

Wir sind für Sie da!
hoppla!
 MOBILEFUNK & DSL

Rote Reihe 10
in Garbsen

05131-477700

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

OM
 Osterwalder Möbelhaus

Molkerei Str. 68
 30826 Garbsen/Osterwald
 Tel. 0 51 31 - 5 15 50

Nr. 15 13. April 2024 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Vortrag zum Thema Burnout und Stress

BERENBOSTEL. Der Verein „Hab Mut zeig Gesicht e.V.“ öffnet am Samstag, 20. April, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr das Mut Café in den Räumen von Balance e.V., Birkenweg 80.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger haben hier die Möglichkeit, sich im Allgemeinen über das Thema psychische Erkrankungen zu informieren. Ganz nebenbei kann man Kontakte knüpfen, Informationen erhalten und nette Gespräche führen.

Referent Christoph stellt an diesem Nachmittag ab 14.30 Uhr in einem Vortrag die Thematik Burnout und Stress vor.

Weitere Informationen sind erhältlich unter Telefon (05131) 5026313 oder nach einer E-Mail an kontakt@habmutzeiggesicht.de.

Zirkusshow „Magische Momente“

GARBSEN. Der Verein Träumer, Tänzer und Artisten lädt zu einer Zirkus-Show „Magische Momente“ am Samstag, 20. April, um 15 Uhr in die Aula im Schulzentrum I, Planetenring 7. Die Artisten des Zirkusvereins Träumer, Tänzer und Artisten möchten die Besucher mit Tuschakrobatik, Seil laufen, Jonglage, Zauberei und vielen weiteren Zirkusdarbietungen begeistern. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 5 Euro.

Auf historischen Spuren

50 Jahre Gebietsreform: Spaziergänge führen durch alle 13 Stadtteile Garbsens

GARBSEN. Garbsen ist eine junge Stadt. Das, was wir heute darunter verstehen, gibt es erst seit dem Jahr 1974. Bei der jüngsten Gebietsreform vor 50 Jahren entstand die Stadt mit ihren heute 13 Stadtteilen – inklusive Berenbostel. Und auch wenn sich bis heute einige der Einwohnerinnen und Einwohner mehr mit ihrem jeweiligen Stadtteil identifizieren als mit dem Zusammenschluss, soll dieser anlässlich des Jubiläums gebührend gewürdigt werden. Deshalb soll es in diesem Jahr (und teilweise auch noch 2025) Spaziergänge und Führungen zu markanten Punkten in allen 13 Stadtteilen geben. Den Auftakt macht am Mittwoch, 24. April, Havelse. Der Stadtteil war vor der Gebietsreform von 1974 so etwas wie das Zentrum Garbsens und auch der Sitz des Rathauses. 1968 hatten sich die damaligen Gemeinden Garbsen und Havelse zur Stadt Garbsen zusammengeschlossen (damals noch ohne Berenbostel). Das sogenannte Stadtrecht verlor der damalige niedersächsische Innenminister Richard Lehnert, der selbst in Garbsen lebte. Die Verleihung des Stadtrechts war ein wichtiger Schritt gegen die seinerzeit drohende Eingemeindung nach Hannover. Der historische Stadtteilspaziergang in der Veranstaltungsreihe „50 Jahre Gebietsreform“ startet um 17 Uhr am Kulturhaus Kalle, dem ehemaligen Rathaus der Stadt. Die Führung übernimmt Garbsens Stadtarchi-



Damals stand das Rathaus noch in Havelse: Das Foto zeigt einen Gottesdienst vor dem Gebäude.

Foto: Rudolf Guthmann (Archiv)

var Sören Lindner. In Havelse seien unter anderem die ältesten Häuser an der Straße Im Alten Dorfe und das Sperrort Ziele der Tour, kündigt Stadtsprecher Benjamin Irvin an. Außerdem werden historische Fotos gezeigt. Im Anschluss an den Rundgang ist ein Imbiss vorgesehen. Schlagzeilen hat der Stadtteil auch immer wieder sportlich gemacht. Der Fußballverein TSV Havelse, der seine Heimspiele im Wilhelm-Langrehr-Stadion austrägt, spielte in der

Saison 1990/91 in der 2. Bundesliga. Trainer war von 1986 bis 1990 Volker Finke, der später in Freiburg erfolgreich war. Auch der gerade zum Fußballnationalspieler gekürte Deniz Undav kickte am Anfang seiner Karriere beim TSV Havelse. Das sind die weiteren Termine: Garbsen-Mitte: Donnerstag, 16. Mai, 17 Uhr. Treffpunkt: Rathaus, Rathausplatz 1. Berenbostel: Donnerstag, 6. Juni, 17 Uhr. Treffpunkt: Ehemaliges Rathaus, Birkenweg

1–3. Osterwald Unterende: Donnerstag, 1. August, 17 Uhr. Treffpunkt: Hotel-Restaurant „Körper“, Hauptstraße 182. Heitlingen: Donnerstag, 15. August, 17 Uhr. Treffpunkt: Gut Heitlingen, Vor den Höfen 40. Das Gut ist eines der Ziele beim Spaziergang, es geht auf den Beginn des 14. Jahrhunderts zurück und diente als Wasserburg. Heute befindet sich das Gut in privatem Besitz und wird von der Familie Thiele bewohnt. Auf der Horst: Donnerstag, 5. September, 17 Uhr. Treffpunkt: Naherzentrum I, Planetenring 7. Stelingen: Donnerstag, 17. Oktober, 17 Uhr. Treffpunkt: Grundschule Stelingen, Stöckener Straße 2. So geht es 2025 weiter: Schloß Ricklingen: Donnerstag, 24. April 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Kirche. Frielingen: Donnerstag, 15. Mai 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Dorfapothek, Bürgermeister-Wehrmann-Straße 15. Altgarbsen: Donnerstag, 12. Juni 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Kirche, Calenberger Straße 19-21. Osterwald Oberende: Donnerstag, 31. Juli 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Feuerwehr, Haupt-

straße 343a. Meyenfeld: Donnerstag, 28. August 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Dorfplatz, Leistlinger Straße. Horst: Donnerstag, 25. September 2025, 17 Uhr. Treffpunkt: Stadtarchiv, Lehmstraße 1. Ziel ist unter anderem die Mühle aus der Mitte des 19. Jahrhunderts, die von der Müllerfamilie Koopmann erbaut wurde. Die Flügel des sogenannten Erdholländers sind 1923 abgenommen und durch einen Motor ersetzt worden. Info: Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 30 Personen begrenzt. Anmeldungen sind jeweils ab sechs Wochen vor dem Termin möglich online auf www.garbsen.de/stadtteilrundgaenge.



Historisches Gebäude: So sah das Gut Heitlingen 1925 aus.

Foto: privat

JUWELIER COHRS
 Gold-Ankauf Bargeld sofort
 Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
 Schmuck | Juwelen | Armbänder |
 Ohrringe | Zahngold (auch mit Zahn)
 Bruchgold | Altgold | Münzen |
 Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937
 www.juwelier-cohrs.de

Goldankauf & Leihhaus Bott
 68,00 € FEINGOLD
 42,02 € ZAHNGOLD
 0,70 € SILBER
 750/- 585/- 533/-
 49,88 € 38,90 € 22,14 €
 HÖCHSTER GOLDKURS
 !!!! ALLER ZEITEN !!!!
 Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
 Tel.: 0511/37339069
 WhatsApp: 01520/3796570
 Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
 Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

MIX Markt
 Angebote gültig von Mo. 15.04. bis Sa. 20.04.2024

Schweinewackeln ohne Knochen 1 kg 6.99	Schweine-Lachse 1 kg 6.99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99
Rindmacken ohne Knochen 1 kg 8.88	Beinscheibe vom Rind 1 kg 6.99	Marinierter Schaschlik vom Schweinewackeln 1 kg 7.99	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 4.79
Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Birnen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.39	Einleggurken Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.79	Tomaten „Sweet Pink“ Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 4.29

PINC Apotheken
 Pharma IN the City

15% Rabatt
 auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen bei rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuschulden, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im April/Mai 2024.

Participating pharmacies: Die Ernst-August-Apothek, ROSEN APOTHEKE, EUROPA-APOTHEKE.

Schulz CLASSIC
 Neustadt/Mariensee, Tel. 05034-1844
 www.hotel-rs.de
 Dienstag - Samstag ab 17 Uhr
 So. 11-14 Uhr, Montag Ruhetag

Spargel - satt - Buffet
 am 3. & 4. Mai 2024 sowie
 Pfingstsonntag 12.00 Uhr & 18.30 Uhr
 Pfingstmontag 12.00 Uhr

Mediterrane Momente
 2 Essen – 1 zahlt !!!
 inkl. ein zweiter Gang zur Auswahl
 Aperitif - Limocello Spritz,
 Kalbskarree an Nero D'Avola Jus mit Beilagen
 36,- € für 2 Personen (gültig bis 22. Juni 2024)

WASH STAR GARBSEN
 Havelser Str. 2B
 30823 Garbsen
 Mo-Sa: 8:00-19:00 Uhr
 www.wash-star-garbsen.de

TEXTILE AUTOWÄSCHE

AUTOWÄSCHE 10,90 €
INNENREINIGUNG ab 39,00 €
POLITUR ab 59,00 €

NATI'S PFLEGEZENTRUM
 ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unser Pflegedienst betreut eine Wohngemeinschaft für Pflegebedürftige.

Die Plätze sind noch frei!

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter **05131-7022660**

MUSTERTEILE VERKAUF

Freitag, 19.04.24 14-19 Uhr
 Samstag, 20.04.24 11-14 Uhr

Messehalle der Brandboxx Hannover
 Bayernstr. 3, Langenhagen-Godshorn
 Markenschnäppchen: Fashion, Schuhe, Wäsche, Kids, Accessoires



Bürgermeister Claudio Provenzano und Ibrahim Özdemir (links) freuen sich über die gelungene gemeinsame Aktion in der Aula des Schulzentrums I. Foto: Stadt Garbsen

Gemeinsames Fastenbrechen ist ein Erfolg

GARBSEN (STP). Zum Abschluss des Fastenmonats Ramadan hat der Integrationsbeirat der Stadt Garbsen zusammen mit dem IGMG-Ortsverein ein gemeinsames Fastenbrechen in der Aula des Schulzentrums I organisiert. Viele fleißige Helferinnen und Helfer trugen dazu bei, dass die Auswahl an Köstlichkeiten sehr breit war. „In Garbsen hat sich das Fastenbrechen zu einer besonderen Tradition entwickelt, die uns jedes Jahr zusammenführt, um in Gemeinschaft und Einheit zu feiern“, sagte Bürgermeister Claudio Provenzano zur Eröffnung. Das Interesse an der Veranstaltung war wie in den Vorjahren groß. Mehr als 600 Personen nahmen am gemeinsamen Fastenbrechen teil. „Die Garbsener Moscheegemeinde Milli Görü möchte sich mit der Einladung als Teil der Garbsener Stadtge-

sellschaft präsentieren und den Dialog mit Nichtmuslimen stärken. Ich bedanke mich bei der Stadt Garbsen für die gute Zusammenarbeit bei der Vorbereitung dieses Abends“, sagte IGMG-Vorsitzender Ali Toprak. Auch Ibrahim Özdemir, Vorsitzender des Integrationsbeirates der Stadt Garbsen, bedankte sich für den gelungenen Abend bei allen Helferinnen und Helfern sowie bei der Stadt Garbsen. Während des Ramadans verzeichnet gläubige Musliminnen und Muslime von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang auf jegliche Speisen und Getränke. Spirituell stehen körperliche und seelische Reinigung und die Selbstdisziplinierung im Vordergrund. Für Kinder, Schwangere und Kranke gilt das Fastengebot nicht. Das erste gemeinsame Fastenbrechen in Garbsen wurde im Jahr 2017 gefeiert.

Zupforchester Niedersachsen zu Gast in Seelze

SEELZE. Am Samstag, 27. April, ist das Zupforchester Niedersachsen zu Gast in Seelze und konzertiert um 17 Uhr in der St. Martinikirche. Die über zwanzig Musikerinnen und Musiker im Alter von 17 bis 81 Jahren stammen aus ganz Niedersachsen und treffen sich regelmäßig zu den gemeinsamen Proben mit

der Dirigentin Laura Engelmann, die als Mandolinistin international bei Wettbewerben ausgezeichnet wurde. In diesem Konzert nimmt sie das Orchester mit auf eine Reise durch verschiedene Länder und Zeiten. Der Eintritt zum Konzert ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Bekanntmachung von Sitzungen der Stadt Seelze

Montag, 15.04.2024, 18:30 Uhr, öffentliche Sitzung des Orsrates Letter, Pestalozzistraße 19, 30926 Seelze, Letter Treff
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 14 aus der Sitzung vom 29.01.2024 / Genehmigung des Protokolls Nr. 15 aus der Sitzung vom 25.03.2024/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Ausbau Bahnradweg, hier: Stellungnahme der Verwaltung/Installation eines zusätzlichen Müllimers Uferstraße/Marschwiesen, hier: Antrag der CDU-Fraktion im Ortsrat Letter/ Einrichtung sanitärer Anlagen am Grillplatz Letter, hier: Antrag der CDU-Fraktion im Ortsrat Letter/Zusatzschild „Fahrrad frei“ am Hirtenweg, hier: Antrag der SPD-Fraktion im Ortsrat Letter/Gemeinsamer Geh-Radweg entlang der Lange-Feld-Straße, hier: Antrag der SPD-Fraktion im Ortsrat Letter/Pflanzbeet an der Berliner Straße, hier: Antrag der SPD-Fraktion im Ortsrat Letter/Videoüberwachung Müllentsorgung an der Straße Alte Aue, hier: Antrag der SPD-Fraktion im Ortsrat Letter/Vergabe von Ortsratsmitteln/Anfragen von Ortsratsmitgliedern/ Mitteilungen a) des Ortsbürgermeisters b) der Verwaltung c) von Ortsratsmitgliedern/Schließen der Sitzung
Dienstag, 16.04.2024, 19:30 Uhr, öffentliche Sitzung des Orsrates Lohnde, Lohnde, Bürgerhaus Lohnde
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 16 aus der Sitzung vom 05.03.2024/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Nachbesprechung Sauberkeitstag und Planung für 2025/Beteiligung und Organisation beim Maifest/Planung für das Senioren Grillfest am 22.06.24/Aufstockung der Fahrradständer am Bürgerhaus Antrag auf Erweiterung/Verwendung der Betriebshofmittel 2024/Mitteilungen a) des Ortsbürgermeisters b) der Verwaltung c) von Ortsratsmitgliedern/Anfragen von Ortsratsmitgliedern/Schließen der Sitzung
Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Buergernah/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de

Neuer Platz am Bärenhof wird attraktiv umgestaltet

Sanierung der Breiten Riede ist abgeschlossen

GARBSEN (STP). Das kann sich sehen lassen: Der dritte und letzte Bauabschnitt der Sanierungsmaßnahme Breite Riede ist abgeschlossen. Damit ist die Breite Riede nun auf einer Länge von 520 Metern komplett umgestaltet, inklusive Spielbereich, neuen Pflanzbeeten, eigens entworfenen Sitzelementen und neuer Beleuchtung. Am Bärenhof ist ein flächiger Platz im Platz entstanden. „Besonders freut mich, dass wir auch hier wieder einen Teil der Fläche entsiegeln und die Wachstumsbedingungen der Bestandsbäume verbessern konnten. Garbsen wird immer grüner“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano.

Grundlage für die Planung auf der insgesamt 1.000 Quadratmeter großen Fläche des dritten Bauabschnitts bildeten die Ergebnisse einer Bürgerbeteiligung. Im Rahmen eines Planungsspielbereichs hatten zahlreiche Teilnehmer geäußert, dass die Themen Sicherheit und der Erhalt des Baumbestandes ihnen am Wichtigsten sind.

Auch im dritten Bauabschnitt an der Breiten Riede wurde mit dem gleichen Pflastermuster und Farbkonzept weitergearbeitet. Die zentrale Idee für den Platz am Bärenhof bildet ein um drei Stufen erhöhtes Podest, das das Höhnenniveau der ehemals vorhandenen Baumhochbeete aufnimmt. Die Bäume, deren Wurzeln bereits an meh-



Freuen sich über den Abschluss der Sanierung der Breiten Riede: Der stellvertretende Ortsbürgermeister Darius Pilarski (von links), Bürgermeister Claudio Provenzano, Projektleiterin Christine Martin und Simon Bauermeister, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün. Foto: Stadt Garbsen

ren Stellen das Bestandspflaster angehoben hatten, haben nun mehr Entwicklungsraum im flächendeckend eingebauten Baumsustrat innerhalb des Podestes. Das Podest wird von der Breiten Riede aus durch eine großzügige Stufenanlage erreicht und von Norden über eine barrierefreie Rampe. „Um dem Sicherheitsbedürfnis der Anwohner und Nutzer Rechnung zu tragen, haben wir auch die

Platzbeleuchtung überarbeitet“, sagt Projektleiterin Christine Martin aus dem Fachbereich Umwelt und Stadtgrün.

Das Sanierungsgebiet Auf der Horst wird im Rahmen des Städtebauförderprogramms „Sozialer Zusammenhalt im Quartier“ (ehemals „Soziale Stadt“) seit 2006 umfassend erneuert. Die funktionale Aufwertung und Neugestaltung des öffentlichen Raumes ist

hierbei eine zentrale Aufgabe. In 2026 wird das Sanierungsgebiet abgeschlossen. Somit handelt es sich hierbei vorerst um eine der letzten Baumaßnahmen im Stadtteil.

Auch im dritten Bauabschnitt der Sanierung der Breiten Riede erfolgte die Finanzierung zu je einem Drittel durch den Bund, das Land und die Stadt Garbsen. Insgesamt wurden 366.000 Euro aufgewendet.

Keramik-Workshop

VELBER. Vom 31. Mai bis 2. Juni wird in der Kunstwerkstatt Velber ein Wochend-Keramik-Workshop angeboten. Ob an der Drehscheibe oder in Aufbautechnik, dabei können Projekte verwirklicht und Techniken in Ruhe in kleiner Runde gelernt werden. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Der Kurs findet zu folgenden Zeiten statt: Freitag von

18 bis 20 Uhr; Samstag von 16 bis 19 Uhr; Sonntag von 14 bis 17 Uhr. Glasurtermin ist am Donnerstag, 22. August, von 17 bis 20 Uhr. Die Kosten für den Kurs betragen 170 Euro zuzüglich Brennkosten nach Verbrauch.

Anmeldungen oder weitere Informationen über Monika Jopp, Telefon (0511) 6553860 oder info@kunstwerkstattvelber.de.

Stadt bietet neue Radwegekarte an

Großer Übersichtsplan hilft beim Vorbereiten von Fahrradtouren

GARBSEN (STP). Wegen der großen Nachfrage hat die Stadt Garbsen ihre Radwegekarte neu aufgelegt. Auch dieses Mal ist ein großer Stadtplan dabei, auf dem die Routen eingezeichnet sind. „Wir wollen für mehr Freude am Fahrradfahren in Garbsen sorgen. Womöglich lässt sich der eine oder andere sogar neu fürs Rad fahren begeistern“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano.

Die Fahrradtouren in den Stadtteilen sind mit 300 Zielwegweisern und 240 Zwischenwegweisern einheitlich ausgeschildert. „Wir weisen nicht nur auf attraktive Routen zu den unterschiedlichen Stadtteilen, sondern auch auf Nachbarstädte, Freizeitziele und Haltepunkte hin“, sagt Andreas Richter, Leiter der Abteilung Verkehr und Straßenbau und Bürgermeister Claudio Provenzano präsentieren die neue Radwegekarte. Foto: Stadt Garbsen



Andreas Richter von der Abteilung Verkehr und Straßenbau und Bürgermeister Claudio Provenzano präsentieren die neue Radwegekarte. Foto: Stadt Garbsen

gibt es neben Informationen zu den Wegweisern auch Tipps zum sicheren Fahrradfahren und Service-Infos.

Auf dem großen Übersichtsplan sind neben dem Radwegennetz der Stadt Garbsen auch Regionsradwege sowie der Grüne Ring eingezeichnet. Die

Termine beim DRK Harenberg

HARENBERG. Das DRK Harenberg lädt am Donnerstag, 18. April, um 15 Uhr zum Donnergaststreff der Senioren im Nebenraum der Mehrzweckhalle Harenberg zum Klönen bei Kaffee und Kuchen ein. Um Anmeldung wird gebeten bei Martina Menell, Telefon (05137) 91459.

Die Yoga-Kurse des DRK Harenberg finden immer dienstags im Sportheim des TuS Harenberg von 10 bis 11.30 Uhr oder 18 bis 19 Uhr statt. Nähere Informationen dazu sind erhältlich bei Gertrud Popp, Telefon (05137) 822727 oder nach einer E-Mail an g.popp@gmx.de.

Informationen zu den Terminen der Wirbelsäulengesundheitskurse gibt es bei Monika Göhns, Telefon (05137) 2559.

Eine Tagesfahrt nach Melsungen findet am Donnerstag, 6. Juni, statt. Neben der historischen Altstadt von Melsungen besichtigen die Besucher auch die Hortensienpark Erbsmühle. Die Fahrt kostet 46 Euro. Anmeldungen nimmt Martina Menell, Telefon (05137) 91459, entgegen.

Flohmarkt für Kinderartikel

GARBSEN. Am Freitag, 19. April, findet von 16 bis 18 Uhr ein Flohmarkt für Kindersachen auf dem Schulhof der Grundschule Osterberg, Jahnstraße 1, statt.

Wer etwas anbieten möchte, kann sich unter info@osterfoerder.de anmelden. Der Aufbau ist ab 14.30 Uhr möglich. Die Kosten betragen 5 Euro pro Tisch und eine Kuchenspende.

Der Förderverein sorgt für die Bewirtung. Schwangere dürfen bei Vorlage ihres Mutterpasses bereits um 15.30 Uhr stöbern.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 13.4. Kosmos-Apotheke im Planetencenter, Garbsen, Planetenring, Planetencenter. Am 14.4. Kosmos im real, Garbsen, Nordwest-Zentrum, Havelser Str. 2-8. Am 15.4. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 41. Am 16.4. Hölty-Apotheke, Havelse, Höltyplatz 3-5. Am 17.4. Rosen-Apotheke Dr. Erdal, Osterwald, Hauptstr. 228. Am 18.4. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d. Am 19.4. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoversche Str. 51.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSTELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter

der Nummer (05137) 78859. Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN- UND FRAUZENTRUM GARBSEN E.V. – BERATUNG BEI KRISEN, TRENNUNG, ALLGEMEINEN LEBENSFRAGEN UND HÄUSLICHER GEWALT

Planetentrennung 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05032) 939624.

FITNESS IM FOKUS

SONNENSTRAHLEN WECKEN ENERGIE



Bei uns findet ihr leckere und frische Zutaten für euren gesunden Smoothie.



PLANETEN CENTER

Bürgermeister besucht Grundschule Horst

Schule gibt Einblick in das Fach Glück

GARBSEN (STP). Im Rahmen des Formats „Bürgermeister@School“ hat Bürgermeister Claudio Provenzano die Grundschule Horst besucht. Auf dem Programm standen unter anderem die Teilnahme am neuen Unterrichtsfach Glück sowie der Austausch mit Schülerinnen und Schülern und der Schulleitung.

„Ich finde es sehr spannend und wichtig, dass die Jungen und Mädchen in Horst schon früh lernen, sich mit ihrem geistigen Wohlbefinden auseinanderzusetzen“, sagte Bürgermeister Provenzano. Eine der Lektionen dabei: Glück entsteht aus Dankbarkeit. Und so präsentierten die Schülerinnen und Schüler folgerichtig, wofür sie in Garbsen dankbar sind, zum Beispiel die Freiwillige Feuerwehr oder die Skateranlage. Zusätzlich überreichten sie dem Bürgermeister ein Glas mit Glücksbotschaften sowie eine Wunschliste. Unter anderem dabei: die Neuaufgabe des Weihnachtsmarkts auf dem Rathausplatz oder eine stärkere Trennung von Containerstellplatz



Bürgermeister Claudio Provenzano besucht die Viertklässler im Unterrichtsfach Glück.

Foto: Stadt Garbsen

und besagter Skateranlage in Horst. Die Kinder kritisierten, dass Autofahrer beim Anfahren an den Containerstellplatz auf den eigentlich den Skatern vorbehaltenen Bereich fahren.

Im Gespräch mit Schulleiterin Tanja Külich zeigte sich, dass auch die Grundschule Horst unter dem allgemeinen Fachkräftemangel im Schulsystem leidet. Als Herausforderung

sieht das Kollegium das Thema Ganztagsschule. Ein besonderes Lob gab es für das kostenfreie Schlittschuhlaufen, das die Stadt allen Schulklassen beim Weihnachtszauber angeboten hatte.



Das Müllmonster hilft den Zweitklässlern spielerisch zu erfahren, wie Müll getrennt oder bestenfalls direkt vermieden werden kann. Foto: Stadt Garbsen

Frühstück mit Müllmonster schult Zweitklässler

GARBSEN (STP). Wie trenne ich Müll richtig? Dieser Frage sind die Kinder der zweiten Klassen der Grundschule Horst beim Müllmonster-Frühstück auf den Grund gegangen. Bei einem gemeinsamen Frühstück im Klassenzimmer entstand zunächst ein kleiner Müllberg, den die Schülerinnen und Schüler anschließend gemeinsam mit Bürgermeister Claudio Provenzano sowie Randi Diestel und Maika Barsties aus dem städtischen

Team Umwelt und Stadtgrün sortiert und entsorgt haben.

„Müll richtig zu trennen und noch besser, Müll zu vermeiden, hilft allen: uns Menschen, der Umwelt und vor allem auch Wildtieren, die Plastikmüll schlucken und schlimmstenfalls daran sterben können“, sagt Bürgermeister Provenzano.

Mit dabei beim Müllmonsterfrühstück war das namensgebende Müllmonster, das die Mitarbeiter des Serviceteams

Garbsen gebaut haben. Mit seinen vier Armen zeigt es spielerisch, wie die unterschiedlichen Müllsorten richtig getrennt werden. Dazu zählen Papier, Verpackungs-, Bio- und Restmüll.

In diesem Jahr findet das Müllmonsterfrühstück an Grundschulen in Horst, Havelse, Berenbostel und Altgarbsen statt. Immer geht es dabei auch um Alltagstipps zur Vermeidung von Müll.

Darleen Schendel siegt beim Ostereierschießen in Heitlingen

HEITLINGEN. Traditionell am Gründonnerstag trafen sich die Heitlinger Schützen zum Ostereierschießen, an dem auch Nichtmitglieder teilnehmen durften. Dieses Schießen wurde mit 51 Startern sehr gut angenommen. Gesucht wurde der beste Teiler von 20 möglichen Versuchen. Am besten gelang dies Darleen Schendel mit einem

Teiler von 2,2. Zweite wurde Gisela Bennigstorf, die mit einem Teiler von 3,1 überzeugte. Mit einem Teiler von 5,3 sicherte sich Julia Saxen den 3. Platz.

Außerdem an diesem Abend wurde der vereinsinterne Damenpokal ausgeschossen. Hier wurden die beiden besten Teiler von zehn Schüssen zusammenaddiert. Den ersten Platz erreich-

te Christina Rust mit einem Gesamteiler von 30,5. Den zweiten Platz sicherte sich Britta Bennigstorf mit einem Gesamteiler von 36,1. Auf den dritten Platz kam Annette Lachmann mit einem Gesamteiler von 41,8.



Das Foto zeigt (von links) Gisela Bennigstorf, Julia Saxen, Darleen Schendel, Christina Rust, Britta Bennigstorf und Annette Lachmann. Foto: privat

PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG

FLIESEN KRÜGER

Lagenfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

Photovoltaik ist Thema beim Energietreff

GARBSEN (STP). Wie können erneuerbare Energien am besten im eigenen Haus genutzt werden? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Auf diese und andere Fragen gibt es Antworten beim zweiten Energietreff der Stadt Garbsen am Dienstag, 7. Mai, um 17 Uhr im Rathaus.

Auf Wunsch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer des ersten Energietreffs stehen dieses Mal die Themen Photovoltaik und Fördermöglichkeiten im Vordergrund. Auch bei der Themenfestlegung für den nächsten Energietreff können die Teilnehmenden wieder ihre Vorschläge einbringen.

Der Energietreff der Stadt Garbsen bietet regelmäßig die Gelegenheit, sich lokal, kostenfrei und unverbindlich zu informieren. Fragen zur Umsetzung von energetischen Sanierungsfragen und zur Nutzung erneuerbarer Energien beantwortet der erfahrene Energieberater Wolfgang Fanck.

Zudem bietet sich allen Interessierten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Veranstaltung wird hybrid angeboten, eine Teilnahme ist sowohl im Ratssaal als auch von zu Hause per WebEx aus möglich. Anmeldungen sind ab sofort möglich per E-Mail an klimaundumwelt@garbsen.de.

Weitere Energietreffs finden am 20. Juni und am 5. September jeweils ebenfalls um 17 Uhr hybrid im Rathaus statt.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.



*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

Schulz Energieberatung
www.schulz-energieberatung.com

- Heizlastberechnungen
- Hydraulischer Abgleich
- Energie- und Stromsparberatung
- Antragstellung bei der BAFA/KfW
- Erstellen eines individuellen Sanierungsfahrplanes
- Baubegleitung

**BARES GELD SPAREN
ENERGIEVERBRAUCH
NACHHALTIG SENKEN?**

Ich berate Sie ausführlich und individuell!

Christian Schulz - Energieberater
Gehrden • Bundesstr. 23c
Tel.: 0178 / 380 08 42
schulz-energieberatung@gmx.de

1.500 GRATIS Parkplätze



So engagiert HEROES IN LANGENHAGEN

15. - 27.4.
Eine Portrait-Ausstellung von Menschen, die Gutes tun.

heroes
IN LANGENHAGEN



Shoppem • Parken • So einfach

LANDMARKT und GARTEN®

T. SCHARNHORST

Justus-von-Liebig-Straße 9+9a • Neustadt • Gewerbegebiet Ost

Eröffnung der Sommerblumensaison!

Tomaten-, Gemüse- und Salatpflanzen
veredelte Gurkenpflanzen und Küchenkräuter!

Zum Angrillen!
Flamenco Grill-Holzkohle 3 kg € 4,99
5 Btl. = 15 kg € 20,-

und das Beste: Rasendünger-Aktionswochen für kurze Zeit

5% Rabatt auf alle Rasendünger und Kalke unserer führenden Qualitätsmarken!

COMPO Allflor cuxin Oscorna SUBSTRAL Hack

www.landmarktundgarten.de Mo.-Fr. 8-18 Uhr + Sa. 8-16 Uhr

Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen

GARBSEN. Die Wochenmarktbesucher in Garbsen konnten sich in der vorüberstehenden Zeit über eine besondere Aufmerksamkeit freuen. Die Marktleitungen und Beschicker übernahmen die Vertretung für den Osterhasen und verteilten fleißig blumige Ostergrüße in Form von Wildblumensamen. Wer diese Samen im heimischen Garten oder Balkonbeet verteilt und ein wenig Wasser hinzufügt, kann sich anschließend über eine bunte Vielfalt freuen. Doch nicht nur für das eigene Auge sind die Blumen gedacht, auch die heimischen Bienen und Insekten freuen sich über die Blüten-

pracht. So möchte die Deutsche Marktgilde den Nachhaltigkeitsgedanken und Gemeinschaftscharakter des Wochenmarktes weiter verstärken und dem immer knapper werdenden Lebensraum der nützlichen Lebewesen entgegenwirken.

Wer Lust hat, die Landwirte und Unternehmer der Region zu unterstützen, der ist herzlich eingeladen den Wochenmarkt zu besuchen. Der Wochenmarkt Garbsen am Kastanienplatz findet donnerstags von 14 bis 17 Uhr statt und auf dem Hérouville-Platz freitags von 14 bis 18 Uhr.



Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen
Foto: Deutsche Marktgilde

Wirtschaftsausschuss tagt

GARBSEN (STP). Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen trifft sich am Dienstag, 16. April, um 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses zu einer öffentlichen Sitzung. Eine Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch online möglich. In beiden Fällen haben Interessierte die Möglichkeit, sich im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort

zu melden. Wer via WebEx an der Hybrid-Sitzung teilnehmen möchte, kann sich bis 12 Uhr am Sitzungstag anmelden. Das ist möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de oder unter Telefon (05131) 707324 oder -345. Der Zugangslink zu der Sitzung sowie weitere Informationen werden dann rechtzeitig per E-Mail zugesendet.

Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro

GARBSEN. Am Donnerstag, 18. April, lädt das Vorstandsmittglied der SPD Garbsen, Connie Fett, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Hannoverstraße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (05137) 14242 zu erreichen.

Akustikduo spielt Musik vom Feinsten

CarryMe tritt bereits zum sechsten Mal im Kalle auf

HAVELSE (BUDO). Am Sonntagabend gab es im Havelser Kulturhaus Kalle ein Wiedersehen mit dem Akustikduo CarryMe. Rund 85 Zuhörer waren von der Darbietung mit Stücken aus den Sechzigerjahren bis hin zu aktuellen Chartsongs total begeistert und spendeten frenetisch Beifall. Über zwei Stunden lang erzeugte das Ehepaar mit ihrer gefühlvollen Musik bei den Fans ein besonderes Ambiente wie bei einem Wohnzimmerkonzert.

CarryMe - das sind Cindy Hornbostel-Schiller und Michelle Schiller - hat sich auf Akustik-Pop und -Rock aus den Sechzigerjahren bis hin zu aktuellen Chartsongs spezialisiert. Ihr zweistimmiger, auf einer akustischen Gitarre begleiteter Gesang, ihre Harmonie auf der Bühne und ihre unvergleichli-



Abwechslungsreicher Kulturgenuss: Mit bekannten Evergreens und zweistimmigem Gesang sind Cindy Hornbostel-Schiller und Michelle Schiller als Akustikduo CarryMe im Kulturhaus Kalle aufgetreten.
Foto: Hans-Werner Burgdorff

che Art, bekannte Songs neu zu interpretieren, machen ihre Darbietung zu etwas ganz Besonderem. Das Ehepaar blickt

auf 19 Jahre Erfahrung und hunderte Live-Auftritte zurück. Auch als Hochzeitsmusiker für Trau-Zeremonien und Sekt-

empfang hat sich das Duo einen Namen gemacht.

Die Sängerin Cindy Hornbostel-Schiller ist seit über 20 Jahren musikalisch aktiv und zieht mit ihrer präsenten, sinnlichen Stimme die Zuhörer unmittelbar in ihren Bann. Michelle Schiller ist mit seiner charmannten Gesangsstimme und seinen feinfühligem Akkorden auf der Gitarre der perfekte Gegenpart. Mit über 30-jähriger Erfahrung im Musikbereich und seinen Tätigkeiten als Komponist, Produzent und Dozent für Rock- und Populärmusik präsentiert er seine Kunst stets mit Leidenschaft.

Für Michelle ist der Auftritt im Kalle übrigens ein Heimspiel, denn er arbeitete viele Jahre als Dozent für Populärmusik an der Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen.

Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Osteopathie bietet gute Möglichkeiten Sodbrennen zu reduzieren

Gastroösophageale Refluxkrankheit oder im Volksmund auch Sodbrennen genannt, kann gelindert werden. Reflux bedeutet ein zurückfließen von Flüssigkeiten oder Brei, wo dieser nicht hingehört. Dies ist durchaus gefährlich, denn wenn die Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt, oder Bauchspeicheldrüsensekret in den Magen zurückläuft, kommt es zu Speiseröhrentzündung oder zu Magenschleimhautentzündungen.

Der Reflux in die Speiseröhre oder auch Gastroösophageale Refluxkrankheit genannt ist kein Phänomen von jungen Menschen, die Häufigkeit steigt ab dem 40. Lebensjahr.

Hierbei sei eine Frage die man sich stellen sollte: Wenn es eine Übersäuerung vom Magen sein soll. Was wird im Alter besser?

Sie kommen bestimmt zum gleichen Ergebnis wie ich; NICHTS wird im Alter besser. Warum kommt es dann zu einer



OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerpunktmäßig die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen Hand-Techniken.

Übersäuerung des Magens und warum ist die Therapie nur die Einnahme von Säurehemmern sogenannte Protonenpumpenhemmer (Pantoprazol oder Omeprazol)?

Es gibt am Mageneingang zwar einen Schließmuskel, aber Gott sein Dank ist er nicht so ausgeprägt. Wäre er ein effektiver Schließmuskel, würde unser erster Magen-Darm-Infekt unserer letzter sein, da wir uns nicht übergeben könnten.

Hier ein häufiger Fall aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz. Ein Patient 47 Jahre, hat seit Jahren Sodbrennen und muss deswegen Protonenpum-

penhemmer nehmen. Nach einem Aufnahmegeräusch und einer osteopathischen ausführlichen Untersuchung wurden mehrere Läsionen, die mit dem Sodbrennen zu tun haben könnten, gefunden. Neben den mechanischen Läsionen wurde hier auch ein Nahrungsergänzungsmittel zur Therapie empfohlen. Nach mehreren Behandlungen verbesserte sich das Sodbrennen, so dass bei der letzten Magenpiegelung keine Reizungen der Schleimhaut an der Speiseröhre mehr festgestellt werden konnte.

In der Praxis für Osteopathie Thorsten Schulz in Garbsen steht das Wohl der Patienten an 1. Stel-

le. Patienten mit plötzlich auftretenden Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Hexenschuss, Ischias, Rückenschmerzen, Nackensteifigkeit, Schulter-, Hüfte-, Kniebeschwerden, akuter Tennisellenbogen, Fersensporn, allg. Sportverletzungen) sollen möglichst innerhalb der nächsten 1-4 Werktagen behandelt werden. Um dies für Patienten umsetzen zu können, ist die zeitliche Flexibilität des Patienten gefragt und es wird dem Patienten, bei einem der Therapeuten, ein Termin angeboten.

Bei Fragen rufen Sie unter Tel. 05137/81 86 82 6 an oder www.osteopathie-garbsen.de.

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
Thorsten Schulz

Notfalltermine kurzfristig möglich!

Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
Global Diagnostics – Bioresonanztherapie
Med. Hypnose: Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht

E-Mail: info@osteopathie-garbsen.de
www.osteopathie-garbsen.de

Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6

Mrs.Sporty Garbsen-Berenbostel möchte sich mit einem tollen Fotoevent bei den MITGLIEDERN bedanken!

Ein professionelles Fototeam begrüßt die Damen in unserem Frauenfitnessclub Mrs.Sporty in Garbsen. Zu Beginn erhält jedes Mitglied ein typ- & fotogerechtes Make-Up sowie eine Beratung durch ausgebildete Visagisten. Danach wird eine umfangreiche Fotoserie angefertigt, aus der im Anschluss Lieblingsfotos ausgesucht werden. Der Fotograf geht dabei gerne auf individuelle Wünsche ein.

Mrs.Sporty steht für ein umfassendes gesundes Körpergefühl. Um dieses allen sportinteressierten Frauen zu ermöglichen, sind alle Damen herzlichst dazu eingeladen, in unserem Club mit einer tollen Atmosphäre und guten Laune mit unseren Trainern herauszufinden, wie persönliche Trainings- und Gesundheitsziele mit:

- Funktionelle Ganzkörpertrainings
- Lymphmassage mit Normatec
- Spezialprogramme für Prävention, Schmerzlinderung und Regeneration erreicht werden können.
- Gruppentrainings in Kursform (daily30)
- Regelmäßige Körperanalysen

Reserviere jetzt Dein kostenloses Probetraining oder Beratung:
Du kannst uns Mo. – Fr. unter der Tel.-Nr. 05131 50 17 48 0 von 9 - 13 Uhr & 16 - 20 Uhr erreichen.

Mrs.Sporty Club Garbsen-Berenbostel | Dorfstraße 7 | 30827 Garbsen | Tel.: 05131 50 17 48 0
www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/ | E-Mail: garbsenberenbostel@mrrsporty.de

best VISION OPTIC
Lange-Feld-Str. 47, 30926 Seelze/Letter

komplette **Gleitsichtbrille**
große Sehbereiche
★★★

inkl. 2 Bügelpaare von **eyemax**

eye: max GENIAL DAS BÜGELWECHSEL SYSTEM

für nur 480€

Nur gültig vom 01.04. - 30.04.2024. Inklusiv: Zwei frei wählbare Bügelpaare aus der neuen eye: max - Bügelsammlung (bis Kategorie C), Gleitsichtgläser große Sehbereiche (Variante Super), dünner, gefertigtes Brillenglas (Index 1,6), superantistatisch gehärtet. Ohne Beschrankung der Gläserfarbe (sofern technisch möglich). Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr
letter@bestvisionoptic.de

eye: max – Brillenidee sorgt für individuelle Vielfalt

Eigene Wege gehen, variabel sein, sich neu erfinden – dafür steht das Bügelwechselsystem von eye: max. All die kleinen Details an Bügel und Mittelteil, die immerwährend überraschende Designvielfalt – es gibt einfach viel zu entdecken.

Herausforderungen bringen Veränderung mit sich – und das Team um Betriebsleiterin und Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz ist bestens aufgestellt. Mit den starken Marken bietet der Optiker in Letter für jede Generation das passende Modell. Stets qualitativ hochwertig, ästhetisch, ansprechend und komfortabel.

„Das Wechselbügelsystem von eye: max individualisiert jedes Gesicht passend zu jedem Outfit. Zwei Bügelpaare (bis Kategorie C) sind beim Kauf einer eye: max Brille mit Gleitsichtgläsern der Variante Super (größere Sehbereiche, eine Stufe

dünnere, komplett 480,00 Euro) im April inklusive! Die perfekte Basis für den Lifestyle!“, so das Team vom best VISION OPTIC.

Unser individueller Gesundheitservice
Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinsenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung

PhysioWelt Garbsen
Martina Hohelsel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT +

1189901_002624



Mo 15.04.2024
15.00 - 19.30 Uhr

Hannover 30419 -
Stöcken
Stadtteilzentrum
Eichfelder Straße 101



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Blutspendekreuz + Deutsches Rotes Kreuz + Blutspendedienst



TERMINE
IM UMKREIS

ANZEIGE

200 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

HANNOVER. Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund.

Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die

Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsentieren dann die 200 Stimmen eine Musikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Dateien.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei!

Anmeldung unter:

hannover@singout-projekt.de

Weitere Info: singout-projekt.de



Fotos: SingOut



Hammer



FRÜHJAHRSAKTION
VOM
15.-27.04.2024

GEGEN VORLAGE DIESES
COUPONS ERHALTEN SIE

20 % RABATT*

AUF ALLE PLISSEES, ROLLOS,
JALOUSIEN** UND
INSEKTENSCHUTZ



Art.-Nr. 94190613

GEGEN VORLAGE DIESES
COUPONS ERHALTEN SIE

20 % RABATT*

AUF ALLE FROTTIER-WAREN,
BETTWÄSCHEN UND
SPANNBETTÜCHER



Art.-Nr. 94190619

*Gültig vom 15.04.-27.04.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferdienste. Keine Barauszahlung möglich. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.
**Gilt für die Marken MHZ, Alugard, Teba, Uniland Sonnenschutz, Itasol und Velux.

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



30827 Garbsen-Berenbostel ●
Siemensstraße 21

31542 Bad Nenndorf ●
Auf dem Wachtlande 2-4

30916 Isernhagen ●
Opelstraße 11

HS16_2024

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

GUTSCHEIN

15%** oder 10% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl.

*Gültig bis 19.04.2024. Gilt nicht für Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

ohne
Greencard
**10%
Rabatt***

mit Stanze
Greencard**
**15%
Rabatt***

FRÜHLINGS-AKTION

**CRAFTED PLANCHA &
ZUBEHÖRSET IM WERT
VON 149,99 € SICHERN!**

Beim Kauf eines ausgewählten
Weber Gas- oder Pelletgrills



ZUM BEISPIEL MIT DEM:
WEBER SPIRIT CLASSIC
E-220S GBS GASGRILL

599,-
488,-

*Weber Crafted Plancha & Zubehörset im Wert von 149,99 € sichern, Aktionszeitraum 15.03.2024 - 31.05.2024.
Weiter Infos und Teilnahmebedingungen unter: www.weber.com/DE/de/spring-start.html

TOP-
PREIS

Stanze
Greencard
Preis**
18,99

Unser
Top Preis
19,99

NEUDORFF
Rasendünger mit Moos- und
Unkrautstopp, 5 kg

Für dichten Rasen ohne Moos &
Unkraut, umweltfreundlich, un-
gefährlich für Haus- & Wildtiere.

COMPO SANA Classic
Qualitäts-Blumenerde, 20 l oder 40 l

Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und
Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator
Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige
Struktur.

Stanze
Greencard
Preis**
7,99

20 l
Unser
Top Preis
8,99

Stanze
Greencard
Preis**
9,99

40 l
Unser
Top Preis
11,99



STANZE
Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag ist
Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet*

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen
an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/
K221). Nur ca. 10 Minuten von der
Haltestelle Berliner Straße entfernt
(Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER



Anderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG.

Jetzt den QR-Code scannen
und in unseren aktuellen
Beilagen stöbern.

Bei uns finden Sie alles
für Garten, Terrasse,
und Balkon!



30311002_002623

ADN Schuldnerberatung e.V.!
Anerkannte gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

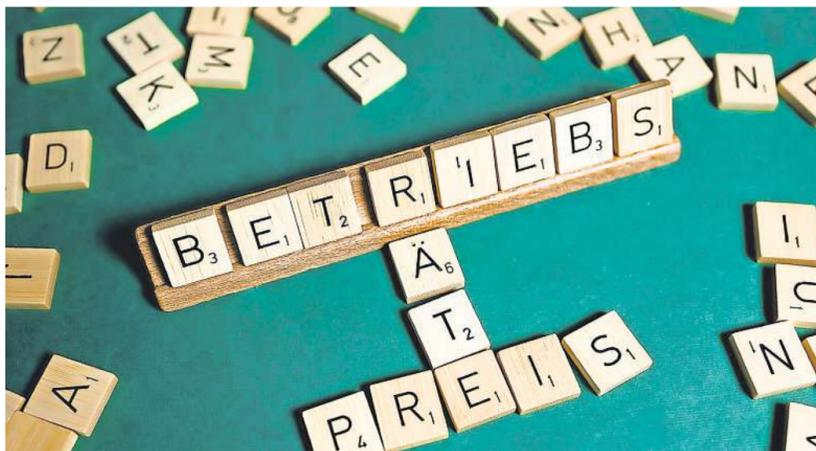
Tanz in den Mai

HAVELSE. Die Jungen Christen Garbsen laden am Dienstag, 30. April, zum Tanz in den Mai ein. Die 90er-Jahre-Party startet um 19.30 Uhr in der katholischen Kirche Corpus Christi, Nordenkamp 15. Der Eintritt beträgt 6 Euro, für Schüler, Studenten und Ehrenamtskarten-Inhaber drei Euro.

Den Deutschen Betriebsräte-Preis 2024 in die eigene Firma holen

Clevere Ideen von Betriebsräten gesucht

REGION. Im Betrieb ein Wörtchen mitreden – das haben sie drauf: Betriebsräte, die sich in Stadt und Region Hannover mit cleveren Ideen und originellen Projekten für die Interessen der Beschäftigten einsetzen, sind preisverdächtig. Sie sollen sich noch bis zum 30. April (Einsendeschluss) für den Deutschen Betriebsräte-Preis 2024 bewerben. Dazu hat die Industriewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) aufgerufen. „Ob auf dem Bau, in der Gebäudereinigung oder im Dachdecker-Handwerk – in Stadt und Region Hannover gibt es engagierte Betriebsräte, die gute Chancen auf den Preis haben“, sagt Stephanie Włodarski. Die Bezirkschefin der IG BAU Niedersachsen-Mitte spricht von einer „unverzichtbaren Arbeit“ der Betriebsräte: „Sie sind die Verbindung zwischen Chefetage und Belegschaft. Arbeitnehmervertretungen kümmern sich ums gute Betriebsklima genauso wie um den



IG BAU ruft zum Betriebsrätepreis in Stadt und Region Hannover auf.

Foto: IG BAU

Erhalt von Arbeitsplätzen.“ Ohne die „starke Stimme der Belegschaften“ sei es um Arbeitsbedingungen, Job-Sicherheit und Arbeitsschutz viel schlechter bestellt, so die Gewerkschafterin.

Ob Corona oder Inflation – Stephanie Włodarski ist sich sicher: „Ohne Betriebsräte wären die letzten Jahre sicher nicht so glimpflich verlaufen.“ Der Betriebsräte-Preis zeichnet Vorzei-

ge-Projekte aus allen Branchen aus und ist eine Initiative der Fachzeitschrift „Arbeitsrecht im Betrieb“. Die Schirmherrschaft liegt bei Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD). Im Novem-

ber werden die Gewinner bekanntgegeben, die dann auf der Preisverleihung im ehemaligen Plenarsaal des Bundestages in Bonn ihren Preis entgegennehmen können. Die IG BAU ruft Betriebsräte aus der Stadt und Region Hannover auf, sich rasch online für den Preis zu bewerben. „Auf der Website www.dbrp.de gibt es alle Infos zum Mitmachen. Und auch viele Beispiele von guten Projekten anderer Betriebsräte aus den letzten 15 Jahren. Da können sich Belegschaften aus der Stadt und Region Hannover einfach einmal inspirieren lassen, was Betriebsräte so alles auf die Beine stellen können. Und es sollte für alle, die noch keinen Betriebsrat haben, natürlich auch ein Impuls sein, eine eigene Arbeitnehmervertretung zu gründen“, sagt Stephanie Włodarski. Dabei könnten Belegschaften aus den Branchen der IG BAU auf die Unterstützung der Gewerkschaft zählen.



Seniorengerechter Duschumbau:
bis zu **4000€**
Pflegekassenzuschuss pro Person

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausduschen.de
05130-95 32 11

10. Seelzer Zeitzeugenbericht: Harenberg wird vorgestellt

SEELZE (KÖ). Am kommenden Mittwoch, 17. April, wird im Heimatmuseum Seelze um 18 Uhr das neue Zeitzeugen-Interview über Harenberg zu sehen. Darin stellt Rainer Künnecke den Harenberger Reinhard Garbe vor, der während des 2. Weltkrieges in dem Seelzer Stadtteil geboren ist. Weniger aus eigenem Erleben als aus Erzählungen der Eltern und der Familienangehörigen weiß Garbe viel über die Entwicklung des dörflichen Harenberg und sei-

ner Höfe zu erzählen. Sehr interessant sind auch Garbes Erläuterungen zu der Veränderung des Ortes nach dem Krieg durch den Zuzug von Flüchtlingen und durch die Neubaugebiete, die die bäuerliche Landschaft verändert haben.

Nach dem Film stehen Künnecke und Garbe zu Gesprächen zur Verfügung, zu denen der Museumsverein alle Teilnehmer einlädt. Dazu gibt es auch ein Glas Wein und kleine Snacks.

Ein Platz trägt ab sofort den Namen von Herbert Burger

SEELZE. Ab sofort trägt der Platz vor den großen Werks- und Verwaltungsgebäuden des gemeinnützigen Vereins an der bisherigen Anschrift Vor den Specken im Gewerbegebiet Seelze den Namen Herbert Burger.

„Mit der Benennung des Herbert-Burger-Platzes ehren wir einen außergewöhnlichen Mann, der sich in vielfacher Weise um Menschen mit Behinderung und um die Stadt Seelze verdient gemacht hat“, sagte Bürgermeister Alexander Masthoff in der Feierstunde im Foyer der Lebenshilfe. „Herbert Burger baute die Lebenshilfe maßgeblich mit auf und entwickelte sie stetig weiter – nicht zuletzt mit dem 1984 erfolgten Umzug der Lebenshilfe in die Geschäftsstelle und neu eröffnete Werkstatt in Seelze“, betonte er.

Der im Jahr 2020 Verstorbene habe entscheidenden Anteil daran gehabt, dass aus dem kleinen Verein, getragen von engagierten Eltern, über die Jahrzehnte ein wichtiger Träger der Förderung und Beschäftigung behinderter Menschen in der Region Hannover und mit aktuell rund 500 Beschäftigten einer der größten Arbeitgeber in Seelze entstand. „Ich freue mich daher sehr, dass er heute mit der Benennung dieses Platzes eine besondere Würdigung für seine großen Verdienste erfährt“, unterstrich Alexander Masthoff.

„Während andere Kommunen damals eine solche Einrichtung wie die Lebenshilfe nicht wollten, hat Seelzes Politik und Verwaltung dazu Ja gesagt“, erinnerte sich Heinrich Aller. Der ehemalige Ratsherr, Landtagsabgeordnete und niedersächsische Finanzminister hatte sich sehr für eine sichtbare Würdi-

gung des Wirkens von Herbert Burger in Seelze eingesetzt, die nun mit der Benennung des Platzes erfolgte. „Meinem Vater hätte das gefallen“, war Gaby Bauch, Tochter von Herbert Burger, überzeugt. „Ziel meines Vaters war, sich für alle Menschen einzusetzen, auch die Armen und die Schwachen. Niemand soll vergessen oder zurückgelassen werden“, hob sie in ihrer Rede hervor.

Als Eltern eines geistig behinderten Sohnes waren Lieselotte und Herbert Burger 1967 in den ein Jahr zuvor in Wunstorf gegründeten Verein „Lebenshilfe für das geistig behinderte Kind, Kreisvereinigung Neustadt“ eingetreten. Zunächst ehrenamtlich und wenige Jahre später als hauptamtlicher Geschäfts-

führer der Lebenshilfe sowie in diversen weiteren Ämtern setzte sich Herbert Burger daraufhin auf allen Ebenen – ob in der Politik, in der Wirtschaft, in Vereinen und in der Gesellschaft insgesamt – für die Belange, die Anerkennung und Teilhabe von Menschen mit Behinderung ein.

Für sein großes Engagement auf Vereins- und Verbandsebene sowie für seinen unermüdligen Einsatz für Menschen mit Behinderungen wurde Herbert Burger in Niedersachsen und im Bund mit dem Verdienstorden 1. Klasse ausgezeichnet. Im Jahr 2015 brachte er zudem die Stiftung der Lebenshilfe Seelze auf den Weg. Als Vorsitzender des Aufsichtsrates war er bis zuletzt eng mit der Lebenshilfe verbunden.

EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen-Berenbostel
Gewerbegebiet Nord
Telefon (0 51 31) 9 24 45
Fax (0 51 31) 9 70 14
www.unfall-sauer.de

Karosserie Fachbetrieb

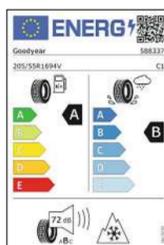
Reifen sind meine Stärke!

Reifen Garantie 36 Monate
Schutz im Schadensfall
volkswagen.de/reifenservice

Ganzjahresreifen
Goodyear Vector 4Season Gen3
205/55 R16 94V XL

129,79 €
Solange der Vorrat reicht

pro Reifen inkl. MwSt., zzgl. Montage



AUTOHAUS KAHLE HANNOVER

Am Leineufer 49
30419 Hannover
www.kahle.de

Qualität erleben! detarding

AKKURAT ABSCHNEIDEN

SCHARFE AKTION!
Jetzt **GRATIS-Akku** zum Akkumäher-Set sichern!

HONDA

Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr



Besondere Würdigung: Bürgermeister Alexander Masthoff (von links), Patricia Meiners, Frauenbeauftragte der Lebenshilfe, Gaby Bauch, stellvertretende Vorsitzende des Aufsichtsrates der Lebenshilfe und Tochter von Herbert Burger, Katharina Kaser, Vorsitzende des Werkstattdaten, Lebenshilfe-Vorstandsvorsitzender Christian Siemers, Marina Pfehr, Vorsitzende des Werkstattdaten, sowie der frühere niedersächsische Finanzminister Heinrich Aller enthüllen ein Schild zur Benennung des Herbert-Burger-Platzes.
Foto: Stadt Seelze

Kino am Raschplatz



Mittwoch 24.04.2024, 18.00 Uhr
Platzreservierung je 4,00 Euro:
unter Telefon : 0511 - 31 78 02
(täglich ab 14.00 Uhr)
www.kinoamraschplatz.de



Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! & Mittendrin - trotz Angst!



Nimm nach dem Film an der Gesprächsrunde teil!

Im Anschluss der Psychriefilme sind unter anderem in der Gesprächsrunde dabei:
Regisseurin Andrea Rothenburg
Dr. Thorsten Sufße (Facharzt für Psychiatrie)
Stefan Loth (Selbsthilfegruppenleiter)

www.depressionen-hannover.de
www.habmutzeiggesicht.de

Gefördert durch:



24.04.2024, 18.00 Uhr -

„Ich bin ich – Ich bin mehr als meine Diagnose“ Einladung zum Filmabend

Viele Menschen, die psychisch erkrankt sind, fühlen sich von der Gesellschaft abgestempelt, auf ihre Diagnose reduziert. Es gibt aber auch Menschen, die sich selbst stigmatisieren und sich schämen, dass sie erkrankt sind. Der neue Film der Filmemacherin Andrea Rothenburg lässt krisenerfahrene Menschen zu Wort kommen, die sich nicht auf ihre Diagnose reduzieren lassen. Fast jeder dritte Mensch leidet im Laufe seines Lebens an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung. Depressionen, Borderline, bipolare Störungen, ADHS, Trauma, Zwänge, Ängste, Süchte, Schizophrenie, Psychosen usw. Die Liste der psychiatrischen Störungen ist lang. In dem neuen Film

werden sie in den Fokus gerückt. Insgesamt stehen über 40 Menschen, Erfahrene, Angehörige und Fachleute, vor der Kamera. Auch krisenerfahrene Psychiater zeigen Gesicht. Im Anschluss folgt eine Gesprächsrunde an der auch der Facharzt Dr. med. Thorsten Sufße (für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatische Medizin) sowie auch die Regisseurin Andrea Rothenburg teilnehmen werden. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung finanziert. Veranstalter sind die Selbsthilfegruppen aus Garbsen www.depressionen-hannover.de in Kooperation mit „Hab Mut, zeig Gesicht e.V.“
Infos: www.habmutzeiggesicht.de kommt gerne mit uns ins Gespräch!

- PR-Anzeige -

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahintersteckt!

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.



Reizdarm Sprechstunde

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz spezielle Ursache

zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelt dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen

geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder

die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden.

Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach

wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **Tagebuch** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 22.04.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Straub C. et al. *Arztreport* 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildungen Betroffener nachempfunden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)

www.kijimea.de



Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu qualender Migräne hervorrufen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenschmerzen im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)



Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit

guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden. Name geändert

DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

10435001_002024



Tag der offenen Tür mit Kunst-Handwerker-Markt

20. April 2024 • 11.00 – 16.00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Um eine Spende wird gebeten.

Wir freuen uns auf Sie!

Johannesstift Diakonie
Pflege & Wohnen

Tagespflege Altgarbsen
Beethovenstraße 2
30823 Garbsen

Mit großem Kunsthandwerker-Markt

Tagespflege Altgarbsen lädt zum Tag der offenen Tür ein



Die Pflegedienstleiterin Kathrin Morlang (Zweite von rechts) wird von den Betreuungskräften Serin Kösücü (von rechts), Brigitte Pohler, Jacqueline Senger und Bianca Zöltzer unterstützt. Da die Tagespflege selten ausgebucht ist, sind nicht nur die Räumlichkeiten sehr großzügig, sondern auch der Betreuungsschlüssel.

Foto: Kögel

GARBSEN (KÖ). Am kommenden Sonntag, 20. April, findet in der Tagespflege Altgarbsen von 11 bis 16 Uhr ein Tag der offenen Tür mit vielen Informationen zur Tagespflege und einem großen Kunsthandwerker-Markt statt. Zahlreiche Hobbykünstlerinnen und -künstler bieten Leckeres wie selbst hergestellten Honig, kandierte Früchte und Nüssen an.

Kreative Arbeiten wie Gredrechseltes, Brandmalerei, Laserarbeiten und Dekorationsartikeln aus Gießkeramik fehlen ebenso nicht wie Nützliches: Die Besucher finden neben Körnerkissen auch Taschen, Brot- und Gemüsebeutel, auch Brotkörbe und Geschenk-Schachteln aller Art.

Zu den besonderen Geschenkideen gehören Schmuck und Gestecke, Schmuckkarten, Leuchter, kreative Arbeiten aus Kaffeekapseln und vieles mehr.

INFORMATIONEN UND BERATUNGEN MÖGLICH

Natürlich gibt es an diesem Tag auch vielfältige Informationen für pflegende Angehörige. Die Tagespflege Altgarbsen gehört zur Johannesstift Diakonie und ist seit sechs Jahren im ehemaligen Stadtteilhaus in der Beethovenstraße 2 zu Hause. Hier finden bis zu 24 Seniorinnen und Senioren mit einem Pflegegrad tageweise eine professionelle und zugewandte Betreuung und Pflege. Das Team der Tagespflege besteht aus Pflegefachkräften, Betreuungsassistentinnen und Pflegekräften.

Orientiert an den Interessen und der Lebensgeschichte wird den zu Betreuenden ein strukturierter, vielseitiger Tagesablauf mit gemeinsamem Singen und Spielen, Konzentrations-

und Gedächtnisübungen sowie Gesprächskreisen zu aktuellen Themen und zum jahreszeitlichen Geschehen angeboten. Auch das gemeinsame Bewegen mit Sitz-Gymnastik, Kegeln, Wurf- und Geschicklichkeitsspielen fehlt nicht.

Den zu Betreuenden steht auf Wunsch ein Fahrdienst zur Verfügung. Der Tag beginnt um 8 Uhr mit einem leckeren gemeinsamen Frühstück. Das frisch zubereitete Mittagessen wird vom Wilhelm-Maxen-Haus geliefert. Nach der Mittagsruhe wird der gemeinsame Tag mit Kuchen und Kuchen / Keksen um 15.30 Uhr beendet.

Die Besucher können den Tag der offenen Tür zu Beratungsgesprächen nutzen oder einen Beratungstermin vereinbaren. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, wobei um eine Spende gebeten wird.

Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit

SEELZE. Mit dem Frühling hat die Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit vieler Tierarten begonnen. Die Stadt Seelze weist darauf hin, dass Hunde zum Schutz der Wildtiere daher im Wald und der freien Landschaft bis Montag, 15. Juli, an der Leine geführt werden müssen.

Die Leinenpflicht ist im Niedersächsischen Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung (NWaldLG) gesetzlich verankert. Sie gilt während der allgemeinen Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit für den Zeitraum vom 1. April bis zum 15. Juli. Hunde müssen angeleint werden und ihre Halterinnen und Halter dürfen mit ihnen feste Wege nicht verlassen. Der städtische Ordnungsdienst wird regelmäßig mit mehreren Mitarbeitenden unterwegs sein und die Einhaltung an verschiedenen Stellen im Seelzer Stadtgebiet kontrol-

lieren. Durch die Leinenpflicht sollen Wild und sonstige frei lebende Tiere besonders vor Beunruhigung durch stöbernde Hunde geschützt werden, da sie in dieser Zeit ihren Nachwuchs aufziehen und auf Störungen äußerst empfindlich reagieren. Innerhalb von gekennzeichneten Wildschongebieten gilt ohnehin das ganze Jahr über die Leinenpflicht für Hunde. Dies hat die Stadt Seelze in einer entsprechenden Verordnung geregelt.

Eine Ausweichmöglichkeit finden Hundehalterinnen und Hundehalter an der Göxer Landstraße in Seelze: Auf der im vergangenen Herbst eröffneten und umzäunten Freilauffläche nahe der Einmündung zur Straße Am Kreuzweg können sie ihre Tiere auf rund 2000 Quadratmetern ganz unbeschwert laufen und spielen lassen.

Noch Plätze frei im Hüttencamp

GARBSEN (STP). Wie schon in den vergangenen Jahren bietet die Stadt Garbsen in den Sommerferien auch 2024 attraktive Ferienfreizeiten für Garbsener Kinder und Jugendliche an. Ein ganz besonderes Abenteuer bietet das Hütten-Camp vom 18. bis 28. Juli für 13- bis 16-Jährige. Diese Ferienfreizeit führt an den schönen Ostseefjord Schlei.

Das Camp befindet sich direkt am Wasser unweit der Ostseeküste. Dort kann man herrlich entspannen, aber auch viel erleben und unternehmen: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet eine tolle Zeit auf der Schlei im Kajak, Kanadier oder auf dem StandUp-Board und viel Abwechslung rund ums Camp-Gelände.

In der Nähe gibt es spannende Orte zu entdecken, wie den Badeort Damp mit schönem Sandstrand direkt am Meer, die Hafenstadt Flensburg mit vielen Einkaufs- und Erlebnismöglichkeiten oder Arnis, die kleinste Stadt Deutschlands. Für das leibliche Wohl sorgen alle gemeinsam: Der Gruppe steht eine voll ausgestattete Küche zur Verfügung.

Die Teilnahmegebühr für die Freizeit beträgt 380 Euro und beinhaltet sämtliche Kosten wie Fahrt, Verpflegung, Unterbringung und Programm vor Ort.

Eine verbindliche Anmeldung ist ausschließlich telefonisch möglich unter (05131) 707571 oder -572.

Schülerkonzert unter dem Motto „April, April“

GARBSEN (STP). Schülerinnen und Schülern sowie das Vorchester der Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen laden gemeinsam zu einem besonderen Konzertereignis unter dem Motto „April, April“ ein. Es findet am Sonntag, 14. April, um 17 Uhr in der Aula/Mensa des Schulzentrums I, Planetenring 7, statt. Der Eintritt ist frei. Die jun-

gen Talente haben ein abwechslungsreiches und fesselndes Programm vorbereitet, das garantiert für unzählige Überraschungen und begeisterte Momente sorgen wird. Unterstützt wird das musikalische Spektakel von Mitgliedern des Fördervereins der Musikschule, die sich um das leibliche Wohl der Gäste kümmern werden.



Autolackiererei Geffke

Seit mehr als 60 Jahren ein Qualitätsbegriff

GARBSEN (KÖ). Die meisten älteren Garbsener erinnern sich noch gern an Günther Geffke, den stets gut gelaunten Leiter der Musikfreunde Garbsen. Viele von ihnen waren auch Kunden in Geffkes Autolackiererei in der Hannoverschen Straße 156 in Altgarbsen und haben die Qualität der hier geleisteten Karosserie- und Lackierarbeiten schätzen gelernt. Wohl auch deshalb haben Geffkes Nachfolger Uwe Bornemann und ab 2020 auch André Nitsch

den Firmennamen beibehalten, denn der Qualitätsbegriff hat sich auch bei den Nachkommen der damaligen Kunden eingepreigt.

Auch Bornemann und Nitsch, die in der Lackiererei „groß geworden sind“, haben auch den Anspruch Qualität und Zuverlässigkeit verinnerlicht. Gepaart mit einem Stück Umweltbewusstsein, denn bei Karosseriearbeiten wird erst die Reparatur in Betracht gezogen, bevor ein neues Teil bestellt wird.

Als abzusehen war, dass er die Firma von Uwe Bornemann einmal übernehmen würde, absolvierte André Nitsch in Wochenend-Lehrgängen seine Meisterprüfung als Lackierer. Das Büro übernahm seine Mutter Roswitha Schweer und damit auch die Pflege von Geffkes Pudel Vasko. Sie gewöhnte sich so an das Tier, dass nach dessen Tod der Pudel Zantos die Nachfolge antrat.

Auch Uwe Bornemann hält der Autolackiererei noch als 520-Euro-Kraft die Treue, Vierter im Bunde ist der Geselle Roman Piontek. „Wir lackieren vom kleinsten Teil bis zum ganzen Fahrzeug jegliche Marke und jeglichen Typ zuverlässig mit höchsten Qualitätsansprüchen. Auch Motorräder, Roller und Fahrräder werden farblich aufgefrischt, selbst Boote erhalten bei uns wieder einen wertvollen Look“, betont André Nitsch.

SPOT REPAIR

Kleinere bis mittlere Lackschäden werden auf Wunsch des Kunden ohne Demontage direkt am Fahrzeug nach dem Spot Repair-Verfahren behoben. „Dies minimiert den Aufwand und schont den Geldbeutel des Kunden“, meint André Nitsch. Das hatte der Lackiermeister sicherlich auch bei der Anschaffung des Multispotter im Auge: eine Ausbeulstation, mit deren Hilfe auch größere Karosseriebeschäden behoben werden können. Bei länger andauernden Reparaturen ist Nitsch auch bei der Beschaffung eines Leihwagens behilflich.

Übrigens: Wenn bei Heizungs- und Sanitäranlagen der Lack ab ist, bieten die Garbsener Handwerker ebenfalls ihre Hilfe an. „Auch hier arbeiten



Lackiermeister André Nitsch (von rechts), seine Mutter Roswitha Schweer und der Geselle Roman Piontek vor dem Multispotter, mit dem mithilfe besonderer Schweißtechniken selbst größere Karosseriearbeiten möglich sind. Natürlich fehlt auch Pudel Zantos nicht auf dem Foto. Foto: Kögel

wir nach höchstem Qualitätsstandard für maximale Haltbarkeit“, so André Nitsch.

Mehr über die Autolackiererei Geffke erfahren Interessierte unter autolackiererei-geffke.de. Telefonisch erreichbar ist die Werkstatt

unter der Nummer (05137) 71718 montags bis donnerstags von 7.30 bis 16.30 Uhr sowie freitags von 7.30 bis 15 Uhr.

Gaststätte „Zur Eiche“
Hannoversche Straße 152 • 30823 Garbsen • Telefon 0 51 37 / 7 33 80

Spargelsaison

Wir haben die diesjährige Saison eröffnet. Wir bieten Ihnen regionalen Nienburger Spargel in vielen Variationen an. Details entnehmen Sie bitte der aktuellen Tageskarte.

Dauerangebot
Frühstücken, samstags von 10 – bis 13 Uhr für 17,90 €
Schnitzel- und Rippchenbüfett, montags ab 18 Uhr für 19,90 €
Spanferkelbüfett, an jedem 1. Freitag des Monats ab 18 Uhr für 19,90 €

Marc Windhorn & Team

Fair. Menschlich. Nah.

Sparkasse Hannover

TUI TRAVEL Star
Reisebüro Belwan

Fachwissen und Service für Ihre REISE!

Ziegeleistraße 5 • Garbsen
Telefon 05137/8163184 - 5
email: info@reisebuero-belwan.de

AVTO Geffke
Meisterbetrieb - Inh. A. Nitsch

Lackierungen aller Art mit umweltfreundlichen Wasserlacken
Unfall-Instandsetzung bei Haftpflicht + Kaskoschäden
Qualität muss nicht teuer sein – überzeugen Sie sich!

www.autolackiererei-geffke.de
Hannoversche Str. 156
30823 Garbsen • Tel. 0 51 37 - 7 17 18

Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

Die neue Kollektion von Opus ist da – perfekt für den Frühling!

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891

Fahrrad-Kruse startet bei Traumwetter in die Saison

LETTER (KÖ). Andreas Kruse vom gleichnamigen Fahrrad-Fachgeschäft in Letter hatte beim Start in die Saison Wettergott Petrus auf seiner Seite. Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen fanden sich die ersten Interessierten schon frühzeitig ein, so dass sich zum Beginn der Codier-Aktion des ADCF Garbsen schon eine Schlange gebildet hatte. Insgesamt 63 Zweiräder, in erster Linie E-Bikes, wurden an diesem Tag die Chiffre-Nummer eingestanz, die vor Diebstahl schützen soll.

Zum einen sind gestohlene Zweiräder mit einer Codier-Nummer schwerer zu verkaufen, zum anderen sind sie bundesweit gelistet und können

immer ihren Eigentümern zugeordnet werden. Allerdings sollten die Besitzer nicht auf ein stabiles Schloss verzichten, denn nach der Statistik hat der Diebstahl der in der Regel mehrere tausend Euro teuren Bikes zugenommen.

Auch das Kruse-Team hatte alle Hände voll zu tun. Da die Aktionstage mit reduzierten Preisen schon kurz nach Ostern begannen, hatten viele Zweirad-Fans das Fachgeschäft in den Tagen vor dem Saisonstart angesteuert und sich informiert. Andere liebten es gemütlicher angehen, informierten sich am Samstag in aller Ruhe bei Kaffee und Kuchen und erfüllten sich ihren Traum von einem neuen Bike



Das Codier-Team des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs aus Garbsen wurde zu Beginn der Aktion in Letter regelrecht überannt.

Foto: Kögel

in der zweiten Aktionswoche. „Wir haben noch einige Tage zu tun, um die Räder für die

Kunden vorzubereiten“, meinte ein zufriedener Andreas Kruse.

Die Zeitreisenden freuen sich auf neue Mitspielende

SEELZE. Die Zeitreisenden aus Seelze starten in ihre neue Saison: Für die nächste Aufführung der Obentraut-Zeitreise Ende August werben sie und das Stadtmarketing der Stadt Seelze um neue Mitspielende – und laden zu ihrem nächsten Stammtisch am Mittwoch, 17. April, um 19 Uhr in die Bürgerstuben Seelze ein.

„Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind bei uns immer gesucht und herzlich willkommen“, sagt Gerald Dräger stellvertretend für die Zeitreisenden. Viele der Laienschauspielerinnen und Laienschauspieler verkörpern ihre Figuren aus der Zeit des 30-jährigen Krieges rund um den Reitergeneral Michael von Obentraut, dargestellt von Schauspieler Rainer Künnecke, seit Jahren. Stets kommen aber auch neue Ge-



Die Obentraut-Zeitreise ist seit Jahren ein beliebtes Spektakel. Für ihre nächste Aufführung Ende August im Bürgerpark Seelze suchen die Darstellerinnen und Darsteller Verstärkung. Foto: Stadt Seelze

sichter hinzu. Vorerfahrungen im Schauspiel sind für eine Teilnahme an den Auftritten nicht erforderlich. „Wir planen auch für dieses Jahr wieder einen

Workshop, an dem alle Mitspielenden kostenlos teilnehmen und sich auf die Aufführung der Obentraut-Zeitreise vorbereiten können“, sagt die

städtische Wirtschaftsförderin Katja Volkhardt, die auch für das Stadtmarketing zuständig ist. Angeleitet von einer Theaterpädagogin würden alle Teilnehmenden ihre Figuren so an mehreren Abendterminen kurz vor der Inszenierung ausarbeiten und ihre Auftritte intensiv proben.

Interessierte können beim nächsten Obentraut-Stammtisch am Mittwoch, 17. April, um 19 Uhr in die Bürgerstuben Seelze, Marienwerderallee 10, einen direkten Eindruck von den Zeitreisenden und ihren Figuren sowie den geplanten Auftritten erhalten. Zusätzlich können sie per E-Mail an obentraut_zeitreise@freenet.de oder an katja.volkhardt@stadt-seelze.de Kontakt zu den Zeitreisenden aufnehmen.

HGS Seelze lädt Vereine und Musikgruppen zum Mitmachen ein

SEELZE (KÖ). Seit Januar laufen die Vorbereitungen für den diesjährigen Obentrautmarkt, der bereits am Freitagnachmittag, 5. Juli, startet. Für den Abend wie für Samstagabend ist der Auftritt von Livebands geplant. „Auch für die kommenden Jahre ist das erste Juli-Wochenende als Termin für den Obentrautmarkt fix“, so Kevin Quadt vom HGS-Vorstand. Fix sind auch schon der ADAC-Überschlagssimulator, der auf der Kindermeile auf dem Rathausplatz zu finden sein wird und die Aktionen des Vereins Historische Maschinen in der Bremer Straße.



Viel Beifall gab es in den vergangenen Jahren für die Kindertanzgruppen auf der Bühne. Foto: Kögel

AKTEURE FÜR DIE KULTURBÜHNE GESUCHT

Andreas Köhler von der Stadt Seelze (05137-828283) will sich

auch in diesem Jahr um das Programm auf der Kulturbühne vor der Sparkasse Hannover kümmern. Musik-, Gesangs- und

Tanzgruppen können sich für einen Auftritt bei ihm anmelden. Mit dabei sind auf jeden Fall der Shanty-Chor-Lohnde und die

Gesanggruppe Just for Fun, für die Moderation konnte wieder Rolf Zikowsky gewonnen werden, der Vorsitzende des Shanty-Chores.

„Auch Sportvereine und andere Organisationen sind herzlich zum Mitmachen eingeladen“, so Kevin Quadt. Sie können über ihren Verein informieren oder ihre sportlichen Aktivitäten präsentieren – auch zum Mitmachen: alles ist willkommen. Anmeldungen dazu sind unter vorstand@hgs-seelze.de möglich; möglichst bis Ende Mai, um die Zeit- und Platzplanung zu erleichtern. Das gilt auch für KunsthandwerkerInnen, die ihre Arbeiten einer breiten Öffentlichkeit zeigen möchten. „Es soll wieder ein Fest von Seelzern für die Seelzer sein“, wünscht sich der HGS-Vorstand.

„Die Offene Pforte“ 2024: 121 private Gärten laden zum Besuch ein

REGION. Ein seltener und besonderer Einblick in privat gestaltete Gartenparadiese: 121 Gärten in Stadt und Region Hannover laden im Jahr 2024 im Rahmen des wiederkehrenden Programms „Die Offene Pforte“ zu einem Besuch ein. Interessierte können sich somit an der Vielfalt, Besonderheit und Schönheit der grünen Areale, aber auch an der Begeisterung der verantwortlichen Menschen erfreuen. Die Bandbreite reicht vom Innenhof über Kleingärten bis zu parkähnlichen Anwesen. Insgesamt bietet das aktuelle Programm wieder eine bunte Mischung von Gärten, die Gästen Anregung und Inspiration für das Gestalten des eigenen Grüns bieten oder einfach nur schön anzusehen sind. Nicht zu vernachlässigen ist dabei auch der unschätzbare Wert der Anlagen für das Klima und die Artenvielfalt. Viele der Gärten bieten der heimischen Tier- und Pflanzenwelt eine Heimat.

Am Wochenende 20./21. April öffnen gleich sechs Gärten ihre Pforten. An beiden Tagen geht es in Ilsede im Garten von Irmgard und Karl-Heinz Hentelmann um das Thema „Frühlingserwachen“ in ihrem 4.500 Quadratmeter großen Resthof. In Burgdorf steht am Sonnabend, 20. April, von 14 bis 18 Uhr der Garten von Marlies und Thilo Buddenbohm für Besichtigungen offen. Hier gibt es auf 400 Quadratmeter Fläche einen vielfältigen Staudengarten mit der Blüte von Traubenhyazinthen, Narzissen, Tulpen und Obstgehölzen zu bewundern.

Interessierte können beim

nächsten Obentraut-Stammtisch am Mittwoch, 17. April, um 19 Uhr in die Bürgerstuben Seelze, Marienwerderallee 10, einen direkten Eindruck von den Zeitreisenden und ihren Figuren sowie den geplanten Auftritten erhalten. Zusätzlich können sie per E-Mail an obentraut_zeitreise@freenet.de oder an katja.volkhardt@stadt-seelze.de Kontakt zu den Zeitreisenden aufnehmen.

Corpus Christi: Sonntag, 14. April, 9 Uhr Familienmesse anschl. Gemeindefrühstück. Mittwoch, 17. April, 9 Uhr Heilige Messe. Samstag, 20. April, 17 Uhr ökumenischer Gottesdienst.

St. Maria Regina: Samstag, 13. April, 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 17. April, 17 Uhr Rosenkranzgebet, anschl. Treffen im Pfarrheim. Donnerstag, 18. April, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschl. gemeinsames Frühstück. Samstag, 20. April, 10 Uhr Feier der Erstkommunion; 12.30 Uhr Feier der Erstkommunion. Sonntag, 21. April, 9 Uhr Heilige Messe, anschl. Sonntagscafé.

St. Raphael: Sonntag, 14. April, 11 Uhr Feier der Erstkommunion mit der Musikgruppe „Für einander“. Donnerstag, 18. April, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 19. April, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 21. April, 11 Uhr Familienmesse als Dank-Gottesdienst der Erstkommunionkinder.

Am gleichen Tag geht es auch nach Ronnenberg, wo der 900 Quadratmeter große ökologische Ziergarten von Marita und Kai Hemmann in der Zeit von 15 bis 18 Uhr auf neugierige Gäste wartet.

Am Sonntag, 21. April, in der Zeit von 13 bis 18 Uhr wartet Erika Linda in ihrem Pachtgarten in Burgdorf auf Besucher, die sich für ihren formal gestalteten, schattigen Garten mit Kamelien, Formgehölzen und kreativen Pflasterungen interessieren. In Hannover kann an diesem Tag auch der Garten von Astrid und Christoph von Zastrow besichtigt werden. Hier zeigen sich in der Zeit von 14 bis 18 Uhr Frühlingsblumen und Baumbüten in einem Hausgarten. Ebenfalls am 21. April zeigen Bernd Kretschmer und Claudia Güldner von 14 bis 17 Uhr ihren Garten in Langenhagen, der mit einem Felssteppengarten und Farnbeet, mit unterpflanzten Gehölzstreifen, Gemüse und Hühnern einlädt.

Die letzte Gelegenheit zu einem Besuch der „Offenen Pforte“ bietet sich Mitte Oktober. 2024 sind insgesamt zwölf Gärten neu im Programm, zwölf Gärten sind nach einer Pause wieder dabei. Am Wochenende vom 31. Mai bis 2. Juni lädt das Rendezvous im Garten europaweit zu Ausflügen auf den Spuren der Gartenkultur ein. In Stadt und Region Hannover stehen 36 private Gärten auf dem Programm und öffnen ihre Pforten unter dem Jahresmotto „Mit fünf Sinnen im Garten“.

Das aktuelle Programmheft ist ab sofort als Download unter www.hannover.de/offene-pforte erhältlich. Unter dem Link gibt es auch die Möglichkeit, sich für einen Newsletter anzumelden, mit dem Abonnenten regelmäßig über aktuelle Themen und Termine in Hannovers Gärten informiert werden. Alle, die ihren Garten ab 2025 für Besucher aus Stadt und Region Hannover öffnen möchten, finden dort auch einen E-Mail-Kontakt für diesen Zweck.

Die gedruckte Broschüre „Die Offene Pforte 2024“ liegt seit dem 8. April an folgenden Stellen zur kostenlosen Mitnahme aus: Hannover-Tourismus-Service am Ernst-August-Platz und im Rathaus, in den Herrenhäuser Gärten sowie im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1. Der Versand von einzelnen Programmheften ist grundsätzlich möglich: nach Zusendung eines adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlages (DIN Lang, mit 1,60 Euro für eine Broschüre) an den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, 30167 Hannover.

Die Offene Pforte Hannover ist ein gemeinsames Projekt von Landeshauptstadt und Region Hannover, um die Gartenkultur zu fördern. Es besteht seit 1991 und wird mit ehrenamtlicher Unterstützung betreut. Hannover war für diese Initiative, die sich ursprünglich in England etabliert hat, Vorreiter in Deutschland und hat inzwischen zu vielen weiteren „Offenen Pforten“ angeregt.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 14. April, 9 Uhr Familienmesse anschl. Gemeindefrühstück. Mittwoch, 17. April, 9 Uhr Heilige Messe. Samstag, 20. April, 17 Uhr ökumenischer Gottesdienst.

St. Maria Regina: Samstag, 13. April, 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 17. April, 17 Uhr Rosenkranzgebet, anschl. Treffen im Pfarrheim. Donnerstag, 18. April, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschl. gemeinsames Frühstück. Samstag, 20. April, 10 Uhr Feier der Erstkommunion; 12.30 Uhr Feier der Erstkommunion. Sonntag, 21. April, 9 Uhr Heilige Messe, anschl. Sonntagscafé.

St. Raphael: Sonntag, 14. April, 11 Uhr Feier der Erstkommunion mit der Musikgruppe „Für einander“. Donnerstag, 18. April, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 19. April, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 21. April, 11 Uhr Familienmesse als Dank-Gottesdienst der Erstkommunionkinder.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und mit Begleitung durch den Chor Con Spirito, anschl. Kirchencafé; 17 Uhr Frühlingskonzert.

St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 13. April, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 16. April, 14.15 Uhr Rosenkranzgebet; 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 19. April, 14.15 Uhr Rosenkranzgebet, 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 20. April, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Konfirmationen in Seelze

SEELZE. Diese Konfirmandinnen und Konfirmanden werden am Sonntag, 14. April, um 10 Uhr in der Kirche Dreieinigkeits in Kirchwehren konfirmiert: Liv Bardischewski, Maria Carstens, Summer Lee Denecke; Paula Marlene Edeler, Fiona Miele (aus Seelze), David Günther, Jürgen Siebert (aus Seelze) und Marla Johanna Schaldach (aus Seelze).

Am Sonntag, 21. April, werden um 11 Uhr in der St. Barbara Kirche in Harenberg Heidi Aschemann, Johanna Beckmann, Charlotte Florentine Geier, Emilia Laila Geier, Noah Elvius Erich Kostros, Felicitas Krowlow, Linus Ludwig, Helene Sasenberg, Josefina Schütt, Karla Marie Volker und Luis Weber (aus Seelze) konfirmiert.

Weiter geht es mit der Konfirmation am Sonntag, 28. April, um 10 Uhr in Letter in der Kirche St. Michael von Irina Aplas (aus Seelze), Jamie Noel Barassa, Lilly Greta Bartell, Ben Berger, Juliana Dammeier, Alina Klöckner, Jason Korn, Mailo Rehbock, Mailo Juliano Seeberg, Piet-Emil Selle, Christian Stalke, Luca Torborg und Nils Wagner.

Die nächste Konfirmation ist am Sonntag, 5. Mai, um 11 Uhr in Seelze in der Kirche St. Martin Seelze von Fabienne Soyala Marie Griwatz (aus Lohnde), Julian Steffen Heistermann, Tjark Huwald, Soey Talia Jansen, Zoe Kempf, Timon Manuel Richard Kunitz, Liam Magnus Marchio, Emilie Schulze und Lara Wassermann (aus Letter).

Familienanzeigen

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind ...

Klaus Deppe

* 17.6.1953 † 4.4.2024

Wir lassen dich in Liebe gehen:
Deine Anke
Anna-Christina und Heinrich mit Emmi, Hinnerk und Henry Imke
Ursula als Schwester
Rieke und Christoph mit Julie
Hans-Heinrich

31621 Pennigshl. Übern Braken 36

Bestattungshaus GerkinG, Telefon (05021) - 77 81

Familienkirche in Willehadi

GARBSEN. Am Sonntag, 14. April, lädt die Willehadi-Kirchengemeinde um 11 Uhr zu einer Familienkirche mit dem Team um Vikar Danilo Paap ein.

Gottesdienst in Lohnde

LOHNDE. Am Sonntag, 14. April, lädt die evangelische Kirchengemeinde Zum Barmherzigen Samariter um 9.30 Uhr zum Gottesdienst mit Diakon Eismann ein.

Treffen des Seniorenbeirats

SEELZE. Der Seniorenbeirat der Stadt Seelze lädt am Donnerstag, 18. April, um 10 Uhr zu einer Informationsveranstaltung ins Pfarrheim der katholischen Kirche, Südstraße 9, ein. Über den Naturpark Steinhuder Meer berichtet Dipl.-Biologe Wolfgang Nülle.



Foto: Kögel

Opulentes Frühstück beim DRK

LETTER (KÖ). Zu den zahlreichen Tagesfahrten des DRK-Ortsverein Letter-Seelze, den Kaffee- und Informationsnachmittagen in seinem Domizil „Letter-Treff“ in der Pestalozzistraße und den saisonalen Vereinsfesten gehört einmal im Jahr auch die Einladung zu einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück.

Frische Brötchen und Mettigel, selbst gemachte Salate, Käse, Wurst, Schinken und ein prall gefüllter Obstkorb bereiteten den über 50 Gästen die Qual der Wahl, zumal am Ende des Buffets und den saisonalen Vereinsfesten gehört einmal im Jahr auch die Einladung zu einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück.

Stunde zu tun, um alle Rührselbst gemachte Salate, Käse, Wurst, Schinken und ein prall gefüllter Obstkorb bereiteten den über 50 Gästen die Qual der Wahl, zumal am Ende des Buffets und den saisonalen Vereinsfesten gehört einmal im Jahr auch die Einladung zu einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück.

Familienanzeigen

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Rudolf Seebacher * 27.05.1940 † 19.02.2024
Bärbel Seebacher * 24.04.1942 † 31.03.2024



Wieder vereint!

Wir vermissen euch

Beatrix und Björn Nalenz
Johannes Pohl
Rudolf Seebacher jun. mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung von Bärbel findet am Montag, dem 22.4.2024 um 15.00 Uhr im RuheForst Deister (Steinkrüger Weg) statt.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel.: 05137/73377

Man sieht nur mit dem Herzen gut,
 das Wesentliche bleibt für die Augen unsichtbar.

Antoine de Saint - Exupéry

Michel du bist immer bei uns

1996 ... wir haben dich lieb ... 2024

1191801_002624

Zum Tod meines Mannes, unseres Vaters,
 Großvaters und Schwiegervaters

Dr. med. Necib Khaffaf

† 18. März 2024

sind uns so viele Zeichen der Verbundenheit zugegangen,
 für die wir uns auf diesem Wege bei allen
 herzlich bedanken möchten.

Im Namen der Familie
Ingeborg Khaffaf

Garbsen, im April 2024

12003001_002624



Menschenleben sind wie Blätter, die lautlos fallen.
 Man kann sie nicht aufhalten auf ihrem Weg.
 All unsere Liebe hat sie nicht halten können.

Peter Vrlnic

* 19. 5. 1948 † 3. 4. 2024

In Liebe und Dankbarkeit
Milena
Sindi und Lars
Liam
Noel
 sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

11913001_000124

Wer im Herzen seiner Lieben lebt, wird nicht vergessen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
 unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Irmgard Klinger

* 30. Mai 1934 † 2. April 2024

Im Namen der Familien:

Gerhard und Monika Friedrich
Jasmin und David Rosenberg mit Benedikt
Gaby und Kevin Albrecht mit Pia

Leinestraße 20b, 30827 Garbsen-Stelingen

Die Trauerfeier findet im Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



11699601_002624

Die Zeit heilt nicht alle Wunden, sie lehrt uns nur,
 mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Traurig nehmen wir Abschied von

Frank Glockemann

* 30. April 1961 † 8. April 2024

In Liebe.

Im Namen der Familie:
Martina Glockemann
Niclas Glockemann

Bachstraße 37, 30823 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 16. April 2024, um 15.00 Uhr in der Trauerhalle
 des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend
 Überführung zur Einäscherung. Von Trauerkleidung bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

12002901_002624

Nachruf

Am 31. März verstarb

Herr Erwin Schlabitz

im Alter von 87 Jahren.

Herr Erwin Schlabitz war vom 1. Juni 1974 bis zu seinem
 Eintritt in den Ruhestand am 1. November 1999 für mehr
 als 25 Jahre als Hausmeister der Grundschule Seelze
 tätig. Die Beschäftigten der Stadtverwaltung trauern um
 einen langjährigen, geschätzten und pflichtbewussten
 Kollegen.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken
 bewahren.

Stadt Seelze

Alexander Masthoff Bürgermeister
Andreas Seydel Personalrat

11979001_002624

-Statt Karten-

Für die aufrichtige Anteilnahme beim Heimgang
 unserer lieben Entschlafenen

Mary Bukowski

† 3. März 2024

sagen wir allen, insbesondere Herrn Pastor Albrecht,
 herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:
Hartmut und Anja
Heiko

Garbsen, im April 2024

12017501_002624

Herzlichen Dank all denen, die uns
 durch liebevolle Beweise ihre
 Anteilnahme zum Tode unserer Mutter

Theresia Rieger

geb. Mehrfort

* 10. November 1938 † 08. März 2024

durch Wort, Schrift und Blumenspenden
 erwiesen haben.

Im Namen aller Angehörigen
Wolfgang Rieger
Peter Rieger

Begleitet durch Fehrensen Bestattungen
 Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon (05131) 443 55 57

11567101_002624

**FAMILIEN-
 ANZEIGEN**

in der
UMSCHAU

Mit einer Grußanzeige zeigen Sie
 einem lieben Menschen, dass Sie
 an ihn denken:



Tel.: 0800 - 154 42 33
 *kostenlose Servicenummer
 E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden
 fühlten, mit uns Abschied nahmen und auf vielfältige Weise
 ihr Anteilnahme zum Ausdruck brachten.



Karl-Heinz Löffler

† 24. Februar 2024

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Peti Schmidt für seine
 tröstenden Worte.

Maria
Andreas und Julia
Tobias und Cristina

Garbsen, im April 2024

11504301_002624

Rat und Hilfe im Trauerfall

- Tag und Nacht
- Hausbesuche
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Bestattungen auf jedem Friedhof
- In- und Auslandsüberführungen
- Eigene moderne Trauerhalle
- Trauerbegleitungsgruppen
- Bestattungsvorsorgekonzepte

Henschel
 Bestattungen

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
 Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
 Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

9990501_002624



(05131)
443 55 57
 Hauptstraße 213
 30826 Garbsen

9185401_002624

... weil es verschiedene
 Beisetzungs-
 möglichkeiten gibt
 und wir Sie gern in
 einem persönlichen
 Gespräch
 entsprechend
 informieren und
 beraten.

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
 BESTATTUNGEN

Neben allen anderen Bestattungsformen bieten wir an:

Komplettangebot für 2.350,- €

Enthalten ist eine anonyme Urnenbestattung in einer
 Urnengemeinschaftsanlage und Trauerfeier
 in unserer Feierhalle

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.behrens-bestattung.de/komplettangebot



Auf Wunsch:
 Finanzierung der Bestattung
 bis zu 36 Monaten Laufzeit!
 Stöckener Str. 20a
 30926 Seelze-Letter
 info@behrens-bestattung.de



Tag- und Nachruf
Telefon
0511- 40 39 90
 Hausbesuche für Gespräche
 in gewohnter Atmosphäre

11782101_002624

Es gibt viele Möglichkeiten.
 Wir finden für jeden
 die passende Bestattungsart.



KRIEWALD
 BESTATTUNGEN
05137 - 73377
www.kriewald-bestattungen.de

Inhaber Arne Schelp
 Calenberger Str. 31
 30823 Garbsen

8317201_002624

9510401_002624

Stellenmarkt

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Suttorf
- Havelse
- Osterwald
- Heitlingen
- Stelingen
- Helstorf
- Otternhagen
- Bevensen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Horst
- Meyenfeld
- Gümmer
- Velber
- Alt-Garbsen
- Letter
- Harenberg

UMSCHAU

Ausbildungsplatz Angebote

Fachkraft Handel (IHK)

Start: 15.04.2024 in Teilzeit
Tel.: 0511/55 90 76

Kassenpass mit IHK-Zertifikat

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG

zur / zum Start: 02.05.2024
Tel.: 0511/55 90 76

Sozialversicherungsfachangestellte/n

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG

zur / zum Start: 27.05.2024
Tel.: 0511/55 90 76

Sozialversicherungsfachangestellte/n

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG in VOLLZEIT

zum / zur Start: 01.07.2024
Tel.: 0511/55 90 76

Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der UMSCHAU
Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlos Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de



Johanniter Wunsch-Ambulanz
Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!



Immobilienmarkt Angebote

Liebe Verkäufer/Vermieter, bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Tausende zufriedene Kunden



Ihr fairer Makler seit 1996

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK
IMMOBILIEN GMBH
menschlich · fair · kompetent

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort
Andre Zauske
05137 / 909713



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

NEU
Die Umschau jetzt auch als e-paper!
epaper.umschau-garbsen.de

Unsere Schatzkiste



Hess. Oldendorf OT 1-2 Familienhaus / 182 m² / 8 Zimmer / BA, 214,22 kWh, Gos, Kl. A, Bj. 1922
269.900 €

Seelze-Süd Reihenhäuser / 125 m² / 6 Zimmer / BA, 40,00 kWh, Gos, Kl. A, Bj. 2015
399.900 €

Dedensen Mehrfamilienhaus / 241 m² / 9 Zimmer / BA, 192,87 kWh, Öl, Kl. F, Bj. 1974
499.900 €

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
(0 51 37) 9375 43 & 0171 / 267 98 63

Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Qualifizierte Beratung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region

NURDA
Qualität + Erfahrung
05139 996624 · www.nurdahaus.de

Gewerbegrundstücke Gesuche

Gewerbegrundstück Suche Gewerbegrundstück zwischen 1000 und 2000 m² in Bereich um Seelze, Garbsen, Ronnenberg, Gehrdens etc. auch in den Ortsteilen zum Kauf.
Vielleicht hat jemand nicht benötigte Fläche die abgetrennt werden kann. Kann auch gerne ländlich gelegen sein. Gerne alles anbieten.

Markus Pinzone Transporte
0 15 1-25 07 66 38

IT-Administrator/in (m/w/d) gesucht

Sie haben uns gerade noch gefehlt!

Lasertechnik hat Zukunft.

Unsere soziale Ausrichtung und Unternehmenskultur sind mehrfach ausgezeichnet, unsere Produkte weltweit angesehen. Werden Sie Teil unseres familiengeführten HighTech-Unternehmens mit Herz.

Wir bieten:

- Eine leistungsgerechte Entlohnung sowie freiwillig ein Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld sowie eine Erfolgsbeteiligung,
- über tariflicher Urlaub, Sonderurlaub, ein gutes Arbeitsklima mit sozialem Zusammenhalt, Betriebssportangeboten, Ausflügen und Aktionen, eine Betriebskinderkrippe und weitere Sozialleistungen.
- hauseigener Masseur und Hüpfburg.

Ihre Aufgaben:

- Administration von Hard- und Software auf Windows Client- (W10/W11) und Serversystemen (2016/2019),
- Active Directory, Exchange, MS SQL-Server, virtualisierte Umgebung auf VMware,
- Veeam Backup, HP Netzwerk-Infrastruktur, VLAN, Netzwerkdrucker.
- Idealerweise Erfahrung mit PowerShell, ERP-Systemen (infor:COM), Firewall-Programmierung, DRM und Portsecurity.

Es handelt sich um eine unbefristete Anstellung in Vollzeit (39h/Wo). Wir arbeiten in Gleitschicht, nur in Tagschicht und achten auf Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben: 05131-459715 Mo.-Fr. oder senden Sie Ihre vollständige Bewerbung an LASEROPTIK GmbH, Horster Str. 20, 30826 Garbsen, hrehbock@laseroptik.de



#ARBEITEN IN MEINER STADT

NEUSTADT AM RÜBENBERGE

- Überwachung ruhender Verkehr 538,-€ Basis, 2 Stellen
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d) EG S 8a TVöD, Kita Hagen, 2 Stellen, Teilzeit
- Personalsachbearbeitung, EG 9b TVöD/ A 10 NBesG Vollzeit, Fachdienst Personal
- Sachbearbeitung Rechnungswesen, EG 5 TVöD Vollzeit, Fachdienst Immobilien, Sachgebiet Liegenschaften
- Fachkraft für Abwassertechnik, EG 7 TVöD, Vollzeit Abwasserbehandlungsbetrieb

jetzt bewerben
neustadt-a-rbge.de/jobs

Wir suchen Mitarbeitende

- beim Ausliefern
- beim Kommissionieren
- im Büro
- in der Produktion

Voll- und Teilzeit, m/w/d, auch Schüler/innen und Rentner/innen
Super - Einstiegsgehalt uvm.
Sehr variable Arbeitszeiten.
Wir richten uns nach Deinen Wünschen und freuen uns auf die Bewerbung unter info@fleischerei-handke.de

HANDKE

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Garbsen (Siemensstr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: täglich von 15-19:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Abou Swerih, ☎ 0173/2532627

Erf. Raumpfleger/in Garbsen ges. AZ: Mo bis Fr. ges. 9 Std pro Woche / ab 17.00 Uhr/Schlüsselstelle SRG GmbH, ☎ 05131 92516/ 017673805511

Stellengesuche Allgemein

Fliesenleger sucht Arbeit
Telefon 01 52/ 193031 70

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Stellenangebote Hauspersonal

Suche eine zuverlässige Studentin/-Schülerin für PC-Hilfe (u.a. Laptop, Smartphone) und evtl. auch für leichte Haushaltstätigkeiten. Gute Bezahlung. Bitte nur seriöse Anrufe. ☎ (05 11) 3 52 14 76

Hilfe in Harenberg ges., 1x Wo./vorm. 3 Std., ☎ (0 51 37) 48 45

Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

Stellengesuche Minijobs

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ (05137)9860390

Veranstaltungstipps finden Sie in der UMSCHAU

Der Ev. - luth. Kirchenkreises Neustadt/ Wunstorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n

Erzieher*in (w/m/d) mit unterschiedlichen Stundenkontingenten in Wunstorf und in Neustadt sowie im Umland

Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie unter www.teamkknw.de

- Vergütung TVöD für Erzieher*innen S8a, sozialpäd. Assistent*in S4
- 30 Erholungsurlaub (+2 Regenerationstage)
- Zusatzversorgungskasse, Hansefit uvm.

Die Tätigkeit als pädagogische Fachkraft im Bereich Kindertagesstätten hat einen Bezug zum evangelischen Bildungsauftrag. Daher setzen wir grundsätzlich die Mitgliedschaft in einer christlichen Gemeinde voraus.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Komm ins Team!
Kirchenkreis Neustadt-Wunstorf



Stellenangebote unter teamkknw.de

Dachdecker-Einkauf Soltau e.G.

Willinger Weg 19/21, 29614 Soltau

#JOBS Wir suchen Dich!

Kraftfahrer im Nahverkehr (m/w/d)

- 39 Stundenwoche (Mo - Fr)
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld als freiwillige Leistung



www.dachdecker-einkauf-soltau.de
bewerbung@dachdecker-einkauf-soltau.de



TOP-IMMOBILIEN

Zweifamilienhaus mit großem Grundstück und zwei Garagen



Hannover | Isernhagen-Süd
Ruhige Lage, GesWfl. 190 m², Grdst. 1.300 m², kernsaniert in 2008, Balkon, Keller, Bj. ca. 1962, Gas-ZH, V, 79,1 kWh (m²a), EEK C
4726 KP € 1.290.000,-

Gepflegte 3-Zimmerwohnung mit Südbalkon



Hannover | List
Hell und gut geschnitten, 4. OG, ca. 73 m² Wfl., Badsanierung in 2004, Bj. ca. 1957, Gas-EH., V, 93,0 kWh(m²a), EEK C
4618 KP € 195.000,-

Wunderschöner Bungalow mit Ausbaupotenzial



Burgdorf | Ehlershausen
ca. 276 m² GesWfl., ca. 1.920 m² Grdst., DG ca. 250 m², Bj. ca. 1974, Terrasse, Garten, Keller, Doppelgarage, Energieausweis beantragt
4849 KP € 620.000,-

Capital



Die Nr. 1 in Hannover
Bestnote: 91/100
www.hug.immo

HAUS & GRUNDEIGENTUM Service

FAMILIENANZEIGEN

Traueranzeigen
Geburtsanzeigen
Glückwünsche

Familienanzeigen ganz einfach telefonisch oder per E-Mail aufgeben!

in der UMSCHAU
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madack.de

Wohnungsmarkt Vermietung

**K & M Fensterbau GmbH
Meisterbetrieb**

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip
Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen
30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

**4-Zi.-Whg. / größer
Vermietung**

Groß Munzel, 4Zi., Küche, bad, Balkon
und Kellerraum, 84m², zum 01.07.24 zu
vermieten, Miete 420€ + Nk + MS.
☎ (0 50 35) 3 98 99 85

Garagen Vermietung

Stellplatz für Wohnwagen, Osterwald,
55€ ☎ (0 51 31) 5 13 59

**Wohnungsmarkt
Gesuche**

Ca. 50m² zum leben. Kleine DHH, ruhige
Wohnung o.ä. im Raum Hannover
gesucht. Ich habe einen sicheren Ar-
beitsplatz und keine Schufa-Einträge,
bin ruhig und zuverlässig. Ich freue mich
auf Ihren Anruf. ☎ 0162/6884800

Beamten Witwe sucht 2-3 Zimmer Erd-
geschoss Wohnung mit Balkon und Keller
in Lohnde oder Seelze. Eventuell mit
Einstellplatz oder Garage zum 1.6.24
Tel. 05137 91034

Automarkt

- Kfz-Entsorgung**
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich
 - Kfz-Ankauf aller Art**
 - Reifenwechsel und Ölwechsel**
- AT Autorecycling GmbH**
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

VW



VW Golf Variant 1.6 TDI DPF Comfortline EZ
03/13, NEU TÜV bis 03/26, 153354km, Silber,
Manuell, PDC, Klima, Isofix, Diesel, 105PS,
Eur5, 1Hnd., 3800€, sewilli@magentia.de
☎ 0 17 44 65 60 78

**Die beste
Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU**

**Schreib
Lust?**

Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe,
Fragen oder Meinungen einfach an:
E-Mail: redaktion@umschau-online.de



**HOFFNUNG
IN NOTLAGEN.
IHRE SPENDE HILFT!**

Die Johanniter sind in Deutschland
und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:



Veranstaltungen Allgemein

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir in Vollzeit
eine nette, freundliche **Mitarbeiterin**
für den Empfang und Telefondienst sowie
einen **Mitarbeiter (m/w/d) mit Campingerfahrung**
in Voll- oder Teilzeit für die Übergaben und Einweisungen
unserer Mietfahrzeuge und Auslieferungen.

Weitere Infos: Tel. 0172 - 440 76 49



Caravanning Center

Neustadt

Gewerbegebiet Ost,
Ernst-Abbe-Ring 15-17
www.holiday-heinz-linse.de

**Ferienhäuser / -woh-
nungen Vermietung**

Grömitz, Fischerstr., gemütlich, FeWo für
2-3 Pers., Balkon, Garage, frei
☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos
ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu
☎ 01 51-15 73 72 90

Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Haus-
Hälfte ca.50qm, 3-4 Per, 2 Schlz, gr.
Terr, standnah. ☎ (0 51 31) 13 89



ora

Kinderhilfe



**Beenden Sie Hunger
und spenden Sie
für 40 € eine Ziege!**

Jetzt spenden.

Verkauf Allgemein

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten,
Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,
zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmaschine, Porzellan, Hand-
tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da-
menbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl.
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl
Ankauf von Briefmarken, Münzen u.
Ansichtskarten zu realen Preisen. Kor-
rekte Abwicklung an Ihrem Wohnort.
Versandhandel Holsten (05195) 972981
Sammler sucht gebrauchte
HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,
☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe Marken-Armbanduhren/
Taschenuhren auch defekt
☎ (0162)5319587

Suche defekten und/oder gebrauchten
Gefrierschrank und Gefriertruhe oder
Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser
☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su. defekten und/oder gebrauchten
Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Fern-
gläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren
Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Kaufe Münzen, Medaillen u. Briefmar-
ken ☎ (0162)5779532

Su. Vorwerk Staubsauger 01521/9397180
Su. Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Suche E-Bike ☎ (01 57) 85740057
Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439

**Für den Garten
Verkauf**

**Attraktive
Heckenpflanze:
Portugiesische
Lorbeerkirsche**

**4 kaufen, nur
3 bezahlen**

versch. Größen, von 50 bis 200cm,
im Topf gewachsen, eigene Kultur

bereits ab **9,99** EUR

Angebot gilt für vorrätige
Größen und Sorten,
solange der Vorrat reicht.



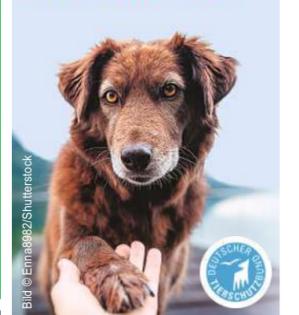
31535 Neustadt, Boumannweg 1, Tel. 05032/95200
mo.-fr. 9-18 Uhr, sa. 9-16 Uhr

**Die beste
Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU**

Tiermarkt Verkauf

Kater als Haustier gesucht Wir wün-
schen uns einen jungen, verschmusten
Kater (3-6 Monate alt) als neues Famili-
mitglied. Wir suchen einen EKH-Kater
oder EKH-Mix aus Ragdoll, BKH
oder Norwegischer Waldkater.
Wir sind eine fünfköpfige, katzenfer-
ne Familie, die in einem EFH am Feld-
rand wohnt. Der Kater hat bei uns Frei-
gang. ☎ T EL :0 51 14 50 17 82 3.

**TIERSCHUTZ HAT ZUKUNFT
MIT IHREM TESTAMENT**



Bestellen Sie jetzt
kostenfrei unseren
Erbschaftsratgeber:

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
Telefon: 0228 60496-512
E-Mail: testament@tierschutzbund.de
Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

**Weitersagen
lohnt sich!**

Leser/in
werben &
Prämie
sichern!



Denn wenn Sie einen neuen HAZ- bzw. NP-Leser werben,
können Sie sich ein Geschenk Ihrer Wahl aus unseren
wechselnden Prämien aussuchen – ganz gleich, ob Sie selbst
HAZ- bzw. NP-Abonnent sind.



Online unter
abo.haz.de/leser-werben
abo.neuepresse.de/leser-werben

Hannoversche Allgemeine HAZ
Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

Richtfest: Der neue Grundschul-Standort in Seelze-Süd ist inzwischen unübersehbar

SEELZE. In Seelze-Süd entsteht ein beeindruckender Schulstandort: Davon konnten sich die Gäste beim Richtfest für die neue Ganztagsgrundschule mit Platz für bis zu vier Klassen pro Jahrgang überzeugen.

„Die Räume sind auf moderne, vielfältige Lernkonzepte ausgerichtet und werden den Anforderungen an eine zeitgemäße, barrierefreie und inklusive Beschulung voll und ganz gerecht“, sagte Bürgermeister Alexander Masthoff mit Blick auf den schon jetzt imponierenden Neubau. Von der Vielfältigkeit und Variabilität der Räume werde auch die Ganztagsbetreuung profitieren. Gruppen-, Differenzierungs- und Fachunterrichtsräume seien in der neuen

Grundschule ebenso selbstverständlich wie eine ansprechende Mensa zur Ausgabe des Mittagessens, betonte der Bürgermeister.

Weitere wesentliche Bestandteile des Gebäudekomplexes sind eine Sporthalle und ein flexibel nutzbarer Mehrzweckraum. Das Schließkonzept der Schule ist darauf ausgerichtet, dass die Sporthalle und der Mehrzweckraum zum Beispiel in den Abendstunden separat durch Vereine und Organisationen genutzt werden können. In Verbindung mit dem öffentlich zugänglichen Vorbereich der Schule mit einem Multifunktionspielfeld mit Basketballkörben, Fußballtoren und einem Beachvolleyballfeld ent-

stehe somit ein großer Mehrwert für Seelze und insbesondere für das Quartier Seelze-Süd, befand Alexander Masthoff.

Seit dem Start der Planungen im August 2020 und dem Baubeginn im September 2022 kämen die Bauarbeiten sehr gut voran, hob Michael Pietsch, Leiter der Abteilung Grundschulen der Stadt Seelze, hervor. „Wir sind im Zeitplan und hoffen weiterhin auf einen guten Bau-

verlauf“, sagte er. Die neue Grundschule soll zum Schuljahr 2025/2026 den Betrieb aufnehmen und zunächst mit rund 300 Kindern starten.

Gemeinsam mit den weiteren umfangreichen Bauprojekten im Bildungsbereich entstehe eine neue Qualität in Seelzes Bildungslandschaft, unterstrich der Bürgermeister. Mit der Inbetriebnahme der Grundschule Seelze-Süd soll insbesondere die dringend erforderliche Ent-

lastung der Regenbogenschule in Seelze erfolgen, die aktuell im laufenden Betrieb saniert wird und an der zurzeit 520 Kinder unterrichtet werden. Zeitgleich entsteht in Harenberg ein weiterer neuer Grundschulneubau, an dem ebenfalls zum Schuljahr 2025/2026 die ersten Klassen einziehen sollen.

Die aktuelle Kostenplanung für den Neubau der Grundschule Seelze-Süd beläuft sich auf rund 28,3 Millionen Euro.



Der Richtkranz weht über dem Rohbau der Grundschule Seelze-Süd. Zum Schuljahr 2025/2026 sollen in den modernen und auf vielfältige Lernkonzepte ausgerichteten Räumen die ersten 300 Kinder beschult werden. Foto: Stadt Seelze

Pflegebedürftige brauchen bessere Unterstützung

REGION. Der Großteil der Pflegebedürftigen in Niedersachsen wird von Angehörigen zuhause gepflegt. Damit das auch bis ins hohe Alter möglich bleibt, ist eine gute Versorgung – unter anderem durch ambulante Pflegedienste – notwendig. Die Beratung des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Niedersachsen zeigt jedoch: Immer mehr Betroffene haben Probleme, entsprechende Unterstützung zu finden. Deshalb fordert der Verband schnelle Maßnahmen von der Politik.

Die meisten Menschen möchten, wenn sie pflegebedürftig sind, zuhause betreut werden. Damit das gelingt, brauchen sie

und ihre Angehörigen Hilfe bei der pflegerischen Versorgung. Doch genau dort liegt das Problem. „Viele Betroffene kommen zu uns in die Beratung und sind völlig verzweifelt, weil sie keinen Pflegedienst finden. Gerade auf dem Land ist das problematisch“, sagt Dirk Swinke, Vorstandsvorsitzender des SoVD in Niedersachsen. Die Folge sei häufig eine Überforderung der pflegenden Angehörigen.

„An diesem Punkt zeigen sich die Versäumnisse der Vergangenheit ganz deutlich. Pflegen haben zu wenig Personal, zum Teil müssen sogar bestehende Verträge mit den

Pflegebedürftigen gekündigt werden“, erläutert Swinke weiter. Der größte Sozialverband in Niedersachsen fordert deshalb von der Politik echte Reformen. „Dabei geht es natürlich um die Gewinnung von Fachkräften und eine bessere Bezahlung. Es muss aber auch Maßnahmen geben, die direkt bei den Betroffenen ansetzen“, betont der Vorstandsvorsitzende. Eine dieser Maßnahmen seien zum Beispiel präventive Hausbesuche. Mit solchen Besuchen könne frühzeitig erkannt werden, an welchen Punkten Unterstützung notwendig ist und wie diese organisiert werden kann. „Das ist einerseits für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen wichtig, kann aber auch dazu führen, dass eine Pflegebedürftigkeit erst später oder auch gar nicht eintritt“, so Swinke.

aktivoptik
Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

2 Brillen 1 Preis

TOP-MARKENFASSUNGEN
Ray-Ban, Emporio Armani, Etica Barcelona, Humphreys, mykster

Als Einstärker- oder Gleitsichtbrillen!

DESIGN-Sonnenbrille STYXER

* Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Nur gültig vom 01.03. - 18.05.2024. Das zweite Gläserpaar in Standard-Qualität bekommen Sie inkl. Ihres zweiten Wunschmodells der mykster-Kollektion gratis dazu, eingeschränkte Lieferbereiche. Verantwortlich für die Werbung: Damboldt GmbH | Marktstr. 56 | 37441 Bad Sachsa. Alle Informationen zur Identität und Anschrift der Geschäfte finden Sie unter www.aktivoptik.de/filialen.

Familienfreizeit auf Borkum hat noch freie Plätze

REGION. Sommerferien noch nicht verplant? Das Team Jugend- und Familienbildung der Region Hannover hat für die Familienfreizeit auf Borkum sowie für eine Jugendreise nach Südfriesland noch freie Plätze:

„Sommer auf Borkum“ – unter diesem Motto können Familien mit Kindern von vier bis 14 Jahren in der Dünenlandschaft der Insel den Alltagsstress hinter sich lassen. Bei Meeresrauschen und Nordseeluft erwartet die Familien von Donnerstag, 27. Juni, bis Samstag, 6. Juli, ein erholsamer und gleichzeitig abwechslungsreicher Urlaub auf der größten der ostfriesischen Inseln. Jede Familie hat ein eigenes Mehrbett-Zimmer mit eigenem Bad zur Verfügung; Preis (inklusive Anreise, Unterkunft und Vollverpflegung): Erwachsene 590 Euro, das 1. Kind 390 Euro und jedes weitere Kind 195 Euro. Ein Antrag auf Ermäßigung kann gestellt werden. Anmeldung unter www.team-jugendarbeit.de.

Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren können sich noch für die Ferienfahrt „Südfriesland – savoir-vivre!“ anmelden. Die Reise von Sonntag, 23. Juni, bis Sonntag, 7. Juli, richtet sich an Jugendliche, die zu Übergewicht neigen und Interesse daran haben, neue Eindrücke zu bekommen. Auf dem Programm stehen – neben eigenem Kochen und dem Ausprobieren neuer Rezepte – Bewegung und Entspannung. geschaut, was sich die Teilnehmenden selbst zutrauen. Unterbringung: Übernachtung in Zelten. Preis (inklusive Anreise, Unterkunft): 425 Euro, zzgl. 80 Euro Kosten für Verpflegung (Umlage). Anmeldung unter suedfrankreich2024.team-jugendarbeit.de.

Bei Fragen und Anmeldungen hilft das Team Jugend- und Familienbildung gern weiter, per Telefon unter (0511) 61625600 oder per E-Mail: jugendarbeit@region-hannover.de.

Restaurant & Café Hafenblick

Unsere Angebote für Sie im Monat Mai

1. Mai
Sonntagsbuffet 18,90 €
Ab 11 Uhr Aufstellen des Maibaums, Grill, DJ Ric
von 11 bis 13 Uhr „Die Original Calenberger“

9. Mai Himmelfahrt
Ab 11.30 Uhr Schnitzelbuffet 15,90 €
Auf dem Freigelände Grill, DC Ric, kostenloses Kinderkarussell

12. Mai Muttertag
Ab 17.30 Uhr Spargelbuffet 29,90 €

19. Mai Pfingstsonntag
Sonntagsbuffet 18,90 € ab 17.30 Uhr Spargelbuffet 29,90 €

20. Mai Pfingstmontag
Sonntagsbuffet 18,90 € abends geschlossen

Spargelbuffet 2024
jeweils sonntags ab 17.30 Uhr am 12., 19. 26. Mai sowie am 2., 9. und 16. Juni
Spargelsuppe, kalte Vorspeisen, Stangenspargel aus der Region „satt“, Schnitzel, Schinken, Hähnchensteak, Fischfilet, neue Speisekartoffeln, Sauce Hollandaise und zerlassene Butter, Dessertauswahl 29,90 €

Seelze | Kanalstraße 4 | Tel. 05137 - 4833

10 jähriges Jubiläum
Wir freuen uns auf Sie & Euch!

Einladung
20.04.24
von 14 - 17 Uhr

Kennenlernen & Wiedersehen
Mitmachangebote

3. Eröffnung

... mit Kaffee- und Kuchen-Basar

... mit Live-Band Doc in the Fog

... in der Südstraße 24, 31515 Wunstorf

B441

Bilmenauerstr.

Hochstraße

B441

B441

B441

Neue Trikots für SV Velbers B-Juniorinnen



VELBER. Die DGI Daniel Gülke Immobilien hat neue Trikots an die B-Juniorinnen des SV Velber in der Sparte Fußball übergeben und freut sich, als langjähriger Unterstützer des lokalen Sports, die talentierten und spielbegeisterten Spielerinnen des SV Velber auf ihrem sportlichen Weg zu begleiten. Die neuen Trikots werden nicht nur das Team stärken, sondern auch ein Gefühl der Einheit und Zusammengehörigkeit unter den Spielerinnen fördern. Durch solche Partnerschaften wird nicht nur der Sport gefördert, sondern auch die lokale Gemeinschaft gestärkt. Daniel Gülke betonte die Bedeutung von Sport und Teamgeist für die persönliche Entwicklung junger Menschen. „Wir sind stolz darauf, die B-Juniorinnen des SV Velber zu unterstützen und freuen uns darauf, ihre Erfolge in Zukunft zu verfolgen“, sagte Gülke.

Der SV Velber und die B-Juniorinnen bedanken sich herzlich bei dem Immobilienunternehmen für die großzügige Unterstützung und das Engagement für den lokalen Sport. ÜBRIGENS: Das Team freut sich immer über weitere Mitglieder. Wenn Sie also eine junge, Fußball begeisterte Dame im Alter zwischen 15 bis 17 Jahren kennen, die Lust auf ein Probetraining beim SV Velber hat, dann geben Sie gerne folgende Kontaktdaten weiter: Jessica Pahl, Teambetreuerin, Telefon 0172-4736. 441. Foto: privat

Heimatverein eröffnet Fahrradsaison

FRIELINGEN. Der Heimatverein Frielingen eröffnet am Donnerstag, 18. April, die Radsaison mit einer kleinen Runde ums Dorf. Der Start ist am Sporthaus an den Tennisplätzen. Hier findet anschließend auch die Grillfeier statt. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr für die Radfahrer, das Grillen mit gemütlichem Ausklang findet ab 18 Uhr statt.

Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek

GARBSEN (STP). Das Team der Stadtbibliothek lädt zu einer lustigen Geschichte im Bilderbuchkino ein. Beim wöchentlichen Bilderbuchkino wird jeden Mittwoch um 16 Uhr die Geschichte „Herr Krake räumt das Meer auf“ gezeigt. Anmeldungen sind möglich unter Telefon (05131) 707170. Der Eintritt ist frei.

Winterschlussbasar beim Seelzer Brotkorb

SEELZE. Der Seelzer Brotkorb veranstaltet am Samstag, 13. April, in der Zeit von 15 bis 18 Uhr vor der Kleiderausgabe in der Heimstättenstraße 7 in Seelze einen Winterschlussbasar und freut sich über den Besuch aller Seelzerinnen und Seelzer. Es kann gestöbert und gegen eine Spende Bekleidung mitgenommen werden.