

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf der Website
www.umschau-garbsen.de

epaperumschau-garbsen.de

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 3

17. Januar 2026

Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Ehrungen und Beförderungen bei der Ortsfeuerwehr Garbsen

Höhepunkt 2025 war das 100-jährige Jubiläum der Ortsfeuerwehr

GARBSEN. Anfang Januar trafen sich die Mitglieder der Ortsfeuerwehr Garbsen zur Jahreshauptversammlung in der Feuerwache 1 in Altgarbsen. Neben Jahresberichten der aktiven Abteilung und der Jugend-/Kinderfeuerwehr standen Ehrungen und Beförderungen im Mittelpunkt. Als Gäste konnten Vertreter aus Stadtverwaltung, Polizei, Regions- und Stadtfeuerwehr sowie eine Abordnung der Feuerwehr Seelze und vom DRK begrüßt werden. Ortsbrandmeister Thomas Cremer zog in seinem Bericht Bilanz für das abgelaufene Jahr 2025. Höhepunkt war das 100-jährige Jubiläum der Ortsfeuerwehr, das im Mai mit einem großen Zeltfest inklusive Tag der offenen Tür und Festumzug begangen wurde. Der Zuspruch aus der Bevölkerung war sehr gut und es gab viele Stimmen, die eine Wiederholung eines solchen Festes in der Stadtmitte wünschten. 332 Einsätze – so viele wie nie zuvor. Im Jahr 2025 war mit 332 eine Rekordzahl an Einsätzen zu ver-



Geehrte und Beförderte inklusive Funktionsträgern und Gästen.

Foto: Feuerwehr Garbsen

zeichnen. Hierfür fielen über 4.000 ehrenamtliche Stunden an. Es war eine hohe Anzahl an Hilfeleistungen zu absolvieren, obwohl im abgelaufenen Jahr keine Unwetterereignisse zu verzeichnen waren. Allerdings wurde die Feuerwehr mit 67 Alarmierungen häufiger zu Türöffnungen gerufen. Auch ein Anstieg auf 61 Einsätze aufgrund ausgelöster Brandmeldeanlagen oder Rauchmelder gab es im Jahr 2025. Insgesamt waren im abgelaufenen Jahr 84 Brände zu verzeichnen, 128 Hilfeleistungen sowie 54-mal die Hilfe in anderen Ortsteilen und Nachbarstädten erforderlich. Von Großbränden im Ort blieb die Ortsfeuerwehr Garbsen verschont, allerdings unterstützte sie bei einigen Bränden im Stadtgebiet. Die Ortsfeuerwehr

konnte auch wieder die beliebten Veranstaltungen zum 1. Mai in Havelse sowie das traditionelle Kartoffelfest im Herbst erfolgreich durchführen. Ausbildungen und Lehrgänge auf Orts-, Stadt- und Regionsebene wurden absolviert. Weiterhin wurden seitens der Stadtfeuerwehr Ausbildungsveranstaltungen zur Brandbekämpfung unter Atemschutz und zum Umgang mit Kettsägen organisiert, die auch von Teilnehmern der Ortsfeuerwehr erfolgreich besucht wurden. Die technische Ausstattung der Ortsfeuerwehr Garbsen hat sich im abgelaufenen Jahr erneut verbessert, es konnte ein Löschgruppenfahrzeug (LF) in Dienst gestellt werden. Die technische Ausstattung des Rüstwagens konnte erneuert und erweitert werden. Die

Auftragsvergabe für die Beschaffung eines Gerätewagen-Logistik ist für das laufende Jahr geplant. Die Planungen für den Neubau des gemeinsamen Feuerwehrhauses beider Löschzüge schreiten ebenfalls voran und die Ortsfeuerwehr hofft auf eine zeitnahe Umsetzung, um die beengten Verhältnisse in den beiden aktuellen Standorten zu beenden. Die Ortsfeuerwehr hat derzeit 92 aktive Mitglieder, 19 Mitglieder der Alters- und Ehrenabteilung sowie 281 Mitglieder in der fördernden Abteilung bzw. im Förderverein. Die Mitgliederzahlen stiegen insgesamt an auf insgesamt 447. Die Jugendfeuerwehr hat derzeit 26 Mitglieder, die Kinderfeuerwehr 29. Im April 2026 kommt es zu einem Führungswechsel: Nach zwölf Jahren geben Thomas

Cremer und sein Stellvertreter Thomas Ochmann ihre Ämter ab. Bereits gewählt wurde Marcel Ochmann als neuer Ortsbrandmeister. Seine Stellvertreter werden Kevin Kourdis und Niklas Krügener. Ehrungen für langjährige Treue Im Rahmen der Versammlung wurden mehrere Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit ausgezeichnet. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde Carsten Viganske geehrt. Für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielten Kristin Röhrbein, Ditmar Finsterbusch, Kai Haselhorst, Patrick Helms, Johannes Holtmann und Marvin Ochmann ihre Auszeichnung. Die Ehrennadel der Region Hannover erhielt Karl Riederauer als Anerkennung für die langjährige Tätigkeit in verschiedenen Funktionen in der Ortsfeuerwehr Garbsen. Im Anschluss wurden mehrere Mitglieder befördert: Zu Feuerwehrfrauen/-männern: Viktoria Schatt, Angelo Regler, Fabian Reich, Christopher Roch. Zum Oberfeuerwehrmann: Manuel Oeffner. Zur Hauptfeuerwehrfrau bzw. zum Hauptfeuerwehrmann: Pia Kleinfeld und Pascal Cremer. Zum Löschmeister: Leon Stürzebecher. Zum Oberlöschmeister: Alan Orant. Zum Brandmeister: Kevin Kourdis und zum Oberbrandmeister: Torsten Schulze. Als neue Mitglieder in der aktiven Abteilung erhielten den Dienstgrad Feuerwehrmannanwärter: Luciano Guadagno, Alexander Kreppe und Eugen Ott. Mit Grußworten der Gäste und einem Ausblick auf weitere aktuelle Themen und anstehende Termine endete die Versammlung.

Feuerwehr Garbsen im Einsatz

GARBSEN. In der vergangenen Woche rückte die Feuerwehr Garbsen zu mehreren Einsätzen aus. Am Dienstag gegen 13.30 Uhr rückte die Ortsfeuerwehr Horst zur Beseitigung eines Wasserschadens in der Ackerstraße aus. Die Ortsfeuerwehr Berenbostel wurde am Samstagmorgen gegen 7:00 Uhr in der Blumenstraße aus dem gleichen Grund tätig. Bei einem gemeldeten weiteren Wasserschaden im Haberkamp am Sonntag gegen 21.45 Uhr musste die Ortsfeuerwehr Garbsen nicht tätig werden. Am Freitag gegen 15.30 Uhr wurden die Orts-

Erfolgreiche Blutspende in Lahtwehren

LATHWEHREN. Trotz Einbruch des Winters mit anhaltendem Schneefall waren 29 Blutspender am Freitag, 9. Januar, bei der Blutspendeaktion des DRK in Lahtwehren. Nach der Spende genossen die Spender/innen bei Suppe, Kaffee und belegten Broten die gemütliche Klönrunde im Imbissraum. Über die Gutscheine der Königlichen Kristalltherme freuten sich die Blutspendenden ganz besonders.

Meisterbetrieb

Chora

SANITÄR • HEIZUNG

über 26 Jahre

Alte Ricklinger Str. 65
30823 Garbsen

Sanitär • Heizung • Solar • Komplettbäder

Hält Ihre Heizung noch stand?

bis zu 20 % Rabatt auf modernste Heizungsanlagen

Tel. 0 51 37 / 82 22 99 • info@chora-shk.de

GOLDANKAUF

GOLDSCHMIDT

www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	216 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78,36 €/g

Stand 13.01.26

Lister Meile 50 • 30161 Hannover

0511/328269

Ohne Abzüge:

Feingold 121,20	Zahngold	75,54
750 Gold 89,78	Silber	1,93
585 Gold 70,02	Versilbert	40,00
333 Gold 39,86	Zinn	16,00

Goldankauf Bott

Bahnhostr. 12 • 30159 Hannover

0511/37359069

Hahne Pflegedienst

Pflege Zuhause – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!

Sie suchen vertrauenswürdige Pflege für sich oder Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst ist Ihr verlässlicher Partner für individuelle Pflege. Unsere Pflegekräfte nehmen sich Zeit für Sie und Ihre Bedürfnisse.

Kontaktieren Sie uns jetzt unter:
Tel.: 0511 36736-1002

www.hahne-pflegedienst.de

©GOLDANKAUF!!!

Wir kaufen
Zinn, Silberbesteck,
Zahngold, Gold,
Münzen,
Militärisches bis 45

Goldankauf Garbsen

Rote Reihe 1,
Dorfplatz Berenbostel,
30827 Garbsen,
Tel. 0152/22 73 77 23

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 12.30 Uhr
Mo. u. Do. 15 – 18 Uhr

TEXTILE AUTOWÄSCHE

WASH STAR GARBSEN

FRISCH UND GLANZ
AUTO PFLEGE
REINIGEN UND AUSSTRICHEN

Nord-West-Zentrum Garbsen
Havelser Str. 2b • 30823 Garbsen

aktivoptik

So sieht's aus.

50% auf Gläser

Jetzt Termin vereinbaren

Beim Kauf einer Komplettbrille zahlen Sie die Fassung und 50% des Glaspaarpreises bei gleichwertigen Gläsern ab Glaskategorie Komfort. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar. Gültig vom 01.01. bis 28.02.2026 und in teilnehmenden aktivoptik-Filialen. Verantwortlich: aktivoptik Vertriebs GmbH, John-F.-Kennedy-Str. 26, 55543 Bad Kreuznach.

NATI'S PFLEGEZENTRUM

ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unter einem Dach bieten wir:

- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter
05131-7022660

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen Buchhalter, Gärtner m/w/d in Teilzeit. Für die Tagespflege haben wir am Freitag noch weitere Plätze frei.

Jahreshauptversammlung
der Ortsfeuerwehr Stelingen

STELINGEN. Auf der Jahreshauptversammlung der Ortsfeuerwehr Stelingen standen Jahresberichten, Ehrungen, Beförderungen und Neuwahlen auf der Tagesordnung. Ortsbrandmeister Voigtland berichtete von den zahlreichen Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Im Rahmen eines Sommerfestes wurde das neue Löschgruppenfahrzeug LF10 offiziell übergeben. Die Ortsfeuerwehr rückte im Jahr 2025 insgesamt zu 44 Einsätzen laut des Berichtes des stellvertretenden Orts-

brandmeisters Tim Hische aus. Dabei waren ein Dachstuhlbrand an der Leinestraße sowie mehrere Einsätze zu ausgelösten Brandmeldeanlagen und technische Hilfeleistungen zu absolvieren. Die Jugend.- Kinder- und Altersabteilung berichteten von ihren Aktivitäten und wählten anschließend Jaqueline Voges zur Kinderfeuerwehrwartin. Andreas Krätzig wurde für 25-jährige Mitgliedschaft, Reinhard Pietzowski und Herbert Pannwitz für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND
BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gefährliche Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENTSBEREITE
APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 17.1. Löns-Apotheke, Letter, Im Sande 39. Am 18.1. Bach-Apotheke Dr. Erdal, Altgarbsen, Bachstr. 11. Am 19.1. Kronen-Apotheke, Berenbostel, Osterwalder Str. 1. Am 20.1. Neue Apotheke, Letter, Lange-Feld-Str. 18. Am 21.1. Kosmos-Apotheke im Planetencenter, Garbsen, Planetenring, Planetencenter. Am 22.1. Kosmos im real, Garbsen, Nordwest-Zentrum, Havelser Str. 2-8. Am 23.1. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 41.

SPRECHZEITEN DER
SUCHTBERATUNGS- UND
SUCHTBEHANDLUNGS-
STELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter

der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE
FÜR ERZIEHUNGS- UND
LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE
DER AWO-FRAUENBERATUNG
SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelze@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUEN-
ZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER
NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05073) 926921.

Bekanntmachungen von Sitzungen der Stadt Seelze
Montag, 19.01.2026, 19:30 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ortsrates Seelze, Seelze, Rathaus, Raum E 21
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 32 aus der Sitzung vom 10.11.2025/Mitteilungen des Ortsbürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Seelze-Plan „Markt und Rathauscarrière“ - Innerörtliche Entwicklung im Ortsteil Seelze; hier: Antrag der CDU-Fraktion im Rat der Stadt Seelze/Fahrbahnmarkierungen zur Verkehrslenkung und Geschwindigkeitsbegrenzung an vielbefahrenen Straßen; hier: Antrag der SPD-Fraktion im OR Seelze/Mitteilungen a) der Verwaltung b) von Ortsratsmitgliedern/Anfragen von Ortsratsmitgliedern/Schließen der Sitzung
Dienstag, 20.01.2026, 19:30 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Ortsrates Lohnde, Lohnde, Bürgerhaus Lohnde
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 26 aus der Sitzung vom 04.11.2025/Mitteilungen des Stv. Ortsbürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Mitteilungen a) der Verwaltung b) von Ortsratsmitgliedern/Anfragen von Ortsratsmitgliedern/Schließen der Sitzung
Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Bürger nah/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de

Weihnachtsmarkt 2025
bringt neues Rekordergebnis

Wechsel im Organisationsteam von Christian Hemmer auf Matthias Danzmann

STELINGEN (BUDO). Inzwischen zum 28. Mal fand am 3. Adventssonntag der traditionelle Stelinger Weihnachtsmarkt auf dem Schulhof der Grundschule statt, der als einer der Höhepunkte im Dorfgeschehen gilt. Am Donnerstagabend nun hat das Organisationsteam mit Dany Schulze-Heuling und Nicol Bootz-Sido (beide Förderkreis der Grundschule) und Christian Hemmer und Florian Lederer (beide Freiwillige Feuerwehr) die Überschüsse des letztjährigen Weihnachtsmarktes in Höhe von 7.800 Euro als das höchste Ergebnis seit der Gründung im Jahr 1996 an fünf Empfänger verteilt. Christian Hemmer ver-

abschiedete sich nach zehn Jahren als „Mr. Weihnachtsmarkt“ im Vorstand des Organisationsteams und wünschte seinem Nachfolger Matthias Danzmann viel Glück, der das Amt in diesem Jahr übernimmt. Gemeinsam ließ man in lockerer Stimmung die Highlights und Impressionen des letztjährigen Weihnachtsmarktes noch einmal Revue passieren. Bürgermeister Claudio Provenzano eröffnete die Veranstaltung. Bei trockenem, aber kaltem Wetter füllte sich mit Einbrechen der Dunkelheit der vor drei Jahren baulich umgestaltete Platz zusehends. Das tolle Rahmenprogramm gefiel allen sehr. Die Kinder hatten ihren Spaß mit



Als Dank für seine zehnjährige Tätigkeit im Organisationsteam bekommt Christian Hemmer (rechts) einen Präsentkorb von seinem Nachfolger Matthias Danzmann überreicht.

Baumaßnahmen in der Straße
„Am Hasenberge“

HAVELSE. Geeignete Witterung vorausgesetzt, beginnt die Firma RTH im Auftrag der Stadtwerke Garbsen ab der kommenden Woche mit der Verlegung von 20-kV-Stromleitungen in der Straße „Am Hasenberge“. Die Arbeiten erfolgen in geschlossener Bauweise und werden in mehrere Bauabschnitte unterteilt. Die Gesamtbauzeit beträgt voraussichtlich rund acht Wochen. Im Rahmen der

Maßnahme ist es erforderlich, die westliche Fahrbahnhälfte der Straße „Am Hasenberge“ sowie den westlichen Gehweg zwischen der Max-Planck-Straße und der Straße „An der Feuerwache“ sowie im Bereich der Döbbeckestraße zu sperren. In beiden Abschnitten wird der Verkehr mithilfe von Baustellensignalanlagen geregelt. Darüber hinaus ist eine Vollsperrung der Straßeneinmündun-



Zusammen mit dem Organisationsteam freuen sich die Empfänger der Ausschüttung über ihre Spenden zugunsten der Jugendarbeit (von links): Nicole Franz (TSV), Jacqueline Voges (Jugendfeuerwehr), Matthias Danzmann (Feuerwehr), Nicol Bootz-Sido (Förderkreis Grundschule), Christian Hemmer (Feuerwehr), Silke Blume-Hemmer (Schützenverein), Gaby Albrecht und Jasmin Otremba (beide Kindergarten).
Fotos: Hans-Werner Burgdorff

der Märchenerzählerin, die in den Altbau der Schule umgezogen war. Darüber im Kunstraum hatte Anna Schorr das Basteln für Kinder angeboten. Auch das Angebot des TSVs in der Turnhalle wurde wieder gut angenommen. Um 17.00 Uhr hatten der Weihnachtsmann und Knecht Ruprecht alle Hände voll zu tun, um ihre Schokoladen-

weihnachtsmänner unter den zahlreichen Kindern zu verteilen. Top war die Unterstützung durch die Vereine. So konnten die Buden schon am Montagmorgen zerlegt und verstaut werden. Die Empfänger wollen ihre jeweilige Spende wie folgt verwenden: Die Jugendfeuerwehr finanziert von ihrem Anteil eine Kanutour und einen Aus-

flug in einen Freizeitpark. Der Kindergarten will einen Barfußpfad anlegen. Die Grundschule möchte ein Zirkusprojekt finanzieren. Der Schützenverein unterstützt damit u.a. sein Vereinsjubiläum. Dieses gilt ebenfalls für den TSV, der daneben noch in Trikots und eine Basketballausrüstung investieren wird.



Großartiger Erfolg
für Luisa Kilian

Luisa Kilian (Jahrgang 2019) vom Tennisverein Berenbostel hat am Sonntag das Finale der Regionsmeisterschaften der Region Hannover bei den Juniorinnen U9 Einzel gewonnen – und das als jüngste Teilnehmerin des gesamten Hauptfeldes. Im Finale setzte sich Luisa souverän mit 6:2, 6:3 gegen Ada Redlich (HTV Hannover, Jg. 2017) durch und krönte sich damit zur Regionsmeisterin U9 – Winter 2026. Bereits die Zulassungsliste zeigte: Luisa ging als Nummer 1 im Hauptfeld in das Turnier – und bestätigte diese Position eindrucksvoll auf dem Platz. Mit Spielwitz, Konzentration und bemerkenswerter Nervenstärke spielte sie sich durch das Turnier bis ganz nach oben auf das Siegerpodest. Ein außergewöhnlicher Erfolg für ein Talent des Jahrgangs 2019 – und ein starkes Zeichen für die hervorragende Nachwuchsarbeit beim Tennisverein Berenbostel.
Foto: privat



Schützenverein Stelingen
mit neuem Vorstand

Nachdem das Amt des Vorsitzenden beim Schützenverein Stelingen für ein Jahr kommissarisch von Torsten Oppermann geleitet wurde, hat der Verein nun fast den gesamten Vorstand neu besetzt. Der Vorstand setzt sich zusammen aus (von links) Carsten Paul (Schießsportleiter), Hendrik Dannenbrink (Schriftführer), Torsten Niebert (Oberschießsportleiter), Marvin Oppermann (Festleiter), Jens Less (1. Vorsitzender), Anna M. Kern (Damenschießsportleiterin), Mathias Schmitz (2. Vorsitzender) und Jens Scholz (Baukasse). Auf dem Foto fehlen Angelika Schröder (Hauptkasse) und Kevin Stafetzki (Dartsparte). Der Schützenverein Stelingen bereitet sich auf das Jubiläumsjahr mit den Veranstaltungen 800 Jahre Stelingen, 100 Jahre TSV Stelingen und 125 Jahre Schützenverein mit neuer Mannschaft vor. So soll vor allem am 11., 12. und 13. September drei Tage lang im Dorf wieder ein Fest gestaltet werden, an dem Jung und Alt, Kinder und Eltern, die Vereine und viele Garbsener teilnehmen können.
Foto: Schützenverein Stelingen

Dennis Duah wechselt auf
Leihbasis zum TSV Havelse

HAVELSE. Der TSV Havelse hat seinen zweiten Neuzugang für die Rückrunde perfekt gemacht:

Innenverteidiger Dennis Duah wechselt bis zum Sommer auf Leihbasis vom Zweitligisten Dy-

namo Dresden nach Havelse. Der 22-Jährige stand zuletzt leihweise beim FC Energie Cottbus unter Vertrag, wo er bislang fünf Einsätze in der 3. Liga absolvierte. Wie bereits in Cottbus wird Duah auch beim TSV Havelse mit der Rückennummer 15 auflaufen. Der 1,90 Meter große Defensivspieler wurde im Hamburger Raum ausgebildet und durchlief mehrere Jugendstationen, ehe er 2019 zum Hamburger SV wechselte. Dort spielte Duah von der U17 bis zur U21 und absolvierte insgesamt 78 Partien in der Regionalliga Nord. Dabei erzielte er ein Tor und bereitete vier weitere Treffer vor. In der Saison 2023/2024 gehörte Duah zu den Leistungsträgern der HSV-U21 und führte das Team als Kapitän an, bevor er im Sommer nach Dresden wechselte.

Mit der Verpflichtung von Dennis Duah verstärkt der TSV Havelse seine Defensive gezielt für die Rückrunde.



Dennis Duah freut sich auf die spannende Aufgabe mit dem TSV Havelse.
Foto: TSV Havelse

TSV Havelse mit Testspielerfolgen

HAVELSE. Nach einer kurzen Winterpause startete der TSV Havelse am 5. Januar in die Vorbereitung auf die Rückrunde der 3. Liga. Cheftrainer Samir Ferchichi bat seine Mannschaft dabei zum Trainingsauftakt. Witterungsbedingt wechselten sich in den vergangenen Tagen Einheiten in der Halle, Kraft- und Lauftraining sowie gemeinsame Mannschaftseinheiten auf dem Rasen ab. Im Rahmen der Wintervorbereitung absol-

vierte der TSV Havelse zwei Testspiele. Am 7. Januar setzte sich das Team gegen die Sportfreunde Lotte aus der Regionalliga West mit 3:2 durch. Die Treffer für den TSV erzielten Nassim Boujellab, Lorenzo Paldino und Marko Ilic. Im zweiten Testspiel am 11. Januar traf die Mannschaft von Trainer Ferchichi auf den FC Magdeburg II aus der Regionalliga Nordost und gewann nach intensiven 90 Minuten mit 4:3. Auch in dieser Par-

tie konnten sich Boujellab, Paldino und Ilic in die Torschützenliste eintragen, zudem war Kapitän Julius Düker erfolgreich. Am kommenden Sonntag, 18. Januar, steht für den TSV Havelse das erste Rückrundenspiel und zugleich das erste Heimspiel des neuen Jahres in der 3. Liga an. Um 19.30 Uhr empfängt der TSV im Eilenriedestadion die Zweitvertretung der TSG 1899 Hoffenheim.

Traditionelles Wintergrillen in Horst

HORST. Zum zweiten Mal nach 2024 gab es am Sonntag das traditionelle Wintergrillen des Fördervereins der Ortsfeuerwehr Horst. Mehrere hundert Horsterrinnen und Horster – aber auch viele Familien aus den Nachbarn – haben die Gelegenheit genutzt, einen tollen Winter-Sonntag rund um das Gerätehaus der Feuerwehr am Dorfplatz in Horst zu verbringen. Gleich ab 11 Uhr strömten sie zu den aufgebauten Ständen und genossen überwiegend heiße Getränke und anschließend Bratwürste, selbst „gebaute“ Burger und das von Edgar Kreid hergestellte Chili con Veggie. „Was für eine gelungenes, gesellschaftliche Event, was für eine tolle Resonanz bei den Menschen in Horst und Umgebung – und was für ein Glück mit dem Wetter!“, fasst Mathias Schröder, Vorsitzender des Fördervereins der Ortsfeuerwehr Horst kurz zusammen. „Es ist toll zu sehen, wie die Menschen das



Großer Andrang herrschte beim Wintergrillen des Fördervereins der Ortsfeuerwehr Horst. Foto: privat

Engagement ihrer Feuerwehr annehmen und sich darüber freuen, einfach einmal im Ort zusammen zu kommen und

einen herrlichen Wintertag bei der Feuerwehr zu genießen! Danke allen Kameradinnen und Kameraden und Förderern, die

das möglich gemacht haben!“ Der Erlös der Veranstaltung wird der Kinder- und Jugendfeuerwehr zugutekommen.

Bündnis für Vielfalt lädt zum Stammtisch ein

GARBSEN. Das Bündnis für Vielfalt und Toleranz lädt im neuen Jahr zu einem Stammtisch am Montag, 19. Januar, ein. In entspannter Atmosphäre sollen Menschen miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam Ideen und Projekte für ein respektvolles, vielfältiges Miteinander entwickeln. Alle Interessierten sind eingeladen – egal ob zum Zuhören, Mitdiskutieren oder Mitgestalten. Der regelmäßige Stammtisch findet jeden dritten Montag im Monat statt. Der nächste Stammtisch ist am 19. Januar in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz von 18 bis 20 Uhr.

Sozialverband fährt zur Karnevalsshow

GARBSEN. Die Mitglieder des Sozialverbandes Garbsen fahren am Samstag, 14. Februar, zu „Bernies Karnevalsshow“ nach Walsrode. Zunächst wird die Zierkerzenfabrik in Walsrode besucht, danach gibt es ein Mittagessen. Um 14 Uhr beginnt die Show, die gegen 16.45 Uhr endet. Zwischendurch wird Kaffee serviert. Anmeldungen sind möglich bei C. Buchen unter (05137) 71927. Gäste sind willkommen.

Schnuppertag bei den Oberender Schützen

OSTERWALD. Der Schützenverein Osterwald Oberende bietet allen Interessierten an, die verschiedenen Disziplinen des allgemeinen Schießsports wie Luftgewehr, Kleinkaliber, Armbrust oder Blasrohr auszuprobieren, um herauszufinden, ob man diesen Sport dauerhaft ausüben möchte. Dabei spielen das Alter und körperliche Beeinträchtigungen keine Rolle. Das Schnuppertraining findet statt am Freitag, 30. Januar, von 18 bis 19.30 Uhr für Kinder und Jugendliche und von 19.30 bis 22 Uhr für Erwachsene im Schützenhaus Osterwald Oberende, Schützenweg 1. Weitere Informationen sind erhältlich bei Andreas Bokelmann, (0160) 97001411.

Seniorenachmittag in Schloß Ricklingen

SCHLOSS RICKLINGEN. Die Kirchengemeinde Schloß Ricklingen lädt zum gemütlichen Kaffeetrinken am Dienstag, 20. Januar, um 15 Uhr ins Gemeindehaus, Voigtstraße 2, ein. Wer abgeholt werden möchte, melde sich unter (05031) 7001647 oder 73724.

Neue Bücher und mehr in der Stadtbibliothek

GARBSEN (STP). Wer die Stadtbibliothek regelmäßig besucht, kennt diese Liste schon: Das Team hat jetzt wieder zusammengestellt, welche neuen Bücher und Spiele im neuen Monat entleihbar sind. An Romanen im Januar unter anderem mit dabei sind Cecilia Ahern: Ein Herz aus Papier und Sternen; Björn Berenz: Knäckeblut; Anthony Horowitz: Tod zur Teestunde; Bianca Iosivoni: The more I hate you; Carmen Korn: In den Scherben das Licht; Freida McFadden: Der Freund; Graham Norton: Eine wie Frankie; Anne Stern: Fräulein Gold - Der Preis der Freiheit; Ulrich Wickert: Der Raub im Tunnel und Evie Woods: Die geheimnisvolle Bäckerei in der

Rue de Paris. Im Bereich Sachbuch neu sind Reinhard Bingener: Der stille Krieg - Wie Autokraten Deutschland angreifen; Marlies J. Heckner: Vorbildlich unperfekt; Marion Hellweg: Outdoor Oasen; Antoine Houllou-Garcia: Die berühmtesten Mythen der Wissenschaft; Nora Imlau: Was Familie leichter macht; Oliver Kalkofe: Nie war Früher schöner als Jetzt; Maximilian Oehl: Brand New Bundestag; Tijen Onaran: Nur wer's richtig sagt, kommt ans Ziel; Julia Pieper: Ich vermisste mich - Wer bin ich ohne Wut? und Harald Welzer: Das Haus der Gefühle. An Kinder- und Jugendbüchern hinzugekommen sind Katja Brandis: Wilde Ferien; Christina Ebertz: Stein schlägt

Papier; Katja Frixte: Das Tal der Wünsche; Katja Gehrmann: Philippa oder Gespenster wäscht man nicht; Jeff Kinney: Gregs Tagebuch - Bock auf Party?; Ute Krause: Die Muskeltiere und die fliegenden Teigtaschen; Anna Ludwig: Mein Sommer als Hund; Alice Pantermüller: Mein Lotta-Leben: Muh mir das Lied von der Kuh; Viktoria Sarina: Waldgrün - Der verlorene Frühling und Susanne Weber: Die Wichtelschule. Wer lieber ein Gesellschaftsspiel entleihen mag, kann wählen aus: Agent dog, Cities, Flip 7, Goblin Coaster, Hüter der Jahreszeiten, Käferparade, Monsterhunger, Nunatak - Tempel aus Eis, Stichwahl und Die verdrehte Spuknacht.

Zukunftstag im Rathaus: Anmeldungen jetzt möglich

GARBSEN (STP). Ab sofort ist die Anmeldung für den Zukunftstag bei der Stadt Garbsen möglich. Der bundesweite Girls' und Boys' Day, auch Zukunftstag genannt, findet am Donnerstag, 23. April, statt. Jugendliche aus Garbsen ab Jahrgangsstufe 5 haben an diesem Tag die Gelegenheit, spannende und vielfältige Berufsfelder im Rathaus sowie in den Außenstellen kennenzulernen. „Die Stadt Garbsen bietet eine große Bandbreite an interessanten Ausbildungs-

und Studienmöglichkeiten. Der Zukunftstag ist eine tolle Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und vielleicht schon die eigene berufliche Zukunft zu entdecken“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Im Rahmen der Online-Anmeldung können die Jugendlichen angeben, für welche Berufsfelder sie sich besonders interessieren, um eine passende Zuordnung zu den teilnehmenden Abteilungen zu ermöglichen. Die Anmeldung ist ausschließlich

online und nur für Jugendliche aus Garbsen unter www.garbsen.de/zukunftstag möglich. Da die Kapazitäten begrenzt sind, werden die verfügbaren Plätze in der Reihenfolge des Bewerbungszeitpunkts vergeben. Sobald alle Plätze belegt sind, ist die Anmeldung geschlossen. Anschließend erhalten alle Bewerberinnen und Bewerber zeitnah eine schriftliche Zu- oder Absage.

FAMILIENANZEIGEN

in der UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen

An- und Verkauf

Thomas Ertel

0172 5 13 03 44

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von

KLAERDING Portaltechnik

Telefon 05043/91050

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungssanitäterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein.
Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

Angebote von Montag 19.01. bis Samstag 24.01.2026

Schweineackern ohne Knochen 1 kg 4.99

Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.79

Suppenfleisch vom Rind mit Knochen 1 kg 7.99

Schweinelachse 1 kg 5.55

Rinderleber 1 kg 3.99

Hähnchenschenkel lang 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.99

MIX Markt

Äpfel versch. Sorten je 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99

Birnen Lukas 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49

Zwiebeln 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,56 2.79

Kartoffeln 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,46 2.29

Handgemachte Warenli - gefüllte Teigtaschen mit Kartoffeln tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 5,99 4.79

„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühner- und Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 5,09 2.29

Teigtaschen „RETRO“ Pelmeni 1000g mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 4.99

Eingelegte Tomaten 1450 g Gl, Abtr. 1 kg = 3,61 2.99

Feine Gebäck „Prijaniki“ versch. Sorten, je 400 g Bl, 1 kg = 2,98 1.19

„MY FAMILY“ Instantnudelgericht versch. Sorten, je 90 g Pack, 1 kg = 11,00 0.99

Vahrenheide

Laatzten

Hannover

UNSER SERVICE

Unsere Reparatur-Dienstleistungen

Reparatur und Restauration von: Schäden durch Haustierbisse, Schäden an Kanten und Fransen, umgeknickte Spannkanten, Risse und Bruchstellen, Löcher sowie Mottenfraß und morsche Stellen.

Weitere Dienstleistungen: Kanten neu erfassen, neue Fransen einziehen, Fusseln entfernen, Klopfen und Entsandung, Teppiche verschmälern und verkürzen.

Wir bieten Ihnen als Spezial-Service an: Fleckenentfernung und Reparatur von Löchern, Beseitigung von Wasser- oder Brandschäden, Aufbereitung von Haustierbissen- und Gerüchen, Fransen-Ergänzungen und Anknüpfungen, Restauration alter und antiker Stücke, Verkleinerung von Teppichen (auf Wunsch), Freie Abholung und Anlieferung (bis zu 100 km).

Wir bringen schnellstmöglich Ihren Teppich **kostenlos** wieder zurück.

„TEPPICHE HALTEN LÄNGER, WENN SIE REGELMÄßIG GEWASCHEN WERDEN.“

Eine Sonderbehandlung sollte bei häuslichem Gebrauch alle 3 Jahre in Form einer umfassenden Wäsche geschehen. Denn der unvermeidbare Hausstaub setzt sich in seiner feinsten Form im Teppichfundament fest und beschleunigt die Abnutzung Ihres Teppichs durch die sogenannten „Schmirgelpapier-Effekt“.

Teppichwäscherei Klinik

Öffnungszeiten: Mo-Sa.: 10.00 - 18.00 Uhr

Teppich - Klinik

Teppichwäusche- und Reparatur nach alter persischer Tradition

SONDERAKTION 7 Tage gültig

30% Rabatt auf Teppichwäusche oder Teppich-Reparatur

AKTION 3 Teppiche waschen nur 2 zahlen!

50,-€ Gutschein

TEPPICH - KLINIK
LANGE FELDSTR. 58 - 30926 SEELZE/LETTER
TEL.: 0511 - 10 59 28 81
Kostenloser Abhol- und Bringservice bis zu 100km

Christopher Schepp verstärkt den TSV Havelse!



Groß ist die Vorfreude auf die Rückrunde bei Christopher Schepp, der jetzt vom TSV Havelse verpflichtet wurde. Foto: TSV Havelse

HAVELSE. Erster Neuzugang für die Rückrunde: Der TSV Havelse hat Christopher Schepp vom Regionalligisten Rot-Weiß Oberhausen verpflichtet. Der TSV Havelse und Rot-Weiß Oberhausen haben sich auf den Transfer von Christopher Schepp geeinigt, der einen Vertrag bis 2027 erhält und künftig mit der Nummer 20 auflaufen wird. Seine fußballerische Ausbildung absolvierte der Mittelstürmer bei Blau-Weiß Löhne. Als Meister und Torschützenkönig der Oberliga Niedersachsen stieg Schepp 2022 mit Löhne in die Regionalliga Nord auf. Es folgte 2023 der Wechsel zu Arminia Bielefeld, von wo der 25-jährige zweimal zum SV Meppen wechselte. Im Emsland etablierte er sich schnell als gefährlicher Torjäger, gewann in der Saison 2023/2024 den Krombacher-Niedersachsenpokal und erzielte insgesamt in 83 Spielen in der Regionalliga Nord für Meppen und Löhne mehr als 50 Tore und Vorlagen. Seit dem Sommer 2025 stand Schepp zuletzt bei Rot-Weiß Oberhausen in der Regionalliga West unter Vertrag.

John Posselt verlässt den TSV Havelse



Spielt ab sofort beim SSV Jahn Regensburg: John Posselt verlässt den TSV Havelse. Foto: TSV Havelse

HAVELSE. Der TSV Havelse und der SC Paderborn 07 haben sich darauf verständigt, die Leihe von John Posselt vorzeitig zu beenden. Der Stammverein macht von seinem vertraglichen Recht Gebrauch und gibt den Spieler fest an den SSV Jahn Regensburg ab. Der TSV Havelse wird wirtschaftlich an diesem Wechsel beteiligt. John schließt sich somit mit sofortiger Wirkung dem Ligakonkurrenten SSV Jahn Regensburg an. Sportdirektor Florian Riedel sagt dazu: „Unser Ziel ist es, Spieler besser zu machen und ihnen Entwicklung zu ermöglichen. Wenn daraus – wie bereits bei zahlreichen Spielern in der Vergangenheit – der nächste Karriereschritt entsteht, ist das für den TSV Havelse als Ausbildungsclub Teil unseres Weges. Dass ein Spieler, den wir aus der Regionalliga verpflichtet haben, innerhalb kurzer Zeit das Interesse anderer Profivereine weckt, bestätigt unsere Arbeit. Der TSV Havelse bedankt sich bei John Posselt für seinen Einsatz und wünscht ihm für seinen weiteren sportlichen und persönlichen Weg alles Gute.“

Lkw-Fahrer saß 114 Mal ohne Fahrerlaubnis am Steuer eines Sattelzugs

GARBSEN. Bei einer Schwerpunktkontrolle des Güterverkehrs hat die Polizei Hannover auf der Autobahn 2 einen notorischen Verkehrsründer gestoppt. Dem 40 Jahre alten Lkw-Fahrer konnten die Beamten nachweisen, dass dieser weit mehr als 100 Mal ohne gültige Fahrerlaubnis am Steuer saß und einen tonnenschweren Sattelzug lenkte. Darüber hinaus ahndeten ie Kontrolleure bei weiteren Überprüfungen diverse Verstöße, unter anderem wegen mangelnder Ladungssicherung. Im Rahmen einer mehrstündigen Schwerpunktkontrolle nahmen Einsatzkräfte der Polizeiins-

pektion Besondere Dienste auf einem Rasthof bei Garbsen den Schwerlastverkehr in den Fokus. Besonderes Augenmerk bei den Kontrollen legten die Polizeibeamtinnen und -beamten auf die Ladungssicherung. Insgesamt wurden 32 Fahrzeuge kontrolliert. Dabei stellten die Einsatzkräfte diverse Verstöße fest und fertigten entsprechende Anzeigen. Sechs Mal war die Ladung nicht gemäß geltender Vorschriften gesichert, jeweils zwei Mal ahndete die Polizei Verstöße gegen das Überholverbot sowie wegen Überladung der Fahrzeuge. Zudem wurde in fünf Fällen gegen

Sozialvorschriften verstoßen. Besonders gravierend endete die Kontrolle eines 40 Jahre alten Fahrers eines Sattelzugs. Die Beamtinnen und Beamten stellten nicht nur fest, dass der Mann nicht im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis war. Die Überprüfung ergab zudem zweifelsfrei, dass er ohne Fahrerlaubnis mindestens 114 Mal unerlaubt am Steuer saß und tonnenschwere Fahrzeuge bewegte. Dem Mann wurde die Weiterfahrt untersagt, zudem behielt die Polizei eine Sicherheitsleistung ein, da der Fahrer keinen Wohnsitz in Deutschland hat.

Unbekannte stehlen Geldbörse aus Hosentasche

SEELZE. Am Samstag, 10. Januar, ist einem 71-jährigen Seelzer beim Einkaufen in der Hannoverschen Straße seine Geldbörse abhandengekommen. Nachdem er im Aldi-Markt einkaufen war, begab er sich in den benachbarten EDEKA-Markt und musste beim Bezahlvorgang feststellen, dass die Geldbörse nicht mehr vorhanden war. Am Nachmittag stellte er fest, dass mit der in der Geldbörse befindlichen EC-Karte in einem Geschäft in der Seelzer Innenstadt zweimal ein Bezahlvorgang durchgeführt worden ist. Zweimal wurde außerdem versucht, etwas zu bezahlen. Es besteht der Verdacht, dass die Geldbörse zuvor durch unbekannte Täter aus der Hosentasche entwendet worden ist. Bei dem Tatort könnte es sich um den EDEKA- oder Aldi-Markt handeln. Die Tatzeit lag zwischen 12.55 bis 13.15 Uhr. Hinweise nimmt die Polizei unter Telefon (05137) 827115 entgegen.

Unfallflucht nach Beschädigung

ALMHORST. Am Sonnabend, 10. Januar, gegen 13.40 Uhr ist es in Almhorst zu einem Verkehrsunfall mit anschließender Unfallflucht gekommen. Ein schwarzer VW Touran ist aufgrund von Schneeverwehungen auf seiner Fahrbahnseite zu weit auf die Gegenfahrbahn geraten und touchierte den entgegenkommenden grauen VW Sharan. Beide Fahrzeuge berührten sich jeweils an den linken Außenspiegeln. Der am VW Sharan entstandene Schaden wird auf zirka 100 Euro geschätzt. Der oder die FahrerIn des schwarzen VW Touran entfernte sich anschließend vom Unfallort, ohne die Feststellung der Personalien zu ermöglichen. Hinweise nimmt die Polizei unter Telefon (05137) 827115 entgegen.

Faschingsfeier beim DRK Berenbostel

BERENBOSTEL. Zu einer Faschingsfeier mit leckerem Kaffee und Kuchen sowie einem unterhaltsamen Programm lädt das Deutsche Rote Kreuz Berenbostel seine Mitglieder und interessierte Gäste am Samstag, 24. Januar, um 14 Uhr in die Begegnungsstätte im Werner-Baermann-Park ein. Es wird um Anmeldung bei der 2. Vorsitzenden des DRK Ortsvereins, Maria Ferner, unter Telefon (05131) 8338 gebeten.



Erleben Sie
Duschkomfort
der **Extraklasse:**

Nahezu Fugenlos,
in Wunschfarbe,
bodennah &
sicher in jedem
Alter!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausseduschen.de
05130-95 32 11



Fensterwechsel

Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta-fenster.de
perfecta | Türen | Rolltäden

NP Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336€ Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.NeuePresse.de/rabatt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Unfall im Schneetreiben auf der Autobahn

GARBSEN. Am Freitagmorgen, 9. Januar, gegen 6.15 Uhr wurden die Ortsfeuerwehren Garbsen und Horst sowie die Einsatzwagenbesatzung der Stadtfeuerwehr zu einem Brand an einem Lkw auf der BAB A2 gerufen. Bei dichtem Schneetreiben war ein Sattelzug verunfallt und es entstand ein Brand an der Zugmaschine. Die Feuerwehren machten sich bei widrigen Wetterverhältnissen mit mehreren Löschfahrzeugen auf dem Weg zu der Einsatzstelle zwischen den Anschlussstellen Garbsen und Wunstorf-Luthe. Durch den Stau auf der verschneiten Fahrbahn kamen die Einsatzkräfte aufgrund einer fehlenden Rettungsgasse nur sehr langsam zum Einsatzort voran. Zeitweise saßen die Einsatzfahrzeuge im Stau ebenfalls fest. Es wurde daraufhin geplant, die Ortsfeuerwehr Dedensen von Wunstorf-Luthe aus entgegengesetzt der Fahrtrichtung zum Einsatzort fahren zu lassen. Da jedoch auch die Abfahrt Wunstorf-Luthe durch einen Lkw blockiert war,

wurde diese Idee wieder verworfen. In der Zwischenzeit konnten die Einsatzkräfte aus der Stadt Garbsen bis zur Einsatzstelle gelangen und die Brandbekämpfung am Lkw aufnehmen. Der Brand konnte dann

schnell gelöscht werden. Auch die Rückfahrt von der Einsatzstelle zu den Feuerwehrhäusern gestaltete sich aufgrund der Wetter- und Verkehrslage schwierig und nahm viel Zeit in Anspruch.



Ein brennender Lastwagen auf der A2 behinderte am Freitag bei schwerem Schneetreiben den Verkehr. Foto: Feuerwehr Garbsen

Sportabzeichenverleihung bei der SG Letter

LETTER. Am Sonntag, 18. Januar, um 15.30 Uhr findet im Letter Treff, Pestalozzistraße 11, die Ehrung der SG Letter 05 der im Jahre 2025 erworbenen

Sportabzeichen statt. Sportlerinnen und Sportler aller Abteilungen, die erfolgreich die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllt haben

sowie auch die auswärtigen Sportfreunde, die bei der SG Letter 05 das Sportabzeichen erworben haben, sind dazu eingeladen.

„Wir streiten manchmal wie die Kesselflicker“

Heidedörte und Johannes-Dietrich Möller aus Dedensen feiern Diamantene Hochzeit

DEDENSEN. Für Heidedörte und Johannes-Dietrich Möller beginnt das neue Jahr mit einem besonderen Tag. Nur zwei Tage nach Neujahr feiert das Ehepaar aus Dedensen seine Diamantene Hochzeit. Vor genau 60 Jahren – am 3. Januar 1966 – haben sich die beiden das Ja-Wort gegeben. Kennengelernt haben die Eheleute sich schon zehn Jahre vorher in der katholischen Dreifaltigkeitskirche in Seelze. „Mein Mann hat bei den Gottesdiensten immer vorne mit am Altar gestanden. Da ist er mir schon aufgefallen“, erinnert sich Heidedörte Möller, damals 15 Jahre alt. Nach den Gottesdiensten hat der damals 16-jährige Johannes sie stets nach Hause gebracht. „Und da gab es noch einen anderen Arztsohn, der mich auch mal nach Hause gebracht hat. Da habe ich schon einen Unterschied gespürt“, erzählt Heidedörte Möller. Als Johannes-Dietrich Möller dann zum Medizinstudium nach Freiburg, Erlangen und Lübeck gegangen war, merkten beide schnell, dass aus ihrer Beziehung etwas Ernstes geworden war. Der Entschluss zur Hochzeit war gefasst. Nach der standesamtlichen Trauung im Januar folgte am 30. Juli 1966 die kirchliche Hochzeit. Im Mai 1967 kommt Sohn Hans-Dirk auf die Welt, zwei Jahre später folgt Tochter Julia. Als Nachzüglerin wird zehn Jahre später 1979 Tochter Henrike geboren. Inzwischen sind zu den drei Kindern auch neun Enkelkinder dazu ge-



60 Jahre verheiratet: Heidedörte und Johannes-Dietrich Möller feiern am 3. Januar Diamantene Hochzeit. Foto: Sandra Remmer

kommen. Umzug nach Dedensen. Viele Jahre lebte die Familie in Gümmer, vor 13 Jahren haben sie sich etwas verkleinert und sind nun in Dedensen zu Hause. In Seelze sind Möllers bekannte Gesichter und vielseitig engagiert. Bis 1978 war Johannes-Dietrich Möller in der Kernstadt als Hausarzt in eigener Praxis tätig, seine Frau Heidedörte unterrichtete als Lehrerin an der Schule, die damals noch im heutigen Rathaus untergebracht war. „Ich habe dort selber als Schülerin angefangen“, erinnert sie sich. Und auch ihr Mann hat dort die Schulbank gedrückt, sind beide doch schon als kleine Kinder mit ihren Eltern in die Obentrautstadt gekommen und

dort aufgewachsen. Nicht nur beruflich, sondern auch darüber hinaus engagieren sich die Eheleute in Seelze. Nach ihrer Pensionierung unterstützen beide bei der Hausaufgabenhilfe, sind aktiv in der katholischen Kirchengemeinde und singen seit mehr als 15 Jahren gemeinsam im Chor Con Spirito. Ein gemeinsames Hobby ist zudem ihr liebevoll angelegter Garten, den sie viele Jahre lang anlässlich der Offenen Pforte für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht haben. Der 250 Quadratmeter große Blumengarten direkt an der Terrasse liegt besonders sonnig, sodass sogar mediterrane Pflanzen gedeihen. Feigen, Oleander, Zitrusfrüchte, Rosma-

rin, Salbei und weitere Kräuter sind im Sommer eine wahre Augenweide. In besonderer Erin-

nerung bleibt dem Ehepaar Möller auch ein gemeinsames Jahr in Belgien. Johannes Möller hat dort ein Jahr lang als Arzt gearbeitet. „Man wird offener anderen Menschen gegenüber, wenn man in einem anderen Land lebt“, schildern sie ihre Erfahrungen und berichten auch von sehr viel Gastfreundschaft, die ihnen dort widerfahren ist. Den Kontakt ins heutige Serbien halten sie noch immer, gerade ist eine Weihnachtskarte von dort angekommen. Gibt es bei all der Harmonie denn auch mal Streit? „Wir streiten manchmal wie die Kesselflicker“, sagen beide. Doch lange hält die schlechte Stimmung nie an. „Wir machen das, wie Ehepaare das eben so machen“, so das Ehepaar. Eine Umarmung, eine Entschuldigung oder auch ein Brief sorgen dann dafür, dass der Haussegen wieder gerettet ist.



Äpfel, Äpfel, Äpfel: Eine neue Klitze. Kleine Kunstausstellung. im Heimatmuseum Seelze

SEELZE. Nach einer kurzen Begrüßung durch Knut Werner, dem Vorsitzenden des Museumsvereins, im vollen Foyer des Heimatmuseums Seelze erzählte Margot Weber begeistert von ihrem Werdegang als malende Künstlerin. Margot Weber fing mit Kohlezeichnungen an und steigerte ihren eigenen Anspruch an ihre Werke. Dafür ging sie zu den unterschiedlichsten Malkursen. Über Acryl kam sie zur Königsdisziplin, dem Malen mit Ölfarbe. Ein bedeutender Kursleiter legte ihr nahe, erst einmal viele Äpfel zu malen, bevor sie sich anderen Motiven widmen würde. Lange wurde nach der Ausstellungseröffnung auch über ein Bild mit satt-roten, reifen Kirschen diskutiert. Aber auch abstrakte Werke zeigen ihren hohen Anspruch an ihre Kunst. Margot Weber gehörte bisher zu den Künstlerinnen, die Gedanken und Ideen in Kunst umsetzen, aber sich damit nicht an die Öffentlichkeit trauen. Sie hat nun mit dieser kleinen Ausstellung den Schritt nach außen gewagt und ist zu Recht stolz darauf, davon kann man sich im Heimatmuseum Seelze selbst überzeugen. Die Bilder von Margot Weber sind noch bis zum 29. März 2026 zu sehen. Foto: privat

Neues Abrechnungssystem: Versand der Jahressteuerbescheide erfolgt später als gewohnt

SEELZE. Die Bürgerinnen und Bürger werden ihre Jahressteuerbescheide für das Jahr 2026 etwas später als gewohnt erhalten. Grund hierfür ist die derzeit laufende Umstellung der Stadt Seelze auf ein neues Finanz- und Abrechnungssystem. „Die Einführung des neuen Finanzprogramms ist ein wichtiger Schritt zur Modernisierung unserer Verwaltungsabläufe“, sagt Antje Lindmüller, Leiterin der städtischen Abteilung Haushalt & Steuern. „Im Zuge dieser technischen Umstellung kommt es jedoch einmalig zu zeitlichen Verzöge-

rungen bei der Erstellung und dem Versand der Steuerbescheide“, erläutert sie. Der Versand der Jahressteuerbescheide werde voraussichtlich Ende Januar bis Anfang Februar erfolgen – und damit etwa zwei Wochen später als in den Vorjahren. Zudem würden sich die Steuerbescheide optisch und inhaltlich von den bisherigen Ausgaben unterscheiden. Hierzu hat die Stadt Seelze auf ihrer Internetseite unter www.seelze.de zwei Musterbescheide abgebildet. Die Stadt Seelze bittet alle Bürgerinnen und Bürger, diese Hin-

weise bei ihrer persönlichen Finanzplanung zu berücksichtigen. „Bereits bestehende Daueraufträge oder Einzugsermächtigungen müssen derzeit nicht angepasst werden“, ergänzt Antje Lindmüller. Über die konkreten Fälligkeitstermine werde mit dem Steuerbescheid wie gewohnt informiert. Die Stadt Seelze bittet alle Bürgerinnen und Bürger um Verständnis für die Verzögerung und bedankt sich für ihre Geduld. Weitere Fragen beantworten die Beschäftigten der Verwaltung per E-Mail an steuern@stadt-seelze.de.

Gestohlene Kennzeichen und Drogen

HAVELSE. Die Polizei Garbsen hat in der Nacht zu Sonntag, 11. Januar, einen 18-jährigen Autofahrer aus Garbsen in Havelse kontrolliert. Dabei stellte sich heraus, dass der junge Mann gleich vier Straftaten gleichzeitig begangen hat, für die er sich demnächst vor Gericht verantworten muss. Unter anderem war der 18-Jährige ohne gültigen Führerschein unterwegs. Zudem räumte der junge Mann gegenüber den Beamten ein, Drogen konsumiert zu haben – Marihuana und Kokain. Während der Kontrolle stellte sich außerdem heraus, dass die Kennzeichen des Autos, in dem der 18-Jährige unterwegs war, wenige Tage zuvor in Hildesheim gestohlen worden waren. Deshalb leitete die Polizei zusätzlich Verfahren wegen Diebstahls und Urkundenfälschung ein. Der Beschuldigte wurde nach Aufnahme seiner Daten wieder entlassen.



Erfolgreicher Lebendiger Adventskalender

LETTER. Der Lebendige Adventskalender, organisiert vom Verein „Letter-fit: Miteinander-Füreinander“ war auch 2025 ein voller Erfolg. Zwischen sechs und 35 Gäste kamen zu den Terminen und wurden dort liebevoll bewirtet und mit schönen Geschichten, Gedichten oder Musik beglückt. Dabei wurde auch reichlich gespendet. Jetzt übergab die Vorsitzende des Vereins, Petra Scholl (links), Jörg Beker vom Georg-Büchner-Gymnasium 700 Euro aus den Spendengeldern. Dieses Geld soll für den Sozialfonds der Schule eingesetzt werden. Foto: privat

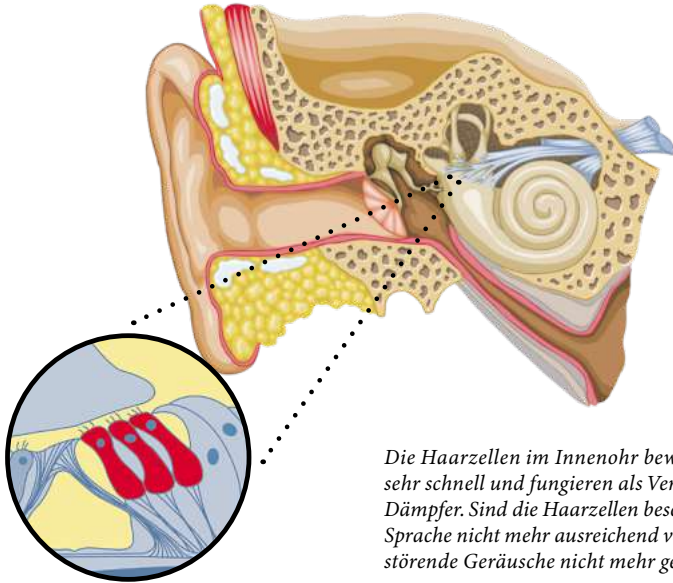
Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität
Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.



Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft





Berenbostel

HIER GEHE ICH GERNE EINKAUFEN

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Nach Umzug der Stadtwerke Garbsen: Alles unter einem Dach

Neues Servicecenter in Berenbostel ist auf die Energiewende fokussiert. Geschäftsführer Wolter: „Möchten für unsere Kunden ein verlässlicher Begleiter sein.“

BERENBOSTEL. Die Stadtwerke Garbsen stellen sich neu auf. Das Unternehmen ist von Altgarbsen an die Steinriede 3 in Berenbostel gezogen. In dem neuen Servicecenter können sich Kunden über alle Themen rund um die Energieversorgung beraten lassen. Ab sofort ist das Team unter der neuen Rufnummer (05131) 90814433 erreichbar. Die Energieversorgung habe in den vergangenen Jahren immens an Bedeutung gewonnen und führe bei vielen Menschen auch zu Sorgen und Verunsicherung, sagt Stadtwerke-Geschäftsführer Daniel Wolter. „Auf dem Weg in die Energie-

wende möchten wir unseren Kunden ein verlässlicher Begleiter sein“, so Wolter. Von Photovoltaik bis Wärmepumpe. Lange Zeit war der Markt äußerst überschaubar gewesen. Kunden bezogen Strom und Gas zu fixen Tarifen und mussten sich um die Versorgung wenig Gedanken machen. Das hat sich infolge globaler Krisen grundsätzlich verändert. „In den Jahren 2020 bis 2024 herrschte quasi eine Dauerkrise“, sagt Wolter mit Verweis auf Kriege und Corona. „Gas und Öl waren vorher immer verfügbar gewesen, aber die Welt der Energieversorgung hat sich komplett geändert.“

Umso wichtiger sei es, Verbrauchern seriöse und individuelle Beratungen anzubieten. Sollte ich mir eine Wärmepumpe zulegen? Lohnt sich an unserem Haus die Installation einer Photovoltaikanlage? Was muss ich zum Thema Glasfaser wissen? Was kostet eine private Ladestation für das E-Auto? Nicht nur Fragen zur Jahresverbrauchsabrechnung, auch viele weitere können Kunden aus Garbsen in dem Servicecenter klären. Das Thema erneuerbare Energien spielt eine immer größere Rolle. Nicht nur für die Stadtwerke selbst, die regenerative Energien komplett in den Fokus stellen –

auch für Verbraucher und Verbraucherinnen. Das haben die Mitarbeitenden der Stadtwerke auch bei der Umweltmesse Green erlebt, die im Dezember zum vierten Mal in der Rathaushalle in Garbsen stattgefunden hat. „Man merkt, dass sich viele Menschen intensiv über die Energiewende informieren. Aber auch, dass es einen hohen Beratungsbedarf gibt“, sagt Wolter. Den gibt es auch rund um das Thema dynamische Tarife, die an Bedeutung gewinnen. Dabei zahlen Kunden keinen Festpreis mehr. Stattdessen orientieren sich die Kosten für Energie an den Börsenkursen. Das berge Risiken, aber auch Chancen, so Wolter. Die Stadtwerke Garbsen haben turbulente Jahre hinter sich. Die Kooperation mit dem Energiedienstleister Leinenetz wurde beendet, zudem haben die Stadtwerke Garbsen das Strom- und Gasnetz an das hannoversche Energieunternehmen Energy verkauft. Auch das habe viele Verbraucher in Garbsen verunsichert, sagt der Geschäftsführer. Team arbeitet jetzt unter einem Dach. „Es ist ganz wichtig zu wissen, dass sie sich weiterhin mit allen Fragen an uns wenden können“, betont



Am neuen Standort: Daniel Wolter, Geschäftsführer der Stadtwerke Garbsen, und die kaufmännische Leiterin Lydia Kusch arbeiten mit ihrem Team jetzt in Berenbostel. Foto: Julia Braun

Wolter. Energy sei zwar der Netzbetreiber, Lieferant für Strom und Gas seien aber nach wie vor die Stadtwerke Garbsen. Seit dem 5. Januar sind die Stadtwerke an der Steinriede ansässig. Hier arbeitet das 60-köpfige Team, das zuvor auf drei Gebäuden verteilt war, unter einem Dach. Die Immobilien am Koch-

slandweg 18-22 in Altgarbsen will das Unternehmen verkaufen. Der Betrieb in den neuen Räumen läuft bereits regulär. Bis alles fertig ist, wird es allerdings noch ein wenig dauern. Die Bauarbeiten in dem Haus, in dem zuvor das Softwareunternehmen Helios saß, dauern noch mehrere Wochen an. Anschließend

wird das große Außengelände erneuert und begrünt. 50 Parkplätze sollen dort entstehen. „Mit dem neuen, zentraleren Standort und der Nähe zur B6 möchten wir noch mehr Kundenfreundlichkeit schaffen“, sagt Lydia Kusch, kaufmännische Leiterin der Stadtwerke Garbsen.


**ES GIBT NUR WENIG,
DAS WIR NICHT
AUSBÜGELN KÖNNEN.**
Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14
Karosserie
Fachbetrieb


S+K HAUSBAU
GmbH
Sorgenfrei bauen mit
einem zuverlässigen Partner
**Fachgerechte Ausführung
von Mauer- und
Stahlbetonarbeiten.
Erstellung
schlüsselfertiger Häuser.**
S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20
www.skhausbau.de mail@skhausbau.de

Jetzt genießen.

**KANADA
SEMMELE**
Mit Cranberry, Äpfeln
und Mandeln

RauteBäcker backen lecker
www.baeckerei-raute.de
4063301_002638

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.


**APOTHEKEN-
EMPFEHLUNG**



**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als
3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis***

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung


Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

★★★★★

**Ich habe
meine „alten“
Haare zurück**

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Neues Feuerwehrhaus in Gümmer

Ausstattung entspricht längst nicht mehr den aktuellen Anforderungen

GÜMMER. Zu alt, zu klein, zu eng: Das Feuerwehrhaus in Gümmer ist in die Jahre gekommen. Den aktuellen Standards und DIN-Vorschriften entspricht der Bau schon lange nicht mehr. Doch jetzt gibt es gute Nachrichten: Auf dem Gelände des Bolzplatzes neben dem jetzigen Feuerwehrhaus soll ein Neubau entstehen. Wie das neue Feuerwehrhaus aussehen soll, steht schon fest, denn Politik und Ver-

waltung haben sich als Grundlage auf einen Musterentwurf geeinigt, der für alle Neubauten von Feuerwehrhäusern in der Stadt gelten soll. „Die geplante Ausführung in Gümmer ist nahezu identisch mit dem Raumprogramm für Döteberg und unterscheidet sich nur durch die veränderte Anordnung der Gebäudeteile auf dem Grundstück“, heißt es in der Informationsvorlage der Stadt. So soll es

vier Funktionsbereiche in dem neuen Gebäude geben. Räume für Schulungen und Verwaltung, Umkleiden für Männer und Frauen, eine Schleuse und einen Technikraum sowie eine Fahrzeughalle mit Werkstatt und Lager. Auf den Außenflächen entstehen Parkplätze und Übungsflächen. Vorhandene Bäume will die Stadtverwaltung erhalten und zusätzlich einen Grünstreifen anlegen, um die

bestmögliche Kompensation für den Umwelteingriff zu gewährleisten. Sowohl die Stadtfeuerwehr als auch die Ortsfeuerwehr Gümmer sind in die Planungen von Beginn an mit eingebunden. Von besonderem Vorteil ist laut Stadtverwaltung zudem, dass der Neubau direkt neben dem Bestandsbau entstehe, sodass der Feuerwehreibetrieb während der Bauphase uneingeschränkt weiterlaufen könne. Nach Fer-

tigstellung des Neubaus soll das alte Gebäude abgerissen werden. Grundlage für den Neubau des Feuerwehrhauses in das von der Feuerwehr erarbeitete Konzept „Feuerwehr Seelze 2030“. Darin hatten Stadtbrandmeister Christian Kiehlhorn und sein Stellvertreter Michael Lorenz den Zustand aller Feuerwehrhäuser im Stadtgebiet bewertet. Der letzte Neubau sei 2013 in Velber in Betrieb genommen

worden. Die meisten der übrigen Gebäude seien dagegen in den Siebzigerjahren errichtet und im Grunde nicht viel mehr als Garagen, so die Experten in ihrer Einschätzung. Neue Bestimmungen schreiben aber vor, dass die Gebäude jeweils eine Halle für Fahrzeuge haben müssen, die so groß ist, dass die Einsatzkräfte um das Einsatzfahrzeug herumgehen können.

Haupt-Versammlung der Schloß Ricklinger Schützen

SCHLOSS RICKLINGEN. Der Schützenverein Schloß Ricklingen lädt für Samstag, 7. Februar, um 19 Uhr die Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein. Tagesordnungspunkte sind Neuwahlen, Ehrungen für langjährige Vereinsmitglieder, Beförderungen, Situationsbericht rund um das Schützenhaus sowie bevorstehende Termine für 2026.

Grünkohlessen der MIT Garbsen

GARBSEN. Der Stadtverband der Mittelstands- und Wirtschaftsunion Garbsen weist jetzt schon darauf hin, dass das traditionelle Grünkohlessen mit Prominenz „Mutter Courage“ in diesem Jahr am Freitag, 6. März, ab 18 Uhr wieder im Hotel-Restaurant Körber in Osterwald stattfinden wird. Prominenz aus nah und fern und eine überraschende Preisverleihung versprechen einen interessanten Abend in netter Gesellschaft und mit guten Gesprächen.

Frauenfrühstück der Kirchengemeinde Osterwald

OSTERWALD. Das nächste Frauenfrühstück in der Kirchengemeinde Osterwald findet am Mittwoch, 11. Februar, um 9 Uhr statt. Das Thema ist „Fittiche, Feigenblatt, Feuertaufe“ mit Referentin Jungfer Anja. Verbindliche Anmeldungen werden erbeten im Gemeindebüro, (05131) 2270, bei Vera Mentz, 53553 oder Sylvia Seegers, 459610. Die Kosten betragen 13 Euro.

Stadtbibliothek nimmt Anmeldungen für den nächsten Bücherflohmarkt entgegen

SEELZE. Der Freundeskreis der Stadtbibliothek Seelze lädt für Sonnabend, 14. März, von 14 bis 16 Uhr zu seinem nächsten Bücherflohmarkt ins Veranstaltungszentrum Alter Krug ein. Anmeldungen von privaten Anbieterinnen und Anbietern sind ab Donnerstag, 29. Januar, um 9 Uhr möglich. Private Anbieterinnen und Anbieter können bei dem beliebten Flohmarkt Bücher sowie weitere Medien wie DVDs, Schallplatten, Hörbücher

und Gesellschaftsspiele verkaufen. Die Standgebühr für einen der 20 verfügbaren Verkaufstische beträgt 9,50 Euro zuzüglich einer Tortenspende für die Kaffeetafel. Für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher sorgt der Freundeskreis der Stadtbibliothek in einer Kaffeestube. Der gesamte Erlös des Bücherflohmarkts kommt dem Freundeskreis zugute. Aus den Einnahmen finanzierte der Verein in den vergangenen Jahren

unter anderem das komplette Hörbuchangebot, zahlreiche Tonie-Figuren und zuletzt auch Konsolenspiele für den Verleih der Stadtbibliothek Seelze. Anmeldungen für den Bücherflohmarkt im Veranstaltungszentrum Alter Krug, Hannoversche Straße 15a, nehmen die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek persönlich in ihren Räumen an der Goethestraße 1 oder unter Telefon (05137) 94559 entgegen.

Bürgersprechstunde im Rathaus

GARBSEN (STP). Bürgermeister Claudio Provenzano bietet zusätzlich zu seiner mobilen Bürgersprechstunde, mit der er durch alle Stadtteile tourt, immer auch Termine im Rathaus an. Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 20. Januar,

von 17 bis 19 Uhr in Raum F.2.01 statt. Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung per E-Mail an buergermeister@garbsen.de gebeten. Um adäquat antworten zu können, bittet der Bürgermeis-

ter, Fragen zu komplexeren Sachverhalten vorab einzusenden – per E-Mail an buergermeister@garbsen.de oder per Post an: Bürgermeister Claudio Provenzano, Stadt Garbsen, Rathausplatz 1, 30823 Garbsen.



Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131 / 908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/HeiBluff
- Funktionstraining

GANZ NAH, ALLES DA
MIT LEICHTIGKEIT EINKAUFEN



500 PARKPLÄTZE
30 GESCHÄFTE

Praktisch und in deiner Nähe
- alles was du brauchst findest du im Planetencenter.

PLANETEN CENTER

NEU Schwere Beine? Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf Nobelpreis-Forschung

Gestresste Füße? Brennen und Kribbeln? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehmes frisches Hautgefühl.

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühlt, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel (Apotheke).

Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Trockene, rissige Haut an den Füßen kann die Hautbarriere schwächen und Reizungen begünstigen. Modernste Wissenschaft zeigt: Es kommt auf feine Strukturen in unserer Haut an,



die sogenannten Aquaporine – winzige Wasserkanäle in der Haut, die für den Feuchtigkeitstransport verantwortlich sind. Durch die gezielte Akti-

vierung dieser Kanäle wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Mit dem Inhaltsstoff

Hydagen Aquaporin baut das neue Restaxil Gel genau auf diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist
Gerade bei einem brennenden Gefühl an den Füßen wünscht man sich oft nur eines: einen schnellen Kühleffekt. Die in Restaxil Gel enthaltene Menthol-Formulierung **Koko ML Plus** setzt auf raffinierte Weise direkt an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt so ein sanftes, erfrischendes Gefühl – eine willkommene Wohltat bei Kribbeln oder Brennen.

Mehr Leichtigkeit für schwere Beine

Wenn das Blut in den Beinen nicht mehr ungehindert fließt, können Spannungsgefühle oder Schwellungen folgen: Rund 80 % der Erwachsenen sind von einer gestörten Mikrozirkulation betroffen. Der 3-fach-Pflanzenextrakt **Legactif** vereint Goldrute, Mäusedorn und Zitrone in einem fein abgestimmten Komplex. Speziell entwickelt für müde, beanspruchte Beine, unterstützt Legactif die Mikrozirkulation und eignet sich auch, um Schwellungen zu reduzieren. Ergänzend unterstützt

Johanniskraut-Extrakt, das in der Naturheilkunde traditionell bei nervenbedingten Beschwerden zum Einsatz kommt, mit regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften das natürliche Gleichgewicht der Haut.

Restaxil Gel – gezielte Pflege vom Nervenspezialisten

Alle diese Inhaltsstoffe – von modernen Feuchtigkeitsspendern bis zu bewährten Pflanzenextrakten – vereint das **Restaxil Gel** in einer angenehm kühlenden Formulierung. Entwickelt wurde es vom Nervenspezialisten – mit dem Ziel, gestresste Füße und Beine zu beruhigen und gleichzeitig die Haut zu pflegen. Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Es zieht schnell ein und klebt nicht. Die handliche Tube passt problemlos in die Handtasche – ideal für unterwegs. **Tipp:** Lagern Sie das Gel im Kühlschrank – so sorgt es für einen zusätzlichen Frische-Kick. Restaxil Gel ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Jetzt neu
Restaxil Gel!



Restaxil
Gel

KASTANIEN

Der
Mittelpunkt
in Altgarbsen

PLATZ

Schauspiel fragt: „Wie wollen wir miteinander leben?“

GARBSEN (STP). Das Kulturbüro präsentiert das Schauspiel „Blind“ in einer Inszenierung von Annalena Köhne für das Theater für Niedersachsen. Termin ist Sonnabend, 21. Februar, 19 Uhr, in der Aula/Mensa im Schulzentrum I, Planetenring 7. Karten für 23, 21 oder 19 Euro gibt es unter

www.garbsen.de/onlinetickets und im Kulturbüro im Rathaus. „Wie sollen wir miteinander leben?“, fragt die meistgespielte niederländische Dramatikerin Lot Vekemans in ihrem Stück, das 2023 uraufgeführt wurde. Sie zeigt auf eine sehr menschliche Weise die unvereinbar scheinenden Haltungen, die in vielen Familien und Freundeskreisen für Dissens und Konflikt sorgen. Die Erfolgsdramatikerin Lot Vekemans trifft mit ihrem Stück „Blind“ den Nerv der Zeit. Mit großer Sensibilität erzählt sie von Vater und Tochter, gespielt von Gotthard Hauschild und Linda Riebau, die unvereinbar scheinende Haltungen zu gesellschaftlichen und

politischen Themen haben, und fragt, wie diese Konflikte überwunden werden können. Sie gibt Einblicke in die familiäre Beziehung, die menschlicher und tiefer kaum sein könnte. Darum geht es: Richard lebt seit dem Tod seiner Frau zurückgezogen und wird von seiner Haushälterin versorgt. Als diese nicht erscheint, nimmt er seine Tochter Helen in die Pflicht, ihn zu versorgen. Zwischen Vater und Tochter herrschte lange Funkstille, trennt die beiden doch mehr, als sie verbindet. Richard – als ehemaliger erfolgreicher Ingenieur für Wasserwirtschaft immer noch mit einem großen Ego ausgestattet – respektiert weder Helens idealistische Berufsauffassung als Anwältin, noch die Wahl

ihres Ehemannes, eines Schwarzen Intellektuellen. Helen wiederum wirft ihm vor, sich den Herausforderungen einer sich verändernden Gesellschaft zu entziehen, in der bewusster über Fragen von Geschlechtergerechtigkeit und Rassismus nachgedacht wird und in der nur der sorgsamere Umgang mit den knappen Ressourcen der Natur die Existenz nachfolgender Generationen garantiert. Eine Auseinandersetzung kommt in Gang, in der beide miteinander kämpfen – sprachlich gewandt, politisch und sehr persönlich: um ihre Souveränität, um ihre Überzeugungen, um ihr selbstbestimmtes Leben. Aber auch um ihre Zuneigung und Liebe als Vater und Tochter. Für das leibliche

Wohl sorgt die Kellerbühne Garbsen. Fragen zur Veranstaltung werden im Kulturbüro im Rathaus beantwortet – geöffnet Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Fahrradsaison 2026

unser Angebot Inspektion

Fahrrad 77,90 €

E-Bike 89,00 €

zzgl. Material

Fahrrad

Meinhold

Hannoversche Str. 164 • 30823 Garbsen
05137-72808
www.fahrrad-meinhold.de

AUTO

Geffke

Meisterbetrieb – Inh. A. Nitsch

Lackierungen aller Art mit umweltfreundlichen Wasserlacken
Unfall-Instandsetzung bei Haftpflicht + Kaskoschäden
Qualität muss nicht teuer sein – überzeugen Sie sich!

www.autolackiererei-geffke.de
Hannoversche Str. 156
30823 Garbsen • Tel. 0 51 37 - 7 17 18

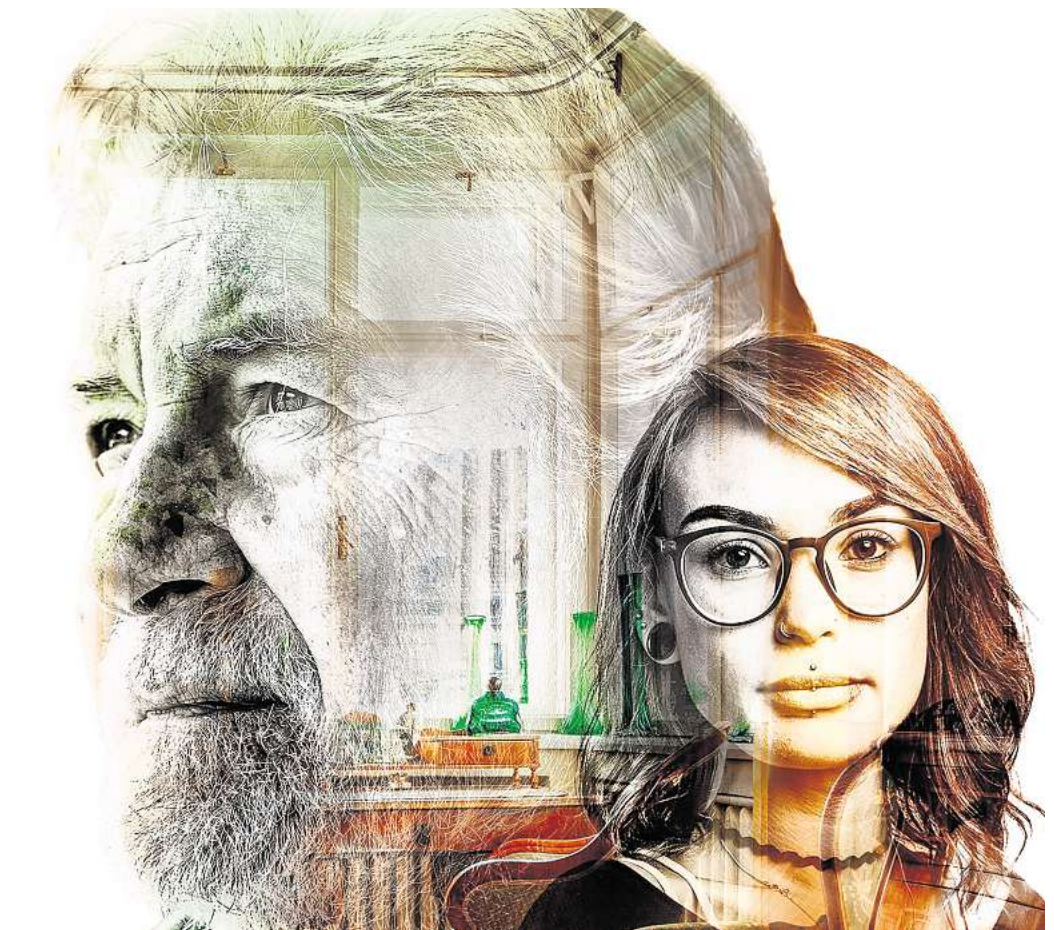
Claudias

Mode Eck

Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

Unsere gesamte Winterware haben wir radikal reduziert. Es lohnt sich!

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891



Kulturbüro zeigt „Blind“ von Erfolgsdramatikerin Lot Vekemans.

Foto: LOOKone GmbH

Radieschen

Klaus

Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Grünkohl-Karte

(Ab 15.10.2025 bis Mitte März 2026)

„Grünkohl M“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Petersilienkartoffeln **14,90 €**

„Grünkohl L“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln **16,90 €**

„Grünkohl XL“

Portion Grünkohl mit 2 geräucherten Bregenwürsten und Salzkartoffeln **17,90 €**

„Grünkohl XXL“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch u. Salzkartoffeln **19,90 €**

Grünkohl-Büfett!!!

(ab 10 Personen)

Wir bieten Ihnen ab Oktober bis Mitte März unser Grünkohl-Büfett an.

Grünkohlwanderung, Betriebsausflug, Geburtstag ... oder einfach nur so?

Bei uns als Büfett oder auf Platten möglich, je nach Absprache!

Geräucherte Bregenwurst und Bregenwurstenden, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Bratkartoffeln und ein Glas Korn.

Preis pro Person **22,90 €**

Auf Wunsch auch mit Suppe oder Dessert je **4,90 €**

Stint - Saison

(Ab Ende Februar!)

Ein kleiner, silbrig glänzender Fisch erlebt in Norddeutschland seit einigen Jahren eine Renaissance: der Stint. Der etwa 15 bis 20 Zentimeter lange Fisch lebt in den europäischen Küstengewässern und begibt sich zum Laichen in die Flüsse. Das Wasser muss dann mindestens neun Grad warm sein. Zwischen Februar und April wandern große Schwärme von der Nordsee in Elbe und Weser flussaufwärts, um zu laichen - dann ist Stint-Saison in Norddeutschland.

Obwohl er recht klein ist, wird er als Speisefisch geschätzt. Der Kopf wird hierbei meist entfernt, der Schwanz und die Gräten hingegen nicht, da sie ausgesprochen zart sind. Gegessen wird Stint meist mit der Hand. Der Fisch wird meistens gebacken, in Norddeutschland jedoch traditionell in Roggenmehl gewendet.

Stint „L“

in Roggenmehl gebratener Stint mit Remouladensauce und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat **19,90 €**

Stint „XL“

in Roggenmehl gebratener Stint mit Remouladensauce und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat
Preis pro Person **22,90 €**

Winter-Aktionen

Suppe

Waldpilzcremesüppchen

mit Kräutercroutons und krossen Baguette

kleine Portion **5,50 €**

große Portion **8,90 €**

Hauptgang

Kohlroulade

mit Mettfüllung auf Schmorkohlsauce, dazu einen Beilagensalat und Petersilienkartoffeln **16,90 €**

250g Frikadelle

mit Braunbiersauce, dazu Wirsingrahm und Petersilienkartoffeln **15,90 €**

Geschmorter Schweinebraten

auf Braunbiersauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln **18,90 €**

½ ofenfrische Ente a l'Orange

mit Rotkohl, Bratapfel und Kartoffelklößen **26,90 €**

Dessert

Zimtparfait

hausgemachtes Zimteis auf Pflaumenpüree und Schlagsahne **7,90 €**

In der Steintormasch 47 • 30167 Hannover-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261

www.restaurant-radieschen.de • Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag ab 12.00 Uhr

3829501_002626

Nach 15 Jahren als Ortsbürgermeisterin ist Schluss

Petra Cordes (CDU) tritt in Seelze-Almhorst nicht mehr zur Wahl an – sie will sich im Dorf aber weiter engagieren

ALMHORST. Ein Dorfgemeinschaftshaus als Treffpunkt zum Zusammenkommen und für Feste jeglicher Art – das wünschen sich die Almhorster Vereine schon lange. Mit der Schließung der Zweigstelle der Astrid-Lindgren-Grundschule im Sommer vergangenen Jahres könnte dieser Wunsch bald Realität werden. Dafür hat sich auch Petra Cordes zum einen als Ortsbürgermeisterin, zum anderen aber auch als Vorsitzende des Dorfgemeinschaftsvereins immer wieder eingesetzt. „Die entsprechenden Anträge sind gestellt. Mit einer Entscheidung rechnen wir im Mai“, sagt Cordes (CDU). Denn auch wenn die Stadt Seelze als Eigentümerin des Gebäudes über dessen Zukunft entscheiden könne – bei einer Nutzung als Dorfgemeinschaftshaus gibt es finanzielle Zuschüsse, und die werden in Almhorst dringend gebraucht. Denn die gegründete Arbeitsgruppe Dorfgemeinschaftshaus hat ziemlich konkrete Pläne und Vorstellungen, welche Umbauten erforderlich sind, damit das Haus entsprechend genutzt werden kann. Auch die Almhorster Feuerwehr, die ebenfalls in dem Gebäudeensemble untergebracht ist, ist als Mitglied in der Arbeitsgruppe vertreten und bringt Vorstellungen und Wünsche ein. Als Ortsbürgermeisterin wird Cordes das weitere Vorgehen jedoch nur noch bis zu den Kommunalwahlen im September begleiten. Nach 15 Jahren Kommunalpolitik ist für die Christdemokratin dann Schluss. „Drei Mandate nehmen zu viel Zeit ein“, sagt Cordes, die neben ihrem Ehrenamt als Orts-



Plädiert für neue Nutzung: Petra Cordes setzt sich dafür ein, dass die alte Schule künftig als Dorfgemeinschaftshaus genutzt werden soll. Foto: Sandra Remmer

bürgermeisterin auch noch ein Mandat im Rat der Stadt Seelze sowie ein Regionsmandat in Hannover innehat. Zudem arbeitet sie in Vollzeit. „Ich möchte mehr Zeit für mich haben“, sagt die 59-Jährige, die viele Stunden pro Woche in ihre Ehrenämter investiert. Mangelnde Zeit und etwas Verdruss Dass Petra Cordes sich aus Seelzes Kommunalpolitik zurückzieht, hat aber nicht nur mit mangelnder Zeit, sondern auch etwas mit Verdruss zu tun. „Die Verwaltung macht zu viel an uns vorbei“, sagt Cordes. Als Beispiel dafür nennt die Orts-

bürgermeisterin einen Antrag, den die CDU bereits im August vergangenen Jahres gestellt hat. In diesem Antrag haben die Christdemokraten die Verwaltung aufgefordert zu prüfen, ob und unter welchen Bedingungen und Kosten Defibrillatoren in öffentlichen Gebäuden in den Ortsteilen installiert werden können. Eine Nachfrage habe schließlich ergeben, dass der Antrag nicht zur weiteren Beratung in die politischen Gremien weitergegeben wurde. Das Gleiche sei bei Anträgen zur Verbesserung der Jugendarbeit in Alm-

horst passiert, sagt Cordes. Bürgerliste ist angedacht. Ganz aus der Öffentlichkeit zurückziehen will sie sich jedoch nicht. „Ich bleibe Vorsitzende im Verein Dorfgemeinschaft“, so die scheidende Ortsbürgermeisterin. Und auch ihr Mandat in der Regionsversammlung in Hannover beabsichtigt sie beizubehalten. Als ihren Nachfolger in Almhorst setzt sie auf Ortsratsmitglied Julian Kreitz (parteilos). „Er wird sich hoffentlich zur Wahl stellen“, so Cordes. Grundsätzlich sieht sie die Gefahr, dass es in kleinen Orten wie dem rund 800

Einwohner zählenden Almhorst in Zukunft immer schwieriger wird, Menschen für die Kommunalpolitik zu begeistern. Damit die Zukunft des Ortsrats in Almhorst auch nach der Kommunalwahl im Herbst gesichert ist, denkt man dort über eine Bürgerliste nach. Das würde bedeuten, dass jeder, der möchte, für ein Ortsratsmandat kandidieren kann, vollkommen unabhängig davon, ob er einer Partei angehört oder nicht. „Hoffentlich finden sich noch genug Leute, die Ortsarbeit machen wollen“, ist Cordes’ großer Wunsch.

Region Hannover fördert Dämmung und PV mit bis zu 200.000 Euro

REGION. Fördergeld für Klimaschutz auf dem Dach: Seit 2020 unterstützt die Region Hannover mit der Dach-Solar-Richtlinie Gebäudeeigentümer, die eine Photovoltaik-Anlage errichten und dabei gleichzeitig ihr Dach isolieren. Seit Anfang Januar gelten neue Förderbedingungen. Insgesamt stehen in diesem Jahr 2,5 Millionen Euro Fördergeld bereit.

WAS HAT SICH GEÄNDERT?

Die Förderhöchstgrenze für Nicht-Wohngebäude hat sich auf 200.000 Euro vervierfacht, bei Wohngebäuden liegt sie weiterhin bei 50.000 Euro. Neu ist außerdem, dass die Region auch die PV-Anlage selbst fördert – bisher war zwar schon eine Kombination aus PV und Dämmung vorgegeben, Fördermittel gab es aber nur für die Dämmung.

„Seit 2025 ist gesetzlich vorgeschrieben, dass bei Sanierungsmaßnahmen an Dächern 50 Prozent der geeigneten Fläche mit Photovoltaik belegt werden müssen. Mit der überarbeiteten Förderung wollen wir gerade bei großen Dachflächen einen Anreiz setzen, deutlich über dieses Mindestmaß hinaus zu gehen. Großflächige PV-Anlagen, etwa auf Schulgebäuden oder Industriehallen, sind ein wichtiger Hebel für die Energiewende. Gleichzeitig reduzieren wir mit der verbesserten Dämmung den Energiebedarf der sanierten Gebäude deutlich“, erläutert

tert Jens Palandt, Klimadezernent der Region.

WIE VIEL GELD GIBT ES WOFÜR?

Bei der Photovoltaik-Anlage wird der Teil gefördert, der über das gesetzlich geforderte Mindestmaß hinaus geht. Pro Quadratmeter zusätzlich installierter Photovoltaikfläche beträgt die Förderung 150 Euro. Förderfähig ist weiterhin die Dachdämmung. Diese bezuschusst die Region Hannover mit 50 Euro je Quadratmeter. Die Unterstützung für die Dämmung beträgt maximal 80 Prozent der ermittelten Photovoltaikförderung. Die Dach-Solar-Förderung steht allen Eigentümern in der Region Hannover offen: Neben Unternehmen können auch Vereine, Wohnungseigentümergeellschaften, Privatpersonen und Kommunen finanzielle Unterstützung beantragen. Die Förderung ist zudem mit anderen Programmen kombinierbar.

WER HILFT BEI FRAGEN ZUM FÖRDERPROGRAMM?

Um Eigentümer bei allen Fragen von der ersten Idee bis zum vollständigen Förderantrag zu unterstützen, hat die Region Hannover auf ihrer Internetseite alle wesentlichen Infos zusammengestellt: FAQs, PV-Förderrechner, Antragsunterlagen, die Förderrichtlinie und die Nummer der Beratungshotline sind unter www.hannover.de/solaroffensive abrufbar.

Medizin

ANZEIGE

Hilfe bei Schwindel

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mithilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. „Ich bin total begeistert“, berichtet Ute H. über Taumea. „Ich habe jahrelang an Schwindelbeschwerden gelitten. Jetzt kann ich endlich wieder leben!“

Schwindelbeschwerden?

Natürlich TAUMEA®



TAUMEA®

Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekehrt.“

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA, A. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Radfahren im Winter?
Sicher – mit
geräumten Radwegen



Kälte, vereiste Radwege oder Schneefall sind besondere Herausforderungen beim Radfahren, auf die man sich aber gut vorbereiten kann.

Foto: Güven Purtul-Visum

REGION. Radfahren macht Spaß, hält fit und vertreibt den Winterblues. Mit diesen zehn Tipps vom ADFC Region Hannover kommen Radfahrende in der Region Hannover sicher und gut gelaunt durch die frostigen Monate. Gleichzeitig fordert der ADFC die Kommunen in der Region auf, ihre Räumspflicht auf Radwegen konsequent wahrzunehmen. Schnee, Eis und Laub sind für Radfahrerinnen und Radfahrer ein hohes und unnötiges Unfallrisiko.

Mit diesen zehn ADFC-Tipps ist jeder und jede gewappnet, auch im Winter sicher und mit Freude unterwegs zu sein.

Langsam und vorausschauend fahren – so hat man mehr Zeit, zu reagieren. Es hilft, Gefahren zu erkennen und Stürze zu vermeiden.

Plötzliche Lenkbewegungen vermeiden, besonders bei Glätte und Eis. Frühzeitig und vorsichtig abbremsten, vor allem mit der Hinterradbremse, denn das Blockieren des Vorderrades führt schnell zu Stürzen.

Auf Glatteis möglichst ohne Bremsen ausrollen. Vor der Kurve und nicht in der Kurve ab-

bremsen. Nicht abrupt bremsen, sondern mit Gefühl oder mit der Stotterbremstechnik.

Mehr Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern einhalten.

Etwas Luft aus dem Reifen lassen, das erhöht die Auflagefläche.

Sattel bei Bedarf tiefer stellen, so ist man schneller mit den Füßen am Boden.

Helles, gutes Licht ist Pflicht. Licht schon bei Dämmerung einschalten. Lichtkegel auf den Boden und nicht zu hoch ausrichten, sonst besteht Blendgefahr.

Helle Kleidung und Reflektorbänder erhöhen die Sichtbarkeit. Wenn Benutzungspflichtige Radwege nicht geräumt und damit unbefahrbar sind, darf man auf die Fahrbahn ausweichen. Im Zwiebelprinzip ankleiden: Mehrere Schichten können je nach Temperatur und Belastung an- oder ausgezogen werden. Die Außenschicht sollte wind- und wasserabweisend sein. Warme Handschuhe, warme Socken, Kopf- und Gesichtsschutz sind ein Muss.

Nicht geräumte Radwege melden – für verkehrswichtige Radwege besteht Räumpflicht.

XR-Brillen als Lernunterstützung
beim Gabelstaplerschein

REGION. Die vhs Hannover Land und das Unternehmen Solid Bytes Interactive haben im Dezember 2025 ein gemeinsames Projekt gestartet: Am Campus Logistik in Neustadt a. Rbge. entsteht eine Mixed-Reality-Lern- und Informationsanwendung, mit der Lernende den Umgang mit Flurförderfahrzeugen – insbesondere die tägliche Sicherheitsüberprüfung von Gabelstaplern – praxisnah trainieren können. Ziel ist die Ausbildungsunterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund: „Über XR-Brillen erhalten Teilnehmende künftig Anleitungen in der eigenen Landessprache, etwa zur Prüfung der Bremsflüssigkeit. Das soll das Lernen erleichtern, so dass Lernen wieder Spaß macht“, erklärt Frank Lenz, Koordinator am Campus Logistik der vhs Hannover Land. Die Anwendung soll bis Ende März funktionsfähig sein und im Frühsommer erstmals zum Einsatz kommen.

Die Kooperation verbindet regionale Stärke mit technischer Innovation: Die vhs Hannover Land bringt ihre Praxis in der Aus- und Weiterbildung sowie den Campus Logistik als realen Lernort ein. Solid Bytes Interactive ist ein Design- und Entwicklungsstudio aus der Region Han-

nover. Dahinter stehen die Gründer Dennis Griethe und Niklas Strecker, beide gebürtig aus Neustadt am Rübenberge. Gemeinsam entwickeln sie eine XR-Plattform, mit der Unternehmen und Bildungseinrichtungen digitale Inhalte direkt auf VR- und AR-Brillen bringen können. „Wir haben uns auf die Fahne geschrieben, digitale und physische Räume zu verbinden. Anschauliche und realitätsnahe Lernräume wollen wir so einfach zugänglich machen wie eine Präsentation am Beamer. Die Kooperation mit der vhs Hannover Land ist dafür ein Paradebeispiel“, erklären die beiden Gründer.

Im ersten Schritt wird die Staplerausbildung unterstützt: Schritt-für-Schritt-Hinweise, visuelle Markierungen am Gerät und mehrsprachige Audio-/Textanleitungen erleichtern das sichere Vorgehen bei der täglichen Kontrolle und im Handling. So sinken Sprachbarrieren, während Sicherheit und Motivation steigen.

Weitere Informationen erteilt die vhs Hannover Land gern telefonisch unter (05032) 9014422 oder per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de. Online ist die vhs Hannover Land über www.vhs-hannover-land.de erreichbar.



Ralf Tilleke, Patrick Riedemann und Frank Lenz (links, alle vhs Hannover Land) freuen sich schon darauf, dass die Mixed Reality Anwendung, die von Dennis Griethe und Niklas Strecker (rechts, beide Solid Bytes Interactive) entwickelt wird, am Campus Logistik zum Einsatz kommt.

Foto: vhs Hannover Land

Frühschoppen mit dem Shanty-Chor-Lohnde

SEELZE. Am Sonntag, 22. März, lädt der Shanty-Chor-Lohnde zu seinem traditionellen Frühschoppen in die Mensa der Regenbogenschule ein. Ein neues, nicht nur maritimes Programm der Lohnder Shantyboys und ein erfrischendes Repertoire des

Frauenchores Just for fun erwartet die Besucher. Als Stargäste sind Juliano Rossi (Gesang) und Lutz Krajewski am Piano dabei. Neben der Musik gibt es wieder die traditionellen Matjesbrötchen, hausgemachte Salate und allerlei selbstgebackene Kuchen

vom Büfett. Die Sitzplätze an den Tischen sind nummeriert und der Einlass ist ab 10 Uhr. Beginn ist um 11 Uhr, Ende zirka 15 Uhr. Karten zum Preis von 19 Euro sind erhältlich bei Rilling & Partner, Seelze oder unter (05137) 3100.

Kaffeenachmittag am Rosenmontag

STELINGEN. Der DRK-Ortsverein Stelingen lädt am Montag, 16. Februar, zum Rosenmontags-Kaffeenachmittag ein. Beginn ist um 15.15 Uhr in der Cafeteria der Schule. Bei einem geselligen Beisammensein mit Kaf-

fee und Kuchen und fröhlicher Unterhaltung wird der Rosenmontag gefeiert.

Anmeldungen sind möglich bis 12. Februar bei Gisela Pich, (05131) 8999 und Martina Finke, (05131) 96547.

19%*

MEHRWERTSTEUER

GESCHENKT

Laminat

Vinyl

Parkett

AUF ÜBER

400

BÖDEN

*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche (7604)

Tirol Eiche (7605)

Unser Verkaufspreis, €/m²

12,99

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²

0,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

3,75

Alles zusammen:

17,73

Unser Preis:

12,99

bodomoLAMINAT (7624)

Dekor Modern Grau

• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3

• Hält starker Nutzung stand

• Edler Look für moderne Räume

• Schnelle und einfache Verlegung

• Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m²

10,92

Brantford caramel (5237)

Brantford butter (5238)

Unser Verkaufspreis, €/m²

27,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

5,41

Alles zusammen:

33,40

Unser Preis:

27,99

bodomoKLICK-VINYL (5240)

Dekor Brantford fire

• 5 mm Stärke | Nutzh.: 0,4 mm | NK 32

• Integrierte Dämmung

• Lebhaftes Farbspiel

• Strapazierfähig und robust

• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

23,52

Laminat

DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild

TOP

SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021

Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE

LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

QR

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

3707901_000206

Laminat-Depot OWL GmbH · Herforder Str. 138 · 33613 Bielefeld

15680HAN

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt. Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 18. Januar, 9.15 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe, anschließend Kirchencafé; 15.30 Uhr Treffen der Kolpingfamilie. Montag, 19. Januar, 15 Uhr Treffen der Frauengemeinschaft. Dienstag, 20. Januar, 9 Uhr Rosenkranzgebet. Samstag, 24. Januar, 14.30 Uhr Treffen der Messdiener, Fahrt zum Krippenhaus. Sonntag, 25. Januar, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 17. Januar, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 20. Januar, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 23. Januar, ab 14.30 Uhr Spielenachmittag; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 24. Januar, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt. Corpus Christi: Mittwoch, 21. Januar, 9 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 25. Januar, 9 Uhr Wort-Gottes-Feier. St. Maria Regina: Sonntag, 18. Januar, 9 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 21. Januar, 15 Uhr Rosenkranzgebet, anschließend Kaffee und Kuchen. Donnerstag, 22. Januar, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschließend gemeinsames Frühstück. Samstag, 24. Januar, 17 Uhr Wort-Gottes-Feier. St. Raphael: Sonntag, 18. Januar, 11 Uhr Familienmesse. Donnerstag, 22. Januar, 17 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 23. Januar, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Samstag, 24. Januar, 16.30 Uhr Heilige Messe in Polnisch. Sonntag, 25. Januar, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier.

Gottesdienst in Gümmer

GÜMMER. Am Sonntag, 25. Januar, findet um 17 Uhr in der Kirche in Gümmer ein Gottesdienst für verfolgte Christen mit „Open Doors“ statt. Open Doors setzt sich als überkonfessionelles christliches Hilfswerk für verfolgte Christen in mehr als 70 Ländern ein. Zu den Projekten der Organisation für verfolgte Christen zählen beispielsweise Hilfe zur Selbsthilfe, Ausbildung von christlichen Leitern, Trauma-Arbeit oder die Bereitstellung von Bibeln und christlicher Literatur. Im Gottesdienst hält Gunnar Garms die Predigt und berichtet über die Arbeit von Open Doors am Beispiel vom Iran.

Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze

SEELZE. Am Samstag, 17. Januar, findet um 16 Uhr in der evangelischen Kirche Dreieinigkeit Kirchwehren um 16 Uhr ein Familiengottesdienst mit Meike Vogt statt. Am Sonntag, 18. Januar, ist um 11 Uhr Gottesdienst in St. Martin mit Lektorin Stock. Am Freitag, 23. Januar, lädt die Kirchengemeinde St. Martin um 19 Uhr zu „Come in and relax“ mit Pastorin Goldenstein und Team ein.

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. Am Sonntag, 18. Januar, findet um 10.30 Uhr ein Gottesdienst Hoch3 unter dem Thema: „Neuanstrich gefällt? – Wie Gott dein Leben neu macht...“ in Stephanus statt. Im Anschluss wird ein Buffet angeboten, zu dem jeder etwas mitbringen sollte. Am Sonntag, 25. Januar, ist um 10.30 Uhr Gottesdienst mit Pastor Ernst, um 14 Uhr Spielenachmittag im Gemeindehaus Stephanus.

117.800 Mini-Jobber in Stadt und Region Hannover: Die meisten haben zum Jahreswechsel 47 Euro mehr im Portemonnaie

REGION. Mini-Jobber mit dicken Portemonnaies: Rund 117.800 Mini-Jobber gibt es in Stadt und Region Hannover. Sie können ab Januar 603 Euro pro Monat verdienen. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) hingewiesen. „Die meisten Mini-Jobber bekommen nur den gesetzlichen Mindestlohn. Und der steigt ab Januar um 1,08 Euro auf dann 13,90 Euro pro Stunde. Für die Mini-Jobber bedeutet das: Wenn sie 10 Stunden pro Woche arbeiten, müssen sie ab dem Jahreswechsel 47 Euro pro Monat mehr auf dem Konto haben“, erklärt Lena Lange. Die Geschäftsführerin der NGG Hannover appelliert an die geringfügig Beschäftigten, das „Lohn-Plus“ im Blick zu haben. Und Lena Lange stärkt ihnen den Rücken: „Mini-Jobber sind keine Beschäftigten 2. Klasse – und sie dürfen auch nicht so behandelt werden.“ Konkret kritisiert die NGG Hannover, dass Mini-Jobber „häufig als Aushilfen mit weniger Rechten behandelt werden“. Dabei gehe es auch um den Lohn: „Wenn ein Mini-Jobber bei gleicher Qualifikation die gleiche Arbeit wie eine Vollzeitkraft leistet, dann hat er dafür auch den gleichen Stundenlohn verdient. Denn Mini-Job bedeutet nicht immer gleich Mindestlohn. Außerdem steht auch Mi-

ni-Jobbern Urlaub zu“, so Lena Lange. Wer geringfügig beschäftigt sei und für längere Zeit krank werde, habe zudem – genauso wie jeder andere Beschäftigte im Betrieb auch – Anspruch auf Lohnfortzahlung. „Wenn es im Unternehmen Zuschläge bei Wochenend- oder Nachtarbeit gibt, dann dürfen Mini-Jobber auch dabei nicht leer ausgehen. Genauso wie beim Urlaubs- und Weihnachtsgeld“, macht NGG-Geschäftsführerin Lena Lange deutlich. Sie rückt dabei gerade auch Restaurants, Gaststätten und Hotels in den Fokus: „16.200 Mini-Jobber arbeiten allein in der Gastronomie in Stadt und Region Hannover. Das ist eine Branche, die stark auf Mini-Jobs setzt.“ Die Gewerkschafterin beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur. „Egal, ob jetzt auf dem Weihnachtsmarkt oder im Sommer im Biergarten – ob in der Restaurantküche, in der Kantine, an der Bäckerei- oder Fleischtheke: Unternehmen nutzen Mini-Jobs, um es wirtschaftlich in Hannover rundlaufen zu lassen“, sagt Lena Lange. Die NGG Hannover sieht die hohe Zahl der Mini-Jobs dabei allerdings kritisch: „Mini-Jobs verdrängen Vollzeitstellen. Dabei bieten nur die regulären Jobs den Beschäftigten einen kompletten Sozialversicherungsschutz – von



Bald mehr Geld auf dem Zettel: Bei 10 Arbeitsstunden pro Woche müssen Mini-Jobber, die den gesetzlichen Mindestlohn verdienen, künftig 603 Euro pro Monat verdienen. Denn zum Jahreswechsel steigt der gesetzliche Mindestlohn auf 13,90 Euro pro Stunde.

Foto: NGG | Florian Göricke

der Rente über die Pflege bis zur Arbeitslosigkeit“, so Lena Lange. Die Gewerkschaft spricht sich dafür aus, Mini-Jobs in ihrer bisherigen Form abzuschaffen. „Auch für Jobs mit geringer Wochenarbeitszeit muss gelten: Wer arbeitet, muss ab der ersten Stunde auch komplett sozialver-

sichert sein“, fordert NGG-Geschäftsführerin Lange. Die NGG kritisiert besonders die Folgen, die Mini-Jobs für Frauen haben können. „54 Prozent aller geringfügig Beschäftigten in Stadt und Region Hannover sind Frauen. Oft machen gerade junge Mütter den Mini-

Job anfangs nebenbei, um später wieder voll in den Beruf einzusteigen. Genau das gelingt vielen aber nicht. Gerade dann, wenn der Betrieb nicht mitzieht und ihnen keine Jobs mit mehr Wochenstunden anbietet. Der Mini-Job wird so zur beruflichen Sackgasse – mit allen Folgen, die

das dann hat. Bis hin zur deutlich geringeren Rente“, warnt Lena Lange. Informationen rund um Mini-Jobs erhalten Beschäftigte der Ernährungswirtschaft und der Gastronomie bei der NGG Hannover: (0511) 121020; region.hannover@ngg.net.

GLÜCKWÜNSCHE

Jill Calla Marie Peters
mein größter Wunsch ist am 21.12.2025 in Erfüllung gegangen
Julie Sophie mit Rieke & Christoph Peters

DIE ARCHE WIRD 30!

Spenden, Schenken, Gratulieren

Die Arche Kinderstiftung
DE82 3702 0500 0003 0301 00
Stichwort: Arche30
www.kinderprojekt-arche.de/spende/arche30

TRAUERANZEIGEN

FAMILIEN-ANZEIGEN
in der
UMSCHAU

Mit einer Grußanzeige zeigen Sie einem lieben Menschen, dass Sie an ihn denken:

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Unerwartet verstarb mein geliebter Sohn / Bruder.

Markus J. Heppner
* 23. 08. 1966 † 13. 01. 2026

In unseren Herzen bleibst Du immer bei uns.
Hildegard und Anita

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.
J.W. Goethe

Erika Baden
* 13. Juli 1949 † 12. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit:
**Maik mit Joë
Karin und Helmut
Holger und Nadine
Kira und Tyra
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Holger Baden
Im Auenland 3B, 31535 Neustadt

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 20. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Kapelle des Osterwalder Friedhofes, Robert-Koch-Straße, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Du bist von uns gegangen, aber nicht aus unseren Herzen.

Wir müssen Abschied nehmen von meinem Vater,
Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder und Onkel

Ortsbrandmeister a. D.

Hans Strowig
* 21. 1. 1933 † 19. 12. 2025

In liebevoller Erinnerung:
**Carsten Strowig und Ulli Gerth
Daniel Strowig und Annabelle mit Hanna
Tim Steinmeyer und Carina
Leon Gerth und Alenica
Heide Weisbach geb. Strowig
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 11.30 Uhr auf dem Friedhof Seelze-Alt statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Unbescheiden-Wöbbeking Bestattungen
Wunstorfer Straße 2, 30926 Seelze
Tel. 05137 - 24 34

Rat und Hilfe im Trauerfall

- Tag und Nacht
- Hausbesuche
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Bestattungen auf jedem Friedhof
- In- und Auslandsüberführungen
- Eigene moderne Trauerhalle
- Trauerbegleitungsgruppen
- Bestattungsvorsorgekonzepte

Henschel Bestattungen

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.: (0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

In Liebe:
**Sebastian
Sylvia und Gregor
Juliet
Maik und Isabella mit Felicia
sowie alle Angehörige**

c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 21. Januar 2026, um 12.00 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Dieter Wlodarski
* 28. Juli 1941 † 10. Januar 2026

... wenn Sie schon zu Lebzeiten Ihren letzten Weg gestalten möchten, sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

FEHRENSSEN BESTATTUNGEN

(05131) 443 55 57
Hauptstraße 213
30826 Garbsen

Unser Papa ist für immer ein Teil von uns.
Papa lebe wohl sagen wir Dir leise,
mach's gut auf Deiner letzten Reise.
Für die Welt warst Du nur ein Mensch,
aber für uns warst DU die Welt.
Dein Avi und Antoni

Ihr habt nun Traurigkeit; aber ich will Euch wiedersehen
und Euer Herz soll sich freuen und Eure Freude soll
niemand von Euch nehmen.
Johannes 16, 22

Unerwartet, Unfassbar...
Viel zu früh nehmen wir Abschied von unserem
geliebten Ehemann, liebenden Vater und geliebten Sohn.

Artur Streletzki
* 25.08.1984 † 02.01.2026

In tiefer Trauer
**Alina mit Avi und Antoni, Danuta und Andreas
sowie alle Angehörige.**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung fand am
Mittwoch, dem 14. Januar 2026 auf dem
Friedhof Everloh statt.



Rohde + Rohlfes Bestattungen | Ronnenberger Str. 29 | 30989 Gehrden | Tel. 05108 929916
3028901_00026

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst.
Du siehst die Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir der Tod die Kraft nun nahm.*

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau,
unserer lieben Mutter und Schwiegermutter, Oma und Ur-Oma

Annemarie Busse
geb. Abram
16. November 1941 † 28. Dezember 2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Dein Heinrich
Frank und Olivia
Svenja und Daniel mit Runar
Andrea und Ralf
Jerrit und Sina-Maria
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
den 22. Januar 2026, um 14:00 Uhr in der Kapelle des Friedhofs
Osterwald, Robert-Koch-Straße, 30826 Garbsen, statt. Wir bitten von
freundlich zugedachten Kranz- und Blumenspenden abzusehen.

*Begleitet durch Fehrensens Bestattungen,
Hauptstr. 213, 30826 Garbsen. Tel.: (05131) 443 55 57*

4169801_00026

*„Es weht der Wind ein Blatt vom Baum, von vielen Blättern eines,
dies eine Blatt, man merkt es kaum, denn eines ist ja keines.*

*Doch dieses Blatt allein, war Teil von unserem Leben,
drum wird dies Blatt allein, uns immer wieder fehlen.“*
Rainer Maria Rilke

Wir werden Dich sehr vermissen und Du wirst immer einen Platz in unseren Herzen haben!

Brigitte Hoppe
geb. Balschmiter
* 6. Juli 1941 † 10. Januar 2026

Wir sind sehr traurig:
**Gabriele Abrajtis-Zeidler
Stephan Zeidler
Maike Emmrich
Nadine Abrajtis**

Am Wehrgraben 5, 30926 Seelze

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 20. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Trauerhalle
des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.
Nach der Einäscherung erfolgt die Beisetzung auf See im engsten Kreis.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

4135901_000126

Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle,
sie werden uns an Dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen,
und Dich nie vergessen lassen.

Alfred Schade
* 18. 11. 1933 † 6. 1. 2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Margarete Schade
Andreas und Herma
Sabine und Roland
Enkel und Urenkel**

Traueranschrift: S. Fuchs, Im Kiebitzmoor 7 A, 30823 Garbsen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

3487101_000126

*Du bist nicht mehr da wo du warst,
aber du bist überall wo wir sind.*

Margrit Langer
* 27. April 1940 † 25. Dezember 2025

**Rupert & Ramona
Marianne & Mechthild
Gertrud, Manfred, Marlies & Marius**

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag,
den 23. Januar 2026, um 11 Uhr in der Kapelle
des Friedhofes in Harenberg statt.
Im Anschluss erfolgt die Beisetzung.

Im Sinne der Verstorbenen bitten wir, anstelle von
Blumen und Kränzen, um eine Zuwendung für die
Beerdigungskosten auf folgendes Konto:
Rupert Langer, IBAN DE55 5002 4024 8032 4257 30.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990



3530801_000126

Die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Geld-, Kranz- und Blumenspenden
sowie das letzte Geleit beim Heimgang
unseres lieben Entschlafenen

Horst Schaub
† 15. Dezember 2025

waren uns ein großer Trost.
Allen Verwandten, Freunden,
Bekannten und Nachbarn sagen wir unseren aufrichtigen Dank.

Im Namen der Familie
Irmgard mit Michael und Birgitt

Garbsen, im Januar 2026





4135901_000126

*In deine Hände befehle ich meinen Geist;
du hast mich erlöst, HERR, du treuer Gott.
Psalm 31,6*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Claus Bergmann
* 23. 9. 1938 † 6. 1. 2026

Du bleibst in unseren Herzen
**Marianne Bergmann
Dagmar Schlegel** geb. Bergmann

Die Beisetzung findet am Dienstag, dem 20. Januar 2026,
um 14 Uhr von der Kapelle des neuen Friedhofes in Letter
(Parkplätze Hölderlinstraße und Porschestraße), aus statt.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

4031501_000126

Traurig nehmen wir Abschied von

**Ilse Kleine**
* 22. März 1935 † 11. Dezember 2025

In lieber Erinnerung:
**Ute
Ulli
sowie alle Angehörigen**

30823 Garbsen, Kampweg 24A

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 30. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der Kapelle des ev.-luth. Friedhofes in Altgarbsen,
Alte Ricklinger Straße, statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

4133601_000126

Statt Karten

Herzlichen Dank sagen wir allen,
die uns beim Abschied von

Günther Bußmann
† 21. 12. 2025

durch Wort, Schrift, Blumen und Geldspenden ihre
Anteilnahme gezeigt haben.
Unser besonderer Dank gilt der Freiwilligen Feuerwehr
Seelze für die ehrende Begleitung und Herrn Pastor
Gundlack für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Seine Familie

Seelze, im Januar 2026

3105801_000126

Viel zu früh müssen wir Abschied nehmen von

Michael Neuber
* 13.1.1958 † 2.1.2026



In Liebe
**Deine Sigrun
Sinja und Steffen
mit Thore und Lenke
Mario und Wenke**

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 21.01.2026 um 11.00 Uhr in der
Kapelle des städtischen Friedhofes Schloß Ricklingen, Lönsweg 19 statt.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung im Waldbestattungshain
Leineau.
Von freundlich zugedachten Kränzen und Blumen bitten wir abzusehen.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel: 05137/73377

3408501_00026

*In deine Hände befehle ich meinen Geist;
du hast mich erlöst, Herr, du treuer Gott.
Psalm 31,6*

Wir nehmen Abschied von meiner geliebten Mutter,
Schwiegermutter und unserer herzensguten Oma

Hedwig Hanelik
geb. Bruns
* 21.12.1932 † 09.01.2026

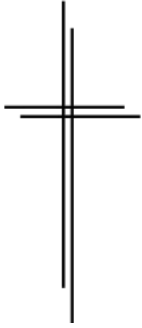
Der Kopf hat verstanden, aber das Herz kann nicht begreifen.

In Liebe und Dankbarkeit
**Beate und Dominik mit Viktoria
Katharina und Patrick mit Ben
Antonia und Rami**

Traueranschrift: Beate Ruhland, Heideweg 5E, 30926 Seelze/ Lohnde

Die Beerdigung hat auf dem Friedhof in Lohnde stattgefunden.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93



3888001_000126

WERNER KÖGEL

Tschüss Werner !

Wir vermissen dich, einen guten
Freund und Kollegen.
"BEST-OF-ORI"
Änne, Bernd K., Bernd S., Frank,
Helmut, Uli, Werner, Wulli

3356001_000126



Lieber Werner,

Du bist leider viel zu früh von uns gegangen.
Für uns warst Du mehr als ein Kollege,
Du warst ein Freund und Begleiter.
Danke für die schöne Zeit, die wir mit Dir
verbringen durften. Du wirst immer einen Platz
in unseren Herzen haben.

**Dein „altes“ UMSCHAU-Team
Redaktion, Anzeigen und Satz**

4132801_00026

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Neben allen anderen Bestattungsformen bieten wir an:

Komplettangebot für 2.350,- €

Enthalten ist eine anonyme Urnenbestattung in einer
Urngemeinschaftsanlage und Trauerfeier
in unserer Feierhalle

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.behrens-bestattung.de/#komplettangebot

Auf Wunsch:
Finanzierung der Bestattung
bis zu 36 Monaten Laufzeit!
Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
info@behrens-bestattung.de

Tag- und Nachruf
**Telefon
0511- 40 39 90**
Hausbesuche für Gespräche
in gewohnter Atmosphäre



3454401_00026

**Ahlswes** seit 1866
beraten | begleiten | **bestatten**

www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

38052701_00026

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Verstärkung für unser kleines, starkes Team gesucht!



Wir suchen eine **examierte Pflegefachkraft (m/w/d)** oder eine bereits **ausgebildete Palliative Care Fachkraft (m/w/d)**, die mit Herz und fachlicher Kompetenz unser Team bereichert.

Was Dich bei uns erwartet:

- Ein kleines, multiprofessionelles und starkes Team, das eng zusammenarbeitet
- Ein Arbeitsumfeld, das durch ein echtes kollegiales Miteinander und flache Hierarchien geprägt ist
- Ein Bereich, in dem Empathie und Zeit für die individuelle Betreuung im Fokus stehen

Deine Vorteile bei uns:

- Vergütung: Attraktives Grundgehalt von 4469,85€ plus Zulagen
- Entwicklung: Wir fördern Dich – wir bilden Dich auch gerne für die Zusatzqualifikation Palliative Care aus, falls Du diese noch nicht besitzt!
- Arbeitszeiten: Reguläre Arbeitszeiten von Montag bis Freitag ohne Schichtdienst, allerdings Rufbereitschaft & Unterstützung der Rufbereitschaft an Wochenend- und Feiertagen in Teamabstimmung
- Work-Life-Balance: 31 Tage Urlaub sowie arbeitsfrei am 24.12. & 31.12.
- Mobilität: Dienstwagen inklusive 1%-Regelung (auch zur privaten Nutzung) oder Poolfahrzeug
- Gesundheit & Vorsorge: Hansefit-Mitgliedschaft, regelmäßige Supervision und gezielte Mitarbeiter-Prävention.

Was Du mitbringst:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als examinierte Pflegefachkraft
- Fachliche und soziale Kompetenz
- Echter Teamgeist, Teamfähigkeit
- Bereitschaft für Rufbereitschaften

Bereit für ein starkes Team und eine neue Qualifikation?
Sende uns deine Unterlagen per Mail oder Post zu oder ruf einfach an.

PalliativNetz Deister-Vorland e.V.

Ansprechpartner: Ines Grüning
Leitende Koordinatorin / 1. Vorsitzende
Geschäftsführung
Tel.: 05105/607300 | E-Mail: koordination@palliativnetz-deistervorland.de

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Stelingen
- Berenbostel
- Frielingen
- Letter
- Lohnde
- Velber
- Döteberg

UMSCHAU

Produktionshelfer gesucht (m/w/d)

Wir suchen ab sofort einen Produktionshelfer in unbefristeter Festanstellung in Vollzeit.

Bereitschaft zur Arbeit im Früh- und Spätschichtwechsel, körperliche Fitness und gute Deutschkenntnisse erforderlich.

Auto Motor Technik GmbH
Im Rehwinkel 11, Berenbostel,
info@amt-garbsen.com

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Fliesenleger sucht Arbeit Telefon 01 52/19 30 31 70

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎(0178) 2183121

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe/ Reinigungskraft für 1 mal wöchentlich 4 Stunden auf Minijob Basis für 2 Personenhaushalt in Berenbostel gesucht.
Tel 05131 478157

Zur Verstärkung unseres Technikteams

Elektriker mit Power gesucht



35 Stunden/Woche | m-w-d | mit Elektronikkenntnissen

Das Druckzentrum Niedersachsen in Rodenberg ist ein führendes Unternehmen in der Medienbranche, spezialisiert auf Zeitungsdruck. Mit modernen Technologien und hochentwickelten Maschinen gewährleisten wir die effiziente und zuverlässige Produktion einer Vielzahl von Zeitungen und Druckerzeugnissen.

Wir bieten dir

- ▶ Attraktive Vergütung mit zusätzlichen Sozialleistungen u.a. Jobbike, Vermögenswirksame Leistungen, betriebliche Altersvorsorge etc.
- ▶ Ein kollegiales Team und modernes Arbeitsumfeld

**druckzentrum
niedersachsen**

OPPERMANN

mdn
Medien Dienstleistung
Niedersachsen GmbH

Interessiert? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbungen@oppermann-dzn.de
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Maren Stiebitz, ☎ 05723 700984
Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

Sei unser Qualitätsgarant!

**druckzentrum
niedersachsen**

Wir suchen für unseren Druckerei-Standort Rodenberg

Druckformhersteller:in / CTP Operator m/w/d

Teilzeitstelle mit 25h / Woche

Ihre Vorteile

- ▶ Kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- ▶ Neuste, moderne Technik
- ▶ Sicherer Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- ▶ JobRad / Hansefit

Ihre Aufgaben

- ▶ Bedienung und Überwachung moderner CTP- Anlagen zur Herstellung von Druckformen
- ▶ Sicherstellung einer termingerechten und exzellenten Druckplattenherstellung
- ▶ Kontrolle, Pflege und Reinigung der Anlagen
- ▶ Enge Zusammenarbeit mit angrenzenden Bereichen

Ihr Profil

- ▶ Sehr gute PC- Kenntnisse
- ▶ Selbstständige, strukturierte Arbeitsweise und ausgeprägte Teamfähigkeit
- ▶ Belastbarkeit und rationelles Arbeiten auch in Stresssituationen
- ▶ Bereitschaft zur Schichtarbeit, Wochenendarbeit, auch an Sonn- und Feiertagen

Interessiert? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbungen@oppermann-dzn.de

Deine Ansprechpartnerin: Frau Maren Stiebitz, ☎ 05723 700984
Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

K & M Fensterbau GmbH Meisterbetrieb

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip

Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen

30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort

Andre Zauske
05137 / 909713



**Hannoversche
Volksbank Immobilien**

www.hanvbimmo.de

HÄUSER

Guter Rat muss nicht teuer sein.



Aber seinen Preis wert!

Lassen Sie sich kostenlos und diskret von uns beraten, wir finden zusammen mit Ihnen das richtige Vermarktungskonzept.

Wir sind für Sie da.

☎ 05031 51880
rudnick-immobilien.de



RUDNICK
IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA 50 Jahre
☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.

☎ 0176/86099868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3 Zi. Whg in Havelse Garbsen zu verm. 2. OG, 73,5m², mit Balkon Südseite, inkl. EBK, Bad m. Fenster, kompl. neu renoviert, zum 01.03., 880€ KM + 350€ NK inkl. Hgz., Garage + 100€ möglich ☎ 0151/55386941

Garbsen -Horst sofort zu mieten helle DG Wohnung 65qm, 3 Zi., Küche (vorhanden), Bad und Keller. Kaltmiete 400,00€ plus NK plus Mietsicherheit. Mietinteressenten bitte melden unter e-mail ✉ maritavondessien@gmx.de

Heinz
Sielmann
Stiftung



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

FRAUEN FONDS



Mein Leben. Mein Wille.

Ein Fonds nur von Frauen? Ein Frauentestament für eine gerechtere Welt? Lassen Sie uns darüber reden. Ich bin für Sie da.
Katrin Heidebüchel:
0241 442-503
heidbuechel@misereor.de
frauen-testament.de

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für
NIEDERSACHSEN

► REISEMARKT

► REISE / TOURISTIK

► WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB

60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Senioren-reisen

40 JAHRE

Der neue Sommerkatalog 2026 ist da!

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- NEU Ausflugs Rostock, Ausflug Wismar, 1 Getränk zum Abendessen (nur *)
- Maritim und Mecklenburger Abend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

08.02. – 15.02.*

22.02. – 01.03.

01.03. – 08.03.

15.03. – 22.03.

22.03. – 29.03.

29.03. – 06.04. (Ostern)

06.04. – 12.04. (7 Tage)

12.04. – 19.04.

ab Euro 615,-

pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person (außer * Sonderreisen)

SONDERREISEN

Besondere Leistungen:

themenbezogene Spezialitätenbuffets und -programme, Ausflüge, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m.

Wintervergügen *

08.02. – 15.02.2026

ab € 478,-

Fasching entfliehen *

15.02. – 22.02.2026

ab € 478,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ ANGEBOTE

► ALLGEMEINE PLATZIERUNG

1. Kfz-Entsorgung

kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art

AT Autorecycling GmbH

Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen

Tel.: 05137 - 12 18 40

0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder,

Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.

05121/2068883

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, LKWs

Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfall, Motorschäden, einfach alles anbieten.

Tel.0172/4937225

Autoankauf. Wir kaufen jedes Fahrzeug. Jetzt Termin vereinbaren.

☎ 0170/2126315 ☎ 05137/9084144

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

PRIVATE KLEINANZEIGEN

in der UMSCHAU

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33

*kostenlose Servicenummer

E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen

An- und Verkauf

Thomas Ertel

☎ 0172 5 13 03 44

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Stehleuchte, Q-Vito

Paul Neuhaus, 180cm, LED Stahl, dimmbar, Fernbedienung, neuwert., 350€, ☎01515/2479695

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

► SCHMUCK & UHREN

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch Tel: 0163 10 94 693

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► GARTEN

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!! ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

► BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654 3808201_002626

► HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

► DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Garten.- Naturstein.- u. Pflasterarbeiten, Baumfällung u. Rückschnitt, Haustrocknenlegung ☎05131/4795186 01573/1525980

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220 37364301_002625

MontageService Jaskulski. Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. 05137-8779324

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987 3807201_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 38200101_002625

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

► TIERMARKT

Austr.-Sheph.-Welpen, geboren, 5.11.25, zu verk. ☎0171/1492276

► VERANSTALTUNGEN

DIPLOMA

Private staatlich anerkannte Hochschule University of Applied Sciences

Dein Beruf. Deine Zukunft. Dein Duales Studium im Bereich Soziales & Pädagogik!

Tag der offenen Tür: Fr., 23. Januar von 14 – 17 Uhr

• Soziale Arbeit (B.A.)

• Kindheitspädagogik (B.A.)

• Heilpädagogik und Inklusive Pädagogik (B.A.)

Wilhelmstr. 2 | 30171 Hannover

Mehr Infos:  diploma.de

COSMETIC COLLEGE HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür 24. Januar 10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum) www.meincosmeticcollege.de

500 Stimmen GESUCHT für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der

500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info: www.singout-projekt.de



WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne. Telefon: 030 311777-730 • wwf.de/testamente

► BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

► BEKANNTSCHAFT

► ER SUCHT SIE

Warum nicht? Er (78/R) würde noch mal gern eine nette SIE (rundl. Figur) zum Kaffee einladen. ☎01725465783

Beziehungsstatus:DINNER FOR ONE Netter/Er/51/1,88/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung☎015772069261

► FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

► FREIZEIT- / REISEPARTNER

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung Tel 01629405804

Sportergebnisse erfahren Sie in der UMSCHAU

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungs-zentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament



UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de
Verantwortlich i. S. d. P.: Patrick Bludau
Redaktionsleitung: Christian Kaufer
Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends
Es gilt die Preisinformation 32 vom 01.01.2026.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter 



Für mich ist regional erste Wahl.

Mehr als **57 %** der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier: www.jobsfuerniedersachsen.de

Rätselspaß am Wochenende

Teil des Bestecks	Lanzen	südfranz. Departement-hpist.	Schön-ling (franz.)	Spaß (engl.)	nicht selten	alba-nische Währung	Billard-art	Tanz-figur der Quadrille	italie-nische Barke mit Verdeck	nicht ausge-schaltet		
							englisch, span.: mich, mir		afrika-nische Palmen-art			
hohe Ton-qualität (Abk.)	frisch Ver-mahlte	3			Gefühls-lage, Gefühl			4				
	2		franzö-sisch: eins		Gerippe	7				Box-begriff (Abk.)		
		UMSCHAU am Wochenende Wochenzeitung für Garbsen und Seelze										
latei-nisch: Löwe	franzö-sisch: wo								Rhein-last-kahn	Käse-sorte		
verwun-derte Frage, wirklich?									chem. Element, Nicht-metall	Schilf		
nicht ge-braucht	Teil des Arzt-titels (Abk.)	latei-nisch: sei begrüßt	Stern im ‚Pega-sus‘	Zusatz-name Castros	Kose-wort für Groß-mutter	Tempel-ruinen-stätte in Angkor	bestimmter Artikel	ein Umlaut	Fluss in Bayern	persön-liches Fürwort		
tropi-sche Küsten-pflanze					6		Titu-lierung			5		
Frauen-kose-name	1		herzlich begrüßen						Roll-körper			
Fehlen-des						1	2	3	4	5	6	7

„Wieder laut!“

Der **magaScene**-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei.

„Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen

Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr. Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre.

Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich, und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor.

Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert.“

Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio begonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen.

Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert.

Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beige-steuert hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden.

Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Album-songs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los.

Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Meike Koester. Foto: Martin Huch



Hart im Nehmen

FROSTHARTE KÜBELPFLANZEN sind robust gegenüber eisigen Temperaturen und überstehen den Winter einfach draußen – wenn die Bedingungen stimmen.



Christrosen sind winterhart. Bei Frost müssen jedoch beim Gießen einige Dinge beachtet werden. Foto: Franziska Gabbert

Wer kein Winterquartier besitzt oder keine Lust hat, Zitronen und andere empfindliche Gewächse jedes Jahr ins Haus zu räumen, setzt auf frostharte Kübelpflanzen. Die überstehen die kalte Jahreszeit einfach draußen – wenn die Bedingungen stimmen.

Pflanzen, die jetzt noch auf Balkons und Terrassen stehen, sollten natürlich frosthart und für Gefäße geeignet sein. Das steht auf dem Etikett, im Internet und

Fachbüchern – oder Sie haben das schon beim Kauf direkt in der Gärtnerei geklärt. Bei Gehölzen kommen kompakte Sorten, wie der Zwerg-Ahorn infrage, bei Stauden und Gräsern kann nahezu jede Art in Gefäßen wachsen. Klingt einfach und trotzdem überstehen viele Pflanzen, die problemlos zweistellige Minusgrade vertragen sollten, selbst einen milden Winter im Kübel nicht. Denn Frost ist nicht der einzige Faktor, der über das Überleben entscheidet.

► 1. Schutz vor Extremen

Im Beet verkraften die Pflanzen das Auf und Ab der Temperaturen besser als in Töpfen. Anders als das Erdreich friert das Substrat in Gefäßen schnell komplett durch und taut rasch wieder auf. Dieser häufige Wechsel stresst auch an sich winterharte Pflanzen wie Zwerg-Äpfel, Rispen-Hortensie und andere Gehölze. Deshalb tut es selbst robusten Arten gut, wenn das Gefäß ein wenig geschützt wird. Das verhindert große Temperaturschwankungen und verzögert das Durchfrieren des Ballens.

Gut geeignet sind natürliche Materialien, die isolieren und zugleich luftig sind. Jutegewebe, Kokosmatten, Wollfilz oder aus-rangierte Pullover: Um den Topf oder Kübel gelegt und fest gebunden, mildern sie Temperatur-extreme ab. Von oben lässt sich der Wurzelballen mit einem auf-gelegten Kragen aus Kokosge-webe oder etwas Laub und da-rauf gelegtem Reisig schützen.

► 2. Gruppenweise überwintern

Stauden oder Kräuter wachsen naturgemäß in kleineren Gefäßen. Statt sie alle einzeln einzu-packen, ist es einfacher und wirkungsvoller, sie als Gruppe über-wintern zu lassen. Den Rahmen dafür bieten zum Beispiel stabile Obst- oder Weinkisten. Eine pas-send zugeschnittene Kokosmatte oder Luftpolsterfolie isoliert den Boden von unten. Anschlie-ßend stellen Sie die Töpfe hinein und füllen die Kiste mit Laub auf.

Stauden wie Glockenblume oder Storchschnabel, die sich im Winter komplett zurückziehen und im Frühjahr wieder austrei-ben, können Sie komplett mit Laub abdecken. Sie brauchen erst wieder Licht, wenn die Tempera-turen im Frühjahr steigen und sich erste Triebe zeigen. Bei immergrünen Pflanzen wie Efeu bleiben die Blätter frei. Lediglich bei bestimmten Wetterlagen, beispielsweise bei Sonnenschein an eiskalten Tagen, brauchen Immergrüne zusätzlichen Schutz.

► 3. Mit Gefühl gießen

Wenn eine an sich frostharte Pflanze den Winter nicht über-

steht, liegt das häufig an zu viel Wasser. Eigentlich nichts Beson-deres – Staunässe bekommt schließlich den wenigsten Pflan-zen. Während Wasser im Som-mer schnell wieder verdunstet und meist nur vorübergehend im Untersetzer steht, ist zu gut gemeintes Gießen im Winter be-sonders gefährlich. Die Kombi-nation aus Kälte und Nässe lässt die Wurzeln schnell absterben. Fäulnis und nicht Frost ist in die-sem Fall das Problem.

Damit Wasser gut abziehen kann, sollten Sie alle Untersetzer und Übertöpfe entfernen und die Kübel und Töpfe leicht er-höht, zum Beispiel auf Holzlaten stellen. So bleibt das Abzugsloch offen. Ein wenig Wasser brau-chen die Pflanzen auch im Win-ter, aber mit Fingerspitzengefühl – dann, wenn sich die Erde tro-cken anfühlt.

► 4. Schatten spenden

Ausgerechnet wenn die Tage kurz sind und Sonnenlicht kost-bar erscheint, kann Schatten für Pflanzen lebensrettend sein. Das betrifft vor allem immergrüne Ar-ten, wie den erwähnten Efeu oder Rosmarin: Sie betreiben auch im Winter Photosynthese und kön-nen bei speziellen Wetterlagen förmlich verdursten. Konkret sind das jene Tage, an denen bei klir-render Kälte die Sonne scheint. Dann verdunsten immergrüne Pflanzen über die Spaltöffnungen ihrer Blätter Wasser, können aber über die Wurzeln aus der gefrore-nen Erde keine Feuchtigkeit nach-tanken. „Frosttrocknis“ wird die-ses Phänomen im Fachjargon ge-nannt.

Halten Sie bei Dauerfrost samt Sonnenschein am besten ein leichtes Vlies als Gegenmittel griffbereit. Über die Pflanzen ge-legt, schattiert es die Blätter und reduziert die Verdunstung. An frostfreien Sonnentagen ist ein Abdecken nicht nötig; dann ist es stattdessen wichtiger, die im-mergrünen Pflanzen ausrei-chend zu gießen.

Was den Standort betrifft, gibt es eine Faustregel, die allen Arten bessere Bedingungen zum Über-wintern gibt: Gut aufgestellt sind Kübel und Töpfe an einem mög-lichst geschützten Platz. Rücken Sie die Töpfe und Kübel an eine Hauswand, am besten mit einem Dachüberstand, der vor Regen schützt. Dort sind die Pflanzen Wind und extremen Wetterbe-dingungen nicht so stark aus-gesetzt. Hin und wieder muss zwar gegossen werden, aber das ist sel-ten – und zudem behalten Sie die Kontrolle: Sie bestimmen, wie feucht die Erde in den Töpfen ist und müssen sich auch bei Dauer-regen keine Sorgen wegen Wur-zelfäulnis machen.

Carpenter spielt Bach

HANNOVER. Der international gefeierte Organist Cameron Carpenter ist am Freitag, 23. Ja-nuar, von 19.30 bis 20.30 Uhr mit dem Programm „All you need is Bach“ in der Neustädter Hof-und Stadtkirche, Rote Reihe 8, zu Gast. Der Ausnahme-künstler wurde als erster Orga-nist überhaupt für ein Soloal-bum für einen Grammy Award nominiert. Er interpretiert Wer-ke von Johann Sebastian Bach an der Hannoverschen Bach-Or-

gel, die für ihre besondere Klangfülle und Farbigkeit be-kannt ist. Zu hören sind unter an-derem die Fantasie und Fuge g-moll (BWV 542), die Triosonate d-moll (BWV 527) sowie das Prä-ludium und die Fuge in e-moll (BWV 548), eines der bekann-testen Orgelwerke Bachs. Kar-ten kosten 15 Euro, ermäßigt 8 Euro, und sind an der Kasse zum Großen Garten sowie über den Online-Ticketshop von Herren-hausen Barock erhältlich. **RED**

JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN
TEL. 0176-32520436

AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19	20	21	22	23
Januar	Januar	Januar	Januar	Januar
2026	2026	2026	2026	2026

BARES FÜR WAHRES!

DIE EXPERTEN SIND FÜR 6 TAGE VOR ORT

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00

Sa. 10:00 - 14:00

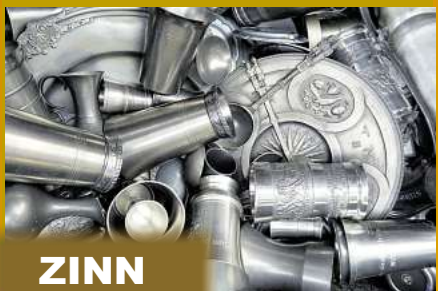
Nutzen Sie diese Gelegenheit!



Porzellan Puppen bis zu 1.500,-



Silberbesteck bis zu 700,- Kg



ZINN



Diamanten Schmuck



Barren & Münzen



Hummel

Gemälden



Für Nähmaschinen bis zu 1.500,-

*für Markenschmuck

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT

Bis zu

135,-

EURO

pro Gramm*

Bei sehr bevorzugte Gold Gegenstände zahlen wir einen Zuschlag von bis zu 28% !



Breite Armbänder



Collier



Königs Ketten



Antiker Schmuck

Bernstein



bis zu 2.500,-€



Silberschmuck

Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Manschette, Colliers, Medaillons, Kretten, breite Armbänder, Golduhren, - auch defekt, Verbindung alles mit Gold,* Pelzmantel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmütze, Pelzmuffs, Lederjacken aller Art, Trachten, Puppen und alles zu Höchstpreisen!



Silber Münzen

*Ankauf alles nur in Verbindung mit Gold p.t. ab 20g

JETZT NEU

Ankauf von Modeschmuck / Double & Amerikaner



Korallen Schmuck

bis zu 2.000,-€



Taschenuhr (Gold & Silber)

ANKAUF VON MARKEN UHREN ALLER ART

Rolex - Omega - Ebel - Cartier - Patek - Chopard- Swatch - Audemars Piguet

AUCH DEFEKTE UHREN



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Altgold

AKTION NUR 5 TAGE GÜLTIG! JETZT!

ODER NIE...

Montag 19 Januar 2026

Dienstag 20 Januar 2026

Mittwoch 21 Januar 2026

Donnerstag 22 Januar 2026

Freitag 23 Januar 2026



bis zu 12.000,-€

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Kostenlose Begutachtung

SICHER!

FAIR!

TRANSPARENT!

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla



Für Lederjacken bis zu 3.500,-



Orientteppiche



Edeltaschen



Kristall Vasen



Montblanc & Markenstifte

WIR KAUFEN MILITARIA AN !



aus der Zeit des
1. Weltkriegs
2. Weltkriegs



JUWELIER DAVID

OSTERSTR.16 - 30890 BARSINGHAUSEN

Wir kaufen Porzellan mit
Hochstpreisen bis zu 6.000,-

Hausbesuch

Wir kommen zu Ihnen

Kostenlos bis zu 75 km!



Schnell



Sicher



Kostenlose Schätzung



Sofort Bargeld

TEL. 0176-32520436