

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
www.spende-blut.de



Di 11.03.2025
16.00 - 19.30 Uhr

Garbsen 30823
Osterbergschule
Jahnstraße 1-3

Do 13.03.2025
15.30 - 19.30 Uhr

Seelze 30926 - Letter
Restaurant Hellas
Nico-Flatau-Platz 4

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



GOLDANKAUF!!!

Wir kaufen
Zinn, Silberbesteck,
Zahngold, Gold,
Münzen,
Militärisches bis 45

Goldankauf Garbsen

Rote Reihe 1,
Dorfplatz Berenborstel,
30827 Garbsen,
Tel. 0152/22 73 77 23

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 12.30 Uhr
Mo. u. Do. 15 - 18 Uhr

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 10 8. März 2025 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Haarlich
FRISIERSTATION & FRISIERBAR

Neu im Shopping-Plazza
gegenüber von Müller

Havelser Straße 1
30823 Garbsen

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09.00 bis 19.00 Uhr

Tel.: 05131 44 77 200

GBG „Gesang BeGeistert“

LETTER. „Dancing Queen“, „We will rock you“, „Lion King“, „Skyfall“: Wer kennt diese Titel nicht? Sobald man die Titel liest, hat man die bekannten Melodien im Ohr. Am Mittwoch, 12. März, führen die beiden Chöre des Georg-Büchner-Gymnasiums, die GBG-Voces und der G-Chor diese und noch viele weitere Songs aus Film und Musical auf. Im Rahmen einer musikalischen Revue, die sich mit dem bunten Leben am Georg-Büchner-Gymnasium beschäftigt, werden die Zuschauer in einen musikalisch abwechslungsreichen Abend entführt. Die Lieder werden in kleine Szenen eingebettet und mit Alltagssituationen in Verbindung gebracht. Dabei gibt es neben großen Chorstücken auch kleinere solistische Darbietungen. Um 18 Uhr beginnt die Show im Forum des Georg-Büchner-Gymnasiums unter der Leitung von Susanne Gieger und Katharina Sieser. Der Eintritt ist frei.

Secondhand-Markt für Damenkleidung

SCHLOSS RICKLINGEN. Am Freitag, 14. März, findet in der Zeit von 16.30 bis 20.30 Uhr der nächste Secondhandbasar für Damenbekleidung im Gemeindefeierhaus in der Voigtstraße 1 statt. Neben Damenkleidung können auch Schuhe und Accessoires erworben werden.

Jetzt an Blühstreifen-Aktion teilnehmen

GARBSEN (STP). Blühende Flächen an Feldrändern sind nicht nur schön anzusehen, sondern leisten auch einen Beitrag zum Artenschutz: Die Stadt Garbsen ruft dazu auf, sich an der Blühstreifen-Aktion zu beteiligen. „Mit jeder Patenschaft schaffen wir nicht nur Lebensraum für Insekten, sondern auch ein Stück Natur, das allen Garbsenerinnen und Garbsenern zugutekommt“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Mehrere Landwirte stellen wieder Ackerflächen zur Verfügung, die dank der Patinnen und Paten mit einer Saat versehen werden, die bunt blühendes entstehen lässt. Schon ab 50 Euro, was einer Fläche von 100 Quadratmetern entspricht, können Paten aktiv werden. Nach Verfügbarkeit kann man sich einen Stadtteil aussuchen. Die Flächen werden mit Schildern versehen, die auf die Patenschaft hinweisen. Wer Interesse hat, meldet sich unter Telefon (05131) 707386 oder sendet eine E-Mail an klimaundumwelt@garbsen.de.

„Diese Weiterbildung können wir jeder Frau empfehlen“

Frauen als Führungskräfte im Handwerk:
22 Teilnehmerinnen haben jetzt das Coaching der Handwerkskammer in Garbsen absolviert

BERENBOSTEL. Sie fühlen sich gut gewappnet für die Zukunft: Pauline Helmrich aus Isernhagen und Ilka Kuno aus Garbsen sind zwei der 22 Teilnehmerinnen, die an einem besonderen Angebot der Handwerkskammer teilgenommen haben.

Bei dem Projekt „Handwerk mit FiF – Frauen gehen in Handwerk in Führung“ werden Frauen über zwei Jahre berufsbegleitend fit für Führungsjobs gemacht. „Wir haben hier einen ganzen Werkzeugkoffer an Kompetenzen bekommen“, erzählt Helmrich mit einem Strahlen, „ich kann es kaum erwarten loszulegen.“

AUCH QUEREINSTEIGERINNEN KÖNNEN TEILNEHMEN

Die 27-Jährige ist studierte Grundschullehrerin, absolviert aber derzeit eine Ausbildung zur Tischlerin im Betrieb ihres Vaters und Onkels, um das Familienunternehmen in Zukunft gemeinsam mit ihrem Cousin zu leiten.

Für diese Aufgabe hat sie dank der „FiF“-Weiterbildung nun jede Menge Fertigkeiten erworben, denn die Palette an Inhalten der Kurse ist groß. „Wir haben Coachings und Seminare zu den Themen Personalführung, Arbeitsrecht, Stressbewältigung, Betriebswirtschaft, Nachhaltigkeit und vielem mehr gemacht“, zählt die Teilnehmerin auf.

Experten und Mentorinnen aus der betrieblichen Praxis unterrichteten die 22 Frauen über zwei Jahre im Tagungszentrum am Campus Handwerk in Garbsen. In dieser Zeit kamen 20 Stunden Coaching und Beratung zusammen, außerdem 20 Stunden Mentoring und 260 Stunden Seminare und Workshops.

Ausgerichtet ist die Weiterbildungsmaßnahme für Frauen, die im Handwerk beschäftigt sind, einen Führungsposten bekleiden oder sich in diese Richtung entwickeln wollen.

„Das Handwerk bietet Frauen unglaublich tolle Perspektiven“, sagt Katja Mikus, Geschäftsleiterin bei der Handwerkskammer, „das wollen wir sichtbar machen.“ Und das gelingt vor allem, wenn Frauen auch Führungspositionen im



Profitieren von dem Förderprogramm: Pauline Helmrich (links) aus Isernhagen und Ilka Kuno aus Garbsen haben an der Weiterbildung für Frauen im Handwerk teilgenommen. Foto: Julia Braun

Handwerk besetzen und eine Vorbildfunktion einnehmen.

„Wir möchten das Handwerk vielfältiger machen“, so Mikus, „und dazu gehört, dass die Branche weiblicher wird.“ Finanziert wird die berufsbegleitende Weiterbildung mit Mitteln der EU sowie einem Eigenanteil von 150 Euro pro Monat, der von der Teilnehmerin oder ihrem Betrieb gezahlt wird.

AUCH SEMINARE AUF DEM PFERDEHOF GEHÖREN DAZU

Viele Seminare und Treffen haben Helmrich und Kuno nachhaltig geprägt. So auch der Workshop, bei dem die Frauen auf einem Reithof intensiv mit Pferden arbeiteten. „Es ging um Führung, Haltung und Kommunikation“, erinnert sich Kuno.

Bei der Arbeit mit den Tieren lernten sie, gleichzeitig Respekt auszustrahlen und Nähe herzustellen. „Das war sehr beeindruckend“, sagt Kuno, die in Garbsen beim Textil- und Wäscherservice Seidel als Teamleiterin arbeitet. Auch das Rhetoriktraining, bei dem die Teilnehmerinnen Vorträge hielten und dabei gefilmt wurden, hat bei beiden Frauen Wirkung hinterlassen. „Unsere Coachin hatte eine Schauspielausbildung und un-

glücklich viele Tipps für ein überzeugendes Auftreten“, sagt Helmrich.

TEILNEHMERINNEN WOLLEN IN KONTAKT BLEIBEN

Die 22 Frauen sind über die vergangenen zwei Jahre zusammengewachsen. „Wir waren immer in einem geschützten Raum, haben zusammen gelacht und geweint“, sagen sie über die intensive Zeit.

„Diese Weiterbildung können wir jeder Frau empfehlen.“ Der nächste „FiF“-Kurs beginnt Ende Mai, Bewerbungen (an fif@hwk-psg.de) sind ab sofort möglich.

Auch wenn die Fortbildung nun beendet ist, werden die Teilnehmerinnen in Kontakt bleiben. „Der Austausch untereinander ist so wertvoll“, sagen Kuno und Helmrich übereinstimmend. „Daraus werden wir auch in Zukunft schöpfen.“



Mit Zertifikat: Handwerkskammerpräsident Thomas Gehre hat Teilnehmerin Pauline Helmrich ihre Urkunde übergeben. Foto: Sonja Schroeder

Der Jazzclub Garbsen präsentiert „Starlit Sky“



Der Jazzclub Garbsen präsentiert am 15. März das Quartett „Starlit Sky“ mit Oxana Voytenko im Kulturhaus Kalle. Foto: privat

HAVELSE. Das Quartett „Starlit Sky“ ist am Sonnabend, 15. März, auf Einladung des Jazzclubs Garbsen zu Gast im Kalle Kulturzentrum, An der Feuerwache 3-5. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist um 19 Uhr. Der Kartenvorverkauf hat begonnen.

Die Komponisten Oxana Voytenko und Boris Netsvetaev präsentieren ihr neues Album, das die Grenzen zwischen Literatur und Musik virtuos vermischt. Die Besucher erleben neun ausgewählte Gedichte, die durch das kreative Prisma der Künstler eine musikalische Metamorphose durchlaufen haben. Jedes Lied erzählt seine eigene Geschichte, geprägt von der tiefen Reso-

nanz, die diese lyrischen Meisterwerke bei Voytenko und Netsvetaev hinterlassen haben.

Das Konzert verspricht ein Erlebnis für alle, die die Feinheiten der klassischen Poesie zu schätzen wissen und gleichzeitig offen für musikalische Experimente sind.

Karten für das Konzert kosten 20 Euro, für Vereinsmitglieder 15 Euro und für Schüler und Studenten 5 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an tickets@jazzclub-garbsen.de, im Internet auf www.jazzclub-garbsen.de und, soweit verfügbar, an der Abendkasse. Weitere Informationen, auch zum weiteren Programm, gibt es auf www.jazzclub-garbsen.de.

Über Vorgehen der Bahn erbost

LOHNDE (KÖ). Die SPD-Abteilung Lohnde und die SPD-Fraktion im Ortsrat Lohnde sind besorgt und verärgert, was das Vorgehen der Bahn zur Planung der Bahntrasse Hannover-Bielefeld angeht. „So sehr wir die Verkehrswende und den längst überfälligen Ausbau der Schiene begrüßen: Die Belastung der Menschen in Lohnde hat ihre Grenzen.“

Die nun präferierten Varianten in Kombination mit den ja auch noch geplanten Stromtrassen über Lohrer Gebiet würden die Grenze des Zumutbaren überschreiten. Die Präferenzen der Bahn zur Streckenführung sind für uns nicht nachvollziehbar. Wir fordern, dass die Bahn die Bevölkerung und die Politik besser informiert und den Dialog über den Trassenverlauf, auch unter Berücksichtigung der Auswirkungen anderer Projekte,

aufnimmt“, so der Vorstand.

DOPPELSPITZE

In der Jahreshauptversammlung der Abteilung wählten die Mitglieder mit Katharina Hein und Reinhold Heinz gleich zwei gleichberechtigte Vorsitzende. Wieder gewählt wurden Markus Scholz als Stellvertreter, Andreas Weber als Finanzverantwortlicher und Marc Wiesner als Schriftführer. Die Ortsvereinsvorsitzende Susanne Richter ehrte Elisabeth Funke für 25-jährige Mitgliedschaft in der Partei und Andreas Weber für 10 Jahre als Mitglied. Nach den Berichten aus der Stadtrats- und der Ortsratsfraktion sowie einer Analyse zur Bundestagswahl von Heinrich Aller wurde die Jahreshauptversammlung mit einem Pizzaeassen in gemütliche Runde beschlossen.

Ohne Abzüge:
Feingold 88,70 • Zahngold 55,06 •
750 Gold 65,40 • Silber 0,94 •
585 Gold 51,01 • Versilbert 39,00 •
333 Gold 29,04 • Zinn 15,00 •

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armabänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für
die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

KODE
INSEKTENSCHUTZ
Drehläuren | Spannrahmen | Pendellläuren
Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtdeckungen

Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

WASH STAR GARBSEN
Havelser Str. 2B
30823 Garbsen
Mo-Sa: 8:00-19:00 Uhr
www.wash-star-garbsen.de

TEXTILE AUTOWÄSCHE

AUTOWÄSCHE ab 10,90€
INNENREINIGUNG ab 39,00€
POLITUR ab 59,00€

SPD Osterwald/Heitlingen bestätigt Vorstand



OSTERWALD. Am 27. Februar fand die Jahreshauptversammlung der SPD-Abteilung Osterwald/ Heitlingen statt. Neben der Aussprache zur Bundestagswahl 2025 wurde der bisherige Vorstand für weitere zwei Jahre mit dem Vorsitzenden Frank Muhlert (Mitte) und seinem Stellvertreter Michél Habeck (links) in seinem Amt bestätigt. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Gabriele Rokahr geehrt und für 50 Jahre Werner Kruse, der aber an der Übergabe nicht persönlich teilnehmen konnte

Foto: privat

Börse für Auto- und Eisenbahnmodelle

GARBSEN. Der karitativ tätige Verein für Modelle und Originale (M&O) richtet am Sonntag, 16. März, von 11 bis 15 Uhr im Forum der IGS Garbsen, Meyenfelder Straße 8-16, seine 59. Auto- und Eisenbahnmodellbörse aus.

Dem Ruf des M&O, der auch diesmal ein karitatives Projekt der Gemeinde Garbsen fördert, folgten erneut über 15 aus-

schließlich private Aussteller, die auf rund 120 Tischen rund Tausende Auto- und Eisenbahnmodelle fast aller Maßstäbe zum Verkauf oder Tausch anbieten. Die Eintrittsspende für Besucher über 14 Jahren beträgt 2 Euro.

Weitere Informationen sind unter der Rufnummer (05131) 454290 beim örtlichen Börsenleiter Joachim Sundmacher erhältlich.

Kabarett auf höchstem Niveau

„Versöhnliche Kleinkunst“ präsentiert Sia Korthaus nach neun Jahren erneut

HAVELSE (BUDO). Eine Sternstunde des Kabarets haben die Besucher bei der „Versöhnlichen Kleinkunst“ am Sonnabend im Kulturhaus Kalle beim Auftritt der Vollblutkomödiantin Sia Korthaus mit ihrem neuen Programm „Wilder Wechsel“ erlebt. Die jetzige Spielstätte hat sich bewährt. Aufgrund geschickter Stellung der Sitzplätze bei kleiner Bühne konnten rund 90 Besucher der Darbietung beiwohnen.

Das Konzept der „Versöhnlichen Kleinkunst“ beinhaltet, vor und dann wieder nach der Fastenzeit einmal heftig lachen zu dürfen. Beim Auftritt der sympathischen Künstlerin war hierzu reichlich Gelegenheit. Für Stammgäste gab es ein Wiedersehen mit der Comédienne, die schon damals mit ihrem Programm „Sorgen? Mach' ich mir morgen!“ brilliert hatte. Sia Korthaus (ehemals Köln) ist ausgebildete Schauspielerin, Sängerin und Tänzerin. Ihr neues Programm „Wilder Wechsel“ hat sie selbst geschrieben. „Die



Viel Situationskomik: Die temperamentvolle Comédienne Sia Korthaus reißt das Havelser Publikum mit ihrem Programm „Wilder Wechsel“ immer wieder zu Lachsalven hin. Foto: Hans-Werner Burgdorff

Wechseljahre heißen Wechseljahre, weil die Hormone jahrelang die Temperatur, die Körperfülle oder die Stimmung wechseln.“

Aber es geht im neuen Programm nicht nur um dieses The-

ma. Sia Korthaus wechselt öfter die Perspektive. Sie tauscht die Rollen und die Lieder im fliegenden Wechsel und das durch verschiedene Jahrzehnte. Der Alltag bietet so viel Comedy, das kann man sich alleine gar nicht

ausdenken! In ihrem neuen Programm streift sie über zwei Stunden lang querbeet alle möglichen Themen. Sie hat es nicht einfach, wenn dazu noch der Bogen von nostalgisch verklärten Schlagerprägungen

über alte Werbeslogans bis zu Geschäftsideen auf einer Hallig, den Herausforderungen der Wechseljahre und dem Familiengeflecht des „Bergdoktors“ geschlagen werden muss. Mit ausgesprochener Beobachtungsgabe und scharfem Verstand schlüpft Sia Korthaus mit nur kleinen Veränderungen in Kostüm und Requisiten in jede Rolle und überzeugt ihre Zuschauer pointenreich und mit viel Witz. So singt, tanzt und spielt sie sich mit ihrer facettenreichen Stimme durch das Programm. Ein Wechselbad der Gefühle: lustig, nachdenklich, hintergründig, unterhaltsam, lohnenswert und definitiv abwechslungsreich. Tosender Applaus vom Publikum und sogar noch eine Zugabe.

Wie Organisator Uwe Ise-mann noch bekanntgab, tritt Maria Vollmer bei der zweiten Kleinkunstveranstaltung am 26. April mit ihrem Programm „Hinterm Höhepunkt geht's weiter“ auf. Karten sind ab sofort bei Fa. Stein & Post-Agentur erhältlich.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUENZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05031) 960880.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gefähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauffolgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr) Am 8.3. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d. Am 9.3. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoversche Str. 51. Am 10.3. Kreuz-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 1. Am 11.3. Apotheke Auf der Horst, Garbsen-Auf der Horst, Orionhof 8. Am 12.3. Apotheke Am Schwarzen See, Garbsen-Mitte, Graf-Stauffenberg-Str. 1. Am 13.3. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 14.3. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSSTELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach

So erreichen Sie uns

Redaktion: redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen: Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.



epaper.umschau-garbsen.de

Spanische Erzieherinnen: Projekt ist ein Erfolg

GARBSEN (STP). Mit interkulturellem Engagement und internationaler Expertise setzen vier spanische Erzieherinnen neue Maßstäbe in den Kindertagesstätten Garbsens. „Ihr Wirken ist ein vorbildhaftes Beispiel dafür, wie innovative Integrations- und Qualifizierungsmaßnahmen den Fachkräftemangel nachhal-

tig angehen können – und dabei das pädagogische Angebot sowie das Miteinander in Garbsen bereichern“, sagte Bürgermeister Claudio Provenzano anlässlich der Auftaktveranstaltung des Projekts „Anerkennungsbegeleitung spanischer Erzieherinnen“ in Langenhagen. Vertreter der Region Hannover, der

Städte Langenhagen, Garbsen und Seelze, des Caritasverbands Hannover sowie der Berufsbildenden Schule Neustadt waren anwesend und würdigten den gelungenen Start des einjährigen Anerkennungslehrgangs.

In den vergangenen Monaten konnten insgesamt 14 spanische Erzieherinnen in den Kitas der Region Hannover integriert werden – eine Erfolgsgeschichte, auf der das Projekt nun aufbaut. In Garbsen haben vier spanische Fachkräfte den Startschuss für eine zukunftsweisende Personalpolitik gegeben. Die erfolgreichen Integrationsmaßnahmen basieren auf intensiven sprachlichen und interkulturellen Vorbereitungen, einer professionellen Begleitung sowie einem schulischen Anpassungslehrgang.

Aufbauend auf dem Erfolg des aktuellen Jahrgangs startet ab März 2025 die nächste Phase

des Projekts. Bis zu 26 spanische Fachkräfte mit einem Hochschulabschluss in frühkindlicher Bildung werden zunächst intensive Sprachkurse in Spanien absolvieren. Geplant ist ihre Ankunft in Deutschland im September beziehungsweise November 2025. Die Stadt Garbsen beabsichtigt, sich auch an diesem Folgeprojekt in Kooperation mit der Region Hannover, dem Caritasverband Hannover, der Gemeinde Isernhagen und der Stadt Laatzen zu beteiligen. Die Vorbereitungen hierzu sind initiiert, die Akquise in Spanien hat bereits begonnen. Ab September 2025 werden hierfür wieder Gastfamilien gesucht.

Das Gesamtprojekt „Hola Kita!“ läuft vom 1. November 2025 bis 31. Januar 2027 und wird mit rund 115.922 Euro von der Region Hannover und den Partnerkommunen, darunter auch Garbsen, finanziert.

27-Jähriger belästigt Kinder vor der IGS

GARBSEN. Am Freitagmorgen, 28. Februar, wurde durch eine Angestellte der IGS Garbsen gemeldet, dass ein Mann die Schüler ansprechen und belästigen soll. Die eingesetzten Polizeibeamten sprachen den Mann an und wollten ihn mit zur Dienststelle nehmen, um seine Identität festzustellen. Dabei sperrte sich der Mann und musste zu Boden gebracht und gefesselt werden.

Es handelt sich um einen 27-Jährigen, der ohne festen Wohnsitz ist. Nach der Beschreibung kommt der 27-Jährige auch für weitere Fälle des Ansprechens von Kindern, auch an anderen Schulen, in Frage. Nach den polizeilichen Maßnahmen wurde er in die Psychiatrie nach Wunstorf gebracht. Eine Strafanzeige wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte wurde eingeleitet. Inwiefern die Belästigung der Kinder strafrechtlich verfolgt werden kann, wird noch geklärt.



In Garbsen haben vier spanische Fachkräfte den Startschuss für eine zukunftsweisende Personalpolitik gegeben. Foto: Stadt Garbsen

Handyhilfe und Repair Café finden am 11. März statt

GARBSEN (STP). Das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe der städtischen Freiwilligenagentur findet am Dienstag, 11. März, von 17 bis 19 Uhr in der Begegnungsstätte am Hérouville-Str.-Clair-Platz 1-3 statt. Immer am zweiten Dienstag im Monat unterstützt das Team Interessierte in der Begegnungsstätte im Stadtteil Auf der Horst individuell bei der Handhabung ihres Smartphones oder Tablets.

Die Ehrenamtlichen beantworten Fragen und geben praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien. Derzeit sind neun Ehrenamtliche im Einsatz. „Unser großes Team nimmt gern weitere Unterstützungsanfragen an“, sagt die Koordinatorin Renate Premke und freut sich über Inte-

ressierte, die sich mit ihren Fragestellungen an die Ehrenamtlichen wenden. „Die Welt der digitalen Kommunikationsgeräte ist vielseitig und manchmal ebenso rätselhaft. Gemeinsam werden sicher Lösungen für die vielseitigen kleinen und großen Probleme gefunden“, sagt Sabrina Jankowski von der Freiwilligenagentur.

Parallel dazu findet das ebenfalls ehrenamtlich getragene Repair Café statt. Bürgerinnen und Bürger werden in der Begegnungsstätte am Hérouville-Str.-Clair-Platz beim Reparieren defekter Geräte unterstützt. Die ehrenamtlichen Reparaturleute stehen für kleine Reparaturen an Elektrogeräten wie zum Beispiel Wasserkocher oder Staubsauger, aber auch an Fahrrädern, Textilien

und Möbeln zur Verfügung. Werkzeuge und Nähmaschinen sind vorhanden. Auch Batterie- und Akkuwechsel für Armbanduhren gehören zum Angebot. Das Café ist ebenfalls geöffnet und bietet Personen, die sich im Reparatur- oder Wartebereich aufhalten, Kaffee, Kuchen und kleine Snacks an. Die Nutzung der ehrenamtlichen Angebote ist kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag freut sich das Team.

Fragen zu den Projekten beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der Freiwilligenagentur: Telefon (05131) 707574, freiwilligenagentur@garbsen.de.

Annette Lachmann ist Winterkönigin 2025



HEITLINGEN. Vor Kurzem fand das Winterkönigsschießen beim SV Germania Heitlingen statt. Jeder Teilnehmende hatte insgesamt fünf Versuche, um abwechselnd 30 Ring sowie einen möglichst niedrigen Teiler zu erzielen. Besonders erfolgreich waren auch in diesem Jahr wieder die Damen: Mit 30 Ring und einem Teiler von 10,0 errang Annette Lachmann den ersten Platz (mittig im Bild). Sandra Hoffmann wurde mit ebenfalls 30 Ring und einem Teiler von 22,4 Zweite (links im Bild) und Christin Lachmann (rechts im Bild) mit 30 Ring und einem Teiler von 22,8 Dritte. Foto: privat

Sascha Dalig bringt Fachbuch für Tourismuskarrieren heraus

GARBSEN. Der renommierte Hotelier und Autor Sascha Dalig aus Garbsen hat erneut seine Expertise in der Tourismusbranche unter Beweis gestellt. Als Co-Autor hat er maßgeblich zu einem neuen Fachbuch beigetragen, das sich mit den vielfältigen Karriereoptionen im Tourismus befasst. Die Hauptautoren des Werks sind Sabine Bösel und Simon Werther, die gemeinsam mit Dalig und einem Team von Autoren einen umfassenden Überblick über die aktuellen Entwicklungen und Chancen in der

Tourismusbranche bieten. Das Buch, das bei Springer Gabler erschienen ist, bietet einen authentischen und praxisnahen Orientierungsrahmen, der angehenden Fachkräften hilft, sich auf dem Arbeitsmarkt im Tourismus zurechtzufinden. Mit seiner langjährigen Erfahrung als Hotelfachmann, Ausbilder und Wirtschaftsfachwirt bringt Dalig wertvolle Einblicke in die praktischen Aspekte der Branche ein, speziell mit einem Blick auf die Karriere in der Kettenhotellerie. Als Managing Director Ger-

many und Chief Revenue Officer bringt Dalig nicht nur sein Fachwissen, sondern auch seine Vision für die Zukunft der Branche ein. 2Technologie als Schlüssel zu einfachen und ganzheitlichen Reisen lässt Gastgeber wieder Gastgeber sein, betont er.

Das neue Fachbuch verspricht, ein unverzichtbares Werkzeug für alle zu werden, die eine Karriere im Tourismus anstreben oder ihre bestehende Laufbahn weiterentwickeln möchten. Es ist ab sofort im Handel erhältlich.

Fasching auf Wacker



OSTERWALD. Das Training der beiden Herzsportgruppen des SV Wacker Osterwald fiel in diesem Jahr auf „Weiberfastnacht“. Grund genug für Sparten und Übungsleiter Thorsten Lange vom SV Wacker Osterwald, dies ins Training mit einzubauen. Ob verkleidet oder nicht, nach dem Aufwärmtraining wurde sich in Kleingruppen mit den großen Gymnastikbällen spielerisch mit viel Spaß bewegt. Zum Abschluss ein Gruppenfoto mit viel Helau. Foto: privat

Kinder und Jugendliche präsentieren „Starke Frauen“ in einer Ausstellung

SEELZE. „Starke Frauen“ sind ab Mittwoch, 5. März, um 14 Uhr für rund vier Monate in einer gleichnamigen Ausstellung in der Begegnungs- und Integrationsstätte „Ecki“ zu sehen. Das Besondere: Die Gemälde stammen allesamt von Schülerinnen und Schülern aus dem sechsten und zehnten Jahrgang der Bertolt-Brecht-Gesamtschule, die sich anlässlich des Internationalen Frauentags intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt haben.

„Das ist Clara Zetkin, eine deutsche Sozialdemokratin. Sie hat von 1857 bis 1933 gelebt und für die Frauenrechte und Gleichstellung gekämpft“, beschreibt Ewin (17) die von ihr dargestellte Frau, die sie mithilfe von Wachspastellen und Tusche sehr ausdrucksvoll dargestellt hat. „Ich habe sie im Stil von Gustav Klimt gemalt, da mich dieser Stil sehr inspiriert hat“, er-



Schulleiterin Regina Schlossarek Aselmeyer (von links) sowie Berkay (16), Ewin (17) und Michelle (15) stellen ihre teils noch in Arbeit befindlichen Beiträge für die Ausstellung „Starke Frauen“ vor. Foto: Stadt Seelze

läutert sie. Das Bild stelle Clara Zetkin ikonographisch dar und sei sehr gelungen, lobt Schulleiterin Regina Schlossarek-Aselmeyer, die zugleich den Kunst-Wahlpflichtkursus leitet. Dabei sei das Gemälde noch gar nicht

vollständig, betont Ewin. So werde sie wahrscheinlich noch etwas Gold auftragen, um den Gemälden von Gustav Klimt noch näher zu kommen, kündigt sie an. Zwei weitere gelungene Bilder steuert Michelle (15)

zu der Ausstellung bei. Für ihre beiden Porträts habe sie sich von einem Foto einer Frau anregen lassen, das sie bei ihrer Motivsuche im Internet entdeckte. „Es ist kein genaues Abbild, aber ich habe vor allem ihre Augen sehr genau gemalt“, sagt die Zehntklässlerin.

Für ein Porträt von Hedwig Dohm hat sich Berkay entschieden. „Sie ist eine der ersten Feministinnen und hat sich für die Frauenrechte eingesetzt“, erklärt der 16-Jährige. Nach dem ersten Entwurf habe er rund zweieinhalb Stunden an dem Abbild der 1831 geborenen deutschen Schriftstellerin und feministischen Theoretikerin gearbeitet.

Gleiches gilt für die großformatigen Leinwandgemälde, die die Schülerinnen und Schüler der sechsten Klasse zur Ausstellung beisteuern wollen: Auch sie arbeiten noch an ihren Bildern,

auf denen sie jeweils zur Hälfte zwei gegensätzliche Frauen zeigen wollen. „Wir kamen auf die Idee, weil es die Unterschiede gut darstellt und beide Frauen viel Kraft brauchen – auch mental“, sagt Luisa (12). Auf der einen Seite soll eine berufstätige Frau stehen, während auf der anderen Seite eine Hausfrau mit Kind zu sehen sein soll. Im Gegensatz zu ihren ersten Entwürfen soll allerdings die Hausfrau in blau und die gegenübergestellte Frau in pink gekleidet sein, um ein Klischee umzudrehen und dieses somit aufzulösen.

Die Ausstellung „Starke Frauen“ ist ab Mittwoch, 5. März, um 14 Uhr bis zum Beginn der Sommerferien zu den regulären Öffnungszeiten der Begegnungs- und Integrationsstätte „Ecki“, Beethovenstraße 8a, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Rückblick und Ausblick bei der Ortsfeuerwehr Meyenfeld

MEYENFELD. Am vergangenen Samstag lud Ortsbrandmeister Robert Fulsche die Mitglieder der Ortsfeuerwehr sowie Gäste aus der Stadtverwaltung, der Stadtfirewehr und den Ortsbürgermeister zur Jahresdienstversammlung ein.

Er berichtete über 21 Einsätze im vergangenen Jahr, bei denen die Einsatzkräfte 1.985 Dienststunden leisteten. Neben den Einsätzen engagierte sich die Ortsfeuerwehr Meyenfeld auch aktiv im gesellschaftlichen Leben. Zu den besonderen Veranstaltungen zählten das Osterfeuer, der Tag der offenen Tore und das Laternenfest. Die Jugend und Kinderfeuerwehr berichtete ebenfalls von einem ereignisreichen Jahr. Ein besonderes Highlight war das Sommer-

zeltlager, das den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen viel Freude bereitete.

Ein wichtiger Tagesordnungspunkt der Versammlung waren die Beförderungen und Ehrungen verdienter Mitglieder. Geehrt wurde für 60-jährige Mitgliedschaft Hermann Balke, für zehn Jahre aktiven Feuerwehrdienst Sonja Jansen und für 25-jährige Mitgliedschaft Andreas Bock.

Bei den Wahlen wurde Waldemar Buchmann als Nachfolger von Wilhelm Homeyer als neuer Schriftwart gewählt.

Ortsbrandmeister Robert Fulsche informierte die Anwesenden über die bevorstehende Anschaffung eines neuen Löschgruppenfahrzeugs, das im Sommer abgeholt werden kann. Al-

erdings sind vor der Inbetriebnahme noch Umbauarbeiten in der Feuerwache Im Blecke erforderlich, da das neue Fahrzeug größer als das bisherige ist.

Im Jahr 2026 feiert die Orts-

feuerwehr Meyenfeld ihr 100-jähriges Bestehen. Der Termin für die Feierlichkeiten steht bereits fest – am 20. Juni 2026 wird das Jubiläum gebührend gefeiert.



Die Geehrten und Beförderten der Ortsfeuerwehr Meyenfeld stellen sich gemeinsam mit dem Bürgermeister und dem Stadtbrandmeister zum Gruppenfoto auf. Foto: Ortsfeuerwehr Meyenfeld

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

ADN Schuldnerberatung e.V.
Anerkannte gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der NABU Stadtverband Garbsen-Seelze lädt alle Mitglieder am **20. März 2025 um 19:00 Uhr** im **Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5, 30823 Garbsen-Havelse**, zur Mitgliederversammlung ein. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit der HV
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Geschäftsbericht des Vorstandes 2024
5. Kassenberichte 2023/24
6. Bericht der Kassenprüfer/innen
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen
9. Wahl der Delegierten für die Vertreterversammlung des Landesverbandes
10. Beschlussfassung Fusion zum NABU Garbsen-Seelze
11. Beschlussfassung über Satzungsänderungen, auf der u.a. Homepage einsehbar.
12. Veranstaltungen 2025
13. Verschiedenes

Anträge müssen bis zum **13.03.2025** beim Vorstand eingereicht werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über die Aktivitäten des letzten Jahres zu erfahren und darüber, welche Themen nächstes Jahr anstehen. Außerdem zeigen wir Ihnen auf, welche Möglichkeiten es gibt, sich aktiv für Umwelt und Natur in Garbsen einzusetzen.

Weitere Informationen & Anmeldung unter www.nabu-garbsen.de

NABU Stadtverband Garbsen, 1. Vorsitzender Waldemar Wachtel, Ammannstr. 5A, 30823 Garbsen

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard*
**10%
Rabatt**

mit Stanze Greencard**
**15%
Rabatt**



*Gültig bis 14.03.2025. Gilt nicht für Verlagsserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.



Jetzt online buchen!



STANZE
GRILLSEMINARE
2024

STANZE
Mein Gartencenter

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

ab **0,29**
(Nur im 10er Pack)

NEU BEI UNS:
DIE SPIRIT MODELLE 2025



Ab sofort bei uns erhältlich!
ab 499,-

WEBER MASTER-TOUCH
GBS Ø 57 CM HOLZKOHLEGRILL
Dank der verbesserten Kessellüftung können Sie jetzt grillen und räuchern. Der Tuck-Away-Deckelhalter und das One-Touch-Reinigungssystem sorgen für zusätzlichen Komfort.



299,-
233,99

XXXL

Hornveilchen-Ampel
Viola cornuta
Verschiedene Farben, 27 cm



14,99
9,99

Unsere neue
Beilage
ist Online

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr

So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbehof Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

f i y @stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER



Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLFVZG.

Fasching beim TKB



BERENBOSTEL. Der Turnklub Berenbostel feierte in den letzten Tagen Fasching. Beim Eltern-Kind-Turnen eroberten die jüngsten Mitglieder mit ihren Eltern die Turnhalle. Zur Freude der Übungsleiter kamen fast alle Eltern dem Wunsch nach, auch verkleidet zum Turnen zu erscheinen. So gab es ein buntes Treiben an Weiberfastnacht in der Turnhalle. In den Kinderturnstunden wurde am Freitag und am Montag ebenfalls Fasching gefeiert. Verkleidet erkundeten die Kinder die Turnhalle und entdeckten so die verschiedenen Turngeräte. Ein Feuerwehrschauch verwandelte sich in eine Schaukel, und das Klettergerüst in eine Rutsche. Auch beim Dosenwerfen hatten die Kinder ihren Faschingsspaß. Zum Abschluss jeder Turnstunde flogen viele Luftballons mithilfe des Schwungtuches in die Luft. Alle Kinder, Eltern und das Übungsleiterteam hatten lustige und lebhaftige Übungsstunden. Foto: TKB

Theaterprojekt in der Gedenkstätte

AHLEM. Ein Theaterprojekt von und mit Harald Jahn ist am Sonntag, 9. März, um 15 Uhr in der Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, zu sehen. Das Theaterstück Monolog mit meinem „asozialen“ Großvater – Ein Häftling in Buchenwald handelt von der vergessenen Opfergruppe der sogenannten „Asozialen“ während der NS-Zeit. In einem sehr persönlichen Erzähltheater spricht der Autor Harald Jahn in einfühlsamen Monologen mit seinem verstorbenen Großvater Anton Knödler, der als Häftling in Buchenwald inhaftiert war. Er spricht über das Familiengenheimnis, die Scham und die Zeit der Eintritte ist frei.

Gaststätte „Zur Eiche“
Hannoversche Straße 152 · 30823 Garbsen · Telefon 0 51 37 / 7 33 80

März Highlights
samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Frühstücksbüfett für 21,50 €
29.3.2025
17.00 Uhr Anrillen im Hofgarten
19.30 Uhr Oldie-Night mit DJ Heiko Eintritt 10,00 €

April Highlights
samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Frühstücksbüfett für 21,50 €
4.4.2025, 18.00 Uhr Spanferkelbüfett für 21,50 €
17.4.25 Gründonnerstag, 18.00 Uhr Eichenbüfett mit DJ Heiko für 21,50 €
19.4.2025, Ostersonntag Osterbrunch von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr für 30,90 €
20./21.4.2025 Festliches Osterbüfett von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr und 16.30 Uhr bis 20.00 Uhr für 32,50 €
30.04.2025 Tanz in den Mai mit DJ Heiko Essen mit kleiner Karte Eintritt 15,00 €
Marc Windhorn & Team

EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen-Berenbostel
Gewerbegebiet Nord
Telefon (0 51 31) 9 24 45
Fax (0 51 31) 9 70 14
www.unfall-sauer.de

Karosserie Fachbetrieb

Professionelle Badrenovierung:
staubarmer Umbau,
3D Badplanung & alles aus einer Hand!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11

Stadtwerke versenden die Jahresverbrauchsabrechnungen

GARBSEN. In den nächsten Tagen steht den Garbsenerinnen und Garbsenern Post von den Stadtwerken ins Haus: Der Energieversorger versendet seit Mittwoch, 12. Februar, turnusgemäß die Jahresabrechnungen für Strom, Gas und Wärme. In dem Briefumschlag werden aber nicht nur die Abrechnungen für die zurückliegenden zwölf Monate zu finden sein. Auch ausführliche Infos über die Preisentwicklung, den Strommix der Stadtwerke sowie Begriffsdefinitionen sind Bestandteil des mehrseitigen Briefes.

Erfreulich für die Stadtwerk-Kundinnen und -Kunden: Zu Beginn des Jahres 2025 senkte der Energieversorger zum zweiten Mal nach Januar 2024 seine Arbeitspreise bei Gas und Strom. Der aktuelle Tarif in der Grundversorgung beträgt 33,59 Cent/Kilowattstunde (ct/

kWh) beim Strom, beim Gas durchschnittlich 12,05 ct/kWh. „Das ist eine Ersparnis bei unseren Standardtarifen von rund 25 Prozent“, sagt Daniel Wolter, Geschäftsführer der Stadtwerke. „Mit den Preissenkungen agieren wir deutlich gegen den Markttrend. Viele Stadtwerke haben die Preise zuletzt nicht gesenkt. Große deutsche Versorger wie Eon und Vattenfall passten ihre Preise in der Grundversorgung beim Strom sogar auf rund 45 ct/kWh an oder kündigten Preispassungen in dieser Größenordnung an“, sagt er.

IN ACHT SPRACHEN: ONLINE-SERVICE ERKLÄRT RECHNUNG SCHRITT FÜR SCHRITT

Die Stadtwerke weisen darauf hin, dass die Briefe mit den Jahresrechnungen ausführliche Er-

klärungen zu den einzelnen Rechnungsschritten enthalten. Außerdem werden in Kürze die einzelnen Posten unter <https://garbsen.rechnungserklaerer.de> online Schritt für Schritt dargestellt – und zwar auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Ukrainisch, Russisch, Rumänisch, Bulgarisch und Arabisch. Darüber hinaus bieten die Stadtwerke mit ihrem Kundenportal auf der Homepage die Möglichkeit an, Rechnungen auch per E-Mail zu erhalten und online mit dem Versorger zu kommunizieren. Das Kundenportal ist auf der Homepage unter <https://service.stadtwerke-garbsen.de> zu finden. Die Registrierung muss allerdings vorab erfolgen und ist kostenlos.

Mit dem Versand der Jahresverbrauchsabrechnung weitet der Energieversorger auch die Besuchszeiten des Kunden-

ters aus. Ab Freitag, 14. Februar, ist dieses täglich geöffnet, und zwar montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr sowie freitags von 8 bis 13 Uhr.

NEUE ABSCHLÄGE WERDEN ANGEPAßT

Die Jahresverbrauchsabrechnung gibt auch den neuen Abschlag an, der zum Ende Februar fällig wird. Guthaben aus den zurückliegenden Monaten werden damit verrechnet. Das heißt für die Verbraucher in Garbsen: „Kundinnen und Kunden, die uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben, müssen nichts tun. Wir passen die monatlichen Abschläge an. Wer direkt überweist oder einen Dauerauftrag eingerichtet hat, muss die Abschlagzahlungen entsprechend ändern“, so Wolter weiter.

Dänischer Pop in der Dorfkirche Altgarbsen

GARBSEN. Die Gruppe „The White Album“ kommt am Freitag, 14. März, um 19:00 Uhr in die Dorfkirche Altgarbsen. Die Band ist ein dänisches Indie-Trio, das seit Beginn der 2010er-Jahre besteht.

Mit ihrer Mischung aus Folk, Rock und Pop hat sie in mehr als einem Jahrzehnt einen Namen auf den Bühnen und in den Radios Europas gemacht. Die Musik des Trios, bestehend aus den Kindheitsfreunden Jakob Eilsø, Claus Arvad und Frederik Vedersø, ist geprägt durch bemerkenswerte Gesangsharmonien und den Sound dreier Gitarren und bei ihren Live-Auftritten überzeugen sie durch ihren ausgeprägten nordischen Humor.

Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

Verlässliche Beratung in Garbsen: Allianz Generalvertretung Alexander Tritz

GARBSEN (KÖ). Versicherungen helfen, finanzielle Unsicherheiten zu kontrollieren. Plötzliche Erkrankungen oder kostspielige Sachschäden können jeden treffen und lang gehegte Pläne durchkreuzen. In solchen Situationen ist es beruhigend, einen zuverlässigen Partner an seiner Seite zu wissen, der durchdachte Lösungen für finanzielle Herausforderungen bietet.

Alexander Tritz von der Allianz Generalvertretung in der Diamantstraße 30 in Garbsen-Mitte garantiert genau das. Seit den 1950er-Jahren steht die Agentur ihren Kunden in der Region beratend zur Seite. Tritz, der Betriebswirtschaft studiert hat, ist seit 2010 bei der Allianz tätig – dem weltweit größten Versicherer.

Im Jahr 2016 übernahm er die Generalvertretung von Hans-Heinrich Lutz, der bereits auf eine große und vielfältige Stammkundschaft bauen konnte. Mit seiner kundenbezoge-



Alexander Tritz (von links), Büroleiterin und Ausbilderin Iris Thiel, der Auszubildende Jan Herrmann und Seniorpartner Hans-Heinrich Lutz bilden ein eingespieltes Team, das stets eine umfassende und faire Beratung garantiert. Foto: privat

nen und sorgfältigen Beratung hat Lutz den Standort Garbsen weiter gestärkt und zahlreiche

be schon in der dritten Generation“, sagt Lutz, der weiterhin als Agenturpartner von Alexander Tritz aktiv ist.

„Wir sichern unsere Kunden gegen alle Eventualitäten ab, sei es durch eine Hausratsversicherung, Elementarversicherung, zusätzliche private Krankenversicherung oder Privatrente“, erklärt Alexander Tritz. „Wer seine Versicherungslösungen als Komplettpaket bei uns bezieht, profitiert von minimalem Aufwand und maximalem Nutzen.“

BAUFINANZIERUNG

Die Allianz Generalvertretung ist außerdem eine zertifizierte Fachagentur für Immobilienfinanzierung und KfW-Förderung. „Die Baufinanzierung hat bewegte Zeiten erlebt: Von der Niedrigzinsphase und dem Boom in der Bauwirtschaft, über Inflation und den Ukrainekrieg bis hin zu steigenden Zinsen und einer Flaute am Immo-

bilienmarkt. Wir haben mit langfristigen Finanzierungen gegengesteuert“, so Tritz.

BESTAGER-ANGEBOT

Das „BestAger“-Produkt – spezielles Darlehen für Senioren unter dem Motto „Lebensträume erfüllen“, erfreut sich großer Beliebtheit. Es bietet Menschen ab 60 Jahren mit lastenfreiem Eigentum ein Darlehen zur freien Verfügung, das zu Lebzeiten nicht zurückgezahlt werden muss. Die Immobilie bleibt im Besitz der Senioren. Interessenten sollten sich jedoch umfassend informieren, bevor sie ihren „Lebenstraum“ verwirklichen.

Die Allianz Generalvertretung ist auch ein Ausbildungsbetrieb. „Derzeit ist eine Ausbildungsstelle frei, und Praktikanten können bei uns erste Berufserfahrungen sammeln“, fügt Tritz hinzu. Weitere Informationen finden Interessierte auf www.allianz-tritz.de.

– ANZEIGE –

Frielinger Rennrollstuhlfahrer in guter Frühform



FRIELINGEN. Das zusätzliche Training in Frielingen beim FFR e.V. hat sich gelohnt. In diesem Jahr haben die beiden Rennrollstuhlfahrer des FFR, Florian Wehmeier (U20) und Jannes Günther, sämtliche Gelegenheiten zur Vorbereitung auf die Deutsche Hallenmeisterschaft in Erfurt genutzt, um sich auf das Fahren auf der ungewöhnlich engen Hallenbahn mit den überhöhten Kurven vorzubereiten. Bei der Niedersächsischen Landesmeisterschaft in Hannover erreichte Jannes Günther mit einer um eine Sekunde verbesserten persönlichen Bestzeit von 58.76 sek. Platz 1. Beim ISTAF in Düsseldorf benötigte Jannes über die selten gefahrenen 50 m 9.92 sek. und Florian 10.61 sek. Bei der gleichen Veranstaltung in Berlin war Jannes über 50 m mit 9.92 sek. und Florian mit persönlicher Bestleistung mit 10.59 sek. unterwegs. In Erfurt dominierte Florian mit zwei persönlichen Bestleistungen und belegte zweimal den Bronzeplatz (200 m 31.62 sek. und 800 m 2:04.71 min.). Jannes schaffte in der stark besetzten Männerklasse überraschend zwei Silbermedaillen, ebenfalls mit persönlicher Bestleistung (200 m 29.02 sek. und 800 m 1:55.09 min.). Das Foto zeigt (von links): Amos Rambros, VfL Leipzig, Jannes Günther und Florian Wehmeier vom FFR Frielingen. Foto: privat

Neues Lauf-Trainingsangebot beim GSC

GARBSEN. Für Lauf- und Triathlonanfänger sowie für alle, die den Sport in gemäßigtem Tempo entdecken wollen oder die sich verbessern möchten, gibt es ab sofort eine neue Trainingsmöglichkeit. Das sportliche Angebot „Easy Runner“ der Ausdauersparte des Garbsener SC richtet sich an Läufer, Radsportler und Triathleten. Immer montags treffen sich die Easy Runner von 17.30 bis 18.30 Uhr auf dem

Sportplatz des Garbsener SC, Planetenring 9A. Coachin Tanja Suchan leitet das Training. Alle Interessierten sind zum unverbindlichen Probetraining eingeladen. Für eine regelmäßige Trainingsteilnahme ist die Vereinsmitgliedschaft in der Ausdauersparte des Garbsener SC Voraussetzung. Für Rückfragen steht Tanja Suchan unter Tanja.Suchan@web.de zur Verfügung.

Tierischer Rabatt! Jetzt Gutscheine sichern!

5€*

sparen

ZOO & Co.



Bei Vorlage dieser Anzeige werden dir beim Einkauf ab 25 € direkt an der Kasse 5 € abgezogen.

*Dieser Gutschein ist nur einmal bis zum 15.03.2025, bei ZOO & Co. Garbsen, EIN Handels GmbH, Havelser Str. 2-10, 30823 Garbsen gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen.

Bei ZOO & Co. Garbsen - Dein lokaler Partner Im Nord-West Zentrum Garbsen

Havelser Str. 2 – 10
30823 Garbsen
info@zooundco-garbsen.de
www.zooundco-garbsen.de

Beschäftigte des Betriebshofs schneiden zahlreiche Bäume und Sträucher an Feldwegen zurück

SEELZE. Beschäftigte des städtischen Betriebshofs waren in den vergangenen Wochen im gesamten Stadtgebiet im Einsatz, um den Überhang von Sträuchern und Bäumen an Feldwegen in der Zuständigkeit der Stadt Seele zurückzuschneiden. Damit sorgten sie dafür, dass diese Wirtschaftswege unter anderem für große Landmaschinen befahrbar bleiben. „Hier ist die Besonderheit, dass wir den Weg auf viereinhalb Metern Breite und vier Metern Höhe freischneiden müssen, damit die Landwirte auch mit ihren großen Mähreschern durchkommen“, sagte Vorarbeiter Carsten Bauer mit Blick auf einen auf beiden Seiten dicht bewachsenen Feldweg westlich von Velber. Ansonsten gelte grundsätzlich die Regel, eine Befahrbarkeit in Wegesbreite zu gewährleisten.

Für zahlreiche Arbeiten nutzen Carsten Bauer und sein Kollege Peter Meyer ein großes Hecken- und Strauchschneidegerät, das an einem Traktor montiert ist. Dank eines meterlangen Auslegearms können sie selbst hohe und schwer zugängliche Gehölze bequem erreichen und das sogenannte Lichtraumprofil herstellen.

„Das funktioniert wirklich sehr gut“, lobt Peter Meyer. Auf diese Weise könne der Rückschnitt viel schneller und deutlich effizienter erfolgen. „Den Strunk müssen wir allerdings mit der Kettensäge zurückschneiden, da wir dort mit dem großen Gerät nicht herankommen“, erläutert Carsten Bauer. Gleiches gelte für kleinere Zweige und Äste von weniger zugänglichen Sträuchern in unmittelbarer Bodennähe.

Insgesamt kämen sie dank der modernen Technik gut voran. Und dies ist auch wichtig. „Derartige Rückschnitte sind gemäß den Vorgaben des Bundesnaturschutzgesetzes in der freien Landschaft jährlich nur bis zum 28. Februar zulässig“, betont Sybille Brenner von der städtischen Abteilung Umwelt, Klima & Friedhöfe. Zum Schutz der Wild-



Carsten Bauer (links) und Peter Meyer schneiden in Bodennähe mit der Kettensäge Äste, Zweige und Stämme von Sträuchern und Bäumen an einem Feldweg bei Velber zurück. In vielen Bereichen setzen sie ein großes Hecken- und Strauchschneidegerät ein, das an einem Traktor montiert ist. Dank eines meterlangen Auslegearms können sie damit selbst hohe und schwer zugängliche Gehölze bequem erreichen und das sogenannte Lichtraumprofil herstellen.

Foto: Stadt Seelze

tiere und der Vegetation seien umfangreiche Arbeiten ab dem 1. März nicht mehr gestattet. Dann seien in vielen Fällen nur noch Arbeiten zur Gefahrenabwehr erlaubt, zum Beispiel Rückschnitte von Überhängen in Kur-

venbereichen und das Entfernen von Totholz in Bäumen. Angesichts der Vielzahl der Feldwege in städtischer Zuständigkeit mit einer Gesamtlänge von rund 33 Kilometern seien daher seit Anfang des Jahres mehrere Mit-

arbeiterinnen und Mitarbeiter des Betriebshofs im Schwerpunkt für den erforderlichen Gehölzschnitt und zudem für das Schlegeln der Seitenbereiche eingesetzt gewesen, hebt Sybille Brenner hervor.

Maiwalds feiern „die Eiserne“

SEELZE (KÖ). Im Kreise ihrer Familie feierten Hannelore und Gerd Maiwald das Fest der Eisernen Hochzeit. Beide Eheleute wurden in Hannover geboren und lernten sich in Wunstorf kennen, wo er bei der Post arbeitete und sie in der gegenüberliegenden Apotheke. Geheiratet wurde vor 65 Jahren in Seelze; etwas früher als geplant, um in der damaligen Zeit der Wohnungsnot die von ihnen und ihrer Mutter bewohnte Wohnung behalten zu können.

Als ihnen 1965 ein Baugrundstück angeboten wurde, griffen sie zu und bauten – mit viel Eigenarbeit – ihr Reihenhaus in der „Junkernwiese“. Eine große Hilfe war ihnen damals der Glasermeister Stark, der ihnen mit vielen Tipps zur Seite stand. Nach der Geburt von Sohn und Tochter widmete sich Hannelore Maiwald dem Volkstanz und



Hannelore und Gerd Maiwald sitzen oft an ihrem Stubentisch und lassen die guten wie auch die schlechten Ereignisse ihrer gemeinsamen 65 Ehejahre an sich vorbeiziehen.

Foto: Kögel

dem Nähen von Trachten. Nach heute sind die großen Puppen mit den Trachten vorwiegend aus dem Raum Schlesien und dem Baltikum ihr ganzer Stolz. „Klaus Heisig, damals der Vorsitzende des Spiel- und Tanzkrei-

ses Seelze, schleppte mich in fast jede Heimatstube, wo entsprechende Kostüme ausgestellt waren. Ich zeichnete sie ab und nähete sie – fast – naturgetreu nach“, erinnert sich Hannelore Maiwald. Auch Gerd Maiwald

wurde von dem Hobby seiner Frau angesteckt. Die ersten Volkstänze in originalgetreuen Trachten absolvierte das Ehepaar im Spiel- und Tanzkreis, später bei der Calenberger Tanzdele. Dann gründete Hannelore Maiwald die „Leinetaler“, eine Kinder- und Jugendgruppe mit mehr als 25 Mädchen und Jungen. „Ich war über 45 Jahre ehrenamtlich tätig“, meinte sie an ihrem Ehrentag nicht ohne Stolz. Und dass, obwohl ihre Knie schon Mitte der 80er Jahre Probleme bereiteten. Heute kann sie nur mühsam mit zwei Stöcken gehen und benötigt einen Lift, um in den ersten Stock ihres Hauses zu kommen.

Auch ihr Mann war zwischenzeitlich gesundheitlich stark angeschlagen, hat sich zwischenzeitlich aber wieder so gut erholt, dass er das Einkaufen übernehmen kann.

25 Jahre Gesundheitssport in Seelze

SEELZE. „Es muss der Donnerstag in der zweiten Januarwoche 2000, also der 13. gewesen sein, als wir mit unserer Trainerin Petra Zimmermann starteten! Ich wollte damals nicht nur zum Frauensport, sondern in die gemischte Gruppe“, erinnert sich Christine Koch (82), die seit fast 50 Jahren Mitglied der RSV ist. Sie reiste extra aus Frielingen zur Jubiläumsfeier der Gesundheitssportgruppe des RSV Seelze an, bat die Tochter sie zu fahren und freute sich sehr, die alten Sportsfreunde wieder zu sehen. Bis zur Coronazeit 2021 hatte die einstige Handballspielerin des RSV Seelze beim Gesundheitssport aktiv noch mitgeturnt. 21 Jahre

lang war die Gesundheitssportgruppe ihre Alternative zu ihrer Handballkarriere, die sie damals verletzungsbedingt beenden musste. Vereinsvorsitzender Frank Schünke hatte vor 25 Jahren seine Kollegin Petra Zimmermann gefragt, ob sie beim RSV Seelze ein Sportangebot Sport Plus Pro Gesundheit etablieren könne. Sie sagte zu und leitete das Angebot zwei Jahre lang, bevor sie sich beruflich veränderte und wegzog. Ab dann übernahm Daniela Hauschild die Gesundheitssportgruppe für Jedermann und führt diese kontinuierlich fort, nun allerdings immer dienstags in der Zeit von 20 bis 21 Uhr und gibt auch den Be-

rufstätigen die Möglichkeit, etwas aktiv für die eigene Gesundheit nach Feierabend in der Turnhalle der Grundschule Seelze zu tun.

Auch Doris Müller ist Frau der ersten Stunde und immer noch aktiv. Auch viele andere sind schon viele Jahre mit Spaß dabei. „Daniela macht das auch wirklich toll!“, meinten die Teilnehmenden. Und auch diesmal hatte sie sich die Trainerin was überlegt: „Es ist ja Karneval, da müssen wir jetzt alle durch!“, witzelte Hauschild und eröffnete die offene Sportstunde mit lustigen Wettkampfspielchen. Zwischendurch durften sich alle am kleinen Buffet stärken, bevor die



Das Foto zeigt Christine Koch (links) neben Doris Müller, die beide Frauen der 1. Gesundheitssport-Stunde am 13. Januar 2000 waren.

Foto: privat

letzten 30 Minuten starteten und der Abend dann noch gesellig ausklang. Zum Abschied gab es für alle noch ein Dankeschön Geschenk zum Mitnehmen.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 9. März, 11 Uhr Heilige Messe. Dienstag, 11. März, 9 Uhr Kreuzweg. Mittwoch, 12. März, 15 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 16. März, 9.30 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe; 12.30 Uhr Taufe; 15 bis 18 Uhr Klausurtagung.

St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 8. März, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 11. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 14. März, 14.15 Uhr Rosenkranzgebet; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 15. März, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot 30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Angebote gültig ab Montag 10.03. bis Samstag 15.03.2025*

MIX Markt

Schweinefleisch mit Knochen 1 kg	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg	Frischer Rotbarsch 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung	Frische Spiegelkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung
4.99	3.99	5.99	5.99
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg	Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg	Frische Schuppenkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung	Frische Doraden 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung
4.99	4.99	5.99	8.99
Schweinefleisch mariniert mit Knochen in Scheiben 1 kg	Marinierter Schaschlik vom Schweinefleisch 1 kg	Auberginen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung	Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz.
5.49	7.00	1.99	1.49
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg	Rindernacken ohne Knochen 1 kg	Clementinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz.	Granatäpfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
6.99	8.99	1.79	2.59
Hähnchenschinken ohne Knochen mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz.	Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz.	*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:	
6.99	7.99	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG	
5.99	3.99	Sa 09:00 - 18:00 Lange Weihe 65 30880 Laatzen	
		Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 18 OHG	
		Sa 09:00 - 18:00 Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	
		Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover	
		Sa 09:00 - 19:00 Schierholzstr. 128 30655 Hannover	

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Hörregion Hannover

HÖR FIDELITY

Kulturzentrum Pavillon, Hannover
OHRlebnisse für alle!
FR 14.3. – SO 16.3.2025
www.hörregion-hannover.de

Hörspiele | Workshops | Klangoase | Hörtests | Infos
Eintritt frei

Strahlen: © chekman-Adobe.Stock.com, Modifizierung Team Medien und Gestaltung, Region Hannover
7972101_002625

Schreib Lust? Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbrief, Fragen oder Meinungen einfach an:
E-Mail: redaktion@umschau-online.de

UMSCHAU
für Garbsen und Seelze

Alaaf & Helau in der Turnhalle



LETTER (KÖ). Über 150 Kinder und fast ebenso viele Erwachsene nahmen an der traditionellen Faschingsfeier der SG Letter 05 in der Turnhalle der Brüder-Grimm-Schule teil. Während die bunt kostümierten Kinder in der Turnhalle tobten, sich am Hindernisparcours abarbeiteten, Spaß beim Torwandschießen und Dosen werfen hatten, besuchten viele Eltern das im Letter-Treff eingerichtete Café zum gemütlichen Plausch bei Kuchen und Kaffee. Besondere Freude bereitete den Kids der Tanz mit dem Turngerät und der abschließende Luftballonregen, der unter den kleinen Füßen zerplatzt. Ein besonderer Hingucker war die als Schnecke verkleidete Mutter, die sich langsam in der Turnhalle fortbewegte. Foto: Kögel

Letters Schwimmer starten die Wettkampfsaison

SCHWIMMEN. Am ersten Märzwochenende waren Letters Schwimmer gleich auf zwei internationalen Wettkämpfen mit dabei. Die Jugendmannschaft startete beim 26. Piranha Meeting im Stadionbad Hannover. Die Masters-Mannschaft trat in Goslar bei der 45. Internationalen Masters Schwimm Gala um den Goslarer Adler an.

Das Team der SG Letter 05 startete 14 Mal beim Piranha Meeting. Hier waren knapp 1000 Spitzschwimmerinnen und Schwimmer aus ganz Deutschland, der Schweiz und Polen mit über 4000 Starts dabei. Auf diesem großen Wettkampf traute sich Leonard Zucker (Jg. 2010) das erste Mal an die 100 m Freistil heran und beendete das Rennen mit einer 01:20,61. Sein Teamkollege Finn Kloppmann (Jg. 2012) konnte über 100 m Freistil mit

einer 01:21,70 eine neue persönliche Bestzeit erreichen. Thore Lorenz (Jg. 2009) schwamm über 50 m Brust mit 00:40,40 ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit. Auch Matthes Lorenz (Jg. 2007) konnte eine neue persönliche Bestzeit über 50 m Rücken erreichen (00:37,76).

Bei der hochkarätig besetzten Masters Schwimm Gala in Goslar, mit Vereinen aus fast allen Bundesländern, Großbritannien, den Niederlanden und Tschechien, schwammen Letters Masters auf 18 Strecken. Maximilian Schwebs (Jg. 2000) war hier besonders erfolgreich. Er konnte drei Medaillen aus dem Wasser ziehen. Über 100 m Brust errang er die Goldmedaille in seiner Altersklasse mit einer 1:22,81. Ebenfalls Gold holte er über die besonders anspruchsvolle Strecke 200 m Brust in



Das Masters-Team der SG Letter 05 vor dem Aquatic-Schwimmpark in Goslar freut sich über einen erfolgreichen Wettkampf: (von links) Dirk Buchholz, Matthias Stehr, Maximilian Schwebs und Jens Werner. Foto: SG Letter

einer Zeit von exakt drei Minuten (3:00,00). Über 50 m Brust erschwamm er sich mit einer 0:38,54 die Bronzemedaille. Auch als Staffelschwimmer konnte er punkten: Zusammen

mit seinen Teamkollegen Dirk Buchholz, Matthias Stehr und Jens Werner kam die 4 x 50 m Lagen Staffel (Altersklasse 160 bis 199) auf einen respektablen fünften Platz.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 9. März, 9:00 Uhr Familienmesse, anschließend Gemeindefrühstück; 15:00 Uhr Kreuzwegandacht. Mittwoch, 12. März, 9:00 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 16. März, 11:00 Uhr ökumenischer Gottesdienst.

St. Maria Regina: Samstag, 8. März, 17:00 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 12. März, 15:00 Uhr Kreuzweg, anschließend Kaffee und Kuchen. Donnerstag, 13. März, 9:00 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschließend gemeinsames Frühstück. Sonntag, 16. März, 9:00 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé.

St. Raphael: Sonntag, 9. März, 11:00 Uhr Wort-Gottes-Feier. Donnerstag, 13. März, 17:00 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 14. März, 16:15 Uhr Kreuzweg; 17:00 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 16. März, 11:00 Uhr Familienmesse mit Spontanchor, anschließend Fastenessen im Pfarrheim.

Taizé-Gottesdienst in Corpus Christi

HAVELSE. Am Sonntag, 9. März, findet um 18:00 Uhr in Corpus Christi, Nordenkamp 15, in Havelse ein Taizé-Gottesdienst in meditativer Atmosphäre mit von Kerzen erleuchtetem Altarraum und Weitergabe von Licht statt.

Die Lieder sind schon im Zeichen der Passion. Eine Stille, Gebete und Segen runden die Gottesdienstfeier ab.

Sportabzeichenverleihung beim TV Lohnde



LOHNDE. Am 15. Februar wurden beim TV Lohnde die Sportabzeichen für das Jahr 2024 verliehen. Insgesamt haben im vergangenen Jahr 81 Personen ihr Sportabzeichen erfolgreich beendet, davon 44 Kinder und Jugendliche und 37 Erwachsene. Außerdem konnten acht Familiensportabzeichen vergeben werden. Der Verein freut sich darüber, dass auch immer wieder neue Sportler dazukommen: 14 Kinder und vier Erwachsene haben diesmal zum ersten Mal ihr Sportabzeichen erhalten. Der Start in die neue Sportabzeichensaison ist am 19. Mai um 18.30 Uhr mit den 200m Radfahren und anschließend weiteren Disziplinen auf dem Sportplatz Lohnde. Bis Oktober wird es mehrere Termine geben, an denen die Disziplinen für das Sportabzeichen abgenommen werden. Foto: TV Lohnde

Sauberkeitstag und Grillen

LETTER (KÖ). Am Samstag, 15. März, lädt Ortsbürgermeister Rolf Hackbarth alle letterschen Mitbürger zum Sauberkeitstag ein. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Kastaniplatz. Gemeinsam sollen Wege und Grünflächen von Unrat befreit werden. Sammel-

beutel und Greifzangen werden zur Verfügung gestellt, Arbeitshandschuhe sollten mitgebracht werden. Im Anschluss an die Aktion sind die Helfer auf dem Hof des Ortsbürgermeisters zu einer Grillwurst und zu Getränken eingeladen.

Musik- und Kunstschule organisiert Tastenkoncert

GARBSEN (STP). Die Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen lädt für Sonntag, 9. März, zu einem Tastenkoncert in die Aula/Mensa im Schulzentrum I, Planetenring 7, ein. Beginn ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Schülerinnen und Schüler der Musik- und Kunstschule werden am Klavier

und verschiedenen weiteren Tasteninstrumenten sowohl solistisch als auch im Ensemble/Combo ein abwechslungsreiches Programm präsentieren. Zu hören sind unter anderem Stücke von Vangelis, Chopin, Mendelssohn, Debussy sowie Jazz- und Filmmusik-Klassiker.

Qualität erleben! **deterding**

HONDA
GÖNN DIR EINEN NEUEN!

LASS IHN GEHEN... LASS IHN MÄHEN...

BIS ZU 350 € EINTAUSCH-PRÄMIE

Miimo

*Beim Kauf eines neuen Honda Mähroboters Miimo bis 31.03.25.

Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohlige Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe? GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

GASTEO

Bei leichten Verdauungs- und krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen)

PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Hauptversammlung beim RSV Seelze



SEELZE. Die Jahreshauptversammlung des RSV Seelze stand in diesem Jahr ganz unter dem Zeichen des Ehrenamts. Der 2. Vorsitzende des Vereins, Ralf Steckel (rechts), der auch Koordinator der Flora Tiger im Platzwarte Team ist, erhielt als Anerkennung eine kleine Zugschlusslampe, die als Uhr umgebaut war von Frank Schünke (links). Der führte die Mitglieder in seiner lockeren Art durch die Versammlung und erklärte anhand von Bildern im Berichtsheft, was den Verein im letzten Jahr beschäftigte. Jessica Zimmermann verstärkt derzeit kommissarisch den erweiterten Vorstand und übernimmt die Arbeit der Sozialwartin, Pressewart Arbeiten und ist Spartenleiterin Turnen. Zimmermann hatte für die Mitglieder einen kleinen Tätigkeitsbericht in Form eines Films vorbereitet und ließ das letzte Jahr in Bildern Revue passieren. Bei den Wahlen gab es keine Veränderung. Lediglich die Kassenprüfer wechselten ihre Position. Foto: RSV Seelze

„Canto Vivo meets Band again“

GARBSEN/SEELZE. Nach dem großen Erfolg von „Canto Vivo meets Band“ im letzten Jahr, gibt es auch im neuen Jahr wieder Gospel, Rock & Pop und auch Klassisches für Chor und Band zu hören.

Unter dem Motto „Lebendiger Gesang neu aufgelegt“ finden am Samstag, 15. März, um

17 Uhr in der Willehadi Kirche in Garbsen und am Sonntag, 16. März, um 17 Uhr in der St. Martinskirche in Seelze zwei Konzerte statt. Es musizieren der Gospelchor „Canto Vivo“ aus Willehadi Garbsen und die Band aus St. Michael Letter unter der Leitung von Annette Samse.

Immer ein feines Gespür: Bilanz der Rettungshundestaffeln 2024

REGION. Im Jahr 2024 wurden die Teams der insgesamt sechs Rettungshundestaffeln in den Ortsverbänden (OV) Braunschweig, Hannover, Oldenburg, Osnabrück, Stade sowie des Regionalverbands (RV) Südniedersachsen durch die örtlich zuständigen Gefahrenabwehrbehörden zu insgesamt 35 Einsätzen für die Suche nach vermissten Menschen gerufen. Dabei leisteten die Staffeln der Hundeführenden mit ihren Vierbeinern 1.223 Einsatzstunden. Zusätzlich investierten die Ehrenamtlichen und ihre Tiere mehr als 25.700 Stunden Dienst für die Ausbildung und den Erhalt ihrer Einsatzfähigkeit für die Suche nach vermissten Menschen in unübersichtlichen Geländen oder nach Verschütteten.

Die Schwerpunkte der Einsätze liegen in der Regel bei verirrt Kindern sowie suizidgefährdeten oder demenziell erkrankten Menschen. Nicht selten wird die Situation durch gesundheitliche Gefahren wie Unterkühlung oder fehlende Medikamente der Vermissten lebensbedrohlich. Auch Opfer von Katastrophen können zum möglichen Einsatzgeschehen von Rettungshundestaffeln gehören. Sie werden beispielsweise nach Zugunfällen, Häusereinstürzen oder Hochwasserschäden unter den Trümmern gesucht.

Lutz Fricke, Fachberater Rettungswesen im Johanniter Landesverband Niedersachsen/Bremen führt dazu aus: „Die ehrenamtlich Helfenden unserer Rettungshundestaffeln stehen na-



94 Ehrenamtliche waren im vergangenen Jahr in den Rettungshundestaffeln 365 Tage aktiv. Zusammen mit ihren Hunden sind sie unverzichtbare Teams, wenn es um das schnelle Auffinden und die Rettung von Menschen geht.
Foto: Frank Schemmann

hezu rund um die Uhr bereit, um ihren Beitrag dazu zu leisten, vermissten Personen zur Rückkehr in ihren gewohnten Lebensbereich zu helfen. Wir fühlen uns den Angehörigen unserer Rettungshundestaffeln, die sich diesem Ehrenamt verschrieben haben, zu zusätzlichem Dank verpflichtet, da sie für diese nicht immer ungefährliche Aufgabe darüber hinaus noch das hierfür erforderliche „Arbeitsmittel“, ihre Hunde, in den Dienst der Allgemeinheit stellen.“

Um in den Staffeln aktiv werden und kontinuierlich dabei sein zu können, unterziehen sich die Teams der Hundeführenden

mit ihren Vierbeinern zunächst einer zwei- bis dreijährigen Ausbildung. Die abschließende Prüfung erfolgt auf Basis der gemeinsamen Prüfungsordnung von Johannitern, Maltesern und ASB. Danach folgen zweijährliche Nachprüfungen. Die Ausbildung der Hunde kann in den Bereichen Mantrail, Trümmer und Fläche durchgeführt werden. Bei Mantrailern handelt es sich um Suchhunde, die sich an Geruchspuren von Vermissten orientieren. Sie nehmen die Geruchsspur zum Beispiel durch das Schnüffeln an einem T-Shirt der vermissten Person auf. Trümmerhunde und Flächensuchhunde durchsuchen schnell und

sicher unübersichtliche Gebiete, um lebende, vermisste Personen zu finden. Sie können unter anderem durch Bellen oder einen Rückverweis beim Hundeführenden auf das Opfer aufmerksam machen.

Hannover war im vergangenen Jahr mit zehn geprüften Teams Fläche im Einsatz. Zwei dieser Teams wurden zudem für den Bereich Trümmer geprüft. Südniedersachsen stellte sieben Teams für die Fläche, Osnabrück vier, Braunschweig und Oldenburg jeweils drei und Stade zwei Teams. Für den Bereich Mantrail waren im vergangenen Jahr keine Hunde im Landesverband Niedersachsen/Bremen geprüft.

Golf-Fahrer nach Unfallflucht gesucht

HEITLINGEN. Am Montag, 3. März, um etwa 21.40 Uhr kam es in Heitlingen auf der Resser Straße zwischen Resse und Engelbostel zu einem Verkehrsunfall mit dem flüchtigen Fahrer eines silbernen VW Golf 5 und dem 21-jährigen Fahrer eines schwarzen VW Passat.

Der Fahrer des VW Passat befuhr die L 380 von Resse kommend in Richtung Engelbostel. Auf Höhe der Resser Straße sei unvermittelt der Fahrer des VW Golf nach links auf die L380 in Richtung Resse abgebogen. Dabei nahm dieser dem bevorrechtigten Fahrer des VW Passat die Vorfahrt. Der Fahrer des VW Passat versuchte auszuweichen, kollidierte dabei mit einem Verkehrsschild und sei fast in einen Straßengraben gerutscht.

Am VW Passat entstand Sachschaden in Höhe von zirka 7500 Euro. An dem beschädigten Verkehrsschild entstand Sachschaden in Höhe von zirka 500 Euro.

Der unbekannte Fahrer des VW Golf setzte seine Fahrt ohne anzuhalten weiter fort. Zu dem flüchtigen VW Golf 5 ist nur das Modell und die Farbe silber bekannt.

Es wurde ein Ermittlungsverfahren wegen unerlaubten Entfernens vom Unfallort gegen den unbekanntem Fahrer des VW Golf eingeleitet.

Zeugen zum dem Verkehrsunfall werden gebeten, sich mit der Polizeiinspektion Garbsen unter der Telefonnummer (05131) 4734515 in Verbindung zu setzen. Die Polizeistation Berenbostel ist tagsüber unter (05131) 463190 zu erreichen.

Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHT

Blutspende in Letter

LETTER. Am Donnerstag, 13. März, kommt der DRK-Blutspendedienst nach Letter, um von 15.30 bis 19.30 Uhr im Restaurant Hellas am Nico-Flatau-Platz/Leine-Stadion Blutspenden zu sammeln. Eine Terminreservierung ist auch über das Internet möglich unter www.blutspende-leben.de. Nach der Blutspende ist ein kostenloser Imbiss aus der Küche des Hellas vorbereitet.

Gesichtsreinigung: Wann Double Cleansing sinnvoll ist

BERLIN. Double Cleansing, also die doppelte Gesichtsreinigung, verspricht eine besonders gründliche Hautpflege.

Dabei werden zwei verschiedene Reinigungsprodukte hintereinander verwendet: Zunächst ein ölbasiertes Produkt, das Make-up und fettlösliche Schmutzpartikel entfernt. Darauf folgt eine wasserbasierte Reinigung, die Reste beseitigt und die Haut klärt. Was man zu

dem Pflegetrend wissen muss, verraten der Dermatologe Sören Korsing von der Berliner Charité und die Apothekerin Cordula Fiedler in der Zeitschrift «Apotheken Umschau».

FÜR WEN IST DIE DOPPELTE REINIGUNG GEEIGNET?

Die Methode kann laut Sören Korsing vor allem für Menschen mit fettiger Haut oder starkem Make-up-Konsum von Vorteil sein. Auch wasserfeste Sonnencreme lässt sich so besonders gut entfernen, ergänzt die Apothekerin Cordula Fiedler aus Marl. Um die Haut gut

auf die Nacht vorzubereiten, führt man das Double Cleansing am besten am Abend durch.

WER LÄSST LIEBER DIE FINGER DAVON?

Nicht für jeden Hauttyp ist diese intensive Reinigung zu empfehlen, so Korsing weiter. Empfindliche oder trockene Haut kann durch Double Cleansing gereizt werden. Auch bei Hauterkrankungen wie Rosazea ist Vorsicht geboten. Generell gilt: Wer mit einer einfachen Reinigung gut zurechtkommt, muss nicht auf eine doppelte setzen, so Apothekerin Fiedler.

WAS MUSS MAN SONST NOCH WISSEN?

Reine Öle wie Kokos- oder Olivenöl sind für das Double Cleansing nicht geeignet, da sie keine Emulgatoren enthalten und sich nur schwer abwaschen lassen. Zudem sollten keine übertriebenen Erwartungen bestehen, denn die Reinigungsmethode kann keine Poren verkleinern oder Hautprobleme wie Akne heilen, stellt Dermatologe Korsing klar.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH
Copyright: dp



Damit die Gesichtshaut Pflegeprodukte gut aufnehmen kann, sollte sie vorher gründlich gereinigt werden.
Foto: Christin Klose

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ich biete Ihnen in meiner Praxis:

- Gesprächstherapie
- Konfliktlösungstherapie
- Angsttherapie/Bewältigungstherapie
- Achtsamkeitstraining
- Atemtherapie
- Trauerbegleitung

Angelika Baldewein
Saturnring 18, 30823 Garbsen
Handy: 01722871155
angelika.baldewein@gmail.com

Selbsthilfe bei Nervenflattern: Die Schmetterlings-Umarmung

Wenn der Stress zu viel wird und wir ihn körperlich und seelisch spüren, ist es schwierig, rational zu agieren. Dafür müssen wir erst einmal «runterkommen». Eine Methode, die wir überall anwenden können, ist die Butterfly-Hug-Technik (englisch für «Schmetterlings-Umarmung»). Sie kann uns dabei helfen, uns selbst aufzufangen, die Gefühle zu regulieren und die Belastungen ein Stück entspannter anzugehen - nur mit Hilfe unserer Hände. Wie es geht, erklärt die Organisation Mental Health First Aid Ersthelfer:

1. EMOTIONALEN STRESS SPÜREN

Wo ist der Stress spürbar? Ein Kloß im Hals, Druck im Bauch oder etwas anderes?

2. SCHMETTERLINGSHALTUNG EINNEHMEN

Für den Schmetterling die Arme

vor der Brust verschränken, so dass die Fingerspitzen unterhalb des Schlüsselbeins liegen. Die Daumen können sich dabei berühren und bilden den Körper des Schmetterlings, während die gespreizten Finger die Flügel darstellen.

3. SANFT KLOPFEN

Mit den Fingern sanft unterhalb der Schlüsselbeine klopfen - abwechselnd rechts und links oder auch gleichzeitig.

4. IM EIGENEN RHYTHMUS WEITERMACHEN, TIEF ATMEN

Wenn man einen Rhythmus gefunden hat, der sich gut anfühlt, so weitermachen. Dabei tief in den Bauch einatmen - und etwas länger wieder aus.

5. AUGEN ZU UND LOSLASSEN

Mit geschlossenen Augen kann man sich oft noch besser auf die



Überforderung, Angst oder emotionale Belastung? Dann kann die Selbstberuhigungsmethode «Butterfly Hug» helfen, zu entspannen.
Foto: Christin Klose

Übung konzentrieren.

6. ABSCHLUSS UND NACHSPÜREN

Wenn sich das Gefühl einstellt, dass der akute Stress abgeklungen ist, kann man die Arme senken - meist schon nach ein bis drei Minuten. Und warum funktioniert die «Schmetterlings-Umarmung»? Über die soge-

nannte bilaterale Stimulation, also das Klopfen rechts und links, soll die «ruhige» Seite unseres Nervensystems, der Parasympathikus, aktiviert werden, um dem Sympathikus, der für Stressreaktionen etwa bei Gefahr zuständig ist, quasi gegenzusteuern.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH
Copyright: dp

PhysioWelt Garbsen
Martina Hoheisel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 - 30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

Internationaler Frauentag am 8. März –

Starke Frauen präsentieren sich



Erfolgreiche Immobilienmaklerin eröffnet Büro im Seelzer Zentrum

„Neue Wege gehen – mit einer Partnerin, die Seelze lebt!“. Dieser Slogan steht am neuen Büro der Immobilienmaklerin Midia Korbane in der Hannoverschen Straße 5, das am 1. März mit einer kleinen Feier eröffnet wurde. In der Tat ist die Maklerin seit über 20 Jahren in Seelze verwurzelt, wo ihre Familie sesshaft wurde. „Ich liebe gern in der Region. Seelze bietet eine perfekte Mischung aus grünem

Wohnen, Nähe zum Wasser und einer hervorragenden Infrastruktur.“

Wenige Jahre nach ihrer kaufmännischen Ausbildung hat die Immobilienexpertin 2012 ein erstes großes Projekt in Steinhude begleitet. Besonders spannend war für sie die Betreuung eines Neubaugebietes in Seelze-Süd mit 108 Häusern. Es gab eine enge Zusammenarbeit mit den Käufern, die sie aktiv und engagiert

dabei unterstützte, individuelle Grundrisse zu entwickeln und durch den gesamten Prozess zu begleiten. „Dabei sind viele Kontakte entstanden, die bis heute bestehen.“

Midia Korbane berufliche Leidenschaft liegt nach wie vor im Bauträgergeschäft. Die weiteren Kernkompetenzfelder sind der Verkauf von Ein- und Zweifamilienhäusern für Privateigentümer sowie Mehrfamilienhäuser für Ka-

pitalleger. Insgesamt hat sie über 420 Immobilien vermittelt. Dabei steigt sie in jedes Objekt tief ein – so als wäre es ihr eigenes.

VERLÄSSLICHKEIT IST EINE GRUNDBEDINGUNG

Die Vermittlung einer Immobilie beginnt bei Midia Korbane wie üblich mit einem persönlichen Gespräch und einer realistischen Beurteilung der Immobilie. „Die per-

sönlichen Verhältnisse spielen eine große Rolle. Häufig gibt es spezielle Situationen, die individuelle Lösungen erfordern: wenn zum Beispiel ein Darlehen ausläuft oder in Trennungs- oder Todesfällen. Dann entwickle ich ein passendes Verkaufskonzept.“

„Anfragen oder Mails beantworte ich in der Regel innerhalb von 24 Stunden, denn erfolgreiche Immobiliengeschäfte basieren auf Verlässlichkeit und Verbind-

lichkeit. Ich bin telefonisch unter der Nummer 01512 1278 890 von 8 bis 18 Uhr erreichbar, fünf Tage in der Woche. Individuelle Termine sind nach Vereinbarung auch an Wochenenden möglich. Mein Büro in Seelze hat zudem feste Öffnungszeiten: Montags bis mittwochs von 9 bis 14 Uhr, donnerstags von 13 bis 18 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr.“ Mehr Informationen finden Interessierte unter www.korbane-immobilien.de.



Midia Korbane (li.) konnte bei der Eröffnung ihres Büros in der Hannoverschen Str. 5 viele Bekannte und ehemalige Kunden begrüßen. Unter anderem auch ihre Freundin Maibelline Santana Mohrlüder, die in Seelze-Süd einen Kosmetiksalon betreibt. Foto: privat

HTS-Steuerberatungsgesellschaften Temmler sind vielfach ausgezeichnet

„Guter Rat ist der Schlüssel zum Erfolg!“ heißt es auf der Website der HTS-Steuerberatungsgesellschaften Temmler. Dabei geht es Firmengründer Harald Temmler und seinen Kindern Julia und Peer um die ganzheitliche Abdeckung für alle Steuerfragen ihrer Klienten. Entsprechend umfangreich sind die angebotenen Leistungen: von der Steuerberatung über Rechnungswesen, Wirtschaftsprüfung, Lohnbuchhaltung und die Immobilienverwaltung über Immo Temm.

Julia und Peer Temmler sind Geschäftsführer der Steuerberatungsgesellschaften in Berenbostel und Hannover, wobei heute passend zum Thema „Starke Frauen“ Julia Temmler im Mittelpunkt steht, die unter anderem auch die Kanzlei in Berenbostel leitet.

Nach dem Abitur am Georg-Büchner-Gymnasium erlernte sie das Steuerfachwesen von der Pike auf. Auf die erfolgreiche Prüfung zur Steuerfachwirtin erfolgte 2013 die Berufung zur Steuerberaterin und der Einstieg in die HTS-Steuerberatungsgesellschaften als Geschäftsführerin. Zwei Jahre später legte sie die Prüfung zur Fachberaterin für Heilberufe ab und wurde als Testamentsvollstreckerin zertifiziert. Einige Jahre später gründete sie die Tribumed-Steuerberatungsgesellschaft für alle Heilberufe. Das mit den zahlreichen Aufgaben verbundene Arbeitspensum kann sie leisten, „weil ich ein Top-Team zur Seite habe, gut organisiert bin und so zahlreiche Dinge delegieren kann“, so Julia Temmler. So kann sie, wann immer es notwendig ist, ausreichend Zeit für ihre beiden

kleinen Kinder abgeben und auch für ihr Hobby, das Dressurreiten.

Dass darunter die Qualitätsstandards in der Kanzlei nicht leiden, beweisen zahlreiche Auszeichnungen. So gehören die HTS-Steuerberatungsgesellschaften mbH laut Handelsblatt zu den besten Steuerberatern in Deutschland, der Steuerberaterverband würdigte sie als beste Arbeitgeber. Natürlich sind die HTS-Steuerberatungsgesellschaften auch ISO 9002 zertifiziert und haben gute Rechtsanwälte und Notare an ihrer Seite, wenn es zum Beispiel um Erbschafts- oder Schenkungsangelegenheiten geht.

In der Regel werden bei den HTS-Steuerberatungsgesellschaften zwei Auszubildende pro Jahr eingestellt, wenn sich geeignete Bewerberinnen und Bewerber



Dass sich Julia Temmler über die Auszeichnung „Bester Arbeitgeber“ freuen kann, liegt nicht nur an der ausgezeichneten Beratung durch die Mitarbeitenden, sondern auch an den Benefits, die als Belohnung für die gute Arbeit zu verstehen sind. Foto: Kögel

vorstellen. „Sie sollten schon das Abitur gemacht haben, zuverlässig und genau arbeiten können und möglichst digital fit sein“, meint Julia Temmler, die für die Ausbildung zuständig ist. Im Moment schnuppern Schüleraushilfen als Minijobber in den Beruf hinein, auch für Schulpraktikanten ist die Firma offen.

Aber auch der Freizeitgestaltung steht der Arbeitgeber offen gegenüber. So werden in diesem Jahr zwei Volleyballmannschaften an dem von der Stadt Garbsen ausgeschriebenen Turnier teilnehmen, für die Bundesligaspieler der TG Hannover-Burgdorf, die von den Temmlers unterstützt wird, gibt es immer mal wieder Freikarten. Bleibt noch das traditionelle Sommerfest, auf das sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen können.

Friseursalon Kaikowsky – Schönheit trifft Leidenschaft

Willkommen im Friseursalon Kaikowsky von Zeynep Kartav. Die Powerfrauen ihres siebenköpfigen Teams zeichnen sich durch Leidenschaft und Können aus. „Kinder und Herren sind bei uns ebenfalls herzlich willkommen!“, lädt die Inhaberin des Friseursalons Kaikowsky zu modernem Haarschnitt und perfektem Styling ein. Ob Strähnen- oder Farbtechniken,

Dauerwelle oder Hochsteckfrisuren – hier arbeiten die Könnenfrauen ihres Fachs. Augenbrauenzupfen mit Fadentechnik, sowie Augenbrauen- und Wimpern färben runden das Angebot ab.

Exklusiv für Farbkundinnen gibt es bis Ende Mai 2025 ein Weltfrauentags-Special: 1 Haarpflege passend zum Haartyp (Wert: 12 Euro) geschenkt. „Lehnen Sie sich zurück und

genießen Sie Ihren Friseurbesuch bei einer Tasse mit türkischem Tee oder Kaffee!“. Terminvereinbarung bitte unter Telefon: (05137) 73515.

Zeynep Kartav (rechts) und ihre Powerfrauen schenken Farbkunden eine Haarkur. Foto: privat



Nati's Pflegezentrum – Nicht nur die Patienten, auch die Mitarbeiter sollen sich wohlfühlen



Großen Wert legt Natalia Ermolina auf eine ausführliche Beratung über das Leistungsspektrum der Pflegeleistungen und die Betreuung in der Tagespflege. Foto: Kögel

2013 gründete Natalia Ermolina in Hannover Nati's Pflegezentrum, mit dem sie 2017 nach Berenbostel in die Siemensstraße 19 umzog. Neben dem ambulanten Pflegedienst wird auch eine Tagespflege angeboten, die die vorwiegend älteren Gäste betreut, beschäftigt und verpflegt. „Für die pflegenden Angehörigen bedeutet das eine erhebliche Entlastung“, meint Natalia Ermolina. Die betreuenden Mitarbeiterinnen bieten Gymnastik, Spiele, Vorlesen und andere Aktionen an, das Essen wird frisch zubereitet und danach ist bei vielen die Mittagsruhe angesagt.

Hilfreich für die Gäste in der Tagespflege sowie für die Menschen, die den ambulanten Pflegedienst in Anspruch nehmen

müssen, ist die Möglichkeit, sich nicht nur in Deutsch, sondern auch in Russisch, Türkisch, Griechisch und Spanisch verständigen zu können. „Wenn es möglich ist, erhalten die Patienten eine Pflegerin oder einen Pfleger, mit der oder dem sie sich problemlos verständigen können“, so Natalia Ermolina.

„Da die Zahl der zu pflegenden Patienten immer noch anwächst, sind wir ständig auf der Suche nach neuen Pflegekräften. Allerdings achten wir darauf, dass sie in unser Team passen, das sehr gut miteinander harmoniert. Wir wissen um die Schwere der Aufgabe, zumal die Frauen in der Regel sich auch noch um ihre Familie und die Kinder kümmern müssen. Deshalb

versuchen wir, ihnen die Arbeit durch Digitalisierung und den Einsatz des Medifox-Programms zu erleichtern. So können sie Rat und Hilfe direkt über das Handy anfordern. Auch unsere Fahrzeuge, die wir leasen, werden ständig erneuert und auf Wunsch auch auf Automatik umgestellt. Sehr gute Leistungen werden prämiert, außerdem sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zusätzlich krankenversichert und erhalten eine Altersversorgung.“

„Ansonsten möchte ich mich nicht nur bei meinen Mitarbeiterinnen, sondern bei allen Frauen für ihren Einsatz im Beruf, in der Familie und in der Gesellschaft überhaupt bedanken“, betont Natalia Ermolina.

Ganzheitliche Behandlung steht im Mittelpunkt

Die Physiotherapiepraxis Freckmann empfängt ihre Kunden und Patienten zentral gelegenen Praxisräumen in Altgarbsen in der Konrad-Adenauer-Straße 24 (neben der Osterberggrundschule). Kerstin Freckmann kann auf fast 40 Berufsjahre zurückblicken und hat 2006 den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. In dieser Zeit hat sie etliche Fortbildungen absolviert, um die Behandlungsmöglichkeiten für die Patienten zu optimieren.

Im Fokus steht eine ganzheitliche Behandlung. Oft liegt die Ursache für ein Problem nicht dort, wo es schmerzt. Wichtig ist darum immer das ausführliche Patientengespräch und ge-

gebenfalls auch eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt, um die beste Therapie zu finden.

Jeder Mensch reagiert anders. Darum gibt es auch nicht die eine Therapie für Alle. Gerade bei chronischen Beschwerden dauert es oft seine Zeit, bis sich eine Besserung einstellt. Ergänzend zu der Physiotherapie kommen auch Alternativbehandlungen zum Einsatz.

Hierzu zählen zum Beispiel die Magnetfeldtherapie, womit sehr gute Ergebnisse bei den unterschiedlichsten Beschwerden erzielt werden wie auch die Elektrotherapie oder das Schröpfen: eine sehr alte und

wirksame Behandlungsmethode. Wie gesagt, es liegt am Beschwerdebild und wie der Einzelne reagiert. Oft sind auch Blockaden ursächlich. Hier kommt dann die Chiropraktik zum Einsatz.

Darüber hinaus bietet die Praxis auch die Stoffwechselltherapie und die Mikrostrombehandlung an. Kerstin Freckmann versucht, für jeden die beste Behandlung möglich zu machen.

Ein ausführliches Patientengespräch steht bei Kerstin Freckmann am Anfang einer jeden Behandlung. Foto: Kögel



HTS TEMMLER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFTEN MBH

Hannover
☎ 0511 / 2 78 59 02
steuerberaterhannover.com

Garbsen
☎ 05131 / 4 99 30
hts-steuerkanzlei.de

Guter Rat ist der Schlüssel zum Erfolg!

KAIKOWSKY
FRISEURE

Kaikowsky Friseure
Berenbosteler Str. 101
30823 Garbsen
Tel. 05137-73515

Das Team des Salons „Kaikowsky Friseure“ mit Zeynep Kartav (vorn) freut sich auf ihre Kundinnen und Kunden.

Öffnungszeiten:
Mo. geschlossen • Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr • So. geschlossen

NATI'S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natipflegezentrum.de

Unter einem Dach bieten wir:

- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter

05131-7022660

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort Pflegekräfte, eine Haushaltshilfe, Bürokräfte + eine(n) Buchhalter(in) mit Medifox-Kenntnissen m/w/d.

Für die Tagespflege haben wir noch weitere Plätze frei!

Physiotherapie Kerstin Freckmann

- Krankengymnastik • Chiropraktik • Gerätetraining
- Massage • Lymphdrainage • Schmerztherapie
- BEMER Partner (Stoffwechselltherapie)
- Wärme-/Kälteanwendung • Elektrotherapie

Privat, BG und alle Kassen

Extensionstherapie Magnetfeldtherapie Trainingstherapie

Konrad-Adenauer-Straße 24
30823 Altgarbsen
05137 937 44 22

Unser Team freut sich auf Sie.

Internationaler Frauentag am 8. März –

Starke Frauen präsentieren sich



Seit neun Jahren wird in der MUNDFEIN Pizzawerkstatt frisch gekocht und gebacken



„So viel fein muss sein“ heißt es auf der Titelseite der gefalteten Speisekarte der MUNDFEIN Pizzawerkstatt in der Osterwalder Straße 5a in Berenbostel. Ange-

Für weitere Fahrten greifen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auf den elektrisch betriebenen Kabinenroller von Renault zurück.

Foto: Kögel

boten werden frische Salate, Pizzen, die in zwei Größen – 26 und 36 cm Durchmesser – erhältlich sind, frisch gekochte Pasta-Gerichte und angesagte Bowls. Für Veganer und Vegetarier gibt es spezielle Gerichte und die Möglichkeit, mit dem veganen Reibegenuss die Pizzen vegan zu kreieren.

Der Teig wird täglich frisch zubereitet und hat mindestens 24 Stunden Zeit zu ruhen, bevor er verarbeitet wird. Dips und

Saucen werden vor Ort hergestellt, alle Zutaten für die Salate kommen frisch aus der Region.

Von montags bis freitags bietet die Pizzawerkstatt einen Mittagstisch für 8,88 Euro an. Wer sein Mittagessen zu einem Menu mit einem Dessert oder einem Getränk aufstocken möchte, zahlt nur 2 Euro mehr.

Alle zwei Monate gibt es eine wechselnde Aktion: Derzeit steht der Bärlauch im Mittelpunkt.

Abholer bekommen in der Pizzawerkstatt 25 Prozent Rabatt, bestellen kann man telefonisch unter der Nummer (05131) 463220, online oder per App.

Mehr über die Pizzawerkstatt erfährt man unter www.mundfein.de. Auch Nachhaltigkeit

spielt eine große Rolle. Für Lieferungen werden zwei E-Bikes und ein elektrisch betriebener Kabinenroller benutzt, nur für weite Lieferungen greift man auf mit Kraftstoff betriebene PKWs zurück. Auch auf Plastikverpackungen wird weitestgehend verzichtet.

Hilfe bei Allergie, Stress und Burn Out

Ankommen und sich aufgehoben fühlen. So lässt sich ein Besuch in der Berenbosteler Naturheilpraxis von Dip.oec. und Heilpraktikerin Ira Raafati-Sack beschreiben. Ihre Lebenserfahrung in Verbindung mit steter Aus- und Weiterbildung macht sie zu einer lösungsorientierten Ansprechpartnerin. Die derzeit besonders gefragte Ex-

pertise der Heilpraktikerin widmet sich dem Umgang mit Stress und Burn-Out.

Neben klassischen Naturheilverfahren bietet Raafati-Sack von Immun- über Schmerztherapie bis Lebensberatung Unterstützung für mehr Kompetenz und Wohlbefinden im Alltag und in herausfordernden Situationen.

Ira Raafati-Sack lebt ihre Berufung in ihrer Berenbosteler Naturheilpraxis Raafati.

Foto: privat



„Das Friseurteam“ steht in allen Bereichen des Friseurhandwerks „seinen Mann“

Das „Friseurteam“ aus Letter kann mehrere Besonderheiten für sich in Anspruch nehmen. So arbeiten die Friseurmeisterinnen Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann sowie Marion Wessling schon seit über 20 Jahren zusammen. Auch Petra Kaschny, Daniela Schöbel und Jana Monden sind seit etlichen Jahren dabei. Alle sechs Friseurinnen haben den „Anspruch auf mehr“. Stetige Fortbildungen in Sachen Färbung der Haare und sowie neue Schnitt- und Strähntechniken stehen immer wieder auf dem Programm und erweitern die umfassende Kompetenz des Teams.

Während der Coronazeit – „die uns vor scheinbar unüberwindba-

re Schwierigkeiten stellte mit zeitweiligen Geschäftsschließungen, Coronatests vor dem Eingang und so weiter“ – gelang es den Firmengründerinnen Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann, Geschäft und Team durch die Krise zu steuern. Nach den Lockerungen waren Überstunden angesagt, um den Ansturm der Kundinnen und Kunden zu bewältigen.

So konnten die staatlichen Hilfen zurückgezahlt werden. Aber auch die bürokratischen Vorschriften forderten ihren Tribut. „Früher haben wir unsere Website selbst erstellt, jetzt mussten wir eine Fachfirma anheuern, um die komplizierten Datenschutzrichtlinien erfüllen zu können.“

Ansonsten schaut das Friseurteam optimistisch in die Zukunft. „Wir finden mit unseren neuen Schnitttechniken immer mehr Zuspruch von Männern“, freuen sich Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann. „Natürlich sind uns auch Kinder willkommen“. Ein besonderer Höhepunkt in dem ehemaligen Geschäft von Peter Busse am Kastanienplatz 6a sind immer wieder Hochzeitsfrisuren: „Es ist einfach nur schön, wenn die angehenden Bräute unseren Salon strahlend verlassen“. Zu den schon erwähnten Besonderheiten gehören auch die gemeinsamen Wochenendausflüge. So ist der Besuch des Weihnachtsmarktes in Straßburg noch in bester Erinnerung. Auch das 20-jährige Be-



Auch Petra Kaschny (von links), Jana Monden und Daniela Schöbel gehören schon seit längerem zum Team, während Marion Wessling schon seit der Geschäftsgründung durch Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann dabei ist.

Foto: Kögel

stehen im kommenden Jahr wird sicherlich nicht spurlos am Team und der großen Stammkundschaft vorbeigehen. Mehr finden

Interessierte unter www.das-friseurteam-letter.de. Telefonisch erreichbar ist das Team unter der Nummer (0511) 482876.

Mit kräftigen Farben in den Frühling

Mit ehrlicher Beratung und intensiver Kundenpflege hat es Claudia Wojtczak geschafft, ihr „Mode Eck“ in der Calenberger Straße 27 in Altgarbsen seit 26 Jahren schadlos durch alle wirtschaftlichen Stürme zu steuern. Ihr Stammpublikum wuchs stetig an, wobei Claudia Wojtczak dank ihres Gespürs für modische Trends Kundinnen jeglichen Alters erreicht.

Die gelernte Bürokauffrau übernahm das Geschäft, in dem schon ihre Mutter einkaufte, 1999 von Lydia Peters, die krankheitsbedingt aufgeben musste. Mit Modenschauen und jährlichen Aktionswochen informiert sie ihre Kundinnen über aktuelle Kollektionen und Trends. Vom 10. bis 22. März ist es wieder so-

weit: Claudia Wojtczak präsentiert im „Mode Eck“ die aktuelle, farbenfrohe Frühjahrsmode. „Kräftige Blautöne sind ebenso Trumpf wie Koralle rot und Zitronengelb, auch Leo-Prints sind wieder in“, so die Geschäftsfrau.

Wie immer gibt es an den Aktionstagen 10 Prozent Rabatt auf die neue Kollektion. Bei einem Glas Sekt oder einer Tasse Kaffee können sich die Kundinnen von Claudia Wojtczak oder ihren beiden Mitarbeiterinnen in aller Ruhe beraten lassen. Auch die Süßigkeitenschale wird regelmäßig aufgefüllt, denn mittlerweile suchen auch Schülerinnen und Schüler der Grundschule das Geschäft zum Naschen auf.

Das „Mode Eck“ ist wochentags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 15 bis 18 Uhr geöffnet, samstags von 10 bis 13 Uhr. Telefonisch ist das Damenmodegeschäft während der Geschäftszeiten unter (05137) 72891 zu erreichen. Mehr erfahren Interessierte auf der Homepage www.claudias-modeeck.de.

Claudia Wojtczak lädt ab 10. März zu einer Aktionswoche ein.

Foto: Kögel



Engagiertes Frauenteam: Nicole Vogelei (von rechts), Kerstin Kitzmann, Lara Blount, Gudrun Vogelei und Cemile Özlu. Foto: privat

Vogelei-Verpackungen sind bequem, zweckmäßig und zeitsparend

Nicole Vogelei ist Verpackungsexpertin, ihre Firma Vogelei-Verpackungen auf Erfolgskurs. „Man muss Spaß und Leidenschaft haben, um Unternehmerin zu sein“, findet die 39-jährige. Interesse, Durchhaltvermögen und Biss sind passende Eigenschaften, wie ihre Biografie zeigt. Nach Realschulabschluss und Bürokauffrauentätigkeit, folgten Fachabitur Wirtschaft und Betriebswirtschaftsstudium. „Erst dann entschied ich mich für die Firma“, blickt sie auf das Jahr 2012 zu-

rück. Im Mai vor 40 Jahren hatten ihre Eltern Gudrun und Erwin Vogelei das Unternehmen in Letter gegründet. „Damals waren sie Franchisenehmer“, berichtet Nicole Vogelei. Mit ihrem Einstieg in die Geschäftsführung wechselte das Unternehmen in die Unabhängigkeit. Während der Corona-Zeit waren sogenannte ‚schwebende‘ Verpackungen, also Fixierkartons gefragt, die den sicheren Laptoptransport ins Homeoffice ermöglichen. Derzeit sind Kartons mit sogenannten Automatikbö-

den Trend. Bequem, zweckmäßig und zeitsparend – so müssen Verpackungen heute sein. Mit einem Blitzboden rasch aufgerichtet und mit Selbstklebestreifen schnell verschlossen. Beim Empfänger können Unternehmen mit tollem Auspackerlebnis punkten.

„Mir macht es Spaß, Menschen zu führen, ich habe Freude am Vertrieb und bin neugierig auf neue Entwicklungen für nachhaltige Verpackungen“, sagt Letters erfolgreiche Unternehmerin.

MUNDFEIN
PIZZAWERKSTATT
www.mundfein.de
Osterwalder Straße 5a
30827 Garbsen
Tel.: 05131 - 46 32 20

Naturheilpraxis Raafati
• zertifizierter Experte/in Stress- und Burnout Training
• zertifizierter Experte/in Immuntraining
Birkenweg 41 b
30827 Garbsen/Berenbostel
Dipl. oec.
Ira Raafati-Sack
Heilpraktikerin
Tel. 05131 - 478157

DAS FRISEUR TEAM
Anspruch auf mehr
M. Hartwich-Kundrus & S. Naumann
Letter Kastanienplatz 6a · Tel. 0511 / 40 28 76
www.das-friseurteam-letter.de

Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen
Wir veranstalten
vom **10.03.25 bis 22.03.25**
unsere traditionellen
„Frühlingsmodewochen“.
Stöbern Sie nach Herzenslust durch unsere brandneuen Frühjahrs-Kollektionen. Wir sind sicher, für SIE ist genau das Richtige dabei. Ihren Besuch belohnen wir mit einem Rabatt von 10%. Wir freuen uns auf Sie!
Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 - 72891

Verpackungen aller Art
Kartons · Folien · Klebebänder
VOGELEI®
Verpackungen
Ihr innovativer Service-Partner
• Persönliche Beratung
• Heute bestellt, Morgen geliefert
• Top-Qualität
www.vogelei-verpackungen.de
Albert-Einstein-Str. 3, 30926 Seelze-Letter Süd
Tel. 0511- 47 37 28-0, Fax 0511-47 37 28-159

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich



Tennis-Center Stelingen

Tennis • Hotel
Restaurant

Dieselstraße 4 · 30827 Garbsen
Tel. 05131 / 96492 und 95117
Fax 05131 / 96756
tenniscenter@kabelmail.de
www.tenniscenter-stelingen.de

Inhaberin:
Katja Buttgerit

Tennis-Center Stelingen ist für viele eine „Wohlfühloase“

Der hohe persönliche Einsatz, den Katja und Bernd Buttgerit seit 1994 in die Bewirtschaftung des Tennis-Centers Stelingen gesteckt haben, hat sich gelohnt. „Wir sind sehr zufrieden mit der Resonanz, die unser Restaurant und die Tennishalle mit den fünf Spielfeldern finden“, erzählt Katja Buttgerit.

„Die Zahl unserer Stammgäste hat sich stetig vermehrt, mehr als vierzehn Tennisvereine halten uns die Treue, zahlreiche örtliche Vereine halten ihre Sitzungen und Versammlungen bei uns ab, viele Skat- und Doppelkopf-Runden

treffen sich regelmäßig.“ Die elf Hotelzimmer sind permanent an Monteure und Mitarbeiter auswärtiger Firmen vermietet und auch der Mittagstisch wird von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der umliegenden Betriebe und Unternehmen gut frequentiert. Für Familienfeiern und Tagungen bis 30 Personen bietet sich der Wintergarten an. Mehr Informationen finden Interessierte unter www.tenniscenter-stelingen.de. „Wir sind sehr zufrieden mit unseren Umsätzen“, konstatiert Katja Buttgerit. Großen Anteil daran hätten auch die fest an-

gestellten freundlichen und fachkundigen Servicekräfte. Bereichert wird das Team durch die Köchin aus Kolumbien, die bemerkenswert schnell die deutsche Sprache erlernt hat.

Dieser Erfolg war vor 20 Jahren noch nicht abzusehen, als Katja Buttgerit den gastronomischen Teil des Tennis-Centers pachtete. Bis 2020 ging sie parallel noch in Teilzeit ihrem Beruf als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte nach, merkte aber schnell, dass sie mit ihrer Kontaktfreudigkeit auch gut bei den Gästen ankam. Zu den Tennisspielern fand sie als Aktive

beim MTV Engelbostel natürlich auch schnell Kontakt. Auch Bernd Buttgerit fühlt sich wohl in dem gastronomischen Bereich, konnte er doch sein Hobby Kochen hier richtig ausleben.

Sorgen macht sich Katja Buttgerit derzeit besonders um die Zukunft ihrer kolumbianischen Köchin, die nur bis 2028 eine Arbeitserlaubnis besitzt. Diesen Status in eine langfristige Bleibemöglichkeit zu verändern, ist ihr noch nicht gelungen. Das ist sicherlich ein Paradoxon, da es in Deutschland doch einen ausgeprägten Mangel an Fachkräften gibt.



Katja (Dritte von links) und Bernd Buttgerit sind stolz auf ihr Team mit Jessica Rüffer (von rechts), Paola Vallejo Barreto und Claudia Standke, auf das sie sich hundertprozentig verlassen können. Foto: Kögel

„Rundum-Service“ in der Tagespflege Altgarbsen

So lange wie möglich zu Hause wohnen: Das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Familienangehörige und Partner und Partnerinnen unterstützen dabei meist mit ganzer Kraft. Damit das möglichst lange so bleibt, können die pflegenden An- und Zugehörigen auch auf die Unterstützung von Tagespflegen bauen, die die betroffenen älteren Menschen tageweise betreuen und so den Angehörigen die Zeit verschaffen, Erledigungen zu besorgen, selbst arbeiten zu gehen oder einfach nur einmal entspannen zu können. Eine dieser Tagespflegen ist die Tages-



Kathrin Morlang (Zweite von rechts) und ihr Team kümmern sich mit großem Engagement um ihre Tagesgäste. Foto: Kögel

pflege Altgarbsen in der Beethovenstraße 2, die in der Trägerschaft der Johannesstift Diakonie steht

und von Kathrin Morlang geleitet wird. Zu dem „Rundum-Service“ der Einrichtung gehört das Abholen und Nachhausebringen der Tagesgäste sowie ein vielseitiger, strukturierter Tagesablauf mit Frühstück, Mittagessen – täglich frisch geliefert aus der Küche des Wilhelm-Maxen-Hauses – Kaffee/ Tee mit Kuchen oder Gebäck.

Unterstützt wird Kathrin Morlang je nach Belegung der Tagespflege von zwei Pflegefachkräften, einer Mitarbeiterin zur Betreuung der Gäste und einer Pflegehilfe. Zwischen den Essenszeiten bietet das Team seinen Schützlingen viele

Beschäftigungsmöglichkeiten an: vom gemeinsamen Singen und Spielen über Konzentrations- und Gedächtnisübungen bis hin zu Gesprächskreisen zu aktuellen Themen und zum jahreszeitlichen Geschehen.

Auch Lesezirkel, Musik, Gymnastik, Geschicklichkeitsspiele und kreatives Gestalten wie Malen und Basteln und gemeinsames Backen gehören dazu. Die großzügigen Räumlichkeiten bieten auch Rückzugsmöglichkeiten, zum Beispiel für eine Mittagsruhe.

Die Kosten für den Aufenthalt in der Tagespflege übernimmt in den

Pflegegraden 2 bis 5 zu großen Teilen die Pflegekasse. Der Anspruch auf das Pflegegeld oder den Pflegegeldzuschuss geht dadurch nicht verloren.

„Wir beraten die Angehörigen gern ausführlich über die Finanzierung und bringen die entsprechenden Anträge – wenn gewünscht – gern mit den Angehörigen auf den Weg“, betont Kathrin Morlang. „Gern können Interessierte nach Terminvereinbarung auch zu einem Schnuppertag zu uns kommen“, so Morlang, die unter der Telefonnummer (0152) 52721685 zu erreichen ist.

Ihre Füße in guten Händen

„Gepflegte Füße sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch wichtig für unsere Gesundheit!“, betont die Kosmetikerin und Fußpflegerin Silvia Hettig aus Osterwald. „Unsere Füße, die uns unermüdet durchs Leben tragen, werden oft vernachlässigt und erst dann beachtet, wenn sie uns schmerzen oder Probleme bereiten. Umso wichtiger ist es, regelmäßig auf die Gesundheit und Pflege unserer Füße zu achten.“

Eine regelmäßige Fußpflege ist für die Fußgesundheit unerlässlich. Sie kann dazu beitragen, Fußprobleme zu verhindern, die Durchblutung zu verbessern, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Für diejenigen, die gesunde, gepflegte und schmerzfreie Füße haben möchten, kann eine medizinische Fußpflege eine ausgezeichnete Möglichkeit sein, diese Ziele zu erreichen. „Fußpflege ist ein wichtiger Teil des ganzheitlichen

Wohlbefindens!“, so Silvia Hettig. Unsere „Füße sind ein Fundament unseres Körpers. Im Durchschnitt geht ein Mensch rund 160 Millionen Schritte in seinem Leben. Daher ist die Fußpflege so wichtig für die allgemeine Gesundheit. Sie tragen tagtäglich unser gesamtes Körpergewicht und sollten deshalb entsprechend gepflegt werden.“

Gerade im Alter spielt die richtige Behandlung eine wichtige Rolle. Eine regelmäßige Fußpflege

kann nicht nur Schmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern, sondern auch ernsthafte Probleme verhindern und sich positiv auf die Mobilität auswirken. Eine gute Pflegeroutine zu Hause, bei Bedarf kombiniert mit professioneller Hilfe, kann Wunder bewirken.

„Viele Kunden erfreuen sich nach der Behandlung eines besseren Gehfühls und beschreiben es mit folgenden Worten: „Nun laufe ich wieder wie auf Wolken.“ Silvia Hettig hat ihr SH Lifestyle und Makeup Atelier in der Hauptstraße 199 in Osterwald, 30826 Garbsen. Telefonisch ist sie unter



In der Regel beendet Silvia die Fußpflege mit einer kleinen Fußmassage. Foto: Kögel

der Nummer (05131) 467990 zu erreichen, per E-Mail an kontakt@lifestyle-Makeup-Atelier.de.

Best VISION OPTIC – Ganzheitliche Augenoptik für nachhaltiges Sehen zum Weltfrauentag

Zum Weltfrauentag möchte das Unternehmen best VISION OPTIC unter der Leitung von Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz das Engagement für eine ganzheitliche Augenoptik hervorheben, die Augenoptik und medizinisches Fachwissen vereint, um ihren Kunden eine langfristige und umfassende Lösung für ihre Sehbedürfnisse zu bieten. Denn Sehen ist weit mehr als nur das bloße Wahrnehmen von Formen und Farben – es ist ein komplexer Prozess, der das Wohlbefinden des gesamten Körpers widerspiegelt.

„Als Augenoptikerin ist es für mich unerlässlich, nicht nur die Sehwerkzeuge unserer Kunden zu verstehen, sondern auch deren allgemeine Gesundheit zu berücksichtigen“, erklärt Yvonne

Schulz. „Indem wir auch Informationen zu anderen medizinischen Aspekten wie dem allgemeinen Gesundheitszustand, neurologischen oder rheumatologischen Erkrankungen sowie sogar zahnmedizinischen Problemen einfließen lassen, können wir eine maßgeschneiderte und präzise Versorgung sicherstellen.“

Best VISION OPTIC setzt auf individuelle Beratung, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht. Das Team berücksichtigt nicht nur die unmittelbaren Bedürfnisse der Augen, sondern auch den gesamten gesundheitlichen Zustand des Kunden, um eine maßgeschneiderte Lösung zu finden. Die Informationen, die der Kunde selbst bereitstellt, sind entscheidend für die Bestimmung der richtigen

Werte und eine nachhaltige Sehvorsorge. Dabei wird das Zusammenspiel von Sehen, Hören und Motorik berücksichtigt, um eine langanhaltende und auf den einzelnen Menschen abgestimmte Lösung zu ermöglichen.

Neben klassischen Brillen und Kontaktlinsen bietet best VISION OPTIC auch vergrößernde Sehhilfen, die besonders für Menschen mit fortschreitenden Sehbeeinträchtigungen wie Makuladegeneration oder altersbedingten Sehschwächen von großer Bedeutung sind. Hierbei ist es besonders wichtig, dass der Kunde seine Symptome und Beschwerden genau schildert, um eine passgenaue Lösung entwickeln zu können.

Best VISION OPTIC zeigt ein- drucksvoll, wie wichtig es ist, als

Augenoptikerin die Erfahrungen und Bedürfnisse der Kunden zu verstehen und diese mit medizinischem Fachwissen zu kombinieren. Der Weltfrauentag erinnert uns daran, wie entscheidend die Rolle der Frau in der Gesundheitsversorgung ist. Best VISION OPTIC ermöglicht durch individuelle Beratung und interdisziplinäre Expertise eine klare, gesunde Zukunft für seine Kunden.

„Indem wir eng mit unseren Kunden zusammenarbeiten und ihre gesundheitlichen Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellen, gewährleisten wir eine bestmögliche und nachhaltige Versorgung. Hand in Hand für eine klarere, gesündere Zukunft“, betonen die beiden Augenoptikerinnen Ejona Celaj und Ruveyda Sarioglu. Best



Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz (Mitte) und die beiden Augenoptikerinnen Ejona Celaj und Ruveyda Sarioglu stellen auch einen großen Teil ihrer Freizeit für ehrenamtliches Engagement zur Verfügung: Schulz als Vorsitzende der HGS, Celaj und Sarioglu als Mitglieder der „Young Live“-Gruppe, die im Internet interessante Beiträge für Jugendliche veröffentlicht. Foto: Kögel

VISION OPTIC setzt neue Maßstäbe in der Augenoptik, indem es das Sehen nicht nur korrigiert, sondern als integralen Bestandteil eines ganzheitlichen Gesundheitsprozesses begreift.

Mit 22 Jahren schon Meisterin

Während viele in ihrem Alter noch auf der Suche nach ihrer beruflichen Erfüllung sind, hat Nadine Unbescheiden ihren Weg längst gefunden. Mit voller Leidenschaft widmet sie sich einem Beruf, der für sie mehr als nur Arbeit ist – er ist ihre Berufung. „Sie war unentwegt am Lernen“, meint ihr Vater Marc Unbescheiden (Inhaber von Unbescheiden-Wöbbeking Bestattungen), und es lohnte sich: Nach erfolgreichem Abschluss ihrer Ausbildung zur Bestattungsfachkraft im Juli 2023 entschloss sich Nadine den nächsten Schritt zu gehen. Sie machte sich zielstrebig an die Bestattermeisterprüfung, die sie Anfang diesen Jahres erfolgreich bestanden hat. Mit 22 Jahren dürfte sie

die jüngste Bestattermeisterin in der Region sein. Der Weg zur Meisterin erfordert nicht nur umfangreiches Fachwissen, sondern auch Führungsqualitäten, die sie in der Meisterschule ausbauen konnte. „Die Entscheidung, den Meister zu machen, war für mich ein logischer Schritt. Ich möchte nicht nur Tradition fortsetzen, sondern auch neue Impulse geben und das Unternehmen zukunftsfähig machen“, betonte die junge Meisterin. „Den Beruf als Bestatter habe ich schon als junges Mädchen kennengelernt. Heute erfüllt es mich, wenn es mir in Trauergesprächen gelingt, den Angehörigen Trost zu spenden und ihnen in dieser schwierigen Zeit etwas Last von den Schultern zu nehmen. Es

ist mir wichtig, den Menschen nicht nur einen professionellen Service zu bieten, sondern auch auf ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen. Für mich ist dieser Beruf eine Herzensangelegenheit: beim Verfassen der Traueranzeigen und -briefe oder bei der Vorbereitung der Trauerfeier. Ich möchte alles so individuell und persönlich wie möglich gestalten. Den notwendigen Abstand zu wahren, fällt mir allerdings bei jüngeren Verstorbenen, vor allem bei Kindern, wie auch bei Bekannten deutlich schwerer.“

Mit Nadine Unbescheiden bricht die vierte Generation im Familienunternehmen „Unbescheiden Bestattungen“ an. Von den traditionellen Bestattungsarten



Marc Unbescheiden ist stolz auf den gradlinigen Weg, den seine Tochter Nadine zur Bestattermeisterin beschriftet hat. Foto: Kögel

bis hin zum Erinnerungsdiamanten. Sie berät die Angehörigen und auch Vorsorgende ganz individuell und persönlich.

Nadine Unbescheiden und ihre Geschichte zeigen, dass viel Engagement, Fachwissen und Empathie Hand in Hand gehen können, um nicht nur beruflich, sondern auch persönlich zu wachsen.



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

zur bestandenen
Meisterprüfung
im Bestatterhandwerk.

Als Familienunternehmen ist es uns eine besondere Freude,

Frau **Nadine Unbescheiden**

zur bestandenen Bestattermeisterprüfung zu gratulieren.

Mit viel Fleiß und Engagement hat sie diesen bedeutsamen Meilenstein erreicht - eine Leistung, auf die wir als Betrieb und Familie stolz sind.



Unbescheiden
Bestattungen



Wunstorfer Straße 2, 30926 Seelze - Tel. 05137 - 24 34

Johannesstift Diakonie Pflege & Wohnen

Einige Plätze sind noch frei für Seniorinnen und Senioren mit Pflegegrad 2-5.

Verbringen Sie einen oder mehrere Tage in der Woche mit Freunden. Genießen Sie die Gemeinschaft, das Essen, Gedächtnistraining, Gymnastik und vieles mehr.

Melden Sie sich unverbindlich für ein Beratungsgespräch und einen Kennenlern-Tag an.

Wir freuen uns auf Sie!

Tagespflege Altgarbsen

Beethovenstraße 2, Garbsen

Tel.: 05137 908722160 oder 0152 52721685



Silvia Hettig

FUSSPFLEGE NACH
MEDIZINISCHER ART

Maniküre · Make up · Hairstyling

Anschrift

SH Lifestyle und
Makeup Atelier
Hauptstrasse 199
30826 Garbsen

Telefon:

05131 467990

E-Mail:

info@silviahettig.de

www.silviahettig.de

best VISION OPTIC

Lange-Feld-Str. 47
30926 Seelze/Letter

Angebot gültig bis 31.03.2025

KLARE SICHT IM
FRÜHJAHR!

15%

Ersparnis

auf die komplette Brille
auch Sonnenbrille

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *inkl. Sehberatung und Sehtest (kostenlos), Brillengläser superentspiegelt, gehärtet, ohne Beschädigung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Bild: Unsere Augenoptikerin Ruveyda Sarioglu. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr
letter@bestvisionoptic.de



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

zur bestandenen
Meisterprüfung
im Bestatterhandwerk.

Als Familienunternehmen ist es uns eine besondere Freude,

Frau **Nadine Unbescheiden**

zur bestandenen Bestattermeisterprüfung zu gratulieren.

Mit viel Fleiß und Engagement hat sie diesen bedeutsamen Meilenstein erreicht - eine Leistung, auf die wir als Betrieb und Familie stolz sind.



Unbescheiden
Bestattungen



Wunstorfer Straße 2, 30926 Seelze - Tel. 05137 - 24 34

Pollen im Anflug

SIEBEN SPANNENDE FAKTEN über den Blütenstaub

VON LAURA BEIGEL

BERLIN. Kribbelt es bei Ihnen auch schon wieder in der Nase? Die ersten Frühlingsblüher wie Hasel und Erle sind wieder aktiv dabei, ihre Pollen zu verteilen. Allergikerinnen und Allergikern droht damit eine weitere Heuschnupfensaison. Doch Pollen sind weitaus mehr als Allergieauslöser. Sie sind kleine Wunder der Natur, die sogar bei der Verbreiterjagd helfen können.

► Pollen ist nicht gleich Pollen

Mit Pollen assoziieren die meisten Menschen winzige, gelbe Staubkörner. Doch so vielfältig die Pflanzen sind, so vielfältig ist auch ihr Pollen. Grundsätzlich enthält der Pollen, auch Blütenstaub genannt, das männliche Erbgut einer Pflanze. Er besteht aus einer festen äußeren Hülle – Exine genannt –, die dem Pollenkorn seine Form gibt und es vor äußeren Einflüssen wie Trockenheit schützt. Jeder Pollen einer Pflanze hat eine für ihn charakteristische Exine: Manche haben Rillen, andere kleine Stacheln oder Stäbchen. Das heißt, jeder Pollen sieht anders aus. Unter der Exine folgt eine weichere Hülle, die Intine.

Sie umhüllt das Zellplasma und wichtige Zellbestandteile wie den Zellkern. Die Mehrzahl der Pollen hat einen Durchmesser von 20 bis 50 Mikrometern, erklärt der Deutsche Wetterdienst (DWD) in seinem Wetter- und Klimalexikon. Es gibt jedoch auch bei der Größe Unterschiede: Während die Pollenkörner des Kürbisses mehr als 200 Mikrometer groß sind, sind es beim

Vergissmeinnicht gerade einmal fünf Mikrometer. Auch die Farbe der Pollenkörner variiert: Der Klatschmohn hat zum Beispiel schwarze Pollen, die Haselnuss gelben.

► Pollen ist ein Langstreckenflieger – nicht nur dank Bienen

Die bekanntesten Transporteure von Pollen sind Bienen. Der Blütenstaub ist für die Tiere einerseits eine wichtige Nahrungsquelle. Schließlich besteht der Pollen zu 30 Prozent aus Zucker, zu 30 Prozent aus Proteinen und Aminosäuren sowie zu 10 Prozent aus Fetten und Ölen. Hinzu kommen Bestandteile wie Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser und Spurenelemente, wie die Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau aufschlüsselt. Andererseits tragen Bienen den Blütenstaub ungewollt an ihrem Körper mit sich, wenn sie von Pflanze zu Pflanze fliegen. So werden die

Pflanzen bestäubt. Auch andere Insekten wie Hummeln, Schmetterlinge, Käfer und Wespen sind wichtige Pollentransporteur und Bestäuber, genauso wie Vögel. Auch Fledermäuse, die in tropischen Regionen Blütennektar sammeln, können Pollen transportieren. Andere Pflanzen verteilen ihren Pollen mithilfe des Windes – die sogenannten Windblütler. Bäume wie die Erle, Hasel oder Birke gehören zum Beispiel dazu. Nadelbäume haben für diese Art des Pollentransports ein besonderes Flugequipment: Ihr Pollen besitzt zwei Luftkammern, die dafür sorgen, dass die Pollenkörner langsamer sinken

und weiter fliegen. Sind die Windverhältnisse gut, können Pollenkörner mehrere Hundert Kilometer weit fliegen. Gut zu wissen: Pflanzen, die ihren Pollen mithilfe des Windes verteilen, haben einen eher trockenen Pollen. Während Pflanzen, die Insekten als Transportmittel nutzen, klebriger sind, um am Unterleib der Tiere haften zu bleiben.

► Pollen fliegt immer früher und wird aggressiver

Der Klimawandel sorgt dafür, dass sich die Pollenzeiten verschieben: Nach Angaben der Europäischen Stiftung für Allergieforschung beginnen Bäume, früher im Jahr zu blühen, während der Pollen von Gräsern und Kräutern länger im Herbst noch fliegt. Die Flugzeiten überlagern sich, sodass Allergikerinnen und Allergiker länger mit Beschwerden zu tun haben.

Der Klimastress lässt die Pflanzen zudem mehr Pollen produzieren. Normalerweise stellen Bäume ihren Pollen in schwankenden Mengen her – also in einem Jahr mehr Pollen, im Jahr darauf weniger. Doch seit einigen Jahren beobachtet der Deutsche Polleninformationsdienst, dass die Pollenproduktion bei manchen Bäumen und Pflanzenarten gleichbleibend hoch ist, wie er gegenüber der „Tagesschau“ erklärte. „Die Pflanzen versuchen, ihre Art zu erhalten und bilden deshalb mehr Pollen.“ Auch die Aggressivität der Pollenkörner könnte zunehmen. Das heißt, sie könnten stärker allergieauslösend wirken. Darauf deutete 2023 etwa eine Studie aus Polen hin: Sie kam zu dem Ergebnis, dass die Luftverschmutzung aufgrund des Verkehrs und der Verstärkung Birkenpollen chemisch so verändert, dass er allergieauslösender wird.

► Etwa zwölf Millionen Deutschen sind allergisch

Eine Allergie gegen Pollen kennen viele Menschen unter dem Begriff Heuschnupfen. Es ist eine der häufigsten Allergien in Deutschland: Sie betrifft etwa 15 Prozent der Erwachsenen in Deutschland – das sind rund zwölf Millionen Menschen. Die meisten Pollenallergien werden durch frühblühende Bäume wie Hasel, Erle, Birke, aber auch Gräser verursacht.

Dass Pollen Allergien auslöst, liegt an Proteinen, also Eiweißen, die er enthält. Diese sind wasserlöslich, erklärt der DWD. Treffen sie auf die feuchte Nasenschleimhaut, dringen sie innerhalb weniger Sekunden in diese ein. Im Fall einer Allergie kommt es zu einer Überreaktion des Immunsystems, die zu Schnupfen, Niesen, manchmal auch einer verstopften Nase sowie tränenden, juckenden oder entzündeten Augen führt.

► Pollen kann Zeit- und Augenzeuge sein

Pollenkörner sind sehr widerstandsfähig und stabil. Das können sich Menschen in zwei Bereichen zunutzen machen: bei der Kriminalpolizei und in der Archäologie.

Martina Weber ist forensische Palynologin. Sie hilft der Polizei dabei, Kriminalfälle zu lösen – und zwar mithilfe von Pollen. Die hohe Widerstandsfähigkeit des Pollen sorgt dafür, dass er sich selbst nach mehreren Wochen noch in der Kleidung nachweisen lässt. „Mit dem Pollenspektrum können wir dann zum Beispiel überprüfen, ob der Verdächtige vor Kurzem durch eine Blumenwiese oder eher durch einen Wald gelaufen ist. So lassen sich Alibis bestätigen oder widerlegen“, erklärte Weber vergangenes Jahr im Interview mit dem „Spiegel“.



Mithilfe von Pollen können sich Pflanzen vermehren.
Foto: Anthony / Pexels

und Baumärkten finden sich zudem oft Pflanzen, die als „steril“ oder „pollenfrei“ beworben werden. Tatsächlich ist es möglich, durch gezielte Kreuzungen oder genetische Modifikationen Pflanzen zu züchten, die keinen oder nur wenig Pollen ausbilden. Umweltverbände sprechen sich jedoch klar gegen diese „sterilen“ Pflanzen aus, da sie das ohnehin schon knappe Nahrungsangebot für Insekten wie Bienen weiter verschärfen. Fliegen Bienen zu den pollenfreien Pflanzen, verbrauchen sie unnötig Energie.

► Pollen ist überlebenswichtig

Pollen ist einer der wichtigsten Stoffe, die es auf der Erde gibt. Ohne ihn könnte sich eine Vielzahl von Pflanzen nicht vermehren, die Vielfalt der Pflanzenarten würde verloren gehen. Damit würde die Biodiversität zurückgehen, was Ökosysteme gefährden würde. Denn Pollen sorgt auch für ein Gleichgewicht in der Natur: Indem er zur Vermehrung von Pflanzen beiträgt, schafft er natürliche Kohlenstoffdioxid-speicher, die wiederum Sauerstoff produzieren, was für das Überleben vieler Lebewesen auf der Erde unerlässlich ist. Gleichzeitig würden Insekten wie Bienen oder auch andere Tiere wie Vögel ohne Pollen keine Nahrung mehr finden. Das würde die Artenvielfalt gefährden. Und auch die menschliche Ernährung würde leiden: Denn Obst- und Gemüsearten würden wichtige Bestäuber fehlen, sie würden nicht ausreifen oder müssten künstlich bestäubt werden. Pollen ist insgesamt also ein unverzichtbarer Bestandteil des Lebenszyklus vieler Pflanzen. Er trägt wesentlich zur Gesundheit und Stabilität der Ökosysteme auf der Erde bei.

Auch in der Archäologie kann Pollen helfen: Weil er so widerstandsfähig ist, ist er noch in metertiefen Bodenschichten aus der Urzeit zu finden. So können Forscherinnen und Forscher Rückschlüsse auf die damalige Pflanzenwelt ziehen und ausgestorbene Vegetation untersuchen.

► **Es gibt pollenfreie Pflanzen**
Die meisten Pflanzen nutzen Pollen, um sich zu vermehren. Doch es gibt auch Pflanzen, die

andere Wege gefunden haben: der Farn zum Beispiel. Farne pflanzen sich asexuell durch Sporen fort. Diese winzigen, staubartigen Partikel befinden sich in den Sporenbälgen auf der Blattunterseite. Die Sporenbälge – oft mit Schädlingen verwechselt, da sie zum Beispiel als orange- bis dunkelbraune Punkte unter den Blättern zu finden sind – platzen und die Sporen verteilen sich auf dem Boden und keimen dort. In Gärtnereien

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf den Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten für den Schlaf schießt regelrecht in die Höhe. Experten bestätigen: Ein Magnesiummangel kann oft ein Auslöser für Schlafprobleme sein. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaf-trend aus den USA ist daher nicht verwunderlich.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und damit Muskelentspannung im Körper. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei und unterstützt die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin,



die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹ Es ist daher wenig verwunderlich, dass es sich mit einem zu niedrigen Magnesiumspiegel nicht gut schlafen lässt.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche

Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und bioverfügbare Form von Magnesium und ermöglicht eine besonders gute Aufnahme im Körper. Glycin ist bekannt als „beruhigende Aminosäure“ und hat eine entspannende

Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Die richtige Kombination ist also wichtig.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist seit über 65 Jahren der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Nun haben die Schlafexperten von

Vom Schlafexperten Nr. 1*



Baldriparan einen innovativen Premium-Magnesiumkomplex entwickelt, der genau die Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid enthält.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Baldriparan Magnesium ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Man kann es auch einfach online bestellen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

Dein Herz war zu schwach, die Krankheit zu schwer,
so hattest Du keine Kraft zum Leben mehr.
Still und leise hast Du die Augen zu gemacht,
viel schneller, als wir gedacht.

Nach schwerer Krankheit verstarb meine geliebte Ehefrau, unsere gute Mutter, Schwiegermutter,
Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Karin Scheppelmann

* 21. September 1944 † 1. März 2025



In liebevoller Erinnerung:
**Günter
Susanne und Michael
Carsten und Heike
Hinnerk
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Familie Scheppelmann
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 10. März 2025, um 13.00 Uhr in der Trauerhalle des
Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.

Anschließend erfolgt die Beerdigung auf dem Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



Herzlichen Dank

Fritz Och

† 16. 1. 2025

Wir danken allen Verwandten, Freunden
und Bekannten, die uns in der Zeit
des Abschiednehmens und in der Zeit
der Trauer begleitet haben.

Über die schriftlichen Grüße, die Kränze
und Blumen, die persönliche Teilnahme
an der Beisetzung und die vielen tröstenden Worte
haben wir uns sehr gefreut.

Familie Thomas Och

Letter, im März 2025

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist das
Lächeln im Gesicht derjenigen, die ihn kannten.

Helmut Borchert

† 28. Januar 2025

Von ganzem Herzen danken wir allen, die uns in dieser
schwierigen Zeit der Trauer zur Seite gestanden haben
und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Art
zum Ausdruck gebracht haben.

Ganz besonders danken wir auch für die großzügigen
Geldspenden an die Feuerwehr Berenbostel

Im Namen aller Angehörigen
Heidi Borchert

Garbsen-Berenbostel, im März 2025

DANKSAGUNG

Für die aufrichtige Anteilnahme durch geschriebene Worte und
einen stillen Händedruck für meine liebe Ehefrau

Heidrun Beensen

geb. Kregel

* 19. 1. 1956 † 6. 1. 2025

möchte ich mich auf diesem Wege bei
allen Verwandten, Bekannten,
Freunden und Nachbarn herzlich bedanken.

In stiller Trauer:
Günter Beensen

Harenberg, im März 2025

Unbescheiden-Wöbbecking Bestattungen, Wunstorfer Straße 2, 30926 Seelze

Und die Seele unbewacht
will in freien Flügen schweben
um im Zauberkreis der Nacht
tief und tausendfach zu leben
Hermann Hesse

Angela Thomsen

* 05.01.1936 † 21.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit:

Kristina

Ole und Brigitte

Jan und Melli

Peer

Die Trauerfeier findet am 17.04.2025 um 12:00 in der Kapelle von Henschel Bestattungen
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen-Berenbostel, statt.
Im Anschluss wird die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis
im Waldbestattungshain Leineau stattfinden.
Wir bitten von Kränzen oder Gestecken abzusehen, stattdessen bitten wir um Spenden an die
Garbsener Tafel IBAN DE59 2519 0001 0411 4574 00, Verwendungszweck: Spende Angela Thomsen

Andreas Otto

† 18. Januar 2025

Herzlichen Dank

sagen wir von ganzem Herzen allen,
die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre
Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck
brachten sowie für die vielen Geldspenden und alle
Zeichen der Verbundenheit.

Ein großer Dank auch an Anika Füsler für die
wunderschöne Trauerrede.

Im Namen der Familie
Manuela Otto

Garbsen, im März 2025

Die Liebe aber bleibt

Mit schwerem Herzen haben wir Abschied nehmen müssen
von

Horst Tomczak

† 25. 1. 2025

Getröstet und begleitet wurden wir auf vielfältige Art und
Weise. Dafür sagen wir Allen ganz herzlich *Dankeschön*.

**Ilse Tomczak
Kinder, Enkelkinder und Urenkelchen**

Seelze, im März 2025

Horst Pickruhn

* 7. Juni 1948 † 16. Februar 2025

In der Trauer um unseren lieben Horst haben
wir viel Trost und Anteilnahme erfahren.
Dafür danken wir von ganzem Herzen.

**Jörg und Sabine Stelter geb. Pickruhn
Helmut und Marion Pickruhn
mit Linda und Leonie
Gisela Pickruhn**

Altgarbsen, im März 2025



Vera Kölling

geb. Kallmeyer

* 10.11. 1940 † 4. 3. 2025

Wir werden sie nie vergessen
**Dieter
Thomas und Konni
Marion und Jörg
Christian mit Leon
Sven, Sandy, Leon und Robin**

Kondolenzpost bitte an : Ahlswe Bestattungen, c/o Vera Kölling, Wunstorfer Str. 23,
30926 Seelze

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 11. März 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes
in Letter, Hölderlinstr. statt. Anschließend erfolgt die Beisetzung auf dem St.-Nicolaï-Friedhof
in Bothfeld, Ebelingstraße.
Auf Wunsch der Verstorbenen, bitten wir von Trauerkleidung abzusehen.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 -39 93



Was tun im
Trauerfall?



Unsere neue Broschüre informiert und
gibt Hilfestellung. Gerne übersenden
wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.: (0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Neben allen anderen Bestattungsformen bieten wir an:

Komplettangebot für 2.350,- €

Enthalten ist eine anonyme Urnenbestattung in einer
Urnengemeinschaftsanlage und Trauerfeier
in unserer Feierhalle

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.behrens-bestattung.de/#komplettangebot

Auf Wunsch:
Finanzierung der Bestattung
bis zu 36 Monaten Laufzeit!
Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
info@behrens-bestattung.de



Tag- und Nachruf
Telefon
0511 - 40 39 90
Hausbesuche für Gespräche
in gewohnter Atmosphäre

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.

Am 26. Februar 2025 verstarb mein herzenguter Ehemann,
unser lieber Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Horst Dreske

* 2. Februar 1934 † 26. Februar 2025

Du wirst immer in
unseren Herzen sein.

**Adelheid
Carsten und Doris
Tanja und Daniel mit Luca
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Adelheid Dreske c/o Henschel Bestattungen
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 10. März 2025, um 15.00 Uhr in der
Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt;
anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



Sie sind nicht allein.

Wir begleiten Sie im Trauerfall –
für einen individuellen Abschied.

Die Erinnerung bleibt.

In Gedenken an einen geliebten Menschen –
individuelle Grabmale.



Unbescheiden Bestattungen
Richard-Lattorf-Str. 7
30455 Hannover / Ahlem
Tel. 0511 - 48 00 17
www.unbescheiden.net

Unbescheiden-Wöbbecking
Bestattungen
Wunstorfer Straße 2
30926 Seelze
Tel. 05137 - 24 34
bestattungen@unbescheiden.net

Unbescheiden Natursteine
Max-Planck-Straße 4
30926 Seelze / Letter-Süd
Tel. 0511 - 768 17 30
natursteine@unbescheiden.net



Ihre UMSCHAU jetzt auch digital als ePaper auf
[www.umschau-garbsen.de!](http://www.umschau-garbsen.de)

Familienanzeigen

Einschlafen dürfen, wenn der Körper nicht mehr die Kraft zum Leben besitzt,
ist der Weg zum Frieden und Trost für alle.
Ihr Engel hat sie abgeholt, um sie nach Hause zu bringen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter und Schwiegermutter

Annelise Oldenburg

geb. Brockmann
* 6. November 1928 † 4. März 2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein!
Jörg und Iris Oldenburg

Traueranschrift: Jörg Oldenburg
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 13. März 2025, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Marienwerder Friedhofes, Garbsener Landstraße, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift und Geldspenden sowie das letzte Geleit beim Heimgang unserer lieben Entschlafenen

Erna Grimpe

† 23. Januar 2025

waren uns ein großer Trost.

Allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn
sagen wir unseren aufrichtigen Dank.

Besonderer Dank gilt Frau Pastorin Fahl für ihre trostreichen Worte,
dem Pflegeteam vom Seniorenheim Haus der Ruhe für die liebevolle Betreuung
sowie dem Team von Henschel Bestattungen.

Silke und Andreas Brendel

Garbsen-Havelse, im März 2025

Karlheinz Bach

* 10. August 1946 † 4. Februar 2025

Für die Fülle der Zuneigung und des Mitgefühls
zum Tode meines lieben Ehemannes danke ich.

Karin Bach

Garbsen-Osterwald, im Februar 2025

Ahlswe seit 1866
beraten | begleiten | bestatten

www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerzimmer und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29



Testaments-
spenden
helfen
international

Für weitere
Informationen:

drk.de/
testamentsspende

Kostenloser Ratgeber

Weitere Informationen:
www.drk.de/testamentsspende

Oder E-Mail an A.Brack@drk.de

Stellenmarkt

Arbeitsfeld
Betriebschef

Arbeitszeit
Vollzeit

Beginn
nach
Vereinbarung

Standort
Langenhagen

Arbeitgeber
Stadt
Langenhagen



WIR SUCHEN EINE/N

Gärtner/in (m/w/d)

(unbefristet, Vollzeit, EGr. 5 TVöD)

Mehr Informationen unter:

arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse

**#ARBEITEN
INMEINER
STADT**

NEUSTADT
AM RÜBENBERGE

- Sachbearbeitung Sozialhilfe und Asyl, EG 9 b TVöD/BesGr. A 10 NBesG Fachdienst Soziales, 39,00 h/40,00 h (Vollzeit)
- Sachbearbeitung Schulentwicklung und Ganztagsausbau, EG 9 c TVöD/BesGr. A 10 NBesG Fachdienst Bildung, 39,00 h/40,00 h (Vollzeit)
- Schulsachbearbeitung Waldschule Schneeren, EG 6 TVöD, Fachdienst Bildung, 11,25 h (Teilzeit)

Jetzt bewerben

neustadt-a-rbge.de/jobs

MFA (m/w/d)

mit Kenntnissen im Praxismanagement
in Teilzeit gesucht.

» Kinder-/Jugendpsychiatrische Praxis in der Innenstadt
von Wunstorf
» Einstellung zum 1.4. 2025 möglich



Bei Interesse bitte wenden an:
praxis@dr-ahlbrecht.de
Tel. 05031-9698990 oder 0170 5265 947

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Horst
- Alt-Garbsen
- Havelse
- Auf der Horst
- Letter
- Seelze-Stadt
- Gümmer

UMSCHAU

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Klimaschutz?

SETZEN WIR DURCH.

Mach es wie Aurelia, Hauke & Miriam. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Laderholz
- Lutter
- Bevensen
- Otterndorf
- Osterwald
- Heitlingen
- Büren
- Alt Garbsen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Stellengesuche Allgemein

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl.,
Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77)
7 06 75 68

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen
streichen. ☎ (01 76) 40705700

Stellenangebote Hauspersonal

Putzstelle in Meyenfeld

Suchen Putzhilfe für 4-5 Std alle 2 Wo-
chen. Überdurchschnittliche Bezahl-
ung. ☎ 0175 5968428

Freundliche, zuverlässige Gartenhilfe
für einen 2 Personenhaushalt in einem
EFH in Schloß Ricklingen gesucht.
☎ (01 72) 4 29 69 42

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen
oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: Kleinanzeigen@wochenblaetter.de

SANTIANO DOGGERLAND



Das 3. Burgdorf Open Air präsentiert SANTIANO

Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus Rock- und traditionellen Folk-Elementen hat SANTIANO in den vergangenen mehr als zehn Jahren ihrer unglaublich erfolgreichen Karriere die Herzen von Millionen von Menschen erobert. Ihre Alben stürmten die Charts, ihre Live-Shows sind legendär und wer schon einmal auf einem Konzert von SANTIANO war, der weiß nur zu gut um die Urgewalt der Rockband. Seit ihrer Gründung im Jahr 2011 schreiben SANTIANO ein Erfolgskapitel nach dem anderen. Dem Stadtmarketing Burgdorf und der Block Musik GmbH ist es gelungen, SANTIANO für das 3. Burgdorf Open Air Konzert auf dem Schützenplatz in der Burgdorfer Innenstadt zu gewinnen. Erstmals steht eine Tribüne mit Sitzplätzen bereit. Medienpartner des Pop-Events ist die Hannoversche Allgemeine Zeitung / Neue Presse. Fans dürfen viele der bekannten und größten Hits erwarten, aber auch Songs der Second Edition, die bereits Anfang Oktober erschien. SANTIANO Songs überzeugen vor allem durch lebendiges wie berührendes Storytelling - erzählen glaubhaft und authentisch Geschichten voller Sehnsucht nach Freiheit und unbändiger Abenteuerlust.

SANTIANO verstehen es, ihren Live-Shows diesen magischen Funken einzuhauchen, sobald sie die Bühne betreten. Und natürlich sorgt die Band auch beim 3. Burgdorf Open Air für den charakteristischen SANTIANO-Sound, der mittlerweile drei Generationen begeistert. Elektrifizierende Gitarrenriffs und pulsierende Drums vereinen sich zu kraftvollem Rock, während traditionelle Shanty-Einflüsse und melancholisch anmutende Irish-Folk-Elemente den Songs das gewisse Etwas verleihen, mitreißende wie eingängige Pop-Rock-Melodien - all das gehört zum genialen wie unverwechselbaren Markenzeichen einer Band, die man mindestens einmal live erlebt haben muss - darüber sind sich Fans und Kritiker gleichermaßen einig. Geballte Energie und eine Show, die unter die Haut geht, mitreißt und für eine Nacht lang den Alltag vergessen lässt - das ist das große Versprechen von SANTIANO. Und dies werden sie natürlich auch im nächsten Jahr mit dem größten Vergnügen wieder einhalten. Tickets gibt es unter anderem auf tickets.haz.de und in den HAZ/NP-Geschäftsstellen.



VERANSTALTER: STADTMARKETING BURG DORF E.V. IN KOOPERATION MIT BLOCK MUSIK GMBH

Immobilienmarkt Angebote

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern! Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



NURDA-Beratungszentrum • 05139 996624 • nurdahaus.de

Wohnungsgenossenschaft Letter eG
Liebermannstraße 9 in 30926 Seelze-Letter

Bei uns sind Sie zu Hause.

Ausbildungsplätze oder den neuen Job findet ihr unter Wohnungsgenossenschaften.de

Haus zu verkaufen - Wohnung gesucht?

Fühlen Sie sich königlich! Ihre Immobilie in allerbesten Händen!

- Diskrete & kostenfreie Beratung
- Ihre Wünsche werden gehört!
- Sicherheit und 28 Jahre Erfahrung
- Tausende zufriedene Kunden

Wann kommen Sie zu uns?

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich · fair · kompetent

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

Suche Mehrfamilienhaus
zum Kauf in Hannover +25 Umkreis als Anlageobjekt. ☎ (01 72) 1 95 16 46

Eigentumswohnungen Gesuche

Wohnung oder Haus z. Kauf
in Garbsen u. Umg. + 15km. Sie können nach dem Verkauf gerne auch zu Miete bleiben ☎ (0 51 31) 4 30 93 81

Wohnungsmarkt Vermietung

Ahlem, Wunstorfer Landstr. 14, Souterain-Whg., 68 m², 3 Zimmer, neuer Fußboden, neue Fenster, kleiner Garten, KM 550,-€ + NK, frei ab 01.04. ☎ (05 11) 40 13 46

3-Zi.-Whg.-Vermietung

Seelze, 3 ZKB, 68m², Blk., EG, Keller, Laminat, elektr. Außenrolläden, + 1 sep. Raum m. WC 11m², 490€ + NK + MS, (0 51 37) 9 32 41 od. (01 52) 58 41 81 42

3 Zimmer mit Bad+EBK+Balkon+Keller 80 qm inkl. PKW Stellplatz in Osterwald OE. KM 550€, NBK 200€, Kaution 3 MM. ☎ (0 51 31) 5 27 11

3 Zi.-DG-Wohnung, Osterwald, 64m², 450€ KM + NK, ohne Balkon, zum 01.05. ☎ (0 51 31) 5 55 99

Garagen Vermietung

Garage, 75€, auf gepflegtem Garagenhof, Leonidengasse, ab sofort möglich ☎ 01 72 / 517 09 39

Wohnungsmarkt Gesuche

Beamten Witwe sucht 2-3 Zimmer Erdgeschoss Wohnung mit Balkon und Keller in Lohnde oder Seelze. Eventuell mit Einstellplatz oder Garage Tel. 05137 91034

Älteres ruhiges Paar sucht 2-3 ZW mit Balkon. ☎ (01 79) 9 02 99 30

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

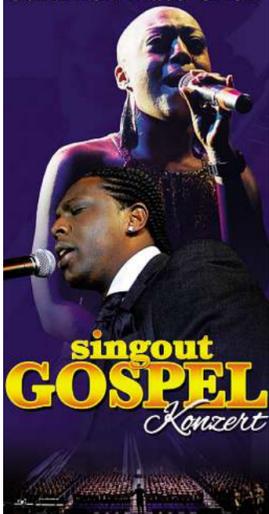
(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

Veranstaltungen Allgemein

Das müssen Sie erleben!

500

Stimmen Mass Choir



16.03.25 20Uhr
Hannover Congress Centrum

JETZT Tickets sichern!
0511 - 12 12 33 33
Online Buchen: tickets.haz.de
Und an allen bekannten VVK-Stellen
www.singout-gospel.de

Morada HOTEL GOTHAER HOF THÜRINGEN, ERFURT, EISENACH

LEISTUNGEN:
2, 5 oder 7 Tage pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension, 2, 5 oder 7 x „All-Inclusive-Getränke“ zum Abendessen, 1 x Wellnessdrink, 1 x Kaffeetisch mit 1 St. Kuchen, 1 x musikalischer Unterhaltungsabend und vieles mehr ...

TERMINDE 2025
3 Tage ab € 138,-
4,03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.
6 Tage ab € 261,-
16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04.
8 Tage ab € 354,-
16.03., 23.03., 30.03., 06.04.

pro Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 13,-/Nacht
Free-call: 0800/123 39 39 täglich von 8-18 Uhr
buchung.ev@morada.de

BLÜTENPRACHT & NATURERLEBNISSE inkl. „egapark“ Erfurt
3, 4 oder 5 Tage pro Person im Doppelzimmer mit frz. Bett ab Euro Einzelzimmerzuschlag: € 13,-/Nacht

OSTERN IN THÜRINGEN
4 oder 9 Tage pro Person ab Euro 233,-

HIMMELFAHRT, PFINGSTEN, FRÖHLICHNAM
4 Tage pro Person ab Euro 222,-

Free-call: 0800/123 18 18 gotha@morada.de
wochentags von 8-18 Uhr, sa und so 9-18 Uhr

Hoteladresse: Weimarer Straße 19 - 99867 Gotha
Anbieter: MORADA Hotel „Gothaer Hof“ Bew.-GmbH,
Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel - www.morada.de

Tiermarkt Verkauf

Border Collie Welpen mit Papieren, Schwarz/weiß, tricolor, suchen ab sofort ein neues zu Hause 0173/8732466

Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Antik Markt
So., 09.03.2025 ab 11 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center

Frauenflohmarkt
So., 09.03.2025 12 - 17 Uhr
Planetencenter Carbsen

Antik Markt
So., 16.03.2025 ab 11 Uhr
im CCL Langenhagen

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

Ferienhäuser / wohnungsvermietung

Cuxhaven-Duhnen FEWO strdnah preisw JETZT URLAUB PLANEN! Nur 120m zum Sand-Strand, bis 4 Pers., Balkon, 2 Schlafzimmern, WLAN, 2 TV, Tiefgaragen-Platz, 2 Fahrräder, Kinderbett & Stuhl, keine Tiere, ab 59€/TN, www.cuxfewo.de ☎ (05 11) 79 92 80

Gemütliches FH in Wietzen am Mühlbach bei Nienburg/Weser in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€/Tag, für 2-4 Pers., auch für Monteur. ☎ (0 50 22) 2 22

Ihr Testament für den Tierschutz - hinterlassen Sie bleibende Spuren. VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testament@vier-pfoten.de

Verkauf Allgemein

Für Sammler von Gegenständen aus Übersee: Masken, Schilde, Holzschmuck, kl. Statuen, Schmuckkästchen, Instrumente, Tücher, Decken, CDs u. Schallplatten (0176) 73 13 60 69

Achtung, Wohnungsflohmarkt: Biergläser u. Krüge, Zinn, Teller, Porzellan aus Russland u. d. ehem. DDR, Nußknacker, Räucherhäppchen, Amiga-Schallplatten ☎ (0 176) 34 44 81 14

20 Armband-u. Taschenuhren, 25 Jahre alt, teilw. im Schuber und bebildert, VB 10€ einzeln o. VB 200€ im Set ☎ (0 51 31) 7 05 71 88

Ölgemälde, Landschaftsbild, von Baumann mit goldenen Prunkrahmen - L 78,5 x B 39,5, 100€, ☎ (0176) 47856043

Ankauf Allgemein

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Näh/Schreibmaschine, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl., Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Priv. Sammler kauft Münzen, Medallien u. Briefmarken ☎ (0162) 5319587

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Su. Vorwerk Staubsauger. 0152/19397180

Su.Brillen&Zylinder ☎ (01 57) 85740057

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Ankauf Motorräder

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Privat sucht Wohnmobil. ☎ (0178) 9221046

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Ärztetafel

Urlaub
17.03. bis 31.03.25
HAMMOSE
Facharztf.Allg.-Med.
Bürgm.-Wehrm.-Str.16
Garbsen - Frielingen

Bekanntmachungen

Bekanntmachung von Sitzungen der Stadt Seelze

Montag, 10.03.2025, 18:30 Uhr, öffentliche Sitzung des Ortsrates Letter, Seelze, Letter Treff, Pestalozzistraße 11
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr.18 aus der Sitzung vom 30.09.2024/Genehmigung des Protokolls Nr.19 aus der Sitzung vom 18.11.2024/Genehmigung des Protokolls Nr.20 aus der Sitzung vom 27.01.2025/Mitteilungen des Ortsbürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/1. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 38 für den Stadtteil Letter-Entwurfzustimmung - Beschluss über Veröffentlichung im Internet-/Strategische Neuausrichtung der städtischen Friedhöfe; Hier: Strategische Neuausrichtung der städtischen Friedhöfe gemäß den grundsätzlichen Entwicklungsstrategien der Beschlussvorlage XVIII/0225 und Ergebnis des Prüfauftrags BV XVII/0225fa/Erstellung eines Verkehrskonzepts mit Beteiligungsprozess zur Umgestaltung der verkehrlichen Situation im Bereich der Brüder Grimm Schule in Letter; hier: Informationen der Verwaltung zum weiteren Ablauf/Prüfauftrag: Spiegel Lakefeld; hier: Antrag von Ortsratsmitglied Scholl-Bündnis 90/Die Grünen/Hinweisschild Radwegeführung zum Kanal; hier: Antrag von Ortsratsmitglied Scholl-Bündnis 90/Die Grünen/Befestigung eines Radstreifens am Parkplatz Grillplatz Jugendzentrum Letter; hier: Antrag von Ortsratsmitglied Scholl-Bündnis 90/Die Grünen/Vergabe von Ortsratsmitteln/Mitteilungen b) der Verwaltung c) von Ortsratsmitgliedern / Anfragen von Ortsratsmitgliedern / Schließen der Sitzung

Dienstag, 11.03.2025, 18:00 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ausschusses für Bildung und Soziales, Seelze, Regenbogenschule, Mensa
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung / Genehmigung des Protokolls Nr. 2 aus der Sitzung vom 11.02.2025, Protokoll wird nachgereicht / Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten) / Vorstellung AWO-Frauenberatungsstelle Seelze/Garbsen - Bericht durch die Fachbereichsleitung Fachbereich Frauen Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V. / Frauenberatungsstelle Seelze/Garbsen; hier: Zusätzlicher finanzieller Handlungsbedarf für die Frauenberatungsstelle ab 2025 / Baueinzelnplan neue Grundschule Seelze-Süd; hier: Information der Verwaltung / Änderung der Satzung über die Inanspruchnahme von Kindertagespflege und die Erhebung von Gebühren sowie die Gewährung von Aufwandsentschädigungen in der Kindertagespflege der Stadt Seelze vom 29.01.2024 / Zuschuss der Stadt Seelze für Räume des Seelzer Brotkorb e.V. / Zuschuss der Stadt Seelze für Räume des Seelzer Brotkorb e.V.; hier: Stellungnahme der Verwaltung / Mitteilungen der Verwaltung / Anfragen / Schließen der öffentlichen Sitzung / Eröffnung des nichtöffentlichen Teils / Zuschuss der Stadt Seelze für die Räume des Seelzer Brotkorb e.V.; hier: Stellungnahme des Rechnungsprüfungsamtes / Mitteilungen der Verwaltung / Anfragen / Schließen der nichtöffentlichen Sitzung

Mittwoch, 12.03.2025, 18:00 Uhr, öffentliche Sitzung des Ausschusses für Bau und Umwelt, Seelze, Rathaus, Raum E 21
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung / Genehmigung des Protokolls Nr. 28 aus der Sitzung vom 12.02.2025 / Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten) / 37. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Seelze, Stadtteil Lathwehren- Änderungsbeschluss - / 1. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 38 für den Stadtteil Letter- Entwurfzustimmung - Beschluss über Veröffentlichung im Internet - / Erstellung eines Verkehrskonzepts mit Beteiligungsprozess zur Umgestaltung der verkehrlichen Situation im Bereich der Brüder Grimm Schule in Letter; hier: Informationen der Verwaltung zum weiteren Ablauf / Aufnahme in eine LEADER-Region der Region Hannover zur nächsten Förderperiode ab 2028; hier: Antrag der CDU-Fraktion im Rat der Stadt Seelze / Prüfauftrag zur Priorisierung der Sanierung der Höfstraße; hier: Antrag der CDU-Fraktion im Rat der Stadt Seelze / Verzicht auf die Platzmiete für alle Festplätze im Stadtgebiet; hier: Antrag der CDU-Fraktion im Rat der Stadt Seelze / Bericht GES / Anfragen / Mitteilungen der Verwaltung / Schließen der Sitzung

Donnerstag, 13.03.2025, 18:00 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ausschusses für Ordnung und Zentrale Dienste, Seelze, Rathaus, Raum E 21
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung / Genehmigung des Protokolls Nr. 2 aus der Sitzung vom 13.02.2025 / Genehmigung des Protokolls Nr. 3 aus der Sitzung vom 25.02.2025 / Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten) / Bericht zur Neuausrichtung der Ehrenamtsförderung in Seelze / Haushalt transparent; hier: Einführung interaktiver Haushalt / Ratsarbeit familienfreundlich; hier: Antrag der Fraktionen SPD und Bündnis90/Die Grünen / Ratsarbeit familienfreundlich; hier: Stellungnahme der Verwaltung / Satzung zur 4. Änderung der Hauptsatzung der Stadt Seelze vom 29.11.2011; hier: Ergänzung um den Ortsrat Döteberg / Bericht aus den Gesellschaften / Mitteilungen / Anfragen / Schließen der öffentlichen Sitzung / Eröffnung des nichtöffentlichen Teils / Genehmigung des nichtöffentlichen Teils des Protokolls Nr. 2 aus der Sitzung vom 13.02.2025 / Befristete Niederschlagung einer Gewerbesteuerforderungen / Befristete Niederschlagung einer Gewerbesteuerforderung; hier: überarbeitete Version / Informationen zum Gewerbesteuerverfahren / Haushalt transparent; hier: Einführung interaktiver Haushalt (tiefgehende Informationen) / Mitteilungen / Anfragen / Schließen der nichtöffentlichen Sitzung

Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Bürgernah/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de
Verantwortlich i. S. d. P.: Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktionsleitung: Christian Käufer
Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 48.565 Exemplare
Es gilt die Preisinformation 31 vom 01.01.2024.

ADA Auftragsvermittlung der Anzeigen
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftenkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 - 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Ankauf PKW

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel. 0172/4937225

Ankauf Motorräder

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Bekanntschaften Allgemein

Marlies 71 J., schön u. jung geblieben, bin eine ganz liebe, bodenständige Frau mit einer zierlichen Figur. Ich bin zärtlich, anschlussfähig und treu. Ich habe lange im sozialen Bereich gearbeitet. Da ich leider kinderlos geblieben bin habe ich nicht so viel Anschluss. Ich würde dich gern mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennenlernen können
pv Tel. 0151 - 62903590

Margot, 76 Jahre u. seit zwei Jahren verwitwet. Als ehem. Altenpflegerin lege ich großen Wert auf Fürsorge u. Zuwendung. Ich fahre gerne Rad, gehe spazieren u. eine gute Köchin bin ich auch. Wenn Sie eine ehrl., warmerhize u. noch immer gut aussehende Frau vermischen, rufen Sie über PV an, es gibt doch mich. Tel. 0176-57606003

Dagmar, 70 J., hübsche Witwe, an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gl. Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. PV Tel. 0176-34488463

Katrin, 65 J., schlank u. hübsch. Ich zaubere gerne in der Küche u. erkunde mit meinem Rad die Natur. Wenn Du bis 75J. jung bist u. auch gerne in die Pedale trittst, ruf über PV an, vielleicht entsteht eine Partnerschaft für den Rest unseres Lebens. Tel. 0152-24910120

Einen Kaffee oder Sekt würde ein nicht mehr taufschher, aber agiler ER (R) hin und wieder mit einer gern rundenlichen SIE genießen. ☎ 0 17 25 46 57 83

Er sucht Sie zw. 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. ☎ (0 15 20) 7 14 37 12

22i Whg, Balkon

Eisenbahn- u. Automobilbörse
am 16.03.2025 von 11-15 Uhr, Garbsen, im Forum der IGS Garbsen, Mainfelder Str. 8-16

Hilfe, die weiter reicht.

Spendenkonto
DE47 3708 0040 0240 0030 00
Commerzbank Köln

Help
Hilfe zur Selbsthilfe www.help-ev.de

LUFTGEWEHRKAUF

Mobile Fachfußpflege hat noch Termine frei. ☎ (01 76) 74 78 46 48

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Verschiedenes

TAXI
05131/6015
05137/6015

Bestellung auch über Whatsapp möglich!

Draht- und Holzläufe

Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung **Klingenberg Zäune**
30826 Garbsen/OT Osterwald Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

22i Whg, Balkon

Eg, Keller, Bad-Wannendusche, EBK, Parkett, Fliesenboden, teilmöbliert, PKW- Stellpl., 500€kalt+Nk.2ME, zentr. Lage, an: lifbs01@gmail.com

20 Armband- u. Taschenuhren,

25 Jahre alt, teilw. im Schuber und bebildert, VB 10€ einzeln o. VB 200€ im Set ☎ (0 51 31) 7 05 71 88

LUFTGEWEHRKAUF

Mobile Fachfußpflege hat noch Termine frei. ☎ (01 76) 74 78 46 48

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Hinweisbekanntmachung

Im Amtsblatt Nr. 10 für die Region Hannover, auf der Internetseite der Stadt Seelze, in der Rubrik **bürgernah/Rathaus/Bekanntmachungen**, und an der Bekanntmachungstafel im Rathaus der Stadt Seelze, ist die Allgemeinverfügung über die Außerdienststellung der städtischen Friedhofsfläche in Dedensen veröffentlicht.

Die Allgemeinverfügung gilt am Tage nach der Bekanntmachung als bekanntgegeben und tritt am 07. März 2025 in Kraft.

Seelze, 08. März 2025

Stadt Seelze
Alexander Masthoff
Bürgermeister

Heinz Sielmann Stiftung

Natur bewahren. Mit meiner Spende. Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111
www.sielmann-stiftung.de

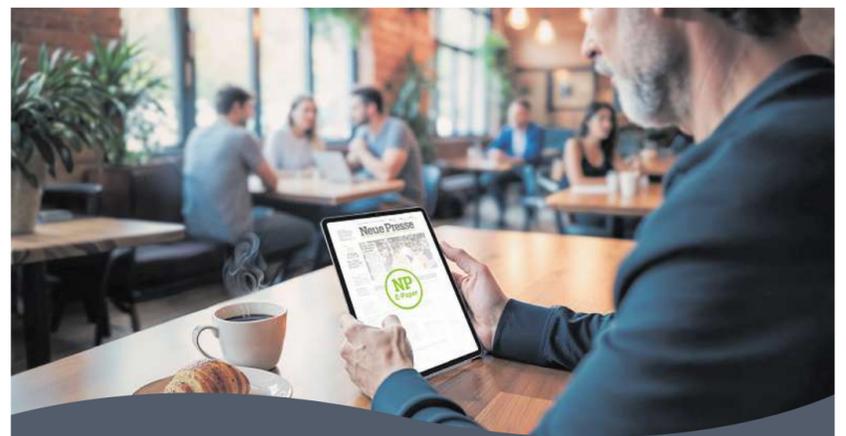
GEWINNRÄTSEL

Sedi- ment	fahler Teint	Vorname der Fonda	Spiel- karte	Segel- kom- mando: wendet!	jetzt	Teil des Hindu- kuschs	dicker Haar- knoten	gemein- sam	schweiz. Heiliger (Niklaus von ...)	magische Silbe der Brah- manen				
				3			Fluss durch Nord- italien		Vorname von US- Filmstar Gibson					
Umhang mit Kapuze		heran- kommen	9		Höchst- maß, Bestfall		1							
	2		chem. Zeichen für Neon		Hand- tuch- gewebe			8		Roman von King (engl.)				
<h1>UMSCHAU</h1> <p>am Wochenende</p> <p>Wochenzeitung für Garbsen und Seelze</p>														
arabi- sche Lang- flöte		röm. Zahl- zeichen: zwei						Hawaii- Blumen- kranz	mit Bäu- men ein- gefasste Straße					
italie- nisch: ja		5						Nacht- mahr, Drude		Geflügel				
4														
italie- nisch: sechs	stehen- des Ge- wässer	Fremd- wortteil: drei	Zeichen d. physik. Atmo- sphäre	franzö- sisch: Ära	kostbar, selten	Unter- neh- mens- form	Abk.: Europa- rat	englisch: eins	schotti- scher Namens- teil	Segel- stange	Teil der Bibel (Abk.)			
kräftigen								An- ziehungs- punkt		6				
ergiebig										Heiß- getränk				
Gefäß im Haushalt						1	2	3	4	5	6	7	8	9

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Lächeln wie kein anderes – „Smile 2 – Siehst du es auch?“ / Die größte Sage aller Zeiten – „Hagen – Im Tal der Nibelungen“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 13. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



Clever sparen:
Digitale NP mit Tablet
zum exklusiven Vorteilspreis.

Wissen, was Hannover
und die Welt bewegt.



E-Paper
im 1. Jahr
30%
günstiger



Jetzt online abschließen: abo.Neuepresse.de/angebot25
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Ihre UMSCHAU jetzt auch digital als ePaper auf [www.umschau-garbsen.de!](http://www.umschau-garbsen.de)

„Hausfreunde“ im Südstädter Komöd'chen

HANNOVER. Mit dem Theaterstück „Hausfreunde“ von Charles Lewinsky, bekannt unter seinem Pseudonym Lewis Easterman, geht das Theater Südstädter Komöd'chen in die neue Spielzeit. Die Komödie dreht sich um die langjährigen Freundinnen Doris und Gretel sowie Alfredo, einen ehemaligen Varieté-Star, der nach einem Engagement sucht. Die Handlung wird durch unerwartete Besucher und humorvolle Verwirrungen bereichert.

Charles Lewinsky, der sowohl am Theater als auch im Fernsehen und als Schriftsteller Karriere gemacht hat, zeigt mit „Hausfreunde“ seine Vielseitigkeit. Lewinsky hat auch als Ghostwriter und in Zusammenarbeit mit Siegfried Ostermeier, unter dem gemeinsamen Pseudonym Lewis Easterman, gearbeitet.

Die Premiere findet am Freitag, 14. März, 19.30 Uhr, im Freizeithaus Döhren, An der Wollbahn 1, statt. Weitere Aufführungen sind für Samstag, 15. März, und Sonntag, 16. März, jeweils 16 Uhr, geplant. Der Kartenvorverkauf beginnt am Freitag, 14. Februar, mit verschiedenen Preiskategorien und Ermäßigungen. Karten (15 Euro inkl. Gebühren) sind im VVK bei Suat Kaya Schreibwaren, Hildesheimer Straße 268, sowie an der Tageskasse als auch online unter www.yesticket.org für jeweils 17 Euro erhältlich.



„Hausfreunde“ Foto: Detlef Kalotai

Veranstaltungen für Kinder im März

Die **magaScene** hat drei Tipps für Kids im Angebot / Ein Besuch mit den Jüngsten lohnt sich

12. MÄRZ - LIEDERLUKAS UND HELGE IM PAVILLON

Das Highlight der regelmäßig im Pavillon stattfindenden Kinderkulturveranstaltungen „Die Ringelreihe“ ist immer das Kinderkonzert. So auch am 12. März, wenn ab 16 Uhr LiederLukas und Helge zu Gast sind. Das rund 45-minütige Mitmachkonzert ist auf Kinder von 3 bis 10 Jahren zugeschnitten und lädt die ganze Familie zum Mitmachen ein. Bereits zum dritten Mal gastiert das Gespann im Pavillon und verzaubert das Publikum mit handgemachter Musik und einer ganz besonderen Spontanität, die schnell auf die Zuschauer überspringt. Ihre Konzerte verwandeln sich zu wilden Musikabenteuern. Mal geht es mit einer Rakete durch das Weltall, ein anderes Mal nehmen sie Dich mit auf eine musikalische Piratenschatzsuche. Manchmal gibt es feurige Zaubereinlagen, ein Einhorn reitet über die Bühne, und es darf natürlich mitgesungen, gelacht und getanzt werden.

16. MÄRZ - ERZÄHLKONZERT IM SCHLOSS LANDESTROST

Das Trio Gruberich aus Oberbayern spielt am 16. März ab 10.30 Uhr im Schloss Landestrost, in Neustadt am Rübenberge das Kinder-Erzählkonzert „Die Kuh will mehr“. Dabei geht es um eine Kuh, die Gedichte schreibt und Sehnsucht nach dem Meer bekommt. Das Erzählkonzert lädt zum Lauschen und Mitmachen ein. Ohrenzinkernd umspielen Gruberich eine Geschichte über eine abenteuer-



„Es lebe der König“ im Theatrio. Foto: Figurentheater Die roten Finger

lustige Kuh, die ans Meer will, dabei einige Überraschungen erlebt und am Schluss... aber das wird noch nicht verraten. Außerdem sind mit dabei: ein pfeifendes Murmeltier, fußballspielende Hühner und ein purzelbaumschlagender Goldfisch. Mit Zlach, Harfe, Violoncello und Hackbrett spielt das Trio Gruberich dieses Konzert für Kinder ab 5 Jahren.

16. UND 18. MÄRZ - MITTELALTERGESCHICHTE MIT MITMACHLIEDERN IM THEATRIO

Am 16. März (11 Uhr) und 18. März (10 Uhr) wird es mittelalterlich im Theatrio Figuren Theaterhaus. Im Stück „Es lebe der König!“ geht es um das spannende Leben auf der Kö-

nigsburg. Prinz Johannes soll die Königsherrschaft im Land übernehmen. Aber viel lieber reitet er aus und singt dem Volk Lieder zur Laute vor. Seine Tante Isolde, deren Gemahl Heinrich und Ritter Adalbert von Adlerauge wollen ebenfalls den Königsthron besteigen. Auf verschiedenste Weise planen sie, den Prinzen aus dem Weg zu räumen. Nur die kluge und schöne Magd Rosa weiß das jedes Mal zu verhindern. In der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums **magaScene**, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums **magaScene**, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

ANZEIGE

Das stimmungswaldrige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswaldrige Gospelkonzert „singOUT“ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The

World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswaldrige Jennifer Phillips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gopselebens der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de
Online buchen: tickets.haz.de

➡ **Weitere Info:**
www.singout-projekt.de



Foto: SingOut

Gesundheit

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
9971901_002625

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden