

6780101_002626

UMSCHAU
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 24 13. Juni 2026 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

Gäste aus acht Ländern und von drei Kontinenten sprangen

Trotz widrigen Wetters glänzten Athleten und Athletinnen beim Drei-, Weit- und Hochsprung

GARBSEN (BUDO). Am Wochenende war Garbsen wieder das Mekka der Weit-, Drei- und Hochspringer. Zum 27. KURTULUS Springer-Meeting kamen Athleten und Athletinnen aus ganz Deutschland, von Köln bis Berlin, von Schwerin bis Karlsruhe und Chemnitz. Dazu kamen internationale Gäste aus acht Ländern von drei Kontinenten.

Trotz Temperaturen um 17 Grad und einem unangenehm böigen Wind glänzten die Sportler und Sportlerinnen mit tollen Leistungen. Schon im Vorprogramm der Jugendlichen fiel die erste deutsche Jahresbestleistung. Carolin Evers aus Bremen sprang 1,78 m und setzte sich damit an die Spitze der deutschen Bestenliste. Platz 3 ging an Maribell Schröder vom Garbsener SC.

Der Hochsprung der Männer war fest in der Hand der ausländischen Gäste. Akin Howard aus Großbritannien siegte vor den höhengleichen Luis Castro (Puerto Rico) und Elend Bolstad Raa aus Norwegen auf Rang 2. Lokalmatador Julius Vollmers von GSC kam bis auf einen Zentimeter an seine Bestleistung heran und belegte Platz 6.

Den ersten 16-Meter-Sprung dieses Jahres sahen die Zuschauer im Dreisprung der Männer. Der deutsche Vizemeister Mohammad Amin Alsalami, Dauergast in Garbsen und seit dem vergangenen Jahr im Besitz eines deutschen Passes, setzte sich mit 16,07 m an die Spitze in Deutschland. Einen Tag zuvor bei den Berliner Meisterschaften hatte er sich extra geschont und nur zwei Versuche absolviert, um für Garbsen fit zu sein. Da es im Dreisprung so gut klappte, meldete er sich kurzfristig noch für den Weitsprung nach und gewann auch hier. Ihm dicht auf den Fersen war der Jugendliche Leoniel Ahiandjipe aus Schwerin, der mit 7,40 m eine deutsche Jahresbestleistung für die männliche Jugend U20 aufstellte. Der zweifache deutsche Zehnkampfmeister Marcel Meyer (Hannover 96), der seine Leichtathletikkarriere als Achtjähriger in Garbsen begonnen hat, landete mit 7,01 m auf Platz 4.

Unter dem Beifall der Zuschauer, die von den beiden Moderatoren Bernd Rebischke und Reiner Dismer zum rhythmischen Klatschen aufgefordert wurden, holte sich Ella Obeta aus Berlin den Sieg im Hochsprung der Frauen. An ihrer persönlichen Bestleistung 1,85 m scheiterte sie nur knapp. Im Weitsprung setzte sich Helena Börner aus Chemnitz mit 6,49 m durch, aktuell Platz 3 in Deutschland. Spannend war der Dreisprungwettbewerb der Frauen. Überraschend konnte sich Anna Gräfin Keyserlingk aus Göttingen mit sieben Zentimetern Vorsprung vor ihrer Trainingskollegin und aktuell besten deutschen Dreispringerin Kira Wittmann (Hannover 96) durchsetzen. Die 13,67 m der Göttingerin bedeuten Platz 2 in Deutschland.

Auch in diesem Jahr nahmen wieder Paraathleten und -athletinnen am KURTULUS Springer-Meeting teil. Die 7. der Paralympics und 6. der Para-WM Laura Burbulla aus Wolfsburg verfehlte die 4 m-Marke im Weitsprung nur knapp und Mitja Völkening aus Burgdorf kam bis auf 2 cm an seine persönliche Bestleistung heran.

Zum Abschluss gab es dann noch einen Meeting-Rekord. Känguru Skippy verbesserte unter dem Jubel der Zuschauer und Helfer die Bestleistung im Maskottchen-Hochsprung um 15 cm auf 1,25 m.

Auch in diesem Jahr besuchte Bürgermeister Claudio Provenzano das Meeting. In einer kurzen Rede bedankte er sich bei den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern und nahm anschließend einige Siegerehrungen vor. Der Garbsener SC um Rene Weimann und Kevin Haug hatte wieder einmal bewiesen, dass er auch hochkarätige Wettkämpfe bestens organisieren kann.



Beim Hochsprung der Männer siegte Akin Howard (Großbritannien) mit einer Höhe von 2,12 m vor dem Favoriten Luis Castro. Fotos: Hans-Werner Burgdorff

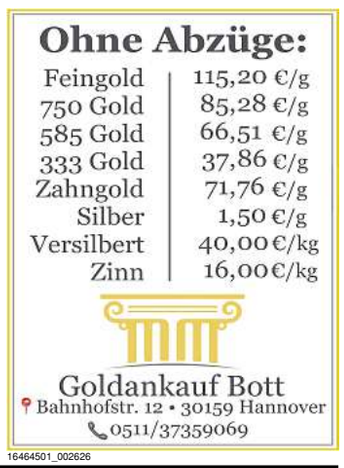
E-Scooter-Fahrer alkoholisiert

LETTER. Der Polizei Seelze fiel am Mittwoch, 3. Juni, gegen 0.45 Uhr ein E-Scooter-Fahrer in der Stöckener Straße auf, der mit einem E-Scooter in Schlangenlinien auf dem öffentlichen Gehweg fuhr.

Bei dem Fahrer handelte es sich um einen 33-jährigen Mann aus Letter. In der Atemluft des Beschuldigten konnte starker Alkoholgeruch festgestellt werden. Ein Alcotest ergab einen Wert von 1,35 Promille. Da er auch im Besitz eines Führerscheines der Klasse B war, wurde dieser beschlagnahmt.

Ökumenisches Familienfest

BERENBOSTEL. Am Samstag, 13. Juni, findet um 15 Uhr im Freizeitpark hinter der Stephanuskirche Berenbostel das ökumenische Sommerfest statt. Die evangelische Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen und die katholische Kirche St. Maria Regina laden gemeinsam ein. Gestartet wird mit einem Open-Air-Familiengottesdienst. Im Anschluss laden Diakon Tjedo Backer und Jugendmitarbeiter Kinder und Erwachsene zu Erlebnis- und Spielstationen mit kleinen Gewinnen ein. Die Live-Band „Dilettare“ spielt Rock, Pop, Country und Irish Folk. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie Bratwurst und Getränke. Gegen 16.30 Uhr kommt ein Eiswagen. Das Fest endet um 18 Uhr mit neuen geistlichen Liedern.



16464501_002626



17291301_002626



4679401_002626



16517001_002626



37895801_002625



10279901_002626



17216801_002626

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

NOTDIENST

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 13.6. Neue Apotheke, Letter, Lange-Feld-Str. 18. Am 14.6. Kosmos-Apotheke im Planetencenter, Garbsen, Planetenring, Planetencenter. Am 15.6. Kosmos im real, Garbsen, Nordwest-Zentrum, Havelser Str. 2-8. Am 16.6. Obentraut-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 41. Am 17.6. Hölty-Apotheke, Havelse, Höltyplatz 3-5. Am 18.6. Rosen-Apotheke Dr. Erdal, Osterwald, Hauptstr. 228. Am 19.6. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSSTELLE GARBSEN/SEELZE:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUENZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05031) 3435.



Bei der Kinderdisco hatten die Jüngsten viel Spaß. Foto: privat



Pietro Lambardi trug sich beim Osterwalder Schützenfest ins Goldene Buch der Stadt ein. Foto: privat

Pietro Lombardi steht im Goldenen Buch

OSTERWALD. Am Samstag füllte sich das Zelt zur Party beim Schützenfest in Osterwald zunächst nur langsam. Gegen 20 Uhr absolvierte Bürgermeister Claudio Provenzano mit einem Hammerschlag den Bieranstich und die Menge stand an zum Freibier. Dann heizte Marc Reason das immer zahlreicher werdende Publikum ein, bevor die Mallorca-Party mit fünf Solisten in Gang kam. Um Mitternacht traf Pietro Lombardi ein, schon beim Verlassen des Autos bildete sich eine Riesentraube von Fans vor dem Schützenhaus. Er wurde mit Kreischen und Bravorufen begrüßt und durfte sich dann ins Goldene Buch der Stadt Garbsen eintragen. Nach seiner Show ging die Party bis in den frühen Morgen weiter.

Am Sonntag trafen sich die Mitglieder des Schützenvereins Osterwald Unterende um 14 Uhr auf dem Festzelt. Nach den Begrüßungen folgte die Siegerehrung des Semipokals der ersten Jahreshälfte. Bronze erhielt Heinz Peter Murr, Silber Lennart Gieselmann und Gold Tobias Buckendahl. Den Pokal bekam René Struß, er gewann mit großem Vorsprung. Gemeinsam mit den Abordnungen der Schützenvereine aus Frielingen, Heitlingen, Berenbostel, Stelingen, Meyenfeld, Schloß Ricklingen und Osterwald Oberende sowie den Feuerwehren aus Oberende und Unterende ging es unter musikalischer Begleitung des Musikcorps Alt Garbsen anschließend durchs Dorf. Mit Kaffee und Kuchen, Kinder-Disco, Auftritte der Tanzfamilie aus Berenbostel und vielen Angeboten für Kinder ging der Familiennachmittag zu Ende.

Der Lesespaß des Sommers beginnt im JULIUS-CLUB

GARBSEN (STP). Manga, Abenteuer, Thriller, Tiergeschichten und mehr: In der Stadtbibliothek Garbsen geht es am 19. Juni los mit dem JULIUS-CLUB. Willkommen sind alle Schülerinnen und Schüler der Schuljahrgänge fünf bis acht. Sie können einer besonderen Auswahl von Neuerscheinungen wählen und dann zwei oder mehr Bücher lesen und bewerten. Beim Auftakt am Freitag, 19. Juni, um 14.30 Uhr im Obergeschoss der Bibliothek können die Clubmitglieder ihre Clubkarte abholen, einige Rätsel lösen, die neuen Bücher kennenlernen und bereits das erste Buch ausleihen.

2026 lautet das Motto „Julius bewegt sich". Es gibt besonders viele Titel zum Thema Sport. Fußball, Skateboard, Mountain Biking, Laufen, Turnen, Kämpfen: Für alle ist etwas dabei. Das Spektrum der Bücher reicht von Manga und Comics bis zu Fantasy, Abenteuern, Thrillern, Tiergeschichten und Büchern bekannter YouTuber.

Während der Sommerferien können die Schülerinnen und Schüler an speziellen Clubtreffen teilnehmen. Auf dem Programm stehen unter anderem Backen, Bücher einkaufen, ein Lesepicknick, Papierflieger-Wettbewerb, Outdoor-Spiele und eine Spiele-LateNight. Beim großen Abschluss Ende August gibt es für alle erfolgreichen Clubmitglieder ein Diplom und für ganz fleißige Mitglieder sogar ein Vielleser-Diplom.

Zurzeit wird der Club in vielen Schulen und in der Stadtbibliothek am Rathausplatz 13. Eine Online-Anmeldung ist auf www.julius-club.de ebenfalls möglich.



Die Bibliotheksmitarbeiterinnen Sigrid Fährmann-Tubbe und Mercedes Töller bereiten die JULIUS-CLUB-Veranstaltungen vor. Foto: Stadt Garbsen

Der JULIUS-CLUB („Jugend liest und schreibt") ist ein Projekt der VGH Stiftung und der Büchereizentrale Niedersachsen, das in 44 Öffentlichen Bibliotheken Niedersachsens stattfindet. Das Projekt richtet sich an Jugendliche im Alter von elf bis 14 Jahren und soll neben Lesespaß auch Ausdrucksfähigkeit und Textverständnis stärken. Der JULIUS-CLUB findet in diesem Jahr vom 19. Juni bis 19. August statt. Weitere Informationen gibt es auf www.julius-club.de im Internet.

Wirtschaftsausschuss tagt

GARBSEN (STP). Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen der Stadt Garbsen tagt am Dienstag, 16. Juni, ab 18 Uhr in öffentlicher Sitzung im Ratssaal des Rathauses. Wie immer können Interessierte sich zu Sitzungsbeginn im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort melden.

Die Tagesordnung der Sitzung ist dem Ratsinformationssystem auf der städtischen Internetseite zu entnehmen. Für die Online-Teilnahme an der hybriden Sitzung im Rathaus kann man sich ab sofort bis zum Sitzungstag um 12 Uhr anmelden. Das ist möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de sowie unter Telefon (05131) 707324 oder -345.

Tischtennisturnier in Harenberg

SEELZE. Das Team Jugend der Stadt Seelze lädt alle Kinder und Jugendlichen im Alter von elf bis 18 Jahren für Sonnabend, 20. Juni, ab 13 Uhr zu einem Tischtennisturnier in die Mehrzweckhalle Harenberg, Harenberger Meile 12, ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Als Teil des Turniers lädt das Team Jugend alle Teilnehmenden zu frisch Gegrilltem ein.

Für weitere Informationen zum Tischtennisturnier ist Ferhat Demirel vom Team Jugend der Stadt Seelze unter Telefon 0163 8280145 oder per E-Mail an jugendpflege@stadt-seelze.de erreichbar.

ADFC-Fahrradtouren

GARBSEN. Zu einer Kaffeetour lädt der ADFC Mitglieder und Gäste am Dienstag, 16. Juni. ein. Ziel ist das Erdbeercafé Fricke in Ihme Roloven. Start ist um 14 Uhr am Kastanienplatz in Altgarbsen und um 14.20 Uhr am Alten Krug in Seelze. Die Strecke ist ca. 45 km lang und wird mit mäßiger Geschwindigkeit gefahren.

Am Donnerstag, 18. Juni, findet eine Biergartentour statt. Ziel ist ein Biergarten in Barsinghausen. Start ist um 15.30 Uhr am Kastanienplatz in Altgarbsen und um 15.50 Uhr am Alten Krug in Seelze. Die Strecke ist ca. 50 km lang und wird mit mäßiger Geschwindigkeit gefahren.

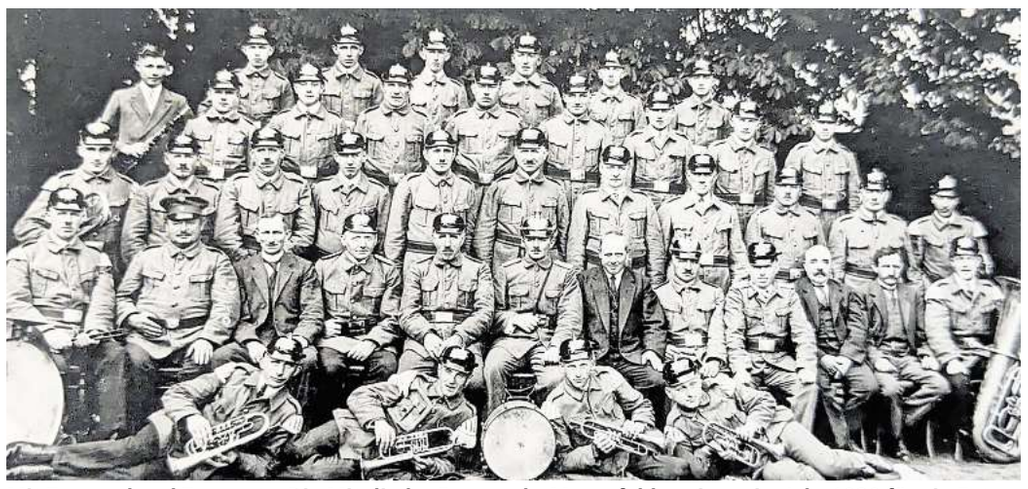
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Informationen bei Werner Meyer unter Telefon (05131) 55784.

Feuerwehr Meyenfeld wird 100: Familienfest am 20. Juni

MEYENFELD. Blaulichtmeile, Livemusik, Familienfest: Die Feuerwehr Meyenfeld feiert am 20. Juni mit vielen Aktionen ihr 100-jähriges Bestehen. Vor dem Jubiläum sprechen wir mit dem stellvertretenden Ortsbrandmeister Sascha Mauruschat über dramatische Einsätze, Herausforderungen und das Festprogramm.

Diese Donnerstagnacht im März 2011 wird Sascha Mauruschat wohl für immer im Gedächtnis bleiben. „Es war mein erster Einsatz", berichtet der heutige stellvertretende Ortsbrandmeister der Feuerwehr Meyenfeld (33). Er war vor 15 Jahren einer von 200 Feuerwehrleuten, die mit großem Aufgebot zu einem Brand im Pflegeheim Haus der Ruhe im Einsatz waren. Eine Evakuierung der Pflegebedürftigen konnte verhindert werden, ein 86-jähriger Bewohner des Heims kam indes in den Flammen ums Leben.

Dieser Einsatz und weitere – und vor allem Menschen, Geschichten und Fahrzeuge – sind Teil der Geschichte und der neuen Chronik der Feuerwehr Meyenfeld. Die feiert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: 1926 wurde sie gegründet – seit 100 Jahren sind somit ehrenamtliche Feuerwehrmänner und -frauen in Meyenfeld im Einsatz fürs Gemeinwohl.



Mit Trommel und Trompete: Die Mitglieder Feuerwehr Meyenfeld posieren im Jahr 1930 für ein Foto. Repro: Jutta Grätz

Die aktuell 36 Aktiven haben dafür im Jahr 2025 exakt 1390 Stunden investiert: 153 Einsatz- und 1236 Ausbildungsstunden. Beeindruckend: Die Jugendfeuerwehr mit 14 Mitgliedern leistete 2259 Dienststunden. „Nachwuchsförderung liegt uns am Herzen", sagt Mauruschat, der selbst als Sechsjähriger in die Meyenfelder Feuerwehr eintrat. „Und ob Zeltlager, Übungsabende, Ausflüge oder Einsätze: Das Allerwichtigste ist die Kameradschaft", so der junge Mann. „Das motiviert, auch neben Beruf und Familie."

Das Jubiläum feiern die Meyenfelder am Sonnabend, 20. Juni. Auftakt ist von 12 bis 16 Uhr ein Familienfest mit Aktionen, Spielen, Löschübungen und einer Fahrzeugschau als Blaulichtmeile. Um 20.30 Uhr beginnt die Scheunenfete auf Hof Bothe an der Schützenstraße mit der Liveband Mitchie und André sowie DJ Rainer Flamme. Karten gibt es montags ab 19 Uhr an der Feuerwache und als Reservierung per E-Mail an jubilaum@feuerwehr-meyenfeld.de. Sie kosten im Vorverkauf 12, an der Abendkasse 15 Euro. Pünktlich zum Fest wird die neue Chronik der Meyenfelder Feuerwehr fertig: auf 60 Seiten und mit Fotos aus 100 Jahren.

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten" auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de



30319301_002625

Mehrere Medaillen für die GSC-Judo-Talente U15

MELLENDORF. Starke Leistungen, viele spannende Kämpfe und wichtige Wettkampferfahrungen: Bei der Bezirks-Einzelmeisterschaft (BEM) der Altersklasse U15 in Mellendorf präsentierten sich die Judoka des Garbsener SC in guter Form und kehrten mit mehreren Medaillen und Qualifikationen für die Landesebene zurück.

Die Judoteufel vom Garbsener SC konnten sich eindrucksvoll behaupten. Besonders erfolgreich waren Charlie und Uma, die sich jeweils den Titel des Bezirksmeisters und damit die Goldmedaille sicherten.

Silber erkämpften sich Eva und Anwar mit starken Leistungen in ihren jeweiligen Gewichtsklassen. Über Bronze durften sich Lukas und Tim freuen. Luc rundete das starke Gesamtergebnis mit einem 5. Platz ab.

Ein besonderer Erfolg für den GSC-Nachwuchs: Alle platzierten Athletinnen und Athleten haben sich für die Landes-Einzelmeisterschaften in Isenbüttel qualifiziert.

Dort treffen sie auf die besten Judoka Niedersachsens und kämpfen um die nächsten Titel und Qualifikationsplätze auf Bundesebene.



Die Judoteufel vom GSC (von links): Anwar, Tim, Charlie, Eva, Uma, und Lukas mit Trainer Moritz. Foto: privat



Beim 400 Meter-Hindernislauf galt es, eine gute Staffelübergabe hinzubekommen. Foto: privat

Zehn Gruppen kämpfen um den Stadtmeister-Titel

Beste Jugendfeuerwehr kommt aus Osterwald Unterende – Regionswettbewerb folgt

OSTERWALD. Am vergangenen Samstag starteten zehn Gruppen aus fünf Garbsener Jugendfeuerwehren beim Stadtwettbewerb in Osterwald Oberende in eine ganz besondere Wettbewerbssaison 2026. Nach Wochen der Vorbereitung hieß es endlich sich sportlich und feuerwehrtechnisch miteinander zu messen. Siegreich war am Ende die Jugendfeuerwehr Gruppe Osterwald Unterende schwarz und konnte sich mit sagenhaften 1.443,0 Punkten an die Spitze kämpfen. Auf Platz zwei landete mit 1.415,0 Punkten die Gruppen Osterwald Oberende 2, gefolgt von der Gruppe Berenbostel pink mit 1.404,0 Punkten auf dem dritten Platz. Jeweils zwei weitere Gruppen aus Osterwald Unterende und Osterwald Oberende qualifizierten sich ebenfalls für die nächste Runde.

Beim Regionswettbewerb, der am 13. Juni in diesem Jahr ebenfalls in Garbsen auf dem Gelände des TSV Berenbostel ausgetragen wird, entscheidet sich, wer beim Bezirkswettbewerb, der nur einen Tag später, also am 14. Juni ebenfalls auf dem Gelände des TSV Berenbostel stattfinden wird, weiterkämpfen darf. Das ersehnte Ziel der jungen Kameradinnen und Kameraden ist die Teilnahme am Bundeswettbewerb, der dieses Jahr im Erika-Fisch-Stadion in Hannover vom 4. bis 6. September ausgetragen wird. Beim letzten Bundeswettbewerb vor zwei Jahren konnte sich die Jugendfeuerwehr Osterwald Unterende gegen alle anderen deutschen Jugendfeuerwehren durchsetzen und wurde Deutscher Meister 2024. Jede Gruppe besteht aus neun Jugendlichen sowie einer Ersatzperson im Alter von zehn bis 18 Jahren.

Der Wettbewerb besteht aus zwei Teilen: Beim A-Teil, dem Löschangriff, legen die Jugendlichen drei Schlauchstrecken über verschiedene Hindernisse. Beim B-Teil ist ein 400 Meter-Hindernislauf zu absolvieren. Mit Spannung fiebern Kameradinnen, Kameraden, Familien und Freunde, aber vor allein die Jugendlichen selbst, den kommenden Wettbewerben entgegen. Ein Sieg vor der eigenen Haustür wäre für jede der Garbsener Jugendfeuerwehren ein großer Triumpf. Interessierte sind selbstverständlich herzlich dazu eingeladen die kommenden Wettbewerbe zu besuchen und der ganz besonderen Stimmung aus Kameradschaft und Ehrgeiz beizuwohnen und mit den teilnehmenden mitzufiebern.

Musical für Kinder in St. Michael

LETTER. Am Samstag, 20. Juni, um 15 Uhr führt das Team KinderKirchenMusik-Letter unter der Leitung von Annette Samse in der St. Michael Kirche in Letter das Musical Die drei ???Kids „Musikdiebe" auf. Begleitet werden sie von der Band St. Michael.

Die drei ???Kids – das sind die drei Detektive Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews. Und wenn die drei Freunde einen Fall übernehmen, dann fängt das Abenteuer richtig an – Musikdiebstahl! Dank der genialen Fähigkeiten von Leierschwänzen haben wir es in diesem spannenden Musical mit einem mysteriösen Melodienklau zu tun, den sich zunächst keiner erklären kann. Da braucht es schon die außergewöhnlichen Ermittlerqualitäten der drei ???Kids, die zu guter Letzt auch diesen Fall sicher lösen werden.

Der Eintritt ist frei. Am Ende gibt es Kirschkuchen für alle!

Flohmarkt in Schloß Ricklingen

SCHLOSS RICKLINGEN. Am Sonntag, 28. Juni, findet zwischen 11 Uhr und 17 Uhr erstmalig ein Flohmarkt im Pfarrgarten der Kirchengemeinde Schloß Ricklingen statt. Veranstalter ist die SPD Schloß Ricklingen.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt Kaffee und Kuchen sowie Bratwürstchen und Getränke zu nostalgischen Preisen.

Wer einen Stand anmelden möchte, bringt 5 Euro und einen selbstgebackenen Kuchen als Standgebühr mit. Anmeldungen sind unter spd-schloss-ricklingen@t-online.de möglich.

Sport-, Familien- und Sommerfest beim SV Frielingen

FRIELINGEN. Am Samstag, 20. Juni, findet auf dem Sportgelände des SV Frielingen das traditionelle Familien- und Sommerfest statt. Alle Einwohner Frielingens sind eingeladen, ab 15 Uhr einen schönen Nachmittag miteinander zu verbringen. Der Verein bietet für alle Altersgruppen ein attraktives Programm, was Groß und Klein zum Mitmachen einlädt. Neben Hüpfburgen, Tanzvorführungen, Kinderschminken, Ponyreiten und vielen anderen Attraktionen für die Jüngsten kommen auch die Erwachsenen nicht zu kurz. Die einzelnen Sparten bieten Mitmachaktionen an. So kann man unter anderem verschiedene Sportarten wie Tennis, Tischtennis oder auch Dart und Boule ausprobieren.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Zu angemessenen Preisen wird ein reichhaltiges Kaffee- und Kuchenbuffet angeboten oder man kann sich am Grill oder Getränkestand stärken.

Desinformation erkennen lernen

GARBSEN (STP). Wie lassen sich Desinformationen erkennen? Welche Ziele verfolgen gezielte Falschinformationen und welche Auswirkungen können sie auf Gesellschaft, Demokratie und politische Entscheidungsprozesse haben? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die öffentliche Informationsveranstaltung „Fakten statt Fakes: Verfassungsschutz klärt zu Desinformation auf", zu der die Stadt Garbsen für Dienstag, 23. Juni, in den Ratssaal des Rathauses einlädt.

Einlass ist um 16.30 Uhr. Bürgermeister Claudio Provenzano eröffnet die Veranstaltung um 17 Uhr. Im Anschluss hält Markus Böger vom Niedersächsischen Ministerium für Inneres, Sport und Digitalisierung einen rund 75-minütigen Vortrag. Danach besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit dem Referenten ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie an die Mandatsträgerinnen und Mandatsträger der Stadt Garbsen. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Interessierte werden gebeten, sich per E-Mail an buergermeister@garbsen.de anzumelden.



Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

17651901_002626

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
16527401_002626

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050
36955401_002625

Pflegeberatung
§ 37 Abs. 3 SGB XI
Pflegegrad 1 - 5
Hausbesuche
Kurzfristige Termine möglich
Telefon
01 77-5 62 59 63
E-Mail
Anne.loesel@outlook.com
17600601_002626

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

TAXI
05131/6015
05137/6015
Bestellung auch über Whatsapp möglich!
14711701_002626



Bis zu 12,5% KfW Förderung
für altersgerechte Umbauten nach 455-B jetzt wieder möglich!
Weitere Infos auf www.straussduschen.de
Strauß Duschen aus Glas MEISTERBETRIEB
Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11
12702401_002626

1.500 GRATIS Parkplätze

So lohnenswert
SOMMER-SALE
15. – 27.06.
Entspannt shoppen, clever sparen
Hier Coupons herunterladen
CCL CITY CENTER LANGENHAGEN
Shoppen • Parken • So einfach
17224501_002626

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 15.06. - Samstag 20.06.2026*
Frische Hähnchenschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.39
Frische Hähnchenschenkel ohne Knochen, mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 5.99
10 KG KARTON 28,-
Frische Putenunterkeule 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99
Frisches Putenschaschlik 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.99
Frische Putenoberkeule mit Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 7.99
Schweineschulter ohne Knochen 1 kg 4.99 AM DIENSTAG: 3.99
Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.99 AM DIENSTAG: 4.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 14.99 AM DIENSTAG: 12.99
Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49 NEUE ERNTE
Tomaten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99
„Livernaja s chesnokom" Leberwurst nach russischer Rezeptur, 400 g Pack., 1 kg = 9,48 3.79
Grobe Brühwurst „Koniachniy" 350 g St., 1 kg = 10,83 3.79
Geräucherte Brühwurst „Servelat Ukrainskij" 300 g Pack., 1 kg = 12,64 3.79
Brühwurst „XXL Delowaja Kolbasa" geräuchert 900 g Pack., 1 kg = 9,99 8.99
Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.19
Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99
MIX Markt Hannover Vahrenheide
WIR SUCHEN MITARBEITER!
WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER
(Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto)
AB SOFORT - M / W / D in Voll- & Teilzeit.
Vollständige Bewerbung bitte an mixmarkt18@monolith-gruppe.com oder direkt im Markt abgeben.
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
37634401_002625



Schlager-Revival mit Songs der glorreichen Siebziger

Ein vielschichtiges und herausforderndes Arrangement mit Blitzblanker Intonation hat „Gretchens Antwort“ jetzt den rund 200 Besucherinnen und Besuchern in der Aula/Mensa am Planetenring geboten. Das fulminante Schlager-Revival der glorreichen Siebziger arrangierten und interpretierten „Gretchens Antwort“ neu. Die vier Berliner Sängerinnen Liza John, Jessica Jorgas, Anne Stabler und Steffi Klein schlüpften dafür in die Rollen von Anita, Betty, Gisela und Marianne. Mit dabei: Beatboxer Christian Herrmann als legendäre Lippendisko DJ Rolf Riviera. Da kam keine Langeweile auf, das Publikum sang fleißig mit. Beim Song-Contest wurden Fähnchen geschwenkt und geschunkelt. Wer zukünftig nichts verpassen möchte, kann sich bereits jetzt über die Veranstaltungen und Termine des Kulturbüros auf www.garbsen.de/kleinkunst und www.garbsen.de/theater erkundigen. Tickets gibt es ab 1. September wie gewohnt unter www.garbsen.de/onlinetickets und im Kulturbüro im Rathaus. Foto: Stadt Garbsen

Claus van Barneveld kandidiert für die Grünen

BERENBOSTEL. Claus van Barneveld bewirbt sich für Bündnis 90/Die Grünen um das Amt des Ortsbürgermeisters von Berenbostel und Stelingen. Seit mehr als 20 Jahren lebt er in Berenbostel und möchte die Zukunft der beiden Stadtteile gemeinsam mit den Menschen vor Ort gestalten, teilt der Ortsverband Garbsen in einer Presseinformation mit.

Im Mittelpunkt seiner Kandidatur steht das Miteinander. Claus van Barneveld möchte das Gemeinschaftsgefühl in Berenbostel und Stelingen stärken und mehr Begegnungsmöglichkeiten schaffen. Sein Ziel sind niedrigschwellige Angebote für alle Menschen – Orte und Gelegenheiten, an denen unterschiedliche Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und voneinander lernen können.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Weiterentwicklung der Dorfstraße. Van Barneveld setzt sich für einen öffentlichen Raum ein, der nicht ausschließlich auf den Autoverkehr ausgerichtet ist. Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrende sollen stärker berücksichtigt werden. Gleichzeitig möchte er die Aufenthaltsqualität erhöhen – mit mehr Begrünung und einer besseren, sicheren Beleuchtung.

Auch die Mobilität der Zukunft spielt für ihn eine wichtige Rolle. Die Neubaugebiete müssten besser an den öffentlichen Nahverkehr angebunden werden. Denkbar seien zusätzliche Angebote zu den Hauptverkehrszeiten, etwa eine direkte Anbindung an die Bahnhaltestelle. Ebenso müsse die Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge konsequent weiter ausgebaut werden.

Für Claus van Barneveld gehören Lebensqualität, Klimaschutz und eine moderne Infrastruktur zusammen. Sein Wunsch ist es, dass Berenbostel und Stelingen weiterhin positiv wachsen und sich zu Stadtteilen entwickeln, die für andere Vorbild sein können.

„Ich wünsche mir lebenswerte, gesunde und lebendige Stadtteile, in denen sich alle Menschen willkommen fühlen. Dafür möchte ich Brücken bauen, zuhören und gemeinsam Lösungen entwickeln“, erklärt van Barneveld.



„Ich möchte Ortsbürgermeister für alle Menschen in Berenbostel und Stelingen sein – ansprechbar, verbindend und immer auf Augenhöhe“, sagt der Claus van Barneveld, Kandidat von Bündnis 90/Die Grünen. Foto: privat

Fußball-Gewinnspiel im Planetencenter Garbsen

Wie viele Fußbälle mögen sich in dieser hohen Säule befinden? Nur vom Bild her kann man es wirklich nicht sagen. Besser man geht direkt in das Planetencenter Garbsen, wo die Glassäule im Haupteingang aufgebaut ist und versucht sich an einer Schätzung nacch Augenmaß. Wenn man zu einem Ergebnis gekommen ist, winkt die Aussicht auf Gewinne, denn das Planetencenter veranstaltet zur WM ein Gewinnspiel! Bis zum 19. Juli kann man seinen Tipp unter einem Post auf der Instagramseite des Centers abgeben, um vielleicht zu den glücklichen Gewinnern von zehn Einkaufsgutscheinen zu gehören, die einen Wert zwischen 20 und 100 Euro haben. Also gut schätzen, auf Instagram unter /planetencenter folgen, kommentieren - und hoffen, dass man mit dem Ergebnis ganz nah dran ist!
Foto: privat



Ausstellung im Heimatmuseum Garbsen

GARBSEN. Das Heimatmuseum Garbsen ist am Sonntag, 14. Juni, von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Zu sehen ist unter anderem die neue Sonderausstellung „Bücherwelten – Bücher schreiben Geschichte(n)“. Gezeigt wird eine große Vielfalt von alten Büchern (17. - 19. Jh.) von privaten Sammlern in Garbsen. An diesem Nachmittag unterstützt die ArbeitsGemeinschaft Dorf Meyenfeld bei der Aufsicht und bietet Kaffee und Kuchen an.

Auf Wunsch können neben den genannten Öffnungszeiten des Heimatmuseums für Vereine, Schulklassen, Gruppen andere Termine mit Führung durch die Sonderausstellung verabredet werden. Dies ist unter den Rufnummern (05137) 78879 (John) oder (05137) 79770 (Busjahn) möglich..

Sommermarkt der Dorfmanufaktur Idensen in Mesmerode

REGION. Nachdem die Dorfmanufaktur Idensen ihr Domizil in die Nordstraße 14 in Wunstorf verlegt hat, findet jetzt erstmalig der Sommermarkt an anderem Ort statt. Die Kunsthandwerkerinnen und -handwerker des Vereins laden am Sonntag, 14. Juni, von 11 bis 17 Uhr in Garten und Saal der Kirchengemeinde Mesmerode, Mesmeroder Straße 9, zu ihrem Sommermarkt ein.

Besucher finden dort Schmuck aus unterschiedlichen Materialien, Holzarbeiten, Papeterie, Keramik, handgefärbte Wolle und Textilarbeiten wie Taschen unterschiedlichster Art aus diversen Stoffen. Neben den Mitgliedern des Vereins sind auch einige Gastaussteller mit Korkarbeiten, Gartendekoration und recycelten Büchern dabei. Interessierte, die keine Gelegenheit haben, am Sonntag den Markt in Mesmerode zu besuchen, haben die Möglichkeit, im Laden der Dorfmanufaktur Idensen in der Nordstraße 14 dienstags, freitags und samstags von 10 bis 14 Uhr zu stöbern.

Pure Schönheit & Reinheit: Warum Stars auf dieses Kollagen schwören

Darum setzen deutsche Promis wie Schauspielerin Yvonne Catterfeld und Topmodel Eva Padberg nur auf das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke – made in Germany

Für die Close-up-Momente auf dem roten Teppich braucht es Perfektion, die von innen strahlt. Das wissen auch deutsche Stars wie Yvonne Catterfeld und Eva Padberg. Darum setzen sie bei Kollagen-Produkten auf Premium-Qualität aus der Apotheke. Wir verraten, was hinter dem Produkt steckt, das als „Kollagen der Stars“ gilt.

Das Topmodel Eva Padberg und die Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld schwören auf pureSGP Kollagen Peptide – ein hochreines Kollagen-Pulver in Apothekenqualität. Eva Padberg sagt: „Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich.“ Doch worauf kommt es bei hochwertigem Kollagen wirklich an?

Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper nach und nach weniger Kollagen. Das Protein ist ein wichtiger Baustein für Haut, Haare und Nägel. Entscheidend ist dabei ein hochwertiges Präparat, dessen Kollagen der Körper gut aufnehmen und verwerten kann.



„Für unsere Haut und Haare nur das Beste“

Eva Padberg Yvonne Catterfeld

So erkennen Sie hochwertiges Kollagen

Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen und kollagenreichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar. Durch schonende Verarbeitung zu kleinen Peptiden kann der Körper das Kollagen besonders gut aufnehmen und verwerten. Qualitativ hochwertige Produkte werden durch Zertifizierungen und Prüfsiegel unabhängiger Organisationen bestätigt. Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.[1]

Der Apotheken-Favorit der Promis: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt pureSGP Kollagen Peptide an – das Kollagenprodukt, auf das auch Yvonne Catterfeld und Eva Padberg vertrauen. „An meinem Kollagen ist mir wichtig, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen.“

Das Präparat von pureSGP beinhaltet ausschließlich hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Die Herstellung in Deutschland garantiert höchste Qualitätsstandards.

Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Zusätzlich enthält pureSGP Kollagen Peptide Vitamin C, das die körpereigene Kollagenbildung unterstützt.[1] Außerdem enthält das Präparat Biotin, Zink und Kupfer, die zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel sowie von normalem Bindegewebe beitragen.**

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich einfach in Getränke und Speisen einrühren. Empfohlen wird eine regelmäßige Einnahme über mindestens 12 Wochen.

Erhältlich ist pureSGP Kollagen Peptide in der Apotheke.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • [1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866

16106501_002626

Deine Welt der Räder.

stadler

PURER FAHRSPASS ECHTE TIEFPREISE



Aktion bis zum 25. Juni, nur solange der Vorrat reicht.

bike
1
Deutschlands beste Fahrradhändler 2026
KUNDENZUFRIEDENHEIT
1. Platz Niedersachsen
Zweirad-Center Stadler Hannover
REPRÄSENTATIVE UMFRAGE ZU FAHRRADHÄNDLERN UND -WERKSTÄTTEN AUS DEUTSCHLAND IN KOOPERATION MIT
konsumkompetenz.de
BIKE 02/26

400 € SPAREN UVP 1799 €
1399 €

DYNABIKE

App kompatibel
Nabenmotor
540 Wh



Art.-Nr.: 700233 blau

E-Citybike 28“
Soul

Komfortabel und leistungsstark | hochwertige Rahmenverarbeitung | leistungsstarker 540 Wh Akku | 8 Gang Shimano Schaltung | Shimano Scheibenbremsen | für Kindersitz geeigneter MIK-Systemgepäckträger | scharfes LCD-Display mit intuitiver Bedienung und APP-Konnektiviät | inkl. Rahmenschloss | Art.-Nr.: 700231 grün

1107 € SPAREN UVP 4599 €
3492 €

Sonderpreis wegen leichten Lackkratzern.

KTM

Smart-System
120 Nm | 800 Wh
BOSCH CX



Art.-Nr.: 133316 Wave



OPTIONALES UPGRADE
BOSCH
Kiox 500 Display
→ Smarte Navigation
→ Fahrdaten auswerten
→ Leicht ablesbar
nur 99 €

E-Trekkingbike 28“
Macina All Terra 800

Kraftvoller Allrounder für alle Wege | Bosch CX 120 Nm | 800 Wh | zuverlässig-robuste Shimano Cues Schaltung | leicht profilierte Schwalbe Johnny Watts Bereifung mit extra Pannenschutz | 100 mm Suntour XCM MTB Luft- Federgabel | Art.-Nr.: 133312

2966 € SPAREN UVP 5628 €
2662 €

cannondale

Smart-System
BOSCH Cargoline
85 Nm | 725 Wh



E-Universalrad 20“
Cargowagon Neo 1

Extrem vielseitiges Alltagsrad mit kompakten Maßen | superstarker Bosch Cargoline-Motor mit bis zu 600% Unterstützung | Kiox 300 Display | stufenlose Enviolo HD Nabenschaltung | 725 Wh Bosch Akku | optional 2. Akku möglich | gefederte Teleskop-Sattelstütze | stabile 80 mm Federgabel | 4-Kolben Scheibenbremse | 200 kg Gesamt | inkl. Reling und Sitzkissen | Passend für 2 Kinder oder Lasten aller Art | Komforteinstieg mit Ablagebox | Art.-Nr.: 700278

1699 €

SCOTT



Gravel-Bike 28“
Speedster Gravel 10

Leichter Scott Gravel-Alurahmen | HMF Carbongabel | sauber integrierte Zugverlegung | 12 Gang Shimano GRX Schaltgruppe | edle Syncros-Parts | Schwalbe G-One RX Pro 45 mm | Art.-Nr.: 126454

Gültig bei Kauf des Modells Speedster Gravel 10 [3] Gutscheincode: 870061
100 € EXTRARABATT

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

22x in deiner Nähe.

17285001_002626



Garbsen auf zwei Rädern aus verschiedenen Perspektiven entdecken

Gibt es einen besseren Weg seine neue Heimat kennenzulernen als bei einem entspannten Fahrradausflug? Der ADFC Garbsen/ Seelze lädt Neubürgerinnen und Neubürger gemeinsam mit der Stadt Garbsen zu einer geführten Entdeckertour ein. Start ist am Stadtfest-Wochenende auf dem Rathausplatz – und zwar am Sonnabend, 20. Juni, um 14 Uhr. „Garbsen ist eine Stadt mit vielen Gesichtern – von attraktiven Wohngebieten über reizvolle Naturräume bis hin zu lebendigen Stadtteilen. Mit dem Fahrrad lassen sich diese unterschiedlichen Facetten besonders gut erleben – deshalb ist die Tour ein idealer Einstieg für alle, die Garbsen gerade erst zu ihrer Heimat gemacht haben“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano und fügt hinzu: „Und wer noch mehr entdecken möchte, findet mit dem Garbsener Radring die perfekte Möglichkeit, unsere Stadt und ihre landschaftliche Vielfalt auf eigene Faust zu erkunden.“ Die Route führt rund 20 Kilometer durch die vielseitigen Stadtteile Garbsens. Es werden nicht nur bekannte Sehenswürdigkeiten gezeigt, sondern auch ländliche Radwege, verkehrsarme Schleichwege und die besten Verbindungen zwischen den Stadtteilen. Geradelt wird mit gemütlichen zwölf Stundenkilometern, damit jede und jeder mitfahren kann. „Das Tempo ist absolut entspannt und perfekt für Familien mit Kindern sowie untrainierte Radfahrer geeignet. Bei einer geselligen Kaffeepause haben Sie außerdem die perfekte Gelegenheit, erste Kontakte zu knüpfen“, sagt Werner Meyer vom ADFC.

Neubürgerinnen und Neubürger sind am Stadtfest-Wochenende besonders auch am Sonntag willkommen. Dann findet um 13.15 Uhr die große Neubürgerbegrüßung mit einigen Überraschungen auf dem Rathausplatz statt.

Die Plätze für die Radtour sind auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist bis zum 18. Juni möglich bei Werner Meyer: Telefon (05131) 55784, E-Mail: w.meyer@adfc-hannover.de. Foto: Stadt Garbsen

Stadtbibliothek Seelze am Freitagnachmittag geschlossen

SEELZE. Die Stadtbibliothek Seelze bleibt am Freitag, 19. Juni, aufgrund der Auftaktparty des Julius-Clubs am Nachmittag für den öffentlichen Betrieb geschlossen. Die Party richtet sich exklusiv an angemeldete für Kinder und Jugendliche im Alter von elf bis 14 Jahren. Die Stadt Seelze bittet alle Nutzerinnen und Nutzer um Verständnis. Die Stadtbibliothek ist in der Regel montags, dienstags, donnerstags und freitags von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Telefonisch sind die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek unter (05137) 94559 erreichbar. Weitere Informationen sind im Internet auf der Seite www.seelze.de/stadtbibliothek verfügbar. Das Programm des Julius-Clubs ist zudem unter www.seelze.de/julius-club abrufbar.

SoVD-Ortsverband Garbsen Nord-West lädt zum Mittsommerfest ein

GARBSEN. Der SoVD-Ortsverband Garbsen Nord-West veranstaltet am Samstag, 20. Juni, ab 16 Uhr ein Mittsommerfest in Frielingen, Gartenstraße 19. Eingeladen sind Mitglieder, Freunde und Interessierte, die gemeinsam einen geselligen Nachmittag und Abend verbringen möchten. Mit dem Mittsommerfest möchte der Ortsverband Gelegenheit zu Begegnung, Austausch und gemeinsamen Gesprächen in angenehmer Atmosphäre bieten. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Juni erforderlich. Der Kostenbeitrag beträgt 7,50 Euro pro erwachsene Person. Anmeldungen nimmt Barbara Pallemanns unter Telefon (05131) 2673 oder per E-Mail an barbara.pallemanns@web.de entgegen.

Termine beim DRK Berenbostel

BERENBOSTEL. Das Deutsche Rote Kreuz Berenbostel lädt zu einer Blutspendeaktion am Donnerstag, 25. Juni, in die Schützensportstätte, Corinthstraße 2 in Berenbostel ein. In der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr ist das Spendenteam vor Ort und bedankt sich bei jedem Spender mit Leckereien vom Grill. Am Samstag, 27. Juni, lädt das DRK Berenbostel zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag in die Begegnungsstätte im Werner-Baesmann-Park in Berenbostel ein. Um 14.30 Uhr beginnt die gesellige Veranstaltung, zu der neben den Mitgliedern des DRK auch interessierte Gäste willkommen sind. Neben Kaffee und leckerem Kuchen wartet ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm auf die Besucher. Aus organisatorischen Gründen bittet das Team um eine kurze Anmeldung bei der 2. Vorsitzenden des DRK-Ortsvereins, Maria Ferner, unter (05131) 8338.



Douce Ambiance spielt am Sonntag in Altgarbsen

Am Sonntag, 14. Juni, gastiert die Band Douce Ambiance ab 17 Uhr vor der Altgarbsener Dorfkirche. Die Gruppe Douce Ambiance ist nach einem Titel des Gitarristen Django Reinhardt benannt, zu ihr gehören (von links) Thomas von Strohe, Udo Apportin, Sängerin Danielle und Frank Ortmann. Zum Repertoire zählen vor allem bekannte Titel aus den 30er- und 40er-Jahren. Der Eintritt ist frei. Foto: privat

Steuern werden zum 1. Juli fällig

GARBSEN (STP). Am 1. Juli werden die jährlichen Grundbesitzabgaben – Grundsteuer A/B für Jahreszahler – fällig.

Die zu zahlenden Beträge ergeben sich aus den zuletzt von der Stadt Garbsen zugesandten Steuer- und Abgabenbescheiden, in denen auch die Bankverbindungen aufgeführt sind.

Sofern ein Sepa-Lastschriftmandat erteilt wurde, werden die Beträge von dem angegebenen Konto abgebucht. Änderungen von Bankverbindungen können nur bis zum 25. Juni berücksichtigt werden.



Wellness

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



Nachtcremes im Test:

Gute Noten für günstige Produkte

BERLIN. Wer seiner Haut vor dem Schlafengehen noch etwas Gutes tun möchte, hat im Drogerieregal die Qual der Wahl. Nachtcremes versprechen Regeneration, reichhaltige Pflege und einen frischen Teint am Morgen. Doch lohnt sich der Griff zum Cremetiegel? Und was steckt in den Produkten? Das Verbrauchermagazin «Öko-Test» hat 20 Nachtcremes aus Drogerien, (Bio-)Supermärkten und Discountern untersucht (Ausgabe 12/2025).

18 von 20 Produkte haben «sehr gute» bis «gute» Ergebnisse

Das Ergebnis fällt überwiegend positiv aus: Zehn Produkte erhielten die Bestnote «sehr gut», acht wurden mit «gut» bewertet. Eine Creme schnitt mit «befriedigend» ab, eine mit «ausreichend». Die Preisspanne liegt zwischen 1,95 Euro und 58,17 Euro für 50 Milliliter. Wer erwartet, dass teure Produkte grundsätzlich besser abschneiden, liegt jedoch falsch. Viele preiswerte Cremes überzeugen in der Laboranalyse mit sehr guten Inhaltsstoffen und erhalten Bestnoten.

Kritik wegen einzelner Inhaltsstoffe

Trotz der insgesamt guten Bilanz gab es bei zwei Produkten Kritikpunkte. Eine der getesteten Cremes enthielt Chlorhexidindigluconat, ein Konservierungsstoff, der als potenzieller Auslöser von Kontaktallergien gilt. Bei einem weiteren Produkt stießen die Tester auf Salicylsäure, eine Substanz, die oft in Produkten gegen unreine Haut eingesetzt wird und in der EU als reproduktionstoxisch eingestuft ist. Für eine klassische Nachtpflege, die täglich verwendet wird, halten die Prüfer solche Inhaltsstoffe für ungeeignet.

Kunststoffverbindungen belasten die Umwelt

In vier Cremes fanden sich synthetische Polymere, also flüssige Kunststoffverbindungen. Für die Haut sind sie nicht direkt problematisch, für die Umwelt aber schon. Sie gelten als schwer abbaubar und können über Abwasser und Klärschlamm in die Natur gelangen. Besonders Naturkosmetikprodukte schneiden hier besser ab, da solche Stoffe dort nicht zugelassen sind.

Auch bei der Verpackung gibt es Verbesserungspotenzial. Nur fünf Hersteller konnten nachweisen, dass sie mehr als 30 Prozent recyceltes Plastik in ihren Tuben oder Tiegeln einsetzen. Andere machten keine Angaben oder verwendeten gar kein recyceltes Material. Zudem bemängelte «Öko-Test» zusätzliche Papp-Umverpackungen, die keinen funktionalen Zweck erfüllen und nur unnötig Müll erzeugen.

Warum Nachtpflege sinnvoll ist

Doch warum braucht die Haut überhaupt eine eigene Creme für die Nacht? Dermatologin Marion Moers-Carpi verweist darauf, dass sich der Hautstoffwechsel im Tagesverlauf stark unterscheidet. Tagsüber ist die Haut vor allem äußeren Einflüssen wie UV-Licht, Schmutz oder Kälte ausgesetzt und benötigt Schutz sowie Feuchtigkeit.



Für den Schönheitsschlaf: Müssen gute Nachtcremes teuer sein? Und welche Inhaltsstoffe sind gut für die Haut? Foto: Christin Klose

Nachts dagegen steht die Regeneration im Vordergrund. Die Zellen teilen sich schneller, die Haut nimmt mehr Wirkstoffe auf und repariert kleine Schäden, die tagsüber entstanden sind. Eine gut formulierte Nachtcreme kann diesen Prozess unterstützen, sofern die Haut zuvor gründlich gereinigt wurde. Liegen Schmutz oder Make-up auf der Haut, dringen weder Feuchtigkeit noch Wirkstoffe durch.

Welche Pflege für welchen Hauttyp geeignet ist

Nicht jede Haut benötigt die gleiche Pflege. Menschen mit trockener oder reifer Haut profitieren häufig von reichhaltigeren Formulierungen mit höherem Fettanteil. Jüngere oder normale Haut braucht dagegen meist eher leichte, hydratisierende Cremes. Grundsätzlich empfehlenswert für die Nacht sind laut der Dermatologin leichte Cremes mit Stoffen wie Hyaluronsäure oder bei trockener Haut mit Urea.

13392201_002626

PR-Anzeige

Osteopathie nun auch in der Praxis Bohle in Stelingen

Seit Februar 2018 besteht die Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde Bohle in Stelingen. Durch stetige Weiterbildungen sind meine MitabeiterInnen und ich stets dabei, unsere therapeutischen Fähigkeiten zu erweitern und zu verbessern. Ab sofort kann ich auch die Osteopathie in mein Spektrum integrieren. Ein großer Vorteil ist, dass in einer osteopathischen Erstbehandlung ein größeres Zeitkontigent für unsere Patienten zur Verfügung steht. Dies ermöglicht es mir, gezielte Ursachenforschung zu betreiben. Dies erfolgt über eine detaillierte Anamnese und über eine gezielte körperliche Untersuchung.

RUND UM IHRE GESUNDHEIT
OSTEOPATHIE
Tobias Bohle
Engelbosteler Str. 1A
30827 Garbsen - Stelingen
Tel.: 05131- 5025007
www. physiotherapie-bohle.de
info@physiotherapie-bohle.de

Bei den osteopathischen Behandlungen kommen dann unterschiedlichste Maßnahmen zum Tragen. Mein Schwerpunkt liegt dabei auf der Biokybernik. Das dynamische Zusammenspiel innerhalb der körperlichen Prozesse, welche entweder zu Problemen und Beschwerden führen, sie aber auch bei richtiger Anwendung schnell lindern und regulieren können. Mit möglichst wenig äußerem Reiz, soll dabei möglichst viel Effekt innerhalb des Körpers erfolgen. Dabei kommen Maßnahmen aus der klassischen Osteopathie, der kinesiologischen und energetischen Bereiche, sowie auch Beratungen zum Thema Ernährung und Lebensstil zum Einsatz.

Die Kosten für eine osteopathische Behandlung werden zum Teil von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen bezuschusst oder übernommen. Diese Infos sind bitte vor Beginn der Behandlungen bei den Krankenkassen von den Patienten einzuholen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns in Stelingen unter 05131-5025007 oder per Mail an info@physiotherapie-bohle.de.

16254701_002626



Beckenbodentraining
effektives Training bei
- Inkontinenz
- Rückenschmerzen
- Rückbildung
- 28 Minuten

Schmerzfrei im sitzen, nicht invasiv, vollständig bekleidet

PhysioWelt Garbsen
Martina Hoheisel
Therapie die verändert

unsere Kurse
Entspannung Muskelaufbau Fitness
- YOGA
- Pilates
- Rückenfit
- Galileo Vibrationstraining







Physiotherapie
ganzheitliche Therapie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- CMD Kiefergelenk
- Krankengymnastik
- Bobath Therapie
- Medical Flossing
- uvm.

PhysioWelt Garbsen -Graf-Stauffenberg-Str. 1 - 30823 Garbsen
T: 05131-478666 - Mail: info@physioweltgarbsen.de
www.physioweltgarbsen.de

4968902_002626

Heimatverein Osterwald

MATJESFEST

SONNABEND, 20. JUNI, AB 11.30 UHR RUND UM DIE REMISE

Heimatverein feiert zehn Jahre Naturerlebniswiese Osterwald

Matjesfest mit Musik zum Zehnjährigen: Gemeinschaft von 1997 gestaltet geselliges Erlebnis



Jürgen Haase (von links), Hartmut Sprotte, Wikku Gläser, Kurt Mühlenbrink und Wolfgang Gläser beim Richtfest der Remise.

Juni ist Matjeszeit. Das wird in Osterwald seit vielen Jahren als gute Gelegenheit genutzt, mal wieder gemeinsam zu feiern. Am Sonnabend, 20. Juni, ist es so weit. Ab 11.30 Uhr feiert Osterwald rund um Remise, Musikpavillon und Insektenwiese sein beliebtes Matjesfest mit Musik. Osterwalds Heimatverein von 1997 gestaltet das gesellige Erlebnis an der Hauptstraße 253.

Am besten kommt man mit dem Rad oder zu Fuß und natürlich ist der Eintritt frei. „Die Preise für Getränke, Matjesspezialitäten und Herzhaftes vom Grill sind nostalgisch“, verspricht Jürgen Haase. Gemeinsam mit Hartmut Sprotte, dem ersten Vorsitzenden des Heimatvereins, zählt er zu den Initiatoren und Förderern der ersten Stunde. In den zurückliegenden zehn Jahren packten viele Hände fleißig an und konnten für die ganze Dorfgemeinschaft etwas Außergewöhnliches erschaffen.

> „Die Preise für Getränke, Matjesspezialitäten und Herzhaftes vom Grill sind nostalgisch.
>
> **Jürgen Haase,** Initiator und Förderer der ersten Stunde

Viele Ziegel der Remise stammen von alter Hofstelle

Eine Weide an Osterwalds Hauptstraße 253 steht für das Projekt zur Verfügung. Dann folgte vor zehn Jahren mit Remise und Musikpavillon ein umfangreiches Bauprojekt am Standort. Dafür konnten historische Baustoffe wiederverwendet werden.

Viele Ziegelsteine stammen vom Abbruch des Hofes von Familie Finke. Inzwischen steht Osterwalds Edekamarkt auf der früheren Hofstelle.

Landwirtschaftliche Kulisse sorgt für besonderes Flair

Die Kulisse des Matjesfestes ist also eine besondere und atmet die landwirtschaftlich geprägte Geschichte von Osterwald. Wer sich für den Ackerbau früherer Zeiten interessiert, findet in und an der Remise historisches Gerät. Die Erklärtafeln sind in Arbeit, aber die meisten Gäste werden Forke und Butterfass vielleicht noch aus ihrer Kindheit kennen.

Inzwischen ist die Naturerlebniswiese um Remise und Musikpavillon gewachsen. Auch Insektenhotel, Baumlehrpfad, Storchennest und Bürgerbank sind hier inzwischen zu finden.

Der ansprechend gestaltete Treffpunkt rund um die Remise ermöglicht Geselligkeit. „Unsere Angebote werden sehr gut angenommen“, freuen sich die Mitglieder des Heimatvereins Osterwald. Neben dem traditionellen Matjesfest im Juni organisieren sie außerdem sehr gut besuchte Cocktailabende und winterliche Glühweintreffen.

Inzwischen ist ihr Heimatverein mit 340 Mitgliedern Garbsens mitgliederstärkster. Außerdem leben in Osterwald sehr viele musikalische Talente. Deshalb können sich Matjesfestgäste auf das tolle Musikprogramm des Akkordeonorchesters Osterwald und der Seniorenmusikfreunde Osterwald freuen.

Beide Musikgruppen gehören zum zehnten Geburtstagsfest einfach dazu. „Wir freuen uns schon auf ihr mitreißendes Repertoire“, sagt Jürgen Haase.

Als Ortsbürgermeister gehörte er seinerzeit zu den Initiatoren und Förderern des Projektes. Und bis heute ist ihm die Weiterentwicklung des Projektes eine Herzensangelegenheit. „Wir laden alle Interessierten sehr herzlich ein“, sagt Helmut Sprotte stellvertretend für alle Engagierten und freut sich auf bekannte und neue Gesichter. *cha*



Eine Impression aus dem vergangenen Jahr: Am Sonnabend, 20. Juni, lädt der Heimatverein wieder zum Feiern und Beisammensein ein – natürlich bei Matjes und Musik. Fotos: Heimatverein Osterwald



Die Remise ist seit Winter 2016 fertig. Auch der Musikpavillon (links) wird fleißig genutzt.

Rittermann – Ihr Malermeister vor Ort – Molkereistraße 58, 30826 Garbsen, OT Osterwald – Tel.: 05131 - 44 73 63 – www.maler-rittermann.de
16921301_000126

Tischlerei Behns Bauelemente – Frank Behns – Tel. 05131 / 456 804
16921201_000126

KFZ-Service Andreas Everling Meisterbetrieb – Hauptstraße 122, 30826 Garbsen, Tel. 05131-52524
16921401_000126

Seit mehr als 125 Jahren Familienbetrieb – Frank Reupke – Gas- und Wasserinstallateurmeister – Sanitär - Heizung – Hauptstraße 279a, 30826 Garben – Tel. 05131/455937 – www.frank-reupke.de – E-Mail: frank-reupke.de
16364401_000126

REBOHL – Garten- und Landschaftsbau Fachbetrieb seit 1971
16920901_000126

SEIDEL TEXTILREINIGUNG – Molkereistraße 37 | 30826 Garbsen – 0511/202 81-0 | info@seidel-service.de – www.seidel-service.de
16302101_000126

Klaus-Dieter JÄKEL – Sanitär | Heizung | Solar | Service – Hauptstr. 134 A, 30826 Garbsen – 05131-54005 – 05131-54930 – klaus-dieter.jaekel@web.de
16921501_000126

ZAUNHAFTE IDEEN! Klingenberg – seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht! – Verkauf - Montage - Reparatur – ☎ 0 51 31 / 4 58 50 – Fax 0 51 31 / 5 63 82 – Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald – www.klingenberg-zaeune.de – Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune - Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz - Pergolen - Carports - Gerätehäuser - Sonderanfertigungen - Toranlagen
16349901_000126

physio elements – Andrea Schultze – Hauptstr. 223 a – 30326 Garbsen – Tel. 05131/4405559
16839601_000126

HACHMEISTER MOBIL- & SYSTEMBAU – Hachmeister Mobil- und Systembau GmbH – An der Feldmark 11 – 31515 Wunstorf – ☎ 05031 / 9 57 70
16302701_000126

EDEKA Kirchhoff – Hauptstr. 169, 30826 Garbsen
16273601_000126

DR. KLAUS & KIELMANN ZAHNÄRZTE – keep your smile – Praxis Dr. Klaus & Kielmann – Hauptstr, 223, 30826 Garbsen – Tel. 05131 52255 – info@keep-your-smile.de
16352101_000126

S+K HAUSBAU GmbH – Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner – S+K Hausbau GmbH – Ottostr. 12 – 30827 Garbsen – Tel.: 05131 - 46840 – Fax: 46 84 20
16275701_000126

DATAC – Astrid Gehrke – Bürodienstleistungen – Hauptstr. 374 · 30826 Garbsen – Tel. 05131 - 45 68 83 – Fax 05131 - 45 68 82 – gehrke@astrid-gehrke.de – Kontierung · Erfassung – Existenzgründungsberatung – EDV · Textverarbeitung – Lohnabrechnung
16349401_000126

Glückwunsch zum 10 jährigen Jubiläum – Heimatverein Osterwald – Danke für euer Engagement für Natur, Heimat und Gemeinschaft! – OPEL harry thiele – opel-thiele-garbsen.de
16356501_000126

Cannizzo's Wash & Drive – Autopflege von A-Z – KFZ An- & Verkauf – Otto-Lilienthal-Str. 19 • 31535 Neustadt – www.cannizzo.de – 05032 - 80 03 80
16354501_000126



SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11
Do 25.06.2026 16.00 – 19.30 Uhr
Fr 26.06.2026 15.30 – 19.30 Uhr
Garbsen 30827 - Berenborstel
Schützensportstätte
Corinthstraße 2
Selze 30926 - Lathwehren
Dorfgemeinschaftshaus
Poggenhuhnweg 6
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
16277101_002626

GOLDWERT KUNST ROYAL
Inhaber Abdurahman Aslantas
Zahngold, Blattgold, Ledermäntel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten Dirndl, Ölgemälde, Porzellan, Musikinstrumente, Jacken, Mäntel, Wolf, Bisam, Otzelot, Persianer. Komplette Haushaltsauflösungen.
Nur 6 Tage Gültig
Montag 15. Juni | Dienstag 16. Juni | Mittwoch 17. Juni | Donnerstag 18. Juni | Freitag 19. Juni | Samstag 20. Juni
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
Wir kaufen an,
Kostenlose Parkplätze
WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 180,00 €* Pro Gramm
Smokings und Anzüge aller Art
Machen sie ihr Gold zu Geld
Wir zahlen für Bernstein bis zu 2500€
Taschen, aller art
Hermes Chanel
Für Pelze und Nerze bis zu 15.000€*
Ankauf von Goldschmuck aller Art
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt), VB Pelz mit Gold, Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmützen, Pelzmuffs, Lederjacken, etc.
Hausbesuche bis zu 80 km kostenlos! Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!
Wir kaufen auch Modeschmuck
Ankauf von Marken Uhren aller art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr,
Rolex Hulk Neue und alte Modelle
Taschen Uhren. (auch defekt)
Parkplätze finden Sie direkt bei uns in der Nähe.
Wir kaufen auch Modeschmuck
Zahngold, (mit und ohne Zähne)
Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort ! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig
Wir prüfen ihren Schmuck kostenlos
Wir kaufen Geschirr aller art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 €
(Kristall Gläser)
Rufen Sie uns an
Tel.: 05131/5024870
Handy: 0176/20363129
MO-FR 10-18 Uhr
Havelser Str. 1, Shopping Plaza, 30823 Garbsen
17211801_002626

Garbsener SC glänzt beim Triathlon in Uelzen

GARBSEN. Mit mehreren Podestplätzen, zwei Altersklassensiegen und einem erfolgreichen Triathlon-Debüt haben die Athletinnen und Athleten des Garbsener SC beim O-See-Triathlon in Uelzen überzeugt.

Der O-See-Triathlon zählt seit Jahren zu den beliebtesten Veranstaltungen im norddeutschen Triathlon-Kalender. Schwimmen und Laufen führen direkt durch die reizvolle Umgebung des Oldenstädter Sees und locken zahlreiche Zuschauer an die Strecke. Die abwechslungsreiche Radstrecke verläuft durch die typisch niedersächsische Landschaft. Nicht umsonst gilt der Wettkampf unter Triathletinnen und Triathleten als „Perle des Nordens".

Auch die Ausdauer-Abteilung des Garbsener SC war mit mehreren Starterinnen und Startern vertreten und kehrte mit starken Ergebnissen zurück.

Über die Standarddistanz mit 1,5 Kilometern Schwimmen, 43 Kilometern Radfahren und 9 Kilometern Laufen überzeugte insbesondere Elida Cabalar. In einer Gesamtzeit von 2:28:23 Stunden belegte sie den dritten Platz in der Frauen-Gesamtwertung und gewann gleichzeitig ihre Altersklasse W40.

Für eine besondere Leistung sorgte Tobias Behrens. Bei seinem ersten Triathlon überhaupt erreichte er nach 2:54:17 Stunden das Ziel und belegte damit Rang sieben in der Altersklasse M45.

Frank Schubert zeigte erneut seine Stärke auf der Standarddistanz. Mit einer Zeit von 2:37:02 Stunden sicherte er sich souverän den Sieg in der Altersklasse M60.



Diese GSC-Athleten waren beim O-See-Triathlon am Start: (von links) Frank Schubert, Sonja Steinfurth, Tobias Behrens, Elida Cabalar, Björn Schmeling und Mareike Klisch. Foto: privat



Das Foto zeigt die Stelinger Tischtennisherren nach dem Erfolg im Kreispokalfinale: (von links) Matthias Weiser, Sascha Borges-Gehling, Thorsten Rust und Bernd Schmidt. Foto: privat

TV Berenbostel: zwei Titel für die Jugend

TENNIS. Bei den Jugend-Regionsmeisterschaften am vergangenen Wochenende konnten die Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler des TV Berenbostel hervorragende Erfolge erzielen.

Simon Birkner sicherte sich den Titel des Regionsmeisters in der Altersklasse M14. Für ein besonderes Highlight sorgte die Konkurrenz der U10-Mädchen, in der es zu einem vereinsinternen Finale zwischen Enja Lenke und Cecilia Avila Alvarez kam. Enja gewann das Endspiel und wurde Regionsmeisterin, Cecilia durfte sich über den Vizetitel freuen.

Einen weiteren starken Erfolg feierte Luisa Kilian in der U9. Obwohl sie mit ihren sieben Jahren noch dem jüngeren U8-Jahrgang angehört, spielte sie sich bis ins Finale vor und wurde Vizeregionsmeisterin. Dabei konnte sie sich gegen überwiegend ältere Gegnerinnen behaupten. Auch Theo Battmer zeigte eine starke Leistung und belegte in der Altersklasse M9 einen hervorragenden dritten Platz.

Mit zwei Regionsmeistertiteln, zwei Vizetiteln und einem dritten Platz blickt die Jugendabteilung des TV Berenbostel auf ein äußerst erfolgreiches Turnierwochenende zurück.

„Wir sind sehr stolz auf die Leistungen unserer Kinder und Jugendlichen. Die Ergebnisse zeigen die tolle Entwicklung unserer Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler sowie die erfolgreiche Arbeit unseres Trainerteams", freut sich Jugendwart Patrick Kresse.


Das Foto zeigt (von links) Enja Lemke, Cecilia Avila Alvarez, Luisa Kilian und (unten) Carolina Avila Alvarez. Foto: privat



26. Juni 2026, Einlass 13:30 Uhr – Ende 17:45 Uhr
EINFACH GRÜNDEN!
DER GROSSE BERATUNGSTAG FÜR ALLE FRAGEN ZUR UNTERNEHMERISCHEN SELBSTSTÄNDIGKEIT
Haus der Wirtschaftsförderung, Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover
Jetzt anmelden unter beratungstag-hannover.de
WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG hannoverimpuls
16168201_002626

Meistertitel und Pokalsieg für 1. Herren des TSV Stelingen

TISCHTENNIS. Die 1. Herrenmannschaft der Ping Pong-Sparte des TSV Stelingen hat es geschafft: Zum dritten Mal in Folge konnten die Stelinger Tischtennisspieler den Meistertitel erringen. Im letzten Punktspiel der Saison 2025/26 erkämpfte sich das Team um Mannschaftskapitän Sascha Borges-Gehling beim Tabellenvierten aus Mühlenfeld einen souveränen 10:0-Sieg. Durch diesen abschließenden Auswärtserfolg sicherten sich die Stelinger mit einem Punktekonto von 30:6 Zählern die Meisterschaft in der Kreisliga. In der kommenden Punktspielsaison wird das erste Herrenteam in der 2. Bezirksklasse auf Punktejagd gehen.

Die Stelinger krönten die Saison 2025/26 mit dem Sieg im Kreispokalwettbewerb. Im Finale duellierten sich die „Stelinger Jungs" mit dem Staffelkonkurrenten – dem Quartett vom SV Velber III. Die Stelinger Ping Pong Spieler wurden ihrer Favoritenrolle gerecht und setzten sich mit 6:0 durch.

Nachwuchstalente überzeugen bei der Rhythmischen Sportgymnastik

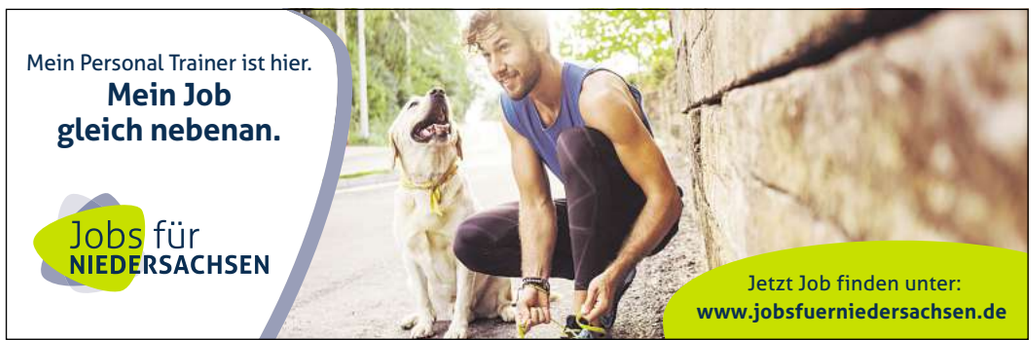
HAVELSE. Mit starken Leistungen und gleich mehreren Podestplätzen haben die Gymnastinnen des TSV Havelse bei einem internationalen Turnier der Rhythmischen Sportgymnastik am 6. und 7. Juni in Sehnde überzeugt. Rund 250 Teilnehmerinnen aus verschiedenen Vereinen und Nationen gingen bei der Veranstaltung an den Start und sorgten für ein hochklassiges Teilnehmerinnenfeld.

Für den TSV Havelse waren insgesamt neun Gymnastinnen in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen vertreten. Dabei konnten sich gleich mehrere Athletinnen über Spitzenplatzierungen freuen. Bei den jüngsten Teilnehmerinnen gewann Leyla Aliyeva (2017) in ihrer Altersklasse souverän. Einen weiteren Podestplatz erkämpfte sich Daria Bergmann (2015), die mit einer überzeugenden Übung den zweiten Rang belegte. Vera Merk (2014) komplettierte die Erfolgsserie des TSV Havelse mit dem dritten Platz in ihrer Altersklasse.

Auch Simona Mitev (2009) konnte sich in einem starken Teilnehmerfeld behaupten und erreichte den dritten Platz.

Emma Biskup (2012) überzeugte bei diesem Turnier auf ganzer Linie. In der Gesamtwertung belegte sie den zweiten Platz. Mit dem Reifen gewann sie gegen ihre Konkurrenz und sicherte sich den ersten Platz, während sie mit den Keulen zusätzlich den dritten Rang erreichte.


Die erfolgreichen Sportgymnastinnen (von links) Vera Merk, Simona Mitev, Emma Biskup und Daria Bergmann freuen sich über ihren Erfolg. Foto: privat



Von Mozart bis Gershwin in der St. Martinskirche

Vielseitiges Muse-Programm von Juni bis August bietet auch Elektropop und Chopin

SEELZE. Am Sonntag, 21. Juni, um 15 Uhr lädt die MuSe – das Musikfestival Seelze – in die St.-Martins-Kirche in Seelze zum zweiten Pre-MuSe-Konzert ein. Unter dem Titel „Von Mozart bis Gershwin – Musik zum Eintauchen" erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stimmungsvoller Nachmittag mit Klaviermusik sowie Kaffee und Kuchen. Der Pianist Holger Mantey hat sich mit zahlreichen Konzertauftritten im In- und Ausland einen Namen gemacht. Er arbeitet mit Musikerinnen und Musikern aus aller Welt zusammen. Bis heute sind 16 Alben unter seinem eigenen Namen erschienen sowie zahlreiche weitere Produktionen, an denen er als Gastmusiker mitwirkte. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Das MuSe-Festival startet am 14. August im Foyer der Hannoverschen Volksbank. Mit „Pure Stimme und Elektropop" verbindet der Songwriter Roland Meyer de Voltaire anspruchsvolle Popmusik mit gesellschaftlicher Reflexion und spricht damit insbesondere ein junges, kulturinteressiertes Publikum an.

Unter dem Motto „Hören – Sehen – Genießen" entführt der belgische Organist Étienne Walhain am Mittwoch, dem 19. August, um 19 Uhr in der Hl.-Dreifaltigkeits-Kirche seine Besucherinnen und Besucher in die Bretagne und nach Mont-Saint-Michel. Musik und großformatige Bildprojektionen verbinden sich zu einem eindrucksvollen multisensorischen Gesamterlebnis.



Der Pianist Holger Mantey startet zum Auftakt der MuSe am 21. Juni mit Klaviermusik in der Kirche St. Martin. Foto: privat

Wegen Bauarbeiten an der Flutbrücke wird das Konzert mit dem Polizeiorchester Niedersachsen am Freitag, 21. August, in die St.-Martins-Kirche verlegt. Bei gutem Wetter dürfen sich Spaziergängerinnen und Spaziergänger in Seelze am darauffolgenden Samstag auf „Piano in der City" freuen. Der Festivalflügel wird an mehreren öffentlichen Plätzen in Seelze aufgestellt und von verschiedenen Musikerinnen und Musikern bespielt. Am Abend um 19.30 Uhr ist im Rahmen des Kultursommers der Region Hannover die deutsche Vokalgruppe Nr. 1 „Amarcord" in der Hl.-Dreifaltigkeits-Kirche zu erleben. Das Abschlusskonzert findet am Sonntag, 23. August, um 17 Uhr in der St.-Martins-Kirche statt. Zu hören ist der Klavierpoet und Virtuose Moto Harada mit einem Chopin-Programm.

Festivalleiter Christoph Slaby lädt herzlich zu MuSe 2026 ein: „Freuen Sie sich auf musikalische Höhepunkte, besondere Künstlerpersönlichkeiten und unvergessliche Konzerterlebnisse in Seelze."

Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt zu allen Festivalveranstaltungen.

Gefälschter Führerschein

SEELZE. Am Freitag, 5. Juni, kontrollierten Polizeibeamte gegen 11 Uhr in der Wunstorfer Straße in Seelze einen Opel Vivaro.

Der 22-jährige Fahrzeugführer legte einen angeblich ukrainischen Führerschein vor. Bei der Überprüfung ergaben sich erhebliche Zweifel an der Echtheit des Dokuments. Der Führerschein wurde sichergestellt und durch einen Dokumentenprüfer der Bundespolizei begutachtet. Nach dessen Einschätzung handelt es sich um eine Totalfälschung.

Da der Mann nicht im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis ist, wurden Ermittlungsverfahren wegen Urkundenfälschung und Fahrens ohne Fahrerlaubnis eingeleitet.

Ecki: Sommerfest der Begegnung

Warmherziges und buntes Fest, um Menschen zusammenzubringen

SEELZE. Ein sommerliches Miteinander, kreative Angebote und viele gute Gespräche: Dazu lädt die Begegnungs- und Integrationsstätte Ecki für Mittwoch, 17. Juni, von 11 bis 15 Uhr ein. Beim „Sommerfest der Begegnung" stehen die Gemeinschaft und eine unbeschwerte Zeit im Mittelpunkt.

„Mit unserem Sommerfest möchten wir Menschen in entspannter Atmosphäre zusammenbringen und Raum für den angeregten Austausch schaffen", sagt Ecki-Koordinator Philipp Peters von der Abteilung Soziale Dienste der Stadt Seelze. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf einen abwechslungsreichen Sommertag in den Räumen und im Garten des Ecki freuen – unter anderem mit Getränken an einer Cocktailbar, Gegrilltem und Pommes und Kinderschminken. Von 14 bis 15 Uhr lädt das Ecki alle Gäste zudem zum Lachyoga ein.



Beste Laune an der Cocktailbar: Ehrenamtliche versorgen die Gäste auch beim diesjährigen Sommerfest des Ecki mit gekühlten Getränken. Foto: Stadt Seelze

„Es soll ein warmherziges und buntes Fest werden, bei dem sich Menschen jeden Alters willkommen fühlen", sagt Philipp Peters. „Ob bei einem Gespräch, einer gemeinsamen Aktivität oder einfach beim Genießen der sommerlichen Stimmung – jede Begegnung bereichert unser Miteinander." Gleichzeitig biete das Sommerfest Gelegenheit, die Begegnungsstätte kennenzulernen und sich über die vielfältigen Angebote und Aktivitäten zu informieren.

Eine Anmeldung zum Besuch des Sommerfestes ist nicht erforderlich. Alle Angebote sind kostenfrei. Weitere Informationen zum Ecki mit Räumen an der Beethovenstraße 8a sowie zum aktuellen Jahresprogramm sind im Internet unter www.seelze.de/ecki verfügbar.



VORBEIKOMMEN, MITMACHEN, SPASS HABEN!
Regions-Roadshow beim Sommerfest in GARBSEN
Sonntag, 21. Juni, von 11 bis 18 Uhr
Rathausplatz 1
Vom Start-up-Rennen bis zur Erste-Hilfe-Station: Die Region Hannover spielerisch entdecken, Stempel sammeln und gewinnen.
Alle Infos zur Roadshow unter:
www.hannover.de/regionsroadshow
13061701_002626

SOMMERGLÜCK
HEISSE TAGE, COOLE MOMENTE


Coole Trends für die sommerliche Terrasse findet ihr hier im Planetencenter.
www.planetencenter.de
Planetenring 25 – 27, 31 – 33 | 30823 Garbsen
PLANETEN CENTER
16478101_002626

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8


Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
16349701_002626

Hahne Residenzen

Mehr als ein Seniorenheim.
Die Hahne Residenzen.
Die Hahne Residenzen vereinen modernes Wohnen, professionelle Pflege und ein aktives Miteinander.
herzlich • kompetent • bezahlbar
Direkt Termin vereinbaren:
0511 36736-1001
www.hahne-residenzen.de
Jetzt beraten lassen!
15838001_002626

Hahne Tagespflege Heidehaus
Tag der offenen Tür – Tagestreff für Senioren
Samstag, den 27.06.2026 von 10:30 bis 15 Uhr
Am Heidehaus 19, 30419 Hannover

Wir laden Sie herzlich ein, unseren Tagestreff bei Speisen und Getränken kennenzulernen.
Mit Konzert vom Shanty-Chor Lohnde von 1989 e.V.
Wussten Sie schon? Ab Pflegegrad 2 stellt die Pflegekasse für die Tagespflege ein zusätzliches Budget bereit.
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus
17560201_002626

Demokratie braucht RÜCKENWIND.
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?
• 28 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Festpreis- & Sauberkeitsgarantie
20 % Rabatt auf alle Abschlüsse bis 30.06.2026

BDSF
innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Fachbetrieb für Bautenschutz
TÜVRheinland ÜBERWACHT
www.tuv.com ID 0000001510
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
16299101_002626

Bürger Stuben Mühlenberg
Feiern in gemütlicher Atmosphäre
DEUTSCHE SPEZIALITÄTEN
FEIERN • GENIESSEN • WOHLFÜHLEN
Geburtstage, Hochzeiten, Jubiläen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Buffets, Grillabende
JEDEN DIENSTAG ab 17:30 Uhr SCHNITZEL SATT 19,90 € p.P.
JEDEN DONNERSTAG ab 17:30 Uhr RIPPCHEN SATT 19,90 € p.P.
FRÜHSTÜCKSBUFFET Samstag & Sonntag nach Absprache
Wir grillen gerne für Sie! Grillabende für Gruppen & Feiern
Mittags- und Abendbuffets Deutsche Spezialitäten
Feiern mit bis zu 120 Personen Räumlichkeiten für Ihre Feier
Reservierung empfohlen 0511 35363550
Ossietzkyring 48 30457 Hannover
info@buergerstuben-muehlenberg.de | www.buergerstuben-muehlenberg.de
Scan mich für mehr Infos!
17220001_002626

Hilfe, die ankommt.
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.


Deutsches Rotes Kreuz
drk.de/spenden



HANNOVER,

wir müssen reden!

Machen Sie bei unserer großen Umfrage mit und gewinnen Sie ein Tablet sowie ein Jahr HAZ Digital!

Wir wollen von Ihnen wissen: Was läuft gut in der Region Hannover? Was beschäftigt Sie? Und was muss sich dringend ändern?

Ihre Angaben sind freiwillig und werden anonym ausgewertet.

Ihre Meinung zählt.
HAZ.de/hannokompass



Tablet + 1 Jahr gratis HAZ Digital lesen.

**Scannen.
Mitmachen.
Gewinnen.**

HAZ NP

16883301_002626

Historischer Erfolg: TuS Seelze steigt in die Kreisliga auf

SEELZE. Fast ein Jahrzehnt hat der TuS Seelze in der Kreisklasse verbracht. Nun haben sie es geschafft: Die Fußballer sind Meister und steigen in die Kreisliga auf. Trainer Korthauer setzte alles auf seinen neuen Kader samt ehrfahrener Spieler.

Im Autokorso ging es von Klein Heidorn nach Seelze. Dort wurden die Fußballer des TuS Seelze von ihren Fans empfangen, ehe mit 200 Litern Freibier bis 2 Uhr nachts gefeiert wurde. Und das aus gutem Grund: Seelze spielt in der kommenden Saison in der Kreisliga. Mit dem 6:1-Erfolg gegen Inter Roj Wunstorf machte die Mannschaft alles klar und krönte sich zum Meister der Kreisklasse. „Das war ein historischer Tag für Seelze" – besser hätte Trainer Adrian Korthauer die Gefühle rund um den Aufstieg seines Teams kaum zusammenfassen können.

Dass der TuS eine starke Saison spielen würde, war intern früh klar. „Am Anfang der Saison habe ich mit dem Spartenleiter den Kader zusammengestellt. Da war uns eigentlich schon klar, dass wir unter die Top 3 gehören", so Korthauer. Daraus entwickelte sich allerdings ein nervenaufreibender Dreikampf. Zwischen Seelze, dem SV Butteramt und Mühlenfeld II lagen über Monate hinweg oft nur wenige Punkte.

Der Druck blieb bis zuletzt enorm. Vor dem vorletzten Spieltag hatte Butteramt mit fünf Punkten Rückstand noch Chancen auf Platz eins. „Man durfte sich keinen Fehler erlauben. Manchmal mussten wir hoffen, dass die Konkurrenz patzt", meinte der Coach. Besonders richtungsweisend war dabei das direkte Duell am 25. Mai. Mit einem 5:1 gegen Butteramt setzte Seelze ein Ausrufezeichen. „Das Ergebnis war eindeutig. Das haben wir uns verdient."

Für Korthauer ist der Erfolg das Ergebnis langfristiger Arbeit. Vor zwei Jahren übernahm er die Mannschaft. In der vergangenen Saison fehlten am Ende aber noch zu viele Punkte zum Aufstieg. Danach kehrten rund zehn ehemalige Spieler zurück – darunter mehrere Akteure mit Bezirks- und Landesligaerfahrung. „Mit diesen Spielern konnten wir mein Spielkonzept gut umsetzen", erklärte der Trainer.

Vor dem entscheidenden Spiel gegen Wunstorf war die Ausgangslage klar: gewinnen oder zittern. „Den Spielern ist auf jeden Fall eine Last von den Schultern gefallen. Wir mussten dieses letzte Spiel gewinnen. Aber die Meisterschaft hat sich keiner nehmen lassen."

Nach der Aufstiegseuphorie richtet sich der Blick nun bereits auf die kommende Saison: „Ziel ist es nun, Abgänge mit neuen Spielern zu kompensieren." Nach einer historischen Saison soll das Abenteuer Kreisliga schließlich nicht nur ein kurzer Ausflug werden.



Die Meisterschaft und der Aufstieg wurden gefeiert. Foto: privat



Werner Nienburg (links) zeigt Knut Werner eine seiner besonderen Taschenuhren bei der Ausstellungseröffnung im Heimatmuseum Seelze. Foto: privat

Es tickt wieder im Heimatmuseum Seelze

SEELZE. Bei der Eröffnung der Sonderausstellung im Heimatmuseum Seelze ging es am Donnerstag vergangener Woche um das Thema Taschenuhren. Werner Nienburg aus Harenberg erzählte bei der Vernissage, dass ihn schon als Kind Uhren begeistert haben. „Laut meiner Mutter reichte ein alter Wecker, um mich zu beruhigen", erzählte er. Und mit zwei Kaminuhren, gewonnen an einer Losbude in Cuxhaven, begann dann die eigentliche Leidenschaft. Werner Nienburg liebt Uhren, besonders die, an denen noch die Hand anzulegen ist, damit sie wieder ticken. Die Besucher konnten in der Vitrine die unterschiedlichsten Taschenuhren bewundern, direkt daneben gibt es eine stattliche Sammlung von Handwerkszeug, um Uhren zu reparieren.

Über sein Hobby erzählt Werner Nienburg noch einmal ausführlich am Dienstag, 23. Juni, ab 18 Uhr. Zu diesem Vortrag mit praktischen Informationen können Besucher auch gern eine Uhr mitbringen, die Hilfe benötigt oder zu der man gern noch Informationen haben möchte.

Garbsener Leichtathletinnen erfolgreich in Berlin

GARBSEN/BERLIN. Ein erfolgreiches Wettkampfwochenende liegt hinter den Leichtathletinnen aus Garbsen: Beim renommierten Berlin Meeting konnte Sinya Bandow über 400 Meter Hürden einen Sieg feiern. Zudem qualifizierte sich die U23-Staffel des Teams für die Deutschen Meisterschaften über 4x100 Meter in Bochum Anfang Juli.

Über die 400 Meter Hürden zeigte Sinya Bandow ein starkes Rennen und setzte sich am Ende gegen die Konkurrenz durch. Auch wenn der Lauf technisch nicht optimal verlief und sie ihr persönliches Ziel einer neuen Bestzeit knapp verpasste, überwog am Ende die Freude über Platz 1 und die Goldmedaille deutlich.

Ebenfalls Grund zur Freude hatte die U23-Staffel mit Julia Hennemuth, Kimberly Geweke, Johanna Martin und Sinya Bandow. Das Quartett überzeugte am zweiten Wettkampftag des Meetings mit einer geschlossenen Teamleistung.

Bürgerstiftung unterstützt Julius-Club

SEELZE. Seit 2009 ist die Bürgerstiftung Seelze für den Julius-Club in der Stadtbibliothek Seelze finanziell engagiert. In diesem Jahr sind es 48 Bücher mit einem Wert von rund 600 Euro, die die Bürgerstiftung Seelze zur Abrundung des Angebotes beisteuert. Da die Bürgerstiftung nicht nur auf Geldspenden angewiesen ist, um das Lesen besonders von Kindern und Jugendlichen zu fördern, nimmt sie gern Bücherspenden in Form von aktuellen Taschenbüchern entgegen. Die Bürgerstiftung hofft auf eine große Teilnahme interessierter, junger Leser beim diesjährigen Julius-Club, den sie tatkräftig unterstützt. Weitere Informationen sind erhältlich bei Evelyn Werner, (05137) 92921 oder nach einer E-Mail an vorstand@buergerstiftung-seelze.

Thema: Sexuelle Schwäche

Comeback des Jahres? Großes Kino im Schlafzimmer!

Das rezeptfreie Arzneimittel Neradin überzeugt bei Erektionsstörungen

Der Wunsch nach einem Comeback der Leidenschaft beschäftigt viele Männer im Stillen. Wenn die Standhaftigkeit nachlässt, sind viele schnell verzweifelt – mehr als jeder zweite Mann hatte schon einmal sexuelle Probleme, wie z. B. Erektionsstörungen.[1] Die Ursachen sind vielfältig und reichen von biologischen Veränderungen im Alter bis zu Stress oder Leistungsdruck. So entsteht oft ein Teufelskreis aus Versagensangst und Anspannung.



Viele chemische Präparate erfordern eine ärztliche Verschreibung, was vielen unangenehm ist. Zudem rauben sie durch den fixen Einnahmezeitpunkt die Spontaneität. Eine gut verträgliche Alternative für die regelmäßige Einnahme ist daher ideal. Ganz Deutschland spricht deshalb über Neradin (rezeptfrei, Apotheke): Es ist speziell für den Mann entwickelt und enthält den aus der Heilpflanze Damiana gewonnenen Wirkstoff Turnera diffusa Trit. D4. Diese Pflanze hat eine lange Tradition in der Unterstützung der männlichen Potenz und wird seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde geschätzt. Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Die regelmäßige Einnahme von Neradin kann nicht nur die körperlichen Beschwerden bei einer Erektionsstörung lösen, sondern auch durch ein Wiedererwachen des Sexuallebens das psychische Wohlbefinden positiv beeinflussen. Männer, die auf natürliche Weise ihre Potenzprobleme in den Griff bekommen, fühlen sich oft wieder vitaler und ausgeglichener.

Holen Sie sich Neradin rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

[1]Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.
1610901_002626



Achten Sie auf Ihr Herz – mit diesem Wirkstoff aus der modernen Forschung

Herzgesundheit neu gedacht: wissenschaftlich inspiriert – mit der Kraft der Roten Bete umgesetzt!

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler **Stickstoffmonoxid (NO)** als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.*

Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig

Der **NO-Spiegel** kann über die **Ernährung** beeinflusst werden: Der Körper kann in **Gemüse** enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem **nitrathaltigen Wurzelgemüse:** die **Rote Bete.** Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Allerdings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

Innovatives Präparat für Herzgesundheit

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die **Herzfunktion** gezielt **unterstützen** kann.

Neben **Roter Bete** enthält **Mindalin Rote Power** hochreine Mikronährstoffe:

- **Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei[1]**
- **Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutkörperchen[2] sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper[3] bei**

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

NEU

Für Ihre Apotheke:
Mindalin
Rote Power
(PZN 19557521)



www.mindalin.de

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • *Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature. 1987;327:524–526. • [1]Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. • [2]Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • [3]Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

TRAUERANZEIGEN

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch,
wenn plötzlich dunkel ist.

Am 22. Mai 2026 verstarb mein herzensguter Mann, mein lieber Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager, Onkel und Cousin.

Jürgen Rieger

Wir nehmen Abschied:
Graziana
Daniel und Marike mit Jona
sowie die gesamte Familie und alle die ihn lieben

Koppelweg 10, 30826 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 18 .Juni 2026, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Garbsen-Schloß Ricklingen, Lönsweg, statt. Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Leineaue.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17622801_000126

Wir hatten gehofft, noch viele besondere Augenblicke
mit dir zu erleben...
Nun bist du nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.

Katarzyna Bachhausen

geb. Lenczner
* 02. 02. 1972 † 03. 06. 2026

In ewiger Liebe
Alicia und Markus
Mama
Tobi, Tanja, Joshi und Opa

Die Beerdigung findet am Montag, den 15. Juni 2026, um 12 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes Seelze, Hannoversche Str. 59, aus statt.

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

17294801_000126

Ich gehe zu denen, die mich liebten
und warte auf die, die mich lieben.

Brigitte Rabe

geb. Rowel
* 18. Dezember 1944 † 31. Mai 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Ines und Oliver mit Julian
sowie alle, die sie lieb haben

Die Beerdigung hat im engsten Kreis der Familie stattgefunden.

Henschel Bestattungen,
Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17543801_000126

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Wolfgang Mausolf

* 21. April 1946 † 4. Juni 2026



Wir vermissen Dich:
Petra
Jens und Daniela mit Luca und Lena
Kerstin und Marco mit Marie und Rosa

Traueranschrift: Petra Mausolf
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 15. Juni 2026, um 12.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel, Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt; anschließend Überführung zur Einäscherung.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an die Deutsche Kinderkrebsstiftung, IBAN: DE04 3708 0040 0055 5666 16 bei der Commerzbank, Kennwort: Trauerfeier Wolfgang Mausolf

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17626401_000126

Malteser
...weil Nähe zählt.



Foto: Perfect Wave (Shutterstock)

Was bleibt, wenn wir gehen?
Ein Testament schafft Klarheit und bewirkt Gutes.
Testamentsratgeber kostenlos:
Telefonisch: 0221 9822-2322
Schriftlich: Malteser Hilfsdienst e.V.
Stichwort: Testament
Erna-Scheffler-Straße 2
51103 Köln
Online: malteser.link/ratgeber

Zentralkonto für Nachlässe:
Malteser Hilfsdienst e.V.
IBAN: DE93 3706 0193 0002 0200 25
BIC: GENODED1PAX
Stichwort: Testamentsspende

Gekämpft, gehofft und doch verloren.
Wie schmerzlich war's vor Dir zu stehen,
dem Leiden hilflos zuzusehen.
Erlöst bist Du von allen Schmerzen,
doch lebst Du weiter in unseren Herzen.

Nach langer schwerer Krankheit verstarb meine liebe Frau, Mutter, Schwiegermutter, Oma und Tante



Elke Oberdörfer

geb. Felgener
* 15. Mai 1940 † 20. Mai 2026

Wir vermissen Dich:
Hartmut
Dirk und Angelika mit Zhanna
Jens und Silvia



Birkenweg 18, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 19. Juni 2026, um 10.30 Uhr in der Kapelle des Berenbosteler Friedhofes, Auf dem Schacht, statt; Anschließend Urnenbeisetzung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17588701_000126

Du bist fort und trotzdem immer bei uns

Frank Weiß

* 26.07.1980 † 07.06.2026

Der Schützenverein Osterwald u.E trauert um seinen

Vereinsschießsportleiter und Freund

17590501_000126



Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
Hermann Hesse

Martha Kriegler

geb. Schmidt
* 5. Februar 1938 † 9. Mai 2026

In Liebe und Dankbarkeit,
unvergessen - für immer in unserem Herzen
Wolfgang Kriegler und Andrea Pfennig
Joachim und Heidi Löll geb. Kriegler

Traueranschrift: Familie Wolfgang Kriegler
c/o Henschel Bestattungen,
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 24. Juni 2026, um 13.00 Uhr in der Trauerkapelle / Friedhof Berenbostel, Auf dem Schacht 2, 30827 Garbsen statt!

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

16499201_000126

Nach einem erfüllten Leben hat Gott, der Herr, meinen lieben Mann, unseren lieben Vater und Opa zu sich genommen.

Heinrich Bremer

* 17. 3. 1931 † 2. 6. 2026



In Liebe und Dankbarkeit
Karin
Henner und Martina mit
Tobias und Fabian
Katja und Uwe mit
Marina und Philipp
Timo und Michel
Uta und Ronald mit
Heiko und Björn

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 16. Juni 2026, um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Lathwehren, Stemmer Straße, aus statt. Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an den Förderverein der evangelisch-lutherischen Dreieinigkeitskirche Almhorst, Kirchwehren und Lathwehren e.V., IBAN: DE64 2519 0001 0531 4143 00, Stichwort: Heinrich Bremer

Ahlswe Bestattungen, 30926 Seelze, 0 51 37 - 39 93

17029001_000126

Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns an Dich erinnern.

Plötzlich verstarb

Klaus Osterwald

* 7. Juni 1945 † 3. Juni 2026

Wir vermissen Dich:
Karin Osterwald
und alle Familienangehörigen

Die Urnenfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Traueranschrift: Karin Osterwald
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

17559301_000126

Wir müssen lernen, ohne Dich zu leben.
Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns, mit dem Unbegreiflichen zu leben.
Was bleibt, sind die schönen Erinnerungen.

Nach einem arbeitsreichen Leben voller Fürsorge für ihre Lieben verstarb

Ilona Krause

* 13. Juli 1951 † 30. Mai 2026

Du wirst immer in unserem Herzen bleiben.

Andreas und Steffi
Kerstin und Boris
Nadine und Flo
Senja und Niklas
Melina
Celine, Leon und Josi
Ben und Leonie

Traueranschrift: Familie Krause,
c/o Poppe Bestattungen, Am Walle 5, 31535 Neustadt

Ilona findet ihre letzte Ruhe auf dem Friedhof Horst.
Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Ilona: www.bestattungen-poppe.de

17551201_000126

Dein letztes Solo war nicht angesagt!

Tief betroffen nehmen wir Abschied von unserem Freund und Doppelkopfbruder



Kurt Aue

In Gedanken wirst du
in unserer Doko-Runde dabeibleiben.

Bernd - Kai - Klaus - Lars - Ludger

17230201_002626

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS
BESTATTUNGEN

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da.

- **Formalitätenbearbeitung für 12 Monate zusätzlich möglich im Online Kundencenter**
- Nutzen Sie die kostenfreie persönliche **Gedenkseite** für Verstorbene! - gegenseitiger **Trost** mit der Trauergemeinschaft auf:

www.behrens-bestattung.de/gedenkportal

Auf Wunsch:
Finanzierung der Bestattung bis zu 36 Monaten Laufzeit!

Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter
info@behrens-bestattung.de

BESTATTER von Handwerk geprüft
DIN EN 15017

Tag- und Nachtruf
Telefon
0511- 40 39 90
Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre

3454601_002626



MEIN ERBE WILDNIS

INFORMIEREN SIE SICH JETZT
zgf.de/testament

Hilfe, die ankommt
drk.de/spenden

Deutsches Rotes Kreuz

FAMILIENANZEIGEN

Traueranzeigen · Geburtsanzeigen · Glückwünsche

Familienanzeigen ganz einfach telefonisch oder per E-Mail aufgeben!

in der UMSCHAU

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

TRAUERANZEIGEN

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau,
unserer guten Mutter und Schwiegermutter

Helga Dunst

geb. Kettner

* 3. Oktober 1943 † 13. Mai 2026



In liebevoller Erinnerung:
Werner
Kathrin und Christian
Christian und Marko
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Kathrin Brenneke
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17650901_000126

Die Stadt Garbsen trauert um

Werner Gehle

Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande

* 31.07.1939 † 21.05.2026

Werner Gehle hat sich über viele Jahrzehnte mit großem persönlichem Einsatz für das Gemeinwohl engagiert. Als Mitglied des Kreistages, Ratsherr der Gemeinde Osterwald Oberende, Mitglied des Rates der Stadt Garbsen sowie in zahlreichen Ausschüssen hat er die Entwicklung Garbsens nachhaltig mitgestaltet. Von 1991 bis 2001 war er als Ortsbürgermeister die Stimme der Bürgerinnen und Bürger in Osterwald Oberende, Osterwald Unterende und Heitlingen.

Über die Kommunalpolitik hinaus setzte sich Werner Gehle in vielen anderen Bereichen ehrenamtlich für die Gemeinschaft ein. Für dieses vorbildliche Wirken wurde ihm im Jahr 2001 das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Mit Werner Gehle verliert unsere Stadt eine engagierte Persönlichkeit, die sich mit großer Tatkraft und Verantwortungsbewusstsein für das Gemeinwesen eingesetzt hat.

In Dankbarkeit und Anerkennung nehmen wir Abschied. Sein Wirken und seine Verdienste werden uns in ehrender Erinnerung bleiben.

Karsten Vogel	Claudio Provenzano	Norbert Gehrke
Ratsvorsitzender	**Bürgermeister**	**Ortsbürgermeister**

17195601_002626



Ahlswe seit 1866
beraten | begleiten | **bestatten**
www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93
›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

38052701_002625

Was tun im Trauerfall?

Henschel Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und gibt Hilfestellung. Gerne übersenden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

38057101_002625

Gedruckt. Geklickt.
Gelesen.
epaper.umschau-garbsen.de



Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.

Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns stets an dich erinnern
und dich dadurch nicht vergessen lassen.

In Dankbarkeit für ein langes Leben
nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,
unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Werner Pokoyski

* 4. Juni 1933 † 5. Juni 2026

In lieber Erinnerung:
Deine Siegried
Ira und Frank
Gernot
Anjana und Daniel mit Majvi und Juna
Vanessa und Martin mit Lenny

Traueranschrift: Gernot Pokoyski
c/o Henschel Bestattungen,
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Dienstag,
dem 16. Juni 2026, um 11.00 Uhr
in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel,
Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt;
anschließend Überführung zur Einäscherung.

Von freundlich zugedachten Blumen- und Kranzspenden
bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17619501_000126

Herzlichen Dank

Von Herzen danken wir allen, die uns beim Abschied von meinem lieben Ehemann und unserem Vater Verbundenheit und Anteilnahme durch liebe Worte, schriftliche Beileidsbekundungen sowie Geld-, Kranz- und Blumenspenden erwiesen haben.

Walter Bartilla

Ein besonderer Dank gilt Steffen Conrad
für seine tröstenden und einfühlsamen Worte.

Im Namen der Familie und Angehörigen
Hannelore, Holger und Maik

Garbsen, im Juni 2026

17648901_000126



Katja Anja Weigelt

* 30. Oktober 1971 † 1. Juni 2026

Die Urnenbeisetzung findet im
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

17646801_000126

Für die liebevollen Beweise der herzlichen Anteilnahme
beim Tode meines lieben Mannes

Gert Sabiel

† 13. 5. 2026

die mir durch Wort, Schrift, Kränze,
Blumen sowie Geldspenden zuteil wurden,
sage ich hiermit meinen herzlichen Dank.

Erika Sabiel
Letter, im Juni 2026

17236201_000126

Zum Tode unseres lieben

Bernfried Scharnhorst

† 29. April 2026

sind uns überaus viele Zeichen
der Anteilnahme und Liebe zugegangen.

Wir danken dafür von Herzen:
Ingrid
Nicole und Frank mit Fionn

Garbsen, im Juni 2026

17607301_000126

Es war uns in unserem Schmerz ein großer Trost zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung unserem lieben Verstorbenen

Eberhard Beneke

† 9. Mai 2026

entgegengebracht wurde.

Wir danken allen von Herzen:
Axel und Christiane mit Familie
Dirk und Manuela mit Familie
Florian

Neustadt, im Juni 2026

17647201_000126



Unbescheiden Bestattungen

Richard-Lattorf-Straße 7
30453 Hannover / Ahlem
Tel. 0511 - 48 00 17
www.unbescheiden.net
bestattungen@unbescheiden.net

Wunstorfer Straße 2
30926 Seelze
Tel. 05137 - 24 34

Max-Planck-Straße 4
30926 Seelze / Letter-Süd
Tel. 0511 - 768 17 30
www.unbescheiden.net
natursteine@unbescheiden.net

Unbescheiden Naturstein

3448301_002626

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 14. Juni, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier „Abenteuer Kirche“, anschließend Kirchencafé; 15.30 Uhr Klausurtag. Montag, 15. Juni, 15 Uhr Treffen der Frauengemeinschaft. Dienstag, 16. Juni, 8.30 Uhr Treffen der Männergemeinschaft St. Josef; 9 Uhr Rosenkranzgebet; 12.30 Uhr Spargelessen der Kolpingfamilie – Anmeldungen erbeten. Sonntag, 21. Juni, 11 Uhr Heilige Messe.

Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 13. Juni, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 16. Juni, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 19. Juni, 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 20. Juni, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Gottesdienste in Berenbostel

BERENBOSTEL. In der evangelischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen finden folgende Veranstaltungen statt. Samstag, 13. Juni, 15 Uhr Ökumenisches Sommerfest im Freizeitpark der Stephanuskirche mit Gottesdienst, Spiele für Groß und Klein, Liveband und für das leibliche Wohl ist gesorgt. Sonntag, 14. Juni, 10.30 Uhr Gottesdienst, Pastor Ernst; ab 18 Uhr Kirchens Biergarten / Fußball-WM auf der großen Leinwand. Freitag, 19. Juni, 19 Uhr Spieleabend für alle Generationen.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 14. Juni, 9 Uhr Heilige Messe mit Spontanchor, 55-jähriges Jubiläum des JCG. Mittwoch, 17. Juni, 9 Uhr Heilige Messe.

St. Maria Regina: Samstag, 13. Juni, 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 17. Juni, 17 Uhr Rosenkranzgebet, anschl. Treffen im Pfarrheim. Donnerstag, 18. Juni, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz, anschließend gemeinsames Frühstück. Sonntag, 21. Juni, 9 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé.

St. Raphael: Sonntag, 14. Juni, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. Donnerstag, 18. Juni, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 19. Juni, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 21. Juni, 11 Uhr Familienmesse.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Unsere Schatzkiste

Rosenhof Immobilien



Seelze — Reihenmittelhaus / 114 m² / 5 Zimmer/ BA, 141,5 kWh, Gas, Kl. E, Bj. 1965



Seelze — Eigentumswohnung / 68 m² / 3 Zimmer/ VA, 85,6 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 1962



Letter — Eigentumswohnung / 76 m² / 3 Zimmer/ VA, 142,9 kWh, Öl, Kl. E, Bj. 1971

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
kleemann@rosenhof-immobilien.de
☎ 0155/608 455 02

16465101_002626

HÄUSER

Guter Rat muss nicht teuer sein.

Aber seinen Preis wert!



Lassen Sie sich kostenlos und diskret von uns beraten, wir finden zusammen mit Ihnen das richtige Vermarktungskonzept.

Wir sind für Sie da.
05031 51880
rudnick-immobilien.de

RUDNICK IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

17640401_002626

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

HÄUSER

Reihenhaus gesucht ☎051371499980

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

Pärchen sucht Wohnung zur Altersvorsorge, gern auch renovierungs- oder sanierungsbedürftig. Kauf von privat. Tel.: 0151 44149363

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

VERANSTALTUNGEN

Infotag
20. Juni / 10 – 13 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

Berufliches Gymnasium
- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik
(in Hannover nur bei uns)

Fachoberschule
(Einstieg in Klasse 11 oder 12, kein BBS dual)
- Sozialpädagogik
- Gesundheit und Pflege
- Gestaltung
- Wirtschaft

Ausbildung I Studium
- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
- Physiotherapie* • Logopädie*

* schulgeldfrei, ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich

DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik
Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf **ROSS-SCHULE.DE**

35268401_002625

Hans Beger Stiftung
Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs
- ✓Beratung
- ✓Hilfe
- ✓Forschung
- ✓Wissen
- ✓Heilung

Ihre Spende kommt an!



Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder unserem QR-Code
Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91 BW Bank Ulm

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Engagierte*r Sachbearbeiter*in (w/m/d) in Teilzeit gesucht
für vorbereitende Buchhaltung, Faktura und Korrespondenz. Bitte schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Whatsapp Business: 05131/70910 oder bewerbungen@o-kaufhold.de

PRIVATE KLEINANZEIGEN
in der UMSCHAU
Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Ev. Kindertagesstätte Schloß Ricklingen



Du bist

Erzieher*in (m/w/d)
oder suchst eine FSJ Stelle

Dann suchen wir genau Dich!

Wir, die ev. KiTa Schloß Ricklingen suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue Teammitglieder für Krippe & Kiga (32 - 39 Std./W.)

Nähere Infos erhältst Du unter:
www.kitaschlori.de
Bewerbungen bitte an:
Alexandra Hee,
Pfarrkamp 3, 30826 Garbsen
oder E-Mail: KTS.Schlori@evlka.de

17006101_002626

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:

- Berenbostel
- Stelingen
- Almhorst
- Gümmer
- Seelze
- Alt-Garbsen
- Schloß Ricklingen

UMSCHAU

17297601_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Garbsen Horst
- Schloss Ricklingen
- Bordenau
- Otternhagen
- Nöpke
- Dudensen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

15345501_002626

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt in Osterwald (Berenbostel Hauptstr.) Montag-Samstag je 2,00 Std. ab 6:00 Uhr. Tel. 0170 455 3815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH Adam-Opel-Str. 8, 38112 Braunschweig

Suche nette Haushaltshilfe für Einfamilienhaus in Velber. 14-tägig für ca. 3 Stunden nach Absprache. ☎0511/37361731

Reinigungskräfte f. Treppenreinigung in VZ/TZ/Minijob gesucht. CMD GmbH ☎ 0511 2123060 oder 0172 5491409

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

MINI– UND NEBENJOBS

Sie, 63, Europasekretärin und Betriebswirtin sucht Minijob im Büro, im Raum Garbsen/Seelze
☎ 01 51 291 39 501

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

NIEDERSACHSEN

50m zum Strand, FeWo am Dümmer See, 44m², Wohnzi. mit Kü.-Zeile, Schlafzimmer, Kinderzimmer, große Terrasse, Elektrogrill vorhanden. Kontakt: ☎0173 7583466

Wietzen bei Nienburg Weser, gemütliches FH wartet auf Gäste, ab 20€/Tag pro Person. ☎ 05022/222

Sportergebnisse erfahren Sie in der UMSCHAU

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60 plus
GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Senioren-reisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

bett+bike adfc

ab Euro **575,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer Sonderreisen) · **Kein Einzelzimmerzuschlag** (begrenzte Anzahl) · Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-1231919 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

TERMINE 2026

12.07.–19.07.	18.10.–25.10.
09.08.–16.08.	25.10.–01.11.
06.09.–13.09.	20.12.–27.12. (Weihnachten)
27.09.–04.10.	27.12.–03.01. (Silvester)
11.10.–18.10.	

8-Tage-SONDERREISEN

Goldener Oktober	
04.10.–11.10.2026	ab € 798,–
11.10.–18.10.2026	ab € 798,–
Jubiläumsreise	
01.11.–08.11.2026	ab € 518,–
08.11.–15.11.2026	ab € 508,–
15.11.–22.11.2026	ab € 498,–
22.11.–29.11.2026	ab € 488,–
Christmasparty	
29.11.–06.12.2026	ab € 448,–
06.12.–13.12.2026	ab € 438,–
13.12.–20.12.2026	ab € 428,–
Silvesterfeier	
03.01.–10.01.2027	ab € 498,–
Winterzauber	
17.01.–24.01.2027	ab € 458,–

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

17279401_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

KFZ GESUCHE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

PKW KAUFGESUCHE

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

3997201_002626

Autoankauf. Wir kaufen jedes Fahrzeug. Jetzt Termin vereinbaren. ☎ 0170/2126315 ☎ 05137/9084144

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfaller, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel.0172/4937225

6996001_002626

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

Service
Mirza Reisemobile
Ankauf von Wohnmobilen aller Art!
Im Stadtfelde 6, 31515 Wunstorf
☎ 05031 7053800

16993601_002626



© ShinOkamoto/iStock/Getty Images
Wir informieren Sie gern!
Telefon+49 30 311777-754
globalprotector@wwf.de

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Fragen zur Zustellung?
Tel.: 0800 - 1234 914
www.umschau-garbsen.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

STRUG
Garten- und Landschaftsbau
Gartenpflege / Neugestaltung, Rollrasen, Heckenschnitt, Pflasterarbeiten, Objektpflege, Grabpflege, Baumfällung, Dachrinnenreinigung u. v. m
Tel.: 05137-7 82 29 Mobil: 0172-511 32 09
Fax: 05137-9 38 50 70 E-Mail: L.Strug@gmx.de

9237601_002626

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gärtner sucht Arbeit ☎ 0163/2107348

DIENSTLEISTUNGEN

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

17266201_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

16129001_002626

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

17538501_002626

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

MontageService Jaskulski. Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. 05137-8779324

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

14808201_002626

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

17267201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn
alle Spuren☎ 0151 1795 7706

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

LANDWIRTSCHAFT

Suche defekten und/oder gebrauchten Aufsitzmäher ☎ 0174/1515564

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachungen von Sitzungen der Stadt Seelze

Dienstag, 16.06.2026, 19:30 Uhr, öffentliche Sitzung des Ortsrates Lohnde, Lohnde, Bürgerhaus Lohnde
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 28 aus der Sitzung vom 28.04.2026/Mitteilungen des Ortsbürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten) /38. Änderung F-Plan Änderungsbeschluss/ Bebauungsplan Nr. 17 für die Stadtteile Lohnde und Seelze- Aufstellungsbeschluss -/Antragscontrolling gem. § 4 der Geschäftsordnung des Rates der Stadt Seelze; hier: Ortsrat Lohnde/Mitteilungen a) der Verwaltung b) von Ortsratsmitgliedern/Anfragen von Ortsratsmitgliedern/Schließen der Sitzung
Donnerstag, 18.06.2026, 19:00 Uhr, öffentliche und nichtöffentliche Sitzung des Rates der Stadt Seelze, Seelze, Regenbogenschule, Mensa
Begrüßung, Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, der Beschlussfähigkeit sowie der Tagesordnung/Genehmigung des Protokolls Nr. 40 aus der Sitzung vom 28.05.2026 / Bericht über Beschlüsse aus dem Verwaltungsausschuss/Mitteilungen des Bürgermeisters/Einwohnerfragestunde (max. 30 Minuten)/Satzungsangelegenheiten:/2. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 1 für den Stadtteil Kirchwehren-Beschluss über Stellungnahmen-Satzungsbeschluss-/Allgemeine Beschlüsse:/Spielplätze sowie (Außen-)Freizeitflächen für Jugendliche und Sportbegeisterte - Bestands- und Zukunftsanalyse sowie konzeptionelle Vorüberlegungen; hier: Konzept für Spiel- und Freizeitflächen für Kinder und Jugendliche/Spielplätze sowie (Außen-)Freizeitflächen für Jugendliche und Sportbegeisterte - Bestands- und Zukunftsanalyse sowie konzeptionelle Vorüberlegungen hier: Konzept für Spiel- und Freizeitflächen für Kinder und Jugendliche/Ortsentwicklungskonzept Harenberg (Maßnahme aus dem ISEK Seelze 2035 - Schlüsselmaßnahme O2) sowie Sofortmaßnahmen/Ortsentwicklungskonzept Dedensen (Maßnahme aus dem ISEK Seelze 2035 - Schlüsselmaßnahme O2) sowie Sofortmaßnahmen/Ortsentwicklungskonzept Dedensen (Maßnahme aus dem ISEK Seelze 2035 - Schlüsselmaßnahme O2) sowie Sofortmaßnahmen Friedhofskapelle Dedensen Änderungsantrag der CDU-Fraktion im OR Dedensen/ Namensgebung für die neue Grundschule in Seelze-Süd/Ernennung eines Ortsbrandmeisters für die Ortsfeuerwehr Döteberg/Ernennung eines stellvertretenden Ortsbrandmeisters für die Ortsfeuerwehr Döteberg/proKlima GbR - Änderung des Partnerschaftsvertrages zum 01.01.2027/Zinssatz für die kalkulatorische Verzinsung des Anlagekapitals und der kalkulatorischen Rückstellung ab 01.01.2026/Evaluierung der Jugendpflege der Stadt Seelze hier: Vorstellung der zentralen Ergebnisse und Handlungsempfehlungen/Anträge:/Überarbeitung des Vereinsverzeichnisses; Änderungsantrag zur BV XVIII/0899; hier: Antrag der Fraktionen Bündnis 90/Die Grünen und die SPD-Fraktion und im Rat der Stadt Seelze/ Durchführung von Sicherheitschecks in allen Stadtteilen, hier: Antrag der SPD-Fraktion im Rat der Stadt Seelze/Stärkung und Ausbau des sozialen Wohnungsbaus in Seelze, hier: Antrag der SPD-Fraktion und Fraktion Bündnis 90/Die Grünen/Stärkung des sozialen Wohnungsbaus Informationen der Verwaltung zu Sozialem Wohnungsbau und Wohnraumförderung/Annahme von Spenden/Mitteilungen/Anfragen/ Schließen der öffentlichen Sitzung
Die vollständigen Tagesordnungen sowie die dazugehörigen Beschlussvorlagen können im Rathaus Seelze während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich auf unserer Internetseite www.seelze.de/Bürgernah/Politik/Ratsinfosystem zu informieren.

17223501_002626

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Gabriele, 71 J., mit natürl. Ausstrahlung u. schöner weibl. Figur, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche einen ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Denn gemeinsam ist das Leben einfach schöner. PV
Tel. 0176-56841872

Ilona, 64 J., bin eine attraktive u. natürliche Frau, eine leidenschaftl. Gärtnerin u. gute Hausfrau, sehr fürsorglich u. hilfsbereit. Solltest Du ortsgebunden sein, kann ich auch zu Dir kommen. Ruf gleich über PV an u. lass mich nicht so lange zappeln.
Tel. 01520-8293309

ER SUCHT SIE

Männl., 48 sucht nette Sie, gerne mit Kind ☎ 01 62 80 19 76 6

Er 55 J., 1.82 sucht Sie für Affäre.
☎ 01 62 94 69 481

VERSCHIEDENES

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

Draht- und Holzzäune
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Malerarbeiten aller Art
eigenes Gerüst,
Tapezierarbeiten
Fußboden verlegen
Udo Nerlich
Im Kanaleck 27, Lohnde
Tel. 05137/92428 od. 50797

29976101_002625

Suche gut erhaltenes Bleikristall, Porzellan-Service, Kronleuchter, alte Weine, Modeschmuck. Herr Winter ☎ 0176/23560937

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer

Redaktionskoordination:
Bettina Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:
Oliver Krebs

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

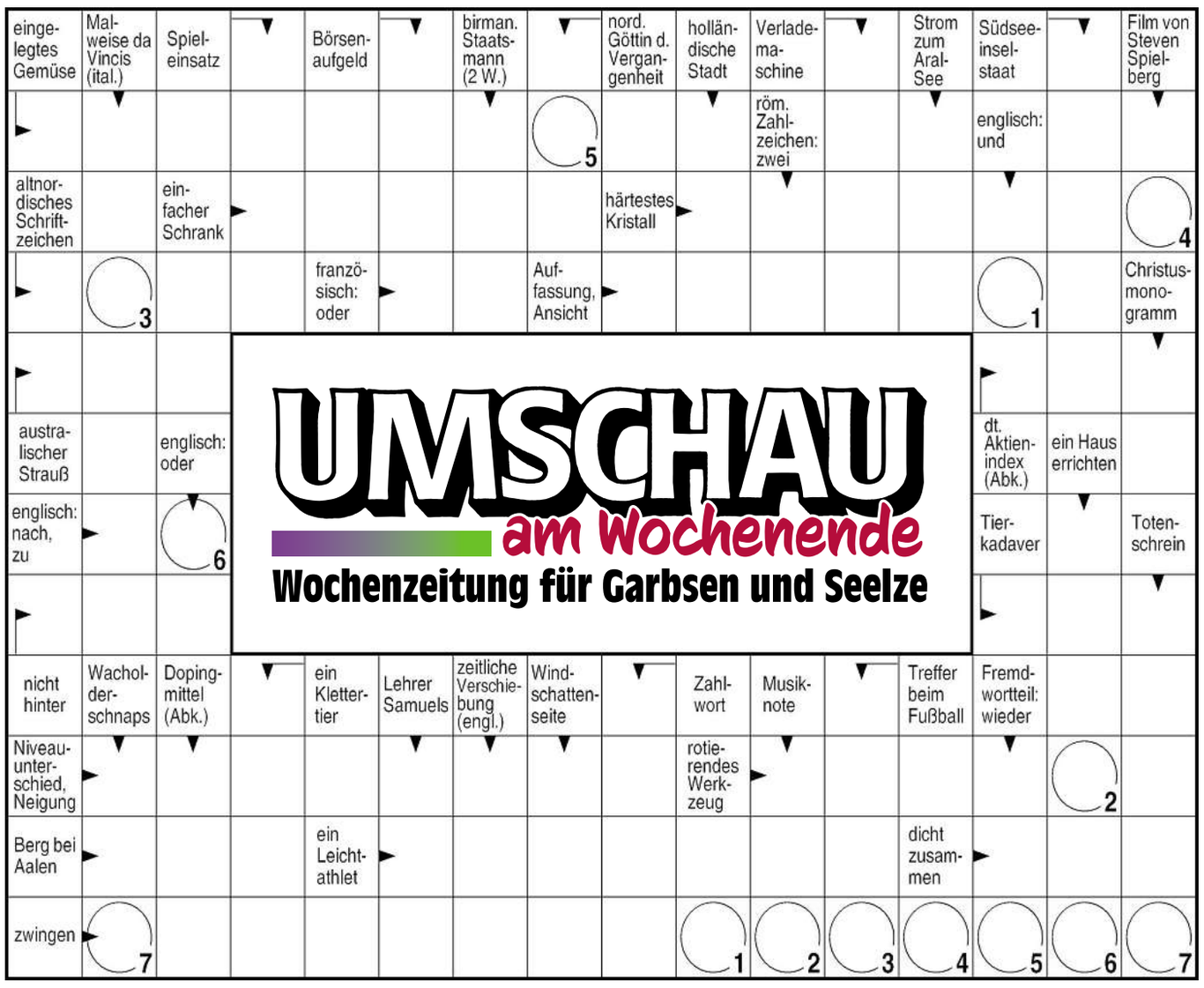
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Es gilt die Preisinformation 32 vom 01.01.2026.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403201_002626

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Rätselspaß am Wochenende



Mit Fußballgefühl, Wissen und Glück gewinnen

Die Fußball-WM ist nicht nur ein Turnier für Fans, die jedes Spiel verfolgen. Sie ist auch die Zeit der Prognosen, Diskussionen und kleinen Fußballwetten im Freundeskreis: Wer kommt weit? Wer enttäuscht? Und welches Ergebnis steht nach 90 Minuten wirklich auf der Anzeigetafel?

Genau daran knüpft das WM-Tippspiel von HAZ und NP an. Während bei der Weltmeisterschaft in den USA, Kanada und Mexiko die besten Nationalmannschaften der Welt um den Titel spielen, können Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Tipps abgeben, Punkte sammeln und sich mit anderen messen.

Auch wenn die WM 2026 schon seit 11. Juni läuft, bis zum Finale am 19. Juli stehen noch etliche Spiele auf dem Turnierplan. Damit gibt es noch über mehrere Wochen hinweg reichlich Gelegenheiten Punkte zu holen, aufzuholen oder die Führung in der Tabelle zu erringen. Spielen Sie in der HAZ-Liga gegen alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer und gewinnen Sie einen Weber-Grill "Slate" von Stanze Gartencenter im Wert von 1.099 Euro, einen LG OLED Smart-TV mit 55 Zoll von expert Burgdorf und Lehrte im Wert von 999 Euro oder das Sommerset mit 2 Liegestühlen von HAZ und NP.

Mitmachen ist ganz einfach: QR-Code scannen oder unter HAZ.de/WM-Tippspiel registrieren und mittippen.

Tag der offenen Tür beim Unterender Schützenverein

OSTERWALD. Der Schützenverein Osterwald Unterende lädt am Samstag, 20. Juni, auf dem Festplatz des SV Osterwald Unterende, Zum Jagdschloss, zu einem abwechslungsreichen Schnuppertag ein. Von 13 bis 16 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen des Vereinslebens zu werfen und selbst aktiv zu werden.

Unter dem Motto „Einfach mal ausprobieren" richtet sich die Veranstaltung gezielt an alle, die den Schießsport kennenlernen möchten – ganz gleich ob Anfänger oder einfach nur neugierig. Besucherinnen und Besucher können sich in verschiedenen Disziplinen versuchen: Vom klassischen Luftgewehr- und Kleinkaliberschießen über Bogenschießen bis hin zum modernen Blasrohrschießen ist für jeden etwas dabei. Auch eine Dartscheibe steht bereit und sorgt für zusätzlichen Spaß.

Besonders wichtig ist dem Verein die Gemeinschaft: „Wir möchten zeigen, dass wir viel mehr sind als nur das Schützenfest", erklärt ein Sprecher des Vereins. „Bei uns stehen Zusammenhalt, Freundschaften und gemeinsame Erlebnisse im Vordergrund – und das für alle Altersgruppen." Ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren – jeder ist herzlich willkommen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Frisch Gegrilltes, darunter Bratwurst, sowie Getränke laden zum Verweilen und zum Austausch in lockerer Atmosphäre ein.

Garbsener Tafel: neuer Vorstand

GARBSEN. Am 26. Mai fand die turnusmäßige Mitgliederversammlung der Tafel Garbsen statt. Auf der Tagesordnung standen auch die notwendig gewordenen Nachwahlen einer weiteren stellvertretenden Vorsitzenden sowie der Schriftwartin. Einstimmig gewählt wurden Martina Violka (stellvertretende Vorsitzende) sowie Mareike Meyne (Schriftwartin). Hartmut Matiaske, Vorsitzender der Tafel Garbsen, dankte den Ehrenamtlichen für ihren wertvollen Einsatz und freut sich über die Mitarbeit von zwei kompetenten und engagierten Mitgliedern. Das Foto zeigt den Vorstand mit (von links) Mareike Meyne, Claus Brüning, Sarah Matiaske, Hartmut Matiaske und Martina Violka. Foto: privat



Der Vorstand. Foto: privat

Geldbörse aus Pkw gestohlen

GARBSEN. Am Samstagnachmittag, 6. Juni, haben bislang unbekannte Täter gegen 16.25 Uhr die Geldbörse einer 29-Jährigen aus deren Pkw entwendet, der auf dem Parkplatz des Nord-West-Zentrums abgestellt war.

Angaben der Geschädigten zufolge legte diese ihren Rucksack auf den Beifahrersitz, schloss den roten VW Golf ab und entfernte sich für einen kurzen Moment. Als sie zu ihrem Pkw zurückkehrte, war dieser unverschlossen und das Portemonnaie samt diverser Geldkarten fehlte aus dem Rucksack.

Die Polizisten konnten vor Ort keinerlei Aufbruchspuren an dem Fahrzeug feststellen. Die Ermittlungen zum genauen Tathergang dauern an.

Zeugen, die auf dem Parkplatz verdächtige Personen oder Fahrzeuge beobachtet haben, werden gebeten, sich bei der Polizeiinspektion Garbsen unter (05131) 4734515 zu melden.

In diesem Zusammenhang rät die Polizei dazu, das Auto beim Verlassen immer auf eine korrekte Verriegelung zu prüfen und grundsätzlich keine Wertsachen im Innenraum zurückzulassen.

Neuer Seniorenbeirat tritt zusammen

SEELZE. Die Wahl des Seniorenbeirats 2026 ist abgeschlossen: 10.617 Seelzerinnen und Seelzer ab 60 Jahren hatten Gelegenheit, ihre Interessenvertretung zu wählen. Bis zum Ablauf der Wahlfrist gingen 3.014 Wahlbriefe im Rathaus ein. Das entspricht einer Wahlbeteiligung von 28,4 Prozent. Nach der Auszählung der Stimmen stehen die sieben Mitglieder fest, die in den kommenden vier Jahren die Interessen der älteren Generation in Seelze vertreten werden.

Auf Grundlage des Wahlergebnisses setzt sich der neue Seniorenbeirat aus Ada Häfemeier (610 Stimmen), Rechtsanwältin aus dem Stadtteil Seelze, Andreas Bömeke (585 Stimmen), Werkzeugmacher aus Letter, Bernd Köhne (407 Stimmen), Diplom-Verwaltungswirt aus Dedensen, Erika Monecke (365 Stimmen), Kaufmännische Angestellte aus Lohnde, Britta Vollbrecht (283 Stimmen), Assistenz der Geschäftsführung aus Velber, Angelika Bohle (263 Stimmen), Lehrerin aus Seelze, sowie Hans Werner Weiss (234 Stimmen), Immobilienmakler aus Kirchwehren, zusammen.

Zu den Aufgaben des Seniorenbeirats gehören unter anderem die Mitwirkung an kommunalpolitischen Entscheidungsprozessen, die Weitergabe von Anregungen und Empfehlungen an Verwaltung und Politik sowie die Organisation von Informations-, Beratungs- und Begegnungsangeboten für Seniorinnen und Senioren. Dabei befasst sich der Beirat mit Themen wie Barrierefreiheit und Mobilität, der digitalen Teilhabe sowie der allgemeinen Lebensqualität älterer Menschen in Seelze.

Die konstituierende Sitzung des neu gewählten Gremiums ist für Dienstag, 30. Juni, um 11 Uhr im Rathaus Seelze, Rathausplatz 1, Raum 153, geplant. Dann werden die Mitglieder aus ihrer Mitte unter anderem die Vorsitzende oder den Vorsitzenden wählen und zudem weitere Funktionen innerhalb des Seniorenbeirats vergeben.

Ausbildungsfrühstück in Seelze am 24. Juni

SEELZE. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Seelze lädt Interessierte aus allen Ausbildungsbetrieben, Schulen sowie aus Betrieben, die künftig ausbilden möchten, für Mittwoch, 24. Juni, von 8.30 bis 10.30 Uhr zur nächsten Auflage ihres Ausbildungsfrühstücks ein. Treffpunkt für den beliebten Austausch ist diesmal bei der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Seelze e.V.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Gastgeberin Anina Wille von der Lebenshilfe Seelze und Katja Volkhardt, Leiterin der städtischen Wirtschaftsförderung, können sich die Vertreterinnen und Vertreter von Unternehmen, Schulen und weiteren Akteurinnen und Akteuren im Bereich der Ausbildung auf informative Impulsvorträge aus dem Bereich der Lebenshilfe, über „Azubis aus Madagaskar" und Pflegeberatung für Mitarbeitende freuen.

Danach bleibt Zeit, Erfahrungen rund um Ausbildung und Praktika auszutauschen und neue Einblicke sowie Antworten auf wichtige Fragen zu erhalten. Anmeldungen für die kostenlose Teilnahme an dem rund zweistündigen Ausbildungsfrühstück nimmt die städtische Wirtschaftsförderung bis Montag, 22. Juni, per E-Mail an wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de oder telefonisch unter (05137) 828410 entgegen. Veranstaltungsort ist der Schulungsraum im Werk 4 der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Seelze e.V., Herbert-Burger-Platz 1.



Beim Ausbildungsfrühstück der städtischen Wirtschaftsförderung kommen regelmäßig Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Vertreterinnen und Vertreter von Schulen und weiteren Institutionen zum informativen Austausch bei frischen Brötchen und Kaffee zusammen. Foto: Stadt Seelze



Julius Club startet mit Party

Vielseitige und spannende Sommerferien mit „Julius bewegt sich“ in Seelze

SEELZE. Der Julius-Club der Stadtbibliothek Seelze startet am Freitag, 19. Juni, in seine 20. Auflage – und verspricht Kindern und Jugendlichen zwischen elf und 14 Jahren mit „Julius bewegt sich“ vielseitige und spannende Sommerferien. Rund 200 aktuelle Bücher, viele davon neu im Bestand, und ein achtwöchiges Programm warten darauf, entdeckt zu werden.

Zum Auftakt am Freitag, 19. Juni, um 16 Uhr in den Räumen der Stadtbibliothek erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Party mit tollen Spielen, Hot Dogs, einer Candy-Bar sowie Eis für alle Clubmitglieder. Anschließend startet die exklusive Ausleihe der Julius-Club-Bücher. Für die Auftaktparty ist eine Anmeldung bis Donnerstag, 18. Juni, erforderlich.

Auch in diesem Jahr steht den Mitgliedern des Julius-Clubs eine große Auswahl an aktueller Kinder- und Jugendliteratur zur Verfügung. Die Stadtbibliothek habe sich für eine große Zahl der von einer Jury vorgeschlagenen Buchtitel entschieden, die den Julius-Club-Mitgliedern zunächst exklusiv zur Verfügung stehen, bevor sie in den allgemeinen Bestand übergehen, erläutert Sabine Langbehn. Darunter finden sich bekannte Buchreihen ebenso wie Neuerscheinungen, Mangas, Comics, Fantasy- und Abenteuerromane.

„Uns ist wichtig, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche etwas Passendes für sich finden“, betont Sabine Langbehn. „Deshalb achten wir auf eine große Vielfalt bei den Titeln. Ob spannende Abenteuer, fantastische Welten, humorvolle Geschichten oder grafisch erzählte Bücher – für jeden Lesegeschmack ist etwas dabei.“ Ermöglicht wird dieses umfangreiche Angebot auch dank einer



Großzügige Spende für den Julius-Club: Im Namen der Bürgerstiftung Seelze überreicht Vorstandsmitglied Karin Schallhorn (links) 48 Bücher im Wert von 585,03 Euro an Kathrin Arnold von der Stadtbibliothek Seelze. Foto: Stadt Seelze

großzügigen Spende der Bürgerstiftung Seelze. Im Namen der Stiftung übergab Vorstandsmitglied Karin Schallhorn 48 Bücher im Wert von 585,03 Euro an die Stadtbibliothek.

Zusätzlich unterstützt die VGH-Stiftung den Julius-Club der Stadtbibliothek Seelze. Dank einer erneuten Förderung in Höhe von 1000 Euro für Bücher und 500 Euro für Veranstaltungen können die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen die große Auswahl an neuen Lektüren nutzen und ihre Highlights aus dem spannenden Begleitprogramm wählen.

Neben dem Lesen können sich die Clubmitglieder auf zahlreiche Aktionen freuen. Geplant sind unter anderem eine kreative Bastelaktion, eine Stadtrallye durch Seelze, eine Just-Dance-Party, ein Lasertag-Ausflug nach Hannover, ein Kreativnachmittag mit selbst gestalteten Armbändern, eine Pancake-Aktion sowie eine Spieleparty.

Passend zum 20-jährigen Jubiläum des landesweiten Projekts beteiligt sich die Stadtbibliothek außerdem am Kreativwettbewerb „Dein Julius, deine Idee!“. Dabei gestalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine individuelle Julius-Figur, die im Herbst ins Rennen um eine Auszeichnung geht.

Den Abschluss bildet eine große Abschlussparty am Freitag, 28. August, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek. Dort erhalten alle Teilnehmenden ihre Lesediplome. Zudem zeichnet die Stadtbibliothek die erfolgreichsten Leserinnen und Leser aus und vergibt weitere Preise. Das Buch- und Schreibwaren-Fachgeschäft Schreib Gut(h) unterstützt den Julius-Club erneut mit Einkaufsgutscheinen für die drei Vielleserinnen und Vielleser des Jahres.

Eine Übersicht aller Julius-Club-Bücher sowie die Anmeldebögen sind im Internet unter www.julius-club.de und in der Stadtbibliothek Seelze erhältlich. Flyer mit dem vollständigen Programm des Julius-Clubs liegen unter anderem in der Stadtbibliothek sowie im Rathaus Seelze aus. Das Programm ist zudem unter www.seelze.de/julius-club abrufbar.

Die Anmeldung für den Julius-Club ist ab sofort und auch noch lange nach dem Auftakt zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek, Goethestraße 1, und der Schulbibliothek Letter, Hirtenweg 22, sowie im Internet auf der Seite unter www.julius-club.de/anmeldung möglich. Anmeldungen zur Auftaktparty nimmt die Stadtbibliothek bis Donnerstag, 18. Juni, persönlich vor Ort oder telefonisch unter 05137 94559 entgegen.

Meisterbetrieb
Chora
SANITÄR • HEIZUNG
über 30 Jahre
Alte Ricklinger Str. 65
30823 Garbsen
Heizung • Sanitär • Komplettbäder
Bis zu 20% Rabatt auf modernste Wärmepumpen !
Tel. 0 51 37 / 82 22 99 · info@chora-shk.de
6765901_002626

Vortrag in der Gedenkstätte Ahlem

AHLEM. Der Jurist und Widerstandskämpfer Fritz Bauer (1903-1968) überlebte KZ und Jahre des Exils, im Jahr 1949 kehrte er nach Deutschland zurück. Fortan setzte er es sich zum Ziel, das NS-Unrecht vor Gericht zu bringen und dem Recht und der Pflicht zum Widerstand zu neuer Geltung zu verhelfen. In ihrem Vortrag am Sonntag, 14. Juni, um 15 Uhr setzt sich die Historikerin Dr. Irmtrud Wojak mit der Biografie Fritz Bauers und seiner im Auschwitz-Prozess vertretenen Rechtsauffassung vor dem Hintergrund einer Gesellschaft auseinander, die möglichst rasch einen Schlussstrich unter die Nazi-Verbrechen ziehen wollte. Die Referentin ist Ausstellungskuratorin, Geschäftsführerin der BUXUS STIFTUNG und Leiterin des Fritz Bauer Forums in Bochum.

Die Veranstaltung findet in der Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, in Hannover statt. Der Eintritt ist frei.

Radfahrer besprüht Kinder mit Pfefferspray

LETTER. Ein Mann auf einem roten E-Bike soll am Donnerstag, 28. Mai, gegen 15 Uhr, am Lilienweg in Letter zwei Kinder mit Pfefferspray besprüht haben. Anschließend flüchtete der Radfahrer, der nun von der Polizei gesucht wird.

Die Kinder im Alter von jeweils zwölf Jahren spielten nach Polizeiangaben gerade mit ihren Wasserpistolen, als der Mann auf seinem E-Bike an ihnen vorbeifuhr. Aus Versehen sollen ein paar Wasserspritzer den Unbekannten getroffen haben.

Laut Polizei hielt dieser daraufhin an und sprühte den beiden Kindern Pfefferspray ins Gesicht. Leicht verletzt beobachteten sie, wie der Radfahrer in Richtung Wiesenweg davonfuhr. Die Kinder informierten ihre Eltern, die daraufhin Strafanzeige wegen gefährlicher Körperverletzung erstatteten. Die Polizei sucht nun nach dem Radfahrer und beschreibt ihn wie folgt: männlich, etwa 50 Jahre alt, schlank, europäisches Erscheinungsbild, bekleidet mit braunem Hemd, kurzer Hose und Fahrradhelm mit weißen Streifen.

Die Beamten bitten Zeugen, sich unter Telefon (05137) 8270 in der Polizeiinspektion Seelze zu melden. Dem Flüchtigen droht eine Freiheitsstrafe von mindestens sechs Monaten. Der Einsatz von Pfefferspray („Tierabwehrspray“) ist nur im Fall von Notwehr oder Nothilfe erlaubt und gilt andernfalls gefährliche Körperverletzung.

ANZEIGE

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker

Müdigkeit & Muskelprobleme





Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenkern) häufig zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach …

Heinrich Zeller:
Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spazierengehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?“

Dr. Fladerer-Grollitsch:
Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:
Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Nahrungsergänzungsmittel

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

16392601_002626