

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
Kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf der Website
www.umschau-garbsen.de

epaper.umschau-garbsen.de

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

GOLDANKAUF!!!

Wir kaufen
Zinn, Silberbesteck,
Zahngold, Gold,
Münzen,
Militärisches bis 45

Goldankauf Garbsen

Rote Reihe 1,
Dorfplatz Berenborstel,
30827 Garbsen,
Tel. 0152/22 73 77 23

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 12.30 Uhr
Mo. u. Do. 15 - 18 Uhr

Nr. 10 9. März 2024 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Blutspende in Lathwehren

LATHWEHREN. Das DRK Lathwehren lädt am Freitag, 15. März, von 15.30 bis 19.30 Uhr zur Blutspende ins Dorfgemeinschaftshaus Lathwehren ein. Jeder Spender bekommt nach der ersten Spende einen Unfallhilfe- und Blutspenderpass. Er kann im Notfall lebensrettend sein. Alle Spendenden erhalten nach der Spende einen Imbiss. Der Personalausweis sollte mitgebracht werden.

DRK lädt zum Kaffeetrinken

BERENBOSTEL. Zu seinem nächsten Kaffeetrinken lädt das Deutsche Rote Kreuz in Berenbostel seine Mitglieder und interessierte Mitbürger am Samstag, 23. März, in die Begegnungsstätte im Werner-Baumann-Park in Berenbostel ein. Beginn ist wie immer um 14.30 Uhr. Um Anmeldung bei der Maria Ferner unter Telefon (05131) 8338 wird gebeten.

Integrationsbeirat organisiert Kundgebung

GARBSEN (stp). Nach der ersten Kundgebung Anfang Februar wird es am Montag, 11. März, erneut eine Veranstaltung für die Demokratie auf dem Rathausplatz geben. Der Integrationsbeirat der Stadt Garbsen lädt für 18 Uhr zur Teilnahme ein. Die Kundgebung trägt den Titel „Garbsen steht ein für Vielfalt und Toleranz“. Unter dem Motto „Zeigt Gesicht!“ ruft der Integrationsbeirat dazu auf für Demokratie und Menschenwürde einzustehen. Die Veranstalter hoffen auf die Teilnahme zahlreicher Organisationen, Vereine, Gruppen, Schulen und Religionsgemeinschaften.

Zeig uns deinen Lieblingsplatz in Garbsen



Umschau und Shopping Plaza vergeben Preise im Gesamtwert von 1.000 Euro

Erstelle ein Foto von deinem Lieblingsplatz und lade es bis zum 13. April unter www.haz.de/garbsenfotos hoch.

FOTO: Helena Lopes/Pexels

egal ob idyllischer Park, zuhause, gemütliches Café oder ein verborgener Ort mit besonderer Bedeutung – teile deinen persönlichen Lieblingsplatz in Garbsen mit uns, nimm an unserem Gewinnspiel teil und sichere dir tolle Preise. Es gibt Einkaufsgutscheine im Wert von insgesamt 1.000 Euro. Mach mit, lass uns gemeinsam die Schönheit von Garbsen entdecken – und benutzt das Hash-

tag #meinlieblingsplatzgarbsen, um für dein Foto zu werben. TOW

Weiter auf Seite 5

Ausstellung ist ab sofort im Rathaus zu sehen

Garbsen feiert „50 Jahre Gebietsreform“

GARBSEN (stp). Garbsen wie wir es heute kennen ist vor fünf Jahrzehnten entstanden. Im Rahmen einer Feierstunde ist im Rathaus der 50. Jahrestag der damaligen Gebietsreform zelebriert worden. „Die Gebietsreform von 1974 hat das Gesicht unserer Stadt für immer verändert und den Grundstein für das gelegt, was Garbsen heute ist: eine lebendige und florierende Stadt, die stolz auf ihre Geschichte und ihre Zukunft blickt“, sagte Bürgermeister Claudio Provenzano einleitend. Regionspräsident Steffen Krach betonte, wie wichtig starke Kommunen für die Zusammenarbeit in der Region Hannover wie auch insgesamt für die Gesellschaft seien. Es gäbe aktuell eine kritische Stimmung gegenüber Politik und Verwaltung. „Unsere Aufgabe als Kommunalverwaltung ist es, Vertrauen zu stärken. Vertrauen steigt, wenn Strukturen funktionieren“, sagte Krach. Und weiter: „Garbsen ist hier Vorbild.“ Professor Dr. Hans-Georg Aschoff von der Leibniz Universität Hannover skizzierte in seinem Festvortrag die Entwicklung der früheren eigenständigen Gemeinden und heutigen Stadtteile sowie die Motive hinter der Vereinigung als Alternative zu einer Eingemeindung in die Landeshauptstadt Hannover. „Es gab den Glauben, Hannover würde in seine abgelegenen Stadtteile nur wenig investieren“, so Aschoff. Im Anschluss an die Feierstunde wurde eine Ausstellung in der Rathauhalle eröffnet, die die Vorgeschichte und die Umsetzung der Gebietsreform veranschaulicht. Sie ist noch bis zum 15. März zu den Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen. Die Veranstaltung im Rathaus war gut besucht, unter anderem waren neben Zeitzeugen, die die Gebietsreform als Mandatsträger in kommunalen Gremien mitgestaltet, Vertreter von Politik, Kirchen, Vereinen, Polizei und Feuerwehr dabei. Der Festakt bildet den Auftakt für eine Reihe von Veranstaltungen unter dem Oberthema „50 Jahre Gebietsreform“. In diesem sowie nächstem Jahr finden an insgesamt 13 Terminen historische Rundgänge durch alle Stadtteile statt. Dabei werden die bedeutsamsten Stätten besucht, die sowohl für die jeweiligen Stadtteile als auch für die Stadt selbst wichtig sind. Alle Termine und weitere Informationen sind zu finden auf der Internetseite www.garbsen.de/stadtteilrundgaenge. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist jeweils notwendig. Der erste Termin findet am 24. April in Havelse statt.



Bürgermeister Claudia Provenzano (rechts) dankte Professor Dr. Hans-Georg Aschoff von der Leibniz Universität Hannover für seinen Festvortrag. Foto: Stadt Garbsen

Goldankauf & Leihhaus Bott

05.03.2024

61,80 € FEINGOLD

36,41 € 0,55 € ZAHNGOLD SILBER

750/- 585/- 333/-

45,23 € 35,28 € 20,08 €

!!! GOLDKURS SEHR HOCH !!!

Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/57359069
WhatsApp: 01520/3796370
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

WASH STAR GARBSEN

Havelser Str. 2B
30823 Garbsen
Mo-Sa: 8:00-19:00 Uhr
www.wash-star-garbsen.de

— TEXTILE AUTOWÄSCHE —

AUTOWÄSCHE 10,90 €

INNENREINIGUNG ab 39,00 €

POLITUR ab 59,00 €

BERG & TAL

OUTDOOR OUTLET

50%

AUF FAST ALLES*

*Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 - 18 Uhr

Die Nutzung der Badewanne und Dusche wird immer schwieriger?

Wir können helfen!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11

MIX Markt

Angebote gültig von Mo. 11.03. bis Sa. 16.03.2024

Schweinewackeln ohne Knochen 1 kg 5,99	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 3,99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3,99
Lachsforellen, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg 7,99	Dorade, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg 7,99	Afrikanischer Wels, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Grillmakrelen, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg 3,99
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren „Pelmeni pod wodotschku Sastoinye“ 1 kg Pack. 3,99	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 5,24 1,99	Eingelegte Tomaten „Zastoinje-Moldawanka“ 2400 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,83 4,59	Erfrischungsgetränk, versch. Sorten je 1,5 L Fl., 1 L = 0,60 zzgl. Pfand 0,25 0,89

Schulz CLASSIC

Neustadt/Mariensee, Tel. 05034-1844
www.hotel-rs.de
Dienstag - Samstag ab 17 Uhr
So. 11-14 Uhr, Montag Ruhetag

Karfreitag und jeden Sonntag von 11-14 Uhr sowie **Ostersonntag und Ostermontag** von 10.30 - 14.30 Uhr

kalt & warmes **Brunch-Buffet**
Speisen und Getränke all inclusive

2 speisen - einer zahlt = Herzhafte Rinderrouladen
mit Beilagen, inkl. ein zweiter Gang zur Auswahl, nur 15,50 € p.P. anstatt 31,- € p.P.
Bis zum 30.03.2024 - Di. - Mi. - Do. 17:30 Uhr

NATI'S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unser Pflegedienst betreut eine Wohngemeinschaft für Pflegebedürftige.

Die Plätze sind noch frei!

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter **05131-7022660**

Pilarski soll Mandate niederlegen

GARBSEN. Der Ortsverband der Grünen in Garbsen fordert Darius Pilarski auf, seine Mandate im Ortsrat Garbsen und im Rat der Stadt Garbsen niederzulegen. Damit reagiert der frisch gewählte Vorstand um Ralph Dollenberg und Sven Schubert auf Pilarskis kürzlich verkündeten Austritt aus der Partei, der er 25 Jahre lang angehört hatte. Dieser habe „im Parteivorstand für reichlich Irritationen gesorgt“, so die Grünen. In einer schriftlichen Mitteilung erinnert Dollenberg daran, dass Pilarski bei der Kommunalwahl 2021 den Wiedereinzug in den Rat verpasst hatte. In dem Gremium war er erst im Oktober 2023 nachgerückt, als Nachfolger von Ratsfrau Kristina Wilken, die ihr Mandat zurückgegeben hatte.

„Herr Pilarski hat kein Direktmandat gewonnen, sondern ist über die Parteiliste und so mithilfe der Stimmen der Grünen-Wählerinnen und -wähler nachgerückt“, heißt es vom Grünen-Vorstand. Zu einer Aufstellung auf eine Parteiliste gehöre jedoch die Identifikation mit den Zielen und Werten eben jener Partei, in deren Namen man antritt. Dies sei nun offenkundig nicht mehr der Fall. „Konsequent ist es daher, wenn Herr Pilarski auf seine Mandate im Ortsrat Garbsen und im Rat der Stadt Garbsen verzichtet, wie er auf seine Parteizugehörigkeit verzichtet hat. Alles andere erweckt den Anschein, als würde man an seinem Stuhl kleben“, teilt Dollenberg mit. Pilarski selbst reagiert auf die Forderungen seiner nun ehemaligen Partei gelassen. Diese seien ein „erwartbarer politischer Reflex“. Er habe allerdings nicht vor, seine Mandate zurückzugeben. „Es ist rechtlich ganz klar möglich, die Mandate zu behalten, dabei wird sich der Gesetzgeber etwas gedacht haben“, sagt Pilarski. Er selbst plane, weiterhin „eine sachorientierte Realpolitik“ im Ortsrat und Rat zu machen, und sei nicht an einer Schlammschlacht mit seiner ehemaligen Partei interessiert. „Ich bin nicht im Hass gegangen und würde weiterhin mit jeder und jedem bei den Grünen ein Bier oder einen Sekt trinken“, so Pilarski. Der 46-Jährige wird künftig als parteilos geführt, nähert sich der CDU im Rat nun aber inhaltlich erkennbar an. Wie angekündigt, schließt er sich mit der Fraktion Christdemokraten zu einer Gruppe zusammen, teilt deren Vorsitzender Heinrich Dannenbrink mit. Die trägt ab sofort den Namen „Gruppe CDU/Pilarski“.

Kunsthandwerk in Saal und Scheune

REGION. Wer „Lust auf Frühling“ hat, ist am Wochenende 16. und 17. März in der Dorfmanufaktur Idensen richtig. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr öffnet der Verein in der Brinkstraße 2 in Idensen seine Türen zum Kunsthandwerker-Markt im Saal des ehemaligen Gemeindehauses und der angrenzenden Scheune. Seit vielen Jahren ist die Dorfmanufaktur bekannt für anspruchsvolle, handgefertigte Produkte. Auf diesem Frühlingmarkt präsentieren Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker ihre Arbeiten aus verschiedenen Materialien. Die Besucher

erwarten getöpferte, gedrechselte, genähte, gestrickte, gefilzte Produkte, Schmuck, Dekoratives aus Holz, Beton, Papier und Stein sowie Frühlings- und Osterartikel. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ein breites Angebot an kunsthandwerklichen Artikeln finden Besucher darüber hinaus auch jeden Freitag von 15 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 18 Uhr im Laden der Dorfmanufaktur in der Brinkstraße 2. Weitere Infos auf der Internetseite www.dorfmanufakturidensen.de oder nach einer E-Mail an dorfmanufakturidensen@gmx.de.

Osterpreisschießen beim SV Schloß Ricklingen

SCHLOß RICKLINGEN. Das Osterpreisschießen des Schützenvereins Schloß Ricklingen findet in diesem Jahr an nachfolgenden Terminen statt. Austragungsort ist im Schützenhaus, Karl-Prendel-Straße 25. Teilnehmen können alle Einwohner Schloß Ricklingens, sowie deren Freunde, Bekannte und Verwandte. Die Schießtermine für die Minis (bis 7 Jahre) und Kinder (7 bis 12 Jahre) sind am Montag, 11. März, von 17 bis 18.30 Uhr, und am Samstag, 16. März, von 14 bis 15 Uhr. Die Erwachsenen schießen am Freitag, 15. März, von 19.30 bis 22 Uhr und am Samstag, 16. März, von 15 bis 18.30 Uhr. Die Preisverteilung ist am Samstag, 16. März, gegen 19 Uhr.

TKB-Badminton-Team erringt Meisterschaft

BADMINTON. Zum Ende der Saison 2023/24 steht der TK Berenbostel auf Platz eins der Bezirksklasse Hannover-Nord und sichert sich damit einen Aufstiegsplatz in die Bezirksliga. Auch in der Spielerstatistik belegt der TKB Platz eins. Emilia Wegener setzte sich hier mit 23 (von 24) gewonnenen Spielen gegen die Konkurrenz durch. „Eine tolle Leistung unserer Mannschaft“, lobte Spartenleiterin Corinna Strauß und fügte hinzu: „Wir freuen uns über Interessierte, die Lust haben, mit uns Badminton zu spielen.“ Die Badmintonsparte des TKB trainiert dienstags und freitags in der Halle der IGS Garbsen. Nähere Informationen gibt es unter www.tkberenbostel.de/Sparten/Badminton.

Bekanntmachung

Gemäß § 6 des Niedersächsischen Straßengesetzes (NStG) in der Neufassung vom 24.09.1980 (Niedersächsisches Gesetz- und Verordnungsblatt Seite 359) in der zzt. gültigen Fassung werden die Straßen „An der Pferdekoppel“ (233 m), „Fohlenweg“ (136 m) und der Verbindungsweg der Straßen „Fohlenweg“ und „Reuterwiesen“ (268 m) sowie die Verlängerung der Straße Reuterwiesen von der Verlängerung der westlichen Grenze des Grundstückes Breiter Busch 18 bis zur Einmündung der Straße „An der Pferdekoppel“ im Stadtteil Dedensen mit Wirkung vom Tage nach der Bekanntmachung als Gemeindestraße im Sinne des § 47 Ziff. 1 NStG für den öffentlichen Verkehr gewidmet. Der Verbindungsweg der Straßen „Fohlenweg“ und „Reuterwiesen“ wird mit der Beschränkung Geh- und Radweg gewidmet. Träger der Straßenbaulast ist die Stadt Seelze. Ein Plan ist bei der Stadt Seelze, Abteilung für Mobilität und Entwässerung einzusehen.

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diese Allgemeinverfügung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Klage beim Verwaltungsgericht Hannover, Leonhardtstraße 15, 30175 Hannover, erhoben werden. Die Klage ist gegen die Stadt Seelze, Rathausplatz 1, 30926 Seelze, zu richten. Seelze, den 09.03.2024

Stadt Seelze

Der Bürgermeister

88489791_002624

Darius Pilarski verlässt die Grünen



Künftig parteilos: Darius Pilarski verlässt die Grünen in Garbsen. Foto: Sven Brauers (Archiv)

GARBSEN. Einer der dienstältesten Lokalpolitiker der Grünen in Garbsen verlässt die Partei: Darius Pilarski aus Garbsen-Mitte hat verkündet, ausgetreten zu sein. Das gelte sowohl für die Partei als auch für die Fraktion im Rat, teilte Pilarski Garbsens Bürgermeister Claudio Provenzano (SPD) mit. „Das war keine übereilte Entscheidung, sie reift schon lange in mir“, sagte Pilarski auf Nachfrage. Nach 25 Jahren bei den Grünen falle ihm dieser Schritt nicht leicht. Allerdings sei die Partei schon seit längerem nicht mehr sein „politisches Zuhause“, so der 46-Jährige, der als Verwaltungsangestellter bei der Stadt Hannover tätig ist. Das sei kein spezifisches Problem der Grünen in Garbsen, sondern gelte landes- und bundesweit. So sei er etwa mit der Migrationspolitik nicht mehr einverstanden, sagte Pilarski. „Ich verstehe zum Beispiel nicht, warum sich die Grünen gegen eine Bezahlkarte für Asylbewerber stark machen“, so Pilarski. Außerdem wirft er der Partei auf Bundesebene

vor, nicht genug für den versprochenen Bürokratieabbau getan zu haben. In Garbsen will sich Pilarski künftig als Parteiloser weiterhin ehrenamtlich engagieren. Derzeit gibt es Gespräche mit der CDU über eine

Zusammenarbeit, sagte der Garbschener. „Ich werde nicht in die Partei eintreten, mich aber möglicherweise der Fraktion anschließen“, sagte er. Für die Mehrheitsverhältnisse im Rat der Stadt hat Pilarskis Austritt keine entscheidenden Auswirkungen. Eine festgelegte Koalition – etwa zwischen SPD und den Grünen – gibt es dort traditionell ohnehin nicht. Pilarski saß seit 2011 für die Grünen im Rat in Garbsen, war lange Fraktionsvorsitzender. Bei der jüngsten Kommunalwahl erhielt er nicht genug Stimmen, rückte im Herbst 2023 aber nach. 2021 wollte er erneut als Bürgermeisterkandidat der Grünen antreten. Er unterlag allerdings bei einer parteiinternen Abstimmung seinem Gegenkandidaten Uwe Mohrhoff knapp mit zehn zu zwölf Stimmen. Dirk Grahn, einer der beiden aktuellen Fraktionsvorsitzenden der Grünen im Rat, ist von Pilarskis Entscheidung nicht überrascht. Er habe zuletzt teilweise gegen die Fraktion gestimmt und nicht mehr regelmäßig an Sitzungen teilgenommen. Da Pilarski „nur“ Nachrücker im Rat sei, habe er ihn aufgefordert, sein Mandat niederzulegen und Platz für einen weiteren Nachrücker der Grünen zu machen. „Das hat er aber abgelehnt“, so Grahn.

GUV-Besuch an der Saturnringschule:

Turnhalle weiter für Vereine nutzbar

GARBSEN (stp). Nach dem Besuch des Gemeinde-Unfallversicherungsverbands (GUV) und der vorsorglichen Umorganisation des Schulbetriebes in der Saturn-

ringschule hat sich Bürgermeister Claudio Provenzano mit Fachexperten aus der Verwaltung vor Ort ein Bild gemacht. Ein Bericht des GUV liegt aktuell noch nicht vor.



Machen sich gemeinsam ein Bild vor Ort (von links): Schulleiter Maiko Kahler, Bürgermeister Claudio Provenzano, Schuldezernentin Monika Probst und Hochbau-Fachbereichsleiter Hans-Jürgen Menzel. Foto: Stadt Garbsen

Der Stadt wurden bislang weder Fristen gesetzt noch Auflagen gemacht. Die organisatorischen Maßnahmen im Schulbetrieb wurden vorsorglich getroffen. Sobald der Prüfbericht vorliegt, werden die Experten der Stadt sich noch einmal im Detail mit dem GUV austauschen. Viele der bei der Begehung angesprochenen Themen sind Auslegungssache. Die Stadt Garbsen hat sich nun kurzfristig mit dem Schulleiter daran gemacht, die in der Begehung angeführten Punkte aufzuklären. Unter anderem wurde bemängelt, dass Thermostate von Heizkörpern in den Raum ragen und Schülerinnen und Schüler nicht ausreichend gegen sich öffnende Türen geschützt werden. Für unsichere Kinder empfiehlt der GUV, in der Aula der Schule einen Handlauf nachzurüsten, um die drei Stufen zur unteren Ebene bewältigen zu können. Auch wollte der GUV wissen, ob es sich bei in Zwischentüren verbautem Glas um Sicherheitsglas

handelt. Das wurde mittlerweile bestätigt. Vorübergehend nicht genutzt wird in der Schule aktuell der Musikraum im Obergeschoss. Dort hatte der GUV-Prüfer einen fehlenden zweiten Rettungsweg bemängelt, den der Brandschutzprüfer der Region als zulässig klassifiziert hatte. Aus diesem Grund ist ein Klassenraum vom Obergeschoss ins Erdgeschoss verlegt worden. In der kleinen Turnhalle sind die Lehrer künftig angehalten, Bänke aus dem Raum zu entfernen, wenn Ballspiele stattfinden. Die größere Halle, die ohnehin selten für den Schulsport genutzt wird, wird für den Unterricht vorsorglich erst einmal nicht genutzt, bis ein Aufprallschutz an den Stirnseiten der Halle eingebaut ist, den der GUV angemahnt hatte. Der Vereinssport, der regelmäßig in beiden Turnhallen stattfindet, ist nicht betroffen. Auch Tanzen handelt, also keine Ballsportarten.

Jetzt kostenloses Aktionsmaterial bestellen!

Startschuss für die MINTmachtage 2024: „Entdecken, Forschen, Freisein!“

REGION. Das Grundgesetz wird 75! Das ist ein Grund zu feiern. Die Stiftung Kinder forschen lädt deshalb alle Kitas, Horte und Grundschulen ein, gemeinsam mit Kindern die Bedeutung von Freiheit zu erkunden. Das Motto der diesjährigen Aktion MINTmachtage lautet „Entdecken, Forschen, Freisein!“ und genau darum geht es: Was haben Entdecken und Forschen mit unserer Freiheit zu tun? Mit dem kostenlosen Aktionsmaterial gehen Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrkräfte und Kinder dieser Frage gemeinsam auf den Grund. Die Materialien sind ab sofort unter www.mintmachtage.de bestellbar.

Was bedeutet Freiheit und warum ist sie wichtig? Welche Erfindungen und technischen Neuerungen haben uns Freiheit ermöglicht und was braucht es, um Freiheit in allen Bereichen und Facetten zu erhalten? Welche Ideen haben Mädchen und Jungen, um sich freier zu fühlen? „Freiheit ist mehr als ein abstraktes Konzept. Sie ist das Fundament unserer Gesellschaft. Durch die frühzeitige Integration von MINT-Bildung und die Auseinandersetzung mit dem Thema Freiheit stärken wir unsere Kinder und bereiten sie darauf vor, als mündige Bürgerinnen und Bürger unsere Zukunft mitzugestalten“, sagt Michael Fritz, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Kinder forschen. Und so beginnt mit dem Start der Bestellphase für das Aktionsmaterial eine spannende Entdeckungsreise, die ihren Höhepunkt beim zentralen Aktionstag am 18. Juni finden wird. Die MINTmachtage heißen bis 2023 „Tag der kleinen Forscher“. Das Ziel der deutschlandweiten Aktion bleibt unverändert: Jungen und Mädchen schon früh einen Zu-



gang zu den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik sowie nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen. In diesem Jahr knüpft das Projekt der Stiftung Kinder forschen an das

Hintergrundwissen zur Verfügung. Pädagogische Fach- und Lehrkräfte können sich das Aktionsmaterial online unter www.mintmachtage.de bestellen. Es beinhaltet eine Sonderausgabe der „Forscht mit!“ und ein Escape-Spiel mit MINT-Rätseln. Einrichtungen, die die Zeitschrift bereits regelmäßig erhalten, bekommen ihr Exemplar voller Anregungen zum Thema Freiheit in diesen Tagen automatisch zugestellt. Was würden Kinder tun, wenn sie einen Tag lang alle Freiheiten hätten? Gemeinsam mit Sesame Workshop, der gemeinnützigen Organisation hinter der Sesamstraße, ruft die Stiftung Kinder forschen Kinder in Kitas, Horten und Grundschulen in ganz Deutschland auf, ihre Idee vom „allerbesten Tag“ zu Papier zu bringen. Die kreative Aufgabe soll Kinder dazu anregen, über ihre eigene Freiheit nachzudenken und ihre Träume und Wünsche zu erkunden. Die Malaktion läuft bis zum 31. Mai 2024. Alle Einzelheiten sind unter www.mintmachtage.de zu finden.

Schüler treffen auf Führungskräfte



24 Schüler trafen sich mit ihren Jahrgangskoordinatoren im Rathaus Garbsen zum Abschlussgespräch der Initiative STaF. Foto: Rotary Club Garbsen-Wunstorf

GARBSEN. Ende Februar fand im Rathaus Garbsen das Abschlussgespräch der Initiative STaF (Schüler treffen auf Führungskräfte) des Rotary Club Garbsen-Wunstorf statt. Der Rotary Club Garbsen hatte im vergangenen Jahr 24 Schülerinnen und Schülern individuelle Gespräche mit Führungspersonlichkeiten aus den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und öffentlichen Einrichtungen ermöglicht. Teilnehmen konnten Schüler des Johannes-Kepler-Gymnasiums und der IGS Garbsen. Die informativen Gespräche halfen den Schülern herauszufinden, ob ihre eigenen Vorstellungen des Berufswunschs mit der Realität in Einklang stehen, wie der Berufsalltag und eine optimale Gestaltung der Karriere aussehen kann. Auch in diesem Jahr wird die Initiative vom Rotary Club fortgesetzt.

Bürgermeister vor Ort

DÖTEBERG. Am Donnerstag, 21. März, geht die Tour von Bürgermeister Alexander Masthoff durch die elf Seelzer Ortsteile weiter. Das Treffen findet von 16 bis 18 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Döteberg, Lange Straße 12 in Döteberg statt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich mit Alexander Masthoff zu treffen und ihre Anliegen unmittelbar mit ihm zu besprechen. Damit Fragen zu komplexen Themen besser vorbereitet werden können und eine adäquate Antwort möglich ist, bittet Alexander Masthoff um eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer (05137)828-103 mit einer ersten Angabe zum gewünschten Gesprächsthema. Für alle Kurzentwicklungen ist eine spontane Teilnahme an dem Austausch natürlich trotzdem möglich.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

Krankentransporte und Behindertenfahrten

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gefähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauffolgenden Tages.

Dienstbereite Apotheken

(So. ab 8.30 Uhr) Am 9.3. Kosmos im real, Garbsen, Nordwest-Zentrum, Havelser Str. 2-8. Am 10.3. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoverstraße 41. Am 11.3. Hölty-Apotheke, Havelse, Höltyplatz 3-5. Am 12.3. Rosen-Apotheke Dr. Erdal, Osterwald, Hauptstr. 228. Am 13.3. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d. Am 14.3. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoverstraße 51. Am 15.3. Kreuz-Apotheke, Seelze, Hannoverstraße 1.

Sprechzeiten der Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Garbsen/Seelze:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpionpassage 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

Offene Sprechstunde der AWO-Frauenberatung Seelze/Garbsen:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelze@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V. – Beratung bei Krisen, Trennung, allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt

Planetenring 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

Tierärztlicher Notdienst

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05131) 2858.

So erreichen Sie uns

Redaktion: redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen: Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de

Witzige Ostergeschichte im Bilderbuchkino

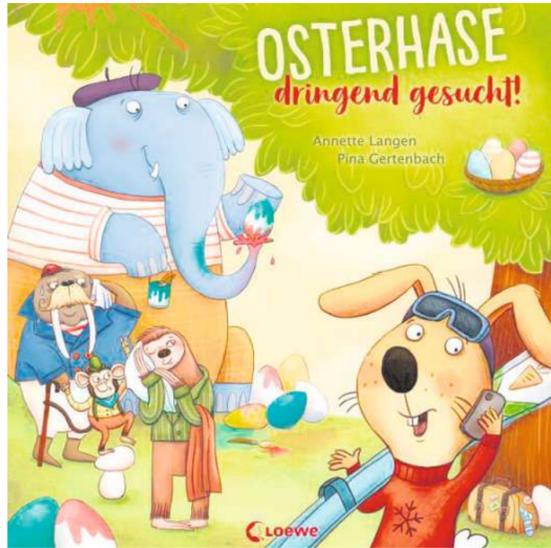
SEELZE. Auf eine witzige Geschichte können sich die kleinen und großen Gäste beim nächsten Bilderbuchkino am Montag, 11. März, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek Seelze freuen: Dann heißt es „Osterhase dringend gesucht“.

Der Osterhase möchte endlich einmal in den Skiurlaub fahren – doch das Osterfest soll natürlich nicht ausfallen. Deshalb sucht der Osterhase nach einem Tier, das die Oster Eier rechtzeitig für ihn bemalt und versteckt. Das ist aber gar nicht so einfach: Der Elefant ist viel zu groß und ungeschickt, das Faultier ist zu langsam und die Affen albern nur herum. Da fragt sich der Osterhase, ob er überhaupt ein Tier finden kann, das ihn vertreten kann.

Das Bilderbuchkino „Osterhase dringend gesucht“ nach dem gleich-

namigen Kinderbuch von Annette Langen und Pina Gertenbach dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Die Räume werden in dieser Zeit in ein Kino verwandelt: Die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek zeigen die Bilder des Buches auf einer großen Leinwand und lesen die Geschichte vor. Anschließend basteln sie mit den Kindern passend zum Buch eine Kleinigkeit.

Der Eintritt zum Bilderbuchkino in den Räumen der Stadtbibliothek Seelze, Goethestraße 1, ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Stadtbibliothek Seelze lädt in der Regel an jedem zweiten Montag im Monat um 16 Uhr zum Bilderbuchkino ein. Für Kindergärten und Schulen bieten die Mitarbeiterinnen auf Anfrage auch Sondertermine an.



Im Bilderbuchkino möchte der Osterhase in den Skiurlaub – und sucht dringend nach einem Tier, das ihn beim Verteilen der Ostereier vertreten kann.
Foto: Stadt Seelze

DRK Almhorst besucht Modenschau

ALMHORST. Das DRK Almhorst fährt am Montag, 18. März, zu einer Modenschau bei Bonita in Barsinghausen. Treffen für die angemeldeten Mitglieder und Fahrer ist um 14.30 Uhr beim Gasthof Rautenberg.

Treffen der LandFrauen

REGION. Am Montag, 18. März, treffen sich um 18 Uhr die LandFrauen Engelbostel und Umgebung im Gasthof Tegtmeyer in Engelbostel zu einem Bildervortrag „Auf der Suche nach dem Glück“. Anmeldungen bis zum 13. März unter Telefon (0511) 780192.

Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ mit tollen Preisen

Bemalen Sie ein Osterei und laden Sie ein Bild bis zum 20. März hoch

REGION. Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und wir wollen so viel Kreativität belohnen. Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künstler. Etwas ganz Besonderes haben wir uns diesmal für die jüngsten Künstler ausgedacht: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Osterei bei uns hochladen, gibt es für den Sieger ein personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT. So funktioniert es: Bemalen Sie ein Osterei, machen Sie ein möglichst schönes Foto davon, scannen Sie den QR-Code und laden Sie das Bild bis zum 20. März, hoch. Aus allen Ostereiern werden von unseren Lesern in einer



großen Online-Abstimmung die schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie) wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME-LIKE.IT gesponsert.

Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und malen. Wir wünschen viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß bei dieser tollen Tradition!



ADN Schuldnerberatung e.V.
Anerkannte gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

25 Jahre
Claudia's
Mode & Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

DANKESCHÖN

Hiermit möchte ich mich ganz herzlich für die zahlreichen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten anlässlich meines Firmenjubiläums bedanken.

Ein ganz besonderer Dank gilt meinem tollen Team:
„Ohne Euch wäre das alles nicht möglich gewesen!“

Claudia Wojtczak

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891, E-Mail: c.wojtczak@gmx.de

1.500
GRATIS
Parkplätze

So funny OSTER-HÄSCHEN IN HOPPELWOOD

4.-30.3.
Beim CCL VIP-Club-Spiel
3x100 € gewinnen

Mehr Infos: www.ccl-langenhagen.de

CCL
CITY CENTER
LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach

Gutscheine

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.*

ohne
Greencard
10%
Rabatt*

mit Stanze
Greencard**
15%
Rabatt*

*Gültig bis 15.03.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.



Jetzt den
QR-Code scannen
und direkt
online buchen!



STANZE
GRILLSEMINARE
2024



Hornveilchenampel XXL
Viola cornuta
Verschiedene Farben.

5.00

COMPO SANA Classic Qualitäts-Blumenerde, 40 l

Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Unser
Top Preis
11.99
0.25 €/l

Stanze
Greencard Preis*
9.99
0.18 €/l



*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE
Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag ist
Blumentag
13 - 16 Uhr geöffnet*

TOP-
PREIS

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

Abgabe nur im 10er Tray.

ab
0.29

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr

So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

GLOBALGAP MPS

VERBAND
DEUTSCHER
GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ
BERATUNG
QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen, Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöFVZG.

„Hühnermobil“ macht Station in Lebenshilfe-Kita

REGION. Woher kommen Eier? Was fressen Hühner? Wie viele Eier kann ein Huhn im Jahr legen? Das und mehr können die Kinder der Lebenshilfe Seelze in der Kita in Wunstorf bis zum 27. März herausfinden. Zehn Hühner des Biohofs Rotermund-Hemme sind mit ihrem mobilen Hühnerstall auf das Gelände der Kooperativen Kindertagesstätte gezogen.



Von und mit Hühnern lernen: Das „Hühnermobil“ macht Station in der Wunstorfer Lebenshilfe-Kita. Foto: Lebenshilfe Seelze

Ziel des von der Region Hannover geförderten Projekts ist es, den Bezug zur Natur und zu Tieren zu stärken und auf spielerische Weise Nachhaltigkeitsthemen zu vermitteln. Unter pädagogischer Anleitung können die Kinder die Hühner nicht nur beobachten, sondern aktiv werden: Hühner füttern, Eier aufheben oder den Stall säubern. „Kinder können mit und von Hühnern viel lernen“, sagt Silvia Rotermund-Hemme vom gleichnamigen Biohof aus der Wedemark, die das

Projekt vor acht Jahren ins Leben gerufen hat. „Das ist ein spannendes Projekt, das gut zu unserem Konzept passt; der Umgang mit Tieren und der Kontakt zur Natur spielt im Kita-Alltag eine große Rolle“, sagt Leiterin Andrea Venz. Sie gemeinsam mit den Kindern die Tiere zu kümmern, stärkt außerdem das Verantwortungsgefühl und das

Sozialverhalten. Das Biohof-Team steht der Kita während des Projekts zur Verfügung. „Wir unterstützen die Fachkräfte. Zusammen sorgen wir dafür, dass es den Kindern und den Hühnern jederzeit gut geht“, sagt Silvia Rotermund-Hemme und betont: „Alle Vorschriften, zum Beispiel zur Hygiene, werden erfüllt.“

Kinder retten Amphibien an der Schönebecker Allee

HAVELSE. Erzieherin Uli Vogel, Mitglied im NABU Garbsen, hat ihrer Kindergruppe aus dem Hort Corpus Christi in Havelse einen sehnlichen Wunsch erfüllt und die sogenannte „Drachengruppe“ morgens ab 9 Uhr an den Amphibienschutzzaun Schönebecker Allee geführt. Mit Eimern und Warnwesten ausgerüstet wurden die Erdkröten aus dem im Erdboden eingelassenen Eimern herausgenommen, auf ihre Unversehrtheit überprüft und dann in das Regen-Rückhaltebecken auf der anderen Straßenseite der Schönebecker Allee getragen und dort ins Wasser eingesetzt. Hier haben die Kröten die Chance für Nachwuchs zu sorgen, um so die Population zu sichern. Trotz des kühlen Wetters und bedeckten Himmels haben die Kinder mit großem Engagement gut ein Dutzend Kröten

gerettet. Die „Drachengruppe“ war so engagiert, dass sie begleitend zur Krötenrettung auch noch große Mengen Müll eingesammelt hat. Müll, der von unachtsamen Bürgern einfach von der Hochstraße die Böschung hinunter geschmissen wird und dort ein sehr unschönes Bild hinterlässt. Für diese großartige Aktion erhielten die Kinder eine dreistündige Schulbefreiung. Die Kindergruppe macht mit ihrer sehr engagierten Erzieherin Uli regelmäßig Aktionen in die Natur und für die Umwelt. Als besondere Anerkennung wurde auch schon der Clean Up Wettbewerb gewonnen. Der NABU-Vorsitzende Waldemar Wachtel dankt den Kindern und der Erzieherin für dieses beispielhafte Engagement.



Die Kindergruppe Corpus Christi Havelse (von links) Fynn K., Joshua, Maurice, Hanna Z., Hanna G., Ida, Philipp, Jörg und (vorne) Fynn E. und Samuel rettet Amphibien und sammelt Müll. Foto: privat

Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Ziel: ein starker und gesunder Rücken

Tag der Rückengesundheit am 15. März 2024

Ein stechender Schmerz im Rücken, ein Ziehen am Gesäß oder sogar ein Kribbeln in Armen und Beinen: Drei von vier Deutschen leiden mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen, manche dauerhaft. Vor allem bei chronischen Rückenschmerzen muss die Therapie passgenau und auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sein. „Dein Kompass zur Rückengesundheit“ lautet daher das Motto zum Tag der Rückengesundheit 2024. Der Aktionstag wird von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und der Bundesverband deutscher

um gemeinsam mit Fachleuten auf wirksame Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen. Rückenschmerzen sind neben Kopfschmerzen das häufigste Schmerzproblem in Deutschland. In einer Umfrage des Robert-Koch-Instituts bestätigten zwei Drittel der Befragten, dass sie in den letzten 12 Monaten unter Rückenschmerzen gelitten hätten. 15,5 Prozent der Befragten berichteten sogar von chronischen Rückenschmerzen, die länger als drei Monate anhalten. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. wollen

dies aktiv ändern: Gemeinsam veranstalten sie jährlich am 15. März den Tag der Rückengesundheit, um auf die Möglichkeiten zur Vorsorge und Behandlung von Rückenschmerzen hinzuweisen. „Mit dem diesjährigen Motto 'Dein Kompass zur Rückengesundheit' wollen wir den Menschen im Dschungel unzähliger Angebote und Empfehlungen Orientierung geben“, sagt Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR. „Jeder Mensch ist einzigartig und muss seinen individuellen Weg finden.“ Im Mittelpunkt des diesjährigen Aktionstages stehen zehn Empfehlungen, die wissenschaftlich untermauert sind.

Aktuelle internationale Versorgungsleitlinien empfehlen, die medikamentösen und chirurgischen Behandlungen von Rückenschmerzen zu reduzieren. Im Vordergrund sollen das körperliche Training und die Vermittlung von Fakten zur Rückengesundheit stehen. Und genau an diese Forderung knüpft das diesjährige Motto zum Tag der Rückengesundheit an. Der Weg zu einem gesunden Rücken ist individuell. Wer für seine Rückengesundheit aktiv werden will, kann sich an zehn wissenschaftlich fundierten Empfehlungen von der Aktion Gesunder Rücken e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. orientieren. Eine detaillierte Beschreibung gibt es im kostenlosen Booklet zum Tag der Rückengesundheit auf: www.agr-ev.de/trd

Die zehn Empfehlungen des „Kompass der Rückengesundheit“:

- **Gefühl:** Vertraue Deinem inneren Kompass
- **Aktivität:** Baue Bewegung in Deinen Alltag ein
- **Balance:** Bringe Kopf und Becken ins Gleichgewicht
- **Kraft:** Stärke täglich Deine Rumpfmuskeln
- **Zuversicht:** Bleib auch bei Rückenschmerzen aktiv
- **Entspannung:** Fördere Deine psychische Ausgeglichenheit
- **Lebensfreude:** Pflege Deine



Der richtige Mix aus Aktivität und Entspannung stärkt den Rücken effektiv. Fotos: Toa Heftiba, Annie Sprt / Unsplash

- **sozialen Beziehungen**
- **Ergonomie:** Gestalte Dein Umfeld rückenfreundlich
- **Stoffwechsel:** Unterstütze
- **Deinen Körper durch bewusste Ernährung**
- **Schlaf:** Nutze die Nacht als Zeit der Regeneration

best VISION OPTIC Letter

gültig bis 31.03.2024

Komplette Gleitsichtbrille

Variante Best große Sehbereiche dünner, entspiegelt, versiegelt

Fix & Fertig!

520,-

Komplett

Gerne mit Termin

Inklusiv: Brillenfassung (roter Punkt), solange Vorrat reicht. Versiegelungsschicht (+/Blue/X), Index 1.6 (dünner), ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

best VISION OPTIC Inh. Best Vision OPTIC GmbH

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Langen-Feld-Str. 47 30926 Seelze/Letter Tel.: 0511 - 47 37 39 02

www.bestvisionoptic.de letter@bestvisionoptic.de

best.vision.optic @bestvisionopti

Bahnhof 250 m

Neben dem Geschäft

Fix & Fertig Die Komplettbrille

„Freuen Sie sich auf das 4-wöchige Märzangebot: Es ist Premiere!“ bekundet das Team vom best VISION OPTIC lächelnd. „Fix & Fertig!“, so das TEAM!

„Das Angebot umfasst eine komplett ausgestattete Gleitsichtbrille (Variante Best mit roter Punktfassung). Inklusiv ist unter anderem die Funktionsbeschichtung „BLUE“: Sie absorbiert einen bestimmten Anteil des schädlichen kurzwelligeren blauen Lichtes und verringert somit die empfundene Blendung durch digitalisierte Geräte. Variante „X“ versiegelt und härtet die äußere Oberfläche um ein Vielfaches. Dünner Brillengläser erweitern den Blickwinkel auf Brillen

ohne Rahmen, sie sind nicht nur dünner, sondern stärken zusätzlich das Kunststoffbrillenglasmaterial.

„Sprich, maßgeschneiderte Gläser, gehärtet, entspiegelt, versiegelt (Funktionsbeschichtungen), eine Stufe dünner - abgestimmt auf den Lebensstil und den individuellen Aktivitäten des Brillenträgers - treffen auf den heutigen schnellen Wechsel der Brillenmode.“, betont Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz.

Unser individueller Gesundheitsservice

Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinsenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung

Bei Hexenschuss in Bewegung bleiben

Bierbrunn - Auch wenn man sich mit einem Hexenschuss meist kaum noch rühren kann, lautet der Ratschlag: Bewegen, so gut es eben geht. Dabei können in der Akutphase Schmerzmittel helfen. Auch Wärme tut gut und ebenso, körperlich und psychisch zu entspannen, berichtet die

Zeitschrift «Apotheken Umschau» (Ausgabe 2B/2024). Verursacher eines Hexenschusses sind häufig die Gelenke zwischen den Wirbelkörpern und eine verspannte Muskulatur. Die Verspannungen können durch ungünstige Bewegungen und auch durch Stress oder Müdigkeit entstehen. In fünf bis zehn Prozent der Fälle gibt es eine

definitive körperliche Ursache wie einen Wirbelbruch, Bandscheibenvorfall oder Tumor.

In diesen Fällen ab zum Arzt

Auf jeden Fall zum Arzt gehen sollte man, wenn man vor einem Hexenschuss gestürzt ist, Fieber hatte, an Osteoporose oder Krebs erkrankt ist, oder ins Bein ausstrahlende Schmerzen, Taubheitsgefühle oder Lähmungserscheinungen hat. Ebenso, wenn man seinen Urin oder Stuhl nicht mehr halten kann. Ansonsten gilt: Die Beschwerden verschwinden meist von selbst wieder, bei jedem und jeder Zweiten nach spätestens ein bis zwei Wochen. Wer einen Hexenschuss möglichst vermeiden möchte, sollte sich grundsätzlich genug bewegen, um die Muskulatur zu kräftigen und den Rücken stark und flexibel zu halten. Und wer sein Leben möglichst entspannt gestaltet, wirkt Stress - und damit einem weiteren möglichen Auslöser der Beschwerden - entgegen. Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH



Autsch, ein Stich fährt durch den Rücken: Nach einem Hexenschuss können Wärme und Entspannung helfen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Akupunktur, mehr als Hokusfokus

Die Traditionelle Chinesische Medizin entwickelte sich bereits 5000 Jahre vor Chr. in einer Zeit, in der wir auf

unserem Kontinent noch als Jäger und Sammler durch die Umwelt streiften. Bis heute prägt Sie das Bild einer tra-

ditionell östlichen Behandlungsweise, besonders die Akupunktur ist hierzu-lande beinahe jedermann ein Begriff. Diese Behandlungsart in die westliche Medizin zu integrieren, wird bereits seit einigen Jahrzehnten versucht. Es stellt eine, therapeutisch sinnvolle, Ergänzung zu unserer herkömmlichen Medizin dar und kann besonders bei Symptomen, wo die Schulmedizin oftmals an Ihren Grenzen stößt, erfolgreich angewendet werden. Seit über 10 Jahren wende ich nun die Akupunktur an, besonders bei Symptomen wie Schlafstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Menstruationsproblemen, zur Unterstützung bei Kinderwunsch, sowie bei Reizdarm- und Verdauungsbeschwerden ist die Akupunktur häufig eine sinnvolle Ergänzung zur klassischen Schulmedizin. Aber auch andere körperlichen Beschwerden können mit dieser Methode therapiert werden. Die Traditionell Chinesische Medizin bietet dabei mehr als die klassische Akupunktur, so ist die Ernährungs- und allgemeine Lebens-

ratung eine Säule in der Chinesischen Medizin. Bei den Therapieeinheiten ist es wichtig, den Blick für die klassische Medizin offen zu halten. In einigen Fällen ist es wichtig, vorab eine ärztliche Diagnostik durchzuführen. Steht der Akupunktur nichts im Wege, so findet ein Erstgespräch statt. Ohne dieses Erstgespräch kann kein individuelles Akupunkturmuster entworfen werden. Es gibt nicht „den einen Punkt gegen...“, aus diesem Grund bekommt jeder Patient sein individuelles „Strickmuster“. Für gewöhnlich finden zunächst 5 Akupunktur Sitzungen statt. In dieser Zeit kann abgesehen werden, in welchem Rahmen die Akupunktur helfen kann. Die Therapieeinheiten werden als Heilpraktikerleistung in Rechnung gestellt, einige Krankenkassen übernehmen anteilig die Kosten. Sollten Sie Interesse an dem Angebot haben, so melden sie sich gerne unter 05131-50 25 007 und vereinbaren mit uns einen Termin.

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

RUND UM IHRE GESUNDHEIT
NATURHEILKUNDE
Tobias Bohle

Engelbosteler Str. 1 A
30927 Garbsen

05131/50 25 007
info@physiotherapie-bohle.de
www.physiotherapie-bohle.de

PhysioWelt Garbsen

Martina Hohelsiel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

Aktion von Umschau und Shopping Plaza geht bis zum 13. April

Heute startet der Foto-Wettbewerb von Shopping-Plaza Garbsen und Umschau. Es gibt Einkaufsgutscheine aus Shops im Shopping Plaza über insgesamt 1.000 Euro zu gewinnen.

Wie kann ich mitmachen?

Erstelle ein Foto von deinem persönlichen Lieblingsplatz in Garbsen, schreib in maximal 200 Zeichen auf, was dich und diesen Ort verbindet. Lade den Text, das Foto, deinen Vor- und Nachnamen, deine Adresse und deine Telefonnummer bis Mittwoch, 13. April, 23.59 Uhr unter www.haz.de/garbsenfotos hoch oder verwende den nebenstehenden QR-Code. Dort findest Du auch weitere Teilnahmebedingungen.



Center-Manager Christoph Hoptner (von links), Rojin Nasser, Assistenz des Center-Managers, Madsack-Mediaberaterin Verena Unruh und Michael Gruber, Madsack Verkaufsleiter Regionalverlag West, freuen sich auf zahlreiche Einsendungen. Foto: Tobias Welz

Was passiert mit meinem Lieblingsplatz-Foto?

Wir drucken die schönsten Einsendungen aus und stellen sie vom 23. Mai bis zum 7. Juni zu den Öffnungszeiten im Shopping Plaza, Havelser Straße 1, in 30823 Garbsen aus. Die Besucher wählen mittels Abstimmkarten ihren Favoriten. Die Gewinner werden im Rahmen einer Gewinn-Show am Samstag, 8. Juni, um 16 Uhr bekannt gegeben. Außer-

dem werden die Gewinnerfotos und Geschichten am Samstag, 15. Juni, in der Umschau veröffentlicht.

Was genau kann ich gewinnen?

Zu gewinnen gibt es Einkaufsgutscheine aus Shops im Shopping Plaza Garbsen. Das erstplatzierte Foto gewinnt Gutscheine im Gesamtwert

von 500 Euro, Platz 2 im Gesamtwert von 300 Euro und Platz 3 im Gesamtwert von 200 Euro. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Entscheidend sind eure Kreativität, Originalität sowie die Geschichte hinter den Fotos – und natürlich das Abstimmverhalten der Shopping-Plaza-Besucher.

Foto-Wettbewerb „Mein Lieblingsplatz in Garbsen“
Foto plus max. 200 Zeichen Text
Einsendeschluss:
Mittwoch, 13. April, 23.59 Uhr

Online einreichen unter www.haz.de/garbsenfotos

OSTERZAUBER BUNTE EIER UND FRISCHE BLUMEN



500 PARKPLÄTZE
30 GESCHÄFTE

Im Planetencenter findet ihr alles für eine schöne Osterzeit voller Spass und Freude.



PLANETEN CENTER

Termine des Sozialverbandes

LETTER. Die Jahreshauptversammlung des Sozialverbandes Letter mit Ehrungen findet am Samstag, 16. März, um 15 Uhr statt. Zum nächsten Info-Nachmittag lädt der Sozialverband am Dienstag, 12. März, um 15 Uhr ein. Beide Veranstaltungen sind in der Tagesstätte Pestalozzistraße 11.

KODE INSEKTENSCHUTZ
www.kode-insektenschutz.de
Drehläden | Plissees | Pendelläden | Spannrahmen
Schiebetüren | Lichtschachtabdeckungen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de
Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen

Osterwalder sind neugierig auf die „BRILLENALERIE“

OSTERWALD (kö). Am Samstag, 2. März, war es endlich soweit: Sandra Riemann und Uwe Konnerth eröffneten an der Osterwalder Straße 191 / Ecke Hauptstraße ihr Augenoptiker-Fachgeschäft „BRILLENALERIE“. Viele Osterwalder und Neugierige aus der Umgebung folgten der Einladung zum Eröffnungsfest, denn schließlich haben sie nun die Möglichkeit, sich Brillen und Kontaktlinsen vor Ort anpassen zu lassen. Augenoptikermeisterin Sandra Riemann und ihr Kollege Uwe Konnerth waren viele Jahre Kollegen in einem anderen Augenoptiker-Fachgeschäft und hoffen, mit ihrem Geschäft eine Lücke in Osterwald schließen zu können.



Die Zahl der Gratulanten, die Uwe Konnerth und Sandra Riemann (hintere Reihe von links) zur Eröffnung ihrer „BRILLENALERIE“ begrüßen konnten, riss am Samstag den ganzen Tag über nicht ab. Foto: Kögel

„Wir sind weder an Einkaufsgemeinschaften oder Firmen gebunden und können unseren Kunden – jungen wie älteren – eigentlich alles besorgen, wonach ihr Herz begehrt“, betonen die Beiden. In ihrem Fachgeschäft präsentieren sie allein 500 Brillenfassungen, ähnlich groß ist die Auswahl an Markengläsern. „So können wir niedrigpreisige Brillen ebenso anbieten wie exklusive Modelle mit qualitativ hochwertigen Gläsern.“ Neben individueller, fachkundiger Beratung können die Kunden in der „BRILLENALERIE“ auch zahlreiche Serviceleistungen erwarten:

Vom Sehtest über die Messung des Augeninnendrucks bis zum Dry Eye Test, mit dem besonders trockene Augen und die Notwendigkeit der Gabe von Augentropfen erkannt werden können. Natürlich gehört auch die Brillenreinigung mit Ultraschall zum Service. Kurzeitschlossene sollten ihr Augenmerk auf die Eröffnungsfestaktion richten: Während des gesamten Monats März gewährt die BRILLENALERIE 25 Prozent Rabatt auf jede komplette Brille.

Geöffnet hat das Augenoptiker-Fachgeschäft in Osterwald montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr und nach Terminvereinbarung. Bei dringenden Fällen können die Kunden auch die Handynummer wählen, die an der Eingangstür angebracht ist. „Ich wohne gleich nebenan und kann in Notfällen helfen“, so Uwe Konnerth. Mehr Informationen über die BRILLENALERIE finden Interessierte auch unter www.brillengaleriegarbsen.de.

Osterfeuer in Lohnde

LOHNDE. Am Karsamstag, 30. März, veranstaltet die Ortsfeuerwehr Lohnde wieder das traditionelle Osterfeuer auf dem Festplatz im Fährweg. Ab 17 Uhr ist für das leibliche Wohl gesorgt. Für die kleinen Gäste bietet die Kinder- und Jugendfeuerwehr Stockbrot und Marshmallows am Lagerfeuer an. Für die richtige Party-Stimmung am Abend sorgt DJ Jörg. Der Zutritt ist für alle frei. Zu folgenden Zeiten können Baum- und Strauchschnitt bis maximal 10 cm Durchmesser angeliefert werden: Samstag, 16., 23. und 30. März, jeweils in der Zeit von 9 bis 13 Uhr. Unberechtigte Anlieferungen werden ausnahmslos zur Anzeige gebracht.

DRK Harenberg: Termine

HARENBERG. Das DRK Harenberg lädt am Mittwoch, 13. März, um 19 Uhr zur Mitgliederversammlung im Nebenraum der Mehrzweckhalle Harenberg ein. Immer dienstags findet von 18 bis 19 Uhr Hatha Yoga mit Olympia Politz statt. Mittwochs bietet Mareike Scholz Vini Yoga von 10 bis 11.30 Uhr an, ab 9. April startet ein neuer Kurs Vini Yoga immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr. Alle Kurse finden im Sportheim des TuS Harenberg statt. Die Kosten betragen 80 Euro, Mitglieder des DRK erhalten einen Rabatt. Anmeldungen und Infos bei Gertrud Popp, Telefon (05137) 822727 oder g.popp@gmx.de.

Ostereier-Turnier beim DRK Lathwehren

LATHWEHREN. Am Samstag, 23. März, lädt das DRK Lathwehren ab 17 Uhr zum Ostereier-Turnier ein. Gespielt werden im Dorfgemeinschaftshaus Lathwehren Kniffel, Doppelkopf und Skat. Anmeldungen sind möglich bei Marina Dolz, Telefon (05137) 887189 oder (0171) 5452511 oder bei Barbara Rath, Telefon (0163) 8189411 oder per Mail unter marina.dolz@htp-tel.de. Das Startgeld beträgt 8 Euro und ist am Turniertag zu entrichten. Jeder Teilnehmende erhält einen Preis. Getränke und kleine Snacks gibt es zu fairen Preisen.

FRÜHLINGSHAFTES SONDERRABATTE IM MÄRZ!

GEWINNEN SIE JETZT IHRE NOLTE TRAUMKÜCHE IM WERT VON 10.000 €*



nolte
KÜCHEN

ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!



KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG | PORTA WESTFALICA | WALSRÖDE | MELLENDORF | NEUSTADT
Südring 10 • 31582 Nienburg | Osterkamp 1 • 32457 Porta Westfalica | Rudolf-Diesel-Str. 2a • 29664 Walsrode | Eitzer Föhre 3 • 30900 Mellendorf | Ernst Abbe Ring 30 • 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

* Teilnahmebedingungen: Gewinnen Sie jetzt eine Küchenfachmarkt Traumküche im Wert von 10.000 €**. Kaufen Sie jetzt einfach in dem Aktionszeitraum vom 01.03.2024 – 06.04.2024. Ihre Küche bei uns im Küchenfachmarkt Meyer & Zander und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Mit etwas Glück ziehen wir Sie als glücklichen Gewinner am 06. April 2024 aus dem Lostopf. Die Verlosung findet bei uns im Küchenfachmarkt Meyer und Zander GmbH, Südring 10, 31582 Nienburg statt. *** Sollte die Küche weniger als 10.000 € kosten, so erhalten Sie einen Warengutschein des Differenzbetrages. Die Küchengeräte sind in dem Wert enthalten. Liegt der Wert der Küche über 10.000 €, so wird der übersteigende Wert nicht erstattet. Der Gewinner wird telefonisch oder per Mail benachrichtigt. Alle Angaben ohne Gewähr, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
35% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81



WIRTSCHAFT IN HAVELSE

HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

Ihr kompetenter, freundlicher Partner in allen Gesundheitsfragen

St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel

Hannoversche Str. 51 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 • Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de

E-Rezept ist angelaufen

St. Georg-Apotheke dankt ihren Kunden für die Geduld

HAVELSE (kö). Schon vor 20 Jahren war das E-Rezept in der Diskussion, aber noch vor zwei Jahren bescheinigten Apothekerin Martina Jungnick-Hagel, Inhaberin der St. Georg-Apotheke in Havelse, und ihre Apothekerin Melanie Hartwich der geplanten Digitalisierung im Gesundheitswesen eine schwierige Geburt. Nach weiteren Modellversuchen in mehreren Bundesländern erfolgte der Start am 1. Januar 2024.

Und damit begann für Martina Jungnick-Hagel, Melanie Hartwich und viele ihrer Kolleginnen und Kollegen eine „Phase der Aufklärung“, denn viele Kunden hatten – wie in anderen Apotheken auch – Erklärungsbedarf. „An diese Stelle sagen wir allen Kunden ein ‚Danke‘ für die große Geduld“, so Jungnick-Hagel und Hartwich.

An dieser Stelle noch einmal die einzelnen Schritte zum benötigten Medikament. Zunächst müssen die Patienten zu Anfang eines jeden Quartals ihre Versichertenkarte in der Arztpraxis vorlegen. Das ausgestellte E-Rezept wird nicht auf der Versichertenkarte eingetragen, sondern auf einem großen überregionalen Rechner gespeichert. Die Patienten müssen dann mit ihrer Versichertenkarte zu „ihrer“ Apotheke gehen, wo das E-Rezept von dem Rechner heruntergeladen und das Medikament ausgegeben wird.

Wenn das verschriebene Medika-

ment nicht lieferbar ist und durch ein anderes mit gleichen Wirkstoffen ersetzt werden muss oder wenn ein Medikament fälschlicherweise in einer anderen Dosierung verschrieben wurde, beginnen die Probleme. Wenn das früher auf „dem kleinen Dienstweg“ zwischen Arztpraxis und Apotheke geregelt werden konnte, muss dies jetzt auf dem digitalen Weg geändert werden.

„Wenn alles glatt läuft, ist das E-Rezept eine tolle Erleichterung“, betont Martina Jungnick-Hagel. Allerdings müssen noch die erwähnten Kinderkrankheiten ausgemerzt werden, um das Versprechen einlösen zu können, dass das E-Rezept Zeit und Wege erspart und die Arztpraxen, Apotheken und Krankenkassen bei der Zusammenarbeit unterstützt. Die E-Rezept-App auf dem Smartphone kann übrigens noch mehr, wird aktuell nach Auskunft der örtlichen Apotheken aber noch wenig genutzt.



Martina Jungnick-Hagel (rechts) und Melanie Hartwich sagen ihren Kunden ein großes „Dankeschön“ für die Geduld, die sie in den ersten Wochen nach der Einführung des E-Rezeptes haben aufbringen müssen. Foto: Kögel

Stein
ELEKTRONIK

Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de

Elektrohausgeräte • Unterhaltungselektronik
Reparaturservice • Postagentur • Toto/Lotto

Kundendienst Rohrreinigung Sanitär Heizung

UDE & SOHN

Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20

JETZT bitte an den Reifenwechsel denken!

Auto Service Havelse
Die Freie Autowerkstatt für jeden Fahrzeugtyp
Hannoversche Straße 70 • Tel. 05137 – 93 81 87

Räderwechsel 40,00 €
Räder einlagern 60,00 €
Bitte Termin vereinbaren!

Manager Florian Riedel als Vorbild

„Wo ein Wille ist, ist meist auch ein Weg! Zumindest bei Havelses spielendem Sportmanager Florian Riedel, der trotz einer Daumenoperation drei Tage zuvor beim FC St. Pauli aufrief und seinen Rekord „als Dauerbrenner“ auf 58 Spiele am Stück heraufschraubte. Die schützende Schiene verhinderte zwar Riedels gefürchtete weite Einwürfe, hielt den TSV-Sportmanager aber nicht davon ab, in den Anfangsminuten zwei gefährliche Torchüsse abzugeben. In der durchaus anscheinlichen Partie blieben Torchancen in der ersten Hälfte Mangelware. Nach der

Pause war es wieder Riedel, der mit einem Torschuss in der 56. Minute zum Angriff blies. Neun Minuten später durften die Havelser jubeln, denn nach einem Foulspiel an Julius Langfeld verwandelte Besfort Kolgeci den fälligen Strafstoß sicher. Wenig später vergab Torben Engelking die Chance zum 2:0. Zehn Minuten später kamen die Platzherren nach einem langen Einwurf zum Ausgleich und läuteten damit eine intensive Schlussphase ein. In der Nachspielzeit mussten die Havelser um das Remis zittern, doch der Schiedsrichter annullierte den Treffer der Hamburger wegen

einer Abseitssituation. Aufgrund der zahlreichen Verletzten ist der Punktergebnis des TSV umso höher zu bewerten. Die weiteren Spiele des TSV im Monat März: Am morgigen Sonntag ist um 14 Uhr mit Blau Weiß Lohne ein weiterer Tabellennachbar im Wilhelm-Langrehr-Stadion zu Gast. Am Samstag, 16. März, tritt der TSV um 13 Uhr beim Tabellenzweiten 1. FC Phönix Lübeck an, am Sonntag, 24. März, erwartet er um 14 Uhr Kilia Kiel. Das erste von drei Nachholspielen steht am Samstag, 30. März, um 17 Uhr beim VfB Oldenburg an.

Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und Wasserinstallateurmeister

KOENEMANN PHILIPP
HEIZUNG • SANITÄR

Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 • 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu

Schmull & Kaiser GbR
Fliesenleger

Beratung
Planung
Verlegung

Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96

WIR geben IHREM Alltag mehr

Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!
Maler- u. Lackierarbeiten
Kreative Gestaltung
Traditionelle Handwerkstechniken
Tapezierarbeiten Bodenbelagsarbeiten

RECKEWERTH
Malerfachbetrieb GmbH

Inhaber Siegfried Rauteberg
Hannoversche Str. 78 • 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 / 7 54 45 Fax 05137 / 38 34
Internet: www.reckewerth-maler.de

Pelz- und Goldankauf

Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Montag 11. März 2024 10 - 18.30 Uhr	Dienstag 12. März 2024 10 - 18.30 Uhr	Mittwoch 13. März 2024 10 - 18.30 Uhr	Donnerstag 14. März 2024 10 - 18.30 Uhr	Freitag 15. März 2024 10 - 18.30 Uhr	Samstag 16. März 2024 10 - 15.00 Uhr
---	---	---	---	--	--

Goldgrube, Hauptstr. 38 • 31542 Bad Nenndorf • Tel.: 05723 / 7893126 Inh. M. Lakatosz

Wir stehen Ihnen in dieser schweren Zeit zur Seite! **Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld** Handy: 0176 / 31 57 07 45

Jetzt Neu!!!

Lederjacken

Wildlederjacken

Gold Münzen / Medaillen aller Art

Alt- und Bruchgold

Zahngold + Barren dringend gesucht!

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mäntel zu BARGELD

Wir kaufen an: Wir zahlen bis zu 62,- € pro Gramm

Dringend gesucht!

AKTION 2024

ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

ACHTUNG! ACHTUNG!
Nutzen Sie Ihre Chance zum Saisonstart 2024!
Wir suchen alle Arten von Pelzen!*
Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch.
Wir zahlen bis zu 9.000,-€

Jetzt neu-Ankauf von farbigen Edelsteinen!

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld! AUFRUF ZUM SAISONSTART 2024

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 8000,- € für Ihren Pelz*

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Ankauf von Goldschmuck aller Art
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder bevorzugt in breiter Form). Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, und Pelz sowie Ledermäntel. Nur in Verbindung mit Gold*



Fußball-Kids erhalten Schnupperabzeichen



Am vergangenen Samstag legten die fußballbegeisterten Kids der F2 des TuS Seelze im Rahmen des Trainings erfolgreich ihr DFB-Paul-Schnupper-Abzeichen ab. Unter Anleitung der Trainer und Unterstützung der Eltern absolvierten sie drei Stationen, darunter Dribbelkünstler, Kurzpass-Ass und Elferkönig. Mit viel Spaß und Engagement testeten sie hierbei ihre Fähigkeiten. Das fleißige Training zahlte sich aus, was sich in den beeindruckenden Ergebnissen zeigte. Bei einer kleinen Siegerehrung erhielten 13 Kinder das Abzeichen in Gold und drei Kinder in Silber.

Letteraner Masterschwimmer erfolgreich

SCHWIMMEN. Am ersten Märzwochenende waren Masterschwimmer der SG Letter 05 auf Reisen. Bei der 44. internationalen Schwimm Gala um den „Goslärer Adler“ gingen Jens Werner und Matthias Stehr an den Start. Jens Werner startete über 50m Rücken und 50m Freistil. Über die Freistilstrecke konnte Werner sich mit 0:39,14 gegenüber der letzten Saison über eine Sekunde verbessern. Über 50m Rücken erreichte er mit 0:45,75 in einem hart um-

kämpften Sprint einen vierten Platz. Matthias Stehr startete über 50m Rücken und 50m Freistil und 50m Brust. Über 50m Rücken konnte er mit 0:40,20 die Silbermedaille aus dem Wasser holen. Im letzten Rennen des Wettkampfes über 50m Brust kam Stehr auf den vierten Platz in einer Zeit von 0:41,79. Mit diesen guten Ergebnissen konnten die beiden Schwimmer nach einem schönen Wettkampf mit bester Laune wieder Richtung Letter fahren.

Sportabzeichen-Verleihung beim TuS Seelze



SEELZE. 42 Sportabzeichen konnte der TuS Seelze für das Jahr 2023 verleihen. Dies war die erste offizielle Handlung der neuen Sportabzeichen-Beauftragten Jens Buchler und Martin Gakis. Allein 32 Sportabzeichen wurden an Jugendliche verliehen, ein Jugendlicher hat das Sportabzeichen bereits zum 10. Mal abgelegt. Bei den Erwachsenen standen Claudia Vogt mit 37 und Horst Rinne mit 39 an der Spitze. Auch die Minis waren aktiv: 18 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren haben sich in der Sporthalle mit den Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren und Werfen versucht. Dafür wurde das Mini Sportabzeichen mit Aufkleber gleich in der Halle überreicht. Foto: privat

Garbsener Triathlet Marc Mozin beim Ironman in Thailand

GARBSEN. Vor eineinhalb Jahren im November 2022 begannen Julia Moll (35) und Marc Mozin (36) ihr bisher größtes Abenteuer: eine Weltreise mit dem Fahrrad. Sie kündigten dafür ihre Jobs, gaben die Wohnung auf und verkauften ihr Hab und Gut. Nach monatelanger Planung ließen sie ihren gewohnten Alltag hinter sich und lebten nun mit dem, was ihre Fahrräder tragen konnten. Bei ihren Planungen hatte Marc Mozin, der seit vielen Jahren Triathlet beim Garbsener SC ist, immer mal wieder nach möglichen Triathlon-Veranstaltungen auf ihrer Reiseroute gesucht. Schließlich fiel die Wahl auf den Ironman 70.3 Bangsae in Thailand.



1,9 Kilometer Schwimmen, 90 Kilometer Radfahren und 21,1 Kilometer Laufen waren zu absolvieren. Mit den ersten Sonnenstrahlen ging es am 18. Februar morgens ins Meer, nach soliden 44:36min kam Mozin aus dem Wasser. Der Wechsel auf das Rad verlief reibungslos. Nach 2:39 Stunden fand er sich erneut in der Wechselzone ein. Er war sehr zufrieden mit seinem guten Radsplit und freute sich nun auf den letzten Teil des Wettkampfs, das Laufen. Leider musste er aufgrund einer früheren Knieverletzung mit Schmerzen immer wieder vom Laufen ins Gehen wechseln

Mit Kniebeschmerzen musste Marc Mozin die Laufstrecke beim Ironman in Thailand bewältigen. Foto: privat

und benötigte so für den Halbmarathon 2:29 Stunden. Er beendete das Rennen nach insgesamt 5:49 Stunden, was Platz 37

bedeutete. Damit war er nicht zufrieden, aber doch erleichtert, den Ironman 70.3 erfolgreich gefinisht zu haben.

Hauptversammlung der Schloß Ricklinger Schützen

SCHLOß RICKLINGEN. Die Hauptversammlung des Schützenvereins Schloß Ricklingen fand vor Kurzem statt. Der 1. Vorsitzende Andreas Eckwert eröffnete die Versammlung und bedankte sich bei den Mitgliedern und dem Vorstand

für die gute Zusammenarbeit. Der Verein konnte zehn neue Mitglieder verzeichnen. Er teilte in seinem Bericht unter anderem mit, dass der Luftgewehrstand an den Besitzer des Akazienhofs abgegeben wurde. Daraufhin

erfolgte der Umbau auf dem KK-Stand. Dieses war die richtige Entscheidung. Die Planungen mit der Stadt Garbsen bzgl. Neubaus des Schützenhauses laufen auf Hochtouren.

Aus sportlicher Sicht war zu erwähnen, dass die Schützen an zahlreichen auswärtigen Schießen teilgenommen haben. Herausragend war die Jugendabteilung, die mit super Leistungen zahlreiche Pokale erhielt.

Andreas Eckwert wurde als 1. Vorsitzender und Claudia Krebs als 2. Vorsitzende, sowie als Oberhauptschießsportleiterin einstimmig gewählt. Die anderen Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt. Für langjährige Mitgliedschaften wurden geehrt: Willi Thiele (70 Jahre), Jürgen Manthey (60 Jahre), Thomas Marquardt (50 Jahre), Uwe Müller und Thorsten Fischer (40 Jahre), Michaela Dittmann (25 Jahre). Für besondere Verdienste erhielten Tino Brücksen die silberne sowie Stephanie Pape und David Grahn die bronzenen Verdienstnadel vom Kreisschützenverband.



Das Foto zeigt (hintere Reihe, von links nach rechts) Vorsitzender Andreas Eckwert, 2. Vorsitzende Claudia Krebs, Tino Brücksen, Thorsten Fischer, David Grahn sowie (vordere Reihe von links nach rechts) Uwe Müller, Jürgen Manthey und Michaela Dittmann. Foto: SV Schloß Ricklingen

Region Hannover bewirbt sich um World Games 2029

REGION. Landeshauptstadt und Region Hannover gehen in Sachen Großevents den nächsten Schritt. Nach der erfolgreichen Austragung unterschiedlichster internationaler Messe-, Sport- und Musik-Großevents soll mit den World Games im Sommer 2029 die drittgrößte Sportveranstaltung der Welt nach Hannover kommen. Landeshauptstadt und Region Hannover bewerben sich gemeinsam für die Austragung des Sports. Das haben Regionspräsident Steffen Krach und Oberbürgermeister Belit Onay verkündet. Mit der Bewerbung verbinden Region und Landeshauptstadt eine klare Vision: Ziel ist ein Sportevent, von dem die 1,2 Millionen Menschen in der Region Hannover und die Vereine nachhaltig profitieren. So sollen

bei den World Games nicht nur sportliche Rekorde gebrochen werden. Vielmehr soll ein Sportevent für alle geboten werden, das neue Horizonte in Sachen Erfolg und Nachhaltigkeit erschließt. Die Wettbewerbe werden nur in Sportstätten ausgetragen, die bereits bestehen oder mit Blick auf Nachhaltigkeit für die Wettbewerbe aufgewertet werden können. Die World Games in Hannover sollen zudem Freude an Bewegung und Sport vermitteln – auch für Nicht-Leistungssportler. Beispielsweise können Kinder und Jugendliche an neue Sportarten und die Sportvereine in Stadt und Region herangeführt werden. Die World Games sind für Region und Stadt Hannover eine Möglichkeit, Menschen zu verbinden, Stadt und Umland näher zusammenzubringen, die gesamte Region nachhaltig weiterzuentwickeln und Grenzen zu überwinden.

Die Stadt und Region Hannover bieten beste Voraussetzungen, dieses Großevent durchzuführen. Auf internationaler Ebene überzeugen vor allem die kurzen Wege: Die Region Hannover liegt nicht nur äußerst zentral in Europa, mit dem Hauptbahnhof und dem internationalen Flughafen ist Hannover national und international schnell zu erreichen. Hinzu kommt der ausgezeichnete Öffentliche Personennahverkehr und eine Vielzahl an exzellenten Hotels und Unterkünften sowie die gute gesundheitliche Versorgung. Nicht zuletzt gibt es in der Region und Landeshauptstadt vor allem eine sportbegeisterte Bevölkerung, die von einer

starken und lebendigen Vereinsstruktur lebt.

Im Bewerbungsprozess muss sich Hannover im ersten Schritt auf deutscher Ebene durchsetzen. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) wird in einer Präsidiumssitzung Mitte März die bis dahin eingegangenen Bewerbungsunterlagen analysieren und anschließend in einer beratenden Rolle gegenüber der IWGA eine Stellungnahme mit einer Vergabeempfehlung abgeben. Mit der Bewerbung anderer Städte oder Regionen im Rahmen dieses Vorentscheides ist zu rechnen. Die finale Entscheidung über den Gastgeber der World Games 2029 trifft die IWGA im April dieses Jahres. Am 1. Mai soll dann der Veranstaltungsvertrag unterschrieben werden.

Mitternachtsport: Saison endet heute

GARBSEN (stp). Fußball und jede Menge Spaß zu vorgerückter Stunde: Die Mitternachtsport-Saison der Stadt Garbsen endet. Letzter Termin in den Sporthallen des Johannes-Kepler-Gymnasiums im Schulzentrum I ist am heutigen Sonnabend, 9. März. Die Anmeldung für das Fußballturnier ist wie immer am Veranstaltungstermin ab 19.50 Uhr möglich. Das Projekt der Stadt Garbsen läuft seit November 2000 und wird vom Präventionsrat Garbsen gefördert. Es bietet Jugendlichen aus dem Garbsener Stadtgebiet in der Herbst- und Winterzeit einmal im Monat in der Nacht von Samstag auf Sonntag von 20 Uhr bis Mitternacht ein attraktives Sportangebot. Bei den bisherigen mehr als 100 Terminen nahmen regelmäßig 150 bis 200 Jugendliche aus Garbsen teil. Mitarbeiter von Polizei, der Abteilung Jugend und Integration, von Projekt X und der Katholischen Gemeinde St. Raphael organisieren und führen die Veranstaltungen durch, bei denen das Gemeinschaftserlebnis und die Inte-

gration im Vordergrund stehen. Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich und bewusst nur an Jugendliche aus Garbsen. Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und zu dem Projekt Mitternachtsport gibt es bei der Abteilung Jugend und Integration der Stadt Garbsen unter Telefon (05131) 707572.

Noch Restkarten für Theaterstück

GARBSEN (stp). Es gibt noch Restkarten für das Stück „Dinge, die ich sicher weiß“ mit der bekannten Schauspielerin Nina Petri. Die Aufführung des Ernst Deutsch Theaters wird am heutigen Sonnabend, 9. März, um 19 Uhr auf Einladung des Kulturbüros im Forum der IGS, Meyenfelder Straße 8-16 gezeigt. Um 18.30 Uhr wird eine kostenfreie Einführung angeboten. Tickets gibt es auf www.garbsen.de/onlineickets und im Kulturbüro Garbsen, Telefon (05131) 707650, E-Mail: kultur@garbsen.de.

GARBSEN (stp). Es gibt noch Restkarten für das Stück „Dinge, die ich sicher weiß“ mit der bekannten Schauspielerin Nina Petri. Die Aufführung des Ernst Deutsch Theaters wird am heutigen Sonnabend, 9. März, um 19 Uhr auf Einladung des Kulturbüros im Forum der IGS, Meyenfelder Straße 8-16 gezeigt. Um 18.30 Uhr wird eine kostenfreie Einführung angeboten. Tickets gibt es auf www.garbsen.de/onlineickets und im Kulturbüro Garbsen, Telefon (05131) 707650, E-Mail: kultur@garbsen.de.

Qualität erleben!

deterding

Auch zu mieten! Ab 12 € pro Stunde

VERTIKUTIERER VON SABO

ENERGIE FÜR IHREN RASEN.

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr

Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de

QMF
Qualitätsverbundene Fachbetriebe
ZERTIFIZIERTE FACHBETRIEBE

EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen-Berenbostel
Gewerbegebiet Nord
Telefon (0 51 31) 9 24 45
Fax (0 51 31) 9 70 14
www.unfall-sauer.de

Hof Bolte

„Juhu! Unser Spargel ist da.“

Verkauf ab sofort an unseren Verkaufsstellen.

Berenbostel, Ecke Dorfplatz – Rote Reihe
Garbsen, Planetencenter neben dem Haupteingang
www.carsten-bolte.de · info@carsten-bolte.de

Schulz Energieberatung
www.schulz-energieberatung.com

BARES GELD SPAREN ENERGIEVERBRAUCH NACHHALTIG SENKEN?

Ich berate Sie ausführlich und individuell

- Heizlastberechnungen
- Hydraulischer Abgleich
- Energie- und Stromsparberatung
- Antragstellung bei der BAFA/KfW
- Erstellen eines individuellen Sanierungsfahrplans
- Baubegleitung

Christian Schulz - Energieberater
Gehrden · Bundesstr. 23c
Tel.: 0178 / 380 08 42
schulz-energieberatung@gmx.de

"Türen öffnen für eine unabhängige Energiezukunft – Qualität, Preiswert, Meisterlich!"

Fachkompetenz: Als Meisterbetrieb gestalten wir mit hochwertigen Photovoltaikanlagen- und Wärmepumpen-Installationen die Zukunft.

Hochwertige Qualität: Maßgeschneiderte Lösungen für PV und Wärmepumpen – präzise, effizient und erschwinglich.

Preiswert und Attraktiv: Unsere Installationen bieten Spitzenqualität zum besten Preis.

Nachhaltigkeit im Fokus: Erweitern Sie nicht nur Ihre Türen, sondern auch Ihre Unabhängigkeit von externen Energiequellen.

Produkte hautnah erleben: Testen Sie unsere Produkte vor Ort und überzeugen Sie sich von der Qualität und Effizienz unserer Lösungen.

Ihr Meisterbetrieb smart-tec24 – Kostenfreie Beratung im Showroom für Ihre energieeffiziente Zukunft!

Berenbostelerstr. 76A, 30823-Garbsen (Einkaufszentrum Kohake)
Tel. 05137-9385041
info@smart-tec24.com
www.smart-tec24.com

smart.tec24
HOME | LIVING | TECHNOLOGY

Die Seelzer Wirtschaft

HANDEL

HANDWERK

DIENSTLEISTUNGEN

info@lichtklang-hannover.de
Tel.: 05137 / 70 449 - 40

LichtKlang
Veranstaltungstechnik

Verleih und Verkauf von

- ✓ Lichttechnik
- ✓ Tontechnik
- ✓ Medientechnik

Almhorster Straße 6, 30926 Seelze

KREUZ-APOTHEKE
Hannoversche Str. 1
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Eunova® VivaChrono** (2 x 30 Tbl.) - 24-h-Versorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen: 28,50 € statt 35,80 €
- **Kytta® Schmerzsalbe** (150 g) - bei Muskel- & Gelenkschmerzen: 21,90 € statt 27,99 €
- **Orthomol® Neuroprotect** (30 Kps.) - wenn die Nerven auf die Nerven gehen: 19,90 € statt 24,99 €

DÖRING-OPTIK
AUGENOPTIK + OPTOMETRIE

- Augeninnendruck Messung
- Gesichtsfeldmessung
- Netzhaut Analyse

Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze,
Tel.: 05137.5704, Inh. Marc Schröder e.K.

Hannoversche Volksbank weiterhin auf Wachstumskurs



Der Seelzer Filialdirektor Tobias Rademacher ist mit der Bilanz des Jahres 2023 zufrieden.

Foto: privat

SEELZE. Die Hannoversche Volksbank hat Bilanz gezogen und auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2023 zurückgeblickt. Einen wesentlichen Beitrag zur positiven Entwicklung der Gesamtbank hat auch das Marktgebiet Seelze beigetragen. Die Hannoversche Volksbank ist in der Wunstorfer Straße in Seelze mit einem KompetenzCenter vertreten. 20 Beraterinnen und Berater kümmern sich hier um die finanziellen Angelegenheiten ihrer Kundinnen und Kunden. Das Kreditgeschäft der Volksbank verzeichnete in Seelze im vergangenen Jahr einen Anstieg um 8,6 Millionen Euro. Die Bilanz weist hier zum Stichtag 148,9 Millionen Euro Kundenkredite aus (Vorjahr: 140,3 Mio. Euro). Die bilanziellen Einlagen sind in Seelze gegenüber dem Vorjahr hingegen leicht gesunken. Sie lagen per 31. Dezember bei 244,4 Millionen Euro (Vorjahr: 249,0 Mio. Euro). Das entspricht einem Rückgang von 4,6 Mio. Euro. Filialdirektor Tobias Rademacher

freut sich über die zwar gebremste, aber weiterhin rege Investitionstätigkeit in Seelze: „Mit einem Wachstum um 8,5 Prozent liegen wir regional über dem Bankdurchschnitt.“ Bei ihren Anlageentscheidungen hätten die Kundinnen und Kunden die Beratungsangebote der Volksbank genutzt, um attraktive und individuell zugeschnittene Geldanlageentscheidungen zu treffen, führt der Filialdirektor weiter aus. „Im außerbilanziellen Geschäft wie zum Beispiel im Aktien- und Fondsgeschäft konnten wir teils deutliche Zuwächse verzeichnen“, berichtet Tobias Rademacher.

Die Bilanzsumme der Hannoverschen Volksbank insgesamt wuchs zum Stichtag 31.12.2023 um 4 Prozent auf 8,6 Milliarden Euro (Vorjahr: 8,2 Mrd. Euro). Die Bank gehört damit zu den großen Volks- und Raiffeisenbanken Deutschlands. Auf der Passivseite der Bilanz wuchsen die Einlagen der Bank um 162 Millionen Euro (+2,8 Prozent) auf 6,0 Milliarden Euro (Vorjahr: 5,8 Mrd. Euro). Der Bestand der herausgegebenen Kredite der Hannoverschen Volksbank stieg im Jahr 2023 wiederum. Er erhöhte sich auf 6,5 Milliarden Euro (Vorjahr: 6,4 Mrd. Euro).

Schützenverein Gümmer freut sich über 31 neue Mitglieder



Der Vorsitzende Karsten Heimberg (links) verabschiedete seinen langjährigen Stellvertreter Werner Rehse und dankte ihm wie auch den anderen ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für ihr großes Engagement für den Schützenverein. Foto: privat

GÜMMER (kö). In der Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Gümmer konnte der erste Vorsitzende Karsten Heimberg mit der erfreulichen Nachricht aufwarten, dass sich die Mitgliederzahl um 31 auf 244 erhöht hat. Dass man trotzdem im Herbst über eine Beitragserhöhung nachdenken müsse, liegt an der geplanten Teilsanierung der Kleinkaliberanlage und an dem Wunsch, ein Rolltor als zusätzlichen Witterungsschutz einzubauen. Da die Jahresberichte der Vorstandsmitglieder vorab in der Vereinszeitung „Der Treffer“ veröffentlicht worden waren, konnte sich Heimberg auf eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse in 2023 beschränken. Nach der Genehmigung des Haushalts-

SoVD Seelze lädt zur Mitgliederversammlung

SEELZE. Der Ortsverein Seelze im Sozialverband Deutschland (SoVD) lädt alle Mitglieder am Samstag, 9. März, um 16 Uhr zur Jahreshauptversammlung in das Restaurant Flügel's in Seelze ein. Neben Neuwahlen stehen auch Ehrungen von Mitgliedern auf der Tagesordnung. Der Ortsverband bittet um Anmeldung bei Bernd Schweer unter Telefon (05137) 84287.

CDU lädt zum Preisskatt

LETTER. Am Donnerstag, 21. März, lädt die CDU Letter wieder zu ihrem traditionellen Preisskatt in das Restaurant „Hellas“ am Leinestadion ein. Beginn ist um 18 Uhr, die Startgebühr von 10 Euro wird vollständig für die Preise eingesetzt. Anmeldungen sind bis zum 18. März möglich unter Telefon (0511) 401893 oder (0151) 51036750 oder per Mail an jens65.willms@gmail.com.

OBENTRAUT APOTHEKE
Hannoversche Str. 41
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Cetirizin Stada®** (50 Tbl.) - den Heuschnopfen vergessen: 13,90 € statt 17,75 €
- **Wala® Euphrasia** (10 x 0,5 ml) - Augentröster bei gereizten, entzündeten Augen: 8,90 € statt 11,50 €
- **Rattoline® Wärmegürtel** (3 Stk.) - 12 Stunden Entspannung für den Rücken: 13,90 € statt 17,80 €



• Heizung • Sanitär • Solar

HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16

ADLER-APOTHEKE
Am Kreuzweg 5
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Amorolfin STADA®** 5% (3 ml) - Nagellack gegen Nagelpilz: 18,90 € statt 23,95 €
- **Formoline L112®** (80 Tbl.) - Gewichtsreduktion & -kontrolle: 39,90 € statt 49,90 €
- **Dermasence RosaMin Tag 50+** (30 ml) - für zu Rötungen neigende, empfindliche Haut: 15,50 € statt 19,00 €

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselforgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVOTEN: Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82169 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittelarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genauso



wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stehende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefüh-

le. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**,



tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der

Nervenbahnen wirkt. **Iris versicolor** hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf pureSGP.de mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipps für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen)
5 Tropfen
30 ml

pureSGP.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82169 Gräfelfing

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. Die neue evangelische Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen lädt am Sonntag, 10. März, um 10 Uhr zu einem Gottesdienst zur KV-Wahl mit Pastor Ernst in die Stephanuskirche ein. Am 6. März findet um 19 Uhr eine Passionsandacht mit Pastor i.R. Dr. Morgner statt. In der Silvanuskirche findet am Sonntag, 10. März, um 17 Uhr „Silvanus um fünf“ ein Gottesdienst zur KV-Wahl mit Pastorin Brand statt. Nach dem Gottesdienst wird zum Kirchenkaffee eingeladen.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt. Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 10. März, 9.30 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe; 15.30 Uhr Bußgottesdienst; 16 bis 16.45 Uhr Beichte, auch in polnischer Sprache. Dienstag, 12. März, 9 Uhr Kreuzweg; 17 Uhr Heilige Messe der Kolpingfamilie, anschl. Mitgliederversammlung. Mittwoch, 13. März, 15 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 17. März, 17 Uhr Kreuzwegandacht der Kolpingfamilie, der Senioren und der Frauengemeinschaft. St. Maria Rosenkranz Letter: Dienstag, 12. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 15. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 16. März, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Online-Kurs zu Fragen des Glaubens

REGION. Mit ihren Online-Kursen zu Fragen des Glaubens bietet die Ev.-Luth. Landeskirche Hannover eine kostenlose Möglichkeit, mit Kirche und Glaube neu oder wieder in Kontakt zu kommen. Nächster Kursbeginn ist am Freitag, 15. März. Die Teilnehmenden erhalten zehn Wochen lang Studienbriefe per E-Mail zugeschickt mit Informationen, Links zu Vorträgen und Liedern, Geschichten und weiterführenden Hinweisen. Wer möchte, kann sich mit anderen Teilnehmenden austauschen. Vorwissen wird nicht vorausgesetzt, Abfragen gibt es nicht. Anmeldungen und Informationen auf der Seite <https://online-kurs-zum-glauben.wir-e.de/aktuelles>.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt. Corpus Christi: Sonntag, 10. März, 9 Uhr Familienmesse, anschließend Gemeindefrühstück. Mittwoch, 13. März, 9 Uhr Heilige Messe. Samstag, 16. März, 17 Uhr ökumenischer Gottesdienst. St. Maria Regina: Samstag, 9. März, 17 Uhr Vorabendmesse mit dem Kirchenchor, anschl. Fastenessen, Anmeldung ist erwünscht. Mittwoch, 13. März, 15 Uhr Kreuzweg, anschließend Kaffee im Pfarrheim. Donnerstag, 14. März, 9 Uhr Heilige Messe und Kreuzweg, anschl. gemeinsames Frühstück. Freitag, 15. März, 18.30 Uhr Kreuzweg zur Fastenaktion 2024. Sonntag, 17. März, 9 Uhr Heilige Messe, anschl. Sonntagscafé. St. Raphael: Sonntag, 10. März, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. Donnerstag, 14. März, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 15. März, 15.30 Uhr Kreuzweg gestaltet von den Frauen; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 17. März, 11 Uhr Familienmesse, anschl. Gemeindefrühstück im Pfarrheim.

Regionaler Taizé-Gottesdienst

HAVELSE. Am Sonntag, 10. März, um 18 Uhr findet ein Taizé-Gottesdienst in Corpus Christi, Nordenkamp 15, in meditativer Atmosphäre statt. Licht weitergeben und meditatives Singen von kurzen Versen sind wichtige Inhalte, aber auch das Schweigen, in dem man sich für Gott öffnen kann und Kraft für die kommende Woche schöpft. Wer Interesse hat, nicht nur teilzunehmen, sondern auch mitzugestalten, kann sich an Pastor Michlke wenden.

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der UMSCHAU

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen

Was kann es Schöneres geben, als ein kleines neues Leben.
Milo und Taylor haben Verstärkung bekommen.

Celine
* 29.02.2024

Mit den Eltern Sandra und Rene' Rauer freuen sich die Großeltern Moni und Fred Rochow

Von dem Menschen, den du geliebt hast, wird immer etwas in deinem Herzen zurückbleiben: etwas von seinen Träumen, etwas von seinen Hoffnungen, etwas von seinem Leben, alles von seiner Liebe.

Wir trauern um unseren
Opä Willi
*03.04.1940 †04.03.2024

In unendlicher Dankbarkeit und Liebe. Dein Platz wird immer in unserer Mitte sein. Wir vermissen dich sehr. Deine Enkelinnen und Enkel

Larissa, Marie, Kristina, Gianna, Wenke, Romy, Sören, Riëtte, Leo und Elisa

Der Gottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Samstag, den 16. März 2024 um 14.00 Uhr in der Barockkirche Schloß Ricklingen statt.

Das Sichtbare ist vergangen, es bleiben Liebe und Erinnerung.

Wir gingen zusammen im Sonnenschein, wir gingen zusammen in Sturm und Regen. Doch niemals ging einer von uns allein auf unseren Lebenswegen.

Erwin Gottschlich
* 28. Juli 1932 † 21. Februar 2024

Mit vielen schönen Erinnerungen an die gemeinsame Zeit, nehmen wir traurig Abschied von einer starken Persönlichkeit.

Deine Marianne
Sabine und Julian
Juliana
Sebastian und Ricarda
Nicole und Oliver
Luca und Emma
Hanna und Siegfried mit Familie

Traueranschrift: Marianne Gottschlich
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 22. März 2024, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Kreis der Familie.

Von freundlich zugelegten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Das Leben ist zu kurz zum Jammern!
(Zitat Line)

Stefanie „Line“ Luckmann
geb. Nee
* 7.9.1968 † 28.2.2024

Du hast jeden Raum mit Sonne geflutet, dein Licht scheint in unseren Herzen weiter.

In Liebe
Dirk
Barbara
Andreas und Andrea
mit Joshua und Julia
Silke, Stefan, Alina und Luca
Familie Luckmann

Kondolenzpost bitte Ahlswe Bestattungen, c/o Line Luckmann, Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze
Die Trauerfeier findet am Freitag, den 15. März 2024, um 13 Uhr am Andachtsplatz des Bestattungshain „Leineau“ / Friedhof Schloß Ricklingen, Lönsweg 19 statt.
Line wünschte sich keine schwarze Trauerkleidung und auch keine Blumen und Gestecke zur Trauerfeier.
Von Beileidsbekundungen an der Grabstelle bitten wir abzusehen.
Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 05137 - 39 93

Vermissten ja, vergessen nie!

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann, unserem Vater und Schwiegervater

Jürgen Horn
* 10.06.1942 † 03.03.2024

In tiefer Trauer
Deine Hanne
Olli und Toni

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet statt am Mittwoch, den 20.03.2024 um 14.00 Uhr in der Barockkirche Schloß Ricklingen, Voigtstraße 1a.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel.: 05137/73377

Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns an Dich erinnern.

Nach langer schwerer Krankheit verstarb meine liebe Ehefrau, unsere gute Mutter, Tochter, Schwester, Tante, Cousine und Freundin

Anna Maria Rühmann
geb. Chmielewska
* 31. August 1972 † 16. Februar 2024

Jens
Dennis und Alex
Joanna und Monika

Traueranschrift: Familie Anna Maria Rühmann
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 15. März 2024, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, statt; anschließend Urnenbeisetzung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Und immer sind da Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an Dich erinnern und Dich nie vergessen lassen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Gertrud Müller
geb. Richter
* 1. August 1932 † 10. Februar 2024

Wir vermissen Dich.
Bernd Müller mit Familie
Barbara Müller mit Familie
Ute Brandt geb. Müller mit Jonathan
Gernot und Alexandra

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 15. März 2024, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, statt; anschließend Urnenbeisetzung.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für das "Kinderhospiz Löwenherz", IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99 bei der Kreissparkasse Syke, BIC: BRLADE21SYK, Kennwort: Trauerfall Gertrud Müller.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

"Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen"

Du hast uns den Rücken gestärkt und uns Toleranz und Offenheit vorgelebt. Für deine bedingungslose Liebe sind wir dankbar. Wir verabschieden uns von unserem geliebten Ehemann, Vater und Schwiegervater

Fleischermeister
Wilhelm Thiele
Träger des Bundesverdienstkreuzes
*03.04.1940 †04.03.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Rosa Thiele geb. Selzer
Regina und Ralph
Uta und Ulf
Kathrin und Karim
Carmen und Arjan

Der Gottesdienst mit anschließender Beerdigung findet am Samstag, den 16. März 2024 um 14.00 Uhr in der Barockkirche Schloß Ricklingen statt. Im Sinne des Verstorbenen bitten wir statt Kranz- und Blumengaben um eine Spende an die "Welthungerhilfe" auf das Spendenkonto bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN: DE 81 2519 0001 6262 6264
Betreuung: Bestattungen Bühmann, Tel.: 05035-95000 + 05031-779.779

Ahlswe seit 1866
beraten | begleiten | bestatten
www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93
»Vergiss-mein-nicht« Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

Familienanzeigen

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter und Schwiegermutter

Mary Bukowski

geb. Kölling

* 14. Februar 1933
† 3. März 2024

In stiller Trauer:
Hartmut und Anja Heiko

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. März 2024, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



8976901_002624

Mitten im Leben sind wir im Tod.

Nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb

MATTHIAS ORTMANN

* 23.12.1958 † 13.12.2023

In tiefer Trauer
Dein Bruder Ulrich

Die Beisetzung fand in aller Stille auf dem Friedhof in Osterwald statt.

8528401_002624

*Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
dann sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen.*

Natascha Tauch

* 13. 11. 1964 † 24. 02. 2024

In tiefer Trauer
**Deine Mutter
Luzia Tauch**

8832501_002624

Und immer sind da Spuren des Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an Dich erinnern, uns glücklich
und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.

Kurt Golinski

* 1. 4. 1935 † 2. 3. 2024

In Liebe
**Deine Maria
Andrea und Achim**

Kondolenzpost bitte an Ahlswé Bestattungen, c/o Kurt Golinski
Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 12. März 2024, um 14 Uhr
von der Kapelle des Friedhofes in Letter (Parkplätze Hölderlin- und
Porschestraße), aus statt.

Ahlswé Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

8848701_000124

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da.

- Formalitätenbearbeitung für 12 Monate zusätzlich möglich im Online Kundencenter
- Nutzen Sie die kostenfreie persönliche **Gedenkseite** für Verstorbene!
- gegenseitiger Trost mit der Trauergemeinschaft auf:

www.behrens-bestattung.de/gedenkportal



Auf Wunsch:
Finanzierung der Bestattung
bis zu 36 Monaten Laufzeit!



Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
info@behrens-bestattung.de

Tag- und Nachruf
**Telefon
0511- 40 39 90**

Hausbesuche für Gespräche
in gewohnter Atmosphäre

6349901_002624

**Was tun im
Trauerfall?**



Henschel
Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und
gibt Hilfestellung. Gerne übersenden
wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.: (0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

6962701_002624

Traurig sie zu verlieren.
Erleichtert sie erlöst zu wissen.
Dankbar mit ihr gelebt zu haben.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Marina Matthies

* 21. Juni 1960 † 2. März 2024

**Frank
Dennis und Annika
Henrick, Domenik und Patrick
Jenny und Andi
Emma**

Kondolenzpost bitte an Ahlswé Bestattungen, c/o Marina Matthies
Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswé Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93



8924801_002624

Am 23. Februar 2024 verstarb

Inge Dammann

Inge war über 25 Jahre die gute Seele im
Laden unserer Fleischerei. Als gute Freundin
bleibt sie uns in Erinnerung. Ihr fröhliches
Wesen wird uns sehr fehlen.

Rosa und Willi Thiele
Schloß Ricklingen

8847301_000124

*Arbeit war dein Leben,
fleißig deine Hand.
Hast alles uns gegeben,
dafür unseren Dank.*

Du bleibst für immer in unseren Herzen.

Wir müssen Abschied nehmen von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

Anneliese Bläsing

geb. Langner

* 17. 8. 1931 † 29. 2. 2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Ulli und Susanne Herbst
Detlef und Bärbel Bläsing
Karoline Herbst
Sebastian Bläsing
Janine Bläsing mit Finn und Hannah
Florian Bläsing**

Die Beisetzung findet in kleinem Kreis statt.

Behrens Bestattungen,
Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

8852001_000124

Es ist nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt, es ist immer zu früh.

Nun sind da nur noch die Erinnerungen, Gedanken, Gefühle, schöne Stunden, einfache Momente,
die einzigartig und unvergessen bleiben.

Diese Momente gilt es festzuhalten, einzufangen und im Herzen zu bewahren.

Anneliese Bark

† 17. Februar 2024

Vielen Dank für die vielen Beweise der Anteilnahme,
die uns ein Trost in den schweren Stunden
des Abschieds waren.

Im Namen der Familie:
Ludolf Bark

Garbsen-Berenbostel, im März 2024



8958401_002624

*Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.*

In großer Liebe nehmen wir Abschied von

Irmgard Flamme

geb. Jorkowski

* 23. Juli 1939 † 2. März 2024

Wir sind unendlich traurig:

**Daniela Conrads geb. Flamme und Joachim Conrads
und alle, die ihr nahe standen**

Bothfeld/ Schloß Ricklingen

Traueranschrift: Familie Irmgard Flamme
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. März 2024, um 14.00 Uhr von der Kirche in
Garbsen-Schloß Ricklingen, Voigtstraße, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

8965801_002624

Unbescheiden - Wöbbeking
Bestattungen



Tag
+
Nacht

Erd- / Feuer- / See- / Baum-
und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge
Beerdigungen auf allen Friedhöfen

30453 Hannover / Ahlem
Richard-Lattorf-Straße 7
Tel. 0511 - 48 00 17

30926 Seelze
Wunstorfer Straße 2
Tel. 05137 - 24 34



Unbescheiden
Natursteine

Steinmetz- und Steinbildhauer-
Meisterbetrieb
Grabmale
Schriftergänzungen
Lieferungen zu allen Friedhöfen

30926 Seelze / Letter-Süd
Max-Planck-Straße 4
Tel. 0511 - 768 17 30



7989001_002624

8539601_002624

Für die vielen herzlichen Beileidsbekundungen zum Tod
meines lieben Mannes

Friedhelm Kleinert

† 30. Januar 2024

bedanke ich mich sehr.
Sie sind mir ein großer Trost in dieser schweren Zeit.

Uta Kleinert

Garbsen-Stelingen, im März 2024



Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Harenberg
- Meyenfeld
- Seelze (Stadt)
- Alt-Garbsen
- Havelse
- Berenbostel
- Osterwald U.E.

UMSCHAU

Dein Job in Hannover und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Garbsen
- Neustadt

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
0233701_002624

Gartenhilfe gesucht

zur Pflege unserer Garten-, Ausstellungs- u. Lagerflächen zu sofort. Möglichst ortsnah, m. guten Deutschkenntnissen u. Erfahrungen in der Gartenpflege. Arbeitszeit: ca. 1-2 Tage f. je ca. 2-4 Std. wöchtl. Gebr. Klingenberg GmbH - Zaunbau - Hanosanstr. 26, 30826 Garbsen-Osterwald ☎ 05131/ 51919 ☐ service@klingenberg-zaeune.de

PFLEGEDIENSTLEITUNG GESUCHT!
AMBULANTER PFLEGEDIENST IN HANNOVER SUCHT PDL MIT ERFAHRUNG, VZ/TZ ÜBERTARIFL. BEZAHLUNG U. ANGENEHMENS ARBEITSKLIMA. ☎ (01 51) 27 24 67 96

Weinhaus Pallhuber - Familienunternehmen - Willkommen im Team! WIR SUCHEN SIE (m,w,d)! Sie sind uns alles, außer egal. Hohe Provisionen, fester Kundenstamm und eine garantierte Prämie von 2.880 warten auf Sie für eine freiberufliche Tätigkeit. Wir bieten auch eine sozialversicherungspflichtige Festanstellung an. Info unter ☎ 0152-53621133, Rainer Möhle

Fahrer*in Rentner*in mit Führerschein BE, Klasse 3 (alt), Staplerschein wäre super, Teilzeit, 2 - 3 Tage die Woche Gebr. Gieseler Service GmbH Kanalstrasse 16 30926 Seelze ☎ 01 51 14 01 80 01

Reinigungskräfte für Treppenhausreinigung gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

Stellengesuche Allgemein

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Stellenangebote Hauspersonal

Reinigungskraft
Reinigungshilfe in Seelze-Letter gesucht, 2Pers. Haushalt, alle 2 Wochen, 3-4h, Whg 80qm2, gute Anbindung an S-Bahn und Bus ☎ 01 51 / 43 85 72 60

Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/147987

Stellenangebote Minijobs

Reinigungskraft gesucht
deutschsprachig, zu sofort, auf Minijob-basis für Ausstellung und Büros
O. Kaufhold GmbH, Osteriede 4, 30827 Garbsen, bewerbungen@o-kaufhold.de oder WhatsApp/Tel. 05131-70910

Unterricht Angebote

Mathenachhilfe (Gymnasium) in Hannover, Lehrte u. Umgeb. gesucht. ☎ (01 77) 3 10 55 13

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der

UMSCHAU

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!



Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Immobilienmarkt Angebote

AUCH IN DER REGION!

Sie wohnen außerhalb Hannovers und möchten Ihre Immobilie verkaufen? Sie überlegen, was diese wohl wert sei und / oder haben weitere Fragen?

Ob Wohnung, Ein- oder Mehrfamilienhaus, Bauernhof, Villa, Grundstück, Gewerbeinheit. Von „einfach“ bis Luxus, von klein bis groß, vermietet, selbst bewohnt oder leerstehend.

Wir bieten Ihnen unseren erfolgreichen und fachkundigen Rund-um-Service.



Maïke Grebenstein
Immobilienmaklerin

Jetzt informieren:
0511 - 300 30 700

Theaterstraße 2
30159 Hannover

makler@hug.immo
www.hug.immo



HAUS & GRUNDEIGENTUM
Service

Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Büsum/Nordsee Frühlingspreis Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, <http://www.borras.de>, März-Mai, 50€/Tag, Tel.015201978503

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fehos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

Norderney, gemütl. 2-Zi.-Feho, strandn., Balkon, ☎ (01 79) 2 11 66 84

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
3. Reifenwechsel und Ölwechsel
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

Ankauf PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel. 0172/4937225

Suche v. privat, Pkw/Bus, auch mit Mängeln, Tel. 0172/2804107

Ankauf Motorräder

VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

Roller, Motorräder
Mopeds aller Art gesucht. Auch Rasenrecker. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
039 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes

TAXI
05131/6015
05137/6015

Bestellung auch über Whatsapp möglich!

Draht- und Holzläufe
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffläufe, Toranlagen, Betonsockel, Carperts, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919 Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Suche ALLES privater Sammler sucht Modell-eisenbahn Sammlungen aller Art. (auch: Modellautos, Nintendo, Porzellan uvm. 01672519155

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Eisenbahn- und Automodellbörse am 10.03.2024 von 11-15 Uhr, Garbsen, im Forum der IGS Garbsen, Mainfelder Str. 8-16

Gartenpflege in Velber mit Entsorgung von Privat an Privat 5 Std./Woche 18,-€/Std. zu vergeben. ☎ 01511-7524724

Zierfischbörse und Pflanzenbörse am 10.03.2024 in der Adolf-Grimme-Schule (Langenacker 38, 30890 Barsinghausen) von 15 bis 17 Uhr.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

Guido St. aus Garbsen wird gesucht (VW- und Motorradkamerad) Gruß Elke ☎ (01 78) 1 33 55 31

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531
www.malerei-unikate.de

Ärztetafel

Urlaub

18.03. bis 28.03.2024

H A M M O S E R

Facharztf.Allg.-Med.

Bürgm.-Wehrm.-Str.16

Garbsen - Frielingen

MECHATRIKER m/w/d FÜR BAUMASCHINENTECHNIK alternativ
NUTZFAHRZEUGE-MECHANIKER/ LANDMASCHINEN-MECHANIKER m/w/d zu sofort oder später in Vollzeit gesucht

Voraussetzungen
» Mechaniker/
» Mechatronikerausbildung
» Hydraulikkenntnisse
» teamfähig u. serviceorientiert
» Führerschein Kl. B

Aufgaben
» Reparaturen an Baumaschinen
» Wartung/Service an Baumaschinen
» Umbauten an Spezialmaschinen

MBN vermietet, verkauft und repariert Baumaschinen / Spezialmaschinen.
Mehr unter www.mbn-baumaschinenwelt.de

LKW-Fahrer mit FS CE mit Gliederzug/Tiefbetterfahrung m/w/d in Vollzeit gesucht

Voraussetzungen:
» Tiefbett-Erfahrung, Gliederzugerfahrung, Ladekranerfahrung und Gabelstaplerführerschein wünschenswert
» teamfähig u. serviceorientiert

Aufgaben:
» Transport von Baumaschinen/ Spezialmaschinen
» Transport von Containern/ Mobilien Räumen
» Tourenplanung
» After Sales

MBN vermietet, verkauft und repariert Baumaschinen / Spezialmaschinen.
Mehr unter www.mbn-baumaschinenwelt.de

Bewerbung bitte an:
MBN Baumaschinenwelt Lars Hoppe GmbH
Am Georgschacht 6 a | 31655 Stadthaggen
Frau Engelhardt | Tel. 05721 / 4021-24
g.engelhardt@mbn-baumaschinenwelt.de

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie
Ihr Bungalow
Barrierefrei wohnen.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

50 Jahre Qualität + Erfahrung
DEKRA

Liebe Verkäufer/Vermieter, bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Private & gewerbliche Immobilien
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Region Hannover, Schaumburg ...

Ihr fairer Makler seit 1996

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

Unsere Schatzkiste

Seelze
Dreifamilienhaus / 375 m² / 12 Zimmer / VA, 87,20 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 1962
859.900 €

Seelze-Süd
Reihenmittelhaus / 121 m² / 5 Zimmer / BA, 20,00 kWh, Gas, Kl. A+, Bj. 2017
439.900 €

Seelze
Reihenmittelhaus / 105 m² / 4 Zimmer / BA, 161,25 kWh, Gas, Kl. F, Bj. 1965
329.900 €

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
☎ (051 37) 9375 43 & 0171 / 267 98 63

Wohnungsmarkt Gesuche

Suche 2 Zi.-Mietwohnung
Angestellter, 41 sucht 2 Zi.-Wohnung in Garbsen u. U. mit EBK und Balkon ab Mai ☎ 01 51 10 54 34 80

Verkauf Allgemein

Kaminholz Buche-Eiche, vorgelagert für den kommenden Herbst, 5 SRM 475 € od. 10 SRM 900 €, frei Haus, ☎ (01 60) 97 50 91 81

Mehrere Wandleuchten, Außenleuchten und Leuchtengläser günstig abzugeben, in Hötter. ☎ (0 52 71) 86 86

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Su. Puppen & Teddys (01521) 9397180

Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439

2-Zi.-Whg.-Vermietung

Altgarbsen, 2-Zi.-Whg., 74 m², EBK, Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gartennutz, an 1-2 Erw., ruhige, berufstätige, solvente Mieter, Deutsch verstehend, ohne Haustiere, KM 530 € + NK + MS + Schufa-Auskunft, ab 01.04. oder später ☎ (0 51 37) 7 79 63

2 ZKB, Keller, Garage, 82 m², KM 680€ + NK + MS + Grg., NR + keine Tiere, ☎ (05 11) 79 72 32

Nähe Klagesmarkt, 2 ZKB, 4.OG, 67m², 490,-€ + NK + MS ☎ (01 75) 8 50 85 06

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Wohnung in Havelse
3-Zi., EBK, Bad, 63qm, ruhige Waldlage Havelse-Marienw., KFZ-Stellpl., Haustiere nach Abspr., EUR 650,-NK, ab 01.06.24 ☎ (01 76) 31 72 15 52

Garagen Vermietung

Garage, Altgarbsen, Sandstr., 70 €, ☎ (01 72) 4 66 31 01

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Für mich ist regional erste Wahl.

Mehr als **57%** der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Handwerker / Baubedarf

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen - An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

34897601_002623

Containerdienst



Wir liefern Ihnen:
Container 3 bis 36 cbm
und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz
und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

9302401_002624

Dachdecker

Steil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne (0 15 73) 2 30 99 12

Dachdeckmeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ 0176/7411679
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369
Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. ☎ 05137-87 79 324

Fliesenleger

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Gärtner

STRUG
Garten- und Landschaftsbau
Gartenpflege/Neugestaltung,
Rollrasen, Heckenschnitt,
Pflasterarbeiten, Objektpflege,
Grabpflege, Baumfällung,
Dachrinnenreinigung u. v. m.
Tel.: 05137-78229 Mobil: 0172-511 32 09
Fax: 05137-9385070 E-Mail: L.Strug@gmx.de

STRUG
Garten- und Landschaftsbau
Gartenpflege/Neugestaltung,
Rollrasen, Heckenschnitt,
Pflasterarbeiten, Objektpflege,
Grabpflege, Baumfällung,
Dachrinnenreinigung u. v. m.
Tel.: 05137-78229 Mobil: 0172-511 32 09
Fax: 05137-9385070 E-Mail: L.Strug@gmx.de

Baumfällungen, Heckenschnitt & Gartenpflege, preiswert. (01 72) 179 01 01
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157) 52461902
Pflasterarbeiten aller Art
☎ (01 57) 78 71 32 64
Heckenschnitt, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979
Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege inkl. Ents. 0176 41467766
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Maler, Tapezierer

Malerarbeiten aller Art
eigenes Gerüst,
Tapezierarbeiten
Fußboden verlegen
Udo Nerlich
Im Kanaleck 27, Löhnde
Tel. 05137/92428 od. 50797

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Malkowski GbR, **www.seniorenmalerei.de** (0511)-314441

Polstermöbel- / Teppichreinigung

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Bekanntschafen Allgemein

Veronika 79 Jahre jung, hier aus der Gegend, bin eine einfache, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, seit kurzem bin ich leider verwitwet. Ich mag die häusliche Gemütlichkeit, Ausflüge mit meinem Auto, koche für mich. Leben gern u. suche pv einen lieben Mann, bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Sie erreichen mich ☎ 0151 - 20593017

Frank, 60 J., sehr gepflegt, humorvoll, topfit. Bin naturverb., genieße das Leben u. fühle mich viel zu jung, um alleine zu bleiben. Suche e. warmherzige Dame für einen gemeins. Lebensabend. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenloses Tel. 0800-2886445

Hallo, bin die Ella, 70 Jahre jung, (ehemalige Stationsschwester) eine auffallend hübsche, bezaubernde Frau, ohne Anhang, nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv ☎ 0151 - 62913879

Zu zweit ist alles schöner Spaziergang e in der Natur gemütlich. Abende bei Kerzenschein Er/52/1,89/schl. su. nette schl. Sie für feste Beziehung ☎ 01 57 74 12 33 04

Theater, Kino, Kunst, Konzert, ein Glas Wein... vielleicht wird mehr daraus. Sie, 67J., schlank, freut sich über Ihre Zusage. ☎ D 89 263

2024 allein? Gentleman, 48 Jahre, 1,80m, sucht eine attraktive Frau bis 50 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

Wassermann, 72 J., 1,85m, blaue Augen sucht Partnerin bis 70. ☎ (05 11) 2 61 86 24

Er sucht Sie zwischen 48-60 Jahre für eine feste Beziehung. ☎ (01 52) 37 98 57 21

Welche Frau hätte gerne mal eine schöne Affäre, (auch älter) mit lieben Frührentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

Gut aussehender Herr, NR/NT sucht Weggefährtin. ☎ (01 77) 6 53 55 15

Er su. Freundin SMS (0160) 654 7573

Veranstaltungen Allgemein

Antik Markt

Sonntag, 17.03.2024 ab 11.00 Uhr

Garbsen • Planetencenter

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

9303401_002624

Keine Chance der Kriminalität. Aufmerksame Mitbürger lesen die



UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de
Verantwortlich i. S. d. P.:
Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Redaktionsleitung:
Christian Käufer
FileBextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 48.565 Exemplare
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Immer informiert mit der



Polizei findet Ekelfleisch bei Großkontrolle

GARBSEN. Die immer noch vorherrschende dunkle Jahreszeit birgt Gefahren für den Straßenverkehr. Lichter an sämtlichen Fahrzeugen müssen funktionstüchtig sein, um diese Gefahren zu verhüten. Aufgrund dessen führte die Polizeiinspektion Garbsen Donnerstag vergangener Woche eine Großkontrolle an der Bundesstraße 6 durch. Dafür fanden sich 30 Polizeibeamtinnen und -beamte der Polizeiinspektion Hannover an den Parkplätzen auf Höhe des Geflügelhofes an der B6 ein. Die Verkehrskontrollen wurden in beide Fahrtrichtungen, Nienburg und Hannover, durchgeführt.



In diesem Transporter fand die Polizei unverpackte und ungekühlte Fleischwaren. Foto: Polizei Garbsen

Die Kontrollen bezogen sich jedoch nicht nur ausschließlich auf die Gefahren im Zusammenhang mit der Dunkelheit, sondern auf sämtliche Verkehrsordnungswidrigkeiten und Straftaten.

Insgesamt wurden über 150 Fahrzeuge auf ihre Verkehrstüchtigkeit kontrolliert und die Fahrtauglichkeit der Fahrzeugführenden überprüft. Neben 41 geahndeten Ordnungswidrigkeiten, stellte sich zudem ein Verstoß gegen das Lebensmittel- und Futtermittelgesetz

als erwähnenswert heraus. Ein weiterer drei Fahrzeugführer führten unter dem Einfluss von Marihuana, Kokain und Opiate ihren Pkw. Ihnen wurde die Weiterfahrt untersagt und die entsprechenden Maßnahmen eingeleitet.

Starker Anstieg an Diebstählen von Wertgegenständen aus Handtaschen und Rollatoren

REGION. Die Polizeiinspektion Hannover hat in den letzten Wochen einen spürbaren Anstieg von Diebstählen aus Handtaschen und Rollatoren verzeichnet, bei denen es die Kriminellen in erster Linie auf Seniorinnen und Senioren abgesehen haben. Die Polizei mahnt zur Vorsicht und gibt Tipps, wie Sie sich am besten schützen können.

Vor allem an den Wochenenden registriert die Polizeiinspektion Hannover einen starken Anstieg der Diebstähle, welche sich überwiegend in dem Bereich zwischen Kröpcke und Lister Meile ereignen. 20 bis 30 Taten sind an den Wochenenden feststellbar, wobei ältere Menschen als leichte Opfer identifiziert werden. Die Kriminellen gehen meist in Teams von mehreren Personen arbeitsteilig vor und nutzen beim Stehlen die gleichen Tricks. In vielen Fällen wird der oder die Geschädigte von einer Person abgelenkt und in ein Gespräch verwickelt, während die zweite Person unbemerkt Wertgegenstände wie Geldbörsen, Schmuck und persönliche Dokumente aus der Handtasche oder dem Rollator stiehlt.

In anderen Fällen wird die Hektik und Enge von Aufzügen, Rolltreppen

sowie den Einstiegsbereichen von Stadtbahnen genutzt, um die Geschädigten unbemerkt zu bestehen. Dies bringt nicht nur finanzielle Verluste, sondern auch emotionale Belastungen mit sich. Bisher wurden überwiegend weibliche Personen, jüngerer bis mittleren Alters als Täterinnen identifiziert.

In einem beispielhaften Fall wurde ein älteres Ehepaar von einer bislang unbekanntem Frau angesprochen und in ein Gespräch verwickelt. Das Ehepaar war mit einem Rollator unterwegs, in dessen Netz sich gut erkennbar eine Handtasche befand. Die Unbekannte fragte nach dem Weg zum Bahnhof und sorgte während des Gesprächs dafür, dass sich das Ehepaar von dem Rollator abwandte. Die Komplizin hatte so die Möglichkeit, in die Handtasche des Ehepaars zu greifen. Nur durch das beherrzte Eingreifen eines Zeugen konnte der Diebstahl verhindert werden. Die Komplizin wurde von der Polizei festgenommen. Gegen sie wurde ein Ermittlungsverfahren wegen gewerbsmäßigen Diebstahls eingeleitet. Die Mittäterin, die das ältere Ehepaar ablenkte, ist flüchtig. Die Polizei rät vor allem lebenslängere

Menschen zur Vorsicht und gibt Verhaltenstipps:
Nehmen Sie nur das Nötigste an Wertsachen mit. Für den Einkauf beim Bäcker z.B. reichen ein paar Münzen und der Haustürschlüssel aus.
Führen Sie Wertsachen körperrnah und getrennt mit sich.
Verschließbare Innentaschen, Brustbeutel oder Geldgürtel sind etwas umständlicher zu handhaben, aber deutlich sicherer als jede mitgeführte Tasche.
Lassen Sie Ihre Tasche nie unbeaufsichtigt, egal wo: Restaurants, Kaufhäuser, bei Veranstaltungen, auf dem Friedhof etc.
Täterinnen und Täter sind einflussreich - Eine Frage nach dem Weg oder ein Anrempeln mit wortreichen Entschuldigungen können als Ablenkung für den Diebstahl genutzt werden; oftmals wird der Diebstahl dann erst deutlich später bemerkt.
Und wenn es doch passiert: Machen Sie auf sich aufmerksam. Sprechen Sie einzelne Passanten gezielt an. Wählen Sie den Notruf 110 und geben Sie eine Personenbeschreibung ab. Keine Gegenwehr! Keine Täter-nacheile!

Gemeinsames Angebot der Polizei und des ADAC: Pedelec-Kurse für Senioren

REGION. Statistisch gesehen haben Seniorinnen und Senioren, die mit dem Pedelec unterwegs sind, sowohl aufgrund ihres Alters, als auch aufgrund ihres Fortbewegungsmittels, ein erhöhtes Unfallrisiko. So ist die Zahl der verunglückten Pedelecfahrerinnen und -fahrer seit 2018 kontinuierlich um 110 Prozent gestiegen. Um die Fahr- und Handlungssicherheit älterer Menschen im Straßenverkehr zu erhöhen, führt die Polizei in Zusammenarbeit mit dem ADAC erneut die Kurse „Pedelec fahren - aber sicher“ durch.

Die Kurse finden am 23. April und am 15. Mai in dem Fahrlehrerzentrum des ADAC in Laatzen statt und sind jeweils auf 25 Teilnehmer begrenzt. Die Veranstaltungen beginnen um 10 Uhr und dauern

etwa vier Stunden, inklusive einer Pause mit Kaffee und Kuchen. Für die Kurse fallen keine Kosten an. Die Teilnahme ist nur in eigener Verantwortung, mit eigenem Pedelec und Fahrradhelm möglich. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer (0511) 109-2583, -2584 oder -2585 oder unter praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de/aka, dd.

Einführung einer einheitlichen Stabssoftware für den Katastrophenschutz in Niedersachsen

REGION. Bei Großschadenslagen durch Stürme, Brände oder Überschwemmungen zählt für Einsatzkräfte oftmals jede Minute. Eine reibungslose Kommunikation zwischen den Stabstellen ist essentiell. Damit diese künftig noch schneller, sicherer und verlässlicher zwischen Katastrophenschutzstab, Technischer Einsatzleitung und Landes-katastrophenschutzstab ablaufen kann, wird diese nun durch eine spezielle landesweit einheitliche Software unterstützt. Damit ist auch ein Abruf von überregional und zum Beispiel örtlich begrenzt zur Verfügung gestellten Informationen gewährleistet. Zudem ist eine autarke Nutzung dieser Software für jeden einzelnen Stab möglich, sodass die Katastrophenschutzbehörden bspw. bei Störungen der Internetverbindung mit dieser weiterarbeiten können und damit handlungsfähig bleiben. In einem solchen Fall ist dann für diesen Zeitraum lediglich der Datenaustausch mit anderen Stäben nicht möglich.

Die Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport, Daniela Behrens, sagt: „Der Katastrophenschutz in Niedersachsen wird durch die Einführung dieser Stabssoftware elementar gestärkt. Durch die Einführung der Software wird die schon jetzt sehr gute Zusammenarbeit der verschiedenen Ebenen sowie die niedersachsenweite Unterstützung der Katastrophenschutzbehörden untereinander noch effektiver ausgebaut und damit professioneller.“

Die Einführung der Software soll innerhalb der kommenden zwölf Monate abgeschlossen sein. In Teilen der unteren Katastrophenschutzbehörden ist die Software „CommandX“ bereits im Einsatz. Sobald diese überall eingeführt ist, sollen alle Behörden miteinander verknüpft werden. Dadurch wird eine umfangreiche, ebenenübergreifende Zusammenarbeit gewährleistet. Darüber hinaus hat das Land Niedersachsen mit dem Auftragnehmer einen Rahmenvertrag geschlossen. Dadurch können die unteren Katastrophenschutzbehörden sowie Gemeinden Lizenzen für weitere Einheiten und Einrichtungen des Katastrophenschutzes sowie der alltäglichen Gefahrenabwehr erwerben und an das Gesamtsystem anschließen.

Hintergrund: Katastrophenschutzstab („Stab HVB“): Die Leitung der Katastrophenschutzbehörden obliegt dem Hauptverwaltungsbeamten (HVB) der Katastrophenschutzbehörde. Als Führungsinstrument wird ein Katastrophenschutzstab eingesetzt. Dieser Stab hat rein strategische, logistische und kommunikationsbezogene Aufgaben und nimmt weder operative Aufgaben wahr noch werden die Einsatzkräfte von dort geführt. Er arbeitet abgestimmt mit dem Katastrophenschutzstab des Landes an. Er arbeitet abgestimmt mit dem Katastrophenschutzstab des Landes an. Er arbeitet abgestimmt mit dem Katastrophenschutzstab des Landes an.

Die Leitung der Katastrophenschutzbehörden obliegt dem Hauptverwaltungsbeamten (HVB) der Katastrophenschutzbehörde. Als Führungsinstrument wird ein Katastrophenschutzstab eingesetzt. Dieser Stab hat rein strategische, logistische und kommunikationsbezogene Aufgaben und nimmt weder operative Aufgaben wahr noch werden die Einsatzkräfte von dort geführt. Er arbeitet abgestimmt mit dem Katastrophenschutzstab des Landes an. Er arbeitet abgestimmt mit dem Katastrophenschutzstab des Landes an.

über eine hochgerüstete Kommunikationszentrale sowie eine umfassende technische Ausstattung zur Darstellung von Lagen.
Technische Einsatzleitung (TEL): Unterhalb des Katastrophenschutzstabes arbeitet die Technische Einsatzleitung (TEL) als Einsatzleitung vor Ort. Die TEL setzt die vom Katastrophenschutzstab vorgegebenen Einsatzziele in Form von Maßnahmen für die taktischen Einheiten oder die einzelnen Einsatzkräfte um.
Wenn erforderlich, können auch mehrere TEL unterhalb eines Katastrophenschutzstabes parallel eingesetzt werden.
Landeskatastrophenschutzstab (LKS) bzw. Kompetenzzentrum Großschadenslagen (KomZ): In besonderen Fällen, wie zum Beispiel einem kerntechnischen Unfall, übernimmt der Landeskatastrophenschutzstab im Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport die zentrale Leitung der Bekämpfung des Ereignisses oder der Vorbereitung der Bekämpfung.
In anderen Fällen wertet das Kompetenzzentrum Großschadenslagen Katastrophenschutz und Großschadensereignisse aus und stellt die Information der Landesregierung und politisch Verantwortlichen sicher. Zudem werden beispielsweise beim „Weihnachtshochwasser“ Materialien der Landesvorhaltung zur Verfügung gestellt oder länderübergreifende Hilfe

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Die Kult-Party!

ROTATION 2.0

Tickets im VVK!

15 € zzgl. Gebühren

damals heute

mit den DJs und Sounds "von damals" von Disco bis Rock, Funk und NDW, zur guten Laune!

8. MAI 2024 21:00 - 03:00 Uhr

Feiern vor Christi Himmelfahrt/Vatertag!

Alte Druckerei, August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
kostenfreie Parkplätze / Stadtbahn "Linie 6 Messe-Ost"

Gewinnrätsel

Teil des Bestecks	auf-schich-ten	Dyna-mik	Feier	Zwerg der Edda	nicht selten	Gibbon-affe	Spiel-einsatz	rote Filz-kappe	Beherb-erungs-betrieb	Ton-bezeich-nung
Nieren-abson-derung	ein Halogen				regel-widrige Stellung (Fußball)		Vorname der Derek		japani-sches Heilig-tum	
3			spani-scher Artikel		Ausmaß, Umfang	7				italie-nische Tonsilbe
<h1>UMSCHAU</h1> <h2>am Wochenende</h2> <h3>Wochenzeitung für Garbsen und Seelze</h3>										
Kose-wort für Groß-vater	chem. Zeichen für Astat								Fußball-mann-schaft	austra-lisches Beutier
italie-nische Tonsilbe	6								bäuer-liches Anwesen	gramm. Begriff (Kasus)
deutsche Vorsilbe	ärztliche Gehilfin (Abk.)	dt.-frz. Maler ↑ 1966 (Hans)		Stern im 'Pega-sus'	Welt-raum	dalma-tinische Insel	latei-nisch: Göttin	heiliger Vogel der Ägypter	medizi-nisch: Bein, Knochen	Stelle
Dach-kammer			4					Autor von '1984'		1
Fremd-wortteil: drei				bei weitem						Gelände-vertie-fung
Frucht-gewächs										5
										2

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Film mit leisen Humor, aber ganz viel Emotion – „In voller Blüte“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 14. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

200 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben



Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere

Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund. Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsentieren dann die 200 Stimmen eine Mu-

sikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Datien. Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei! Anmeldung unter: hannover@singout-projekt.de **Weitere Info: singout-projekt.de**

Region Hannover knackt die 1,2-Millionen-Marke

REGION. Die 1,2-Millionen-Marke ist geknackt: Für 1.200.855 Menschen war die Region Hannover Ende Dezember 2023 die erste Adresse – ein historischer Höchststand. Die Bevölkerungszahl der Landeshauptstadt Hannover und ihrer 20 Nachbarkommunen ist damit das dreizehnte Quartal in Folge gestiegen. Das Plus im Vergleich zum Stichtag am 30. September 2023 liegt bei 943 Personen. „Dass hier inzwischen über 1,2 Millionen Menschen ein Zuhause gefunden haben, zeigt, wie attraktiv die Region Hannover als Raum zum Wohnen, Arbeiten und Leben ist“, freut sich Regionspräsident Steffen Krach über den neuen Rekordwert. In allen Städten und Gemeinden im Umland ist eine ähnliche Entwicklung festzustellen: Ohne den Zuwachs ausländischer Bevölkerung war in den vergangenen zehn Jahren faktisch kein Wachstum der Bevölkerungszahl möglich. Vor

allem die Zahl der Personen mit syrischer, ukrainischer, polnischer, irakischer, rumänischer und afghanischer Staatsangehörigkeit hat zugenommen und sorgt für einen Zuwachs von über 30.000 Personen am Hauptwohnsitz. 13 Städte und Gemeinden im Umland (Barsinghausen, Burgdorf, Burgwedel, Isernhagen, Laatzen, Langenhagen, Lehrte, Neustadt a. Rbge., Pattensen, Ronnenberg, Springe, Wedemark und Wennisgen am Deister) sowie die Landeshauptstadt Hannover konnten gegenüber dem vorherigen Quartal ihre Bevölkerungszahl steigern. In den Städten Burgdorf, Langenhagen und Neustadt a. Rbge. sowie in der Gemeinde Wennisgen steigt die Bevölkerungszahl damit das dritte Quartal in Folge. Den stärksten absoluten Bevölkerungszuwachs im Umland verbuchte im vierten Quartal die Stadt Langenhagen, gefolgt von der Stadt Lehrte.

Nordic Walking bei SG Letter 05

LETTER. Seit nunmehr 20 Jahren führt Klaus Schiemann, Übungsleiter der Sportgemeinschaft Letter 05, Anfänger, Einsteiger und Wieder-einsteiger immer im April an Nordic Walking heran und unternimmt mit den Trainingsgruppen auch Walking-Spaziergänge in die nähere Umgebung. Der nächste Kurs startet am Dienstag, 9. April, um 17.30 Uhr am Leinestadion in Letter. „Das Angebot ist für Jedermann geeignet. Alle Muskelpartien werden gleichermaßen beansprucht auch bei niedrigem Tempo! So ist es fast doppelt so effektiv, wie normales Gehen ohne Stöcke“, erklärt Klaus Schiemann, der dies auch aus eigener Erfahrung weiß. Bei der SG kann jeder den Trendsport ausprobieren und muss nicht erst teures Material kaufen, denn die Stöcke können kostenfrei ausgeliehen werden. Am ersten Einführungsabend werden die benötigten Stocklängen ausgegeben und die Vorteile des Sportangebots erläutert. Vereinsmitglieder zahlen für das Jahr 2024 für eine 10er-Karte 25 Euro. Die Kurskosten für Nicht-Mitglieder betragen 60 Euro für 10 Übungsabende. Anmeldungen nimmt die SG ab sofort per E-Mail unter turnen@sg-letter-05.de entgegen. Auch Übungsleiter Klaus Schiemann steht für Rückfragen unter Telefon (0511) 40805 zur Verfügung.

Vereinbarung zur Fachkräfteeinwanderung unterzeichnet

REGION. Der Fachkräftemangel stellt auch die Betriebe in der Region Hannover vor große Herausforderungen. Eine Lösung dagegen ist es, potentielle Fachkräfte aus Drittstaaten noch einfacher und schneller für den deutschen Arbeitsmarkt zu gewinnen. Das novellierte Fachkräfteeinwanderungsgesetz trägt diesem Ziel Rechnung und besteht aus drei Stufen. Die zweite Stufe ist mit dem 1. März in Kraft getreten. So werden unter anderem neue Aufenthaltsgründe geschaffen und bestehende Voraussetzungen erleichtert. Der gesamte Prozess ist dennoch weiterhin komplex. Daher haben sich die Region Hannover, die Landeshauptstadt Hannover sowie die Industrie- und Handelskammer und die Handwerkskammer zusammengesetzt, um eine strategische Partnerschaft in Sachen beschleunigte Fachkräfteeinwanderung zu vereinbaren. Diese Netzwerkpartner

wollen Unternehmen mit einem gemeinsamen Angebot zur Fachkräfteeinwanderung unterstützen. Die neue Kooperationsvereinbarung dazu haben Regionspräsident Steffen Krach, Oberbürgermeister Belit Onay, IHK-Abteilungsleiterin Silke Richter und der stellvertretende Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Hannover, Dr. Carl-Michael Vogt jetzt unterzeichnet. Im Welcome Center haben Arbeitgeber und potenzielle Arbeitnehmer die Möglichkeit, beispielsweise an Trainings zur interkulturellen Kompetenz in Unternehmen sowie an Austauschformaten zum Thema Fachkräfteeinwanderung teilzunehmen. Außerdem soll es eine Erstberatung für Unternehmen, regelmäßige Informationsveranstaltungen und eine gemeinsame Online-Plattform geben. Mehr Infos unter www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de.

Busfahrt zum Stintessen

LETTER. Das DRK Letter-Seelze organisiert für Mitglieder und Freunde des DRK eine Busfahrt am Donnerstag, 4. April, zum Stintessen/Fischbuffet nach Walsrode mit anschließendem Besuch in Celle. Abfahrt ist um 10.30 Uhr. Erster Halt ist in Walsrode, wo ein leckeres Stint-Essen wartet. Nach dem Essen geht es weiter nach Celle, wo eine Rundfahrt mit der Bimmelbahn wartet. Den Abschluss bildet ein Kaffeetrinken. Die Rückkunft ist gegen 19 Uhr geplant. Die Kosten für die Busfahrt betragen 69,50 Euro für alle vorgenannten Leistungen. Anmeldungen nimmt bis zum 15. März Karin Jendriczka unter Telefon (0511) 4008222 entgegen.

Ausstellung „Die Unsichtbaren Kronen“

BERENBOSTEL. Mit einer Fotoausstellung und vielen Aktionen zum Thema „Prekäre Arbeit“ macht die KAB Deutschlands und die Christliche Arbeitnehmer-Jugend Deutschlands (CAJ) seit dem 29. Februar, dem zusätzlichen Tag des Schaltjahres, auf die Situation von Millionen Menschen in unregelmäßig und unsicheren Arbeitsverhältnissen aufmerksam. Die Ausstellung ist dienstags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr und freitags bis sonntags von 9 bis 18 Uhr in der katholischen Kirche St. Maria Regina, Böckeriethe 43, zu sehen. Die beiden Verbände haben den nur alle vier Jahre auftauchenden Tag dem fiktiven Schutzheiligen der prekär Beschäftigten gewidmet, dem sogenannten Heiligen Prekarius. Er soll den meist unsichtbar Arbeitenden in den Bereichen der Paketzusteller, Kurierdiensten, Callcentern, Reinigungsfirmen und Supermarktkassen Anerkennung und Würde verleihen.

Vergünstigtes Deutschlandticket auch für Studierende

REGION. Studierende der Hochschulen in der Region Hannover können künftig ebenfalls zu vergünstigten Konditionen mit dem Deutschlandticket fahren – und das losgelöst vom Studierendenstatus. Den Weg dafür hat der Regionsausschuss formell freigegeben und das bundesweit geltende Deutschland-Semesterticket bestätigt. Bisher zahlen Studierende an Hochschulen in der Region Hannover für ihr Semesterticket, das den GVH und das Schienennetz in Niedersachsen abdeckt, 31,64 Euro pro Monat. Um den Geltungsbereich auf ganz Deutschland auszuweiten, wurde bisher ein optionales „Upgrade“ für zusätzlich 17,36 Euro angeboten. Nach einer neuen Vereinbarung von Bund und Land zur Möglichkeit einer Vollabnahme des „Deutschlandse-

mestertickets“, die nun durch den Regionsausschuss auch formal in der Region Hannover umgesetzt werden kann, wird das Deutschlandticket nun 40 Prozent günstiger. Die rund 50.000 Studierenden in der Region Hannover zahlen bei Inanspruchnahme dieses „Solidar-modells“ durch ihre Hochschule somit künftig nur noch 29,40 Euro im Monat. Anstelle des bisherigen Studierendenausweises wird das Deutschlandsemesterticket als digitaler Fahrschein zur Verfügung stehen. Die konkrete Abwicklung wird derzeit zwischen dem GVH, weiteren niedersächsischen Verkehrsverbänden und der Niedersächsentarifagentur abgestimmt. Die hannoverschen Hochschulen werden voraussichtlich zum Wintersemester 2024/25 in das neue System einsteigen.

AUTOZENTRUM

GARBSSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Service-Tel.: 05131 / 501 88 77
www.autozentrum-garbsen.de
Bremer Str. 39 • Garbsen / Berenbostel

BMW spezialisierte Werkstatt

Reparaturen, XDrive, Verteilergetriebe und Vorderachsen
 Mahlendes Geräusch von der Vorderachse usw. ...
 VTG - häufiges Ruckeln beim Beschleunigen usw. ...

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.

**Car-Wrapping
Lackschutz
Sonnenschutz**

Das Autozentrum-Garbsen ist nicht nur eine Kfz-Meisterwerkstatt! Bei uns im Hause ist AZ-Folien, der Ansprechpartner, wenn's um Autofolien geht. Seit neustem auch Ihr Ansprechpartner für XPEL Lackschutzfolien.

05131 / 501 88 77 @info@azfolien.de @az_folien

WARUM LACKSCHUTZ?

- Schutz des Original-Lacks
- Werterhalt des Fahrzeugs, da kein Nachlackieren erforderlich ist
- Keine zusätzlichen Lackierkosten bei Leasingrückläufern
- Keine ärgerlichen Steinschläge mehr

WARUM XPEL-ZUSCHNITTE?

- Kein Schneiden am Lack
- Kein Risiko, den Lack zu beschädigen
- 10 Jahre volle Herstellergarantie
- 100% passgenaue Vorlagen
- Keinerlei Demontage von Fahrzeugteilen notwendig

LACKSCHUTZFOLIE

XPEL ULTIMATE PLUS Lackschutzfolie ist eine transparente Folie aus Polyurethan, die den Lack des Autos vor alltäglichen Schäden wie Schrammen, Kratzern, Rollsplit und vielem mehr schützt.

NORMALE ABNUTZUNG BEI 5 JAHRE ALTEM LACK

MIT XPEL LACKSCHUTZFOLIE OHNE XPEL LACKSCHUTZFOLIE

Besuchen Sie unsere auch Webseite azfolien.de

**Bremer Str. 39
Garbsen/Berenbostel
05131 / 501 88 77**

Seelzes Gleichstellungsbeauftragte setzt Zeichen für gleiche Bezahlung

SEELZE. Am 6. März war der Equal Pay Day, der auf die noch immer bestehende geschlechtsspezifische Lohnlücke hinweist. Dieser Tag ist hierbei nicht zufällig gewählt. Angenommen Frauen und Männer erhalten den gleichen Stundenlohn: So markiert der Equal Pay Day symbolisch den Tag bis zu dem Frauen unentgeltlich arbeiten,

während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Bundesweit gab es an diesem Tag Aktionen und Kundgebungen, die eine gleiche Bezahlung von gleicher und gleichwertiger Arbeit forderten.

Aktionsmotto:
„Höchste Zeit für Equal Pay!“

Gemeinsam mit Kolleginnen aus dem Rathaus hatte Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig ein Zeichen für mehr Gleichberechtigung im Berufsleben gesetzt. „Der heutige Tag steht im Zeichen der Entgeltgleichheit im Erwerbsleben und der gerechten Arbeitsteilung im Privatleben“, so Joyce Feig. In diesem Jahr fiel der Equal Pay Day auf den 6. März, den 66. Tag im Jahr 2024, und stand unter dem Motto „Höchste Zeit für Equal

Pay!“. Die 66 Tage symbolisieren umgerechnet die 18prozentige Lohnlücke, die zwischen der Bezahlung von Frauen und Männern in Deutschland herrscht. Am Seelzer Rathaus wiesen rote Flaggen auf den Aktionstag hin. Bürgermeister Alexander Masthoff unterstützte das Vorhaben und betonte: „Es ist längst an der Zeit, dass Frauen für gleiche Arbeit auch gleiches Gehalt bekommen, und zwar in jeder Branche. Das wir darüber

nicht diskutieren zeigt, dass wir beim Thema Gleichberechtigung noch lange nicht am Ziel sind.“

Nicht nur gleiche Bezahlung, sondern auch gleiche Zeit

Das diesjährige Motto rückt den Zusammenhang von Zeit und Geld in den Fokus und macht nicht nur auf den Gender Pay Gap (Lohnlücke), sondern auch auf den Gender Care Gap aufmerksam. Dieser bezeichnet den unterschiedlichen zeitlichen Aufwand, den Frauen und Männer mit unbezahlter Sorgearbeit verbringen. Die Care-Arbeit, die meist von Frauen übernommen wird, während Männer einer Erwerbstätigkeit nachgehen, ist unter Anderem Grund dafür, dass Frauen noch immer fast dreimal so häufig in Teilzeit arbeiten wie Männer. Im Vergleich zu dem 18prozentigen Gender Pay Gap, liegt der Gender Care Gap sogar bei 43,8 Prozent. „Das Frauen so viel mehr Zeit in häufig unsichtbare Sorgearbeit, in Form von Kindererziehung, Pflege von Angehörigen, Hausarbeit oder Ehrenamt investieren und ihnen dadurch Zeit für Erwerbsarbeit fehlt, bringt schwerwiegende wirtschaftliche Nachteile mit sich“, erklärt die Gleichstellungsbeauftragte. Neben Nachteilen bei der wirtschaftlichen Unabhängigkeit oder den Karrierechancen führen diese Ungleichheiten bei der Bezahlung und der zur Verfügung stehenden Zeit für die Erwerbstätigkeit für viele Frauen im Alter zu einem Gender Pension Gap (Rentenlücke). Denn im Vergleich zu Männern bekommen in Deutschland 30 Prozent der Frauen weniger Rente. „Um der breiten Palette an Herausforderungen, denen sich Frauen auch heute noch stellen müssen, entgegen zu wirken, ist es ein Muss, dass sich die noch bestehenden starren Geschlechternormen wandeln. Menschen sollten unabhängig von ihrem Geschlecht Arbeitszeitmodelle und Berufe frei wählen können und zudem Care-Arbeit übernehmen. Die Gesellschaft als Ganzes, Unternehmen und Politik sind dabei gefordert, ihren Beitrag zum Umdenken zu leisten“, fordert Joyce Feig.

Bürger Stuben
im Schützenhaus Seelze
Marienwerder Allee 10
Seelze
Tel. 05137 / 66 46

Osterbuffet
an beiden Feiertagen ab 11 Uhr
mit Suppe, versch. Vorspeisen, 4 Hauptspeisen mit Beilagen, Dessertauswahl **32,50 €**
Kinder unter 12 Jahre zahlen die Hälfte
Reservierungen bitte bis zum 27. März 2024

12,90 €: Mittagmenü von Di. – Sa. ab 12 Uhr

Hahne Tagespflege
Heidehaus

Entspannter Start in den Tag:
Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause!

Genießen Sie den Aufenthalt in der Hahne Tagespflege ohne Sorgen um den Weg. Unser kostenloser Abhol- und Bringdienst kümmert sich darum, dass Sie bequem in unsere Tagespflege kommen und am Ende des Tages wieder sicher nach Hause gelangen.

Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus



Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig fordert gemeinsam mit Kolleginnen zu mehr Equality (deutsch: Gleichberechtigung) auf. Sie stehen gemeinsam für eine gleichberechtigte Bezahlung im Berufsleben und eine gerechte Aufgabenteilung im Privaten ein. Quelle: Stadt Seelze

PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG

FLIESEN KRÜGER

Lägerfeldstraße | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

Meisterbetrieb
chora
SANITÄR • HEIZUNG
über 25 Jahre
Alte Ricklinger Str. 65
30823 Garbsen

Sanitär • Heizung • Solar • Komplettbäder
Hält Ihre Heizung noch stand?
bis zu **20 %** Rabatt auf modernste Heizungsanlagen
Tel. 0 51 37 / 82 22 99 • chora@chora-shk.de

Aufräumaktionen in den Seelzer Ortsteilen

SEELZE. In den nächsten Wochen finden in vielen Seelzer Ortsteilen Aufräumaktionen statt. Die Ortsräte verschiedener Ortsteile rufen die Bürgerinnen und Bürger zur Teilnahme an ihren Aktionen auf. Vom 9. März bis 20. April können sich Seelzer beteiligen.

Die erste Aufräumaktion findet am Samstag, 9. März, ab 10 Uhr in Vebler statt. Treffen ist am KulTurm in der Hasselfeldstraße 1. Als Dankeschön wird es nach getaner Arbeit eine kleine Stärkung vom Ortsrat geben.

Am Samstag, 16. März, finden gleich drei Aufräumaktionen statt. In Dedensen, Kirchwehren und Letter können sich an diesem Tag Bürgerinnen und Bürger daran beteiligen, die Orte von Müll zu befreien.

In Dedensen ist um 10 Uhr Treffen an der Heimatscheune, Altes Dorf 10. Müllsäcke stellt der Ortsrat, Arbeitshandschuhe und wenn gewünscht Greifzangen sollten selbstständig mitgebracht werden. Im Anschluss an die Aktion laden Ortsrat und Heimatverein ab etwa 12 Uhr zu einem Imbiss und Getränken ein.

Beginn in Kirchwehren ist um 9 Uhr am Pastor-Wagemann-Haus (Kirchwehren Ring 5). Die Helfenden werden vor Ort in Gruppen eingeteilt und säubern dann die Straßen und Wege im Ort sowie auch die Straßen um Kirchwehren herum, dort insbesondere die Gräben. Nach getaner Arbeit gibt es für alle im Pastor-Wagemann-Haus ein reichhaltiges Frühstück und noch genügend Zeit zum Klönen.

In Letter beginnt die Aufräumaktion um 11 Uhr am Kastanienplatz. Am Samstag, 23. März, treffen sich um 10 Uhr die Helfenden in Döteberg, um den Ort von Müll zu befreien. Im Anschluss gibt es für alle Teilnehmenden der Aufräumaktion einen

Imbiss. Weitere Sauberkeitstage im April vorgesehen

Am Samstag, 6. April, ruft der Ortsrat Harenberg alle Bewohner zur Mithilfe beim Säubern der Straßen und Wege im Ort auf. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Denkmal vor der Kirche. Nach dem Aufräumen gibt es eine kleine Stärkung.

Der Sauberkeitstag in Lohnde findet am 13. April statt. Treffen ist um 9 Uhr am Bürgerhaus. Handschuhe und Greifzangen sollten die Helfenden selber mitbringen.

In Almhorst findet der Sauberkeitstag am Samstag, 20. April, statt. Hier findet die Aufräumaktion in Vorbereitung auf das Feuerwehrfest im Mai statt. Treffen ist um 10 Uhr am Denkmalsplatz. Unterstützt wird die Aktion von der Kinder- und Jugendfeuerwehr. Der Ortsrat sorgt um 12.30 Uhr am Gerätehaus für Getränke und Bratwurst.

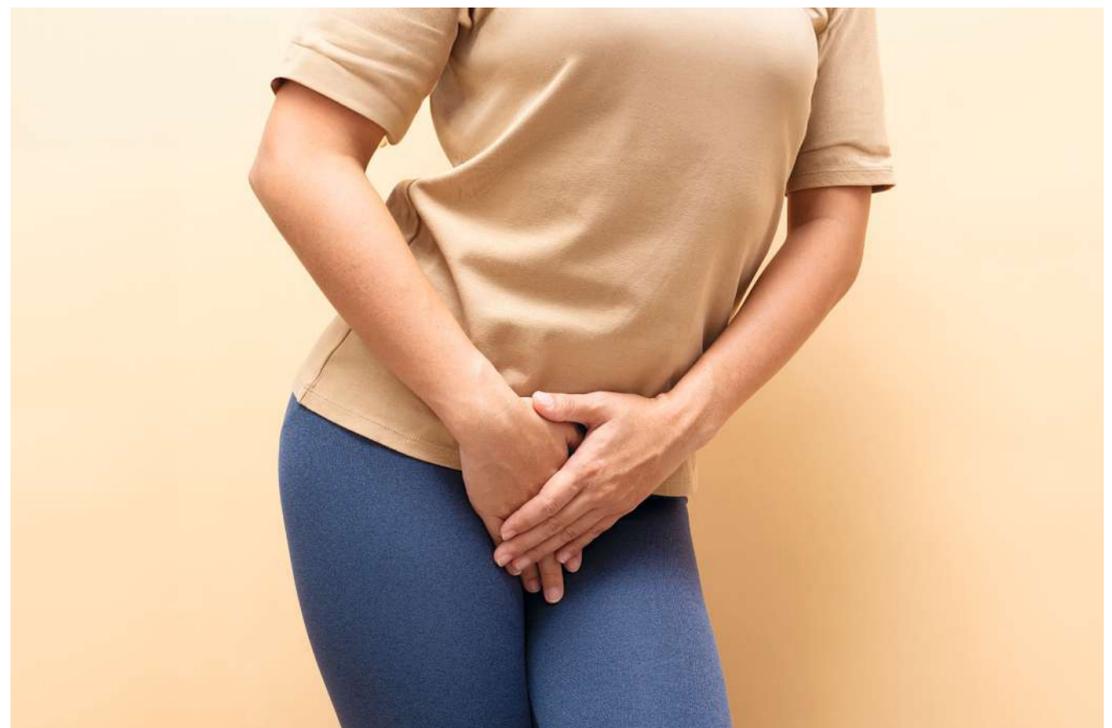
Anmeldung einer eigenen Aufräumaktion möglich

Wem die in seinem Ort angebotenen Termine der Sauberkeitstage nicht passen, hat die Möglichkeit, selbstständig eine Aufräumaktion zu starten. Müllsäcke dafür können bei der aha (Abfallwirtschaft der Region Hannover) bestellt werden. Diese werden mit der Restabfallabholung an einer im Anmeldeformular angegebene Adresse von der aha abgeholt. Die Anmeldung einer Sammelaktion über die aha ist nur bis zum 1. April und dann erst wieder nach dem 15. Juli möglich. In dieser Zeit ist Brut- und Setzzeit, daher ist besondere Vorsicht bei den Sammelaktionen geboten, um die Tiere nicht zu stören. Mehr Infos zur Anmeldung gibt es unter www.aha-region.de/umwelt-und-verantwortung/abfall-sammelaktionen/der-grosse-rausputz.

ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!



Bei vielen Frauen passiert es anfangs nur manchmal, dann immer öfter: Es gelingt nicht, die Blase zu kontrollieren – oft schon beim Lachen oder Niesen. Mindestens genauso unangenehm ist häufiger, nächtlicher Harndrang. Es gibt aber Mittel und Wege, um etwas dagegen zu tun.

soden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

WARUM SCHWÄCHELT DIE BLASE?

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Epi-

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer

und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

NÄCHTLICHER HARNDRANG

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine

Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen (Inkontinenz und nächtlicher Harndrang) in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?

WAS EXPERTEN EMPFEHLEN

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden

das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege.

So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit den angesprochenen Kürbis-Tabletten) mittlerweile auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit spürbaren Ergebnissen.

WICHTIG:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen



Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
20-fach konzentriert
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61