

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.
Alt S

Krankentransporte und Behindertenfahrten

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

Dienstbereite Apotheken

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 2.3. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5. Am 3.3. Apotheke Dr. Buttler, Berenbostel, Rote Reihe 18. Am 4.3. Löns-Apotheke, Letter, Im Sande 39. Am 5.3. Bach-Apotheke Dr. Erdal, Altgarbsen, Bachstr. 11. Am 6.3. Kronen-Apotheke, Berenbostel, Osterwalder Str. 1. Am 7.3. Neue Apotheke, Letter, Lange-Feld-Str. 18. Am 8.3. Kosmos-Apotheke im Planetencenter, Garbsen, Planetenring, Planetencenter.

Sprechzeiten der Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Garbsen/Seelze:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen
Alt S
Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

Offene Sprechstunde der AWO-Frauenberatung Seelze/Garbsen:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelze@arbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V. – Beratung bei Krisen, Trennung, allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt

Planetennring 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

Tierärztlicher Notdienst

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Sonntag 7 Uhr, Telefon (05031) 7036834.

Kulturbüro präsentiert den Klavierkabarettisten William Wahl

Verschmelzung von Kabarett und Kunst

GARBSEN (budo). Die Kleinkunstveranstaltung des Kulturbüros in der Aula des Schulzentrums I am Freitagabend, wo der Klavierkabarettist William Wahl mit seinem Programm „Nachts sind alle Tasten grau“ auftritt, geriet zu einem Volltreffer. 300 Zuhörende waren von seinem Auftritt begeistert und spendierten ihm minutenlangen Beifall. Die Kellerbühne bot gegen eine Spende für einen guten Zweck Getränke sowie einen kleinen Snack an..

William Wahl ist als Sänger und Gründungsmitglied der A-Cappella-Formation Basta bekanntgeworden. Als talentierter Pianist und Songwriter ist er inzwischen allein am Klavier unterwegs und hat bereits die CD „Wahlgesänge“ herausgebracht. In Garbsen nun glänzte er mit seinem zweiten Soloprogramm „Nachts sind alle Tasten grau“. Mittlerweile mehrfach preisgekrönt verbindet der ehemalige Frontmann der A-Cappella Band Basta das Komische mit dem Poetischen, die gedankliche Tiefe mit heiterer Leichtigkeit.

Dieses Programm bietet eine erstaunliche Verschmelzung von Kabarett und Kunst. William Wahls originelle Lieder und Darbietungen sorgen für großes Vergnügen und seine Fähigkeit, Tiefgründiges humorvoll und leicht zu vermitteln, ist bemerkenswert. Seine mit Liebe zur Musik erfüllten Aufführungen behandeln sowohl aktuelle Themen als auch grundlegende Fragen des Lebens und besonders das Thema der Liebe.

Mit dem Opener „Ich lebe den Traum“ entführt der Musiker das Publikum in eine Welt, die backstage manchmal ziemlich trist aussieht, aber dennoch einfach sein Leben ist. Der ganz besondere Humor, den Fans bereits aus seinen zahlreichen Texten für Basta kennen, wird hier in vielen Titeln perfektioniert und



Hier ohne Piano: Nach dem Konzert bedankt sich William Wahl bei seinem treuen Publikum. Foto: Hans-Werner Burgdorff

auf die Spitze getrieben. Er besingt auf herzergreifende Art und Weise Fahrerinnen weißer SUVs und kämpft in seiner A-Cappella-Nummer „Innenarchitekt*innen“ mit den Tücken des Gendems. Der Künstler beherrscht auch die leisen Töne und erzählt wunderbar berührende Geschichten. Mit dem Titelsong „Nachts sind alle Tasten grau“ lässt der Sänger das Publikum dann sogar an einem ganz intimen

schlaflosen Moment teilhaben, in dem er sich verloren und geborgen zugleich fühlt. William Wahl vereint in seinem Programm absurden Humor mit Tiefgang und Selbstironie mit musikalischem Anspruch. Das funktioniert bei ihm mit einer lausibübschen Leichtigkeit und führt dazu, dass man den Tausendsassa am Klavier mit seinen Liedern einfach mögen muss.

Neue Führungsriege der Grünen in Garbsen



Der neue Vorstand der Grünen in Garbsen (von links): Mustafa Yalcinkaya (Kassierer), Sven Schubert (Sprecher), Jessica Peine (Beisitzerin) und Ralph Dollenberg (Sprecher). Foto: Grüne Garbsen

GARBSEN. Bei den Grünen in Garbsen hat es in jüngster Zeit gleich zwei Wechsel gegeben. Neben einem neuen Parteivorstand gibt es zudem eine Nachrückerin im Ortsrat Osterwald. Die Mitglieder von Bündnis 90/Die Grünen wählten am 10. Februar einen neuen Ortsvorstand. Die neue „Doppelspitze“ wird von Ralph Dollenberg und Sven Schubert gebildet. Der Vorstand wird mit Jessica Peine als Beisitzerin und Mustafa Yalcinkaya als Kassierer komplettiert.

Der neue vierköpfige Vorstand will in einem ersten Schritt gezielt Themenschwerpunkte erarbeiten. Ziel

ist es, einen intensiveren Dialog mit den Menschen zu führen und herauszufinden, welche Themen für sie besonders wichtig sind. In Zusammenarbeit mit Fachexperten sollen verschiedene Themenangebote geschaffen werden. Eine symbolische Staffellübergabe hat es dagegen im Ortsrat Osterwald gegeben. Nach rund zwölf Jahren ist das langjährige Ortsratsmitglied Diana Köhler-Lübbecke von ihrem Mandat zurückgetreten, um sich voll auf die Aufgaben im Stadtrat konzentrieren zu können. Nachgerückt ist die gebürtige Osterwalderin Ute Wolters.

Der neue Vorstand hat sich auf der jüngsten Mitgliederversammlung Rückendeckung geholt für eine klare Position gegenüber der AfD: „Im Ortsverband Garbsen und in der Fraktion wird es keine Zusammenarbeit mit der AfD oder deren Mitgliedern geben“, schreibt Schubert. Menschen die Sorgen zu nehmen und Probleme zu lösen, „erreicht man nicht mit Hetze und Populismus, sondern durch ein faires Miteinander und einer konstruktiven Zusammenarbeit aller demokratischen Parteien“, heißt es in der Pressemitteilung der Grünen.

Bürgerstiftung dankt NABU-Helfern



Der NABU-Vorsitzende Waldemar Wachtel (Vierter von links) bedankte sich im Beisein der NABU-Helfer bei Bernd Hemme, Teamleiter Werkstatt-Treff, Kurt Baumer und Bürgermeister a.D. Wolfgang Goller vom Vorstand der Bürgerstiftung Garbsen. Foto: privat

GARBSEN. Die milden Temperaturen waren das Startsignal für den NABU Garbsen schon jetzt mit dem Aufstellen der Schutzzäune für die Wanderungsbewegung der Erdkröten, Grasfrösche und Molche zu beginnen. Als Anerkennung für ihre Arbeit beim Aufbau der

über 4.000 Meter langen Amphibienschutzzäune, deren wochenlange Betreuung und für die Rettung von Tausenden geschützter Amphibien spendete der Vorstand der Bürgerstiftung Garbsen dem NABU und den Mitarbeitern vom Werkstatt-Treff Meckenheide jetzt

Kaffee und Kuchen. Die Mitglieder der Bürgerstiftung waren über die vielschichtigen Rettungsaktivitäten überrascht und dankten dem NABU mit seinen aktiven Mitgliedern und unterstützenden ehrenamtlichen Frauen, Männern, Jugendlichen und Schülern.

Handyhilfe wird im Kalle angeboten

HAVELSE (stp). Das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe der FreiwilligenAgentur findet das nächste Mal am Donnerstag, 14. März, von 15 bis 17 Uhr im Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5, statt. Das Team unterstützt Interessierte immer am zweiten Donnerstag im Monat individuell bei der Handhabung ihres Smartphones oder Tablets. Die Ehrenamtlichen beantworten Fragen und geben praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien. Derzeit sind neun Ehrenamtliche im Einsatz. „Wir haben noch Kapazitäten frei“, sagt Projekt-Koordinatorin Renate Premke und freut sich über weitere Unterstützungsanfragen. Das Angebot ist kostenlos, eine

Spende ist willkommen. Parallel zur Handyhilfe ist das ehrenamtlich getragene Café geöffnet, in dem eventuelle Wartezeiten bei einem Getränk und selbst gebackenem Kuchen überbrückt werden können. „Die Welt der digitalen Kommunikationsgeräte ist vielseitig und manchmal ebenso rätselhaft. Gemeinsam werden sicher Lösungen für die vielseitigen kleinen und großen Probleme gefunden“, sagt Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur. Fragen zum Projekt beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur: Telefon (05131) 707574, freiwilligenagentur@garbsen.de.

Schulanfänger für das Jahr 2025 jetzt anmelden

GARBSEN (stp). Eltern bald schulpflichtiger Kinder erhalten demnächst Post von ihrer jeweiligen Grundschule. Die Schulanmeldungen für das Schuljahr 2025 laufen in diesem Frühjahr in einigen Schulen kontaktlos, in anderen aber direkt in der Schule. Alle Erziehungsberechtigten der im Schuljahr 2025 schulpflichtig werdenden Kinder werden Ende Februar/Anfang März angeschrieben und über das Anmeldeverfahren der jeweiligen Schule informiert. Schulpflichtig werden die Kinder, die im Zeitraum vom 2. Oktober 2018 bis 1. Oktober 2019 geboren wurden. Unabhängig von der zunächst vorzunehmenden Anmeldung können Eltern der im Zeitraum vom 1. Juli bis 1. Oktober 2019 geborenen Kinder bis zum 1. Mai 2025 entscheiden, ob sie ihr Kind noch für

ein Jahr vom Schulbesuch zurückstellen lassen wollen. Eltern, die bis zum 31. März 2024 kein Anschreiben der zuständigen Grundschule erhalten haben, werden gebeten, sich an diese zu wenden. Auf Antrag der Erziehungsberechtigten können Kinder, die zu Beginn des Schuljahres 2024/2025 noch nicht schulpflichtig sind, in die Schule aufgenommen werden, wenn sie die für den Schulbesuch erforderliche körperliche und geistige Schulfähigkeit besitzen und in ihrem sozialen Verhalten ausreichend entwickelt sind. Sollten Eltern ihr im Jahr 2025 schulpflichtig werdendes Kind bereits im Schuljahr 2024/2025 einschulen wollen, müssten sie diesen Wunsch bei der jetzt anstehenden Anmeldung für 2025 an die zuständige Grundschule herantragen.

Junge Presse Niedersachsen zeichnet Garbsener Schüler aus

GARBSEN. Die Junge Presse Niedersachsens zeichnete mit der Dr.-Norbert-Jahn-Stiftung und zahlreichen Kooperationspartnern aus Varel und Münden Platz 1. Der Sonderpreis „Künstliche Intelligenz“ ging mit dem Beitrag „Die künstliche Intelligenz Revolution: Wie KI die Welt verändert“ von Amire Latifi in der Ellipse ebenfalls an das Johannes-Kepler-Gymnasium in Garbsen. Den Sonderpreis „Bestes Foto“ erhielt Finja Ellermann für ihre Fotos in der Ellipse (Ausgabe Dez. 2023) vom Johannes-Kepler-Gymnasium.

reichte das Johannes-Kepler-Gymnasium mit der Schülerzeitung „Die Ellipse“ vor den Gymnasien aus Varel und Münden Platz 1. Der Sonderpreis „Künstliche Intelligenz“ ging mit dem Beitrag „Die künstliche Intelligenz Revolution: Wie KI die Welt verändert“ von Amire Latifi in der Ellipse ebenfalls an das Johannes-Kepler-Gymnasium in Garbsen. Den Sonderpreis „Bestes Foto“ erhielt Finja Ellermann für ihre Fotos in der Ellipse (Ausgabe Dez. 2023) vom Johannes-Kepler-Gymnasium.

Auto- und Eisenbahnbörse zeigt Tausende Modelle

GARBSEN. Der karitativ tätige Verein für Modelle und Originale (M&O) richtet am Sonntag, 10. März, von 11 bis 15 Uhr im Forum der IGS Garbsen, Meyenfelder Straße 8-16, seine 56. Auto- und Eisenbahnmödelbörse aus. Dem Ruf des M&O, der auch diesmal ein karitatives Projekt in Garbsen fördert, folgten erneut über 15 ausschließlich pri-

vate Aussteller, die auf rund 120 Tischen Tausende Auto- und Eisenbahnmodelle fast aller Maßstäbe zum Verkauf oder Tausch anbieten. Die Eintrittsspende für Besucher über 14 Jahren beträgt 2 Euro. Weitere Informationen sind unter Telefon (05131) 454290 beim örtlichen Börsenleiter Joachim Sundmacher erhältlich.

VHS bietet Kurs Praxismentoring

REGION. Am 29. April beginnt bei der vhs Hannover-Land in Neustadt die „Zusatzqualifizierung Praxismentoring“ für sozialpädagogische Fachkräfte. Dem Praxismentoring kommt eine zentrale Stellung bei der Professionalisierung sozialpädagogischer Fachkräfte zu. Die vhs Hannover Land bietet in Neustadt am Rübenberge deshalb ab Montag, 29. April, von 8.30 bis 15.30 Uhr den Kurs „Praxismentoring Zusatzqualifizierung“ (Kurs-Nr. 241PL2003) an. Der Kurs besteht aus drei Modulen mit weiteren Terminen am 17. Mai und 14. Juni. Das Praxismentoring wird gefördert durch das niedersächsische Kultusministerium und ist für die Teilnehmenden aktuell noch entgeltfrei. Anmeldungen nimmt die vhs Hannover Land ab sofort unter Telefon (05032) 9014427, per E-Mail an enghusen@vhs-hannover-land.de oder online auf der Website www.vhs-hannover-land.de entgegen.

50. Jahrestag der kommunalen Gebietsreform

REGION. Den 50. Jahrestag der kommunalen Gebietsreform nimmt das Team Statistik der Region Hannover zum Anlass, einen Blick auf die Bevölkerungsentwicklung in den Städten und Gemeinden der Region seit 1973 zu werfen. Der vollständige Inhalt der Statistischen Kurzinformationen 03/2024 „Bevölkerungstatistik zu 50 Jahre kommunale Gebietsreform“ kann im Internet unter www.hannover.de eingesehen werden.

Hauptversammlung beim TV Lohnde

LOHNDE. Der TV Lohnde lädt seine Mitglieder ein zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 9. März, um 18.30 Uhr in der Turnhalle des Lohnder Bürgerhauses. Es stehen Ehrungen, Berichte und Neuwahlen an. Im Anschluss an die Versammlung wird es wie immer einen kleinen Imbiss geben.

GLAS-SERVICE Bak

- Glasreparaturen
- Fenster-, Türen-, Duscheinbau
- Rollläden & Insektenschutz

☎ 05137/876727

@ glasservice.bak@t-online.de

Hauptstr. 193, 30826 Garbsen

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de

Jetzt Bildungsurlaub für 2024 planen

Anerkannte Bildungsurlaube der vhs Hannover Land sind offen für Jeden

REGION. Ein Bildungsurlaub bietet jedem Arbeitnehmer in Niedersachsen die Möglichkeit, neue Horizonte zu entdecken und sein Wissen zu erweitern. Wer Bildungsurlaub macht, bildet sich persönlich fort und wird dafür von seinem Arbeitgeber von der Arbeit freigestellt, bekommt jedoch weiterhin Gehalt. Die vhs Hannover Land hat für 2024 eine breite Palette an anerkannten Bildungsurlauben im Angebot.

„Aus unserer Erfahrung wissen viele Menschen gar nicht, dass ihnen ein Bildungsurlaub zusteht“, erklärt Ina Tatje, Teamleiterin Allgemeine Bildung bei der vhs Hannover Land. „Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) haben Arbeitnehmer und Auszubildende, deren Arbeitsplatz sich in Niedersachsen befindet, grundsätzlich Anspruch auf fünf bezahlte Arbeitstage pro Jahr zur Teilnahme an Bildungsurlauben. Voraussetzung ist, dass man mindestens sechs Monate im Unternehmen beschäftigt ist.“

Alle Bildungsurlaube der vhs Hannover Land sind von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (AEWB) anerkannt, was ebenfalls eine Voraussetzung für die Freistellung von der Arbeit darstellt. Wer bei seinem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen möchte, sollte mindestens vier Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs bei seinem Arbeitgeber einen Antrag auf Freistellung stellen. „Bildungsurlaub ist gerade in Zeiten des Fachkräftemangels eine Win-Win-Situation für Mitarbeitende und Arbeitgeber“, findet Tatje. „Die Beschäftigten können sich im gesetzlichen Rahmen weiter qualifizieren. Arbeitgeber tragen mit der Freistellung zur Motivation und Zufriedenheit der Beschäftigten bei.“ Die vhs Hannover Land hat eine Vielzahl von Bildungsurlauben entwickelt, die darauf abzielen, sowohl praktische Fähigkeiten als auch theoretisches Wissen zu vermitteln, um die Teilnehmenden beim Erreichen ihrer persönlichen und beruflichen Ziele zu unterstützen. Die Themen reichen dabei von Fremdsprachen, IT-Kenntnissen, Kommunikationsfähigkeit und



Ina Tatje, Teamleiterin Allgemeine Bildung bei der vhs Hannover Land, erklärt, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, um vom Arbeitgeber für Bildungsurlaub freigestellt zu werden.

Foto: vhs Hannover Land

Managementtechniken bis hin zu Selbstfürsorge, Resilienz und Stressprävention. Die Bildungsurlaube der vhs Hannover Land finden in Burgwedel, Garbsen, Neustadt am Rübenberge, Wunstorf, aber auch in Bad Zwischenahn und auf Sylt statt. Die Kurse werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten geleitet, die über umfassende Fachkenntnisse und pädagogische Fähigkeiten verfügen. Anmelden können sich natürlich auch Personen, die nicht oder nicht mehr im Arbeitsleben stehen. Die nächsten Bildungsurlaube der vhs Hannover Land: „Neue Kraft und Resilienz durch Atmung, (Körper-)Sprache und Stimme“, 25. bis 29. März 2024, List auf Sylt (Kurs-Nr. 241LWB020) „Ausbildung der Ausbilder*innen (Ada)“, 8. bis 12. April 2024, Neustadt a. Rbge. (Kurs-Nr. 241AKB023) „Plattdüütsch up Sylt“, 8. bis 12. April 2024, List auf Sylt (Kurs-Nr. 241SDB520) „Spanisch A2 Intensiv“, 15. bis 19. April 2024, Neustadt a. Rbge.

(Kurs-Nr. 241SPB223) „Selbstfürsorge für pädagogische Fachkräfte: Mehr innere Stärke für Beruf und Privatleben“, 16. bis 18. April 2024, Neustadt a. Rbge. (Kurs-Nr. 241PKL803) „Teilzeit-Bildungsurlaub Spanisch A1“, 22. bis 26. April 2024, Garbsen (Kurs-Nr. 241SPB112) „Spanisch A1“, 10. bis 14. Juni 2024, Neustadt a. Rbge. (Kurs-Nr. 241SPB123) „Grundlagen der Rhetorik - Selbstpräsentation und freies Sprechen“, 17. bis 21. Juni 2024, Neustadt a. Rbge. (Kurs-Nr. 241LTB033) „Mut zum Ich! Persönlichkeit, Selbstwert & Grenzen“, 24. bis 28. Juni 2024, Neustadt a. Rbge. (Kurs-Nr. 241LWB023) „Resilienz – gestärkt durchs Leben gehen“, 24. bis 28. Juni 2024, Burgwedel (Kurs-Nr. 242GEB011) Diese und weitere Bildungsurlaube können direkt auf der Website www.vhs-hannover-land.de/programm/bildungsurlaube online gebucht werden. Anmeldungen sind zudem persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.

Freie Plätze bei Infoabend zum Thema Heizungsumrüstung

SEELZE. Für den kostenlosen Infoabend „Mein Klimacoach in Seelze – Zukunftsfähig Heizen“ mit der Klimaschutzagentur Region Hannover, Bürgermeister Alexander Masthoff und Stadtbaurat Dirk Perschel am Dienstag, 5. März, ab 18 Uhr gibt es noch freie Plätze. Energieberater Frederik Küting präsentiert in der Mensa der Bertolt-Brecht-Gesamtschule (BBG) Seelze hilfreiche und interessante Informationen für alle Hausbesitzenden, die sich für die Erneuerung ihrer Heizung interessieren: Welche Heizmöglichkeiten gibt es? Ist die Wärmepumpe eine Alternative für mich? Welche Voraussetzungen braucht es im und am Haus dafür? Spart man gegenüber einer Öl- und

Gasheizung Geld? Und welche Fördermittel gibt es? Im Anschluss ist Raum für individuelle Fragen und beim „Markt der Möglichkeiten“ präsentieren sich verschiedene Akteure mit ihren Angeboten – von Fördermitteln über aktuelle Beratungsangebote bis zur konkreten Umsetzung. Der Zugang zur Mensa der BBG geht ausschließlich über die Humboldtstraße in Seelze. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, wegen des begrenzten Platzkontingents wird jedoch um Voranmeldung unter www.klimaschutz-hannover.de/anmeldung-seelze gebeten.

Radwanderungen mit dem Kneipp-Verein

GARBSEN. Der Kneipp-Verein Garbsen bietet am Sonntag 24. März, eine Radwanderung über 55 Kilometer nach Bissendorf über Maspe an. Treffpunkt ist bei Möbel Hesse. Am Ostersonntag, 31. März, werden 60 Kilometer nach Schneeren über Wunstorf gefahren. Diesmal ist der Treff-

punkt bei der IGS an der Meyenfelder Straße. Die Fahrstrecken werden begleitet von Manfred Bojahr und beginnen jeweils um 10 Uhr. Anmeldungen für die Teilnahme sind möglich unter Telefon (05131) 1551. Gäste sind jederzeit willkommen.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



34081601_002623

aktivoptik

DNGV / Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz mit Q digi.de

QUALITY SERVICE & REPAIRING

TESTSIEGER Optiker-Filialisten

Test 10/2022, 10 Anbieter, digi.de/10007

2 Brillen
1 Preis

TOP-MARKENFASSUNGEN
Ray-Ban, Emporio Armani, Etika Barcelona, Humphreys, smyker

Als Einstärken- oder Gleitsichtbrillen!

DESIGN-SONNENBRILLE
smyker

* Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Nur gültig vom 01.03. - 18.05.2024. Das zweite Gläserpaar in Standard-Qualität bekommen Sie inkl. Ihres zweiten Wunschmodells der smyker-Kollektion gratis dazu, eingeschränkte Lieferbereiche. Verantwortlich für die Werbung: Damboldt GmbH | Marktstr. 56 | 37441 Bad Sachsa. Alle Informationen zur Identität und Anschrift der Geschäfte finden Sie unter www.aktivoptik.de/filialen.

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

7107901_002624

IBRAHIM Restaurant

Mühlenbergsweg 21 • 30823 Garbsen
Tel. 05137-8904520

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag 11.30 - 22.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag!

www.ibrahim-restaurant.de

Liebe Gäste,
kommen Sie gern vorbei und probieren Sie unsere Spezialitäten.
Über Ostern sind wir auch für Sie da!

7608201_002624

Gutschein

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.*

ohne Greencard 10% Rabatt* mit Stanze Greencard** 15% Rabatt*

* Gültig bis 08.03.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
** Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE GRILLSEMINARE 14.03.2024

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

NATURBURSCHE Blumenerde, 45 l (+10 l = 55 l)

Reichhaltiger Nährstoffmix für Pflanzen, hohe Wasserspeicherkapazität und Drainage-Eigenschaften.

+ 10 l GRATIS

Hornveilchenampel XXL Viola cornuta
Verschiedene Farben.

9.99 5.00

12.99 9.99

0.18 € / l

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Frühlüher, Küchenkräuter, Steckzwiebeln, alles für einen perfekten Rasen und vieles mehr!

STANZE Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag
13 - 16 Uhr geöffnet*

Frühlingsblüher
Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

TOP-Preis
ab 0.39

Abgabe nur im 10er Tray.

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

GLOBAL G.A.P. MPS driven by sustainability

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER AUSGEZEICHNET 2023/24

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG.

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT

6999001_002624

ADN Schuldnerberatung e.V.
Anerkante gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840

7970601_002624

HOTEL · RESTAURANT

H. Perl

Margitta Grodzki GmbH

Unsere Empfehlung:
Lunch-Bufferf

jeweils ab 11.30 Uhr
Karfreitag, 29. März 2024
Ostersonntag, 31. März 2024
Ostersonntag, 1. April 2024
Am Berggarten 2
Tel. 05032-954950, Fax 9549555
www.hotel-perl.de, info@hotel-perl.de

8207201_002624

Hahne
Pflegedienst

Beste Pflege in Garbsen, Hannover
und Neustadt!

Ambulante Versorgung bei Ihnen Zuhause, professionell und fürsorglich. Rufen Sie uns an und erhalten Sie eine kostenfreie Beratung unter
Tel.: 0511 367 36 -1002

www.hahne-pflegedienst.de

812201_002624

Schnelles Netz für Schloss Ricklingen.

Jetzt Glasfaser-Tarif buchen und dabei sein.

Die Telekom Deutschland und die Stadtwerke Garbsen bringen gemeinsam das neue Glasfasernetz mit modernster Glasfasertechnologie nach Schloss Ricklingen. Die Telekom mit vielen Jahren Erfahrung als Netzbetreiber und die Stadtwerke Garbsen als kommunaler Versorger mit langjähriger Erfahrung im Bau von Infrastruktur ergänzen sich hier hervorragend. Der Fokus der Zusammenarbeit liegt auf dem gemeinsamen Ausbau und Betrieb einer gigabitfähigen Infrastruktur auf Basis der Glasfasertechnologie. Dabei liegt der Kern der Kooperation in der Schaffung der notwendigen Infrastruktur für superschnelle Internetverbindungen. Die Vorvermarktung startet am 01.03.2024. Haushalte und Unternehmen können in Schloss Ricklingen einen superschnellen Internet-Anschluss über Glasfaser beauftragen. Wer bis zum 31. 08. 2024 den Glasfaser-Anschluss mit einem Glasfaser-Tarif bei der Telekom bucht, erhält attraktive Aktionsangebote. Ein Glasfaser-Anschluss bringt Sie in Lichtgeschwindigkeit mit bis zu 1 Gigabit pro Sekunde ins Netz. Dies ermöglicht grenzenloses Surf-Vergnügen, auch parallel auf vielen verschiedenen Geräten, z. B. für
• Freizeit und Spaß: Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
• Home-Office und Home-Schooling: Videokonferenzen und

3129601_002624

Treffen der DMSG-Kontaktgruppe

REGION. Die DMSG-Kontaktgruppe Neustadt/Wunstorf trifft sich am Freitag, 8. März, um 14.30 Uhr zum Stammtisch im Rosencafé der Residenz am Rosenkrug, Nienburger Straße 27, in Neustadt. Gäste und Neubetroffene sind willkommen. Weitere Infos bei Katja Staffhorst, Telefon (05034) 959235.

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

6999001_002624

Mi 06.12.2024
16.00 – 19.30 Uhr

Garbsen 30823 - Havelse
Grundschule, Am Hasenberge 9

Di 12.03.2024
16.00 – 19.30 Uhr

Garbsen 30823
Osterbergschule, Jahnstraße 1 - 3

Fr 15.03.2024
15.30 – 19.30 Uhr

Seelze 30926 - Lathwehren
Dorfgemeinschaftshaus, Poggenhuhnweg 9

Bitte Personalausweis mitbringen!

Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Deutsches Rotes Kreuz

Blutspendedienste

TERMEINE
IM UMKREIS

Bernd Schrader erfolgreich beim Indoor-Rudern

GARBSEN. Der Triathlet und Haupttrainer der Ausdauersparte des Garbsener SC Bernd Schrader hat in dieser Wintersaison neben Radfahren, Laufen und Krafttraining seinen sportlichen Schwerpunkt auf das Indoor-Rudern gelegt. Die eigentliche Wassersportart Rudern wird dabei auf Rudergometern an Land simuliert. Am 20. Januar ruderte Schrader beim 18. DRC-ErgoCup Hannover in seiner Altersklasse M60 über 1000m in 3:23min auf den 3. Platz. Am 4. Februar holte der Garbsener bei den Offenen Deutschen Indoor Rowing Meisterschaften in Essen für 1000m in starken 3:21min in seiner Altersklasse die Silbermedaille nach Hause.

Am vergangenen Wochenende ging es für den Deutschen Vizemeister der AK60 mit der deutschen Nationalmannschaft schließlich zu den Indoor Rowing World Championships nach Prag. Hier startete Schrader am Freitag auf der Langstrecke über 2000m und am Samstag im Sprint über 500m. „Beim 2000-Meter-Rennen fehlte mir die Erfahrung“, berichtete Schrader. „Zwischen dem Zustand des Sehr-angestrengt-seins und dem völligen Hochgehen ist es beim Rudersport ein sehr schmaler Grat. Da waren die 7:12min und der 16. Platz von 23 Startern für einen Triathleten unter richtigen Rudern ganz anständig.

Bernd Schrader bei den Deutschen Meisterschaften im Indoor Rudern in Essen. Foto: MeinRuderBild D. Seyb

Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro

GARBSEN. Am Donnerstag, 7. März, lädt das Vorstandsmitglied der SPD Garbsen, Kerstin Mannschatz-Önemli, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Han-

noversche Straße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (05137) 14242 zu erreichen.

Junge Trampolinturner beeindrucken

Die jungen Trampolinturner konnten viele Erfolge beim Kreiseinsteiger-Wettkampf verbuchen. Foto: TKB

TURNEN. Mitte Februar richtete der TK Berenbostel den Kreiseinsteiger-Trampolinwettkampf aus, an dem 59 junge Trampolinturnerinnen und -turner teilnahmen. Besonders beeindruckend war die jüngste Altersklasse der Schülerinnen, geboren im Jahr 2016 oder später, in der zehn Kinder an den Start gingen. In einem starken Teilnehmerfeld erreichte Lotta Brandt den 4. Platz, gefolgt von Julia Schmidt auf dem 5. Platz, Leony Dettmer, die den 9. Platz belegte.

Die Schülerinnen der Jahrgänge 2014/2015 lieferten ebenfalls spannende Wettkämpfe. Hier gab es Grund zur Freude. Valeria Melnikova vom TK Berenbostel erreichte den 1. Platz von insgesamt sieben Teilnehmerinnen. In der starken Altersklasse der Schülerinnen 2012/2013 errang Amelia Bobrzyk den 10. Platz von insgesamt elf Teilnehmern.

Jubel. Nina Majski sicherte sich den 1. Platz bei einer Konkurrenz von zwölf Turnerinnen. Auch in der Klasse der Schülerinnen 2008/2009 erreichte die schon etwas erfahrene Lara Piepersberg einen guten 3. Platz in einem Teilnehmerfeld von fünf Turnerinnen. In der Klasse der Jungen im Jahr 2010/2011 war Julien Hointza der einzige männliche Vertreter des TK Berenbostel und sicherte sich den 4. Platz von insgesamt fünf Teilnehmern.

Ballroboter unterstützt die Tischtennis-Jugend

TISCHTENNIS. Die Sparte Tischtennis des TK Berenbostel bietet Kindern und Jugendlichen aus dem Raum Garbsen drei Mal die Woche leistungs- und breitensportorientiertes Tischtennis-Training an. Trainiert wird dabei für die Teilnahme an Wettkämpfen bis auf Landesebene. Mit Unterstützung des Sparkassen Sportfonds, der Neuen Presse-Sportstiftung und dem Regionssportbund konnte der Verein jetzt einen Ballroboter anschaffen. Mit dem Ballroboter können in kurzen Intervallen mit passender Intensität viele Bälle zugespielt werden. Die jungen Tischtennisspieler haben damit nicht nur viel Spaß beim Training, sondern verbessern mit dem Ballroboter auch die Abläufe im Spiel, Geschicklichkeit und Schnelligkeit.

Foto: TKB

Faschingsturnen beim TV Lohnde

LOHNDE. In der Turnhalle des Lohnder Bürgerhauses tummelten sich beim Faschingsturnen des TV Lohnde mehr als 60 Kinder in bunten Kostümen. Prinzessinnen, Superhelden, Tiere und Polizisten hatten in der Abenteuerlandschaft bei Musik und Spiel viel Spaß. Das Faschingsturnen endete mit dem bereits sehnsüchtig erwarteten Bonbonregen.

Foto: privat

Frieling Rennrollis mit grandiosem Saisonstart

FRIELINGEN. Florian Wehmeier (rechts) und Jannes Günther (Mitte) vom Förderverein für Rehabilitation Frielingen haben die neue Saison der Para-Leichtathleten erfolgreich gestartet. Bei der Deutschen Hallen-Meisterschaft in Erfurt belegten sie über 200 m und 800 m viermal Platz 1. Gemeinsam mit Ruben Donath vom VfR Leipzig (links) präsentierten sie stolz ihre Urkunden. Foto: FfR Frielingen

© basierend auf TOM TOM Multinet, Geobasis -DE/BKG und Nexiga GmbH
© GeoBasis-DE/BKG/ZSHH/2020/GeoGLIS oHG
7159401_002624

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

0%

Aktion
bis 21. März '24

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN



cannondale

Junction MIPS
MTB-Fahradhelm
• InMold-Konstruktion
• mit MIPS-ausgestattet
• 23 Lüftungöffnungen
Best.Nr. 810334

UVP 89,90
-39,91 € SPAREN
49.99



Haltesystem zur Befestigung am Gepäckträger
Weitere Farben:



lix

Organic Canvas
Fahrradtasche & Zusatztasche

• Wasserabweisend
• beschichtetes OEKO-TEX-Canvas & recycelte PET-Flaschen
• Maße (HxBxT): 42 x 36 x 15 cm
• Volumen: 20 l
Best.Nr. 315235

UVP 79,90
-49,91 € SPAREN
29.99

VAUDE

Drop II
Regenjacke Herren
• schützt vor vor Wind und Regen
• leicht und klein verpackbar
• reflektierende Elemente
Best.Nr. 594932

UVP 110,-
-44,- € SPAREN
66.-

BULLS

Tokee Street 20/24"

- hochwertiger Alurahmen mit Federgabel
- leicht laufende Allterrain-Reifen
- wahlweise mit Naben- oder Kettenschaltung
- sicheres Nabendynamo-LED-Licht
- Sportschutzbleche
- in 20 Zoll ab 5 Jahren oder 24 Zoll ab 7 Jahren

Sportliches Mountainbike mit sicherer Straßenausstattung

Premium Produkt



UVP 679,-

141 € SPAREN

538.-



BULLS

Racer Street

- Hydroform-Alu-Sportrahmen
- verschleißarme Scheibenbremsen
- leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung
- sichere Nabendynamo-LED-Lichtanlage
- komplette StVZO-Straßenausstattung

Best-Nr.: 97823



LED-Licht

UVP 799,-

201 € SPAREN

598.-

Perfekter Mix aus Sportlichkeit mit voller Straßentauglichkeit



KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-200 €**

KETTLER E-TREKKINGRAD

Quadriga CX5 HD

Benelux Belt FL

- wartungsarme 5 Gang Nabenschaltung
- leiser, langlebiger Gates Carbonriemen
- Bosch CX-Smartmotor mit 750 Wh Akku
- absenkbarer Teleskopsattelstütz
- hoch belastbar bis 180 kg Gesamtgewicht
- Kettler Premiumqualität
- Made in Germany

Best-Nr.: 125680

Bis 180 kg



E-Bike

UVP 4999,-

555 € SPAREN

4444.-

Langlebiger, ölfreier Carbon-Riemenantrieb

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

KETTLER

KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-150 €**

TRIUMPH

E-BIRD 308

- 100% Bosch-Technik der aktuellsten Generation für höchste Zuverlässigkeit
- leiser, besonders sparsamer BOSCH Mittelmotor mit natürlichem Fahrverhalten
- Komfort-Geometrie für entspanntes Sitzen und gute Übersicht
- 8 Gang Shimano Schaltung und hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutz-einlage

Best-Nr.: 126885



E-Bike

UVP 2399,-

511 € SPAREN

1888.-

BOSCH
Active Line
300 Wh
bis zu 100 km Reichweite

TRIUMPH
Deutsche Markenqualität

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich

Der Name ist seit 18 Jahren Programm

LETTER. Seit 18 Jahren ist der ehemalige Friseursalon von Peter Busse am Kastanienplatz die Heimat des „Friseurteams“. Damals hatten die Friseurmeisterinnen Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann nach dem Tod ihrer Chefin die Flucht nach vorn angetreten und sich selbstständig gemacht. Vier Kolleginnen folgten ihnen, von denen Marion Wessling immer noch dabei ist. Einige sind mittlerweile in den Ruhestand getreten, andere wie Daniela Schöbel, Petra Kaschny und Jana Monden fühlen sich wohl in dem Team, das seinen Namen verdient.

Gemeinsame Wochenend-Urlaube wie im vergangenen Jahr nach Innsbruck sind an der Tagesordnung – „Wenn unsere Urlaubskasse wieder gefüllt ist“, schränkt Martina Hartwich-Kundrus schmunzelnd ein – auch regelmäßige Fortbildungskurse wie jüngst in Leipzig bei Illumia Color werden wahrgenommen, „Unser Steckpferd ist sicherlich das Haare färben“, meint Martina Hartwich-Kundrus. Es brauche schon Schulung und Erfahrung, den neuen Farbton mit Blick auf die Naturfarbe individuell zu bestimmen und zu mischen, meint Simone Naumann. Natürlich

steht auch die Veredelung von Schnitt-Techniken auf dem Schulungsprogramm, denn nicht nur die Damenfrisuren, sondern auch

die Haarschnitte von Kindern und Herren unterliegen immer wieder neuen Trends. Ein Pfund, mit dem das Friseur-

team wuchern kann, sind die treuen Stammkunden. Viele sind 2006 „ihren Friseurinnen“ gefolgt, andere kommen mittlerweile mit der

ganzen Familie zum Friseurstudio am Kastanienplatz. Sie fühlen sich in der familiären Atmosphäre wohl, haben die Fachkenntnisse des Teams schätzen gelernt und wissen, dass sie aufgrund guter Terminplanung nicht lange warten müssen.

Auch Simone Naumann und Martina Hartwich-Kundrus sind des Lobes voll über ihre Kunden. „Ohne sie hätten wir die Corona-Pandemie mit den vielen Schließzeiten wohl nicht überlebt.“

Jetzt freuen sich die Kunden wie auch das Friseurteam auf das 20-jährige Bestehen in zwei Jahren, das wie der fünfte und der zehnte Jahrestag gemeinsam gefeiert werden soll. Mehr erfahren Interessierte auf der Homepage www.das-friseur-team-letter.de, telefonisch erreichbar ist der Friseursalon unter der Nummer (0511) 402876.



Martina Hartwich-Kundrus (von links), Daniela Schöbel, Simone Naumann und Marion Wessling verkörpern seit Jahren den Begriff Team. Foto Kögel

Geselliges Miteinander am Weltfrauentag

GARBSEN (stp). In Kooperation mit dem Mädchen- und Frauenzentrum und der AWO Frauenberatung lädt die Stadt Garbsen am internationalen Frauentag zu einem Frauenfest mit Table-Quiz ein. Beginn am Freitag, 8. März, ist um 15.30 Uhr in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz.

Die Teilnehmerinnen können gemeinsam mit anderen Frauen rätseln, raten und schätzen. Die zum Anlass passenden Fragen sind lehrreich, ernst und auch humorvoll. „An diesem Nachmittag erfährt man nicht nur Interessantes über Frauen und Feminismus, sondern kann auch mit vielen anderen Frauen in Kontakt treten“, sagt Garbens Gleichstellungsbeauftragte Wiebke Winter. Ein gemeinsamer Austausch bei Kaffee und Kuchen rundet den unterhaltenden und geselligen Nachmittag ab. Die Bäckerei Raute unterstützt den Tag mit einer Kuchenspende. Mehr Informationen zum Thema und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf www.garbsen.de/weltfrauentag. Zu einer Vielzahl von Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag und Equal Pay Day laden die Gleichstellungsbeauftragten in der Region Hannover in einem gemeinsamen Flyer ein, der ebenfalls auf der städtischen Internetseite zu finden ist.



Julia Temmler: „Unser Team ist Spitze!“

BERENBOSTEL. „Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“, heißt es im Volksmund und trifft exakt auf die HTS Temmler Steuerberatungsgesellschaft mbH zu. Vater Harald Temmler hat das Familienunternehmen 1978 gegründet, Tochter Julia und Sohn Peer leiten mittlerweile die Kanzleien in Berenbostel und Hannover-Herrenhausen. Unterstützt werden sie von rund 30 gut ausgebildeten, hoch motivierten Mitarbeitern, „die maßgeblichen Anteil haben am Erfolg unserer Steuerberatungsgesellschaft“, wie Julia Temmler betont. So erhalten die Kanzleien, die das Qualitätssiegel nach ISO 9001

erworben haben, seit 2018 durchgängig vom Handelsblatt das Prädikat „Bester Steuerberater“ und wurden auch als „Beste Arbeitgeber“ ausgezeichnet. „Nicht unschuldig“ am Erfolg ist Julia Temmler, die ihr Handwerk nach dem Abitur „von der Pike auf gelernt hat“. Auf ihre Ausbildung zur Steuerfachangestellten folgte nach drei Jahren Berufserfahrung die Prüfung zum Steuerfachwirt, nach weiteren zwei Jahre im Beruf konnte sie die Prüfung zum Steuerberater ablegen.

Fort- & Weiterbildung ist angesagt

Das hielt sie aber nicht davon ab, sich weiterzubilden. Sie machte die Zusatzausbildung zum Fachberater für Heilberufe und gründete die Steuerberatungsgesellschaft Tribumed mbH, deren speziell fortgebildetes Personal Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker oder auch Pflegeheime betreut. Es folgte die Ausbildung zum „zertifizierten Testamentsvollstrecker“, Julia Temmlers Ratschläge werden von ihren Mandanten gern bei Erbschafts- und Schenkungsfragen in Anspruch genommen. Auch ihre Mitarbeiter haben und nutzen die Möglichkeit, sich durch die Kanzlei nicht nur lau-

fend, sondern auch in Spezialgebieten aus- und weiterbilden zu lassen. Es ist zwar ein nicht unerheblicher Invest, aber der Mehrwert hieraus ist für das ganze Team und die Mandanten spürbar. Auch bis zu vier Schulabsolventen oder Quereinsteiger werden jedes Jahr im Betrieb aufgenommen. Sie werden zu Steuerfachangestellten oder Steuerberatern ausgebildet. Aktuell laufen wieder die Bewerbungsverfahren.

Vertrauen ist das A & O unserer Arbeit

„Der Erfolg unserer Arbeit beruht nicht nur auf unserem Fachwissen, sondern vor allem auch auf dem Vertrauen, dass die Mandanten uns entgegenbringen“, erklärt Julia Temmler. Neben Privatpersonen werden vor allem kleinere und mittlere Unternehmen betreut. Ihr Team besteht aus rund 30 Mitarbeitern verteilt auf die zentralen Standorte jeweils am Dorfplatz Berenbostel und Herrenhausen. Im Betrieb arbeiten vorwiegend Steuerfachangestellte, Steuerfachwirte, Bilanzbuchhalter und Steuerberater. Besonderen Dank für den Erfolg ihres Unternehmens möchte Julia Temmler hiermit ihrem Team aussprechen. Es zeichnet sich aus durch Kompetenz, Einsatz, Motivation, Verlässlichkeit und Loyalität gegenüber den Temmler Steuerberatungsgesellschaften. Weitere Informationen über die Steuerkanzlei sind unter www.hts-steuerkanzlei.de oder www.tribumed.de zu finden. Zu erreichen ist die Steuerkanzlei in Berenbostel unter der Telefonnummer (05131) 49930.



Privatleute sowie kleinere und größere mittelständische Unternehmen vertrauen der Expertise von Harald Temmler (von links), Tochter Julia, Sohn Peer und deren Team in Hannover und Garbsen. Foto: privat

FrISChe Schmalzkuchen auf dem Rathausplatz

SEELZE (kö). Für die Konditorin Katja Stieg, über die Stadtgrenzen hinaus für leckere Schmalzkuchen bekannt, beginnt die Saison in der Regel mit dem Frühlingsfest in Hannover und endet mit den Weihnachtsmärkten in der Region. Aber auch die übrigen Wochen versucht die engagierte Geschäftsfrau zu füllen. Aktuell ist ihr Verkaufswagen an den Wochenenden bis zum 10. März jeweils von donnerstags bis sonntags von 13 bis 18.30 Uhr auf dem Rathausplatz in Seelze zu finden.

Sonntags erweitert sie ihr Angebot um Spritzkuchen, Quarkbällchen, Apfel- und Puddingtaschen. Diese Teilchen aber telefonisch unter (0177) 4020511 oder per WhatsApp bitte vorbestellen: „Nur so kann ich die entsprechenden Mengen vorhalten und brauche keinen Kunden zu enttäuschen“, so Katja Stieg. Ein weiteres Standbein ist das Catering bei großen Familienfeiern wie Hochzeiten oder Firmenevents wie Hausmessen und einem Tag der offenen Tür. „Gern versüßen wir diese Veranstaltungen mit unseren Schmalzkuchen und unserem Gebäck. Da wir verschiedene große Verkaufswagen haben, können wir auch süße Buffets anbieten“, so Katja Stieg. Auf Wunsch bringt sie auch ihre rollende Cafébar „Lola“ mit. „Hier schenken wir Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine aus, auch Sekt und Wein haben wir an Bord. Auch hier erleichtert eine frühzeitige Reservierung meine Planung.“

Wer viel arbeitet, benötigt auch viele helfende Hände. Deshalb sucht sie weitere Aushilfen, die ihr bei Bedarf zur Hand gehen. Anfragen nimmt Katja Stieg gern unter ihrer Handynummer entgegen.

FrISChe Schmalzkuchen und sonntags auch weitere süße Teilchen: Dafür machen sich viele Seelzer auf den Weg zum Rathausplatz zum Verkaufswagen von Katja Stieg.

Foto: Kögel



DAS FRISEUR TEAM
Anspruch auf mehr

M. Hartwich-Kundrus & S. Naumann
30926 Letter · Kastanienplatz 6a
Telefon 0511/40 28 76
www.das-friseur-team-letter.de

Projekt FATBURN

Aktion zum 20-jährigen Bestehen 20,- € für den 1. Monat !!!

Dorfstr. 7, 30827 Garbsen/Berenbostel
Tel. 05131 - 5017480
garbsenberenbostel@mrssporty.de

HTS TEMMLER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFTEN MBH

Sie haben eine kaufmännische Ausbildung und wollen mehr?
Wir unterstützen Sie beim Quereinstieg und machen Sie zum Steuerprofi!

► Hannover
☎ 0511 / 2 78 59 02
steuerberaterhannover.com

► Garbsen
☎ 05131 / 4 99 30
hts-steuerkanzlei.de

Guter Rat ist der Schlüssel zum Erfolg!

Steuern?
Wir machen das.

VLH.

Astrid Gehrke
Beratungsstellenleiterin
Hauptstr. 374
30826 Garbsen
Astrid.Gehrke@VLH.de

☎ 05131/45 68 81

VLH
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

VERKAUF AUF DEM RATHAUSPLATZ BIS ZUM 10.03.2024

Donnerstag - Sonntag
täglich von 13.00 - 18.30 Uhr

Sonntags gibt es frISChe Teilchen.

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich



13 Frauen und ein Mann

Die Apotheke Dr. Buttle punktet nicht nur beim Thema Gleichberechtigung



Dr. Ilona Buttle ist promovierte Apothekerin und Mutter zweier Grundschulkindern – und erfüllt beide Aufgabenbereiche mit Begeisterung und Leidenschaft.
FOTO: PRIVAT

Einst männlich dominiert, verzeichnet der Apothekerberuf seit Jahren einen steigenden Frauenanteil; zuletzt lag dieser laut Statista bei rund 71,6 Prozent (Stand: Juni 2022). In der Apotheke Dr. Buttle in Berenbostel ist er im März 2024 noch höher: „Wenn wir die Reinigungskraft und unsere Botin dazuzählen, sind wir 13 Frauen und ein Mann im Team“, sagt Dr. Ilona Buttle (48) und lacht. Das sind knapp 93 Prozent. Der eine Mann im Team ist zudem auch noch mit der Chefin verheiratet: „Die Leitung der Apotheke teilen wir uns im Alltag jedoch. Ich würde sagen wir sind sehr gleichberechtigt“, sagt die 48-Jährige. Ihr Mann heißt Christoph Wollbrandt und ist ebenfalls studierter Apotheker. Nebenberuflich sind die beiden zudem Eltern zweier Kinder (7 und 10) und leitender Teil einer Elterninitiative in Hannover, die einen Kinderhort betreibt. Aber zurück zur Arbeit in der Apotheke: „Im Mittelpunkt stehen

da unsere Kundinnen und Kunden. Sie vertrauen uns ihre Gesundheit an und wir möchten diesem Vertrauen mit unserer Fachkenntnis und unserem Service gerecht werden“, sagt Dr. Ilona Buttle. Dafür braucht man ein starkes Team: „Unsere Kunden werden auch immer wieder ein Lachen in unseren Räumen hören. Wir haben Spaß miteinander im Team – ein Lächeln und ein freundliches Wort über das Notwendige hinaus sind für uns selbstverständlich“, erklärt die Apothekerin. Die Apotheke Dr. Buttle ist nach ihrem Verständnis nicht nur ein Geschäft, sondern „ein Ort für mehr Gesundheit und Lebensqualität“. Dazu gehören neben der Bereitstellung von Medikamenten eine fachlich fundierte Beratung, einfühlsame Begleitung und Unterstützung bei der Wahl der Pflegehilfsmittel und Vermittlung von Ansprechpartnern zum Thema Pflege aus dem Umkreis. „Um die Pflegesituation im Sinne jedes Betroffenen zu gestalten, arbeiten

wir mit ambulanten und stationären Pflegediensten, Ärzten, Therapeuten, Lieferdiensten und Handwerkern zusammen.“ Im hauseigenen Labor stellt die Apotheke Dr. Buttle zudem täglich individuelle Rezepturen für Kunden oder Praxen her. Jede Rezeptur wird mit hoher Sorgfalt produziert und entspricht einem hohen Qualitätsstandard. Auf Wunsch liefert eine Botin im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten auch alle Medikamente oder Produkte nach Hause, in jeden Winkel von Garbsen und Umgebung. Besonders komfortabel ist die Vorbestellung von Arzneimitteln oder anderen Artikeln aus dem Sortiment (unter anderem hochwertige Kosmetik, Medizinprodukte wie Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte oder Inhalatoren) übrigens mit der kostenlosen App „gesund.de“. Hilfe beim Einrichten der App bekommen Sie gerne vor Ort. Die App vereinfacht auch den Umgang mit den neuen E-Rezepten.

ten. Seit Einführung dieser müssen Apotheken, Patientinnen und Patienten häufig länger auf die digitale Übermittlung der Rezepte warten.

Apotheke Dr. Buttle
Rote Reihe 18
30827 Garbsen
Telefon: (05131) 92044
(TOW) www.apotheke-dr-buttle.de

Auslösen. Einlösen.

E-Rezepte einfach per App in unserer Apotheke einreichen – mit **gesund.de**



Apotheke Dr. Buttle
Garbsen (Berenbostel)

Jetzt App
runterladen



APOTHEKE DR. BUTTLE
ROTE REIHE 18 · GARBSEN-BERENBOSTEL
TEL. 05131/92044 · bestellung@apodrbuttle.de
www.apotheke-dr-buttle.de

7387801_002624

Tennis-Center Stelingen

**Tennis • Hotel
Restaurant**

Dieselstraße 4 · 30827 Garbsen
Tel. 05131 / 96492 und 95117
Fax 05131 / 96756
tenniscenter@kabelmail.de
www.tenniscenter-stelingen.de

7387801_002624



Melanie Wentler

Engelbosteler Str. 9
30827 Garbsen (Stelingen)
05131-92 188
www.salon-mea.de



7387801_002624

KAIKOWSKY
FRISEURE

Kaikowsky Friseure
Berenbosteler Str. 101
30823 Garbsen
Tel. 05137-73515



Das Team des Salons „Kaikowsky Friseure“: Zeynep Kartav (vorn), Marina (hinten von links) Serife, Sevda und Tatjana freuen sich auf ihre Kundinnen und Kunden.

Öffnungszeiten:
Mo. geschlossen • Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr • So. geschlossen

9162001_002624

Ein Sportclub nur für Frauen

Im Mrs. Sporty Berenbostel geht es um mehr als nur Training

Ein Sportclub nur für Frauen? Ja, genau – das bietet dir Ghita Many in ihrem Mrs. Sporty in Berenbostel: „Bei uns wird jede Frau nach individuellen Wünschen, Gegebenheiten und körperlichem Zustand wahrgenommen und ohne Leistungsdruck unterstützt und betreut“, verspricht die staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Inhaberin. Das Mrs. Sporty-Prinzip fußt auf drei Säulen: Training, Ernährung und Lymphmassage. „Wir stehen dir für deine Zielerreichung mit unserem Expert*innenwissen zur Seite und sorgen jederzeit für die notwendige Portion Motivation. Bei uns stehst du mit deinen Bedürfnissen immer im Mittelpunkt“, sagt Ghita Many. Profitiere jetzt von funktionellen Ganzkörpertrainings, Gruppen-

trainings in Kursform und Einzelworkouts. Welches Training für dich in Frage kommt, hängt zuerst von deinen Zielen ab: Mrs. Sporty Berenbostel bietet Kurse und individuelles Training zum Abnehmen, für mehr Rückenfitness, einen strafferen Körper, mehr Mobilität, gegen Cellulite, sowie mit Ernährungs- oder schmerztherapeutischem Fokus an. Dabei sind hier Spaß und Abwechslung der Schlüssel zum Erreichen deiner Ziele. Für ein effektives Training reichen 30 Minuten, zwei- bis dreimal in der Woche, so die Trainerin. Wem die normalen Trainingszeiten – montags bis donnerstags von 9 bis 13 und 16 bis 20 Uhr, freitags von 9 bis 13 und 15 bis 19 Uhr sowie samstags von 9 bis 13 Uhr –

nicht ausreichen, kann nach einer gewissen Zeit und Einweisung auch die Öffnungsanlage nutzen, die ein Training ab 6 Uhr bis 22 Uhr ermöglicht – auch sonntags. Ein besonderer Service ist zudem das Angebot, dass die Mitgliedschaft monatlich gekündigt werden kann. (tow) Das Beste zum Schluss: Zur Feier des 20-jährigen Jubiläums von Mrs. Sporty gibt es jetzt den Special-Startpreis von 20 Euro pro Monat für den ersten Monat.

Mrs. Sporty Garbsen
Dorfstraße 7
30827 Garbsen-Berenbostel
Telefon: (05131) 5017480
E-Mail: garbsenberenbostel@mrssporty.de
www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/



„Wir konzentrieren uns zu 100 Prozent auf deine sportlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse“, sagt Ghita Many. FOTO: Tobias Welz

Salon Mea punktet mit Familienfreundlichkeit



Melanie Wentler führt den Friseursalon in Stelingen seit rund einem Jahr.
FOTO: Salon Mea

Frauenpower pur sorgt im Friseursalon Mea in Stelingen für den perfekten Haarschnitt: „Mit meinen drei Mitarbeiterinnen bin ich und sind unsere Kunden super zufrieden. Wir lieben unseren Beruf einfach“, sagt die Friseurin und Inhaberin Melanie Wentler. Sie führt die Geschicke des Salon Mea inzwischen seit ziemlich genau einem Jahr. Der Salon versteht sich als echter Dorf Friseur. Was das heißt? „Das zu uns oft die ganze Familie kommt. Wir schneiden und färben Männer, Frauen, Kinder, alt, jung, kurz, lang, einfach alles“, sagt Wentler. Sie selbst habe fast 30 Jahre Erfahrung, lerne jedoch auch ständig dazu: „Wir lassen uns regelmäßig fort- und weiterbilden. Nur so können wir unserer Kundschaft einen Service

auf höchstem Niveau anbieten. Schließlich wollen wir, dass die Menschen gerne wieder zu uns kommen.“ Hätten Sie es gewusst? Der Salon Mea ist Wella Professional Partner und verwendet ausschließlich Produkte mit Markenqualität. Die Familienfreundlichkeit stellt der Salon Mea auch durch ein besonderes Angebot unter Beweis: „Menschen, die den allerersten professionellen Haarschnitt ihres Lebens erhalten, also in der Regel Kinder, zahlen dafür bei uns null Euro“, verspricht die Friseurchefin. Wo das Geschick der vier Friseurinnen außerdem ganz besonders gefordert wird? „Wenn es zum Beispiel ums Heiraten geht. Jede Kundin und jeder Kunde verdient es, hier zufrieden rauszugehen. Aber die Frisur am Hoch-

zeitstag, mit eingearbeitetem Schleier oder Diadem ist natürlich nochmal etwas ganz Besonderes.“ Was sich Melanie Wentler zum Welt-Frauentag wünscht? „Dass sich mal wieder ein Mann bei uns bewirbt. Da geht es uns wie den Kitas mit Erziehern. Männliche Fachkräfte sind ein viel zu seltenes Gut.“ Wer das Team um Melanie Wentler, Monika Petrausch, Bernadette Gregulec und Michaela Kejvalová verstärken möchte, kann sich gerne im Salon Mea bewerben. Und wer einen neuen Haarschnitt braucht, vereinbart am besten gleich einen Termin. (TOW)

Salon Mea
Engelbosteler Straße 9
30827 Garbsen-Stelingen
Telefon: (05131) 92188

Programm im März - noch Plätze frei

GARBSEN. Im März finden im Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen wieder tolle Veranstaltungen statt: Nächste Woche startet die dreiteilige Veranstaltungsreihe „Das kleine Glück im Alltag“. Zusammen mit Kursleiterin Marion Arends überlegen die Teilnehmerinnen, was ihren Tag schöner machen würde. Es wird gemeinsam nach Ideen gesucht und sich ausgetauscht, für mehr Motivation, Entspannung und Freude im Alltag. Außerdem werden Elemente aus Lachyoga und Gesichtsyoga vorgestellt und ausprobiert. Die Veranstaltung findet am 6. März, am 20. März und am 3. April von 18 bis 19.30 Uhr statt.

Am 14. März um 18 Uhr gibt es außerdem einen Vortrag zum Thema „Unterstützende Behandlungsansätze bei weiblichen Depressionen“, denn Frauen werden anders krank als Männer. Bestimmte Erkrankungen treffen Frauen viel häufiger und dazu gehört auch die Depression. In diesem Vor-

trag geht es unter anderem darum, wieso Frauen häufiger depressiv werden. Mit diesem Wissen bieten sich auch Chancen auf zusätzliche ganzheitliche Behandlungs- und Präventionsansätze und Sie lernen an diesem Abend einige Möglichkeiten kennen. Beide Angebote finden im Mädchen- und Frauenzentrum, Planetenring 10, in Garbsen statt und sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon (05137) 122221 oder an info@frauenzentrum-garbsen.de.



Die Dauerwelle ist aktuell bei jungen Männern „in“



Friseurmeisterin Zeynep Kartav startete vor zwei Jahren erfolgreich in die Selbstständigkeit.
Foto: privat

GARBSEN (kö). Zum Start in die Eigenständigkeit hat sich die Friseurmeisterin Zeynep Kartav einen guten Zeitpunkt gewählt: Ende November 2022 – die Corona-Pandemie war vorüber – übernahm sie den Friseursalon „Kaikowsky Friseur“ in Garbsen, Berenbosteler Straße 101. Zusammen mit ihren vier Kolleginnen, die alle über eine jahrelange Berufserfahrung verfügen, bietet Zeynep Kartav alle Techniken an, die einen guten Friseur ausmachen. Sie selbst ist zudem ausgebildete Make-up-Stylisten und Visagistin. Ihr obliegt in erster Linie die kompetente Beratung junger Frauen, die für ihre Hochzeit die entsprechende Frisur mit dem passenden Styling planen. „Neben allen gängigen Schnitt- und Strähnentechniken, die wir uns durch stetige Schulungen aneignen, bieten wir auch die gute alte Dauerwelle an, die momentan bei jungen Männern „in“ ist. „Allerdings erst ab 18 Jahren, weil

die chemischen Zusatzstoffe zu allergischen Reaktionen führen können“, so Mitarbeiterin Tatjana, die ebenfalls über eine langjährige Berufserfahrung verfügt und für moderne Männerhaarschnitte und Kolorationen in blond zuständig ist. Eine Besonderheit ist der Massagesessel am Haarwaschbecken. Ihm ist anzusehen, dass er regelmäßig genutzt wird, denn viele Kundinnen und Kunden wollen bei der Haarwäsche auch die schonende Rückenmassage genießen. Eine weitere Spezialität ist das Zupfen der Augenbrauen mit dem Seidenfaden. Die fundierte Fachkenntnis des Teams und die familiäre Atmosphäre bei „Kaikowsky Friseur“ hat dazu geführt, dass sich Zeynep Kartav über eine steigende Zahl von Kunden freuen kann. Und sie belohnt die Treue ihrer Kunden mit einer Stempelkarte: Bei sechs Stempeln werden fünf Euro vergütet.

Wir freuen uns schon auf Ihren nächsten Besuch.

7387801_002624

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich



Gute Ausbildung reißt auch Lücken

LETTER (kö). Bei best VISION OPTIC in Letter stehen seit der Gründung des Augenoptiker-Fachgeschäftes in der Lange-Feld-Straße 47 vor einem guten Jahrzehnt der Kunde und eine qualifizierte Ausbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Mittelpunkt. Jetzt muss die Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz feststellen, dass sie mit ihrer Ausbildungsarbeit den Bedarf an Mitarbeitern nicht mehr hundertprozentig decken kann. Zwei junge Frauen haben in dem Zeitraum ihre Ausbildung absolviert, die Gesellenprüfung und schließlich die Meisterprüfung abgelegt und sich anderweitige Ziele

gesucht. Die langjährige Gesellin Tanja Martin ist aus persönlichen Gründen nach Lübeck gewechselt. Bleiben noch die Augenoptikerin Ruveyda Sarioglu und die beiden Auszubildenden Ejona Celik und Luke Schadenberg, die noch etwas Zeit bis zur Gesellenprüfung haben. Der Coup, möglichst frühzeitig interessierte junge Menschen für den Optikerberuf zu interessieren, scheint mit Maria Hirschfeld zu gelingen. Sie besucht die elfte Klasse der Bertolt-Brecht-Gesamtschule und möchte dort auch ihr Abitur ablegen. An zwei Nachmittagen hilft sie bei best VISION OPTIC aus und ist eigentlich aus den Arbeitsabläufen schon nicht mehr wegzudenken.

Die Kunden, die aus der ganzen Region kommen, schätzen zum einen den modischen Geschmack des jungen Teams, die ausführliche Beratung und das ausgewogene Preis-Leistungs-Verhältnis. Angeboten werden Gläser und Brillengestelle anerkannter Markenfirmen, wobei die monatlich wechselnden Angebote so manchen Schnäppchen ermöglichen.

Auch der kostenlosen Service vom Sehtest bis zur Ultraschall-Reinigung der Brille wird gern angenommen. Gern nimmt Yvonne Schulz ihre Mitarbeiter zu den Fachmessen mit, wo sie ihren „optischen Hintergrund“ erweitern können.

*Qualifizierte/r
Augenoptiker/in
gesucht – das Alter
spielt keine Rolle*



Maria Hirschfeld (links) geht der Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz schon regelmäßig zur Hand.
Foto: Kögel

Bei Silvia Hettig hat alles Hand und Fuß

Von Maniküre über Profi-Make-up bis zur Fußpflege

OSTERWALD. „Ich bin erst dann zufrieden, wenn meine Kundinnen und Kunden mit einem Lächeln im Gesicht mein Geschäft verlassen“, meint die Kosmetikerin und Visagistin Silvia Hettig aus Osterwald: Und es gab viele lächelnde und zufriedene Kunden in den knapp 20 Jahren, die ihr Salon „SH Lifestyle und Make-up Atelier“ in Osterwald in der Hauptstraße 199 besteht.

Ihr breites Portfolio reicht vom professionellen Braut-Make-up & Braut-Styling sowie Make-up für alle Anlässe, von der Wimpernverlängerung und Maniküre mit Fingernagelmodellage und -verstärkung bis hin zur Fußpflege. Ihre Kenntnisse in der Fußpflege hat Hettig vor einigen Jahren mit Hilfe einer befreundeten Podologin erheblich vertieft und sich damit neben der dekorativen Kosmetik ein weiteres Standbein geschaffen. Durch diese Zusammenarbeit hatte sie die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Krankheitsbilder kennen zu lernen und kann ihren Kundinnen und Kunden – falls erforderlich – zu einer ärztlichen Behandlung raten. Aktuell gehören neben den Kunden, die in Hettigs eigenen Räumlichkeiten in Osterwald behandelt werden, auch die Bewohner mehrerer Seniorenheime, mit denen Silvia Hettig bereits seit längerer Zeit feste Kooperationen verbindet.

Eine Herzensangelegenheit ist es, den Bereich der Fußpflege in

ihren eigenen Räumlichkeiten noch weiter auszubauen, obwohl ihr Kundenstamm in der jüngsten Vergangenheit stetig gewachsen ist. Telefonisch zu erreichen ist Hettig unter der Nummer (05131) 467990.

Nun freut sich Silvia Hettig auf die kommende Frühlings- und Sommerzeit. Dies sind erfahrungsgemäß die Monate, in denen eine Vielzahl von Bräuten sich für den „schönsten Tag des Lebens“ stylen lassen möchten. Ein weiterer Grund zur Vorfreude ist das bevorstehende 20-jährige Geschäftsjubiläum.



Silvia Hettig feiert im Juni das 20-jährige Bestehen ihres Geschäftes.
Foto: Kögel

best VISION OPTIC Letter

gültig bis 31.03.2024

Komplette Gleitsichtbrille

Variante Best große Sehbereiche dünner, entspiegelt, versiegelt

Fix & Fertig!

Komplett 520,-

Gerne mit Termin

Inklusive: Brillenfassung (roter Punkt), solange Vorrat reicht. Versiegelungsschicht (+/-Blue/X), Index 1.6 (dünner), ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

best VISION OPTIC Inh. Best Vision OPTIC GmbH

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

best.vision.optic

Lange-Feld-Str. 47 30926 Seelze/Letter Tel.: 0511 - 47 37 39 02

www.bestvisionoptic.de letter@bestvisionoptic.de

Bahnhof 250 m

Neben dem Geschäft

Silvia Hettig

FUSSPFLEGE NACH MEDIZINISCHER ART

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

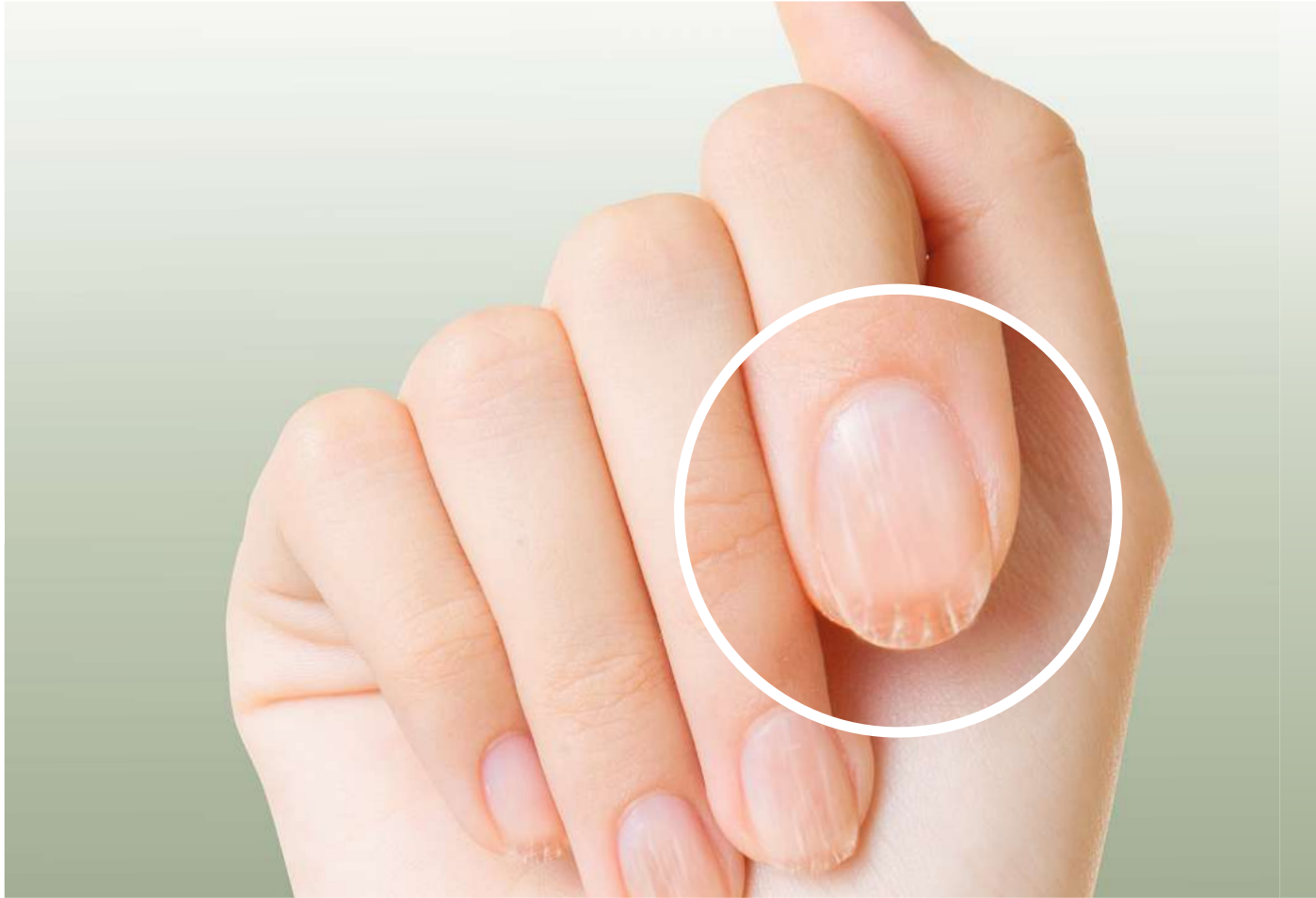
Anschrift

SH Lifestyle und Makeup Atelier Hauptstrasse 199 · 30826 Garbsen

Telefon: 05131 467990 E-Mail: info@silviahettig.de www.silviahettig.de

Maniküre · Make up · Hairstyling

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNVOLE INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DR. BÖHM® QUALITÄT ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390975

✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel

✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®

Förderfonds
„Soziovation“ mit
100.000 Euro
Gesamt volumen

REGION. Ein etabliertes und sinnstiftendes Projekt geht in die nächste Runde. Mit dem Projekt „Soziovation“ fördert die Region Hannover sozial-innovative Projektideen und Gründungen. Bereits seit 2022 rückt die Region Hannover damit Projektideen, die strukturellen Veränderungen durch die Digitalisierung oder die ökologische Transformation begegnen und die Teilhabe am Arbeitsmarkt und in der Gesellschaft stärken, im Rahmen des Förderprogramms in den Fokus und fördert sie. Nun geht das Projekt, „Soziovation – Fonds für sozial-ökologische Innovation in der Region Hannover“, das bereits in den Jahren 2022 und 2023 vom kreHtiv Netzwerk Hannover e.V. betreut wurde, in eine neue Runde. Ab sofort können sozial-innovative Gründungen und Projekte, die in der gemeinnützigen Sozialwirtschaft verankert sind, wieder ihre Anträge einreichen. Wie bereits in den vergangenen Jahren, in welchen insgesamt 35 Projekte gefördert werden konnten, richtet sich der Fördertopf an gemeinnützige Organisationen aus der Sozialwirtschaft sowie Social Startups in der Region Hannover. In dem bis Ende 2024 laufenden Förderzeitraum stellt die Region Hannover für den Fonds eine Fördersumme von bis zu 10.000 Euro pro Projekt zur Verfügung. Im Zentrum stehen Projekte, die sich an den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030 der Vereinten Nationen orientieren. Hierzu gehören unter anderem Maßnahmen zum Klimaschutz, zu mehr Geschlechtergerechtigkeit oder zum Abbau von Armut. Weitere Informationen zum Fonds für sozial-ökonomische Innovation gibt es unter www.wirtschaftsförderung-hannover.de und unter www.kreHtiv.de/projekte/soziovation.

Internationaler Frauentag und Equal Pay Day:

Stadt Seelze zeigt Musikkabarett

SEELZE. Am Internationalen Frauentag, der am 8. März stattfindet, demonstrieren Frauen weltweit für mehr Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung von Frauen. Zwei Tage vorher findet der Equal Pay Day statt, der bundesweite Aktionstag für Entgeltgleichheit, an dem Frauen und Männer für berufliche Gleichberechtigung und eine gleichberechtigte Bezahlung kämpfen.

Equal Pay Day am 6. März
Auf den 6. März fällt dieses Jahr der Equal Pay Day – der Tag, der auf die geschlechtsspezifische Lohnlücke zwischen Frauen und Männern hinweist. Symbolisch wird damit der Tag markiert, bis zu dem Frauen unentgeltlich arbeiten, während Männer längst bezahlt werden. Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig hisst an diesem Tag vor dem Rathaus Flaggen, um diese Problematik sichtbar zu machen. „Es ist höchste Zeit für eine geschlechtergerechte Arbeitswelt mit gleichem Lohn für gleiche und gleichwertige Arbeit. Dies ist nicht nur eine Frage der Anerkennung, sondern ein wesentlicher Baustein für eine gleichberechtigte Gesellschaft“, erklärt Joyce Feig.

Internationaler Frauentag am 8. März
Am 8. März findet um 19.30 Uhr im Veranstaltungszentrum Alter Krug, Hannoversche Str. 15 A, in Seelze das Musikkabarett „Fußnoten sind keine Reflexzonen“ von Künstlerin Anne Folger zum Internationalen Frauentag statt. Die Gleichstellungsbeauftragte und die Ratsfrauen der Stadt Seelze laden in Zusammenarbeit mit der Kulturinitiative Seelze e.V. und



Zum Internationalen Frauentag in Seelze präsentiert Künstlerin Anne Folger ein Musikkabarett.
Quelle: Anne Folger

dem Kulturbüro Seelze alle Interessierten herzlich zu der Vorstellung ein. Mit Wortwitz und Ironie nimmt die Klavierkabarettistin Anne Folger sich selbst und andere auf die Schippe, gibt Tipps, die eigene Großartigkeit zu beleuchten und weniger Schmeicheles in die Fußnoten zu packen. Anne Folgers Blickwinkel sind eigenwillig und kommen leichtfüßig, aber tiefgründig daher. Sie singt im Rosamunde-Pilcher-Stil gegen Großkonzerne, über das Glück zu fliegen, wenn die Beine fest auf dem Boden stehen oder parodiert anschaulich Beethovens Götterfunken unter Lockdown- und Weingeist-Bedingungen. Neben-

bei spielt sie fantastisch Klavier. Wenn beim „Fliegenden Robert“ ihre Finger über die Tastatur ja-

gen, holt sie ihr Konzertexamen aus der Tasche und sorgt beim Kleinkuntpublikum für Verblüffung.
„Der 8. März ist nicht nur ein jährlich wiederkehrendes Datum im Kalender, sondern eine Erinnerung daran, warum der kontinuierliche Kampf für Gleichberechtigung so wichtig ist. Weltweit wird auf Missstände zwischen den Geschlechtern aufmerksam gemacht. Es ist aber auch eine Zeit, das bereits Erreichte hervorzuheben und Mut zu machen, sich für mehr Gleichberechtigung einzusetzen. Dafür wollen wir hier in Seelze am 8. März einen Raum für Inspiration, Austausch und Begegnung schaffen.“, so die Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig.
Aus organisatorischen Gründen bitten die Veranstaltenden um eine Anmeldung unter joyce.feig@stadt-seelze.de. Der Eintritt ist frei. Die Räume der Veranstaltung sind mit dem Rollstuhl erreichbar. Sollte weiterer Bedarf zur Barrierefreiheit bestehen, wird um eine entsprechende Meldung unter der angegebenen E-Mail-Adresse gebeten.

Mitsing-Konzert
in Dedensen

DEDENSEN. Der Voice! - Chor Wunstorf gibt am Samstag, 9. März, um 19.30 Uhr in der evangelischen Kirche Altes Dorf 28 in Dedensen ein Konzert im Gemeindehaus. Das Publikum kann live mitsingen, die Texte der Lieder werden auf einer Leinwand abgebildet und mit Kunstfotos aus der Region unterlegt. Gesungen werden Gospels sowie deutsche und englische Popsongs. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an das Konzert ist ein kleiner Umtrunk geplant. Als besonderes Extra gibt es am 8. März um 19 Uhr in der evangelischen Kirche in Dedensen eine für das Publikum offene Generalprobe. Mehr auf der Homepage www.voice-chor.de.rs.

Foto-Ausstellung im
Kloster Marienwerder

MARIENWERDER. „Click im Kloster Marienwerder“ heißt die neue Ausstellung, die seit 1. März im Kloster Marienwerder zu sehen ist.
Anfang Juni 2023 hat Projektleiter Uwe Stelter mit acht Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Foto-Workshops „Click im Kloster“ an einem Tag das Kloster und seine Umgebung mit der Kamera erkundet. Am Tag darauf stand die Auswahl der Motive im Vordergrund. Die Bilder sind bis zum 31. Dezember zu den Öffnungszeiten montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr sowie zu den Zeiten der offenen Kirche in der Regel sonntags von 14 bis 16 Uhr im Kreuzgang des Klosters zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

5.799,00 €
inklusive Montage
Nur begrenzte Stückzahl

Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Sarstedt-Hotteln Samstags 10 - 13 Uhr
Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Seniorenachmittag in Osterwald

OSTERWALD. Das Team des Seniorenkreises der Kirchengemeinde Osterwald/Heitlingen freut sich, Pastor Gundlack zum Seniorennachmittag am Mittwoch, 13. März, um 14.30 Uhr im Gemeindehaus der Osterwalder Kirchengemeinde begrüßen zu dürfen. Der Bildvor-

trag über seine Erlebnisse auf dem Jakobsweg steht unter dem Thema „Gott die Chance geben, mich gesund alt werden zu lassen“. Mit Fotos untermalt wird Pastor Gundlack berichten, wie er 3.000 Kilometer zu Fuß durch Westeuropa pilgerte, dabei von 20 Euro am Tag lebte und

ob er auf seine ganz persönlichen Fragen Antworten fand. Damit das Team planen kann, wird um verbindliche Anmeldung bei Margrit Aschke unter Telefon (05131) 2094 oder im Pfarrbüro unter Telefon (05131) 2270 gebeten. Gäste sind willkommen.

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME

20% RABATT
AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. OPTILUX 5x3m
4.676€ inkl. 19% MwSt. **3.741€**
Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

**Bei Vorlage dieser Beilage
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!**

*gültig bis zum 16.03.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

HELLO SPRING AKTION
20%
RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
+
10% RABATT
AUF ALLE LAMELLENDÄCHER

SCAN ME

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX HANNOVER
★★★★★ 4.8
Zeißstraße 66
30519 Hannover
Tel: +49 (0)511 49 53 22 38
E-Mail: hannover@aylux.de
www.aylux.de

Außenspiegel beschädigt

SEELZE. Ein 75-jähriger Mann aus Seelze befuhr am Mittwoch, 21. Februar, gegen 14.15 Uhr mit seinem silbernen Audi A5 Sportback aus Letter kommend die Hannover- versche Straße. In Höhe des Tank- stellengeländes sei ihm ein weißer Transporter entgegengekommen. Beide Fahrzeuge berührten sich mit den Außenspiegeln. Der Fahrer des Transporters sei zügig Richtung Letter weitergefahren und entfernte sich unerlaubt vom Unfallort. Am Außenspiegel des Audi entstand ein Sachschaden in Höhe von etwa 300 Euro. Ein Strafverfahren wurde eingeleitet. Um Zeugenhinweise wird gebeten unter Telefon (05137) 827-0.

ALTGARBSSEN. In der Nacht von Montag auf Dienstag ist es in Altgarbsen in der Haydnstraße zu zwei Ereignissen gekommen.



Sollte es sich bei dem Roller um Ihr Eigentum handeln, wenden Sie sich bitte persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen. Foto: Polizei Garbsen

Auto und Roller gestohlen

In der Nacht wurde durch unbekannte Täter ein VW Polo aus dem Jahr 2001 entwendet. Des Weiteren wurde durch einen 27-jährigen Zeugen gemeldet,

dass ein Roller in der örtlichen Autobahnunterführung rechtswidrig abgestellt wurde. Bei der polizeilichen Aufnahme wurde festgestellt, dass das Kennzeichen des Rollers als entwendet gemeldet wurde und nicht zu dem Roller gehört, an dem es angebracht vorgefunden wurde. Der Roller konnte bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht zugeordnet werden. Aktuell dauern die Ermittlungen an, ob der Diebstahl des Pkw und der mögliche Diebstahl des Rollers einen Tatzusammenhang bilden. Bei sachdienlichen Hinweisen zu den beschriebenen Sachverhalten bitte bei der Polizeiinspektion Garbsen unter Telefon 0(5131) 7014515 melden.

Wem gehört dieses Fahrrad?



GARBSSEN. Am 24. Februar gegen 22 Uhr beobachtete ein 28-jähriger Zeuge, wie zwei unbekannte Männer ein abgeschlossenes Pedelec durch die Alte Ricklinger Straße trugen. Dem Zeugen kam die Situation merkwürdig vor und er sprach die Männer an. Daraufhin flüchteten die Männer und ließen das vermutlich gestohlene Fahrrad zurück. Das Fahrrad wurde durch die Polizei sichergestellt und der Polizeiinspektion Garbsen übergeben. Im Rahmen des eingeleiteten Strafverfahrens wird nun der Eigentümer des Pedelecs gesucht. Das Fahrrad wurde bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht als gestohlen gemeldet. Der Eigentümer kann sich persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen wenden. Auch sachdienliche Hinweise zu dem Diebstahl nimmt die Polizei Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 entgegen.

Unfallflucht nach Beschädigung

HAVELSE. Bereits am 22. Februar kam es zu einer Verkehrsunfallflucht in der belebten Straße Am Hasenberg. Kurz nach 13 Uhr touchierte im Vorbeifahren ein BMW einen am Fahrbahnrand geparkten auffällig rot/orangen Suzuki Ignis und beschädigte dabei den linken Außenspiegel, so dass mehrere Fahrzeugteile auf der Fahrbahn verstreut herumlagen. Der oder die bislang unbekannte Fahrzeugführerin stoppte nach einigen Metern sein Fahrzeug. Doch während einige Zeugen versuchten, die Halterin zu dem Suzuki ausfindig zu machen, suchte der Führer oder die Führerin den Suzuki auf, sammelte die abgebrochenen Fahrzeugteile ein und entfernte sich daraufhin unerlaubt von der Unfallstelle. Es wurde ein Strafverfahren wegen Unfallflucht eingeleitet. Der Schaden beläuft sich auf etwa 500 Euro. Die Polizei bittet nun um weitere Hinweise zu dem eisgrauen BMW mit hannoverschen Kennzeichen unter Telefon (05131) 7014515.

200stimmen Gesucht

POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf. **Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 09. Juni '24**. Danach wird 1x monat. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25**. Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. **Mitmachen können alle**, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei !**

JETZT anmelden: hannover@singout-projekt.de www.singout-projekt.de

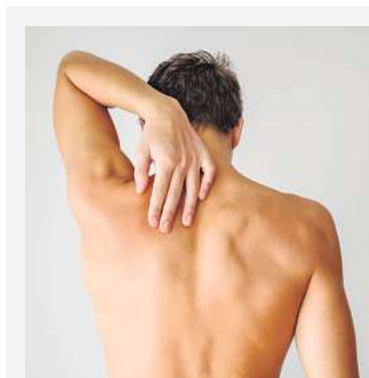
Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanleiterin

Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/fsj-hannover



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arz-

neimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt

am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen und bis zu 10 % sparen!

bis zu 10% sparen

pureSGP.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfinden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Pokalschießen bei den Oberender Schützen

OSTERWALD. An drei Terminen im Februar richtete der Schützenverein Osterwald Oberende sein jährliches Pokalschießen aus. Teilgenommen haben zahlreiche Vereine und Feuerwehren aus der Region Hannover und darüber hinaus. Die Jugend wetteiferte mit dem Luftgewehr um den S&K Hausbaupokal, die Damen mit dem KK-Gewehr um den Udo-Gamroth-Pokal, die Herren um den Frank-Reupke-Pokal und um den Schützenpokal. Die Jugend zeigte hier besondere Treffsicherheit. Die drei besten Mannschaften erreichten jeweils die höchstmögliche Ringzahl, entscheidend war dann der zusätzlich angebrachte Schuss mit Teilerwertung. Am Ende belegte der SV Bordenau den ersten Platz vor dem SV Steimbke und der Jugendfeuerwehr Osterwald Oberende. In der Einzelwertung setzte sich Mara Bonas vom SV Bordenau mit einem Teiler von 2,0 gegen Lilianna Lisenko (SV Poggenhagen,



Die stolzen Preisträger des Pokalschießens bei der Siegerehrung.

5,8er-Teiler) und Maja Fernau (SV Poggenhagen, 13,1er-Teiler) durch. Bei den Damen belegte der SV Osterwald Unterende den ersten Platz, gefolgt vom SV Bordenau und dem SV Berenbostel. In der Einzelwertung belegte Vanessa Stuhlemmer (SV Poggenhagen) den ersten Platz

vor Christina Rust (SV Heitlingen) und Jaqueline Rösemeier (SV Berenbostel). Beim Frank-Reupke-Pokal der Herren war die Mannschaft des SV Bordenau siegreich vor dem SV Osterwald Unterende und dem SV Poggenhagen. Beim Schützenpokal

der Herren lag dann umgekehrt der SV Osterwald Unterende vor Poggenhagen, den dritten Platz belegte der SV Schloß Ricklingen. In der Einzelwertung triumphierte Peter Murr (SV Osterwald U/E) vor Bernhard Steffen (SV Poggenhagen) und Toni Merten (SV Bordenau).

Foto: Stefan Steckel.

LANDMARKT und GARTEN®

T. SCHARNHORST

Justus-von-Liebig-Straße 9 + 9a • 31535 Neustadt • Gewerbegebiet Ost

Frühlingsblüher - jetzt!

Schönste Frühlingsboten in bester Gärtnerqualität

Hornveilchen & Stiefmütterchen in großen Mengen (auch Trio-Töpfe und Arpeln), Primeln, Osterglocken, Hyazinthen und vieles mehr.

Kalk- & pH-Bodentest

Top-Dünger- und Erdenangebote der führenden Qualitätsmarken!

COMPO Allflor SUBSTRAL Oscorna Nachk CUXIN GREENWORLD

7 in Kürze zig Sorten Pflanzkartoffeln auch Spezialitäten 2,5 kg, 5,0 kg und Kleinpackungen

Blumenzwiebeln & Steckzwiebeln, Sämereien, Anzucht- und Aussaaterden

www.landmarktundgarten.de Mo.-Fr. 8-18 Uhr + Sa. 8-16 Uhr

Neuwahlen bei der Ortsfeuerwehr Lathwehren

LATHWEHREN. Am vergangenen Freitag fand im Dorfgemeinschaftshaus Lathwehren die Jahreshauptversammlung der Ortsfeuerwehr Lathwehren statt. Im Mittelpunkt stand neben den Berichten der Funktionsträger auch die Wahl eines Ortsbrandmeisters und dessen Stellvertreters. Amtsinhaber Rolf Hennies wurde von der Versammlung zur Wiederwahl vorgeschlagen und einstimmig in seine nun folgende vierte Amtszeit wiedergewählt. Maïke Rosumek wurde zur Nachfolgerin des stellvertretenden Ortsbrandmeisters Thomas Brier gewählt, der nicht zur Wiederwahl stand. Im vergangenen Jahr musste die Ortsfeuerwehr zu insgesamt sechs Einsätzen ausrücken, insgesamt wurden durch die ehrenamtlichen Kräfte rund 70 Einsatzstunden und 1170 Übungsstunden absolviert. Ehrungen und Beförderungen standen bei der Hauptversammlung



Das Foto zeigt (von links) Thomas Brier, stellvertretender Stadtbrandmeister Michael Lorenz, Dr. Gerold Papsch, Maïke Rosumek, Stadtbrandmeister Dr. Christian Kielhorn, Rolf Hennies und Bürgermeister Alexander Masthoff. Foto: Feuerwehr Lathwehren

nicht auf der Tagesordnung. Das 90-jährige Jubiläum der Ortsfeuerwehr findet vom 31. Mai bis 1. Juni

auf dem Hof Hennies statt, dann werden auch Ehrungen und Beförderungen stattfinden.

Berenbosteler Schützen beim Pokalschießen in Osterwald Oberende



BERENBOSTEL. Eine Abordnung der Damenabteilung war vor Kurzem in Osterwald Oberende zur Preisverleihung vom Pokalschießen. Die Damenabteilung (Ramona Haase, Jaqueline Rösemeier, Angela Johannes) haben sich beim „Udo Gamroth Pokal“ den dritten Platz erkämpft. In der Einzelwertung gab es noch einen dritten Platz für die Berenbosteler, der von Jaqueline Rösemeier ergattert wurde. Wenn das kein erfolgreicher Start in die Saison der Pokalschießen war...? Foto: privat

NKD

NEUERÖFFNUNG

20% ERÖFFNUNGSRABATT AUF ALLES*

Mode und Living für die ganze Familie in Ihrer NKD-Filiale

NKD.com

Freitag, 08.03. ab 8:00 Uhr Garbsen Nord West Zentrum Havelser Str. 2-8

Jetzt folgen und nichts verpassen!

WIR MACHEN PLATZ IN UNSEREM XXL-LAGER:

WIR RÄUMEN AUF. SIE RÄUMEN AB!

JETZT SPAREN!

20% 30% 50%

Aktionszeitraum bis 27.03.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

Laminat BoDomo

Eiche Arktis (7021)

Diese Dielen mit authentischer Holzmaserung in weißer Farbgebung geben Räumen eine ganz besondere Wirkung und unterstreichen den modernen Stil. Die 4-V-Fuge akzentuiert die Dielenoptik, 7 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²	13.99
PE-Dämmung, 2 mm stark	
unser Preis €/m²	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
Alles zusammen:	18.73

Sie zahlen nur €/m²

9.99

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Rigid-Vinyl BoDomo

Makula Fossil (5854)

Eindrucksvoll setzen diese Böden in Steinoptik ein echtes Statement. Sie unterstreichen die stilvolle Einrichtung. Im Alltag empfehlen sie sich durch Robustheit und einfache Pflege. 5,5 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²	29.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
Alles zusammen:	35.40

Sie zahlen nur €/m²

24.99

einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 KONSUMENTENBEFRAGUNG ***** 2021/22 LaminatDEPOT

Ausgezeichnet: Heintex Star 2019 Fachhändler des Jahres BTH Heintex Hamburg www.raumausstattung.de Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag! 12-16 Uhr keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Kollektionswechsel!

Da. + He. -Armbanduhren von Police & Timberland jetzt

40 % reduziert



Wunstorfer Str. 3 · 30926 Seelze
(im Haus der Volksbank)
0 51 37 / 93 76 60

7997001_002624

KREUZ-APOTHEKE

Hannoversche Str. 1
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Eunova® VivaChrono** (2 x 30 Tbl.) - 24-h-Versorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen: 28,50 € statt 35,80 €
- **Kytta® Schmerzsalbe** (150 g) - bei Muskel- & Gelenkschmerzen: 21,90 € statt 27,99 €
- **Orthomol® Neuroprotect** (30 Kps.) - wenn die Nerven auf die Nerven gehen: 19,90 € statt 24,99 €

8002901_002624

DINKEL-RUCHBROT

Jetzt auch am **SONNTAG**
frisch aus der Backstube!



RauteBäcker backen lecker
www.baecerei-raute.de

7993301_002624

DÖRING-OPTIK

AUGENOPTIK + OPTOMETRIE

- Augeninnendruck Messung
- Gesichtsfeldmessung
- Netzhaut Analyse

Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze,
Tel.: 05137.5704, Inh. Marc Schröder e.K.

7993801_002624

**Fair.
Menschlich.
Nah.**



Ihr Fernseh-Fachgeschäft

SP: Lerch

seit 67 Jahren Beratung · Verkauf
Liefer- und Anschluss-
Service · Reparatur

GUSTAV-ADOLF-STRASSE 8
30926 SEELZE
TELEFON (05137) 2454
www.sp-lerch.de

8002101_002624

MONTAGESERVICE

Matthias Jaskulski
• Fenster • Türen
• Rollläden • Reparaturen

Immengarten 10
30926 Seelze
Tel.: 05137 / 87 79 324
Mobil: 0176 / 45 699 635
montageservice.jaskulski@web.de

8001901_002624

Vor der Demo fremdenfeindliche Aufkleber und Plakate entfernt

Masthoff: „Nie wieder“ ist jetzt!

SEELZE (kö). Auf dem Seelzer Rathausplatz versammelten sich am vergangenen Montag laut der Zählung der Seelzer Polizei rund 350 Menschen, „um Gesicht zu zeigen für Demokratie & Vielfalt“. Stark vertreten waren die „Omas gegen Rechts“ und die Vertreter der Seelzer Kirchengemeinden mit Pastorin Sigrd Goldenstein, Pfarrer Christoph Lindner und Superintendent Karl-Ludwig Schmidt. Organisator Reinhold Heinz dankte zu Beginn den vielen Helfern und vor allem den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung, die am Morgen vor der Demonstration „gegen Rechts“ die vielen fremdenfeindlichen Aufkleber und Plakate entfernten, die über Nacht im Umfeld des Rathausplatzes angebracht worden waren.

Allein diese Aktion unterstreicht, dass Bürgermeister Alexander Masthoff recht hat mit seinem Hinweis, dass der Zeitpunkt, „den Anfängen zu wehren“, schon überschritten ist. „Nazis müssen jetzt auch deutlich als Nazis bezeichnet und ihnen deutlich gemacht werden, dass „Nie wieder“ JETZT IST! „Unsere freiheitliche Grundordnung ist nicht verhandelbar!“, so Masthoff.

Streitbare Omas

Sehr kämpferisch trat Angela Thimian-Milz als Vertreterin der „Omas gegen Rechts“ auf und versuchte mit eindeutigen Zitaten aus den sozialen Foren zu belegen, dass die AfD „ein Wolf im Schafspelz“ mit nationalsozialistischen Vorstellungen ist. Ihr Rezept für alle, die den Rechts-Extremismus noch nicht ernst genug nehmen: „Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie ein Geschichtsbuch oder fragen Sie ihre Oma!“

Auch Christen müssen sich wehren

Mit dem Zitat aus der Bibel „Gott



Bürgermeister Alexander Masthoff freute sich über die unterschiedlichen Organisationen und Bevölkerungsgruppen, die der Einladung zu der Protestkundgebung gefolgt waren.

hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern den der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit“ forderte Pastorin Sigrd Goldenstein die Zuhörenden auf, sich gegen die Ausgrenzung von Mitbürgern zur Wehr zu setzen. Und Pfarrer Christoph Lindner mahnte mehr Willen zur Integration an. Er verwies auf das öku-

menische Sozialprojekt Neuland in Berenbostel, wo geflüchtete Kinder unterschiedlicher Herkunft, Hautfarbe und unterschiedlichem Glauben willkommen seien.

„Ich vermisse die junge Generation“

Eindrucksvoll auch die Rede des ehemaligen Landtagsabgeordneten Michael Hans Höntsch, der in seinem persönlichen Umfeld die Erfahrung machte, dass der Kampf gegen Rechts auch untrennbar mit dem Kampf gegen den Antisemitismus verbunden ist. Dabei verwies er auf den jüngsten Vorfall bei der Berlinale, wo antisemitische Hassreden unwidersprochen blieben und auf persönliche Erfahrungen bei einer Pro-Palästina-Protestaktion in Hannover, wo er zu Boden gestoßen wurde, weil er eine israelische Flagge in der Hand hielt. Er machte sich auch Sorgen um die Denkweise der jungen Generation, die bei der Aktion in Seelze nahezu gänzlich fehlte. Er fürchte, dass viele Jüngere ihre Informationen zu der politischen Situation aus den sozialen Medien beziehen würden als aus seriösen Quellen.

Anzeige gegen Seelzer Ratsherrn

Höntsch hatte nach der Kundgebung noch eine unschöne Begegnung mit Thomas Schroer, einem Ratsherrn der Seelzer AfD. Der beschimpfte



Das ist das Fragment eines der Plakate, die im Vorfeld der Kundgebung rund um den Rathausplatz geklebt wurden. Verfasser seien nach Ansicht der Polizei die Jungen Nationalisten, die Jugendorganisation der NPD-Nachfolgepartei Die Heimat.

ihn als „ein linkes Schwein, das auf Kosten der Steuerzahler lebt“. Das brachte Schroer, der schon vorher – leise – zur Ordnung gerufen werden musste, eine Anzeige bei der Polizei ein.



Die Vertreter der Kirchen waren aufgrund der großen Fahnen des Stadtkirchenverbandes nicht zu übersehen (von rechts): Pastorin Sigrd Goldenstein und Pfarrer Christoph Lindner, im Hintergrund Superintendent Karl-Ludwig Schmidt und Pastor Andreas Haubfeld aus Letter

Frank Paulmann neuer Stellvertreter

DEDESENSEN. Auf der Jahreshauptversammlung der SPD Dedensen wurde Frank Paulmann einstimmig zum neuen 2. Vorsitzenden gewählt. Er tritt die Nach-

folge von Dirk Kaminski an, der im Mai vergangenen Jahres überraschend verstarb. Paulmanns Amt als Kassenprüfer übernahm Fiona Heimberg-Hentschel.

Start in den Frühling



LETTER. Wie alljährlich lädt das Fahrrad-Fachgeschäft Kruse in Letter – an der Kreuzung der Stöckener Straße und der Straße Im Sande – zum Start in die Fahrradsaison ein. Auf jeden Fall dabei ist am Samstag, 6. April, das Codier-Team des ADFC Garbsen, das gegen eine geringe Gebühr Zweiräder codiert. Diese Codienummern werden in einer bundesweiten Kartei eingetragen und helfen, gestohlene Fahrräder den Besitzern zuzuordnen. In der Regel werden Diebe schon abgehalten, ein solches Fahrrad zu entwenden, weil Zweiräder mit einer Codienummer kaum zu verkaufen sind. Die Eigentümer der Fahrräder oder der E-Bikes müssen einen Personalausweis und einen Eigentumsnachweis (Rechnung) vorlegen. Der ADFC ist von 9 bis 13 Uhr vor Ort. Natürlich sind auch alle anderen Zweiradfans eingeladen, sich die neuesten Modelle anzuschauen und auch Probe zu fahren. Und sicherlich wird Andreas Kruse auch einige „Schnäppchen“ anzubieten haben.

Foto: Kögel

HGS-Hauptversammlung mit wichtigen Themen

SEELZE (kö). Die Gemeinschaft für Handel und Gewerbe in Seelze (HGS) lädt am Mittwoch, 13. März, um 19 Uhr zu seiner Jahreshauptversammlung in das Restaurant „Hafenblick“ ein. Nach dem Kassen- und dem Rechenschaftsbericht wird ein Vertreter der Industrie- und Handelskammer darüber referieren, welche Möglichkeiten es gibt, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu gewinnen. Ein Thema dürfte auch der traditionelle Obentrautmarkt sein, der nach Ansicht des Vorstandes reformbedürftig ist. Einige neue Ideen gibt es schon. Der Vorstand hofft aber, dass sich auch die Mitglieder in die Diskussion einbringen. Große Sorgen bereitet der Zustand der

HGS-Weihnachtshütten. In den vergangenen Jahren wurden sie von den Mitgliedern des Vereins Historische Maschinen aufgebaut, die dabei erhebliche Mängel feststellten. Ein Grundübel scheinen die schweren Hüttenteile zu sein, die nur noch mit großem Kraftaufwand zusammengefügt werden können. Alternative Vorschläge liegen auf dem Tisch, die angesichts der zu erwartenden Kosten eingehend diskutiert werden müssen. Da gibt es die Steckbauteile der Feuerwehr-Hütte als Vorbild. Auch die „rollenden Hütten“ aus Letter, die auf stabilen Rahmen montiert sind, sollte man sich anschauen. Zu lösen wäre hier das Problem der Unterbringung.



Der junge HGS-Vorstand mit Yvonne Schulz (von links), Luca Worbs, Vanessa Engel und Kevin Quadl hofft auf eine rege Beteiligung der Mitglieder und fruchtbare Diskussionen. Foto: Kögel

HGS HANDEL & GEWERBE IN SEELZE

Nur ein Vorteil der HGS:

Ihre Anzeige bald auch hier!

HHH

• Heizung • Sanitär • Solar

HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16

... UND DIE SEELZER WIRTSCHAFT

Reifenwechsel JETZT

Die sympathische System-Workshop

AUTOFIT

Bereichen Sie uns im Internet www.autofit.de

für alle Automarken

Schafermeier

Kfz. Meister-Fachbetrieb
BREMER STRASSE 11 · 30926 SEELZE
0 51 37 / 33 33

FAHRSCHULE GASTERICH
Inh.: Markus Küsters

Fahrschule aller Klassen BKF-Ausbildung

Bremer Straße 5 · 30926 Seelze

Jetzt neu bei uns: Erste Hilfe-Kurse

Im Sande 41 · 30926 Seelze/Letter
Tel. 0 51 37 / 5 05 84
www.fahrschule-gasterich.de

Wiggers Meisterbetrieb GmbH

Sanitär • Heizung • Solar

30926 Seelze · Dorfstraße 18
☎ (0 51 37) 63 44 · Fax (0 51 37) 5 06 39
Internet: www.bad-und-wc.de

Ihr kompetenter Fachmann für

- Kraftwärmekopplung
- Gas- u. Öl-Brennwerttechnik
- Solaranlagen
- Holzpellet-Heizsysteme
- Sanitär-/Badausstattung

Stein fresh
Ihre Flächen – Unsere Verantwortung

Regional und vor Ort – Steinfresh® Ihr Fachbetrieb für Steinsanierung!

Dauerhaft gepflegte Einfahrten, Terrassen, Gehwege und Mauern!

☎ 05137 - 14 92 610
www.steinfresh-hannover.de

OBENTRAUT APOTHEKE
Hannoversche Str. 41 30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Cetirizin Stada®** (50 Tbl.) - den Heuschnupfen vergessen: 13,90 € statt 17,75 €
- **Wala® Euphrasia** (10 x 0,5 ml) - Augentröster bei gereizten, entzündeten Augen: 8,90 € statt 11,50 €
- **Ratioline® Wärmegürtel** (3 Stk.) - 12 Stunden Entspannung für den Rücken: 13,90 € statt 17,80 €

MÄRZ ANGEBOT gültig bis 31.3.

Fotokurs EINZELCOACHING FÜR EINSTEIGER 4 Stunden nur 99 €

FOTOSTUDIO KURTH SEELZE - 05137 2159

PHYSIOTHERAPIE SEELZE

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Magnetfeld
- Wärmeanwendungen
- Schlingentisch

NEU: Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

Jörg Tittes
Bremer Straße 8a
30926 Seelze
05137 / 9 20 33

ADLER-APOTHEKE
Am Kreuzweg 5
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Amorolfen STADA®** 5% (3 ml) - Nagellack gegen Nagelpilz: 18,90 € statt 23,95 €
- **Formoline L112®** (80 Tbl.) - Gewichtsreduktion & -kontrolle: 39,90 € statt 49,90 €
- **Dermasence RosaMin Tag 50+** (30 ml) - für zu Rötungen neigende, empfindliche Haut: 15,50 € statt 19,00 €

Restaurant & Café Hafenblick

Drei tolle Tage!
Freitag, 22. 3. ab 18 Uhr

Hafengeburtstag
mit DJ RIC und Hafenbuffet 18,90 €

Mittwoch, 1. Mai
ab 11 Uhr Maibaum aufstellen mit den „Original Calenbergern“ (bis 13 Uhr), Beach-Eröffnung, Bratwurst & Fischbrötchen u.v.m.

Vatertag 9. Mai
ab 11 Uhr mit DJ RIC, Kinderkarussell, Grillen u.v.m. Kuchenbuffet. Ab 11.30 Uhr großes Schnitzel-Bufferet Ab 18 Uhr geschlossen

Seelze | Kanalstraße 4
Tel. 05137 - 4833

Wertstoffinsel wird mit Überwachungskamera ausgestattet

BERENBOSTEL (stp). An der Wertstoffinsel Am Hechtkamp in Berenbostel wird eine Überwachungskamera installiert. Mittels Videotechnik können städtische Mitarbeitende dann in Echtzeit die Wertstoffinsel überwachen, um illegale Müllentsorgung auf frischer Tat erkennen und verhindern zu können. Der Sichtbereich der Kamera soll auf die Wertstoffinsel beschränkt werden, sodass keine Gebäude, Straßen oder Gehwege überwacht werden, um den hohen datenschutzrechtlichen Anforderungen zu entsprechen. Mit der Installation einer Videokamera geht die Stadt Garbsen neue Wege, um das bereits seit Jahren immer wieder aufkeimende massive Problem an der Wertstoffinsel Am Hechtkamp in den Griff zu bekommen. „Die Installation dieser Kamera sendet eine klare Botschaft an alle: Illegale Müllentsorgung wird hier nicht länger geduldet!“, erläutert Bürgermeister Claudio Provenzano und ergänzt, „Mit der Echtzeitüberwachung schöpft die Stadtverwaltung nun die schärfsten Mittel zur Gefahrenabwehr aus, die uns der Gesetzgeber als Kommune zur Verfügung stellt“. Immer wieder ist es in den vergangenen Jahren vermehrt dazu gekommen, dass Unbekannte große Mengen an Abfall illegal an der Wertstoffinsel abgeladen haben. „Zusätzliche Container, eine neue



Präsentieren das Videoüberwachungssystem (von links): Umweltsachbearbeiter Eric Bindhak, Alexander Hitzmann von den Servicebetrieben der Stadt Garbsen und Bürgermeister Claudio Provenzano. Foto: Stadt Garbsen

Umzäunung, leicht verständliche Hinweisschilder mit Piktogrammen und zusätzliche Reinigungen der Wertstoffinsel haben bedauerlicherweise zu keiner Verbesserung geführt“, erläutert Umweltsachbearbeiter Eric Bindhak. Die finanzielle Belastung, die die Stadt Garbsen aufgrund solcher verantwortungsloser Handlungen

trägt, ist erheblich. In den vergangenen Jahren musste die Stadtverwaltung für die Beseitigung des illegal deponierten Abfalls beträchtliche Haushaltsmittel zur

Verfügung stellen. Diese Kosten werden letztendlich von der Allgemeinheit getragen und gehen zu Lasten anderer kommunaler Dienstleistungen. „Die unverantwortliche und illegale Müllentsorgung hat schwerwiegende Auswirkungen auf unsere Stadt. Neben den enormen Kosten, die uns allen entstehen, verschandeln diese Ablagerungen auch das Erscheinungsbild unserer Stadt und schädigen die Umwelt“, sagt Bürgermeister Provenzano. Die Stadt hofft, dass die abschreckende Wirkung der Kamera dazu beitragen wird, das Problem der illegalen Müllentsorgung an der Wertstoffinsel Am Hechtkamp zu reduzieren. Schon jetzt gibt es in Garbsen zahlreiche legale und umweltfreundliche Möglichkeiten zur Abfallentsorgung des Zweckverbandes Abfallwirtschaft Region Hannover (aha), die von allen Bürgerinnen und Bürgern genutzt werden können. Hierzu gehört beispielsweise der Wertstoffhof am Heinrich-Nordhoff-Ring 1 in Berenbostel. Dort können Privatpersonen täglich bis zu 1m³ Wertstoff oder Sperrabfälle kostenlos abgeben. „Die Maßnahme steht im Einklang mit dem Engagement der Stadt Garbsen, sich für eine saubere, gesunde und lebenswerte Umgebung für alle ihre Bürgerinnen und Bürger einzusetzen. Müllsünder haben in Garbsen keinen Platz“, sagt Provenzano.

Arbeitgeber stellen sich beim Ausbildungsmarkt vor

REGION. Die Jugendberufsagentur Hannover präsentiert den Ausbildungsmarkt „Zukunftsstarter“ am Mittwoch, 6. März, von 10 bis 14 Uhr im BiZ der Agentur für Arbeit, Eingang Escherstraße 17 in Hannover. 60 Arbeitgeber aus verschiedenen Branchen stellen sich vor. Der Ausbildungsmarkt „Zukunftsstarter“ bietet auch Orientierung zu den jetzt neuerdings erforderlichen Praktikumsplätzen für einjährige Berufsfachschülerinnen und Berufsfachschüler. Außerdem werden Unternehmen ihre dualen Studiengänge vorstellen – Ausbildung mit Studium. Das bieten viele Arbeitgeber an, unter anderem die Jobcenter und die Agentur für Arbeit. „Der Ausbildungsmarkt bietet tolle Chancen für Jugendliche, aber auch für Erwachsene. Die Ausbildungsbetriebe suchen auch Erwachsene und bieten Geflüchteten an, sich vorzustellen. Oft werden individuelle Lösungen besprochen und gesucht. Hierfür ist der persönliche Kontakt auf der Veranstaltung ein erster wichtiger Schritt, den wir unterstützen“, sagt Sandra Bochenki, Leiterin der Ausbildungsvermittlung in der Jugendberufsagentur. Wer gerne gelistet werden möchte, meldet sich bei den Messeguides, sechs Guides stehen den Besuchern zur Verfügung und führen zu den passenden Ansprechpartnern und Ausstellern. Interessierte sollten ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen. Es gibt auf der Messe die Gelegenheit, aktuelle Bewerbungsbilder machen zu lassen.

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Verliebt in unsere neue Haustür von Othmer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats März
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr
31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

G-Jugend des TSV Stelingen auf Erfolgskurs



Die Stelinger G-Jugend hat sich 2023 zu einer starken Mannschaft entwickelt, die überregional Erfolg verbuchen konnte. So wurde beispielsweise das 18. Hallenspektakel Stadthagen gewonnen. Außerdem konnte sich das Team im Krümelzwergecup gegen namhafte Mannschaften wie Werder Bremen und HSV durchsetzen und belegte den 2. Platz. Zuletzt sind die Kicker in ihren neuen Anzügen bei ihrem eigenen Turnier am 18. Februar mit Erfolg angetreten. „An erster Stelle steht jedoch immer der Spaß“, so Trainer Vitali Siegel, der mit seinen Co-Trainern Norbert Hoffmann und Niko Zervas die G-Jugend ehrenamtlich betreut. Foto: privat

Andy Reed auf Homeyers Hof

HORST. Die Veranstalter auf Homeyers Hof präsentieren am Freitag, 8. März, um 20 Uhr Andy Patrick Reed mit „Best of British sing-a-long folk“. Kurzweilig und amüsant präsentiert Andy den Zuschauern die Faszination und Vielfaltigkeit der traditionellen britischen Musik. Seine eindrucksvolle Stimme – von einfühlsamer Wärme bis Shanty Stärke – begleitet er mit Gitarre und Akkordeon. Jigs, Reels, Polkas und Hornpipes, die richtig grooven, sind natürlich auch dabei. Karten und weitere Informationen sind erhältlich auf Homeyers Hof, Frielinger Straße 12, Telefon (05131) 465107.

Gesundheit

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges rei-

nes CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Quali-

tätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17% sparen!**

Gelungener Neustart nach Zwangspause

HAVELSE (budo). Einen äußerst vergnüglichen Abend haben rund 80 Besucher bei der „Versöhnlichen Kleinkunst“ in ihrer neuen Spielstätte im Kulturhaus Kalle beim Auftritt des Lübecker Gesangsduos „blue und du“ erlebt. Fast drei Stunden lang holten die Sängerinnen mit ihren wilden, verrückten, romantischen Liedern und knackigen Slamtexten das Blaue vom Himmel auf die provisorische Bühne herunter.

Seit jeher beinhaltet das Konzept der „Versöhnlichen Kleinkunst“ einmal im Jahr vor und dann wieder nach der Fastenzeit heftig lachen zu dürfen. Inzwischen war der gute Ruf der Veranstaltungsreihe weit über Havelse hinaus gedungen, so dass die Kabarettisten schon bei Organisator Uwe Ilsemann anfragen, ob sie bei dieser Veranstaltungsreihe auftreten dürfen. Doch dann hatte der Dacheinsturz des Gemeindehauses im April 2020 und die anschließende Corona-Pandemie der Kulturreihe in Havelse eine vierjährige Zwangspause beschert. Nun hat das Organisationsteam um Uwe Ilsemann die Kulturreihe der Versöhnungsgemeinde Havelse wieder aufleben lassen. Mit der neuen Spielstätte im Kulturhaus Kalle ändert sich auch der äußere Rahmen der Reihe: Statt bei Getränken an Tischen und Stühlen im Gemeindehaus müssen die Gäste jetzt auf den Sitzen des ehemaligen Ratssaals Platz nehmen.

Seminar zum Baumschnitt bei den Gartenfreunden

LETTER. Der Verein der Gartenfreunde Letter lädt am Samstag, 2. März, zum Thema Baumschnitt im Vereinshaus in der Kolonie Am Holze um 10 Uhr ein. Neben dem Einsatz von sinnvollen Werkzeugen rund um das Thema Baumschnitt erhalten die Teilnehmenden darüber hinaus Informationen, wie und zu welchem Zeitpunkt Bäume und Sträucher zurückgeschnitten werden sollten. Bei entsprechender Wetterlage wird danach in der Gartenanlage ein praktisches Beispiel vorgeführt. Dieser Informationstag ist öffentlich und kann neben den Mitgliedern des Vereins auch von allen anderen Interessierten wahrgenommen werden.

Termine beim DRK Schloß Ricklingen

SCHLOß RICKLINGEN. Am Dienstag, 5. März, findet um 15 Uhr der Seniorennachmittag des DRK Schloß Ricklingen im Gemeindehaus, Voigtstraße 1, statt. Am Samstag, 16. März, um 15 Uhr findet im Gemeindehaus die Mitgliederversammlung des DRK Schloß Ricklingen mit Neuwahlen statt. Wer zu den Veranstaltungen abgeholt werden möchte, meldet sich bei Sonja Röttger, Telefon (05031) 74405.

Regenfälle: Wege auf Friedhöfen nicht verlassen

GARBSEN (stp). Die anhaltenden Regenfälle der vergangenen Wochen werden unter anderem auf den städtischen Friedhöfen zu einem Problem: Aufgrund der aufgeweichten Böden ist das Betreten der Grababteilungen auf den städtischen Friedhöfen zurzeit nicht sicher. Etliche Bereiche sind instabil und von Absackungen betroffen. Die Stadt Garbsen teilte mit, dass die Friedhofsverwaltung bemüht ist, die Anlagen wiederherzustellen, was noch einige Zeit in Anspruch nehmen wird. Friedhofsbesucher werden aus Sicherheitsgründen gebeten, sich nur auf den befestigten Wegen aufzuhalten.

Lungensport beim PSB

HAVELSE. Die Lungensportgruppe des Vereins PSB trifft sich jeden Freitag in der Sporthalle der Grundschule Havelse von 18 bis 19 Uhr. Ziel aller Lungensport-Übungen ist es, die Atmung zu vertiefen, den Brustkorb zu mobilisieren und durch eine verbesserte Grundkondition den Alltag mit den chronischen Lungenerkrankheiten besser bewältigen zu können. Das Training kann Betroffenen auch dabei helfen, Schonverhalten oder schädigende Atemgewohnheiten zu vermeiden. Um Anmeldung wird gebeten bei Sonja Steingraber unter Telefon (05109) 563311.



„blue und du“ im Kulturhaus Kalle: Heike Jurzik (links) und HannaH Rau singen Lieder vom Meer und duzen das Blau. Foto: Hans-Werner Burgdorff

Die ersten Künstlerinnen zum Neustart kamen aus Lübeck und sollten ihr Können bereits 2019 vor der Zwangspause beweisen. Sie heißen HannaH Rau (Gesang und Gitarre) und Heike Jurzik (Fiddle und Gesang) und nennen sich als Ensemble „blue und du“. Beide haben beruflich mit Texten zu tun, HannaH ist Wortwerkin und Heike schreibt Sachbücher. Durch die Musik haben sich beide gefunden. Zur Freude des Publikums erklangen in 18 Programmpunkten

abwechselnd eigene Songs bzw. Textbeiträge, allesamt aus der Feder von HannaH Rau. Die Songs - irisch, schottisch und deutsch und begleitet von Geige und Gitarre - wie „Der Mann mit dem Radio“ oder „Zwerg auf meiner Schulter“ waren skurril und aberwitzig. Bei den frei erfundenen, überwiegend satirischen Texten wie „Klamotten“ oder „Essen ist der Sex des Alters“ wurde die hohe Kunst des Schreibens aus HannaH’s Werkstatte deutlich. So vergingen drei

Stunden wie im Fluge und das Publikum erhielt sogar noch drei Zugaben. Ein Abend voller Emotionen und künstlerischer Raffinesse. Wie Organisator Uwe Ilsemann noch bekanntgab, wird die Reihe am 11. Mai mit dem Kabarettisten Frank Sauer und seinem neuen Programm „Adam und Eva hätten die Schlange besser mal gegrillt“ fortgesetzt. Karten sind bei Fa. Stein & Post-Agentur und im Gemeindebüro Nordenkamp 15 erhältlich.

KEIN Fall für die Notaufnahme!

REGION. Notaufnahmen sind ausschließlich für echte Notfälle, also sehr schwere, lebensbedrohliche Verletzungen da. Viele Menschen suchen jedoch die Notaufnahme auf oder rufen den Rettungsdienst, ohne dass ihre Lage lebensbedrohlich ist. Die Folge davon sind überfüllte Notaufnahmen und damit fehlende Ressourcen für echte Notfälle, bei denen eine schnelle Hilfe dringend oder sogar überlebenswichtig sein kann. An diesem Punkt setzt die gemeinsame Plakatkampagne der Zentralen Notaufnahmen und der Gesundheitsregion Region Hannover an: Künftig informieren Plakate in allen Notaufnahmen und sensibilisieren so für einen bewussten Umgang mit dem Notruf und

Notfallaufnahmen. Die unterschiedlichen Plakate der Kampagne, die ab sofort starten, informieren Wartende direkt vor Ort über Symptome, die eine Vorstellung in der Notaufnahme rechtfertigen: Dazu gehören zum Beispiel Bewusstseinsstörungen, Krampfanfälle, plötzliche Sprachstörungen, Lähmungen oder Brustschmerzen oder Vergiftungen. Sind die Symptome nicht lebensbedrohlich, verweisen die Plakate auf die Hausärzte oder an den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der Öffnungszeiten unter der Rufnummer 116 117. „Die Plakatkampagne soll Unterstützung bei der Orientierung in unserem Gesundheitssystem geben. Das unterstreicht, wie

wichtig eine geordnete Steuerung ist. Notaufnahmen sind für Notfälle zuständig und auch der ärztliche Bereitschaftsdienst soll nur dann aufgesucht werden, wenn die hausärztliche Praxis geschlossen hat und die Beschwerden überbrückungsweise behandelt werden müssen“, erklärt Thorsten Schmidt, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen. „Natürlich ist es nicht immer einfach, die eigenen Beschwerden klar einzuordnen. Hier hilft die Rufnummer 116 117, unter welcher die Ansprechpersonen anhand medizinischer Kriterien Empfehlungen und Informationen zur akuten Behandlungsbedürftigkeit geben.“

Neue Sprechstunden rund um das Thema Pflege

GARBSEN. Kostenlose und unabhängige Pflegeberatung in Garbsen: Der Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal der Region Hannover bietet seit Januar immer am ersten Donnerstag im Monat eine Sprechstunde im Werner-Baermann-Park, Immenweg 3-5 in Berenbostel an. Jeweils von 9 bis 12 Uhr geben die Expertinnen neutral und vertraulich Auskunft zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Der nächste Termin ist der 7. März.

Konkrete Tipps
Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen

außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 70020114 gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich alle Interessierten auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin unter (0511) 70020114 vereinbaren. Die Öffnungszeiten des Senioren- und Pflegestützpunktes im Überblick: Montag, 8.15 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr; Dienstag und Mittwoch, 8.15 bis 12 Uhr; Donnerstag, 8.15 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr; Freitag, 8.15 bis 12 Uhr, sowie nach Vereinbarung.

Swinging Church bietet Schnupperkurs

HORST. Der Gospelchor der Kirchengemeinde Frielingen-Horst-Meyenfeld bietet am Donnerstag, 21. März, um 19.45 Uhr wieder die Möglichkeit, bei einer Chorprobe zu schnuppern. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, die Hauptsache ist der Spaß an der Gospelmusik. Wer Interesse hat, kann sich an diesem Tag im Gemeindehaus in der Andreaestraße 9 melden.

Second-Hand-Basar für Damenkleidung

SCHLOß RICKLINGEN. Am Freitag, 8. März, findet von 17 bis 21 Uhr der Secondhandbasar für Damenkleidung im Gemeindehaus Schloß Ricklingen, Voigtstraße 1, statt. Angeboten werden gut erhaltene Damenbekleidung für Frühling und Sommer, Schuhe und Accessoires. Nähere Informationen sind erhältlich unter Telefon (05031) 7001647 bei Eva Breyer.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.
Corpus Christi: Sonntag, 3. März, 15 Uhr Kreuzwegandacht der Männergemeinschaft. Mittwoch, 6. März, 9 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 10. März, 9 Uhr Familienmesse, anschließend Gemeindefrühstück.
St. Maria Regina: Sonntag, 3. März, 9 Uhr Familienmesse mit Vorstellung der Erstkommunion-Kinder und des Kirchor-Teams, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 6. März, 15 Uhr Kreuzweg, anschließend Kaffee und Kuchen. Samstag, 9. März, 17 Uhr Vorabendmesse mit dem Kirchenchor, anschließend Fastenessen im Pfarrheim, Anmeldung ist erwünscht.
St. Raphael: Sonntag, 3. März, 11 Uhr Heilige Messe, Kinderkirche im Pfarrheim. Donnerstag, 7. März, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 8. März, 16.15 Uhr Kreuzweg, 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 10. März, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier.

Winterkirche in Lohnde

LOHNDE. Die evangelische Kirchengemeinde Zum Barmherzigen Samariter lädt am Sonntag, 10. März, um 9.30 Uhr zur Winterkirche mit Roland Baumgarte (Violoncello) und Superintendent Schmidt ein.

Kranzniederlegung an der Gedenkstätte

AHLEM. Am 3. März jährt sich die Deportation der Sinti aus der Region Hannover zum 81. Mal. 100 Kinder, Frauen und Männer aus Hannover wurden 1943 in das Vernichtungslager Auschwitz deportiert. Die Region Hannover erinnert gemeinsam mit der Landeshauptstadt Hannover sowie dem Niedersächsischen Verband Deutscher Sinti e.V. am Sonntag, 3. März, um 12 Uhr in der Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, im Rahmen einer Gedenkstunde und mit einer Kranzniederlegung an die Opfer des Völkermordes an den Rom*nja und Sinti*zze. Es sprechen Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay, die stellvertretende Regionspräsidentin Ute Lamla, Mario Franz als Vertreter des niedersächsischen Verbands Deutscher Sinti e.V. und Manja Schuecker-Weiss vom Beirat der Beratungsstelle des Verbandes.

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. Die neue evangelische Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen lädt am Sonntag, 3. März, um 10 Uhr zu einem Gottesdienst mit Abendmahl mit Pastor i.R. Dr. Morgner in die Stephanuskirche ein. In der Silvanuskirche findet am Sonntag, 3. März, um 11 Uhr ein Gottesdienst mit Abendmahl mit Pastorin Brand statt. Nach dem Gottesdienst wird zum Kirchenkaffee eingeladen.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.
Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 3. März, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier, anschl. Fastenessen. Montag, 4. März, 19 Uhr Bibliolog. Dienstag, 5. März, 9 Uhr Kreuzweg. Donnerstag, 7. März, 9 Uhr Heilige Messe der Frauen, anschl. Frühstück. Sonntag, 10. März, 9.30 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe; 15.30 Uhr Bußgottesdienst; 16 bis 16.45 Uhr Beichte, auch in polnischer Sprache.
St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 2. März, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 5. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 8. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 9. März, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe.

PRIVATE KLEINANZEIGEN
in der **UMSCHAU**
Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen

Im Glauben an Gott, den Schöpfer des Himmels und der Erde, starb mein lieber Mann, unser guter Vater und Opa

Klaus Koßmann

* 5. September 1938 † 21. Februar 2024

In Liebe und Dankbarkeit:

**Ursula Koßmann
Damian
Jasmin und Tim**

Traueranschrift: U. Koßmann

c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 5. März 2024, um 13.00 Uhr von der Kapelle des Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Das Bewusstsein eines erfüllten Lebens und die Erinnerung an viele schöne Stunden sind das größte Glück auf Erden

Ingeburg Gajewsky

geb. Brombach

* 14. April 1933 † 20. Februar 2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Heike und Rainer Droste
mit Sascha und Svenja
Frauke Gajewsky und Karsten Ilsemann
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung im RuheForst Deister wird im engsten Familienkreis stattfinden

Begleitet durch Fehrensen Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon (05131) 443 55 57

FAMILIENANZEIGEN

Traueranzeigen • Geburtsanzeigen • Glückwünsche

Familienanzeigen ganz einfach telefonisch oder per E-Mail aufgeben!

in der **UMSCHAU**

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS BESTATTUNGEN

Finanzielle Krisen verhindern!



Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!

Gesichert über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da!

Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre



Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter

Tag- und Nachruf
0511 - 40 39 90

www.behrens-bestattung.de

info@behrens-bestattung.de

FEHRENSSEN
BESTATTUNGEN
(05131)
443 55 57
Hauptstraße 213
30826 Garbsen

Rat und Hilfe im Trauerfall

- Tag und Nacht
- Hausbesuche
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Bestattungen auf jedem Friedhof
- In- und Auslandsüberführungen
- Eigene moderne Trauerhalle
- Trauerbegleitungsgruppen
- Bestattungsvorsorgekonzepte

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79

Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9

Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70

www.henschel-bestattungen.de



Henschel
Bestattungen

Familienanzeigen

Das Leben beginnt mit der Geburt
und endet mit dem Tod.
Alles, was dazwischen geschieht
geht nicht verloren,
denn wir tragen es in unseren Herzen.

Herzlichen Dank allen,
die unserer lieben Mutter, Großmutter und Urgroßmutter

Ruth Poppinga

† 5. 2. 2024

im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenkten,
sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten
und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Frau Dr. Ulrike Wohler
für ihre einfühlsamen und tröstenden Worte.

Heidi Poppinga
im Namen aller Angehörigen

Es war uns in unserem Schmerz ein großer Trost zu erfahren, wie viel Liebe,
Freundschaft und Wertschätzung unserem lieben Verstorbenen

Erhard Tschakert

* 24. September 1935 † 5. Februar 2024

entgegengebracht wurde. Wir danken allen von Herzen.

**Katja und Mario
Petra und Andreas**

Garbsen-Berenbostel, im März 2024

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Albert Kölling

* 18. Januar 1943 † 6. Februar 2024

dem Gründer unserer KFZ-Werkstatt.
Mit tiefer Dankbarkeit erinnern wir uns an sein
unermüdliches Engagement, sein Fachwissen und seine
Leidenschaft für die Automobilbranche.

Als KFZ-Meister prägte er nicht nur das Gesicht unserer
Werkstatt, sondern auch das Leben vieler Kunden,
die stets von seiner fachkundigen Beratung
und seinem Service profitierten.

Wir behalten ihn in dankbarer Erinnerung:

**Ulrich und Marcel Kölling
und Mitarbeiter der Auto Kölling GbR**

Auf der Horst, im März 2024

Heinrich Fienemann

* 15. 3. 1934 † 22. 1. 2024

Danke

für das tröstende Wort, gesprochen oder
geschrieben,
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten,
für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
für Blumen, Kränze und Zuwendungen,
allen Verwandten, Freunden und Bekannten,
die unseren lieben Vater, Schwiegervater und
Opi in seinem Leben und auf seinem letzten
Weg begleitet haben.

**Torsten Fienemann
Bernd und Andrea Fienemann
Laura, Merle und Marco**

Dedensen, im März 2024

Wir finden Trost in unseren glücklichen Erinnerungen an Dich.
Das Leben mit Dir war schön.

Käthe Gärtner

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes

* 15. Juni 1935 † 28. Januar 2024

In Liebe und unendlicher Dankbarkeit
**Eric und Britta mit Tim
Sören und Anke mit Sophie, Julia und Malte
Elisabeth**

Traueranschrift: Familie Gärtner
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Urnentrauerfeier findet am Samstag, dem 16. März 2024, um 11.00 Uhr in der
Kirche Altgarbsen, Calenberger Straße 19, 30823 Garbsen, statt.

Die Beisetzung erfolgt im engsten Kreis.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an "Ärzte ohne Grenzen e.V";
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00 bei der Bank für Sozialwirtschaft;
BIC: BFSWDE33XXX; Kennwort: Käthe Gärtner

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,
unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Albert Kölling

* 18. Januar 1943 † 6. Februar 2024

Wir vergessen Dich nie:

**Alina mit Michelle
Ulrike und Wolfgang
Ulrich und Simone mit Lennart
Marcel und Nicole
Stephanie mit Damian und Lilly**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

In deiner Liebe bleibst du uns lebendig,
in unserer Liebe sollst du weiterleben.

Bruno Sander

* 19. 1. 1943 † 23. 2. 2024

In Liebe nehmen wir Abschied

**Karl-Heinz und Alexi
Margret
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Kondolenzpost bitte an Ahlswe Bestattungen
Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze, c/o Bruno Sander

Die Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

Es ist eine Erlösung, sagt der Verstand. Es ist zu früh, sagt das Herz.
Du fehlst, sagt die Liebe. Es ist Gottes Wille, sagt der Glaube.
Doch wer sagt, so ist das Leben, der weiß nicht, wie weh der Abschied tut.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von
meinem lieben Mann, unserem Vater und Opa



Wolfgang Sacher

* 17. Juli 1949 † 20. Februar 2024

In liebevoller Erinnerung:

**Roswitha
Marco mit Emma
Oliver
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 8. März 2024, um 13.00 Uhr in der Kapelle
des Osterwalder Friedhofes, Robert-Koch-Straße, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Anstelle von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir um
eine Spende an den Schützenverein Osterwald O/E e.V.:
DE95 2519 0001 6201 3076 00, Verwendungszweck: Sacher.
Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Wir trauern um unseren Firmengründer

Albert Kölling

Unser tiefes Mitgefühl gehört der Familie.

Wir werden ihn stets in
guter Erinnerung behalten.

Die Belegschaft von Auto Kölling GbR

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Herzlichen Dank all denen, die uns auf liebevolle Weise
ihre Anteilnahme zum Tode unserer

Ina Roskam

† 7. Februar 2024

durch Wort, Schrift, Geld-, Kranz- und Blumenspenden
erwiesen haben.

Besonderer Dank gilt
Herrn Pastor Ernst für seine trostreichen Worte.



Im Namen aller Angehörigen:
Horst und Belma

Garbsen-Berenbostel, im März 2024

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Es war uns in unserem Schmerz ein
großer Trost zu erfahren,
wie viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung
unserer lieben Verstorbenen

Irina Harte

† 18. Januar 2024

entgegengebracht wurde.

Wir danken allen von Herzen.

Klaus-Dieter Harte mit Alexandra

Garbsen, im März 2024



05137 - 73377

Inhaber Arne Schelp
Calenberger Str. 31
30823 Garbsen
www.kriewald-bestattungen.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN



Haben Sie etwas zu verkaufen
oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de



Ahlswe seit 1866

beraten | begleiten | bestatten

www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

»Vergiss-mein-nicht« Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Harenberg
- Meyenfeld
- Seelze (Stadt)
- Alt-Garbsen
- Havelse
- Berenbostel
- Osterwald U.E.

UMSCHAU

#ARBEITEN IN MEINER STADT



- **Personalsachbearbeitung, EG 9b TVöD/ A 10 NBesG**
Teilzeit, Fachdienst Personal
- **Wohnungsscoach/-in (m/w/d), EG 5 TVöD, Vollzeit**
Fachdienst Soziale Arbeit
Sachgebiet Sozialpädagogische Hilfen
- **Flüchtlingssozialarbeiter/-in (m/w/d)**
EG S 11b TVöD, Vollzeit, Fachdienst Soziale Arbeit
Sachgebiet Sozialpädagogische Hilfen
- **Berufsanerkennungsjahr, TVPöD, Vollzeit**
Fachdienst Soziale Arbeit, Sachgebiet Jugendpflege
- **Schulsachbearbeitung Hans-Böckler-Schule**
EG 6 TVöD, Teilzeit, Fachdienst Bildung
Sachgebiet Schulen, Sport und Kultur



neustadt-a-rbge.de/jobs

Jetzt bewerben

8270901_000624

Willst du einen Job ? dann aufgepasst
Führerscheine für Umsteiger, Berufseinsteiger, Umschüler, Expeditionen im PKW LKW Busbereich. Geförderte Bildungsmaßnahmen, BKF Weiterbildung, Gabelstaplerschein, Ladekran, Ausbildung mit langjährigem Fachpersonal. Zertifiziert in Hannover. Großer Fuhrpark sowie der Einsatz von Fahrtrainern. Beratung jetzt bei uns.
☎ 05 11 - 2 60 94 70

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjank.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Rezeptionsfachkraft m/w/d

für Anmeldung und Abrechnung zu sofort gesucht. Arbeitstag Do., 6 Std./Tag. Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Podologische Praxis Silke Wilke, Hauptstr. 217, 30826 Garbsen. E-Mail: silke@podowilke.de

Gartenhilfe gesucht

zur Pflege unserer Garten-, Ausstellungs- u. Lagerflächen zu sofort. Möglichst ortsnahe, m. guten Deutschkenntnissen u. Erfahrungen in der Gartenpflege. Arbeitszeit: ca. 1-2 Tage f. je ca. 2-4 Std. wöchentl. **Gebr. Klingenberg GmbH -Zaubau- Hanosanstr. 26, 30826 Garbsen-Osterwald Tel. 05131/51919, service@klingenberg-zaeu.de**

KFZ Helfer o. Reifenmonteur gesucht zu sofort. VZ/TZ/Minijob. Auch Quereinsteiger. PKW aller Marken, kein NFZ. Keine Samstagsarbeit. Reifen montieren, Radwechsel, Hilfsarbeiten. Born GmbH, Eilersweg 30, 30419 Hannover ☎ 01 57 35 46 99 42

Wir suchen zu sofort eine/n Bürokaufmann (m/w/d) in Vollzeit, zur Festanstellung. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail oder auch gerne per Post. **Saxonia GmbH - Neustadt**

Wir suchen Dich!



Vertriebler (m/w/d) in Vollzeit

Als echtes Verkaufstalent bist Du auf der Suche nach einer neuen Herausforderung in einer zukunftsweisenden Branche? Wir suchen Vertriebsmitarbeiter (m/w/d), die kreativ, flexibel und kundenorientiert den Verkauf von Photovoltaikdachprojekten und Stromspeichersystemen im Segment Privat- und Geschäftskunden übernehmen.

Deine Aufgaben:

- Aktive und engagierte Neukundenakquise, auch auf Basis vorhandener Leads
- Beratung unserer Kunden und Interessenten
- Projektbezogene Kalkulation, Angebotserstellung und Nachverfolgung

Unsere Anforderungen:

- Erfahrungen im Vertrieb, idealerweise im Bereich Photovoltaik
- Kommunikationstalent und sicheres Auftreten im Umgang mit Privat- und Geschäftskunden
- Eigenverantwortliche, strukturierte Arbeitsweise
- Du denkst und handelst unternehmerorientiert, bist kreativ, flexibel und kundenorientiert
- Besitz eines Führerscheins der Klasse B
- Umgang mit MS-Office-Anwendungen

Wir bieten:

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einer zukunftssicheren Branche
- 30 Tage Urlaub
- Zusammenhängender Urlaub von 3 Wochen möglich
- 50 € steuerfrei jeden Monat in Form einer Visa Prepaid Card
- Flexible Arbeitszeiten

Starte durch, bewirb dich noch heute bei uns und sichere deine neue berufliche Herausforderung! Gerne online auf www.ibg-corp.de/bewerbung oder per E-Mail unter bewerbung@ibg-corp.de

Wir freuen uns auf Dich!



IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge

05072 25898-10
info@ibg-corp.de
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH

Werde Teil unseres Teams!

MÖBEL HEINRICH

KÜCHEN-MONTEURE GESUCHT!

m/w/d

Werde Teil der Möbel Heinrich Familie – einem der zuverlässigsten Arbeitgeber der Region!

Wir haben **7 WOCHEN URLAUB!** Und du?

HANDWERKER für die Küchenmontage

m/w/d

Arbeitsort: Stadthagen

WIR BIETEN:

- bis zu **7 Wochen Urlaub** je nach Qualifikation & Erfahrung
- bis zu **4.000,- € mtl.** Festgehalt je nach Qualifikation & Erfahrung, zzgl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- **4-Tage-Woche**
- **tägliche Rückkehr** zum Wohnort
- **Führerschein** bezahlte Freistellung für den „C mit 95“
- **Aufstiegschancen** zum/zur Teamleiter*in usw.
- **Spesen** in Höhe von bis zu 10€ pro Tag – natürlich steuerfrei

Einstieg auch ohne „C“ möglich.

MEHR INFOS UND BEWERBUNG
Tel.: 05721 988 - 308
oder online:



<https://www.moebelheinrich.de/karriere-logistik>

WIR SUCHEN DICH! BEWIRB DICH JETZT!

MÖBEL HEINRICH ZENTRALE
Ansprechpartnerin: Frau Tanja Marchefka
Dülwaldstraße 1 · 31655 Stadthagen
Tel.: 05721 988 - 308
bewerbung@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de/karriere
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

BEPELOG
TECHNIK & SERVICE GMBH

Freie Meisterwerkstatt für Nutzfahrzeuge in Wunstorf.

- Truck - & LKW-Service
- Trailer-Service
- Einsatzfahrzeug-Service
- PKW-Trailer Vermietung
- Wohnmobil-Service
- PKW & Transporter-Service
- Reifen-Service



info@bepelog-technik.de
www.bepelog-technik.de



steen franke partner
Wirtschaftsprüfer
Steuerberater – Rechtsanwälte

„Steuer“ Deine Zukunft und werde Azubi bei uns!

Lass uns Deine Zukunft ab dem 01.08.2024 gemeinsam gestalten!

Wir „steen“ an Deiner Seite.

Schick uns gerne Deine Bewerbung per E-Mail an bewerbung@steen-partner.com



Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverläss. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 info@beckold.de

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU

Dein Job in Hannover und Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Garbsen
- Neustadt

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Stellenmarkt

Lebenstraum

Evangelisch-Freikirchliches Sozialwerk
Neustadt am Rübenberge gGmbH

Für unsere Kindertagesstätte Abenteuerland suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine (m/w/d)

stellvertretende Einrichtungsleitung

in Vollzeit oder Teilzeit (ab 30 Std./Woche)

Für unsere Kindertagesstätte Auenland suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine

pädagogische Fachkraft (m/w/d) alternativ pädagogische Assistenzkraft (m/w/d) als

Springerkraft im Umfang von ca. 15 bis 20 Wochenstunden.

Arbeitszeit tägl. 13.30 – 17.00, nur außerhalb der Ferien

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage
www.lebenstraum-neustadt.de

8246901_002624

Stellengesuche Allgemein

Exam. Krankenschwester

sucht Büro Tätigkeit oder Tätigkeit in
Arztpraxis aufgrund von Krankheit (GdB 50) in Garbsen und Umgebung.
☎ (01 72) 7 82 32 68

Fliesenleger sucht Arbeit

Telefon 01 52/19 30 31 70

7231401_002624

Maler sucht Arbeit, auch am Wochen-
ende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen
streichen. ☎ (01 76) 40705700

Gelernter Gärtner sucht Arbeit
☎ (01 79) 2 00 66 22

Maurer sucht Arbeit... mauern und Fliesen
legen. ☎ (0 50 32) 9 01 10 37

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Stellenangebote Hauspersonal

Haushaltshilfe für 2 Haushalte a 2 Personen
übergangsweise für ca. 1 J. gesucht. Wöchentlich 10 Std., Raum Seelze
ab sofort. ☎ 05137/8191144

Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit
priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

Stellengesuche Minijobs

Netter, sympathischer **Wunschver-
geber** Mitte 50 aus Hannover sucht eine
Nebenbeschäftigung. ****Wünsche,
die erfüllbar sind**** Suchst Du Hilfe im
Haushalt oder auch im Gartenbereich?
Dann bin ich der Richtige für Dich. Rufe
an! Trau Dich! Erfüll Dir Deine **Wünsche**
Antwort-Garantie. ☎ (01 57)
51 45 12 48

Die beste
Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU

Immobilienmarkt Angebote

Liebe **Verkäufer/Vermieter**,
bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung

• Tausende zufriedene Kunden

Wann kommen Sie zu uns?

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK
IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

Bei uns erhalten Sie
einfach mehr!

Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.

Wir suchen für unsere
Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...
• Garbsen
• Seelze

Für Sie vor Ort
Andre Zauske
05137 / 909713



Hannoversche
Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de



Bezahlbares Wohnen
Als regionaler Bauträger bauen wir für
Sie nachhaltig und wirtschaftlich ein
Haus aus unserem Portfolio oder
individuell nach Ihren Wünschen.

Germann
☎ 05031 77916 • www.germann-bau.de

Sportergebnisse
erfahren Sie in der
UMSCHAU

Unsere Schatzkiste

Seelze **Reihenmittelhaus** / 105 m² / 4 Zimmer /
BA, 161,25 kWh, Gas, Kl. F, Bj. 1965
399.900 €

Seelze **Dreifamilienhaus** / 375 m² / 12 Zimmer /
VA, 87,20 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 1962
859.900 €

Seelze-Süd **Reihenmittelhaus** / 121 m² / 5 Zimmer /
BA, 20,00 kWh, Gas, Kl. A+, Bj. 2017
439.900 €

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
☎ (051 37) 937543 & 01 51/21 27 88 90

Eigentumswohnungen Verkauf

Von privat, Seelze 30926, schöne,
gepflegt, 2 Zi. Whg., 68m², Bj. 1984, 1. OG,
Lift, Vollbad m. Dusche ohne Fenster,
Terr., Autostellpl., Keller, zu verkaufen
EBK kann übernommen werden, KP
165.000€ ☎ (0 51 37) 29 49

Hotels + Gaststätten Angebote

Gaststätte in Garbsen zu verpachten
☎ D 78 302

Immobilienmarkt Gesuche

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs-
und sanierungsbedürftig. Makro
Management GmbH - 05102 8939132

Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke
• Schnelle & seriöse
Abwicklung
• Qualifizierte Beratung
• Auch mit Altbestand

NURDA 50j
☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

Wohnungsmarkt Vermietung

K & M Fensterbau GmbH Meisterbetrieb

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip

Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen

30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

32540801_002623

Seelze Betreutes Wohnen im Stadt-
platz Forum 1 Zi. Whg. ca. 33 m², 640,-€
Warmmiete *2) 1 Zi. Whg. ca. 43 m²,
780,-€Warmmiete *2)
In Kooperation mit der AWO, zzgl. Miet-
kaution. V: 133 kWh/(m²a) Erdgas Bj.
2000 *2) www.semmelhaack.de,
Tel.: 0511/899639-12 od. 0172/1994377

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Wohnung in Havelse
3-Zi., EBK, Bad, 63qm, ruhige Waldlage
Havelse-Marienw., KFZ-Stellpl., Haus-
tiere nach Abspr., EUR 650+NK, ab
01.06.24 ☎ (01 76) 31 72 15 52

1-Zi.-Whg.-Vermietung

Letter 1 Zi., 45m² Kü., Bad, Blk., Keller,
an NR, KM 349€ + NK. 0176/87668459

2-Zi.-Whg.-Vermietung

Altgarbsen, 2-Zi.-Whg., 74 m², EBK,
Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gar-
tennutz., an 1-2 Erw., ruhige, berufstätige,
solvente Mieter, Deutsch verstehend,
ohne Haustiere, KM 530 € + NK + MS +
Schufa-Auskunft, ab 01.04. od. später,
☎ (0 51 37) 7 79 63

Schloß Ricklingen 2 ZKB, 60qm, großer
Garten, 450€ KM, Anfrage an rs-sa56@web.de

Wohnungsmarkt Gesuche

Suche 2 Zi.-Mietwohnung
Angestellter, 41 sucht 2 Zi.-Wohnung in
Garbsen u. U. mit EBK und Balkon ab
Mai ☎ 01 51 10 54 34 80

Die beste
Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU

Schreib Lust?
Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe,
Fragen oder Meinungen einfach an: E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Veranstaltungen Allgemein

SKAN-CLUB
60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice
• 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung
durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail •
Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-
Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halb-
pension) • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen**
• **Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum** (im Rahmen der
Kurtaxe) • **Therme Bad Wörishofen** (Begleitung Reisebegleiter,
1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag
€ 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne
4-Std.-Karte)

Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06.,
20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

KURPERLE BAD WILDUNGEN

Geführter Stadttrupp durch Bad Wildungen • Geführter Spazier-
gang durch den Kurpark • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu**
ausgewählten Kurveranstaltungen • **Kostenlose Nutzung des**
Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!
Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL

Galabuffet mit musikalischer Umrundung und festlicher Atmosphäre
sowie **Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension) •
„**All-inclusive-Angebot**“ (bis Rückreise 21.04., außer Ostern)
Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folklore-
abend • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!
Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06.,
30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

BAYERISCHER WALD/BODENMAIS

Bayerischer Abend mit kaltem Schinkenbuffet und Bayerwald-
wettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • **Musikalischer Abend**
• **Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs**
Ausflug: Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen,
Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt
Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem
kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

799701_002624

MORADA HOTEL ALEXISBAD FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN 2, 3 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension •

1 x Welcome-Drink „Hexen-
trunk“ • 2, 5 oder 5 x 1
Tischgetränk zum Abend-
essen • 1 x Hin- und
Rückfahrt mit der Selke-
talbahn Alexisbad-Qued-
linburg und vieles mehr ...
pro Person
inkl. DZ
ab € 165,-
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht

OSTERN, HIMMELFAHRT ODER PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 259,- pro Person

WELLNESS-KURZTRIP

LEISTUNGEN: 2, 3 oder 5 Übernachtungen im
komfortablen Hotelzimmer • 2, 3 oder 5 x reich-
haltiges MORADA Fit-in-den-Tag-Frühstück • 2, 3
oder 5 x Abendessen • 1 x Welcome-Drink • 2, 3
oder 5 x Nutzung der hauseigenen Saunawelt •
1 x Rückenmassage mit Aromäölen (ca. 25 min.)
Anreise täglich (außer an Feiertagen)

3 Tage, pro Person im DZ ab € 189,-
4 Tage, pro Person im DZ ab € 249,-
6 Tage, pro Person im DZ ab € 379,-

FreeCall 0800/123 39 39, täglich 8-18 Uhr
Hoteldirektion/Anbieter: Harzquell-Bewirtschaftungs-GmbH
Kreuzstraße 10 • 06833 Alexisbad
www.alexisbad-morada.de • buchung.ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

781901_002624

Antik Markt

Sonntag, 10.03.2024 ab 11:00 Uhr

Altwarmbüchen • A2 Center

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

799301_002624

FAMILIENANZEIGEN

in der
UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
3. Reifenwechsel und Ölwechsel
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

4322401_002624

Ankauf PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs

Bj. 70-2022 auch ohne
TÜV mit Mängeln, hohe KM,
Unfall, Motorschäden,
einfach alles anbieten.
Tel. 0172/4937225

8286801_002624

Suche v. privat, Pkw/Bus, auch
mit Mängel, Tel. 0172/2804107

Ankauf Motorräder

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.
Camper sucht ein Wohnmobil oder
Wohnwagen 0175/3706428

Verschiedenes

Draht- und Holzzäune
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoff-
zäune, Toranlagen, Betonsockel,
Carports, Drahtmaterial, Zaun-
lausuren, Materialverkauf ab
Lager, Montage- u. Reparatur-
service, Mästerausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanasenstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Christian Grobe
Ihre Service
FÜR'S DACH
Tel. 05137 9964328
Lübecker Str. 43 • 30823 Garbsen
www.dachdecker-grobe.de

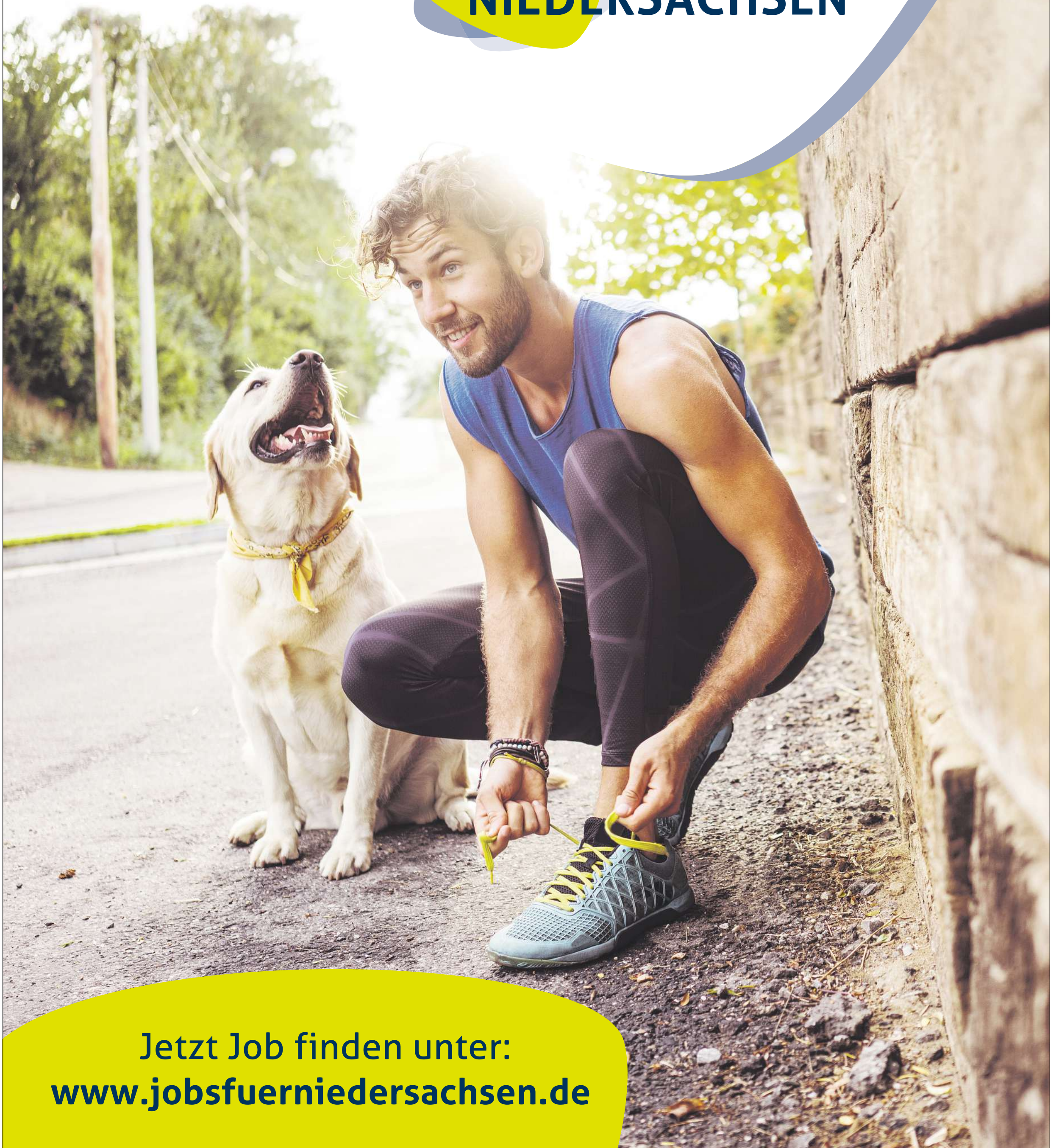
8286901_002623

Flippautomat
Suche Flippautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Gewinnrätsel

Teil-
beträge

österr.
Stadt
am Inn

Christus-
darstel-
lung
(... Homo)

▼

knappe
Unter-
hose

▼

Moham-
meds
Schwie-
gersohn

▼

stehen-
des Ge-
wässer

▼

früherer
Name
Tokios

▼

Pflanzen-
faser

▼

griechi-
scher
Buch-
stabe

▼

sehr
großer
Mensch

▼

Presse-
arbeit
(engl.
Abk.)

▼

6

3

1

4

2

7

8

individ.
Be-
zeich-
nung

Staat
in Süd-
amerika

Akten-
bündel

Kreis-
berech-
nungs-
zahl

abge-
messene
Menge

Tonsilbe

Mon-
golen-
dorf

Roman
von King

ein
Umlaut

Obst-
brei

Berg im
Unter-
engadin,
Schweiz

Wein-
region
in der
Eifel

deutsche
Pop-
sängerin

Kopfbe-
deckung

Tanz-
figur der
Quadrille

franz.
Mehr-
zahl-
artikel

britische
Prin-
zessin

Ex-Frau
von Prinz
Charles
(Lady...) †

Pas-
sions-
spielort
in Tirol

Initialen
Morgen-
sterns

ältester
Sohn
Noahs
(A.T.)

Tempo-
messer
(Kw.)

Roll-
körper

ein
Gauner

Heiter-
keits-
ausdruck

Vorfahr

volks-
tümlich
für
„Fahrrad“

Werk-
zeug,
Hilfs-
mittel

Pöbel

1

2

3

4

5

6

7

8

UMSCHAU

am Wochenende

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine Hochzeitsfeier, die völlig aus dem Ruder läuft – „Ein Fest fürs Leben“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 7. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

AUTOZENTRUM

GARBSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Service-Tel.: 05131 / 501 88 77

www.autozentrum-garbsen.de

Bremer Str. 39 • Garbsen / Berenbostel

BMW spezialisierte Werkstatt

Reparaturen, XDrive, Verteilergetriebe und Vorderachsen

Mahlendes Geräusch von der Vorderachse usw. ...

VTG - häufiges Ruckeln beim Beschleunigen usw. ...

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.

AZ FOLIEN

AUTOZENTRUM – GARBSEN

Car-Wrapping

Lackschutz

Sonnenschutz

Das Autozentrum-Garbsen ist nicht nur eine Kfz-Meisterwerkstatt!

Bei uns im Hause ist AZ-Folien, der Ansprechpartner, wenn´s um Autofolien geht.

Seit neustem auch Ihr Ansprechpartner für XPEL Lackschutzfolien.

☎05131 / 501 88 77 @info@azfolien.de @az_folien

XPEL

LACKSCHUTZFOLIE

XPEL ULTIMATE PLUS Lackschutzfolie ist eine transparente Folie aus Polyurethan, die den Lack des Autos vor alltäglichen Schäden wie Schrammen, Kratzern, Rollsplit und vielem mehr schützt.

WARUM LACKSCHUTZ?

- Schutz des Original-Lacks
- Werterhalt des Fahrzeugs, da kein Nachlackieren erforderlich ist
- Keine zusätzlichen Lackierkosten bei Leasingrückläufern
- Keine ärgerlichen Steinschläge mehr

WARUM XPEL-ZUSCHNITTE?

- Kein Schneiden am Lack
- Kein Risiko, den Lack zu beschädigen
- 10 Jahre volle Herstellergarantie
- 100% passgenaue Vorlagen
- Keinerlei Demontage von Fahrzeugteilen notwendig

AUTOZENTRUM

GARBSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Bremer Str. 39

Garbsen/Berenbostel

☎ 05131 / 501 88 77

Verkauf Allgemein

E-Bike; klappbar; Telefonken; nicht benutzt; nagelneu; NP 1080€; VB, Damenrad - Ferrari rot; neuwertig; VB ☎ (0 51 08) 8 79 42 41

www.teppichhausgermania.de

Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf

Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

3 Karten zu verk.: Biyon Kattilathu am 08.03., Theater am Aegi, 40€ / Stk. ☎ (01 78) 1 33 55 31 nur Abholung

Trockenes Kamin-Brennholz, Kirsche, ca. 6 cm, je 120 € VB, ☎ (0 50 35) 15 38

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf !!!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Kreppe, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen ☎ (01 57) 71 89 19 54

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176) 73071124

Su. Brillen & Uhren ☎ (01 57) 85740057

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. ☎ 05137-87 79 324

Gärtner

STRUG

Garten- und Landschaftsbau

Gartenpflege / Neugestaltung, Rollrasen, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Objektpflege, Grabpflege, Baumfällung, Dachrinnenreinigung u. v. m

Tel.: 05137-782 29 Mobil: 0172-511 32 09

Fax: 05137-9 385 070 E-Mail: L.Strug@gmx.de

STRUG

Garten- und Landschaftsbau

Baumfällung und Pflasterarbeiten zum Winterpreis

Tel.: 05137-782 29 Mobil: 0172-511 32 09

Fax: 05137-9 385 070 E-Mail: L.Strug@gmx.de

Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Baumfällungen, Heckenschnitt & Gartenpflege, preiswert. (01 72) 179 01 01

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Maler, Tapezierer

Malerarbeiten aller Art

eigenes Gerüst,

Tapezierarbeiten

Fußboden verlegen

Udo Nerlich

Im Kanaleck 27, Lohnde

Tel. 05137/92428 od. 50797

Dachdecker

Steil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Dachdeckermeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ (05 31) 37 95 77 66

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de

Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de

Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de

Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Polstermöbel- / Teppichreinigung

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

Umzüge

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

IG BAU: „Inflation hat Löcher in die Bau-Lohntüten gefressen“

13.020 Bau-Jobs attraktiver machen: 500 Euro als „Lohn-Magnet“ für den Bau

Lohn-Magnet für den Bau. Foto: IG BAU

Leben spielt sich auf einem anderen Preisniveau ab. Und darauf muss der Bau jetzt reagieren“, so Stephanie Wlodarski. Die Branche habe „lange genug Lohndisziplin“ geübt. Jetzt sei ein „Nachholeffekt beim Bau-Lohn“ fällig. Über zu wenig Arbeit könne sich der Bau übrigens nicht beklagen. Im Gegenteil: „Ob in der Infrastruktur, beim Wohnungsbau oder der Energiewende – der Bau hat gut zu tun, um Deutschland für die Zukunft fit zu machen. Wer will, dass Bauarbeiter weiter zur Stange halten und volle Kraft auf den Baustellen geben, der muss sie jetzt auch besser bezahlen“, so

Für Carsten Burckhardt als Verhandlungsführer der IG BAU ist das Lohn-Plus vor allem auch eine Frage der „Job-Attraktivität der Branche“: „500 Euro mehr im Portemonnaie – das ist der Lohn-Magnet, den der Bau jetzt braucht. Sonst laufen ihm die Leute weg. Die Bauarbeiter wissen schließlich genau, was woanders los ist – was da zu holen ist.“ Burckhardt ist im Bundesvorstand der IG BAU für die Bauwirtschaft zuständig. Am Verhandlungstisch trifft er auf die Tarifpartner vom Bauhandwerk und von der Bauindustrie.

0306201_002624

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE
ZINSEN – OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

INKLUSIVE Kopfteilverstellung



INKLUSIVE
motorischem Sitzvorschub



Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 322 x 183 cm. Inklusive
motorischem Sitzvorschub
und manueller Kopfteil-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1567,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-568,-~~

999,-

WERBEPREIS**

WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de