

LEON RÜCKSTEIN
BAD & HEIZUNG

Sanitär- und
Heizungstechnik
Wärmepumpe
Badgestaltung

Walsroder Str. 271 | 30855 Langenhagen
Tel. 0511/51544575 | info@rueckstein.com
www.rueckstein.com

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 9

28. Februar 2026

Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@maedsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf der Website www.umschau-garbsen.de

Junge Talente stehen im Mittelpunkt

Auch örtlicher Nachwuchs feiert große Erfolge bei „Jugend musiziert“

GARBSEN (BUDO). Dabei sein, wenn junge Talente glänzen, hieß es am Sonntagnachmittag vor 200 Besuchern in der Aula des Schulzentrums I am Planetenring. Dort wurden die besten Beiträge von „Jugend musiziert 2026“ für die Region Hannover in einem Preisträgerkonzert aufgeführt. Über 100 Teilnehmende aus der gesamten Region Hannover stellten sich in mehr als 80 Wertungsspielen dem musikalischen Vergleich – in den Solo-Kategorien Klavier, Drumset, Gesang, Harfe und in den Ensemble-Wertungen Blas- und Streichinstrumente. Besonders erfreulich: Die Teilnehmerzahlen hatten sich im Vergleich zum Vorjahr mehr als verdoppelt. Ein starkes Zeichen für das wachsende Engagement junger Menschen in der Musik.

Alle Mitwirkenden des Konzerts erreichten einen ersten Preis mit über 23 Punkten und qualifizierten sich für den Landeswettbewerb im März in Osnabrück. Nun drücken Stadt und Publikum fest die Daumen für die nächste Wettbewerbsrunde – und vielleicht sogar für den Bundeswettbewerb im Mai in München oder Regensburg. Bürgermeister Claudio Provenzano überreichte persönlich die Urkunden und zeigte sich beeindruckt: „Die große Beteiligung und eure beeindruckenden Leistungen erfüllen mich mit großem Stolz. Es ist großartig zu sehen, mit wie viel Leidenschaft, Disziplin und Talent ihr musiziert. Mein herzlicher Glückwunsch zu diesem herausragenden Erfolg – wir alle hier in Garbsen sind stolz auf euch.“



Die Preisträgerinnen und Preisträger der Altersgruppe V und VI auf einen Blick: Stolz zeigen die Sieger ihre Urkunden vor. Ganz links Musikschulleiter Alexander Schories und Bürgermeister Claudio Provenzano.

Fotos: Hans-Werner Burgdorff

Dieses Mal wurden auch viele junge Musiktalente aus Garbsen ausgezeichnet. Mit ersten Preisen geehrt wurden Leon Heier, Miles Pope, Lina Schüpfer und Leo Schuschan (Drum-Set), Theodor Doelle (Gesang) sowie Veronika Ivashchyshin und Cristian Merico (Klavier). Ein besonderer Dank galt dem Organisationsteam mit Alexander Schories und Boyana Robillard, den engagierten Lehrkräften, den unterstützenden Eltern sowie dem Regionalausschuss „Jugend musiziert“. Letztgenannter ist einer der bedeutendsten musikalischen Nachwuchswettbewerbe Deutschlands. Er bietet jungen Talenten eine Bühne, ihr Können öffentlich zu präsentieren, sich einer fachkundigen Jury zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Das Preisträgerkonzert in Garbsen zeigte eindrucksvoll: Die musikalische Zukunft klingt vielversprechend.

57-Jähriger nach Diebstahl festgenommen

SEELZE. Am 15. Februar wurde gegen 18 Uhr ein 57-jähriger Mann dabei beobachtet, wie er einen Kleiderschrank in der Umkleide der Königlichen Kristall-Therme aufbrach und dem Schrank Gegenstände ent-

nahm. Der Beschuldigte versuchte vom Tatort zu flüchten, konnte jedoch von mehreren Personen festgehalten werden. Dabei schlug er eine beteiligte Person. Die Polizei nahm den Mann fest.

Im Laufe der ersten Ermittlungen wurde festgestellt, dass der Mann vier Kleiderschränke aufgebrochen hatte und sich außerdem unerlaubt im europäischen Inland aufhält.

Scharfes Angebot.



Jetzt online Termin vereinbaren und vor Ort kostenfrei Sehtest machen



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Der Rabatt gilt auf eine Fassung mit zwei Gläsern in Sehstärke ab Kategorie Komfort im Aktionszeitraum vom 01.03. – 30.04.2026. Die Ray-Ban Meta ist von der Aktion ausgenommen. Verantwortlich für die Werbung: LM Hoffmann GmbH | Bahnhofstr. 32 | 37327 Leinefelde.



Die Jüngste ist die Beste: Die achtjährige Veronika Ivashchyshin aus Garbsen hat den ersten Preis in der Solo-Kategorie „Klavier“ mit 23 Punkten gewonnen und erhält ihre Urkunde von Bürgermeister Claudio Provenzano.

Hahne Tagespflege Heidehaus

Gemeinsam statt einsam - Tagestreff für Senioren

Freuen Sie sich auf:

- Frische & leckere Mahlzeiten
- Täglich wechselnde Aktivitäten
- Kostenlose Abholung und Rückfahrt

Anrufen, Anmelden & Vorbeikommen
Tel.: 0511 367 36-1003

Mehr Infos

Ohne Abzüge:

Feingold	140,00 €/g
750 Gold	103,50 €/g
585 Gold	80,73 €/g
333 Gold	45,95 €/g
Zahngold	87,07 €/g
Silber	2,07 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
☎ 0511/37359069

TEXTILE AUTOWÄSCHE

WASH STAR GARBSEN

AUTO PFLEGE

Nord-West-Zentrum Garbsen
Havelser Str. 2b • 30823 Garbsen

NATI'S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unter einem Dach bieten wir:

- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter
05131-7022660

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen Buchhalter, Gärtner m/w/d in Teilzeit.
Für die Tagespflege haben wir am Freitag noch weitere Plätze frei.

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

clewa **HEINRICH**

Verkaufsoffener SONNTAG

1. März 2026 • 12 – 18 Uhr
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

FILIALE BAD NENNDORF
Weitere Infos unter www.mobelheinrich.de

VON DAMBOLDT ZU HOFFMANN UNITED OPTICS:
Seit einem Jahr für Sie da.

1 Glas geschenkt*

HOFFMANN UNITED OPTICS

DIE FACHOPTIKER-KETTE

www.lm-hoffmann.de

Unser Jubiläumsangebot:

50%

bei allen Gläsern sparen*

* Sie erhalten 1 Glas kostenlos beim Kauf einer kompletten Brille. So sparen Sie 50 % auf die UVP der Hersteller. Glaspreise sind immer Paarpreise. Nicht mit anderen Angeboten und Gutscheinen kombinierbar. Gültig bis 26. April 2026.

„PolenMobil“ bringt spannende Einblicke nach Garbsen

Workshop am Geschwister-Scholl-Gymnasium im Rahmen des deutsch-polnischen Schüleraustauschs

BERENBOSTEL (BUDO). Am vorletzten Montag besuchte das Bildungsprojekt „PolenMobil“ das Geschwister-Scholl-Gymnasium in Garbsen, um 16 Schülerinnen und Schüler der 10. und 11. Jahrgangsstufe auf ihren Schüleraustausch nach Polen vorzubereiten. Am Gymnasium besteht bereits seit 2002 ein Austauschprogramm mit einer Partnerschule in Wrze nia nahe der Großstadt Posen und stellt damit den am längsten erhaltenen Schüleraustausch der Schule dar. Eingeladen von Robert Ulferts, dem Leiter des Austauschs, brachten die beiden Workshopleiter David Swierzy und Paweł Gorszczy ski ein vielfältiges Programm an Informationen über Polen sowie Sprachanimationen mit, um den Schülerinnen und Schülern auch die polnische Sprache auf spielerische Art und Weise näherzubringen.

Das „PolenMobil“ bringt spannende Einblicke in die polnische Kultur, Geschichte und Sprache direkt an Schulen in Deutschland. Ausgestattet mit vielen Materialien und begleitet von einem kompetenten jungen Team besucht das „PolenMo-



Gute Stimmung herrschte bei den Beteiligten des deutsch-polnischen Schüleraustauschs am Geschwister-Scholl-Gymnasium, als ihnen in einem Workshop Einblicke in die polnische Kultur, Geschichte und Sprache vermittelt wurden. Mit im Bild (von links) Cynthia Kölling (Lehrerin am GSG), David Swierzy (Mitarbeiter beim Deutschen Polen-Institut) und Robert Ulferts (Leiter des Austauschs, Foto: Hans-Werner Burgdorff

bil“ auf Anfrage Schulen in ganz Deutschland. Ziel ist es, bei Schülern und Lehrern Interesse und Neugierde für das Land Polen zu wecken. Im Rahmen von Unterrichtsbesuchen sollen landeskundliche, historische, kulturelle und politische Inhalte zu Polen vermittelt werden, die später auch im Unterricht aufgegriffen werden können.

Dabei wendet sich das „PolenMobil“ nicht nur an Schulen, die bereits einen Schüleraustausch mit einer polnischen

Partnerschule pflegen oder sogar Polnisch als Fremdsprache anbieten. Es möchte gezielt auch jene Schulen ansprechen, die im Unterrichtsalltag bislang kaum oder nur wenig Brücken ins Nachbarland geschlagen haben. Außerdem besucht das „PolenMobil“ seit dem Jahr 2023 Schulen und Klassen, in denen Polnisch als Herkunftssprache unterrichtet wird.

Das „PolenMobil“ ist ein Projekt des Deutschen Polen-Instituts (DPI) und der Stiftung für

deutsch-polnische Zusammenarbeit (SdpZ) in Kooperation mit der Deutsch-Polnischen Gesellschaft Bundesverband e.V., dem Deutsch-Polnischen Jugendwerk (DPJW) und dem Kompetenz- und Koordinationszentrum Polnisch (KoKo-Pol). Schirmherr des Projekts ist Knut Abraham, Abgeordneter des Deutschen Bundestags und Koordinator der Bundesregierung für die deutsch-polnische zwischengesellschaftliche und grenznahe Zusammenarbeit.

Ampelanlage an der Garbsener Landstraße wird moderner

GARBSTEN (STP). Die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr lässt die Ampel an der Kreuzung Garbsener Landstraße / Hanoversche Straße in Havelse erneuern. Nach einem Unfallschaden ist es erforderlich, einen der Masten auszutauschen. Zudem wird die gesamte Lichtsignalanlage auf moderne LED-Technik umgestellt. Geeignete Witterung vorausgesetzt werden die Arbeiten von Mittwoch, 25. Februar, bis Mittwoch, 11. März, erfolgen. Im gesamten Umfeld ist mit Verkehrsbehinderungen und Staus zu rechnen. Die Stadt Garbsen rät, den Bereich mög-

lichst weiträumig zu umfahren. Insbesondere in den Zeiten mit hohem Verkehrsaufkommen ist mit deutlichen Verzögerungen zu rechnen. Auch für den Schwerlastverkehr sowie den öffentlichen Personennahverkehr kann es zu Einschränkungen kommen. Der Verkehr wird während der Bauarbeiten von einer mobilen, verkehrsabhängig gesteuerten Ampelanlage, die je nach Baufortschritt eingesetzt wird, geregelt. Zu Fuß oder mit dem Fahrrad kann man den Kreuzungsbereich während der gesamten Bauzeit passieren.

Tag der offenen Tür an der Bertolt-Brecht-Gesamtschule

SEELZE. Einen Tag der offenen Tür bietet die Bertolt-Brecht-Gesamtschule in Seelze als Präsenzveranstaltung am Freitag, 13. März, von 15 bis 17 Uhr an. Schü-

lerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und die Schulleitung werden Interessierte an diesem Tag umfassend über das schulische Angebot der Schule informieren.

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf**
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Neues Sportangebot beim RSV Seelze

SEELZE. Ab Dienstag, 3. März, startet die Turnabteilung des RSV Seelze in Kooperation mit dem TuS Seelze mit der neuen gemischten Einsteigergruppe hochintensives Intervalltraining (HIIT). Trainiert wird in der Turnhalle der Regenbogenschule

Seelze, Humboldtstraße 10, ab 20 Uhr. Der RSV bietet allen Einsteigern ein kostenloses zweiwöchiges Probetraining an. Die Kursstunde ist mit 60 Minuten geplant. Unter der Leitung von Hannah Dittrich können Anfänger die

ersten Erfahrungen mit HIIT sammeln und bald erkennen, dass dieses hochintensive Intervalltraining auch richtig Spaß machen kann. Mitzubringen sind Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränke. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Fragen zum Angebot beantwortet Jessica Zimmermann telefonisch unter (05137) 939390 oder (0171) 8806975 oder nach einer E-Mail an jessi170zim@googlemail.com.

ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Dr. h.c. Raiman & Kollegen

Besuch uns im Netz
www.zahnspangenwelt.de

Jetzt **Erstberatungstermin** online buchen

Kieferorthopädie für jedes Alter in Garbsen & Hannover

ZAHNSPANGENWELT Kleefeld
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

ZAHNSPANGENWELT Garbsen
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
☎ 05131 - 70 56 823

ZAHNSPANGENWELT Bothfeld
Sutelfstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

REGIONALE EMPFEHLUNG 2026
Dr. Dr. h.c. Jan V. Raiman
KIEFERORTHOPÄDE
Landkreis Region Hannover
FOCUS-GESUNDHEIT.DE

Aktion!
Bis zu 15 % Rabatt auf den gesamten Einkauf!*

Nur 3 Tage!

ohne Greencard* **10 % Rabatt**

mit Stanze Greencard** **15 % Rabatt**

*Gültig von 27.02. bis 01.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine und lebende Tiere.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE
Mein Gartencenter

Aktionswochenende
27. FEBRUAR BIS 01. MÄRZ

NEUERÖFFNUNG
STANZES Gartenwelten 2026

Special Guest
JUDITH RAKERS
Homefarming Lesung
Ausverkauf!

Bild: Jokers Media and More

Grillseminare

20.03.
Prime BBQ

17.04.
American Classic BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
44. Meining-Medaille
10. Meining-Medaille
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Facebook Instagram YouTube @stanzegartencenter

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



WIRTSCHAFT IN HAVELSE

HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

Das Quartett „WEISS-GUITARS“ zu Gast beim Jazzclub

HAVELSE. Das Quartett „WEISS-GUITARS“ ist am Sonnabend, 14. März, auf Einladung des Jazzclubs Garbsen zu Gast im Kalle Kulturzentrum, An der Feuerwache 3-5. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist um 19 Uhr. Der Kartenverkauf hat begonnen.

Weiss-Guitars begeben sich auf eine Zeitreise zur Musik ihrer berühmten Familienmitglieder Häns'che Weiss und Martin Weiss, die zu den national und international renommiertesten Sinti-Jazz-Musikern seit Ende der Sechziger Jahre bis zu ihrem Tod 2016 bzw. 2024 zählten.

In der Besetzung Romani Weiss (Gitarre), Kussi Weiss (Gitarre), Manolito Steinbach

(Gitarre) – alle drei sind Verwandte von Häns'che und Martin Weiss – und Andre Loos (Bass), bringen gemeinsam jene Stücke und Eigenkompositionen auf die



Am 14. März zu Gast im Kulturhaus Kalle: das Quartett „WEISS-GUITARS“. Foto: privat

Bühne, die Häns'che und Martin prägten, liebten und mit unverwechselbarem Klang interpretierten. „Hommage an Häns'che und Martin Weiss“ ist mehr als ein Konzert: Es ist eine Herzensangelegenheit – ein Abend voll gelebter Musik, familiärer Nähe und tiefer Dankbarkeit für beide Künstler, deren Einfluss weit über

die Bühne hinaus wirkte. Karten für das Konzert WEISS-GUITARS kosten 20 Euro, für Vereinsmitglieder 15 Euro und für Schüler und Studenten 5 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an tickets@jazzclub-garbsen.de, im Internet auf www.jazzclub-garbsen.de und, soweit verfügbar, an der Abendkasse.

Alice Herzog und Lia Haberkorn erfolgreich bei der Rhythmischen Sportgymnastik

HAVELSE. Am 14. und 15. Februar fanden die Bezirksmeisterschaften der Rhythmischen Sportgymnastik (RSG) in Hannover statt. In der AK 16+ erturnte sich Lia Haberkorn mit den Handgeräten Ball und Reifen den 1. Platz. In der AK 13-15 überzeugte Alice Herzog mit ihren Handgeräten Reifen und Keulen die Wettkampfrichterinnen und sicherte sich ebenfalls den 1. Platz in ihrer Altersgruppe. Damit haben sich die beiden Gym-

nastinnen des TSV Havelse für den Landes Cup Level C weiterqualifiziert, der am 27. Juni stattfinden wird. Aus der AK 8/Einzeln/Level B hat sich Arina Peshko mit ihrer Übung ohne Handgerät und mit Ball auf den 3. Platz geturnt. Bei der Gruppenübung der TSV Havelse-Gymnastinnen (Leyla Aliyeva, Erika Dzyhunska, Alina Ibrahim Khalil, Alisa Menbaev und Arina Peshko) konnten leider nicht alle Elemente so umgesetzt werden

wie geplant und es wurde der 6. Platz. Trotzdem nehmen die Gymnastinnen eine wertvolle Wett-

kampferfahrung mit und starten motiviert in die nächste Wettkampfvorbereitung

Versöhnliche Kleinkunst mit Frau Sturm „Arschbombe ins Leben“

HAVELSE. Unvorhergesehene Umstände erfordern unvorhersehbare Maßnahmen: Frau Sturm – ungeplant vom konservativen Eheleben im Handtuchgarten der Doppelhaushälfte zur „seltsamen“ Geschiedenen aus Haus Nr. 126“ befördert. Plötzlich Single und knapp über 50 hat sie die Höhen und Tiefen von Trennung, Tinder und Thrombose achtsam veratmet. Sie nimmt uns mit auf eine besondere Reise durch die Welt der Matches, Red Flags und Superlikes. Dabei kämpft sie sich charmant und witzig durch gut gemeinte, aber schlecht formulierte Verknüpfungsversuche



Frau Sturm kommt am Samstag, 11. April, mit ihrem Programm „Arschbombe ins Leben“ ins Kulturhaus Kalle in Havelse. Foto: privat

und entlarvt das Krankheitsbild „SINGLE“ als reine Erfindung. Fehler? Macht sie immer noch, aber mit Anlauf und Genuss – eben eine Arschbombe ins Leben! Ob sie am Ende des Abends die wahre Liebe oder doch eher einen zuverlässigen Hausmeister sucht, bleibt ein Geheimnis... Aber eins ist sicher: Frau Sturm ist dabei saukomisch – selbst auf dem zweiten Bildungsweg! Die Veranstaltung findet am Samstag, 11. April, um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) im Saal des Kulturhauses Kalle, An der Feuerwache 3-5, statt. Der Kartenverkauf beginnt am 14. Februar. Eintrittskarten zum Preis von 18 Euro sind im Gemeindebüro Augustinerweg 21 und bei der Firma Stein & Post-Agentur, erhältlich.

Stein
ELEKTRONIK
Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de
Elektrohaushaltsgeräte • Unterhaltungselektronik
Reparaturservice • Postagentur • Foto/Lotto

Ihr kompetenter,
freundlicher Partner
in allen Gesundheitsfragen
St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel
Hannoversche Str. 51 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 • Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de

Kunden Dienst Sanitär Heizung
UDE & SOHN
Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20

Schmull & Kaiser
GbR
Fliesenleger
Beratung
Planung
Verlegung
Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96

Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und
Wasserinstallateurmeister
KOENEMANN
PHILIPP
HEIZUNG • SANITÄR
Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 • 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu

WIR geben IHREM
Alltag mehr
Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!
Maler- u. Lackierarbeiten
Kreative Gestaltung
Traditionelle Handwerkstechniken
Tapezierarbeiten Bodenbelagsarbeiten
RECKEWERTH
Malerfachbetrieb GmbH
Inhaber Timo Dederding
Hannoversche Str. 78 • 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37/7 54 45
Internet: www.reckewerth-maler.de

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

NEU

Mit dem
extra **PLUS.**



Von der Nr. 1*

Rubaxx

Neuer
Fahrradreparatur
-Kurs

GARBSEN/SEELZE. Der ADFC Region Hannover bietet einen neuen Fahrradreparatur-Kurs nach dem Motto „Kurz und bündig“ an. Thema: „Fahrradcheck – Inspektion selber machen“.

Die Kurse finden in einer Fahrradwerkstatt in Hannover-Südstadt samstags von 12 bis 15 Uhr in Kleingruppen statt, daher ist die Platzzahl auf je fünf Personen beschränkt.

Auch neu: Dank einer Förderung durch die Region Hannover ist die Teilnahme auch an diesem Fahrradreparatur-Kurs für Leistungsempfänger (analog zum Aktivpass der LHH) in der Region Hannover kostenlos.

Die nächsten Termine sind am Samstag, 7. März, und am Samstag, 14. März. Anmeldungen per Mail an region@adfc-hannover.de. Platzvergabe in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Weitere Informationen gibt es auf der Website <https://hannover-region.adfc.de/kurse#c21249>.

Landwirte wählen
Bezirksvorsitzende

SEELZE. Zu ihrer jährlichen Bezirksversammlung trafen sich rund 70 Landwirtinnen und Landwirte aus den Landvolk-Bezirksverbänden Barsinghausen, Gehrdens, Ronnenberg, Seelze, Springe und Wennigsen in Degersen und haben ihre zukünftigen Bezirksvorsitzenden gewählt. Für Seelze gab es keinen Wechsel: Christian Schomburg aus Gümmer bleibt Bezirksvorsitzender, Stephan Löhrraus Lettner sein Stellvertreter.

Die Gewählten vertreten in den kommenden sechs Jahren die Interessen ihrer Berufskolleginnen und -kollegen der jeweiligen Bezirke im Gesamtvorstand des Landvolks Hannover. Als ehrenamtliche Interessenvertreter stehen sie ihren Berufskollegen als Bindeglied zum Verband für Fragen zur Verfügung und sind die lokalen Ansprechpartner für Kommunen und für Themen, die die Landwirtschaft vor Ort betreffen, etwa Leitungsbauvorhaben, Ausweisung von Schutzgebieten, Wasser- oder Naturschutzprojekte.

Berufsmesse: Premiere
ist geglückt

GARBSEN (STP). Die erste Berufsmesse Garbsen ist auf positive Resonanz gestoßen. Schülerinnen und Schüler aus Garbsen sowie aus angrenzenden Umlandgemeinden nutzten die Chance sich über Ausbildungsberufe, duale Studiengänge und berufliche Perspektiven in der Region zu informieren. „Besonders für Jugendliche war der Tag ein Volltreffer. Berufsorientierung lebt vom direkten Austausch. Genau das ist heute hier gelungen – auf Augenhöhe, praxisnah und mit vielen konkreten Perspektiven“, lautet das Fazit von Bürgermeister Claudio Provenzano.

Organisiert wurde die Berufsmesse in der Aula des Geschwister-Scholl-Gymnasiums von der Wirtschaftsförderung der Stadt Garbsen in Zusammenarbeit mit engagierten Ausbildungsbetrieben vor Ort, der Wirtschafts- und Beschäftigungsförderung der Region Hannover sowie in Kooperation mit den weiterführenden Schulen der Stadt.

Ziel der Veranstaltung war es, jungen Menschen frühzeitig praxisnahe Einblicke in unterschied-

Feuerwehr Meyenfeld blickt
auf aktives Jahr zurück

MEYENFELD. Zur Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Meyenfeld am 14. Februar begrüßte Ortsbrandmeister Robert Fulsche zahlreiche Mitglieder und Gäste. Im vergangenen Jahr rückte die Feuerwehr Meyenfeld zu 14 Einsätzen aus. Dazu gehörten unter anderem ein Verkehrsunfall auf der B6, ein Einsatz bei Amazon sowie ein Wasserrohrbruch. Zu den Einsätzen der Ortsfeuerwehr kamen noch 16 Einsätze im Rahmen der Einsatzleitung Ort dazu, an denen zwei Kameraden beteiligt waren. Zusätzlich absolvierten die Einsatzkräfte besondere Ausbildungsdienste, darunter Realbrandausbildungen und Veranstaltungen an der NABK Celle-Scheuen.

Die Wehr zählt derzeit 36 aktive Mitglieder, zwölf Kameraden in der Altersabteilung, neun Jugendliche in der Jugendfeuerwehr, 19 Kinder in der Kinderfeuerwehr sowie 110 fördernde Mitglieder. Auch die Nachwuchsarbeit bleibt stark: Die Jugendfeuerwehr absolvierte 2.259 Dienststunden. Im März werden weitere Mitglieder aus der Kinderfeuerwehr übernommen. Jugendwart Sascha Mauruschat kündigte an, seine Funktion zum 30. April abzugeben;



Die Geehrten der Feuerwehr Meyenfeld mit Gästen (von links): Daniel Weber, Stadtkämmerer Christian Peters, Ortsbürgermeister Peter Hahne, Lisa Kettelmann, Johannes Scheer, Celina Cohrdes, Robert Fulsche, Sascha Mauruschat, Peter Klein, Bürgermeister Claudio Provenzano, Stadtbrandmeister Ulf Kreinacker und stellvertretender Stadtbrandmeister Tobias Wilhelms.

Mehrere Mitglieder wurden für langjährige Zugehörigkeit geehrt, darunter Robert Fulsche (25 Jahre) und Celina Cohrdes (10 Jahre). Beförderungen erhielten Johannes Scheer (Feuerwehrmann), Insa Gebhard (Hauptfeuerwehrfrau) und Daniel Weber (Hauptlöschmeister). Peter Klein wurde mit dem Deutschen Feuerwehr-Ehrenkreuz für seine langjährige Tätigkeit als Gerätewart der Feuerwehr Meyenfeld ausgezeichnet. Bei dem

Punkt Veränderungen gab Ful-sche einen Ausblick zu einem Umbau der Feuerwache. Geplant ist, dass die Lagerfläche in der Werkstatt zu einer Damen-umkleide umgebaut wird. Auch soll in diesem Jahr, passend zum 100-jährigen Bestehen der Ortsfeuerwehr Meyenfeld, ein Förderverein für die Feuerwehr gegründet werden. Die Vorbereitungen sind weit fortgeschritten und eine Gründung soll zeitnah geschehen.

Stadtentwässerung lässt Kanäle in
Altgarbsen und Havelse sanieren

GARBSEN (STP). In Altgarbsen und Havelse kann es ab Montag, 2. März, zu geringen Verkehrseinschränkungen kommen. Grund sind Sanierungsarbeiten an öffentlichen Entwässerungskanälen, die die Stadtentwässerung Garbsen beauftragt hat und die voraussichtlich von Montag, 2. März, bis Donnerstag, 30. April, dauern. Betroffen in Altgarbsen sind der Kampweg und die Kurt-Schumacher-Straße. In Havelse sind es die Schulstraße, Hannoversche Straße sowie die Straßen „Am Hasenberg“ und „Im Alten Dorfe“.

Wegen der Sanierung in geschlossener Bauweise, von

Schacht zu Schacht, ist nur mit geringen Einschränkungen für Verkehrsteilnehmer und Anlieger zu rechnen.

Auf das Ausheben von Baugruben und Gräben wird verzichtet. Allerdings ist es erforderlich, einen Teil der Geräte und Maschinen für den jeweiligen Sanierungsabschnitt für einige Stunden im Fahrbahnbereich beziehungsweise vor Grundstücken zu positionieren. In diesem Zeitraum können Grundstücke teilweise nur bedingt angefahren werden. Betroffene Anlieger werden gesondert über den jeweiligen Zeitraum informiert.

Auch vorübergehende Ein-

schränkungen und Änderungen in der Verkehrsführung sind nicht auszuschließen. In Teilbereichen werden Halteverbotszonen eingerichtet. Die Halteverbote gelten montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr. Lieferverkehr mit kurzfristigem Be- und Entladen ist grundsätzlich möglich, sofern der Arbeitsprozess dieses zulässt. In besonderen Fällen sind Absprachen mit der Sanierungsfirma zu treffen.

Ansprechpartner für Fragen der Anlieger ist die Stadtentwässerung Garbsen, erreichbar unter Telefon (05131) 707244 sowie mittels E-Mail an seg@garbsen.de.



Das Trainerteam zeigte sich mit den Leistungen aller Aktiven sehr zufrieden. Stolz präsentierten sich die Teilnehmer mit ihren Urkunden.

Foto: TKB

Erfolgreiche
Trampolin-Turner

BERENBOSTEL. Mit dem Kreiseinsteigerwettkampf ist der TK Berenbostel in das Trampolin Wettkampfsjahr 2026 gestartet. Für fast alle Turnerinnen und Turner war es der erste Wettkampf, entsprechend groß war die Aufregung, aber auch die Freude über die gezeigten Leistungen.

Als einziger Junge im Team präsentierte Lev drei saubere Übungen und durfte sich am Ende über einen 2. Platz freuen. In der zweitjüngsten Altersklasse erreichte Veronica einen starken 5. Platz. Mia schaffte es bei ihrem Wettkampfdebüt sogar ins Finale der besten acht und konnte damit einen besonderen Erfolg feiern.

In der größten und zugleich sehr leistungsstarken Altersgruppe des Jahrgangs 2016 ver-

passten Alessia und Aliyah knapp den Einzug ins Finale. Besonders bemerkenswert ist dabei, dass Aliyah erst seit Dezember beim TKB trainiert. Im Jahrgang 2015 überzeugte Marta mit einem guten fünften Platz.

Die älteste Starterin Nele aus dem Jahrgang 2014 turnte sich souverän auf Rang zwei und verpasste den Sieg denkbar knapp um lediglich 0,05 Punkte.

Interessierte für das Trampolinturnen können sich für das Training in der Rudolf-Harbig-Halle anmelden. Montags von 18 bis 20 Uhr turnen die älteren Teilnehmer ab zwölf Jahre, dienstags von 17 bis 19 Uhr freut sich der Verein über Nachwuchsturner ab acht Jahre.

Anmeldungen sind möglich an trampolin@tkberenbostel.de.

1.500
GRATIS
Parkplätze

UFA
BASE

www.ufa-base.de

So talentiert

UFA-CASTING
HAUTNAH

07.03., 13 – 18 Uhr

Werde Teil von GZSZ,
AWZ, Unter uns uvm.

CCL
CITY CENTER
LANGENHAGEN

Shoppem • Parken • So einfach

MIX
Markt

Schweinenackens ohne
Knochen 1 kg

5.99

Schweine-Schulter
mit Knochen 1 kg

3.79

Halbes
Schwein
1 kg

3.99

Schweine-Bauch wie
gewachsen 1 kg

4.44

Marinierte Schälrippen
vom Schwein 1 kg

3.99

Schweine-Bauch mariniert
in Scheiben 1 kg

4.99

„I Love Pelmeni Beef“
Teigtaschen mit Rindfleischfüllung
1 kg Btl.

5.99

„Krasnaja zena“
Teigtaschen mit
Schweinefleischfüllung 1 kg Pack

3.99

Schwarz- oder Lachs-Kaviar „Tsarskaya Kaviar“ -
Imitat aus Fischfond und Alginathülle
je 220 g Gl., 1 kg = 10,41

2.29

Saure Sahne
30% Fett
380 g Becher,
1 kg = 6,29

2.39

0,5 l Flasche

Gärgetränk „Kwas“ vom
Fass 0,5 l FL, 1 L = 3,58

1.79

Gültig: Montag 02.03. - Samstag 07.03.2026*

Weltfrauentag am 8. März! Wir gratulieren allen unseren Kundinnen.

„SOBRANIE“
Sekt versch.
Sorten
je 0,75 l FL,
1 L = 17,32

12.99

Rührkuchen mit Honig und
Trockenpfaffen „Medowik“
320 g Pack, 1 kg = 15,60

4.99

Torte „Bisquit“ oder Sahnefruchttorte
„Damskij Kapriz“ je 700 g Pack,
1 kg = 15,70

10.99

„Tag und Nacht“
Torte 240 g Pack,
1 kg = 19,96

4.79

Schaumzucker-
ware „Lanesch“
versch. Sorten
je 420 g Pack,
1 kg = 8,55

3.59

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschiy
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Schüler, Eltern und Betriebe tauschten sich bei der Berufsmesse rege aus.

Foto: Stadt Garbsen

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA

Lokales spielt
hier in der
ersten Liga.

Knapp 80% unserer Leser sehen die
Wochenblätter als feste Größe in der Region.
Denn sie sind eine unverzichtbare Nachrichten-
quelle für „das Wichtigste von nebenan“.

Mehr als 75 Prozent der Leser fühlen sich von ihrem Wochenblatt zuverlässig informiert über aktuelle Ereignisse am Ort. Die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) zeigt darüber hinaus: Drei von vier Lesern bewerten die Berichterstattung als glaubwürdig und sehen diese als gute Ergänzung zu anderen lokalen Medien.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im
Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)



Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr bei der Feuerwehr Osterwald Oberende

OSTERWALD. Die Ortsfeuerwehr Osterwald Oberende hat Ende Januar ihre Jahresdienstversammlung abgehalten. Auf der Tagesordnung standen die Berichte der einzelnen Abteilungen, zahlreiche Ehrungen und Beförderungen sowie Wahlen des Schrift- und Kasswartes. Ortsbrandmeister Kai Magnus begrüßte die Mitglieder sowie zahlreiche Gäste aus Stadtverwaltung, Politik und Stadtfeuerwehr, um gemeinsam auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurückzublicken. Die Ortsfeuerwehr rückte im Jahr 2025 zu insgesamt 18 Einsätzen aus. Dabei waren Brandeinsätze sowie technische Hilfeleistungen und ausgelöste Brandmeldeanlagen abzuarbeiten. Besonders hervorgehoben wurden zwei Vegetationsbrände, die aufgrund einer längeren Hitzeperiode im Sommer 2025 entstanden waren. Derzeit gehören der Feuerwehr über 520 Mitglieder an, wovon 52 in der Abteilung der Aktiven tätig sind. Eine Auszeichnung für das starke Engagement war die Überreichung der Hochwasser-Ehrennadel an zahlreiche Kameradinnen und Kameraden.



Auf dem Foto sind Gäste, der Ortsbrandmeister und die Beförderten der Ortsfeuerwehr Osterwald Oberende zu sehen.

Foto: Feuerwehr Osterwald Oberende

meradinnen und Kameraden. Die Jugendfeuerwehr berichtete ebenfalls von einem sehr abwechslungsreichen Jahr 2025. Höhepunkte waren zum einen das Zeltlager in Garbsen und zum anderen das 50-jährige Jubiläum der Jugendfeuerwehr, welches im letzten Jahr stattgefunden hat. Dies wurde mit vielen verschiedenen Aktivitäten

das ganze Jahr über gefeiert. Der Bericht der Kinderfeuerwehr umfasste auch zahlreiche Aktivitäten. Highlights hierbei waren ebenfalls das Zeltlager sowie die Teilnahme an einem Orientierungsmarsch und die Einladung vom Bürgermeister zu einem Kinobesuch. Besonders war dieses Jahr, dass mehrere Gründungsmitglieder der

Kinderfeuerwehr, die vor knapp zwölf Jahren ihre Feuerwehrlaufbahn in der Kinderfeuerwehr begonnen haben, jetzt in die Abteilung der Aktiven übergeben werden konnten. Derzeit gehören der Kinderfeuerwehr 34 Kinder an. Um auch weiterhin zahlreiche Aktivitäten mit den Kindern unternehmen zu können, wurde jetzt ein Förder-

verein für die Kinderfeuerwehr gegründet. Beim Tagesordnungspunkt Wahlen wurden Manfred Luze als Kasswart sowie Wolfgang Gehle als Schriftwart bestätigt. Neue Gruppenführer wurden Patrick Lamprecht und Timo Kracke-Behns. Unter dem Tagesordnungspunkt Ehrungen und Beförderungen wurden zahlreiche Kameradinnen und Kameraden für die 40-, 50-, 60- und 70-jährige Mitgliedschaft geehrt. Ebenfalls haben zwei Kameraden eine Auszeichnung für die langjährige Mitgliedschaft als Feuerwehrmusiker erhalten. Den Dienstgrad Feuerwehrfrau/-mann erhielten Leandra Suchla und Enrik Suchla, den Dienstgrad Hauptfeuerwehrmann Nils-Torge Fleißig, Niklas Reupke, Tobias Reupke und Niklas Swierczynski, den Dienstgrad Oberlöschmeister Kai Nünke. Als neue Mitglieder in der aktiven Abteilung erhielten den Dienstgrad Feuerwehrfrau/-Feuerwehrmannanwärter: Leonie Scharringhausen, Fabienne Heynlein, Aaron Gütlhuber, Maya Nülle, Tanja Nülle und Timm Reupke.

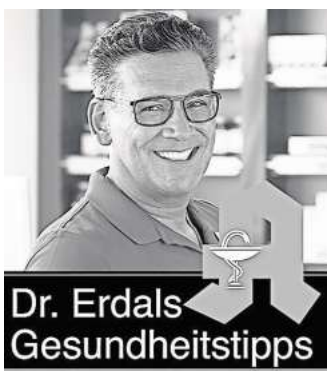


50-jähriges Dienstjubiläum im Reitverein St. Georg Osterwald

Am 10. Februar feierte der Reit- und Fahrverein St. Georg Osterwald ein besonderes Ereignis: Jürgen Engel beging sein 50-jähriges Dienstjubiläum und feierte zugleich seinen 66. Geburtstag. Seit fünf Jahrzehnten ist Jürgen Engel eine feste Größe im Vereinsleben. Für viele Mitglieder ist er aus dem Reitverein nicht mehr wegzudenken. Mit großem Sachverstand und viel Erfahrung erkannte er frühzeitig, wenn bei Mensch und Tier Unterstützung erforderlich war. Sein Engagement prägte den Verein über Generationen hinweg. Die Vielzahl seiner Aufgaben wird heute von mehreren Personen übernommen. Foto: Reit- und Fahrverein St. Georg Osterwald

Hautpflege bei Diabetes

Diabetiker leiden häufig unter trockener Haut, Juckreiz oder Schuppen an den Füßen. Der veränderte Stoffwechsel bei der Erkrankung hat vielfältige Auswirkungen auf die Haut, die bei richtiger Pflege jedoch vermieden werden können. Bei Diabetes ist das wichtigste Ziel, die Haut vor dem Austrocknen zu bewahren und sie sanft zu pflegen. Gut geeignet sind feuchtigkeitsspendende Cremes oder Lotionen mit Inhaltsstoffen aus hautverwandten Lipidkomplexen aus der Apotheke. In vielen Produkten, die speziell für die Diabetiker-Haut entwickelt wurden, ist Harnstoff enthalten. Er ist bekannt dafür, in hohem Maße Feuchtigkeit zu binden und damit auch Juckreiz zu lindern. Für den Diabetiker gilt Duschen statt Baden. Warmes Badewasser mit seifenhaltigen Badezusätzen laugt die Haut aus und weicht sie auf. Sie verliert dabei hautschützende Lipide und Feuchtigkeit. Ein mildes Duschgel, idealerweise mit rückfettenden Lipidzusätzen und hautschonenden Tensiden, ist zu empfehlen. Sanft, aber gründlich abtrocknen ist wichtig. Vor allem dort, wo Haut an Haut liegt, also in den Zehenzwischenräumen, unter den Brüsten und in den Ellenbeugen. Wärme und Feuchtigkeit bieten sonst Keimen ideale Nistplätze. Diabetiker sollten ihre Haut vor Wettereinflüssen schützen. So ist ein ausreichender Sonnenschutz bei Sonneneinstrahlung wichtig. Im Winter wird die Haut vor Wind und Kälte durch warme, atmungsaktive Kleidung geschützt. Auch die Füße sind warm einzupacken. Gut sind im Winter Cremes mit einem erhöhten Fettanteil, die gleichzeitig Feuchthaltefaktoren wie Hyaluronsäure enthalten. Vielfach bleiben Verletzungen an den Füßen lange unbemerkt. Es können schlecht heilende Wunden entstehen, die sich entzünden und in die Tiefe des Gewebes ausbreiten, meist begünstigt durch die gleichzeitig bestehenden Durchblutungsstörungen. Das diabetische Fußsyndrom ist eine der Hauptursachen von Amputationen in Deutschland. Auch kleine Verletzungen oder Wunden sollten daher unbedingt von einem Arzt begutachtet werden.



Dr. Erdal's Gesundheitstipps

Diabetikern problematische Geschwüre hervorrufen können. Pflegeprodukte mit Harnstoff halten die Hornhaut geschmeidig und reduzieren sie langsam. Bei hartnäckiger Hornhaut hilft auch das Abrubbeln mit einem Bimsstein nach einem warmen Fußbad. Das Bad sollte nicht länger als fünf Minuten dauern und keine parfümierten oder desodorierenden Zusätze enthalten. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Diabetiker ihre Fußnägel nicht mit einer Nagelschere schneiden, sondern sie ein- bis zweimal in der Woche mit einer Nagelfeile kürzen. Empfehlenswert sind Schrubbendenalben für die Fersen sowie für den Rest der Füße ein Cremeschäum, der rasch einzieht, aber nicht fettet.

Unterender Wehr wählt Wittrock für dritte Amtszeit

OSTERWALD. Bei der Jahresdienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Osterwald Unterende ist Ortsbrandmeister Ingo Wittrock zum dritten Mal gewählt worden. „Ich freue mich auf die kommenden Jahre“, sagte Wittrock vor den Kameraden und Kameradinnen der aktiven Abteilung, der Altersabteilung und einigen fördernden Mitgliedern. Auch Gäste wie Stadtbürgermeister Claudio Provenzano, Ortsbürgermeister Norbert Gehrke, Stadtbrandmeister Ulf Kreinacker und der stellvertretende Abschnittsbrandmeister Martin Höflich nahmen an der Versammlung

teil. Die Ortsfeuerwehr blickt auf ein einsatzreiches Jahr 2025 zurück. Mit 58 Alarmierungen rückten die Einsatzkräfte aus Unterende so oft wie seit dem Jahr 2018 nicht mehr aus. Besondere Einsätze waren ein großer Flächenbrand in Oberende, bei dem ein Feld in der Größe von etwa fünf Fußballfeldern in Flammen stand, und mehrere schwere Verkehrsunfälle auf der B6. Ein Highlight war die Indienststellung des neuen Löschgruppenfahrzeugs gleich am Anfang des vergangenen Jahres. Im September feierte die gesamte Feuerwehr dann ihr 100-jähriges Bestehen mit einem großen Feuerwehrrally mit Gästen aus ganz Garbsen, der Region und einer Gruppe der Partnerfeuerwehr aus Heidelberg-Handschuhsheim. Zum Ende des Jahres 2025 zählte die Ortsfeuerwehr 50 aktive Mitglieder, 178 fördernde Mitglieder, 25 Kameraden in der

Altersabteilung, 40 Mitglieder in der Jugendfeuerwehr sowie 26 Jungen und Mädchen in der Kinderfeuerwehr. Bei der Jahresdienstversammlung wurden sieben neue Mitglieder in die Reihen der Aktiven aufgenommen. Der stellvertretende Gerätewart Henrik Scheckermann wurde als neuer Gruppenführer eingesetzt. Charlotte Beckmann wurde zur Hauptfeuerwehrfrau und Sven Hennig zum Hauptfeuerwehrmann befördert. Oliver Riekenberg wurde für seine 40-jährige Mitgliedschaft und Karl-Heinz Trost für seine 60-jährige Mitgliedschaft geehrt. Für ihre langjährige Arbeit in der Küche bekam Ariane Aarand die Silberne Ehrennadel der Ortsfeuerwehr verliehen. Bianca Möllentin wurde für ihr Wirken als Gruppenführerin die Ehrenurkunde überreicht. Den Pokal für die beste Dienst- und Einsatzbeteiligung im vergangenen Jahr erhielt Jan Borsuk.

Erfolgreiches Pokalschießen beim Schützenverein Oberende



Die erfolgreichen Schützinnen und Schützen des Schützenvereins Osterwald Oberende nach dem Pokalschießen.

Foto: SV Osterwald Oberende

OSTERWALD. Beim traditionellen Pokalschießen für befreundete Vereine des Schützenvereins Osterwald Oberende fand am Freitag, 13. Februar, die feierliche Siegerehrung statt. Zahlreiche Schützinnen und Schützen nahmen an dem sportlichen Wettbewerb teil und sorgten für spannende Wettkämpfe in verschiedenen Klassen.

In der Jugendwertung um den Leon-Greiner-Pokal siegte in der Mannschaftswertung der Schützenverein Steimbke vor Berenbostel und Poggenhagen. In der Einzelwertung gewann Timm Reupke (Jugendfeuerwehr Osterwald Oberende) vor Lena Jaeschke (SV Poggenhagen) und Marlon Gericke (SV Steimbke). Der Dr.-Heiko-Münkel-Pokal der Damen ging in der Mannschaftswertung an den Schützenverein Berenbostel vor Osterwald Unterende und Poggenhagen. In der Einzelwertung setzte sich Sandra Schmidt (SV

Poggenhagen) vor Lea Bollhorst (SV Osterwald Unterende) und Ina Schuster (SV Poggenhagen) durch. In der Herren-Mannschaftswertung um den Schützenpokal gewann der Schützenverein Osterwald Unterende vor Poggenhagen und Bordenau. Den Frank-Reupke-Pokal sicherte sich in der Mannschaftswertung der Schützenverein Frielingen vor Berenbostel und Osterwald Unterende. Bei den Herren in der Einzelwertung siegte Lenart Gießelmann (SV Osterwald U/E) vor Arndt Heinemann (SV Helstorf) und Andreas Wichmann (SV Osterwald U/E). Im Blasrohr-Wettbewerb der Jugend und Kinder belegten Lenart Weber, Matthis Kerschke und Josephine Kerschke (alle Jugendfeuerwehr Heitlingen) die ersten drei Plätze.

Die Veranstaltung verlief in sportlich fairer Atmosphäre und unterstrich erneut den kameradschaftlichen Zusammenhalt der beteiligten Vereine.



Die Feuerwehr Osterwald Unterende blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück.

Foto: FW Osterwald Unterende

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung

INNES elektro GmbH

Kleine Straße 20 • 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91

Maler- und Lackierermeister

Osterwald, Molkereistr. 58
Tel.: 0 51 31- 44 73 63

Gartenanlage/Pflege
Pflasterarbeiten
Hausmeisterdienste

Sanders GmbH

Hauptstraße 158 A
30826 Garbsen
OT Osterwald
Tel. 05131/44 25 37
Mobil (0172) 511 18 55

Roman Westerhof

Montage und Wartung
von Fenstern und Türen

- Fenster
- Insekten-schutz
- Zimmertüren
- Rollläden
- Haustüren

Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen
Tel. (05131) 45 74 17
www.westerhof-garbsen.de
Mobil 0172/40 29 857

ZAUNHAFTE IDEEN!

Klingenberg

Verkauf • Montage • Reparatur
☎ 0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82

Honosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune • Drahtzäune • Holzzäune
Betonsockel • Kunststoffzäune • Sichtschutz
Pergolen • Carports • Gerätehäuser
Sonderanfertigungen • Toranlagen

Barbara Uelschen

DATA C

Buchführungsbüro
sortieren • kontieren • erfassen
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG

Hauptstr. 124 • 30826 Garbsen
Tel. 05131/4459929
Mobil 0160/2850638 • Fax 05131/2740
wb-uelschen@t-online.de
www.uelschen.datac.de

DATA C

Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de

Kontierung • Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV • Textverarbeitung
Lohnabrechnung

Klaus-Dieter JÄKEL

Sanitär | Heizung | Solar | Service

Hauptstr. 134 A
30826 Garbsen

☎ 05131-54005
☎ 05131-54930
✉ klaus-dieter.jaekel@web.de

Osterwalder Polsterschmiede
Inh. Oliver Vogel

Wir möbeln Sie auf!

Möbel und KFZ
aller Art sowie Kutschen,
Boote, Motorräder,
Sonderanfertigungen
und vieles mehr.

Tel. 05131/443 146 • Fax: 467 457
Mobil: 0177/352 79 41
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de
Werkstatt: Hauptstr. 239
30826 Garbsen/OT Osterwald
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.

7 Wochen ohne

GARBSEN. Am 18. Februar hat die Fastenzeit begonnen. In den folgenden Wochen finden jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr im Pfarrheim St. Raphael, Antareshof 5, Treffen zu unterschiedlichen Themen statt, zu denen Interessierte eingeladen sind.

Ziel ist es, innezuhalten in dieser besonderen Zeit und sich zu Themen wie zum Beispiel „Verletzlichkeit“, „Mitgefühl“ oder „Furcht und große Freude“ auszutauschen. Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Pfarrer Christoph Lindner und Pastor Yoo-Jin Jhi bei der Vorbereitung und Durchführung der wöchentlichen Treffen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Netzwerktreffen und Versammlung der Mitglieder

GARBSEN (STP). Der nächste Termin für die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel steht an. Ein Netzwerktreffen des Stadtteilbeirats Auf der Horst findet ebenfalls statt. Wie immer haben Interessierte bei beiden Veranstaltungen die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Anregungen einzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel findet am Dienstag, 10. März, um 18 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte im Werner-Baermann-Park am Immenweg 5.

Das Netzwerktreffen des Stadtteilbeirats Auf der Horst erfolgt am Mittwoch, 11. März, in der Begegnungsstätte am Hérouville-Saint-Clair-Platz 1-3. Beginn ist um 17 Uhr.

Große Vielfalt im neuen Ecki-Programm

SEELZE. Die Begegnungs- und Integrationsstätte Ecki hat ihr neues Programm für das Frühjahr und den Sommer vorgestellt. „Das Ecki-Programm für das Frühjahr und den Sommer ist so vielfältig wie die Menschen unserer Stadt“, sagt Bürgermeister Alexander Masthoff. „Es verbindet bewährte Angebote mit ganz frischen, kreativen Formaten und schafft damit zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen“, zeigt er sich begeistert.

Neu im Programm ist unter anderem der „Tisch der Kulturen“ am Donnerstag, 5. März, von 17 bis 20 Uhr. Anlässlich des Ramadans lädt das Ecki in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit zu einem religionsübergreifenden Fastenbrechen ein.

Sportlich und zugleich gesundheitsfördernd geht es beim „Lachyoga“ am Dienstag, 21. April, und Mittwoch, 17. Juni, jeweils von 14 bis 15 Uhr im Ecki zu.

Die Polizei Seelze ist am Montag, 20. April, von 10 bis 12 Uhr sowie am Mittwoch, 13. Mai, von 14 bis 16 Uhr mit der Aktion „Rauf auf's Rad!“ im Ecki zu Gast. Dabei können Besucherinnen und Besucher ihre Fahrräder codieren lassen und somit einen bewährten Schutz gegen Diebstahl nutzen. Die Polizei bittet die Teilnehmenden, ihren Personalausweis und einen Kaufbeleg für das zu codierende Fahrrad mitzubringen.

Der Fotoworkshop „Wo Ge-



Vielfältiges Angebot: Bürgermeister Alexander Masthoff (von links) und Ecki-Mitarbeiterin Johanna Steinicke sowie die pastorale Mitarbeiterin Lisa Obermeyer und Pfarrer Christoph Lindner von der katholischen Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit stellen das neue Ecki-Programm vor.

Foto: Stadt Seelze

fühle sichtbar werden“ bietet am Freitag, 8. Mai, von 14 bis 17 Uhr die Gelegenheit, flüchtige Augenblicke und Stimmungen mit der Handkamera einzufangen. Durch kreative Bearbeitung entstehen aus den Aufnahmen ganz persönliche Collagen, die jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen kann.

Ein Erste-Hilfe-Kursus, der sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren richtet, beginnt am Dienstag, 12. Mai, um 14 Uhr: Anlässlich des Tages

gegen den Schlaganfall erfahren Interessierte in rund drei Stunden mehr über wesentliche Symptome und das richtige Handeln im Notfall – und erhalten zudem wertvolle Hinweise zur Prävention. Der Kursus erfolgt in Kooperation mit der Seniorenarbeit der Stadt Seelze.

Und auch vor dem Ecki startet mit der Garten-AG ein ganz neues Angebot: Gemeinschaftlich können alle Interessierten dort am Mittwoch, 18. März, von 10 bis 12 Uhr ein Hochbeet errichten, das sie in den folgen-

den Wochen weiter bepflanzen und pflegen

Ein Höhepunkt des Frühjahrs- und Sommerprogramms ist schließlich das „Sommerfest der Begegnung“ am Mittwoch, 17. Juni, von 11 bis 15 Uhr. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein buntes Fest in entspannter Atmosphäre, mit kulinarischen Genüssen, erfrischenden Getränken und vielen Mitmachangeboten freuen.

Das vollständige Programm der Begegnungs- und Integra-

tionsstätte Ecki, Beethovenstraße 8a, liegt unter anderem im Rathaus Seelze aus und ist im Internet auf der Seite www.seelze.de/ecki abrufbar. Alle Angebote sind kostenfrei und in vielen Fällen ohne Anmeldung nutzbar. Eine Anmeldung ist allerdings für den Tisch der Kulturen, das Lachyoga, die Garten-AG, den Fotoworkshop sowie den Erste-Hilfe-Kursus erforderlich. Diese ist unter Telefon (0176) 18280473 oder per E-Mail an ecki@stadt-seelze.de möglich.

Sozialverband wählt neuen Vorstand

GARBSEN. Am Samstag, 28. Februar, um 15.30 Uhr findet die Mitgliederversammlung des SoVD-Ortsverbandes Garbsen Nord-West statt. Dazu lädt der Ortsverband in den Begegnungsraum Lehmstraße 1 in Horst ein. Während der Mitgliederversammlung wird auch ein neuer Vorstand gewählt. Im Anschluss findet ein Grünkohlessen statt. Hierfür wird ein geringer Kostenbeitrag erhoben. Um Anmeldung wird gebeten.

Dem Ortsverband Garbsen Nord-West gehören 260 Mitglieder aus den Stadtteilen Frielingen, Horst, Meyenfeld und Schloß Ricklingen an. Ehrenamtlich Aktive engagieren sich und sind Begleiter durch Alltag und Freizeit. Sie kümmern sich um die SoVD-Mitglieder vor Ort, sind Ansprechpartner für Sorgen und Nöte und machen die politischen Anliegen in den Bereichen Rente, Pflege und Armut mit verschiedenen Aktionen und Projekten greifbar.

Bei Fragen zu der Veranstaltung steht Barbara Pallemanns vom SoVD-Ortsverband Garbsen Nord-West unter barbara.pallemanns@web.de, (0171) 9403447 zur Verfügung.

Seniorentreffen in Schloß Ricklingen

SCHLOSS RICKLINGEN. Am Dienstag., 3. März, findet um 15 Uhr der Seniorennachmittag im Gemeindehaus, Voigtstraße 1, statt. Das DRK Schloß Ricklingen lädt zu Quarkbällchen und zum Klönen ein. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Sonja Röttger, Telefon (05031) 74405.

AnzeigenSpezial

DAS ÄRZTEHAUS CENTRUM KOHAKE

KOHAKE, BERENBOSTELER STRASSE 76B, KOHAKE-GARBSEN.DE

TIMMCOOK Ergotherapie GmbH feiert 20-jähriges!

Aisha Cook und Jennifer Timm-Borcherding leben ihr berufliches Ideal

Die Praxisgeschichte von Aisha Cook und Jennifer Timm-Borcherding ist eine besondere. Seit ihrer Ausbildung im Diakovere Annastift Hannover sind die beiden Ergotherapeutinnen beste Freundinnen mit gleichen Vorstellungen von einer optimalen Arbeitsweise und Therapie-schwerpunkten. 2006 übernahmen sie drei Praxen für Ergotherapie und eröffneten im Verlauf zwei weitere Standorte. Seit 2009 sind die Ergotherapeutinnen im Centrum Kohake zu Hause. Aktuell vereint ihre TMMCOOK Ergotherapie GmbH fünf Standorte in der Region Hannover.

Existenzgründerinnen mit klaren Vorstellungen

„Seit Beginn begleitet uns mit Massimiliano Ruggeri ein engagierter Unternehmensberater von HSP“, berichtet Aisha Cook. Die Existenzgründerinnen und Ergotherapeutinnen unterstützte er bei dem Konzept, das optimal auf ihre Ziele und Vorstellungen zugeschnitten ist. Zugleich stellte er sich auf ihre spezielle Herangehensweise ein. „Ihr hört immer auf euer Bauchgefühl“, zitiert Jennifer Timm-Borcherding ihren Unternehmensberater Massimiliano Ruggeri.

Schon in der Ausbildung spezialisiert

Schon während der Ausbildung zeichneten sich ihre Spezialisierungen ab. Aisha Cook konzentriert sich auf die Handtherapie und neurologische Krankheitsbilder, wie sie beispielsweise nach



Jennifer Timm-Borcherding (links) und Aisha Cook sind an drei Standorten im Centrum Kohake, hier in den neuen Räumlichkeiten von TIMMCOOK Garbsen III.

Foto: Patricia Chadde

Schlaganfällen oder Unfällen auftreten können. Jennifer Timm-Borcherding's Herz schlägt besonders für den psychiatrischen Bereich und die Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Sie ist mit der Praxis Mitglied im „Seelzer Netzwerk für Familien“, um durch präventive Maßnahmen und Angebote Eltern bei der Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen.

32 Mitarbeitende für die optimale Versorgung

„Vor 20 Jahren starteten wir mit acht Mitarbeiterinnen. Inzwischen sind wir ein 32-köpfiges Team plus Praxishund“, bilanziert Jennifer

Timm-Borcherding. Die Therapeutinnen sind mit Patientinnen und Patienten im Dialog, ebenso wie mit ihren Mitschülern. „Wir legen großen Wert auf Transparenz, Mitarbeitergespräche, Fallbesprechungen sowie Schulungen. Regelmäßig treffen wir uns zu Teamevents. „Zum Zwanzigjährigen möchten wir unsere tolle Teamatmosphäre ganz besonders wertschätzen und planen jeden Monat eine gemeinsame Aktion“, beschreibt Aisha Cook die gelebte Zusammenarbeit des TIMMCOOK-Teams.

Als Netzwerkerinnen aktiv

Einen kleinen Wermutstropfen für Patientinnen und Patienten gibt es

allerdings – und der heißt Wartezeit. „Der Bedarf an ergotherapeutischen Therapien ist am Nachmittag höher als das aktuelle Angebot“, bedauert Jennifer Timm-Borcherding. Gemeinsam werden jedoch immer wieder neue Entwicklungsziele und Möglichkeiten erarbeitet.

„Unsere Arbeit ist für uns mehr als ein Beruf – sie ist sinnstiftend und erfüllt uns jeden Tag aufs Neue“, sind sich die Ergotherapeutinnen einig. Diese Haltung spiegelt sich auch im Team wider, welches mit Kompetenz, Wertschätzung und Engagement die Ergotherapie in der Region bereichert.

Das sind die TIMMCOOK Ergotherapie-Standorte:

- **Garbsen I**, ErgoLog Therapie, Berenbosteler Straße 76 B, 1. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/122699
- **Garbsen II**, Berenbosteler Straße 76 B, 2. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/122699
- **Garbsen III**, Berenbosteler Straße 76 A, 3. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/938177-0
- **TIMMCOOK Praxis Seelze**, Martinskirchstraße 10, 30926 Seelze, Fon: 05137/874999-4
- **TIMMCOOK Praxis Neustadt**, Marktstraße 35, 31535 Neustadt, Fon: 05032/892818

■ Weitere Informationen gibt es auch auf der Internetseite: timmcook-ergotherapie.de

Sabine Kirchniawy

APOTHEKE

im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen

Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12

E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de

ErgoLog Therapiezentrum

TIMMCOOK ERGOTHERAPIE

Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.timmcook-ergotherapie.de

kw KUKLERWEGLER LOGOPÄDIE

Sprache • Stimme • Schlucken • Hören
www.logopaedie-garbsen.de

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99

Öffnungszeiten Mo – Fr 8 – 18 Uhr Alle Kassen und Privat

schäfers optik

Qualität für Ihre Augen

Berenbosteler Straße 76C

Tel.: 0 51 37 / 88 98 0

30823 Garbsen | www.schaefers-optik.de

PRIVATPRAXIS

Dr. medic.- Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399

info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et. 1 - 30823 Garbsen

Notwehr – oder alles was Recht ist

Richter Koray Freudenberg informiert Seelzer Karateka zum rechtlichen Rahmen der Notwehr

LETTER. Ein Mensch am Boden – geschlagen, bedroht, allein. Niemand greift ein. Solche Szenen brennen sich ein. Und stellen eine Frage, die uns alle angeht: Was darf ich tun, wenn es ernst wird? Wie darf ich mich schützen? Wo liegen rechtliche Grenzen? Genau dort setzte der Vortrag von Koray Freudenberg an. Der Vorsitzende Richter am Landgericht ist selbst Judoka – und brachte beim Karate-Club Seelze seinen juristischen Wissensschatz aus dem Gerichtssaal direkt ins Dojo.

WAS NOTWEHR WIRKLICH BEDEUTET

Notwehr ist die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder anderen abzuwenden. Das gilt für Leib und Leben ebenso wie für Eigentum. Doch was bedeutet das konkret? Strafrichter Freudenberg formulierte es so: „Das Recht braucht dem Unrecht nicht zu weichen.“ Was trocken

klingt, machte Freudenberg durch Fallbeispiele greifbar. Wann ist ein Angriff gegenwärtig? Wo endet Notwehr, wo beginnt strafbares Handeln? Mit entscheidend sei die „Erforderlichkeit“, erklärte Freudenberg. Wer entschlossen handelt, um einen Angriff zu stoppen, darf sich auch energisch wehren. Wer aus Rache zuschlägt oder nachträglich zuschlägt, verliert den Schutz des Rechts.

RECHT ALLEIN REICHT NICHT

Gleichzeitig wurde klar: In einer zunehmend gewalttätigen oder wegschauenden Gesellschaft braucht es mehr als Paragrafenwissen. Zivilcourage ist gefragt. Und die Fähigkeit, sich und andere zu verteidigen. Der Applaus zeigte: Der Abend traf einen Nerv. Und setzte ein starkes Zeichen gegen Wegsehen.

Karateka wissen, dass körperliche Stärke ohne rechtliches Bewusstsein gefährlich sein kann –

und rechtliches Wissen ohne Verteidigungsbereitschaft wirkungslos bleibt. Erst beides zusammen macht handlungsfähig. Zum Schluss ein Schmunzeln: Wer glaubte, Freudenberg bereits zu kennen, muss nicht vor Gericht gestanden haben. 2024 trat er bei „Aktenzeichen XY“ auf – und erklärte dem Fernsehpublikum Hinweise zu einer RAF-Fahndung.

JETZT MIT KARATE ANFANGEN

Der Karate-Club Seelze ist die sportliche Verbindung von traditioneller Kampfkunst, Fitness, Respekt und Selbstbehauptung. Jugendlichen und Erwachsenen bietet der Verein Anfängerkurse im klassischen Karate (montags ab 19 Uhr, Dojo im Georg-Büchner-Gymnasium Letter, Eingang Parkplatz Leinestadion) und der besonders effizienten Selbstverteidigung Kempo Arnis (dienstags von 20.15 bis 21.45 Uhr und donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr). Schnuppertrainings sind gratis.



Der Vorsitzende Richter am Landgericht, Koray Freudenberg erklärt Notwehr-Recht. Foto: privat

Betrunkener Radfahrer fährt vor Polizeiauto

GARBSEN. Am Samstagnachmittag, 21. Februar, befuhr eine Funkstreifenwagenbesatzung die Berenbosteler Straße in Garbsen-Mitte, als unvermittelt aus einer Seitenstraße ein Radfahrer auf die Straße fuhr, sodass ein gleichzeitig kommender

Pkw-Fahrer bremsen musste. Anschließend fuhr der Radfahrer weiter in leichten Schlangenlinien. Der 53-jährige Radfahrer aus Garbsen konnte gestoppt werden. Ein freiwillig durchgeführter Atemalkoholtest ergab einen Wert von 1,76 Promille.

Polizeibeamte retten Wohnungsinhaber aus verqualmter Wohnung

BERENBOSTEL. Am Samstag, 21. Februar, meldete ein 52-jähriger Anwohner gegen 6 Uhr aus dem Mehrfamilienhaus Unter den Eichen in Berenbostel, dass im Hausflur ein Rauchmelder ausgelöst hat. Als auf sein Klopfen und Klingeln niemand die Tür öffnete und er auch einen seltsamen Geruch im Treppenhause bemerkte, rief er die Polizei. Die eintreffenden Beamten bemerkten Brandgeruch und traten die Tür ein. Dort fanden sie den schlafenden 44-jährigen

Wohnungsinhaber auf dem Sofa im Wohnzimmer. Die herbeigerufene Feuerwehr stellte angebranntes Essen auf dem Herd fest. Der Wohnungsinhaber wurde mit einer Rauchgasintoxikation ins Krankenhaus gebracht, das er mittlerweile wieder verlassen hat. Ohne den couragierten Einsatz des Anrufers und das schnelle Eingreifen der Polizeibeamten hätte das Leben des Wohnungsinhabers wahrscheinlich nicht gerettet werden können.

STARKE UNTERNEHMEN MIT EINER SCHWÄCHE FÜR SEELZE

ÜBER DIE HGS | VERANSTALTUNGEN | JOBBÖRSE | AKTUELLES | BRANCHENVERZEICHNIS

www.hgs-seelze.de



www.hgs-seelze.de

„Die Kunden sind wahnsinnig dankbar“

Seelzes letzter Wochenmarkt findet mittwochs in Letter statt – wie zufrieden sind die Händler?

LETTER. Nina Hauswald bereut ihre Entscheidung für den neuen Standort nicht. Seit verganginem September fährt die Händlerin aus Bevensen (Neustadt) mittwochs nach Letter, um ihren Obst- und Gemüsestand auf dem Kastanienplatz aufzubauen. „Die Kunden freuen sich, dass sie wieder so eine große Auswahl haben“, sagt die Selbstständige. Natürlich sei es schwierig, kurz vor dem Winter auf einem neuen Markt zu beginnen. „Ich freue mich sehr auf den Frühling und die Spar-

gelsaison“, sagt Hauswald, die den Schwerpunkt auf regionale Produkte legt und noch mehr mit lokalen Erzeugern kooperieren will. „Ich sehe hier Potenzial“, ist sie sich sicher, „Letter lohnt sich.“

FLEISCH UND WURST AUS NEUSTADT

Im Oktober begrüßte die kleine Händlergemeinde einen weiteren Neuzugang. Hof Beermann aus Welze (Neustadt) verkauft seither Wurst und Fleisch auf dem Kastanienplatz, alles außer der Wildprodukte stammt aus eigener Haltung. Das kommt gut an. „Die Rückmeldungen unserer Kunden sind sehr wertschätzend“, sagt Laura Beermann. „Wir sind bisher sehr zu-

frieden hier.“ Der Wochenmarkt in Letter ist der letzte im Stadtgebiet. Der Markt in der Kernstadt hat im vergangenen Sommer aufgegeben – es mangelte an Ständen und an Kunden. Den Frische-Markt auf dem Hof von Christian Schomburg in Gümmer hatte es nur von März bis Oktober gegeben, auch hier fehlte es zuletzt an Besuchern. Einige Händler in Letter profitieren davon, dass sie ihre Ware auf dem einzig verbliebenen Wochenmarkt der Stadt verkaufen. „Seit die beiden anderen Märkte geschlossen sind, kommen mehr Menschen nach Letter“, sagt Basir Ahmadi, der Schafskäsecremes und Antipasti anbietet. „Die Kunden sind wahnsinnig dankbar, dass es uns noch

gibt“, hat der Händler feststellt. Hans Peter Schnuer ist Stammkunde bei Ahmadi und kann das bestätigen. „Was man hier kauft, ist frisch und hat Qualität“, findet er. „Und es ist persönlicher als im Supermarkt“, sagt Schnuer, der gerne mit den Händlern plaudert und scherzt. Der Wochenmarkt als Treffpunkt: Viele Kundinnen und Kunden schätzen den sozialen Aspekt bei ihrer Marktrunde. „Man trifft immer jemanden und hält ein Pläuschchen“, sagt eine Seniorin. „Das ist für uns Ältere ganz wichtig.“ Auch deshalb wünschen sich alle Kunden und Verkäufer, dass sich für den Wochenmarkt wieder ein Imbiss und ein Bäcker mit Kaffeeausschank finden wird.

Luca Worbs übernimmt das Fotostudio Kurth

SEELZE. Das Fotostudio Kurth hat einen neuen Inhaber. Mit Beginn des Jahres hat Luca Worbs das alt-eingesessene Traditions-geschäft von Kevin Quadt übernommen. Ein Grund für den Wechsel an der Spitze ist, dass Quadt im Januar zum dritten Mal Vater geworden ist. „Ich will etwas Verantwortung abgeben und es ruhiger angehen lassen.“

Quadt erzählte Worbs von seinen Plänen, das Fotostudio zu verkaufen. Der zögert nicht lange. „Ich habe mit meinem Steuerberater gesprochen und mich dafür entschieden“, so der junge Unternehmer, der in Seelze zudem seit sechs Jahren den Biergarten Hochsaison betreibt.

Nach außen bleibt vorerst alles beim Alten. Fünf Tage in der Woche steht Kevin Quadt im Laden und kümmert sich federführend um alle anfallenden Dinge. Auch sein Amt als stellvertretender Vorsitzender des Vereins für Handel und Gewerbe in Seelze (HGS) will er weiter ausüben – auch wenn er nun nicht mehr zu den selbstständigen Unternehmern in der Stadt zählt.

TRADITION SEIT 1914

2018 hatte Quadt das Fotostudio von Artur Kurth übernommen. Bis dahin war das 1914 gegründete Geschäft stets in familiärer Hand. 2011 kam Quadt mit Anfang 20 in die Obentrautstadt und fing als angestellter Fotokaufmann bei Kurth an. 2013 hatten die beiden dann erste Gespräche, in denen es um eine mögliche Geschäftsübernahme ging.

Standen zu Beginn seiner Selbstständigkeit noch Kameras zum Verkauf in den Regalen, hat sich der Geschäftsalltag gewandelt. Die Zeiten seien längst vorbei, in denen Kunden im inhabergeführten Fachgeschäft nach einer Kamera fragten. „Das Handy hat die Kamera komplett abgelöst“, sagt Quadt. Nach der Corona-Pandemie habe



Gutes Team: Als Mitarbeiter bleibt Kevin Quadt (rechts) Luca Worbs im Fotostudio erhalten. Foto: Sandra Remmer

er vermehrt auf Dienstleistungen wie das Fotografieren bei Hochzeiten, Konfirmationen und anderen Familienfeiern gesetzt.

Quadt und Worbs beabsichtigen, das Fotostudio in der bewährten Weise weiterzuführen. Kerngeschäft wird das Fotografieren bei Familienfeiern und ähnlichen Veranstaltungen bleiben. Erste Anfragen für Hochzeiten und Konfirmationen in diesem Jahr lägen bereits vor.

Weiterhin besteht das Angebot, alte Bild- und Datenträger zu digitalisieren und so für die Zukunft haltbar zu machen. Abzüge, Poster und Passbilder können die Kunden wie bisher anfertigen lassen. Auch Autokennzeichen prägen Quadt und Worbs weiterhin. Neues sei angedacht, sagt Quadt, etwa Photoshootings für Kinder zu besonderen Anlässen wie Fasching oder Ostern. Das eigene Fotostudio im hinteren Bereich des Geschäfts werde dafür gerade modernisiert.

Auch die Werkstatt wollen Quadt und Worbs erneuern. Geplant ist, diese für die Kunden offen und einsehbar zu gestalten, sodass Interessierte den Fachleuten bei der Arbeit zuschauen können. So ist es etwa möglich, Fotos auf Leinwand zu drucken. Sofern gewünscht, ziehen die Studio-Mitarbeiter die Leinwand auf Keilrahmen.

ARCHIV WIRD GESCHREDDERT

Um Platz für die neue Werkstatt zu schaffen, muss das Archiv geleert werden. Dort stapeln sich Kisten über Kisten, voll mit Negativen aus längst vergangenen Zeiten. „Manchmal kommen Kunden und fragen nach alten Bildern“, erzählt Quadt. Zum Beispiel nach der Hochzeit der Eltern. Um die Fotos zu finden, sei es hilfreich, wenn das genaue Aufnahmedatum bekannt sei.

Wer auf der Suche nach alten, vom Fotostudio angefertigten Fotos ist, hat noch bis Ostersonntag, 4. April, die Möglichkeit, diese herausuchen zu lassen. Anschließend werde das Archiv geschreddert, kündigt Quadt an.

DÖRING-OPTIK
AUGENOPTIK + OPTOMETRIE

- Augeninnendruck Messung
- Gesichtsfeldmessung
- Netzhaut Analyse

Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze,
Tel.: 05137-5704, Inh. Marc Schröder e.K.

5429101_002626

Restaurant & Café
Hafenblick

Di. – Fr. 11.30 – 14.30 Uhr

Mittagsbuffet
Suppe, Salatauswahl,
mehrere Fleischgänge,
Dessertauswahl
14,90 €

Seelze | Kanalstraße 4
Tel. 05137 - 4833

4810001_002626

Erweitert das Sortiment in Letter: Laura Beermann von Hof Beermann aus Welze verkauft seit Oktober Fleisch und Wurst auf dem Wochenmarkt. Foto: Julia Braun

KREUZ-APOTHEKE

Hannoversche Str. 1
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- ISDIN Si-Nails® MicoXpert Nagelstift (1 Stk.) - spezielle Pflege bei Nagelveränderungen: 25,90 € statt 31,95 €
- Amorölin Stada® 5% Nagellack (3 ml) - Nagelpilz gezielt behandeln: 22,50 € statt 33,69 €
- Eucerin® Urea Repair Plus Fußcreme mit 10% Urea (100 ml) - tägliche Pflege bei sehr trockener Haut: 12,90 € statt 15,95 €

7880201_002626

ADLER-APOTHEKE

Am Kreuzweg 5
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- Desloratadin Stada® 5 mg (50 Tbl.) - echte Hilfe bei Allergie und Heuschnupfen: 19,50 € statt 24,41 €
- Lefax® Intens Granulat (50 Btl.) - für ein gutes Bauchgefühl: 16,90 € statt 20,95 €
- Femannose® F Trinkgranulat (14 Btl.) - unterstützt bei akuten Blasenbeschwerden: 20,50 € statt 25,55 €

7880401_002626

OBENTRAUT APOTHEKE

Hannoversche Str. 41
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im März:

- Bilastin Stada® 20mg (50 Tbl.) - schnelle Wirkung bei Allergien und Heuschnupfen: 18,50 € statt 22,85 €
- Livocab® direkt Kombi Augentr. & Nasenspr. (4 & 5 ml) - lokal wirksam bei Allergien: 17,50 € statt 21,95 €
- Wala® Euphrasia Augentr. (30 x 0,5 ml) - die Augen sanft beruhigen: 19,50 € statt 23,95 €

7880601_002626

FAHRSCHULE GASTERICH

Inh.: Markus Küsters

Fahrschule aller Klassen
BKf-Ausbildung

Bremer Straße 5 • 30926 Seelze

Jetzt neu bei uns:
Erste Hilfe-Kurse

Im Sande 41 • 30926 Seelze/Letter
Tel. 0 51 37 / 5 05 84
www.fahrschule-gasterich.de

5430001_002626

HHH

• Heizung • Sanitär • Solar

HANS HEYMANN GmbH

30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16

4742001_002626

Fahrrad Kruse

FAHRER • ZUBEHÖR
MEISTERWERKSTATT
IHR FACHMANN IN DER WAHE

Im Sande 2/Ecke Stöckener Straße, Letter
Telefon (05 11) 40 91 72

Öffnungszeiten:
Täglich von 9 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag von 9 bis 13 Uhr

VELOVILLE WINORA STEVENS KALKHOFF FALTER

754301_002626

Deine Welt der Räder.



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

BIS 50 %

FRÜH STARTEN

400 € SPAREN

UVP 1799 €

1399 €

DYNABIKE

⚡ E-Trekkingbike 28"

Soul

Nabenmotor
540 Wh



Eleganter Komfort-Rahmen | kraftvoller Hinterrad-Direktmotor | sauber integrierte Technik | Shimano Scheibenbremsen | Shimano 8 Gang Acera Schaltung | Pannenschutz-Bereifung | Art.-Nr.: 133494

400 € SPAREN

UVP 3399 €

2999 €

BULLS

⚡ E-Trekkingbike 28"

Cross Lite EVO SX LT

Neu & superleicht
BOSCH
Performance SX
60 Nm | 400 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132

+500 €
WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf in jedem Stadler Store.
Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

VOLL SPAREN

307 € SPAREN

UVP 1399 €

1092 €

BULLS

Gravelbike 28"

Daily Grinder 1



Vollausstattung für Pendeln oder Touring | Aufnahmen für Bikepacking-Abenteuer | Schutzblech & Gepäckträger | 16 Gang Shimano Schaltung | Scheibenbremsen | Naben-dynamo-LED-Lichtanlage | Art.-Nr.: 132846

1807 € SPAREN

UVP 4799 €

2992 €

i:SY

⚡ E-Kompaktrad 20"

S10 CX Adventure

BOSCH
Performance CX
85 Nm | 545 Wh



Das Original | enorm praktisch | fahrstabil | Lenker werkzeuglos verstellbar | 10 Gang Schaltung | Bosch CX Smartsystem | Art.-Nr.: 133539

SCANNEN & DEALS
ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de



HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 % Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München.
In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

23.02. – 05.04.2026:
Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!*

Der Johanniter- Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs
ein gutes Gefühl.



Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

*Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER



„Die Seelzer Urne“ – Filmsaison im Heimatmuseum eröffnet

SEELZE. Im Heimatmuseum Seelze wurde jetzt die „Filmsaison“ eröffnet. Den Start machte „Die Seelzer Urne“. Nun könnte man meinen, wer will sich schon mit so einem Thema beschäftigen? Der Filmraum jedenfalls war bis zum letzten Platz gefüllt. Nanette Bytron hatte vom Beerdigungsinstitut Ahlswe drei Damen für das Heimatmuseum Seelze interviewt. Das Beerdigungsinstitut ist – wie viele andere – aus einer Tischlerei hervorgegangen. Der Satz, dass ihr die toten Menschen nie etwas ausgemacht haben, sie einfach so hineinspringen musste, als ihre Hand bei einem Todesfall gebraucht wurde und ihre Kinder auch mal allein zu Hause bleiben mussten, wenn ein Todesfall es erforderte, kam aus der Erinnerung von Christel Ahlswe. Aber es

gab auch überraschende Momente. Die Erklärung, das Erben letztlich das letzte Wort haben, wie eine Beerdigung wirklich vonstattengeht, brachte Erstaunen. Und nach Ablauf des mit viel Applaus bedachten Filmes wurden dann auch genau dazu Fragen gestellt, wie man seine Beerdigung sicherstellen kann. Mit Naschereien und einem Getränk konnte man noch einige Zeit unbelastet von einem aktuell berührenden Fall über das Thema Tod sprechen. Trixi Ahlswe, noch keine 30 Jahre alt, erzählte über Reaktionen, wenn sie ihren Beruf nennt, und die umfangreiche Ausbildung erklärte Katrin Ahlswe. Der Film kann nun – wie alle für das Museum erstellten Filme – zu den Öffnungszeiten im Heimatmuseum Seelze selbsttätig angesehen werden.



Bleibt noch die Seelzer Urne: Katrin Ahlswe schilderte und zeigte sie nicht nur im Film, sondern die Besuchenden konnten sich so ein hölzernes Exemplar direkt ansehen. Foto: privat

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek,
Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Planetenring 25–27,
30823 Garbsen,
Tel.: 05137 8116781

Oder vereinbaren
Sie bequem Ihren
Wunsch-Termin
online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157–164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786–797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

7894901_002626



MEIN ERBE WILDNIS

INFORMIEREN
SIE SICH JETZT
zgf.de/testament

ZOOLOGISCHE
GESELLSCHAFT
FRANKFURT



Lesung mit Eva Jahn „Die Gedanken sind Blei“ Freitag, 13. März 2026



Eva Jahn



An alle die sich für das
Thema psychische
Gesundheit interessieren !

Einlass : 17.30 Uhr
Beginn : 18.00 Uhr

Pavillon

mit anschließender
Gesprächsrunde u.a. mit
Psychiatrie-Erfahrene
Gäste!

Tickets unter:
www.pavillon-hannover.de

Gefördert durch:

AOK
Die Gesundheitskasse.



zeig Gesicht e.V.
Mit Ihrer Spende
unterstützen Sie unsere
Vereinsarbeit!



www.habmutzeiggesicht.de



Länger besser leben.

Wie fühlt es sich an, wenn die Depression wieder anklopft?

Dieses Gefühl kennt Eva Jahn, seit sie 13 ist. Allerdings ist das alles gar nicht so leicht zu beschreiben.

In den vielen Jahren, die Eva mittlerweile mit der Diagnose lebt, kann sie heute vieles besser einordnen und auf den Punkt bringen. In ihrem Buch, „Die Gedanken sind Blei“, illustriert und schreibt sie aus ihrem Alltag mit der Erkrankung und gibt ehrliche und offene Einblicke in das Leben mit Depressionen. „Die Gedanken sind Blei“ ist ein Buch, das nicht nur für Menschen mit Depression entstanden ist, sondern es richtet sich an alle, die mehr über den Umgang mit der Erkrankung erfahren möchten. In Ihrer Lesung spricht sie über Symptome, Gefühle und Nicht-Gefühle, über gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien, Therapie-

möglichkeiten und YEAH-Momente. Zu jedem Text finden sich verspielte, ehrliche Illustrationen, die zum Nachdenken oder Schmunzeln anregen.

Eva Jahnens Buch „Die Gedanken sind Blei“ unterstützt Betroffene dabei, mit ihrer Depression umzugehen, und hilft Angehörigen, Erkrankte besser zu verstehen.

Im Anschluss gibt es wieder eine Gesprächsrunde in dieser können gerne Fragen gestellt werden. Moderation übernimmt Andreas Landmann.

Die Lesung wird veranstaltet von den Selbsthilfegruppen aus Garbsen und finanziell möglich gemacht durch die Selbsthilfeprojektförderung der AOK Niedersachsen sowie der BKK24.

– PR-Anzeige –

Veranstalter:
 Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! &
Mittendrin - trotz Angst!
www.depressionen-hannover.de

3751401_002626

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Samstag, 28. Februar, 17 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, 1. März, 15 Uhr Kreuzweg der Männergemeinschaft. Mittwoch, 4. März, 9 Uhr Heilige Messe. Freitag, 8. März, 18 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen. Sonntag, 8. März, 9 Uhr Familienmesse, anschließend Gemeindefrühstück; 18 Uhr Taizé-Andacht.

St. Maria Regina: Sonntag, 1. März, 9 Uhr Familienmesse mit Taufe, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 4. März, 15 Uhr Kreuzweg, anschließend Kaffee und Kuchen. Donnerstag, 5. März, 9 Uhr Heilige Messe und Kreuzweg, anschließend gemeinsames Frühstück. Freitag, 6. März, 18.30 Uhr Freiluft-Wort-Gottes-Feier. Samstag, 7. März, 17 Uhr Vorabendmesse.

St. Raphael: Samstag, 28. Februar, 16.30 Uhr Heilige Messe in Polnisch. Sonntag, 1. März, 11 Uhr Heilige Messe, anschließend Fastenessen, Kinderkirche im Pfarrheim. Donnerstag, 5. März, 17 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 6. März, 16.15 Uhr Kreuzweg; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 8. März, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier.

Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze

SEELZE. Am Sonntag, 1. März, findet um 11 Uhr in St. Martin Seelze ein Gottesdienst mit Pastorin Goldenstein statt. Um 10 Uhr lädt die St. Barbara Kirche Harenberg zum Gottesdienst mit Pastorin Palma ein, anschließend ist der regionale Konfi-Tag. In der Kirche in Dedensen stellen sich die Konfirmanden um 11 Uhr in einem Gottesdienst mit Pastorin Dankowski vor.

Am Freitag, 8. März, lädt die Kirche in Dedensen um 18.30 Uhr zum Weltgebetstag mit Frauenteam und einem anschließenden Essen ein.

Weltgebetstag aus Nigeria in Havelse

HAVELSE. Der Gottesdienst am Weltgebetstag, Freitag, 6. März, findet um 18 Uhr in Corpus Christi, Nordenkamp 15, statt. An diesem Tag feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria.

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zum Essen im Pfarrheim eingeladen, natürlich mit Gerichten aus Nigeria.

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. Die evangelische Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen lädt zu folgenden Gottesdiensten ein: Sonntag, 1. März, 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl mit Pastor Holmer und Pastor Ernst. Mittwoch, 4. März, 19 Uhr Passionsandacht mit Pfarrer Lindner. Sonntag, 8. März, 10.30 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Funke; 15 Uhr, Ökumenischer Kreuzweg, Start ist vor dem Kirchenzentrum Silvanus, Auf dem Kronsberg 32.

Fragen beantwortet Birgitta Wolters unter (01515) 7703791 oder Uschi Cantow unter (01525) 3680476.

Zeit für Begegnung im Café BeBo

BERENBOSTEL. Das Café BeBo öffnet am Samstag, 7. März, von 15 bis 17 Uhr wieder die Türen des Sozialzentrums im Werner-Baermann-Park, Immenweg 5, in Berenbostel. Das international besetzte Team lädt zu Kaffee, Kuchen und Gesprächen ein. Wer mag, kann auch gemeinsam spielen. Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

An diesem Nachmittag plant das Aktion Bündnis für Vielfalt und Toleranz eine Fotoaktion „Garbsen zeigt Gesicht“, für die sich Teilnehmende parallel zum Café fotografieren lassen können.

Veranstalter des Café BeBo ist das Ökumenische Sozialprojekt NEULAND, Wilhelm-Reime-Straße 2, wo es auch weitere Informationen unter Telefon (05131) 97225, E-Mail: neuland-oekumene@outlook.de gibt.

Wandern mit dem Kneipp-Verein

GARBSEN. Zwei Sonntagswanderungen des Kneipp-Vereins Garbsen über 14 Kilometer werden von Hardy Wunder begleitet. Am 8. März führt der Weg von Marienwerder entlang Leine und Ihme zum Maschsee und von dort zum Aegi. Die Wanderung am 22. März verläuft von Lahe über Misburg zum Lönspark. Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr am Endpunkt der Stadtbahnlinie 4 am Planetencenter. Anmeldung unter (05131) 92295. Gäste sind zur Teilnahme willkommen.

Blutspende an neuen Orten

GARBSEN. Die nächsten Blutspendeaktionen des DRK finden am Mittwoch, 4. März, in der DRK-Unterkunft am Planetenring 10 und am Dienstag, 10. März, im ev.-luth. Gemeindehaus in der Calenberger Straße 19, jeweils von 16 bis 19.30 Uhr, statt.

Wie gewohnt, gibt es nach der Blutspende wieder einen leckeren Imbiss vom Team des DRK-OV Garbsen.

DRK Harenberg sagt Danke

HARENBERG. Ein gemeinsames Frühstück nutzte der Vorstand des DRK Harenberg, um sich bei den Ehrenamtlichen für ihren Einsatz während der Blutspendeaktionen im vergangenen Jahr zu bedanken. Die Vorsitzenden Thea Rösch und Ingrid Scholz wiesen auch auf die anstehende Mitgliederversammlung am Mittwoch, 11. März mit den Neuwahlen des Vorstandes hin, für die noch Vorschläge entgegengenommen werden.

Treffen der Schlaganfall-Gruppe

MEYENFELD. Am Montag, 2. März, trifft sich die Schlaganfall Selbsthilfegruppe Garbsen um 17 Uhr im Haus der Ruhe in Meyenfeld, Leistlinger Straße 10. Der Treffpunkt/Raum befindet sich in der Nähe des Eingangsbereiches und ist barrierefrei zu erreichen.

In dieser Runde kann man von den Erfahrungen Betroffener profitieren und auch soziale Kontakte knüpfen oder weiterführen. Der Aufruf richtet sich in erster Linie an alle von einem Schlaganfall Betroffenen aber auch an deren Angehörige, hilfsbereite Freunde, Bekannte oder auch Nachbarn.

Fragen beantwortet Birgitta Wolters unter (01515) 7703791 oder Uschi Cantow unter (01525) 3680476.

Hohe Zufriedenheit unter VHS-Kunden

REGION. Die vhs Hannover Land hat die Ergebnisse ihrer Kundenbefragung zum zweiten Semester 2025 ausgewertet. 416 Personen beteiligten sich an der Online-Umfrage. Die Rückmeldungen zeichnen ein sehr positives Bild: Inhalte, Dozentinnen und Dozenten, Kursgestaltung sowie Buchungs- und Informationswege erhalten durchweg gute Noten. Gleichzeitig zeigen sich klare Nutzungsvorlieben und praktische Hinweise für die Weiterentwicklung des Angebots.

MOTIVATION DER TEILNEHMENDEN

Im Mittelpunkt stehen für die meisten Befragten die persönliche Entwicklung und das gemeinsame Lernen: Knapp 54 Prozent be-

suchen Kurse, um sich persönlich weiterzuentwickeln; 49 Prozent möchten ihre Freizeit sinnvoll gestalten, 40 Prozent schätzen die Begegnung mit Menschen mit ähnlichen Interessen. 73 Prozent der Teilnehmenden sind bereits länger Kundinnen und Kunden der vhs Hannover Land – ein deutliches Zeichen für Vertrauen und Bindung.

LEHRE UND LERNUMFELD

Dozenten, Inhalte und Kursgestaltung erhalten überwiegend Bestnoten: jeweils rund 43 – 51 Prozent der Befragten vergeben die Note 1, weitere 28 – 32 Prozent die Note 2; auch Lerntempo, aktive Teilnahme und Lernerfolg werden mehrheitlich sehr gut bis gut bewertet.

BELIEBTE FORMATE

78 Prozent bevorzugen wöchentlich fortlaufende Kurse; ein- oder zweitägige Formate und Wochenendkurse folgen deutlich dahinter. Am liebsten wird abends gelernt (40 %), gefolgt von vormittags (32 %) und nachmittags (23 %).

INFORMATION UND BUCHUNG

Website und Kursmagazin sind die wichtigsten Informationsquellen (je 22 % bzw. 16 % beim Erstkontakt; weitere Informationen: Kursmagazin 37 %, Website 36 %); E-Mail ist der bevorzugte Kommunikationskanal für neue Kurse (49 %). Mehr als 40 Prozent der Befragten buchen ihre Kurse online und 37 Prozent über die Weitermeldeliste. Das Programmheft „vhs kompakt“

wird von 52 Prozent der Befragten durchgeblättert und mehrheitlich positiv bewertet. Der Buchungsprozess wird zu 77 Prozent mit Note 1 oder 2 beurteilt. „Die Ergebnisse bestätigen unseren Kurs: Menschen schätzen die persönliche Atmosphäre, die Kompetenz der Lehrkräfte und die klaren Lernschritte in unseren Gruppen“, sagt die stellvertretende Geschäftsführerin Ina Tatje. „Gleichzeitig sehen wir einen deutlich wachsenden Wunsch nach digitaler Information und unkomplizierter Online-Buchung. Unser Weg bleibt daher zweigleisig: Wir halten an der regionalen Nähe und den lebendigen Lernorten fest – und bauen digitale Services weiter aus.“ Die vhs Hannover Land bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden der Umfrage für die Zeit und das offene Feedback. Es bildet die Grund-



Die stellvertretende VHS-Geschäftsführerin Ina Tatje sieht die positive Kundenbewertung als Ansporn, in der Programmplanung bewährte Formate beizubehalten und gleichzeitig weitere digitale Möglichkeiten zu eröffnen.

Foto: vhs Hannover Land

lage, um die Volkshochschule weiterhin als lebendigen Treffpunkt und als Ort für persönliches Wachstum zu gestalten – mit modernen Inhalten, menschlicher Nähe und starker regionaler Verwurzelung. Alle Ergebnisse der Kundenumfrage finden Interessierte online auf www.vhs-hannover-land.de.

TRAUERANZEIGEN

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber: www.aktiongegenhunger.de/testament



Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung eine Gnade.



Iris Becker
geb. Nitschke
* 23. Juli 1950 † 15. Februar 2026

In Liebe
Stephie und Christian mit Josepha und Joshua Jürgen

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Best. Graser, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover; Tel.: 0511 – 97 90 97

*Alles, was schön ist, bleibt auch schön, wenn es welkt.
Unsere Liebe bleibt Liebe, auch wenn wir sterben.*
Maxim Gorki

In Liebe nehmen wir Abschied von

Sieglinde Grentz

* 20. März 1945 † 29. Januar 2026

**Karl-Heinz
Ulrike mit Familie**

Traueranschrift: Ulrike Kasper
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 03. März 2026, um 14.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Im Rehwinkel 14, 30827 Berenbostel, statt.
Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Berenbostel, Auf dem Schacht, 30827 Garbsen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

*Ich hab' den Berg erstiegen, der Euch noch Mühe macht.
Drum weinet nicht Ihr Lieben. Ich hab' mein Werk vollbracht.*

In Dankbarkeit für ein langes Leben nehmen wir Abschied von unserer Schwester und Tante

Rosalie Wietkamp

geb. Klimek
* 9. Januar 1934 † 10. Februar 2026

In lieber Erinnerung:
**Paola und Andreas mit Philip, Tabea und Louisa
Wolfgang mit Christian und Björn
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Familie Weihe
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 06. März 2026, um 10.00 Uhr in der Kapelle des ev.-luth. Friedhofes in Altgarbsen, Alte Ricklinger Straße, statt, anschließend Urnenbeisetzung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

*Wenn Du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es Dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache.
(Der Kleine Prinz, Antoine de Saint-Exupéry)*

Wir sind traurig, Dich verloren zu haben und dankbar, dass wir Dich haben durften.

Waltraut Lübbecke

* 28. Dezember 1939 † 18. Februar 2026

In tiefer Trauer:
**Dirk und Diana
Amelie und Jannis**

Feldblumenweg 56A, 30826 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 6. März 2026, um 16.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

*Sie hat gekämpft und doch verloren.
Nach langer, schwerer Krankheit nehmen wir in Liebe
Abschied von meiner Frau, Mutter und Omi*

Ute Czadzeck

geb. Busse
* 2. Januar 1963 † 17. Februar 2026

Du bleibst in unseren Herzen

**Dieter Czadzeck
Bianca und Nils Westphal mit Sophia und Luca
Siegfried und Heidi Czadzeck**

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

*Das Licht der Liebe ist stärker
als der Schatten der Dunkelheit.
Theodor Fontane*

In liebevoller Erinnerung

Klaus-Dieter Tietze

* 27. November 1946 † 14. Februar 2026
Und immer sind da Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an Dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.

Für immer in unseren Herzen
**Deine Edeltraut
Beatrix und Frank
Christian und und Iris mit Niklas
Michelle und Carina**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 06. März 2026, um 14:00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Osterwald, Robert-Koch-Straße, statt.
Wir bitten von Blumenspenden abzusehen.

Begleitet durch Fehrensens Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Tel.: (05131) 443 55 57

*Als Gott sah, die Kraft reicht nicht mehr;
sagte er: "Komm in meine Arme".*

Margret Behse

geb. Koch
* 6. 5. 1932 † 3. 2. 2026

In liebevoller Erinnerung:

**Dein Wilhelm
Wilfried
mit Timo und Anni
Martina und Stephan
mit Lena und Florian**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 4. März 2026, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Seelze-Harenberg statt.

Anstelle von freundlich zugedachten Blumen bitten wir, im Sinne der Verstorbenen, um eine Spende an das DRK Region Hannover e.V. OV Harenberg, IBAN: DE68 2519 0001 0740 3403 00, Verwendungszweck: "Sterbefall Margret Behse".

Unbescheiden-Wöbbeking Bestattungen, Wunstorfer Straße 2, 30926 Seelze

Rat und Hilfe im Trauerfall

- Tag und Nacht
- Hausbesuche
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Bestattungen auf jedem Friedhof
- In- und Auslandsüberführungen
- Eigene moderne Trauerhalle
- Trauerbegleitungsgruppen
- Bestattungsvorsorgekonzepte



Henschel

Bestattungen

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de



Nach einem langen, erfüllten Leben ist sie
ruhig und friedlich eingeschlafen.

Sonja Bartels
* 12. 8. 1932 † 18. 2. 2026

In ewiger Erinnerung
Knut Bartels mit Familie
Holger Bartels mit Familie

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Ahlswé Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

Mit dankbarem Herzen sind wir allen verbunden, die
uns beim Ableben unserer lieben Verstorbenen

Gabriele Langer
geb. Weisse
† 11. Januar 2026

ihre Anteilnahme erwiesen haben.

Im Namen der Familie:
Gerhard Langer

Garbsen, im Februar 2026

Plötzlich und unerwartet müssen wir
Abschied nehmen von

Manfred Schöнау
* 11. 2. 1941 † 22. 2. 2026

In stiller Trauer
Karin
Thorsten und Bärbel
mit Tom und Lena
Elke
Astrid mit Kindern
Sandra und Carsten mit Kindern
Wiebke und Marcus mit Kindern

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswé Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

Und im Herzen tiefe Müdigkeit, alles sagt mir, es ist Zeit.
(Theodor Storm)

Traurig nehmen wir Abschied von unserem
Vater, Schwiegervater und Opa

Burkhardt Möller
* 16.6.1944 † 13.2.2026

In liebevoller Erinnerung
Carsten und Yvonne
Kerstin und Michael mit Emma und Noah

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 4. März 2026,
um 12 Uhr in der Kapelle des neuen Friedhofes in Letter
(Parkplätze Hölderlinstr. und Porschestra.) statt.
Anschließend wird die Urne beigesetzt.

Behrens Bestattungen
Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel
unserer Trauer leuchten.

Annemarie Mohnike
* 02.02.1948 † 17.02.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Matthias und Heike
Isabell und Stefan
mit Robin und Florian

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis
statt.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel: 05137/73377



FEHRENSEN
BESTATTUNGEN

**(05131)
443 55 57**
Hauptstraße 213
30826 Garbsen

... wenn Sie schon zu
Lebzeiten Ihren
letzten Weg
gestalten möchten,
sprechen Sie uns an
– wir beraten Sie gern.

Von dem Menschen, den wir geliebt haben, wird immer etwas zurückbleiben;
etwas von seinen Träumen, etwas von seinen Hoffnungen,
viele von seinem Leben, alles von seiner Liebe.

Traurig nehmen wir Abschied von

Martin Growe
* 13. Januar 1942 † 22. Januar 2026



Du wirst immer in unseren Herzen bleiben:
Michael und Gina
Oliver
Anke und Tabea

Garbsen-Horst

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 5. März 2026, um 13.00 Uhr in der Kapelle des
Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, statt; anschließend Urnenbeisetzung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

In den schweren Tagen des Abschieds von unserem
geliebten Mann, Vater und Großvater

Gregor Nowroth
† 22. September 2025

durften wir eine tief berührende Welle der Anteilnahme erfahren.
Für die vielen tröstenden Worte, die herzlichen Umarmungen,
die zahlreichen Trauerkarten, Blumen und Spenden sowie für die
große Anteilnahme bei der feierlichen Beisetzung sprechen wir allen
unseren aufrichtigen und von Herzen kommenden Dank aus.
Es war tröstlich zu spüren, wie viel Verbundenheit und Wertschätzung
ihm entgegengebracht wurde und wie viele Menschen ihn in
liebvoller Erinnerung behalten.

Im Namen aller Angehörigen
Hedwig Nowroth

S t a t t K a r t e n

Hannelore Beer
* 28. Juli 1941 † 19. Januar 2026

Es war uns in unserem Schmerz
ein großer Trost zu erfahren, wieviel Liebe
und Wertschätzung meiner Mutter
entgegengebracht wurde.

Osterwald, im Februar 2026 Im Namen aller Angehörigen
Dirk Beer

*Begleitet durch Fehrensens Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon (05131) 443 55 57*

Und mit jedem Atemzug und auch mit jedem Schritt gehst
und lebst du immer noch ein bisschen mit uns mit.
Julia Engelmann

Ole Noltemeyer
* 21. Januar 2015 † 4. Februar 2026

Von Herzen danken wir allen, die uns beim Abschied begleitet haben.
Allen, die da waren, uns umarmt haben
oder in Gedanken bei uns gewesen sind.

Die vielen liebevollen Worte, Geschenke und selbstgebastelten
Andenken zu Oles Abschied haben uns tief berührt.
Dass so viele Menschen gekommen sind, bedeutet uns mehr,
als Worte sagen können.

In Oles Sinne werden wir die Wölfe in Dörverden mit
den Geldspenden unterstützen und zwei Patenschaften
für Luna und Cosmo übernehmen
– damit ein Stück von Ole dort weiterlebt.

Danke für eure Nähe. Danke für alles.

Svenja und Frank

Osterwald, im Februar 2026



Ahlswé seit 1866
beraten | begleiten | bestatten

www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93

›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

Jürgen Schünhof
† 8. 2. 2026

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten, ihre
Anteilnahme auf vielfältige Weise zum
Ausdruck brachten und gemeinsam mit
uns Abschied nahmen.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor
Jens Heger von der Kirchengemeinde
Luthe und dem Bestattungsinstitut Ahlswé
für die würdevolle und einfühlsame
Begleitung der Trauerfeier.

Linda Schünhof und Jürgen Schünhof

Gümmer, im Februar 2026





**Heidemarie
Voltmer**
† 8. 2. 2026

Für die liebevollen Beweise
der herzlichen Anteilnahme
beim Tode unserer
lieben Mutter die uns durch
Wort, Schrift, Kranz- und
Blumenspenden zuteil
wurden, sagen wir hiermit
unseren herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen
Torsten und Stefan Voltmer

Letter, im Februar 2026

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

Die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift,
Geldspenden und Aufmerksamkeiten sowie
das letzte Geleit zum Abschied unseres lieben

Gerhard Haase
† 4. Februar 2026

waren uns ein großer Trost.
Allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn
sagen wir unseren aufrichtigen Dank.

Besonderer Dank gilt Steffen Conrad,
der Freiwilligen Feuerwehr,
dem Schützenverein und
dem Heimatverein Osterwald O.E.
sowie dem Bestattungsunternehmen Henschel.

Im Namen aller Angehörigen
Petra Haase

Garbsen, im Februar 2026



Nachruf

Am 5. Februar verstarb

Frau

Gertrud Haase, geb. Müller

im Alter von 84 Jahren.

Frau Gertrud Haase war von April 1956 bis zu ihrem Eintritt in die
Altersrente am 1. November 2001 für die Gemeinde Seelze und für
die Stadt Seelze tätig. Sie begann ihre Laufbahn als Auszubildende
der Gemeindeverwaltung und arbeitete bis zu ihrem Ruhestand
als Angestellte für die Gemeinde und die Stadt Seelze.

Die Beschäftigten der Stadtverwaltung trauern um eine langjährige,
geschätzte und pflichtbewusste Kollegin. Im Namen der Stadt Seelze
möchten wir den Angehörigen unser tief empfundenes Mitgefühl
aussprechen.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Alexander Masthoff **Stadt Seelze** **Axel Obenauer**
Bürgermeister Personalrat

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da!

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

• Fachgerecht • Transparent • Individuell

Auf Wunsch: Finanzierung der Bestattung bis zu 36 Monate Laufzeit!
Hausbesuche in allen Ortsteilen von Seelze, sowie in Hannover.

Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
www.behrens-bestattung.de
info@behrens-bestattung.de



Tag- und Nachruf
0511- 40 39 90

Rätselspaß am Wochenende

Teil am Fahrzeug

ein Kontinent

alt nord. Sagensammlung

weiblicher Mensch

Fluss durch Pforzheim

Kosewort für Großmutter

früherer Name Tokios

Schaumwein

griechischer Buchstabe

scharfes Gewürz

englisch: eingeschaltet

Impfstoffe

röm. Göttin der Jagd

deutscher Lyriker †1796

Hunderasse

nord. Göttin d. Vergangenheit

Boxbegriff (Abk.)

moderne Musikrichtung

franz. Männerkurzname

Lebensbund

Wahlzettelbehälter

eine Großmacht (Abk.)

engl. Zahlwort: zehn

Buddhismusrichtung

altes Maß des Luftdrucks

lateinische Vorsilbe: weg

unverdünnt

Luftwiderstandsbeiwert

persönl. Geheimzahl (Abk.)

Tagraubvogel

griech. Vorsilbe: Erd ...

alternativ

verblüfft

persönliches Fürwort (4. Fall)

Service-Teil

Ge-wässer-rand

Brause

Frage-wort

8

4

2

3

10

5

7

6

1

9

UMSCHAU

am Wochenende

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

NGG Hannover fordert mehr Zoll-Kontrollen beim Mindestlohn

Damit Chefs in Hannover keinen Bogen um 13,90 Euro pro Stunde machen: Kontroll-Druck auf Betriebe erhöhen

REGION. Die „Lohn-Latte“ hängt höher: Die meisten der rund 118.300 Mini-Jobber in Stadt und Region Hannover dürften jetzt eine „dickere Lohnabrechnung“ bekommen. Sie profitieren vom neuen gesetzlichen Mindestlohn. Der liegt ab Januar bei 13,90 Euro pro Stunde. „Aber ob alle Chefs in Hannover tatsächlich 1,08 Euro beim Stundenlohn im Januar draufzahlen, das ist die große Frage“, sagt Michael Belamon von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG). Es werde „ganz sicher schwarze Schafe geben“: „Arbeitgeber also, die versuchen, um den neuen gesetzlichen Mindestlohn einen Bogen zu schlagen. Deshalb ist der Check der Januar-Lohnabrechnung, die im Februar kommt, so wichtig. Vor allem für viele Mini-Jobber. Aber genauso auch für die Beschäftigten, die einen regulären Job haben und trotzdem nur an der untersten Lohnkante bezahlt werden“, so der Gewerkschaftssekretär der NGG Hannover. Gewerkschaftsmitglieder können sich mit der Kontrolle des Lohnzettels an die NGG wenden: (0511) 12 10 20 | region.hannover@ngg.net. Entscheidend beim Lohn-Check sei es, auch die Arbeitszeit im Blick zu haben: „Die Zahl der tatsächlich geleisteten Stunden muss stimmen. Wenn Arbeitgeber die Arbeitszeit auf dem Papier nach unten schrauben, um den Stundenlohn passend zu machen, dann können sie so den Mindestlohn umgehen. Das ist aber ein klarer Verstoß gegen das Gesetz“, so Michael Belamon. Für die NGG Hannover steht fest: „Ein gesetzlicher Mindestlohn von 13,90 Euro



Der Zoll soll mehr Mindestlohn-Kontrollen machen. „Damit käme man endlich mehr Betrieben auf die Schliche, die ihren Beschäftigten weniger als die vorgeschriebenen 13,90 Euro pro Stunde bezahlen“, sagt Michael Belamon von der Gewerkschaft NGG Hannover. Foto: NGG | Florian Göricke

kommt nur dann bei den Menschen an, wenn er auch tatsächlich gezahlt wird“, sagt Michael Belamon. Die Zahl der Mindestlohn-Kontrollen sei viel zu niedrig. „Das Risiko für Mindestlohn-betrüger, erwischt zu werden, ist auch in der Stadt und Region Hannover viel zu gering“, so der NGG-Gewerkschaftssekretär. Deshalb müsse der Mindestlohn in Hannover konsequent kontrolliert werden – von den Beschäftigten selbst, aber auch vom Staat. Der Bund brauche dringend effektivere Kontrollen, um Missbrauch und Lohntrickserei einen Riegel vorzuschieben. Die Finanzkontrolle Schwarzarbeit (FKS) des Zolls könne dies mit ihren bisherigen Kapazitäten nicht leisten. „Was jetzt kommen muss, ist ein deutliches Signal des Bundesfinanzministers an die Wirtschaft: Die Finanzkontrolle Schwarzarbeit muss personell aufgestockt werden. Nur so kann

es mehr und intensivere Kontrollen überhaupt geben. Der Kontroll-Druck muss bei den Betrieben in Hannover steigen“, so Michael Belamon. Der NGG-Gewerkschaftssekretär richtet seine Forderung auch an die Adresse der Bundestagsabgeordneten von CDU und SPD, die Hannover und die Region in Berlin vertreten. Kriminelle Mindestlohn-Verweigerer unter den Arbeitgebern dürften keine Chance mehr haben. Außerdem sei es wichtig, einen Punkt beim Lohn immer wieder deutlich zu machen: „Wirklich fair ist nur der Tariflohn. Der Mindestlohn ist immer nur die Notlösung – ein ‚Trostpflaster‘ bei der Bezahlung“, so Michael Belamon. Schon deshalb sollten sich die heimischen Bundestagsabgeordneten von CDU und SPD möglichst rasch für ein Bundestauftragsgesetz stark machen, so der Gewerkschaftssekretär der NGG Hannover.

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730**
www.wwf.de/testamente

WIR RÄUMEN AUF!

IHR RÄUMT AB!

ÜBER **50%**

30%

20%

0%

Dämmung & Fußleisten

kostenlos

Laminat

Vinyl

Parkett

Laminat

Cortina Eiche (H2716)

• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4

• Hält starker Nutzung problemlos stand

• Natürlicher Look, der beeindruckt

• Schnelle und einfache Verlegung

• Blauer Engel / Made in Germany

anstatt **21,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT

Cardiff Eiche (8035)

Cardiff Eiche natur (8036)

• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4

• Hält Belastungen mühelos stand

• Natürlicher Look im Landhausstil

• Schnelle u. einfache Verlegung

• Blauer Engel

• Made in Germany

anstatt **13,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT

Pune Oak vintage (7508)

Luna Oak creme (7509)

• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3

• Hält starker Nutzung stand

• Zeitlose Optik für den Vintage-Style

• Blauer Engel / Made in Germany

• Schnelle u. einfache Verlegung

anstatt **12,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat

Vinyl

Parkett

Dämmung & Fußleisten

kostenlos

Laminat

Cortina Eiche (H2716)

• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4

• Hält starker Nutzung problemlos stand

• Natürlicher Look, der beeindruckt

• Schnelle und einfache Verlegung

• Blauer Engel / Made in Germany

anstatt **21,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT

Cardiff Eiche (8035)

Cardiff Eiche natur (8036)

• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4

• Hält Belastungen mühelos stand

• Natürlicher Look im Landhausstil

• Schnelle u. einfache Verlegung

• Blauer Engel

• Made in Germany

anstatt **13,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

bodomoLAMINAT

Pune Oak vintage (7508)

Luna Oak creme (7509)

• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3

• Hält starker Nutzung stand

• Zeitlose Optik für den Vintage-Style

• Blauer Engel / Made in Germany

• Schnelle u. einfache Verlegung

anstatt **12,99**

9,99

jetzt nur €/m²

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Bardolino Eiche Grau (H1056)

Unser Verkaufspreis, €/m² **17,99**

PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75

Alles zusammen: ~~22,73~~

Unser Preis €/m² ~~17,99~~

Laminat (H1055)

Dekor Bardolino Eiche

• 8 mm Stärke | NK 31 | AC3

• Ideal für alle Wohnbereiche

• Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz

• Schnelle und einfache Verlegung

• Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m²

9,99

Cilo Roof (5856)

Unser Verkaufspreis, €/m² **24,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41

Alles zusammen: ~~30,40~~

Unser Preis €/m² ~~24,99~~

bodomoKLICK-VINYL (5855)

Dekor Cilo Salt

• 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31

• Integrierte Dämmung

• Echter Fliesenlook mit matter Oberfläche

• Strapazierfähig und robust

• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²

17,99

Laminat

DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 22x - auch in: Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Ekerath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal

7663501_00026

15779HAN Laminat Lager Althe GmbH · Herforder Str. 159 · 33089 Bielefeld

VERKAUF SOFFENER SONNTAG

01.03.2026 • 12 – 18 Uhr

Beratung & Verkauf ab 13 Uhr

in Bad Nenndorf

EARLY BIRD
BONUS

UM 12 UHR DA SEIN LOHNT
SICH: DIE ERSTEN

100

BESUCHER*INNEN ERWARTET
EINE ÜBERRASCHUNG!

MÖBEL
HEINRICH
cleVva
VON MÖBEL HEINRICH

BESUCHEN SIE UNS
UND SPAREN SIE **NUR AN**

DIESEM WOCHENENDE

Sa	So
28+	1
bis 18 Uhr	bis 18 Uhr

UNSER PROGRAMM BEI MÖBEL HEINRICH



BERATUNG
NUR AM
SO. 01.03.



BERATUNG
NUR AM
SO. 01.03.

NEFF
BORA

NEFF & BORA
IM EINSATZ.
Der Profikoch
bietet Ihnen ein
FANTASTISCHES
KOCHERLEBNIS
für kreative
Gemüse-Highlights!

NUR AM
SO. 01.03.



WEBER LIVE ERLEBEN.
Der Grillprofi zaubert exklusiv
für Sie vor der Filiale vielfältige
Gerichte auf
dem Weber-
Grill!



NUR AM
SO. 01.03.

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu
45%
SPAREN!

+ KOSTENLOSE LIEFERUNG ²⁾

MÖBEL & KÜCHEN

Bis zu
500€
EINKAUFSGUTSCHEIN

NUR GÜLTIG BIS SO. 01.03.2026

EINKAUFSGUTSCHEIN

20%
SPAREN
0996 1045

HAUSHALTSWAREN • DEKO-ARTIKEL
HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN

POLSTER
In der Supersparwoche
JETZT entdecken!



NEUERÖFFNUNG
unserer Gartenwelt auf über 1.000 m²



HAUPTSPONSOR DER
LAGA ²⁶
LANDES
GARTENSCHAU
BAD NENNDORF



cleVva
VON MÖBEL HEINRICH

BAD NENNDORF

AUCH BEI CLEVVA VORBEI-
KOMMEN & RICHTIG SPAREN!

1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 3) Einkaufsgutscheine: Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. 4) 20%-Gutschein: Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 23.02.2026 | 2682 Rezensionen
★★★★★

CLEVVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 23.02.2026 | 392 Rezensionen
★★★★★

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

cleVva
VON MÖBEL HEINRICH