hoppla! O2 MOBILFUNK & DSL
Andreas Tornette Geschäftsführung
Jan Utratny Shopleitung
Rote Reihe 10 in Garbsen
05131-477700 Hotline
Wir sind für Sie da!
32776001_002624

UMSCHAU
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 5 1. Februar 2025 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Hairzlich FRISEURSALON & FRISEURBEDARF
Neu im Shopping-Plazza gegenüber von Müller
Havelser Straße 1
30823 Garbsen
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09.00 bis 19.00 Uhr
Tel.: 05131 44 77 200
32801001_002624

Neujahrsempfang der Stadt wird zum Appell für Demokratie, Zusammenhalt und unsere Zukunft

Renate Premke und Ulf Kreinacker werden geehrt - Star-Tenor Alessandro Rinella gibt Gastauftritt

GARBSEN (BUDO). Auf dem traditionellen Neujahrsempfang der Stadt konnte Bürgermeister Claudio Provenzano (SPD) am Freitagabend in der Rathaushalle über 400 geladene Gäste aus Politik, Wissenschaft, Kultur, Handel, Gewerbe, Vereinen und Verbänden begrüßen. Erstmals öffnete die Stadt ihre Türen auch für etwa 50 Bürgerinnen und Bürger, die sich vorab um eine Teilnahme beworben hatten. Der Termin am Freitagabend hat sich bewährt. Bürgermeister Claudio Provenzano ließ es sich nicht nehmen, zusammen mit seiner Ehefrau Magda alle Gäste persönlich zu begrüßen. Wegen der Bedeutung des Abends hatte er extra seine Amtskette umgelegt.

Ulf Kreinacker, Stadtbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Garbsen, wurde von Bürgermeister Claudio Provenzano für seine Verdienste im Bereich des Brandschutzes und der Sicherheit geehrt.

In seiner Neujahrsrede formulierte Bürgermeister Claudio Provenzano einen eindeutigen Apell. „Wir alle müssen unseren Beitrag leisten - für unsere Demokratie, für den Zusammenhalt und für unsere Zukunft". Gemeinsam mit Neue-Presse-Moderator Christoph Dannowski ehrte er danach mit Renate Premke und Ulf Kreinacker zwei Mitbürger, die sich besonders um die Stadt verdient gemacht haben. Bereichert wurde der Abend von zwei mitreißenden Musikeinlagen des italienischen Star-Tenors Alessandro Rinella. Musikalisch umrahmt wurde der Festakt von der vielfach ausgezeichneten Big Band Berenbostel unter der Leitung von Felix Maier. Nach dem offiziellen Teil waren alle Gäste zu einem kalt-warmen Buffet eingeladen, bei dem sich viele Gelegenheiten zu interessanten Gesprächen ergaben, die bis in den späten Abend andauerten.

Renate Premke wurde von Bürgermeister Claudio Provenzano für ihr jahrzehntelanges Engagement im sozialen Bereich ausgezeichnet. Sie initiierte zahlreiche Projekte wie das „Repair Café", die „Handyhilfe" und die Initiative „Offene Gesellschaft Garbsen".

In seiner Neujahrsansprache wies der Bürgermeister auf die Gefährdung des gesellschaftlichen Zusammenhalts in einer Welt voller weltweiter Krisen und des Erstarkens des Rechtsextremismus in Deutschland und Europa hin. „Es ist an uns, Hass und Hetze Einhalt zu gebieten und für unsere freiheitlich-demokratischen Werte einzustehen. Wer schweigt, macht sich mitschuldig", so Provenzano. Jede und jeder könne einen Beitrag leisten. Die Stadtverwaltung schaffe gemeinsam mit der Politik die Voraussetzungen, die ein gutes Zusammenleben ermöglichen. - Dieses könne aber nur erreicht werden, wenn sich die Garbsenerinnen und Garbsener mit ihrer Stadt identifizieren und für die Gemeinschaft einbringen.

Danach wurde es noch einmal still in der Rathaushalle, denn Bürgermeister Provenzano erinnerte mit Bettina Reuter (Schulleiterin der Grundschule Stelingen), Wilhelm „Willi" Thiele (langjährigen SPD-Politiker und Bundesverdienstkreuzträger) und Dieter Roggenkamp (ehemaliger Schulleiter der IGS Garbsen und SPD-Urgestein) an drei verdiente Persönlichkeiten der Stadt, die im vergangenen Jahr verstorben waren.

Das Ehrenamt und gesellschaftliches Engagement zu würdigen, war der Stadt auch beim Neujahrsempfang wieder ein wichtiges Anliegen. So wurden zwei besondere Menschen für ihr vorbildliches Wirken für die Gemeinschaft geehrt. Zunächst überreichte der Bürgermeister Renate Premke eine Urkunde, Blumen und einen Restaurant-Gutschein. Als Integrationslotsin, bei den „Omas gegen Rechts", im starken Bündnis für Vielfalt und Toleranz und als Initiatorin des Repair Cafés und der Handyhilfe engagiert sie sich seit Jahrzehnten vorbildlich für ihre Mitmenschen. „Ihr Einsatz für Pluralismus und Toleranz verdient Hochachtung", sagte Provenzano.

Als Nächster wurde Stadtbrandmeister Ulf Kreinacker, der für seine zupackende Art bekannt ist und hunderte Einsätze koordiniert hat, unter anderem für seine bislang zehnjährige Tätigkeit ausgezeichnet. „Sein Einsatz für die Sicherheit und den Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft sind ein Vorbild für gelebten Gemeinsinn und unerschütterliche Kameradschaft", so Provenzano. Auch er erhielt neben einer Urkunde einen Blumenstrauß und einen Restaurant-Gutschein.

Hinweis: Der Neujahrsempfang wurde live als Video aufgezeichnet und ist im Nachhinein auf www.youtube.com/@stadt.garbsen zu finden.

Der international bekannte Star-Tenor Alessandro Rinella verlieh dem Abend mit zwei mitreißenden Auftritten eine besondere Note.
Fotos: Hans-Werner Burgdorff

Osterwalder Möbelhaus
Molkereistr. 68
30826 Garbsen/Osterwald
Tel. 0 51 31 - 5 15 50
33754001_002624

WASH STAR GARBSEN
Havelser Str. 2B
30823 Garbsen
Mo-Sa: 8:00-19:00 Uhr
— TEXTILE AUTOWÄSCHE —
www.wash-star-garbsen.de
AUTOWÄSCHE 10,90 €
INNENREINIGUNG ab 39,00 €
POLITUR ab 59,00 €
34612801_002624

Transparent und Ehrlich!
Feingold 84,00 | Zahngold 52,10
750 Gold 61,88 | Silber 0,87
585 Gold 48,26 | Versilbert 30,00
333 Gold 27,47 | Zinn 15,00
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
6370301_002625

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
31418701_002624

best VISION OPTIC
Lange-Feld-Str. 47
30926 Seelze/Letter
Angebot gültig bis 31.03.2025
KLARE SICHT IM FRÜHJAHR!
15% Ersparnis
auf die komplette Brille
auch Sonnenbrille
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Inkl.: Sehberatung und Sehtest (kostenlos), Brillengläser superentspiegelt, gehärtet, ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich).
Bild: Unsere Augenoptikerin Ruveyda Sarioglu. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de.
0511 - 47 37 39 02
Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr
letter@bestvisionoptic.de
4629301_002625

NATI´S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH
Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de
Unter einen Dach bieten wir:
- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung
Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter
05131-7022660
Zur Verstärkung suchen wir sofort eine Haushaltshilfe, Pflegehilfe und examinierte Pflegekräfte m/w/d
6418401_002625

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME
23.02.2025
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
AYLUX HANNOVER | Zeißstr.66 | 30519 Hannover
0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de
5404601_002625

Seniorenhaus Steenfatt in Horst
Das Haus befindet sich in sehr ruhiger Lage am äußeren Rand des Ortes (Meyenfeld-Horst), in unmittelbarer Nähe des Naherholungsgebietes Horster See. Es verfügt über eine Sonnenterrasse, einen idyllischen Garten und ein geräumiges Gartenhaus, in dem auch gerne kleine Geburtstagsfeiern im Kreise der Familie durchgeführt werden können. Das Haus bietet Platz für **17 Bewohner** und besticht durch seinen überaus familiären Charakter. Insbesondere diese familiäre Umgebung macht den Charme des Hauses aus, das einige Bewohner/innen schon seit über 10 Jahren ihr Zuhause nennen.
Die monatl. Bewohnerselbstkosten liegen unter Berücksichtigung des Leistungszuschlages der Pflegekasse, nach §43c SGB XI, zwischen 1455 € und 1935 €
Schauen Sie doch einmal ganz unverbindlich vorbei.
Einen persönlichen Termin vereinbaren Sie bitte mit unserer Pflegedienst-Leitung, Herrn Frank Kaikowski, Telefon: 0 51 31 / 5 29 89
31699701_002624

Handyhilfe findet am 11. Februar statt

HAVELSE (STP). Das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe der FreiwilligenAgentur findet am Dienstag, 11. Februar, von 17 bis 19 Uhr, in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz 1-3, statt. Immer am zweiten Dienstag im Monat unterstützt das Team Interessierte in der Begegnungsstätte im Stadtteil Auf der Horst individuell bei der Handhabung ihres Smartphones oder Tablets.

Die Ehrenamtlichen beantworten Fragen und geben praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien. Derzeit sind neun Ehrenamtliche im Einsatz. „Unser großes Team nimmt gern weitere Unterstützungsanfragen an", sagt die Koordinatorin Renate Premke und freut sich über Bürgerinnen und Bürger, die sich mit ihren Fragestellungen an die Ehrenamtlichen wenden. „Die Welt der digitalen Kommunikationsgeräte ist vielseitig und manchmal ebenso rätselhaft. Gemeinsam werden sicher Lösungen für die vielseitigen kleinen und großen Probleme gefunden", sagt Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur. Das Angebot ist kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag für die ehrenamtliche Unterstützung freut sich das Team. Parallel zur Handyhilfe findet das ebenfalls ehrenamtlich getragene Repair Café statt, das mit seinem integrierten Café zur Überbrückung eventueller Wartezeiten einlädt.

Fragen zum Projekt beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur: Telefon (05131) 707574, freiwilligenagentur@garbsen.de.

Tag der offenen Tür am Gymnasium

GARBSEN. Das Johannes-Kepler-Gymnasium am Planetenring lädt am Samstag, 22. Februar, von 10 bis 12 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Lehrkräfte und Schüler bieten ab 10 Uhr Führungen durch die Schule an, die Schulleitung gibt Informationen über den Unterricht, den AG-Bereich und Unterstützungsangebote. Vertreter der Fächer, Sozialpädagogen und Jahrgangsleiter stellen ihre Arbeit vor und bieten Beratungsgespräche an. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 1.2. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoversche Str. 51. Am 2.2. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 41. Am 3.2. Apotheke Am Schwarzen See, Garbsen-Mitte, Graf-Stauffenberg-Str. 1. Am 4.2. Apotheke Auf der Horst, Garbsen-Auf der Horst, Orionhof 8. Am 5.2. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 6.2. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15. Am 7.2. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSSTELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUENZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05031) 7036834.

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de

Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten" auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de

6328601_002625

Stadt Garbsen bietet unterhaltsame Klimarallye an

GARBSEN (STP). Ab sofort ist es möglich, in Garbsen einen spannenden Geocache zu erleben. Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün hat eine Klimarallye entwickelt, die zu sieben interaktiven Stationen in der Stadt führt. „Geboten wird eine interaktive und lehrreiche Abenteuerreise. Unterhaltsame Rätsel werden mit Fakten zu Klima- und Umweltschutzfragen kombiniert. Unbedingt mal ausprobieren!", sagt Bürgermeister Claudio Provenzano.

Geocaching erfreut sich als Hobby stetig wachsender Beliebtheit. Als aktive Freizeitaktivität ähnlich einer Schnitzeljagd ermöglicht es den Mitspielenden, die Natur zu erleben und zu schätzen. Die Rallye ist konzipiert für Familien, Schulklassen und jeden der Lust hat, Rätsel zu lösen. Die gesamte Runde ist in kürzester Wegführung gut sieben Kilometer lang. Zu Fuß ergibt sich eine ungefähre Spielzeit von drei Stunden. Mit dem Fahrrad ist die Rätseltour entsprechend schneller lösbar. Die Stationen sind in beliebiger Reihenfolge spielbar und können auch an verschiedenen Tagen absolviert werden. Bei dem Projekt hat die Stadt mit der Geheimpunkt GmbH, die mit Basis in Hannover deutschlandweit zahlreiche sehr qualitativ hochwertige Geocaches erstellt hat, zusammengearbeitet. Die Tour ist als Adventure Lab realisiert – eine ortsbasierte Form von Geocaches, wobei Rätsel und Aufgaben beim Betreten von vorgegebenen Zonen freigeschaltet und gelöst werden können. An den Stationen sind Schilder angebracht, die kurze allgemeine Informationen, das Rätsel und einen Fakt „Klima-Wissen to Go" enthalten. Außerdem befindet sich an den Stationen das Rätsel – zum Beispiel in Form eines Pfostens, eines Vogelhäuschens oder einer Mülltonne. „Wir haben technische Stationen mit Wow-Effekt eingebaut. Daher eignet sich die Klimarallye für erfahrene Geocacherinnen und Geocacher genauso wie für Neulinge", sagt Garbsens Umweltbeauftragte Randi Diestel.

Simon Bauermeister, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün (von links), Bürgermeister Claudio Provenzano und die Umweltbeauftragte Randi Diestel zeigen die Klimarallye-Station am Fenster der Stadtbibliothek. Foto: Stadt Garbsen

Die Tour ist spielbar über die „Geocaching Adventure Lab"-App, die zunächst auf das mobile Endgerät heruntergeladen werden muss. Neben einem Handy kann das genauso gut ein Tablet sein. In der App findet man die Rallye mit Startpunkt an der Bibliothek unter dem Namen „Klimarallye in Garbsen". An den Stationen können die Antworten dann direkt eingegeben und geprüft werden.

Wer lieber offline spielt, ist hier nicht außen vor. Die Klimarallye gibt es auch als Version zum Ausdrucken – zu finden auf der städtischen Internetseite unter www.garbsen.de/klimarallye.

„Kleines Haus der schönen Dinge" schließt am 28. Februar

SCHLOSS RICKLINGEN (KÖ). „Wenn ich höre, wie viele Kunden meinen Entschluss bedauern, mein ‚kleines Haus der schönen Dinge' zum 28. Februar zu schließen, müsste ich mein Geschäft eigentlich weiterführen", meint Meike Seifert etwas wehmütig. „Aber ich muss mich jetzt mehr um meine Eltern kümmern, die verstärkt meine Unterstützung benötigen."

Vor zehn Jahren hat die gelernte Hotelfachfrau in dem ehemaligen Teeladen in der Karl-Prendel-Straße 27 ihr Geschäft für Geschenke und Dekorationsartikel „SchloRi 27" eröffnet. Mit viel Geschmack und einem sicheren Gefühl für aktuelle Trends hat sie das Angebot stetig ergänzt sowie ihren Kundenstamm erweitert und auf die benachbarten Stadtteile ausgedehnt.

Neben Kerzen, Tee, Geschenk- und Dekorationsartikeln wurden in den Sommermonaten auch Topfblumen zu einem Renner. Mit der Lotto-Toto-Annahmestelle und dem Hermes-Paket-Shop deckte sie weitere Bedarfe der Einwohner ab und machte ihr Geschäft zu einem Treffpunkt nicht nur für Schloß Ricklinger.

Sicherlich hatte Meike Seifert den Vorteil, als gebürtige Schloß Ricklingerin viele Einwohner zu kennen. Ihre Eltern betrieben viele Jahre das weit über die Ortsgrenzen bekannte Gasthaus Thiele und auch hier konnte sie zahlreiche Kontakte knüpfen.

Ihrer Familie gehört auch das immer noch gut gehende Ladengeschäft, für das Meike Seifert noch keine Nachfolgerin oder keinen Nachfolger gefunden hat. Den Interessenten war das wirtschaftliche Risiko in diesen unsicheren Zeiten zu hoch.

So hat sie sich schweren Herzens entschlossen, das „SchloRi 27" zum 28. Februar zu schließen. Bis dahin gewährt sie auf fast alle Artikel 50 Prozent Rabatt. Geöffnet hat das „Kleine Haus der schönen Dinge" dienstags, donnerstags und freitags von 9.30 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, mittwochs von 9.30 Uhr bis 13 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Zu diesen Zeiten ist sie telefonisch unter der Nummer (05031) 9394875 erreichbar, per Mail unter info@schlori27.de.

Es lohnt sich, im „Kleinen Haus der schönen Dinge" von Meike Seifert zu stöbern. Foto: Kögel

Freie Plätze in VHS-Kursen in Garbsen

GARBSEN. Die vhs Hannover Land ist gerade mit einer Vielzahl neuer und interessanter Kurse ins Jahr gestartet. Die Kurse, die sich sowohl an Erwachsene als auch an Kinder und Jugendliche richten, sollen die Neugier wecken und zur persönlichen Weiterentwicklung anregen. Momentan gibt es noch freie Plätze in einigen Kursen, die im Februar und März in Garbsen beginnen.

Yoga für Schwangere (251GY0002): Gerade in der Schwangerschaft fühlt sich der Körper anders an, er benötigt Entspannung und Ausgeglichenheit. Yoga kann hier entspannend und kräftigend bis zur Geburt wirken. Auch ohne Yoga-Vorkenntnisse fördert Yoga das Wohlbefinden der Mutter und des ungeborenen Kindes. Yoga ist eine bereichernde Methode zur Geburtsvorbereitung und begleitet unterstützend durch die besondere Zeit der Schwangerschaft. Am Donnerstag, 6. Februar, beginnt ein neuer Kurs, der jeweils donnerstags von 18 bis 19 Uhr in der vhs-Geschäftsstelle, am Planetenring in Garbsen stattfindet.

Business English (251SE0112): Business English für Fortgeschrittene auf dem Niveau B1/B2 steht ab dem 6. Februar in der VHS in Garbsen auf dem Programm. Ziel des Kurses ist mehr Sicherheit beim Verwenden der englischen Sprache im beruflichen Kontext. Mit einer Muttersprachlerin als Dozentin geht der Kurs auf folgende Arbeitsbereiche ein: Kundenservice, Verkauf/Vertrieb, Personalwesen, Korrespondenz und Erstellung von Geschäftsdokumenten, Interkulturelle Kompetenzen und Handlungsfähigkeit.

Französisch A1 für Seniorinnen und Senioren (251SF3132): Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon mal Französisch gelernt haben und ihre Kenntnisse nun wieder auffrischen wollen. Auch wenn es schon viele Jahre her ist, werden die Teilnehmenden schnell merken: „Das kommt mir bekannt vor." Vokabeln und Grammatik werden wiederholt und geübt. Ebenso werden Aussprache, Unterhaltungen, Lesen und Hören trainiert. Dabei geht der Kurs langsam und mit Freude an die Sprache heran und hält ganz nebenbei das Gehirn fit. Der Kurs beginnt am 11. Februar in der vhs-Geschäftsstelle Garbsen.

Frühlingsduft-Roll-On mit ätherischen Ölen (251KP0072): Das kennen wir alle: Wenn der Frühling in der Luft liegt, steigt die Stimmung. Die ersten kleinen Pflanzen strecken ihre Fühler aus und verkünden den kommenden Frühling. Die Kraft der Pflanzenstoffe beginnt sich zu entwickeln. Die daraus entstehenden reinen ätherischen Öle können uns sowohl auf körperlicher als auch emotionaler Ebene unterstützen. In diesem Kurs am 12. März kreieren die Teilnehmenden einen wunderbaren Frühlingsduft aus verschieden reinen ätherischen Ölen. Im praktischen Roll On hat man den frischen Duft dann immer zur Hand.

Kompost-Workshop von Langes Gemüseglück (251KP0122): In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie man Küchenabfälle effizient und umweltfreundlich in wertvollen Kompost verwandeln kann. Jennifer und Vladyslav von Langes Gemüseglück zeigen die perfekte Kombination aus Bokashi und Wurmkompostierung und wie man diese Methoden im eigenen Zuhause anwenden kann. Der Workshop findet am Samstag, 22. März, in Garbsen statt.

Schnupperkurse: Liedbegleitung auf der Gitarre: Wer schon immer mal Gitarre spielen lernen und Lieder begleiten wollte, aber keine Notenkenntnisse hat, ist in den neuen Schnupperkursen genau richtig. Hier lernen die Teilnehmenden ganz entspannt und ohne Vorkenntnisse, wie sie mit einfachen Akkorden und Techniken schnell eigene Lieblingslieder begleiten können. Egal, ob als blutige Anfänger sind oder mit ersten Grundkenntnissen. An jeweils zwei oder vier Unterrichtstagen können Kinder und Erwachsene (oder beide gemeinsam) spielerisch Gitarre spielen lernen. Die Schnupperkurse für erwachsene Anfänger*innen beginnen am 6. Februar in Garbsen (Kurs-Nr. 251KM0052) und am 13. März in Neustadt (Kurs-Nr. 251KM0053). Eltern-Kind-Kurse beginnen am 14. März in Neustadt (Kurs-Nr. 251KM0063) und am 10. April in Garbsen (Kurs-Nr. 251KM0062). Kinder ab 8 Jahren können ab dem 6. Februar in Garbsen (Kurs-Nr. 251KMJ072) und ab dem 13. März in Neustadt (Kurs-Nr. 251KMJ073) der Gitarrenspiel lernen.

Robotik (251DMJ012): Kinder zwischen 8 und 12, die sich für Technik interessieren, können an drei Samstagen einen Einstieg in die Robotik erlangen. Gemeinsam mit dem Dozenten bauen und programmieren sie Roboter. Gearbeitet wird mit LEGO® Education SPIKE™ Prime-Sets, die über die dazugehörige iPad®-App programmiert werden. Der Kurs beginnt am 1. März in der vhs-Geschäftsstelle Garbsen.

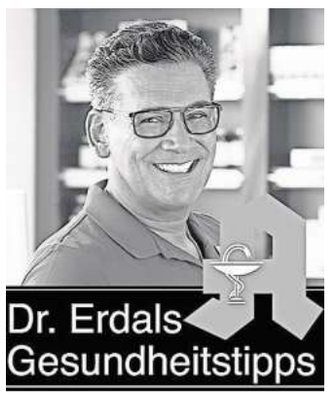
Anmeldungen sind telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.

Qigong-Kurs beim PSB

GARBSEN. Der Verein PSB bietet immer montags von 17.45 bis 18.45 Uhr Qigong-Unterricht in der Sporthalle der Caroline-Herschel-Realschule in Garbsen am Planetenring an. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und ein Sitzkissen. Die Kosten betragen für zehn Unterrichtstage 85 Euro für Nichtmitglieder und 35 Euro für Mitglieder. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Anmeldungen nimmt Sonja Steingräber unter Telefon (05109) 563311 entgegen.

Antioxidantien - wichtige Verbündete des Körpers

ANTIOXIDANTIEN WERDEN EINIGEN LEBENSMITTELN SOWIE KOSMETIKA UND MEDIKAMENTEN ZUGESETZT, UM DIESE HALTBARER ZU MACHEN. SIE KOMMEN JEDOCH NATÜRLICHERWEISE AUCH IN LEBENSMITTELN VOR UND SIND EIN WICHTIGER SCHUTZ VOR FREIEN RADIKALEN.



Freie Radikale existieren so lange, wie es Leben auf der Erde gibt. Es handelt sich dabei um normale Stoffwechselprodukte, die in jedem Körper vorkommen. Sie werden bei ganz alltäglichen Aktionen des Stoffwechsels produziert. Zum Beispiel brauchen die Zellen zur Energieproduktion ständig Sauerstoff. Als Nebenprodukt des Energieverbrauchs entstehen dabei auch die freien Radikale.

Freie Radikale sind aber nicht nur Nebenprodukte mancher Körper-funktionen. Sie werden z.B. vom Immunsystem zu einem ganz bestimmten Zweck produziert: Sie können gezielt Krankheitserreger wie aggressive Bakterien und Viren zerstören oder akute Entzündungsprozesse eindämmen. Hier sind freie Radikale also erwünscht und nützlich.

Es gibt jedoch äußere Faktoren, die die Zahl der freien Radikale im Organismus um ein Vielfaches erhöhen, so dass dieser unter einer Art Dauerbeschuss mit freien Radikalen zu leiden hat. Dazu gehört die Umweltverschmutzung durch Verkehr und Industrie. Aber auch Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromastoffe erhöhen die Produktion von freien Radikalen.

Tiere und Pflanzen haben Strategien entwickelt, um mit den aggressiven Sauerstoffmolekülen fertig zu werden. Eine dieser Strategien ist die Bildung von Antioxidantien. Die bekanntesten sind Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie die ausschließlich in Pflanzen vorkommenden sekundären Pflanzenstoffe.

Die sekundären Pflanzenstoffe werden in Pflanzen und Früchten gebildet, um diese vor Pilzbefall, Insekten oder UV-Bestrahlung zu bewahren. Im menschlichen Organismus schützen sie effektiv vor freien Radikalen.

Zu den wichtigsten pflanzlichen Antioxidantien gehören die Flavonoide und Polyphenole. In der Pflanze sind sie verantwortlich für die Farbgebung der Blüten, Blätter und Früchte. Vitamin C gibt vielen Früchten und Gemüsen eine angenehm frische und etwas säuerliche Note. Beta-Carotin steckt als gelb-roter Farbstoff z. B. in Möhren, Tomaten, Brokkoli, Spinat und Grünkohl. Vitamin E kommt hauptsächlich in Pflanzenölen vor. Spurenelemente wie Selen und Zink wirken ebenfalls antioxidativ - und zwar als Bestandteil von Enzymen.

Viele der genannten Antioxidantien sitzen in oder direkt unter der Schale. Daher sollten Früchte, wenn möglich, nicht geschält werden. Es genügt, sie kurz unter fließendem Wasser abzuwaschen.

Grundsätzlich gilt: Eine ausgewogene und abwechslungs-reiche Ernährung sowie der Verzehr von viel Obst und Gemüse liefert eine genügende Menge an Antioxidantien, um mit einer erhöhten Anzahl von freien Radikalen fertig zu werden.

Frielinger Tennisherren zum zweiten Mal aufgestiegen

TENNIS. Bereits im Sommer gelang der Tennismannschaft Herren 60 des SV Frielingen der Aufstieg als Staffelsieger von der Bezirksliga in die Verbandsklasse. Nun folgte am vergangenen Samstag auch der Staffelsieg in der Hallen-Winterrunde und damit der erneute Aufstieg – dieses Mal von der Bezirksklasse in die Bezirksliga. Dabei wurden fünf von sieben Spiele mit einem 6:0 gewonnen. Zu der erfolgreichen Mannschaft gehören (von links) Wolfgang Becker, Carsten Lederer, Horst Meyer, Jürgen Siegel, Raimondo Stau und Karl-Heinz Hilbert. Foto: privat

Stadt Garbsen bietet Ferienbetreuung auch im Sommer an

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen bietet Sieben- bis Elfjährigen für die Sommerferien eine ganztägige Ferienbetreuung im Spieltreff Märchenviertel an. Willkommen sind die Kinder berufstätiger Eltern und Alleinerziehender. Seit dem 30. Januar ist eine Anmeldung für die Villa Kunterbunt möglich.

Anmelden kann man sein Kind nur online. Das Anmeldeportal www.ferienprogramm-garbsen.de ist seit dem 30. Januar für die Villa Kunterbunt in den Sommerferien freigeschaltet. Es ist zu finden unter „Ferienbetreuung". Eine telefonische Anmeldung oder eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.

Betreuungszeiten in den Sommerferien sind unter der Woche vom 7. Juli bis 8. August täglich von jeweils 8 bis 16 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 70 Euro pro Woche. Frühstück, Mittagessen und Programm sind inklusive.

Es ist möglich, sein Kind für mehrere Wochen anzumelden. Für Rückfragen ist die Abteilung Jugend und Integration der Stadt Garbsen unter Telefon (05131) 707572 erreichbar.

Gut besuchte Hauptversammlung des SV Germania Heitlingen

HEITLINGEN. Im Januar fand im Schützenhaus des SV Germania Heitlingen die Jahreshauptversammlung statt. Der Einladung waren insgesamt 62 Vereinsmitglieder sowie Norbert Gehrke (Ortsbürgermeister) und Birgit Gräfenkämper (Kreisoberschützenmeisterin des Kreisverbandes Wedemark-Langenhagen) als Gäste gefolgt.

Der Blick auf das Jahr 2024 fiel in allen Bereichen sowohl für die gesellschaftlichen als auch für die sportlichen Ereignisse äußerst positiv aus. Am 2. und 3. August wird es wieder ein zweitägiges Schützenfest auf dem Festzelt geben.

Bei den Vorstandswahlen wurden Hans- Henning Finke (2. Vorsitzender), Anna Mesenbrink (2. Kassenwartin), Annette Lachmann (2. Schriftführerin) und Laura Mesenbrink (2. Jugendwartin) in ihren Ämtern bestätigt. Sowohl die Schießsportleiterinnen als auch die Damenleiterinnen tauschten jeweils ihren Positionen: 1. Schießsportleiterin ist nun Sandra Hoffmann und 2. Schießsportleiterin Sabine Seehawer. Die Damen werden nun von Britta Bennigstorf geführt und Silvia Sommer unterstützt nach wie vor als 2. Damenleiterin.

Im Anschluss wurden Heike Seehawer und Kai Seehawer für 25 Jahre und Gisela Bennigstorf für 40 Jahre Mitgliedschaft im deutschen Schützenbund geehrt.

Friedrich Evers und Ralf Lachmann feierten ihre 50-jährige Mitgliedschaft. Christin Lachmann wurde nachträglich für 15-jährige Zugehörigkeit geehrt.

Das Foto zeigt (von links) Annette Lachmann, Ralf Lachmann, Christin Lachmann, Friedrich Evers, Kai Seehawer, Heike Seehawer und Gisela Bennigstorf. Foto: privat

Verlegung des Wochenmarktes in Garbsen

GARBSEN. Aufgrund von Baumaßnahmen der Stadt Garbsen wird der Wochenmarkt am Donnerstag, 6. Februar, vom Kastanienplatz auf den Parkplatz des Restaurants „Alt Garbsen" verlegt. Die neue Marktfläche befindet sich rund 30 Meter rechts vom bisherigen Standort. Die Marktzeiten von 14 bis 17 Uhr bleiben unverändert.

Die Verlegung wurde in enger Zusammenarbeit mit der Deutschen Marktgilde und den Betreibern der Gaststätte „Alt Garbsen" organisiert, die ihre Fläche freundlicherweise zur Verfügung stellen. „Wir bedanken uns herzlich bei den Gastwirten der Gaststätte ‚Alt Garbsen' für ihre Unterstützung. Ihr Engagement ermöglicht es uns, den Wochenmarkt trotz der Bauarbeiten durchzuführen und Kundinnen und Kunden wie gewohnt frische, regionale Produkte anzubieten. Außerdem bedanken wir uns bei der Stadt Garbsen, die für diesen Tag kostenlos einen Stromverteiler zur Verfügung stellt.", erklärt Alex Wolf, Niederlassungsleiter der Deutschen Marktgilde. Alex Wolf ergänzt: „Es ist uns ein wichtiges Anliegen, eine Lösung zu finden, die den Beschickern des Marktes sowie den Kunden gleichermaßen gerecht wird. Dank der Kooperation mit der Gaststätte ‚Alt Garbsen' können wir auch an diesem Tag den beliebten Treffpunkt für frische Lebensmittel erhalten. Wir bitten alle Besucherinnen und Besucher des Wochenmarktes, an diesem Tag die eingeschränkten Parkmöglichkeiten aufgrund der Baumaßnahmen zu berücksichtigen."

SPD Soziale Politik für Dich.

BUNDESTAGSWAHL:

BRIEFWAHL NICHT VERGESSEN!

- SICHERUNG DER RENTE FÜR ALLE GENERATIONEN
- WIRTSCHAFTSWACHSTUM UND DIE SICHERUNG VON ARBEITSPLÄTZEN
- ENTLASTUNG VON FAMILIEN UND BESCHÄFTIGTEN

DR. MATTHIAS MIERSCH

Nah bei uns.
Stark in Berlin.

V.I.S.D.P. SUSANNE RICHTER, C/O LANGE-FELD-STR. 54, SEELZE

5944501_002625

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

5810501_002625

SPD Soziale Politik für Dich.

WIR WÄHLEN AM 23. FEBRUAR MATTHIAS MIERSCH, WEIL...

er sich für eine bessere finanzielle Ausstattung der Kommunen einsetzt.

Johannes Seifert
Letter

Waltraud Gertz
Gümmer

Herausgeber: SPD-Ortsverein Laatzen, Odeonstraße 15/16, 30159 Hannover

4209301_002625

XXXLutz

80 JAHRE JUBILÄUM

XXXL Gutschein

WMF

59% SPAREN

249,- UVP

99,99

WMF Topf-Set „Brillant", Cromargan Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø

37310760 249,- UVP 99,99

Aus-genommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ZUSÄTZLICH AUF FAST ALLE

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Mindestens 40% unter UVP 1) + S)

19% 2) + S)

MwSt. geschenkt

IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer de r beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion" gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.
1) Auf den UVP bei mit „40%" gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis" gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenbon ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg und Flensburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

© XXXLutz Marken GmbH

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXXLutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

4599101_002625

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
Mo 06.02.2025 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30826 - Horst Schule Humboldtstraße 1
Do 13.02.2025 15.30 – 19.30 Uhr Seelze 30926 Vereinsheim - TuS Seelze Kanalstraße 6
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
5099101_002625

Treffen der Schlaganfall Selbsthilfegruppe

MEYENFELD. Am Montag, 3. Februar, trifft sich die Schlaganfall Selbsthilfegruppe Garbsen um 17.30 Uhr im Haus der Ruhe in Meyenfeld, Leistlinger Straße 10. Der Treffpunkt/Raum befindet sich in der Nähe des Eingangsbereiches und ist barrierefrei erreichbar. In dieser Runde kann man von den Erfahrungen Betroffener profitieren und auch soziale Kontakte knüpfen oder weiterführen. Der Aufruf richtet sich in erster Linie an alle von einem Schlaganfall Betroffenen aber auch an deren Angehörige, hilfsbereite Freunde, Bekannte oder auch Nachbarn.

Dienstleistungen RUSCH Rund um´s Haus
Alles aus einer Hand zu fairen Preisen
• Gartenpflege/-bau • Hausmeister Tätigkeiten • Objektbetreuung
• Dienstleistungen rund ums Bad
• Bodenbeläge • Entrümpelung
• Umzüge • Malerarbeiten: Tapezieren, Streichen, Wandbelege
• Winterdienst • Treppenhausreinigung
• Professionelle Steinreinigung
und vieles mehr
Tel.: 0176-57996243
www.rusch-rund-ums-haus.de
Mitarbeiter gesucht!
3320901_002625

ADN Schuldnerberatung e.V.!
Anerkannte gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840
5852401_002625

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050
34148401_002624

Mentoring-Programm gestartet: Drei Seelzerinnen erhalten unmittelbare Einblicke in die Politik

SEELZE. „Frau.Macht.Demokratie" – dafür haben sich die Seelzerinnen Alessia Ispan, Beatrice Harmsen und Julia Weber mit ihrer Teilnahme an dem gleichnamigen Mentoring-Programm des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung entschieden. In den kommenden zwölf Monaten erwarten sie ganz unmittelbare Einblicke in die Kommunalpolitik.

„Es ist unabdingbar, engagierten Frauen den Zugang zur und die Teilhabe an der Kommunalpolitik zu erleichtern – und das Mentoring-Programm ist ein wirksames Mittel", sagte Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig zum Auftakt des Formats, zu dem sie die Teilnehmenden herzlich im Rathaus begrüßte. „Es ist großartig, dass damit auch die Gleichstellungspolitik stärker in den Fokus rückt", ergänzte sie.

Das Mentoring-Programm biete den teilnehmenden Frauen die Chance, Politik hautnah zu erleben und von erfahrenen politisch Aktiven zu lernen. Um dies zu erreichen, haben sich die Ratsfrau Romy Fonk (CDU) als Mentorin sowie der Ratsvorsitzende Klaus Fischer (SPD) und der Ratsherr Rene Corterier (CDU) als Mentoren bereit erklärt, sich von jeweils einer der drei Teilnehmerinnen im politischen Alltag begleiten zu lassen, mit ihnen Erfahrungen zu teilen und sie auf dem Weg zu einer möglichen Kandidatur – etwa zu den Kommunalwahlen 2026 – zu unterstützen.

„Ich möchte etwas im sozialpolitischen Bereich bewegen und das Ehrenamt voranbringen", sagte Teilnehmerin Beatrice Harmsen aus Letter. Mithilfe ihrer Mentorin Romy Fonk wolle sie erfahren, wie genau politische Prozesse ablaufen, erläuterte die Sozialassistentin, die sich unter anderem als Damenleiterin in der Schützengesellschaft Letter engagiert. „Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und hoffe, dass ich Frau Harmsen viele Einblicke geben kann", betonte Romy Fonk, die im Jahr 2019 selbst an dem Mentoring-Programm teilnahm und auch auf diese Weise ihren Weg in die Kommunalpolitik fand.

„Ich möchte die politischen Prozesse von der Idee bis zum Umsetzung miterleben", beschrieb Alessia Ispan ihre Motivation, sich für das Programm anzumelden. Die Studentin aus Dedensen, die bei der Landjugend, im Fußballverein und der Feuerwehr Dedensen aktiv ist, beschreibt sich als sehr gesellig und an vielen Themen interessiert. „Für mich ist es wichtig, dass sie Dinge kritisch hinterfragt, Impulse gibt und Ideen anspricht", sagte ihr Mentor Rene Corterier.

Gelungener Auftakt: Ratsherr Klaus Fischer (von links), Ratsfrau Romy Fonk, Mentee Beatrice Harmsen, Mentee Alessia Ispan, Ratsherr Rene Corterier und Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig freuen sich auf den Start des Politik-Mentoring-Programms „Frau.Macht.Demokratie".
Foto: Stadt Seelze

„Ich habe die Erwartung, dass die Mentees nach dem Programm weitermachen und in die Kommunalpolitik einsteigen", betonte Ratsvorsitzender Klaus Fischer, der Julia Weber als Mentor begleiten wird.

Diese Erwartung teilte Bürgermeister Alexander Masthoff mit ihm. „Für die drei Mentees beginnt nun eine spannende Zeit, die im Idealfall zu einem dauerhaften politischen Engagement und zu einer erfolgreichen Kandidatur führen wird", sagte Bürgermeister Alexander Masthoff. Es sei wünschenswert und wichtig, dass sich mehr Frauen in die Debatten und Entscheidungen einbringen, denn schließlich seien mehr als 50 Prozent der Wahlberechtigten in Deutschland Frauen, doch finde sich dieses Verhältnis in den meisten politischen Gremien nicht wieder.

Wesentliches Ziel des Mentoring-Programms ist es daher, den Frauenanteil in der Politik zu erhöhen, denn nach wie vor sind Frauen oft deutlich unterrepräsentiert. Dies trifft unter anderem auch auf den Rat der Stadt Seelze zu: Unter den 39 Mitgliedern des Rates sind zwölf Frauen. Dies entspricht einem Anteil von rund 30,7 Prozent. Damit liegt der Rat der Stadt Seelze leicht unter dem landesweiten Mittelwert. Zum Vergleich: Die niedersächsischen Kommunalparlamente sind durchschnittlich zu rund 31 Prozent weiblich besetzt.

Angesichts dieser Zahlen hob Joyce Feig nochmals die Bedeutung des Mentoring-Programms „Frau.Macht.Demokratie" hervor. „Hier legen wir den Grundstein für spannende Einblicke in die politische Arbeit, für eine starke politische Zukunft der Mentees und für mehr Geschlechtergerechtigkeit", betonte die Gleichstellungsbeauftragte.

Qualität erleben! deterding
Husqvarna
FORSTWOCHEN → bis 14. Februar
Zahlreiche Aktionen rund ums Holz
www.deterding.de/forstwochen
→ Kettenschärf-Aktion 5,-
→ Schnittschutz-Aktion 15%
→ Inspektion Benzinsäge 59,-
QMF Qualifizierter Motorgeräte-Fachhandel ZERTIFIZIERTER FACHBETRIEB
Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de
Öffnungszeiten*:
Mo – Fr 8 – 17 Uhr
Sa geschlossen
* von Nov. bis Febr.
4224401_002625

Mit den Landfrauen nach Belgien

REGION. Der Kreisverband der Landfrauen Neustadt organisiert vom Sonntag, 18. bis Donnerstag, 22. Mai, eine Busfahrt nach Belgien. Nach einem Stopp in Antwerpen geht es weiter nach Brüssel, wo eine Stadtführung und der Besuch des EU-Parlaments stattfinden. Auf dem Programm steht außerdem eine Besichtigung von Brügge und Gent.

Die Landfrauen nehmen gerne Gäste mit. Auch die Partner sind willkommen. Die Reise kostet pro Person im Doppelzimmer 945 Euro, Einzelzimmerzuschlag:198 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Elisabeth Knelangen, Telefon (0175) 2465716 oder per Mail an anmeldung.landfrauen@gmail.com.

IBG IBG Solar GmbH
Regional · Kompetent · Erfahren
Qualität aus Meisterhand
Du möchtest eine Solaranlage?
Dann setze nicht auf Eintagsfliegen – über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht!
EFAHRER.com Top Solaranbieter Niedersachsen IBG Solar GmbH
Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:
05072 25898-10 oder info@ibg-corp.de
St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de
5894901_002625

Hahne Tagesspflege Heidehaus
Entspannter Start in den Tag: Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause!
Genießen Sie den Aufenthalt in der Hahne Tagespflege ohne Sorgen um den Weg.
Unser kostenloser Abhol- und Bringdienst kümmert sich darum, dass Sie bequem in unsere Tagespflege kommen und am Ende des Tages wieder sicher nach Hause gelangen.
Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus
6374401_002625

1.500 GRATIS Parkplätze
So glücklich
AM VALENTINSTAG GEMEINSAM SHOPPEN
bis 13.2. Herzaufkleber suchen und einen Shoppingtag zu zweit mit 1.000,– €* gewinnen
*Shopping-Gutschein für CCL VIP Club Member
CCL CITY CENTER LANGENHAGEN
Shoppen • Parken • So einfach
6388401_002625

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?
Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.
Teamarbeit rettet Leben!
• Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
• Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
• Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen
Hast du Lust? Dann komm vorbei!
Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.
Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de
www.johanniter.de/hannover-wasserturm
JOHANNITER
Foto: Marek Kruszewski
3065301_002625

Ist Ihr Teppich sauber?
PR-Anzeige

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.
6391101_002625
Frühjahrsangebot 30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

Aktions-tage

Mehr Rad für's Geld!

Gültig bis 24. Februar '25

FLYER

TOUREN- & CITY E-BIKE

E-Bike

Gotour 6 - 3.40

- Höchster Fahrkomfort auch bei ausgedehnten Touren
- besonders tiefer Einstieg
- leiser, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- wartungsfreie Shimano Nexus 5 Getriebeschaltung
- sicher dosierbare Hydraulik-scheibenbremsen
- exzellente Verarbeitungs-qualität

Best-Nr.: 132131

TESTSIEGER
Stiftung Warentest GUT (1,9)
test Ausgabe 6/2023

BOSCH Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
500 Wh

UVP 3849.-

ÜBER 1400 € SPAREN

2444.-

DYNAMICS E-Bike

CITY E-BIKE

Syncron Plus 407

- leicht abnehmbarer 400 Wh Akku mit bis zu 130 km Reichweite
- Magura Hydraulikbremsen plus extra Rücktrittbremse
- wartungsarme 7 Gang Nabenschaltung
- Komfortpaket mit variablem Lenker
- Trekkingbereifung mit Pannenschutz

Best-Nr.: 126858

BOSCH Active Line Plus

100% Bosch Top-Qualität

UVP 2799.-

ÜBER 800 € SPAREN

1992.-

SCOTT E-Bike

URBAN E-BIKE

Metrix eRIDE

- stylisches, spannendes Alltags-eBike für City und Arbeit
- voll STVZO-tauglich LED-Licht und Gepäckträger
- 12 Gang Sram Apex Gravel-/Rennradschaltung
- superschnelle 40mm Schwalbe G-One Gravelbereifung

Best-Nr.: 132754

Leiser und widerstandsfreier Mahle X35 Sportmotor

UVP 3499.-

ÜBER 1100 € SPAREN

2392.-

SCOTT E-Bike

ALLTERRAIN E-BIKE FULLY

Axis eRide FS-20

- Luft-Vollfederung für herausragenden Komfort auf allen Wegen
- perfekt für Pendler, Touring und Freizeit
- zuverlässige 12 Gang ShimanoDeore/XT-Schaltung
- stärkster Bosch CX Sportmotor mit ausdauerndem 625 Wh Akku
- BOSCH Kiox Farbdisplay
- Schwalbe SUV-Bereifung für sicheren Grip bei jeder Wetterlage

Best. Nr. 99093

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

Voll ausgestattetes Traumbike

UVP 5999.-

ÜBER 2200 € SPAREN

3772.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

4804601_002625

Termine bei den Oberender Schützen

OSTERWALD. Es wird wieder ein ereignisreicher Februar bei den Oberender Schützen. So startet der Verein mit Wettbewerben um den Udo-Gamroth-Pokal (Damen), den Frank-Reupke-Pokal, den Schützen-Wanderpokal (Herren) sowie dem S.u.K. Hausbau-Pokal (Jugend). Hinzu kommt ein Wettbewerb mit dem KK-Unterhebelrepetierer.

Diese Einladungen richten sich an Mitglieder der örtlichen Vereine und Feuerwehren, die ihre Mannschaft(en), eine Mannschaft besteht aus drei Personen, unter der Mailadresse jnl96@gmx.de anmelden können. Und außerdem gibt es zwei spannende Events ohne Voranmeldung: Für die unter 18-Jährigen einen Blasrohrwettbewerb und für alle Garbsener, die über 18 sind und keinem Schützenverein angehören, einen Termin für die Teilnahme am Stadtbürgerkönigsschießen.

Die Wettbewerbe im Einzelnen: Teilnehmer des Pokalschießens Damen und Herren haben die Möglichkeit, ihr Können an folgenden Terminen unter Beweis zu stellen: Donnerstag, 6. Februar, Freitag, 7. Februar und Dienstag, 11. Februar, jeweils von 19 bis 22 Uhr.

Für die Jugend gelten folgende Wettkampftermine: 7. und 11. Februar, jeweils von 18 bis 20 Uhr.

Die Disziplin KK-Unterhebelrepetierer wird am 14. Februar von 18 bis 20 Uhr ausgetragen.

Interessierte werden gebeten, sich über ihren jeweiligen Schützenverein anmelden zu lassen bei: jnl96@gmx.de

Das Blasrohrschießen findet am Freitag, 7. Februar, von 19 bis 22 Uhr und Dienstag, 11. Februar, von 18 bis20 Uhr statt - eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Siegerehrung für diese Wettbewerbe ist am Freitag, 14. Februar, um 21 Uhr.

Zur Teilnahme am Garbsener Stadtbürgerkönigsschießen lädt der SV Osterwald O/E am Dienstag, 11. Februar, von 18 bis 20 Uhr ein. Auch hier ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die Proklamation des Königs findet auf dem diesjährigen Stadtschützenfest statt.

Bürgermeister vor Ort: Alexander Masthoff in Dedensen

In der Reihe „Bürgermeister vor Ort" lädt Bürgermeister Alexander Masthoff für Donnerstag, 6. Februar, zur nächsten Sprechstunde in Dedensen ein. Foto: Stadt Seelze

DEDENSEN. In der Reihe „Bürgermeister vor Ort" lädt Bürgermeister Alexander Masthoff für Donnerstag, 6. Februar, von 18 bis 20 Uhr zu seiner nächsten Sprechstunde ein. Treffpunkt ist diesmal in der Grundschule Dedensen, Am Sportplatz 1.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich mit Alexander Masthoff zu treffen und ihre Anliegen unmittelbar mit ihm zu besprechen. Ortsbürgermeisterin Heike Duve-Dieckmann ist bei dem Termin ebenfalls zugegen. Sollte sich das Wetter eignen und nach den Gesprächen noch Zeit sein, möchten Alexander Masthoff und Heike Duve-Dieckmann zusätzlich einen Spaziergang durch Dedensen anbieten. Mit der Sprechstunde vor Ort tritt Alexander Masthoff in direkten Austausch mit den teilnehmenden Bürgerinnen und Bürgern und stellt sich offen ihren Fragen, Wünschen und Anregungen. Bei den Besuchen in den Stadtteilen möchte er auf diese Weise zielgerichtet auf die dortigen Bedürfnisse eingehen.

Um sich auf Fragen zu komplexen Themen besser vorbereiten zu können und eine adäquate Antwort zu ermöglichen, bittet Alexander Masthoff unter Telefon (05137) 828103 um eine vorherige Anmeldung mit einer ersten Angabe zum gewünschten Gesprächsthema. Für alle Kurzentschlossenen ist dennoch auch eine spontane Teilnahme an dem Austausch möglich. Zu weiteren Sprechstunden in der Reihe Bürgermeister vor Ort lädt Alexander Masthoff für Donnerstag, 6. März, von 18 Uhr bis 20 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus Döteberg sowie für Donnerstag, 2. April, von 18 Uhr bis 20 Uhr zum Gespräch in Gümmer ein.

Neben den Gesprächen vor Ort bietet Alexander Masthoff auch regelmäßig Sprechstunden in seinem Büro im Rathaus an. Der nächste Termin ist am Mittwoch, 5. März, von 16 bis 18 Uhr. Auch dazu bittet der Bürgermeister um eine vorherige Anmeldung und eine Angabe zum Gesprächsthema.

Wertschätzung für das Ehrenamt

LETTER. Sie begleiten Seniorinnen und Senioren unter anderem zu Ärzten, lesen den Bewohnern aber auch Geschichten vor – und sie leisten einen großen Beitrag für eine würdevolle Sterbebegleitung. Um den vielen ehrenamtlichen Kräften des Kursana Domizils Seelze für ihr freiwilliges Engagement zu danken, haben sie nun während einer extra für sie organisierten Veranstaltung jede Menge Wertschätzung erfahren. Im Seniorenheim an der Brandenburger Straße in Letter stand für alle ehrenamtlichen Kräfte sowie für die Bewohnerschaft und Angehörige ein Neujahrsempfang auf dem Programm. Neben einem Auftritt der „Castle Liners" (Foto) und einem kleinen Tanz-Workshop zum Ausprobieren gab es ein gemeinsames Abendessen und viele anerkennende Worte.

Foto: Kursana Domizil Seelze

Land fördert Nahverkehr auch in Garbsen

REGION. Die rot-grüne Landesregierung bringt mit einem Rekordbetrag den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) in Niedersachsen voran. Insgesamt stellt das Land in einem umfangreichen Förderprogramm 168 Millionen Euro zur Verfügung. Damit können die Kommunen zum Beispiel Bushaltestellen erneuern und barrierefrei ausbauen, Technik zur digitalen Information der Fahrgäste beschaffen, Bike&Ride-Anlagen bauen oder auch neue Busse beschaffen. Landesweit sind es 279 Projekte, die gefördert werden. Die Stadt Garbsen erhält aus dem Fördertopf voraussichtlich 217.500 Euro für die Grunderneuerung von vier Haltestellen im Stadtgebiet Garbsen, teilt die Landtagsabgeordnete Diallo Hartmann in einer Pressemitteilung mit.

Modellbörse lockt Besucher an

GARBSEN (BUDO). In Kooperation mit der Abteilung Jugend und Integration der Stadt und dem Präventionsrat hat die 58. Auto- und Eisenbahnmodellbörse des Vereins für Modelle und Originale (M&O) wieder im Forum der IGS stattgefunden.

Wie Börsenleiter Joachim Sundmacher mitteilte, wurden über den Tag verteilt rund 310 Interessenten einschließlich der Kinder gezählt. Wer sich über das faszinierende Hobby des Sammelns von Verkehrsmodellen informieren bzw. seine eigene Sammlung ergänzen wollte, war hier genau richtig. Zwanzig ausschließlich private Aussteller boten auf gut 120 Tischmetern mit zigtausenden Auto- und Eisenbahnmodellen fast aller Maßstäbe eine wahre Fundgrube für die überwiegend älteren Besucher. Da der Verein karitativ ausgerichtet ist, soll der Erlös aus dem Eintritt dem Präventionsrat der Stadt für ein soziales Projekt zugutekommen. Interessenten können vormerken, dass die nächste Modellbörse in den Räumen der IGS am Sonntag, dem 16. März, stattfinden wird.

Am Stand von Veranstaltungsleiter Joachim Sundmacher mit tausenden Modellen aller Arten interessiert sich Sammler Thomas Körber aus Osterwald (links) für einen Liebherr Rampenkran der Firma Herpa, um seine Sammlung zu ergänzen. Foto: Hans-Werner Burgdorff

WIRTSCHAFT IN HAVELSE

HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

Leistung des TSV Havelse erfordert höchsten Respekt

HAVELSE (KÖ). Die Winterpause in der Regionalliga Nord nutzten die Spieler des TSV Havelse und ihre Fans gleichermaßen: die Spieler, um Kraft zu tanken für den Rest der Saison und die Fans, um weiter von der bisher meisterlichen Saison zu träumen. „Sicherlich war der eine oder andere Punkt glücklich, aber in der starken ausgeglichenen Liga mit Hochkarätern wie Meppen, Oldenburg, Flensburg und Drochtersen/Assel haben wir uns hervorragend geschlagen", meint der spielende Manager Florian Riedel, der in jedem Punktspiel mit gutem Beispiel vorangegangen ist.

Riedel wie auch der 1. Vorsitzende Daniel Wolter waren in der spielfreien Zeit nicht untätig. So konnte mit Enercity ein neuer Hauptsponsor gewonnen werden, den die Planungen des TSV überzeugten. Die Zugkraft und Bekanntheit des Unternehmens machten sich schon beim Verkauf der neuen Trikots an die Fans bemerkbar. Sicherlich erhoffen sich die Havelser auch eine gewisse Sogkraft auf kleinere Sponsoren.

„Guten Fußball zu spielen, reicht heute nicht mehr aus. Da gibt es wirtschaftlichen Zwänge, die kleineren Vereinen wie dem TSV Havelse Arbeit und Sorgen bereiten", so Florian Riedel. „Glücklicherweise haben wir eine große Zahl ehrenamtlich tätiger Mitglieder, die die notwendigen Platzarbeiten verrichten und einen guten Draht zur Garbsener Verwaltung und Politik."

Schwerer dürften die gesetzten Ziele zu erreichen sein. So muss das Flutlicht mit fernsehtüchtigem LED-Licht ausgerüstet werden – wer erinnert sich nicht an die rund 200.000 Euro teure Leihe von auf LKWs montiertem Flutlicht beim DFB-Pokalspiel gegen den VfL Bochum –, und auch das Wilhelm-Langrehr-Stadion muss saniert und möglichst auf ein Fassungsvermögen von 5.000 Besuchern gebracht werden, wenn der TSV in die 3. Liga aufsteigen sollte.

Die Mannschaft habe bisher eine sensationelle Saison gespielt, so Riedel und Trainer Samir Ferchichi unisono. „Zehn Punkte Vorsprung sind aber schnell aufgebraucht", mahnen beide, „denn die Regionalliga Nord ist sehr ausgeglichen. Auf uns warten noch zahlreiche Brocken. Etliche Vereine in der Liga trainieren unter Profibedingungen, während viele unserer Fußballer noch einem Beruf nachgehen".

Deshalb wird beim TSV erst ab 17.30 Uhr trainiert, abgesehen von einigen Studenten, die sich ihre Zeit besser einteilen können. „Und das quasi für den Mindestlohn, den wir unseren Spielen bezahlen können. In den zwei Stunden wird aber intensiv gearbeitet, und das an vier Tagen, manchmal an fünf, in der Woche. Dieser Einsatz für den TSV Havelse erfordert den höchsten Respekt."

Natürlich wolle man die Gunst der Stunde genießen und die Meisterschaft in der Staffel Nord erringen. Dann stehen dem TSV Havelse aber noch zwei Aufstiegsspiele gegen den Meister der Nordoststaffel bevor. Hier ist der 1. FC Lok Leipzig favorisiert, der die Tabelle mit einem ähnlich großen Vorsprung vor dem Halleschen FC anführt. Vielleicht ein Vorteil, dass die Havelser erst auswärts antreten müssen.

Zum Start in den zweiten Teil der Saison müssen die Havelser am 16. Februar um 14 Uhr zu einem Nachholspiel beim FC St. Pauli II antreten. Am Sonntag, 23. Februar, kommt mit dem SC Weiche Flensburg 08 eine zum Favoritenkreis gezählte Mannschaft, am Samstag, 1. März, muss der TSV um 17 Uhr beim ärgsten Verfolger SV Drochtersen/Assel antreten. Am 9. März ist der Bremer SV um 14 Uhr in Havelse zu Gast, bevor es am Samstag, 15. März, um 16 Uhr zum SSV Jeddeloh II geht: in der Vergangenheit immer ein unbequemer Gegner.

Florian Riedel (unser Foto), der unter anderem auch einmal in Kaiserlautern spielte, hat sich in der Fachwelt schon einen Namen als Manager gemacht. Foto: Kögel

Café Kalle öffnet am 16. Februar zusätzlich

HAVELSE (STP). Regelmäßig am zweiten Donnerstag im Monat empfängt das ehrenamtliche Team des Café Kalle seine Gäste mit selbst gebackenen Torten, Kaffee und Tee zum Selbstkostenpreis. Das nächste Mal öffnet das Café am Donnerstag, 13. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5 in Havelse. In diesem Monat öffnet das Café vorerst ein letztes Mal zusätzlich an einem Sonntag. Das Angebot kann am Sonntag, 16. Februar, ebenfalls in der Zeit von 15 bis 17 Uhr, besucht werden.

Das Mehrgenerationen-Café im Kulturhaus Kalle ist ein Begegnungsort für Menschen vieler Altersstufen und Kulturen. Ehrenamtliche heißen alle herzlich willkommen, die sich im Café treffen möchten oder sich über neue Kontakte freuen. Das können neben Senioren auch junge Familien, Freundes-Gruppen oder Arbeitskollegen sein, die bei Kaffee und Kuchen gemeinsam Zeit verbringen möchten. Das Team richtet auch gern Geburtstags-Kaffeetrinken während der Öffnungszeiten aus. Für diesen Anlass kann im Café ein Tisch reserviert werden, der entsprechend dekoriert wird.

Fragen zum Projekt beantwortet das Team der FreiwilligenAgentur nach einer E-Mail an freiwilligenagentur@garbsen.de.

SPAREN SIE... ...Ihre ENERGIE!
Wir beraten Sie gerr rund um das Thema FASSADE!
Wärmedämmverbundsystem
Fassadensanierung · Fassadenanstrich
RECKEWERTH Malerfachbetrieb GmbH
Inhaber Siegfried Rautenberg
Hannoversche Str. 78 · 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37/7 54 45 Fax 05137/1 38 34
Internet: www.reckewerth-maler.de
5879001_002625

Stein ELEKTRONIK
Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de
Elektrohausgeräte · Unterhaltungselektronik
Reparaturservice · Postagentur · Toto/Lotto
5879801_002625

Ihr kompetenter, freundlicher Partner in allen Gesundheitsfragen
St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel
Hannoversche Str. 51 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 · Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de
5881201_002625

Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und Wasserinstallateurmeister
KOENEMANN PHILIPP HEIZUNG · SANITÄR
Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 · 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu
5881801_002625

Schmull & Kaiser GbR
Fliesenleger
Beratung
Planung
Verlegung
Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96
5882401_002625

Kunden Dienst · Sanitär Heizung
UDE & SOHN
Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20
5883301_002625

Internationale Filmreihe Hannover

magaScene: „ÜBER GRENZEN“ regt zum Nachdenken an mit spannenden Geschichten, Utopien und Dokus

HANNOVER. Die Welt steht Kopf. Obwohl die Herausforderungen von Klima- und Umweltschutz, Demokratie und Frieden nur global und gemeinsam gelöst werden können, sind die Bilder unserer Zeit von Grenzen, Mauern und Konflikten geprägt. In einer internationalen Filmreihe, mitveranstaltet und koordiniert vom Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen e.V., laufen vom 5. bis 26. Februar in hannoverschen Kinos spannende Geschichten, Utopien und Dokumentationen über Grenzen: faktische Grenzen zwischen Ländern und Kontinenten, imaginäre Grenzen zwischen Nord und Süd, Arm und Reich, Einkommen und Glück sowie Begrenzung von Vielfalt. Gezeigt werden internationale Filme für eine gerechtere und nachhaltigere Welt. Alle sind willkommen. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eröffnet wird die Filmreihe am 5. Februar um 17.30 Uhr im Kino am Raschplatz mit **Ich Capitano**. Der Spielfilm erzählt die atemberaubende Reise zweier junger Männer, die Dakar verlassen, um nach Europa zu kommen. Eine Odyssee durch die Hindernisse der Wüste, die Schrecken der libyschen Gefangenenlager und die Gefahren des Meeres (Original mit dt. UT). Im Vorfilm **Beni Youth** wehrt sich ein Dorf gegen Klimaflucht (Original mit dt. UT).

Im Kino im Sprengel läuft am 9. Februar ab 16 Uhr **Supa Mondo**. Die neunjährige Jo liebt Actionfilme und träumt davon, selbst eine Superheldin zu sein. Ihr größter Wunsch: einen Film zu drehen, in dem sie selbst die Hauptrolle spielt. In ihrer Fantasie vergisst sie, dass sie unheilbar krank ist (deutsche Sprachfassung, Familien-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen).

Am 11. Februar erzählt **Nelia's Dream** ab 19 Uhr im Kaschta Café (Scheidestraße 27) die Geschichte einer jungen Schülerin, die davon träumt eines Tages LKW-Fahrerin zu werden. Gegen viele Widerstände und auf Umwegen schafft sie es schließlich, ihren Traum zu realisieren (OmU und weitere Kurzfilme zu Malawi, mit Filmgespräch).

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Im Kino im Künstlerhaus wird am 12.Februar ab 18 Uhr **Erase una vez en Venezuela** (Once Upon a Time in Venezuela) gezeigt. Das venezolanische Dorf Conga Mirador schwebt auf Stelzen nur wenige Zentimeter über dem Maracaibo-See und versinkt buchstäblich im Wasser. Die chavistische Regierungskoordinatorin Tamara gerät in Konflikt mit Natalie, der Lehrerin des Ortes, die sich den Praktiken der Bestechung und Einschüchterung widersetzt (Spanisch mit engl. UT, mit Filmgespräch).

Am 16.Februar erzählt **Goodbye Julia** ab 16 Uhr im Kaschta Café die Geschichte zweier Frauen, die die komplizierten Beziehungen und Unterschiede zwischen den Bevölkerungsgruppen aus dem nördlichen und südlichen Sudan repräsentieren. Das Drama spielt in Khartum in den letzten Jahren des vereinigten Sudan bis kurz vor der Unabhängigkeit des Südsudan im Jahr 2011 (Original mit dt. UT, mit Filmgespräch).

Rafiki handelt am 19.Februar ab 17.30 Uhr im Kino am Raschplatz von Kena und Ziki, zwei jungen Frauen in Kenia. Trotz politischer Konkurrenz ihrer Väter und Widerständen in Familie und Gesellschaft bauen sie erst eine Freundschaft und dann eine Liebesbeziehung auf. (Original mit dt. UT, mit Filmgespräch).

Im FZH Linden läuft am 22. Februar ab 14 Uhr die Dokumentation **Rückkehr ins Land meiner Mutter**. Nach vielen Jahren im Exil kehrt Rebecca Nyandeng de Mabior mit ihren beiden Töchtern zurück in den Südsudan – ein junger Staat, der während seines kurzen bisherigen Bestehens fast nur

Spannende Filme für eine gerechtere Welt laufen vom 5. bis 26. Februar in den hannoverschen Kinos.

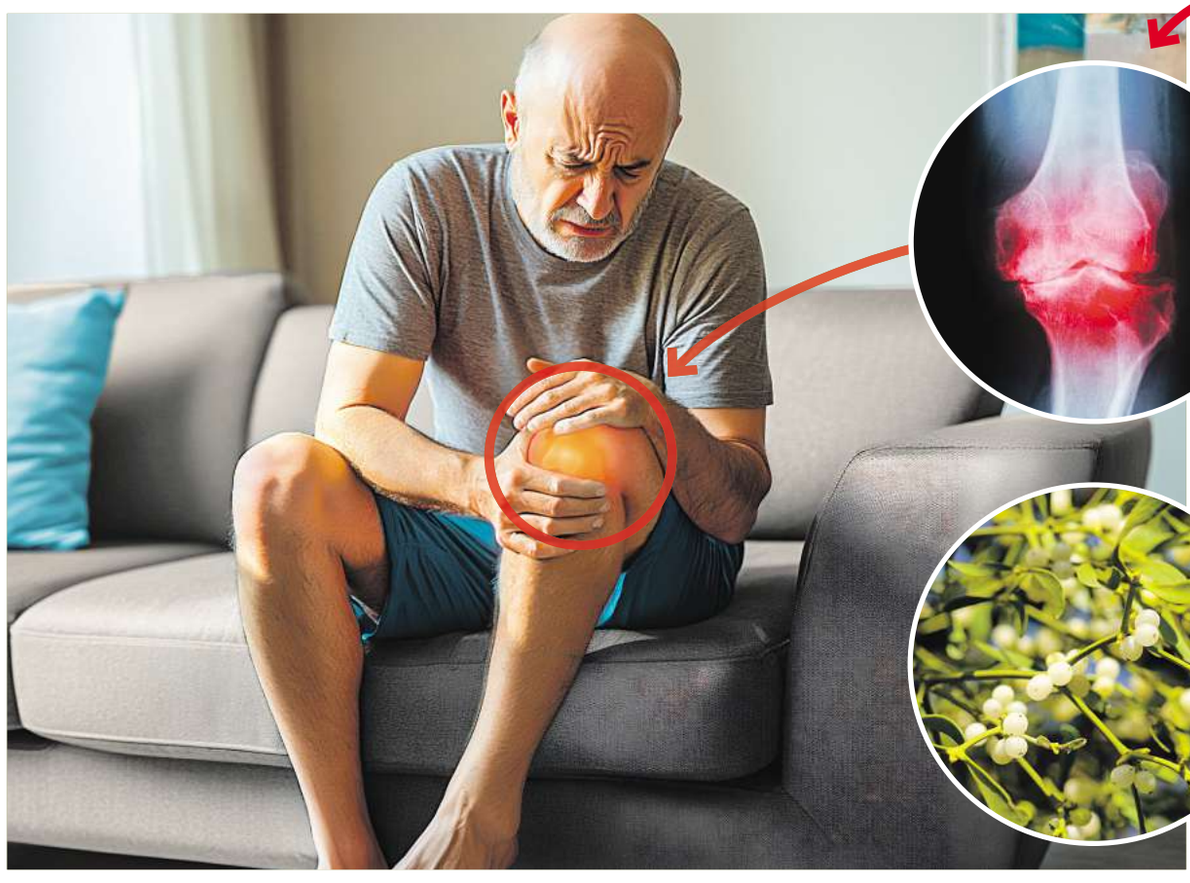
Krieg gekannt hat. Nyandeng will sich wie ihr verstorbener Ehemann für die Einheit ihres Volkes und ihrer Familie einsetzen (deutsche Sprachfassung, mit Filmgespräch).

Ihren Abschluss findet die Filmreihe am 26.Februar im Kino im Künstlerhaus mit dem Film **Das leere Grab**. Die Dokumentation erzählt von den Spuren und Traumata, die die einstige deutsche Kolonialherrschaft in tansanischen Familien und Communities bis heute hinterlassen hat – und von der Stärke und Selbstermächtigung der Hinterbliebenen, die sich hartnäckig für eine vollständige Aufklärung einsetzen (dt. Untertitel, mit Filmgespräch).

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].



Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südskandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

- Bekämpft speziell Arthrose
- Wirksam & gut verträglich
- Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
4661501_002625

HHH
• Heizung • Sanitär
• Solar
HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16
6288201_002625

HGS HANDEL & GEWERBE IN SEELZE
Nur ein Vorteil der HGS:
Ihre Anzeige bald auch hier!
6286301_002625

Wir führen alle Goldschmiedearbeiten schnell und sorgfältig aus: z. B.
- Neuanfertigungen
- Umarbeitungen
- Reparaturen
- Steinersatz (alle Arten)
- Perlenketten fädeln
- Batteriewechsel
- Lötungen
o. Lasern u.v.m. ....
Juwelier Kamyk
Wunstorfer Str. 3 · 30926 Seelze
(im Haus der Volksbank)
0 51 37 / 93 76 60
6288901_002625

Ihr Fernseh-Fachgeschäft
SP:Lerch
seit 70 Jahren
Beratung · Verkauf
Liefer- und Anschluss-Service · Reparatur
GUSTAV-ADOLF-STRASSE 8
30926 SEELZE
TELEFON (05137) 2454
www.sp-lerch.de
5897001_002625

Videoüberspielung pro Kassette auf DVD*
* max. 2 Std
15€
gültig bis 31.3.2025
FOTOSTUDIO KURTH
Hannoversche Str. 21, 30926 Seelze · Tel. 05137/ 2159
5896701_002625

DÖRING-OPTIK
AUGENOPTIK + OPTOMETRIE
• Augeninnendruck Messung
• Gesichtsfeldmessung
• Netzhaut Analyse
Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze,
Tel.: 05137.5704, Inh. Marc Schröder e.K.
5892401_002625

OBENTRAUT APOTHEKE
Hannoversche Str. 41 30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im Februar:
▪ Eunova® Duo Protect D3 + K2 2000 I.E./80µg (90 Kps.) - Immunschutz & Knochenpower: 22,90 € statt 28,75 €
▪ Sinupret® extract (40 Tbl.) - löst den Schleim und befreit die Nase: 25,50 € statt 31,95 €
▪ Phytohustil® Hustenstiller Saft (150 ml) - pflanzlich und stark gegen Reizhusten: 10,50 € statt 13,15 €
6269901_002625

Bistro „Mahlzeit“ öffnet in Dedensen

In der ehemaligen Bäckerei gibt es jetzt Schnitzel und Currywurst

DEDENSEN. Von Currywurst bis Schnitzel – Anfang Januar haben Maria Kamchen und Radoslaw Wojcik in Seelze-Dedensen ihr Bistro „Mahlzeit“ eröffnet. In den ehemaligen Räumen der Bäckerei Kuckuck gibt es nun eine Auswahl verschiedener Gerichte.

Mit der Eröffnung ihres Bistros „Mahlzeit“ haben sich Maria Kamchen und ihr Lebensgefährte Radoslaw Wojcik einen langjährigen Traum erfüllt. Einen Kiosk oder ein Restaurant in einen Ort zu bringen, das war das Ziel des Paares.

Als sie den Leerstand in Dedensen entdeckten, entwickelte das Paar aus Ostermunzel – ein Stadtteil von Barsinghausen – die Idee des Bistros mit Mittagstisch. „Uns war sofort klar, dass es kein Café werden soll“, sagt Kamchen.

Die Menschen in Dedensen sind froh darüber, denn die Räume der ehemaligen Bäckerei Kuckuck an der Bruchstraße standen seit November leer. „Es ist toll, dass wir wieder einen Anlaufpunkt haben, wo sich Leute treffen können“, sagt Ortsbürgermeisterin Heike Duve-Dieckmann (SPD) erfreut.

Optisch hat sich in den Räumlichkeiten viel verändert: Dort, wo einst der Bäckereitresen stand, befindet sich jetzt eine weiß-grüne Wand mit Verkaufsfenster.

Warme Mahlzeiten und frisch gebackene Waffeln: Maria Kamchen und Mutter Anna Kamchen verwöhnen ihre Gäste mit frisch zubereiteten Mahlzeiten. Foto: Heike Baake

VON CURRYWURST BIS HAUSMANNSKOST

Wo es sonst frische Brötchen gab, werden jetzt unterschiedliche Gerichte angeboten. Schnitzel, Burger, Currywurst und Chickennuggets – die Gäste haben die Wahl. Außerdem bieten die Gastronomen regelmäßig zusätzlich ein Tagesgericht an. „Das ist immer Hausmannskost und wird täglich frisch zubereitet“, berichtet Kamchen. Erweitert wurde das „Mahlzeit“-Angebot seit Eröffnung unter anderem durch eine Hochzeitssuppe, Hühnerfrikassee und Spaghetti Bolognese.

Die derzeitige Auswahl ihrer Gerichte sehen Kamchen und Wojcik als einen Versuch, sich den Nachfragen der Gäste anzunähern. „Wir gucken, was besser angenommen wird und was nicht“, erklärt die Gastronomin.

Neben den warmen Gerichten gibt es drei unterschiedliche Salate, Kuchen und täglich frische Waffeln mit Puderzucker. „Wir überlegen noch, ob wir Vanilleeis dazu anbieten“, sagt Kamchen. Kaffee und Tee sowie kalte Getränke können die Gäste ebenfalls genießen. Einzige Ausnahme: „Alkohol gibt es bei uns nicht“, betont Kamchen. Das hänge mit den gesetzlichen Vorgaben zusammen.

Der Kuchen ist teilweise selbst gebacken. „Auch hier müssen wir sehen, was angesagt ist. Kuchen ist nicht jeden Tag gefragt“, so Kamchen. Um auch die jüngsten Gäste zufriedenzustellen, führte sie den Verkauf von bunten Tüten ein. Die Auswahl der Süßigkeiten, angeboten in zwei unterschiedlichen Größen, komme gut an.

Das Bistro ist von mittwochs bis sonntags in der Zeit von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Allerdings wünschten sich vermehrt Gäste einen Verkauf von belegten Brötchen am Vormittag, hat das Betreiberpaar festgestellt. Andere wiederum würden gern nach ihrem Feierabend nach 18 Uhr vorbeikommen. „Es kann sein, dass sich noch etwas ändert, generell möchten wir uns den Wünschen der Gäste anpassen“, so Kamchen. Zur Unterstützung bringt sie täglich ihre Mutter Anna mit nach Dedensen.

CURRYWURST GIBT ES AUCH TO GO

Freitag und Sonntag sind derzeit die stärksten Tage, da sind dann sämtliche Tische mit insgesamt 14 Sitzplätzen besetzt. Der Klassiker Currywurst mit Pommes ist laut Kamchen das beliebteste Gericht im „Mahlzeit“. „Es kommen aber auch Kunden nachmittags nur für Kaffee und Kuchen.“

Das Bistro „Mahlzeit“ ist schon jetzt für einige Dedenserinnen und Dedenser zu einem Treffpunkt geworden, so wie es die Bäckerei Kuckuck auch war. „Die meisten Gäste kommen aus dem Ort und nur vereinzelte aus der Umgebung“, sagt Kamchen. Viele von ihnen nähmen das Essen allerdings auch mit nach Hause und verzehrten es nicht im Bistro, erzählt die Gastronomin – dann gibt es eben Currywurst to go.

ADLER-APOTHEKE
Am Kreuzweg 5
30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im Februar:
▪ Bronchipret® Tropfen (100 ml) - bekämpft die Entzündung in den Bronchien: 18,80 € statt 23,55 €
▪ Curazink® ImmunPlus (50 Lutschtbl.) - unterstützt die Abwehrkräfte: 17,50 € statt 21,75 €
▪ Medipharma® Olivenöl-Feuchtigkeitscreme (50 ml): 14,50 € statt 17,75 €
6269501_002625

Jetzt genießen.
KANADA SEMMEL
Mit Cranberry, Äpfeln und Mandeln
Raute
RauteBäcker backen lecker
www.baeckerei-raute.de
6269001_002625

KREUZ-APOTHEKE
Hannoversche Str. 1
30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im Februar:
▪ Lemocin® gegen Halsschmerzen (24 Stk.) - Linderung & Bekämpfung der Infektion: 8,50 € statt 10,97 €
▪ Aponorm® Stirnthermometer Contact Free 4 (1 Stk.) - schnelle, komfortable & genaue Messung: 31,90 € statt 39,95 €
▪ Pinimenthol® Erkältungsbad (190 ml) - wohltuende Linderung der Erkältungsbeschwerden 13,50 € statt 16,85 €
6270101_002625

Von der Bankkauffrau zur Künstlerin Sabrina Richard

LETTER (KÖ). Trotz ihrer erst 44 Lebensjahre kann die Letteranerin Sabrina Richard auf einen bemerkenswerten Karriereweg zurückblicken. Ihren Schulweg beendete sie am Georg-Büchner-Gymnasium, absolvierte eine Ausbildung zur Bankkauffrau bei der Deutschen Bank und war dort 20 Jahre als Seniorkundenberaterin tätig.

Während ihrer ersten Elternzeit fand sie den Weg zurück zur Kunst und Kreativität – eine Leidenschaft, die sie schon seit ihrer Kindheit begleitet. Sie entwickelte ihre eigene Kunsttechnik und legte damit den Grundstein für ihre spätere Karriere.

Nach dem zweiten Kind schrieb sie das Kinderbuch und -hörspiel Pipi & Kacki im Pipi-Kacka-Land und ergänzte anschließend während der schwierigen Corona-Zeit ihren beruflichen Werdegang.

Sie studierte Grafikdesign und Kinder- und Jugendbuchautorik, machte Fortbildungen zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin und Seminarleiterin für autogenes Training für Kinder und Jugendliche und widmete sich dem Sensitivitäts- und Ausdrucksmalen.

Heute ist sie erfolgreich als Autorin und Künstlerin tätig – sowohl in der klassischen bildenden Kunst als auch als Virtual Reality Künstlerin, in der sie dreidimensionale Kunstwerke erschafft.

Ihr jüngstes Buch „Schnipp, Schnapp, Haare ab“ widmet sie ihrer Mutter, die von Beruf Friseurin war. Von ihr habe sie vor allem gelernt, dass es im Leben nicht auf die Länge der Haare ankommt, sondern auf die Stärke des Herzens.

Das erfuhr Sabrina Richard auch am eigenen Leib – sprich Kopf – bei der Einschulung ihres Sohnes. Der kurz vorher angesetzte Friseurtermin wurde zu einem Desaster, denn statt nur die Spitzen ihrer lockigen Haare zu kürzen, schickte sie der Figaro mit einem Kurzhaarschnitt nach Hause.

In ihrer rechten Hand hält Sabrina Richard die virtuelle Brille, mit der sie quasi auch „im freien Raum malen“ kann. Irre, aber es funktioniert. Foto: Kögel

Das war wahrscheinlich auch der Ursprung für das Buch mit 18 fiktiven Geschichten aus dem Friseursalon – manche lustig, einige traurig und dramatisch, andere berührend. Interessant auch die Gastbeiträge von Friseurmeister Timo Fuchs vom Salon New Hair in Seelze und von Darre, einem außergewöhnlichen Trainer für Friseure und talentiertem Sänger.

Mit ihrem Buch unterstützt Sabrina Richard auch den Verein „DIE HAARSPENDER“, der durch Haar- und Geldspenden Kindern, die ihre Haare verloren haben, kostenlose Echthaarperücken schenkt.

Auch weist sie auf die Initiative HAIR HELP the oceans hin, die Haare nutzt, um Meere und Flüsse zu reinigen.

Mehr über Sabrina Richard erfahren Interessierte unter www.sabrinarichard.de und auf ihrem Instagramaccount sabrinarichard_official.

Mitarbeiter gesucht!
MONTAGESERVICE
Matthias Jaskulski
• Fenster • Türen
• Rollläden • Reparaturen
Immengarten 10
30926 Seelze
Tel.: 05137 / 87 79 324
Mobil: 0176 / 45 699 635
montageservice.jaskulski@web.de
5896601_002625

HAUS-VERWALTUNG
Miet- und Eigentumswohnungen
Gewerbeobjekte
JANSEN
BVI Immobilien-Management über 30 Jahre
Königsberger Str. 10
30926 Seelze
Telefon: 05137 / 99 05-0
Fax: 05137 / 99 05-19
www.hv-jansen.de
2972401_002625

Restaurant & Café Hafenblick
Rosenmontags-Party
am 3. März 2025 ab 18.30 Uhr
mit DJ, Kostümwettbewerb,
reichhaltiges Karnevalsbuffet 20,90 € p. P.
Seelze | Kanalstraße 4
Tel. 05137 - 4833
5891701_002625

Fahrrad Kruse
FAHRRÄDER • ZUBEHÖR
MEISTERWERKSTATT
IHR FACHMANN IN DER NÄHE!
Im Sande 2/Ecke Stöckener Straße, Letter
Telefon (05 11) 40 91 72
Öffnungszeitenn: täglich von 9 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag von 9 bis 13 Uhr
WINORA STEVENS BIKES FALTER
6285001_002625

... UND DIE SEELZER WIRTSCHAFT

Wiggers Meisterbetrieb GmbH
Sanitär • Heizung • Solar
30926 Seelze · Dorfstraße 18
☎ (05137) 6344 · Fax (05137) 50639
Internet:www.bad-und-wc.de
Ihr kompetenter Fachmann für
• Kraftwärmekopplung
• Gas- u. Öl-Brennwerttechnik
• Solaranlagen
• Holzpellet-Heizsysteme
• Sanitär-/Badaustattung
6283801_002625

FAHRSCHULE GASTERICH
Inh.: Markus Küsters
Fahrschule aller Klassen
BKF-Ausbildung
Bremer Straße 5 • 30926 Seelze
Jetzt neu bei uns: Erste Hilfe-Kurse
Im Sande 41 • 30926 Seelze/Letter
Tel. 0 51 37 / 5 05 84
www.fahrschule-gasterich.de
6287601_002625

GUTE FAHRT in 2025
Die sympathische System-Werkstatt
AUTOFIT
Besuchen Sie uns im Internet
www.autofit.de
für alle Automarken
Schäfermeier
Kfz. Meister-Fachbetrieb
BREMER STRASSE 11 · 30926 SEELZE
☎ 0 51 37 / 33 33
6282201_002625

med. Fußpflege
Massagen & Hypnose
WELLNESS-STUDIO SCHATTE
Am Wehrberg 10
Seelze 05137/937 098
www.wellness-studio-schatte.de
www.schatte-mlm.de
6284601_002625

Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmgewaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Foto: SingOut

Am 16. März 2025 findet das stimmgewaltige Gospelkonzert ‚singOUT' in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside", „Hallelujah" und „We Are The World". Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmgewaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerlebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail:service@haz-ticketshop.de
Online buchen: tickets.haz.de

Weitere Info:
www.singout-projekt.de

ANZEIGE

Wussten Sie schon, dass Sie Ihre Anzeige auch per E-Mail unter anzeigen@umschau-online.de aufgeben können?

ANZEIGE

Infotage an der Ross-Schule

HANNOVER. Das Team der Ross-Schule Hannover lädt zu zwei Berufsinfotagen ein – und zwar am Sonnabend, 8. und 15. Februar, jeweils von 10 bis 14 Uhr. Die Schule mit Sitz an der Wilhelmstraße 2, direkt am Aegi, bietet praxisnahe Ausbildungen Physiotherapie, Logopädie sowie Biologisch- und Pharmazeutisch-technische Assistenz (BTA und PTA) an.

An jeweils drei beruflichen Gymnasien und Fachoberschulen können Schülerinnen und Schüler die Fachhochschulreife beziehungsweise das Abitur und erste Berufserfahrungen erwerben. Voraussetzung ist mindestens der Realschulabschluss.

Die Ausbildungen starten im Herbst, Logopädie und Physiotherapie zusätzlich im Frühjahr. Wer bereits die Fachhochschulreife oder das Abitur besitzt, kann ausbildungsbegleitend an der Diploma-Hochschule studieren, zum Beispiel Physiotherapie (B.Sc.). Außerdem befinden sich duale Studienangebote in Kindheitspädagogik (B.A.) und Soziale Arbeit (B.A.) im Angebot. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Die Infotage bieten Gespräche für Interessierte und Rundgänge durch die Räumlichkeiten vor Ort. Zudem können individuelle Beratungstermin vereinbart werden, und es gibt eine regelmäßige Ausbildungs- und Studienberatung, jeweils dienstags von 15 bis 17 Uhr.

ross-schule.de und diploma.de

DVD-TIPPS

EINE BEWEGENDE GESCHICHTE

Die Verfilmung des Schlüsselromans „Zu viele Männer" von Bestseller-Autorin Lily Brett ist die bislang ambitionierteste Arbeit der Regisseurin und Drehbuchautorin Julia von Heinz. In den Hauptrollen brillieren Lena Dunham, bekannt aus der Kult-Serie „Girls", sowie der gefeierte Ausnahmekünstler Stephen Fry. Durch die Auseinandersetzung mit der erschütternden Vergangenheit ihrer Familie, findet das charismatische Vater-Tochter-Duo im Laufe ihrer Reise endlich wieder zueinander. Eine bewegende Familiengeschichte, erzählt mit viel Feingefühl und warmen Humor. Zum Film: Kurz nach dem Fall des Eisernen Vorhangs reist die New Yorker Musik-Journalistin Ruth Rothwax in Begleitung ihres Vaters Edek nach Polen, um dem Vermächtnis ihrer jüdischen Familie auf den Grund zu gehen. Für Edek, einen Holocaust-Überlebenden, ist es die erste Reise zurück zu den Orten seiner Kindheit. Während Ruth die Traumata ihrer Eltern besser verstehen möchte, will der stets vergnügte Edek die Vergangenheit ruhen lassen. So sabotiert er Ruths Pläne und sorgt für unfreiwillig komische Situationen. In dieser erlebnisreichen Woche decken die beiden alte Familiengeheimnisse auf. Aus ihrer brüchigen Beziehung wächst Liebe und tiefes Verständnis. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

FURIOSER ADRENALIN-THRILLER

John Lawlor ist ein Pitbull-DEA-Agent: Es gibt keinen Verbrecher, den er nicht aufhalten kann und nichts, was er nicht opfern würde, um einen Fall abzuschließen. Um den skrupellosen Chef des taiwanesischen Drogenkartells endlich festzusetzen, reist John Lawlor gegen den Willen seiner Chefin nach Taipei. Dort trifft er auf eine alte Liebe: Joey Kang ist in Taipei ein Spitzen-Transporter – sie fährt rasend schnell, sie denkt blitzschnell und es ist unmöglich, sie einzuholen oder zu fassen zu bekommen. 15 Jahre nach ihrer ersten Begegnung geraten John und Joey an einem Wochenende in Taipei auf Kollisionskurs… Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Weiteres Zertifikat bestätigt hohe Standards bei IBG Solar

„diind": Marcell Ollesch ist ein „Unternehmer der Zukunft"

Anzeige

Mandelsloh (os). „Das ist eine Leistung unseres gesamten Teams", betont Geschäftsführer Marcell Ollesch zur gerade erhaltenen Auszeichnung seines Unternehmens IBG Solar. Das Deutsche Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung (diind) bescheinigte dem Experten für Photovoltaik-Anlagen, zu den „Unternehmern der Zukunft" zu gehören. Der Preis wird als „Siegel für proaktives, zukunftsweisendes Handeln und engagiertes Leadership" vergeben, heißt es. Wie bei dem im vergangenen Jahr erhaltenen Zertifikat für Kundenservice und Digitalisierung gilt: Die Auszeichnung ist ein Jahr gültig, um sie erneut zu erhalten, muss der Prüfprozess wieder durchlaufen werden.

Die Begutachtung dauerte insgesamt gut drei Monate, umfasste Fragenkataloge, aber auch Interviews. Das Institut betont, dass mit der Auszeichnung „oft übersehene Soft-Skills sichtbar" gemacht und „ihre entscheidende Rolle für eine zukunftsfähige Organisation" unterstrichen werden sollen. Sie schaffe „eine klare Identifikation von Merkmalen, die über herkömmliche Praktiken hinausgehen und für eine nachhaltige und bemerkenswerte Organisation unerlässlich sind." Offene Kommunikation und transparentes Handeln der Führungskräfte gehören für die Bewerter unbedingt dazu. Für den ausgezeichneten Unternehmer selbst sind viele Bereiche, in denen IBG Solar punkten konnte, selbstverständlich - etwa die Weiterbildung der eigenen Mitarbeiter oder deren Zusatzqualifikationen. „Das habe ich aus meinen früheren Tätigkeiten in nationalen und internationalen Konzernen adaptiert", so Marcell Ollesch. „Egal, wie groß oder klein ein Unternehmen ist, damit hebt man sich eben ab", war eine der zurückgespiegelten Bewertungen aus dem umfangreichen Qualifikationsprozess.

Die Mandelsloher Firma kann mittlerweile auf deutlich mehr als 3.500 zufriedene Kunden verweisen. Diese profitieren besonders von der zukunftsorientierten Vorgehensweise bei IBG Solar. Auf zu erwartende Änderungen bei Förderbedingungen, etwa die Sektorenkopplung, sind die verbauten Anlagen schon seit Jahren vorbereitet.

Das Zertifikat ist alles andere als „Massenware", nur zwei Unternehmen in Niedersachsen stellten sich überhaupt der Begutachtung durch das „diind". Die von dort vergebenen Auszeichnungen sind Ollesch den Aufwand wert. „Wir werden uns der Bewertung erneut stellen", verspricht der PV-Profi. „Für potenzielle Kunden sind klare Werte, transparentes Handeln und besonders eine offene Kommunikation oft ausschlaggebende Kriterien bei ihrer Auswahl des passenden Anbieters", heißt es dann auch im „diind"-Resümee.

Repro/Foto: r

6325801_002625

33296301_002624

Schreib Lust? Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe,
Fragen oder Meinungen einfach an: E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Meisterbetrieb
Chora
SANITÄR • HEIZUNG
über 26 Jahre
Alte Ricklinger Str. 65
30823 Garbsen
Sanitär • Heizung • Solar • Komplettbäder
Hält Ihre Heizung noch stand?
bis zu 20 % Rabatt auf modernste Heizungsanlagen
Tel. 0 51 37 / 82 22 99 · chora@chora-shk.de
3071001_002625

Familienanzeigen

Zu meiner Todesstunde wünschte
ich mir leise gehen zu dürfen,
ruhig einzutauchen in das Licht,
von dem ich manchmal träumte.
Margot Bickel

Wir nehmen *Abschied*

Mariechen Oberheu

geb. Meier

* 13. November 1930 † 23. Januar 2025

Die Liebe, die du uns geschenkt hast, bleibt für immer bei uns:

Marie-Luise und Heinrich
Heiner und Annette
Anne-Katrin
Hinrich und Viola
Clara und Niels
Leon

30826 Garbsen-Meyenfeld
Leistlinger Straße 30

Die Beerdigung findet am Samstag, dem 1. Februar 2025, um 13.00 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.
Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an die kirchliche Stiftung Frielingen-Horst-Meyenfeld, IBAN: DE40 2519 0001 6141 9087 00 bei der Hannoverschen Volksbank, Kennwort: Mariechen Oberheu.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

5818101_002625

Gekämpft, gehofft und doch verloren.
Wie schmerzlich war's vor Dir zu stehen,
dem Leiden hilflos zuzusehen.
Erlöst bist Du von allen Schmerzen,
doch lebst Du weiter in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Norbert Godzik

* 22. Februar 1942 † 22. Januar 2025

In stiller Trauer:

Anna
Thomas
Alexander und Erika mit Lukas und Jonas
Theodor und Johanna mit Familie
Elisabeth mit Familie
Joachim und Brigitte

Garbsen-Berenbostel

Wir gedenken des Verstorbenen am Freitag, dem 7. Februar 2025, um 17.00 Uhr bei der heiligen Messe in der Kirche St. Raphael, Antareshof 5, 30823 Garbsen.
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 7. Februar 2025, um 11.00 Uhr von der Kapelle des Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6329301_002625

Es war trostreich, beim Heimgang meiner lieben Mutter

Waltraud Dehnke

† 15. Januar 2025

so viele Freunde um sich zu wissen.
Für die vielen Trauerkarten, Worte und Umarmungen
danke ich allen herzlich.

Dirk Dehnke

Garbsen, im Januar 2025

6409701_002625

Was Du im Leben hast gegeben,
dafür ist jeder Dank zu klein.
Was wir an Dir verloren haben,
das wissen wir nur ganz allein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater und Opa

Detlef Scharringhausen

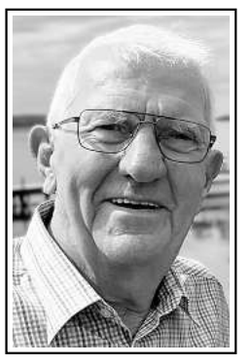
* 18. Januar 1956 † 28. Januar 2025

In unseren Herzen bleibst Du bei uns:
Susanne Scharringhausen geb. Baden
Christoph und Melanie Bork geb. Scharringhausen
mit Leonie und Lukas
Kevin und Mandy Scharringhausen geb. Kreuzmüller
mit Hannah und Jonah

30823 Garbsen, Bachstraße 29

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 11. Februar 2025, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.
Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6415301_002625



Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,
sondern das Leben in unseren Jahren.

Leben war für dich: unser Garten, das Kochen für Freunde,
unsere Reisen, dein Square Dance.

Dankbar für die vielen schönen Erinnerungen und die gemeinsame Zeit, nehmen wir Abschied von

Eckhard Preck

* 29. September 1939 † 7. Januar 2025

Deine Rose
Ulrike
Britta und Alexander
mit Benjamin, Aaron und Zoe

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 6. Februar 2025, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht, statt; anschließend Urnenbeisetzung.
Von freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6410401_002625

Wenn ihr mich sucht, dann sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort einen Platz gefunden,
dann werde ich immer bei euch sein.

Ellen Nitsche

geb. Buchholz

*28.9.1941 † 6.1.2025

Du bleibst in unseren Herzen
Mirjam und Norbert
mit Merle und Leonie
Coletta und Marcus
sowie alle Angehörigen

Kondolenzpost bitte an: Ahlswe Bestattungen,
c/o Ellen Nitsche, Wunstorfer Str. 23, 30926 Seelze

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Beisetzung
im engsten Kreis statt.

4841001_002625

Niemals wirst Du ganz gehen.
In unseren Herzen wirst Du immer einen Platz haben
und dadurch weiterleben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

Martha Kreft

* 29. Mai 1929 † 22. Januar 2025

In tiefer Trauer:
Monika und Michael
Brigitte
Dieter und Marion
Sybille
Beate und Shaun
sowie Enkel und Urenkel

Die Urnenbeisetzung findet
im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

5824801_002625

Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen
kann, steht in den Herzen seiner Mitmenschen.
Albert Schweitzer

Ein erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

Helga Deneke

geb. Siebke

* 16. 1. 1928 † 14. 1. 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Hildegard Kuntze
Stefanie und Joachim Kuntze
Hildegard und Thomas Steiner
Patricia und Susanne Deneke

Traueranschrift: Joachim Kuntze,
Am Holdersberg 6, 87640 Biessenhofen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 11. Februar 2025, um 13 Uhr im „Vergiss-mein-nicht-Trauerraum" Ahlswe, Hannoversche Str. 29, Seelze statt. Im Anschluss erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem alten Friedhof in Seelze. Wir bitten, von Kranz- oder Blumenspenden abzusehen.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

5775201_000125

Niemals wirst Du ganz gehen.
In unseren Herzen wirst Du
immer einen Platz haben,
und dadurch weiterleben.

„Kalle"
Karl Fanisch

* 17. Oktober 1940 † 27. Dezember 2024

Deine Heidi
Kerstin und Gerd mit Fabian
Svenja und Mario mit Linus
Sascha und Petra mit Emily
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier hat im engsten Kreis der Familie stattgefunden.

Auf dem Kampe 36, 30827 Garbsen

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

5936901_002625

Das Leben endet, die Liebe nicht.

Helga Sprengel

geb. Hoffmann

* 30. November 1940 † 25. Januar 2025

Ernst Halfmann
Dr. Claudia Sprengel und Dr. Magnus Lucassen
mit Martje
Monika Sprengel
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 7. Februar 2025, um 13.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.
Die Urnenbeisetzung findet zu einem späterem Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt.
Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Koppelweg 1, 31515 Wunstorf-Kolenfeld

Henschel Bestattungen, Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6377001_002625

Ein Teil von uns ist mit dir gegangen,
aber deine Liebe und Weisheit werden
für immer in unserer Familie weiterleben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserem lieben

Hans-Dieter Eckert

* 1. Februar 1955 † 22. Januar 2025

Im Namen der Familie:
Daniel, Sonja, Franzi und Ulla

Garbsen-Osterwald

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

5688101_002625

Du bist von uns gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen.

Marga Rose

geb. Wesche

* 16. 6. 1928 † 7. 1. 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Christiane und Ulli
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung hat in aller Stille stattgefunden.

Behrens Bestattungen GbR, Stöckener Straße 20a, D-30926 Seelze-Letter

5633401_000125

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS BESTATTUNGEN

Finanzielle Krisen verhindern!

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!

Gesichert über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da!

Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre

Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter

BESTATTER von Handwerk geprüft

ZDH ZERT DIN EN 15017

Tag- und Nachtruf
0511- 40 39 90

www.behrens-bestattung.de info@behrens-bestattung.de

34128001_002624

Familienanzeigen

Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
Hermann Hesse

Erna Grimpe

geb. Dettmer

* 21. Oktober 1931 † 23. Januar 2025

Sende dein Licht und deine Wahrheit,
daß sie mich leiten und bringen zu deinem heiligen Berg und zu deiner Wohnung.
Psalm 43,3

In Liebe und Dankbarkeit:
Silke und Andreas Brendel
Victor Brendel mit Familie
Heinz Dettmer
Uwe Dettmer mit Familie
Britta Schwietert-Faust mit Familie

30823 Garbsen-Havelse, Im Tiefen Lande 6

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 14. Februar 2025, um 15.00 Uhr
in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt;
anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6218101_002625

Dein Leben fand ein unerwartet schnelles Ende,
doch die Spuren Deines Lebens, in Gedanken, Bildern, Augenblicken,
werden uns immer an Dich erinnern.
Du wirst immer in unserer Mitte bleiben.

Mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserem lieben Papa, Schwiegerpapa und Opa

Friedrich Damer

* 19. Mai 1949 † 27. Januar 2025

In Liebe:
Elena und Pavel mit Julia und Alexia
André und Oxana mit Mark und Enie

30827 Garbsen-Berenbostel, Birkenweg 37

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 4. Februar 2025, um 11.30 Uhr von
der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6411301_002625

Ganz still und leise, ohne ein Wort,
gingst du von deinen Lieben fort.
Du hast ein gutes Herz besessen,
es ruht nun still und unvergessen.

Plötzlich und unerwartet müssen wir viel zu früh Abschied
nehmen von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Sohn,
Schwiegersohn, Bruder, Schwager, Onkel, Neffen und Cousin

Andreas Otto

* 16. Dezember 1977 † 18. Januar 2025

In liebevoller Erinnerung:
Deine Manuela mit Sebastian und Fabian
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

5937501_002625

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung eine Gnade.

Mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

Gertrud Raffert

* 1. Oktober 1927 † 26. Januar 2025

In unseren Herzen bleibst Du bei uns:
Elga und Heinz Zimmermann
Wiebke und Øystein Gisnås mit Hanna

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 6. Februar 2025, um 14.00 Uhr in der Kapelle
des Marienwerder Friedhofes, Garbsener Landstraße, statt;
anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6413501_002625

Ahlswe seit 1866
beraten | begleiten | **bestatten**
www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93
›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

34139101_002624

Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an Dich erinnern, uns glücklich
und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.

Irene Batz

geb. Hesse

* 7. 7. 1948 † 15. 1. 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Sylvia mit Isabell, Thorsten und Günter
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

5633701_000125

Mit tiefer Betroffenheit haben wir die Mitteilung
erhalten, dass unser langjähriger Beschäftigter

Herr

Jens Hess

am 12.01.2025 plötzlich und unerwartet verstorben ist.

Die Nachricht von seinem Tod
erfüllt uns mit tiefer Trauer.

Wir verlieren in ihm einen engagierten, einsatzbereiten
und zuverlässigen Mitarbeiter und Kollegen.

DB InfraGO AG
Region Nord Netz Hannover

Die Leitung **Der Vorsitz des Betriebsrates**

5821501_002625

Nachruf

Am 20. Januar verstarb

Herr Waldemar Ungefug

im Alter von 76 Jahren.

Herr Waldemar Ungefug war seit dem 1. Mai 1992 mehr als 21 Jahre lang für die Stadt Seelze tätig. Als Beschäftigter des städtischen Betriebshofs arbeitete er bis zu seinem Eintritt in den Ruhestand am 1. September 2013 im Schwerpunkt in der Grundflächenunterhaltung für die Stadtteile Dedensen, Gümmer und Lohnde.

Die Beschäftigten der Stadtverwaltung trauern um einen langjährigen, geschätzten und pflichtbewussten Kollegen. Im Namen der Stadt Seelze möchten wir den Angehörigen unser tiefes Mitgefühl aussprechen.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Seelze

Alexander Masthoff
Bürgermeister

Andreas Seydel
Personalrat

6300601_002625

Rat und Hilfe im Trauerfall

- Tag und Nacht
- Hausbesuche
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Bestattungen auf jedem Friedhof
- In- und Auslandsüberführungen
- Eigene moderne Trauerhalle
- Trauerbegleitungsgruppen
- Bestattungsvorsorgekonzepte

Henschel Bestattungen

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

34096901_002624

DZNE Stiftung
Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

Mit Ihrer Weihnachtsspende können wir: Die Ursachen von Demenz erforschen und verstehen, Präventionsmaßnahmen entwickeln, um das Risiko einer Demenzerkrankung zu reduzieren, neue Therapien und Medikamente entwickeln, um das Fortschreiten der Krankheit zu verlangsamen, Betroffenen und ihren Familien Unterstützung und Hoffnung bieten.

Spendenkonto: Stifterverband/DZNE-Stiftung

IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00

FAMILIENANZEIGEN

Traueranzeigen · Geburtsanzeigen · Glückwünsche

Familienanzeigen ganz einfach telefonisch oder per E-Mail aufgeben!

in der UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Stellenmarkt

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Garbsen
- Otternhagen
- Bordenau
- Welze
- Evensen
- Niedernstöcken

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

6413201_002625

Honeywell

Seit mehr als 100 Jahren entwickelt und produziert Honeywell in Seelze hochreine Feinchemikalien und ist mit über 500 Mitarbeiter/innen einer der größten Arbeitgeber der chemischen Industrie in der Region. Wir suchen

Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)

Das Aufgabengebiet umfasst u. a. die Wartung, Kalibrierung, Instandsetzung und Montage von mess-, steuer- und regelungstechnischen Einrichtungen, Störungsbeseitigung an verfahrenstechnischen Anlagen, elektrischer Antriebstechnik sowie die Teilnahme an der rotierenden Rufbereitschaft.

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung zum Elektroniker Fachrichtung Automatisierungstechnik oder Betriebstechnik, Industrieelektroniker, Mechatroniker oder vergleichbare Qualifikation.

Wir zahlen nach dem Tarifvertrag der Chemischen Industrie Niedersachsen und bieten zusätzliche Benefits. Bewerbungen senden Sie unter Angabe der Stellenbezeichnung an Honeywell Specialty Chemicals Seelze GmbH, Wunstorfer Str. 40, 30926 Seelze oder per Mail an Bewerbungen-Seelze@Honeywell.com. Weitere Informationen finden Sie auf www.careers.honeywell.com.

5573001_002625

#ARBEITEN IN MEINER STADT

NEUSTADT AM RÜBENBERGE

- **Staatl. anerk. Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter oder Sozialpädagogin/Sozialpädagogen (Dipl. FH / B.A.) (m/w/d), EG S 11b TVöD**
  SG Sozialpädagogischen Hilfen, Vollzeit
- **Diverse Stellen als Staatlich anerkannte/r Erzieher/in (m/w/d), EG S 8a TVöD und als Staatlich geprüfte/r Sozialassistent/in (m/w/d), EG 3 TVöD in Teil- und Vollzeit**
  Kita des KJH Dyckerhoffstraße, Kita Helstorf, Kita Bordenau

Jetzt bewerben

neustadt-a-rbge.de/jobs

6405201_002625

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir
zwei Kollegen/innen
(Voll- oder Teilzeit) zur Auslieferung und Montage von Elektrohausgeräten.

Wir erwarten handwerkliches Geschick, Freundlichkeit, Kompetenz, sicheres Auftreten und Führerschein Kl. B
Wir bieten Fahrzeug, Einarbeitung und leistungsgerechte Entlohnung. Ihre aussagefähige Bewerbung bitte an

Rilling & Partner
Hannoversche Str. 19
30926 Seelze oder an
zikowsky@arcor.de

Rilling & Partner Rolf Zikowsky

6382201_002625

Hausmeister/ Haustechniker m/w/d in Vollzeit/Teilzeit und auf Minijob gesucht in Hannover/Marienwerder Aufgaben: Wartung und Pflege der gesamten technischen Anlagen Mitarbeit bei der Durchführung von Reparaturen, der Wartung und Instandhaltung Ansprechpartner bei Störungen Durchführung von Kleinreparaturen **Bewerbung: HTR Hannover UG, Telefon: 0511 277 1150**

Feinwerkmechaniker / Zerspanungsmechaniker (m/w/d). Ihre Tätigkeitsschwerpunkte: Dreh-, Fräs-, Bohr- und Schleifarbeiten, Blechbearbeitung Unsere Anforderungen: Berufserfahrung von Vorteil, schnelle Auffassungsgabe & Zuverlässigkeit, Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ (0 51 02) 31 00

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Mitarbeiter (m/w/d) für die Wickelei gesucht. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte: wickeln von Transformatoren, Lötarbeiten. Zuverlässigkeit, handwerkliches Geschick und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ (0 51 02) 31 00

Mitarbeiter m/w/d, in Vollzeit für die Bahnhofs-u. Objektreinigung im Raum Hannover gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein sind erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**

Freie Gebiete:

- Berenbostel
- Alt-Garbsen
- Osterwald O.E.
- Auf der Horst
- Stelingen
- Letter
- Seelze

UMSCHAU

5959801_002625

Mitarbeiter Vollzeit o. 520 € Basis in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern deutsch o. russischsprachig, FS erforderl., Pook 0511-555033

Suche Bürokraft für Physiopraxis, Minijob 520€. ☎ (0 51 37) 7 80 55 ✉ info@physiotherapie-walberer-mueller.de

Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ✉ info@beckold.de

Stellengesuche Allgemein

Fliesenleger sucht Arbeit
Telefon 01 52 / 19 30 31 70

5023701_002625

Frau mit Erfahrung sucht Arbeit im Handel oder in der Gastronomie als Verkäuferin. ☎ (01 59) 01 88 32 87

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Stellenangebote Hauspersonal

Wir suchen für unsere demente Mutter (84 J.) eine liebevolle 24h Betreuung, in Seelze ☎ (01 77) 5 90 22 74 oder ☎ (01 76) 72 48 87 81

Su. Haushaltshilfe, 1x/ Wo., Raum Garbsen. ☎ 05131/51503

Stellengesuche Hauspersonal

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

Haushaltshilfe mit Erfahrung su. Arbeit im Raum Seelze ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

PRIVATE KLEINANZEIGEN
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Stellenangebote Minijobs

Reinigungskraft m. Erf. Nähe VW für Büro 10 - 11.30, Tel. 0175/ 5253544

Stellengesuche Minijobs

Industriekauffrau (Rentnerin), mit langj. Berufserfahrung in Buchhaltung und Verwaltung sucht einen Minijob 5-7Std./Wo. im Büro, gern m. Kundenkontakt. ☎ (01 57) 85 90 23 80

Pflege, Betreuung Angebote

Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen. ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Keine Chance der Kriminalität. Aufmerksame Mitbürger lesen die UMSCHAU

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de
Verantwortlich i. S. d. P.:
Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
48.565 Exemplare
Es gilt die Preisinformation 31
vom 01.01.2024.

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

5851401_002625

Immobilienmarkt Angebote

Liebe **Verkäufer/Vermieter,**
bei uns sind Sie gut aufgehoben:

- **Diskrete & kostenfreie Beratung**
- Private & gewerbliche Immobilien
- **Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung**
- Region Hannover, Schaumburg ...

Wann kommen Sie zu uns?

Ihr fairer Makler
seit 1996

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

6375801_002625

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...
- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...
- Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort
Andre Zauske
05137 / 909713

Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

4952001_002625

Garagen Gesuche

Suche Garage für ein Oldtimerauto ☎ (01 72) 5 30 45 14

Su. Garage in Dedensen o. Gümmer, ☎ (0 50 31) 7 35 25

Johanniter

Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!

©Bjoern Kanka – adobe.stock.com

Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA® Hannover & Region
05139 996624 · nurdahaus.de

6407501_002625

Wohnungsmarkt Vermietung

K & M Fensterbau GmbH
Meisterbetrieb
Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip
Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.
Reparaturservice von Fremdprodukten
Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen
30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

32794801_002624

2-Zi.-Whg.-Vermietung

2Zi.-Whg., Terr., EG + sep. Zi. (1. OG) = 69,5m², eigener Garten m. Abstellhaus = 562€ + NK, Stellpl. 30€, Bad - Dusche + Wanne, EBK, Laminatfußboden, 3 ME Bj. 2000, schöne Lage in Garbsen, zum 01.03.2025, an: wohnungstehlingen1@web.de

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Seelze Stadtmitte, Wohnung 83m², mit Kaminofen, Kellerraum, Terrasse, Bj. 1981, EG. ☎ (0 51 37) 31 52

Garagen Vermietung

Garage in Stelingen/Leinestr. zu verm. ab 01.02.2025 mgl. für monatl. 65€ ☎ 0 17 87 85 27 83

Häuser Gesuche

Haus Garbsen-Mitte/Umgeb.
Freundliche Familie möchte zurück in den Wohnort der Kindheit und sucht ein Eigenheim in Garbsen-Mitte oder Umgebung (Meyenfeld, Horst, etc.) Wir freuen uns über jedes Angebot. ☎ 0 16 32 85 00 18 ✉ **D 63 003**

Junge Familie sucht Haus
in Garbsen und Umgebung. Ob Einfamilien-/Doppel- oder Reihenhaus. Bitte anbieten unter der 01520-53 18 455 / 05137 811 88 56 .

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Handwerker / Baubedarf

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen • An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

34697601_002623

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Entrümpelung

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Haushaltsauflösung, Entrümpelung zum Festpreis ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Fenster, Rollläden

MontageService Jaskulski Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. ☎ 05137-87 79 324

Fliesenleger

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

Gärtner

Gartenpflege und Baumfällung zum Festpreis. ☎ 0163/7709224

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Maler, Tapezierer

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Polstermöbel- / Teppichreinigung

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

Sanitärinstallateure

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

Umzüge

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

Veranstaltungen Allgemein

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

08.02.2025 HANNOVER
Swiss Life Halle
28.03.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER
MACH MAL DAS GROSSE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle
13.02.2026 HANNOVER
ZAG arena

URBAN PRIOL
IM FLUSS

WOLFSBURG
10.10.2025
CongressPark

Tickets unter eventim

6282601_002625

SKAN-CLUB 60 plus
ZAUBERHAFTER HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal
6-/8-Tage-Seniorenreisen

LEISTUNGEN
- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC
- 7 × reichhaltig. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 × Abendessen als Buffet
- **Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und Harzer Spezialitätenbuffet**
- **„All inclusive-Angebot"** (Getränke, Tee, Kaffee und Kuchen; bis Rückreise 27.04., außer Osterreise)
- **Kostenlose Nutzung der Selketalbahn** (ab Anreise 04.05.)
- **Wellness-Angebot: Tägliche Nutzung der Saunawelt, 2 Wellness-Anwendungen in der „WaldOase"** (+ € 100,–, ab Anreise 04.05.)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr ...

TERMINE 2025
30.03., 13.04. (Ostern), 21.04. (7 Tage), 04.05., 01.06., 29.06., 27.07.

SONDERREISEN (6 Tage)
Besondere Leistungen: **verschiedene Themenbuffets, 2 Ausflüge, teilw. Kaffeenachmittag** u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 60,–

DEM FASCHING ENTFLIEHEN
02.03.–07.03.2025 ab € 349,–

ZUR KIRSCHBLÜTE IN DEN HARZ
06.04.–11.04.2025 ab € 379,–

WALPURGIS
27.04.–02.05.2025 ab € 379,–

ab Euro **646,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag! (begrenzte Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,–
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! (außer Sonderreisen)
Keine Parkgebühren!
bett+bike

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

5822201_002625

INFOTAGE
08. Februar / 10–14 Uhr
15. Februar / 10–14 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

Berufliches Gymnasium
- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung I Studium
- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei

Studium neben der Ausbildung möglich!

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik
Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf
ROSS-SCHULE.DE

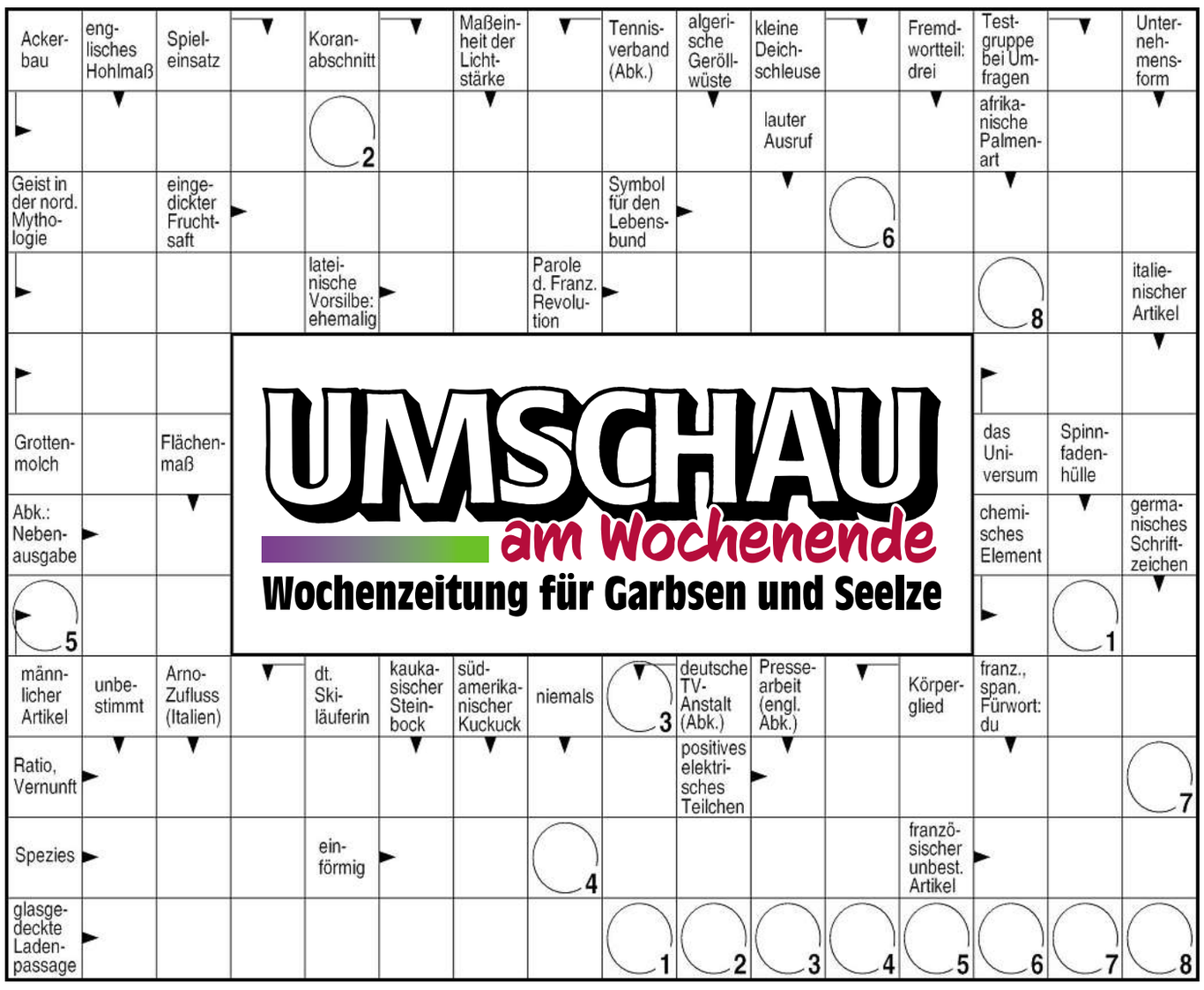
29744801_002624

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

GEWINNRÄTSEL



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine bewegende Familiengeschichte – „Treasure“ / Furioser Adrenalin-Thriller – „Weekend in Tapei“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 6. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

Kaufe alte Füller, Armbanduhren, Taschenuhren, Feuerzeuge (Cartier/Dupont) ☎ (0162)5779532

Sammler sucht Gitarren, Flügel, Geigen, Saxophon, Cello, Akkordeon, Trompeten usw. ☎ (0162) 1642463

Suche Dreirad für Erwachsene ☎ (05 11) 7 00 09 73 o. ☎ (01 57) 54 03 81 36 ab Sonntag 11 Uhr

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlung, ☎ (0162)5319587

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29 70 68 14

Sammler sucht Fotoapparate, Ferngläser, alte Technik ☎ 0151/298706814

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Fragen zur Zustellung?

Falls Sie die UMSCHAU verspätet oder gar nicht bekommen, melden Sie sich bei uns, wir kümmern uns gerne darum!

Tel.: 0800 - 1234 914
www.umschau-garbsen.de

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

4007401_002625

Ankauf PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfaller, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel.0172/4937225

5462401_002625

Ankauf Motorräder

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Bekanntschaften Allgemein

Cornelia, 74 J., (beruflich habe ich fast 50 Jahre im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles Weitere in Ruhe besprechen können pv **Tel. 0160 - 7047289**

Heike, 59 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorhanden, kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. PV, wenn Du mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbringen willst. **Tel. 0152-24910120**

Gisela, 73 J., blond u. zierlich, seit einiger Zeit verwitwet, jetzt halte ich das Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin fürsorgl., liebe ein gemütl. Zuhause u. die gute deutsche Küche. Welchen lieben Mann darf ich glückl. machen? Rufen Sie üb. PV an u. bringen Sie die Sonne zurück in unser Leben. **Tel. 0176-57889239**

Gabriele, 67 J., verwitwet, mit schlankweibl. Figur. Bin eine ordentl. u. aufmerks. Hausfrau, die gerne kocht, Auto fährt u. Musik mag. Möchte Ihnen meine Fürsorge u. Liebe schenken. Sollten Sie ortsgeb. sein, kann ich auch zu Ihnen kommen. Folgen Sie Ihrem Herzen u. rufen Sie üb. PV an. **Tel. 0176-34498406**

Erotische Massage u. mehr für Sie von Ihm 70, 1.70, 68 kg, NR, gern auch älter, Kfl ☎ (01 77) 32 82 871

Er, 55 sucht, nette aufgeschlossene Dame bis 70 J. für aufregende liebevolle Beziehung ☎ (01 78) 9 45 11 56

In gute Hände abzugeben Netter Er/-51/1,89/schl. su. nette schl. Sie für feste Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Er, 45 J., sucht Sie für Freundschaft, eventuell mehr. ☎ (01 70) 6 05 86 22

Verlieben muss nicht teuer sein! PV Matchly ☎ 015562-568375

NEU
Die Umschau jetzt auch als e-paper!
epaper.umschau-garbsen.de

Verschiedenes

Draht- und Holzzäune
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Suche
hochwertige Uhren: Rolex, Audemars Piquet, Patek Philippe etc. Kurt-Edelmetalle ☎ 0 16 05 86 83 24

5704401_000125

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge. ☎ 01 75 -7 77 44 99

HAUSVERWALTUNG (MIET & WEG)
info@m-d-immobilien.com
☎ 05 11 59 29 59 00

Ihre UMSCHAU jetzt auch digital als ePaper auf www.umschau-garbsen.de!

MÖBEL HEINRICH

Heinrichs lange

EINKAUFS NACHT

Filiale Bad Nenndorf

Freitag, 07.02.2025, bis 21 Uhr

Besuchen Sie unser KÜCHENSTUDIO!

Freitag bis 21 Uhr

Fr. 07.02. + Sa. 08.02.2025

LIVE-KOCHEN
Wintersalate

Tolle Gerichte unseres **Profi-Kochs!** + GLÜCKS-RAD

JETZT Spitzen-Angebote sichern!

Nur am Fr. 07.02. + Sa. 08.02.2025

20%[1] **GUTSCHEIN**

einzulösen in den Abteilungen:
Boutique • Heimtex • Leuchten

Nachtmann
FINE BAVARIAN CRYSTAL
THE LIFE STYLE DIVISION OF RIEDEL GLASS WORKS

Unser
KNALLER-ANGEBOT

18-teiliges Set

BECHER-SET, best. aus je 6 Longdrink-, Whiskey-, und Softdrink-Bechern. 0612 0009 00

39.99 ~~116,55*~~

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mehr Infos unter **www.moebelheinrich.de**

1) Gutschein. Gültig am 07.02. und 08.02.2025. Bei Vorlage dieses Gutscheins. In den Abteilungen Boutique, Heimtex und Leuchten. Ausgenommen Werbeware. Diesen persönlichen Gutschein bitte abreißen und mitbringen. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. 0996 1045. | * Listenpreis | Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde auf Google mit 4,5 bewertet am 24.01.2025 | 2347 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

31160801_002624