

Musikalisches Silvesterfeuerwerk in der Hl. Dreifaltigkeitskirche

SEELZE (budo). Zum Jahresausklang am Silvesterabend haben fast 100 Besucherinnen und Besucher in der Heiligen Dreifaltigkeitskirche ein grandioses Orgel- und Musikfestival erlebt. Es ist schon Tradition, dass sich Gastgeber Christoph Slaby an diesem Abend in einer der beiden Seelzer Kirchen an die Orgel setzt und zum Konzert einlädt. Die Mode-

ration übernahm wieder Robert Leschik, ebenfalls Mitorganisator der MuSe. Passend zum Jahreswechsel fanden sich im Programm unter anderem Klassiker von Johann Strauss wie „An der schönen blauen Donau“ und der „Radetzky Marsch“, die „Feuerwerksmusik“ von Georg-Friedrich Händel, aber auch moderne Hits wie „Viva la Viva“ von Coldplay. Weiterhin die Promenade aus „Bilder einer Ausstellung“ von Modest Mus-

sorgski und als Höhepunkt die englische Hymne „Land of Hope and Glory“ aus Pomp and Cir-

cumstance von Edward Elgar, die der Seelzer Organist mit Temperament, technischer Präzision und

musikalischem Gefühl vortrug. Wer die Konzerte „Last night... in London“ vermisst, war hier genau richtig. Im Anschluss an das einstündige Konzert ließ Christoph Slaby es sich nicht nehmen, noch mit allen Gästen auf das neue Jahr mit einem Glas Sekt anzustoßen.



Organist Christoph Slaby hat das „Last Night“-Silvesterkonzert an der Klais-Organel in der Seelzer Hl. Dreifaltigkeitskirche mit Bravour gemeistert. Zum Dank gab es tosenden Beifall vom Publikum. Foto: Hans-Werner Burgdorff

Fast 30 Schwimmer trauen sich ins kalte Kanalwasser

LETTER (kö). Wie üblich zogen am Mittag des Neujahrstages viele Schaulustige in Richtung des Sportplatzes des MSC Seelze, um entweder von der Kanalbrücke oder vom Ufer des Mittellandkanals aus die mutigen Schwimmer zu beobachten, die sich auf der gegenüberliegenden Seite über glitschige Steintreppen ins kalte Nass tasteten. Die angesichts der Witterung „angenehme“ Wassertemperatur von 6 Grad verleitet fast 30 Frauen, Männer und Jugendliche zu dem „Wachmacher“ am ersten Tag des neuen Jahres. Die meisten von ihnen hatten sich bei dem vorangehenden obligatorischen Lauf auf Betriebstemperatur gebracht. Über 7 Kilometer war es in diesem Jahr in Richtung Harenberg und Seelze-Süd gegangen. „Hier war der Boden weniger aufgeweicht als auf der angestammten Strecke“, begründeten Dirk Platta

und David Dirksen von der SG Letter 05 diese Maßnahmen. Für die Beiden war es das 10. Neujahrsschwimmen, das sie organisierten. Die Historie dieser Veranstaltung reicht aber bis in die 1980er-Jahre zurück und wurde seinerzeit unter anderem von Harald Temmler begründet. Am und im Wasser warteten die aus Lohnde kommenden Feuerwehrtaucher der Stadtfeuerwehr und weitere Helfer, um die mutigen Schwimmer in das und aus dem Wasser zu helfen oder bei eventuellen Schwächeanfällen sofort eingreifen zu können. Die Schaulustigen, unter ihnen auch Bürgermeister Alexander Masthoff und sein Stellvertreter Wilfried Nickel, klatschten immer wieder Beifall, wenn die mutigen Schwimmerinnen und Schwimmer wieder wohlbehalten festen Boden unter den Füßen hatten.



Die helfende Hand des Dedenser Ortsbrandmeisters Rene Corterier wurde gern angenommen. Foto: Kögel

Bekanntmachung von Sitzungen der Stadt Seelze
Dienstag, 09.01.2024, 18:00 Uhr, öffentliche Sitzung des Ausschusses für Bildung und Freizeit, Seelze, Mensa der Bertolt-Brecht-Gesamtschule
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 16 aus der Sitzung vom 07.11.2023/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Stolpersteine in Seelze; hier: Sachstandsbericht/Antragscontrolling gem. § 4 der Geschäftsordnung des Rates der Stadt Seelze/Prüfungsfrage Evaluierung Jugendpflege; hier: Antrag der Fraktionen SPD und Bündnis 90/Die Grünen im Rat der Stadt Seelze/Störungsfreie Benutzung von digitalen Endgeräten in städtischen Einrichtungen; hier: Stellungnahme der Verwaltung/Krippen- und Kindertagesstätten Ausbau; hier: Weitergehende Maßnahmen zur Erfüllung des Rechtsanspruchs auf einen Krippen- bzw. Kindergartenplatz aufgrund der Kindertagesstättenbedarfsplanung für die Jahre 2024 ff./Neufassung der Satzung über die Inanspruchnahme von Kindertagespflege und die Erhebung von Gebühren sowie die Gewährung von Aufwandsentschädigungen in der Kindertagespflege der Stadt Seelze vom 17.10.2018/Mitteilungen/Anfragen/Schließen der Sitzung/
Mittwoch, 10.01.2024, 18:00 Uhr, öffentliche Sitzung des Ausschusses für Bau und Umwelt, Seelze, Rathaus, Raum E 21
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Genehmigung des Protokolls Nr. 17 aus der Sitzung vom 08.11.2023/Vorstellung der Ergebnisse der Starkregenanalyse - Vortrag der Region Hannover von Herrn Carsten Lange/Vorstellung Sachstand Generalentwicklungsplanung und Wassermanagement/Kommunale Stellungnahme der Stadt Seelze im Anhörungsverfahren des Planfeststellungsverfahrens zum „SüdLink“ (hier konkret: Vorhaben BBPlG 3 und 4 Abschnitt B2)/Kommunale Stellungnahme der Stadt Seelze zum Umweltbericht des Netzentwicklungsplans 2023-2037/2045/Antragscontrolling gem. § 4 der Geschäftsordnung des Rates der Stadt Seelze/Pop-up-Radwege; hier: Antrag der Fraktionen SPD und Bündnis 90/Die Grünen im Rat der Stadt Seelze/Blumenwiesen statt Rasen, hier: Antrag der Fraktionen Bündnis 90/Die Grünen und SPD im Rat der Stadt Seelze/Blumenwiesen statt Rasen, Antrag der Fraktionen Bündnis 90/Die Grünen und SPD im Rat der Stadt Seelze, hier: Stellungnahme der Verwaltung/Bericht der GES/Mitteilungen/Anfragen/Schließen der Sitzung
Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Bürgerinfo/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

So erreichen Sie uns

Redaktion: Herr Tobias Welz
Tel.: 05131 - 46 72 69
redaktion@umschau-online.de

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@maadsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@maadsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.



Garbsener SC beim Silvesterlauf



Das gut gelaunte GSC-Team vor dem Silvesterlauf (von links): Ricarda Bodenburg, Nina Ott, HaJo Toussaint, Anja Seidel, Bernd Schrader, Uwe Großmann und Frank Schubert. Foto: privat

GARBSSEN. Die letzten 5,8 Kilometer des Jahres 2023 absolvierten drei Frauen und vier Männer der GSC-Ausdauerstaffel beim traditionellen Silvesterlauf um den hannöverschen Maschsee. Dieser fand bereits in seiner 20. Auflage statt. Erstmals seit der Corona-Pandemie waren auch alle 3300 Startplätze wieder ausverkauft. Dabei konnten die Teilnehmenden entscheiden, ob sie den Lauf mit oder ohne offizielle Zeitnahme absolvieren wollten. Nina Ott gewann in starken 29:04

min ihre Altersklasse W50, gefolgt von Anja Seidel in 31:24 min auf Platz 4. Uwe Großmann errang in 26:51 min in seiner AK M55 Platz 12, gefolgt von Bernd Schrader in 27:54 min auf Platz 15. Martin Schutter (M45) erreichte in 35:42 min Platz 38. Die anderen GSC-Athleten waren ohne Zeitmessung auf die Strecke gegangen. „Das war ein gelungener und stimmungsvoller Jahresabschluss“, resümierte Spartenleiter HaJo Toussaint, der als Supporter mit vor Ort gewesen war.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10:00 Uhr und von 17:00-20:00 Uhr.

Krankentransporte und Behindertenfahrten

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauffolgenden Tages.

Dienstbereite Apotheken

(So. ab 8.30 Uhr) Am 6.1. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 7.1. Rathaus-Apotheke, Letter, Nordstr. 2 und Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15. Am 8.1. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5. Am 9.1. Apotheke Dr. Buttle, Berenbostel, Rote Reihe 18. Am 10.1. Löns-Apotheke, Letter, Im Sande 39. Am 11.1. Bach-Apotheke Dr. Erdal, Altgarbsen, Bachstr. 11. 18. Am 12.1. Kronen-Apotheke, Berenbostel, Osterwalder Str. 1.

Sprechzeiten der Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Garbsen/Seelze:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Familien- und Lebensberatung, Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9:00 bis 17:00 Uhr, freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-

Offene Sprechstunde der AWO-Frauenberatung Seelze/Garbsen:

Jeden Montag von 11:00 bis 13:00 Uhr und Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V. – Beratung bei Krisen, Trennung, allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt

Planetenring 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

Tierärztlicher Notdienst

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05032) 3363.

GLAS-SERVICE Bak

- Glasreparaturen
 - Fenster-, Türen-, Duscheinbau
 - Rollläden & Insektenschutz
- ☎ 05137/876727
@ glasservice.bak@t-online.de
Hauptstr. 193, 30826 Garbsen

Von Vorfreude bis Rückblicke

Verlängert bis 31.01.24

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

9,90 € für 4 Wochen + 5 € Rossmann-Gutschein

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.HAZ.de/angebot23

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage

Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625 x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.0RT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

*Angebot gültig bis 29.02.2024
**Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH

Repair Café hat wieder geöffnet

GARBSEN (stp). Das Repair Café der städtischen FreiwilligenAgentur öffnet das nächste Mal am Dienstag, 9. Januar, von 17 bis 19 Uhr. Dank der Kooperation mit der evangelisch-lutherischen Silvanus-gemeinde wird das bekannte Ehrenamtsprojekt derzeit in den dortigen Räumlichkeiten durchgeführt. Das Repair Café unterstützt Interessierte beim Reparieren defekter Geräte und leistet damit einen wertvollen Beitrag für mehr Nachhaltigkeit. Die ehrenamtlichen Reparateure stehen für kleine Reparaturen an Elektrogeräten wie zum Beispiel Lampen, Wasserkochern oder Staubsaugern, Fahrrädern, Textilien und Möbeln zur Verfügung. Werkzeuge und Nähmaschinen sind vorhanden. Auch der Cafébereich ist geöffnet und bietet allen, die sich im Reparatur- oder Wartebereich aufhalten, Kaffee, Kuchen und kleine Snacks an. Die Nutzung des ehrenamtlichen Angebotes ist kostenlos. Eine Spende für die Reparaturhilfe sowie für das Angebot im Café ist erwünscht. Fragen zum Projekt beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur unter Telefon (05131) 707574 oder nach einer E-Mail an freiwilligen-agentur@garbsen.de.

Aha hört Weihnachtsbäume ab

GARBSEN/SEELZE. Zwischen dem 8. und 19. Januar nimmt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) aussortierte Weihnachtsbäume an den Bioabfuhrtagen im Umland der Region Hannover mit. Wer seinen Baum von aha abholen lassen möchte, legt ihn einfach am jeweiligen Abfuhrtag abgeschnitten an den Gehweg. Vor dem 8. Januar bereitgestellte Bäume werden nicht mitgenommen. Große Bäume müssen gekürzt werden, damit sie in die Müllfahrzeuge passen. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Einen Teil der Tannenbäume verarbeitet aha zu Kompost. Da Baumschmuck nicht kompostiert werden kann, müssen die Bäume komplett abgeschmückt sein.

Abstimmen und eine tolle Reise gewinnen!

Voting der Weihnachts-Werkstatt läuft noch bis zum 10. Januar



Jetzt aber schnell! Nur noch bis zum kommenden Mittwoch, 10. Januar, läuft die Abstimmung zur Weihnachts-Werkstatt, des großen Mitmach- und Gewinnspiels der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Neuen Presse. Und bis dahin gibt es für alle Teilnehmer am Online-Voting, bei dem die schönsten Weihnachts-Kunstwerke der Leserinnen und Leser gesucht werden, auch noch die Chance, eine Flugreise in die Türkei für zwei Personen im Wert von 1599 Euro zu gewinnen, die unser Partner Humboldt ReiseWelt zur Verfügung gestellt hat. Das Mitmachen ist ganz einfach: Scannen Sie den hier abgebildeten QR-Code mit ihrem Handy ein – und geben Sie die Stimmen für Ihre ganz persönlichen Favoriten in den vier Kategorien ab. Neben den schönsten weihnachtlichen Basteleien, Textilarbeiten und Bildern werden in diesem Jahr auch wieder die schönsten Kunstwerke von Kindern bis 12 Jahren in einer eigenen Abstimmung gewählt. Mit etwas Glück gehören auch Sie vielleicht bald zu den ersten Gewinnern des neuen Jahres. Dann würde es für Sie für zehn Tage mit einer Begleitperson nach Izmir, in die Perle der Ägäis, gehen.

Wir wünschen viel Erfolg!

Wirtschaftsförderung startet Innovationswettbewerb

REGION. Die Region Hannover und die Landeshauptstadt München haben seit September 2023 eine Partnerschaft mit dem Jobmonitor der Bertelsmann Stiftung etabliert. Über einen Zeitraum von drei Jahren wird die regionale Datenanalyse von Online-Stellenanzeigen des Jobmonitors in ein „Fachkräftemonitoring Transformation“ weiterentwickelt. Ziel ist es, Bildungsinnovationen für die Transformation der Arbeitswelt zu entwickeln. Der Jobmonitor ermöglicht aktuelle Einblicke in die Entwicklung von Kompetenzanforderungen in regionalen Berufen durch Big Data Analysen von 56 Millionen Stellenanzeigen. Analysen der Bertelsmann Stiftung für die Region Hannover zeigen einen Fokus auf Soft Skills als Zukunftskompetenzen (Future Skills) in Stellenanzeigen. Kommunikationsfähigkeit (23 Prozent), kritisches Denken (18 Prozent), Anpassungsfähigkeit (15 Prozent), und digitale Kompetenzen (8,1 Prozent) spielen eine zunehmende Rolle. Die Ergebnisse einer Unternehmensumfrage im Rahmen des BMAS-geförderten Projekts „regioLab – die Koordinierungsstelle für betriebliche Weiterbildung in der Region Hannover“ zeigen, dass Unternehmen Schwierigkeiten haben, ihre betriebliche Weiterbildung gerade in diesen Bereichen auszubauen, hauptsächlich aufgrund fehlender Zeit und passender Angebote. Als Reaktion darauf ruft die Region Hannover gemeinsam mit der Agentur für Arbeit Hannover den Innovationswettbewerb „Weiterbildungsprogramm der Zukunft“ ins Leben. Der Wettbewerb richtet sich an alle Weiterbildungsanbieter, die hierfür neue Kooperationen eingehen wollen. Gesucht werden gemeinsame Programme, die einen flexiblen Einstieg über einen längeren Zeitraum ermöglichen und sowohl fachliche Qualifizierungsbausteine als auch die Vermittlung überfachlicher Kompetenzen berücksichtigen. Die Gewinner des Wettbewerbs erhalten ein Preisgeld von 10.000 Euro. Bewerbungsschluss ist der 31. Januar 2024, mehr Infos gibt es unter <https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/Zukunft-Weiterbildung>.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

**Königstr. 32
Badenstedter Str. 60**
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

34080001_002623



Hahne Tagespflege Heidehaus

Genussmomente: Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen gratis Kaffee!

Für uns zählt nicht nur die Pflege, sondern auch das Wohlbefinden unserer Gäste. Daher schenken wir Ihnen nicht nur unsere Aufmerksamkeit, sondern auch schöne Erlebnisse. **Überzeugen Sie sich selbst:** Bei einem unverbindlichen Gespräch erhalten Sie und Ihre Begleitperson einen gratis Kaffee!

Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus

34070901_002623



Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen.



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzurückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“

zen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



Das steckt in Rubaxx Schmerzgel

Der Wirkstoff in Rubaxx Schmerzgel (Rhus toxicodendron) entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika beheimatet ist. Das Besondere: Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

Spende für Lebenshilfe Seelze



SEELZE (kö). Kurz vor Weihnachten gab es für Jens Künzler (rechts), Betriebsleiter der Lebenshilfe Werkstatt in Seelze, und dessen designierten Nachfolger Klaus Esperschidt eine große Überraschung: Heidi Stempor (von links), Karin Jendriczka und Nadine Reinke, das Vorstandsteam des DRK-Ortsvereins Letter-Seelze, überreichten den beiden eine Spende in Höhe von 500 Euro. „Damit können wir uns einige notwendige Anschaffungen leisten“, so Jens Künzler, der Anfang 2024 in den Ruhestand tritt. In der Werkstatt der Lebenshilfe Seelze werden mehrere Hundert Menschen mit Behinderung in verschiedenen Berufsbereichen ausgebildet.

Foto: privat

Stadt Seelze fördert den Kauf und Einbau von Balkon-Solaranlagen

SEELZE. Balkon-Solaranlagen sind kleine Photovoltaiksysteme, die auf Balkonen, Garagen oder Terrassen angebracht werden. Durch eine neue Förderung unterstützt die Stadt Seelze Bürgerinnen und Bürger, die eine solche Anlage installieren und somit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten möchten. „Balkon-Solaranlagen verringern effektiv den Kohlendioxid-Ausstoß und helfen, die Klimaschutzziele der Stadt Seelze zu erreichen“, betont Bürgermeister Alexander Masthoff. Um den Klimaschutz voranzutreiben und den Einsatz erneuerbarer Energien weiter auszubauen, hatte der Rat der Stadt Seelze daher in seiner jüngsten Sitzung am 30. November die entsprechende Förderrichtlinie für den Kauf und Einbau von Balkon-Solaranlagen beschlossen. „Die Förderung beinhaltet einen Zuschuss von maximal 150 Euro. Sie kann von Privatpersonen, die im Stadtgebiet Seelze ihren Erstwohnsitz haben, beantragt werden“, er-

läutert Edit Gaal von der zuständigen Fachabteilung Umwelt, Klima & Friedhöfe. Dies gelte auch und explizit für Menschen aus Haushalten mit geringem Einkommen. Die Antragstellung ist von Dienstag, 2. Januar 2024, bis Mittwoch, 31. Januar 2024, möglich. Die Fördermittel sind allerdings auf insgesamt 22.500 Euro beschränkt. Wenn diese Mittel ausgeschöpft sind, wird kein Zuschuss mehr ausbezahlt. Die Anträge werden nach dem Eingangszeitpunkt bearbeitet und priorisiert. Sollten in diesem Zeitraum mehr als 150 Anträge eingehen, entscheidet das Los. Gehen weniger als 150 Anträge ein, wird die mögliche Antragsstellung bis zur Ausschöpfung der Fördermittel verlängert. Die Richtlinie über die Gewährung zur Förderung sowie die Formulare zum Antrag und zum Verwendungsnachweis werden am Dienstag, 2. Januar 2024, auf der Internetseite der Stadt Seelze unter www.seelze.de/balkonsolaranlagen freigeschaltet.

150-mal Blut gespendet

LETTER (kö). Mit ihrer jeweils 150. Blutspende konnten Lars Schnehage und Michael Ubaczek (beide aus Letter) ein besonderes Jubiläum feiern. Schnehage hat als Kind schon seinen Vater zur Blutspende begleitet und konnte seinen 18. Geburtstag kaum erwarten, um sich selbst Blut abzapfen zu lassen. Wegen zahlreicher Knieoperationen kam Michael Ubaczek erst später zum Blutspenden.

Zunächst waren nur vier Blutspenden pro Jahr möglich, jetzt können Männer bis zu sechs Mal spenden. Auch die Altersgrenze von 72 Jahren wurde kürzlich vom Paul-Ehrlich-Institut aufgehoben. Der Ortsverein Letter bietet sechs Blutspenden im Jahr im Restaurant „Hellas“ an und konnten 2023 701 Blutspenderinnen und Blutspender begrüßen. Belohnt werden die Spendenden mit einem Essen, wobei sie zwischen drei Gerichten wählen können. Seit 2015 bietet das lettersche Blutspendeteam auch in Seelze Spendertermine an, nachdem sich der dortige DRK-Ortsverein in Auflösung befand. Einige Jahre später kam es zum Zusammenschluss unter dem Namen DRK-Ortsverein Letter-Seelze. Seit Anfang 2021 hat der Verein auch die Betreuung der Tagesstätte „Letter-Treff“ in der Pestalozzistraße übernommen. Es ist wirklich beachtlich, welche Arbeit sich der Kreis der rund 30



Heidi Stempor (links) und Nadine Reinke überreichten den fleißigen Blutspendern Lars Schnehage (Zweiter von links) und Michael Ubaczek ein „Dankeschön“ des DRK-Ortsvereins. Foto: Kögel

ehrenamtlichen Helferinnen auf die Schultern geladen hat, denn immerhin liegt der Altersdurchschnitt über 70 Jahre. Zwischen Weihnachten und Silvester fand der letzte Spendertermin

des Jahres in Letter statt. Obwohl wegen des Hochwassers einige „Stammspender“ aus Stöcken und Garbsen fehlten, konnten immerhin 92 Spender und Spenderinnen verzeichnet werden.

Eine letzte „Müllsack-Spende“



Ein letztes Mal breitete Rolf Zikowsky die „Müllsack“-Spenden auf seinem Ladentresen aus. Foto: privat

SEELZE (kö). Viele Jahre hat Rolf Zikowsky vom Elektrofachgeschäft Rilling&Partner zum Jahresende nicht benötigte Müllsäcke entgegengenommen und sie gegen eine

freie Spende für die Bürgerstiftung Seelze an Bürgerinnen und Bürger abgeben, die aus verschiedenen Gründen – Renovierung der Wohnung, großer Windelabfall beim

neu geborenen Baby – mit ihrem Kontingent nicht auskamen. Die Bürgerstiftung konnte sich stets über eine stattdliche Spende freuen. Dieses Geld floss immer in eines der Projekte für Kinder und Jugendliche in Seelze, zum Beispiel in Ersatzteile für die Aufarbeitung von Laptops, die Schülern zur Verfügung gestellt wurden. Auch Hilfen in den Grundschulen, die Unterstützung des RoboCups am Gymnasium oder Leseaktionen der Stadtbibliothek waren dadurch möglich. Damit ist ab 2024 Schluss, denn aha stellt die Beseitigung des Restmülls von der Sackabfuhr auf Tonnen um. Noch einmal konnten sich Rolf Zikowsky und die Bürgerstiftung Seelze über eine stattdliche Spendensumme freuen - nämlich genau 572,45 Euro. Der Vorstand der Bürgerstiftung hofft, dass die Seelzer die meist „unsichtbare“ Arbeit der Stiftung weiter mit Spenden unterstützen, zum Beispiel das alljährlich Weihnachtessen für bedürftige Mitmenschen.

Steinmetzmeister Oliver Schneider plant Stolpersteine in Seelze

SEELZE. Oliver Schneider, Steinmetzmeister aus Seelze, möchte mit sechs Stolpersteinen an die jüdische Familie Willner erinnern. Zu einem Treffen mit Bürgermeister Alexander Masthoff hat er den Rohling eines Stolpersteins von Künstler Gunter Demnig dabei. Die vierköpfige jüdische Familie Willner lebte in Seelze und wurde von den Nazis verfolgt. Den Eltern und den beiden Töchtern gelang die Flucht, die beide Söhne wurden von den Nazis ermordet. Nun möchte Oliver Schneider mit den Stolpersteinen an die Familie und ihr Schicksal erinnern. „Ich möchte die Verlegung als würdevollen Akt und als Beitrag zur Erinnerungskultur gestalten“, sagt Oliver Schneider. Zu der Verlegung der Steine möchte auch der Sohn von Ilse Grünewald (geborene Willner), Ricardo Grünewald, aus Argentinien anreisen. „Mir ist es wichtig, dass die Nachfahren der Willners dabei sind. Die Stolpersteine können einen kleinen Beitrag zur Trauerverarbeitung leisten“, erklärt Oliver Schneider. Die sechs Stolpersteine für Familie Willner möchte der Steinmetzmeister der Stadt spenden. Bevor die Stolpersteine in Seelze an der Hannoverschen Straße verlegt werden, wird Oliver Schneider sein

Projekt am 9. Januar dem Ausschuss für Bildung und Freizeit vorstellen. Dafür hat er einen Stolperstein-Rohling ohne Beschriftung von Künstler Gunter Demnig bestellt, den er Bürgermeister Alexander Masthoff zeigte. „Das ist ein wichtiges Projekt, das wir als Stadt gerne unterstützen möchten“, erklärt Alexander Masthoff. Die Stadt Seelze ist vor Kurzem der Hildesheimer Erklärung gegen Hass, Antisemitismus und Israelfeindlichkeit beigetreten. „Mit der Aktion von Oliver Schneider unterstreichen wir unsere Position gegen jegliche Form von Antisemitismus“, bekräftigt Alexander Masthoff die Haltung von Rat und Stadt. Der Rohling besteht aus einer Messingplatte, die später beschriftet wird und einem Betonstein, der in den Boden eingelassen wird. Oliver Schneider möchte den Stein jedoch nicht nur im Ausschuss präsentieren, sondern damit auch zu den Seelzer Konfirmandinnen und Konfirmanden, Pfadfindern und Schülern gehen. „So gibt es Geschichte zum Anfassen und Anschauen“, erklärt Oliver Schneider. Die Pfadfinder aus Lohnde werden nach der Verlegung die Pflege der Steine übernehmen, damit diese möglichst lange erhalten bleiben.



Alexander Masthoff und Oliver Schneider begutachten den Stolperstein-Rohling. Foto: Stadt Seelze

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen. Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe. So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.



Abbildung Betroffenen nachempfunden. REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicium Tit. D4, Calcium carbonicum Hahnenamti Tit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv,

der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff Iris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit



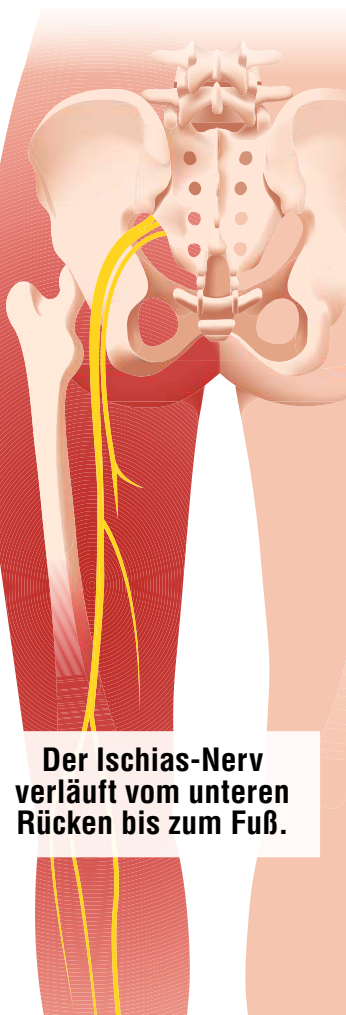
„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“ (Gustav L.)

ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt Cimicifuga racemosa: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren

bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil! Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie

✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen¹

✓ Lindert Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen²

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: Restaxil (PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. • ²Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Filme-Nachmittag beim TV Lohnde



LOHNDE. Als letzte Aktion im alten Jahr veranstaltete der TV Lohnde einen gemeinsamen Filme-Nachmittag. Von 15 bis 20 Uhr kamen dafür über 80 Kinder in die Turnhalle. Es gab an diesem Nachmittag drei Filme für je unterschiedliche Altersgruppen, sodass für alle etwas dabei war. Es wurden Matten ausgelegt, auf denen die Kinder es sich während der Filme gemütlich machen konnten und in der Halle war eine große Leinwand aufgebaut. So konnten die Kinder ihre bekannte Turnhalle mal ganz anders erleben und statt Turnen oder Leichtathletik gab es an diesem Tag Filme und frisch gemachtes Popcorn und Kekse. Am Abend folgte außerdem ein Weihnachtsfilm für die Erwachsenen des Vereins, der ebenfalls gut besucht war. Insgesamt war der Tag ein schöner Jahresabschluss für den Sportverein, der den Teilnehmenden viel Spaß gemacht hat. Foto: TV Lohnde

Jugendpflege organisiert Ferienfreizeiten für die Sommerferien

GARBSEN (stp). Wie schon in den vergangenen Jahren bietet die Stadt Garbsen in den Sommerferien auch 2024 attraktive Ferienfreizeiten für Garbsener Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 16 Jahren an. Jede Menge Spaß und abwechslungsreiche Programme vor Ort sorgen dafür, dass in den Sommerferien keine Langeweile aufkommt. Eine verbindliche Anmeldung für die Freizeiten ist ab Montag, 8. Januar, 9 Uhr, ausschließlich telefonisch möglich, und zwar unter Telefon (05131) 707-572 oder -578. Wyk auf Föhr ist vom 22. bis 30. Juni Ziel einer Freizeit für Acht- bis Zwölfjährige. Das Schullandheim Nieblum, aber auch die Insel und die Nordsee selbst bieten jede

Menge Möglichkeiten zur individuellen Freizeitgestaltung mit viel Spiel und Spaß. Geboten werden herrliche Strandtage mit Baden in der Nordsee, spannende Wattwanderungen, Fahrradtouren und Abende am Lagerfeuer. Die Teilnahmegebühr für diese Freizeit beträgt 325 Euro und beinhaltet sämtliche Kosten wie Fahrt, Vollpension und Programm vor Ort. Ein ganz besonderes Abenteuer bietet das Hütten-Camp vom 18. bis 28. Juli 13- bis 16-Jährigen. Diese Ferienfreizeit führt an den schönen Ostseefjord Schlei, wo sich das Camp direkt am Wasser und unweit der Ostseeküste befindet. Hier kann man herrlich entspannen, aber auch viel erleben und unternehmen: Die Teilneh-

merinnen und Teilnehmer erwartet eine tolle Zeit auf der Schlei im Kajak, Kanadier oder auf dem StandUp-Board und viel Abwechslung rund ums Camp-Gelände. In der Nähe gibt es herrliche Orte zu entdecken, wie den Badeort Damp mit schönem Sandstrand direkt am Meer, die Hafenstadt Flensburg mit vielen Einkaufsmöglichkeiten oder Arnis, die kleinste Stadt Deutschlands. Für das leibliche Wohl sorgen alle gemeinsam: Der Gruppe steht eine voll ausgestattete Küche zur Verfügung. Die Teilnahmegebühr für diese Freizeit beträgt 380 Euro und beinhaltet sämtliche Kosten wie Fahrt, Verpflegung Unterbringung und Programm vor Ort.

Betrugsmasche: Polizei warnt vor falschen Polizeibeamten

REGION. Man kann es nicht oft genug sagen: Vorsicht vor falschen Polizeibeamten! Erkennen Sie die Betrüger und verständigen Sie die echten Helfer. Trickbetrüger haben das ganze Jahr über Hochkonjunktur. Die Maschen ändern sich ständig - manche sind aber auch altbewährt. Zum Beispiel die der falschen Polizeibeamten. Gutgläubige Menschen werden durch die besondere Stellung der Beamten dazu gebracht, Geld und Wertgegenstände an die Betrüger auszuhandigen und merken erst im Nachhinein, dass sie Opfer von Kriminellen geworden sind. So auch in einem Fall im Dezember, in dem Betrüger eine 80-jährige Hannoveranerin aufforderten, Bargeld in einem Schuh vor ihrer Haustür zu deponieren. Erst als die Frau einem Bekannten von dem merkwürdigen Anruf erzählte, bemerkte sie, dass sie betrogen wurde. Das Geld war zu diesem Zeitpunkt bereits verschwunden. Ein Täter konnte bisher nicht ermittelt werden.

Dass das nicht so bleiben muss, zeigt die Tatsache, dass der Zentrale Kriminaldienst Hannover im September eine Person festnehmen konnte, der insgesamt Taten im mittleren zweistelligen Bereich in Hannover zugeschrieben werden. Dabei, so die Vermutung der Ermittler, war sie stets als Geldabholer tätig. Die Festnahme dieser Person ist ein großer Erfolg für die Ermittlungsverfahren. Diese Fälle sind nur zwei Beispiele für das komplexe Deliktsfeld des Trickbetruges. Die beste Verteidigung gegen solche und andere Maschen ist eine gesunde Skepsis. Die Polizei wird NIEMALS am Telefon zur Herausgabe von Bargeld drängen, schon gar nicht versteckt vor der Haustür.

Weitere Tipps gegen die Betrüger sind: Lassen Sie grundsätzlich keine Unbekannten in Ihre Wohnung. Fordern Sie von angeblichen Amtspersonen, zum Beispiel Polizisten, den Dienstausweis. Ru-

fen Sie beim geringsten Zweifel bei der Behörde an, von der die angebliche Amtsperson kommt. Achtung: Die Betrüger imitieren oftmals auf dem Telefon ein Freizeichen, bleiben aber weiter in der Leitung. Legen Sie SELBST auf, bevor Sie dann den Polizeinotruf wählen. Suchen Sie die Telefonnummer der Behörde selbst heraus oder lassen Sie sich diese durch die Telefonauskunft geben. Wichtig: Lassen Sie den Besucher währenddessen vor der abgesperrten Tür warten. Die Polizei wird Sie niemals um Geldbeträge/Bankkarten oder Wertsachen bitten. Geben Sie am Telefon keine Details zu Ihren finanziellen Verhältnissen preis. Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen. Stellen Sie Nachfragen! Unterbrechen Sie den Anruf und sprechen Sie mit einer Person Ihres Vertrauens. Oder: Legen Sie einfach auf. Übergeben Sie niemals Geld/Bankkarten oder Wertsachen an unbekannte Personen.

Verwaltung und Regionsfeuerwehr stellen Fahrzeugkonzept auf

REGION. 669 Fahrzeuge für insgesamt 206 Ortsfeuerwehren: Die Region Hannover hat jetzt erstmalig gemeinsam mit der Regionsfeuerwehr ein Fahrzeugkonzept erarbeitet. Ziel ist, Bedarfe frühzeitig aufzuzeigen und die Beschaffungen erforderlicher Fahrzeuge rechtzeitig in die Wege zu leiten. Der Bedarfsplan wurde den Mitgliedern des Ausschusses für Feuerschutz, Rettungswesen und allgemeine Ordnungsangelegenheiten vorgestellt. „Ich bin froh, dass wir es gemeinsam mit der Regionsfeuerwehrführung geschafft haben, dieses Konzept aufzustellen, da es Planungssicherheit für beide Seiten schafft. Die Herausforderungen nehmen zu: zum einen ist es wichtig, dass die Feuerwehren für Extremwetterlagen mit deren Folgen wie Wald- und Moorbrände, Hochwasser oder Starkregenereignisse adäquat ausgestattet sind. Zum anderen werden die Lieferzeiten für Fahrzeuge immer länger, so-

dass wir als Verwaltung frühzeitig reagieren müssen. Bis zum Ende des Jahres 2028 ergeben sich aktuell absehbare finanzielle Bedarfe im Fuhrpark der Regionsfeuerwehr von rund 4,6 Millionen Euro für insgesamt 30 Fahrzeuge“, berichtet Christine Karasch, Dezernentin für Öffentliche Sicherheit. „Das gemeinsam erstellte Fahrzeugkonzept beinhaltet eine vorausschauende Weiterentwicklung des bisherigen Fahrzeugbestandes unter Berücksichtigung der überörtlichen Gefahrenabwehr und der sonstigen Erfordernisse“, so Regionsbrandmeister Karl-Heinz Mensing. „Es ist brandschutzabschnittsübergreifend ausgelegt und ermöglicht für alle Akteure eine finanzielle Planungsgrundlage. Die erforderliche Flexibilität dieses Konzeptes wird durch eine regelmäßige Validierung erreicht.“ Während es für den Bereich der örtlichen Freiwilligen Feuerwehren in den Anforderungen des Landes Niedersachsen eine Fest-

legung der Mindestausstattung je nach Art der Feuerwehr gibt, ist dies für die Ebene der Landkreise bzw. der Region Hannover nicht explizit vorgeschrieben. Entsprechend müssen die Kriterien, welche Fahrzeuge für welche Einsätze wo untergebracht sind, zum Großteil anhand eigener Ausarbeitungen der Regionsverwaltung und der Regionsfeuerwehrführung festgelegt werden. Der von der Region Hannover vorgehaltene Fuhrpark besteht größtenteils aus Sonderfahrzeugen, die für Einsatzlagen vorgesehen sind, welche nicht den regulären Einsatzdienst der Ortsfeuerwehren abbilden. Die Fahrzeuge sind in den drei Feuerwehrtechnischen Zentralen der Region Hannover in Burgdorf, Neustadt a. Rbge. sowie Ronnenberg untergebracht. Zum Einsatzzweck dieser Fahrzeuge zählt insbesondere auch die Verwendung in den jeweiligen Regionsfeuerwehrbereitschaften, um diese möglichst schlagkräftig aufstellen zu können.

Mut Café startet im Sozialzentrum

BERENBOSTEL. Der Verein „Hab Mut zeig Gesicht e.V.“ öffnet am Samstag, 13. Januar, das Mut Café im Sozialzentrum Berenbostel, Immenweg 3, in Berenbostel (Werner-Baermann-Park) von 14.30 bis 17 Uhr und gibt interessierten Bürgern die Möglichkeit, sich im Allgemeinen über das Thema psychische Erkrankungen zu informieren. An diesem ersten Nachmittag des neuen Jahres ist die Schreibwerkstatt unter der Leitung von Lone Bulin eingeladen. Sie und ihr Team werden den Nachmittag über mit positiven und mutmachenden Texten und Gedichten unterhalten. Die ehrenamtlichen Helfenden sorgen für das leibliche Wohl in Form von selbstgemachten belgischen Waffeln, Kuchen, belegten Brötchen, Kaffee und freuen sich über eine Spende. Fragen werden beantwortet unter Telefon (05131) 5026313 oder unter der E-Mail-Adresse kontakt@habmutzeiggesicht.de. Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine sind unter: www.habmutzeiggesicht.de zu finden.

Kreisjägermeister ruft „Notzeit“ aus

REGION. Aufgrund der derzeitigen Hochwasserlage ruft der Kreisjägermeister der Region Hannover die so genannte „Notzeit“ aus. Damit ist das Ausüben der Jagd in den betroffenen Bereichen in dieser Zeit unzulässig. Mit dem Ausrufen der „Notzeit“ geht die Bitte an die Jägermeister einher, die Revierinhaber in den Bezirken kurzfristig über die Maßnahme zu informieren. Die Notzeit ist auf die Dauer der Hochwassersituation begrenzt und wird kurzfristig auch wieder aufgehoben. An die Bevölkerung wird appelliert, die Hochwassergebiete sowie die zur Verfügung stehenden Rückzugsgebiete des Wildes zur Sicherheit der freilebenden Tiere und der eigenen Sicherheit zu meiden – insbesondere mit Hunden. Eine „Notzeit“ wird ausgerufen, wenn das Wild während der Vegetationsruhe insbesondere aufgrund besonderer Wetterlagen (hohe Schneelage, Vereisungen und längere Starkfrostperioden, größere Waldbrände oder Überschwemmungen) über einen längeren Zeitraum keine natürliche Nahrung finden kann. Das Wild wird in dieser Zeit vor dem Abschuss geschützt und mit einer geringen, notwendigen Menge artgerechtes Futter unterstützt.

DRK Harenberg: Termine

HARENBERG. Das DRK Harenberg bietet neue Kurse an. Am Donnerstag, 18. Januar, trifft sich der Donnerstagstreff um 15 Uhr im Nebenraum der Mehrzweckhalle Harenberg zum Klönen bei Kaffee und Kuchen. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Eine Anmeldung wird erbeten bei Martina Menell, Telefon (05137) 91459. Am Dienstag, 9. Januar, startet ein Hatha-Yoga-Kurs mit Olympia Politz. Kurs I findet von 10 bis 11.30 Uhr statt, Kurs II von 18 bis 19 Uhr. Ab Mittwoch, 10. Januar, beginnt ein Vini-Yoga-Kurs mit Mareike Scholz von 10 bis 11.30 Uhr. Beide Kurse finden im Vereinsheim des TUS Harenberg statt, die Kursgebühr beträgt 80 Euro für zehn Einheiten, DRK-Mitglieder erhalten einen Rabatt. Anmeldungen und Infos bei Gertrud Popp, Telefon (05137) 822727 oder nach einer E-Mail an g.popp@gmx.de. Wirbelsäulengymnastik wird ab Montag, 8. Januar von 9 bis 10 Uhr und 10 bis 11 Uhr von Monika Göhns ebenfalls im Vereinsheim angeboten. Die Kursgebühr beträgt 45 Euro. Anmeldungen sind möglich bei Monika Göhns, Telefon (05137) 2559.

Handyhilfe findet im Kulturhaus Kalle statt

HAVELSE (stp). Das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe der FreiwilligenAgentur findet das nächste Mal am Donnerstag, 11. Januar, von 15 bis 17 Uhr im Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5, statt. Das Team unterstützt Interessierte immer am zweiten Donnerstag im Monat individuell bei der Handhabung ihres Smartphones oder Tablets. Die Ehrenamtlichen beantworten Fragen und geben praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien. Das Angebot ist kostenlos, eine Spende ist willkommen. Parallel zur Handyhilfe ist das ehrenamtlich getragene Café geöffnet, in dem eventuelle Wartezeiten bei einem Getränk und selbst gebackenem Kuchen überbrückt werden können. Fragen zum Projekt beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team von der FreiwilligenAgentur: Telefon (05131) 707574, freiwilligenagentur@garbsen.de.

Stadtbibliothek hat für Kinder zu Jahresbeginn viel zu bieten

GARBSEN (stp). Das Programm für Kinder in der Stadtbibliothek startet im Januar mit neuen Aktionen. Aber auch Altbewährtes hat die Bibliothek weiter im Programm. Beim wöchentlichen Bilderbuchkino wird im ersten Monat des Jahres jeden Mittwoch um 16 Uhr die Geschichte „Meine digitale Familie“ gezeigt. Kinder ab vier Jahren können sich anmelden. Die Veranstaltung dauert rund 30 Minuten. Darum geht es: Der Hund der Familie ist unglücklich, weil die Kinder wegen ihrer Smartphones und Tablets keine Zeit mehr für ihn haben. Was kann er nur tun, damit seine Familie ihn wieder beachtet?

Kreativität ist am Donnerstag, 11. Januar, gefragt. Ab 15.30 Uhr werden aus buntem Tonkarton lustige Monster mit Augen, Zähnen, Hüten und Haaren gebastelt. Die Veranstaltung „Monster & Co.“ richtet sich an Grundschulkinder und dauert bis 17 Uhr. Die Treffen der Bücherzwerge für Kinder ab zwölf Monaten mit Begleitperson finden am Freitag, 19. Januar, um 9.30 Uhr und 10.30 Uhr statt. Bei jedem Treffen wird gesungen und eine Geschichte vorgelesen. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich. Neu im Programm ist einmal im Monat das Kamishibai. In einem Theaterrahmen aus Holz werden

die Bilder zu einer Geschichte gezeigt, es wird erzählt und vorgelesen. Die Veranstaltung ist für Kinder ab zwei Jahren geeignet. Los geht es am Freitag, 19. Januar, um 15 Uhr mit „Ich bin für dich da!“, einer Geschichte über das Glücklichein. Darin trifft das Stachelschwein auf eine traurige Giraffe und möchte sie trösten. Wer sein Kind zu einer der Aktionen anmelden möchte oder Fragen hat, erreicht das Team der Stadtbibliothek unter Telefon (05131) 707170. Der Eintritt zu allen genannten Aktionen ist kostenfrei. Beim Basteln fallen Materialkosten von zwei Euro pro Kind an.

Projekt für mehr Kinderbetreuung

SEELZE. Junge Fachkräfte aus Spanien sollen ab August die Kinderbetreuung in Seelze verstärken. Dafür beteiligt sich die Stadt Seelze an einem Projekt der Region Hannover sowie der Caritas Hannover zur Akquise von qualifizierten Fachkräften aus dem Ausland. „Zu diesem Zweck sollen insgesamt 22 Absolventinnen und Absolventen des spanischen Universitätsstudiums ‚Grado en Educacion Infantil‘ für die Arbeit als sozialpädagogische Assistentinnen und Assistenten in Kindertagesstätten in der Region Hannover gewonnen werden“, erläutert Silke Rese-Sussick, Leiterin des Fachbereichs Kindertagesbetreuung der Stadt Seelze. Fünf von ihnen sollen während der 15-monatigen Projektlaufzeit in Kitas in Seelze eingesetzt und zu staatlich anerkannten Erzieherinnen beziehungsweise Erziehern weiterqualifiziert werden. Nach einer anschließenden zwölfmonatigen

Anerkennungsphase könnten die jungen Fachkräfte dann dauerhaft in Seelze eingesetzt werden. „Für eine gute Kinderbetreuung brauchen wir qualifiziertes Personal – und dieses Projekt ist ein weiterer toller Baustein, um dem verbreiteten Fachkräftemangel zu begegnen“, sagt Bürgermeister Alexander Masthoff. An den Kosten beteiligt sich die Stadt mit rund 23.000 Euro. Eine Voraussetzung für die Teilnehmenden ist, dass sie bei ihrer Einreise nach Deutschland über ein vorgegebenes Sprachniveau verfügen. Sofern die gewünschte Zahl erreicht wird, soll eine ganze Klasse mit 22 Teilnehmenden mit dem Ziel des Einsatzes als staatlich anerkannte Erzieherinnen und Erzieher in Kindertagesstätten in Garbsen, Langenhagen und Seelze gewonnen werden.

Als ein weiteres wesentliches Element des Projekts ist vorgesehen, die jungen Spanierinnen und

Spanier mindestens für die ersten acht Wochen und gegebenenfalls bis zu einem Jahr in Gastfamilien unterzubringen. „Daher suchen wir Menschen, die bereit sind, die Fachkräfte für eine bestimmte Zeit bei sich aufzunehmen“, betont Silke Rese-Sussick. Dies sei für die Projektbeteiligten sinnvoll, um sich in Deutschland besser einleben und eingewöhnen zu können und zugleich auch im privaten Austausch ihre Sprachkenntnisse weiter auszubauen. „Und die Gastfamilien erhalten selbstverständlich eine Miete, die je nach Wohnraum bis zu 300 Euro betragen kann“, ergänzt die Fachbereichsleiterin. Alle, die über geeigneten Wohnraum verfügen und die Interesse haben, eine junge Fachkraft für mindestens drei Monate bei sich aufzunehmen, können sich bis März bei Silke Rese-Sussick unter Telefon (05137) 828210 oder per E-Mail an silke.rese-sussick@stadt-seelze.de melden.

Bürgermeister vor Ort: Start ist am 11. Januar

ALMHORST. Ab Januar findet die Sprechstunde von Bürgermeister Alexander Masthoff und Petra Cordes einen Spaziergang durch Almhorst anbieten. Statt der Beginn dieser Tour ist am Donnerstag, 11. Januar, von 16 bis 18 Uhr im Landgasthof Rautenberg im Hopfenbruch 16 in Almhorst. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich mit Alexander Masthoff zu treffen und ihre Anliegen unmittelbar mit ihm zu besprechen. Ortsbürgermeisterin Petra Cordes ist bei dem Termin auch dabei. Sollte sich das Wetter eignen und nach

den Gesprächen noch Zeit sein, möchten Alexander Masthoff und Petra Cordes einen Spaziergang durch Almhorst anbieten. Mit der Sprechstunde vor Ort möchte Alexander Masthoff in direkten Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern treten und stellt sich offen ihren Fragen, Wünschen und Anregungen. Bei den Besuchen vor Ort möchte er zielgerichtet auf die Bedürfnisse in den einzelnen Ortsteilen eingehen. Damit Fragen zu komplexen Themen besser vorbereitet werden können und eine adäquate

Antwort möglich ist, bittet Alexander Masthoff um eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer (05137) 828-103 mit einer ersten Angabe zum gewünschten Gesprächsthema. Für alle Kurzentschlossenen ist eine spontane Teilnahme an dem Austausch natürlich trotzdem möglich. Neben den Terminen vor Ort wird die Sprechstunde im Rathaus regelmäßig stattfinden. Der nächste Termin ist am 30. Januar von 15 bis 18 Uhr. Auch hier bittet der Bürgermeister um eine vorherige Anmeldung.

Liebe Gewerbetreibende, Vereine und Institutionen

Jetzt die MeinGarbsen-App entdecken und kostenlos herunterladen!

Android - Google Play

iPhone - App Store

Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

www.meingarbsen.de

2559701_002624

Aktionswochen zum Thema Depressionen

REGION. Andauernde Freudlosigkeit, sozialer Rückzug, innere Leere, Verzweiflung bis zur Selbstaufgabe – Depression ist eine heimtückische Krankheit, die jeden Menschen jeden treffen kann. Aber: Sie ist behandelbar. Vor allem, wenn sie frühzeitig erkannt wird. Jedoch zeigt die Deutsche Depressionshilfe im Deutschlandbarometer Depression von 2022, dass sich depressiv erkrankte Menschen im Durchschnitt erst nach 20 Monaten Hilfe suchen – mit großen Unterschieden: Ein Drittel etwa zeitnah, dagegen aber rund 65 Prozent erst nach durchschnittlich 30 Monaten. Seit über 15 Jahren bringt das Bündnis gegen Depression in der Region Hannover die Krankheit Depression und ihre Auswirkungen in die Öffentlichkeit mit dem Ziel, aufzuklären, in den Austausch zu kommen und Hilfsangebote vorzustellen. Dafür hat das Bündnis aktuell wieder ein Programm aus Lesungen, Filmabenden, Vorträgen, Diskussionen und Fachtagen zum Thema Depressionen zusammengestellt, das von Januar bis April 2024 regionsweit angeboten wird. „Leider sind die Stigmatisierung von und das Unverständnis gegenüber Menschen, die an Depressionen erkrankt sind, noch immer groß und ebenso die Wissenslücken, wie Betroffene unterstützt werden können. Für die Erkrankten ist es deshalb schwer, offen mit ihrer Depression umzugehen. Gleichzeitig sind die Folgen für sie selbst und das persönliche Umfeld immens. Deshalb sind Aufklärung und Enttabuisierung so wichtig“, betont Regionspräsident und Bündnis-Schirmherr Steffen Krach. Den Auftakt der Aktionswochen macht das Mobile Kino Niedersachsen mit dem bewegenden Dokumentarfilm „Expedition: Depression“, auf der fünf junge Erwachsene den Spuren der Depressionen während ihres Roadtrips durch Deutschland folgen. Am Freitag, 19. Januar, um 18 Uhr in der KRH-Psychiatrie Wunstorf. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. In der illustrierten Lesung „Die Gedanken sind Blei“, beschreibt

Eva Jahnhen ihr Leben mit Depression, das sie führt, seit sie 13 Jahre alt ist. Wie fühlt es sich an, mit Depressionen zu leben? Wie fühlt es sich an, wenn die Depression wieder anklopft? In kurzen Texten und dazugehörigen Illustrationen beleuchtet sie verschiedene Facetten ihrer Depression. In ihrer Lesung spricht sie über Symptome, Gefühle und Nicht-Gefühle, über gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und YEAH-Momente. Am Dienstag, 13. Februar, 19 Uhr, im Kulturzentrum Pavillon in Hannover. Der Eintritt ist frei. Beim Themenabend „Gemobbt, Geblockt, Gehostet“ am Donnerstag, 29. Februar, 17.30 Uhr, im Haus der Region, geht es um Auswirkungen von Social Media auf depressive Entwicklungen bei Jugendlichen. Tik Tok, Instagram und Co. – die Lebenswelten von Jugendlichen existieren vermehrt online. Kommunikationsstrukturen verlagern sich in Messengerdiensten. Auch psychische Belastungen, wie depressive Symptomaten, bekommen in der digitalen Welt einen großen Raum. Doch was bedeutet überhaupt Ghosting? Wie kann sich das alles auf die Psyche der Jugendlichen auswirken? Der Eintritt zu dem Abend mit anschließender Diskussion ist frei, um Anmeldung unter Telefon (0511) 616 26535 wird gebeten. Am Mittwoch, 3. April, von 13 bis 16 Uhr, öffnet die Tagesklinik für Männer in Sehnde zum Tag der offenen Tür: Psychische Erkrankungen bei Männern werden oft unterschätzt, nicht diagnostiziert und bleiben damit lange Zeit unbehandelt. Die Gründe dafür sind vielfältig, u.a. ein männertypisches mangelndes Hilfesuchverhalten, die Angst vor Stigmatisierung oder gesellschaftliche Rollenerwartungen. Die gendersensible Tagesklinik bietet ein männerspezifisches, multiprofessionelles Behandlungsangebot für verschiedene psychische Krankheitsbilder an. Um Anmeldung unter Telefon (05132) 901650 oder per E-Mail an Tk2i@wahrendorff.de wird gebeten. Das ganze Programm auch auf www.hannover.de/bgd-rh.

Denksportim Wohnwinkel

GARBSEN. Ab Montag, 29. Januar, bietet der Wohnwinkel in der Hannoverischen Straße 156 wieder von 9.30 bis 11 Uhr und 11.15 bis 12.45 Uhr Denksport an. Ein weiterer Kurs findet donnerstags ab 1. Februar von 9.30 bis 11 Uhr und 11.15 und 12.45 Uhr statt. Die Gebühr beträgt für Mitglieder 35 Euro und Nicht-Mitglieder 49 Euro. Die Kurse unter der Leitung von Ellen Prang laufen jeweils sieben Mal. Anmeldung und weitere Infos sind möglich bei Birgit Jauch, Telefon (05137) 938111.

FAMILIENANZEIGEN
in der **UMSCHAU**
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Patenschaftsangebot sucht ehrenamtliche Verstärkung

REGION. Die Pestalozzi-Stiftung vermittelt in Kooperation mit der Region Hannover Kindern psychisch belasteter Eltern ehrenamtliche Patinnen und Paten. Einmal wöchentlich verbringen die Ehrenamtlichen circa zwei Stunden Freizeit mit ihrem Patenkind im Alter zwischen 6 und 11 Jahren. Eine Online-Veranstaltung am 17. Januar um 18 Uhr informiert hierzu. Psychische Belastungen oder Erkrankungen beeinträchtigen oft die ganze Familie. Alltagsanforderungen können belastend sein und eine Herausforderung für Eltern und auch die Kinder darstellen. Hier unterstützen ehrenamtliche Patinnen und Paten, die die Kinder regelmäßig von zu Hause abholen. Viele Aktionen in den Patenschaften sind denkbar: gemeinsam basteln oder nähen, Gesellschaftsspiele spielen, lesen, auf den Spielplatz gehen oder einfach nur erzählen und zuhören. Die Eltern der Kinder nutzen diese Stunden, in denen sie ihr Kind gut betreut wissen, für sich. Einige bestehende Patenschaften feiern in diesem Jahr ihren dritten Geburtstag. Aber viele Kinder in

Online-Kurs zum Thema Glauben

REGION. „Den christlichen Glauben entdecken“: Die Landeskirche Hannovers bietet dafür einen kostenlosen zehnwöchigen Online-Kurs an, der am Freitag, 26. Januar, beginnt. Die Teilnehmenden erhalten ihr Kursmaterial per E-Mail. Die Studienbriefe behandeln die Themen Gott begegnen, Spiritualität, Zweifel, Jesus, Vom Umgang mit Leid, Mensch, Bibel, Taufe und Abendmahl, Kirche und Kirchenjahr sowie Gottesdienst. Dazu gibt es weiterführende Links und Informationen sowie die Möglichkeit des Austausches. Es wird nichts abgefragt und Vorwissen ist nicht erforderlich. Nähere Informationen gibt es auf www.online-kurs-zum-glauben.wir-e.de.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt. Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 7. Januar, 11 Uhr Heilige Messe mit Rückkehr der Sternsinger. Mittwoch, 10. Januar, 15 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 14. Januar, 11 Uhr Heilige Messe. St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 6. Januar, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 9. Januar, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 12. Januar, 14.15 Uhr Rosenkranzgebet; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 13. Januar, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt. Corpus Christi: Mittwoch, 10. Januar, 9 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 14. Januar, 9 Uhr Familienmesse. St. Maria Regina: Sonntag, 7. Januar, 9 Uhr Familienmesse mit den Sternsängern, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 10. Januar, 15 Uhr Rosenkranzgebet, anschließend Kaffee und Kuchen. Donnerstag, 11. Januar, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschließend gemeinsames Frühstück. Samstag, 13. Januar, 17 Uhr Vorabendmesse. St. Raphael: Samstag, 6. Januar, 18 Uhr Heilige Messe mit Sternsängern, anschließend Neujahrsempfang. Donnerstag, 11. Januar, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 12. Januar, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 14. Januar, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier.

Kirche bei Kerzenschein

SCHLOSS RICKLINGEN. Am ersten Sonntag im neuen Jahr, 7. Januar, um 18 Uhr lädt die Kirchengemeinde Schloß Ricklingen in die „Kirche bei Kerzenschein“ ein. Der Tannenbaum und die Krippenlandschaft strahlen noch einmal und freuen sich über die musikalische Begleitung von Orgel, Mandoline und Querflöte. Zum Abschluss gibt es den traditionellen Kirchen-Tee.

Gottesdienst in Stephanus

BERENBOSTEL. Die evangelische Stephanus-Kirchengemeinde lädt am Sonntag, 7. Januar, um 10 Uhr zum Regionsgottesdienst in Horst ein.

Familienanzeigen

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau, meiner Mutter, Schwiegermutter und Oma

Rosmarie Blasius

geb. Schulze
* 9.6.1937 † 8.12.2023

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

Dein Dieter
Deine Kerstin und Andreas mit Nico

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024, um 12:00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Lehrte-Ahlten, Osterfeld, statt.

Seiert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Bachhausstraße 39, Tel. 05132 / 7139

34154201_002623

Am Ende des Regenbogens sehen wir uns wieder.

Simun Slakic

* 17.9.1949 † 30.12.2023

In Liebe
Deine Ilona

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswie Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

2539501_002624

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung eine Gnade.

In Liebe und Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben
nehmen wir Abschied von

Heinz Doehring

* 19.12.1932 † 26.12.2023

Wir werden Dich sehr vermissen.

In tiefer Trauer
Gerda Doehring
Angela Quante geb. Doehring mit Familie
Wolfgang Doehring mit Familie
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Garbsen, im Januar 2024

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel: 05137/73377

2541501_002624

FAMILIENANZEIGEN

Traueranzeigen • Geburtsanzeigen
• **Glückwünsche**

Familienanzeigen ganz einfach telefonisch oder per E-Mail aufgeben!

in der
UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

*Tiefe Trauer kehrt nun ein,
doch da wo du jetzt bist, wird es besser sein.
Erlöst wurdest du von den Schmerzen.
Lebst auf ewig weiter in unseren Herzen.
Wirst niemals in unseren Gedanken schwinden.
Die schönen Zeiten werden uns für immer verbinden.*

Rainer Wietgrefe

* 2. März 1963 † 23. Dezember 2023

In liebevoller Erinnerung:

Melanie und Marco
Micky und Achim
Else
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Melanie Susara
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024, um 11.00 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

3487601_002623

*Und meine Seele spannte weit die Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.*

Joseph von Eichendorff

Wir müssen Abschied nehmen, von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, von unserer Oma und Uroma

Hannelore Sarstedt

* 6. 9. 1941 † 16. 12. 2023

Sie bleibt in unseren Herzen

Jörg und Sonja Sarstedt
Marcel und Luisa Sarstedt mit Sophia
Rebecca und Sebastian Schubert mit Emmelie
sowie alle Angehörigen

Kondolenzpost bitte an Ahlswie Bestattungen, c/o Hannelore Sarstedt Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 12. Januar 2024, um 12 Uhr im „Vergiss-mein-nicht-Trauerraum“ Ahlswie, Hannoversche Str. 29, in Seelze statt. Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt beigesetzt.

Ahlswie Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

3487401_000123

Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

REGION. Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet im Bereich der Stadt und Region Hannover sowie der Stadt Garbsen einen Besuchs- und Entlastungsdienst für demenziell veränderte Menschen sowie für Menschen mit Pflegegrad an. Dieses von den Pflegekassen anerkannte Angebot zur Unterstützung im Alltag soll Angehörige, die unter anderem an Demenz erkrankte Menschen zu Hause pflegen, stundenweise bei der Betreuung unterstützen.

Die Qualifizierung für interessierte Freiwillige erfolgt aktuell über einen vierzigstündigen Kurs, der nach erfolgreicher Teilnahme mit einem Zertifikat abschließt. Der Kurs beginnt am 16. Februar 2024 um 13.30 Uhr im Don-Bosco-Haus in Hannover- Ricklingen, Göttinger Chaussee 147, weitere Kurstermine sind der 17. Februar von 9.30 bis 16.45 Uhr sowie der 1./2. März und der 19./20. April. Für ihren späteren Einsatz erhalten die Freiwilligen

eine Aufwandsentschädigung, die von den Pflegekassen der Betroffenen übernommen wird. Während ihrer Einsätze werden die Freiwilligen im Rahmen eines monatlichen Treffens des Helferkreises fachlich begleitet und unterstützt. Nähere Informationen für Interessierte unter Telefon 0170-9280544 bzw. 0151-/14783376 oder Mail anbesuchs-u.demenzdiens.t.hannover@malteser.org.

PRIVATE KLEINANZEIGEN
in der **UMSCHAU**
Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen

Traurig Dich zu verlieren,
erleichtert Dich erlöst zu wissen,
dankbar Dich gehabt zu haben.

Brunhild Kindler

geb. Heimberg

* 27. 1. 1939 † 17. 12. 2023

In liebevoller Erinnerung
nehmen wir Abschied
Rita Wieckhorst, geb. Kindler
Nico Wieckhorst und
Alexa Wittkugel

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 10. Januar 2024, um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Lohnde, Sollingstraße 8 statt. Im Anschluss erfolgt die Beisetzung der Urne.

Ahlswie Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

3418901_000123

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist Freiheit für die Seele und ein Trost für alle.

Margret Werner

geb. Benecke

* 21. 6. 1936 † 24. 12. 2023

In Liebe und Dankbarkeit:
Dierk und Anke Kellner geb. Werner
Frank und Ingrid Werner
Enkel und Urenkel

Die Beisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt auf See statt.

Unbescheiden Bestattungen, Richard-Lattorf-Straße 7, 30453 Hannover

260301_000124

In der Trauer um meinen geliebten Mann,
unseren guten Vater und Schwiegervater

Friedrich Schönbeck



haben wir viel Trost erfahren.
Für die herzliche Anteilnahme
durch Wort, Schrift, Geld- und
Blumenspenden, die uns als
Zeichen der Liebe und Feundschaft
entgegengebracht wurden,
danken wir von ganzem Herzen.

Doris Schönbeck
Jens Schönbeck
Frank und Anja Schönbeck

Garbsen im Januar 2024

2774601_000124

Olaf Scheffler

* 16. September 1952
† 24. Dezember 2023

In lieber Erinnerung
Petra Scheffler
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet
auf Wunsch des Verstorbenen
im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



2450301_000624

Familienanzeigen

*Einschlafen zu dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.*
Hermann Hesse

Nun sind sie wieder vereint.

Erna Kuß

geb. Nährung

* 1. August 1930

† 26. Dezember 2023

In Liebe und Dankbarkeit:

Ines Hachenberg geb. Kuß und **Stefan Werner Kuß**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 9. Januar 2024, um 15.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

2706901_002624

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende,
doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken,
Bildern, Augenblicken werden uns immer an Dich
erinnern. Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Wolfgang Hohmeyer

* 22. Juli 1944

† 27. Dezember 2023

Wir vermissen Dich:

**Sigrid Hohmeyer
Melanie Hohmeyer und Philipp Schauzu**

30823 Garbsen, Hänselriede 14

Die Beerdigung findet am Montag, dem 8. Januar 2024, um 14.00 Uhr
von der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

34815001_000123

Es ist traurig, wenn die Menschen,
die dir die schönsten Erinnerungen
gegeben haben, selbst eine werden.

Ute Schreek

* 23. 6. 1944

† 26. 12. 2023

Deine Spur wird bleiben

**Andre
Malco und Nadine
mit Lukas, Minna und Bea
Marianne**

30926 Seelze, Lohnder Str. 17

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und
Freundeskreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

34815001_000123

*Und ihre Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog hinaus in die Lande, als flöge sie nach Hause.*
(Joseph von Eichendorff)

Elisabeth Pohl

geb. Ahlers

* 01. Mai 1940 in Nienburg/Weser

† 27. Dezember 2023 in Garbsen

Danke für die vielen gemeinsamen Jahre in Liebe

**Dein Günther
Marc und Andrea
mit Marlo und Lino
Antje und Michael
Hans-Georg und Elena
Dieter
sowie alle Angehörigen**

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir stattdessen um eine
Spende zugunsten des „Paritätischen Verein für Jugendwohlfahrt
Garbsen e.V.“, Kennwort: KITA Horst, Trauerfall Elisabeth Pohl.
IBAN: DE27 2505 0180 2002 8516 38

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitet durch Fehrensen Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon (05131) 443 55 57

2541801_002624

Was tun im Trauerfall?



Henschel
Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und
gibt Hilfestellung. Gerne übersenden
wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.: (0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

14083101_002622

Die Zeit vergeht, die Liebe nicht.

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne lange
gemeinsame Zeit, haben wir Abschied genommen von
meinem geliebten Mann, meinem guten Vater,
Schwiegervater, Opa, Bruder und Schwager

Karl-Heinz Schoppe

* 23. 10. 1932

† 23. 12. 2023

In tiefer Trauer

Christa

Holger und Bettina

Laura und Leonard

Ingeborg und Klaus

sowie alle Angehörigen und getreuen Freunde

Die Beisetzung hat im Familienkreis stattgefunden.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

2471801_000124

NACHRUf

Am 26. Dezember 2023 verstarb

Frau Irmgard Mahnke

im Alter von 85 Jahren.

Frau Irmgard Mahnke war als langjährige Mitarbeiterin im Schul-,
Sport- und Kulturamt bei der Stadt Seelze tätig.

Wir trauern um eine bewährte, pflichtbewusste und geachtete
Kollegin.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

STADT SEELZE

Alexander Masthoff
Bürgermeister

Axel Obenauer
Personalrat

2730701_002624

Die Stadt Garbsen betrauert den Tod des

Franz-Arno Stump

* 25.08.1942

† 26.12.2023

Franz-Arno Stump hat sich jahrzehntelang kommunalpolitisch
in vielfältiger Art und Weise für die Belange der Garbsener
Bürgerinnen und Bürger eingesetzt. Er war ehrenamtlich im
Stadtrat, im Ortsrat Berenbostel, im Wirtschafts- und
Finanzausschuss sowie weiteren Ausschüssen tätig.
Franz-Arno Stump engagierte sich für soziale und
kulturelle Themen, vor allem jahrzehntelang im Vorstand
der AWO Stelingen.

Durch sein kommunalpolitisches Wirken hat er sich unsere
Achtung und Anerkennung erworben.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Claudio Provenzano
Bürgermeister

Martin Fochler
Ratsvorsitzender

2729101_002624

NACHRUf

Am 26. Dezember 2023 verstarb

Frau Ute Schreek

im Alter von 79 Jahren.

Frau Ute Schreek war als langjährige Mitarbeiterin bei der Stadt
Seelze tätig, zuletzt als Hauswartin eines städtischen Objektes.

Wir trauern um eine bewährte, pflichtbewusste und geachtete
Kollegin.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

STADT SEELZE

Alexander Masthoff
Bürgermeister

Axel Obenauer
Personalrat

2730501_002624

NACHRUf

Am 20. Dezember 2023 verstarb

Frau Rita Filz

im Alter von 63 Jahren.

Frau Rita Filz war als langjährige Beamtin unter anderem in den
Bereichen Gebäudewirtschaft und Verwaltungsservice bei der
Stadt Seelze tätig.

Wir trauern um eine bewährte, pflichtbewusste und geachtete
Kollegin.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

STADT SEELZE

Alexander Masthoff
Bürgermeister

Axel Obenauer
Personalrat

2731101_002624

NACHRUf

Am 22. Dezember 2023 verstarb

Herr Karsten Borges

im Alter von 81 Jahren.

Herr Karsten Borges war von 1996 bis 2011 als Ortsbürgermeister
in Dedensen tätig.

Ebenso war er langjähriges und geachtetes Mitglied im Rat der
Stadt Seelze und im Ortsrat Dedensen. In allen Belangen war er
stets engagiert und pflichtbewusst.

2016 wurde ihm in Anerkennung seiner besonderen Verdienste
für das Allgemeinwohl die Ehrenmedaille der Stadt Seelze
verliehen.

Wir trauern um den Verstorbenen und werden ihm ein ehrendes
Andenken bewahren.

STADT SEELZE

Alexander Masthoff
Bürgermeister

2730801_002624

Das einzig Wichtige im Leben
sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen,
wenn wir gehen.

Wir möchten uns bei allen Verwandten,
Freunden, Nachbarn und Bekannten herzlich
bedanken, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihr Anteilnahme auf
so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Magdalena Kapitza

† 20. November 2023

Im Namen aller Angehörigen
Georg Kapitza

Almhorst, im Januar 2024

2539901_002624



*Erinnerungen sind die kleinen Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.*

Danke

Lothar Kreinacker

* 16. April 1947 † 10. Dezember 2023

Die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Geld-,
Kranz- und Blumenspenden sowie das letzte Geleit beim Heimgang
unseres lieben Entschlafenen waren uns ein großer Trost.
Allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn
sagen wir unseren aufrichtigen Dank.

Havelse, Dezember 2023

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

2536401_002624



Ahlswe seit 1866

beraten | begleiten | bestatten

www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

»Vergiss-mein-nicht« Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

35409401_002621

FAMILIENANZEIGEN
in der **UMSCHAU**

Mit einer Grußanzeige zeigen Sie
einem lieben Menschen, dass Sie
an ihn denken:

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende,
doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken,
Bildern, Augenblicken werden uns immer an Dich
erinnern. Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

Traurig nehmen wir Abschied von
meinem lieben Ehemann, unserem guten Vater,
Schwiegervater, Opa und Uropa

Manfred Lehne

* 6. Februar 1940 † 22. Dezember 2023

In Liebe und Dankbarkeit:

**Deine Renate
Daniela mit Familie
Kerstin mit Familie
Silke mit Familie**

Die Trauerfeier hat im engsten Kreis
der Familie stattgefunden.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

2490501_002624

*Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus.
Flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.*
Joseph von Eichendorff

Heide Wenzel

* 4. Oktober 1939

† 24. Dezember 2023

In Liebe und Dankbarkeit

**Katja
Anja und Alf
mit Lea und Lasse**

Traueranschrift:
Anja Jürgensen, Mittelstr. 15 B, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

34814901_000123

Stellenmarkt

Als expandierendes mittelständiges Gebäudereinigungsunternehmen suchen wir zur weiteren Unterstützung unseres Teams in Neustadt am Rübenberge / Wunstorf, zum nächstmöglichen Termin eine/n

Personalsachbearbeiter/in

(m/w/d)

in Teil- und Vollzeit, zur Festanstellung.

Ihre Aufgaben:

- Anlegen und Verwalten der Personalakten in unsere Software
- Erstellen von monatlichen Dienstplänen anhand von Objektvorgaben
- Soll / Ist Vergleich der eingereichten Dienstpläne
- Erstellen der Gehaltsabrechnung
- Erstellen/Bearbeiten von diversen Personalangelegenheiten
- Sonstige Diverse Büro Tätigkeiten

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung in vergleichbarer Tätigkeit
- Sie haben Erfahrung in der Personalsachbearbeitung / Lohnbuchhaltung
- Sie sind teamfähig, flexibel, eigenständig, organisiert und belastbar
- Sie sind mit dem Umgang mit PC, Excel und Lohnabrechnungsprogrammen vertraut

Wir bieten Ihnen:

- berufliche Zukunftsaussichten mit leistungsgerechter Vergütung
- Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten
- moderne Arbeitsmaterialien
- ein angenehmes und offenes Arbeitsklima
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail oder auch gerne per Post

saxonia GmbH

Glas- und Gebäudereinigungs-Unternehmen
Justus-von-Liebig-Str. 14 · 31535 Neustadt
Tel. 05032 - 1097 · Fax 0 50 32 - 63922
service@saxonia-neustadt.de · www.saxonia-neustadt.de

Hannoversche Allgemeine

Neue Presse

Wir suchen
Zeitungszusteller
(d/w/m)

Freie Stellen in:

- Garbsen

Tätigkeit:

- tägliche Zustellung der Tageszeitung HAZ und NP

Arbeitszeit:

- Montag bis Samstag
- zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder www.lokalboten.de

Stadt Neustadt a. Rbge.



Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d), EG S 8a TVöD
Kita Ahnsförth, Vollzeit

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf www.neustadt-a-rbge.de/jobs



Bundessortenamt

Beim Bundessortenamt ist in der Prüfstelle Scharnhorst (Neustadt a. Rbge.) zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet für die Dauer von zwei Jahren eine Stelle als

landwirtschaftstechnische Beschäftigte bzw. landwirtschaftstechnischer Beschäftigter (m/w/d) im Prüfstellenbetrieb

zu besetzen. Das vollständige Stellenangebot finden Sie im Internet unter www.bundessortenamt.de.

2672801_002624

Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (01 78) 2 18 31 21

Suche Maler in VZ/TZ od. 520-€-Basis, gerne auch Rentner, ☎ 0157/85079888

Su. MA für Datenaufnahme/-erfassung (m/w/d, Std. 30€) ☎ (01 76) 50 41 03 41

Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0160/97739654

Sportergebnisse

erfahren Sie in der

UMSCHAU

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! **Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de**

Stellengesuche Allgemein

Fliesenleger sucht Arbeit
Telefon 01 52 / 19 30 31 70

2549401_002624

Putzfrau mit Erf. sucht Stelle im Privat-Haushalt. ☎ (01 55) 10 92 43 86

Stellenangebote Hauspersonal

List Dessauerstr. Perle für unsere Raumpflege gesucht. Möglichst Anfang d. Wo. und Freitagvormittag. Neugierig? Wir freuen uns auf Ihren Kontakt. ☎ 0 17 17 43 34 33

Hilfe in Harenberg ges., 1x Wo./vorm. 3 Std., ☎ (0 51 37) 48 45

CITIPOST⁷ Hannoversche Allgemeine

Neue Presse

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) NEUSTADT (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**



SEI DER CHEF
DEINER EIGENEN TOUR!

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder bewerbungen@zustell-logistik.de

33431801_002623

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjani.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Revierfahrer (m/w/d) ges.

Bewerbungen von Mo-Do 10-16 Uhr Firma Technoplan, Günther-Wagner-Allee 5, 30177 Hannover oder info@technoplan-hannover.de ☎ (05 11) 69 60 00 26 www.drk-jobboerse.de

Postzusteller (m/w/d) in Garbsen

CITIPOST⁷



Wir
Suchen
Dich!

Kontaktinfos

Wir bieten:

- eine persönliche Einarbeitung
- eigenverantwortliches Arbeiten
- ein tolles Team!

Informiere und bewirb

Dich unter

www.lokalboten.de

oder ruf uns einfach

an unter

0800 1234 399



Denn wenn Sie einen neuen HAZ- bzw. NP-Leser werben, können Sie sich ein Geschenk Ihrer Wahl aus unseren wechselnden Prämien aussuchen – ganz gleich, ob Sie selbst HAZ- bzw. NP-Absontent sind.



HAZ



NP

Online unter

☎ abo.haz.de/leser-werben

☎ abo.neuepresse.de/leser-werben

33439301_002623

2493901_002624

Weitersagen lohnt sich!

Leser/in
werben &
Prämie
sichern!



Hannoversche Allgemeine



Neue Presse



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

Stellenangebote Minijobs

Zimmermädchen (m/w/d) auf Minijob-Basis oder TZ für kleines Hotel im Zoo-viertel ab sofort gesucht, vormittags. ☎ (01 71) 3 36 19 41

Hausmeister (m/w/d) für kleines Hotel, Minijob-Basis, 2x/Wo., gern auch Rentner gesucht. ☎ (01 71) 3 36 19 41

Pflege, Betreuung Gesuche

Gute Seele für liebenswertes, älteres Ehepaar zu Pflege und Alltagsvorsorge gesucht. - Gute Bezahlung - ☎ D 48 515

Mein Sterne-Hotel ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

FAMILIENANZEIGEN in der UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Immobilienmarkt Angebote

Haus zu verkaufen - Wohnung gesucht?

Fühlen Sie sich königlich! Ihre Immobilie in allerbesten Händen!

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Tausende zufriedene Kunden

Wann kommen Sie zu uns?

Capital TOP 100 ivd 2022

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

NURDA® Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

Ihr Bungalow

BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-BERATUNGSZENTRUM
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139-996624 nurdahaus.de

50 Jahre Qualität + Erfahrung

DEKRA

Unsere Schatzkiste

Rosenhof IMMOBILIEN

Kirchwehren
Einfamilienhaus / 180 m² / 4 Zimmer / VA, 89,60 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 1995
599.900 €

Seelze
Reihenmittelhaus / 105 m² / 4 Zimmer / BA, 161,25 kWh, Gas, Kl. F, Bj. 1965
329.900 €

Garbsen
Eigentumswohnung / 63 m² / 3 Zimmer / VA, 121,50 kWh, Gas, Kl. D, Bj. 1965
169.900 €

Eigentumswohnungen Verkauf

2 Zi.-ETW, 61m²
H. Badendstedt, top Zustand, 1. Etage, Blk., EBK, Carport (abschließbar), von privat, per sofort verfügbar, a la couleur für Single und Partner, günstig, VB 165.000€ ☎ (01 52) 05 20 16 79

Wohnung zum Kauf Finanziell abgesicherter Ingenieur sucht eine 1-4 Zi. Wohnung oder ein Einfamilienh aus, gerne renovierungsbedürftig, zum Kauf für die private Altersvorsorge. ☎ (01 73) 9 89 54 53

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Immobilienmarkt Gesuche

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
☎ (0 51 37) 93 75 43 & 01 51 / 21 27 88 90

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Ihre Familienanzeigen UMSCHAU

Die beste Werbung für Sie: Eine Anzeige in der UMSCHAU

Wohnungsmarkt Vermietung

K & M Fensterbau GmbH Meisterbetrieb

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip

Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen
30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort
Andre Zauske
05137 / 909713

2-Zi.-Whg.-Vermietung

Altgarbsen, 2-Zi.-Whg., 74 m², EBK, Wannenbad m. Fenster, 1. OG, mit Gartennutz., an 1-2 Erw., ruhige, berufstätige, solvente Mieter, Deutsch verstehend, ohne Haustiere, KM 530 € + NK + MS + Schufa-Ausk., ab 01.04., evtl. früher, ☎ (0 51 37) 7 79 63

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Seelze Stadt, 3 Zi.-Whg., 88 m², 1.Etg., Blk., EBK, KM 705 € + ca. 220 € + MS + Garage, sofort frei ☎ (01 62) 161 95 95

3-ZW, 75m², Frielingen, 1. OG, frei ab 01.03.24, ☎ (0 51 31) 5 33 11

Häuser Vermietung

Haus m. gr. Garten in Moraira Costa Blanca, langfristig zu verm., ☎ (0 53 31) 6 25 99

Alterspensionen Vermietung

Garbsen Frielingen
3 Zi.-Whg mit moderner Einbauküche. BJ 2023. Bad, Balkon, Aufzug, Abstell. Tel: (0511) 36736 1004

Schreib Lust? Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an: E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Wohnungsmarkt Gesuche

Suche kl., ruhig gelegenes Häuschen (DHH, Einliegerwhg. o.ä.) im Raum Hannover u. Umgebung. Habe einen sicheren Arbeitsplatz u. keine Schufaeinträge. Ich wäre eine ruhige, zuverlässige u. hilfsbereite Mieterin u. freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0162/6884800

Suche 3 Zi Wohnung Beamten Wltwe sucht 3 Zimmer Erdgeschoss Wohnung mit Balkon und Keller in Lohnde oder Seelze. Eventuell mit Einstellplatz oder Garage zum 1.6.24 Tel. 05137 91034

Messezimmer Gesuche

Zimmer gesucht Wochenendheimfahrer, Nichtraucher suche Zimmer oder kleine Wohnung für mehrere Monate , ab 22.Januar 2024 für ca. 450€ Monatlich in den Stadtteilen Herrenhausen , Stöcken ,Seelze oder Garbsen ☎ + 49 17 38 06 36 87

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Geldmarkt Angebote

Kredite bis 7.500 € jetzt auch für Rentner ohne Auskunft vermittelt www.vertrauenskredite.de, ☎ 0151-12401712.

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Ankauf PKW

Suche v. privat, Pkw/Bus, auch mit Mängel, Tel. 0172/2804107

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2003 ☎ 01 57 87 98 31 35

Ankauf Motorräder

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Die beste Werbung für Sie: Eine Anzeige in der UMSCHAU

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Flippautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

KAUFE ORDEN SÄBEL HELME, UNIFORMEN, BAJONETTE, VORDERLADER, FOTOALBEN usw. Hr.Röhl Tel.05102/739927

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch Nachlässe ☎ (01 76) 96 45 42 33

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör, Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0 17 57 77 44 99

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Bekanntschaffen Allgemein

Dagmar, 74 J., sorgsame Hausfrau u. vorzügliche Köchin, mit etwas vollbus. Figur. Ich bin diese Einsamkeit leid. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Dann rufen Sie heute noch üb. PV an, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34488463

Er, 45 sucht sie für feste Beziehung. Habe Herz, Seele, Intelligenz und Loyalität. ☎ (01 70) 6 05 86 22

Neuanfang symp. humorv. Mann 55J./- 1,88/schl. su. nette schl. Sie für gemeinsame Zukunft ☎ 01 57 72 06 92 61

Vernachlässigter Ehemann 65 sucht ebensoleiche Sie um Schmetterlinge zu spüren Logtime@web.de

Gewinnrätsel

Ackerbau

Leibriemen

deutsche Schauspielerin (Brigitte)

ein-fältig

erste Frau Jakobs (A.T.)

japanischer Politiker † 1909

Segelkommando: wendet!

Absicht

griech. Vorsilbe: bei, da-neben

Schleppkahn

Pressearbeit (engl. Abk.)

deutsche Popsängerin

Geliebter der Julia

Fidschi-Insel

vor kurzer Zeit

spanisch: ja

nord. Göttin d. Vergangenheit

männlicher franz. Artikel

spanischer Artikel

spanischer Ausruf

Heißgetränk

Rufname v. Sportmoderator Furler

biblischer Patriarch

Schlange im 'Dschun-gelbuch'

birman. Staatsmann (2 W.)

britische Luft-waffe (Abk.)

Buch der Bibel (Hosea)

Faultier

italienisch: drei

modern

Sport-lehrgang

früherer Name Tokios

Winter-sportart

Akrobat

zu keiner Zeit

5

2

3

1

6

4

1

2

3

4

5

6

UMSCHAU

am Wochenende

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Das Mitmachen lohnt sich: Diesmal verlosen wir für eifrige Rätselfreunde zehn Überraschungspakete (Bücher und DVDs). Da wird das Heimkino und der Lesespaß zum Genuss.

ACHTUNG: So können Sie gewinnen (nur diesmal): Schreiben Sie eine Mail mit dem Betreff „Überraschungspaket“ und Angabe des Lösungswortes sowie Name und vollständiger Adresse an aktionen@wochenblaetter.de, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 11. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

Veranstaltungen Allgemein

SKAN-CLUB 60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke u.v.m.

LEISTUNGEN	TERMINE 2024	PREISSTURZ!	SONDERREISEN
• Fahrt im Fernreisebus mit WC und Getränke-selbstservice	28.01.-04.02.	€ 588,-	WINTERZAUBER 21.01.-28.01. € 395,-
• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension	04.02.-11.02.	€ 538,-	DEM FASCHING ENTFLEIHEN 11.02.-18.02. € 448,-
• Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)	18.02.-25.02.	€ 618,-	FRÜHLINGSERWACHEN 17.03.-24.03. € 495,-
• Maritimer Abend	25.02.-03.03.	€ 658,-	OSTSEE-SAISONAUFNAKT 21.04.-28.04. € 595,-
• Kostenlose Nutzung des Hallenbades	03.03.-10.03.	€ 628,-	
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf, WLAN und vieles mehr	10.03.-17.03.	€ 678,-	
	24.03.-01.04.	€ 828,-	
	01.04.-07.04.	€ 658,-	
	07.04.-14.04.	€ 698,-	
	14.04.-21.04.	€ 698,-	

Pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension ab Euro **538,-**

Kein Einzelzimmerzuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 150,- (Sonderreisen ab € 99,-)

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Keine Parkgebühren (bis Rückreise 25.02.; außer Sonderreisen) Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

Verschiedenes

Draht- und Holzzäune

Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaun-lasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparatur-service, Musterausstellung

Klingenberg Zäune

30826 Garbsen/OT Osterwald Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919 Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Christian Grobe

IMR SERVICE FÜR'S DACH

Tel. 05137 9964328

Lübecker Str. 43 · 30823 Garbsen

www.dachdecker-grobe.de

Feuerlöscher, Wartung und Verkauf, Földienst ☎ 05131/96645

Leske Brandschutz

Betreue Ihren kleinen Hund. ☎ (05 11) 89 80 62 71

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

www.paarberatung-pjb.de

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten, 30 % Neujahr-rabatt, Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573 Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ 0511/499495

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (0163) 9134970

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. ☎ 05137-87 79 324

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in

Tag der offenen Tür

13. Januar

10 - 13 Uhr

Cosmetic College

Alexanderstr. 3 · 30159 Hannover (Zentrum)

www.meincosmeticcollege.de

Reise- und Veranstaltungen

Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Spielplatz, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Heizung, von Privat ☎ 0 91 29 49 47

FAMILIEN-ANZEIGEN

in der UMSCHAU

Mit einer Grußanzeige zeigen Sie einem lieben Menschen, dass Sie an ihn denken:

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Fliesenleger

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Gärtner

Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (01 62) 8982409

Baumfällungen, Heckenschnitt & Gartenpflege, preiswert. (01 72) 179 01 01

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Maler, Tapezierer

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Polstermöbel- / Teppichreinigung

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

Umzüge

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

Keine Chance der Kriminalität. Aufmerksame Mitbürger lesen die UMSCHAU

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Wussten Sie schon, dass Sie Ihre Anzeige auch per E-Mail unter anzeigen@umschau-online.de aufgeben können?

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August - Madsack - Straße 1 30559 Hannover

E-Mail: anzeigen@umschau-online.de

Verantwortlich i. S. d. P.: Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktionsleitung: Björn Franz

Redaktion Garbsen/Seelze: Tobias Weiz

Tel.: 05131/467269

Friedtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233

*kostenlose Servicenummer

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 48.565 Exemplare

Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024.

ADA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

Liebe Garbsenerinnen, liebe Garbsener

Mobil. Schnell. Übersichtlich.

Jetzt kostenfrei unter „MeinGarbsen“ im App Store oder bei Google Play herunterladen.

Android - Google Play

iPhone - App Store

www.meingarbsen.de

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Regional
seit
1958

66
JAHRE

MÖBEL
HEINRICH

Wir feiern
JUBILÄUM



Kinderwelten



KINDERBETT, Dekor in Kreideweiß mit Absetzung in Eiche Nebraska NB., Liegefläche ca. 120x200 cm. Mehrpreis für Unterschiebebett, Schutzseiten, Unterschiebregal, Federholzrahmen und Matratzen. Ohne Deko. Art. Nr. 06390035 00

Jubiläums
PREIS

379.⁹⁹
638.-



+ Beratung
Ergo- &
Physiotherapie,
Glücksrad &
Kinderschminken.

Großer
SCHULRANZEN
TAG

Über 400
Ranzen, Taschen
& Rucksäcke für
jedes Alter!

Sa. · 13.01.2024 · 10 bis 16 Uhr
Filiale Bad Nenndorf · 2. OG

Mehr Infos unter
www.ranzenmaxx.de



SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKT-BERATUNG

Filiale Bad Nenndorf
Fr./Sa. 12./13.01.2024

Feiern Sie mit!

3 GRÜNDE
zum Jubeln!

Alle Infos unter
www.moebelheinrich.de

Bis zu
66%
AUF MÖBEL UND KÜCHEN

Bis zu
66 Tage
KNALLER-PREISE

Bis zu
6.666€
GEWINNEN

1) Gültig vom 18.12.2023 bis 09.01.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 3) Teilnahmebedingungen online unter www.moebelheinrich.de/jubiläum | Ohne Deko. | Alles Abholpreise. | Alle Preise in Euro.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirch Lengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200^{*},-
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 20. Januar 2024.



INKLUSIVE
Sitztiefen-
verstellung

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inkl. 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

WERBEPREIS: ~~1732,-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 433,-

1299,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1710,-

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 20.01.2024 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-01-24

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de