20.01.2025 16.30 - 19.30 Uhr

> Seelze 30926 - Dedensen 30.01.2025 Grundschule Am Sportplatz 1

Garbsen 30826 - Frielingen DRK KiTa "Farbenfroh" Farlingsweg 10



Bitte Personalausweis mitbringen! Service-Hotline 0800 / 11 949 11 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)







Café Kalle öffnet

HAVELSE (STP). In diesem Mo-

nat öffnet das Café Kalle auch am Sonntag, 19. Januar, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr. Das eh-

renamtliche Team des Café Kal-

le empfängt seine Gäste mit selbst gebackenen Torten, Kaf-

fee und Tee zum Selbstkosten-

preis im Kulturhaus Kalle, An

der Feuerwache 3-5 in Havelse.

ist ein Begegnungsort für Men-

schen vieler Altersstufen und

Kulturen. Ehrenamtliche hei-

Ben alle herzlich willkommen, die sich im Café treffen möch-

ten oder sich über neue Kon-

takte freuen. Das können

neben Senioren auch junge Familien, Freundes-Gruppen oder

Arbeitskollegen sein, die bei

Kaffee und Kuchen gemeinsam

Zeit verbringen möchten. Das

Team richtet auch gern Ge-

burtstags-Kaffeetrinken wäh-

rend der Öffnungszeiten aus.

Für diesen Anlass kann im Café

ein Tisch reserviert werden, der

Auch im Februar öffnet das

Café zusätzlich zum zweiten

Donnerstag im Monat an einem

Sonntag. Das Datum wird

rechtzeitig bekanntgegeben.

Fragen zum Projekt beantwor-

tet das Team der FreiwilligenA-

gentur nach einer E-Mail an

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Armbänder

Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahr Bruchgold | Altgold | Münzen |

Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

Ehrlich und einfach..

Feingold 77,80 c/s Zahngold 48,20 c/s

freiwilligenagentur@garb-

sen.de.

entsprechend dekoriert wird.

Das Mehrgenerationen-Café

im Januar auch

am Sonntag

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Fluglärmgegner kritisieren überschrittene Grenzwerte

BI und Anwohner fordern schnellere Reaktion des Landes und Anpassung des Aktionsplans für Garbsen

GARBSEN. Der nächtliche Fluglärm in Garbsen hat in den vergangenen Jahren erheblich zugenommen. "Zudem sind im Jahr 2024 an 184 Tagen und Nächten die Grenzwerte des Fluglärms erheblich überschritten worden, und zwar in den Monaten Mai bis Oktober". berichtet Hans-Peter Wendorff, Mitglied der Fluglärmschutzkommission (FLSK) und Sprecher der Bigum (Bürgerinitiative für Garbsen und Umgebung).

Das geht aus dem Bericht des Fluglärmschutzbeauftragten des Flughafens Hannover und aktuellen Messdaten hervor. Der Flughafen betreibt gemäß Luftverkehrsgesetz eine Fluglärm-Messanlage mit neun mobilen Stationen, vier davon in Garbsen.

MEHR ALS 17 EXTREM LAUTE LÄRMSPITZEN PRO NACHT

Überschreitungen der Grenzwerte, des sogenannten NAT-Kriteriums (Number Above Threshold), gab es im vergangenen Jahr insbesondere in den Stadtteilen Stelingen und Heitlingen. "So lag etwa im Mai 2024 und am Messpunkt 6 an der Heitlinger Straße in Stelingen allein der 'reine' Nacht-Fluglärm bei 54,6 dB(A), also Dezibel", so Wendorff. "Gemessen wurden dort durchschnittlich 17,5 extrem laute Einzel-Lärmspitzen pro Nacht.

dB(A) ist die Maßeinheit des Schalldruckpegels (umgangssprachlich Geräuschpegel) nach der international genormten Frequenzbewertungskurve A. Bereits Schallpegel ab 25 Dezibel können zu Konzentrations- oder Schlafstörungen führen, heißt es etwa vom Bundesministerium für Um-

Anwohner aus Garbsen wissen aus eigenem Erleben, was die Zahlen nun belegen. So

wie Günter Tegtmeyer, ehemaliger Vorsitzender der Bürgerinitiative Osterwald-Heitlingen und Fluglärmkritiker seit Jahrzehnten. Er lebt seit 1964 in Heitlingen in der Nähe der Einflugschneise und kennt ein Leben ohne das ständige Donnern der Flugzeuge guasi nicht. "Ich fühle mich in diesem 700-Seelen-Dorf sehr wohl", sagt Tegtmeyer. "Gewöhnen an den nächtlichen Fluglärm kann man sich aber nicht – und die Nachtflüge haben stetig und deutlich zuge-

Mehr Flugbewegungen, mehr

Nachtflüge: Vertreter der Bigum

lieger vor Fluglärm und eine Be-

Lärmaktionsplan der Stadt. Mon-tage: Imago Foto: Jutta Grät:

rücksichtigung der Zahlen im

Die Zahlen geben Tegtmeyer recht: Im Jahr 2004 zählte der Flughafen 85.459 Flugbewegungen, davon 10.713 Nachtflüge (12,54 Prozent), im Jahr 2023 waren es 63.551 Flugbewegungen und 13.172 Nachtflüge (20,73 Prozent). Prognosen für 2030 gehen von 93.500 Flügen jährlich, davon 20.570 in der Nacht, aus.

Dass Lärm krank machen kann, belegen wissenschaftliche Studien wie die Verkehrsstudie Norah. Menschen, die auf Dauer Verkehrslärm – besonders Fluglärm –

ausgesetzt sind, leiden häufiger an Schlafstörungen, Depressionen, Herzinfarkt, Herzschwäche und Schlaganfall. Am Flughafen Hannover gilt ein Überwachungskonzept auf Grundlage des Gesetzes zum Schutz gegen Fluglärm. Ein Ampelsystem soll die Grenzwerte überwachen: Zeigt die Ampel Rot, besteht Handlungsbedarf, bei Gelb Analysierbedarf.

"Doch wer kontrolliert das, und was hat das für Folgen?", fragen Wendorff und Tegtmeyer mit Blick auf die Grenzwertüberschreitungen in 2024. "Wir fordern, dass die Aufsichtsbehörde, das Niedersächsische Wirtschaftsministerium, frühzeitig auf die Messergebnisse reagiert." Reagiert haben der Flughafen Hannover und das Land Niedersachsen nun auf die Anfrage der FLSK zu den Messergebnissen und der Frage, warum Piloten in den Monaten Mai bis Oktober vermehrt die Südstatt die Nordbahn nutzten.

URSACHE DER SPERRUNG WA-

die Interessen

Rolf Hackbarth

Reinhold Heinz

Letter

Lohnde

der Bürgerinnen und Bürger im Fokus

seiner Politik stehen.

REN BAUARBEITEN

"Leider waren die Ampeln am Messpunkt 6 in den sechs verkehrsreichsten Monaten des Jahres 2024 gelb beziehungsweise rot", schreibt die Referatsleiterin Luftverkehr des Niedersächsischen Wirtschaftsministeriums. "Ursache dafür waren Bauarbeiten auf dem Flughafen Hannover an Rollbahnen sowie am Instru-



Fluglärmkritiker: Günter Tegtmeyer (links) aus Heitlingen und Hans-Peter Wendorff aus Schloß Ricklingen setzen sich für den besseren Schutz von Anwohnern des Flughafens Langenhagen ein. Die Hinkelsteine der BI Heitlingen-Osterwald erinnern an den erfolgreichen Kampf gegen die Nordbahnverlängerung.

SPD Soziale Politik für

mentenlandesystem. Diese hatten über einen längeren Zeitraum zunächst eine Sperrung der Nordbahn und dann eine nur eingeschränkte Nutzbarkeit zur Folge, sodass deutlich mehr Verkehr über die Südbahn abgewickelt wurde

Die Flughafengesellschaft habe nach Ende der Nordbahnsperrung die Deutsche Flugsicherung (DFS) gebeten, dass die Lotsen beim Nachtflugbetrieb Einfluss auf die Piloten nehmen, die Nordbahn stärker zu nutzen, so eine Flughafensprecherin. "Dieser Bitte ist die DFS nachgekommen, allerdings trifft der Pilot die abschließende Entscheidung, wenn beide Pisten zur Verfügung stehen." Auch künftig würden die Airlines zu diesem Thema regelmäßig sensibilisiert. "Die kürzliche Erweiterung

best VISION OPTIC

K Hairzlich

Neu

Shopping-Plazza gegenüber von Müller

im

Havelser Straße 1 30823 Garbsen

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 09.00 bis 19.00 Uhr

Tel.: 05131 4477200

Osterwalder Möbelhaus

Molkereistr. 68 30826 Garbsen/Osterwald Tel. 0 51 31 - 5 15 50

des Schlauchwalds als einzige Sicht- und Lärmbarriere zwischen Heitlingen und der Nordbahn ist ein wichtiger Schritt für den Lärmschutz der Anwohner", so Tegtmeyer. "Aber der reicht nicht", betont Wendorff. "Wir dringen darauf, dass die Stadtverwaltung die Messergebnisse für 2024 bei der aktuellen Überarbeitung des Lärmaktionsplans für Garbsen berücksichtigt.

Zudem sollten künftig die Lärmarten in ihrer Gesamtheit betrachtet werden. Zum Fluglärm komme in vielen Stadtteilen der Schwerlastverkehr hinzu. "Es ist die Summe an Lärm, die die Anwohnerinnen und Anwohner belastet", so der Bigum-Sprecher.





staubarmer Umbau, 3D Badplanung &

Ausstellung: Termine nach Absprache. Pechriede 4 - 30900 Wedemark E-Mail: info@duschenausglas.com





alles aus einer Hand!

www.straussduschen.de **L** 05130-95 32 11





NATI'S PFLEGEZENTRUM

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unter einen Dach bieten wir:

- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter

05131-7022660

Zur Verstärkung suchen wir sofort eine Haushaltshilfe, Pflegehilfe und examinierte Pflegekräfte m/w/d



Havelser Str. 2B 30823 Garbsen



POLITUR

Schreib Lust? Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe,

Fragen oder Meinungen einfach an: E-Mail: redaktion@umschau-online.de

WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR

MATTHIAS MIERSCH, WEIL...

Männercup und Monatsschießen beim Schützenverein Frielingen



FRIELINGEN. Anfang Januar trafen sich 19 Männer aus dem Schützenverein Frielingen zu einer verspäteten Weihnachtsfeier. Am Abend selbst wurden die 18 Teilnehmer in neun zufällige Teams eingeteilt, diese mussten dann sämtliche Disziplinen des Wettbewerbs durchlaufen. Nach Abschluss der letzten Disziplin wurde zusammengerechnet und die Sieger gekürt. Sieger und somit die Gewinner der goldenen "MännerCup" Anstecknadel sind Sebastian Lorenz mit seinem Teampartner Oliver Beermann. Den zweiten Platz belegte Jens Beermann mit Winfried Henseler. Das Siegertreppchen komplettierte Thorben Rehburg mit seinem Mitstreiter Sascha Widdel. Zum Abschluss des Monatsschießens ging als Sieger Sebastian Lorenz (Mitte) vor Heike Wehrmann auf Platz 2 und auf Platz 3 Heinz Scholz hervor. Bei der Versammlung der Damenabteilung Anfang Januar wurde Anne Beermann als Nachfolgerin von Nicole Lorenz gewählt. Auch ihre Stellvertretung Svenja Schabraham wurde einstimmig in ihr neues Amt gewählt. Foto: privat

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr) Am 18.1. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 19.1. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15. Am 20.1. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5. Am 21.1. Apotheke Dr. Buttle, Berenbostel, Rote Reihe 18. Am 22.1. Am 23.1. Bach-Apotheke Dr. Erdal, Altgarbsen, Bachstr. 11. Am 24.1. Kronen-Apotheke, Berenbostel, Osterwalder Str. 1.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS-UND SUCHTBEHANDLUNGS-STELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

redaktion@umschau-online.de

Herr Marcus Hoffmann

m.hoffmann@madsack.de

Private Kleinanzeigen

familienanzeigen@madsack.de

kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND

LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9:00 bis 17:00 Uhr, freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERA-TUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11:00 bis 13:00 Uhr und Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch

MÄDCHEN UND FRAUEN-ZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15:00-17:00 Uhr, mittwochs 15:00-18:00 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER **NOTDIENST**

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05034) 870410.

"Stadt Garbsen nimmt Überschreitungen der Grenzwerte sehr ernst"

Fluglärm: Stadtverwaltung kündigt transparente Kommunikation zu Ursachen an. Zuständige Aufsichtsbehörde ist das Wirtschaftsministerium.

GARBSEN. Im Jahr 2024 sind in Garbsen die Grenzwerte für Fluglärm deutlich überschritten worden – an 184 Tagen oder Nächten. Die Stadt Garbsen drängt auf eine transparente Information zu den Ursachen. Und die Bürgerinitiative Bigum fordert eine Berücksichtigung der Messdaten im Lärmaktionsplan.

Zu den deutlich überschrittenen Fluglärmgrenzwerten im Jahr 2024 in Heitlingen und Stelingen kündigt die Stadtverwaltung eine umfassende und transparente Kommunikation zu den Ursachen an. "Die Stadt Garbsen nimmt die Überschreitungen der Lärmgrenzwerte sehr ernst", schreibt der Pressesprecher der Stadt Garbsen, Benjamin Irvin.

Die Stadt ist als Anliegerkommune Mitglied der Fluglärmschutzkommission (FLSK). Irvin betont, dass die Stadt in dieser

Angelegenheit keine direkten Eingriffsmöglichkeiten besitze. Aufsichtsbehörde ist das niedersächsische Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung (MW). Die Messdaten hatte die FLSK kürzlich veröffentlicht. Ursachen seien längere Arbeiten an Rollbahnen und Instrumentenlandesystem gewesen, die Folge eine stärkere Nutzung der Südbahn, so Land und Flughafen.

"Bereits im Rahmen der Neuregelung der Betriebsbeschränkungen im Jahr 2019, insbesondere der Nachtflugregelungen, hat der Garbsener Rat mit der Beschlussvorlage Nr. 150a/2019 umfassende Forderungen an das MW formuliert", so

Dazu gehört eine ausgewogene Nutzung von Nord- und Südbahn zwischen 1 und 5 Uhr. Größere Wartungsarbeiten an den Bahnen sollten nicht von



Lärmbelastung für Anwohner: Die Nachtflüge am Flughafen Hannover haben sich in den vergangenen Jahren deutlich erhöht.

Foto: Hauke-Christian Dittrich

Mai bis Oktober vorgenommen werden. "Die Entscheidung über die konkrete Ausgestaltung dieser Regelungen liegt jedoch ausschließlich beim

"Die Verwaltung erwartet zudem wertvolle Erkenntnisse

aus dem erweiterten Gutachten zum Nachtflugverkehr am Flughafen Hannover", so Irvin. "Dieses soll eine sachliche Grundlage für weitere Diskussionen schaffen und könnte potenziell neue Maßnahmen seitens des MW nach sich zie-

hen." Die Initiative Bigum hatte gefordert, die Messdaten für 2024 bei der Aktualisierung des Lärmaktionsplans zu berücksichtigen und Lärmarten ganzheitlich zu betrachten. Die Fraktion der Garbsener Grünen will dazu einen Vorschlag in die politischen Gremien einbringen. "Der Fluglärm ist bereits Bestandteil der Lärmaktionsplanung und wird seit Erstellung des Lärmaktionsplans der Stufe I in strategischen Lärmkarten dargestellt", so Irvin. Laut gesetzlicher Vorgaben erfolge die Darstellung getrennt nach Lärmquellen.

Der Lärmaktionsplan sei samt Berücksichtigung und Beantwortung der von Bürgerinnen und Bürgern eingebrachten Stellungnahmen abgeschlossen, die Veröffentlichung für Januar 2025 ge-

Theater für Kinder in Garbsen und Seelze

GARBSEN/SEELZE. "Trollkinder können alles" kommt auf die Bühne. Die heitere Geschichte über den Beginn einer wunderbaren Freundschaft gibt es am Donnerstag, 13. Februar, um 15.30 Uhr in Garbsen in der Aula/Mensa im Schulzentrum I, und am Freitag, 14. Februar, um 10 und 15 Uhr in Seelze im Veranstaltungszentrum Alter Krug zu sehen. Die Vorstellungen am 13. Februar um 9 und 10.30 Uhr in Garbsen sind bereits ausverkauft.

Und darum geht es: In einer Welt voll wundersamer Wesen erwacht der Frühling. Nach dem Winterschlaf suchen sich Tiere, Trolle und Winzlinge ein neues Zuhause. Frieda jedoch wohnt seit eh und je in ihrem Haus. Das ist gut gebaut. Da kann nichts passieren. Weit weg vom Meer. Aber plötzlich schwebt ein Glöckchen in der Luft und spricht. Das ist zu viel für die ängstliche Frieda. Obendrein be-

hauptet das Glöckchen, ein Trollkind zu sein, das unsichtbar wurde. Und wenn es nicht stimmt? Wenn das Glöckchen

die von Frieda geträumte Katastrophe ist, was dann? Erst einmal gemeinsam Tee trinken.

Die Aufführung vom Figuren-



"Trollkinder können alles": Die Geschichte einer wunderbaren Freundschaft ist in Garbsen und Seelze zu sehen. Foto: Uter Kahmann

theater Ute Kahmann dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Der Eintrittspreis beträgt fünf Euro für Kinder und sechs Euro für Erwachsene.

Tickets für die Vorstellungen in Garbsen gibt es unter www.garbsen.de/onlinetickets, an der Tageskasse und im Kulturbüro. Das Kulturbüro ist unter Telefon (05131) 707650 und per E-Mail an kultur@garbsen.de zu

Reservierungen für Seelze nimmt das Kulturbüro der Stadt Seelze unter Telefon (05137) 828284 und per E-Mail an kulturbuero@stadt-seelze.de entgegen. Die Tageskasse öffnet eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. Vorbestellte Karten liegen bis 15 Minuten vor Vorstellungsbeginn an der Kasse

Die Reihe Theater für Kinder ist eine Kooperation der Kulturbüros Garbsen und Seelze.

Programm zum Jazzclubkonzert geändert

HAVELSE. Beim Konzert des Jazzclubs Garbsen am Samstag, 18. Januar, im Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5, wird Britta Rex die durch Krankheit verhinderte Gabriela Koch vertreten. Dennoch wird das dadurch veränderte Programm die Hommage an den großen Komponisten Burt Bacharach berücksichtigen.

Pianist Achim Kück und Bassist Peter Schwebs werden gemeinsam mit der Braunschweiger Sängerin Britta Rex auftreten und eine Mischung aus Burt-Bacharach-Songs sowie erlesenen Kompositionen aus dem Great American Songbook präsentieren.

Britta Rex ist dem Garbsener Publikum bereits durch das Konzert an Weihnachten 2023 bekannt, bei dem sie mit ihrer facettenreichen und ausdrucksstarken Stimme das Publikum begeisterte. Die drei Musiker werden an diesem Abend ein abwechslungsreiches Programm bieten, das von traditionellen Jazzklängen bis hin zu modernen Pop-Einflüssen reicht, abgerundet mit virtuosen Soli.

Mutcafé startet mit einem Vortrag in das neue Jahr

zeig Gesicht e.V." öffnet am Samstag, 25. Januar, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr das Mutcafé im Kalle Kulturzentrum Garbsen, An der Feuerwache 3-5, in Havelse und gibt Interessierten die Möglichkeit, sich im Allgemeinen über das Thema psychische Erkrankungen zu informieren.

Dafür hat der Verein diesen

HAVELSE. Der Verein "Hab Mut Nachmittag ins Leben gerufenganz nebenbei kann man Kontakte knüpfen, Informationen erhalten, nette Gespräche führen. Auch Interessierte für den Verein sind willkommen. Hierfür muss keine Erkrankung bestehen, es geht rein um die Unterstützung und Entstigmatisierung des Themas. An diesem Nachmittag gibt es einen Vortrag zum Thema "Gefühle außer Kontrolle- das Borderline-Syndrom" Diesen wird ein Mitglied aus dem Verein halten, und das Thema interessierten Besuchern näherbringen.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sorgen für das leibliche Wohl in Form von Kaffee, Kuchen, belegten Brötchen und kalten Getränken - sie freuen

sich über eine Spende. Bei Fragen vorab oder auch allgemein werden Anrufe unter (05131) 5026313 gern entgegengenommen oder auch eine Mail an kontakt@habmutzeiggesicht.de.

Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine sind unter www.habmutzeiggesicht.de zu finden- auch die Anmeldung zum Newsletter.

Beteiligung an Blühstreifen-Aktion wieder möglich

tensterben entgegenzuwirken, setzt die Stadt Garbsen auf eine starke Gemeinschaftsaktion: die Blühstreifen-Patenschaften.

"Dieses Projekt stärkt die Artenvielfalt und auch unsere lokale Gemeinschaft. Mit jeder Patenschaft schaffen wir nicht nur Lebensraum für Insekten, sondern auch ein Stück Natur, das allen Garbsenerinnen und Garbsenern zugutekommt. Blühstreischön Naturschutz sein kann", sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. "Alle Garbsenerinnen und Garbsener, Unternehmen sowie Gewerbetreibende sind herzlich eingeladen, Teil dieser nachhaltigen Initiative zu werden", so Provenzano.

Blühstreifen sind kleine, aber wirkungsvolle Oasen. "Sie bieten Insekten in unserer zunehmend versiegelten Umwelt drin-

gend benötigten Lebensraum und Nahrung", erläutert Eric Bindhak, Umweltsachbearbeiter der Stadt Garbsen. Mehrere Landwirte in der Stadt stellen Ackerflächen zur Verfügung, die in buntblühende, artenreiche Blühstreifen verwandelt werden sollen. "Mit einer Patenschaft leisten Sie einen direkten Beitrag für die Lebensräume von Insekten", betont Thomas Balke vom

Eine Patenschaft zu übernehmen ist einfach und flexibel gestaltbar. Schon ab einer Fläche von 100 Quadratmetern können Paten aktiv werden. Die Flächen werden mit Schildern versehen, die auf die Patenschaft hinweisen.

Wer Interesse hat, meldet sich unter Telefon (05131) 707386 oder sendet eine Eklimaunduman welt@garbsen.de.

Lara Linn tritt in der Dorfkirche auf

GARBSEN. Am Sonntag, 19 Januar, tritt Lara Linn ab 17 Uhr in der Alt-Garbsener Dorfkirche auf. Die Pop-Singer-Songwriterin begeistert mit ihrer wandelbaren Stimme und ihren emotionalen Live-Performances. Das Songwriting ist beeinflusst von ihrer Liebe zum Gospel und Soul.

Die Texte behandeln Themen wie Hoffnung, die Suche nach sich selbst und Sehnsucht nach Zusammenhalt. Die junge Sängerin und Musikerin spielte bereits in der Vorband für Max Giesinger, stand auf Bühnen wie der Stadtpark Open-Air Bühne in Hamburg und spielte auf der Jazzwoche Hannover.

Lara Linn studierte zunächst Jazz und jazzverwandte Musik an der staatlichen Hochschule für Musik und Theater in Hamburg. Derzeit widmet sie sich an der staatlichen Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover dem Studium der Popular Music mit dem Schwerpunkt auf Songwriting.

Der Eintritt ist frei.

epaper.umschau-garbsen.de **Sie haben keine Zeitung erhalten?** Bitte teilen Sie uns das über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

So erreichen Sie uns

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer

Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81

Die Feuerwehr im Einsatz



Die Ortsfeuerwehr Schloß Ricklingen musste beim Sturmtief am Montag einen umgestürzten Baum von der Burgstraße entfernen.

GARBSEN. Am Montag, 6. Januar, rückte die Ortsfeuerwehr Garbsen zu zwei ausgelösten Brandmeldeanlagen aus. Gegen 14.15 Uhr in die Beethovenstra-Be und gegen 19.30 Uhr in die Berenbosteler Straße. Ein Brand lag jeweils nicht vor.

Während des Sturmtiefs am Montag rückten die Feuerwehren im Stadtgebiet zu vier Einsätzen aus: Um 17.17 Uhr in die Burgstraße in Schloß Ricklingen wegen Astkrone auf Straß – Einsatz für die Ortsfeuerwehr Schloß Ricklingen; um 17.36 Uhr Einsatz für die Ortsfeuerwehr Garbsen wegen eines umgestürzten Baums auf Carport in der Berenbosteler Straße/ Eichenpark; um 18.42 Uhr Einsatz für die Ortsfeuerwehr Garbsen wegen eines umgestürzten Baums im Fuchsgarten und um 20 Uhr noch ein Einsatz für die Ortsfeuerwehr Schloß Ricklingen in der Burgstraße wegen eines umgestürzten Baums (siehe Foto).

Am Dienstag, 7. Januar, wurde gegen 18 Uhr im Bereich der Mühlenstraße in Horst Gasgeruch festgestellt. Die Ortsfeuerwehr Horst veranlasste, dass die Bewohner die angrenzenden Häuser verließen. Die Stadtwerke unternahmen die weiteren Maßnahmen.

Gegen 8 Uhr am Mittwochmorgen, 8. Januar, löste die Brandmeldeanlage im Forschungsbau Scale der Leibniz Universität Alarm aus. Ein Brand lag nicht vor. Die Ortsfeuerwehr Garbsen und die Einsatzleitwagenbesatzung der Stadtfeuerwehr waren im Einsatz.

Am Freitag, 9. Januar, wurde gegen 14 Uhr ein Brand auf einem Balkon am Slevogtweg gemeldet. Die Ortsfeuerwehr Berenbostel konnte die Flammen schnell löschen.

Am Sonntagnachmittag, 12. Januar, brannte gegen 14.30 Uhr Unrat auf einem Spielplatz am Rudolf-Harbig-Weg. Die Ortsfeuerwehr Berenbostel konnte den Brand schnell ablöschen.

Nach einem Verkehrsunfall zwischen zwei Pkw im Bereich B6 / Hermann-Löns-Straße unterstützte die Ortsfeuerwehr Berenbostel am Sonntagvormittag den Rettungsdienst.



Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32 Badenstedter Str. 60 **2** 0511-31 99 12 **6 0511-41 48 37**

elekro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele Grundig (B) BOSCH .::*Smeg



ADN Schuldnerberatung e.V.! Anerkannte gemeinnützige Stelle. Kostenlose Beratungsgespräche Terminabsprache: 05032-9678840

Telefon 05043/91050

Schreib Lust? Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe,

Stadtmission rettet Leben.

Fragen oder Meinungen einfach an: E-Mail: redaktion@umschau-online.de



Angebote gültig von Mo. 20.01. bis Sa. 25.01.2025

Neujahrskonzerte | des MSO Seelze

SEELZE (KÖ). Da seine Heimstatt, das Forum der Bertolt-Brecht Gesamtschule, noch im Umbau ist, muss das Modern Sounds) Orchestra des Vereins Jugendblasorchester Seelze auch in diesem Jahr seine Neujahrskonzerte außerhalb austragen. Am Sonntag, 19. Januar, findet das erste Konzert um 15 Uhr in der alten Exerzierhalle am Französischen Garten in Celle statt, das zweite am Samstag, 25. Januar, um 18 Uhr im Theater am Aegi.

Der Eintritt beträgt im Vorverkauf über Eventim 20 Euro (für Kinder bis 16 Jahre, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Schwerbehinderte sowie Empfänger von Hartz IV/Sozialhilfe ermäßigt 13 Euro) plus VVK-Gebühr sowie 24 Euro an der Abendkasse. Bei beiden Konzerten gilt freie Platzwahl.

Modellbörse in der IGS

GARBSEN. Der karitativ tätige Verein für Modelle und Originale e.V. (M&O) richtet am Sonntag, 19. Januar, von 11 bis 15 Uhr im Forum der IGS Garbsen, Meyenfelder Straße 8-16, seine 58. Auto- und Eisenbahnmodellbörse aus.

Dem Ruf des M&O, der auch diesmal ein karitatives Projekt der Gemeinde Garbsen fördert, folgten erneut über 15 ausschließlich private Aussteller, die auf zirka 120 Tischmetern Tausende Auto- und Eisenbahnmodelle fast aller Maßstäbe zum Verkauf oder Tausch anbieten. Die Eintrittsspende für Besucher über 14 Jahren beträgt 2 Euro.

Wer sich über das faszinierende Hobby des Sammelns und Umbauens von Verkehrsmodellen informieren und sich und seiner Familie einen interessanten und erlebnisreichen Sonntag bescheren möchte, dem ist der Besuch der Veranstaltung angera-

Weitere Informationen sind unter der Rufnummer (05131) 454290 beim örtlichen Börsenleiter Joachim Sundmacher er-

Neue Töpferkurse in Velber

VELBER. Die Kunstwerkstatt Velber bietet neue Töpferkurse zu folgenden Zeiten an: montags von 18 bis 20 Uhr, 14-tägig an fünf Terminen am 10. und 24. Februar; 10. und 24. März und am 28. April, sowie ab 5. Februar mittwochs von 18 bis 20 Uhr.

Der Kurs kostet 108 Euro. Insgesamt elf Stunden können Teilnehmende am Wochenendkurs vom 25. bis 27. April töpfern und zum Abschluss am Donnerstag, 15. Mai, glasieren.

Der Kurs kostet 198 Euro. Ein Weidenflechtkurs findet am Sonntag, 16. März, von 11 bis 16 Uhr statt.

Anmeldungen und weitere Informationen sind möglich unter info@kunstwerkstattvelber.de telefonisch (0511)6553860.

Garbsener SC beim Silvesterlauf um den Maschsee

GARBSEN. Es ist schon langjährige Tradition, dass die Ausdauersportler des Garbsener SC beim großen Silvesterlauf in Hannover den letzten Wettkampf des Jahres bestreiten und danach noch in fröhlicher Kaffeerunde zusammensitzen und den Lauf und das Jahr Revue passieren lassen. Die Einen nehmen dabei die Wettkampfherausforderung an, die Anderen stellen den Spaß am Laufen und den Genuss der fröhlichen Atmosphäre von 3000 Läuferinnen und Läufern in den Vorder-

Die besten Platzierungen gab es dieses Mal für die Frauen im Team: Elida Cabalar brauchte für

die 5,8km-Maschseerunde nur 22:55min. Das bedeutete im Gesamt-Ranking einen starken 10. Platz und in ihrer Altersklasse W35 Platz 1. Auf den Platz 1. der W50 lief Nina Ott in 27:22min. Sonja Steinfurth errang mit 27:30min den 2. Platz der W45.

Das Silvester-Team des Garbsener SC: (vorne): Michal Kovacik, Elida Cabalar und Nina Ott; (dahinter von links) Olga Forst, Bernd Schrader, Uwe Großmann, Sebastian Scharf, Anja Seidel, Tanja Suchan, Marc Mozin und Sonja Steinfurth.



Hauptversammlung der Stelinger Wehr

STELINGEN. Am Freitag, 10. Januar, konnte Ortsbrandmeister Daniel Voigtland die Mitglieder sowie einige Gäste der Ortsfeuerwehr Stelingen aus Stadt und Region zur Jahreshauptversammlung in der Fahrzeughalle des Feuerwehrhauses begrü-Ben. Neben Jahresberichten standen Ehrungen, Beförderungen und Neuwahlen auf der Tagesordnung. Insgesamt zählt die aktive Abteilung 52 Mitglieder

und die fördernde Abteilung 240 Mitglieder.

Das vergangene Jahr stand ganz im Fokus des 100-jährigen Bestehen der Ortsfeuerwehr. Ein weiterer Höhepunkt fand am 30. November statt. Die Ortsfeuerwehr konnte ihr neues Löschgruppenfahrzeuges LF10 in Empfang nehmen.

Die Ortsfeuerwehr rückte im Jahr 2024 insgesamt zu 41 Einsätzen aus. Auch der Dienst- und Ausbildungsbetrieb wurde wie gewohnt durchgeführt. Die Jugendabteilungen der Ortsfeuerwehr Stelingen konnten anschließend ebenfalls von den Höhepunkten im Jahr 2024, wie der Teilnahme am Zeltlager in Eimbke im Sommer sowie einer Herbstfreizeit in Zusammenarbeit mit der Ortsfeuerwehr Berenbostel, berichten.

Beim Tagesordnungspunkt Wahlen wurde Maximilian Lede-

rer in seinem Amt als Atemschutzgerätewart bestätigt. Als stellvertretender Gruppenführer wurde Timo Schmitz gewählt. Neben Beförderungen wur-

den für 25-jährige Mitgliedschaft Georg Ströh und für 50jährige Mitgliedschaft Hartmut Uelschen geehrt.

Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

GARBSEN/REGION. Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet im Bereich der Stadt und Region Hannover sowie der Stadt Garbsen einen Besuchs- und Entlastungsdienst für Menschen mit und ohne Demenz mit anerkanntem Pflegegrad an. Dieses sogenannte Angebot zur Unterstützung im Alltag soll Angehörige, die unter anderem an Demenz erkrankte Menschen zu Hause pflegen, stundenweise bei der Betreuung unterstützen.

Die Qualifizierung für interessierte Freiwillige erfolgt aktuell über einen vierzigstündigen Kurs, der nach erfolgreicher Teilnahme mit einem Zertifikat ab-

Der Kurs beginnt am 28. Februar 2025 um 13.30 Uhr im Don-Bosco-Haus in Hannover-Ricklingen, Göttinger Chaussee 147, weitere Kurstermine sind der 1. März von 9.30 bis 16.45 Uhr sowie der 21./22. März und der 25./26. April. Für ihren spä-

teren Einsatz erhalten die Freiwilligen eine Aufwandsentschädigung, die von den Pflegekassen der Betroffenen gezahlt wird. Während ihrer Einsätze werden die Freiwilligen im Rahmen eines monatlichen Treffens des Helferkreises fachlich begleitet und unterstützt.

Nähere Informationen für Interessierte unter Telefon 0170-9280544 oder 0151-14783376; Mail: besuchs-u.demenz-

dienst.hannover@malteser.org.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle

Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch "Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

Frühjahrsangebot 30% Rabatt Alle Teppiche sind inner-halb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN *ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von **Teppichen aller Art** (Löcher, abgetrennte Stellen Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäde

Teppich Klinik Lange-Feld-Straße 58 Tel.: 0511 - 10 59 28 81



1.09

2.99

1.99

o-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 19. Januar, 9.30 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe, anschließend Kirchencafé; 12 Uhr Treffen der Firmlinge. Montag, 20. Januar, 15 Uhr Treffen der Frauengemeinschaft. Dienstag, 21. Januar, 9 Uhr Rosenkranzgebet. Mittwoch, 22. Januar, 15 Uhr Heilige Messe der Senioren. Sonntag, 26. Januar, 11 Uhr Wort-Gottes-

St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 18. Januar, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 21. Januar, 14.15 Uhr Rosenkranzgebet; 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 24. Januar, 14.30 Uhr Spielenachmittag. Samstag, 25. Januar, 18.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 19. Januar, 11 Uhr ökumenischer Gottesdienst. Mittwoch, 22. Januar, 9 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 26. Januar, 9 Uhr Heilige

St. Maria Regina: Sonntag, 19. Januar, 9 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 22. Januar, 15 Uhr Rosenkranzgebet, anschließend Kaffee und Kuchen. Donnerstag, 23. Januar, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschließend gemeinsames Frühstück. Samstag, 25. Januar, 17 Uhr Wort-Gottes-Feier.

St. Raphael: Sonntag, 19. Januar, 11 Uhr Familienmesse. Donnerstag, 23. Januar, 17 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 24. Januar, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Samstag, 16.30 Uhr Heilige Messe in Polnisch. Sonntag, 26. Januar, 11 Uhr Heilige Mes-

Städtischer Winterdienst: 44 Beschäftigte sind bei Eis und Schnee im Einsatz

SEELZE. Eis und Schnee haben in den vergangen Tagen vielfach für Glätte gesorgt. Der städtische Betriebshof hat daher mit großem, zeitlichen und personellen Aufwand dafür gesorgt, dass die Bürgerinnen und Bürger auf den kommunalen Straßen möglichst sicher an ihr Ziel gelangen.

"Bei uns sind bis zu 44 Beschäftigte im Winterdienst-Einsatz", erläutert Stadtbaurat Dirk Perschel. Diese seien bei Wintereinbruch abwechselnd in zwei Teams auf den kommunalen Straßen, Wegen und Plätzen unterwegs, um diese so schnell und weiträumig wie möglich zu räumen und zu streuen.

"Sobald die Temperaturen unter fünf Grad fallen, kontrollieren wir zunächst an bestimmten Stellen im Stadtgebiet, ob es dort glatt ist", sagt Maik Buchholz, einer von insgesamt vier Winterdienst-Leitern des Betriebshofs. Die ersten Kontrollen würden an diesen Tagen bereits um 3.30 Uhr erfolgen. Unterstützend hat der Betriebshof dafür vier Wetterstationen aufgestellt, dank denen die Winterdienst-Leiter auf aktuelle Daten aus Gümmer, Velber, Seelze und Letter zugreifen können. "Und bei Schnee oder Glätte ist dann

um 4.30 Uhr Dienstbeginn", betont Maik Buchholz.

DER WINTERDIENST ARBEITET NACH EINER KLAREN PRIORITÄTENLISTE

Nach einer Prioritätenliste kümmern sich die Beschäftigten des Winterdienstes zunächst um zahlreiche Hauptverkehrsstra-Ben sowie um die Wege und Plätze vor öffentlichen Gebäuden, etwa vor den Schulen und städtischen Kindertagesstätten. Die Straßen mit der höchsten Priorität sind in der Winterdienstklasse A eingeteilt. Dies umfasst insbesondere die am stärksten befahrenen Straßen, darunter die Strecken der Buslinien, sowie Feuerwehrzufahrten und gefährliche Stellen wie Steigungen, Unterführungen und Fußgängerüberwege. Erst danach können die Nebenstra-Ben geräumt werden, die in die Winterdienstklassen B und C eingeteilt sind.

MODERNE TECHNIK SORGT FÜR DAS BESTMÖGLICHE **ERGEBNIS**

Um all dies zu erreichen, verfügt der städtische Winterdienst über zwei Lastkraftwagen mit einem

Gewicht von 7,5 Tonnen, einen Traktor, drei kleinere Fahrzeuge sowie acht Pritschenfahrzeuge. "Alle unsere Fahrzeuge sind mit GPS ausgestattet, so dass wir auch alle Fahrtrouten belegen können", erläutert Maik Buchholz. Darüber hinaus würden mehrere Fahrzeuge über sogenannte Thermologic-Kameras verfügen, mit deren Hilfe die Beschäftigten ermitteln können, welche Salz-Sole-Mischung erforderlich ist, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Die jeweiligen Streuer hätten dafür zwei Kammern, eine für Salz und eine für Sole. Zum Nachfüllen steht auf dem Gelände des Betriebshofs ein Salzsilo mit einem Fassungsvermögen von 60 Tonnen bereit. Das Räumen und Streuen der Bundes-, Landes und Kreisstraßen erfolgt zeitgleich durch weitere Einsatzfahrzeuge im Auftrag des Landes Niedersachsen und der Region Hannover.

EIGENTÜMER VON GRUND-STÜCKEN SIND GEFORDERT

Unabhängig von diesem Winterdienst der Stadt Seelze, der Region Hannover und des Landes Niedersachsen sind bei Glättegefahr auch die Eigentümerin-

Auf Eis und Schnee vorbereitet: Stadtbaurat Dirk Perschel (von links), die vier Winterdienst-Leiter Heiko Böhm, Stefan Forte, Andreas Bröder und Maik Buchholz sowie Björn Kiefner, Leiter des städtischen Fachbereichs Hochbau & Betriebshof, stellen die Arbeit des städtischen Winterdienstes vor.

Foto: Stadt Seelze

nen und Eigentümer eines Grundstücks an einer öffentlichen Straße gefordert: Sie sind dafür verantwortlich, an ihr Grundstück angrenzende Fußund Radwege auf einer Breite von eineinhalb Metern von Eis und Schnee zu befreien oder diese durch einen Fachbetrieb räumen zu lassen. "Wir bitten die Räumungspflichtigen daher, dies zur Sicherheit aller zu gewährleisten", hebt Dirk Perschel

Ist kein Gehweg vorhanden, soll der städtischen Straßenreinigungssatzung zufolge ein Streifen von einem Meter Breite neben der Fahrbahn oder am äußersten Fahrbahnrand geräumt und gegebenenfalls gestreut werden. Sofern über Nacht Schnee gefallen ist, sieht die Satzung vor, dass die Grundstückseigentümer die Reinigung an Werktagen bis 7 Uhr vornehmen oder etwa durch einen Fachbetrieb vornehmen

lassen. An Sonn- oder Feiertagen genügt eine Reinigung bis 8 Uhr. Bei starkem und andauerndem Schneefall soll das Räumen bis 20 Uhr regelmäßig wiederholt werden. Dabei sei es wichtig, dass sich Schneehaufen, die sich beim Schneeschippen ansammeln, nicht zu neuen Hindernissen auftürmen, betont Dirk Perschel. Schnee sollte daher auf den Gehwegen an der Grundstücksseite oder auf dem Grundstück selbst gelagert und keinesfalls auf die Straße geschoben werden. Umgekehrt könne es durchaus vorkommen, dass Räumfahrzeuge den Schnee von der Straße auf einen soeben geräumten Gehweg schieben.

Zum Streuen können Sand, Splitt und andere abstumpfende verwendet werden. Schädliche Chemikalien sind dagegen nicht erlaubt. Streusalz darf nur eingesetzt werden, wenn die Glätte anderweitig nicht beseitigt werden kann oder dies an gefährlichen Stellen an Geh- und Radwegen mit Gefälle oder Steigung geboten ist.

Ergänzende Informationen zum Winterdienst sowie zur Räum- und Streupflicht sind im Internet auf der Seite www.seelze.de/winterdienst verfügbar.

Rund 450 Weihnachtspäckchen für Kinder in der Ukraine

LETTER (KÖ). Wenn die Kinder in Cherson oder Sosnika in der Nähe von Lwiw wieder sicher zur Schule gehen können, werden sich rund 450 von ihnen über verspätete Weihnachtsgeschenke freuen können. Gut 160 dieser liebevoll verpackten Geschenke kommen aus Letter und anderen Seelzer Stadtteilen. Jessica Walle aus Letter ist seit Beginn des Ukrainekrieges immer wieder erstaunt, wie viele Seelzer die entsprechenden Bitten um Unterstützung in ihrem Status lesen und positiv reagieren.

deterding?

Der große Spielkeller ist längst zu einem Lagerraum für Hilfsgüter geworden: Hier stapeln sich seit drei Jahren immer wieder Kleidersäcke, Dosennahrung, Medikamente und Verbandszeug, die in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen direkt in die Ukraine gebracht werden.

Die Transporte organisieren seit Beginn des Ukrainekrieges Ole Knuth aus Lenthe und sein Helferteam. Dabei kann sich der gelernte Tischler und Ofenbauer auch auf die Unterstützung eines Teammitglieds verlassen, das für die Transporte sein Firmenfahrzeug zur Verfügung stellt und auch die Reisekosten übernimmt.

Ohnmacht und Wut über den russischen Überfall auf die Ukraine seien seine Beweggründe gewesen, aktiv zu helfen. Anfänglich sei er mit seinem Freund Daniel bis an die ukrainische Grenze gefahren, habe dort die Hilfsgüter umgeladen und auf dem Rückweg ukrainische Frauen und deren Kinder mit nach Deutschland genommen und hier untergebracht.

Sein Ansprechpartner jenseits der Grenze ist der Ukrainer Pavlo, der nicht nur für die Weiterleitung der Hilfsgüter sorgt, sondern in Sosnika ein Soziales Zentrum betreibt. Auch hier konnten Ole Knuth und sein Team helfen: bei der Einrichtung der sanitären Räume oder beim Bau einer Heizung und einer Solaranlage. Schnell ist ein freundschaftliches, vertrauensvolles



Am 22. Dezember ist der letzte Transport nach Lwiw gegangen. Hier beladen Ole Knuth (links) und Lars Walle den Transporter mit den in Letter gesammelten Weihnachtsgeschenken.

Verhältnis entstanden, seitens der Ukrainer geprägt von großer

Ehrlichkeit und Dankbarkeit. Mittlerweile hat der Transporter 45mal die Tour nach Polen und in die Ukraine absolviert, rund 20 mal saß Ole Knuth selbst am Steuer. "Die Fahrt – jeweils an einem Wochenende - ist schon eine Tortur", Deshalb gibt es seit geraumer Zeit zwei Fah-

rerteams, die sich abwechseln. Ole widmet sich jetzt auch verstärkt der Öffentlichkeitsarbeit, "denn ich habe das Gefühl, dass das Interesse am Schicksal der Ukraine und ihrer Menschen nachlässt". Mit seinen Erzählungen, seinen tiefgehenden Eindrücken und vielen Fotos scheint es ihm zu gelingen, das Interesse der Zuhörer neu zu entfachen und neue Kontakte zu ähnlichen

Unterstützergruppen zu knüpfen. Die Ladungen für die nächsten acht Wochen liegen schon bereit. Darunter auch Winterbekleidung, Powerstationen und andere elektronische Geräte für zwei ukrainische Freunde an der Front.

ukraine-hilfe-hannover@gmx.de können sich Interessierte über die Arbeit der Gruppe informieren und erfahren, was im Moment dringend benötigt wird. Finanzielle Unterstützung sei immer willkommen, "denn damit können wir größere Anschaffungen wie zum Beispiel Generatoren beschaffen. Da wir mit dem Bremer Verein "Herz für Ukraine" e.V. zusammenarbeiten, ist es auch möglich, Spendenbescheinigungen auszustellen".

Vortrag bei den Unternehmerfrauen

REGION. Die Unternehmerfrauen im Handwerk laden zu einem Vortragt zum Thema "Wertvolles Essen reduziert Stress" am Dienstag, 21. Januar, um 19 Uhr im Hotel Perl in Otternhagen ein. "Gesunde Ernährung" – nicht nur ein Thema für gute Neujahrsvorsätze. Oftmals bleibt jedoch im schnelllebigen Alltag wenig Zeit für lange Vorbereitungen und ausgedehnte Mahlzeiten. Dabei führt eine Mangeler-

nährung zu weiterem körperlichem Stress. Welche Nährstoffe, insbesondere Vitamine und Mineralstoffe, für den Körper wichtig sind, um Stresshormone und Stressreaktionen zu dämpfen, wird Erika Schmoll aufzeigen.

Die Kosten betragen 10 Euro. Um eine Anmeldung per E-Mail ufh-neusan tadt@web.de oder telefonisch bei Petra Reupke unter Telefon (05131) 455937 wird gebeten.

Pflegeberatung im Rathaus

SEELZE. Am Montag, 20. Januar, bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt der Region Hannover wieder Pflegeberatung im Rathaus Seelze, Rathausplatz 1, Raum 165 an. Von 9 bis 13 Uhr steht eine Pflegeexpertin von der Region Hannover für persönliche Gespräche rund um die individuelle Pflege zur Verfügung. Sie informiert unter anderem über örtliche Hilfs- und Unterstützungsangebote, über rungen unter der Telefonnumdie Leistungen der Pflegeversicherung und über mögliche Sozialleistungen. Wer will, erhält auch Unterstützung bei der An-

tragstellung, z. B. auf einen Pflegegrad.

Das Angebot richtet sich insbesondere an pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige, aber auch an iede andere interessierte Person. Die Beratung ist unabhängig und kostenlos. Neben dem persönlichen Gespräch am Montag im Rathaus sind auch telefonische Beratungen und Terminvereinbamer (0511) 70020114 oder -15 möglich. Um eine Terminabsprache vorab unter dieser Telefonnummer wird gebeten.

Offener Nachmittag im Familienzentrum

GARBSEN. Das AWO Familienzentrum Jahnstraße lädt interessierte Eltern am Dienstag, 21. Januar, von 15.30 bis 17.30 Uhr zu einem "Nachmittag der offenen Tür" ein. Eltern können sich in dieser Zeit die Einrichtung anschauen

und haben Gelegenheit, die pädagogische Arbeit im Familienzentrum kennenzulernen, um so einen ersten Eindruck von der Kita in der Jahnstraße 3 zu erhalten. Im Februar werden die Kita-Plätze in Garbsen wieder vergeben.



30827 Garbsen-Berenbostel www.deterding.de

Sa geschlossen *von Nov. bis Febr.

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm Kabelkamp 3, 30179 Hannover Tel. 0800 0511-112 einsatz.hannover@johanniter.de







Pflegehilfskraft als Aushilfe am Wochenende 556 Euro Pflegehilfskraft Teilzeit (Früh/Spät/Nacht) 16,10 Euro/Stunde



Das sind Sie

Solution Erfahrung in der Pflege

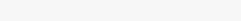
Teamfähigkeit & Zuverlässigkeit **S** EDV-Einarbeitungsbereitschaft

Pflegeprozessdokumentationen

Wir versorgen Kunden im Wohnpark Kastanienhof ambulant sowie in umliegenden Stadtteilen. Im Mittelpunkt unserer gemeinnützigen Genossenschaft steht der Mensch!

Wir bieten Ihnen

- Weihnachtsgeld + bezahlter Urlaub
- Stundenlohn 16,10 € / Stunde zzgl. Zeitzuschläge
- Vrlaubstage (auch als Aushilfe)
- günstige Verpflegungsmöglichkeiten
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten Mitarbeiter-Rabatte (Mode, Reisen, uvm.)



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an









Vom Fleischer mit Wurstfingern zu Bildern in Acryl und Öl

SEELZE (KÖ). Bilder von Burkhard Reinicke-Reisky aus Letter sind aktuell in der Reihe "Klitzekleine Ausstellung" zu bewundern, deren zweite Auflage am Dienstagabend im Heimatmuseum Seelze eröffnet wurde. "Wir möchten Hobbymalern aus Seelze eine Bühne für ihre Arbeiten bieten", begründete Knut Werner, Vorsitzender des Museumsvereins Seelze, dieses neue Format.



Sorgfältig aufbewahrt hat **Burkhardt Reinicke-Reisky sein** "Erstlingswerk" aus der Grundschule mit dem Fleischer und seinen sprichwörtlichen Wurst-

kommt in den nächsten zweieinhalb Monaten (Finissage am 30. Mai) Burkhard Reinicke-Reisky zu Wort beziehungsweise "ins Bild", der zunächst über seine Liebe zur Malerei berichtete. Schon in der Grundschule erregte er Aufsehen bei einer Ausstellung, als sich die Besucher vor seinem Bild stauten. Es zeigte einen Fleischer mit übergroßen Händen mit Fingern wie Würsten. Die lachenden Besucher konnten sie zweifelsfrei als Blut-, Mett- und Leberwürste identifizieren. Der Kunstunterricht war ein

Lieblingsfach des Hobbymalers, "obwohl unser Lehrer Wenig hieß, aber viel verlangte". Er kaufte dem Heranwachsenden sogar ein Bild ab: "Für fünf Mark". Auch während seiner Ausbildung zum Landschaftsund Gartenbauplaner widmete er sich seinem Hobby und wechselte von Wasserfarben zu Öl und Acryl. Auch die Motive änderten sich: Inspiriert wurde Burkhard Reinicke-Reisky in seinen Urlauben und auf seinen Reisen: Landschaften, Stadtansichten und berühmte Gebäude. Mit Beginn des Rentenalters fuchste sich der Autodidakt auch in die Kunst der Aquarellmalerei und

Nach Irene Leonhardt-Kurz der verschiedenen Techniken

OBENTRAUT-ROMAN JETZT IM HEIMATMUSEUM

Nach Hinweis des Museumsvereins Seelze wurde Harry Voßbergs Roman "Michel Obentraut" nach dem Besitzerwechsel im Schreibwaren- und Buchgeschäft Petri & Waller - jetzt Schreib Gut(h) - aus dem Programm genommen. Die Lebensgeschichte der Seelzer Symbolfigur ist jetzt während der Öffnungszeiten im Heimatmuseum Seelze zu bekommen.

Der Reitergeneral wird auch am 25. Oktober 2025 im Mittelpunkt stehen. Der Museumsverein und Obentrauts "Zeitzeugen" planen am 400. Todestag ein würdiges Gedenken an die Seelzer Symbolfigur.

INFORMATIONEN: WER MEHR ÜBER DAS HEIMATMUSEUM SEELZE WISSEN MÖCHTE, KANN SICH UNTER WWW.YOU-TUBE.COM/@HEIMATMUSE-**UMSEELZE4391 INFORMIEREN. AUBERDEM GIBT ES IN REGEL-**MÄßIGEN ABSTÄNDEN EIN "MUSEUMSNEWS"



Nanette Bystron (links) vom Vorstand des Museumsvereins Seelze übernimmt die bislang in der benachbarten Buchhandlung angebotenen Obentraut-Romane. Interessenten können die Bücher auch über Evelyn Werner, die Vorsitzende der Bürgerstiftung Seelze, unter Telefon (05137) 92921 anfordern.

"Luise ist weg": Im Theater für Kinder sucht der Schäfer nach einem Schäfchen

SEELZE. Das Theater für Kinder die Bühne im Veranstaltungsin Seelze startet in die neue Spielzeit. Los geht es bereits am Freitag, 24. Januar, um 10 und um 15 Uhr mit "Luise ist weg" – und dabei um eine heitere und zugleich spannende Suche nach einem verschwundenen Schaf.

In dem Figurentheater zum Mitfiebern, Mitmachen und Mitlachen zählt der Schäfer wie immer seine Schafe und bemerkt, dass eines der Tiere fehlt. Luise, das kleine Schäfchen mit dem schwarzen Fleck auf dem Po, ist nirgends zu sehen. Hund Bruno und Huhn Agathe sind sich einig: Luise ist selbst schuld, weil sie immer träumt und trödelt. Doch der Schäfer macht sich sofort auf die Suche. Und er muss sich beeilen, denn auch der Wolf hat Luises Spur aufgenommen.

Eine Leiter, einen Koffer, einen Tisch und einen Stuhl – viel mehr benötigt Petra Albersmann vom Theater Albersmann nicht, um

zentrum Alter Krug in einen Hof für den Schäfer, für Hund Bruno und für Huhn Agathe zu verwandeln und auch den Wolf und natürlich auch Luise fantasievoll auftreten zu lassen. Die Aufführung mit Puppen dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Der Eintrittspreis beträgt 5 Euro für Kinder und 6 Euro für Erwachsene.

Reservierungen für die Aufführungen im Veranstaltungszentrum Alter Krug, Hannoversche Straße 15a, in Seelze nimmt das Kulturbüro der Stadt Seelze unter Telefon (05137) 828284 sowie per E-Mail an kulturbuero@stadt-seelze.de entgegen. Die Tageskasse öffnet jeweils eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. Vorbestellte Karten liegen an der Kasse bereit und sollten spätestens 15 Minuten vor Beginn abgeholt wer-



Theater für Kinder: In "Luise ist weg" sucht der Schäfer nach einem kleinen Schäfchen. Dabei muss er sich beeilen, denn auch der Wolf hat Luises Spur aufgenommen.

Musikfestival Seelze feiert 25-jähriges Jubiläum

SEELZE (KÖ). Die EXPO in Hannover war im Jahr 2000 auch die Geburtsstunde des Seelzer Musikfestivals (MuSe). Seither sind viele Musiker und Sänger von Weltruf der Einladung von Christoph Slaby und Robert Leschik in die Obentrautstadt gefolgt. Nicht nur in den Festivalwochen – die MuSe startet in diesem Jahr im Mai und endet am 1. Juli –

präsentieren die beiden MuSe-Macher besondere Künstler.

So laden sie am Sonntag, 1. Februar, um 17 Uhr zu einem Orgelkonzert in die Dreifaltigkeitskirche ein. Gaststar ist Etienne Walhaim, Titularorganist der großen Ducroquet- und Merklin-Orgeln der Kathedrale Notre Dame des Tournai in Belgien. Er ist als Konzertorganist international gefragt und ist der Einladung des Fördervereins Konzertorgel Seelze gern gefolgt.

Neue Klänge zaubern ist seine Stärke und das wird er auch bei den Werken von Scarlatti, Vivaldi, Mozart, Guillou und Franck beweisen, die in Seelze auf dem Programm stehen. In der Pause können die Besucher auch Getränke einnehmen

Offener Nachmittag im Familienzentrum

GARBSEN. Das AWO Familienzentrum Jahnstraße lädt interessierte Eltern am Dienstag, 21. Januar, von 15.30 bis 17.30 Uhr zu einem "Nachmittag der offenen Tür" ein. Eltern können sich in dieser Zeit die Einrichtung anschauen und haben Gelegenheit, die pädagogische Arbeit im Familienzentrum kennenzulernen, um so einen ersten Eindruck von der Kita in der Jahnstraße 3 zu erhalten. Im Februar werden die Kita-Plätze in Garbsen wieder vergeben.

**** 2021/2:

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING



am A2 Center · Varrelheide 204

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Gemeinsam gegen Depression: Regionsweite Veranstaltungsreihe

Workshops oder Filme – bis zum 14. März lädt das Bündnis gegen Depression der Region Hannover zu einer regionsweiten Veranstaltungsreihe ein. So vielfältig die insgesamt 24 Veranstaltungen sind, haben sie doch ein großes gemeinsames Thema: Depression. Vom Erkennen der Erkrankung bis zum Umgang mit ihr.

Jeder sechste Mensch erlebt mindestens einmal im Leben eine Depression. In Deutschland sind mehr als fünf Millionen Menschen betroffen. Betroffene berichten häufig, dass sie sich isoliert und unverstanden fühlen. Auch Christoph Jenner möchte Mut machen und gibt in seinem Vortrag "Vom Betroffenen zum Experten" am Donnerstag, 23. Januar in der KRH Psychiatrie Wunstorf Einblicke in seine eigene Krankheitsgeschichte.

Am Montag, 27. Januar, lädt der Workshop "Schnippeln und Schnacken" zu Ernährung und Depression ins Mehrgenerationenhaus Wedemark ein. Hier wird der Einfluss von Ernährung auf die psychische Gesundheit

praktisch erlebbar gemacht. Über die Hilfsangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Region Hannover können sich Interessierte am Dienstag, 25. Februar, informieren: Dr. Thorsten Sueße, Fachdienstleiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes, stellt die Beratungsangebote in einem Online-Vortrag vor und steht anschließend für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Wer lieber persönlich ins Gespräch über den Sozialpsychiatrischen Dienst kommen will, kann sich am Dienstag, 11. März, am Stand der Beratungsstelle im Planetencenter Garbsen über das Krankheitsbild Depression informieren.

Am Mittwoch, 12. März, steht der Dokumentarfilm "Stell dich nicht so an" mit anschließendem Publikumsgespräch auf dem Programm im Kino am Raschplatz. In dem Film aus dem Jahr 2022 berichten an Depression erkrankte Männer von ihren persönlichen Erfahrungen.

Das vollständige Programm und Details zu den Veranstaltungsorten gibt es hier: www.hannover.de/bgd-rh.

Netzwerktreffen findet statt

GARBSEN (STP). Die Sitzung des Stadtteilbeirates Auf der Horst wird jetzt zu einem Netzwerktreffen. Wie immer haben Interessierte bei dieser Veranstaltung die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Anregungen einzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Netzwerktreffen des Stadtteilbeirats Auf der Horst erfolgt am Mittwoch, 22. Januar, in der Begegnungsstätte am Hérouville-Saint-Clair-Platz 1-3. Beginn ist um 17 Uhr. Dort geht es unter anderem um die Neustrukturierung der Stadtteilbeiratssitzungen und Neues aus dem Stadtteil.

10 RbP-

Pflegealltag erleichtern!

*Beim Kauf einer Komplettbrille zahlen Sie nur die Fassung und ein Glas, das zweite Brillenglas mit gleichem Wert erhalten Sie im Paket dazu. Sie zahlen also nur 50% des Glaspaarpreises. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar. Nur gültig vom 01.12.2024 - 28.02.2025 und in teilnehmenden aktivoptik-Filialen. Verantwortlich für die Werbung: aktivoptik Vertriebs GmbH, John-F-Kennedy-Str. 26, 55543 Bad Kreuznach. Alle Informationen zur Identität und Anschrift der Geschäfte finden Sie unter https://

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

Erlebe, was die professionelle Pflege

und praxisnahe Lösungen, die den

bewegt: Innovative Produkte, Vorträge

◎ (7) in **(3)**

9

aktivoptik

ESTSIEGER

Das neue Theaterprogramm für Kinder ist da

SEELZE. Rechtzeitig zum Jahresanfang stellt das städtische Kulturbüro sein neues Theaterprogramm für Kinder vor. Mit acht Theaterstücken will das Büro insbesondere Kindergruppen aus Kindertagesstätten und Schulklassen zu den Vorstellungen ins Veranstaltungszentrum Alter Krug locken. Auf dem Programm stehen humorvoll inszenierte Geschichten und auch eine besondere Weihnachtsgeschichte darf nicht fehlen.

"Wir haben für die neue Saison wieder professionelle Theatergruppen aus ganz Deutschland eingeladen, die mit ihren fantasievollen, lustigen und spannenden Aufführungen das junge wie auch das ältere Publikum aus Seelze und Umgebung verzaubern werden", sagt Organisatorin Irene Cholewinski.

Los geht es schon am Freitag, 24. Januar, mit "Luise ist weg". In dem Figurentheater zum Mitfiebern, Mitmachen und Mitlachen für Kinder ab vier Jahren zählt der Schäfer wie immer seine Schafe und bemerkt, dass ein kleines Schäfchen fehlt. Der Schäfer macht sich sofort auf die Suche, doch er muss sich beeilen, denn auch der Wolf hat Luises Spur aufgenommen.

Auf eine Welt voll wundersamer Wesen kann sich das Publikum am Freitag, 14. Februar, mit dem Figurentheater "Trollkinder können alles" freuen. In der heiteren Geschichte über den Beginn einer wunderbaren Freundschaft für Kinder ab vier Jahren suchen sich die Tiere, Trolle und Winzlinge ein neues Zuhause, als plötzlich ein Glöckchen in der Luft schwebt und spricht. "Don Quijote oder mit zwei Hurras



Theater für Kinder: Mit acht Theateraufführungen übers Jahr verteilt will das Kulturbüro der Stadt Seelze viele kleinere und größere Kinder ins Veranstaltungszentrum Alter Krug locken. Dort wird am Freitag, 4. April, auch das Stück "Plötzlich war Lysander da", eine einfühlsame und humorvolle Geschichte für Kinder ab vier

Jahren, aufgeführt. Foto: Georg D

gegen Windmühlen" heißt es am Freitag, 21. März, im Figuren-Musikschauspiel für Kinder ab sechs Jahren. Frei nach dem Romanklassiker von Miguel de Cervantes kämpfen, singen und streiten Don Quijote und Sancho Panza miteinander und reiten von Abenteuer zu Abenteuer – bis in unsere Zeit hinein.

Einem aktuellen Thema widmet sich das Stück "Plötzlich war Lysander da" am Freitag, 4. April. Die einfühlsame und huG., Plötzlich war Lysander da",
Geschichte für Kinder ab vier
Foto: Georg Dornig (privat)

morvolle Geschichte eignet sich
für Kinder ab vier Jahren und erzählt davon, wie ein Brief des
Bürgermeisters das beschauliche Leben der Mäuse in ihrer
unterirdischen Höhle verändert:
Da er sein Zuhause verloren hat,
soll Lurch Lysander bei ihnen
einziehen. Die Mäuse sind zunächst gar nicht begeistert –
doch Lysander gelingt es, der

Mäusewelt etwas hinzuzufü-

gen, das allen gefällt. Ein lusti-

ges Puppenspiel nach dem

gleichnamigen Kinderbuch von Astrid Lindgren erwartet das Publikum im Alter ab fünf Jahren am Freitag, 19. September, mit "Michel in der Suppenschüssel". In Lönneberga und der gesamten Umgebung gibt es keinen einzigen Menschen, der nicht den Michel vom kleinen Bauernhof Katthult kennt. Obwohl Michel gar keinen Unfug plant, passieren ihm die merkwürdigsten Dinge: Erst steckt er mit seinem Kopf in der Suppenschüssel fest, und kurz darauf baumelt seine Schwester ganz oben am Fahnenmast.

DURCH ZAUBEREI ZUM KÖNIG

Leise und laute Töne erklingen am Freitag, 10. Oktober, im Stück "Wo die wilden Kerle wohnen" und erzählen von Mut und Wut, vom Unfug treiben und von der Kraft der Fantasie. In der Mischung aus Puppenspiel, Theater und Rockkonzert, frei nach dem bekannten Kinderbuch von Maurice Sendak, erfahren die kleinen und großen Zuschauenden, wie Max zur Insel der wilden Kerle segelt, sie mit nur einem Zaubertrick zähmt und so zu ihrem König

Das Leben auf dem Bauernhof könnte so herrlich sein, wäre da nicht "Die Kuh Rosemarie", die einfach alles besser weiß. Auf humorvolle Weise, mit viel Sprachwitz und Musik zeigt das Stück nach dem Bilderbuch "Die Kuh Rosalinde" am Freitag, 14. November, wie engstirnige Spießigkeit und der Wunsch nach einem respektvollen, toleranten Miteinander aufeinandertreffen.

Ein ganz besonderes Theatererlebnis steht zum Saisonabschluss am Freitag, 12. Dezember, bevor, denn "Das Weih-nachtsleuchten" erzählt die Weihnachtsgeschichte aus ganz ungewöhnlichen Perspektiven. Die Erzählerin verwandelt sich in einen Hund, einen Hirtenjungen, einen Engel und eine Herbergsmutter. Sie alle waren dabei und erzählen von diesem wundersamen Ereignis. Die Kinder im Alter ab drei Jahren sitzen dabei auf kuscheligen Kissen um die Schauspielerin herum, sind ihr ganz nah, lauschen ihrer Erzählung und werden direkt einbezogen. Gemeinsam singen sie, staunen und werden Teil der Geschichte.

RESERVIERUNGEN IM KULTURBÜRO

Das Theater für Kinder lädt in der Regel für 10 Uhr zu einer ersten Aufführung insbesondere für Kindertagesstätten und Schulklassen sowie für 15 Uhr zu einer weiteren Vorstellung für alle Interessierten ins Veranstaltungszentrum Alter Krug, Hannoversche Straße 15a, ein. Die Karten kosten 5 Euro für Kinder und 6 Euro für Erwachse-

Reservierungen nimmt das Kulturbüro der Stadt Seelze unter Telefon (05137) 828284 sowie per E-Mail an kulturbuero@stadt-seelze.de entgegen. Die Tageskasse öffnet jeweils eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. Vorbestellte Karten liegen an der Kasse bereit und sollten spätestens 15 Minuten vor Beginn abgeholt werden.

25 Millionen Euro für kommunale und Vereinssportstätten in Niedersachsen

REGION. Zur Stärkung der niedersächsischen Sportstätteninfrastruktur legt die niedersächsische Landesregierung im Jahr 2025 ein Sportstätteninvestitionsprogramm in Höhe von 25 Millionen Euro auf. Davon gehen 20 Millionen Euro an den kommunalen Sportstättenbau und 5 Millionen Euro an Vereinssportstättenbau. Die Abwicklung der 20 Millionen Euro erfolgt über das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport (MI), während der Vereinssportstättenbau über die bekannten Strukturen beim Landessportbund Niedersachsen e. V. (LSB) gefördert wird.

Die niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport, Daniela Behrens, erklärt: "Diese 25 Millionen sind in Zeiten knapper Haushalte nicht selbstverständlich, aber zwingend erforderlich, um die niedersächsische Sportstätteninfrastruktur zu erhalten und somit die flächendeckende Möglichkeit der Sportausübung zu gewährleisten. Ich hoffe, dass es trotz der ange-

spannten Haushaltslage auch in den kommenden Jahren möglich sein wird, weitere Sportstätten in Niedersachsen aus Landesmitteln sanieren zu können. Denn Niedersachsen ist ein echtes Sportland und soll es auch bleiben! Dazu gehört nun einmal auch die entsprechende Infrastruktur."

Die Richtlinie des Landes zur Förderung des kommunalen Sportstättenbaus befindet sich zurzeit in der Abstimmung und soll zeitnah in Kraft treten. Gefördert werden soll die Sanierung und Modernisierung von Hallenschwimmbädern, wobei Maßnahmen an Lehrschwimmbecken den Förderschwerpunkt darstellen sollen. Es ist geplant, dass Kommunen bis zum 31. Mai 2025 einen Antrag auf Förderung beim MI stellen können. Die Zuwendung soll grundsätzlich in Höhe von 40 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben, höchstens bis zu einem Betrag von 1,5 Millionen Euro gewährt werden. Finanzschwache Kommunen sollen eine höhere Förderung erhalten können.

Sportministerin Behrens: "Wir haben erst im vergangenen Jahr 1,7 Millionen Euro zur Förderung von Schwimmkursen und zur Ausbildung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern zur Verfügung gestellt. Jetzt kümmern wir uns um die Schwimmflächen: Wir wollen, dass insbesondere niedersächsische Sportvereine in die Lage versetzt werden, Kindern und Jugendlichen das

Schwimmenlernen zu ermöglichen. Daher soll im Rahmen des kommunalen Sportstätteninvestitionsprogramms die Sanierung von Hallenschwimmbädern mit dem Schwerpunkt der Förderung von Maßnahmen an Lehrschwimmbecken im Vordergrund stehen."

Neben den kommunalen Sportstätten sollen aber auch vereinseigene Sportstätten von dem Investitionsprogramm profitieren. Im LSB organisierte Vereine können im Rahmen der bestehenden Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus Förderanträge beim LSB stellen.

Ministerin Behrens betont zudem: "Viele Vereinssportstätten sind ebenfalls sanierungsbedürftig. Daher haben wir den Vereinssportstättenbau auch in den vergangenen Jahren bereits aus Mitteln des 100 Millionen Euro Sportstättensanierungsprogramms von 2019 bis 2022 sowie mit Mitteln der Energiehilfen des Landes in Zusammenhang mit dem Ukraine Krieg gefördert. Die nun zur Verfügung stehenden zusätzlichen Fördermittel in Höhe von 5 Millionen Euro werden einen weiteren wichtigen Beitrag zum Abbau des Sanierungsstaus bei Vereinssportstätten leisten."

Darüber freut sich auch der Vorstandsvorsitzende des LSB, Reinhard Rawe: "Mit den uns zur Verfügung stehenden Fördermitteln gelingt es uns mehr als 600 Anträge im Bereich des Sportstättenbaus zu bewilligen. Damit schaffen wir nicht nur moderne Orte für den Sport, sondern Orte für Begegnung. Eine Investition in den Sport bringt ein Vielfaches an gesellschaftlicher Rendite", so Rawe.

Musikalische Andacht in St. Michael

LETTER. Am Samstag, 25. Januar, findet um 18 Uhr in der St. Michael Kirche in Letter eine musikalische Andacht mit dem Titel "Feel good music" mit der Band St. Michael statt. Unter der Leitung von Annette Samse ist Musik von Sting, Eric Clapton, Michael Jackson, Beatles und vielen anderen zu hören.

Hauptversammlung der Schloß Ricklinger Schützen

SCHLOSS RICKLINGEN. Der Schützenverein Schloß-Ricklingen v. 1905 e. V. lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, 1. Februar, um 19 Uhr in das Schützenhaus ein.

Tagesordnungspunkte sind unter anderem Kurzberichte des 1. Vorsitzenden, der Oberhauptschießsportleiterin, des Jugendleiters, des Spieß' sowie der Musikfreunde, Neuwahlen, Ehrungen und Beförderungen.



Der Rotkreuz-Samstagstreff: Eine gute Zeit verbringen

REGION. Das Rote Kreuz in der Region Hannover startet mit einem neuen Angebot, das sich gleichermaßen an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung sowie deren Eltern richtet.

Während der Nachwuchs (ab 8 Jahre) beim Samstagstreff des Roten Kreuzes eine ereignisreiche und aufregende Zeit miteinander verbringt, Freundschaften schließen kann und eine Menge Spaß hat, wird den Erwachsenen ein Zeitraum der Entlastung ermöglicht. Sämtliche Aktivitäten – ob Spiele, kreatives Gestalten, Erlebnisse in der Natur oder Musik – sind inklusiv gestaltet.

Der Samstagstreff findet an jedem zweiten Samstag im Monat von 10 bis 16 Uhr im Rotkreuz-Familienzentrum Pappelteich (Anecampstraße 22, 30539 Hannover) statt. Die Kosten betragen 10 Euro pro Kind und Tag, für Kinder mit Behinderung kommen 6 Betreuungsstunden pro Tag hinzu.

Anmeldungen nehmen Ma-

Anmeldungen nehmen Marion Dahlke unter Telefon (0511) 3671277 oder per E-Mail an dahlke@drk-hannover.de und Leon Dirks unter Telefon 0175-8229178 oder per E-Mail an dirks@drk-hannover.de entgegen. Sie stehen auch für weitere Informationen zur Verfügung.

Vom Klimawandel bis zur Mehrheimigkeit

magaScene: Das REAL DANCE FESTIVAL bringt die Verhältnisse zum Tanzen

Der internationale Tanz soll weiterhin einen festen Platz in Hannovers Kulturkalender haben. Darin sind sich die Veranstalter und Förderer der zweiten Ausgabe des Real Dance Festivals einig. Und so präsentiert dieses internationale Tanzfestival vom 28. Januar bis zum 2. Februar die volle Bandbreite dieser künstlerischen Ausdrucksform.

Das Festivalprogramm nutzt dafür neben den Spielstätten Schauspielhannover (Schauspielhaus, Ballhof und Cumberlandsche Bühne) erstmalig auch die Räumlichkeiten der Kestner Gesellschaft. Das Real Dance Festival 2025 ist eine Veranstaltung der Niedersächsischen Staatstheater Hannover GmbH, wird gefördert durch die Landeshauptstadt Hannover, die Stiftung Niedersachsen und das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur und ist budgetiert mit 400.000 Euro.

Eingeladen sind diesmal fünf Bühnenproduktionen. Das Team um Festivalleiterin Melanie Zimmermann freut sich besonders, nach über 20 Jahren wieder ein Gruppenstück von Anne Teresa De Keersmaeker in Hannover zeigen zu können. Zusammen mit dem Choreografen Radouan Mriziga eröffnet sie in "Il Cimento dell'Armonia e dell'Inventione" (28. und 29. Januar) zu Vivaldis Klassiker "Die vier Jahreszeiten" das Festival mit der drängenden Frage, ob es in Zukunft diese vier Jahreszeiten überhaupt noch geben wird, Stichwort Klimawandel. Tamara Alegre holt mit "1GUH WATCH" zusammen mit gefeierten Stars der Szene die geballte Energie des Dancehall auf die Bühne des zeitgenössischen Tanzes (30. und 31. Januar), während Michael Turinsky in seiner brandneuen Arbeit "Work Body" die Sinnlichkeit in kommunistischer Theorie aufflackern lässt (31. Januar und 1. Februar). Die Newcomer Sepideh Khodarahmi und Afrang Nordlöf Malekian beschäftigen sich in "Keeping up with the Iranians" (1. Februar) mit Mehmoonis, deren Klänge und Tänze seit über 40 Jahren die iranische Kultur prägen, und versprühen in ihrer Lecture Performance "The Savor of a Sweet Surprise" den Duft aus Großmutters Küche (30. und 31. Januar). Das 13-köpfige, mosambikanische Ensemble um den international gefeierten Festival-liebling Idio Chichava verhandelt in "VAGABUNDUS" die vielen Facetten von Migration (1. und 2. Februar), und in der zweiten Edition des Festivalformats FOR REAL präsentieren Mónica García Vicente und Irving Villegas aus Hannover "Trazos", einen ganz besonderen installativchoreografischen Abend (30. Januar bis 2. Februar). In Kooperation mit der Kestner Gesellschaft werden zudem dort zwei Filmarbeiten von William Forsythe und Boris Charmatz gezeigt zwei prägende Größen des internationalen Tanzes (28. Januar bis 2. Februar).

Das Festivalzentrum befindet sich im Foyer des Ballhof Eins. Dort kann man u.a. Termine für die Pop-Up Nail Bar von Hong Ngoc Le für ein brillantes Nagel-Makeover reservieren (30. Januar bis 2. Februar), am Netzwerktreffen von Hannovers Tanzszene teilnehmen (1. Februar) so-



Szene aus VAGABUNDUS von Idio Chichava.

wie Filme von internationalen Tanzschaffenden anschauen. In Melanie Zimmermanns zweiter Festivalausgabe wird die Vielfalt des internationalen Tanzes sowohl durch die Einladung von weltberühmten Companies als auch Newcomer in die niedersächsische Hauptstadt geholt: "Ich freue mich sehr auf das Festival, auf seine Energie, das gemeinsame Schauen und Tanzen und auf die talentierten, interna-

tionalen Künstlerinnen und

Künstler und ihren Blick auf die

Das Publikum kann sich auf ein spannendes Programm freuen, das aus Bühnen-, Film-, Workshop-, Gesprächs- und Partyformaten besteht und das versucht, alle Körper und Geister abzuholen. So wollen wir ein paar Wärmestrahlen in den kalten Winter zu bringen."

Mehr Infos und Tickets auf www.realdance.de

magaScene

Foto: Mariano Silva

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf

www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Meisterbetrieb



Sanitär • Heizung • Solar • Komplettbäder Hält Ihre Heizung noch stand?

bis zu **20 %** Rabatt auf modernste Heizungsanlagen Tel. 0 51 37 / 82 22 99 · chora@chora-shk.de

Gospelkonzert: Das 500 Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmgewaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das sowohl moderne als auch tradistimmgewaltige Gospelkonzert ,singOUT' in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet tionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie "Down by the riverside", "Hallelujah" und "We Are The World". Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmgewaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause ge-

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

ckets.haz.de



Blähungen? Völlegefühl?

JETZT Tickets sichern: Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, Mail:service@haz-tickets-

hop.de Online buchen: ti-

Weitere Info: www.singout-projekt.de

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE **LINDERUNG**

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen Linderung. Bitter- dauungssäften an.^{1,2} GASTEO Magen- stoffe, in Wermut-, Die anderen drei überall Essen ein



wertvollen, bitter- oder Angelikawurzel stoffhaltigen und be- enthalten, regen ruhigenden Heil- schon im Mund die pflanzen schnelle Produktion von Ver-Tropfen mit sechs Benediktenkraut Heilpflanzen, Gän- Genuss bleibt.

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe - auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und



1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190. GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Volksbank-Vorstand Jürgen Wache (rechts) übergibt eine Spende an Vera Neugebauer (Präsidentin Special Olympics Niedersachsen, von links), Gerd Schwesig (Geschäftsführer Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen), Irving Wolther (Vorstand Bürgerinitiative Raschplatz) und Julius Schulze-Borges (Vorstand DTV

220.000 Euro für die Region

Volksbank unterstützt gemeinnützige Initiativen

HANNOVER. Die Hannoversche Volksbank hat im Rahmen einer kleinen Feierstunde stellvertretend für insgesamt 83 soziale, kulturelle und gemeinnützige Einrichtungen an vier Initiativen eine finanzielle Zuwendung aus ihren jährlich anfallenden Reinerträgen des Gewinnsparens überreicht. Bei einem Einsatz von 5 Euro monatlich sind 1 Euro der Spieleinsatz für die Lotterie und 4 Euro der Sparbeitrag, der auf dem Konto gutgeschrieben wird. Die Reinerträge generieren sich aus dem Spieleinsatz von 1 Euro.

Für die Vereine und Organisationen im Geschäftsgebiet der Hannoverschen Volksbank sowie ihren Niederlassungen Celle und Hildesheimer Börde standen in diesem Jahr genau 221.680,80 Euro zur Verfügung. Mit den Spendengeldern möchte die Bank das ehrenamtliche und gesellschaftliche Engagement fördern. 125.000 Euro entfallen davon auf drei VW ID.3, welche die Hannoversche Volksbank als Elektro-VRmobile ausgeschrieben hatte und die nach ihrer Auslieferung an die Einrichtungen übergeben werden, die von einer Jury aus den zahlreichen Bewerbungen ausgewählt wurden.

ANZEIGE

Die restlichen 95.000 Euro flie-Ben als finanzielle Zuwendungen an gemeinnützige Vereine und Initiativen im Geschäftsgebiet der Genossenschaftsbank. So freut sich der DTV Hannover über eine Spende in Höhe von 1.000 Euro für die Anschaffung einer Rollstuhlrampe. Die Special Olympics Niedersachsen e.V. erhalten für die Anschaffung eines digitalen Whiteboards einen Zuschuss in Höhe von 2.000 Euro. Auch der Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. bekommt eine Spende der Hannoverschen Volksbank. 5.000 Euro helfen bei der Anschaffung von Hilfsmitteln für Schulungen. 5.150,80 Euro erhält die Bürgerinitiative Raschplatz e.V.. Hier steht neue Beleuchtung auf dem Wunschzettel.

"Mit diesen Geldern stärken wir vor allem das ehrenamtliche Engagement in unserer Region. Ohne diese ehrenamtliche Tätigkeit wären viele Angebote heutzutage unerschwinglich. Und zahlreiche Projekte könnten ohne Unterstützung überhaupt nicht realisiert werden," erläutert Volksbank-Vorstand Jürgen Wache.

Klimaschutzaktivistin erkennt Warnsignal

LUISA NEUBAUER: Brände in Kalifornien sind "Folge von weltweitem, politischem Versagen"

VON RND / DPA

BERLIN. Die Brände in und um Los Angeles sind laut US-Regierung die verheerendsten in der Geschichte Kaliforniens. Kein Zufall, sondern Folge politischen Versagens, sagt die Kli-

maaktivistin Luisa Neubauer. Das Versprechen von richtigem Klimaschutz sei eine Lüge gewesen.

Die sich häufenden Waldbrände, Überschwemmungen und tödlichen Stürme sind aus Sicht der Klimaschutzaktivistin Luisa Neubauer ein dramatisches Warnsignal

an die Politik, endlich mehr gegen die Erderhitzung zu unternehmen. "All das sind keine Zufälle, sondern Folge von weltweitem, politischem Versagen – bei dem auch Deutschland mitmacht", sagte Neubauer von

der Bewegung Fridays for Fu-Deutschen Presse-Agentur in Berlin. Die Bilder der verheerenden Brände in Kalifor-

symbolisch

bensgefahr

nien stünden Klimaaktivistin Luisa für eine Welt, Neubauer nahm in Berlin an die für immer einer Pressekonferenz von mehr Men-Fridays for Future zur aktuellen schen zur Le-Klimapolitik teil.

Foto: David Hammersen

Berliner

wird. "Sie sollten die Spitzenkandidaten und den Wahlkampf wachrütteln, und zu einer echten Debatte über den Schutz vor der Klimakrise und den Ausstieg aus fossilen Energien anregen. Die Zeit ist jetzt."

Neubauer sagte, lange sei den jungen Menschen versprochen worden, dass rich-Klimatiger schutz kommt, bald die Katastrophen

groß genug sei-

en. Das entpuppe sich nun als schlechte Lüge. "Kalifornien steht in Flammen - ein Ereignis, dass nachweislich im Zusammenhang mit der Klimakatastrophe steht. Davor wurde Valencia von Fluten überrollt, davor standen große Teile Deutschlands unter Wasser, vier Mal in

> 2024." Noch nie sei so offensichtlich gewesen, wie gefährlich die Klimakatastrophe ist, und wie

dringend Menschen, Lebensgrundlagen Wirtund schaftsräume vor ihr geschützt werden müssten. macht Angst zu sehen, wie wenig die Klimagefahren Deutschland und die Welt



Die Brände in und um Los Angeles sind laut US-Regierung die verheerendsten in der Geschichte Kali-Foto: Jessica Christian / Unsplash

bisher von den Spitzenkandidaten im Wahlkampf thematisiert werden. Scheinbar planen sie weite Teile der Gesellschaft für dumm zu verkaufen, und ihnen weiter einzureden, dass die Klimakrise uns schon in Ruhe lässt, wenn wir sie lange genug ignoriert haben.

Zu den fatalen Folgen der Erderwärmung gehören je nach Region heftigere und häufigere Dürren, Stürme und Überschwemmungen, die schon jetzt Millionen Menschen leiden lassen und teilweise auch zur Flucht ins Ausland zwingen.

SEIT ACHT MONATEN SO GUT WIE KEIN REGEN MEHR

Wissenschaftler aus Kalifornien haben schon 2022 festgestellt, dass in ihrer Region die Zahl der Waldbrände stark steigt. Schuld sei der menschengemachte Klimawandel mit heißerem und trockenerem Wetter. Traditionellerweise dauerte die Dürrezeit in Kalifornien von Mai bis September, während Oktober bis April als die Regenzeit galt. Doch im Süden Kaliforniens, wo Los Angeles liegt, hat es seit mindestens acht Monaten so gut wie gar nicht mehr geregnet. Bäume und Sträucher sind vertrocknet, brennen also leicht. Hinzu kommen die für die Saison typischen, kräftigen Santa-Ana-Winde, welche die Flammen schnell verbreiten.

Gesundheit **ANZEIGE**

Neues "Schlaf-Wunder" Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer nehr Amerikaner auf den Mi neralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten für den Schlaf schießt regelrecht in die Höhe. Experten bestätigen: Ein Magnesiummangel kann oft ein Auslöser für Schlafprobleme sein. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher nicht verwunderlich.

Magnesium als

Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und damit Muskelentspannung im Körper. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei und unterstützt die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin,

die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.1 Es ist daher wenig verwunderlich, dass es sich mit einem zu niedrigen Magnesiumspiegel nicht gut schlafen lässt.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und bioverfügbarste Form von Magnesium und ermöglicht eine besonders gute Aufnahme im Körper. Glycin ist bekannt als "beruhigende AminoWirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Die richtige Kombi-

Neu vom Nr. 1' Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist seit über 65 Jahren der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen deutschen Apotheken. Nun haben die

Baldriparan einen innovativen Premium-Magnesiumkomplex entwickelt, der genau die Kom bination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid enthält.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Baldriparan Magnesium ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Man

kann es auch einfach online bestellen.

Schlaf-

experten

Für Ihre Apotheke: Baldriparan **Baldriparan** Magnesium

(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Gemeinsam kochen, gemeinsam engagieren

Das geht in der Verpflegungsgruppe der Johanniter dank eines großen Teams

REGION HANNOVER. Weihnachten liegt noch nicht lange zurück, die Festtage brachten für viele Menschen eine Herausforderung mit sich. Kochen für einen Singlehaushalt oder eine Kleinfamilie ist Alltag, aber wie viele Schüsseln Kartoffelsalat braucht es, wenn die ganze Familie anrückt? Und wie groß muss der Topf mit Chili con Carne für die Silvesterparty mit 20 Gästen sein? Johanniter Michael Jakobson ist Leiter der Verpflegungsgruppe im Ortsverband Hannover-Wasserturm und damit zuständig für die Versorgung von Einsatzkräften, im Notfall zu betreuenden Menschen und den Gästen des Kältehilfebusses, der in den Wintermonaten dreimal pro Woche ausrückt. Solche Fragen beantwortet er ohne groß nachdenken zu müssen. In seiner Küche wird in ganz anderen Kategorien gedacht.

"Wir können innerhalb von zwei bis drei Stunden 1200 Menschen versorgen, sagt der gelernte Koch. Unter Volllast mit dem Einsatz von drei Feldküchen und einer Modulküche wären sogar bis zu 3000 Portionen möglich.

Große Mengen zu kochen, das geht nur im Team. Zur Verpflegungsgruppe gehören inklusiv dem Winter-Kältehilfe-Team aktuell etwa 50 Frauen und Männer zwischen 20 und 75 Jahren. Vier ausgebildete Köche sind dabei. Von den anderen haben viele langjährige Kocherfahrung, aber auch Helfer mit wenigen oder gar keinen Kochkenntnissen werden benötigt. Karsten zum Beispiel gehört seit mehr als 30 Jahren zur Truppe und ist für die Technik verantwortlich. Fred, einer der ältesten in der Gruppe, ist seit Jahren regelmäßig dabei, wenn es an die nötigen Hintergrundarbeiten geht, denn geschnibbelt und aufgeräumt werden muss schließlich auch. "Ich bin so stolz auf mein Team", sagt Michael Jakobson. Alle haben ihren Platz, jeder und jede kann sich nach Fähigkeit einbringen. Freude am Ehrenamt, Teamspirit und eine hohe Verlässlichkeit führten zu einer Bilanz für 2024, die sich sehen lassen kann: Rund 6000 Portionen wurden von der Johanniter-Verpflegungsgruppe für die Kältehilfe gekocht, etwa 1000 zusätzliche Portionen für andere

Anlässe und mehr als 3500 Teller Suppe waren es für die Versorgung von Menschen während einiger Bombenevakuie-

Was gekocht wird, entscheiden längst nicht immer Michael Jakobson oder sein Stellvertreter Michael Linda. "Wir funktionieren total demokratisch", sagen die beiden. Alle im Team bringen Vorschläge ein und können Wünsche äußern. Von Kirsten (72), die die deutsche Hausmannskost beherrscht, kommen Vorschläge wie zum Beispiel Steckrüben mit Kassler. Kita-Koch Olaf mag Gerichte wie Putencurry und Nudeln Bolognese. Seine Koch-Kollegin Daniela hat ein Faible für Sauerkraut- und Grünkohlrezepte. Stadtweit bekannt ist das Team für seine Erbsensuppe. Vegetarisch und vegan kann die Verpflegungsgruppe auch, dementsprechend bunt sieht es in der Großküche im Schrank über den Kochstellen aus. Michael Jakobson: "Wir haben ein umfassendes Sortiment an Gewürzen."

Kochen ist das eine, zum Engagement in der Verpflegungsgruppe gehört aber noch mehr. "Hygiene und Weiterbildung

haben bei mir Priorität", sagt Michael Jakobson. Deshalb treffen sich die Ehrenamtlichen regelmäßig zu Dienstabenden, wo es zum Beispiel um Materialkunde und Einkaufsplanung, Arbeiten in der Feldküche, Probekochen, Funken oder Fahreinweisungen geht. "Logistik ist für uns ganz entscheidend", sagt Michael Jakobson, "denn wenn wir in einen Einsatz gehen, darf nichts vergessen werden." Und dann noch die Hygienemaßnahmen! Das Essen muss beispielsweise regelmä-Big auf seine Temperatur überprüft werden. Bei etwa 94 Grad wird abgefüllt und versiegelt, bei unter 65 Grad stoppt die

Eine Devise gilt in der Verpflegungsgruppe: "Wenn das Essen fertig ist, müssen alle probieren und ihre Meinung abgeben!" Gibt es irgendetwas, das bei dieser Truppe nicht auf den Tisch kommt? Michael Jakobson muss überlegen, dann findet er tatsächlich etwas: "Zucchini ist nicht gerade ein Lieblingsgemüse bei uns. Und Lebensmittel die Allergien auslösen können, werden möglichst nicht verarbeitet und wenn,

Eine tolle Gemeinschaft und ein starkes Team: Die Verpflegungsgruppe der Johanniter.

dann entsprechend gekennzeichnet."

Die Verpflegungsgruppe der Johanniter braucht ehrenamtliche Verstärkung! Gesucht werden das ganze Jahr über motivierte Frauen und Männer für

Kocheinsätze, für die Technik und die Fahrzeuge.

Interessierte können sich bei Gruppenführer Michael Jakobson per Mail unter einsatz.hannover@johanniter.de melden.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800/0 019214 (kostenfrei)

Berenbostel

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

HIER GEHE ICH GERNE EINKAUFEN

Kostenloser Smartphone-Kurs für Seniorinnen

BERENBOSTEL. Die Frauenberatungsstelle der AWO Region Hannover für Seelze und Garbsen bietet am Samstag, 1. Februar, von 10 bis 12 Uhr einen Smartphone-Kurs für Seniorinnen an. Der Kurs findet in den Räumen der Frauenberatungsstelle, Hermann-Löns-Straße 30 in Berenbostel statt.

"Viele ältere Frauen fühlen sich in der digitalen Welt unsicher und haben Berührungsängste im Umgang mit Smartphones und anderen digitalen Geräten", sagt AWO-Frauenberaterin Pegah Metje. "Unser Ziel ist es, den Teilnehmerinnen

das nötige Wissen und die Sicherheit zu vermitteln, um digitale Technologien im Alltag besser nutzen zu können und sich vor Betrugsmaschen zu schüt-

Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich. Interessierte Frauen können sich bis zum 27. Januar telefonisch unter (05137)(0176) oder 55066366 anmelden. (Nachrichten können auch auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden) oder per E-Mail unter Frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de.

Erfolgreicher Start ins Jubiläumsjahr beim SV Berenbostel

BERENBOSTEL. Am Freitag, 10. Januar, fand das erste Monatsschießen des Schützenvereins Berenbostel statt und war ein voller Erfolg. Mehr als 50 Schützinnen und Schützen erschienen bei eisiger Kälte im Berenbosteler Schützenhaus und versuchten ihr Glück auf der digitalen Luftgewehranlage. Fast alle Anwesenden schossen die Höchstringzahl von 50. 20

schafften dabei sogar mindestens eine 10,9. Zum Sieg war dieses Mal ein Teiler von 2,8 nötig, um sich als Erster aus den über 50 Preisen einen auszusuchen. Aber auch alle anderen freuten sich der Reihe nach über die tollen Preise. Der Schützenverein freut sich auf das Jubiläumsfest vom 20. bis 22. Juni mit den Jetlags. Der Kartenvorverkauf startet in

Nachbarschaftsversammlung steht an

BERENBOSTEL. Der nächste Termin für die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel steht an. Die Versammlung findet statt am Dienstag, 21. Januar, um 18 Uhr. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte im Werner-Baesmann-Park an der Hermann-Löns-Straße 22 in Berenbostel. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Fragen und Anregungen von Anwohnerinnen und Anwoh-

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wenn der Serviceroboter das Mittagessen serviert

"Lutzi" ist der heimliche Star im XXXL-Möbelhaus

BERENBOSTEL. Der Wortschatz von "Lutzi" ist nicht riesig, aber für die wichtigsten Informationen reicht es. "Ich biege links ab", sagt der rollende Serviceroboter zum Beispiel, wenn er durch das Restaurant im Möbelhaus XXXLutz Hesse kurvt. "Ihre Bestellung befindet sich auf Ebene zwei" ertönt, wenn der Automat, der zehn Teller gleichzeitig transportieren kann, am richtigen Tisch angekommen ist.

Die Reaktionen der Restaurantgäste auf die ungewöhnliche Servicekraft seien durchweg positiv, sagt Pierre Petersen, Regionalbetreuer der XXXL-Gastronomie. "Vor allem Kinder und ältere Gäste lieben unsere ,Lutzi'", hat Petersen beobachtet.

ROBOTER TRANSPORTIERT **TÄGLICH 500 TELLER**

Brigitte Oehler nutzt zum ersten Mal das gastronomische Angebot im Haus. Sie muss lachen, als "Lutzi" ihre Bestellung serviert. "Das ist überraschend und einfach lustig", sagt die Besucherin. Der Kellnerroboter, der hier als weibliches Wesen gesehen wird, diene auch der Unterhaltung der Gäste, sagt Petersen, aber nicht nur. "Sie ist eine wichtige Unterstützung für unsere Servicekräfte."



Macht gute Laune: Brigitte Oehler bekommt vom Servierroboter "Lutzi" ihr Essen und freut sich über die lustige Bedienung.

40 Kilogramm kann der 1,29 Meter große und 57 Kilogramm schwere Apparat schultern. Bis zu 500 Teller befördert "Lutzi" jeden Tag. "Das entlastet unsere Angestellten extrem", so Petersen, "niemand hier möchte "Lutzi' missen."

Gerade angesichts des Personalmangels in der Gastronomie erscheine es sinnvoll, Roboter

gezielt einzusetzen. "Aber den Menschen kann eine Maschine nicht ersetzen", sagt Hausleiter Sascha Erdmann. "Der Roboter ist nur eine Unterstützung." Nur in einem Fall stößt "Lutzi" an ihre Grenzen – nämlich dann, wenn Gäste eigenständig Tische verschieben. Die Maschine basiert auf Künstlicher Intelligenz. Der Tisch- und Sitzplan

des Restaurants ist wesentlicher Teil ihres "Gehirns". "Wenn ihr plötzlich etwas im Weg steht, muss sie erst mal einen Ausweg suchen", sagt Petersen mit einem Schmunzeln.

Im Sommer 2023 hatte die österreichische Lutz-Gruppe Möbel Hesse in Garbsen übernommen, im September 2024 wurde die Neueröffnung, dessen Betrieb durchgängig weitergelaufen war, gefeiert. Und der Möbelmulti wächst weiter: Zuletzt hat XXXLutz die Porta-Gruppe gekauft.

Auch in Garbsen wird es Neuerungen geben. Voraussichtlich im Frühjahr eröffnet in dem ehemaligen Küchenstudio von Möbel Hesse eine Mömax-Filiale. Das Unternehmen gehört ebenfalls zur Lutz-Gruppe.

Das Möbelhaus sei unter neuem Namen gut in Garbsen angekommen, bilanziert Erdmann. "Hesse bedeutet in Garbsen Identität", sagt er, deshalb ist es auch weiterhin Teil unseres Namens." Das Unternehmen stehe weiterhin in Kontakt mit dem Vorbesitzer. "Wir möchten die regionalen Stärken von Hesse weiter pflegen", betont der Hausleiter.

Manche Veränderungen in dem Möbelhaus, wie die zunehmende Digitalisierung der Abläufe, sind für Kunden gar nicht sichtbar, andere schon. "Wir haben aus dem Selbstbedienungsrestaurant ein Bedienrestaurant gemacht", sagt Pierre Petersen. Einige Stammgäste mussten sich daran zunächst gewöhnen, "aber jetzt genießen es alle, am Tisch bedient zu werden." Sei es von einem Menschen oder von "Lutzi"

Busreise mit dem Sozialverband

GARBSEN. In der Zeit vom 18. bis 23. Mai unternimmt der Sozialverband Garbsen eine Busreise nach Wilhelmshaven.

Die Fahrt ist für jeden gut geeignet, da viele Aktivitäten per Bus oder Schiff geplant sind.

Anmeldungen nimmt C. Buchen unter Telefon (05137) 71927 entgegen.







Kästnerstr. 2 | 30827 Garbsen/ Berenbostel

Öffnungszeiten: Mo. - Fr., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr + 15.00 - 18.00 Uhr Sa. 9.00-13.00 Uhr

Tel. 05131-9059518 Mobil: 0152-25627942 www.zulassung-garbsen.de



Stahlbetonarbeiten. **Erstellung** schlüsselfertiger Häuser.

S+K Hausbau GmbH Ottostr. 12 - 30827 Garbsen Telefon 0 51 31 / 46 84-0 Fax 0 51 31 / 46 84-20



Balance Therapie gGmbH Hermann-Löns-Str. 2c 30827 Garbsen-Bbs Tel. 05131/908 63-40

Anmeldung: Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00 www.balance-ev.com

Physiotherapie Massage

Ergotherapie

Psychiatrie

Neurologie

Orthopädie

Krankengymnastik

Handtherapie

Lymphdrainage

 Bobath/PNF Manuelle Therapie

Fango/Heißluft

Funktionstraining

Familienanzeigen

Das größte Glück ist manchmal ganz klein. Willkommen kleine Wir freuen uns, dass du bei uns bist und gratulieren 👈 den Eltern Theresa und Kevin Sommerfeld. Jasmin und Alexander Elias, Clara, Henri und Karlo Roswitha und Mario Olujevic Manuela, Jochen und Lina und Familie

Ich hab' den Berg erstiegen, der Euch noch Mühe macht. Drum weinet nicht Ihr Lieben. Ich hab' mein Werk vollbracht.

In Dankbarkeit für ein langes Leben nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer guten Mutter, Oma und Uroma

Adelgunde Ryll

* 4. Dezember 1937 † 7. Januar 2025

Wir vergessen Dich nie:

Dein Erich sowie Deine Söhne Jörg und Dirk Melanie und Sascha mit Timo, Jan und Maik Sarah und Pascal

Garbsen-Mitte

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 21. Januar 2025, um 15.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Bescheiden war dein Leben, fleißig deine Hand, hilfsbereit auf allen Wegen, nun ruhe aus und schlafe sanft.

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater und Opa

August Jathe *2. Dezember 1935 †8. Januar 2025



In Liebe und Dankbarkeit: Waltraut Carsten und Sabine Valentin und Pia Victor und Kim Vincent Vitus Michael und Karen Lukas und Sarah

Traueranschrift: Carsten Jathe 30826 Garbsen-Osterwald, Tiefer Kamp 24

Die Beerdigung findet am Montag, dem 20. Januar 2025, um 11:30 Uhr von der Kapelle des Osterwalder Friedhofes, Robert-Koch-Straße, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel

Bernd Bruchhäuser

* 17. September 1941 † 12. Januar 2025



In Liebe und Dankbarkeit

Andreas und Sonja Witt, geb. Bruchhäuser mit Magalie, Claire, Jacob und Arthur Michael und Doris Nitze, geb. Bruchhäuser mit Maurice und Marlon

Vanessa, Sinja und Timo Urenkel und alle Anverwandten

Traueranschrift: Sonja Witt, In de Löt 2, 23769 Fehmarn

Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag, den 23. Januar 2025 um 13.30 Uhr in der St. Nikolai-Kirche, Breite Straße 47 in Burg auf Fehmarn statt.

Mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwester, Tante, Schwägerin



* 2. 2. 1939 † 12. 1. 2025

Für immer in unseren Herzen

Andreas Bremer sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990



Petri Heil auf deinem letzten Weg

Harald Tietze

In liebevoller Erinnerung **Annette Tietze** Steven Tietze und Lea Hanisch mit Marie und Joris

Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 05137-3993

Wenn wir dir auch Ruhe gönnen, ist doch voll Trauer unser Herz. Dich leiden sehen und nicht helfen können, war für uns der größte Schmerz.

Walter Bergmann

* 17. August 1949 † 12. Dezember 2024

Dein Sohn Kai sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 30. Januar 2025, um 14.00 Uhr in der Kapelle des Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht, statt.

Die Beisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Kreis der Familie.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Du hast viele Spuren und liebevolle Erinnerungen in deinem langen und erfüllten Leben hinterlassen. Voller Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Ab-

schied von unserer Mutter, Schwiegermutter,

Hildegard Menzel

geb. Tomszak

Oma und Uroma

* 3. 3. 1930 + 13. 1. 2025

In Liebe

Brigitte und Manfred Siegmund und Claudia Andrea und Roland **Enkel und Urenkel**

30926 Seelze, Hägefeld 2

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 22. Januar 2025, um 12 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Lathwehren aus statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS BESTATTUNGEN

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da.

- · Formalitätenbearbeitung für 12 Monate zusätzlich möglich im Online Kundencenter
- Nutzen Sie die kostenfreie persönliche **Gedenkseite** für Verstorbene! - gegenseitiger Trost mit der Trauergemeinschaft auf:

www.behrens-bestattung.de/gedenkportal



Tag- und Nachtruf Telefon 0511-403990

Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre Unser Vater, Großvater und Schwiegervater

Karl Glaitzar

* 11. 6. 1922 † 24. 12. 2024

hat uns nach einem langen, glücklichen Leben verlassen. Er wird uns fehlen. Wir werden gern an ihn denken.

In Liebe und Dankbarkeit

Jörg, Barbara und Fabian Glaitzar

Die Urnentrauerfeier findet am Montag, dem 20. Januar 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des neuen Friedhofes in Letter (Parkplätze Hölderlinstraße und Porschestraße) statt. Anschließend erfolgt die Beisetzung.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

Traurig nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Oma und Schwester

Bärbel Krüger

* 5. Februar 1944 † 10. Januar 2025

In liebevoller Erinnerung:

Heike Sommer geb. Krüger und Thomas Wolf Lisa Sommer Hannelore, Karin und Marianne mit Familien

Garbsen-Auf der Horst

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt. Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Hinter den Tränen der Trauer verbirgt sich das Lächeln der Erinnerung.

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermama und unserer Oma Bine.

Sabine Frisch

geb. Wajnkajm

* 22. 2. 1952 † 11. 1. 2025

> Wir haben dich lieb Marc und Jenny mit Louis und Constantin Maren und Basti mit Julius und Nele

Traueranschrift: Marc Rehse, Friesenstr. 59, 30926 Seelze

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 -39 93

Ein langes, erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

■ Mathias Leidecker

* 23. Februar 1929 † 8. Januar 2025

Wir wollen weniger weinen, dass unsere Zeit mit Dir vorüber ist, sondern lächeln, dass wir sie mit Dir geteilt haben.

In Liebe und Dankbarkeit

Gerda Norbert und Uwe Gesa

Die Trauerfeier fand im engsten Familien- und Freundeskreis statt. Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 05137/3993

www.kriewald-bestattungen.de



05137 - 73377

Auf Wunsch:

Stöckener Str. 20a

30926 Seelze-Letter

Finanzierung der Bestattung

bis zu 36 Monaten Laufzeit!

Familienanzeigen

Immer, wenn wir von Dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen. Unsere Herzen halten Dich gefangen, so, als wärst Du nie gegangen. Was bleibt, sind Liebe und Erinnerung.



Mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied.

Helmuth Paß

* 6. November 1934 † 16. Dezember 2024

In lieber Erinnerung: Michael und Christine Paß Anna und Jonas

30826 Garbsen-Osterwald, Schneiderberg 3a

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 24. Januar 2025, um 15.00 Uhr in der Kapelle des Osterwalder Friedhofes, Robert-Koch-Straße, statt; anschließend Urnenbeisetzung.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen. Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Erinnerungen in unseren Herzen gehen durch deinen Tod nicht verloren.

Wir verabschieden uns von

Vera Nüsse

Eine Mutter, Oma und Uroma, wie sie jeder haben sollte.

Birgit und Markus Bonneß mit Pascal, Phillip und Natalia Michael und Gudrun Nüsse **Familie Hartung**

Garbsen-Osterwald

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt in der Leineaue statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



Du bist von uns gegangen, aber nicht aus unseren Herzen.

Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.

Paul Nacke

Danke für die gemeinsame Zeit. In unseren Herzen bleibst Du bei uns. **Deine Ingeborg**

Heike mit Kindern Karsten und Angela mit Kindern

Christina und Dieter

Patrick und Selena

mit Elenia und Liara

30926 Seelze, Marienstraße 14

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

Wir nehmen traurig Abschied von unserer fürsorglichen

Ursula Wedig

* 31. März 1938 † 7. Januar 202

Deine Schwester Vera Nichten und Neffen sowie Freunde

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.

Am 3. Januar 2025 verstarb mein herzensguter Mann und unser lieber Vater

Andreas Fährmann

* 18. April 1965 + 3. Januar 2025

In Liebe: Steffi Sebastian

Florian so wie alle Angehörigen

Edith-Stein-Straße 7, 30823 Garbsen

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Ein schweres Leid hat ein Ende erlöst bist du von deiner Qual.

Wir drücken deine beiden Hände

auf dieser Welt zum letzten Mal

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,

Waltraut Hußmann

geb. Specht

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 24. Januar 2025, um

12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Schloß Ricklingen,

Lönsweg 19 statt. Die Beisetzung der Urne erfolgt im Anschluss auf dem angrenzenden Waldbestattungshain Lei-

Statt Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an den

Seelzer Brotkorb e. V., IBAN: DE12 2519 0001 0633 3052 00,

Auf Wunsch von Waltraut bitten wir auf Trauerkleidung zu

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

Joachim

Schwiegermutter und Oma.

* 31. 12. 1940

Böhmsche Wiesen 21, 30926 Seelze

Verwendungszweck: Waltraut Hußmann

Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft, und hab für alles vielen Dank.

† 30. 12. 2024

Heiko und Meike

mit Jason und Sarah

In Liebe und Dankbarkeit



Seit mehr als 100 Jahren ist Save the Children für Kinder wie Josephine und Lucy da und stärkt sie.

Erfahren Sie mehr und bestellen Sie telefonisch oder online unseren Ratgeber für Ihre Nachlassplanung - kostenlos und unverbindlich. www.savethechildren.de/ 030 27 59 59 79 - 446



Spende hilft! Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07

Nachruf

Am 19. Dezember verstarb der

Erste Hauptfeuerwehrmann Peter Nordsieck

im Alter von 87 Jahren. Peter Nordsieck war seit August 1954 Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Seelze. Von 1990 bis 2018 übte Peter Nordsieck die Funktion des Stadtzeugwartes im Rathaus Seelze aus. In dieser Zeit hat er das Stadtzeuglager in seiner heutigen Form maßgeblich mit geprägt.

Die Stadtverwaltung sowie die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Seelze trauern um einen langjährigen Feuerwehrkameraden und um einen verdienten Bürger.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Seelze

Bürgermeister

Stadtbrandmeister

Alexander Masthoff Dr. Christian Kielhorn Dennis Blume

Rat und Hilfe im Trauerfall

Tag und Nacht

Hausbesuche

• Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen

Bestattungen

Bestattungen auf jedem Friedhof

• In- und Auslandsüberführungen

• Eigene moderne Trauerhalle Trauerbegleitungsgruppen

Bestattungsvorsorgekonzepte

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79 Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9 Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70

www.henschel-bestattungen.de

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende, doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken, Bildern, Augenblicken werden uns immer an Dich erinnern. Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

Mit großem Schmerz nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel

Oskar Pfeifer

* 10. Mai 1935 † 11. Januar 2025

In Liebe:

Michael Pfeifer Gabriela und Frank Günter

Altgarbsen

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 22. Januar 2025, um 14.00 Uhr von der Kapelle des ev.-luth. Friedhofes in Altgarbsen, Alte Ricklinger Straße, aus statt. Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Einschlafen dürfen, wenn man sein Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg in die Freiheit.

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von

Marlies von Frantzius

geb. Evers

* 22. Februar 1928 † 07. Januar 2025

> In Liebe und Dankbarkeit Familie Nimz **Familie Feise** Familie Gießelmann sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 22. Januar 2025, um 14.00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Osterwald, Robert-Koch-Straße, 30826 Garbsen, statt.

> Begleitet durch Fehrensen Bestattungen Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57



www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

>Vergiss-mein-nicht< Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

Schülerjob gesucht?





Freie Gebiete:

- Altgarbsen
- Auf der Horst
- Berenbostel
- Horst
- Stelingen
- Osterwald O.E.

UMSCHAU





- Sachbearbeitung Stadtbüro, EG 7 TVöD, 2 Stellen, FD Bürgerservice, SG Stadtbüro mit KFZ-Zulassung, Vollzeit
- Standesbeamtin/Standesbeamter (m/w/d) BesGr. A 10 NBesG/EG 9 b TVöD, Vollzeit Fachdienst Bürgerservice
- Staatlich anerkannte/r Erzieher/in (m/w/d), EG S 8a TVöD, Kita Büren, 32,5 Stunden, Teilzeit
- Staatlich anerkannte/r Erzieher/in (m/w/d), EG S 8a TVöD, Kita Schneeren, 25 Stunden, Teilzeit
- Sachbearbeitung Wohnen und Elterngeld, EG 9 a TVöD, FD Soziales, 20 Stunden, Teilzeit



neustadt-a-rbge.de/jobs

Jetzt bewerben

2 0511/37361731

2 (01 79) 9 03 72 88

Garbsen. 28 05131/51503

Stellenangebote

Hauspersonal

Haushaltshilfe, 2x 3 Std./Monat, nach

Su. Haushlatshilfe, 1x/Wo., Raum

Stellenangebote

Minijobs

Suche Haushaltshilfe in der Südstadt.

Stellengesuche Minijobs

Helfe bei Renovierungen, Montage,

Entrümpelung & (01 72) 495 17 96

NEU

Die Umschau jetzt

auch als e-paper!

Ihre Spende

lindert Armut

nalteser.de/spenden-gegen-armut

Zeiteinteilung

Seit über 30 Jahren sind wir als Bauträger erfolgreich auf dem Markt. Zum 01.03.25 oder später suchen wir

Kauffrau

für breitgefächerte Aufgaben wie Rechnungswesen, Vorbereitung für Buchführung, Personalmanagement, allgemeine Büroorganisation und ein wenig Hausverwaltung.

Sie bringen mit - gute Kenntnisse in Word, Excel, StarMoney und DATEV, sind offen für Digitalisierung und Fortschritt.

Die Stelle ist gut dotiert!

Durch Weiterbildungen können Sie bei uns beruflich wachsen, betriebliche Abläufe mitgestalten und zu Unternehmenssprecherin aufsteigen

Reichen Sie bitte Ihre Bewerbungen an: paul.germann@germann-bau.de

ermann Germann Baubetreuung GmbH

Nils-Bohr-Straße 10, 31515 Wunstorf **☎**05031 77916 · www.germann-bau.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de & (01 70) 3 12 89 93 oder 🕿 (0 50 41) 77 66 46

MFA (m/w/d)

ab sofort von allgemeinmed. Praxis in VZ/TZ in Garbsen gesucht, gern auch Quereinsteiger (z.B. Altenpflegerin) Dr. med. Jan Reimers/ Boris Höppner praxisreimers@t-online.de

Reinigungskräfte für Treppenhausreinigung gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

Wir suchen Dich für unser Team in der Entrümpelung, VZ, mit FS, CMD GmbH ☎ (0511) 2123060 o. ☎ (0172) 5491407

> Stellengesuche Allgemein

Fliesenleger sucht Arbeit Telefon 01 52/19 30 31 70

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Liebe Verkäufer/Vermieter,

- bei uns sind Sie gut aufgehoben:
- Diskrete & kostenfreie Beratung • Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Tausende zufriedene Kunden Wann kommen Sie zu uns?



9 05031 51880 info@rudnick-immobil

🖵 rudnick-immobilien.de

RUDNICK

IMMOBILIEN GMBH menschlich • fair • kompetent

einfach mehr!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder

besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

Hilfetelefon

Frauen"

anonym

kostenfrei

• 24/7 erreichbar

mehrsprachig

Online-Beratung:

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen

Deine Spende rettet Leben!

Spende jetzt für die Seenotrettung!

sos-humanity.org/spenden

letztes Geschenk

Was wäre Ihr

an die Welt?

Mein Erbe

tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36

Wohnungsmarkt Vermietung

K & M Fensterbau GmbH

Meisterbetrieb

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip

Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer

Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!

Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.

Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen

30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228

E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

"Gewalt gegen

116 016

Zukunft für Lakota-Kinder: **Geben Sie Ihre** jetzt GRATIS Vermächtnis-

seriöse Hände.

Immobilie in

- **Wir suchen für unsere** Kunden.
- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- n und um... Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort Andre Zauske 05137 / 909713



Hannoversche Volksbank Immobilien www.hanvbimmo.de

Hotels + Gaststätten Angebote

Gaststätte in Garbsen zu verpachten

Rüstiger Rentner sucht renovierte 1-2

ANZEIGEN gehören in die

3-Zi.-Whg.-Vermietung

75qm Seelze Zentr. € 600,00 kalt + NK

Wohnungsmarkt

Gesuche

Beamten WItwe sucht 2-3 Zimmer Erd-

geschoss Wohnung mit Balkon und Kel-

ler in Lohnde oder Seelze. Eventuell mit

Einstellplatz oder Garage Tel. 05137

Garagen Gesuche

Su. Garage in Dedensen o. Gümmer,

Haben Sie etwas zu verkaufen

oder sind Sie auf der Suche?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer

PRIVATE

KLEINANZEIGEN

II. OG Küche, Bad mit Fenster Balkon ab 01.02.2025 ⊠ **D 32 733**

ZW. mit EBK in BBS oder FLG.

2 (01 72) 4 03 17 55

Handwerker / Baubedarf

Haushaltsauflösungen <mark>Entrümplungen • An- und Verkauf</mark> Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne 🏖 (0 15 73) 2 30 99 12 Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.dieFAIR-werter.de Haus- & Wohnungsauflösungen, Nachlassankauf zuverl. und seriös. & (01522) 1 66 16 72 Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. & 05137-87 79 324

Fliesenleger



Fliesenarbeiten

Fliesen-Reparaturarbeiten Boden- und Wandbeläge. fachgerechte Abdichtung, Putz- und Spachtelarbeiten Abriss, Estrich

und teilw. Trockenbau Molkereistraße 54, Garbsen/Osterwald Tel. 05131-51041

Fliesenleger + Badsanierung
© 0160/97739654

Gärtner

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. 2 0163/7709224 Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766 Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Maler, Tapezierer

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

> Polstermöbel- / **Teppichreinigung**

Fa. Schmeißer 2 (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau, Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. & (05 11) 6 47 90 83

Umzüge

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47 Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Verkauf Allgemein

An alle Reservisten. Das gibt es nie wieder. Verkaufe die seltenste Gaspistole Model Walter P1 von der Nobelfirma Erma, im Sonderkaliber. 35. Erstausgabe für nur 800 oder gegen Gebot. Genauso seltenes Zubehör von Munition/Magazine. Selbstverständlich alles neu. Auch BW Magazine VB. Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. 0155/61013193

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf !!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. 2 (01 52) 15 23 78 11 !! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher & (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl Ankauf von Briefmarken, Münzen u.

Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981 Kaufe alte Füller, Armbanduhren, Taschenuhren, Feuerzeuge (Cartier/Dupont) & (0162)5779532

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate, Armband- und Taschenuhren. & (0151) 29706814

Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlung, & (0162)5319587 Ankauf von Silber jeder Art, Bestecke, Münzen Silberschmuck 0151 29706814 Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser **2** 0511/4581945 oder 0162/8624379 Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert 22 (01 77) 8 88 41 44

1. Kfz-Entsorgung

AT Autorecycling GmbH Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbser Tel.: 05137 - 12 18 40

Motorräder, Roller,

Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

NÄCHSTEN

Immer informiert mit der

7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche

Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der

09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03. 23.03., 30.03., 06.04., 13.04. (Ostern, 9 Tage),

PREISSTURZ! Zuschlag für Doppelzin

BRANDENBURG, BERLIN

Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche

Galabuffet sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) "All inclusive-Angebot" (außer Ostern)

Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

02.03.*, 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04.2025 (7 Tage)

ab Euro 464,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

${\cal M}$ orada HOTEL ALEXISBAD

LEISTUNGEN der 5 Übernachtunge nkl. Halbpension • 1× Nelcomedrink ..Hexenrunk" • 2 oder 5 × 1 Tischgetränk zum

und Rückfahrt mit der elketalbahn Alexisbad-

Tage ab € 336,– ro Person im

für 40 € eine Ziege!

Jetzt spende

WELLNESS-KURZTRIP

2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension • 1 × Welcome

<u>Millionen</u> deutsche <u>Straßenkatzen</u> müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

Euch!



UMSCHAU

MADSACK Medien Hannove GmbH & Co. KG August - Madsack - Straße 1 30559 Hannover

E-Mail: anzeigen@umschau-online.de

Verantwortlich i. S. d. P.: Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau Redaktionsleitung:

Christian Kaufer Fließtextanzeigen-Annahme Tel.: 0800/1 544 233* *kostenlose Servicenumme

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und

bedarf der schriftlichen Zustimmung.

gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 48.565 Exemplare



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie,

www.werbung-im-Briefkasten.de

missio/

Veranstaltungen Allgemein

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

21.04.2025 (7 Tage)



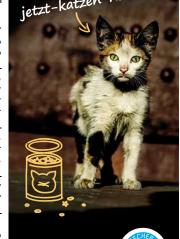
ora* Kinderhilfe

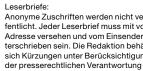
Beenden Sie Hunger und spenden Sie

drink • Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 × Rückenmassage mit Aromaölen (ca. 25 min.)

Zimmer mit Balkon gegen Aufpreis verfügba

Wir brauchen





Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024.



einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal

DIE BLEI WIR UNTERSTÜTZEN DIREKT. Hier mehr erfahren:

6-/8-TAGE-SENIORENREISEN

Morada HOTEL ARENDSEE

Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und WC

Film- und Unterhaltungsabende

FASZINATION HARZ TERMINE 2025

3 Tage ab € **149,**—

24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03. 6 Tage ab € 290,-26.01., 02.02., 09.02.

16.02., 23.02., 02.03. 09.03., 16.03., 23.02.

reecall täglich 8–18 Uhr 0800/123 39 39

3 Tage pro Person im DZ ab € 195,– 4 Tage pro Person im DZ ab € 258,-6 Tage pro Person im DZ ab € 394,-



Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180 Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439

Automarkt

kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

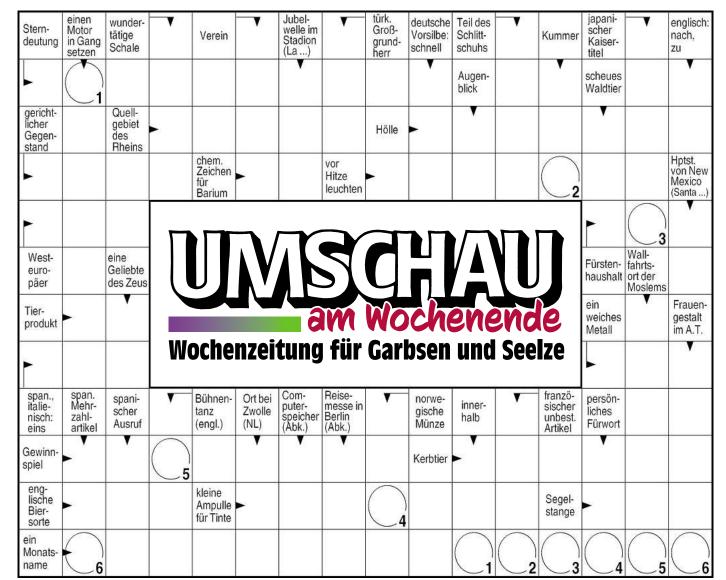
2. Kfz-Ankauf aller Art

0174 - 7 20 16 01

Ankauf Motorräder

Kaufe Motorräder 2 (0 51 21) 5 14 58 3

GEWINNRÄTSEL



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein romantisches Abenteuer, das zum Scheitern verurteilt ist – "Joker: Folie à Deux". Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 23. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



Bekanntschaften Allgemein

Ich bin die Gisela, 72 J., 1,61 groß, eine hübsche, junggebliebene Witwe, fürsorglich u. zärtlich, nicht ortsgebunden. Ich bin warmherzig, ordentlich u. eine gute Hausfrau, liebe die Natur u. schöne Spaziergänge. Ich suche pv e. sympathischen Mann bis 80 J., hier aus der Umgebung. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Innen verabreden. Tel. 0160 - 97541357

Monika, 68 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutauss., auch meine Top-Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tagein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammentun u. müssten nicht

mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Erika, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner fraul. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen

u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. 0176-56841872

Gabriela (60) blond, hübsch, tip-top im Haushalt u. Garten. Wenn ich nach der Arbeit in m. leere Wohnung komme u. für mich allein koche, bin ich oft ganz traurig. Das will ich jetzt ändern u. hoffe, dass Du meine Zeilen liest u. üb. PV anrufst. Tel. 0176-43646934

Bildschöne Jutta, 64 J., Kosmetikerin, eine bezaubernde, sympathische Frau, mit viel Charme und Natürlichkeit, liebevoll u. verschmust, ich suche pv ernsthaft einen treuen Mann, bis ca. 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. Tel. 0151 - 62903590

Immer informiert mit der

Warmherzige, intelligente Frau 42 Jahre alt, mag Natur, lesen, kochen, schwimmen, Konzerte besuchen. Suche einen lieben, erlichen, humorvoll Mann für Partnerschaft auf Augenhöhe. mannsuchende@gmail.com

Hallo Du, ja Du, Dich meine ich. Ich suche Dich, männl. ab +/- 60, für niveauvolle Unterhaltungen auf Augenhöhe u. allem was zu zweit Spaß macht, für eine feste Beziehung. ⊠ D 46 377

2025 allein? Hannoveraner, 50, 1.80 sucht liebe Frau bis 50. 28 (01 52) 29 66 90 72

Er, 45 J., sucht Sie für Freundschaft, eventuell mehr ☎ (01 70) 6 05 86 22

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der

UMSCHAU

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Verschiedenes

Draht- und Holzzäune

Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung Klingenberg Zäune

Klingenberg Zäune 30826 Garbsen/OT Osterwald Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919 Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Flipperautomat

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Eisenbahn- und Automodellbörse am 19.01.2025 von 11-15 Uhr, Garbsen, im Forum der IGS Garbsen, Mainfelder Str. 8-16

Suche Mitfahrgelegenheit zum Großeinkauf in Lebensmittelgeschäft. Biete 5,-€ Spritgeld. Wohne in Havelse.

SJabu7@web.de

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ganze Anlagen & 01 51 17 95 77 06
Suche Akkordeon & 0176/85943327

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der

Bekanntmachungen

Bekanntmachung von Sitzungen der Stadt Seelze
Montag, 20.01.2025, 19:30 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ortsrates Seelze, Seelze, Seelze, Rat-haus, Raum F 21

Montag, 20.01.2025, 19:30 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ortsrates Seelze, Seelze, Rat-haus, Raum E 21
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 25 aus der Sitzung vom
11.11.2024/Mitteilungen des Ortsbürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Produktbuch 2025 und Haushaltssatzung 2025, Haushaltsplan 2025 und das Investitionsprogramm 2024-2028; hier: Auswirkungen für den Stadtteil Seelze/Spielplätze sowie
(Außen-)Freizeitflächen für Jugendliche und Sportbegeisterte-Bestands-und Zukunftsanalyse sowie konzeptionelle Vorüberlegungen; hier: Konzept für Spiel- und Freizeitflächen
für Kinder und Jugendliche/Antragscontrolling gem. § 4 der Geschäftsordnung des Rates
der Stadt Seelze; hier: Ortsrat Seelze/Vergabe von Ortsratsmitteln/Mitteilungen b) der Verwaltung c) von Ortsratsmitgliedern/Anfragen/Schließen der Sitzung/Eröffnung des nichtöffentlichen Teils/Genehmigung des Protokolls Nr. 25 aus der Sitzung vom 11.11.2024/
Mitteilungen/Anfragen/Schließen der Sitzung

Donnerstag, 23.01.2025, 19:00 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Rates der Stadt Seelze, Seelze, Regenbogenschule, Mensa Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähig-

Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfahrgeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 26 aus der Sitzung vom 8.11.2024/Genehmigung des Protokolls Nr. 27 aus der Sitzung vom 12.12.2024/Bericht über Beschlüsse aus dem Verwaltungsausschuss/Mitteilungen des Bürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Zuschuss der Stadt Seelze für Räume des Seelzer Brotkorb e.V./Kommunale Friedhöfe der Stadt Seelze Bestattungs-und Unterhaltungsarbeiten, Kostenermittlung/Einrichtung eines Ortsrates für den Stadtteil Döteberg/Ernennung eines Ortsbrandmeisters für die Ortsfeuerwehr Dedensen/Aktive Gründung einer Hochnasserpartnerschaft in der Region Hannover; hier: Antrag der Fraktionen SPD und Bündnis 90/Die Grünen im Rat der Stadt Seelze/Sozialer Wohnungsbau in Seelze; hier: Antrag der Fraktion SPD & Bündnis 90/Die Grünen im Rat der Stadt Seelze/Sozialer Wohnungsbau in Seelze; hier: Stellungnahme der Verwaltung/Elnrichtung eines Jugendparlaments; hier: Stellungnahme der Verwaltung/Stadtentwicklung der kommunalen Selbstverwaltung; "von den Dörfern zu einer Stadt"; hier: Antrag der Fraktionen SPD und Bündnis90/Die Grünen/Annahme von Spenden/Mitteilungen/Anfragen/Schließen der öffentlichen Sitzung/Eröffnung des nichtöffentlichen Teils/Genehmigung des Protokolls Nr. 26 aus der Sitzung vom 28.11.2024/Genehmigung des Protokolls Nr. 27 aus der Sitzung vom 12.12.2024/Mitteilungen der Verwaltung/Anfragen/Schließen der nichtöffentlichen Sitzung

Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Bürgernah/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

Bundesverband Deutscher





Knapp 80% unserer Leser sehen die Wochenblätter als feste Größe in der Region. Denn sie sind eine unverzichtbare Nachrichtenquelle für "das Wichtigste von nebenan".

Mehr als 75 Prozent der Leser fühlen sich von ihrem Wochenblatt zuverlässig informiert über aktuelle Ereignisse am Ort. Die Studie "Anzeigenblatt Qualität" des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) zeigt darüber hinaus: Drei von vier Lesern bewerten die Berichterstattung als glaubwürdig und sehen diese als gute Ergänzung zu anderen lokalen Medien.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie "Anzeigenblatt Qualität" 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)



Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Spende hilft!

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX



Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Jetzt online abschließen: abo.HAZ.de/jetztsichern
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+

hannoversche Allgemeine (HAZ)







Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich