

Pilarski soll Mandate niederlegen

GARBSEN. Der Ortsverband der Grünen in Garbsen fordert Darius Pilarski auf, seine Mandate im Ortsrat Garbsen und im Rat der Stadt Garbsen niederzulegen. Damit reagiert der frisch gewählte Vorstand um Ralph Dollenberg und Sven Schubert auf Pilarskis kürzlich verkündeten Austritt aus der Partei, der er 25 Jahre lang angehört hatte. Dieser habe „im Parteivorstand für reichlich Irritationen gesorgt“, so die Grünen. In einer schriftlichen Mitteilung erinnert Dollenberg daran, dass Pilarski bei der Kommunalwahl 2021 den Wiedereinzug in den Rat verpasst hatte. In das Gremium war er erst im Oktober 2023 nachgerückt, als Nachfolger von Ratsfrau Kristina Wilken, die ihr Mandat zurückgegeben hatte. „Herr Pilarski hat kein Direktmandat gewonnen, sondern ist über die Parteiliste und so mithilfe der Stimmen der Grünen-Wählerinnen und -wähler nachgerückt“, heißt es vom Grünen-Vorstand. Zu einer Aufstellung auf eine Parteiliste gehöre jedoch die Identifikation mit den Zielen und Werten eben jener Partei, in deren Namen man antritt. Dies sei nun offenkundig nicht mehr der Fall. „Konsequent ist es daher, wenn Herr

Kunsthandwerk in Saal und Scheune

REGION. Wer „Lust auf Frühling“ hat, ist am Wochenende 16. und 17. März in der Dorfmanufaktur Idensen richtig. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr öffnet der Verein in der Brinkstraße 2 in Idensen seine Türen zum Kunsthandwerker-Markt im Saal des ehemaligen Gemeindehauses und der angrenzenden Scheune. Seit vielen Jahren ist die Dorfmanufaktur bekannt für anspruchsvolle, handgefertigte Produkte. Auf diesem Frühlingmarkt präsentieren Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker ihre Arbeiten aus verschiedenen Materialien. Die Besucher

Osterpreisschießen beim SV Schloß Ricklingen

TKB-Badminton-Team erringt Meisterschaft

SCHLOß RRICKLINGEN. Das Osterpreisschießen des Schützenvereins Schloß Ricklingen findet in diesem Jahr an nachfolgenden Terminen statt. Austragungsort ist im Schützenhaus, Karl-Prendel-Straße 25. Teilnehmen können alle Einwohner Schloß Ricklingens, sowie deren Freunde, Bekannte und Verwandte. Die Schießtermine für die Minis (bis 7 Jahre) und Kinder (7 bis 12 Jahre) sind am Montag, 11. März, von 17 bis 18.30 Uhr, und am Samstag, 16. März, von 14 bis 15 Uhr. Die Erwachsenen schießen am Freitag, 15. März, von 19.30 bis 22 Uhr und am Samstag, 16. März, von 15 bis 18.30 Uhr. Die Preisverteilung ist am Samstag, 16. März, gegen 19 Uhr.

Bekanntmachung

Gemäß § 6 des Niedersächsischen Straßengesetzes (NStrG) in der Neufassung vom 24.09.1980 (Niedersächsisches Gesetz- und Verordnungsblatt Seite 359) in der zzt. gültigen Fassung werden die Straßen „An der Pferdekoppel“ (233 m), „Fohlenweg“ (136 m) und der Verbindungsweg der Straßen „Fohlenweg“ und „Reuterwiesen“ (268 m) sowie die Verlängerung der Straße Reuterwiesen von der Verlängerung der westlichen Grenze des Grundstückes Breiter Busch 18 bis zur Einmündung der Straße „An der Pferdekoppel“ im Stadtteil Dedensen mit Wirkung vom Tage nach der Bekanntmachung als Gemeindestraße im Sinne des § 47 Ziff. 1 NStrG für den öffentlichen Verkehr gewidmet. Der Verbindungsweg der Straßen „Fohlenweg“ und „Reuterwiesen“ wird mit der Beschränkung Geh- und Radweg gewidmet. Träger der Straßenbaulast ist die Stadt Seelze. Ein Plan ist bei der Stadt Seelze, Abteilung für Mobilität und Entwässerung einzusehen.

Rechtsbehelfsbelehrung
Gegen diese Allgemeinverfügung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Klage beim Verwaltungsgericht Hannover, Leonhardtstraße 15, 30175 Hannover, erhoben werden. Die Klage ist gegen die Stadt Seelze, Rathausplatz 1, 30926 Seelze, zu richten. Seelze, den 09.03.2024

Stadt Seelze
Der Bürgermeister

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de



Darius Pilarski verlässt die Grünen

GARBSEN. Einer der dienstältesten Lokalpolitiker der Grünen in Garbsen verlässt die Partei: Darius Pilarski aus Garbsen-Mitte hat verkündet, ausgetreten zu sein. Das gelte sowohl für die Partei als auch für die Fraktion im Rat, teilte Pilarski Garbsens Bürgermeister Claudio Provenzano (SPD) mit. „Das war keine übereilte Entscheidung, sie reift schon lange in mir“, sagte Pilarski auf Nachfrage. Nach 25 Jahren bei den Grünen falle ihm dieser Schritt nicht leicht. Allerdings sei die Partei schon seit Längerem nicht mehr sein „politisches Zuhause“, so der 46-Jährige, der als Verwaltungsangestellter bei der Stadt Hannover tätig ist. Das sei kein spezifisches Problem der Grünen in Garbsen, sondern gelte landes- und bundesweit. So sei er etwa mit der Migrationspolitik nicht mehr einverstanden, sagte Pilarski. „Ich verstehe zum Beispiel nicht, warum sich die Grünen gegen eine Bezahlkarte für Asylbewerber stark machen“, so Pilarski. Außerdem wirft er der Partei auf Bundesebene



Künftig parteilos: Darius Pilarski verlässt die Grünen in Garbsen. Foto: Sven Brauers (Archiv)

vor, nicht genug für den versprochenen Bürokratieabbau getan zu haben. In Garbsen will sich Pilarski künftig als Parteiloser weiterhin ehrenamtlich engagieren. Derzeit gibt es Gespräche mit der CDU über eine

kungen. Eine festgelegte Koalition – etwa zwischen SPD und den Grünen – gibt es dort traditionell ohnehin nicht. Pilarski saß seit 2011 für die Grünen im Rat in Garbsen, war lange Fraktionsvorsitzender. Bei der jüngsten Kommunalwahl erhielt er nicht genug Stimmen, rückte im Herbst 2023 aber nach. 2021 wollte er erneut als Bürgermeisterkandidat der Grünen antreten. Er unterlag allerdings bei einer parteiinternen Abstimmung seinem Gegenkandidaten Uwe Mohrhoff knapp mit zehn zu zwölf Stimmen. Dirk Grahn, einer der beiden aktuellen Fraktionsvorsitzenden der Grünen im Rat, ist von Pilarskis Entscheidung nicht überrascht. Er habe zuletzt teilweise gegen die Fraktion gestimmt und nicht mehr regelmäßig an Sitzungen teilgenommen. Da Pilarski „nur“ Nachrücker im Rat sei, habe er ihn aufgefordert, sein Mandat niederzulegen und Platz für einen weiteren Nachrücker der Grünen zu machen. „Das hat er aber abgelehnt“, so Grahn.

Bürgermeister vor Ort

DÖTEBERG. Am Donnerstag, 21. März, geht die Tour von Bürgermeister Alexander Masthoff durch die elf Seelzer Ortsteile weiter. Das Treffen findet von 16 bis 18 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Döteberg, Lange Straße 12 in Döteberg statt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich mit Alexander Masthoff zu treffen und ihre Anliegen unmittelbar mit ihm zu besprechen. Damit Fragen zu komplexen Themen besser vorbereitet werden können und eine adäquate Antwort möglich ist, bittet Alexander Masthoff um eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer (05137)828-103 mit einer ersten Angabe zum gewünschten Gesprächsthema. Für alle Kurzentlassenen ist eine spontane Teilnahme an dem Austausch natürlich trotzdem möglich.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

Krankentransporte und Behindertenfahrten

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gefähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauffolgenden Tages.

Dienstbereite Apotheken

(So, ab 8.30 Uhr) Am 9.3. Kosmos im real, Garbsen, Nordwest-Zentrum, Havelser Str. 2-8. Am 10.3. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 41. Am 11.3. Höltz-Apotheke, Havelse, Höltzplatz 3-5. Am 12.3. Rosen-Apotheke Dr. Erdal, Osterwald, Hauptstr. 228. Am 13.3. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d. Am 14.3. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoversche Str. 51. Am 15.3. Kreuz-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 1.

Sprechzeiten der Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Garbsen/Seelze:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

Offene Sprechstunde der AWO-Frauenberatung Seelze/Garbsen:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelze@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V. – Beratung bei Krisen, Trennung, allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt

Planetenring 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

Tierärztlicher Notdienst

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05131) 2858.

GUV-Besuch an der Saturnringschule:

Turnhalle weiter für Vereine nutzbar

GARBSEN (stp). Nach dem Besuch des Gemeinde-Unfallversicherungsverbands (GUV) und der vorsorglichen Umorganisation des Schulbetriebes in der Saturn-

ringschule hat sich Bürgermeister Claudio Provenzano mit Fachexperten aus der Verwaltung vor Ort ein Bild gemacht.Ein Bericht des GUV liegt aktuell noch nicht vor.



Machen sich gemeinsam ein Bild vor Ort (von links): Schulleiter Maiko Kahler, Bürgermeister Claudio Provenzano, Schuldezernentin Monika Probst und Hochbau-Fachbereichsleiter Hans-Jürgen Menzel.

Jetzt kostenloses Aktionsmaterial bestellen!

Startschuss für die MINTmachtag 2024: „Entdecken, Forschen, Freisein!“

REGION. Das Grundgesetz wird 75! Das ist ein Grund zu feiern. Die Stiftung Kinder forschen lädt deshalb alle Kitas, Horte und Grundschulen ein, gemeinsam mit Kindern die Bedeutung von Freiheit zu erkunden. Das Motto der diesjährigen Aktion MINTmachtag lautet „Entdecken, Forschen, Freisein!“ und genau darum geht es: Was haben Entdecken und Forschen mit unserer Freiheit zu tun? Mit dem kostenlosen Aktionsmaterial gehen Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrkräfte und Kinder dieser Frage gemeinsam auf den Grund. Die Materialien sind ab sofort unter www.mintmachtag.de bestellbar.

Was bedeutet Freiheit und warum ist sie wichtig? Welche Erfindungen und technischen Neuerungen haben uns Freiheit ermöglicht und was braucht es, um Freiheit in allen Bereichen und Facetten zu erhalten? Welche Ideen haben Mädchen und Jungen, um sich freier zu fühlen? „Freiheit ist mehr als ein abstraktes Konzept. Sie ist das Fundament unserer Gesellschaft. Durch die frühzeitige Integration von MINT-Bildung und die Auseinandersetzung mit dem Thema Freiheit stärken wir unsere Kinder und bereiten sie darauf vor, als mündige Bürgerinnen und Bürger unsere Zukunft mitzugestalten“, sagt Michael Fritz, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Kinder forschen. Und so beginnt mit dem Start der Bestellphase für das Aktionsmaterial eine spannende Entdeckungsreise, die ihren Höhepunkt beim zentralen Aktionstag am 18. Juni finden wird. Die MINTmachtag heißen bis 2023 „Tag der kleinen Forscher“. Das Ziel der deutschlandweiten Aktion bleibt unverändert: Jungen und Mädchen schon früh einen Zu-



gang zu den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik sowie nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen. In diesem Jahr knüpft das Projekt der Stiftung Kinder forschen an das

Hintergrundwissen zur Verfügung. Pädagogische Fach- und Lehrkräfte können sich das Aktionsmaterial online unter www.mintmachtag.de bestellen. Es beinhaltet eine Sonderausgabe der „Forscht mit!“ und ein Escape-Spiel mit MINT-Rätseln. Einrichtungen, die die Zeitschrift bereits regelmäßig erhalten, bekommen ihr Exemplar voller Anregungen zum Thema Freiheit in diesen Tagen automatisch zugestellt. Was würden Kinder tun, wenn sie einen Tag lang alle Freiheiten hätten? Gemeinsam mit Sesame Workshop, der gemeinnützigen Organisation hinter der Sesamstraße, ruft die Stiftung Kinder forschen Kinder in Kitas, Horten und Grundschulen in ganz Deutschland auf, ihre Idee vom „allerbesten Tag“ zu Papier zu bringen. Die kreative Aufgabe soll Kinder dazu anregen, über ihre eigene Freiheit nachzudenken und ihre Träume und Wünsche zu erkunden. Die Malaktion läuft bis zum 31. Mai 2024. Alle Einzelheiten sind unter www.mintmachtag.de zu finden.

Schüler treffen auf Führungskräfte



24 Schüler trafen sich mit ihren Jahrgangskoordiatoren im Rathaus Garbsen zum Abschlussgespräch der Initiative StaF.

Foto: Rotary Club Garbsen-Wunstorf

GARBSEN. Ende Februar fand im Rathaus Garbsen das Abschlussgespräch der Initiative STaF (Schüler treffen auf Führungskräfte) des Rotary Clubs Garbsen-Wunstorf statt. Der Rotary Club Garbsen hatte im vergangenen Jahr 24 Schülerinnen und Schülern individuelle Gespräche mit Führungspersönlichkeiten aus den Bereichen Wirtschaft, Wissenschaft und öffentlichen Einrichtungen ermöglicht. Teilnehmen konnten Schüler des Johannes-Kepler-Gymnasiums und der IGS Garbsen. Die informativen Gespräche halfen den Schülern herauszufinden, ob ihre eigenen Vorstellungen des Berufswunschs mit der Realität in Einklang stehen, wie der Berufsalltag und eine optimale Gestaltung der Karriere aussehen kann. Auch in diesem Jahr wird die Initiative vom Rotary Club fortgesetzt.

Witzige Ostergeschichte im Bilderbuchkino

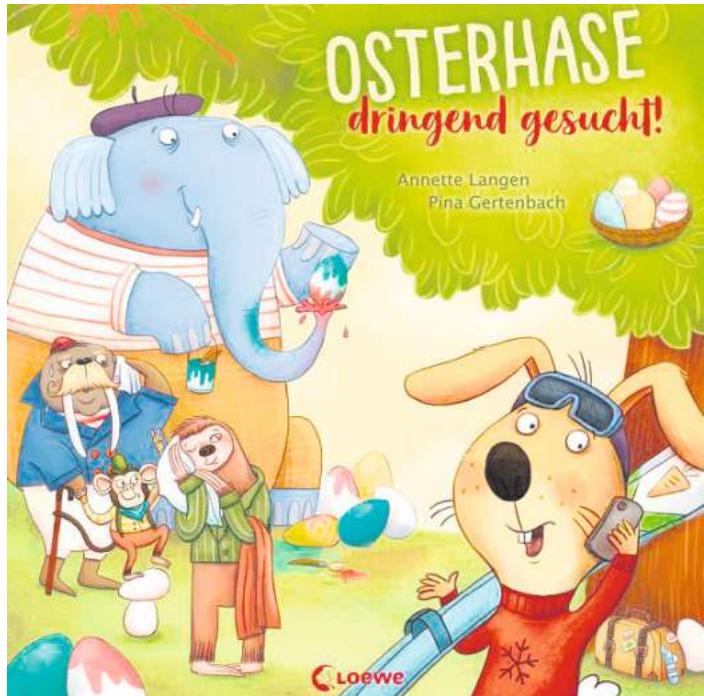
SEELZE. Auf eine witzige Geschichte können sich die kleinen und großen Gäste beim nächsten Bilderbuchkino am Montag, 11. März, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek Seelze freuen: Dann heißt es „Osterhase dringend gesucht“.

Der Osterhase möchte endlich einmal in den Skiurlaub fahren – doch das Osterfest soll natürlich nicht ausfallen. Deshalb sucht der Osterhase nach einem Tier, das die Oster-eier rechtzeitig für ihn bemalt und versteckt. Das ist aber gar nicht so einfach: Der Elefant ist viel zu groß und ungeschickt, das Faultier ist zu langsam und die Affen albern nur herum. Da fragt sich der Osterhase, ob er überhaupt ein Tier finden kann, das ihn vertreten kann.

Das Bilderbuchkino „Osterhase dringend gesucht“ nach dem gleich-

namigen Kinderbuch von Annette Langen und Pina Gertenbach dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Die Räume werden in dieser Zeit in ein Kino verwandelt: Die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek zeigen die Bilder des Buches auf einer großen Leinwand und lesen die Geschichte vor. Anschließend basteln sie mit den Kindern passend zum Buch eine Kleinigkeit.

Der Eintritt zum Bilderbuchkino in den Räumen der Stadtbibliothek Seelze, Goethestraße 1, ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Stadtbibliothek Seelze lädt in der Regel an jedem zweiten Montag im Monat um 16 Uhr zum Bilderbuchkino ein. Für Kindergärten und Schulen bieten die Mitarbeiterinnen auf Anfrage auch Sondertermine an.



Im Bilderbuchkino möchte der Osterhase in den Skiurlaub – und sucht dringend nach einem Tier, das ihn beim Verteilen der Ostereier vertreten kann.
Foto: Stadt Seelze

DRK Almhorst besucht Modenschau

ALMHORST. Das DRK Almhorst fährt am Montag, 18. März, zu einer Modenschau bei Bonita in Barsinghausen. Treffen für die angemeldeten Mitglieder und Fahrer ist um 14.30 Uhr beim Gasthof Rautenberg.

Treffen der LandFrauen

REGION. Am Montag, 18. März, treffen sich um 18 Uhr die LandFrauen Engelbostel und Umgebung im Gasthof Tegtmeyer in Engelbostel zu einem Bildervortrag „Auf der Suche nach dem Glück“. Anmeldungen bis zum 13. März unter Telefon (0511) 780192.

Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ mit tollen Preisen

Bemalen Sie ein Osterei und laden Sie ein Bild bis zum 20. März hoch

REGION. Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und wir wollen so viel Kreativität belohnen. Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künstler. Etwas ganz Besonderes haben wir uns diesmal für die jüngsten Künstler ausgedacht: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Osterei bei uns hochladen, gibt es für den Sieger ein personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT. So funktioniert es: Bemalen Sie ein Osterei, machen Sie ein möglichst schönes Foto davon, scannen Sie den QR-Code und laden Sie das Bild bis zum 20. März, hoch. Aus allen Ostereiern werden von unseren Lesern in einer



großen Online-Abstimmung die schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie) wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME.LIKE.IT gesponsert.

Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und malen. Wir wünschen viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß bei dieser tollen Tradition!



25 Jahre
Claudias
Mode & Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

DANKESCHÖN

Hiermit möchte ich mich ganz herzlich für die zahlreichen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten anlässlich meines Firmenjubiläums bedanken.

Ein ganz besonderer Dank gilt meinem tollen Team:
„Ohne Euch wäre das alles nicht möglich gewesen!“

Claudia Wojtczak

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891, E-Mail: c.wojtczak@gmx.de

1.500
GRATIS
Parkplätze

So funny
**OSTER-HÄSCHEN
IN HOPPELWOOD**

4.-30.3.
Beim CCL VIP-Club-Spiel
3x100 € gewinnen

Mehr Infos: www.ccl-langenhagen.de

CCL
CITY CENTER
LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach

Gutscheine

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl*

mit Stanze Greencard**
15% Rabatt*

ohne Greencard
10% Rabatt*

*Gültig bis 15.03.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE GRILLSEMINARE 2024

TOP-PREIS

COMPO SANA Classic
Qualitäts-Blumenerde, 40 l

Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Unser Top Preis **11.99**
0.25 €/l

Stanze Greencard Preis* **9.99**
0.18 €/l

Hornveilchenampel XXL
Viola cornuta
Verschiedene Farben.

5.00

UVP 11.99

*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Frühlüher, Küchenkräuter, Steckzwiebeln, alles für einen perfekten Rasen und vieles mehr!

STANZE
Mein Gartencenter

f i y @stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag
13 - 16 Uhr geöffnet*

TOP-PREIS

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

Abgabe nur im 10er Tray.

ab 0.29

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

GLOBAL G.A.P.

MPS
driven by sustainability

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
Kompetenz Beratung Qualität

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

„Hühnermobil“ macht Station in Lebenshilfe-Kita

REGION. Woher kommen Eier? Was fressen Hühner? Wie viele Eier kann ein Huhn im Jahr legen? Das und mehr können die Kinder der Lebenshilfe Seelze in der Kita in Wunstorf bis zum 27. März herausfinden. Zehn Hühner des Biohofs Rotermund-Hemme sind mit ihrem mobilen Hühnerstall auf das Gelände der Kooperativen Kindertagesstätte gezogen.

Ziel des von der Region Hannover geförderten Projekts ist es, den Bezug zur Natur und zu Tieren zu stärken und auf spielerische Weise Nachhaltigkeitsthemen zu vermitteln. Unter pädagogischer Anleitung können die Kinder die Hühner nicht nur beobachten, sondern aktiv werden: Hühner füttern, Eier sammeln oder den Stall säubern. „Kinder können mit und von Hühnern viel lernen“, sagt Silvia Rotermund-Hemme vom gleichnamigen Biohof aus der Wedemark, die das



Von und mit Hühnern lernen: Das „Hühnermobil“ macht Station in der Wunstorfer Lebenshilfe-Kita. Foto: Lebenshilfe Seelze

Projekt vor acht Jahren ins Leben gerufen hat. „Das ist ein spannendes Projekt, das gut zu unserem Konzept passt; der Umgang mit Tieren und der Kontakt zur Natur spielt im Kita-Alltag eine große Rolle“, sagt Leiterin Andrea Venz. Sich gemeinschaftlich um die Tiere zu kümmern, stärke außerdem das Verantwortungsgefühl und das

Sozialverhalten. Das Biohof-Team steht der Kita während des Projekts zur Verfügung. „Wir unterstützen die Fachkräfte. Zusammen sorgen wir dafür, dass es den Kindern und den Hühnern jederzeit gut geht“, sagt Silvia Rotermund-Hemme und betont: „Alle Vorschriften, zum Beispiel zur Hygiene, werden erfüllt.“

Kinder retten Amphibien an der Schönebecker Allee

HAVELSE. Erzieherin Uli Vogel, Mitglied im NABU Garbsen, hat ihrer Kindergruppe aus dem Hort Corpus Christi in Havelse einen sehnlichen Wunsch erfüllt und die sogenannte „Drachengruppe“ morgens ab 9 Uhr an den Amphibienschutzzaun Schönebecker Allee geführt.

Mit Eimern und Warnwesten ausgerüstet wurden die Erdkröten aus den im Erdboden eingelassenen Eimern herausgenommen, auf ihre Unversehrtheit überprüft und dann in das Regen-Rückhaltebecken auf der anderen Straßenseite der Schönebecker Allee getragen und dort ins Wasser eingesetzt. Hier haben die Kröten die Chance für Nachwuchs zu sorgen, um so die Population zu sichern. Trotz des kühlen Wetters und bedeckten Himmels haben die Kinder mit großem Engagement gut ein Dutzend Kröten

gerettet. Die „Drachengruppe“ war so engagiert, dass sie begleitend zur Krötenrettung auch noch große Mengen Müll eingesammelt hat. Müll, der von unachtsamen Bürgern einfach von der Hochstraße die Böschung hinunter geschmissen wird und dort ein sehr unschönes Bild hinterlässt.

Für diese großartige Aktion erhielten die Kinder eine dreistündige Schulbefreiung.

Die Kindergruppe macht mit ihrer sehr engagierten Erzieherin Uli regelmäßig Aktionen in die Natur und für die Umwelt. Als besondere Anerkennung wurde auch schon der Clean Up Wettbewerb gewonnen.

Der NABU-Vorsitzende Waldemar Wachtel dankt den Kindern und der Erzieherin für dieses beispielhafte Engagement.



Die Kindergruppe Corpus Christi Havelse (von links) Fynn K., Joshua, Maurice, Hanna Z., Hanna G., Ida, Philipp, Jörg und (vorne) Fynn E. und Samuel rettet Amphibien und sammelt Müll.

Foto: privat

Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Ziel: ein starker und gesunder Rücken

Tag der Rückengesundheit am 15. März 2024

Ein stechender Schmerz im Rücken, ein Ziehen am Gesäß oder sogar ein Kribbeln in Armen und Beinen: Drei von vier Deutschen leiden mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen, manche dauerhaft. Vor allem bei chronischen Rückenschmerzen muss die Therapie passgenau und auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sein. „Dein Kompass zur Rückengesundheit“ lautet daher das Motto zum Tag der Rückengesundheit 2024. Der Aktionstag wird von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und der Bundesverband deutscher

um gemeinsam mit Fachleuten auf wirksame Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen. Rückenschmerzen sind neben Kopfschmerzen das häufigste Schmerzproblem in Deutschland. In einer Umfrage des Robert-Koch-Instituts bestätigten zwei Drittel der Befragten, dass sie in den letzten 12 Monaten unter Rückenschmerzen gelitten hätten. 15,5 Prozent der Befragten berichteten sogar von chronischen Rückenschmerzen, die länger als drei Monate anhalten. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. wollen

dies aktiv ändern: Gemeinsam veranstalten sie jährlich am 15. März den Tag der Rückengesundheit, um auf die Möglichkeiten zur Vorsorge und Behandlung von Rückenschmerzen hinzuweisen. „Mit dem diesjährigen Motto 'Dein Kompass zur Rückengesundheit' wollen wir den Menschen im Dschungel unzähliger Angebote und Empfehlungen Orientierung geben“, sagt Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR. „Jeder Mensch ist einzigartig und muss seinen individuellen Weg finden.“ Im Mittelpunkt des diesjährigen Aktionstages stehen zehn Empfehlungen, die wissenschaftlich untermauert sind.

Aktuelle internationale Versorgungsleitlinien empfehlen, die medikamentösen und chirurgischen Behandlungen von Rückenbeschwerden zu reduzieren. Im Vordergrund sollen das körperliche Training und die Vermittlung von Fakten zur Rückengesundheit stehen. Und genau an diese Forderung knüpft das diesjährige Motto zum Tag der Rückengesundheit an. Der Weg zu einem gesunden Rücken ist individuell. Wer für seine Rückengesundheit aktiv werden will, kann sich an zehn wissenschaftlich fundierten Empfehlungen von der Aktion Gesunder Rücken e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. orientieren. Eine detaillierte Beschreibung gibt es im kostenlosen Booklet zum Tag der Rückengesundheit auf: www.agr-ev.de/trd

Die zehn Empfehlungen des „Kompass der Rückengesundheit“:

- **Gefühl:** Vertraue Deinem inneren Kompass
- **Aktivität:** Baue Bewegung in Deinen Alltag ein
- **Balance:** Bringe Kopf und Becken ins Gleichgewicht
- **Kraft:** Stärke täglich Deine Rumpfmuskeln
- **Zuversicht:** Bleib auch bei Rückenschmerzen aktiv
- **Entspannung:** Fördere Deine psychische Ausgeglichenheit
- **Lebensfreude:** Pflege Deine



Der richtige Mix aus Aktivität und Entspannung stärkt den Rücken effektiv. Fotos: Toa Heftiba, Annie Sprt / Unsplash

- sozialen Beziehungen
- **Ergonomie:** Gestalte Dein Umfeld rückenfreundlich
- **Stoffwechsel:** Unterstütze
- Deinen Körper durch bewusste Ernährung
- **Schlaf:** Nutze die Nacht als Zeit der Regeneration

Bei Hexenschuss in Bewegung bleiben

Baierbrunn - Auch wenn man sich mit einem Hexenschuss meist kaum noch rühren kann, lautet der Ratschlag: Bewegen, so gut es eben geht. Dabei können in der Akutphase Schmerzmittel helfen. Auch Wärme tut gut und ebenso, körperlich und psychisch zu entspannen, berichtet die

Zeitschrift «Apotheken Umschau» (Ausgabe 2B/2024). Verursacher eines Hexenschusses sind häufig die Gelenke zwischen den Wirbelkörpern und eine verspannte Muskulatur. Die Verspannungen können durch ungünstige Bewegungen und auch durch Stress oder Müdigkeit entstehen. In fünf bis zehn Prozent der Fälle gibt es eine

definitive körperliche Ursache wie einen Wirbelbruch, Bandscheibenvorfall oder Tumor.

In diesen Fällen ab zum Arzt

Auf jeden Fall zum Arzt gehen sollte man, wenn man vor einem Hexenschuss gestürzt ist, Fieber hatte, an Osteoporose oder Krebs erkrankt ist, oder ins Bein ausstrahlende Schmerzen, Taubheitsgefühle oder Lähmungserscheinungen hat. Ebenso, wenn man seinen Urin oder Stuhl nicht mehr halten kann. Ansonsten gilt: Die Beschwerden verschwinden meist von selbst wieder, bei jedem und jeder Zweiten nach spätestens ein bis zwei Wochen. Wer einen Hexenschuss möglichst vermeiden möchte, sollte sich grundsätzlich genug bewegen, um die Muskulatur zu kräftigen und den Rücken stark und flexibel zu halten. Und wer sein Leben möglichst entspannt gestaltet, wirkt Stress - und damit einem weiteren möglichen Auslöser der Beschwerden - entgegen.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH



Autsch, ein Stich fährt durch den Rücken: Nach einem Hexenschuss können Wärme und Entspannung helfen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

best VISION OPTIC
Letter
gültig bis 31.03.2024

Komplette Gleitsichtbrille
Variante **Best**
große Sehbereiche
dünner, entspiegelt, versiegelt
Fix & Fertig!

Komplett 520,-

Gerne mit Termin

Inklusiv: Brillenfassung (roter Punkt), solange Vorrat reicht. Versiegelungsschicht (+/Blue/X), Index 1.6 (dünner), ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

best VISION OPTIC
Inh. Best Vision Optic GmbH
Lange-Feld-Str. 47
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 47 37 39 02

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

best.vision.optic
Bahnhof 250 m

www.bestvisionoptic.de
letter@bestvisionoptic.de

Neben dem Geschäft

Fix & Fertig
Die Komplettbrille
„Freuen Sie sich auf das 4-wöchige Märzangebot: Es ist Premiere!“ bekundet das Team vom **best VISION OPTIC** lächelnd. „Fix & Fertig!“, so das TEAM!

„Das Angebot umfasst eine komplett ausgestattete Gleitsichtbrille (Variante Best mit roter Punktfassung). Inklusiv ist unter anderem die Funktionsbeschichtung „BLUE“: Sie absorbiert einen bestimmten Anteil des schädlichen kurzwelligen blauen Lichtes und verringert somit die empfundene Blendung durch digitalisierte Geräte. Variante „X“ versiegelt und härtet die äußere Oberfläche um ein Vielfaches. Dünnere Brillengläser erweitern den Blickwinkel auf Brillen

ohne Rahmen, sie sind nicht nur dünner, sondern stärken zusätzlich das Kunststoffbrillenglasmaterial.

„Sprich, maßgeschneiderte Gläser, gehärtet, entspiegelt, versiegelt (Funktionsbeschichtungen), eine Stufe dünner - abgestimmt auf den Lebensstil und den individuellen Aktivitäten des Brillenträgers - treffen auf den heutigen schnellen Wechsel der Brillenmode.“, betont Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz.

Unser individueller Gesundheitsservice
Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung

Akupunktur, mehr als Hokusfokus

Die Traditionelle Chinesische Medizin entwickelte sich bereits 5000 Jahre vor Chr. in einer Zeit, in der wir auf

unserem Kontinent noch als Jäger und Sammler durch die Umwelt streiften. Bis heute prägt Sie das Bild einer tra-

ditionell östlichen Behandlungsweise, besonders die Akupunktur ist hierzulande beinahe jedermann ein Begriff. Diese Behandlungsart in der westliche Medizin zu integrieren, wird bereits seit einigen Jahrzehnten versucht. Es stellt eine, therapeutisch sinnvolle, Ergänzung zu unserer herkömmlichen Medizin dar und kann besonders bei Symptomen, wo die Schulmedizin oftmals an Ihren Grenzen stößt, erfolgreich angewendet werden. Seit über 10 Jahren wende ich nun die Akupunktur an, besonders bei Symptomen wie Schlafstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Menstruationsproblemen, zur Unterstützung bei Kinderwunsch, sowie bei Reizdarm- und Verdauungsbeschwerden ist die Akupunktur häufig eine sinnvolle Ergänzung zur klassischen Schulmedizin. Aber auch andere körperlichen Beschwerden können mit dieser Methode therapiert werden. Die Traditionell Chinesische Medizin bietet dabei mehr als die klassische Akupunktur, so ist die Ernährungs- und allgemeine Lebensbe-

ratung eine Säule in der Chinesischen Medizin. Bei den Therapieeinheiten ist es wichtig, den Blick für die klassische Medizin offen zu halten. In einigen Fällen ist es wichtig, vorab eine ärztliche Diagnostik durchzuführen. Steht der Akupunktur nichts im Wege, so findet ein Erstgespräch statt. Ohne dieses Erstgespräch kann kein individuelles Akupunkturmuster entworfen werden. Es gibt nicht „den einen Punkt gegen...“, aus diesem Grund bekommt jeder Patient sein individuelles „Strickmuster“. Für gewöhnlich finden zunächst 5 Akupunktursitzungen statt. In dieser Zeit kann abgesehen werden, in welchem Rahmen die Akupunktur helfen kann. Die Therapiesitzungen werden als Heilpraktikerleistung in Rechnung gestellt, einige Krankenkassen übernehmen anteilig die Kosten. Sollten Sie Interesse an dem Angebot haben, so melden sie sich gerne unter 05131-50 25 007 und vereinbaren mit uns einen Termin.

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE
RUND UM IHRE GESUNDHEIT
NATURHEILKUNDE
Tobias Bohle

Engelbosteler Str. 1 A
30827 Garbsen
05131/50 25 007
info@physiotherapie-bohle.de
www.physiotherapie-bohle.de

PhysioWelt Garbsen
Martina Hoheisel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

Aktion von Umschau und Shopping Plaza geht bis zum 13. April

Heute startet der Foto-Wettbewerb von Shopping-Plaza Garbsen und Umschau. Es gibt Einkaufsgutscheine aus Shops im Shopping Plaza über insgesamt 1.000 Euro zu gewinnen.

Wie kann ich mitmachen?
Erstelle ein Foto von deinem persönlichen Lieblingsplatz in Garbsen, schreib in maximal 200 Zeichen auf, was dich und diesen Ort verbindet. Lade den Text, das Foto, deinen Vor- und Nachnamen, deine Adresse und deine Telefonnummer bis Mittwoch, 13. April, 23.59 Uhr unter www.haz.de/garbsenfotos hoch oder verwende den nebenstehenden QR-Code. Dort findest Du auch weitere Teilnahmebedingungen.

Was passiert mit meinem Lieblingsplatz-Foto?
Wir drucken die schönsten Einsendungen aus und stellen sie vom 23. Mai bis zum 7. Juni zu den Öffnungszeiten im Shopping Plaza, Havelser Straße 1, in 30823 Garbsen aus. Die Besucher wählen mittels Abstimmkarten ihren Favoriten. Die Gewinner werden im Rahmen einer Gewinn-Show am Samstag, 8. Juni, um 16 Uhr bekannt gegeben. Außerdem werden die Gewinnerfotos und Geschichten am Samstag, 15. Juni, in der Umschau veröffentlicht.



Center-Manager Christoph Höptner (von links), Rojin Nasser, Assistenz des Center-Managers, Madsack-Mediaberaterin Verena Unruh und Michael Gruber, Madsack Verkaufsleiter Regionalverlag West, freuen sich auf zahlreiche Einsendungen. Foto: Tobias Welz

Was genau kann ich gewinnen?
Zu gewinnen gibt es Einkaufsgutscheine aus Shops im Shopping Plaza Garbsen. Das erstplatzierte Foto gewinnt Gutscheine im Gesamtwert

von 500 Euro, Platz 2 im Gesamtwert von 300 Euro und Platz 3 im Gesamtwert von 200 Euro. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Entscheidend sind eure Kreativität, Originalität sowie die Geschichte hinter den Fotos – und natürlich das Abstimmverhalten der Shopping-Plaza-Besucher.

Foto-Wettbewerb „Mein Lieblingsplatz in Garbsen“
Foto plus max. 200 Zeichen Text
Einsendeschluss:
Mittwoch, 13. April, 23.59 Uhr

Online einreichen unter www.haz.de/garbsenfotos

OSTERZAUBER BUNTE EIER UND FRISCHE BLUMEN



Im Planetencenter findet ihr alles für eine schöne Osterzeit voller Spass und Freude.



PLANETEN CENTER

8647101_002624

Termine des Sozialverbandes

LETTER. Die Jahreshauptversammlung des Sozialverbandes Letter mit Ehrungen findet am Samstag, 16. März, um 15 Uhr statt. Zum nächsten Info-Nachmittag lädt der Sozialverband am Dienstag, 12. März, um 15 Uhr ein. Beide Veranstaltungen sind in der Tagesstätte Pestalozzistraße 11.



KODE INSEKTENSCHUTZ
www.kode-insektenschutz.de
Drehtüren | Plissees | Pendeltüren | Spannrahmen
Schiebetüren | Lichtschachtabdeckungen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de
Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen

Osterwalder sind neugierig auf die „BRILLENALERIE“

OSTERWALD (kö). Am Samstag, 2. März, war es endlich soweit: Sandra Riemann und Uwe Konnerth eröffneten an der Osterwalder Straße 191 / Ecke Hauptstraße ihr Augenoptiker-Fachgeschäft „BRILLENALERIE“. Viele Osterwalder und Neugierige aus der Umgebung folgten der Einladung zum Eröffnungsfest, denn schließlich haben sie nun die Möglichkeit, sich Brillen und Kontaktlinsen vor Ort anpassen zu lassen. Augenoptikermeisterin Sandra Riemann und ihr Kollege Uwe Konnerth waren viele Jahre Kollegen in einem anderen Augenoptiker-Fachgeschäft und hoffen, mit ihrem Geschäft eine Lücke in Osterwald schließen zu können. „Wir sind weder an Einkaufsgemeinschaften oder Firmen gebunden und können unseren Kunden – jungen wie älteren – eigentlich alles besorgen, wonach ihr Herz begehrt“, betonen die Beiden. In ihrem Fachgeschäft präsentieren sie allein 500 Brillenfassungen, ähnlich groß ist die Auswahl an Markengläsern. „So können wir niedrigpreisige Brillen ebenso anbieten wie exklusive Modelle mit qualitativ hochwertigen Gläsern.“ Neben individueller, fachkundiger Beratung können die Kunden in der „BRILLENALERIE“ auch zahlreiche Serviceleistungen erwarten:



Die Zahl der Gratulanten, die Uwe Konnerth und Sandra Riemann (hintere Reihe von links) zur Eröffnung ihrer „BRILLENALERIE“ begrüßen konnten, riss am Samstag den ganzen Tag über nicht ab. Foto: Kögel

Vom Sehtest über die Messung des Augeninnendrucks bis zum Dry Eye Test, mit dem besonders trockene Augen und die Notwendigkeit der Gabe von Augentropfen erkannt werden können. Natürlich gehört auch die Brillenreinigung mit Ultraschall zum Service. Kurzeitschlossene sollten ihr Augenmerk auf die Eröffnungsaktion richten: Während des gesamten Monats März gewährt die BRILLENALERIE 25 Prozent Rabatt auf jede komplette Brille.

Geöffnet hat das Augenoptiker-Fachgeschäft in Osterwald montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr und nach Terminvereinbarung. Bei dringenden Fällen können die Kunden auch die Handynummer wählen, die an der Eingangstür angebracht ist. „Ich wohne gleich nebenan und kann in Notfällen helfen“, so Uwe Konnerth. Mehr Informationen über die BRILLENALERIE finden Interessierte auch unter www.brillengaleriegarbsen.de.

Osterfeuer in Lohnde

LOHNDE. Am Karsamstag, 30. März, veranstaltet die Ortsfeuerwehr Lohnde wieder das traditionelle Osterfeuer auf dem Festplatz im Fährweg. Ab 17 Uhr ist für das leibliche Wohl gesorgt. Für die kleinen Gäste bietet die Kinder- und Jugendfeuerwehr Stockbrot und Marshmallows am Lagerfeuer an. Für die richtige Party-Stimmung am Abend sorgt DJ Jörg. Der Zutritt ist für alle frei. Zu folgenden Zeiten können Baum- und Strauchschnitt bis maximal 10 cm Durchmesser angeliefert werden: Samstag, 16., 23. und 30. März, jeweils in der Zeit von 9 bis 13 Uhr. Unberechtigte Anlieferungen werden ausnahmslos zur Anzeige gebracht.

DRK Harenberg: Termine

HARENBERG. Das DRK Harenberg lädt am Mittwoch, 13. März, um 19 Uhr zur Mitgliederversammlung im Nebenraum der Mehrzweckhalle Harenberg ein. Immer dienstags findet von 18 bis 19 Uhr Hatha Yoga mit Olympia Politz statt. Mittwochs bietet Mareike Scholz Vini Yoga von 10 bis 11.30 Uhr an, ab 9. April startet ein neuer Kurs Vini Yoga immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr. Alle Kurse finden im Sportheim des TuS Harenberg statt. Die Kosten betragen 80 Euro, Mitglieder des DRK erhalten einen Rabatt. Anmeldungen und Infos bei Gertrud Popp, Telefon (05137) 822727 oder g.popp@gmx.de.

Ostereier-Turnier beim DRK Lathwehren

LATHWEHREN. Am Samstag, 23. März, lädt das DRK Lathwehren ab 17 Uhr zum Ostereier-Turnier ein. Gespielt werden im Dorfgemeinschaftshaus Lathwehren Kniffel, Doppelkopf und Skat. Anmeldungen sind möglich bei Marina Dolz, Telefon (05137) 887189 oder (0171) 5452511 oder bei Barbara Rath, Telefon (0163) 8189411 oder per Mail unter marina.dolz@htp-tel.de. Das Startgeld beträgt 8 Euro und ist am Turniertag zu entrichten. Jeder Teilnehmende erhält einen Preis. Getränke und kleine Snacks gibt es zu fairen Preisen.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
35% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

FRÜHLINGSHAFTE SONDERRABATTE IM MÄRZ!

GEWINNEN SIE JETZT IHRE NOLTE TRAUMKÜCHE IM WERT VON 10.000 €*

nolte KÜCHEN

KUECHENFACHMARKT.DE

ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!

Meyer & Zander

NIENBURG Südring 10 • 31582 Nienburg
PORTA WESTFALICA Osterkamp 1 • 32457 Porta Westfalica
WALSRODE Rudolf-Diesel-Str. 2a • 29664 Walsrode
MELLENDORF Eitzer Föhre 3 • 30900 Mellendorf
NEUSTADT Ernst Abbe Ring 30 • 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

* Teilnahmebedingungen: Gewinnen Sie jetzt eine Küchenfachmarkt Traumküche im Wert von 10.000 €**. Kaufen Sie jetzt einfach in dem Aktionszeitraum vom 01.03.2024 – 06.04.2024. Ihre Küche bei uns im Küchenfachmarkt Meyer & Zander und nehmen automatisch an der Verlosung teil. Mit etwas Glück ziehen wir Sie als glücklichen Gewinner am 06. April 2024 aus dem Lostopf. Die Verlosung findet bei uns im Küchenfachmarkt Meyer und Zander GmbH, Südring 10, 31582 Nienburg statt. *** Sollte die Küche weniger als 10.000 € kosten, so erhalten Sie einen Warengutschein des Differenzbetrages. Die Küchengeräte sind in dem Wert enthalten. Liegt der Wert der Küche über 10.000 €, so wird der übersteigende Wert nicht erstattet. Der Gewinner wird telefonisch oder per Mail benachrichtigt. Alle Angaben ohne Gewähr, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG



WIRTSCHAFT IN HAVELSE

HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

Ihr kompetenter,
freundlicher Partner
in allen Gesundheitsfragen

St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel

Hannoversche Str. 51 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 · Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de

Stein
ELEKTRONIK
Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de
Elektrohaushaltsgeräte · Unterhaltungselektronik
Reparaturservice · Postagentur · Toto/Lotto

Kundendienst
Rohrreinigung
Sanitär
Heizung
UDE & SOHN
Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20

E-Rezept ist angelaufen

St. Georg-Apotheke dankt ihren Kunden für die Geduld

HAVELSE (kü). Schon vor 20 Jahren war das E-Rezept in der Diskussion, aber noch vor zwei Jahren bescheinigten Apothekerin Martina Jungnick-Hagel, Inhaberin der St. Georg-Apotheke in Havelse, und ihre Apothekerin Melanie Hartwich der geplanten Digitalisierung im Gesundheitswesen eine schwierige Geburt. Nach weiteren Modellversuchen in mehreren Bundesländern erfolgte der Start am 1. Januar 2024.

Und damit begann für Martina Jungnick-Hagel, Melanie Hartwich und viele ihrer Kolleginnen und Kollegen eine „Phase der Aufklärung“, denn viele Kunden hatten – wie in anderen Apotheken auch – Erklärungsbedarf. „An diese Stelle sagen wir allen Kunden ein ‚Danke‘ für die große Geduld“, so Jungnick-Hagel und Hartwich.

An dieser Stelle noch einmal die einzelnen Schritte zum benötigten Medikament. Zunächst müssen die Patienten zu Anfang eines jeden Quartals ihre Versichertenkarte in der Arztpraxis vorlegen. Das ausgestellte E-Rezept wird nicht auf der Versichertenkarte eingetragen, sondern auf einem großen überregionalen Rechner gespeichert. Die Patienten müssen dann mit ihrer Versichertenkarte zu „ihrer“ Apotheke gehen, wo das E-Rezept vom Rechner heruntergeladen und das Medikament ausgegeben wird.

Wenn das verschriebene Medika-

ment nicht lieferbar ist und durch ein anderes mit gleichen Wirkstoffen ersetzt werden muss oder wenn ein Medikament fälschlicherweise in einer anderen Dosierung verpreschrieben wurde, beginnen die Probleme. Wenn das früher auf „dem kleinen Dienstweg“ zwischen Arztpraxis und Apotheke geregelt werden konnte, muss dies jetzt auf dem digitalen Weg geändert werden.

„Wenn alles glatt läuft, ist das E-Rezept eine tolle Erleichterung“, betont Martina Jungnick-Hagel. Allerdings müssen noch die erwähnten Kinderkrankheiten ausgemerzt werden, um das Versprechen einlösen zu können, dass das E-Rezept Zeit und Wege erspart und die Arztpraxen, Apotheken und Krankenkassen bei der Zusammenarbeit unterstützt. Die E-Rezept-App auf dem Smartphone kann übrigens noch mehr, wird aktuell nach Auskunft der örtlichen Apotheken aber noch wenig genutzt.



Martina Jungnick-Hagel (rechts) und Melanie Hartwich sagen ihren Kunden ein großes „Dankeschön“ für die Geduld, die sie in den ersten Wochen nach der Einführung des E-Rezeptes haben aufbringen müssen.

Manager Florian Riedel als Vorbild

„Wo ein Wille ist, ist meist auch ein Weg! Zumindest bei Havelses spielendem Sportmanager Florian Riedel, der trotz einer Daumenoperation drei Tage zuvor beim FC St. Pauli aufstieg und seinen Rekord „als Dauerbrenner“ auf 58 Spiele am Stück heraufschraubte. Die schützende Schiene verhinderte zwar Riedels gefürchtete weite Einwürfe, hielt den TSV-Sportmanager aber nicht davon ab, in den Anfangsminuten zwei gefährliche Torchüsse abzugeben. In der durchaus ansehnlichen Partie blieben Torchancen in der ersten Hälfte Mangelware. Nach der

Pause war es wieder Riedel, der mit einem Torschuss in der 56. Minute zum Angriff blies. Neun Minuten später durften die Havelser jubeln, denn nach einem Foulspiel an Julius Langfeld verwandelte Besfort Kolgeci den fälligen Strafstoß sicher. Wenig später vergab Torben Engelking die Chance zum 2:0. Zehn Minuten später kamen die Platzherren nach einem langen Einwurf zum Ausgleich und läuteten damit eine intensive Schlussphase ein. In der Nachspielzeit mussten die Havelser um das Remis zittern, doch der Schiedsrichter annullierte den Treffer der Hamburger wegen

einer Abseitssituation. Aufgrund der zahlreichen Verletzten ist der Punkterfolg des TSV umso höher zu bewerten. Die weiteren Spiele des TSV im Monat März: Am morgigen Sonntag ist um 14 Uhr mit Blau Weiß Lohne ein weiterer Tabellennachbar im Wilhelm-Langrehr-Stadion zu Gast. Am Samstag, 16. März, tritt der TSV um 13 Uhr beim Tabellenzweiten 1. FC Phönix Lübeck an, am Sonntag, 24. März, erwartet er um 14 Uhr Kilia Kiel. Das erste von drei Nachholspielen steht am Samstag, 30. März, um 17 Uhr beim VfB Oldenburg an.

JETZT bitte an den Reifenwechsel denken!



Räderwechsel 40,00 €
Räder einlagern 60,00 €
Bitte Termin vereinbaren!

Auto Service Havelse

Die Freie Autowerkstatt für jeden Fahrzeugtyp
Hannoversche Straße 70 · Tel. 05137 – 93 81 87

Pelz- und Goldankauf

Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Goldgrube, Hauptstr. 38 · 31542 Bad Nenndorf · Tel.: 05723 / 7893126

Inh. M. Lakatosz

Wir stehen Ihnen in dieser schweren Zeit zur Seite! Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld

Handy: 0176 / 31 57 07 45

Jetzt Neu!!!



Lederjacken

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mäntel zu BARGELD



Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Zahngold + Barren dringend gesucht!



Ankauf von Goldschmuck aller Art
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder bevorzugt in breiter Form). Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, und Pelz sowie Ledermäntel. Nur in Verbindung mit Gold*



Gold Münzen / Medaillen aller Art



Alt- und Bruchgold

Wir kaufen an:
Wir zahlen bis zu
62,- €
pro Gramm

Dringend gesucht!



ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

ACHTUNG! ACHTUNG!

Nutzen Sie Ihre Chance zum Saisonstart 2024!
Wir suchen alle Arten von Pelzen!*
Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch.
Wir zahlen bis zu 9.000,-€

Jetzt neu-Ankauf von farbigen Edelsteinen!



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld! AUFRUF ZUM SAISONSTART 2024

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 8000,- € für Ihren Pelz*

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla



Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und Wasserinstallateurmeister

K O E N E M A N N
PHILIPP
HEIZUNG • SANITÄR

Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 · 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu

Schmull & Kaiser
GbR

Fliesenleger

Beratung
Planung
Verlegung

Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96

WIR geben IHREM Alltag mehr

Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!
Maler- u. Lackierarbeiten
Kreative Gestaltung
Traditionelle Handwerkstechniken
Tapezierarbeiten Bodenbelagsarbeiten

RECKEWERTH
Malerfachbetrieb GmbH
Inhaber Siegfried Rautenberg
Hannoversche Str. 78 · 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37/7 54 45 Fax 05137/1 38 34
Internet: www.reckewerth-maler.de

Fußball-Kids erhalten Schnupperabzeichen



Am vergangenen Samstag legten die fußballbegeisterten Kids der F2 des TuS Seelze im Rahmen des Trainings erfolgreich ihr DFB-Paul-Schnupper-Abzeichen ab. Unter Anleitung der Trainer und Unterstützung der Eltern absolvierten sie drei Stationen, darunter Dribbelkünstler, Kurzpass-Ass und Elferkönig. Mit viel Spaß und Engagement testeten sie hierbei ihre Fähigkeiten. Das fleißige Training zahlte sich aus, was sich in den beeindruckenden Ergebnissen zeigte. Bei einer kleinen Siegerehrung erhielten 13 Kinder das Abzeichen in Gold und drei Kinder in Silber.

Letteraner Mastersschwimmer erfolgreich

SCHWIMMEN. Am ersten Märzwochenende waren Masterschwimmer der SG Letter 05 auf Reisen. Bei der 44. internationalen Schwimm Gala um den „Goslarer Adler“ gingen Jens Werner und Matthias Stehr an den Start. Jens Werner startete über 50m Rücken und 50m Freistil. Über die Freistilstrecke konnte Werner sich mit 0:39,14 gegenüber der letzten Saison über eine Sekunde verbessern. Über 50m Rücken erreichte er mit 0:45,75 in einem hart um-

kämpften Sprint einen vierten Platz. Matthias Stehr startete über 50m Rücken und 50m Freistil und 50m Brust. Über 50m Rücken konnte er mit 0:40,20 die Silbermedaille aus dem Wasser holen. Im letzten Rennen des Wettkampfes über 50m Brust kam Stehr auf den vierten Platz in einer Zeit von 0:41,79. Mit diesen guten Ergebnissen konnten die beiden Schwimmer nach einem schönen Wettkampf mit bester Laune wieder Richtung Letter fahren.

Sportabzeichen-Verleihung beim TuS Seelze



SEELZE. 42 Sportabzeichen konnte der TuS Seelze für das Jahr 2023 verleihen. Dies war die erste offizielle Handlung der neuen Sportabzeichen-Beauftragten Jens Buchler und Martin Gakis. Allein 32 Sportabzeichen wurden an Jugendliche verliehen, ein Jugendlicher hat das Sportabzeichen bereits zum 10. Mal abgelegt. Bei den Erwachsenen standen Claudia Vogt mit 37 und Horst Rinne mit 39 an der Spitze. Auch die Minis waren aktiv: 18 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren haben sich in der Sporthalle mit den Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren und Werfen versucht. Dafür wurde das Mini Sportabzeichen mit Aufkleber gleich in der Halle überreicht.

Foto: privat

Region Hannover bewirbt sich um World Games 2029

REGION. Landeshauptstadt und Region Hannover gehen in Sachen Großevents den nächsten Schritt. Nach der erfolgreichen Austragung unterschiedlichster internationaler Messe-, Sport- und Musik-Großevents soll mit den World Games im Sommer 2029 die drittgrößte Sportveranstaltung der Welt nach Hannover kommen. Landeshauptstadt und Region Hannover bewerben sich gemeinsam für die Austragung des Sportevents. Das haben Regionspräsident Steffen Krach und Oberbürgermeister Belit Onay verkündet. Mit der Bewerbung verbinden Region und Landeshauptstadt eine klare Vision: Ziel ist ein Sportevent, von dem die 1,2 Millionen Menschen in der Region Hannover und die Vereine nachhaltig profitieren. So sollen

bei den World Games nicht nur sportliche Rekorde gebrochen werden. Vielmehr soll ein Sportevent für alle geboten werden, das neue Horizonte in Sachen Erfolg und Nachhaltigkeit erschließt. Die Wettbewerbe werden nur in Sportstätten ausgetragen, die bereits bestehen oder mit Blick auf Nachhaltigkeit für die Wettbewerbe aufgewertet werden können. Die World Games in Hannover sollen zudem Freude an Bewegung und Sport vermitteln – auch für Nicht-Leistungssportler. Beispielsweise können Kinder und Jugendliche an neue Sportarten und die Sportvereine in Stadt und Region herangeführt werden. Die World Games sind für Region und Stadt Hannover eine Möglichkeit, Menschen zu verbinden, Stadt und Umland näher zusammenzubringen, die gesamte Region nachhaltig weiterzuentwickeln und Grenzen zu überwinden.

Die Stadt und Region Hannover bieten beste Voraussetzungen, dieses Großevent durchzuführen. Auf internationaler Ebene überzeugen vor allem die kurzen Wege: Die Region Hannover liegt nicht nur äußerst zentral in Europa, mit dem Hauptbahnhof und dem internationalen Flughafen ist Hannover national und international schnell zu erreichen. Hinzu kommt der ausgezeichnete Öffentliche Personennahverkehr und eine Vielzahl an exzellenten Hotels und Unterkünften sowie die gute gesundheitliche Versorgung. Nicht zuletzt gibt es in der Region und Landeshauptstadt vor allem eine sportbegeisterte Bevölkerung, die von einer

starken und lebendigen Vereinsstruktur lebt. Im Bewerbungsprozess muss sich Hannover im ersten Schritt auf deutscher Ebene durchsetzen. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) wird in einer Präsidiumssitzung Mitte März die bis dahin eingegangenen Bewerbungsunterlagen analysieren und anschließend in einer beratenden Rolle gegenüber der IWGA eine Stellungnahme mit einer Vergabeempfehlung abgeben. Mit der Bewerbung anderer Städte oder Regionen im Rahmen dieses Vorentscheides ist zu rechnen. Die finale Entscheidung über den Gastgeber der World Games 2029 trifft die IWGA im April dieses Jahres. Am 1. Mai soll dann der Veranstaltungsvertrag unterschrieben werden.

Mitternachtsport: Saison endet heute

GARBSEN (stp). Fußball und jede Menge Spaß zu vorgerückter Stunde: Die Mitternachtsport-Saison der Stadt Garbsen endet. Letzter Termin in den Sporthallen des Johannes-Keppler-Gymnasiums im Schulzentrum I ist am heutigen Sonnabend, 9. März. Die Anmeldung für das Fußballturnier ist wie immer am Veranstaltungstermin ab 19.50 Uhr möglich. Das Projekt der Stadt Garbsen läuft seit November 2000 und wird vom Präventionsrat Garbsen gefördert. Es bietet Jugendlichen aus dem Garbsener Stadtgebiet in der Herbst- und Winterzeit einmal im Monat in der Nacht von Samstag auf Sonntag von 20 Uhr bis Mitternacht ein attraktives Sportangebot. Bei den bisherigen mehr als 100 Terminen nahmen regelmäßig 150 bis 200 Jugendliche aus Garbsen teil. Mitarbeiter von Polizei, der Abteilung Jugend und Integration, von Projekt X und der Katholischen Gemeinde St. Raphael organisieren und führen die Veranstaltungen durch, bei denen das Gemeinschaftserlebnis und die Inte-

Noch Restkarten für Theaterstück

GARBSEN (stp). Es gibt noch Restkarten für das Stück „Dinge, die ich sicher weiß“ mit der bekannten Schauspielerin Nina Petri. Die Aufführung des Ernst Deutsch Theaters wird am heutigen Sonnabend, 9. März, um 19 Uhr auf Einladung des Kulturbüros im Forum der IGS, Meyenfelder Straße 8-16 gezeigt. Um 18.30 Uhr wird eine kostenfreie Einführung angeboten. Tickets gibt es auf www.garbsen.de/onlineickets und im Kulturbüro Garbsen, Telefon (05131) 707650, E-Mail: kultur@garbsen.de.

Garbsener Triathlet Marc Mozin beim Ironman in Thailand

GARBSEN. Vor eineinhalb Jahren im November 2022 begannen Julia Moll (35) und Marc Mozin (36) ihr bisher größtes Abenteuer: eine Weltreise mit dem Fahrrad. Sie kündigten dafür ihre Jobs, gaben die Wohnung auf und verkauften ihr Hab und Gut. Nach monatelanger Planung ließen sie ihren gewohnten Alltag hinter sich und lebten nun mit dem, was ihre Fahrräder tragen konnten. Bei ihren Planungen hatte Marc Mozin, der seit vielen Jahren Triathlet beim Garbsener SC ist, immer mal wieder nach möglichen Triathlon-Veranstaltungen auf ihrer Reiseroute gesucht. Schließlich fiel die Wahl auf den Ironman 70.3 Bangsae in Thailand.

1,9 Kilometer Schwimmen, 90 Kilometer Radfahren und 21,1 Kilometer Laufen waren zu absolvieren. Mit den ersten Sonnenstrahlen ging es am 18. Februar morgens ins Meer, nach soliden 44:36min kam Mozin aus dem Wasser. Der Wechsel auf das Rad verlief reibungslos. Nach 2:39 Stunden fand er sich erneut in der Wechselzone ein. Er war sehr zufrieden mit seinem guten Radsplit und freute sich nun auf den letzten Teil des Wettkampfs, das Laufen. Leider musste er aufgrund einer früheren Knieverletzung mit Schmerzen immer wieder vom Laufen ins Gehen wechseln



Mit Knieschmerzen musste Marc Mozin die Laufstrecke beim Ironman in Thailand bewältigen. Foto: privat

und benötigte so für den Halbmarathon 2:29 Stunden. Er beendete das Rennen nach insgesamt 5:49 Stunden, was Platz 37

bedeutete. Damit war er nicht zufrieden, aber doch erleichtert, den Ironman 70.3 erfolgreich gefinisht zu haben.

Hauptversammlung der Schloß Ricklinger Schützen

SCHLOß RICKLINGEN. Die Hauptversammlung des Schützenvereins Schloß Ricklingen fand vor Kurzem statt. Der 1. Vorsitzende Andreas Eckwert eröffnete die Versammlung und bedankte sich bei den Mitgliedern und dem Vorstand

für die gute Zusammenarbeit. Der Verein konnte zehn neue Mitglieder verzeichnen. Er teilte in seinem Bericht unter anderem mit, dass der Luftgewehrstand an den Besitzer des Akazienhofs abgegeben wurde. Daraufhin

erfolgte der Umbau auf dem KK-Stand. Dieses war die richtige Entscheidung. Die Planungen mit der Stadt Garbsen bzgl. Neubaus des Schützenhauses laufen auf Hochtouren.

Aus sportlicher Sicht war zu erwähnen, dass die Schützen an zahlreichen auswärtigen Schießen teilgenommen haben. Herausragend war die Jugendabteilung, die mit super Leistungen zahlreiche Pokale erhielt.

Andreas Eckwert wurde als 1. Vorsitzender und Claudia Krebs als 2. Vorsitzende, sowie als Oberhauptschießsportleiterin einstimmig gewählt. Die anderen Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt. Für langjährige Mitgliedschaften wurden geehrt: Willi Thiele (70 Jahre), Jürgen Manthey (60 Jahre), Thomas Marquardt (50 Jahre), Uwe Müller und Thorsten Fischer (40 Jahre), Michaela Dittmann (25 Jahre). Für besondere Verdienste erhielten Tino Brücksen die silberne sowie Stephanie Pape und David Grahm die bronzene Verdienstnadel vom Kreisschützenverband.



Das Foto zeigt (hintere Reihe, von links nach rechts) Vorsitzender Andreas Eckwert, 2. Vorsitzende Claudia Krebs, Tino Brücksen, Thorsten Fischer, David Grahm sowie (vordere Reihe von links nach rechts) Uwe Müller, Jürgen Manthey und Michaela Dittmann. Foto: SV Schloß Ricklingen

Foto: SV Schloß Ricklingen

EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen-Berenbostel
Gewerbegebiet Nord
Telefon (0 51 31) 9 24 45
Fax (0 51 31) 9 70 14
www.unfall-sauer.de

„Juhu! Unser Spargel ist da.“

Verkauf ab sofort an unseren Verkaufsstellen.

Berenbostel, Ecke Dorfplatz – Rote Reihe
Garbsen, Planetencenter neben dem Haupteingang
www.carsten-bolte.de · info@carsten-bolte.de

Schulz Energieberatung
www.schulz-energieberatung.com

- Heizlastberechnungen
- Hydraulischer Abgleich
- Energie- und Stromsparberatung
- Antragstellung bei der BAFA/KfW
- Erstellen eines individuellen Sanierungsfahrplanes
- Baubegleitung

BARES GELD SPAREN ENERGIEVERBRAUCH NACHHALTIG SENKEN?

Ich berate Sie ausführlich und individuell

Christian Schulz - Energieberater
Gehrden · Bundesstr. 23c
Tel.: 0178 / 380 08 42
schulz-energieberatung@gmx.de

"Türen öffnen für eine unabhängige Energiezukunft – Qualität, Preiswert, Meisterlich!"

MEISTERBETRIEB

- ☒ **Fachkompetenz: Als Meisterbetrieb gestalten wir mit hochwertigen Photovoltaikanlagen- und Wärmepumpen-Installationen die Zukunft.**
- ☒ **Hochwertige Qualität: Maßgeschneiderte Lösungen für PV und Wärmepumpen – präzise, effizient und erschwinglich.**
- ☒ **Preiswert und Attraktiv: Unsere Installationen bieten Spitzenqualität zum besten Preis.**
- ☒ **Nachhaltigkeit im Fokus: Erweitern Sie nicht nur Ihre Türen, sondern auch Ihre Unabhängigkeit von externen Energiequellen.**
- ☒ **Produkte hautnah erleben: Testen Sie unsere Produkte vor Ort und überzeugen Sie sich von der Qualität und Effizienz unserer Lösungen.**

Ihr Meisterbetrieb smart-tec24 – Kostenfreie Beratung im Showroom für Ihre energieeffiziente Zukunft!

Berenbostelerstr. 76A, 30823 Garbsen (Einkaufszentrum Kohake)
Tel. 05137-9385041
info@smart-tec24.com
www.smart-tec24.com

smart.tec24
— HOME | LIVING | TECHNOLOGY —

Qualität erleben!

deterding

SABO

Auch zu mieten! Ab 12 € pro Stunde

VERTIKUTIERER VON SABO

ENERGIE FÜR IHREN RASEN.

QMF
Qualifizierter Fachbetrieb

Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr

Die Seelzer Wirtschaft

HANDEL

HANDWERK

DIENSTLEISTUNGEN



Verleih und Verkauf von

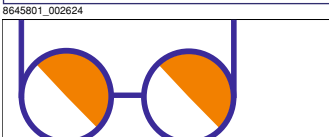
- ✓ Lichttechnik
- ✓ Tontechnik
- ✓ Medientechnik

Almhorster Straße 6, 30926 Seelze



Unsere Angebote für Sie im März:

- **Eunova® VivaChrono** (2 x 30 Tbl.) - 24-h-Versorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen: 28,50 € statt 35,80 €
- **Kytta® Schmerzsalbe** (150 g) - bei Muskel- & Gelenkschmerzen: 21,90 € statt 27,99 €
- **Orthomol® Neuroprotect** (30 Kps.) - wenn die Nerven auf die Nerven gehen: 19,90 € statt 24,99 €



- Augeninnendruck Messung
- Gesichtsfeldmessung
- Netzhaut Analyse

Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze, Tel.: 05137-5704, Inh. Marc Schröder e.K.

Hannoversche Volksbank weiterhin auf Wachstumskurs



Der Seelzer Filialdirektor Tobias Rademacher ist mit der Bilanz des Jahres 2023 zufrieden.

Foto: privat

SEELZE. Die Hannoversche Volksbank hat Bilanz gezogen und auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2023 zurückgeblückt. Einen wesentlichen Beitrag zur positiven Entwicklung der Gesamtbank hat auch das Marktgebiet Seelze beigetragen. Die Hannoversche Volksbank ist in der Wunstorfer Straße in Seelze mit einem KompetenzCenter vertreten. 20 Beraterinnen und Berater kümmern sich hier um die finanziellen Angelegenheiten ihrer Kundinnen und Kunden. Das Kreditgeschäft der Volksbank verzeichnete in Seelze im vergangenen Jahr einen Anstieg um 8,6 Millionen Euro. Die Bilanz weist hier zum Stichtag 148,9 Millionen Euro Kundenkredite aus (Vorjahr: 140,3 Mio. Euro). Die bilanziellen Einlagen sind in Seelze gegenüber dem Vorjahr hingegen leicht gesunken. Sie lagen per 31. Dezember bei 244,4 Millionen Euro (Vorjahr: 249,0 Mio. Euro). Das entspricht einem Rückgang von 4,6 Mio. Euro. Filialdirektor Tobias Rademacher

freut sich über die zwar gebremste, aber weiterhin rege Investitionstätigkeit in Seelze: „Mit einem Wachstum um 8,5 Prozent liegen wir regional über dem Bankdurchschnitt.“ Bei ihren Anlageentscheidungen hätten die Kundinnen und Kunden die Beratungsangebote der Volksbank genutzt, um attraktive und individuell zugeschnittene Geldanlageentscheidungen zu treffen, führt der Filialdirektor weiter aus. „Im außerbilanziellen Geschäft wie zum Beispiel im Aktien- und Fondsgeschäft konnten wir teils deutliche Zuwächse verzeichnen“, berichtet Tobias Rademacher.

Die Bilanzsumme der Hannoverschen Volksbank insgesamt wuchs zum Stichtag 31.12.2023 um 4 Prozent auf 8,6 Milliarden Euro (Vorjahr: 8,2 Mrd. Euro). Die Bank gehört damit zu den großen Volks- und Raiffeisenbanken Deutschlands.

Auf der Passivseite der Bilanz wuchsen die Einlagen der Bank um 162 Millionen Euro (+2,8 Prozent) auf 6,0 Milliarden Euro (Vorjahr: 5,8 Mrd. Euro). Der Bestand der herausgegebenen Kredite der Hannoverschen Volksbank stieg im Jahr 2023 wiederum. Er erhöhte sich auf 6,5 Milliarden Euro (Vorjahr: 6,4 Mrd. Euro).

SoVD Seelze lädt zur Mitgliederversammlung

SEELZE. Der Ortsverein Seelze im Sozialverband Deutschland (SoVD) lädt alle Mitglieder am Samstag, 9. März, um 16 Uhr zur Jahreshauptversammlung in das Restaurant Flügel's in Seelze ein. Neben Neuwahlen stehen auch Ehrungen von Mitgliedern auf der Tagesordnung. Der Ortsverband bittet um Anmeldung bei Bernd Schweer unter Telefon (05137) 84287.

CDU lädt zum Preisskat

LETTER. Am Donnerstag, 21. März, lädt die CDU Letter wieder zu ihrem traditionellen Preisskat in das Restaurant „Hellas“ am Leinestadion ein. Beginn ist um 18 Uhr, die Startgebühr von 10 Euro wird vollständig für die Preise eingesetzt. Anmeldungen sind bis zum 18. März möglich unter Telefon (0511) 401893 oder (0151) 51036750 oder per Mail an jens65.willms@gmail.com.

Schützenverein Gümmer freut sich über 31 neue Mitglieder



Der Vorsitzende Karsten Heimberg (links) verabschiedete seinen langjährigen Stellvertreter Werner Rehse und dankte ihm wie auch den anderen ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für ihr großes Engagement für den Schützenverein. Foto: privat

GÜMMER (kö). In der Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Gümmer konnte der erste Vorsitzende Karsten Heimberg mit der erfreulichen Nachricht aufwarten, dass sich die Mitgliederzahl um 31 auf 244 erhöht hat. Dass man trotzdem im Herbst über eine Beitragserhöhung nachdenken müsse, liegt an der geplanten Teilsanierung der Kleinkaliberanlage und an dem Wunsch, ein Rolltor als zusätzlichen Witterungsschutz einzubauen.

Da die Jahresberichte der Vorstandsmitglieder vorab in der Vereinszeitung „Der Treffler“ veröffentlicht worden waren, konnte sich Heimberg auf eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse in 2023 beschränken. Nach der Genehmigung des Haushalts-

plans für das laufende Jahr sowie der einstimmigen Entlastung des Kassenwartes Michael Schmidt sowie des gesamten Vorstandes standen umfangreiche Wahlen an. Zunächst wurden der langjährige zweite Vorsitzende und Leiter des Festausschusses, Werner Rehse, und der erste Jugendleiter Sebastian Hagel verabschiedet, die nicht wieder kandidierten. Einstimmig gewählt wurden Silke Langhorst als 2. Vorsitzende und Inka Doant als neue Festleiterin. In den Ausschuss, aus dem auch Sarah Kausch verabschiedet wurde, rückten Heike Wetter und Clemens Bode nach. Neuer Jugendleiter ist Thorben Fischer, zu seinem Stellvertreter wurde Kilian Pluta gewählt. Jennifer Rehse wird das Amt der stellvertretenden Kassenwartin übernehmen.



Hannoversche Str. 41 30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- **Cetirizin Stada®** (50 Tbl.) - den Heuschnupfen vergessen: 13,90 € statt 17,75 €
- **Wala® Euphrasia** (10 x 0,5 ml) - Augentröster bei gereizten, entzündeten Augen: 8,90 € statt 11,50 €
- **Ratioline® Wärmegürtel** (3 Stk.) - 12 Stunden Entspannung für den Rücken: 13,90 € statt 17,80 €



- Heizung • Sanitär • Solar

HANS HEYMANN GmbH

30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16



Unsere Angebote für Sie im März:

- **Amorolfen STADA®** 5% (3 ml) - Nagellack gegen Nagelpilz: 18,90 € statt 23,95 €
- **Formoline L112®** (80 Tbl.) - Gewichtsreduktion & -kontrolle: 39,90 € statt 49,90 €
- **Dermasence RosaMin Tag 50+** (30 ml) - für zu Rötungen neigende, empfindliche Haut: 15,50 € statt 19,00 €

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittellarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genauso



wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stehende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefüh-

le. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**, der beispielsweise bei Symp-

tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der

Nervenbahnen wirkt. **Iris versicolor** hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf **pureSGP.de** mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17% sparen!**



bis zu **17% sparen**

pureSGP.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Familienanzeigen

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter und Schwiegermutter

Mary Bukowski

geb. Kölling

* 14. Februar 1933
† 3. März 2024

In stiller Trauer:
Hartmut und Anja Heiko

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. März 2024, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



8976901_002624

Dein Leben fand auf Deiner letzten Reise ein unerwartet schnelles Ende, doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken, Bildern, Augenblicken werden uns immer an Dich erinnern. Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

Heinz Maronna

* 11. Mai 1940 † 19. Februar 2024

In liebevoller Erinnerung:
Elisabeth Baumgarten (Lisken)
Kerstin Nitsch geb. Maronna mit Familie
Kalle und Uschi Maronna mit Familien
Sandra und Jörg Stünkel mit Familie
Britta Baumgarten und Mirko Graen mit Familien

Am Gehäge 40, 30827 Garbsen-Berenbostel

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 13. März 2024, um 11.00 Uhr in der Kapelle des ev.-luth. Friedhofes in Altgarbsen, Alte Ricklinger Straße, statt; anschließend Urnenbeisetzung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

8833001_002624

Es ist nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt, es ist immer zu früh.

Nun sind da nur noch die Erinnerungen, Gedanken, Gefühle, schöne Stunden, einfache Momente, die einzigartig und unvergessen bleiben.

Diese Momente gilt es festzuhalten, einzufangen und im Herzen zu bewahren.

Anneliese Bark

† 17. Februar 2024

Vielen Dank für die vielen Beweise der Anteilnahme, die uns ein Trost in den schweren Stunden des Abschieds waren.

Im Namen der Familie:
Ludolf Bark

Garbsen-Berenbostel, im März 2024



8958401_002624

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

In großer Liebe nehmen wir Abschied von

Irmgard Flamme

geb. Jorkowski

* 23. Juli 1939 † 2. März 2024

Wir sind unendlich traurig:

Daniela Conrads geb. Flamme und Joachim Conrads
und alle, die ihr nahe standen

Bothfeld/ Schloß Ricklingen

Traueranschrift: Familie Irmgard Flamme
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. März 2024, um 14.00 Uhr von der Kirche in Garbsen-Schloß Ricklingen, Voigtstraße, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



8965801_002624

Unbescheiden - Wöbbeking Bestattungen



Tag
+
Nacht

Erd- / Feuer- / See- / Baum-
und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge
Beerdigungen auf allen Friedhöfen

30453 Hannover / Ahlem
Richard-Lattorf-Straße 7
Tel. 0511 - 48 00 17

30926 Seelze
Wunstorfer Straße 2
Tel. 05137 - 24 34



Unbescheiden Natursteine

Steinmetz- und Steinbildhauer-
Meisterbetrieb
Grabmale
Schriftergänzungen
Lieferungen zu allen Friedhöfen

30926 Seelze / Letter-Süd
Max-Planck-Straße 4
Tel. 0511 - 768 17 30



7980001_002624

Mitten im Leben sind wir im Tod.

Nach kurzer, schwerer Krankheit verstarb

MATTHIAS ORTMANN

* 23.12.1958 † 13.12.2023

In tiefer Trauer
Dein Bruder Ulrich

Die Beisetzung fand in aller Stille auf dem Friedhof in Osterwald statt.

8528401_002624

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen.

Natascha Tauch

* 13. 11. 1964 † 24. 02. 2024

In tiefer Trauer
Deine Mutter
Luzia Tauch

8832501_002624

Und immer sind da Spuren des Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an Dich erinnern, uns glücklich
und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.

Kurt Golinski

* 1. 4. 1935 † 2. 3. 2024

In Liebe
Deine Maria
Andrea und Achim

Kondolenzpost bitte an Ahlswe Bestattungen, c/o Kurt Golinski
Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 12. März 2024, um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Letter (Parkplätze Hölderlin- und Porschestraße), aus statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

8848701_000124

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da.

- Formalitätenbearbeitung für 12 Monate zusätzlich möglich im Online Kundencenter
- Nutzen Sie die kostenfreie persönliche **Gedenkseite** für Verstorbene!
- gegenseitiger **Trost** mit der Trauergemeinschaft auf:

www.behrens-bestattung.de/gedenkportal



Auf Wunsch:
Finanzierung der Bestattung
bis zu 36 Monaten Laufzeit!

Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
info@behrens-bestattung.de



Tag- und Nachruf
Telefon
0511- 40 39 90

Hausbesuche für Gespräche
in gewohnter Atmosphäre

6349901_002624

Was tun im Trauerfall?



Henschel
Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und gibt Hilfestellung. Gerne übersenden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.: (0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

6962701_002624

Für die vielen herzlichen Beileidsbekundungen zum Tod meines lieben Mannes

Friedhelm Kleinert

† 30. Januar 2024

bedanke ich mich sehr.
Sie sind mir ein großer Trost in dieser schweren Zeit.

Uta Kleinert

Garbsen-Stelingen, im März 2024



Traurig sie zu verlieren.
Erleichtert sie erlöst zu wissen.
Dankbar mit ihr gelebt zu haben.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Marina Matthies

* 21. Juni 1960 † 2. März 2024

Frank
Dennis und Annika
Henrick, Domenik und Patrick
Jenny und Andi
Emma

Kondolenzpost bitte an Ahlswe Bestattungen, c/o Marina Matthies
Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93



8724801_002624

Am 23.Februar 2024 verstarb

Inge Dammann

Inge war über 25 Jahre die gute Seele im Laden unserer Fleischerei. Als gute Freundin bleibt sie uns in Erinnerung. Ihr fröhliches Wesen wird uns sehr fehlen.

Rosa und Willi Thiele
Schloß Ricklingen

8847301_000124

Arbeit war dein Leben,
fleißig deine Hand.
Hast alles uns gegeben,
dafür unseren Dank.

Du bleibst für immer in unseren Herzen.

Wir müssen Abschied nehmen von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

Anneliese Bläsing

geb. Langner

* 17. 8. 1931 † 29. 2. 2024

In Liebe und Dankbarkeit
Ulli und Susanne Herbst
Detlef und Bärbel Bläsing
Karoline Herbst
Sebastian Bläsing
Janine Bläsing mit Finn und Hannah
Florian Bläsing

Die Beisetzung findet in kleinem Kreis statt.

Behrens Bestattungen,
Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

8852001_000124

Die Stadt Garbsen trauert um

Karin Quast

* 8. Januar 1942 † 12. Februar 2024

Karin Quast war vom 1. Juli 1987 bis zum 31. Dezember 2004 bei der Stadt Garbsen beschäftigt.

Mit ihr verbanden uns Jahre enger Zusammenarbeit im beruflichen Alltag. Wir beklagen den Verlust einer Persönlichkeit, welche die Achtung und Wertschätzung ihrer Kolleginnen und Kollegen besaß.

Wir werden Frau Quast ein ehrendes Andenken bewahren.

Garbsen, im März 2024

Claudio Provenzano
Bürgermeister

Heike Müller-Schulz
Stellv. Personalratsvorsitzende

8838001_002624

Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Harenberg
- Meyenfeld
- Seelze (Stadt)
- Alt-Garbsen
- Havelse
- Berenbostel
- Osterwald U.E.

UMSCHAU

Dein Job in Hannover und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Garbsen
- Neustadt

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
6233701_002624

Gartenhilfe gesucht

zur Pflege unserer Garten-, Ausstellungs- u. Lagerflächen zu sofort. Möglichst ortsnahe, m. guten Deutschkenntnissen u. Erfahrungen in der Gartenpflege. Arbeitszeit: ca. 1-2 Tage f. je ca. 2-4 Std. wöchtl. Gebr. Klingenberg GmbH-Zaunbau- Hanosanstr. 26, 30826 Garbsen-Osterwald ☎ 05131/ 51919 ☐ service@klingenberg-zaeune.de

PFLEGEDIENSTLEITUNG GESUCHT!
AMBULANTER PFLEGEDIENST IN HANNOVER SUCHT PDL MIT ERFAHRUNG VZ/TZ ÜBERTARIFL. BEZAHLUNG U. ANGENEHMENS ARBEITSKLIMA. ☎ (01 51) 27 24 67 96

Weinhaus Pallhuber - Familienunternehmen - Willkommen im Team! WIR SUCHEN SIE (m,w,d)! Sie sind uns alles, außer egal. Hohe Provisionen, fester Kundenstamm und eine garantierte Prämie von 2.880 warten auf Sie für eine freiberufliche Tätigkeit. Wir bieten auch eine sozialversicherungspflichtige Festanstellung an. Info unter ☎ 0152-53621133, Rainer Möhle

Fahrer*in Rentner*in mit Führerschein BE, Klasse 3 (alt), Staplerschein wäre super, Teilzeit, 2 - 3 Tage die Woche Gebr. Gieseler Service GmbH Kanalstrasse 16 30926 Seelze ☎ 01 51 14 01 80 01

Reinigungskräfte für Treppenhausräumung gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

Stellengesuche Allgemein

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Stellenangebote Hauspersonal

Reinigungskraft
Reinigungshilfe in Seelze- Letter gesucht, 2Pers. Haushalt, alle 2 Wochen, 3-4h, Whg 80qm2, gute Anbindung an S-Bahn und Bus ☎ 01 51/ 43 85 72 60

Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

Stellenangebote Minijobs

Reinigungskraft gesucht
deutschsprachig, zu sofort, auf Minijob-basis für Ausstellung und Büros
O. Kaufhold GmbH, Osteriede 4, 30827 Garbsen, bewerbungen@o-kaufhold.de oder WhatsApp/Tel. 05131-70910

Unterricht Angebote

Mathenachhilfe (Gymnasium) in Hannover, Lehrte u. Umgeb. gesucht, ☎ (01 77) 3 10 55 13

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der

UMSCHAU

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!



Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Immobilienmarkt Angebote

AUCH IN DER REGION!

Sie wohnen außerhalb Hannovers und möchten Ihre Immobilie verkaufen? Sie überlegen, was diese wohl wert sei und / oder haben weitere Fragen?

Ob Wohnung, Ein- oder Mehrfamilienhaus, Bauernhof, Villa, Grundstück, Gewerbeinheit. Von „einfach“ bis Luxus, von klein bis groß, vermietet, selbst bewohnt oder leerstehend.

Wir bieten Ihnen unseren erfolgreichen und fachkundigen Rund-um-Service.



Maïke Grebenstein
Immobilienmaklerin

Jetzt informieren:
0511 - 300 30 700

Theaterstraße 2
30159 Hannover

makler@hug.immo
www.hug.immo



HAUS & GRUNDEIGENTUM
Service

NURDA

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

Ihr Bungalow
Barrierefrei wohnen.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139 996624 • nurdahaus.de ☐



Liebe Verkäufer/Vermieter,
bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- Diskrete & kostenfreie Beratung
 - Private & gewerbliche Immobilien
 - Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
 - Region Hannover, Schaumburg ...
- Wann kommen Sie zu uns?**



Ihr fairer Makler

seit 1996

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK
IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

Unsere Schatzkiste



Seelze
Dreifamilienhaus / 375 m² / 12 Zimmer / VA, 87,20 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 1962
859.900 €

Seelze-Süd
Reihenmittelhaus / 121 m² / 5 Zimmer / BA, 20,00 kWh, Gas, Kl. A+, Bj. 2017
439.900 €

Seelze
Reihenmittelhaus / 105 m² / 4 Zimmer / BA, 161,25 kWh, Gas, Kl. F, Bj. 1965
329.900 €

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
☎ (051 37) 9375 43 & 0171 / 267 98 63

2-Zi.-Whg.-Vermietung

Altgarbsen, 2-Zi.-Whg., 74 m², EBK, Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gartennutz., an 1-2 Erw., ruhige, berufstätige, solvente Mieter, Deutsch verstehend, ohne Haustiere, KM 530 € + NK + MS + Schufa-Auskunft, ab 01.04. oder später ☎ (0 51 37) 7 79 63

2 ZKBb, Keller, Garage, 82 m², KM 680€ + NK + MS + Grg., NR + keine Tiere, ☎ (05 11) 79 72 32

Nähe Klagesmarkt, 2 ZKB, 4.OG, 67m², 490,-€ + NK + MS ☎ (01 75) 8 50 85 06

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Wohnung in Havelse

3-Zi.,EBK,Bad,63qm,ruhige Waldlage Havelse-Marienw., KFZ-Stellpl., Haustiere nach Abspr., EUR 650+NK, ab 01.06.24 ☎ (01 76) 31 72 15 52

Garagen Vermietung

Garage, Altgarbsen, Sandstr., 70 €, ☎ (01 72) 4 66 31 01

Ferienhäuser / -wohnungen Vermietung

Büsum/Nordsee Frühlingspreis Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, <http://www.borras.de>, März-Mai, 50€/Tag, Tel.015201978503

Grämitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

Norderney, gemütl. 2-Zi.-Fewo, strandn., Balkon, ☎ (01 79) 2 11 66 84

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
3. Reifenwechsel und Ölwechsel
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

4322401_002624

Ankauf PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel. 0172/4937225

Suche v. privat, Pkw/Bus, auch mit Mängel, Tel. 0172/2804107

Ankauf Motorräder

VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-ut1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

Roller, Motorräder
Mopeds aller Art gesucht. Auch Rasenrecker. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes

TAXI
05131/6015
05137/6015

Bestellung auch über Whatsapp möglich!

9426101_002624

Draht- und Holzzäune

Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr



Flippautomat

Suche Flippautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Eisenbahn- und Automodellbörse am 10.03.2024 von 11-15 Uhr, Garbsen, im Forum der IGS Garbsen, Mainfelder Str. 8-16

Gartenpflege in Velber mit Entsorgung von Privat an Privat 5 Std./Woche 18,-€/Std. zu vergeben. ☎ 01511-7524724

Zierfischbörse und Pflanzenbörse am 10.03.2024 in der Adolf-Grimme-Schule (Langenacker 38, 30890 Barsinghausen) von 15 bis 17 Uhr.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

Guido St. aus Garbsen wird gesucht (VW- und Motorradkamerad) Gruß Elke ☎ (01 78) 1 33 55 31

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531
www.malerei-unikate.de

Ärztetafel

Urlaub

18.03. bis 28.03.2024

H A M M O S E R

Facharztf.Allg.-Med.

Bürgm.-Wehrm.-Str.16

Garbsen – Frielingen

9972101_002624

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Für mich ist regional erste Wahl.

Mehr als **57 %** der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Handwerker / Baubedarf

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen • An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

34697601_002623

Containerdienst

pur
UMWELT
Wir liefern Ihnen:
Container 3 bis 36 cbm
und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz
und vieles andere mehr
Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

5932401_002624

Dachdecker

Steil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12
Dachdeckmeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ 0176/ 74111679
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95
www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369
Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. ☎ 05137-87 79 324

Fliesenleger

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Gärtner

STRUG
Garten- und Landschaftsbau
Gartenpflege/Neugestaltung, Rollrasen, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Objektpflege, Grabpflege, Baumfällung, Dachrinnenreinigung u. v. m
Tel.: 05137-782 29 Mobil: 0172-511 32 09
Fax: 05137-938 50 70 E-Mail: L.Strug@gmx.de

7632701_002624

STRUG
Garten- und Landschaftsbau
Gartenpflege/Neugestaltung, Rollrasen, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Objektpflege, Grabpflege, Baumfällung, Dachrinnenreinigung u. v. m
Tel.: 05137-782 29 Mobil: 0172-511 32 09
Fax: 05137-938 50 70 E-Mail: L.Strug@gmx.de

Baumfällungen, Heckenschnitt & Gartenpflege, preiswert. (01 72)179 01 01
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvvm. ☎(0157)52461902
Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64
Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979
Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Gartenpfl./Pflasterarb. 0172/1593860

Maler, Tapezierer

Malerarbeiten aller Art
eigenes Gerüst,
Tapezierarbeiten
Fußboden verlegen
Udo Nerlich
Im Kandelack 27, Löhnde
Tel. 05137/92428 od. 50797

3361701_002624

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Malkowski GbR, **www.seniorenmaler.de** (0511)-314441

Polstermöbel- / Teppichreinigung

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Bekanntschaften Allgemein

Veronika 79 Jahre jung, hier aus der Gegend, bin eine einfache, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, seit kurzem bin ich leider verwitwet. Ich mag die häusliche Gemütlichkeit, Ausflüge mit meinem Auto, koche für mein Leben gern u. suche pv einen lieben Mann, bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Sie erreichen mich ☎ **0151 - 20593017**

Frank, 60 J., sehr gepflegt, humorvoll, topfit. Bin naturverb., genieße das Leben u. fühle mich viel zu jung, um alleine zu bleiben. Suche e. warmherzige Dame für einen gemeins. Lebensabend. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Hallo, bin die Ella, 70 Jahre jung, (ehemalige Stationsschwester) eine auffallend hübsche, bezaubernde Frau, ohne Anhang, nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv ☎ **0151 - 62913879**

Zu zweit ist alles schöner Spaziergang e in der Natur gemütl. Abende bei Kerzenschein Er/52J./1,89/schl. su. nette schl. Sie für feste Beziehung ☎ 01 57 74 12 33 04

Theater, Kino, Kunst, Konzert, ein Glas Wein... vielleicht wird mehr daraus. Sie, 67J., schlank, freut sich über Ihre Zusage. ☎ **D 89 263**

2024 allein? Gentleman, 48 Jahre, 1,80m, sucht eine attraktive Frau bis 50 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

Wassermann, 72 J., 1,85m, blaue Augen sucht Partnerin bis 70. ☎ (05 11) 2 61 86 24

Er sucht Sie zwischen 48-60 Jahre für eine feste Beziehung. ☎ (01 52) 37 98 57 21

Welche Frau hätte gerne mal eine schöne Affäre, (auch älter) mit lieben Fröhrentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

Gut aussehender Herr, NR/NT sucht Weggefährtin. ☎ (01 77) 6 53 55 15

Er su. Freundin SMS (0160) 654 7573

Veranstaltungen Allgemein

Antik Markt

Sonntag, 17.03.2024 ab 11.00 Uhr

Garbsen • Planetencenter

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

9030401_002624

Keine Chance der Kriminalität. Aufmerksame Mitbürger lesen die

UMSCHAU

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de
Verantwortlich i. S. d. P.: Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktionsleitung: Christian Käufer
FlieBtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233
*kostenlose Servicenummer
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 48.565 Exemplare
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024.

ADA
Aufgabenträger der Anzeigenblätter BVDA
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

8621501_002624

Immer informiert mit der
UMSCHAU

Polizei findet Ekelfleisch bei Großkontrolle

GARBSEN. Die immer noch vorherrschende dunkle Jahreszeit birgt Gefahren für den Straßenverkehr. Lichter an sämtlichen Fahrzeugen müssen funktionstüchtig sein, um diese Gefahren zu verhüten. Aufgrund dessen führte die Polizeiinspektion Garbsen Donnerstag vergangener Woche eine Großkontrolle an der Bundesstraße 6 durch. Dafür fanden sich 30 Polizeibeamtinnen und -beamte der Polizeiinspektion Hannover an den Parkplätzen auf Höhe des Geflügelhofes an der B6 ein. Die Verkehrskontrollen wurden in beide Fahrtrichtungen, Nienburg und Hannover, durchgeführt. Die Kontrollen bezogen sich jedoch nicht nur ausschließlich auf die Gefahren im Zusammenhang mit der Dunkelheit, sondern auf sämtliche Verkehrswidrigkeiten und Straftaten. Insgesamt wurden über 150 Fahrzeuge auf ihre Verkehrstüchtigkeit kontrolliert und die Fahrtauglichkeit der Fahrzeugführenden überprüft. Neben 41 geahndeten Ordnungswidrigkeiten, stellte sich zudem ein Verstoß gegen das Lebensmittel- und Futtermittelgesetz



In diesem Transporter fand die Polizei unverpackte und ungekühlte Fleischwaren. Foto: Polizei Garbsen

als erwähnenswert heraus. Ein Transporter mit unverpackter und ungekühlter Fleischware wurde durch die kontrollierenden Polizeibeamtinnen und -beamten aus dem Verkehr gezogen.

Weitere drei Fahrzeugführer führten unter dem Einfluss von Marihuana, Kokain und Opiate ihren Pkw. Ihnen wurde die Weiterfahrt untersagt und die entsprechenden Maßnahmen eingeleitet.

Starker Anstieg an Diebstählen von Wertgegenständen aus Handtaschen und Rollatoren

REGION. Die Polizeiinspektion Hannover hat in den letzten Wochen einen spürbaren Anstieg von Diebstählen aus Handtaschen und Rollatoren verzeichnet, bei denen es die Kriminellen in erster Linie auf Seniorinnen und Senioren abgesehen haben. Die Polizei mahnt zur Vorsicht und gibt Tipps, wie Sie sich am besten schützen können.

Vor allem an den Wochenenden registriert die Polizeiinspektion Hannover einen starken Anstieg der Diebstähle, welche sich überwiegend in dem Bereich zwischen Kröpcke und Lister Meile ereignen. 20 bis 30 Taten sind an den Wochenenden feststellbar, wobei ältere Menschen als leichte Opfer identifiziert werden. Die Kriminellen gehen meist in Teams von mehreren Personen arbeitsteilig vor und nutzen beim Stehlen die gleichen Tricks. In vielen Fällen wird der oder die Geschädigte von einer Person abgelenkt und in ein Gespräch verwickelt, während die zweite Person unbemerkt Wertgegenstände wie Geldbörsen, Schmuck und persönliche Dokumente aus der Handtasche oder dem Rollator stiehlt. In anderen Fällen wird die Hektik und Enge von Aufzügen, Rolltreppen

sowie den Einstiegsbereichen von Stadtbahnen genutzt, um die Geschädigten unbemerkt zu bestehlen. Dies bringt nicht nur finanzielle Verluste, sondern auch emotionale Belastungen mit sich. Bisher wurden überwiegend weibliche Personen, jüngeren bis mittleren Alters als Täterinnen identifiziert.

In einem beispielhaften Fall wurde ein älteres Ehepaar von einer bislang unbekannten Frau angesprochen und in ein Gespräch verwickelt. Das Ehepaar war mit einem Rollator unterwegs, in dessen Netz sich gut erkennbar eine Handtasche befand. Die Unbekannte fragte nach dem Weg zum Bahnhof und sorgte während des Gesprächs dafür, dass sich das Ehepaar von dem Rollator abwandte. Die Komplizin hatte so die Möglichkeit, in die Handtasche des Ehepaares zu greifen. Nur durch das beherzte Eingreifen eines Zeugen konnte der Diebstahl verhindert werden. Die Komplizin wurde von der Polizei festgenommen. Gegen sie wurde ein Ermittlungsverfahren wegen gewerbsmäßigen Diebstahls eingeleitet. Die Mittäterin, die das ältere Ehepaar ablenkte, ist flüchtig. Die Polizei rät vor allem lebensältere

Menschen zur Vorsicht und gibt Verhaltenstipps:

Nehmen Sie nur das Nötigste aus Wertsachen mit. Für den Einkauf beim Bäcker z.B. reichen ein paar Münzen und der Haustürschlüssel aus.

Führen Sie Wertsachen körpersnah und getrennt mit sich.

Verschließbare Innentaschen, Brustbeutel oder Geldgürtel sind etwas unständlicher zu handhaben, aber deutlich sicherer als jede mitgeführte Tasche.

Lassen Sie Ihre Tasche nie unbeaufsichtigt, egal wo: Restaurants, Kaufhäuser, bei Veranstaltungen, auf dem Friedhof etc.

Täterinnen und Täter sind einfallreich - Eine Frage nach dem Weg oder ein Anremeln mit wortreichen Entschuldigungen können als Ablenkung für den Diebstahl genutzt werden; oftmals wird der Diebstahl dann erst deutlich später bemerkt.

Und wenn es doch passiert: Machen Sie auf sich aufmerksam. Sprechen Sie einzelne Passanten gezielt an. Wählen Sie den Notruf 110 und geben Sie eine Personenbeschreibung ab. Keine Gegenwehr! Keine Täter-nacheile!

Gemeinsames Angebot der Polizei und des ADAC:

Pedelec-Kurse für Senioren

REGION. Statistisch gesehen haben Seniorinnen und Senioren, die mit dem Pedelec unterwegs sind, sowohl aufgrund ihres Alters, als auch aufgrund ihres Fortbewegungsmittels, ein erhöhtes Unfallrisiko. So ist die Zahl der verunglückten Pedelecfahrerinnen und -fahrer seit 2018 kontinuierlich um 110 Prozent gestiegen. Um die Fahr- und Handlungssicherheit älterer Menschen im Straßenverkehr zu erhöhen, führt die Polizei in Zusammenarbeit mit dem ADAC erneut die Kurse „Pedelec fahren - aber sicher“ durch.

Die Kurse finden am 23. April und am 15. Mai in dem Fahrsicherheitszentrum des ADAC in Laatzen statt und sind jeweils auf 25 Teilnehmer begrenzt. Die Veranstaltungen beginnen um 10 Uhr und dauern

etwa vier Stunden, inklusive einer Pause mit Kaffee und Kuchen. Für die Kurse fallen keine Kosten an. Die Teilnahme ist nur in eigener Verantwortung, mit eigenem Pedelec und Fahrradhelm möglich. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer (0511) 109-2583, -2584 oder -2585 oder unter praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de/aka, dd.

er Menschen im Straßenverkehr zu erhöhen, führt die Polizei in Zusammenarbeit mit dem ADAC erneut die Kurse „Pedelec fahren - aber sicher“ durch. Die Kurse finden am 23. April und am 15. Mai in dem Fahrsicherheitszentrum des ADAC in Laatzen statt und sind jeweils auf 25 Teilnehmer begrenzt. Die Veranstaltungen beginnen um 10 Uhr und dauern

Einführung einer einheitlichen Stabssoftware für den Katastrophenschutz in Niedersachsen

REGION. Bei Großschadenslagen durch Stürme, Brände oder Überschwemmungen zählt für Einsatzkräfte oftmals jede Minute. Eine reibungslose Kommunikation zwischen den Stabstellen ist essentiell. Damit diese künftig noch schneller, sicherer und verlässlicher zwischen Katastrophenschutzstab, Technischer Einsatzleitung und Landes-katastrophenschutzstab ablaufen kann, wird diese nun durch eine spezielle landesweit einheitliche Software unterstützt. Damit ist auch ein Abruf von überregional und zum Beispiel örtlich begrenzt zur Verfügung gestellten Informationen gewährleistet. Zudem ist eine autarke Nutzung dieser Software für jeden einzelnen Stab möglich, sodass die Katastrophenschutzbehörden bspw. bei Störungen der Internetverbindung mit dieser weiterarbeiten können und damit handlungsfähig bleiben. In einem solchen Fall ist dann für diesen Zeitraum lediglich der Datenaustausch mit anderen Stäben nicht möglich.

Die Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport, Daniela Behrens, sagt: „Der Katastrophenschutz in Niedersachsen wird durch die Einführung dieser Stabssoftware elementar gestärkt. Durch die Einführung der Software wird die schon jetzt sehr gute Zusammenarbeit der verschiedenen Ebenen sowie die niedersachsenweite Unterstützung der Katastrophenschutzbehörden untereinander noch effektiver aus-

gebaut und damit professioneller.“ Die Einführung der Software soll innerhalb der kommenden zwölf Monate abgeschlossen sein. In Teilen der unteren Katastrophenschutzbehörden ist die Software „CommandX“ bereits im Einsatz. Sobald diese überall eingeführt ist, sollen alle Behörden miteinander verknüpft werden. Dadurch wird eine umfängliche, ebenenübergreifende Zusammenarbeit gewährleistet. Darüber hinaus hat das Land Niedersachsen mit dem Auftragnehmer einen Rahmenvertrag geschlossen. Dadurch können die unteren Katastrophenschutzbehörden sowie Gemeinden Lizenzen für weitere Einheiten und Einrichtungen des Katastrophenschutzes sowie der alltäglichen Gefahrenabwehr erwerben und an das Gesamtsystem anschließen.

Hintergrund: Katastrophenschutzstab („Stab HVB“): Die Leitung der Katastrophenschutzbehörden obliegt dem Hauptverwaltungsbeamten (HVB) der Katastrophenschutzbehörde. Als Führungsinstrument wird ein Katastrophenschutzstab eingesetzt. Dieser Stab hat rein strategische, logistische und kommunikationsbezogene Aufgaben und nimmt weder operative Aufgaben wahr noch werden die Einsatzkräfte von dort geführt. Er arbeitet abgesetzt vom Schadensereignis und ist ggf. 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche im Einsatz. Dafür verfügt der Stab

über eine hochgerüstete Kommunikationszentrale sowie eine umfassende technische Ausstattung zur Darstellung von Lagen.

Technische Einsatzleitung (TEL): Unterhalb des Katastrophenschutzstabes arbeitet die Technische Einsatzleitung (TEL) als Einsatzleitung vor Ort. Die TEL setzt die vom Katastrophenschutzstab vorgegebenen Einsatzziele in Form von Maßnahmen für die taktischen Einheiten oder die einzelnen Einsatzkräfte um.

Wenn erforderlich, können auch mehrere TEL unterhalb eines Katastrophenschutzstabes parallel eingesetzt werden.

Landeskatastrophenschutzstab (LKS) bzw. Kompetenzzentrum Großschadenslagen (KomZ): In besonderen Fällen, wie zum Beispiel einem kerntechnischen Unfall, übernimmt der Landeskatastrophenschutzstab im Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport die zentrale Leitung der Bekämpfung des Ereignisses oder der Vorbereitung der Bekämpfung.

In anderen Fällen wertet das Kompetenzzentrum Großschadenslagen Katastrophen und Großschadensereignisse aus und stellt die Information der Landesregierung und politisch Verantwortlichen sicher. Zudem werden wie beispielsweise beim „Weihnachtshochwasser“ Materialien der Landesvorhaltung zur Verfügung gestellt oder länderübergreifende Hilfen

775801_002624

Gewinnrätsel

Teil des Bestecks

auf-schich-ten

Dyna-mik

Feier

Zwerg der Edda

nicht selten

Gibbon-affe

Spiel-einsatz

rote Filz-kappe

Beherber-gungs-betrieb

Ton-bezeich-nung

Nieren-abson-derung

ein Halogen

spani-scher Artikel

Ausmaß, Umfang

regel-widrige Stellung (Fußball)

Vorname der Derek

japani-sches Heilig-tum

italie-nische Tonsilbe

3

7

6

4

1

5

Kose-wort für Groß-vater

chem. Zeichen für Astat

italie-nische Tonsilbe

deutsche Vorsilbe

ärztliche Gehilfin (Abk.)

dt.-frz. Maler 1966 (Hans)

Stern im 'Pega-sus'

Welt-raum

dalma-tinische Insel

latei-nisch: Göttin

heiliger Vogel der Ägypter

medizi-nisch: Bein, Knochen

Stelle

Film von Steven Spiel-berg

Dach-kammer

Fremd-wortteil: drei

Frucht-gewächs

bei weitem

Gelände-vertie-fung

1

2

3

4

5

6

7

UMSCHAU

am Wochenende

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Fußball-mann-schaft

austra-lisches Beutel-tier

bäuer-liches Anwesen

gramm. Begriff (Kasus)

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Film mit leisen Humor, aber ganz viel Emotion – „In voller Blüte“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code** scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 14. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



200 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben



Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund. Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsentieren dann die 200 Stimmen eine Mu-

sikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Datien. Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei! Anmeldung unter: hannover@singout-projekt.de Weitere Info: singout-projekt.de

Region Hannover knackt die 1,2-Millionen-Marke

REGION. Die 1,2-Millionen-Marke ist geknackt: Für 1.200.855 Menschen war die Region Hannover Ende Dezember 2023 die erste Adresse – ein historischer Höchststand. Die Bevölkerungszahl der Landeshauptstadt Hannover und ihrer 20 Nachbarkommunen ist damit das dreizehnte Quartal in Folge gestiegen. Das Plus im Vergleich zum Stichtag am 30. September 2023 liegt bei 943 Personen. „Dass hier inzwischen über 1,2 Millionen Menschen ein Zuhause gefunden haben, zeigt, wie attraktiv die Region Hannover als Raum zum Wohnen, Arbeiten und Leben ist“, freut sich Regionspräsident Steffen Krach über den neuen Rekordwert. In allen Städten und Gemeinden im Umland ist eine ähnliche Entwicklung festzustellen: Ohne den Zuwachs ausländischer Bevölkerung war in den vergangenen zehn Jahren faktisch kein Wachstum der Bevölkerungszahl möglich. Vor allem die Zahl der Personen mit syrischer, ukrainischer, polnischer, irakischer, rumänischer und afghanischer Staatsangehörigkeit hat zugenommen und sorgt für einen Zuwachs von über 30.000 Personen am Hauptwohnsitz. 13 Städte und Gemeinden im Umland (Barsinghausen, Burgdorf, Burgwedel, Isernhagen, Laatzen, Langenhagen, Lehrte, Neustadt a. Rbge., Pattensen, Ronnenberg, Springe, Wedemark und Wennisen am Deister) sowie die Landeshauptstadt Hannover konnten gegenüber dem vorherigen Quartal ihre Bevölkerungszahl steigern. In den Städten Burgdorf, Langenhagen und Neustadt a. Rbge. sowie in der Gemeinde Wennisen steigt die Bevölkerungszahl damit das dritte Quartal in Folge. Den stärksten absoluten Bevölkerungszuwachs im Umland verbuchte im vierten Quartal die Stadt Langenhagen, gefolgt von der Stadt Lehrte.

Vereinbarung zur Fachkräfteeinwanderung unterzeichnet

REGION. Der Fachkräftemangel stellt auch die Betriebe in der Region Hannover vor große Herausforderungen. Eine Lösung dagegen ist es, potentielle Fachkräfte aus Drittstaaten noch einfacher und schneller für den deutschen Arbeitsmarkt zu gewinnen. Das novellierte Fachkräfteeinwanderungsgesetz trägt diesem Ziel Rechnung und besteht aus drei Stufen. Die zweite Stufe ist mit dem 1. März in Kraft getreten. So werden unter anderem neue Aufenthaltsgünde geschaffen und bestehende Voraussetzungen erleichtert. Der gesamte Prozess ist dennoch weiterhin komplex. Daher haben sich die Region Hannover, die Landeshauptstadt Hannover sowie die Industrie- und Handelskammer und die Handwerkskammer zusammengetan, um eine strategische Partnerschaft in Sachen beschleunigte Fachkräfteeinwanderung zu vereinbaren. Diese Netzwerkpartner wollen Unternehmen mit einem gemeinsamen Angebot zur Fachkräfteeinwanderung unterstützen. Die neue Kooperationsvereinbarung dazu haben Regionspräsident Steffen Krach, Oberbürgermeister Belit Onay, IHK-Abteilungsleiterin Silke Richter und der stellvertretende Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Hannover, Dr. Carl-Michael Vogt jetzt unterzeichnet. Im Welcome Center haben Arbeitgeber und potenzielle Arbeitnehmer die Möglichkeit, beispielsweise an Trainings zur interkulturellen Kompetenz in Unternehmen sowie an Austauschformaten zum Thema Fachkräfteeinwanderung teilzunehmen. Außerdem soll es eine Erstberatung für Unternehmen, regelmäßige Informationsveranstaltungen und eine gemeinsame Online-Plattform geben. Mehr Infos unter www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de.

Vergünstigtes Deutschlandticket auch für Studierende

REGION. Studierende der Hochschulen in der Region Hannover können künftig ebenfalls zu vergünstigten Konditionen mit dem Deutschlandticket fahren – und das losgelöst vom Studierendenausweis. Den Weg dafür hat der Regionsausschuss formell freigegeben und das bundesweit geltende Deutschland-Semesterticket bestätigt. Bisher zahlen Studierende an Hochschulen in der Region Hannover für ihr Semesterticket, das den GVH und das Schienennetz in Niedersachsen abdeckt, 31,64 Euro pro Monat. Um den Geltungsbereich auf ganz Deutschland auszuweiten, wurde bisher ein optionales „Upgrade“ für zusätzlich 17,36 Euro angeboten. Nach einer neuen Vereinbarung von Bund und Land zur Möglichkeit einer Vollabnahme des „Deutschlandse-

mestertickets“, die nun durch den Regionsausschuss auch formal in der Region Hannover umgesetzt werden kann, wird das Deutschlandticket nun 40 Prozent günstiger. Die rund 50.000 Studierenden in der Region Hannover zahlen bei Inanspruchnahme dieses „Solidaritätsmodells“ durch ihre Hochschule somit künftig nur noch 29,40 Euro im Monat. Anstelle des bisherigen Studierendenausweises wird das Deutschlandsementerticket als digitaler Fahrschein zur Verfügung stehen. Die konkrete Abwicklung wird derzeit zwischen dem GVH, weiteren niedersächsischen Verkehrsverbünden und der Niedersächsentarifagentur abgestimmt. Die hannoverschen Hochschulen werden voraussichtlich zum Wintersemester 2024/25 in das neue System einsteigen.

Nordic Walking bei SG Letter 05

LETTER. Seit nunmehr 20 Jahren führt Klaus Schiemann, Übungsleiter der Sportgemeinschaft Letter 05, Anfänger, Einsteiger und Wieder-einsteiger immer im April an Nordic Walking heran und unternimmt mit den Trainingsgruppen auch Walking-Spaziergänge in die nähere Umgebung. Der nächste Kurs startet am Dienstag, 9. April, um 17.30 Uhr am Leinestadion in Letter. „Das Angebot ist für Jedermann geeignet. Alle Muskelpartien werden gleichermaßen beansprucht auch bei niedrigem Tempo! So ist es fast doppelt so effektiv, wie normales Gehen ohne Stöcke“, erklärt Klaus Schiemann, der dies auch aus eigener Erfahrung weiß. Bei der SG kann jeder den Trendsport ausprobieren und muss nicht erst teures Material kaufen, denn die Stöcke können kostenfrei ausgeliehen werden. Am ersten Einführungsabend werden die benötigten Stocklängen ausgegeben und die Vorteile des Sportangebots erläutert. Vereinsmitglieder zahlen für das Jahr 2024 für eine 10er-Karte 25 Euro. Die Kurskosten für Nicht-Mitglieder betragen 60 Euro für 10 Übungsabende. Anmeldungen nimmt die SG ab sofort per E-Mail unter turnen@sg-letter-05.de entgegen. Auch Übungsleiter Klaus Schiemann steht für Rückfragen unter Telefon (0511) 40805 zur Verfügung.

Busfahrt zum Stintessen

LETTER. Das DRK Letter-Seelze organisiert für Mitglieder und Freunde des DRK eine Busfahrt am Donnerstag, 4. April, zum Stintessen/Fischbuffet nach Walsrode mit anschließendem Besuch in Celle. Abfahrt ist um 10.30 Uhr. Erster Halt ist in Walsrode, wo ein leckeres Stint-Essen wartet. Nach dem Essen geht es weiter nach Celle, wo eine Rundfahrt mit der Bimmelbahn wartet. Den Abschluss bildet ein Kaffeetrinken. Die Rückkunft ist gegen 19 Uhr geplant. Die Kosten für die Busfahrt betragen 69,50 Euro für alle vorgenannten Leistungen. Anmeldungen nimmt bis zum 15. März Karin Jendriczka unter Telefon (0511) 4008222 entgegen.

Ausstellung „Die Unsichtbaren Kronen“

BERENBOSTEL. Mit einer Fotoausstellung und vielen Aktionen zum Thema „Prekäre Arbeit“ macht die KAB Deutschlands und die Christliche Arbeitnehmer-Jugend Deutschlands (CAJ) seit dem 29. Februar, dem zusätzlichen Tag des Schaltjahres, auf die Situation von Millionen Menschen in unregelmäßigten und unsicheren Arbeitsverhältnissen aufmerksam. Die Ausstellung ist dienstags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr und freitags bis sonntags von 9 bis 18 Uhr in der katholischen Kirche St. Maria Regina, Böckeriethe 43, zu sehen. Die beiden Verbände haben den nur alle vier Jahre auftauchenden Tag dem fiktiven Schutzheiligen der prekär Beschäftigten gewidmet, dem sogenannten Heiligen Prekarius. Er soll den meist unsichtbar Arbeitenden in den Bereichen der Paketzusteller, Kurierdiensten, Callcentern, Reinigungsfirmen und Supermarktkassen Anerkennung und Würde verleihen.

AUTOZENTRUM

GARBSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Service-Tel.: 05131 / 501 88 77

www.autozentrum-garbsen.de

Bremer Str. 39 • Garbsen / Berenbostel

BMW spezialisierte Werkstatt

Reparaturen, XDrive, Verteilergetriebe und Vorderachsen

Mahlendes Geräusch von der Vorderachse usw. ...

VTG - häufiges Ruckeln beim Beschleunigen usw. ...

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.

AZ FOLIEN

AUTOZENTRUM - GARBSEN

Car-Wrapping

Lackschutz

Sonnenschutz

Das Autozentrum-Garbsen ist nicht nur eine Kfz-Meisterwerkstatt!

Bei uns im Hause ist AZ-Folien, der Ansprechpartner, wenn's um Autofolien geht.

Seit neustem auch Ihr Ansprechpartner für XPEL Lackschutzfolien.

☎05131 / 501 88 77 @info@azfolien.de @az_folien

XPEL

LACKSCHUTZFOLIE

XPEL ULTIMATE PLUS Lackschutzfolie ist eine transparente Folie aus Polyurethan, die den Lack des Autos vor alltäglichen Schäden wie Schrammen, Kratzern, Rollsplit und vielem mehr schützt.

WARUM LACKSCHUTZ?

- Schutz des Original-Lacks
- Werterhalt des Fahrzeugs, da kein Nachlackieren erforderlich ist
- Keine zusätzlichen Lackierkosten bei Leasingrückläufern
- Keine ärgerlichen Steinschläge mehr

WARUM XPEL-ZUSCHNITTE?

- Kein Schneiden am Lack
- Kein Risiko, den Lack zu beschädigen
- 10 Jahre volle Herstellergarantie
- 100% passgenaue Vorlagen
- Keinerlei Demontage von Fahrzeugteilen notwendig

AUTOZENTRUM

GARBSEN

Kfz-Werkstatt & Folierungen

Bremer Str. 39

Garbsen / Berenbostel

☎ 05131 / 501 88 77

Besuchen Sie unsere auch Webseite azfolien.de

9021401_000624

