Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf der Website www.umschau-garbsen.de

epaper.umschau-garbsen.de

UMSCHAU
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 10 7. März 2026 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

ALBA & IBRAHIM
Mühlenbergsweg 21 · 30823 Garbsen
Tel. 05137 - 8904520
Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag 11.30 - 22.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag!
www.alba-restaurant.de
Liebe Gäste, kommen Sie gern vorbei und probieren Sie unsere Spezialitäten.
8171201_002626

Unbekannte schubst Zehnjährigen auf die Straße

LETTER. Die Polizei Seelze sucht Zeugen für eine Körperverletzung. Ein unbekannter Täter hat am Freitagmorgen, 27. Februar, um 7.40 Uhr einen zehnjährigen Schüler in Letter auf die Straße geschubst. Der Junge wollte die Straße Im Sande auf Höhe der Hausnummer 19 überqueren, stand auf dem Gehweg und schaute nach rechts und links. Ein von links kommendes Auto hielt an, um ihn über die Straße gehen zu lassen. Eine Frau wies ihn daraufhin an, die Straße zu überqueren. Der Junge wollte sich jedoch vergewissern, dass auch von rechts kein Auto kam und blieb stehen.

In diesem Moment schubste eine unbekannte Person den Jungen von hinten, sodass er auf die Fahrbahn stürzte. Der Zehnjährige spürte nach dem Sturz Schmerzen, wurde jedoch nicht verletzt. Wie der Junge aussagt, habe er eine Frau und ein Mädchen gesehen, die kurz vor dem Vorfall hinter ihm standen. Eine genauere Beschreibung konnte er nach Auskunft eines Polizeisprechers jedoch nicht geben.

Die Polizei leitete ein Strafverfahren wegen Körperverletzung ein und sucht nun Zeugen, die den Vorfall beobachtet haben. Dabei hoffen die Beamten insbesondere auf Autofahrer, die zur Tatzeit auf der Straße Im Sande gefahren sind. Zeugen erreichen die Polizei in Seelze unter (05137) 8270.

Auf die nächsten acht Jahre: Alexander Masthoff (SPD) will Bürgermeister von Seelze bleiben

SEELZE. Der Bürgermeister-Wahlkampf in Seelze wird in diesem Jahr wohl ein Dreikampf. Vor wenigen Tagen haben bereits die CDU und die Partei Die Linke bekannt gegeben, dass sie mit eigenen Kandidaten den amtierenden Bürgermeister herausfordern wollen. Jetzt ist auch Amtsinhaber Alexander Masthoff (SPD) an die Öffentlichkeit getreten und hat seinen Willen zu einer erneuten Kandidatur bekundet. Es seien allerdings noch einige Aufgaben zu erledigen, betont er. Der Wahlkampf müsse noch warten.

In zahlreichen Umlandkommunen hatten die Herausforderer und Amtsinhaber ihre Ambitionen für die Kommunalwahl im September bereits vor einigen Wochen bekannt gegeben. In Seelze hingegen ruhte der See noch lange still.

Zunächst hatte Nadine Pfeiffer aus den Reihen der CDU ihre Ambitionen auf das Bürgermeisteramt in der vergangenen Woche öffentlich gemacht. Drei Tage später folgte Die Linke. Michael Grüttner, Sprecher der Basisorganisation Garbsen-Seelze, kündigte an, dass die Linkspartei mit der Letteranerin Nina Langanke ebenfalls eine Kandidatin ins Rennen schicken wird.

Die Frage, ob der aktuelle Bürgermeister Masthoff plant, seiner ersten Amtsperiode eine zweite folgen zu lassen, blieb danach nicht lange unbeantwortet. „Für mich war und ist es ein Privileg, dieser Stadt als Bürgermeister zu dienen und Verantwortung zu übernehmen. Und es war für mich früh klar, dass ich 2026 nochmal kandidieren werde", teilte Masthoff jetzt mit. Die Bürgerinnen und Bürger hätten allerdings einen Anspruch darauf, dass er nicht frühzeitig in den Wahlkampfmodus verfalle, erklärte Masthoff und begründete damit die vergleichsweise späte Bekanntgabe seiner erneuten Kandidatur. „Die Menschen in Seelze haben das berechtigte Interesse, dass ich meinen Job mache."

Politik und Verwaltung hätten bis zur Wahl gemeinsam noch eine Menge zu tun. So stünden etwa die Neubauten des Feuerwehrhauses in Döteberg und der Kindertagesstätte in Kirchwehren auf der Agenda. Beide Gebäude sollen mithilfe eines Generalunternehmers errichtet werden. Die Planung für den Neubau der Kita Alte Aue solle in den politischen Beratungslauf gehen, sagt Masthoff. Zudem gelte es, die Vorbereitung für die geplante Ausstattung sämtlicher Ortsfeuerwehren mit Mannschaftstransportfahrzeugen anzugehen und mit dem vierten Bauabschnitt des Neubaugebiets Seelze-Süd nach der Auslegung des Bebauungsplans voranzukommen. Für diese Themen müssten Ratsentscheidungen herbeigeführt werden. Themen, die die Menschen in Seelze bewegen und daher auch während des Wahlkampfs eine größere Rolle spielen, sind nach Ansicht Masthoffs der Verkehr, die Verkehrsbelastung und -sicherung sowie die Versorgung der Menschen mit bezahlbarem Wohnraum. Bei den Themen Kindertagesstätten, Ganztagsschulen und Kinderbetreuung sieht der Bürgermeister weniger Diskussionsbedarf. „Da sind wir mit Seelze in den vergangenen Jahren in der Region Hannover zum Primus aufgestiegen", meint er.



Plant zweite Amtszeit: Seelzes amtierender Bürgermeister Alexander Masthoff hat seine erneute Kandidatur bekannt gegeben. Foto: Stadt Seelze



9006801_002626

SPD Garbsen nominiert Claudio Provenzano zum Bürgermeisterkandidaten

GARBSEN. Die SPD Garbsen hat Claudio Provenzano mit 100 Prozent der Stimmen erneut als Bürgermeisterkandidaten nominiert. Auf der Mitgliederversammlung gab es weder Gegenstimmen noch Enthaltungen. Rund 150 Gäste nahmen an der anschließenden Nominierungsveranstaltung teil. Zu den Gästen zählten unter anderem der niedersächsische Ministerpräsident Olaf Lies, der Bundestagsabgeordnete und außenpolitische Sprecher der Bundestagsfraktion, Adis Ahmetovi , sowie die Kandidatin für das Amt der Regionspräsidentin, Eva Bender.

Provenzano nahm die Wahl an und verband seine Entscheidung mit einer klaren Botschaft: Kontinuität, Verlässlichkeit und der Anspruch, begonnene Projekte konsequent abzuschließen. „Vor vier Jahren habe ich gesagt: Machen. Machen. Machen. Heute sage ich: Machen. Machen. Weitermachen. Ja. Ich nehme die Wahl an. Für Garbsen."

BILANZ DER AMTSZEIT

Seit 2021 wurden unter seiner Amtsführung zentrale Projekte umgesetzt oder auf den Weg gebracht. Dazu gehören unter anderem 500 zusätzliche Betreuungsplätze, Investitionen von rund 300 Millionen Euro in Sculstandorte, Grundsatzbeschluss zur Realisierung der Stadtbahn und der Anstoß zur Entwicklung von rund 1.400 Wohneinheiten.

In seiner Rede erinnerte Provenzano an die Hochwassernacht am zweiten Weihnachtsfeiertag 2023, in der erstmals ein Krisenstab in der Geschichte der Stadt einberufen wurde. Ehrenamtliche, Feuerwehr, Verwaltung und Betriebshof arbeiteten eng zusammen. Auch beim Kita-Ausbau habe man strukturell gehandelt, statt Einzelfalllösungen zu versprechen. Die Wartelisten seien deutlich kürzer, das System funktioniere – „nicht perfekt, aber besser".

Ein prägender Moment seiner Amtszeit sei zudem ein Schulbesuch gewesen, bei dem ein Schüler auf Missstände aufmerksam machte. „Es ging nicht um Fliesen. Es ging um Würde." Daraus sei das 300-Millionen-Euro-Investitionsprogramm für die Schulen entstanden.



Claudio Provenzano nahm die Wahl mit den Worten „Ja, ich nehme sie an. Aber nicht für mich alleine, sondern für Garbsen und weil wir noch gebraucht werden." Foto: SPD Garbsen

ZIELE FÜR DIE KOMMENDE WAHLPERIODE

Für die nächste Amtszeit kündigte Provenzano an, Schulprojekte abzuschließen, die Stadtbahn weiter voranzubringen, weitere Betreuungsplätze zu schaffen, bezahlbaren Wohnraum auszubauen, die Feuerwachen zu bauen und den Wirtschaftsstandort und die Infrastruktur zu stärken.



37895801_002625

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

9107501_002626
Ohne Abzüge:

Feingold	140,50 €/g
750 Gold	104,25 €/g
585 Gold	81,32 €/g
333 Gold	46,29 €/g
Zahngold	87,70 €/g
Silber	2,07 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
8706701_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	139,68 €/g
999er Silber	1,58 €/g
750er Gold	104,76 €/g
925er Silber	1,46 €/g
585er Gold	81,71 €/g
333er Gold	46,51 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	89,08 €/g

Stand 03.03.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der UMSCHAU



Gemeinsam statt einsam - Tagestreff für Senioren!
Freuen Sie sich auf:
• Frische & leckere Mahlzeiten
• Täglich wechselnde Aktivitäten
• Kostenlose Abholung und Rückfahrt
Mehr Infos
Anrufen, Anmelden & Vorbeikommen
Tel.: 0511 367 36-1003
7876901_002626



32997801_002625



35156001_002625



Erfolg bei der Norddeutschen Meisterschaft für den SC Budokwai Garbsen

In Braunschweig fand vor Kurzem die Norddeutsche Meisterschaft im Judo statt. Auch der SC Budokwai Garbsen nahm mit zwei seiner Sportler bei der U21 der Männer teil. Arssen Haumann (-90 kg) setzte sich bei vier seiner drei Kämpfe durch. Allein gegen den Erstplatzierten musste er sich geschlagen geben. Trotz seines Sieges über den Zweitplatzierten Vahe Muradyan aus Lübeck erzielte er aufgrund der Gesamtwertungen aller Kämpfe den dritten Platz. Damit erhält er die Möglichkeit, bei der Deutschen Meisterschaft teilzunehmen. Wladislaw Solovev (-81 kg) konnte sich mit zwei Siegen bis zum Halbfinale durchsetzen. Nach einer Niederlage im Kampf um Platz drei musste er sich auch bei seinem letzten Trostrundenkampf geschlagen geben. Dadurch verpasste er den Einzug zur Deutschen Meisterschaft knapp und erreichte den 7. Platz. Insgesamt war es ein erfolgreicher Tag für den SC Budokwai Garbsen und seine Sportler. insbesondere da sich nach langer Zeit einer der Kämpfer für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert hat. Das Foto zeigt die Siegerehrung mit dem Drittplatzierten Arssen Haumann. Foto: privat

Kulturbüro präsentiert Simone de Beauvoirs „Die unnützen Mäuler“

GARBSEN (STP). Bedeutet Solidarität, sich gegenseitig zu schützen – oder bedeutet sie manchmal auch, das Unvorstellbare zu tun? Dieser Frage geht das Theater für Niedersachsen am Sonnabend, 14. März, 19 Uhr, in dem Stück „Die unnützen Mäuler“ der Philosophin Simone de Beauvoir in der Aula/Mensa im Schulzentrum I, Planetenring 7, nach. Karten gibt es auf www.garbsen.de/onlinetickets und im Kulturbüro der Stadt Garbsen.

Um 18.30 Uhr bietet das Theater für Niedersachsen Interessierten eine kostenlose Einführung an.

Was wäre, wenn die Oberen einer in Kriegszeiten belagerten Stadt beschließen würden, alle „unnützen Mäuler“ zu opfern, weil nur so die Stadt gerettet werden könnte? Und mit „unnützen Mäulern“ wären alle Frauen, Kinder und alten Menschen gemeint! Basierend auf dieser unfassbaren Ausgangssituation, die beim heutigen Weltgeschehen leider gar nicht mal abwegig erscheint, schrieb Simone de Beauvoir ihr erstes und einziges Theaterstück. Über die dem Stück zugrundeliegende Idee äußerte sie sich selbst: „Rechtfertigt der Zweck in jedem Falle die Mittel?

Darf man, um einen begonnenen Kampf zum Sieg zu führen, die Beweggründe opfern, welche erst diesem Kampf seinen Sinn geben?“

In ihrem Stück gelangen die Stadtoberen am Ende zu der Erkenntnis, dass ein um diesen schlimmen Preis erkaufter Sieg die größte aller Niederlagen wäre, denn „in einer wahren Gemeinschaft gibt es keine unnützen Esser“.

Für das leibliche Wohl sorgt die Kellerbühne Garbsen. Karten für 23, 21 oder 19 Euro gibt es unter www.garbsen.de/onlinetickets und im Kulturbüro, das Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr öffnet.



Schauspiel zu sozialer Verantwortung und gesellschaftlicher Solidarität „Die unnützen Mäuler“ ist am 14. März in der Aula/Mensa zu sehen. Foto: LOOKone GmbH

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 7.3. Apotheke Am Schwarzen See, Garbsen-Mitte, Graf-Stauffenberg-Str. 1. Am 8.3. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 9.3. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15. Am 10.3. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5. Am 11.3. Apotheke Dr. Buttle, Berenbostel, Rote Reihe 18. Am 12.3. Löns-Apotheke, Letter, Im Sande 39. Am 13.3. Bach-Apotheke Dr. Erdal, Altgarbsen, Bachstr. 11.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSSTELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUENZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05137) 77940.

Kulturhaus Kalle öffnet nach Wasserschaden wieder

HAVELSE (STP). Gute Nachrichten aus dem Kulturhaus Kalle: Die Bauarbeiten, die der Wasserschaden erforderlich machte, sind abgeschlossen. Nahezu alle Räume sind wieder hergestellt, die Container auf dem Parkplatz sind verschwunden – und das Haus kann wieder für den Kursbetrieb und Veranstaltungen genutzt werden.

Neben der Wiederaufnahme des regulären Betriebs der Musik- und Kunstschule dürfen sich Besucherinnen und Besucher auf neue Angebote und besondere Veranstaltungen freuen. Die Aufrechterhaltung des Kursbetriebs und Veranstaltungen während der Sanierungsarbeiten war möglich gewesen dank der Grundschule Havelse, der Grundschule Osterberg, des Johannes-Kepler-Gymnasiums, der Grundschule Osterwald, der Begegnungsstätte am Hérouville-Saint-Clair-Platz sowie weiterer Einrichtungen, die temporär eigentlich im Kulturhaus Kalle geplante Konzerte und andere Veranstaltungen ermöglicht haben.

Das Café Kalle öffnet erstmals wieder am Donnerstag, 12. März, von 15 bis 17 Uhr. Die Eröffnung der Fotoausstellung „Irgendwo im Nirgendwo“ erfolgt am Freitag, 13. März. Die Ausstellung lädt dazu ein, besondere Orte und Stimmungen fotografisch zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ein Zusatztermin fürs Café Kalle ist für Sonntag, 15. März, geplant.

Zum 13. Mal ist das Quartett VallesantaCorde dann am Mittwoch, 18. März, 20 Uhr, im Kulturhaus Kalle zu Gast. Mit ihrer unverwechselbaren Mischung aus internationaler Folklore und europäischer Klassik begeistern die Vier ihr Publikum immer wieder aufs Neue. Der Eintritt kostet 20 Euro. Ermäßigte Tickets sind für 15 Euro zu haben. Schüler zahlen fünf Euro.

Das komplette Kursprogramm im Kalle ist online einsehbar auf www.musik-kunstschule-garbsen.de. Anmeldungen sind per E-Mail an kalle@garbsen.de sowie unter Telefon (05137) 9822859 möglich.

Förderverein der Ortsfeuerwehr Horst bestätigt Vorstand

HORST. Mehr als 70 Mitglieder des Fördervereins der Ortsfeuerwehr Horst sind am Samstag, 21. Februar, im Saal des ehemaligen Gasthauses der Familie Kruse zu ihrer zweiten Mitgliederversammlung zusammengekommen.

„Das ist in der heutigen, etwas vereinsmüden Zeit eine enorme Zahl und zeigt das große Interesse der Menschen an ihrer Feuerwehr und dem Förderverein“ stellt der Vorsitzende des Vereins, Mathias Schröder, heraus. Nach der Gründung des Vereins Ende 2024 war eine Prognose noch schwierig. Acht Gründungsmitglieder hatten sich unter der Federführung vom damaligen Ortsbrandmeister Dirk Wehde zusammengefunden und die Grundlagen für den Verein gelegt. Aus diesem Kreis stammte auch der erste Vorstand, der sich jetzt erstmals der Versammlung aller Mitglieder zur Wahl stellte, nachdem ein erster Tätigkeitsbericht vorgestellt, der Kassenbericht abgegeben und die Versammlung den Gründungsvorstand entlastet hatte.

Das Ergebnis der Wahl war eindeutig: der gesamte Vorstand wurde einstimmig wiedergewählt und dazu bestimmt, die begonnene Arbeit fortzusetzen. Dirk Wehde ist im November als Ortsbrandmeister ausgeschieden, Oliver Steitz hat, als sein Nachfolger, satzungsgemäß das Amt als erster stellvertreten Vorsitzender im Förderverein übernommen.

Der Verein hat einiges vor: Der Vorstand will in diesem Jahr eine Mitgliederzahl von mindestens 300 erreichen, in den kommenden Jahren auf mindestens 500 anwachsen. Die Feuerwehr braucht nach Überzeugung des neu gewählten Vorstandes eine breite Unterstützung aus der Bevölkerung. Das drückt sich neben der Zahl der Aktiven und des Nachwuchses vor allem über den Förderverein und seine finanziellen Möglichkeiten aus. Darüber hinaus sollten die Mitglieder in die Vereinsarbeit noch stärker auch inhaltlich eingebunden werden. Dafür sollen Workshops ausgerichtet werden, um ein breites Stimmungsbild abzuholen. Ziel ist auch, eine Junge Gruppe im Verein zu etablieren, um gerade die 18 – 35-Jährigen noch stärker in die Gestaltung der Vereinsarbeit zu integrieren und eine Stimme zu geben.



Das Foto zeigt den neuen Vorstand (von links) mit Dieter Göhns (2. stellvertretender Vorsitzender), Oliver Steitz (Ortsbrandmeister und 1. stellvertretender Vorsitzender), Mathias Schröder (Vorsitzender) und Hagen Lücking (Schatzmeister). Es fehlt Thomas Wruck (Schriftführer), der in Abwesenheit gewählt wurde. Foto: privat

Zu guter Letzt möchte der Förderverein auch die Rolle der Feuerwehr bei Brand- und Bevölkerungsschutz den Menschen in Horst näherbringen und Informationsveranstaltungen für die Horsterinnen und Horster zum Thema „Individuelle Vorsorge in Krisenzeiten“ anbieten.

Helfer für die Aufstellung der Amphibienschutzzäune gesucht

GARBSEN. Mit den milderen Witterungslagen und den feuchteren Nächten haben die ersten Amphibienwanderungen begonnen. Der nächste einsetzende Regen mit Temperaturen um 10 Grad Plus wird das Startsignal für eine explosionsartige Wanderungsbewegung der Erdkröten, Grasfrösche und Molche sein. Der NABU stellte deshalb in der vergangenen Woche wieder Schutzzäune auf. Schwerpunkte bilden die Gutenbergstraße, die Meyenfelder Straße, die Flemmingstr, Im Fuchsfelde, An der Universität (ehemals Schönebecker Allee) und am Blauen See mit der Zufahrt zum Golf- und Campingplatz. An einigen Straßen werden auch Straßeneinengungen durch Leitbaken, die Aufstellung von Warnschildern und Geschwindigkeitsbegrenzungen nötig. Die Gesamtlänge der Zäune beträgt zirka 4.000 Meter. Waldemar Wachtel vom NABU rechnet damit, dass von den fleißigen NABU-Mitgliedern und ehrenamtlichen Helfern, wie in den Vorjahren, etwa 4000 bis 5000 Amphibien eingesammelt und in die Biotope und Gewässer gesetzt werden müssen. Wachtel appelliert an alle Verkehrsteilnehmer, die durch Krötenwarnschilder gekennzeichneten Bereiche sowie die Straßen, an denen Schutzzäune stehen, mit erhöhter Aufmerksamkeit und verminderter Geschwindigkeit zu befahren und somit die ehrenamtlichen Helfer und die Amphibien zu schützen.

Wer den NABU und die Amphibienrettung unterstützen möchte, kann sich bei Dagmar Strube, Telefon (05131) 92750, Annelies Redlich, (05131) 6998 oder Waldemar Wachtel, (0176) 43374211 melden. Der NABU ist für jede Unterstützung sehr dankbar.

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de



30319301_002625

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Freitag-Sonntag, 6. bis 8. März, SMS-Wochenende für Firmlinge auf dem Wohldenberg. Samstag, 7. März, 12 Uhr Sakrament der Versöhnung für die Erstkommunionkinder. Sonntag, 8. März, 11 Uhr Heilige Messe mit Begleitung durch den Chor Con Spirito, anschl. Fastenessen mit Osterflohmarkt.; 15.30 Uhr Klausurtag. Dienstag, 10. März, 9 Uhr Rosenkranzgebet. Mittwoch, 11. März, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 13. März, 19.30 Uhr Einladung des Fördervereins Konzertorgel zu einem Konzert des Fingerstyle-Virtuosen Luca Stricagnoli. Sonntag, 15. März, 11 Uhr Heilige Messe, Familienmesse, anschl. Fastenessen mit Osterflohmarkt; 12.30 Uhr Taufeier.

Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 7. März, 15 Uhr „Aktion Hungertuch“, Impulse, u. a. Meditation, kreative Anregungen, ein Segensgebet und ein Lied; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 10. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Heilige Messe. Mittwoch, 11. März, 15 Uhr Erzählbank. Freitag, 13. März, 14.15 Uhr Kreuzweg; 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 14. März, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Sonntag, 15. März, 15 Uhr „Aktion Hungertuch“.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 8. März, 9 Uhr Familienmesse mit der Band, anschließend Gemeindefrühstück; 18 Uhr Taizé-Andacht. Mittwoch, 11. März, 9 Uhr Heilige Messe.

St. Maria Regina: Samstag, 7. März, 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 11. März, 15 Uhr Kreuzweg, anschließend Kaffee im Pfarrheim. Donnerstag, 12. März, 9 Uhr Heilige Messe und Kreuzweg, anschließend gemeinsames Frühstück. Sonntag, 15. März, 9 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé.

St. Raphael: Sonntag, 8. März, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. Donnerstag, 12. März, 17 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 13. März, 16.15 Uhr Kreuzweg; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 15. März, 11 Uhr Familienmesse.

Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze

SEELZE. Am Sonntag, 8. März, finden in den evangelischen Kirchen in Seelze folgende Gottesdienste statt:

Zum Barmherzigen Samariter Lohnde, 10 Uhr, Winterkirche mit Prädikant Wolff; St. Michael Letter, 10 Uhr Gottesdienst mit Pastor Ahnert;

Dreieinigkeit Kirchwehren, 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastor Dr. Burandt; Dorfkirche Gümmer, 11 Uhr Themagottesdienst „Gottesdienst und Kunst“ mit Pastorin Dankowski.

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. In der evangelischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen finden folgende Gottesdienste statt. Sonntag, 8. März, 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Pastor Funke; 15 Uhr Ökumenischer Kreuzweg, gestartet wird vor dem Kirchenzentrum Silvanus, Auf dem Kronsberg 32. Mittwoch, 11. März, 19 Uhr Passionsandacht mit Pastor Funke. Sonntag, 15. März, 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Pastor Funke und Diakonin Borgert zum Thema „Wird schon wieder“ – wie du echten Trost bekommst!“.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11



Di 10.03.2026 16.00 – 19.30 Uhr
Garbsen 30823 - Alt-Garbsen
ev.-luth. Gemeindehaus
Calenberger Straße 19

Do 12.03.2026 15.30 – 19.30 Uhr
Seelze 30926
Vereinsheim - TuS Seelze
Kanalstraße 6



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
7184001_002626

Starke Gemeinschaftsleistung: SV Frielingen saniert Heimkabine



Stepahn Duckstein zeigt die neue Kabine nach der Sanierung. Foto: privat

FRIELINGEN. Was lange notwendig war, ist nun aus eigener Kraft Realität geworden: Die Fußballsparte des SV Frielingen hat ihre Umkleidekabine der Heimmannschaft umfassend saniert und im Rahmen einer kleinen Feierstunde offiziell eingeweiht. Gleichzeitig wurde ein neues Sponsoring bekanntgegeben. Die alte Kabine war in die Jahre gekommen, funktional überholt, wenig einladend und nicht mehr zeitgemäß. Den entscheidenden Impuls setzte schließlich Stephan Duckstein. Als Initiator zusammen mit Marcel Chybyh und späterer Projektleiter brachte er die Sanierung auf den Weg und übernahm Verantwortung. Duckstein plante die Maßnahmen im Detail, koordinierte Gewerke, organisierte Material und Helfer, behielt Zeit- und Kostenrahmen konsequent im Blick und rief aktiv zur finanziellen Unterstützung auf. Möglich wurde die Umsetzung zudem durch die starke Unterstützung des Fußball-Fördervereins, vertreten durch Thorsten Diecke. Der Förderverein folgte dem Spendenaufruf ebenso wie zahlreiche Mitglieder, Förderer und Bürger. Mit großem Erfolg: Innerhalb kurzer Zeit kam ein Betrag im fünfstelligen Bereich zusammen. Ein klares Zeichen für den Rückhalt des Vereins im Ort. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, denn es ist eine funktionale, helle und zeitgemäße Umkleide entstanden, die den Spielern künftig deutlich bessere Bedingungen bietet. Im Rahmen der Einweihung wurde zudem ein weiteres positives Signal für die Vereinsarbeit gesetzt: Das Hotel-Restaurant Bullerdieck unterstützt den SV Frielingen ab sofort als Sponsor. Zur offiziellen Einweihung hatte Spartenleiter Thorsten Friedberg eingeladen. Zahlreiche Gäste folgten der Einladung und nutzten bei Bratwurst und Getränken die Gelegenheit, die neu gestalteten Räumlichkeiten zu besichtigen und sich über das Projekt zu informieren.

Stelingen räumt auf

STELINGEN. Gemeinsam mit dem TSV Stelingen organisiert die Feuerwehr Stelingen die nächste Aufräumaktion rund um den Stelinger Wald. Am Samstag, 21. März, treffen sich die Stelinger ab 9.30 Uhr am Klubhaus des TSV Stelingen. Hier gibt es Brötchen und Kaffee zur Stärkung für die bevorstehende Aktion.

Um 10.15 Uhr werden die Teams auf die abzugehenden Routen verteilt, so dass um 10.30 Uhr die Aufräumaktion starten kann. Bis auf Handschuhe, Motivation und gute Laune ist alles organisiert. Nach dem gemeinsamen Aufräumen wird am Klubhaus gegrillt. Vereine oder Bürger, die sich an der Aktion beteiligen wollen, werden gebeten, die voraussichtliche Anzahl der Teilnehmer bei Daniel Voigtland oder Achim Hübner unter SRA@tsv-stelingen.de für die Planung anzumelden.

Seelzer
Kunst-handwerkerinnen-markt
So, 8. März 2026
11 - 17 Uhr
Forum der Bertolt-Brecht-Gesamtschule
Zugang Parkplatz über Grand-Couronne-Allee
Veranstalter: Kulturförderung der Stadtverwaltung Seelze
8699501_002626

Schreib Lust?
Super, wir lesen gern!
E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Qigong-Kurs in Garbsen

GARBSEN. Der PSB Niedersachsen lädt alle Interessierten zu einem Qigong-Unterricht montags von 17.45 bis 18.45 Uhr in der Sporthalle der Caroline-Herschel-Realschule am Planetenring ein. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und ein Sitzkissen. Die Kosten für 10 Unterrichtseinheiten betragen 85 Euro für Nichtmitglieder und 35 Euro für Mitglieder. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich!

Anmeldung und weitere Informationen bei Sonja Steingräber unter der Telefonnummer (05109) 563311.

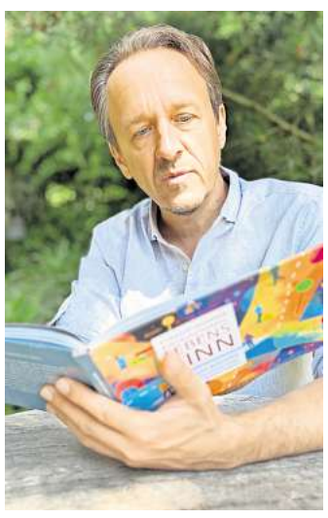
Lesung in der Stadtbibliothek mit Christof Jauernig

GARBSEN (STP). Der Autor Christof Jauernig ist am Donnerstag, 19. März, um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek zu Gast. Jauernig weiß aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlt, die Sinnerfüllung als Hauptzutat für ein zufriedenes Leben zu verlieren. Viele Jahre untersuchte er als Analyst Bankenthemen – bis er merkte, dass diese Arbeit für ihn keinen Sinn mehr machte. Heute ist er Autor und widmet sich nur noch den Fragen, die ihm wirklich wichtig sind. Einlass und Abendkasse starten um 19 Uhr. Eintrittskarten sind in der Bibliothek und online auf www.onlinetickets-garbsen.de erhältlich.

Was bedeutet Lebenssinn für andere Menschen? Für sein aktuelles Buch Eintausendmal Lebenssinn hat Jauernig in 66 Städten über 1.000 Menschen dazu befragt. Die eindrucksvollsten und berührendsten Antworten bündelt er zu einem vielstimmigen Resonanzraum – nahbar, menschlich, tief. Ein Echo aus über 59.000 Jahren gelebter Erfahrung. Er ordnet diese Perspektiven ein und setzt sie in Beziehung zu seiner eigenen Sinnkrise und Sinnfindung.

Eine offene Fragerunde mit dem Autor bildet den Abschluss. „Eintausendmal Lebenssinn" bietet in unruhigen Zeiten Inspiration und neue Perspektiven, die Zuversicht schenken können. Es lädt dazu ein, den eigenen Sinn zu entdecken, zu hinterfragen oder in neuem Licht zu betrachten.

Mehr Informationen zum Autor gibt es auf www.unthinking.me im Internet. Die Tickets kosten zwölf Euro. Das Team der Bibliothek ist erreichbar unter Telefon (05131) 707170.



Christof Jauernig gibt am 19. März Antworten zum Sinn des Lebens in der Stadtbibliothek Garbsen. Foto: Terelle

Sanitär Fliesen KLEIN GmbH BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3453601_002626

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 13.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026

Rasen Seminar
am 27.03.
Möchten Sie einen grünen Traumgarten mit einem makellosen Rasen? Dann ist das Rasenseminar von WOLF-Garten genau das Richtige für Sie!
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Frühlingsblüher
Abgabe nur im 10er Pack
ab 0.39 pro Stück

Grillseminare
20.03. Prime BBQ
17.04. American Classic BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)
Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36773502_002625



Hauptversammlung des Rentner-Clubs

Bei der Jahreshauptversammlung des Rentner-Clubs Frielingen konnte der 1. Vorsitzende Erwin Hartmann zehn Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft ehren (Foto). Dazu gehörten Rita Weinheimer und Erika Baumgarte (30 Jahre), und für 20 Jahre Gerlind Sievers, Christa Müller, Dieter Müller, Werner Kellner, Helga Hohmeyer, Ulrike Otto, Wolf Dieter Otto und Barbara Grundmann. Anschließend wurde Erwin Hartmann als 1. Vorsitzender und Wilfried Kölling als Schatzmeister wiedergewählt. In diesem Jahre ist die Teilnahme des Renter-Clubs an zahlreichen Veranstaltungen geplant, wie das Vereinsboßeln der Frielinger Vereine, die Zusammenarbeit mit der Freiwilligenagentur Stadt Garbsen (Runder Tisch Gespräche der Vereine) und Gespräche über die Zukunft in der Präventionsarbeit der Sicherheitsberater für Senioren. Foto: Erwin Hartmann

Weiterhin auf Wachstumskurs: Hannoversche Volksbank gewinnt neue Mitglieder

GARBSEN. Die Hannoversche Volksbank hat jetzt in Hannover Bilanz gezogen und auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2025 zurückgeblickt. Einen wesentlichen Beitrag zur positiven Entwicklung der Gesamtbank hat auch das Marktgebiet Garbsen beigetragen.

Die bilanziellen Einlagen sind regional überdurchschnittlich um 46,5 Mio. Euro gestiegen und liegen jetzt bei 461,2 Mio. Euro. (Vorjahr: 414,7 Mio. Euro).

Das Kreditgeschäft der Volksbank in Garbsen verzeichnet im Jahr 2025 einen leichten Anstieg. Die Bilanz weist zum Stichtag 317,3 Mio. Euro Kundenkredite aus (Vorjahr: 316,4 Mio. Euro).

„In Garbsen genießt der Bau des ONE Tech Campus eine große Bedeutung und garantiert dem Wissenschaftsstandort Garbsen weitere Aufmerksamkeit“, berichtet Regionaldirektor Dirk Heinrich. Zudem lässt die Entwicklung des Gewerbegebiets Farrel nach seiner Einschätzung weitere Gewerbesteuereinnahmen sowie die Entstehung zahlreicher Arbeitsplätze erwarten.

Thomas Scholz, Filialdirektor der Hannoverschen Volksbank in Garbsen, ergänzt: „Mit dem ‚Wohnquartier An den Eichen‘ wird außerdem gerade attraktiver Lebensraum für alle Altersklassen geschaffen. Das wertet den Stadtteil Berenbostel umfassend auf.“ Die Bilanzsumme der Hannoverschen Volksbank insgesamt wuchs zum Stichtag 31.12.2025 um 4,03% auf 9,2 Mrd. Euro (Vorjahr: 8,8 Mrd. Euro). Die Bank gehört zu den großen Volks- und Raiffeisenbanken Deutschlands.

Auf der Passivseite der Bilanz wuchsen die Einlagen um 302 Mio. Euro (+4,9%) auf 6,5 Mrd. Euro (Vorjahr: 6,2 Mrd. Euro). Attraktive Geldanlagen waren ausgesprochen gefragt.

Der Bestand der herausgegebenen Kredite der Hannoverschen Volksbank stieg im Jahr 2025 wiederum. Er erhöhte sich um 4,6% bzw. 305 Mio. Euro auf 7,0 Mrd. Euro (Vorjahr: 6,7 Mrd. Euro).



Die Hannoversche Volksbank in Garbsen ist weiterhin auf Wachstumskurs. Foto: Hannoversche Volksbank

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050
36955401_002625

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Liederabend im Kalle trägt den Titel „Der Wolf und der Loewe“

GARBSEN (STP). Die Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen lädt für Sonnabend, 7. März, um 18 Uhr zu einem besonderen Liederabend in den Konzertsaal des Kalle, An der Feuerwache 3-5, ein. Unter dem Titel „Der Wolf und der Loewe“ widmet sich das Konzert zwei bedeutenden Komponisten des romantischen Kunstliedes: Carl Loewe und Hugo Wolf. Der Eintritt ist frei.

Sängerinnen und Sänger der Gesangsklasse von Ingeborg Broll präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit bekannten Balladen von Carl Loewe, darunter der „Erlkönig“, „Herr Oluf“, „Die Uhr“ und „Prinz Eugen“. Darüber hinaus erklingen einige erst vor wenigen Jahren im Druck erschienene und daher selten aufgeführte Lieder und Ensembles des Komponisten, die spannende neue Einblicke in sein Schaffen ermöglichen. Im zweiten Teil des Abends stehen Werke von Hugo Wolf auf dem Programm. Zu hören sind unter anderem ausgewählte Stücke aus dem Italienisches Liederbuch sowie zahlreiche geistreiche und besinnliche Vertonungen bekannter Gedichte, unter anderem von Eduard Mörike und Johann Wolfgang von Goethe. Wolfs fein nuancierte, ausdrucksstarke Tonsprache macht ihn zu einem der herausragenden Liedkomponisten der Spätromantik.

Der Liederabend verspricht ein eindrucksvolles Konzerterlebnis zwischen dramatischer Ballade und poetischer Miniatur – interpretiert von Schülerinnen und Schülern der Musik- und Kunstschule.

FITNESS IM FOKUS
SONNENSTRAHLEN WECKEN ENERGIE



Bei uns findet ihr leckere und frische Zutaten für euren gesunden Smoothie.

www.planetencenter.de
Planetenring 25 – 27, 31 – 33 | 30823 Garbsen
PLANETEN CENTER
8705401_002626

Repair Café und Handyhilfe finden am 10. März statt

GARBSEN (STP). Das Repair Café der städtischen FreiwilligenAgentur öffnet am Dienstag, 10. März, wieder. Gleichzeitig läuft das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe. Von 17 bis 19 Uhr werden Interessierte in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz 1-3 beim Reparieren defekter Geräte unterstützt, zudem gibt es individuelle Unterstützung bei der Handhabung von Smartphones und Tablets. Im Repair-Café stehen Ehrenamtliche für kleine Reparaturen an Elektrogeräten wie zum Beispiel Wasserkocher oder Staubsauger, aber auch an Fahrrädern, Textilien und Möbeln zur Verfügung. Werkzeuge und Nähmaschinen sind vorhanden. Auch Batteriewechsel für Armbanduhren gehören zum Angebot. Im Rahmen der Handyhilfe werden Fragen beantwortet und praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien gegeben. „Das ehrenamtliche Team unterstützt auch beim Einrichten eines digitalen Notfallpasses auf dem Smartphone. Dieser ermöglicht Ersthelfern, auf wichtige medizinische Daten wie Blutgruppe, Allergien und Kontakte zuzugreifen. Das funktioniert auch bei gesperrtem Handy und kann einen wertvollen Beitrag zur Lebensrettung leisten“, sagt Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur. Beide Angebote sind kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag für die ehrenamtliche Unterstützung freut sich das Team. Das Café ist ebenfalls geöffnet und bietet Kaffee, Kuchen und kleine Snacks an. Das Repair Café und die Handyhilfe finden dort immer am zweiten Dienstag im Monat statt. Fragen zu den Projekten beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur unter Telefon (05131) 707574 oder nach einer E-Mail an freiwilligenagentur@garbsen.de.

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio



Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de
Folgen Sie uns auf
Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr!
5398801_002626

Jahresauftakt bei der Stadtjugendfeuerwehr Garbsen

GARBSEN. Am Donnerstag, 12. Februar, fand die erste Versammlung des Jahres der Stadtjugendfeuerwehr Garbsen statt. Neben einem kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr gab Stadtjugendfeuerwehrwart Daniel Teruel Hernandez einen Ausblick auf das Jahr 2026. Dieses wird insbesondere durch die weiterführenden Wettbewerbe geprägt sein. Nach dem Stadtwettbewerb, der Ende Mai wieder im Ortsteil Osterwald Oberende ausgetragen wird, werden dieses Mal auch der Regions- und der Bezirkswettbewerb Mitte Juni in Garbsen im Ortsteil Berenbostel stattfinden. Der darauf folgende Bundeswettbewerb wird dann im Spätsommer in der Stadt Hannover ausgetragen. Passend dazu wurde bei der Versammlung die Position des Fachbereichsleiter Wettbewerbe neu gewählt. Norbert Matzke aus Berenbostel, der diese Position viele Jahre engagiert besetzt hat, gibt sprichwörtlich den Staffelstab an seinen jungen Kameraden Simon Scheckermann aus Osterwald Unterende weiter. Neben der Wahl des Fachbereichsleiter Wettbewerbe stand ebenfalls die Wahl des Schriftführers an, alter und neuer Schriftführer ist Florian Lederer aus Stelingen. Die Unterstützung durch Norbert Matzke geht dem Vorstand der Stadtjugendfeuerwehr Garbsen aber auch zukünftig nicht völlig verloren, er wechselte in die Position eines der zwei Kassenprüfer und steht der Stadtjugendfeuerwehr Garbsen auch sonst weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Neben dem Hauptaugenmerk Wettbewerbe stehen aber auch Klassiker wie die alljährlich stattfindende Aktion im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Garbsen wieder im Kalender der Stadtjugendfeuerwehr, auf die sich insbesondere Nichtmitglieder freuen können, um einen kleinen Einblick in dieses wichtige Hobby zu gewinnen. Aktuell sind insgesamt 214 Kinder und 203 Jugendliche in den Kinder- und Jugendfeuerwehren der Stadt Garbsen aktiv. Damit ist der Brandschutz im Stadtgebiet Garbsen auch zukünftig sichergestellt, da ein nicht unbedeutender Teil der Mitglieder nach der Kinder- und Jugendfeuerwehr in die örtliche Freiwillige Feuerwehr wechselt. Bereits heute gibt es aktive Mitglieder, die seit der Kinderfeuerwehr mit Feuer und Flamme dabei sind. Interessierte kleine und große Bürgerinnen und Bürger können sich bei Interesse gerne an ihre Ortsfeuerwehr wenden.



Vorstand der Stadtjugendfeuerwehr Garbsen (von links): Florian Lederer, Daniel Teruel Hernandez, Pia Kleinfeld, Simon Scheckermann und Julian Dahle. Foto: Stadtjugendfeuerwehr Garbsen



Garbsener SC beim Wolfsburger Crossduathlon

Der 27. Crossduathlon in Wolfsburg lockte am 1. März bei herrlich frischem und sonnigen Frühlingswetter 93 Männer, 16 Frauen und 20 Staffeln an den Start. Bei einem Duathlon werden nacheinander die Disziplinen Laufen, Radfahren und Laufen absolviert. Bei einem Crossduathlon findet das Ganze auf nichtbefestigten Schotter- und Waldwegen statt. Die sechs GSC-Ausdauerathleten (von links) Frank Billert, Nina Ott, Olga Forst, Sebastian Scharf, Sarah Weber und Jana Scharf eröffneten ihre Saison beim Wolfsburger Crossduathlon. Vier Athletinnen und zwei Athleten des Garbsener SC bestiegen nach einem 5,4 km-Lauf ihre Crossräder für die 18 km lange hügelige Radstrecke im Wald, um danach nochmals 5,4 km unter die Laufschuhe zu nehmen. Alle Sechs kamen sturzfrei und erfolgreich ins Ziel, wo sie sich gemeinsam über diesen gelungenen Saisoneinstieg freuten. Die besten Zeiten lieferten Nina Ott mit 1:47:05h (Platz 2. W55) und Sebastian Scharf mit 1:43:07h (Platz 2. M50). Foto: privat



DRK Frielingen bereitet 60-jähriges Jubiläum vor

Bei der Jahreshauptversammlung des DRK Frielingen berichtete die 1. Vorsitzende Heike Schmidt über das bevorstehende 60. Jubiläum des Ortsvereins am 26. Juni im Biergarten Bullerdieck. Dafür sind schon jetzt Anmeldungen möglich. Anschließend wurden für 60 Jahre im DRK-Ortsverein Frielingen Heidemarie Wehrmann, Ria Krajewski, Lina Hacke, Irmgard Russe, Ursula Greiner und Luise Bormann geehrt. Die weiteren Termine in diesem Jahr sind die Kaffeenachmittage, Spiele- und Lesevormittage in der Kita, Angrillen, Teilnahme am Ausmarsch beim Schützenfest, eine Tagesfahrt zur LaGa nach Bad Nenndorf, Blutspenden, Adventsfrühstück und der Frielinger Weihnachtsmarkt. Das Foto zeigt (von links) Heidemarie Wehrmann, Lina Hacke, Ria Krajewski, Irmgard Russe und Heike Schmidt. Foto: privat

Frühlingsbasar „Alles rund ums Kind“

LOHNDE. Am Sonntag, 15. März, findet von 14 bis 15.30 Uhr im Lohnder Bürgerhaus der Frühlingsbasar „Alles rund ums Kind“ statt. Für Schwangere mit Mutterpass öffnet der Basar bereits um 13.30 Uhr.

Mehr als 80 Anbieterinnen und Anbieter bringen rund 5.000 Artikel mit: gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung, Umstandsmode, Kinderwagen, Autositze, Fahrräder, Spiele und Bücher – alles in ordentlicher Qualität und zu fairen Preisen. Bezahlt werden kann bequem per EC-Karte. Neben dem Stöbern lockt die gemütliche Kaffeestube mit frisch gebrühtem Kaffee, selbstgebackenen Torten (auch zum Mitnehmen) und köstlichen Waffeln.

Silbermedaille für die Judoteufel des GSC

JUDO. Am 24. und 25. Januar fanden in Braunschweig die Landeseinzelmeisterschaften (LEM) der Altersklassen U18 und U21 im Judo statt. Die Athletinnen und Athleten des GSC stellten sich einem hochklassigen Teilnehmerfeld und überzeugten mit starken Leistungen, mehreren Medaillen sowie wichtigen Qualifikationen für die Norddeutschen Einzelmeisterschaften. Anasstasia Khitarishvili (U18) vom Garbsener Sport-Club präsentierte sich über das gesamte Turnier hinweg sehr souverän und sicherte sich damit verdient die Silbermedaille. Ronald Gebel (U21) trat ebenfalls für den GSC an und überzeugte mit einer sehr starken physischen Präsenz und großem Kampfgeist. Mit konsequentem Auftreten und hoher Intensität arbeitete er sich bis ins Finale vor und sicherte sich dort die Silbermedaille. Auch Leon Weit (U18) vom GSC zeigte einen fokussierten und zielstrebigen Wettkampfauftritt. Mit klarer Linie und hohem Einsatz setzte er sich erfolgreich gegen die Konkurrenz durch und erreichte den zweiten Platz. Die Silbermedaille spiegelt seine positive sportliche Entwicklung wider. Daniel Bittner (U18) vom GSC behauptete sich im starken Konkurrenzfeld und erreichte verdient mit seinen Leistungen den 3. Platz und bringt die Bronzemedaille mit nach Garbsen. Ebenfalls eine sehr starke Turnierleistung zeigte Claire Balin vom GSC und bewies insbesondere gegen hochklassige Gegnerinnen ihre Wettkampfstärke.

Am Ende wurde ihr engagierter Auftritt mit der Bronzemedaille belohnt. Mit ihren Platzierungen qualifizierten sich Anasstasia, Claire Balin, Ronald Gebel, Leon Weit und Daniel Bittner für die Norddeutschen Einzelmeisterschaften (NDEM), die an diesem Wochenende in Braunschweig stattfinden.



Das Foto zeigt die stolzen GSC-Judoka mit Trainer Moritz Töller.
Foto: privat

Ökumenischer Taizé-Gottesdienst

HAVELSE. Am 3. Sonntag der Fastenzeit, 8. März, findet um 18 Uhr ein Taizé-Gottesdienst in der Kirche Corpus Christi, Nordenkamp 15 statt. Ein ökumenisches Team gestaltet eine meditative Atmosphäre mit Kerzen im Altarraum. Wichtiges Element ist die Lichtfeier und Weitergabe von Licht.

Kreuz auf Tour

BERENBOSTEL. Am Sonntag, 8. März, startet um 15 Uhr ein ökumenischer Kreuzweg am Silvanus-Kirchenzentrum, Auf dem Kronsberg 32. Zur Erinnerung an das Leiden und Sterben Jesu tragen Christen der evangelischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen und der katholischen Kirchengemeinde St. Raphael Maria Regina ein großes Kreuz durch Berenbostel. Auf dem Weg gibt es drei Zwischenstopps mit jeweils einem Andachts-Impuls, Gebet und Gesang.

Der Zug endet um etwa 16.30 Uhr an der Kirche St. Maria Regina mit Begegnung und Kaffeetafel. Menschen aller Konfessionen sind eingeladen mitzugehen.

Ausstellung „Ebenbilder“ in Marienwerder

MARIENWERDER. Vom Kloster Marienwerder wird in Zusammenarbeit mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde Marienwerder-Havelse noch bis zum 12. April eine Ausstellung unter dem Motto „Ebenbilder - Wenn Gott sich sehen lässt“ gezeigt. Mit Fotos von zwölf berührenden Persönlichkeiten und verschiedenen Texten haben sich Fotografin Yvonne Most und Pastorin Emilia Handke auf die Suche nach diesem Ebenbild gemacht.

Die Ausstellung lädt dazu ein, über Themen wie „Gott“, „Würde“, „Schönheit“ und „Selbstliebe“ nachzudenken und sich mit anderen auszutauschen. Sie ist montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr (bitte am Kloster läuten) sowie samstags und sonntags von 14 bis 16 Uhr oder nach Vereinbarung unter Telefon (0511) 279465991 geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Scheiben beschädigt

SEELZE. Zwischen dem 19. und 20. Februar beschädigte ein bislang unbekannter Täter mit kleinen Metallkugeln die Scheiben des Fitnessstudios Easy Fitness in der Hannoverschen Straße 65. Dadurch entstand ein Sachschaden von etwa 1.500 Euro. Wer hierzu Hinweise geben kann, wird gebeten, sich mit der Polizei Seelze unter der Telefonnummer (05137) 8270 in Verbindung zu setzen.

Unbekannter Mann spricht Mädchen an

HORST. Am Dienstag, 24. Februar, hat ein bislang unbekannter Mann in Horst ein Mädchen auf der Straße angesprochen. Das Kind fühlte sich dadurch eingeschüchtert und lief weg. Die Polizei bittet um Hinweise zur Situation oder zum noch unbekannten Mann.

Nach bisherigen Erkenntnissen der Polizeiinspektion Garbsen befand sich das Mädchen gegen 13 Uhr in der Ackerstraße, als ein schwarzes Fahrzeug in ihrer Nähe anhielt. Ein bislang unbekannter Mann stieg aus, öffnete die hintere Fahrzeugtür und rief dem Kind mehrfach „Hey“ zu. Das Mädchen fühlte sich angesprochen, reagierte jedoch nicht und lief weg. Der Mann ging ihr noch ein kurzes Stück hinterher, blieb dann stehen, kehrte zu seinem Fahrzeug zurück und fuhr davon. Der Mann wird wie folgt beschrieben: etwa 40 bis 50 Jahre alt, etwa 175 cm groß, schlanke Statur. Er hatte grauweißes Haar, an den Seiten sehr kurz geschnitten, oben mittig etwas länger. Er trug keinen Bart und keine Brille. Bekleidet war er mit einer blauen Jacke und einer Blue Jeans.

Eine Straftat konnte nach aktueller rechtlicher Prüfung nicht festgestellt werden. Gleichwohl nimmt die Polizei solche Hinweise insbesondere im Kontext von Kindern sehr ernst und geht diesen nach. Neben Gesprächen im Umfeld zur Sensibilisierung verstärkt die Polizei die Präsenz im Bereich Garbsen-Horst und fahndet nach einem Mann mit der oben genannten Beschreibung.

Darüber hinaus bittet die Polizei um Zeugenhinweise zum Fahrzeug, zum noch unbekannten Mann oder zu der geschilderten Situation. Mögliche Zeugen werden gebeten, sich unter der Telefonnummer (05131) 4734515 zu melden.



37630601_002625



8774001_002626

8. März

INTERNATIONALER

Frauentag

STARKE FRAUEN PRÄSENTIEREN SICH

DAS FRISEUR TEAM
Anspruch auf mehr
M. Hartwich-Kundrus & S. Naumann
Letter Kastanienplatz 6a · Tel. 0511 / 40 28 76
www.das-friseurteam-letter.de
8389001_002626

HTS TEMMLER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFTEN MBH
Hannover
☎ 0511 /2 78 59 02
steuerberaterhannover.com
Garbsen
☎ 05131 / 4 99 30
hts-steuerkanzlei.de
Guter Rat ist der Schlüssel zum Erfolg!
7313101_002626

NATI´S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH
Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de
Unter einen Dach bieten wir:
- Versorgung zu Hause durch Pflegedienst
- Betreuung in der Tagespflege
- Beratung
Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter
05131-7022660
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen Buchhalter, Gärtner m/w/d in Teilzeit.
Für die Tagespflege haben wir am Freitag noch weitere Plätze frei.
7313001_002626

Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen
Wir veranstalten
vom 16.03.26 bis 02.04.26
unsere traditionellen
„Frühlingsmodewochen".
Stöbern Sie nach Herzenslust durch unsere brandneuen Frühlings-Kollektionen. Wir sind sicher, für SIE ist genau das Richtige dabei. Ihren Besuch belohnen wir mit einem Rabatt von 10%. Wir freuen uns auf Sie!
Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891
7312901_002626

Unbescheiden-Wöbbeking Bestattungen
- Meisterbetrieb in der vierten Generation -
Wir beraten Sie gerne zum Thema
Bestattungsvorsorge
- ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben -
Wunstorfer Straße 2
30926 Seelze
Tel. 05137 - 24 34
Richard-Lattorf-Straße 7
30453 Hannover / Ahlem
Tel. 0511 - 48 00 17
Im Notfall sind wir Tag & Nacht erreichbar.
Besuchen Sie gerne unsere Website unter:
www.unbescheiden.net
7782001_002626

HTS Temmler Steuerberatung – Werte und Qualität mit Auszeichnung

Führung heißt für Julia Temmler, Verantwortung zu übernehmen – für Mandanten, Mitarbeitende und die eigene Familie. Als Geschäftsführerin der HTS-Steuerberatungsgesellschaften Temmler steht sie für moderne Steuerberatung, fachliche Exzellenz mit klarer Organisation und menschliche Nähe.

In den Kanzleien Garbsen und Hannover prägt Julia Temmler eine Unternehmenskultur, die auf Vertrauen, Struktur und Teamarbeit setzt. Hoch spezialisierte Beratung, etwa für Heilberufe oder komplexe Vermögensfragen, trifft auf klare Prozesse und digitale Kompetenz.

Arbeit auf höchstem Niveau beweist das Team nicht nur durch regelmäßige Qualitätsauszeichnungen, sondern ebenfalls durch Effizienz und Verlässlichkeit: Jahresabschlüsse des Vorjahres werden bereits mit dem Rechnungswesen Dezember im darauffolgenden fertiggestellt – ein Qualitätsstandard, der die Unternehmenswerte und Reputation der Mandanten nachhaltig stärkt.

Ebenso wichtig ist Julia Temmler die Zukunft der Branche: Sie engagiert sich stark in die Ausbildung von Mitarbeitenden und setzt auf praxisnahe Förderung mit modernsten Systemen, etwa durch den Einsatz von Robotik und innovativen Denkansätzen: „Unser Beruf ist wichtig und wird es mit der richtigen Weichenstellung auch in Zukunft sein."

Um dem Wachstum der Kanzlei gerecht zu werden, wurden im neu geschaffenen zweiten Obergeschoss an der Osterwalder Straße in Garbsen zuletzt zusätzliche Arbeitsplätze geschaffen. Das kommt insbesondere der Nachwuchsförderung zugute: Für 2026 sind je zwei Ausbildungsplätze für qualifizierte Interessenten an den Standorten Garbsen und Herrenhausen zu besetzen. **TOW**

HTS Temmler Steuergesellschaften
Osterwalder Straße 2
30827 Garbsen
Telefon: (05131) 49930
www.temmler-steuerkanzlei.de



Julia Temmler engagiert sich stark in die Ausbildung ihrer Mitarbeitenden. Foto: Privat

Starke Frauen in der Pflege – mit Herz und Kompetenz für unsere Gemeinschaft

Die Pflege in Deutschland ist weiblich geprägt. Ob in der häuslichen Versorgung, in Pflegeeinrichtungen oder in der Beratung – Frauen tragen seit Jahrzehnten maßgeblich Verantwortung für das Wohl älterer und hilfebedürftiger Menschen. Mit Einfühlungsvermögen, Fachwissen und großem Engagement leisten sie täglich einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Gesellschaft.

Auch in nati's Pflegezentrum sind es vor allem engagierte Frauen, die mit Herz und Professionalität für andere da sind. Sie hören zu, beraten kompetent und finden individuelle Lösungen – schnell, unbürokratisch und zuverlässig. Denn Pflege bedeutet weit mehr als Versorgung: Es geht um Vertrauen, Respekt und Menschlichkeit.

Wer Unterstützung im Alltag oder am Wochenende sucht, eine kompetente Pflegeberatung ohne lange Wartezeiten benötigt oder Fragen zu Leistungen der Kranken- oder Pflegekasse hat, kann sich an Nati's Pflegezentrum wenden. Auch Hilfe im Haushalt oder mehr Entlastung im Alltag ist möglich.

Ebenso bietet nati's Pflegezentrum einen warmherzigen Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren. Das Team steht mit Erfahrung und Fachkompetenz zur Seite. Ziel ist es, Menschen im Alltag zu unterstützen, Angehörige zu entlasten und individuelle Lösungen zu schaffen – persönlich und nah.

Das Angebot umfasst
- individuelle Pflegeberatung,
- Unterstützung im Alltag und am Wochenende,
- Hilfe im Haushalt,
- Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegekassen,
- einen liebevollen Senioren treff mit Raum für Begegnung, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

In nati's Pflegezentrum stehen Menschlichkeit, Respekt und Vertrauen im Mittelpunkt. Für Anliegen wird sich Zeit genommen, die Beratung erfolgt verständlich und transparent.

Interessierte können nati's Pflegezentrum jederzeit kontaktieren. Das Team freut sich bereits darauf, sie persönlich kennenzulernen.

natis Pflegezentrum – kompetent, herzlich und nah. **CHA**

nati's Pflegezentrum GmbH
Siemensstraße 19
30827 Garbsen
Telefon: (05131) 7022660
www.natispflegezentrum.de



Mitarbeiterinnen von natis Pflegezentrum arbeiten mit Einfühlungsvermögen, Fachwissen und großem Engagement. Foto: Privat

Claudias Mode-Eck ist seit 26 Jahren der „Anziehungspunkt" in Altgarben

Mit ehrlicher Beratung und intensiver Kundenpflege hat es Claudia Wojtczak geschafft, Ihr „Mode-Eck" in der Calenberger Straße 27 in Altgarbsen durch alle wirtschaftlichen Stürme zu steuern. Dank ihres Gespürs für modische Trends erreicht sie Kundinnen jeglichen Alters.

Die gelernte Bürokauffrau hat das Geschäft, in dem schon ihre Mutter einkaufte, von Lydia Peters übernommen. Peters musste 1999 leider krankheitsbedingt aufgeben.

Claudia Wojtczak informiert ihre Kundinnen bei attraktiven Aktionswochen über aktuelle Kollektionen und Trends. Accessoires wie Schals, Loops, Tücher, Modeschmuck und Taschen runden das Sortiment in Claudias Mode-Eck ab. Das Angebot in der liebevoll gestalteten Boutique startet bei Größe 34 und geht bis einschließlich Größe 48. „Ich führe unter anderem die Label Opus, Monari, Oui, Angels, Via Appia Due und Frapp", berichtet Claudia Wojtczak.

Vom 16. März bis einschließlich 2. April präsentiert Claudias Mode-Eck die aktuelle Frühjahrsmode. „In dieser Saison werden unter anderem feine Pastelltöne wie Rosa und Hellblau gern mit Braunnuancen kombiniert", sagt Inhaberin Claudia Wojtczak. Wie harmonisch diese Farben zusammenwirken, zeigt sie gleich selbst und präsentiert ein Oberteil in Hellblau mit braunen Akzenten (siehe Foto).

Traditionell gibt es an den Aktionstagen zehn Prozent Rabatt auf die neuen Kollektionen. Bei einem Glas Prosecco oder einer Tasse Kaffee können sich die Kundinnen von Claudia Wojtczak selbst oder von ihren Kolleginnen Marlies Jordine oder Marion Eichlseder in aller Ruhe beraten lassen. **CHA**

Claudias Mode Eck
Calenberger Straße 27
30823 Garbsen
Telefon: (05137) 72891
www.claudias-modeeck.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr von 9.30 bis 12.30 Uhr & 15 bis 18 Uhr sowie Sa von 10 bis 13 Uhr.



Claudia Wojtczak präsentiert die aktuelle Frühjahrsmode. Foto: Patricia Chadde

Weibliche Stärke im Bestatterhandwerk

Unbescheiden Wöbbeking Bestattungen – verlässliche Unterstützung für Familien in Seelze und Umgebung

Lange galt das Bestatterhandwerk als Männerdomäne – doch dieses Bild wandelt sich – leise, aber spürbar. Noch immer reagieren viele Menschen positiv überrascht, wenn ihnen eine junge Frau gegenübersitzt. Nadine Unbescheiden ist 23 Jahre alt und Bestattermeisterin.

„Unser Beruf ist viel mehr als das, was viele sich darunter vorstellen", sagt Nadine Unbescheiden. „Natürlich gehört das Handwerk dazu. Aber vor allem begleiten wir Familien in einer der schwersten Phase ihres Lebens".

Das sechsköpfige Team arbeitet eng zusammen. Während ihr Vater und zwei Bestattungsgehilfen überwiegend im Außendienst tätig sind, wird das Büro von drei Frauen getragen: Nadine Unbescheiden, Rachel Brandt und Yvette Gastkemper. „Wir harmonieren sehr gut miteinander und können uns absolut aufeinander verlassen", sagt die Bestattermeisterin. Gerade im sensiblen Arbeitsalltag seien enger Austausch und gegenseitige Unterstützung besonders wichtig.

Dass Frauen heute selbstverständlich Teil der Branche sind, zeigt sich vor allem im Nachwuchs: Bundesweit ist inzwischen mehr als die Hälfte der Auszubildenden zur Bestattungsfachkraft weiblich. In der öffentlichen Wahrnehmung jedoch vollzieht sich dieser Wandel deutlich langsamer.

Gleichzeitig hat sich auch das Berufsbild in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Abschiede werden individueller, Gespräche intensiver, Wünsche vielfältiger. Trauerfeiern erzählen heute Lebensgeschichten.

Immer mehr Menschen möchten ihre eigene Bestattung frühzeitig regeln, Angehörige entlasten und persönliche Wünsche verbindlich festlegen. Die einfühlsame Beratung zur Bestattungsvorsorge ist daher ein fester Bestandteil der täglichen Arbeit des dreiköpfigen Frauenteams.

Professionalität bildet dabei die Grundlage. Als Meisterbetrieb und als Markenzeichenbetrieb des Bundesverband Deutscher Bestatter – steht das Unternehmen für Verlässlichkeit und hohe fachliche Standards.

Zum Weltfrauentag zeigt sich, wie selbstverständlich Frauen heute Verantwortung in einer traditionsreichen Branche übernehmen – mit Stärke, Sensibilität und Herz. **TOW**



Yvette Gastkemper (von links), Nadine Unbescheiden und Rachel Brandt harmonieren sehr gut miteinander. Foto: Privat

Unbescheiden Wöbbeking Bestattungen
Wunstorfer Straße 2
30926 Seelze
Tel. (05137) 24 34
www.unbescheiden.net

8. März

INTERNATIONALER

Frauentag

STARKE FRAUEN PRÄSENTIEREN SICH

„Krönchen richten, weitermachen“

Katja Buttgereit führt im Tennis-Center Stelingen mit Mut und klarem Mindset

Als 21-jährige Aushilfe begann ihr Weg im Tennis-Center Stelingen. Heute steht Katja Buttgereit an der Spitze des Betriebs – hineingewachsen in die Chefrolle dank Mut, Unternehmergeist, klarem Mindset und großem Einsatz. Was sie dabei trägt? „Wir sind im Team wie eine große Familie, die füreinander da ist – auch wenn es mal schwierig ist.“

Zum Team gehören neben der Chefin zwei Köche – einer davon ihr Mann –, zwei Servicekräfte und zwei Reinigungskräfte. Sieben Menschen, die nicht nur zusammenarbeiten, sondern zusammenhalten. Ihr Rat an andere Frauen, die mit dem Gedanken an Selbstständigkeit spielen: keine Angst haben. Mehr als scheitern könne man nicht – wer Ideen und Kampfgeist mitbringt, finde immer einen Weg.

Für Buttgereit ist klar: Man lässt einander nicht allein. Und wenn mal was schief geht? „Krönchen richten, weitermachen“, sagt sie. Aufgeben komme nicht infrage. Genau dieser Zusammenhalt prägt das Tennis-Center Stelingen. Für viele Menschen ist es mehr als Tennis, Hotel und Gastronomie – es ist ein Stück Zuhause geworden. **TOW**

Tennis-Center Stelingen
Dieselstraße 4
30827 Garbsen
Telefon: (05131) 95117



Das Team im Tennis-Center Stelingen hält zusammen. Foto: Privat

Tennis-Center Stelingen
Tennis • Hotel
Restaurant
Dieselstraße 4 · 30827 Garbsen
Tel. 05131 / 96492 und 95117
Fax 05131 / 96756
tenniscenter@kabelmail.de
Inhaberin:
Katja Buttgereit
www.tenniscenter-stelingen.de
7428801_002626

„Lieblingsessen“ wird mit Liebe und Leidenschaft zubereitet



Mit Leidenschaft, Kreativität und ganz viel Herzblut: Seit zehn Jahren kocht und backt das Team für alle, die gutes Essen lieben. Foto: Privat

Das Motto des „Lieblingsessen-Teams“ ist eindeutig: „Wir kochen und backen mit Spaß und Liebe.“ Ob leckere Stärkung in der Mittagspause, das gesellige Abendessen mit der Familie oder ein festlicher Anlass: „Lieblingsessen Garbsen“ bringt die frisch zubereiteten Speisen zur Wunschadresse. Natürlich ist der Lieferservice genauso engagiert und freundlich, wie das Küchenteam.

Die vielseitigen Catering-Angebote von „Lieblingsessen Garbsen“ lassen keine Wünsche offen. Sie überzeugen bei Meeting, Weiterbildung, Firmenevent oder Privatfeier mit individuell zusammengestellten Buffets voller Leckereien. Gesundheitsbewusste Genießende werden bei Lieblingsessen Garbsen ebenfalls lecker verwöhnt und gönnen sich knackige Salate mit köstlichem Dressing oder geschmackvoll abgestimmte, bunte Bowls sowie erfrischende Smoothies.

Die vielseitige Speisekarte bietet herzhafte Snacks, eine große Auswahl an Pasta- und Pizzagerichten sowie süße Desserts. Natürlich arbeitet Lieblingsessen Garbsen nur mit ausgewählten Zutaten und überzeugt durch Können. Leidenschaft liefert die Extraportion Geschmack und macht jedes Gericht zu einem Lieblingsmoment.

Selbstabholer können übrigens von einem besonderen Dankeschön profitieren. Sie erhalten 25 Prozent Rabatt auf ihre Bestellung. Damit möchte das Lieblingsessen-Team seinen treuen Kundinnen und Kunden etwas zurückgeben. **CHA**

Lieblingsessen Garbsen
Osterwalder Straße 5a
30827 Garbsen - Berenbostel
Fon: 05131-4420800
www.lieblingsessen-garbsen.de

Lieblingsessen
GENUSS AUF BESTELLUNG
Osterwalder Str. 5A
30827 Garbsen
05131- 44 20 800
www.lieblingsessen-garbsen.de
7331801_002626

Mehr Pflege, weniger Ausreden – auch für die Füße

Füße, die oft jahrelang vernachlässigt werden. Genau hier beginnt für Silvia Hettig eines der größten Missverständnisse moderner Selbstpflege: Wir kümmern uns um das Sichtbare – und vergessen das, was uns jeden einzelnen Tag durchs Leben trägt und das nicht nur in der Sommerzeit. In ihrem Studio in Osterwald setzt sie ein klares Zeichen: Füße verdienen mehr als gelegentliche Aufmerksamkeit. Sie verdienen Respekt.

Seit nun mehr 23 Jahren steht Silvia Hettig für fachkundige, achtsame und individuelle Pflege. Für sie sind Kundinnen und Kunden keine Termine zwischen Tür und Angel, sondern Menschen mit eigenen Bedürfnissen, Empfindlichkeiten und Geschichten. Besonders bei der professionellen Fußpflege zeigt sich ihre Haltung: Präzision ist alles. Hornhaut wird nicht einfach entfernt – sie wird fachgerecht und mit Fingerspitzengefühl abgetragen. Nicht zu viel, nicht zu wenig. Denn nachhaltige Entlastung entsteht nicht durch radikale Kurzlösungen, sondern durch Wissen, Erfahrung und das richtige Maß.

„Ich gehe wie auf Wolken“ – diesen Satz hört sie immer wieder. Und genau das ist ihr Anspruch: spürbare Leichtigkeit durch präventive Pflege. Ein Gefühl, das bleibt und Probleme an den Füßen entgegen geht.

Für Silvia Hettig ist Fußpflege kein Nebenthema, sondern ein essenzieller Teil ganzheitlichen Wohlbefindens. Sie steht für eine neue Selbstverständlichkeit in der Pflege – eine, die nicht nur verschönert, sondern stärkt. Mit Kompetenz, Leidenschaft und dem Mut, auch unbequeme Wahrheiten auszusprechen, erinnert sie daran: Wer sich wirklich etwas Gutes tun will, beginnt am besten dort, wo jeder Schritt beginnt – bei den Füßen. **TOW**

Silvia Hettig Make up Institut
Fußpflege nach medizinischer Basis

Hauptstraße 199
30826 Garbsen
Telefon: (05131) 467990
www.silviahettig.de



Ich gehe wie auf Wolken“ – diesen Satz hört Silvia Hettig immer wieder. Foto: Privat

Silvia Hettig
FUSSPFLEGE NACH MEDIZINISCHER ART
Anschrift
SH Lifestyle und
Makeup Atelier
Hauptstrasse 199
30826 Garbsen
Telefon:
05131 467990
E-Mail:
info@silviahettig.de
www.silviahettig.de
Maniküre · Make up · Hairstyling
7409601_002626

Reichlich Frauenpower für Garbsens Gesundheit

Die Apotheke Dr. Buttle in Garbsen steht für persönliche Beratung und starke lokale Präsenz. In einem Team, das überwiegend aus Frauen besteht, prägt Frauenpower den Alltag. Kundinnen und Kunden werden hier nicht nur als Rezeptüberbringer gesehen, sondern als vertraute Gesprächspartner. „Unsere kompetente Beratung stärkt Vertrauen und Gesundheit. Oft entstehen neue Impulse, die vorher nicht bedacht wurden“, sagt die Inhaberin Dr. Ilona Buttle. Die Apotheke ist damit häufig erste Anlaufstelle vor dem Arztbesuch.

Auch digital zeigt sich die Apotheke modern aufgestellt: Über die App gesund.de lassen sich Rezepte unkompliziert einlösen und Medikamente direkt bei der Apotheke vor Ort vorbestellen. Hier trifft persönliche Beratung auf zeitgemäßen Service und kurze Wege.

Im vergangenen Jahr wurde die Apotheke zudem umfassend umgestaltet. Der gesamte Beratungs- und Verkaufsbereich präsentiert sich funktional neu strukturiert und deutlich großzügiger. Arbeitsabläufe wurden neu organisiert, im hinteren Bereich entstanden zusätzliche Arbeitsplätze und ein modernisiertes Warenlager. So verbindet die Apotheke Dr. Buttle eine zeitgemäße räumliche Gestaltung mit effizienten internen Prozessen. „Diese Investitionen trotz schwieriger Rahmenbedingungen in der Gesundheitsbranche sind für uns ein klares Bekenntnis in Richtung Zukunft, zum Standort Garbsen und zur Verbundenheit mit den Menschen vor Ort“, betont die Inhaberin. **TOW**



Apotheke Dr. Buttle
Rote Reihe 18
30827 Garbsen
www.apotheke-dr-buttle.de

Dr. Ilona Buttle (Dritte von links) hat ein kompetentes Team um sich geschart. Foto: Privat

Gemeinsam. Stark. Vor Ort!
APOTHEKE
DR. BUTTLE
5 € Sofortrabatt*
bleibgesund!
einzulösen in der App
APOTHEKE DR. BUTTLE
ROTE REIHE 18 · GARBSEN-BERENBOSTEL
TEL. 05131/92044 · bestellung@apodrbuttle.de
www.apotheke-dr-buttle.de
8400901_002626

Zahnmedizinerin Raquel Gonzalez Belfort hat ihre Praxis im Lieblingsort Horst

Es ist einfach schön in Horst“, findet Raquel Gonzalez Belfort. Die Zahnmedizinerin ist bereits in der Welt herumgekommen. Sie hat eine brasilianische und eine deutsche Approbation in Zahnheilkunde und findet die Atmosphäre in Garbsens Stadtteil Horst besonders ansprechend. „Bevor ich 2014 in die Praxis gekommen bin und sie 2015 übernommen habe, behandelte ich acht Jahre in Hannover. Aber hier ist es noch ein bisschen schöner!“, findet die Zahnmedizinerin.

Ob Kinder, Jugendliche oder erwachsene Patienten – sie findet für jeden eine passsende Behandlungsform. „Bei Kindern lege ich besonders großen Wert auf Vorsorge, damit sie möglichst lebenslang von ihrem eigenen, intakten Gebiss profitieren können“, erläutert Raquel Gonzalez Belfort die Bedeutung der Kinder- und Jugend-Zahnprophylaxe. Natürlich zählen auch konservierende und chirurgische Behandlungen zu ihrem Leistungsspektrum.

Dabei wird Bedeutung und Wirkung eines intakten Kiefergelenks im Alltag schnell unterschätzt. Auch hier bietet Raquel Gonzalez Belfort von der Funktionsanalyse bis zur weiterführenden Behandlung zielgenaue Unterstützung an. Mit zunehmendem Alter gewinnt dann Parodontologie und Prothetik an Bedeutung. Außerdem bietet die Zahnmedizinerin mit ihrem engagierten Team optimale Lösungen für ein ebenso ästhetisch aussehendes wie funktionales Gebiss an. Geduld, Fingerspitzengefühl und zahnmedizinische Professionalität zeichnen Raquel Gonzalez Belfort aus. Menschen, die sich im Wartezimmer umschauen, können noch ein weiteres ihrer Talente entdecken. Die sportliche Zahnmedizinerin ist eine erfahrene Langstreckenläuferin. Zahlreiche Urkunden spiegeln die erfolgreichen Etappen ihrer Läuferkarriere wider. „In Horst nehmen sich die Menschen wahr. Das finde ich angenehm“, resümiert die Zahnmedizinerin über den Ort und seine Menschen an ihrem Lieblingsarbeitsplatz. **CHA**



Raquel Gonzalez Belfort (von links) und ihre Mitarbeiterinnen Aline Bothe, Anja Bollhorst und Ines Lichtenberg bieten eine umfangreiche zahnmedizinische Versorgung an. Foto: Patricia Chadde

Wir sind eine kleine Zahnarztpraxis
in Garbsen OT Horst mit einem familiären
Patientenstamm und suchen einen
Zahntechniker m/w/d
und eine
zahnmedizinische
Fachangestellte in TZ m/w/d
zur Verstärkung.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Bei Interesse rufen sie uns bitte an:
Telefon-Nr. 05131 54988
R. GONZALEZ BELFORT
ZAHNÄRZTIN
Andreaestraße 30-32 | 30826 Garbsen
Telefon: 05131 / 5 49 88 | Telefax 05131 / 5 49 89
info@zahnarzt-in-horst.de | www.zahnarzt-in-horst.de
8387001_002626

8. März

INTERNATIONALER

Frauentag

STARKE FRAUEN PRÄSENTIEREN SICH

Salon Mea
Melanie Wentler
Engelbosteler Str. 9
30827 Garbsen (Stelingen)
Telefon: 05131-92 188
www.salon-mea.de
WELLA
Wir freuen uns schon auf Ihren nächsten Besuch.
7331601_002626

Astrid Gehrke ist seit 30 Jahren in der Buchhaltung erfolgreich

Wie findet man seinen Traumjob am eigenen Wohnort? Indem man seiner Leidenschaft folgt. Der Osterwalderin Astrid Gehrke gelingt das seit mehr als 30 Jahren. „Schon während meiner kaufmännischen Ausbildung habe ich für Buchführung gebrannt“, blickt die erfolgreiche Bilanzbuchhalterin zurück. Ab dem zweiten Lehrjahr konnte sie ihrem großen Interesse Buchhaltung folgen. „Das muss man richtig gerne machen, ansonsten quält man sich und dann wird das nichts“, ist Gehrkes Überzeugung. Als das Unternehmen, in dem sie angestellt war, Konkurs ging, wagte sie den Schritt in die Selbstständigkeit. Auf einer ihrer zahlreichen Seminare und Weiterbildungen hatte sie Kollegen kennen gelernt, die von einer sehr großen Nachfrage im Bereich Buchführung berichteten und auch ein DATAC Buchführungsbüro betrieben. „Ich wollte es ausprobieren und machte mich 1995 erst mit dem Lohnsteuerhilfeverein selbstständig. Im Jahr darauf übernahm ich auch Buchführung und weitere vorbereitende Aufgaben als Vorstufe für den Steuerberater“, blickt Gehrke zurück, die in familienfreundlicher Teilzeit durchstartete. Ihr Händchen für Zahlen hat sich herumgesprochen. Sie führt seit drei Jahrzehnten erfolgreich ein solides, mittelständisches Unternehmen in ihrem Heimatort Garbsen-Osterwald. „Wir sind auch Ausbildungsbetrieb“, lädt Astrid Gehrke Interessierte zu Schulpraktikum oder Ausbildung ein. Wer dabei feststellt, dass er ebenfalls für Zahlen brennt, ist genau richtig und kann sich auf einen interessanten Job freuen. „Ich möchte wirklich nichts anderes machen“, ist Astrid Gehrkes feste Überzeugung bis heute. „Aber man muss sich darüber im Klaren sein, dass Weiterbildung in unserem Berufsfeld selbstverständlich dazu gehört“, ergänzt sie. **CHA**



Erfolgreich mit Sinn für Zahlen: Astrid Gehrke aus Garbsen-Osterwald startete vor drei Jahrzehnten als Bilanzbuchhalterin in die Selbstständigkeit. Foto: Privat

DATAC Bürodienstleistungen
Astrid Gehrke
Hauptstr. 374
30826 Garbsen
Tel (05131) 45 68 83
Fax (05131) 45 68 82
Mail: gehrke@astrid-gehrke.de

DATAC
Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen
Hauptstr. 374
30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de
Kontierung · Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV · Textverarbeitung
Lohnabrechnung
7174601_002626

Frauenpower aus dem Heizungsraum



Die leidenschaftliche Technikerin Sabine Heymann wünscht sich mehr Frauen im Handwerk. Foto: Tim Schaarschmidt (Archiv)

Sabine Heymann ist eine Frau, die im Handwerk früh Verantwortung übernommen hat – zu einer Zeit, als Chefinnen in der Branche noch eine Seltenheit waren. Seit 199 führt sie die Hans Heymann GmbH für Heizung und Sanitär und Solar in Seelze. Heute hat sich vieles gewandelt, es sind mehr Frauen im Handwerk angekommen – doch für Heymann ist klar: „Es könnten und sollten noch mehr werden.“

Denn Frauen bringen nicht nur Kompetenz, sondern auch Teamgeist in die Betriebe. „Man muss sich allerdings zeigen, man sollte keine Angst haben“, sagt Heymann. Ein gewisses Selbstbewusstsein sei entscheidend, gerade in Berufen, in denen Frauen sich oft erst behaupten müssen. „Wenn man nicht an sich glaubt, erfüllt man nur die eigene Prophezeiung, wenn es am Ende nicht funktioniert.“

Man dürfe sich die Butter nicht vom Brot nehmen lassen, müsse auch mal mit dem Fuß aufstampfen. Und genau das tut Sabine Heymann auch über den eigenen Betrieb hinaus. Seit mehr als 25 Jahren engagiert sie sich im Vorstand der Innung für Sanitär, Heizungs- und Klimatechnik (SHK) in Hannover. Zudem ist sie seit vielen Jahren im niedersächsischen Fachverband SHK, im Berufsbildungsausschuss der Handwerkskammer und nicht zuletzt fünf Jahre als ordentliches Mitglied in deren Vollversammlung tätig.

Ihr Einsatz in Innung und Handwerkskammer ist für Heymann dabei nicht nur Ehrenamt, sondern auch ein klarer Vorteil für den eigenen Betrieb. Sie ist nah dran an den neuesten Entwicklungen, bekommt früh mit, was die Branche bewegt, und kann daraus rechtzeitig Schlüsse für das eigene Unternehmen ziehen. „Ich wollte zudem nicht nur zuschauen, sondern mitreden und mitgestalten“, sagt sie – und genau das tut sie seit Jahrzehnten.

Als leidenschaftliche Technikerin hat Sabine Heymann dabei immer auch die Zukunft im Blick. Themen wie Wärmepumpen und die Energiewende im Gebäudebereich treiben sie an – weil Handwerk für sie weit mehr ist als Tradition. Heymann zeigt, wie modern, innovativ und gestaltbar diese Branche ist. Und sie macht anderen Frauen Mut, ihren Platz darin einzunehmen: sichtbar, selbstbewusst und ohne sich kleinzumachen. **TOW**

HHH
• Heizung
• Sanitär
• Installation
• Kundendienst
HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16
7431901_002626

Vogelei Verpackungen – ihr Partner für Innovation und Umweltschutz

Seit 41 Jahren gibt es Vogelei Verpackungen. Den Firmensitz im Gewerbegebiet Letter-Süd findet Inhaberin Nicole Vogelei ideal. Zudem schätzt sie die Herausforderungen ihres Berufes. „Für uns als Verpackungsprofi spielt Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle. Wir arbeiten beispielsweise mit Biofolie aus Polymilchsäure (PLA). Sie wird aus nachwachsenden Rohstoffen wie Maisstärke hergestellt und ist kompostierbar“, sagt Nicole Vogelei.

Neben klassischen Briefumschlägen bietet das Seelzer Verpackungsunternehmen auch Versandtaschen mit besonderen Eigenschaften an – etwa Modelle mit Knickschutz oder manipulationssichere Umschläge für den Versand sensibler Daten. „Im Dialog mit unseren Kunden entwickeln wir individuelle Lösungen“, berichtet die Unternehmerin.

Um hochwertige und stoßempfindliche Medizinprodukte zu transportieren, werden Kartons beispielsweise mit Schaumstoff ausgepolstert. Das jeweilige Versandprodukt fügt sich passgenau in die Aussparungen ein. „Ich nutze die Vorteile des Schaumstoffs gerne“, sagt die Unternehmerin. Auch hier setzt sie selbstverständlich auf umweltschonende Entwicklungen. Denn: „Unser Schaumstoff lässt sich vollständig recyclen“, berichtet Nicole Vogelei.

Wer eine Tasse verschicken möchte, kann mit dem Vogelei-Karton aus Seelze eine Verpackung wählen, die ohne zusätzliches Füllmaterial auskommt. Durch Falze und Knicke „umarmt“ der Karton die Tasse – und sorgt so besonders ressourcenschonend für einen bruchsicheren Transport.

„In einem speziellen Labor können wir Falltests unter simulierten und realen Bedingungen wie Stößen, Vibrationen und Druck durchführen. Und so testen, wie sicher unsere neuesten Entwicklungen sind“, berichtet Nicole Vogelei. Manches Produkt muss nur ein paar hundert Kilometer transportiert werden, anderen gehen weltweit auf reisen und benötigen dafür spezielle Transportanforderungen.

Das Unternehmen hat die Zukunft stets im Blick: Aktuell wird beispielsweise eine Trendwende im Onlineversand viel diskutiert: „Die Transporteure nehmen Volumen inzwischen wichtiger als das Gewicht“, erläutert die Unternehmerin. Passend dazu entwickelte das Unternehmen Vogelei Verpackungen Kartons, die sich durch spezielle Falzungen in Wunschhöhe falten lassen, um wertvolles Volumen zu reduzieren und gleichzeitig Füllmaterial zu sparen.

Telefonische Kundenberatung und persönlicher Außendienst vor Ort – auch das macht das Unternehmen aus Letter-Süd so besonders. „Hier arbeiten engagierte, lösungsorientierte Frauen – und sie sind selbstverständlich ein wichtiger Teil unseres Erfolgs“, sagt Nicole Vogelei. Zum Internationalen Frauentag posieren die Mitarbeiterinnen deshalb für ein Foto mit Rose und werfen Riesenkonfetti. Auch das ist bei Vogeleis natürlich umweltfreundlich: Das Konfetti besteht aus recyceltem Papier und kann anschließend sogar als Füllmaterial verwendet werden. **CHA**



Nicole Vogelei (rechts) und ihre Mitarbeiterinnen zelebrieren den Frauentag mit Rose und Riesenkonfetti. Foto: Patricia Chadde

Verpackungen aller Art
Kartons · Folien · Klebebänder
VOGELEI®
Verpackungen
Ihr innovativer Service-Partner
• Persönliche Beratung
• Heute bestellt, Morgen geliefert
• Top-Qualität
www.vogelei-verpackungen.de
Albert-Einstein-Str. 3, 30926 Seelze-Letter Süd
Tel. 0511- 47 37 28-0, Fax 0511-47 37 28-159
7404301_002626

Optikermeisterin Sandra Riemann lebt ihren Traumberuf

Die Optikermeister Sandra Riemann und Uwe Konnerth waren viele Jahre Kollegen in einem Berenbosteler Fachgeschäft. Vor genau zwei Jahren, im März 2024, machten sie sich mit der Brillengalerie Osterwald selbstständig – und sind mit ihrer Entscheidung sehr glücklich. Anlass ihrer guten Laune sind die zahlreichen, zufriedenen Kunden. „Außerdem können wir hier unseren Arbeitsstil pflegen und müssen uns nicht den Vorgaben einer Kette anpassen“, erläutert Sandra Riemann. Seit ihrem vierten Lebensjahr ist sie selbst Brillenträgerin.

„Mit dem Berufsfeld Optik bin ich groß geworden. Ich kann mich in die Kundinnen und Kunden einfühlen“, berichtet sie. Weil das Berufsbild des Augenoptikers aus ganz unterschiedlichen Aufgaben besteht, fühlt sie sich goldrichtig in ihrem Metier. „Ich wollte gerne mit Menschen zu tun haben und etwas Handwerkliches sowie sinnstiftendes machen“, beschreibt sie ihre Berufswahl. Kaum hat sie den Satz ausgesprochen, tritt eine Kundin in die Brillengalerie Osterwald. Beim Spielen mit Kindern ist jemand gegen ihr Brillengestell gekommen, es ist jetzt leicht verzogen. Sandra Riemann geht in die Werkstatt und richtet das Modell. In Minuten hat sie den optimalen Sitz der Sehhilfe wieder hergestellt. „Danke nochmal für den Tipp mit der Gleichtsicht-Gewöhnungszeit. Das hat mich sehr entspannt“, berichtet die Kundin vom Tragen ihrer ersten Gleitsichtbrille. „Die Entscheidung für Gleitsichtgläser hätte ich schon viel früher treffen sollen. Ich fühle mich nicht mehr so lost“, fügt die Kundin noch an und geht dann gut gelaunt ihrer Wege.

Sandra Riemann erlebt diese Reaktion häufiger. „Mir bereitet es Freude, wenn ich Menschen zu mehr Lebensqualität verhelfen kann“, sagt die Optikermeisterin. Sandra Riemann findet die aktuellen Modetrends bei Brillengestellen sehr attraktiv und bietet mit ihrem Geschäftspartner Uwe Konnerth ein breit gefächertes Sortiment an. „Wir führen eine attraktive Bandbreite für Kinder, Damen und Herren von sportlich bis elegant“, stellt sie einige Beispiele vor. Manche Brillen haben einen schmalen Goldrand und sind bei jungen Leuten sehr gefragt. Andere Gestelle sind farbig oder haben einen prägnanten, breiten Rahmen. „In unserem Beruf kommt man Menschen schon sehr nahe“, findet Sandra Riemann. Sie berät gern und möchte weiterhelfen. „Wir nutzen technische Entwicklungen, um unserer Kundschaft ein optimales Seherlebnis zu ermöglichen. „Das ist Lebensqualität“, findet die Optikermeisterin. **CHA**



Sandra Riemann und Uwe Konnerth sind seit zwei Jahren mit der Brillengalerie Osterwald selbstständig und bieten eine große Modellbandbreite. Foto: Patricia Chadde

BRILLENGALERIE GARBSEN
BRILLANTE BRILLEN
Ihr Optiker in Osterwald freut sich auf Sie!
Schöne Brillen zu fairen Preisen
Für Sie vor Ort:
Osterwalder Str. 191
30826 Garbsen
T. 05131 50 20 525
Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr
www.brillengaleriegarbsen.de
info@brillengaleriegarbsen.de
8. März ist jeden Tag
7466801_002626

8. März

INTERNATIONALER
Frauentag
STARKE FRAUEN PRÄSENTIEREN SICH

Friseursalon Kaikowsky – Wo Schönheit auf Leidenschaft trifft



Inhaberin Zeynep Kartav (vorne) führt den Salon mit Herz, Leidenschaft und einem feinen Gespür für Stil. Foto: Privat

Zum Weltfrauentag steht im Friseursalon Kaikowsky die Stärke, Schönheit und Vielfalt von Frauen im Mittelpunkt. Inhaberin Zeynep Kartav führt den Salon mit Herz, Leidenschaft und einem feinen Gespür für Stil – genau das spüren Kundinnen und Kunden bei jedem Besuch.

Gemeinsam mit ihrem engagierten Team – Marina, Serife, Claudia, Petra, Sevda, Andrea und Petra – steht sie für Qualität, Kreativität und echte Frauenpower. Mit viel Erfahrung, Freude am Beruf und einem Blick für Details sorgt das gesamte Team dafür, dass sich jede Kundin und jeder Kunde rundum wohlfühlt.

„Mir ist es wichtig, dass sich jede Person bei uns bestens aufgehoben fühlt – ganz gleich ob Dame, Herr oder Kind", sagt Zeynep Kartav. „Moderne, typgerechte Schnitte und eine individuelle Beratung stehen für mich und mein Team an erster Stelle." Natürlich sind auch Herren herzlich willkommen – moderne und typgerechte Herrenhaarschnitte gehören ebenso zu den Stärken des Salons.

Das Angebot im Überblick:
- Strähnen- & Farbtechniken, Dauerwellen & Hochsteckfrisuren
- Augenbrauenstyling mit der Fadentechnik sowie das Färben von Augenbrauen und Wimpern
- Damen-, Herren- und Kinderschnitte – modern & individuell abgestimmt

„Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie Ihren Friseurbesuch und lassen Sie sich bei einer Tasse türkischem Tee oder Kaffee verwöhnen", lädt die Inhaberin ein. „Der Friseursalon Kaikowsky freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Frauen einen wunderschönen Weltfrauentag." **TOW**

Kaikowsky Friseure
Berenbosteler Straße 101
30823 Garbsen
Telefon: (05137) 73515

Kaikowsky Friseure
Berenbosteler Str. 101
30823 Garbsen
Tel. 05137-73515

KAIKOWSKY FRISEURE



Das Team des Salons „Kaikowsky Friseure" mit Zeynep Kartav (vorn) freut sich auf ihre Kundinnen und Kunden.

Öffnungszeiten:
Mo. geschlossen • Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr • So. geschlossen

7331101_002626

Antje Kafkes Häuslicher Pflegedienst Wunstorf wird 33

Die gebürtige Letteranerin Antje Kafke betreibt den Häuslichen Pflegedienst Wunstorf. Vor kurzem übernahm sie die Seniorenresidenz Steenfatt in Garbsen-Horst. Dort können Menschen in einer Wohngemeinschaft selbstbestimmt leben, werden aber bei Bedarf oder auf Wunsch unterstützt.

Woher nimmt Antje Kafke seit 33 Jahren den Antrieb, älteren und pflegebedürftigen Menschen einen würdigen Alltag zu ermöglichen? „Wenn ich mich in die 1980er Jahre zurückversetze, dann war meine Ausbildung zur Krankenschwester mein Wunschberuf", blickt sie zurück. Antje Kafke mag Menschen, wollte immer mit ihren Händen arbeiten und natürlich helfen. „Mir ist bewusst, dass diese Haltung inzwischen ein bisschen verpönt ist und im Pflegebereich eher als Floskel genutzt wird", sagt die Inhaberin des Häuslichen Pflegedienstes Wunstorf. Doch für sie hat ihr Ausbildungsmotto: „Helfen ist unsere Aufgabe", der Schwesternschaft des Deutschen Roten Kreuzes, weiterhin bestand.

„Ich bereue keinen Tag meiner Berufswahl, hadere allerdings immer wieder mit den Rahmenbedingungen", bekennt sie. Der wirtschaftliche Faktor werde stärker, die Menschen rückten eher in den Hintergrund. Doch Antje Kafke setzt ihre eigenen Vorstellungen mit ihrem Team des Häuslichen Pflegedienstes Wunstorf um.

Als großes Vorbild dient ihr dabei ihre Großmutter Inge Sarge. „Meine Oma hatte an Letters Kastanienplatz ein eigenes Geschäft für Stoff, Wolle und Kurzwaren. Von ihr habe ich Zielstrebigkeit und den Biss, den man bei den bürokratischen Anforderungen braucht, gelernt", berichtet Antje Kafke.

Für ihre „Lebensschule" ist Antje Kafke bis heute dankbar. „Mein Beruf hat meinem Leben viel Gutes beschert. Als gelernte Krankenschwester möchte ich weiter hegen und pflegen, wenn es jemandem schlecht geht. Unabhängig von Lage und Herkunft, sind wir zur Stelle", erklärt sie. Auch wenn sie selbst inzwischen seltener „am Bett steht". Aber Antje Kafke weiß auch: „Wer mit Menschen arbeitet, braucht Flexibilität und hat die Sicherheit einer sinnstiftenden Tätigkeit." **CHA**



Antje Kafke ist mit ihrem Häuslichen Pflegedienst Wunstorf im Westen der Region aktiv. Foto: Patricia Chadde

Häuslicher Pflegedienst Wunstorf
Mühlenweg 56
31515 Wunstorf
Telefon: (05031) 67567
www.hp-wunstorf.de

Neu in Garbsen-Horst

Senioren WG – Volle Freiheit und Hilfe bei Bedarf.

- ✓ Eigenes Zimmer
- ✓ Individuelle Möblierung
- ✓ Haustiere erlaubt
- ✓ Gemeinsame Speiseplanerstellung

Plätze frei.



Häuslicher Pflegedienst Wunstorf
Tagespflege Fahrdienst

Antje Kafke
Mühlenweg 56, 31515 Wuhnstorf
Tel. 05031 67567 · info@hp-wunstorf.de

7411101_002626

Bring' Deine Freundin mit – Mrs. Sporty startet in den Frühling



Ghita Many vermittelt Frauen mehr Freude an Bewegung. Foto: Patricia Chadde

Das Konzept von Mrs. Sporty in Berenbostels Dorfstraße 7 ist einfach zu leben. „Wir möchten Frauen der Umgebung Freude am Sport vermitteln", berichtet Inhaberin Ghita Many. Sie lädt herzlich zum unverbindlichen Ausprobieren ein. Das Mrs. Sporty-Konzept entwickelte die erfolgreiche Tennissportlerin Steffi Graf. Mehr Fitness und Beweglichkeit im Alltag sind das Trainingsziel. Wie der Besuch in den liebevoll gestalteten Räumlichkeiten zeigt, wird bei Mrs. Sporty konzentriert trainiert und viel gelacht. „Ich wünsche mir, dass sich Frauen in ihrem Körper wohl fühlen", beschreibt Ghita Many ihr Ideal. Die ausgebildete Gymnastiklehrerin gestaltet für jede Kundin ein individuelles Trainingsprogramm. „Wenn es zu einem passt, dann hat man auch Lust zu trainieren und freut sich über die gekräftigte Muskulatur und größere Beweglichkeit", fasst Ghita Many ihre Erfahrungen zusammen. Neben individuellem Training werden auch Gruppenstunden angeboten. „Außerdem nehmen wir am Drachenbootrennen teil und zum Internationalen Frauentag gehen wir zusammen essen", beschreibt Ghita Many das nette Plus an Geselligkeit.

Die Öffnungszeiten hält sie bewusst großzügig, damit die Mrs. Sporty-Kundinnen nicht unter Stress geraten, sondern ihre Sporteinheit harmonisch in ihren Alltag integrieren können. Neben qualifizierter Betreuung werden auch individuelle Ziele abgeglichen. Außerdem zählen Lymphdrainage und Ernährungscoaching zum Angebot. „Ich biete das Sportprogramm, was zu einem Frauenleben passt", berichtet Ghita Many. Sie möchte, dass Frauen ihr persönliches Potential ausschöpfen können, wenn sie wollen. Aber sie möchte auf keinen Fall noch einen Stressfaktor hinzufügen. „Einen gestärkten Beckenboden kann man gar nicht von außen sehen, aber er trägt viel zu einem positiven, weiblichen Lebensgefühl viel bei", nennt Ghita Many ein Beispiel. Da Körperaufbau und Bedürfnisse bei Frauen ganz unterschiedlich gelagert sind, fällt der Stressfaktor des Vergleichens einfach weg. „Da hat Steffi Graf wirklich ein durchdachtes, frauenfreundliches Konzept entwickelt", schwärmt Ghita Many. Und wer im „Frauenmonat" März seine Freundin zum nächsten Training mitbringt, bekommt sogar Rabatt. **CHA**

Mrs. Sporty Club
Garbsen-Berenbostel
Dorfstr. 7
30827 Garbsen
Tel.: 05131 50 17 48 0
www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/

Neues Figurprogramm: Bauch-Weg-Aktion für Frauen startet bei Mrs.Sporty Garbsen Berenbostel

Garbsen, 07-03-2026– Im Club von Mrs.Sporty Garbsen Berenbostel startet ab sofort eine besondere Gesundheitsaktion für Frauen, die gezielt Bauchfett loswerden und wieder mehr Energie im Alltag spüren möchten. Die sogenannte **Bauch-Weg-Aktion** läuft über vier Wochen und kostet einmalig nur 29 Euro.



Gezielt gegen Bauchfett: Die Bauch-Weg-Aktion bei Mrs.Sporty Garbsen Berenbostel kombiniert Analyse, Training und Stoffwechselaktivierung in nur vier Wochen. *©Mrs.Sporty*

Analyse, Training & Anwendungen inklusive
Teilnehmerinnen erwartet ein Rundum-Paket:
- eine Startberatung
- eine Körperanalysen inkl. Umfangmessung zu Beginn und am Ende
- Lymphmassage

Interessierte können sich direkt im Club oder telefonisch anmelden. Sei schnell und sichere Dir Deinen Platz! Telefon: 05131- 50 17 48 0
Weitere Informationen gibt es unter
https://www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/probetraining-buchen/

7402801_002626

Herzlich Willkommen im Therapie- und Wellnesspunkt Havelse

Eigentlich plante Physiotherapeutin Kerstin Freckmann gar keinen Praxisumzug. Doch die lichtdurchfluteten, modernen Räumlichkeiten in Havelses Hannoverscher Straße 5 sind unwiderstehlich schön. Seit Herbst 2025 ist Kerstin Freckmann also mit ihrer Praxis hier glücklich. Mit einer weiteren Physiotherapeutin und Fußpflegerin Agata Häberli gestaltet sie ein breit gefächertes Angebot im Therapie- und Wellnesspunkt Havelse. Neben klassischer Physiotherapie bietet Kerstin Freckmann zum Beispiel Alternativbehandlungen, wie Chirotechnik zum Lösen von Blockaden an.

„Ich sehe den Körper als Ganzes", lautet Freckmanns Auffassung, weshalb sie außerdem Dorn Breuss, Lymphdrainage, Skoliosetherapie, Extensionstherapie und Fussreflexzonenmassage anbietet. Auch Behandlung bei Craniomandibulärer Dysfunktion (Zähne knirschen oder verschobener Kiefer), zählen zu ihrem Fachgebiet. „Die Magnetfeldtherapie ist mein spezielles Angebot. Sie ermöglicht erstaunliche Ergebnisse", berichtet die Physiotherapeutin von einem weiteren Schwerpunkt. Schon nach einer Behandlung kann durch die Magnetfeldtherapie eine deutliche Linderung eintreten, im Idealfall sogar Beschwerdefreiheit. Gerade bei der Nervenregeneration, der Nachheilung von Knochenbrüchen oder Hexenschuss ist diese Therapieform eine ausgezeichnete Ergänzung zur klassischen Physiotherapie, so Kerstin Freckmann.



Großzügiger Empfangsbereich: Physiotherapeutin Kerstin Freckmann (links) und Fußpflegerin Agata Häberli bieten Wohlfühlatmosphäre ab der ersten Sekunde. Foto: Patricia Chadde

Neben einer weiteren Physiotherapeutin ist Agata Häberli die dritte Frau im Therapie- und Wellnesspunkt Havelse. Zu ihrer Bandbreite zählen Maniküre, Fußpflege und ab Mai auch Kosmetikbehandlungen. Gerade die Pflege von Füßen findet Agata Häberli bedeutend, denn „sie tragen uns durch das ganze Leben". Neben klassischer Fußpflege bietet sie auch Wellness-Fußpflege, Nagelprothetik sowie die Pflege anspruchsvoller und empfindlicher Füße an. Sie behandelt diabetische Füße, unterstützt bei eingewachsenen Nägeln, setzt Nagelspangen ein und wendet präzise Skalpelltechniken an. Ergänzend bietet sie Nagellack und Shellac-Anwendungen für die Füße und behandelt dabei stets sorgfältig, verantwortungsbewusst und individuell.

Zukünftig planen die drei Damen regelmäßige Vorträge, beispielsweise zum Thema Darmgesundheit. Wer sich selbst ein Bild vom Therapie- und Wellnesspunkt Havelse machen möchte, ist im April herzlich zum „Tag der offenen Tür" eingeladen. Es wird Probebehandlungen geben und vergünstigte Angebote auf Privatleistungen. **CHA**

Therapie- und Wellnesspunkt Havelse
Hannoversche Straße 7a
30823 Garbsen-Havelse

Therapie- und Wellnesspunkt Havelse

Physiotherapiepraxis Kerstin Freckmann u. Koll.

Physiotherapie · Chirotechnik · Schmerztherapie · Massagen · Lymphdrainage · Stoffwechseltherapie · Wellness *
* Privat BG und alle Kassen

Fußoase Agata Häberli

Fußpflege, Maniküre und Kosmetik

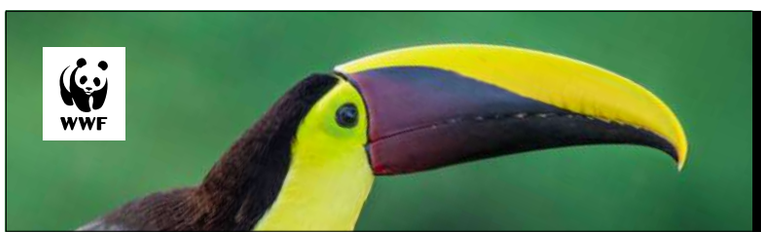


Hannoversche Straße 7 a,
30823 Garbsen-Havelse,
05137- 890 57 59

Unser Team freut sich auf Sie.

7314501_002626

möbelstaude
Die Besten im Norden
TOLLE TAGE
Fr., Sa. & So.
10% zusätzlich auf alles!
bis zu 25% Marken-Rabatt
VERKAUFSOFFENER SONNTAG 08.03.
06.–08. MÄRZ AKTIONSTAGE
MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG
FRÜHSTÜCK AB 9 UHR AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR VERKAUF AB 12 UHR
• Der beliebte Hannover Frühlingsmarkt
• Große Tombola mit tollen Gewinnen von Aktion Sonnenstrahl
• Eröffnung der Gartensaison in unserer Gartenausstellung
• Das GOP mit tollen Aktionen, Rabatten und dem Glückrad
• Showkochen bei Küchen Staude
• Olivenöl-Manufaktur Villa Oliveto
• Kunstausstellung und neue Edelmarken-Trends im Concept Store
• Bilderausstellung von Hassan Mahramzadeh
• Leckere Essensangebote und Spezialitäten vom Grill
• Erlesene Weine & hochwertige Feinkost
• Bauernmarkt mit Handarbeiten aus der Region Hannover
• Wildfleisch aus der Region
• Regionales Obst & Gemüse
• Italienische Spezialitäten
• Griechische Spezialitäten
• Schmalzkuchen
GOP. Varieté-Theater Hannover
Aktion Sonnenstrahl
Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover
* Für alle Rabatt-Aktionen gilt: Ausgenommen Prospekt- aktuelle Bestell-, Aktions- , Werbe- und Onlineware, Teppichböden, reduzierte Teppiche, bereits reduzierte Artikel, sowie die Firmen Louis Poulsen, Tecnolumen, Artemide und gekennzeichnete Marken (roter Punkt). Nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Vorteils- und Rabattaktionen. Keine Barauszahlung. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis 15.03.2026.
8535801_002626



WWF
WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente

Immer informiert mit der UMSCHAU

Gaming und Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek

GARBSEN (STP). Das Team der Stadtbibliothek hat Kindern auch im März wieder einiges zu bieten. Neben dem beliebten Bilderbuchkino gibt es wieder eine tolle Bastel-Aktion und einen Gaming-Nachmittag.

Zum Bilderbuchkino sind Kinder ab vier Jahren jeden Mittwoch um 16 Uhr eingeladen. Im März wird die Geschichte „HÄNK, ein Hamster träumt vom All“ vorgelesen. Eine Anmeldung ist eine Woche vor dem jeweiligen Termin möglich.

Die Geschichte „Klopf an!“ steht bei den Bücherzwerge-Veranstaltungen am Freitag, 13. März, um 9.30 Uhr und um 10.30 Uhr im Mittelpunkt. Die Geschichte spielt auf dem Bauernhof, hinter den unterschiedlich farbigen Türen tauchen Tiere auf. Familien mit Kindern ab zwölf Monaten können mitmachen. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt und gelesen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (05131) 707690.

Der Kamishibai-Holzrahmen öffnet sich für dreijährige Kinder am Freitag, 20. März, um 15 Uhr mit der Geschichte „Kann ich bitte in die Mitte?“.

Beim Basteln für Grundschulkinder am Donnerstag, 26. März, von 15.30 bis 17 Uhr entstehen aus Zweigen kleine Osterhasen. Der Kostenbeitrag beträgt zwei Euro pro Kind. Anmeldungen hierfür sowie für Bilderbuchkino und Kamishibai sind möglich unter Telefon (05131) 707170.

Beim Gaming-Nachmittag, dem MarioKart 8 Switch-Turnier, können die Teilnehmer zeigen, was sie auf der Rennstrecke draufhaben und MarioKart-Champion werden. Den Controller schnappen, sich für rasante Wettrennen bereitmachen und ein aufregendes Finale erleben – darum geht es am Freitag, 27. März, ab 14.30 Uhr in der Jugendbuchabteilung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnehmen können Kinder ab acht Jahren und Jugendliche. Vorgesehen sind anderthalb Stunden Gaming-Spaß. Anmeldung werden ab dem 6. März unter Telefon (05131) 707690 notiert und sind auch an der Information im ersten Obergeschoss möglich.



Heitlinger Sportschützen sichern Klassenerhalt

Auch in der vergangenen Saison waren die Sportschützen des Schützenverein Germania Heitlingen in der Bezirksliga Hannover in der Disziplin „stehend Freihand“ vertreten. Nach insgesamt sieben spannenden und teils nervenaufreibenden Wettkämpfen konnte sich das Team erfolgreich behaupten. Die Mannschaft mit (von links) Jule Hackbusch, Britta Liedtke, Justin Krause, Jonas Mohr und Frank Evers beendete die Saison im Januar mit dem 5. Platz. Damit ist nicht nur der Klassenerhalt gesichert, sondern auch die Teilnahme an der Bezirksliga für die Saison 2026/2027.

Freiwilligentag findet am 30. Mai statt

GARBSEN (STP). Mit persönlichem Engagement zur Stärkung der Gemeinschaft beitragen: Das ist die Idee, die hinter dem Freiwilligentag steht. Die Vorbereitungen für den neunten Garbsener Freiwilligentag am 30. Mai laufen auf Hochtouren. „Zahlreiche Vereine und Initiativen unterstützen den Tag und haben vielseitige Projekte angemeldet. Am besten den 30. Mai schonmal im Kalender anstreichen und mit dabei sein“, wirbt Bürgermeister Claudio Provenzano. Insgesamt 22 Mitmach-Angebote laden zum Mitwirken und Hineinschnuppern ins Ehrenamt ein. Für alle Interessierten ist etwas dabei.

Voraussichtlich Ende März sind alle Angebote auf der Homepage der Stadt unter www.garbsen.de/freiwilligentag zu entdecken. Zusätzlich erscheint die Broschüre des Freiwilligentages mit den Beschreibungen der Angebote. Mit den Veröffentlichungen startet ebenfalls die Anmeldung zum Freiwilligentag bei der FeiwilligenAgentur. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich diesen Termin vorzumerken und beim diesjährigen Freiwilligentag mitzuwirken. Der genaue Anmeldestart wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Weitere Informationen sind beim Team der FreiwilligenAgentur unter Telefon (05131) 707574 und nach einer E-Mail an freiwilligenagentur@garbsen.de erhältlich.



5407801_002626

Deine Welt der Räder.

stadler



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

BIS 50 % FRÜH STARTEN

307 € SPAREN UVP 1299 €

992 €

BULLS

Gravelbike 28″

Grinder 1



Gravel-Rahmen mit zahlreichen Aufnahmen | Shimano Claris 16-Gang Kettenschaltung | Zuverlässige Shimano Scheibenbremsen | Must-have für traumhafte Ausfahrten | Best.-Nr.: 133155

400 € SPAREN UVP 3399 €

2999 €

BULLS

E-Trekkingbike 28″

Cross Lite EVO SX LT

Neu & superleicht
BOSCH
Performance *SX*
60 Nm | 750 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132

+500 € WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf in jedem Stadler Store.
Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

VOLL SPAREN

2627 € SPAREN UVP 5399 €

2772 €

BULLS

E-MTB Fully 29″

Sonic EVO TR-2 Carbon

BOSCH
Performance *CX*
85 Nm | 750 Wh



Steifer Carbonrahmen | Bosch Smart System Konnektivität | 11 Gang Deore 11-51 Kassette | 4-Kolben-Bremsanlage | Schwalbe Nobby Nic 29″ | fein ansprechende Luftfederung | 150 kg Gesamtbelastbarkeit | Art.-Nr.: 133952

107 € SPAREN UVP 499 €

392 €

PUKY

Kinderfahrrad 20″

LS Pro



Ultraleicht und gewichtsoptimiert | besonders leicht laufend | strapazierfähige Pulverlackierung | 7 Gang Shimano Schaltung | Modellvarianten von 16″ bis 26″ lagernd | Art.-Nr.: 96524 Blau | 96525 Grün | 96533 Pink

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr** 22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 % Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €.
Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München.
In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

8532401_002626

Feuerwehr Döteberg: Beförderungen, Ehrungen und ein neues Feuerwehrhaus



Das Foto zeigt (von links) Bürgermeister Alexander Masthoff, Kristof Schwake, Rainer Struß, Ernst Wagemann, Jan-Philipp Müller, Lutz Pinkerneil, Andreas Hartmann, Andy Reichstein, Holger Gastrich, Sören Rindfleisch, Michael Lorenz und Christian Kielhorn.
Foto Feuerwehr Döteberg

DÖTEBERG. Am Samstag, 7. Februar, fand die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Döteberg im Dorfgemeinschaftshaus in Döteberg statt. Es wurden Holger Gastrich und Andy Reichstein zum Hauptfeuerwehrmann, Sören Rindfleisch zum 1. Hauptfeuerwehrmann und Jan-Philipp Müller zum Löschmeister befördert. Lutz Pinkerneil wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr geehrt. Anna Radtke ist als neues aktives Mitglied aufgenommen worden und Heinrich Volker in die Altersabteilung gewechselt. Somit hat die Feuerwehr Döteberg 35 aktive Mitglieder und neun Kameraden in der Altersabteilung. Im vergangenen Jahr gab es 14 Einsätze. Mit Spannung wird der Spatenstich für das neue Feuerwehrhaus im Laufe dieses Jahres erwartet.

Bald wieder Backtage in Schloß Ricklingen

SCHLOSS RICKLINGEN. Die vielen Aktiven für Wiederaufbau des Backhauses und Planung von regelmäßigen Backtagen rund um Klaus von Fehrn-Stender laden am Sonntag, 15. März, von 15 bis 17 Uhr im Gemeindehaus zu einer Backhaus - Infoveranstaltung ein.Bei Kaffee und Kuchen informieren sie über die Baupläne und wie dann später außer Brot auch Kuchen oder Pizza im neuen Holzbackofen für Feste und Dorfbacktage gebacken werden sollen. Bei den Bauplänen wird gezeigt, wie beim alten Backhaus der Backofen wiederaufgebaut und mit einem Nebengebäude ergänzt werden soll. Alle interessierten Mitbürger sind eingeladen, sich zu informieren, Fragen zu stellen und das Projekt im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten vielfältig zu unterstützen. Besonders beim Sanieren und Bauen ist jede helfende und gebende Hand gern gesehen und willkommen.

Musikalische Genussreise mit den Ladies AHOI

Birgit Lünsmann und Natalie Böttcher bringen französisches Flair und Lebensfreude in den Alten Krug

SEELZE (BUDO). Einen guten Griff hat die Kulturinitiative Seelze am letzten Freitag mit dem Engagement von Birgit Lünsmann und Natalie Böttcher getan, denn das Publikum hat den Auftritt des Hamburger Duos im Alten Krug sehr genossen. Zur Einstimmung auf das Konzert wurde den Besuchern ein original französischer Käseteller gereicht.



Instrument des Jahres: Auf ihrem Akkordeon begleitet Natalie Böttcher ihre Kollegin Birgit Lünsmann beim französischen Liederabend.

Hinter Ladies AHOI stehen mit Birgit Lünsmann und Natalie Böttcher zwei erfahrene Künstlerinnen der Hamburger Kulturszene. Beide sind in Gesang, Schauspiel und Akkordeonspiel ausgebildet und seit vielen Jahren auf renommierten Bühnen zu Hause. Seit rund zehn Jahren treten sie gemeinsam auf und verbinden musikalische Virtuosität mit Witz, Charme und einer feinen Balance zwischen Tiefgang und Leichtigkeit.

Nun also waren die Ladies mit ihrem sehens- und hörenswerten frankophilen Programm mit dem eingedeutschten Titel „Wulewu“ im Alten Krug angekommen. Vorab verkündete die russische Akkordeonistin Natalie Böttcher noch, dass das Akkordeon von den deutschen Landesmusikräten zum Instrument des Jahres 2026 gekürt worden ist. Das Instrument wird für seine enorme Vielseitigkeit gewürdigt, die von Barock über Tango bis zu Pop und moderner Musik reicht.

Bei ihrem charmanten „Käse-Wein-Baguette-Konzert“ nahmen die Künstlerinnen das Publikum mit auf eine unterhaltsame Reise durch das französische Chanson- und Pop-Repertoire.



Mit Ausstrahlung und Stimme: Im stilechten Trikolore-Umhang interpretiert Frontlady Birgit Lünsmann französische Chansons im Alten Krug.
Fotos: Hans-Werner Burgdorff

Mit den Ladies AHOI ging es in einem Taxi nach Paris (Felix de Luxe), zu der nichts bereuenden Edith Piaf (Non rien de rien), zu einem Sonntag in Avignon (Mireille Mathieu), direkt zur schönen Nathalie (Gilbert Becaud), die sinnlich angeschmachtet wird am Akkordeon. Gekonnt mischten die Ladies AHOI unter anderem Klassiker von Adamo, La Boum, Alexandra, Dalida, Daliah Lavi, Zaz und das originale Voulez-Vous (ABBA) zu ganz neuen Arrangements - mal elegant, mal poppig - mit einem atemberaubenden Mix aus Französisch und Deutsch.

Ergänzt wurde der Auftritt durch ständig wechselnde original französische Requisiten, die das Publikum stets zum Lachen veranlasste. So verging die Zeit wie im Fluge, denn es wurden insgesamt 22 überwiegend französische Titel gespielt. Doch auch ihre Hamburger Herkunft verleugneten die Ladies nicht, in dem sie den Titel „He, hast Du Feuer, Seemann“ darboten. Viel Beifall und Standing Ovations des Publikums und es folgte noch die Zugabe „Milord“.

Bücherflohmarkt in der Stadtbibliothek

SEELZE. Der Freundeskreis der Stadtbibliothek Seelze und die Stadtbibliothek Seelze laden für Sonnabend, 14. März, zum nächsten Bücherflohmarkt im Veranstaltungszentrum Alter Krug ein. An rund 20 Ständen können die Besucherinnen und Besucher von 14 bis 16 Uhr ausgiebig stöbern. Neben einer vielfältigen Auswahl an Büchern für leidenschaftliche Leserinnen und Leser stehen auch zahlreiche Medien wie DVDs und Tonie-Figuren sowie Gesellschaftsspiele und Puzzles zum Verkauf. Neben vielen privaten Anbieterinnen und Anbietern sind auch die Pfadfinderinnen und Pfadfinder aus Lohnde, die Bürgerstiftung Seelze und der Freundeskreise der Stadtbibliothek Seelze mit eigenen Ständen dabei. Mit dem Kauf an diesen Ständen unterstützen die Besucherinnen und Besucher die Projekte des jeweiligen Vereins. Für das leibliche Wohl sorgt der Freundeskreis der Stadtbibliothek mit einem Torten- und Kuchenbüfett sowie Kaffee und weiteren Getränken. Die Standgebühren, der Erlös der Bücherverkaufs am vereinseigenen Stand sowie der Verkaufserlös der Kaffeestube kommen dem gemeinnützigen Freundeskreis zugute. Mit seinen Spenden fördert der Verein die Arbeit der Stadtbibliothek und erweitert deren Angebot auf diese Weise regelmäßig.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

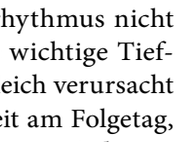
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)
www.baldriparan.de





Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen Baldriparan Gute Nacht Drink fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

7022901_002626

Jubiläumsroadshow „25 Jahre Region Hannover“

Die Stadt Seelze ruft Ehrenamtliche zur Beteiligung auf

SEELZE. Die Region Hannover feiert ihr 25-jähriges Bestehen – und Seelze feiert mit: Zum Halt der Jubiläumsroadshow „25 Jahre Region Hannover“ am Sonnabend, 30. Mai, von 11 bis 18 Uhr auf dem Rathausplatz und der Rathauswiese lädt die Stadt Seelze alle Vereine, Ortsfeuerwehren, Initiativen und engagierten Gruppen herzlich dazu ein, diesen besonderen Tag aktiv mitzugestalten.

„Dieses Jubiläum ist ein wunderbarer Anlass, unsere lebendige, vielfältige und engagierte Stadtgesellschaft vorzustellen“, betont Bürgermeister Alexander Masthoff. Ziel sei ein buntes Fest, bei dem die Menschen miteinander ins Gespräch kommen und erleben, was Seelze und die Region Hannover ausmacht. „Dafür brauchen wir natürlich unsere Ehrenamtlichen – denn sie sind das Herz unseres Miteinanders.“

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreicher Tag mit sieben interaktiven Aktionsspielen der Region Hannover zu den Themen Mobilität, Umwelt, Gesundheit, Sicherheit, Wirtschaft, Soziales und Bildung. Ergänzt wird das Angebot durch Stände mit Mitmachaktionen, Verlosungen sowie zahlreiche weitere Gelegenheiten zur Information und zum Austausch.

„Darüber hinaus lebt die Jubiläumsroadshow ganz wesentlich von der lokalen Beteiligung“, sagt Jacek Markowski vom Stadtmarketing der Stadt Seelze. „Vereine, Initiativen und die Ortsfeuerwehren können sich auf vielfältige Weise einbringen – mit Informations- oder Aktionsständen, sportlichen oder kreativen Angeboten sowie mit kulturellen Beiträgen wie Musik, Tanz, Theater, Lesungen oder Ausstellungen“, erläutert er. Für kurze Aufführungen, Präsentationen oder Redebeiträge stehe eine Podest- beziehungsweise Szenenfläche mit technischer Grundausstattung auf dem Rathausplatz zur Verfügung.

„Je vielfältiger die Beiträge, desto lebendiger wird dieser Tag“, hebt die städtische Ehrenamtsbeauftragte Ingrid Ehlers hervor. „Wir möchten gemeinsam mit den Vereinen ein Programm schaffen, das Neugier weckt, zum Mitmachen einlädt und begeistert. Zugleich bietet die Jubiläumsroadshow eine hervorragende Plattform, um die eigene Vereinsarbeit einem breiten Publikum vorzustellen, für ehrenamtliches Engagement zu werben und gegebenenfalls Spenden zu sammeln.“

Die Jubiläumsroadshow in Seelze ist Teil einer mehrwöchigen Tour durch alle 20 Kommunen im Umland der Landeshauptstadt Hannover. Anmeldungen zur aktiven Beteiligung am Tourstopp am Sonnabend, 30. Mai, in Seelze nimmt Jacek Markowski bis Montag, 16. März, unter Telefon (05137) 828339 oder per E-Mail an jacek.markowski@stadt-seelze.de entgegen. Die Stadt Seelze bittet alle Teilnehmenden, dabei neben der Idee für ihren Beitrag auch den Platzbedarf sowie einen möglichen Strombedarf anzugeben. Für die Beteiligten fallen vor Ort keine Kosten an, da die Stadt die Stromkosten sowie die Sondernutzungsgebühren übernimmt.



Ehrungen beim Gymnastik Club Lathwehren

Bei der Jahreshauptversammlung des Gymnastik Club Lathwehren (GCL) wurden die 1. Vorsitzende Margret Rahlwes sowie die Schriftführerin Sabine Schmidt in ihren Ämtern bestätigt. Neben Claudia Picke besetzt Jürgen Rosummek das Amt des Kassenprüfers neu. Alexandra Grefe und Jürgen Schmidt wurden für zehn Jahre, Reinhold Schubert für 20 Jahre und Renate Sabrofsky (links) sowie Lisa Zimdars (rechts) für 40 Jahre Mitgliedschaft im GCL geehrt. Für die am häufigsten teilnehmenden Mitglieder der einzelnen Turngruppen wurden Angelika Nebeling, Renate Rösner, Hans Brinker und Bernd Bucher geehrt. Weitere Teilnehmer sind beim GCL zu folgenden Terminen willkommen: Senioren, dienstags von 9.45 bis 10.45 Uhr; Rückengymnastik Damen, mittwochs, 17 bis 18 Uhr; Ausdauertraining Damen, mittwochs von 18 bis 19 Uhr; Ausdauertraining Herren, mittwochs von 19 bis 20 Uhr. Weitere Informationen gibt es bei Gisela Rosummek, Telefon (0172) 1740726. Foto: privat

Unfallflucht mit zwei Leichtverletzten

SEELZE. Am Montag, 2. März, gegen 21.20 Uhr kam es auf einem Kiesweg bei der Leinebrücke an der Garbsener Landstraße zu einem Verkehrsunfall mit einem Kleinkraftrad. Vor Ort wurde ein Zeuge mit einem stark beschädigten Kleinkraftrad angetroffen. Dieser gab an, dass eine Gruppe von Personen fußläufig in Richtung Feuerwache Seelze unterwegs sei. An der Feuerwache wurde dann eine Gruppe von alkoholisierten Heranwachsenden angetroffen. Im Rahmen der Befragungen vor Ort wurde ermittelt, dass die beiden Personen zuvor den Unfall verursacht und sich dabei verletzt hatten. Bei dem Fahrer wurden 1,56 Promille festgestellt, er war nicht im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und das genutzte Kleinkraftrad hatte keinen gültigen Versicherungsschutz. Der Verursacher und sein Beifahrer wurden in ein Krankenhaus gebracht. Es wurden mehrere Strafverfahren eingeleitet.

Wildunfall wird 13-jährigem Jungen zum Verhängnis

GARBSEN. Am Samstagmorgen, 28. Februar, um 6 Uhr, wurden die Beamten der Polizei Garbsen zu einem Wildunfall gerufen. Eigentlich eine klare und einfache Sache, so aber nicht in diesem Fall.

Vor Ort stellten die Beamten fest, dass an dem verunfallten Audi ein Saisonkennzeichen mit der Gültigkeit 03-10 angebracht war. Zudem machte sich als Fahrzeugführer ein 13-jähriger Junge aus Garbsen bemerkbar. Offensichtlich hatte er sich in der Nacht die Autoschlüssel von seinen Eltern genommen und sich zu einer „Spritztour“ durch Garbsen entschieden. Hierzu hatte er noch zwei andere Freunde mitgenommen.

Kurz vor Schloß Ricklingen kam es dann zu einem Zusammenstoß mit einem Reh, welches die Fahrbahn querte. Hierbei wurde der PKW in der Front so dermaßen zerstört, dass ein Schaden von zirka 8.000 Euro entstanden ist. Glücklicherweise wurden weder der 13-jährige Fahrer noch seine Mitinsassen verletzt. Das Reh verendete vor Ort.

Alle drei Jugendlichen wurden im Anschluss der Unfallaufnahme an ihre Erziehungsberechtigten übergeben. Die Beamten aus Garbsen leiteten von Amts wegen ein Strafverfahren wegen Fahren ohne Fahrerlaubnis, Verstoß Pflichtversicherungsgesetz und der unbefugten Ingebrauchnahme des PKW gegen den 13-Jährigen ein. Da er noch nicht strafmündig ist, wird er sich jedoch nicht wegen seiner Taten vor Gericht verantworten müssen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass sein Verhalten keine Konsequenzen haben wird. Für den Schaden an dem PKW wird die Versicherung vermutlich nicht aufkommen.

Gegen die ICE-Trassenpläne: Betroffene Kommunen wollen länderübergreifende Korridorgemeinschaft bilden

SEELZE. In der „Nenndorfer Erklärung“ hat sich die Stadt Seelze bereits im Februar 2019 mit zahlreichen weiteren betroffenen Städten und Gemeinden gegen die Pläne der Deutschen Bahn für eine neue ICE-Trasse zwischen Hannover und Bielefeld ausgesprochen. Bei einem Treffen in Bückeburg haben die Vertreterinnen und Vertreter der Kommunen nun vereinbart, ihre Zusammenarbeit auszuweiten. In einer länderübergreifenden Korridorgemeinschaft wollen sie dem Vorhaben noch wirksamer entgegentreten.

Die beteiligten Kommunen fordern Bund und Länder auf, den Planungsauftrag zur Neubaustrecke Hannover–Bielefeld zu überprüfen und insbesondere vom sehr starren 31-Minuten-Fahrzeitziel abzurücken, da dieses maßgeblich zu besonders eingriffsintensiven Trassenvarianten führt. „Unser Ziel ist es, möglichst mit allen von der geplanten Aus- und Neubaustrecke betroffenen Kommunen eine neue Gemeinschaft zu bilden und die bisherigen Erklärungen zur ICE-Trasse länderübergreifend in einer ´Korridorerklärung´ zusammenzufassen“, verdeutlicht Bürgermeister Alexander Masthoff. Auf diese Weise könnten die Kommunen ihren Anliegen und Positionen gegenüber dem Bund, den Ländern und der Deutschen Bahn mehr politisches Gewicht verleihen.

Anfang Dezember hatte die Deutsche Bahn ihren aktuellen Planungsstand für die geplante ICE-Neubaustrecke veröffentlicht. Demnach sollen nur noch zwei der ursprünglich zwölf Trassenvarianten weiterverfolgt werden. Beide verlaufen über den Raum Bad Nenndorf/Suthfeld und Stadthagen.



Bei ihrem Treffen in Bückeburg vereinbaren die Vertreterinnen und Vertreter der Unterzeichner-Kommunen der „Nenndorfer Erklärung“, ihre Zusammenarbeit zur länderübergreifenden Korridorgemeinschaft auszuweiten. Foto: Stadt Seelze

Für das Stadtgebiet Seelze besonders relevant ist die Entscheidung, künftig nur noch zwei sogenannte Anbindungsvarianten an die Bestandsstrecke zu untersuchen – eine Ausfädelung im Bereich des Cargo-Werks bei Lohnde sowie eine Anbindung in Höhe des Sportplatzes des Turn- und Sportvereins Gümmer. Zwei weitere Varianten einer Anbindung der neuen Trasse bei Letter und Gümmer hat die Bahn dagegen verworfen.

Auch die beiden verbliebenen Optionen betrachtet die Stadt Seelze mit großer Skepsis, da sie mit erheblichen Belastungen für das Stadtgebiet, die Ortschaften und die örtliche Wirtschaft verbunden wären. „Wir bekennen uns ausdrücklich zu einer leistungsfähigen und zukunftsfähigen Schieneninfrastruktur“, betont Alexander Masthoff. „Was wir jedoch ablehnen, sind Lösungen, die dauerhaft wertvolle Landschaften zerstören, die Kommunen und ihre Einwohnerinnen und Einwohner überfordern und deren Nutzen fraglich ist.“

Die Stadt Seelze hält weiterhin an ihrer Position fest, dass ein trassennaher Ausbau der bestehenden Strecke westlich von Lohnde – verbunden mit aktivem und passivem Lärmschutz – die deutlich verträglichere Lösung darstellt. Am Cargo-Werk wären bestehende Gewerbebetriebe in ihrem Fortbestand und in ihren Entwicklungsmöglichkeiten erheblich eingeschränkt.

„Die Deutsche Bahn plant zwar einen Überbau mit Stützen, um die Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten“, sagt Stadtbaurat Dirk Perschel. Die tatsächlichen Eingriffe ließen sich aber erst abschätzen, wenn eine konkrete Planung vorliegt.

Falls die Bahn die Ausfädelung am Cargo-Werk durchsetze, werde die Stadt Seelze darauf hinwirken, dass die Eingriffe auf das unbedingt notwendige Maß begrenzt bleiben. Die Verwaltung stehe im engen Austausch mit den potenziell betroffenen Firmen. „Da ein Baustart frühestens in zehn Jahren zu erwarten ist, nutzen wir die Zeit, um mittelfristig neue Gewerbeflächen zu entwickeln, damit die Betriebe in allen Fällen weiterhin in Seelze bleiben können“, erläutert der Stadtbaurat.

Eine Ausfädelung zwischen Lohnde und Gümmer als weitere Variante hätte ebenfalls gravierende Auswirkungen auf das Stadtbild, auf die Lebensqualität der dort lebenden Menschen sowie auf die Lärmsituation, deren Ausmaß überhaupt noch nicht abschätzbar sei. In beiden Fällen drohe zudem eine zusätzliche Belastung insbesondere für den südöstlichen Bereich von Dedensen.

Die Nenndorfer Erklärung haben mittlerweile zehn Kommunen unterzeichnet: Die Städte Barsinghausen, Bückeburg, Porta Westfalica, Rinteln und Seelze, die Samtgemeinden Lindhorst, Nenndorf, Nienstädt, Rodenberg sowie die Gemeinde Auetal.

Kunst im Rathaus: Ab sofort wieder Ausstellungen zu sehen

GARBSEN (STP). Ab sofort gibt es wieder regelmäßige Kunstausstellungen im Rathaus. Den Anfang macht der Garbsener Fotograf Marco Strauß mit Impressionen aus Frankfurt, London, Antwerpen und Garbsen. Bis Ende März sind die Werke zu den Öffnungszeiten des Rathauses im Untergeschoss des C-Traktes vor dem Eingang zur Restauration zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Strauß fotografiert gern im Urlaub, in Garbsen und in seinem Heimatverein, dem TSV Berenbostel. Sein Schwerpunkt liegt auf dem urbanen Bereich, wie die ausgestellten Bilder deutlich zeigen, das Garbsener Rathaus in einer besonderen Lichtstimmung etwa oder eine schmale Gasse an seinem Urlaubsort. „Fotografieren ist mehr als auf den Auslöser zu drücken“, sagt Strauß. Was er damit meint, zeigen die Städteansichten in der kleinen, aber feinen Ausstellung im Rathaus.



Marco Strauß wird von Bürgermeister Claudio Provenzano begrüßt. Er ist der erste Künstler der neuen Reihe, in der wieder Kunst im Rathaus präsentiert wird. Foto: Stadt Garbsen

„Wir zeigen ab jetzt vier Ausstellungen pro Jahr bei uns im Rathaus“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. „Das Rathaus ist nicht nur ein Ort der Verwaltung, sondern auch ein Ort der Begegnung. Mit Ausstellungen wie dieser geben wir Künstlerinnen und Künstlern eine Bühne und machen Kunst niedrigschwellig zugänglich.“

Lokale und regionale Künstlerinnen und Künstler haben die Möglichkeit, ihre Werke im Rathaus zu präsentieren. Ob sie professionell arbeiten oder Laien sind, spielt keine Rolle. Auch beim Stil gibt es keine Vorgabe: möglich sind sowohl Öl als auch Fotografie, Lithografie, Aquarell oder andere Techniken. Wer im nächsten Jahr im Rathaus ausstellen möchte, kann sich jetzt schon informieren: Einfach eine E-Mail an kulturfoerderung@garbsen.de schreiben und Informationen zum Anmeldezeitraum erhalten.



Pkw-Aufbrüche

DEDENSEN. Am Donnerstag, 27. Februar wurden zwischen 1.45 und 2.45 Uhr in Dedensen in den Straßenzügen Rieheweg, Meisenweg und Drosselweg insgesamt acht Pkw verschiedener Hersteller und älterer Baujahre durch unbekannte Täterschaft aufgebrochen. Bei vier Fahrzeugen wurde versucht, diese kurzzuschließen. Bei einem Ford Skorpio (Baujahr 1994) funktionierte dies letztendlich und die zwei Täter flohen mit dem Fahrzeug vom Tatort. Das Fahrzeug wurde zu einem späteren Zeitpunkt in Garbsen wieder aufgefunden. An einigen Tatorten ergaben Umfeldermittlungen, dass Videoaufzeichnungen vorliegen und gesichert werden konnten.

Zeugen werden gebeten, sich unter (05137) 8270 bei der Polizei Seelze zu melden.

Treffen der Briefmarkenfreunde

LETTER. Das nächste Treffen der Philatelisten aus der Region findet am Dienstag, 17. März, um 19 Uhr im Letter-Treff, Pestalozzistraße 11, statt.

Neben den regelmäßigen Berichten über aktuelle Neuausgaben der Deutschen Post steht diesmal das Thema „Gestaltung und Ausführung der Briefmarken“ im Vordergrund. Hier gibt es für Sammler eine Vielzahl von Aspekten, die die Philatelie zu einem besonders spannenden Hobby machen kann. Denn bei genauer Betrachtung der Briefmarken, deren jeweilige Entstehung ein hohes Maß an Korrektheit und Exaktheit erwarten lässt, zeigt sich: Auch hier sind Fehler unvermeidlich, worüber der 2. Vereinsvorsitzende Peter Gömann in seinem Vortrag „Fehler auf Briefmarken“ sprechen wird. Dabei wird er auch entsprechendes Material und einschlägige Belege präsentieren.

Gäste sind willkommen.

60 Kunsthandwerkerinnen bieten attraktive Dekorationen, Kleidung und Accessoires an

SEELZE. Der Seelzer Kunsthandwerkerinnenmarkt ist zurück: Bei der 33. Auflage am Sonntag, 8. März, können sich die Besucherinnen und Besucher von 11 bis 17 Uhr auf eine große Vielfalt freuen. 60 ambitionierte und engagierte Kunsthandwerkerinnen aus der gesamten Region präsentieren bei dem beliebten Markt im Forum des Schulzentrums Seelze frühlingshafte Dekorationen, handgefertigte Kleidung und individuell gestaltete Accessoires.

„Es ist immer wieder beeindruckend, wie kreativ unsere Ausstellerinnen sind“, sagt Organisator Andreas Köhler von der Kulturförderung der Stadt Seelze. „Ob handgestrickte Kinderkleidung, kunstvolle Glasobjekte oder filigraner Schmuck – für jeden Geschmack ist etwas dabei.“ Die Angebotspalette reiche von Genähtem aus Leinen, Seifen, Puppenkleidung und Geschenkverpackungen bis zu Keramik-, Glas- und Holzarbeiten. Ergänzt werde das Sortiment durch zur Jahreszeit passende Ostergestecke wie Heukränze und Baumstammhasen. Erfahrungsgemäß nutzten viele Gäste den Markt gezielt, um besondere Einzelstücke und Geschenkideen zu entdecken.

Der Kunsthandwerkerinnenmarkt Seelze war erstmals im Jahr 1992 anlässlich des Weltfrauentages ausgerichtet worden. Nach mehreren Unterbrechungen aufgrund der Corona-Pandemie und des umfangreichen Umbaus des Schulzentrums freut sich Organisator Köhler besonders, dass er den Markt nun wieder anbieten kann. Als eines der größten Angebote dieser Art im Stadtgebiet habe sich der Kunsthandwerkerinnenmarkt über viele Jahre zudem als echter Publikumsmagnet etabliert.

Für ein reichhaltiges Kuchenbuffet und heißen Kaffee sorgt der Verein Seelzer Brotkorb. „Die Kuchen und Torten werden von den Ausstellerinnen gespendet. Der Erlös kommt dann vollständig der Arbeit des Seelzer Brotkorbs für bedürftige Menschen zugute“, hebt Andreas Köhler hervor. Damit knüpfe der Markt an seine Tradition an, Kunsthandwerk und soziales Engagement zu verbinden.

Der Eintritt zum Kunsthandwerkerinnenmarkt im Forum der Bertolt-Brecht-Gesamtschule, Humboldtstraße 14, ist frei. Parkmöglichkeiten sind in großer Zahl auf dem Parkplatz an der Grand-Couronne-Allee verfügbar.



Zum Seelzer Kunsthandwerkerinnenmarkt im Schulzentrum Seelze werden zahlreiche Besucherinnen und Besucher erwartet. Sie können sich auf viele attraktive Ideen zum Dekorieren, auf handgefertigte Kleidung und auf zahlreiche Accessoires freuen. Foto: Stadt Seelze

Städtische Grüngut-Annahmestelle ist wieder geöffnet

LETTER. Die städtische Grüngut-Annahmestelle in Letter ist seit dem 6. März wieder geöffnet: Bis einschließlich Freitag, 29. Mai, nehmen Beschäftigte der Stadt Seelze auf dem Gelände am Buchenweg 2 jeweils freitags von 16 bis 18.30 Uhr kostenlos Baum- und Strauchschnitt sowie Laub und Rasenschnitt entgegen.

Mit der Grüngut-Annahmestelle schafft die Stadt Seelze regelmäßig ein zusätzliches Entsorgungsangebot für das im Frühjahr in großen Mengen anfallende Grüngut. Grundsätzlich können Bürgerinnen und Bürger ihren privaten Baum- und Strauchschnitt sowie Laub und Rasenschnitt bis zu einer Menge von einem Kubikmeter entsorgen. Eine Entsorgung von Küchenabfällen ist nicht gestattet. Eine Ablagerung von Grünabfällen außerhalb der Öffnungszeiten ist ebenfalls nicht zulässig.

Um während der Öffnungszeiten einen möglichst reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bittet die Stadt Seelze alle Nutzerinnen und Nutzer, die Regelungen vor und auf dem Gelände der Annahmestelle genau zu beachten. Auch die Hinweise der dort Beschäftigten zur Verkehrsführung und zur Annahme sind für die Sicherheit aller Anwesenden zu befolgen. Wichtiger Hinweis: Aufgrund der gesetzlichen Feiertage am Karfreitag, 3. April, und zum Tag der Arbeit am Freitag, 1. Mai, öffnet die Grüngut-Annahmestelle jeweils am Tag zuvor – und somit am Donnerstag, 2. April, sowie am Donnerstag, 30. April.

Unabhängig von der Annahmestelle am Buchenweg können alle Seelzerinnen und Seelzer ihre Grünabfälle unter anderem im Wertstoffhof der Abfallwirtschaft Region Hannover (Aha) an der Werftstraße in Lohnde oder in ihren für den Privathaushalt bereitgestellten Aha-Bioabfalltonnen entsorgen. Weitere Informationen zu den Öffnungszeiten und aktuellen Regelungen der Entsorgungsangebote sind im Internet auf der Seite www.aha-region.de verfügbar.

Kindertagesstätten Ziel von Einbrechern

GARBSEN. Zwischen dem 26. und 27. Februar wurde in die Kindertagesstätte im Saturnring und in zwei KiTas in Altgarbsen eingebrochen. Bei der KiTa im Saturnring und in der Jahnstraße waren die Einbrecher erfolgreich und gelangten in die Büroräume. Bei der KiTa Am Kreuzstein blieb es lediglich beim Versuch.

Eine Geldkassette, die vermutlich aus dem Einbruch zur KiTa am Saturnring stammt, konnte zwischenzeitlich am Freitagmorgen in der Pegasusgasse wieder aufgefunden werden. Was darüber hinaus noch entwendet wurde, ist aktuell Gegenstand der polizeilichen Ermittlungen. Ebenfalls prüfen die Beamten der Polizei Garbsen einen offensichtlichen Tatzusammenhang.

Am Sonntagmorgen gegen 4.45 Uhr beobachtete ein Zeuge drei maskierte Männer, die offensichtlich ein Fenster zu einer weiteren KiTa im Talkamp eingeschlagen hatten. Die Täter konnten trotz eines schnellen Eingreifens der Polizei flüchten.

Zeugen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben, werden gebeten sich unter der Telefonnummer (05131) 473455 zu melden.

Auto- und Eisenbahn-Modellbörse

BERENBOSTEL. Der karitativ tätige Verein für Modelle und Originale (M&O) richtet am Sonntag, 8. März, von 11 bis 15 Uhr im Forum des Geschwister-Scholl-Gymnasiums Berenbostel, Ludwigstraße 4, seine 62. Auto- und Eisenbahnmodellbörse aus. Der karitativ tätige Verein für Modelle und Originale (M&O) richtet am Sonntag, 8. März, von 11 bis 15 Uhr im Forum des Geschwister-Scholl-Gymnasiums Berenbostel, Ludwigstraße 4, seine 62. Auto- und Eisenbahnmodellbörse aus.

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

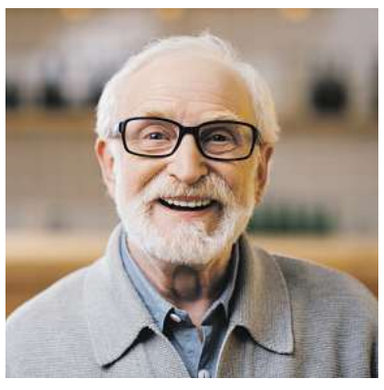
Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ *(Hubert B.)*

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

7022801_002626

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ *(Monika W.)*

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

GLÜCKWÜNSCHE



Herzlichen Glückwunsch zum 80. Geburtstag!

Lieber Wolfgang,
wir wünschen Dir von Herzen alles Liebe, beste Gesundheit und noch viele glückliche Jahre.
Wir sind dankbar für all die schönen gemeinsamen Momente und freuen uns auf viele weitere Erinnerungen mit Dir.

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Ilona, Yvonne, Rene und Jolina

8673001_000126

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden

TRAUERANZEIGEN

Der Tod ist die Befreiung von den Fesseln eines schweren Leidens.

Karl Behrens

* 27. Januar 1941 † 1. März 2026

Du bleibst in unseren Herzen:
Deine Traudel
Thomas und Renate

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

9114201_000126

Erika Schmidt

geb. Sender

* 23. 12. 1937 † 23. 02. 2026

In liebevoller Erinnerung

Heiko Schmidt
Astrid Schmidt
und Familie



Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, Telefon 0 51 37 - 39 93

8471401_000126



Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und herzensguten Oma

Margitta Stiller

geb. Motzkuhn

* 20. Januar 1941 † 24. Februar 2026

In stiller Trauer
Sven und Katharina Hepke
mit Toni und Tilda
Anja und Ralf Gellert
mit Louis

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Thorns Bestattungen, Inh. Tim Schustereit, Wunstorf, Telefon: (05031) 915 810

8704501_000126

Du bist nicht mehr dort, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.

Traurig, aber dankbar nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

Margret Franke

* 29.9.1941 † 22.2.2026

In lieber Erinnerung

Sabine mit Kirstin,
Sara, Michi und Jonah

Iris mit Denis,
Melanie, Eduard und Henry

und alle, die sie gern hatten.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet statt am Montag, 9.3.2026 um 14.00 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, 30823 Garbsen.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel: 05137/73377

8517901_002626

TRAUERANZEIGEN



Ich bin nicht tot,
ich tausche nur die Räume,
ich lebe in euch fort
und geh durch eure Träume.

Nach einem langen Lebensweg entschlief
im festen Glauben an ihren Herrn

Marianne Göbel

* 4. Dezember 1933 † 26. Februar 2026

In stiller Trauer:
Andrea Haucke geb. Thanheiser
Michael Thanheiser
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Andrea Haucke
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 13. März 2026, um 14.00 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

9073501_000126

Ein Herz, das immer für andere da war, hinterlässt bleibende Spuren.

Nach langer, mit großer Geduld ertragener Krankheit hat ihr Herz aufgehört zu schlagen. Wir nehmen traurig Abschied von unserer lieben

Gisela Wenath

geb. Körber

* 16. Juni 1939 † 5. Februar 2026



In lieber Erinnerung:
Heinz und Heike
Philipp und Anna mit Wilhelm
Walli
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 9. März 2026, um 12.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.

Henschel Bestattungen, Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

9100801_000126

„Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen."
Albert Schweitzer

Traurig nehmen wir Abschied von

Anna-Margarethe Göhns

geb. Kucharczyk

* 30. März 1946 † 28. Februar 2026

André Göhns
Gisela Gogolin mit Alexandra
Ernst und Renate Kucharczyk mit Lena, Anna und Karla
Walter, Conny und Anja Kucharczyk
Jens und Christina Wüpperling

Traueranschrift: André Göhns
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 10. März 2026, um 12.30 Uhr von der Kapelle des Horster Friedhofes, Am Kahlen Berg, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

9095201_000126



Du bist erlöst von Deinem Leiden, lässt uns allein in tiefem Schmerz, ach, wie so schwer ist doch das Scheiden, nun ruhe aus, Du gutes Herz.

Dankbar nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Alfred Krügener

* 8. Juli 1935 † 27. Januar 2026

Du bleibst in unseren Herzen:
Waltraud
Heike und Holger
Petra und Gerd
Svenja und Frank mit Kindern
Sascha und Sandra
Dennis und Lina
sowie alle Freunde

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

8983801_000126

FRAUEN FONDS | Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** | misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Wir danken allen herzlich für die unserem lieben Verstorbenen

Gottfried Hartmann

* 7. August 1927 † 6. Januar 2026

erwiesene letzte Ehrung und die uns gezeigte Anteilnahme.

Im Namen der Familie:
Eva Hartmann
Hans-Heinrich Hartmann
Günter Hartmann
Richard Hartmann

Garbsen, im März 2026

9104601_000126



DANKSAGUNG

Wolfgang Rost

* 25.04.1938 † 30.01.2026

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank an die Ärzte und Schwestern von der Dialyse Bachstraße in Garbsen für die jahrelange liebevolle Begleitung.

Rosemarie Rost
Christian Hellmer
mit Familie

8394601_002626

Ein Jahr ohne Dich - und doch bist Du jeden Tag bei uns.

Claudia Wille

† 3. März 2025



In Liebe erinnern wir uns
und tragen Dich weiter,
in unseren Gedanken,
in unseren Herzen.

Deine Familie

8389401_000126

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.
BEHRENS BESTATTUNGEN

Finanzielle Krisen verhindern!

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!
Gesichert über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da!
Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre
Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
BESTATTER vom Handwerk geprüft
DIN EN 15017
Tag- und Nachtruf
0511- 40 39 90
www.behrens-bestattung.de
info@behrens-bestattung.de

3454101_002626

Was tun im Trauerfall?
Henschel Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und gibt Hilfestellung. Gerne übersenden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

38057101_002625



Ihre UMSCHAU jetzt auch digital als ePaper auf www.umschau-garbsen.de!

TRAUERANZEIGEN

Frei wie ein Vogel bist Du nun,
getragen vom Licht in weite Höhen.
Was bleibt, ist Liebe und sie wird niemals vergehen.

Peter Gütlhuber

* 13. Juli 1949 † 19. Februar 2026

Nun hast Du Deinen Frieden gefunden.

In Liebe und Dankbarkeit:

Karin Gütlhuber
Oliver und Astrid Rode geb. Gütlhuber
Johanna und Remi
Oliver Gütlhuber
Aaron und Paul

30826 Garbsen

Die Trauerfeier fand im Sinne des Verstorbenen
im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

9108101_000126

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Harald Bolte

* 1. März 1958
† 7. Februar 2026

Hans-Christian und Katharina mit Jonathan und Jannes
Alexandra Christina mit Marie
Helena Franziska und Christian mit Leon

Garbsen-Havelse

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 13. März 2026, um 14.00 Uhr
in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel,
Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem
späteren Zeitpunkt in der Nordsee.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

8752901_000126

Die Stadt Garbsen trauert um

Horst Riemann

Horst Riemann war mehr als elf Jahre bei der Stadt Garbsen beschäftigt.

Mit ihm verbanden uns Jahre enger Zusammenarbeit im beruflichen Alltag.
Wir beklagen den Verlust einer Persönlichkeit, welche die Achtung und
Wertschätzung seiner Kolleginnen und Kollegen besaß.

Wir werden Herrn Riemann ein ehrendes Andenken bewahren.

Garbsen, im Februar 2026

Claudio Provenzano
Bürgermeister

Detlef Kuckuck
Personalratsvorsitzende

9066801_002626

BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachung der Stadt Seelze

Öffentliche Unterrichtung der Planung und Anhörung der Öffentlichkeit (frühzeitige Öffentlichkeitsbeteiligung)

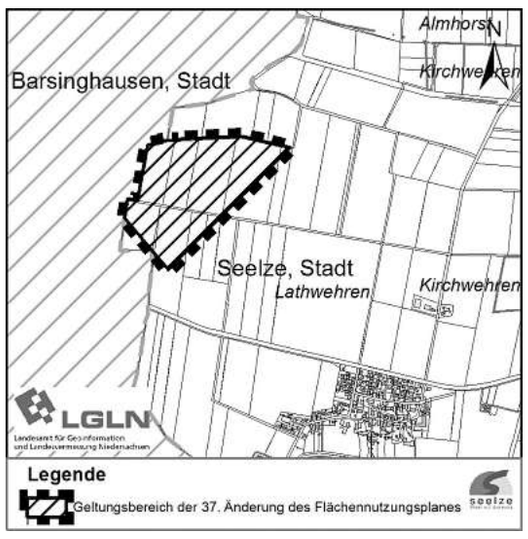
- 37. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Seelze, Stadtteil Lathwehren

Der Rat der Stadt Seelze hat in seiner Sitzung am 27.03.2025 den Beschluss zur 37. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Seelze, Stadtteil Lathwehren, gefasst. Dieser Beschluss wird hiermit ortsüblich bekannt gemacht.

Mit der 37. Änderung des Flächennutzungsplanes der Stadt Seelze, Stadtteil Lathwehren, sollen die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Errichtung eines Windenergieparks geschaffen werden.

Die frühzeitige Öffentlichkeitsbeteiligung gibt jedermann Gelegenheit, sich von der Ausarbeitung und über die allgemeinen Ziele und Zwecke der Planung zu informieren oder sich informieren zu lassen und sich zur Planung zu äußern.

Das Plangebiet ist aus der nachstehenden Skizze ersichtlich.



Nach § 3 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) wird über die Ziele und Zwecke der Planung in der Zeit vom **12.03.2026** bis einschließlich **13.04.2026** in der Abteilung für Stadtentwicklung und Stadtplanung der Stadt Seelze, Rathausplatz 1, Stadtteil Seelze, Zimmer 249, und zwar montags, dienstags und donnerstags von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr, mittwochs von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr und freitags von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr öffentlich unterrichtet. Während dieser Zeit besteht allgemein Gelegenheit zur Äußerung/Erörterung (Anhörung).

Während des oben genannten Zeitraumes werden entsprechende Planungsunterlagen im Internet veröffentlicht und zwar unter:
https://www.seelze.de/lebenswert/bauen-wohnen/bauen-in-seelze/bauleitplanung/verfahren/

Für abzugebende Stellungnahmen kann hier ein entsprechendes Kontaktformular verwendet werden.

Seelze, 03.03.2026

Stadt Seelze
Alexander Masthoff
Bürgermeister

9020101_002626

Jahreshauptversammlung des SoVD, Ortsverband Seelze

Hiermit laden wir alle Mitglieder **am Samstag, den 21.3.2026 um 16 Uhr** zur Jahreshauptversammlung ins Restaurant Flügel ein.
Ab 15 Uhr wollen wir schon eine Tasse Kaffee zusammen Trinken. Jahresbericht sowie Ehrungen einiger Mitglieder und Neuwahlen ab 16 Uhr.
Wir bitte um Anmeldung bis zum 15.3.2026 bei **Bernd Schweer, Tel. 05137-4287.**

SOVD

9017601_002626

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover
GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de

Verantwortlich i. S. d. P.:
Patrick Bludau

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Es gilt die Preisinformation 32
vom 01.01.2026.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37791001_002625

Schreib Lust?
Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:
E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe, *die ankommt.*

Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden







Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**
Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

DZI Spenden-Siegel



38052701_002625



3448301_002626

Mein Testament
für das Deutsche Krebsforschungszentrum.

www.dkfz.de/testament



dkfz.
DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Anmeldekraft (m/w/d). Freundl. Unterstützung für 6Std. Donnerstags ges., PC Kenntnisse. Podologische Praxis Silke Wilke, Hauptstr. 217, 30826 Garbsen, Bewerbungen an: ✉praxis@podowilke.de

NEU
Die Umschau jetzt auch als e-paper!
epaper.umschau-garbsen.de

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:
- Letter
- Seelze
- Velber
- Alt-Garbsen
- Havelse
- Stelingen
- Frielingen

UMSCHAU

8699001_002626

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe in Gümmer
1 X Woche, 3-4 Std. regelmäßig in einem 2- Personen Privathaushalt auf Minijobbasis. Erfahrung, Vertraulichkeit und gute Deutschkenntnisse werden erbeten. Zuschriften bitte an ✉ jsturm@gmx.de

Haushaltshilfe, 1x/wö. gesucht. ☎ 05131/51503

Immer informiert mit der UMSCHAU

MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter Fußwegreinigung / Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎0157-33254341

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

Maler Handwerker sucht Arbeit zuverlässig,Pünktlich 01784480398

PRIVATE KLEINANZEIGEN



Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Wussten Sie schon, dass Sie Ihre Anzeige auch per E-Mail unter anzeigen@umschau-online.de aufgeben können?

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER



Sylvia Kratzsch Christian Hecht Ilka Denker

Unsere Immobilienprofis für Hannover-Region West: Neustadt a. Rbge, Wunstorf, Garbsen und Seelze

Kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie, erstklassige Beratung und ausgezeichneter Service! Vertrauen Sie beim Thema Immobilie dem regionalen Marktführer.

→ **Sylvia Kratzsch**
Telefon 0511 279 144-37

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

36584101_002625

Sicher und diskret verkaufen?



Wir kennen viele Käufer.

Ob Handwerker, Arzt, Professor, Ingenieur, nette Familie oder solventes Paar – unsere Kartei kennt Ihren Käufer bereits!

Wir sind für Sie da.
05031 51880
rudnick-immobilien.de

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

3477001_002626

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

Suche ETW v. privat ☎051371499980

HÄUSER

Suche Mehrfamilienhaus in Garbsen und Umgebung. Ab BJ1970. Auch sanierungsbedürftig. Bitte keine Makler. ☎ 05131 4630881

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

Vermächtnis mit Herz

Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.

Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.

Jetzt starten!

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Büro / Praxis / Haus ab Mai zu vermieten, Berenbostel, Hermann-Löns-Str. ☎0172/5105000

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Renovierte 3 Zi.-Whg., 70m², mit kleinem Wintergarten, 1. OG, für 690€ + NK in ruhiger Lage zu vermieten. ☎ 0173/4741569

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Ab 01.04.26 Stellplatz für PKW zu vermieten, Schulstr. 8, Havelse ☎ 0174/2483923 bitte ab 18 Uhr

Große Garage zu vermieten mit Rolltor, im Mailand, Havelse/Garbsen, zu sofort, 100€. ☎0151/55386941

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällungen ☎0172 1790101

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

LANDWIRTSCHAFT

Suche defekten und/oder gebrauchten Aufsitzmäher ☎ 0174/1515564

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

8645201_002626

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der UMSCHAU

HOBBY UND FREIZEIT

kaufe Luftgewehre und Luftpistolen auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 015170130953

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Maler und Sanierungsarbeiten. Qualität vom Fachmann. Kurzfristige Termine frei. ☎ 0176/31425505

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

8919801_002626

MontageService Jaskulski. Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. 05137-8779324

Erledige Ihre Arbeiten rund ums Haus, Garten-/Pflasterarbeiten sowie Maurer- und Malerarbeiten. 0172/8765266

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

8644101_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartena. z. FP. ☎ 05137/9860390

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

8711701_002626

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Katzen-Kratzbaum, 1.95m x 93m, 50€, ☎0170/7454357

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

REISEMARKT

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60plus
GOTHA UND ERFURT IN THÜRINGEN
Morada HOTEL GOTHAER HOF 8-Tage-Seniorenreise

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)

Bis Rückreise 19.04.: **Begleitung zum Schloss Friedenstein · Thüringer-Wald-Rundfahrt** (außer Osterreise)

Ab Anreise 10.05.: **Stadtführung Gotha · Ausflug und Eintritt „egapark" Erfurt inkl. „egapark-Express"** (+ € 30,– p. P.)
- Abendliche Unterhaltungsprogramme
- Kofferservice nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	10.05.–17.05.
06.04.–12.04. (7 Tage)	07.06.–14.06.
12.04.–19.04.	05.07.–12.07.
	02.08.–09.08.*

ab Euro **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– p. P! (ab Anr. 10.05.)
*** € 40,– Jubiläumsrabatt pro Zimmer**

8-Tage-SONDERREISEN

Gothardusfest Highlights: Gothardusfestbuffet mit Tischwein oder Bier vom Fass, Transfer zum größten Stadtfest Gothas u.v.m.
26.04.–03.05.2026 ab € 555,–

Erleben, entdecken, relaxen Highlights: Eintritt Therme Bad Langensalza, Hohenwartestausee inkl. Schifffahrt, Eisenach (Eintritt Automuseum und Eintritt Wartburg) u.v.m.
10.05.–17.05.2026 ab € 635,–
30.08.–06.09.2026 ab € 665,–

Kulinarik und Shopping Highlights: Porzellanmanufaktur, De Beukelaer Outlet, Thüringer Kloß-Welt, Bratwurstmuseum, Viba Nougat Welt u.v.m.
07.06.–14.06.2026 ab € 695,–
27.09.–04.10.2026 ab € 735,–

Wanderwoche durch Thüringen Highlights: 5 verschiedene Wanderrouten inkl. Transfere, Lunchpakete zum Wandertag u.v.m.
05.07.–12.07.2026 ab € 645,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

8699201_002626

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD
Morada HOTEL AM MELLENSEE

LEISTUNGEN:
2 bis 7 × Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, **2 bis 7 × „All-in-clusive-Getränke" zum Abendessen** (Bier, Hauswein, alkoholfr. Getränke), 1 × musikal. Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) u.v.m.

ab € **145,–** p. P. im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

TERMINE 2026:
3 Tage ab € 145,–
13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 29.05.
6 Tage ab € 324,–
15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 31.05.
8 Tage ab € 440,–
15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 31.05., 07.06., 14.06.
Sondertermine
06.04.–12.04. € 339,–
10.05.–14.05. € 276,–

OSTERN
03.04.–06.04. ab € 277,– p. P. im DZ
HIMMELFAHRT
14.05.–17.05. ab € 268,– p. P. im DZ
FRONLEICHNAM
04.06.–07.06. ab € 268,– p. P. im DZ

☎ FREECALL: 0800/123 39 39
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch samstags/sonntags
Bis zu 100 % Kinderermäßigung

Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee" Bewirtschaftungs-GmbH Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de · www.mellensee.morada.de

8705601_002626

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 120m zum Sand-Strand, **Osterferien frei**, bis 4 P. 2x Schlafzimmer, 54m², Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

9127801_000126



MEIN ERBE WILDNIS
INFORMIEREN SIE SICH JETZT
zgf.de/testament

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

3997201_002626

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfaller, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel.0172/4937225

6996001_002626

Autoankauf. Wir kaufen jedes Fahrzeug. Jetzt Termin vereinbaren. ☎ 0170/2126315 ☎ 05137/9084144

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

Immer informiert mit der UMSCHAU

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Garbsen Horst
- Schloss Ricklingen
- Bordenau
- Otternhagen
- Nöpke
- Dudensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

7947301_002626

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



NABU / W. Rolfes

Eleganter Tänzer sucht liebevolle Partnerin für lebenslanges Glück.
Tel.: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Kranich-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen beeindruckenden Vogel und seine Zugrouten.

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

NABU.de/kranich-pate
E-Mail: paten@NABU.de

VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGEN

Antik Markt
Sonntag, 15.03.2026
Schloss Bückeburg
Sonntag, 22.03.2026
Leine-Einkaufcenter Laatzen

Frauenflohmarkt
Sonntag, 15.03.2026
Planetencenter Garbsen

Alle Märkte fangen um 11:00 Uhr an.
Tel.: 0176 - 23 122 855

9042701_002626

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

INFOTAG
14. März / 10 – 13 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium
- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Gestaltung
- Wirtschaft

Ausbildung I Studium
- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei

Studium neben der Ausbildung möglich!

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik

Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf
ROSS-SCHULE.DE

35267801_002625


Eleganter Tänzer sucht liebevolle Partnerin für lebenslanges Glück.
Tel.: 030.284984-1574
NABU/W. Rolfes

NABU

Helfen Sie mit einer Kranich-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen beeindruckenden Vogel und seine Zugrouten.

NABU.de/kranich-pate
E-Mail: paten@NABU.de

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Regina, 77 J., fraulich, gutaussehend, sehr gepflegt u. viel jünger wirkend. Ich backe u. koche mit Leidenschaft, fahre gern Auto u. liebe die Natur. Nach vielen erfüllten Ehejahren bin ich seit fünf Jahren verwitwet – nun ist mein Herz wieder offen für e. lieben Mann. Lust auf Zweisamkeit im besten Alter? PV Tel. 0176-56848299

Dagmar (66) hübsch, mit attrakt. Ausstrahlung, viel Charme u. Herzlichkeit. Ich sehne mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit, verwöhne gern mit guter Küche u. einem gemütl. Zuhause hier ganz in der Nähe. Ich möchte einen netten Herrn kennenlernen, für eine feste, vertrauensvolle Beziehung. PV Tel. 0176-57606171

Heidrun, 72 J., hier aus der Region, trotz eigenem Haus ungebunden. Ich bin fraulich, gepfl., eine gute Hausfrau, koche mit Leidenschaft u. wünsche mir wieder eine zärtl. Gefährtin zu sein. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre teilen? Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. PV an. Tel. 0162-7939564

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de

ER SUCHT SIE

XXL Kuschelbär 60/189 sucht Frau für gute und schlechte Zeiten. Bin spontan, lieb, zärtlich, berufl. Masseur und einiges mehr. Wenn du Interesse hast so würde ich mich freuen wenn du dich meldest unter der 015756536956

Er, 60 sucht nette Dame für Dates und Freundschaft SMS 0160 65 47 573

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Ich suche eine nette Freundin +- 70 Jahre um ab und zu gemeinsam etwas unternehmen zu können. Vielleicht ergibt sich hieraus ein Frauenstammtisch. whats app gern an
☎ 01525-7086785 Wer traut sich?

Suche Sie , für Freizeit und Freundschaft auf Augenhöhe, bin in den 60 ziger , groß, schl. zuverl., WhatsApp 0157 53090096

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Draht- und Holzzäune
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Malerarbeiten aller Art
eigenes Gerüst,
Tapezierarbeiten
Fußboden verlegen
Udo Nerlich
Im Kanaleck 27, Lohnde
Tel. 05137/92428 od. 50797

29976101_002625

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

NP
96 kompakt
Vom Trainingsplatz direkt in dein Postfach:
Der 96-Newsletter

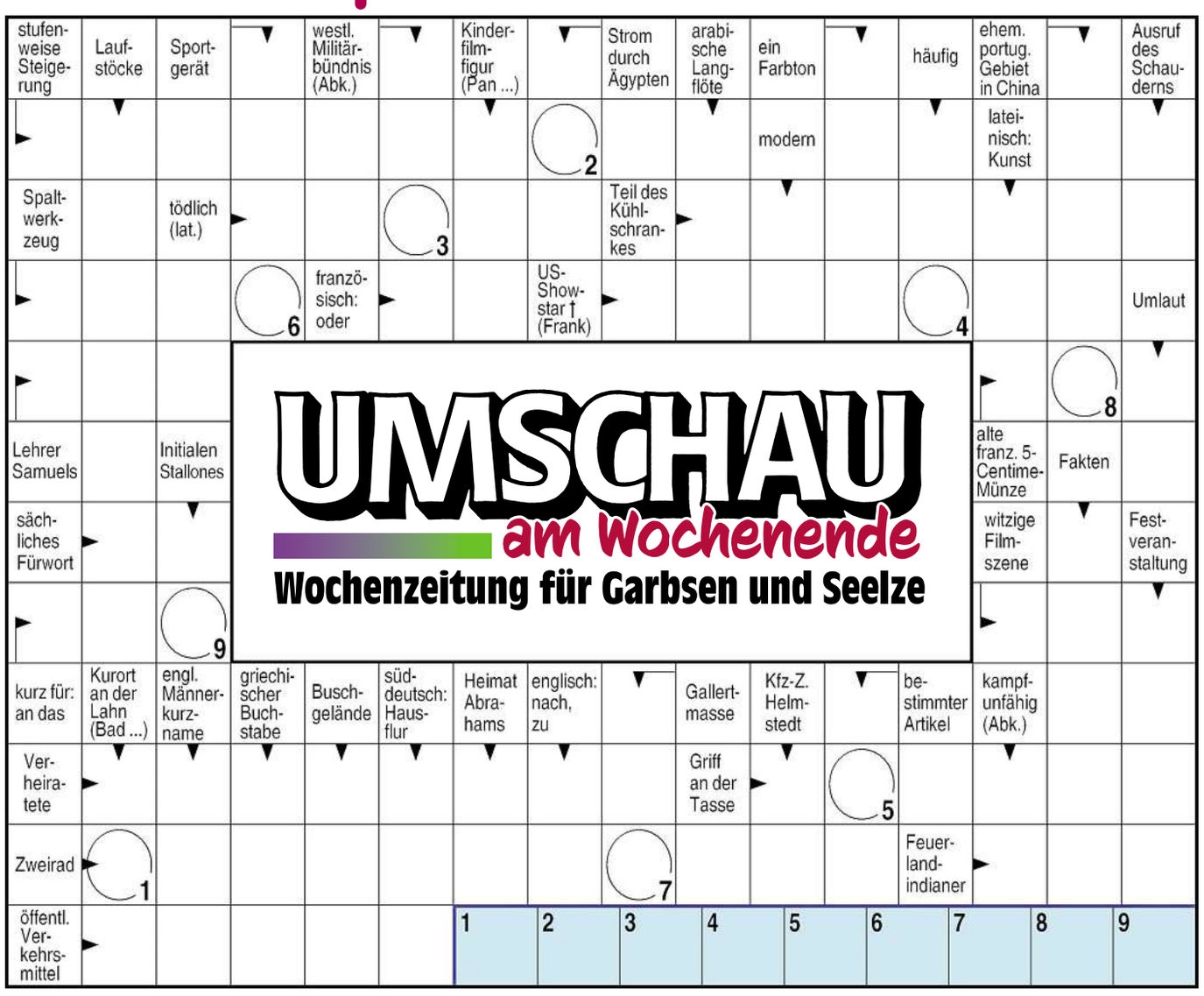
Jetzt abonnieren – mit NP+ kostenlos dabei oder für 0,96 €/Woche

7154601_002626

FRAUEN FONDS | Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** | misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Rätselspaß am Wochenende



UMSCHAU am Wochenende
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Einfach lesen.
Mehr bekommen.



NP Digital
+ Tablet
+ 200 € Cashback
Limitiert: Nur bis 27. April

Mehr Informationen auf
abo.Neuepresse.de/geschenkt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

8487701_002626

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:
1.) Silizium findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
2.) Zink und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
3.) MSM (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*.
Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.[1]

[1]Kundenbefragung seit 2018

98% sind mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel zufrieden

54% nehmen Dr. Böhm® Haut Haare Nägel langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP
bei spröden Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975 I 3-Monats-Kur** 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

5534101_002626

Ihre UMSCHAU jetzt auch digital als ePaper auf www.umschau-garbsen.de!

HEINRICHS Gartenwelt-Eröffnung

MOONLIGHT SHOPPING

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF

clevva VON MÖBEL HEINRICH

Fr. 13.03.2026 • bis 20 Uhr geöffnet!

in Bad Nenndorf

Fr 13 bis 20 Uhr + Sa 14 bis 18 Uhr

HAUPTSPONSOR DER LAGA '26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF

UNSER **HIGHLIGHT** AM FREITAG



NEFF BORA

NEFF & BORA IM EINSATZ - DIE PROFI-KÖCHE BIETEN IHNEN EIN **FANTASTISCHES KOCH-ERLEBNIS** UND ZEIGEN IHNEN DIE GEMÜSE-HIGHLIGHTS, DIE 2026 IM TREND SIND.

LIVE-KOCHEN
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN
Serta · TEMPUR · ruf BETTEN Perfektion der Sinne

WOHNEN & SPEISEN
Kave Home · nilla · Musterring

KÜCHE
BORA · nolte neo. · Miele

EXKLUSIV NUR AN DIESEM WOCHENENDE FR. 13.03. UND SA. 14.03.2026

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**[1] **SPAREN!**

+ **KOSTENLOSE LIEFERUNG**[2]

AB 1000€ EINKAUFSWERT	AB 2000€ EINKAUFSWERT	AB 3000€ EINKAUFSWERT
100€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**200€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**300€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN
AB 4000€ EINKAUFSWERT	**AB 5000€ EINKAUFSWERT**	**GUTSCHEIN**
400€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**500€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**20%**[4] AUF Haushaltswaren • Deko-Artikel Heimtextilien • Leuchten

Gültig am Fr. 13.03. und Sa. 14.03.2026 | 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **| 2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **| 3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. **| 4) 20%-Gutschein:** Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 2689 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 392 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH · clevva VON MÖBEL HEINRICH

35155601_002625