Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button "Zeitung nicht erhalten" auf der Website www.umschau-garbsen.de

epaper.umschau-garbsen.de

UMSCHAU
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

Nr. 30 | 25. Juli 2026 | Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de

„Wir gehen nicht ins Bett, ohne uns ‚Gute Nacht' zu sagen"

Gudrun und Werner Stanko aus Seelze haben jetzt ihre Gnadenhochzeit gefeiert

SEELZE (OK). Mit einem Samtband fing das gemeinsame Glück an, mittlerweile sind Gudrun (89) und Werner Stanko (90) aus Seelze mehr als 70 Jahre verheiratet und haben am 2. Juni ihre Gnadenhochzeit gefeiert.

„Ich war nebenberuflich Filmvorführer bei den Seelzer Lichtspielen, machte gerade eine Pause am Eingang. Dann kam sie vorbei und ihr schwarzes Samtband im langen Haar ist mir gleich aufgefallen", erinnert sich Werner Stanko noch genau. Er konnte nicht anders und schnappte sich mit einem Griff ins Haar das Band. Gudrun, die damals noch Rakowski hieß, nahm ihm das aber keineswegs krumm, fand die Aktion lustig. Von dem Zeitpunkt an trafen sich die beiden regelmäßig, waren unzertrennlich. „Wir machen heute noch alles gemeinsam", sagt Gudrun Stanko. Gudrun begleitete ihren zukünftigen Ehemann damals oft im Auto, denn Werner Stanko tingelte als Filmvorführer über Land, war zum Beispiel in Gaststätten engagiert.

„Das war damals eine schöne Zeit", schwärmt Gudrun Stanko und wirft ihrem Werner einen verliebten Blick von der Seite zu. Zwei Jahre später heiratete das Paar dann und war nahezu unzertrennlich. Wenig später erblickte Sohn Frank das Licht der Welt.Seit 49 Jahren leben sie in ihrer Wohnung in der Beethovenstraße. Zwei Enkelkinder gehören auch zur Familie. Gudrun Stanko sagt: „Wir besprechen alles, und wenn wir uns mal streiten, dann leise. Auch, wenn wir uns mal nicht einig waren." Und weiter: „Wir gehen nicht ins Bett, ohne uns ‚Gute Nacht' zu sagen."

Ihre Freizeit haben die beiden immer gern in ihrem Häuschen in der Heide in Marklendorf verbracht, aber sie haben auf ihren gemeinsamen Reisen auch schon viel von der Welt gesehen.

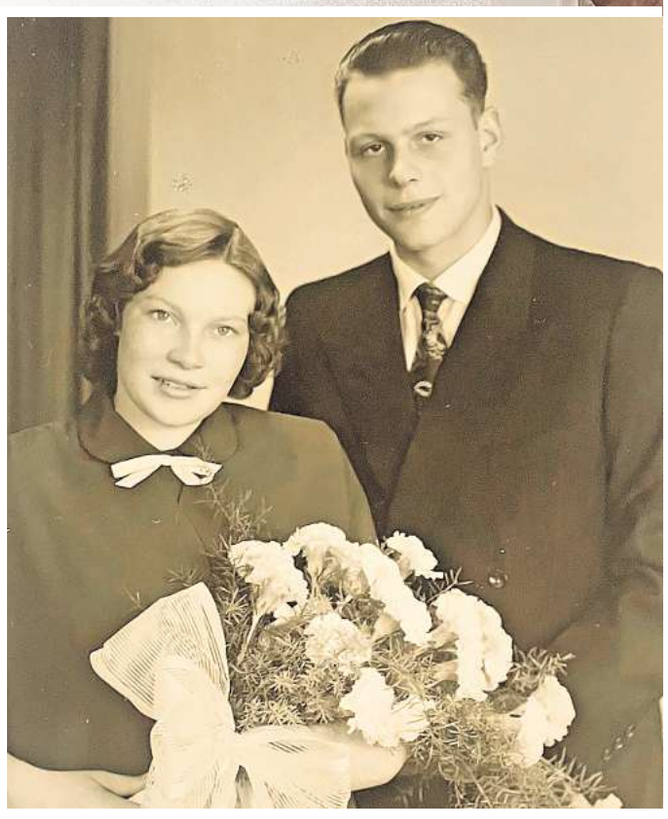
Nordafrika, Pamukkale, Kenia, Thailand, Singapur - Gudrun und Werner Stanko sind im Laufe ihres Lebens wirklich herumgekommen. Jetzt ist es mit dem Reisen etwas schwieriger geworden, weil Werner Stanko dreimal in der Woche zur Dialyse muss. „Aber nach Tossens an die Nordsee möchte ich schon nochmal gern", sagt er, und seine Ehefrau stimmt ihm nickend zu. Dort haben sie schon einige Urlaube verbracht, gerade zu Weihnachten und Neujahr.

Früher war Werner Stanko, der zuletzt hauptberuflich als Elektriker bei Volkswagen gearbeitet hat, im Schützenverein Seelze aktiv und war Gruppenführer und Koch beim DRK Seelze. Genauso wie seine Frau war er aktiver Blutspender. „Aber jetzt wollen sie unser Blut ja nicht mehr haben", sagt er schmunzelnd.

Auf die Frage, was denn das Erfolgsgeheimnis ihrer langen Ehe sei, antworten die zwei unisono: „Wir verstehen uns und haben Vertrauen zueinander." Die Küche sei das Revier seiner Frau, sagt Werner Stanko. Und ergänzt lachend: „Ich darf nur den Geschirrspüler ausräumen." Zudem verwalte seine Gudrun auch das Geld, habe da das Sagen, so Werner Stanko scherzhaft. Spaß beiseite: Für Gudrun und Werner Stanko soll es so weitergehen, wie bisher. Zufriedenheit und Gesundheit stünden auf jeden Fall an erster Stelle. So hoffen die beiden, den gemeinsamen glücklichen Weg, der mit dem schwarzen Samtband begann, noch einige Jahre gemeinsam weitergehen zu können.



Verstehen sich und haben seit mehr als 70 Jahren Vertrauen zueinander: Die Eheleute aus Seelze haben jetzt ihre Gnadenhochzeit gefeiert. Foto: Oliver Krebs



Haben sich am 2. Juni 1956 im Standesamt Seelze das Ja-Wort gegeben: Gudrun und Werner Stanko. Foto privat

Tot aufgefunden

GARBSEN/BREMERVÖRDE (OK). Er wird beschuldigt, in einer Jugendhilfeeinrichtung in Stade vier Frauen und zwei Männer getötet zu haben (die Umschau berichtete).. Der Beschuldigte stammt selbst aus Garbsen, drei der Opfer übten ihren Dienst für die Region Hannover in der Jugendhilfestation in Garbsen am Planetenring 37 aus. Jetzt hat sich der 45-Jährige offensichtlich selbst das Leben genommen. Mitarbeiter der Justizvollzugsanstalt Bremervörde haben den Mann am Dienstagmorgen in seiner Zelle aufgefunden. Hinweise auf ein Fremdverschulden gibt es nach Aussage des niedersächsischen Justizministeriums nicht, nach dem derzeitigen Stand der Ermiitlungen handle es sich um einen Suizid.

Die Finals 2026: Spitzensport am Steinhuder Meer

REGION. Noch bis 26. Juli wird das Steinhuder Meer zur Bühne für Deutschlands größtes Multisportevent: Die Finals 2026. In den Disziplinen Triathlon, Surfen, Segeln und Coastal Rowing kämpfen Deutschlands beste Athletinnen und Athleten um die nationalen Meistertitel – vor der einzigartigen Kulisse des größten Sees Nordwestdeutschlands.

Besucher erwartet beim Triathlon, Segeln und Surfen an diesem Wochenende hochklassiger Spitzensport, spannende Wettkämpfe und ein besonderes Eventerlebnis direkt am Wasser.

Die Strandterrassen Steinhude sind der zentrale Austragungsort der Triathlon-Wettbewerbe bei den Finals 2026. Dort erleben Zuschauer die gesamte Wettkampfdynamik ganz nah, vom Startschuss und der Schwimmstrecke über den Wechsel aufs Rad bis hin zum abschließenden Lauf und dem Zieleinlauf. Für beste Sicht auf das Renngeschehen sorgt zudem eine große LED-Leinwand auf dem Strandterrassenplatz, auf der alle Wettbewerbe live übertragen werden.

Die Meisterschaften im Flying Dutchman (Segeln) und im Raceboard (Surfen) werden auf dem Steinhuder Meer ausgetragen. Wer die Wettkämpfe in besonderer Atmosphäre verfolgen möchte, ist beim Yacht-Club Niedersachsen (Weidenbruchsweg/Uferweg 1) richtig: Auf dem Vereinsgelände in Mardorf am Nordufer werden bis 26. Juli jeweils von 11 bis 18 Uhr sämtliche Rennen und weitere Finals-Wettbewerbe auf einer großen LED-Leinwand gezeigt.

Musikalisch geht es am Samstag, 25. Juli, zu: Die Meer Radio Seebühne lädt ab 18 Uhr zum Konzert mit JunX ein.

Der Eintritt zu allen genannten Veranstaltungsorten ist kostenfrei.

Aktuelle Zeitpläne und weitere Informationen zu den einzelnen Wettbewerben sowie zur An- und Abreise unter steinhuder-meer.de/vor-ort/veranstaltungen/finals-2026.



GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	112,12 €/g
999er Silber	1,36 €/g
750er Gold	84,09 €/g
925er Silber	1,26 €/g
585er Gold	65,59 €/g
333er Gold	37,34 €/g
versilbertes Besteck	42,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,15 €/g

Stand 21.07.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4679802_002626

KODE
SICHT - UND SONNENSCHUTZ
Jetzt neu!
Sichtschutz I Sonnenschutz I Plissees
Verdunkelung I Rollos I Verschattung
Kananoher Str. 32
30855 Langenhagen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de
10279902_002626

Ohne Abzüge
Preise in €/g

Feingold	114,80	Zahngold	71,51
750 Gold	84,98	Silber	1,60
585 Gold	66,28	Versilbert	40,00
333 Gold	37,73	Zinn	20,00

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
21183801_002626

NATI´S PFLEGEZENTRUM
ALLES UNTER EINEM DACH
Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen
Pflegeberatung & Unterstützung mit Herz
Wir sind für Sie da: individuelle Pflegeberatung sowie zuverlässige Hilfe im Alltag - von der Pflege über den Haushalt bis zur Gartenarbeit. Schnell und ohne Wartezeit. Ein Anruf oder Kontakt über unsere Webseite genügt - wir freuen uns auf Sie!
Wir suchen ab sofort
eine(n) Haushaltshelfer(in) m/w/d
Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter
05131-7022660
www.natispflegezentrum.de
18986401_002626



37895801_002625

Entdecken Sie die Welt führender Marken – exklusiv bei Möbel Heinrich!
MÖBEL HEINRICH
BAD NENNDORF
POLSTER
*Symbolmotiv.
ab 999.-
SCHNELLLIEFERUNG
Ware ist SOFORT verfügbar
24-Stunden-Service
KOSTENLOSE LIEFERUNG 1)
bis zum gewünschten Aufstellort
1) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken.
19914601_002626



Garbsener SC beim Triathlon-Weltfest

Mitten im größten Triathlon-Wochenende der Welt war auch der Garbsener Sport-Club 67 e.V. vertreten: Beim World Triathlon Hamburg Sprint Open Race am 11. Juli stellte sich Sarah Weber der internationalen Konkurrenz und erlebte einen Wettkampf vor beeindruckender Kulisse. Bei sommerlichen Bedingungen absolvierte die GSC-Athletin die Sprintdistanz in 1:31:43 Stunden. Mit dieser Leistung belegte sie Platz 320 im Gesamtfeld sowie Platz 33 in der Altersklasse W40. Das Open Race war Teil des World Triathlon Hamburg, der mit rund 3.200 Einzelstarterinnen und -startern sowie etwa 900 Staffeln als größte Triathlon-Veranstaltung der Welt gilt. „Bei einer Veranstaltung dieser Größenordnung an den Start zu gehen, ist für viele Triathletinnen und Triathleten ein besonderes Erlebnis. Umso schöner ist es, dass mit Sarah Weber auch der Garbsener SC auf dieser internationalen Bühne vertreten war“, freut sich der Verein über den erfolgreichen Auftritt seiner Athletin. Das Foto zeigt Sarah Weber zufrieden und glücklich im Ziel ihrer Sprintdistanz beim World Triathlon Hamburg. Foto: privat

Feuerwehrchef Ulf Kreinacker tritt als Stadtbrandmeister ab

GARBSEN. Zwölf Jahre lang war er Chef der Garbsener Feuerwehren und damit verantwortlich für Hunderte Ehrenamtliche und die Einsatzbereitschaft der zehn Ortsfeuerwehren: Stadtbrandmeister Ulf Kreinacker tritt Ende Juli ab. Jutta Grätz sprach mit ihm über dramatische Brände, kuriose Einsätze, herausfordernde Krisen und, mit Blick nach vorn, über neue Feuerwachen und einen Generationswechsel.


Sein Ehrenamt endet zum 31. Juli 2026: Ulf Kreinacker zieht sich nach zwölf Jahren Garbsener als Stadtbrandmeister in die zweite Reihe zurück. Foto: Jutta Grätz

Herr Kreinacker, erinnern Sie sich noch an Ihren ersten Arbeitstag als Stadtbrandmeister?
Sehr genau. Meine Ernennung war gleichzeitig die Verabschiedung meines Vorgängers Dieter Göhns. Der damalige Feuerwehrdezernent Heinz Landers überreichte uns am 1. August 2014 in der Wache in Altgarbsen die Urkunden. Ein feierlicher Moment in einer herausfordernden Zeit: Wir waren mittendrin in einer Brandserie, insbesondere im Stadtteil Auf der Horst. Trauriger Höhepunkt war der Brand der Willehadi-Kirche im Sommer 2013. Bis 2014 brannten immer wieder Gartenlauben, Kellereingänge und Container.

Die Serie endete im ersten Jahr Ihrer Amtszeit.
Die Sicherheitspartnerschaft mit der Stadt, der Polizei, Wohnungsunternehmen und Partnern wie den Sozialarbeitern des Projekt X hat sicher dazu beigetragen. Dennoch ist die Anzahl der Einsätze in den vergangenen Jahren gestiegen. Ein Grund ist die Rauchmelderpflicht. Die begrüßen wir als Feuerwehr, aber sie führt auch zu mehr Fehlalarmen und mehr Einsätzen. Die Stadt hat sich ebenfalls verändert, etwa durch den Neubau des Campus' Maschinenbau oder mehr Gewerbeobjekte. Das gilt auch für das Anspruchsdenken der Bürgerinnen und Bürger: So verzeichnen wir etwa mehr Tierrettungen und Notöffnungen.

Welche Brände bleiben Ihnen im Gedächtnis?
Der schwere Busbrand mit 20 Toten auf der Autobahn 2 im Jahr 2008. Wir waren schnell vor Ort, der Einsatz dauerte die ganze Nacht. Wir arbeiteten professionell und routiniert, einige unserer Kameraden hatten aber Spätfolgen. Obwohl wir schnell seelsorgerische Unterstützung bekamen, allen voran vom Havelser Pastor Edgar Dogge. Unvergessen ist auch der Brand im elfstöckigen Hochhaus Am Haberkamp in Altgarbsen, glücklicherweise ohne Tote. Wir mussten alle Bewohner evakuieren und deren Unterbringung koordinieren.

Was waren die kuriosesten Einsätze in Ihrer Amtszeit?
Davon gibt es viele: einen Hamster, der im Hamsterrad eingeklemmt war, und den Kopf eines Kindes, der im Treppengeländer steckte. Sehr ungewöhnlich war der Einsatz im Juli 2024, als ein Auto in den Blauen See gerollt war.

Wie haben Sie und die Kameraden die Corona-Pandemie erlebt?
Das war die wohl herausforderndste Phase meiner Amtszeit: Wir mussten die komplette Einsatzbereitschaft gewährleisten und gleichzeitig alle Corona-Regeln einhalten, von Abstand bis zu Treffen mit begrenzten Personenzahlen. Alles hat gut geklappt, dank unserer großen Kameradschaft. Und die Atemwegsmaske war dabei unser bester Schutz.

Wie geht es weiter mit den Garbsener Feuerwachen?
Durch den Feuerwehrbedarfsplan, den ich mitinitiiert habe, hat sich einiges getan. Stadt, Feuerwehr und Politik ziehen an einem Strang. Die Sicherheit und Gesundheit unserer Einsatzkräfte, neue Fahrzeuge und moderne Technik machen Neu- und Umbauten für fast alle Feuerwachen unumgänglich. In manchen Wachen ist die Situation grenzwertig. Nun gibt es konkrete Grundstücke für die meisten der geplanten Neubauten und in Zusammenarbeit mit dem Stadtkommando soll an der neuen Priorisierung gearbeitet werden.

Was bedeutet das für Sie und die Helfer?
Eine große Unterstützung unserer ehrenamtlichen Arbeit. Die übrigens so gut funktioniert wie bei der Berufsfeuerwehr. Identische Fahrzeuge sowie moderne Technik und Ausstattung, die überall gleiche Standards haben, erleichtern unsere Einsätze. Sie sind gleichzeitig eine große Wertschätzung für die Kameraden, die teils ihr Leben riskieren, und das neben Familie und Beruf.

Wie hat die Feuerwehr Sie geprägt?
Für mein ganzes Leben. Ich stamme aus einer Feuerwehrfamilie. Mein Vater Erich war von 1967 bis 1974 erster Stadtbrandmeister Garbsens und danach 22 Jahre Ortsbrandmeister in Havelse. Schon meine Geburt war von Sirenengeheul begleitet, weil die Helfer zeitgleich alarmiert wurden und ausrücken mussten. Mit zehn Jahren trat ich in die Jugendfeuerwehr Garbsen (Feuerwehr Havelse) ein.

Wie planen Sie für Ihre Zukunft?
Als Feuerwehrmann werde ich in die zweite Reihe zurücktreten, also zu den wöchentlichen Diensten kommen und als Erster Hauptbrandmeister im Einsatz sein. Gern hätte ich noch den Grundstein für die neue Feuerwache in Altgarbsen gelegt, das wird mein Nachfolger Daniel Hilbert übernehmen. Die Feuerwehr steht mit ihm und seinen Stellvertretern Rouven Schmitt und Tobias Wilhelm vor einem Generationswechsel.

Und privat?
Meine Frau und ich haben ein neues Hobby: das Golfspielen. Wir sind in den Golfclub am Blauen See eingetreten. Ein Sport, der Entspannung in der Natur, Bewegung und viele Kontakte vereint – und auch den Teamgedanken.

Ulf Kreinacker ist seit 1. August 2014 Stadtbrandmeister von Garbsen. Der 56-Jährige war Nachfolger von Dieter Göhns, der das Amt auch zwölf Jahren innehatte. Seitdem er zehn Jahre alt war, ist Kreinacker Mitglied bei der Feuerwehr Garbsen. Kreinacker hatte vor seiner Wahl 16 Jahre Erfahrung als Zugführer und Leiter der Havelser Wache gesammelt. Auch beruflich ist er eng mit der Feuerwehr verbunden: als Selbstständiger im Kundendienst eines Herstellers von Feuerlöschern. Kreinacker ist verheiratet, hat zwei Hunde und lebt in Havelse.

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

KRANKENTRANSPORTE UND BEHINDERTENFAHRTEN

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gehfähige Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauf folgenden Tages.

DIENSTBEREITE APOTHEKEN

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 25.7. Apotheke im Centrum Kohake, Garbsen, Berenbosteler Str. 76 d. Am 26.7. St. Georg-Apotheke, Havelse, Hannoversche Str. 51. Am 27.7. Kreuz-Apotheke, Seelze, Hannoversche Str. 1. Am 28.7. Apotheke Auf der Horst, Garbsen-Auf der Horst, Orionhof 8. Am 29.7. Apotheke Am Schwarzen See, Garbsen-Mitte, Graf-Stauffenberg-Str. 1. Am 30.7. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront. Am 31.7. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15.

SPRECHZEITEN DER SUCHTBERATUNGS- UND SUCHTBEHANDLUNGSSTELLE GARBSEN/SEELZE

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS- UND LEBENSFRAGEN

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

OFFENE SPRECHSTUNDE DER AWO-FRAUENBERATUNG SEELZE/GARBSEN:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

MÄDCHEN UND FRAUENZENTRUM GARBSEN E.V.

Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und häuslicher Gewalt. Planetenring 10, 30823 Garbsen, Telefon (05137) 122221, E-Mail info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags 15-17 Uhr, mittwochs 15-18 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Absprache.

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05034) 870410.



Bündnis für Vielfalt und Toleranz: Die Lenkungsgruppe beim Plakatieren. Foto: privat

Nachholtermin: Stadt lädt zum großen Kinderfest ein

GARBSEN (STP). Das große Kinderfest, das Anfang der Ferien abgesagt werden musste, wird nun mit Spiel, Spaß und vielen Mitmachaktionen nachgeholt. Zum Ferienende sind Kinder und ihre Familien für Mittwoch, 12. August, von 14 bis 17 Uhr zum beliebten Kinderfest auf dem Hérouville-St.-Clair-Platz eingeladen. Bürgermeister Claudio Provenzano begrüßt gemeinsam mit Petra Kunkel von der Sparkasse Hannover die kleinen und großen Gäste. Als besondere Überraschung zum letzten Schultag spendieren sie allen Kindern ein kostenloses Eis – die perfekte Erfrischung.

Für jede Menge Spaß und Bewegung sorgen eine Riesenhüpfburg, eine Kletterwand, Minigolf sowie verschiedene Outdoorspiele. Darüber hinaus warten zahlreiche Spiel- und Kreativangebote darauf, entdeckt zu werden. In der Manege begeistert Clown Fussel mit seiner fröhlichen Show und sorgt für viele Lacher. Auch das Mitmachtheater lädt die jungen Besucherinnen und Besucher zum Staunen, Mitmachen und Ausprobieren ein.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Die Jugendwerkstatt bietet Kaffee und Kuchen an und lädt Eltern, Großeltern und Begleitpersonen zum Verweilen ein. Die Stadt Garbsen freut sich auf viele kleine und große Gäste und einen fröhlichen gemeinsamen Abschluss der Sommerferien.

Die Banner stehen – Garbsen zeigt Gesicht für Demokratie

GARBSEN. Mit einer beeindruckenden gemeinsamen Kraftanstrengung fand am vergangenen Samstag die vom Bündnis für Vielfalt und Toleranz initiierte Fotoaktion „Zeig Gesicht für die Demokratie“ ihren Höhepunkt. Zusammen mit 13 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wurden die großformatigen Mesh-Banner in den einzelnen Stadtteilen aufgehangen.

Jeder der 13 Garbsener Stadtteile erhielt sein eigenes Banner mit den Gesichtern ihrer Einwohner, die sich für Demokratie, Vielfalt und Toleranz fotografieren ließen. Aufgrund der besonders großen Beteiligung konnten in den Stadtteilen Alt-Garbsen und Berenbostel sogar je zwei Banner aufgestellt werden. Bei bester Stimmung arbeiteten die Ehrenamtlichen Hand in Hand und sorgten dafür, dass alle Banner gut sichtbar und sicher befestigt wurden.

Die Resonanz auf die Aktion war überwältigend: Insgesamt 352 Bürgerinnen und Bürger haben mit ihrem Foto ein sichtbares Zeichen für Demokratie, Vielfalt und gesellschaftlichen Zusammenhalt gesetzt.

Den krönenden Abschluss bildet nun die Präsentation von drei großen Bannern mit allen 352 Gesichtern durch das Bündnis für Vielfalt und Toleranz. Diese findet an Samstag, 25. Juli, um 18.30 Uhr im Rahmen von „Garbsen live“ auf dem Rathausplatz statt. Dort wird nicht nur das Gemeinschaftsbanner vorgestellt, sondern auch auf die erfolgreiche Fotoaktion zurückgeblickt und allen Beteiligten für ihr Engagement gedankt.

Das Bündnis lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, die Banner in den Ortsteilen zu entdecken und am 25. Juli die Enthüllung des Gemeinschaftsbanners auf dem Rathausplatz mitzuerleben. Die Aktion soll nicht nur ein sichtbares Zeichen für Demokratie setzen, sondern auch Mut machen, sich weiterhin für Toleranz, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander einzusetzen.

True-Crime-Abend: Kriminalist Axel Petermann zu Gast in der Stadtbibliothek

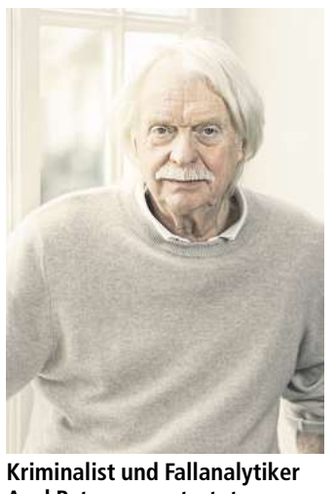
GARBSEN (STP). Die Stadtbibliothek lädt zum Start in die neue Lesungssaison für Donnerstag, 10. September, zu einem True-Crime-Abend mit dem renommierten Kriminalisten und Fallanalytiker Axel Petermann ein. Unter dem Titel „Die Psyche des Bösen“ gibt der ehemalige Leiter einer Mordkommission spannende Einblicke in reale Mordermittlungen, Täterpsychologie und die Methoden der Operativen Fallanalyse.

Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr. Eintrittskarten zum Preis von zwölf Euro sind ab sofort in der Stadtbibliothek unter Telefon (05131) 707170 sowie online unter www.garbsen.de/onlinetickets erhältlich.

Axel Petermann zählt zu den bekanntesten Kriminalisten Deutschlands. Als Leiter einer Mordkommission in Bremen und später als Gründer der Dienststelle „Operative Fallanalyse“ bearbeitete er mehr als 1000 unnatürliche Todesfälle und prägte die Entwicklung der Fallanalyse in Deutschland maßgeblich mit. Seit seiner Pensionierung ist er als Dozent für Kriminalistik tätig, veröffentlicht Bestseller über spektakuläre Kriminalfälle und berät unter anderem „Tatort“-Produktionen sowie Krimiautoren.

Im Mittelpunkt des Abends steht die Frage, was Menschen zu Mördern macht. Ausgehend von seinem Buch „Die Psyche des Bösen“ zeigt Petermann anhand realer Fälle, wie Ermittler aus Spuren am Tatort, dem Verhalten von Tätern und den Umständen einer Tat Rückschlüsse auf Motiv, Persönlichkeit und Tatablauf ziehen. Dabei macht er deutlich, warum manche Fälle vorschnell abgeschlossen werden und welche Bedeutung eine sorgfältige operative Fallanalyse für die Aufklärung schwerer Verbrechen hat.

Neben seiner Arbeit als Autor und Dozent produziert Petermann gemeinsam mit Teresa Sickert den erfolgreichen Podcast „Das entscheidende Indiz“. Darüber hinaus engagiert er sich als Botschafter und Schirmherr der Opferorganisation ANUAS für die Rechte der Angehörigen von Gewaltopfern.


Kriminalist und Fallanalytiker Axel Petermann startet die neue Lesungssaison am 10. September in der Stadtbibliothek. Foto: Stefan Kuntner

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@madsack.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@madsack.de
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.

epaper.umschau-garbsen.de



30319301_002625

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11



Di 28.07.2026 16.00 – 19.30 Uhr Seelze 30926 - Harenberg Mehrzweckhalle, Harenbeger Meile 12
Do 30.07.2026 15.30 – 19.30 Uhr Seelze 30926 - Letter Lettertreff, Pestalozzistr. 11
Do 06.08.2026 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30826 - Horst Gemeindehaus der Kirchengemeinde, Andreaestraße 9



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspendedienst.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
19542401_002626

Stadtschützenfest in Heitlingen

Freitag, 31. Juli, bis Sonntag, 2. August: Kleinster Stadtteil richtet großes Fest aus

HEITLINGEN. Heitlingen steht vor einem besonderen Wochenende: Vom 31. Juli bis 2. August richtet der Schützenverein Germania Heitlingen das Garbsener Stadtschützenfest aus. Damit übernimmt der kleinste Stadtteil Garbsens die Gastgeberrolle für ein Fest, das Menschen aus dem gesamten Stadtgebiet zusammenbringen soll.

Gefeiert wird erstmals auf einer neuen Festwiese an der Resser Straße 25. Das großzügige Gelände bietet ausreichend Platz für Festzelt, Gäste und Parkmöglichkeiten. Seit Ende des Jahres arbeitet ein Organisationsteam intensiv an den Vorbereitungen. Nun freut sich der Verein darauf, zahlreiche Besucherinnen und Besucher in Heitlingen willkommen zu heißen und gemeinsam ein unvergessliches Festwochenende zu erleben.



Freuen sich auf das Stadtschützenfest in Heitlingen: (von links) Kinderkönig Matthis Kerschke, Trefferkönig Patrick Engler, König Marc-Jens Ebbecke, Königin Silke Imelmann-Fahron, Jugendkönig Jonas Mohr, Fuchsbergpokalsieger Hans-Henning Finke. Foto: privat

FREITAG: FASSANSTICH UND PARTYAUFTAKT MIT DER BAND THE JETLAGS

Der Auftakt erfolgt am Freitag, 31. Juli, um 18:30 Uhr mit Einlass ins Festzelt. Um 19 Uhr eröffnet Bürgermeister Claudio Provenzano das Fest traditionell mit dem Fassanstich. Anschließend übernimmt zunächst „DJ Events Hannover“, bevor ab 21 Uhr die Partyband „THE JETLAGS“ das Festzelt füllt. Die Band ist für ihre mitreißenden Live-Shows bekannt und hat zugesagt, gemeinsam mit dem Publikum für einen unvergesslichen Abend zu sorgen. Tickets für den Freitagabend kosten im Vorverkauf 15 Euro und sind in der Postfiliale am Gießelmannhof sowie bei EDEKA in Osterwald erhältlich. Zudem stehen Online-Tickets unter www.sv-heitlingen.de zur Verfügung. An der Abendkasse können zu einem leicht erhöhten Preis auch spontan Karten erworben werden.

SAMSTAG: PROKLAMATION STADTSCHÜTZENKÖNIGE UND GROßER FESTUMZUG

Der Sonnabend, 1. August, steht ganz im Zeichen von Tradition und Gemeinschaft: Ab 13.30 Uhr empfängt Heitlingen die Garbsener Schützenvereine sowie die örtlichen Vereine auf dem Festzelt. Um 14 Uhr folgt die offizielle Eröffnung mit der ersehnten Proklamation der Stadtkönige und des Bürgerkönigs.

Anschließend zieht der große Festumzug, begleitet vom Fanfarenkorps Hannover und den Böhmischen Kerlen, durch das geschmückte Heitlingen. Danach lädt der Verein zu selbstgebackenem Kuchen und einem Kaffeebuffet ein. Gegen 17.15 Uhr erwartet die Gäste noch ein unterhaltsames Highlight: Die „Diven on Tour“ sorgen mit feinster Travestie für gute Stimmung.

Es folgt ab 19 Uhr der Ehrentanz der Heitlinger Majestäten sowie der Stadtkönige. Danach wird im Festzelt mit einem DJ von „DJ Events Hannover“ weitergefeiert. Der Eintritt ist frei.

SONNTAG: BESUCH DER WÜRDENTRÄGER UND KINDERNACHMITTAG

Am Sonntag, 2. August, rücken die Familien und das dörfliche Miteinander in den Mittelpunkt. Es startet mit einem gemeinsamen Mittagessen, an dem auch Nichtmitglieder teilnehmen können. Anmeldungen werden bis zum 26. Juli per E-Mail an stadtschuetzenfest2026@sv-heitlingen.de entgegengenommen. Nach dem Mittagessen und der Verleihung des internen „Stadtschützenfest-Ordens“ beginnt um 13.30 Uhr der Ausmarsch der Heitlinger Vereine, der vom Musikcorps Langenforth musikalisch begleitet wird. Ziel des Zuges sind der Trefferkönig Patrick Engler sowie die noch unbekannte Kaiserin beziehungsweise der noch unbekannte Kaiser. Auf die Verleihung der Kaiserscheibe darf man in Heitlingen besonders gespannt sein: Wer sie gewinnt, erfährt davon erst zu Hause – eine alte und in Heitlingen geschätzte Tradition.

Ab etwa 16 Uhr richtet sich der Blick auf die kleinen Gäste. Für sie gibt es einen Kindernachmittag mit Kinderschminken, Hüpfburg und weiteren Angeboten. Ein besonderer Höhepunkt ist am Nachmittag der mitreißende Auftritt der Tanzfamilie beYOUtiful.

KULINARISCHES UND FAMILIENPROGRAMM

Auch für das leibliche Wohl ist an allen drei Tagen gesorgt. Festwirt Oliver Thiliant und sein Team bieten alles, was ein Schützenfest ausmacht: Bratwurst, Pommes, Burger und Fischbrötchen ebenso wie Süßigkeiten und Crêpes. Für die Kinder stehen außerdem ein Kinderkarussell, eine Schießbude und ein Autoscooter bereit.

Der Schützenverein Germania Heitlingen lädt alle Garbsenerinnen und Garbsener herzlich ein, das Stadtschützenfest gemeinsam mitzufeiern.

Heimatmuseum geöffnet

GARBSEN. Das Heimatmuseum Garbsen ist am Sonntag, 26. Juli, von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Zu sehen ist unter anderem die Sonderausstellung „Bücherwelten – Bücher schreiben Geschichte(n)“. Gezeigt wird eine große Vielfalt von alten Büchern (17.-19. Jh.) von privaten Sammlern in Garbsen. Der Vorstand des Heimatmuseums bietet Kaffee und Kuchen an. Auf Wunsch können neben den genannten Öffnungszeiten des Heimatmuseums für Vereine, Schulklassen, Gruppen andere Termine mit Führung durch die Sonderausstellung verabredet werden bei John, Telefon (05137) 78879 oder Busjahn, (05137) 79770.

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
37770101_002625

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Flex
Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50
21232501_002626

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050
36955401_002625

TAXI
05131/6015
05137/6015
Bestellung auch über Whatsapp möglich!
14711701_002626

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

KLEIN GmbH Sanitär Fliesen BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3453601_002626

Volksradfahren auf dem Bundeswehrgelände Bergen

GARBSEN. Am Sonntag, 2. August, lädt der ADFC Mitglieder und Gäste zu einer Radtour auf dem Bundeswehrgelände in Bergen ein. Die Anreise ist mit eigenem Auto vorgesehen.

Auf dem Bundeswehrgelände gibt es mehrere Verpflegungsstationen, insbesondere am Schloss Bredebeck. Die Strecke ist zirka 74 Kilometer lang. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr auf dem Parkplatz von Kaufland in Garbsen-Mitte, Berenbosteler Straße. Von dort erfolgt die Fahrt im Konvoi nach Oerbke (Bad Fallingbostel).

Weitere Informationen sind erhältlich bei Manfred Kern, Telefon (0174) 7363046 oder nach einer E-Mail an manfred.kern.adfc@gmail.com.

RSV Seelze veranstaltet Basar rund ums Kind

SEELZE. Am Sonnabend, 22. August, findet der erste Basar für Artikel rund ums Kind des RSV Seelze auf der vereinseigenen Anlage, Hannoversche Straße 85, statt.

In der Zeit von 14 bis 18 Uhr können private Anbieter alles rund ums Kind verkaufen. Alle Plätze sind gut sichtbar und mit Blick aufs große Sport- und Spielfest des RSV Seelze mit den vielen Attraktionen für Kinder und Familien ausgelegt.

Die Kosten für den Standplatz sind überschaubar: Teilnehmer zahlen nur 5 Euro plus einen selbstgebackenen Kuchen pro Platz oder 10 Euro ohne Kuchen. Anmeldungen sind ab sofort unter https://www.rsv-seelze.de möglich. Hier finden Interessenten auch alle weiteren und ausführlichen Informationen.

Garbsener SC blickt optimistisch in die Zukunft und stellt sich den Herausforderungen

GARBSEN. Mit rund 1.300 Mitgliedern in elf Abteilungen ist der Garbsener SC seit vielen Jahren eine feste Größe im Sportleben der Stadt. Gleichzeitig ist die Komplexität der Aufgaben eines modernen Mehrspartenvereins in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Verwaltung, Finanzen, Fördermittel, Sponsoring, Marketing, rechtliche Vorgaben und die Organisation des Vereinsbetriebs verlangen heute ein hohes Maß an Zeit und Fachwissen.

„Die Anforderungen an die Führung eines Sportvereins sind in den vergangenen Jahren enorm gestiegen. Dieses Arbeitspensum lässt sich neben Beruf und Familie ehrenamtlich kaum noch bewältigen“, erklärt Jugendwart und Vorstandsmitglied Maximilian Borowy.

Um den Verein zukunftssicher aufzustellen, hat sich der Garbsener SC entschieden, erstmals einen hauptamtlichen Vorsitzenden einzusetzen. Die neue Struktur soll das Ehrenamt nicht ersetzen, sondern gezielt entlasten und stärken. Die ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder können sich dadurch künftig noch intensiver der sportlichen und strategischen Weiterentwicklung des Vereins widmen.



Für Jugendwart und Vorstandsmitglied Maximilian Borowy sind die Anforderungen an die Führung eines Sportvereins enorm gestiegen. Foto: Nancy Heusel

Ein besonderes Anliegen ist dem GSC, das langjährige Engagement seines Vorsitzenden Jörg Gossler hervorzuheben. Seit vielen Jahren führt er den Verein mit großem persönlichem Einsatz und hat dessen Entwicklung maßgeblich mitgestaltet. Auch nach seinem Ausscheiden aus dem Vorsitz wird er dem Garbsener SC weiterhin mit seiner Erfahrung zur Seite stehen.

Neben den organisatorischen Herausforderungen beschäftigt den Verein vor allem die angespannte Hallensituation in Garbsen. Bereits heute reichen die verfügbaren Hallenzeiten kaum aus, um der großen Nachfrage gerecht zu werden. Durch den Ausbau der Ganztagsbetreuung an Schulen wird sich diese Situation nach Einschätzung des Vereins weiter verschärfen.

„Wir möchten unser Sportangebot kontinuierlich erweitern und noch mehr Menschen für Bewegung und Vereinsleben begeistern. Dafür benötigen wir jedoch langfristig zusätzliche Hallenkapazitäten“, so Borowy.

Der Garbsener SC sieht sich trotz der Herausforderungen gut für die Zukunft aufgestellt. Mit der Weiterentwicklung seiner Vereinsstruktur und dem ungebrochenen Engagement zahlreicher Ehrenamtlicher möchte der Verein auch künftig ein verlässlicher Partner für Breiten-, Gesundheits- und Leistungssport sowie für das gesellschaftliche Miteinander in Garbsen bleiben.

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 27.07. - Samstag 01.08.2026*
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99
Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg 6.90
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.59
Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6.50
AB 5 KG 2.99
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.59
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 5.99
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 11.00
AM SAMSAG: 7.99
2.59 pro 1 Liter Fassbier 1 Liter
Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
NEUE ERNTE
AB 5 KG KISTE 5.50
Fleischtomaten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59
Zucchini 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.79
Geflügel-Fleischwurst „Doktorskaja s mjasom ptizi“ einfach nach russischer Rezeptur 400 g Stk., 1 kg = 6,98 2.79
Vodka „Original Nemiroff“ 40% vol. 1 L Fl. 13.-
Wildblütenhonig „Lugovoj“ 500 g Gl., 1 kg = 7,98 3.99 5.99
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
15806601_002626

Wirtschaft in Havelse

Handel • Handwerk • Dienstleistungen

Viele kreative Angebote im Kulturhaus Kalle

HAVELSE. Das Kulturhaus Kalle in Havelse, An der Feuerwache 3-5, ist ein Ort der kulturellen Begegnung und des Austausches. Hier wird Kunst und Musik nicht nur konsumiert, sondern selbst entwickelt und praktiziert. Für das dritte Quartal haben die Mitarbeitenden wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt, so ist für jeden Geschmack etwas dabei – eben „Kalle - Kultur für alle".

Los geht es am Samstag, 22. August, von 10 bis 14 Uhr mit dem Kreativtag. Aus dem großen Angebot der Kunstkurse können Teilnehmende auswählen und ausprobieren und anschließend ihre Werkstücke mit nach Hause nehmen.

„Kultour" heißt es wieder am Sonntag, 20. September, von 11 bis 17 Uhr. Einer der Veranstaltungsorte ist das Kulturhaus Kalle. Der Innenhof verwandelt sich in eine lebendige Bühne für Musik, Kleinkunst und besondere Genussmomente. Am Vormittag sorgt ein Musik-Duo der Spitzenklasse mit lässigem Jazz, feinen Soul-, Pop- und Blues-Einflüssen für den passenden Sound. Am Nachmittag wird es verspielt, poetisch und humorvoll – mit interaktiver Kleinkunst, Jonglage, Klamauk und charmanten Überraschungen.

Uli Kniep ist mit seinem Vortrag „Music was my first love" am Freitag, 2. Oktober, um 20 Uhr zu Gast im Kalle. Seit vielen Jahren arbeitet er mit Hingabe als Musikredakteur, Reporter und Moderator.

Das Kulturhaus Kalle kennt er zudem noch aus seiner Zeit bei Radio 21. Im Laufe der Zeit war es ihm vergönnt, etliche Rockstars im In- und Ausland zu treffen. Außerdem konnte Kniep seine zweite Leidenschaft, die Fotografie, ausleben.

Das Mehrgenerationen-Café im Kulturhaus Kalle unter der Leitung der FreiwilligenAgentur ist ein Begegnungsort für Menschen aller Altersstufen und Kulturen und öffnet seine Türen wieder am 13. August und 10. September mit selbstgebackenem Kuchen, Kaffee und Tee.

Neben vielen Veranstaltungen bietet das Kulturhaus Kalle zahlreiche Kreativkurse im musischen und künstlerischen Bereich an. Dazu gehören unter anderem die Theaterwerkstatt, Trommel- und Ukuleleworkshops, Töpfern, Nähen, Papierschöpfen, Stricktreffs und Fotogruppen.

Das vollständige Programm des Kulturhauses Kalle finden Interessierte unter musik-kunstschule-garbsen.de.



Seit seiner Gründung im Jahr 2013 ist das Kulturhaus Kalle in Havelse zu einem attraktiven Anziehungspunkt geworden.
Foto: privat

Stein
ELEKTRONIK
Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de
Elektrohausgeräte · Unterhaltungselektronik
Reparaturservice · Postagentur · Toto/Lotto
3471001_002626

Ihr kompetenter, freundlicher Partner in allen Gesundheitsfragen
St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel
Hannoversche Str. 51 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 · Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de
7901001_002626

Kunden Dienst
Sanitär Heizung
UDE & SOHN
Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20
7901901_002626

Schmull & Kaiser GbR
Fliesenleger
Beratung
Planung
Verlegung
Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96
7905501_002626

Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und Wasserinstallateurmeister
KOENEMANN PHILIPP
HEIZUNG · SANITÄR
Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 · 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu
7912801_002626

WIR geben IHREM Alltag mehr
Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!
Maler- u. Lackierarbeiten
Kreative Gestaltung
Traditionelle Handwerkstechniken
Tapezierarbeiten Bodenbelagsarbeiten
RECKEWERTH
Malerfachbetrieb GmbH
Inhaber Timo Dederding
Hannoversche Str. 78 · 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37/7 54 45
Internet: www.reckewerth-maler.de
19996701_002626

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht





Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.
19611801_002626

Franziska Schneider (66):
In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kopek:
Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz". Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe" kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z. B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.[1] In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.[2]
Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z. B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

[1] Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995: 195–204. [2] Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641–9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?
Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Melonenwoche endet mit stimmungsvollem Grillfest

Shanty-Chor „Just for Fun“ zu Gast in der Hahne Tagespflege Heidehaus

HANNOVER/GARBSEN (BUDO). Eine Woche ganz im Zeichen der Melone fand am Donnerstag ihren gelungenen Abschluss: In der Hahne Tagespflege Heidehaus feierten Gäste und Mitarbeitende gemeinsam ein sommerliches Grillfest. Bereits die gesamte Woche drehte sich in der Tagespflege alles um die vielseitige Sommerfrucht. Gemeinsam beschäftigten sich die Seniorinnen und Senioren mit der Geschichte und Herkunft der Melone, lernten verschiedene Melonensorten kennen und probierten diese bei gemeinsamen Verkostungen. Spielerisch wurden dabei Erinnerungen geweckt, Gespräche angeregt und Wissen vermittelt. Den Höhepunkt der Themenwoche bildete dann das Grillfest am Donnerstag.

Für nostalgische Stimmung sorgte der Frauenchor „Just for Fun“ aus Lohnde unter der Leitung von Gisela Kahrau-Rogge, der nach dem Motto „wir singen, was uns Spaß macht“ mit altbekannten Seemannsliedern Erinnerungen weckte und für viele lächelnde Gesichter unter den 65 Besuchern sorgte. Besonders lebendig wurde es, als der Chor das Publikum zum Mitsingen animierte – schnell stimmten Gäste und Mitarbeitende in die Melodien ein. Nach dem musikalischen Highlight wurde gemeinsam mit Deftigem vom Grill geschlemmt. Den Rost übernahm Fahrer Peter Landgraf, der normalerweise zuständig für den kostenlosen Transport nach Hause ist. Neben Bratwurst, Kartoffelsalat und sommerlichen Salaten standen selbstverständlich auch frische Melone sowie eine erfrischende Melonenbowle auf dem Speiseplan. „Es war einfach schön, unsere Gäste so fröhlich zu sehen“, freute sich eine Mitarbeiterin der Tagespflege.



Starkes Team: Die Besucher der Tagespflege werden von Ellen Möller (von links), Kerstin Kummrey, Michael Böckel, Anna Balzer und Michaela Kreft verwöhnt. Fotos: Hans-Werner Burgdorff

Mit regelmäßig wechselnden Themenwochen schafft die Hahne Tagespflege abwechslungsreiche Angebote, die Körper und Geist gleichermaßen anregen und den sozialen Austausch fördern. Gerade gemeinsame Aktivitäten und besondere Veranstaltungen leisten einen wichtigen Beitrag zu mehr Lebensqualität im Alter.

Interessierten Seniorinnen und Senioren rät Leiterin Vanessa Kubis, das Angebot einfach einmal unverbindlich und kostenlos zu testen. Es gibt noch freie Plätze! Wer mehr zu dieser Einrichtung erfahren möchte, kann telefonisch unter (0511) 367361003 (Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr) oder per Mail an info@hahne-tagespflege.de Kontakt aufnehmen.



Sorgen für den Nachschub am Grill: Peter Landgraf und Leiterin Vanessa Kubis.



Seemannslieder: Der Frauenchor „Shanty-Girls“ heißt offiziell „Just for Fun“. Mit Schlagern und altbekannten Liedern erfreut er die Besucher im übervollen Konzertsaal.

Neue Selbsthilfegruppe zum Thema Essstörungen

REGION. Wer Essanfälle, emotionales Essen, Scham, Kontrollverlust, Bulimie oder starken Leidensdruck rund um Essen und Körperbild kennt, kann sich an die neu gegründete Selbsthilfegruppe zum Thema Essstörungen in Wunstorf wenden.

Diese Gruppe soll einen geschützten Raum bieten, in dem Betroffene sich austauschen, gegenseitig stärken und offen sprechen können, ohne Bewertung, ohne Diättipps und ohne Scham. Die Gruppe ersetzt keine Therapie, kann aber eine wichtige Unterstützung im Alltag sein.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der KIBIS – Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Hannover, info@kibis-hannover.de, Telefon (0511) 666567.



21216201_002626

Familie Stucke erhält die Grüne Hausnummer

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen freut sich über ein weiteres gelungenes Beispiel für energieeffizientes Bauen im Stadtgebiet: Bürgermeister Claudio Provenzano hat Familie Stucke aus Berenbostel besucht, die für ihre Neubauten an der Hermann-Löns-Straße die Grüne Hausnummer erhalten hat. „Mit Projekten wie diesem wird sichtbar, wie nachhaltiges Wohnen konkret umgesetzt werden kann – modern, effizient und zukunftsorientiert“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Wer gerade besonders energieeffizient gebaut oder saniert hat, kann sich ebenfalls für die Auszeichnung Grüne Hausnummer bewerben.

Mit der Grünen Hausnummer werden private Wohngebäude prämiert. Ziel der Aktion ist es, gute Beispiele sichtbar zu machen und andere Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer zum Nachahmen zu motivieren. Der Bewerbungszeitraum für 2026 läuft vom 15. Juli bis zum 15. September. Die Auszeichnung wird von der Klimaschutzagentur Region Hannover gemeinsam mit der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen verliehen.

Bei den im Jahr 2025 ausgezeichneten Gebäuden an der Hermann-Löns-Straße handelt es sich um zwei Neubauten mit insgesamt 13 Wohneinheiten. Errichtet wurden sogenannte ClimaBalance-Häuser, die durch innovative Technik und hohe Energieeffizienz überzeugen. Zu den besonderen Merkmalen zählen unter anderem die Temperierung der äußeren Gebäudehülle, Luftwärmepumpen in den einzelnen Wohneinheiten sowie eine Erdwärmepumpe. „Nachhaltiges Bauen ist längst kein Zukunftsthema mehr, sondern gelebte Verantwortung. Die Familie Stucke zeigt, wie das in der Praxis aussehen kann“, sagt Provenzano.

Das Team Klima und Umwelt der Stadt Garbsen freut sich über Rückmeldungen von Garbsenerinnen und Garbsenern, die in diesem Jahr erfolgreich prämiert werden und ist erreichbar mittels E-Mail an klimaundumwelt@garbsen.de.



Bürgermeister Claudio Provenzano (Mitte) gratuliert Familie Stucke (von links) zur Grünen Hausnummer. Mit dabei ist auch das Team Klima und Umwelt der Stadt Garbsen. Foto: Stadt Garbsen

Fahren ohne Fahrerlaubnis

SEELZE. Am Montag kontrollierte die Polizei Seelze gegen 14.15 Uhr in der Stöckener Straße einen 26-jährigen Autofahrer aus Celle. Zunächst versuchte der Beschuldigte falsche Personalien seines Bruders anzugeben. Als die Identität des Fahrzeugführers durch einen im Pkw aufgefundenen Reisepass geklärt war, konnte der Beschuldigte keine gültige Fahrerlaubnis aushändigen. Während der Kontrolle ergaben sich außerdem Verdachtsmomente auf eine Betäubungsmittelbeeinflussung des Fahrzeugführers. Ein Drogenvortest verlief positiv auf THC. Der Beschuldigte räumte den Konsum von Cannabisprodukten ein. Die Weiterfahrt wurde untersagt. Den Beschuldigten erwartet ein Strafverfahren.

21549201_002626



19512301_002626



Konzert im Heimatmuseum begeistert die Zuhörer

Beim letzten Konzert im Heimatmuseum Seelze traten Mitglieder der Gruppe „The Same“ mit einer speziellen „Museum-Edition“ auf. Die Sängerinnen (von links) Tara Pajkovic, Alexandra Manno, Celina Hannemann, Laura Kolodziej und Pianistin Katharina Schorlies zeigten im ausverkauften Haus schon mit den ersten Tönen, dass auch sie dem Wunsch des Museums entsprechen: Nicht einfach nur Musik! Zu hören war moderne Popmusik, die alle Altersklassen begeisterte. Nach zweimal 30 Minuten wünschten sich die Besucher eine Zugabe und gern eine Wiederholung dieser ausdrucksstarken Stimmen. Foto: privat

185 Cannabispflanzen im Kleingarten beschlagnahmt

LETTER. Am Samstag, 18. Juli, meldete der Vorstand eines Kleingartenvereines gegen 16.20 Uhr der Polizei die mögliche Betreibung einer Cannabisplantage eines ihrer Mitglieder in einer Gartenparzelle. Bei einer vor Ort durchgeführten Begehung durch den Vorstand seien eine größere Menge an Cannabispflanzen im Erdreich einer frei einsehbaren Parzelle festgestellt und dokumentiert worden. Nach Inaugenscheinnahme der Bilder durch Beamte des Streifendienstes des PK Seelze wurde ein Strafverfahren eingeleitet. Die Auswertung der Mitgliederliste führte dann zu einem 46-jährigen beschuldigten Pächter aus Letter. Eine Staatsanwältin erließ im weiteren Verlauf Durchsuchungsbeschlüsse für die Kleingartenparzelle, als auch für die Wohnanschrift und den Pkw des Beschuldigten. Die vor Ort im Erdreich aufgefundenen 185 Cannabispflanzen wurden beschlagnahmt und eingezogen.

Sommer, Sonne – Seelzer Sauna?

Stefanie Pletz ist eine Expertin fürs Schwitzen in der Kristalltherme

SEELZE (NR). Sauna bei fast 40 Grad Außentemperatur? In der Kristalltherme in Seelze kommen auch bei Hitzewellen wie zuletzt Ende Juni Gäste zu den Aufgüssen. Saunameisterin Stefanie Pletz erklärt, was sich im Sommer an ihrem Job ändert – und wie sie mit Handtuch und Musik arbeitet.

Lavendelduft, Instrumentalmusik und eine Saunameisterin, die mit ihrem Handtuch mit tänzerischen Bewegungen den Dampf in der Hitzekammer verteilt: Stefanie Pletz von der Königlichen Kristall-Therme in Seelze ist eine echte Expertin fürs arrangierte Schwitzen. Sie ist preisgekrönte Showaufgießerin, kennt sich aus mit dem Saunatanz und hat 2020 die Saunameisterschaft für klassisch-modernes Wedeln gewonnen.

Die Handtuchwedelei im Dampfbad ist für Saunameister schon im Winter körperlich fordernd. Und wenn eine Hitzewelle dazukommt wie zuletzt Ende Juni, kann der Job dann doch etwas anstrengend sein. Aktuell steigen die Temperaturen in



Sauna in der Hitzewelle: Saunameisterin Stefanie Pletz. Saskia Stöhr

Richtung 30-Grad-Marke – und auch ohne Sauna wird bereits wieder geschwitzt.

Im Sommer wird die Anzahl der Aufgüsse in der Seelzer Therme zwar reduziert, ganz fallen sie aber nicht weg. „Auch als es Ende Juni fast 40 Grad heiß war, habe ich Aufgüsse gemacht“, berichtet Pletz. „Allerdings sind wir auf die kleineren Saunen im Innenbereich ausgewichen. Drinnen war es angenehmer als draußen.“ Bei einer derartigen Hitze kämen zwar deutlich weniger Gäste als sonst, sagt Pletz. Dennoch sei es bei den Aufgüssen nicht leer gewesen.

Keine Aufgüsse, verkürzte Öffnungszeiten

In den hannoverschen Saunen wirken sich die Außentemperaturen ebenfalls aufs Geschäft aus. 90 Prozent weniger Kundschaft registriert Geschäftsführer David Mastbaum nach eigenen Worten in der Stadtpark Sauna, wenn auch draußen Hitze herrscht. Auch in der Vulkan Sauna in Hannovers Otto-Brenner-Straße wurde nach Betreiberangaben während der Hitzewelle weniger als ein Drittel der üblichen Kundschaft gezählt. Um die Verluste auszugleichen, wurde das Personal hier um die Hälfte reduziert, die Öffnungszeiten wurden verkürzt. Das Aspria am Maschsee verzichtete zuletzt auf die Aufgüsse – auch um die Saunamitarbeiter zu entlasten.

Etwas kühler wurde es auch: Die Temperaturen der Saunen wurden auf 60 bis 80 Grad reduziert. Auch die Düfte werden saisonal angepasst. Im Sommer würden eher erfrischende, leichte ätherische Öle mit Zitrusduft, Lavendel oder Kamille verwendet, erzählt Pletz. Im Winter greifen Profis wie sie lieber zu Nelken- oder Zimtduft.

Zu den Aufgüssen gibt es Musik

Für die Aufgüsse ist eine Dauer von zehn bis 13 Minuten festgelegt. Zu den sommerlichen Düften spielt Pletz Musik. „Man muss die Auswahl natürlich immer auf den Duft und die Gäste abstimmen“, sagt sie. Und dann ist da ja noch der Tanz. Ihre männlichen Kollegen seien übrigens weniger tänzerisch und machten eher kräftige Bewegungen, sagt die Saunameisterin.

Nach der dritten Runde verlässt Pletz die Sauna und hat kurz Zeit, um zu duschen. Je nach Besetzung macht sie bis zu fünf Aufgüsse in einer Schicht. Bis zum nächsten Einsatz in etwa zwei Stunden beaufsichtigt sie die Schwimmbecken und Saunen und betreut die Gäste. Es gebe viele Stammkunden und -kundinnen, die speziell zu ihren Aufgüssen kommen, erzählt sie. Deshalb verbringe sie auch viel Zeit damit, sich mit den Gästen zu unterhalten. „So richtig Zeit für eine Pause haben wir im Alltag nicht, auch wenn das nach einem Aufguss eigentlich empfohlen wird“, berichtet Pletz.

Im Sommer sieht das etwas anders aus. Dadurch, dass weniger Aufgüsse stattfinden, gibt es häufiger Ruhezeiten. Doch Pletz mag ihren Job – und darum freut sie sich schon auf die kalten Monate.

Ab August wird wieder getanzt bei der SG Letter 05

LETTER. Nach über einjähriger Pause hat die SG Letter 05 erfreuliche Nachrichten für alle Tanzbegeisterte. Ab August bieten wir montags von 18.30 bis 20 Uhr und 20 bis 21.30 Uhr Standard- und Lateintänze als Hobbykurs an.

Egal, ob nach einer Pause die Schritte wieder aufgefrischt werden sollen, als Wiedereinsteiger neu durchgestartet wird oder einfach nur ein neues Hobby ausprobiert werden möchte: Vom klassischen Walzer über schwungvollen Quickstep bis hin zu rhythmischen Lateintänzen wie Cha-Cha-Cha und Jive ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die beiden Trainingszeiten bieten dabei die optimale Flexibilität. Hier soll der Spaß am gemeinsamen Tanzen, die Bewegung und die Geselligkeit im Vordergrund stehen. Einfach den Tanzpartner oder die Tanzpartnerin mitbringen und wieder Vereinsluft schnuppern. Fragen oder weitere Infos per Mail an ni@tanzunion.de.

Außerdem bietet die SG Letter 05 mittwochs LineDance an. Trainiert wird in zwei Gruppen von 18 bis 19.30 Uhr Fortgeschrittene und von 19.30 bis 21 Uhr die Auftrittsgruppe. Ab 28. Oktober 2026 beginnt ein achtwöchiger Schnupperkurs, an dem Jeder teilnehmen kann. Dieser ist in der Zeit von 17 bis 18 Uhr und kostet 30 Euro für Mitglieder und 40 Euro für Nichtmitglieder.

Im Schnupperkurs werden die Schritte Step bei Step erklärt und gezeigt, so dass die Teilnehmer danach eine gute Grundlage haben, um dann in die bestehenden Gruppen einsteigen zu können. Fragen zum LineDance per Mail an: gz.belwan@web.de.

Beide Angebote finden im Saal vom Hellas in Letter am Nico-Flatau-Platz 4 statt.

STARKE UNTERNEHMEN MIT EINER SCHWÄCHE FÜR SEELZE

ÜBER DIE HGS | VERANSTALTUNGEN | JOBBÖRSE | AKTUELLES | BRANCHENVERZEICHNIS

www.hgs-seelze.de HGS www.hgs-seelze.de

Ein Job für echte Frühaufsteher

Ilona Jünemann-Fraustein ist Marktaufseherin auf dem Letteraner Wochenmarkt

LETTER (SR). Ilona Jünemann-Fraustein ist Frühaufsteherin – zumindest mittwochs. Dann klingelt ihr Wecker um 3.30 Uhr. Die meisten Menschen drehen sich zu der Uhrzeit in ihren Betten noch einmal von links nach rechts und schlafen genüsslich weiter. Doch die 72-Jährige muss um spätestens 5.45 Uhr auf dem Kastanienplatz in Letter stehen – Dienstbeginn.

Dann ist sie als sogenannte Marktmeisterin auf dem Wochenmarkt gefragt und sorgt dort für Ordnung. Sie achtet darauf, dass es den neun Marktbeschickern, die nun ihre Stände aufbauen, an nichts fehlt und die ersten Kunden rechtzeitig ihre Waren einkaufen können.

„Ich brauche morgens meine Zeit, trinke gerne in Ruhe einen Kaffee, bevor ich losgehe“, erzählt Jünemann-Fraustein. Acht Minuten benötigt sie von ihrer Wohnung bis zum Kastanienplatz. Seit sechseinhalb Jahren geht sie diesen Weg immer mittwochmorgens. „Ich schließe zuerst die Stromkästen auf und lese den Zählerstand ab. Dann entferne ich die Poller, sodass die Händler mit ihren Wagen auf den Kastanienplatz fahren können“, sagt Jünemann-Fraustein. Um kurz vor sechs kommen dann die ersten Händler. Die Marktmeisterin achtet jetzt darauf, dass jeder seinen zugewiesenen Platz einnimmt. Um 7 Uhr beginnt der Verkauf, und um 8.15 Uhr geht Jünemann-Fraustein in ihre Minijobber-Pause.

KAFFEE TRINKEN UND ZUHÖREN

„Ich kann diesen Job nur jedem Rentner empfehlen“, sagt die 72-Jährige. Man komme mit den Leuten ins Gespräch. Und mit den Händlern sei das wie in einer großen Patchworkfamilie. „Komm, wir gehen mal einen Kaffee trinken“ sei ein Satz, den sie oft höre. „Manchmal bin ich auch ein bisschen Kummerkasten“, sagt die Rentnerin. Sie könne gut zuhören, auch bei familiären Problemen. Zwischendurch dokumentiert sie für die spätere Abrechnung, welche Händler dieses Mal vor Ort sind. Sie achtet darauf, dass von Kunden wie Händlern die Marktregeln eingehalten werden und der temporäre Marktplatz sauber bleibt.

Die Letteranerin ist dank ihrer Tätigkeit im Stadtteil mittlerweile recht bekannt. Jetzt plaudert Kundin Monika Meyers, die gerade ein paar Pfingstrosen auf dem Wochenmarkt erworben hat, mit der Marktmeisterin. „Ich bin froh, dass der Markt noch hier ist“, sagt Meyers. Mittlerweile treffe sie auf dem Kastanienplatz zahlreiche Menschen aus dem benachbarten Seelze. Der Markt dort hat es nicht geschafft, wurde im vergangenen Jahr aufgegeben.

WOCHENMARKT BESTEHT SEIT 15 JAHREN

Um 12.30 Uhr ist die Pause dann für Jünemann-Fraustein vorüber. Dann bereitet sie auf dem Marktplatz alles für das reibungslose Ende des Wochenmarkts vor. Sie notiert sich erneut die Zählerstände am Stromkasten, entfernt wieder die Poller, damit die Beschicker den Kastanienplatz ungehindert verlassen können. Zwischendurch noch ein Plausch mit dem Blumenhändler und dem Imbissbetreiber. Um 14 Uhr sieht es auf dem Kastanienplatz wieder so aus, als wenn nichts gewesen wäre.

Für Michael Riebe von den „Attraktiven Wochenmärkten“, die den Markt in Letter betreiben, ist Ilona Jünemann-Fraustein ein echter Glücksgriff. „Sie macht ihre Arbeit gut und ist zuverlässig. Man sieht ihr an, dass der Job ihr Spaß macht“, lobt Riebe.

Es sei schwierig, jemanden für den Minijob zu begeistern. „Der frühe Arbeitsbeginn“, erklärt der Prokurist. Umso mehr ist er erfreut, dass er Jünemann-Fraustein vor mehr als sechs Jahren auf dem Wochenmarkt in Seelze getroffen hat. Dort hat sie zunächst am Imbissstand und anschließend als Marktmeisterin gejobbt. Als waschechte Letteranerin wechselte sie dann nach Letter. Eine gute Entscheidung, denn während der Seelzer Markt bereits Geschichte ist, feiert Letters Wochenmarkt am 24. September sein 15-jähriges Bestehen.



Auf ein Wort: Monika Meyers (links) freut sich über einen Plausch mit Ilona Jünemann-Fraustein. Foto: Sandra Remmer

HHH
• Heizung • Sanitär
• Solar
HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16
4742601_002626

GRILL MIT LOUIS
Raute
RauteBäcker backen lecker
www.baeckerei-raute.de
20475501_002626

FAHRSCHULE GASTERICH
Inh.: Markus Küsters
Fahrschule aller Klassen
BKF-Ausbildung
Bremer Straße 5 • 30926 Seelze
Jetzt neu bei uns: Erste Hilfe-Kurse
Im Sande 41 • 30926 Seelze/Letter
Tel. 0 51 37 / 5 05 84
www.fahrschule-gasterich.de
5430001_002626

ADLER-APOTHEKE
Am Kreuzweg 5
30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im August:
▪ Ladival® allergische Haut Gel LSF 30 (200 ml) - speziell bei Mallorca-Akne und Allergie: 20,95 € statt 25,95 €
▪ Iberogast® classic (50 ml) - bei Magen- und Darmbeschwerden: 25,85 € statt 31,85 €
▪ Diclofenac Stada® Schmerzgel forte (150 g) - hilft gegen starke Muskel- und Gelenkschmerzen: 21,50 € statt 26,47 €
20877401_002626

OBENTRAUT APOTHEKE
Hannoversche Str. 41 30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im August:
▪ Bite Away® Neo (1 Stk.) - mit Hitze gegen Insektenstiche: 18,50 € statt 22,95 €
▪ Lefax® Intens Granulat (50 Btl.) - entlastend bei Blähungen und Völlegefühl: 17,35 € statt 21,35 €
▪ Antistax® Frisch Gel (125 ml) - kühlende Pflege für müde und schwere Beine: 13,90 € statt 16,99 €
20877001_002626

KREUZ-APOTHEKE
Hannoversche Str. 1
30926 Seelze
Unsere Angebote für Sie im August:
▪ Ofa365® Sox 4 Life Baumwolle Strümpfe (2 Stk.) - die optimale Unterstützung auf langen Reisen: 26,60 € statt 32,60 €
▪ Imodium® akut lingual (12 Tbl.) - sofortige Hilfe gegen Durchfall mit Schmelztabletten: 13,95 € statt 16,95 €
▪ Elotrans® (10 Btl.) - Hydratation nach dem Sport oder bei Elektrolytverlust auf Reisen: 7,90 € statt 9,99 €
20876901_002626

Restaurant & Café Hafenblick
Di. – Fr. 11.30 – 14.30 Uhr
Mittagsbuffet
Suppe, Salatauswahl, mehrere Fleischgänge, Dessertauswahl
15,90 €
Seelze | Kanalstraße 4
Tel. 05137 - 4833
20564501_002626

DÖRING-OPTIK
AUGENOPTIK + OPTOMETRIE
• Augeninnendruck Messung
• Gesichtsfeldmessung
• Netzhaut Analyse
Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze,
Tel.: 05137.5704, Inh. Marc Schröder e.K.
5429701_002626

Fahrrad Kruse
FAHRRÄDER • ZUBEHÖR
MEISTERWERKSTATT
IHR FACHMANN IN DER NÄHE!
Im Sande 2/Ecke Stöckener Straße, Letter
Telefon (05 11) 40 91 72
Öffnungszeiten:
Täglich von 9 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag von 9 bis 13 Uhr
VELOVILLE WINORA STEVENS KALKHOFF FALTER
5776301_002626

Deine Welt der Räder.

stadler

0 % ZINS
100 % TRAUMRAD



AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.

KONA BICYCLES

1192 € UVP 1999 €

39,74 € 30 Monate | 0 %*



Gravelbike 28"

Ouroboros

Ikonische Multifunktionsbike für Gravel, Alltag und epische Urlaubstouren | hochwertig-leichte 40mm Luft-Federgabel | absenkbare Sattelstütze | 50 mm Maxxis EVO TR Reifen | wartungsfreundliche TRP Discbrakes | 10 Gang mit breiter 11-48 Abstufung | Art.-Nr.: 700363

SCOTT

3192 € UVP 3799 €

106,40 € 30 Monate | 0 %*



Art.-Nr.: 126402 Schwarz

Carbon-Rennrad 28"

Addict 30

Scott HMF-Vollcarbonrahmen | durchdachte, voll integrierte Zugverlegung für cleanen Look und Aerodynamik | 24 Gang Shimano 105 Disc Schaltgruppe | Schwalbe ONE Bereifung | Hydraulische Scheibenbremsen | optional sind passgenaues Rücklicht und Rahmentasche von Scott erhältlich | Art.-Nr.: 126413

2999 € NEUHEIT

99,97 € 30 Monate | 0 %*

PEGASUS

Smart-System
90 Nm | 600 Wh
BOSCH *PX*

Elektro Rad EMPFEHLUNG SEHR GUT 1/2026



E-Trekkingbike 28"

Solero EVO 10

Superleichter, herausragend dämpfender Scott HMF-Carbonrahmen | integrierte Zugführung mit cleanem Look und top Aerodynamik | aktuellste 24 Gang Shimano 105 Di2 Schaltgruppe | hochwertiger Syncros Carbon-Radsatz | optional integriertes Rücklicht | Rahmenstaufach für Werkzeug (SaveThe Day) | bis 38 mm Reifenbreite möglich | Art.-Nr.: 700008

KTM

4399 € UVP 4799 €

146,64 € 30 Monate | 0 %*

Smart-System
120 Nm | 800 Wh
BOSCH *CX*



Art.-Nr.: 700043 Weiß

E-Trekkingbike 28"

Macina City CX 800 Belt

Allround-E-Bike für täglichen Einsatz oder lange Touren | 800 Wh | 600 % Unterstützung | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | carbonverstärkter Riemenantrieb | wartungsarme Nexus 5 Nabenschaltung | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700048

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdesheimer Str. 1 , 80686 München. Weitere Informationen auf https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop

Dr. Matthias Miersch lädt zum Dialogabend in Seelze ein

SEELZE. Dr. Matthias Miersch, MdB und Vorsitzender der SPD-Bundestagsfraktion, lädt am Mittwoch, 5. August, im Rahmen seiner Sommertour zum Dialogabend „Lasst uns reden" von 18 bis 19.30 Uhr im Restaurant „Flügel's", Hannoversche Straße 17a, ein.

Im Mittelpunkt der Tour steht der persönliche Austausch über die Themen, die die Menschen vor Ort bewegen – ob bezahlbares Wohnen, gute Arbeit, eine verlässliche Gesundheitsversorgung, sichere Infrastruktur, Klimaschutz, Digitalisierung oder gesellschaftlicher Zusammenhalt. Bürgerinnen und Bürger haben die Gelegenheit, mit ihm persönlich über aktuelle politische Entwicklungen, aber auch über die Themen und Anliegen zu sprechen, die sie in ihrem Alltag bewegen.

Eine Anmeldung ist bis zum 2. August möglich unter (0511) 1674304 oder per E-Mail an matthias.miersch.wk@bundestag.de sowie über das Onlineformular auf www.matthias-miersch.de/termin/lasst-uns-reden-in-seelze/.



Der Bundestagsabgeordnete Dr. Matthias Miersch freut sich während seiner Sommertour auf einen Austausch mit Seelzer Bürgerinnen und Bürger. Foto: Jason Mitchell

Gemeindeausflug zur Landesgartenschau

HAVELSE. Die Gemeinde Marienwerder-Havelse lädt am 11. August zu einem Gemeindeausflug zur Landesgartenschau in Bad Nenndorf ein. Abfahrt ist um 13 Uhr vom Gemeindehaus Marienwerder und um 13.15 Uhr von der Feuerwehr in Havelse gemeinsam mit einem Bus nach Bad Nenndorf.

Um 14.30 Uhr ist dort die Gelegenheit, im Kirchenpavillon beim Mittagsgebet innezuhalten und Kraft zu schöpfen für den Rundgang durch die zauberhaften Anlagen. Gerne kann auch um 16 Uhr das Angebot „Talk unterm Zelt" genutzt werden, ebenfalls im Kirchenpavillon. Auf jeden Fall gibt es viele Gelegenheiten dabei einander kennenzulernen, wieder einmal in schöner Umgebung miteinander ins Gespräch zu kommen und in der bunten Welt der Blumen und Blüten zu flanieren.

Die Kosten betragen 20 Euro für den Eintritt und persönliche Ausgaben für Verzehr. Anmeldung bis zum 3. August im Gemeindebüro unter Telefon (0511) 792083. Rollatoren und Rollstühle können vor Ort kostenfrei ausgeliehen werden.

Für den Garbsener Lebenskünstler schließt sich der Kreis

Der Garbsener Klemens Sprung schafft auf dem ehemaligen Hansoan-Gelände in Osterwald einen Ort für Vernissagen, Workshops und Begegnungen

OSTERWALD (JB). Vieles, was er für seine Arbeit braucht, findet er im Wald oder am Wegesrand. „Holz ist ein großartiger nachhaltiger Rohstoff", sagt Klemens Sprung. Der Künstler verwandelt Totholz in Lampen, kombiniert das Material gern mit Edelmetall und hat für sein kreatives Schaffen einen neuen Ort gefunden.

Der 60-jährige Garbsener hat das verlassene Fabrikgelände in Osterwald Unterende angemietet, auf dem der Naturmittelhersteller Hanosan ansässig war, bis er Ende 2024 Insolvenz anmelden musste.

AUCH ANDERE KÜNSTLER KÖNNEN AUSSTELLEN

Hier will Sprung Kunst herstellen, ausstellen und verkaufen. Seine erste Vernissage fand am 9. Juli statt und viele weitere Veranstaltungen sollen folgen. Unter anderem will der Künstler anderen die Räume für Ausstellungen zur Verfügung stellen und Holzworkshops anbieten.

Bevor Hanosan den Betrieb einstellte, war Sprung bei dem Unternehmen angestellt. Innerhalb von fünf Jahren hatte er sich zum Produktionsleiter hochgearbeitet. Dass er sich nach der Insolvenz neu orientieren musste, war für den 60-Jährigen nicht die erste Herausforderung in seinem Leben.

Immer wieder war er in den unterschiedlichsten Jobs an etlichen Standorten untergekommen. „Ich bin in meinem Leben 29-mal umgezogen", hat Sprung nachgerechnet. Nach dem Abitur an der IGS Garbsen wollte er zunächst Journalismus in Hamburg studieren. Es wurde Jura in Hannover – zumindest für einige Semester.

KNEIPENÜBERNAHME IN SPANIEN

„Ein Kumpel, der als Surflehrer in Spanien arbeitete, rief mich an und erzählte, dass in seinem Ort eine Kneipe frei geworden war." Also verbrachte der Garbsener die nächsten eineinhalb Jahre als Wirt an der Costa del Sol.

Ein schwerer Verkehrsunfall („Die Folgen spüre ich bis heute") bremste ihn für eine Weile aus. Als selbstständiger Messebauer verbrachte Sprung einige Zeit in Bayern, war aber auch für einen österreichischen Spanplattenhersteller tätig. Im Außendienst arbeitete der 60-Jährige unter anderem in Spanien, Griechenland, Dänemark, Finnland und im Nahen Osten.

Er hatte einen Job bei einer Gebäudereinigungsfirma in Hamburg und belieferte dort auch Schulen mit Post. „Ich kenne jeden Parkscheinautomaten de Stadt", erzählt Sprung mit einem Lachen.

Irgendwann zog es ihn zurück in seine Heimat Garbsen. Nach einem Praktikum bei der längst geschlossenen Schlachterei Linkert in Osterwald Unterende kam es zu der Anstellung bei dem Pharmaunternehmen Hanosan.

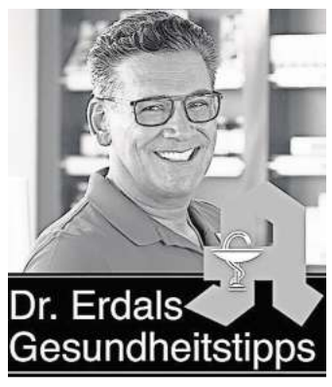


Kunst mit Licht und Holz: Klemens Sprung startet ein neues Projekt auf dem Gelände der ehemaligen Hanosan-Firma in Osterwald Unterende. Foto: Julia Braun

Dort schließt sich jetzt ein Kreis. „Ich möchte hier Dauerausstellungen veranstalten", kündigt Sprung an, dem das Umherreisen mit seiner Kunst zu mühsam geworden ist. „Ich kann nicht dauernd von Kunsthandwerkermarkt zu Flohmarkt tingeln."

Dass er den ehemaligen Lost Place erst einmal bekannt machen muss, ist ihm bewusst. „Ich weiß, dass Osterwald nicht die hipste Adresse der Welt ist", sagt Sprung und grinst. „Natürlich gibt es hier keine Laufkundschaft." Doch eine Stätte für künstlerisches Schaffen, Begegnungen und Austausch fehle dem Stadtteil, eigentlich der gesamten Stadt. „So etwas brauchen wir hier", findet der Garbsener. Ob es der Ort sein wird, an dem sich der Lebenskünstler endgültig zur Ruhe setzt, ist offen. Zu häufig in Sprungs wechselhafter Laufbahn haben sich neue Möglichkeiten ergeben, die er gern ergriffen hat. „Im Laufe des Lebens gehen immer wieder neue Fenster auf", hat er in 60 Jahren gelernt. „Und wenn sie nicht von selbst aufgehen, muss man dem Fenster einen Stubs geben."

Was tun bei Untergewicht?



Viele Menschen haben mit Übergewicht und Adipositas zu kämpfen. Es gibt jedoch auch das Gegenteil, dass die Waage deutlich zu wenig Gewicht anzeigt. Betroffen von Untergewicht sind vor allem Kinder und Jugendliche sowie Seniorinnen und Senioren.

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation gelten Menschen als untergewichtig, deren Body-Mass-Index (BMI) unter 18,5 liegt. Ab dem Alter von 65 Jahren steigt diese Grenze auf 22. In Deutschland liegen etwa 0,7 Prozent der Männer und 1,9 Prozent der Frauen unterhalb dieser Marke. Die Zahlen für Kinder und Jugendliche liegen jedoch deutlich höher. Demnach liegen etwa 8 Prozent der Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 16 Jahren um mindestens 15 Prozent unter ihrem Normalgewicht und sind damit untergewichtig.

Untergewicht kann zahlreiche verschiedene Ursachen haben - die Möglichkeiten reichen von einer falschen Ernährung bis hin zu Krankheiten. So ist eine zu geringe Kalorienaufnahme eine häufige Ursache. Diese kann die Folge von Appetitlosigkeit, aber auch auf übertriebene Diäten zurückzu-führen sein.

Insbesondere bei Mädchen und jungen Frauen spielen Essstörungen wie Magersucht, Bulimie oder Binge-Eating (periodische Heißhungeranfälle) eine wichtige Rolle. Oftmals liegt den Störungen ein geringes Selbstwertgefühl oder ein verzerrtes Selbstbild zu Grunde.

Stress schlägt vielen Menschen auf den Magen, häufig kommt es bei Dauerstress auch zu einer Gewichtsabnahme, da Stress das Gefühl von Hunger und Appetit beeinflusst. Auch Rauchen hat einen Einfluss auf den Appetit.

Wer normal isst und trotzdem untergewichtig ist, sollte ärztlich abklären lassen, ob er an einer Krankheit leidet, die mit einer Gewichtsabnahme einhergeht. Dabei kann es sich beispielsweise um chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa handeln. Gelegentlich sind auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie z.B. eine Laktose- oder Fruktoseintoleranz für das Untergewicht verantwortlich, die zu einer stetigen Minderverwertung der Nahrung und damit auch zur Gewichtsabnahme führen können.

Untergewicht ist nicht per se schädlich, sondern wirkt sich erst dann negativ aus, wenn gleichzeitig eine Mangel- oder Fehlernährung vorliegt. So werden bei vielen Betroffenen, die sehr dünn sind, nicht nur die Fettreserven verbraucht, es wird auch Muskelmasse abgebaut. Dadurch ist der Körper ausgezehrt und geschwächt. Das Risiko für eine spätere Osteoporose ist bei Untergewichtigen deutlich höher als bei Normalgewichtigen.

Wenn keine medizinischen Ursachen für das Untergewicht vorliegen, gilt es, das Ernährungsverhalten intensiver unter die Lupe zu nehmen. Hilfreich ist dabei ein Ernährungstagebuch, in dem alles notiert wird, was verzehrt wird.

Dabei können auch Möglichkeiten aufgezeigt werden, wo noch Kalorien ergänzt werden können - also Kalorienzählen nicht im Sinne einer Reduktionsdiät, sondern zum Mehrverzehr.

ROSEN-APOTHEKE
DR. ERDAL
Ihr Weg zur Gesundheit
Hauptstraße 228 · 30826 Garbsen/Osterwald
Telefon 0 51 31 / 45 50 30
3651502_002626

Neue Kurse beim TSV Havelse

HAVELSE. Der TSV Havelse bietet verschiedene Kurse an, in denen es noch freie Plätze gibt. Funktionstraining für Frauen und Männer, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten, findet dienstags für die Frauen von 20 bis 20.45 Uhr und für die gemischte Gruppe von 20.45 bis 21.30 Uhr statt. Start ist am 18. August. Kinderturnen mit Janine wird ab 19. August mittwochs von 16 bis 17 Uhr und donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr angeboten. Alle Kurse finden in der Turnhalle der Grundschule Havelse statt. Ein Schnuppertraining ist nach den Sommerferien jederzeit möglich, Anmeldungen werden erbeten unter (0177) 4625200. Wer Freude an Bewegung hat, gern mit Menschen arbeitet und sich mit gesundheitsorientierten Übungen auskennt, ist als Funktionstrainerin oder-trainer beim TSV Havelse gern gesehen. Informationen dazu erhalten Interessierte ebenfalls unter der Telefonnummer (0177) 4625200.

Trunkenheitsfahrt mit 2,9 Promille in Osterwald

OSTERWALD. Am Freitagabend, 17. Juli, kontrollierte die Polizei gegen 19 Uhr in Osterwald eine 24-jährige Autofahrerin aus Garbsen, nachdem diese mit ihrem VW Golf durch eine unsichere Fahrweise und Schlangenlinien aufgefallen war. Im Rahmen der Kontrolle ergaben sich deutliche Hinweise auf eine Alkoholbeeinflussung. Ein freiwillig durchgeführter Atemalkoholtest zeigte einen Wert von fast 2,9 Promille an. Daraufhin wurde eine Blutprobe entnommen. Zudem beschlagnahmten die Ermittler ihren Führerschein und untersagten die Weiterfahrt. Es wurde ein Strafverfahren wegen Trunkenheit im Verkehr eingeleitet.

Rittermann
Maler- und Lackierermeister
Osterwald, Molkereistr. 58
Tel.: 0 51 31- 44 73 63
3651402_002626

Roman Westerhof
Montage und Wartung von Fenstern und Türen
• Fenster • Zimmertüren
• Insekten-schutz • Rollläden
• Haustüren
Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen
Tel. (05131) 45 74 17
www.westerhof-garbsen.de
Mobil 0172/40 29 857
3482201_002626

ZAUNHAFTE IDEEN!
Klingenberg
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!
Verkauf - Montage - Reparatur
☎ 0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen
3483001_002626

Barbara Uelschen
DATAC
Buchführungsbüro
sortieren • kontieren • erfassen
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG
Hauptstr. 124 · 30826 Garbsen
Tel. 05131/4459929
Mobil 0160/2850638 · Fax 05131/2740
wb-uelschen@t-online.de
www.uelschen.datac.de
3483601_002626

DATAC
Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen
Hauptstr. 374 · 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de
Kontierung · Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV · Textverarbeitung
Lohnabrechnung
3484201_002626

Klaus-Dieter JÄKEL
Sanitär | Heizung | Solar | Service
Hauptstr. 134 A
30826 Garbsen
05131-54005
05131-54930
klaus-dieter.jaekel@web.de
3640001_002626

Möbeldesign Tischlerei Innenausbau
Möbel Valentin Michailoff-Tischlerei GmbH & Co. KG
Tischlerei
Molkereistr. 66
30826 Garbsen
Telefon 05131/4859671
Info@MVM-Tischlerei.de
www.MVM-Tischlerei.de
4478701_002626

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung
INNES elektro GmbH
Kleine Straße 20 · 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91
3645001_002626

Osterwalder Polsterschmiede
Inh. Oliver Vogel
Wir möbeln Sie auf!
Möbel und KFZ aller Art sowie Kutschen, Boote, Motorräder, Sonderanfertigungen und vieles mehr.
Tel. 05131/443 146 · Fax: 467 457
Mobil: 0177/352 79 41
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de
Werkstatt: Hauptstr. 239
30826 Garbsen/OT Osterwald
Öffnungsz.: Mo. – Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.
4453601_002626

Gottesdienst in Berenbostel

BERENBOSTEL. In der evangelischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen findet am Sonntag, 26. Juli, um 10.30 Uhr die Sommerkirche der Region Garbsen mit einem Gottesdienst zum Thema „Ein Rucksack für meine Glaubensreise“ mit Pastorin Linke statt.

Gottesdienste der katholischen Gemeinden

GARBSEN. Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Sonntag, 26. Juli, 9 Uhr Heilige Messe. Mittwoch, 29. Juli, 9 Uhr Heilige Messe. Samstag, 1. August, 17 Uhr Vorabendmesse.

St. Maria Regina: Samstag, 25. Juli, 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 29. Juli, 17 Uhr Rosenkranzgebet, anschließend Treffen im Pfarrheim. Donnerstag, 30. Juli, 9 Uhr Heilige Messe und Rosenkranz.

St. Raphael: Samstag, 25. Juli, 16.30 Uhr Heilige Messe in Polnisch. Donnerstag, 30. Juli, 18 Uhr Eucharistische Anbetung. Freitag, 31. Juli, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet; 17 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 2. August, 11 Uhr Heilige Messe.

Termine der evangelischen Kirchen

SEELZE. In den evangelischen Kirchen in Seelze finden am Sonntag, 26. Juli, folgende Gottesdienste statt. St. Michael Letter, 10 Uhr Sommerkirche, Pastorin Schaefer. Kirche Dedensen, 11 Uhr Gottesdienst, Pastorin Dankowski.

Termine der katholischen Kirchen

SEELZE. Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 26. Juli, 11 Uhr Heilige Messe. Dienstag, 28. Juli, 8.30 Uhr Treffen der Männergemeinschaft St. Josef; 9 Uhr Rosenkranzgebet; 14 Uhr Treffen der Kolpingfamilie zum Blaubeersammeln und anschließend Kaffeetrinken.

Maria Rosenkranz Letter: Dienstag, 28. Juli, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 31. Juli, 15 Uhr Eucharistische Anbetung; 18 Uhr Treffen der Kolpingfamilie zum gemeinsamen Grillen am Roncalli-Haus. Samstag, 1. August, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Online-Vortrag „Arbeitsunfähig“

REGION. In der digitalen Vortragsreihe des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Niedersachsen geht es am Donnerstag, 30. Juli, um das Thema „Arbeitsunfähig, erwerbsgemindert – was nun?“. Referent Kai Bursie informiert Interessierte von 16 bis 17.30 Uhr per Zoom. Die Anmeldung zu der Online-Veranstaltung ist bis zum 27. Juli per E-Mail an weiterbildung@sovd-nds.de möglich.

Durch Krankheit oder Unfall: Jeder kann ganz plötzlich von Arbeitsunfähigkeit und Erwerbsminderung betroffen sein. Deshalb informiert Kai Bursie rund um das Thema „Arbeitsunfähig, erwerbsgemindert – was nun?“ und beantwortet wichtige Fragen wie „Kann man durch Krankheit arm werden?“. Außerdem erfahren Teilnehmende unter anderem, wie es um die soziale Absicherung steht, wenn man den Beruf nicht mehr ausüben kann sowie welche Fallstricke und Lücken Krankengeld, Arbeitslosengeld und Co. mit sich bringen.

TRAUERANZEIGEN

Was man tief im Herzen besitzt,
kann man durch den Tod nicht verlieren.

Dieter Heidorn

* 5. Dezember 1944 † 14. Juli 2026



In stiller Trauer:
Edelgard Heidorn
Alexander Heidorn
Claudia Heidorn und
Torsten mit Luc

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis auf dem Friedhof in Berenbostel statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21580401_000126



Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende
eines mühsam gewordenen Weges.

Traurig nehmen wir Abschied von

Heinrich Buchholz

* 14. August 1935 † 27. Juni 2026

In stiller Trauer:
Margrit und Siegfried
Frank und Martina

Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Niemand ist fort, den man liebt.
Liebe ist ewige Gegenwart.

Ernst Plaß

* 20. Januar 1935 † 15. Juli 2026

In lieber Erinnerung:
Renate
Volker
Stefan
Laura und Timo
Ben und Havin
Andrea und Karsten

Traueranschrift: Stefan Plaß
c/o Henschel Bestattungen,
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21538201_000126

Die am Ziel sind, haben Frieden.

Nach langer Krankheit entschlief unser Vater

Dr. med. Ulrich Kannengießer

* 7. Dezember 1948 † 17. Juli 2026

Wir nehmen Abschied:
Jördis Batholomeus
Sigrid Kannengießer
Birte Kannengießer
sowie alle Angehörigen

30827 Garbsen - Berenbostel

Die Trauerfeier findet in Münster im Kreis der Familie statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21609301_000126

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil,
das Atmen zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um Dich und sprach: "Komm heim".

In Liebe nehmen wir Abschied von

Rosemarie Hadon

* 29. Januar 1940
† 17. Juli 2026

Wir vergessen Dich nie:
Martina und Erik de Jongh

Die Beisetzung findet im engsten Kreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21558301_000126

Jeder Tag ist der Anfang des Lebens.
Jedes Leben der Anfang der Ewigkeit.
Rainer Maria Rilke

Barbara Focht

geb. Klose

* 29. September 1945 † 15. Juli 2026



In Liebe und Dankbarkeit:
Antje und Achim Blaschke mit
Alec und Lea
Aron
Alida und Jan

Diana und Mathias Franzen mit
Anna und Nils
Felix und Alia

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21605901_000126



Niemals geht man so ganz,
irgendwas von mir bleibt hier.

Wir trauern um meinen Vater, unseren Opa und Schwager

Ingo Immisch

* 8. Mai 1940 † 28. Juni 2026

Wir sind sehr traurig
Frank Kensy und Sabine Richter
Monika und Bengt Kensy
Inge Wegemann
und alle, die ihn in guter Erinnerung haben.

Die Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 30. Juli 2026, um 12.00 Uhr
von der Kapelle des neuen Friedhofes in Letter aus statt.

Behrens Bestattungen, Stöckener Str. 20a, 30926 Seelze-Letter, Tel. 0511-403990

21146601_000126

GLÜCKWÜNSCHE

Wir freuen uns über die Geburt von

Eliana Lindenblatt

geb. am 26.05.2026



Es freut sich die stolze
Uroma Sigrid Matthies
und die ganze Familie.

21574301_002626

Zum Gedenken an

Günter Tegtmeyer

Am 5. Juli 2026 ist Günter Tegtmeyer verstorben.
Als erster Vorsitzender der Bürgerinitiative gegen jeden Flughafenausbau Heitlingen/Osterwald e.V. setzte er sich über viele Jahre mit außergewöhnlichem Engagement für den Erhalt unserer Heimat ein. Seinem Einsatz ist es maßgeblich zu verdanken, dass der Schlauchwald erhalten blieb, eine Verschwenkung der Resser Straße in Richtung Heitlingen verhindert wurde und zahlreiche Ausgleichsmaßnahmen für Heitlingen verwirklicht werden konnten.

Bereits einen Tag zuvor verstarb sein langjähriger Weggefährte Claus Bartels. Gemeinsam hinterließen sie mit dem Buch „Bürger wehren sich“ ein bleibendes Zeugnis ihres bürgerschaftlichen Engagements.

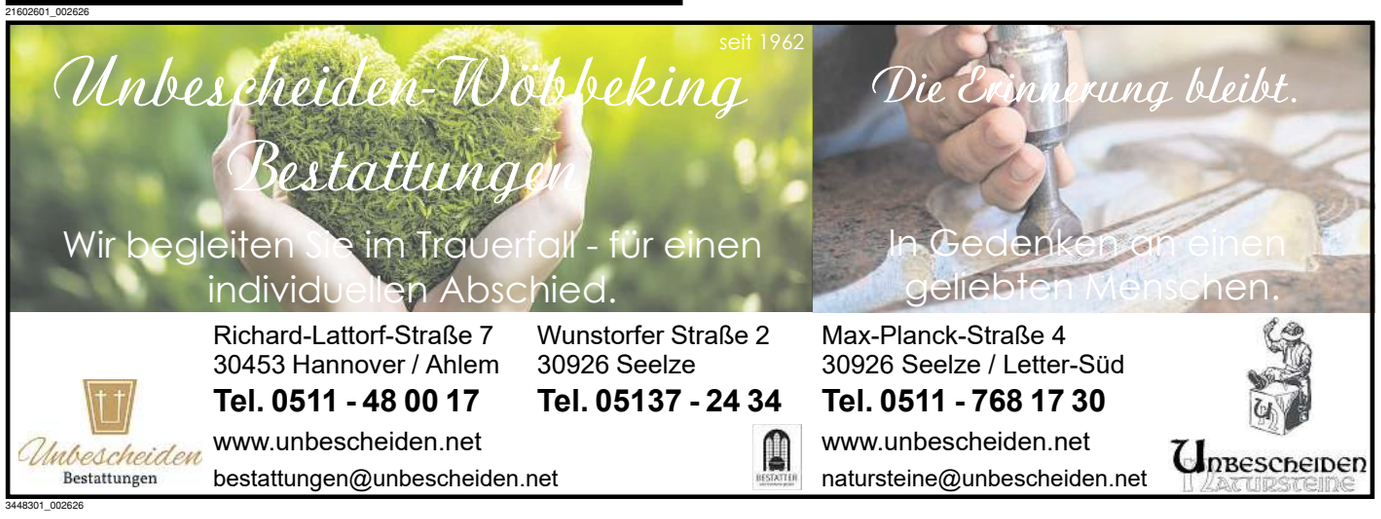
Wir werden Günter und Claus
in dankbarer Erinnerung behalten.

Gisela Brandt

ehemalige Schriftführerin der Bürgerinitiative gegen jeden Flughafenausbau Heitlingen/Osterwald e.V. und alle, die sich auch gewehrt haben.

21602601_002626





3448301_002626

„So lass uns Abschied nehmen wie zwei Sterne,
durch jenes Übermaß an Nacht getrennt,
das eine Nähe ist, die sich an Ferne erprobt
und an dem Fernsten sich erkennt.“

(Rainer Maria Rilke)

Ellen Theilen

* 11. 4. 1955 † 9. 7. 2026

Tieftraurig aber dankbar für die gemeinsame Zeit nehmen wir am Mittwoch, dem 29. Juli um 12:00 Uhr in der Kapelle des Friedhofs Planetenring Abschied und begleiten Ellen auf ihrem letzten Weg.
An Stelle von Blumen bitten wir, ein Foto, ein Bild oder einen Text zur Trauerfeier mitzubringen, um unsere Erinnerungen an Ellen zu teilen.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen. Die anschließende Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

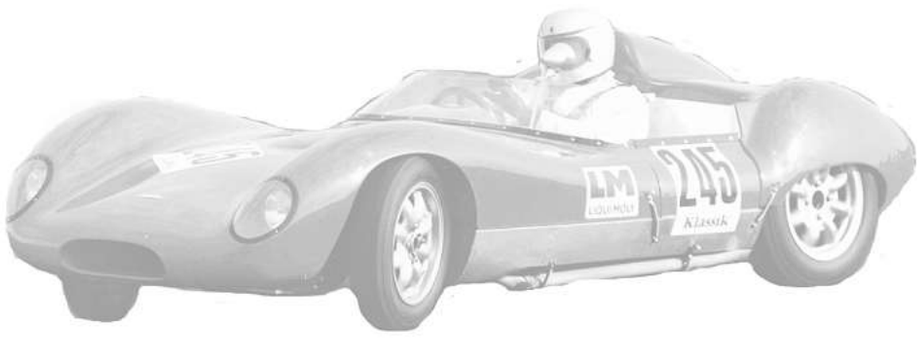
21645801_002626



Ahlswe seit 1866
beraten | begleiten | bestatten
www.bestattungen-seelze.de | Telefon (0 51 37) 39 93
›Vergiss-mein-nicht‹ Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

38052701_002625

„Die letzte Runde ist gefahren."



Leopold Schiewek

*** 26. 12. 1939 † 13. 7. 2026**

Er liebte starke Motoren, schöne Formen und die besondere Geschichte alter Fahrzeuge. Er liebte aber auch die Menschen, für die er Verantwortung trug und die ihm wichtig waren.

Mit Tatkraft, Mut und Leidenschaft baute er sein Unternehmen auf und hinterlässt bleibende Erinnerungen.

Wir nehmen Abschied von einem außergewöhnlichen Menschen, dessen Motor des Lebens immer von großer Leidenschaft angetrieben war.

In Liebe

Deine Marlies
Thomas und Cornelia
Kim und Martina mit Liv und Frieda
Michael und Bettina
Katharina und Jens
Hannelore

Die Trauerfeier findet statt am 21.08.2026 um 14.00 Uhr in der städtischen Friedhofskapelle, 30826 Garbsen, OT Schloß Ricklingen, Lönsweg 19, mit anschließender Beisetzung der Urne im Waldbestattungshain Leineaue (direkt nebenan).

Von freundlich gedachten Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Kriewald Bestattungen, Calenberger Str. 31, 30823 Garbsen, Tel: 05137/73377

21135201_002626



Im Namen unserer ganzen Familie möchten wir uns von Herzen bei allen bedanken, die unserem lieben

Friedrich Schmunk

† 3. Juli 2026

auf seinem letzten Weg begleitet und uns in dieser schweren Zeit beigestanden haben.

Ein ganz besonderer und aufrichtiger Dank gilt Herrn Dr. med. Hans Hendrik Rötterink
sowie seinem gesamten Praxisteam,
für die langjährige, liebevolle und außergewöhnlich fürsorgliche Betreuung.
Über viele Jahre wurde Herr Friedrich Schmunk mit großer fachlicher Kompetenz, Menschlichkeit,
Herz und Mitgefühl begleitet. Ihr unermüdlicher Einsatz, Ihre Geduld und Ihre Herzlichkeit
haben uns stets Vertrauen und Zuversicht gegeben.

Ebenso danken wir Herrn Dr. med. Thomas Arkenstette für seine kompetente,
einfühlsame und vertrauensvolle medizinische Begleitung.
Seine Fürsorge und Unterstützung haben uns in dieser schweren Zeit viel Kraft gegeben.

Unser tief empfundener Dank gilt außerdem dem gesamten Team des
"Pflege & Wohnen Wilhelm Maxen Haus",
insbesondere den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Station 1,
für die liebevolle palliative Versorgung und die würdevolle Begleitung.

Einen lieben Dank gilt Pastor Herrn Christoph Schönau für seine trostreichen Worte.

In dankbarer Erinnerung:
Familie Schmunk

Garbsen, im Juli 2026

21603701_000126

Alles verändert sich mit dem, der neben einem ist oder neben einem fehlt.

Willi Körber

* 20. März 1930 † 9. Juni 2026

Wir danken allen sehr herzlich, die ihre Anteilnahme am Tod meines lieben Mannes und Vaters in so vielfältig liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

Danken möchten wir auch dem Pflegedienst "Mit Herz und Empathie" Osterwald,
für die jahrelange, gute häusliche Pflege sowie dem Pflegeteam
vom "Haus der Ruhe" Meyenfeld, für den liebevollen Umgang mit meinem Mann.
Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Bruck für seine einfühlsamen Worte.

Waltraud und Heide

Wedemark, im Juli 2026

21545901_000126



Für die vielfältigen Zeichen der Freundschaft und Wertschätzung,
die uns in den Tagen des Abschiedes
von unserem lieben Vater und Großvater

Lothar Albrecht

† 29. Juni 2026

entgegen gebracht wurden, danken wir herzlich.

Ein besonderer Dank gilt Pastorin Julius, die treffende Worte gefunden
und uns beim Abschiednehmen begleitet hat.

Jörg Albrecht und Regina Wieding

Garbsen, im Juli 2026

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

21188401_000126

Statt Karten

Der Tod ist die Grenze des Lebens, nicht aber der Liebe.

Danke...
für die Nähe in den Tagen des Abschieds,
für jedes tröstende Wort, jede Umarmung und jedes Zeichen des Gedenkens an

Ludger Bockhorst

† 3. Juli 2026

Ein ganz besonderer Dank gilt Pater Jojo und Pfarrer Lindner
sowie dem Pflegewohnstift Am Eichenpark für die liebevolle Betreuung.

Barbara Bockhorst
und Familie

Garbsen, im Juli 2026

21558101_000126



Was tun im Trauerfall?

Henschel Bestattungen

Unsere neue Broschüre informiert und gibt Hilfestellung. Gerne übersenden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar.

Berenbostel - Im Rehwinkel 14 Tel.: (0 51 31) 79 79
Garbsen - Auf dem Spanne 2a Tel.: (0 51 37) 79 79 9
Osterwald - Hauptstraße 138a Tel.:(0 51 31) 90 70 70
www.henschel-bestattungen.de

38057101_002625

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Mensch und Menschlichkeit.

BEHRENS BESTATTUNGEN

Finanzielle Krisen verhindern!

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!

Gesichert über die Eintragung in das **Vorsorgeregister** der **Bundesnotarkammer** in Berlin!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da!

Hausbesuche für Gespräche in gewohnter Atmosphäre

Stöckener Str. 20a
30926 Seelze-Letter

BESTATTER vom Handwerk geprüft
ZDH ZERT DIN EN 15017

Tag- und Nachtruf
0511- 40 39 90

www.behrens-bestattung.de info@behrens-bestattung.de

3454101_002626

Gisela Schröder

* 21. 9. 1928 † 27. 6. 2026

Danke
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ute, Joachim und Jonas Garbe
sowie alle Verwandte und Freunde

21120501_000126

Danksagung

Christian Rath

* 15. 05. 1953 † 01.06. 2026

Vielen Dank....

...für eine stille Umarmung;
...für die tröstenden Worte;
...für die musikalische Begleitung;
...für Gespräche voller Erinnerungen;
...für die Spenden;
...für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen der Familie
Jan Kristof und Ann Kristin Rath

21031101_000126

Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

✓ WISSEN
✓ SCHAF(F)T
✓ HOFFNUNG
✓ HEILUNG



Spendenkonto:
BW Bank Ulm
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91
www.pankreasstiftung.de

Die Stadt Garbsen betrauert den Tod des

Hauptfeuerwehrmanns

Reiner Meier

*24. 11. 1941 † 04. 07. 2026

Reiner Meier war seit 1985 Mitglied der Ortsfeuerwehr Garbsen. Während seiner ehrenamtlichen Tätigkeit und aktiven Dienstzeit hat er sich um das Feuerwehrwesen verdient gemacht.

Für sein persönliches Engagement sind wir ihm zu großem Dank verpflichtet.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Claudio Provenzano
Bürgermeister

Silke Häusler
Ortsbürgermeisterin

Ulf Kreinacker
Stadtbrandmeister

Marcel Ochmann
Ortsbrandmeister

21109601_002626

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

caritas international

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.

Für uns alle!

www.duh.de/50jahre

DZI Spenden-Siegel

MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Brigittenstift Altenzentrum

Baltenweg 3 · 30890 Barsinghausen
Telefon: 0 51 05 . 52 86 - 0
Telefax: 0 51 05 . 52 86 - 52



Zum nächstmöglichen Termin:

Mitarbeiter (m/w/d) in der Pflege (Examinierte Pflegefachkräfte)

Wohnbereichsleitung (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit

Wir suchen Sie und wünschen uns:

- Interessierte und aufgeschlossene Personen, deren Leidenschaft die Pflege und Betreuung älterer Menschen ist

Wir bieten:

- Das Arbeiten in einem motivierten und engagierten Team, in einer angenehmen und freundlichen Atmosphäre
- Vergütung nach Tarifvertrag der Diakonie AVR-DD je nach Qualifikation
- Kinderzulage, Nacht-, Sonn- und Feiertagszuschläge
- Zusätzliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns über Bewerbungen per E-Mail an:

Brigittenstift Altenzentrum
z. Hd. Dirk Hartfiel, Baltenweg 3, 30890 Barsinghausen
Dirk.Hartfiel@brigittenstift.de

Bewerbung@evang.hilfsverein.de

www.brigittenstift.de

21046801_002626

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE



21583501_002626

WEITERE BERUFSFELDER



21221001_002626



Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden! drk.de/spenden

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht

für unsere Büro- und Laborräume. Es handelt sich um eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (39h/Wo.).

Geboten werden eine leistungsgerechte Entlohnung sowie freiwillig ein Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld sowie eine Erfolgsbeteiligung, übertariflicher Urlaub, Sonderurlaub, ein gutes Arbeitsklima, Betriebssportangebote, Masseur, Ausflüge und Aktionen, eine Betriebskinderkrippe und weitere Sozialleistungen.

Ihre Arbeitszeit beginnt um 05:00 Uhr. Das Aufgabengebiet umfasst die allgemeine Reinigung, Wäschepflege und Vorbereitung von betrieblichen Veranstaltungen.

Rufen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben: Fr. Rehbock 05131/4597-455 Mo.-Fr., oder senden Sie Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail an LASEROPTIK GmbH, Horster Str. 20, 30826 Garbsen, hrehbock@laseroptik.de

LASEROPTIK

21567201_002626

MINI– UND NEBENJOBS

LKW-Fahrer (m/w/d) auf 603€ Basis ab sofort gesucht. Fahrten ausschließlich mit leeren 12to Koffer Fahrzeugen (Raum Hannover). Gern auch Rentner. Tel. 0173 5368833

Hausverwaltung aus Langenhagen sucht für den Bereich Mietverwaltung eine Verstärkung, ca. 10 Std. pro Woche, flexible Zeiteinteilung, starkes Team, an "bewerbung@iwm-otto.de"

STELLENGESUCHE

MINI– UND NEBENJOBS

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

Schreib Lust?

Super, wir lesen gern!



Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:

E-Mail: redaktion@umschau-online.de

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Hilfe, die ankommt
drk.de/spenden
Deutsches Rotes Kreuz

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Schloss Ricklingen
- Garbsen Horst
- Wunstorf
- Steinhude
- Kolenfeld
- Idensen
- Großenheidorn
- Klein Heidorn

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

20668801_002626

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Kernsanierte 3 Zi.-Whg., 70m², in Hannover/Marienwerder von privat zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0151/62660864



Unsere Schatzkiste

Rosenhof Immobilien



Garbsen — Reihenmittelhaus / 114 m² / 5 Zimmer/ BA, 141,5 kWh, Gas, Kl. E, Bj. 1965



Berenbostel — Eigentumswohnung / 90 m² / 4 Zimmer/ VA, 118,0 kWh, Öl, Kl. D, Bj. 1977



Döteberg — Einfamilienhaus / 137 m² / 5-6 Zimmer/ VA, 82,86 kWh, Gas, Kl. C, Bj. 2001

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
kleemann@rosenhof-immobilien.de
☎ 0155/608 455 02

21184101_002626

HÄUSER



21551301_002626

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Für Naturfreunde. Schönes Wochenendgrundst., im Weserbergland, am Rande von Naturpark Solling Vogler, mit solidem Gartenhaus, 500m² Eigentum, Trinkwasser u. ausreichend Solarstrom vorh., aus Altergründen abgabefrei zu verk., KP 39.000€ VB. Näheres zu erfahren unter: 0511 52 44 29

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

HÄUSER

Junge Familie sucht Einfamilienhaus zum Kauf in Garbsen-Mitte , Havelse, Alt Garbsen oder Berenbostel. Gerne bezugsfertig (Neubau oder kernsaniert), aber auch andere Angebote willkommen. Da wir einen autistischen Sohn haben, wünschen wir uns eine ruhige Lage. Wir freuen uns über Ihre Nachricht. TEL.: 015205102500

Reihenhaus gesucht ☎051371499980

Mit dem Nachlass Gutes tun

Bestellen Sie kostenfrei den Testament-Ratgeber „Mein CARE-Paket für die Zukunft“:

0228 97563-25
vererben@care.de
www.care.de/vererben

care wirkt. weltweit.

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

FAMILIENANZEIGEN
in der UMSCHAU
Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Gedruckt. Geklickt.

Gelesen.

Unsere Umschau – so flexibel wie Ihr Alltag.



epaper.umschau-garbsen.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

37771701_002625

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

GARTEN

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Großer Sommerankauf!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Malerarbeiten aller Art
eigenes Gerüst,
Tapezierarbeiten
Fußboden verlegen
Udo Nerlich
Im Kanaleck 27, Lohnde
Tel. 05137/92428 od. 50797

31821701_002625

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

21168501_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn
alle Spuren☎ 0151 1795 7706

DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

MontageService Jaskulski. Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. 05137-8779324

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege
zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

21167601_002626

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

19235701_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Save the Children

41 € könnten eine Familie einen Monat lang mit Lebensmittel-Paketen versorgen.

Auch Sie können Kinder und Familien in Not unterstützen. Spenden Sie jetzt!

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68 AB

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 150m zum Sand-Strand, **22.8.-12.9.+ab 19.9. frei** 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, 2x Fahrräder, ab **58€ pro Übernachtung**
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

21616801_000126



Erdbeben
Venezuela

Helfen Sie den Menschen jetzt – mit Ihrer Spende!
Aktion-Deutschland-Hilft.de

Aktion Deutschland Hilft
Bündnis der Hilfsorganisationen

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

3997201_002626

VOLVO

Volvo S40 Automatik, Bj. 2001, TÜV neu, 117.000 Km, viele Extras, VB 3800€, Scheckheft ☎ 05131 457 185

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, LKWs
Bj. 70-2022 auch ohne TÜV mit Mängeln, hohe KM, Unfaller, Motorschäden, einfach alles anbieten.
Tel.0172/4937225

6996001_002626

Autoankauf. Wir kaufen jedes Fahrzeug. Jetzt Termin vereinbaren. ☎ 0170/2126315 ☎ 05137/9084144

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Die beste Werbung für Sie:
Eine Anzeige in der
UMSCHAU

VERSCHIEDENES

Draht- und Holzzäune
Sichtschutz, Gitter- u. Kunststoffzäune, Toranlagen, Betonsockel, Carports, Drahtmaterial, Zaunlasuren, Materialverkauf ab Lager, Montage- u. Reparaturservice, Musterausstellung
Klingenberg Zäune
30826 Garbsen/OT Osterwald
Hanosanstr. 26, Tel. 05131/ 51919
Montag bis Freitag 8:00-17:00 Uhr

Die Markise
für den perfekten Sommer !
Kostenlose Beratung auch bei Austausch der Stoffbespannung. Lieferung und Montage durch erfahrenen Fachbetrieb.
messerschmidt-diewohnfuehlquelle.de
☎05137/909510

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377



© ShinOkamoto/iStock/Getty Images

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector" werden und Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!
Telefon +49 30 311777-754
globalprotector@wwf.de

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Rita, Mitte 60, Hauswirtschafterin i. R., verwitwet, jünger wirkend, mit bezauberndem Lächeln u. eig. Pkw. Ich bin eine herzliche, lebensfrohe Frau u. wünsche mir einen lieben Mann an meiner Seite. Mögen Sie Spaziergänge, Theater u. gute Gespräche? Harmonie u. Zuneigung sind mir wichtig. Ich bin nicht ortsgeb. PV Tel. 01520-8293309

Ingrid, 70 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit schöner weibl. Figur. Habe keine Kinder, bin völlig unabh. u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren u. die Gartenarbeit. Interessiert? PV Tel. 0176-56848299

Witwe, 48 J., mit drei fast erwachsenen Kindern sucht einen bodenständigen, sportlichen u. humorvollen Mann, bis 52 J., der so wie ich, eine feste Beziehung eingehen möchte. Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich! ☎ 0172/2875368

ER SUCHT SIE

Sympath. Peter, 76 J., Ingenieur im Ruhestand, verwitwet, sucht Herzensdame. Bin humorvoll, gepflegt, vielseitig int., liebe Natur, Autofahren u. schöne Spaziergänge. Wenn Sie auch nicht länger allein bleiben möchten u. sich neue Lebensfreude zu zweit wünschen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0162-7939564

Er (60, ungeb., Tagesfreiz.) su. nette Dame f. Dates, Freundschaft, u. viell. Partnerschaft SMS 0160 65 47 573

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152-07143712

Veranstaltungstipps finden Sie in der UMSCHAU

Deutsches Rotes Kreuz



Hilfe, die ankommt.
drk.de/spenden

UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
E-Mail: anzeigen@umschau-online.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer

Redaktionskoordination:
Bettina Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:
Oliver Krebs

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.umschau-garbsen.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Es gilt die Preisinformation 32 vom 01.01.2026.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403201_002626



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA



Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität" des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität" 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!
Mit NP Digital verlässlich informiert bleiben.

Mehr Informationen auf
abo.Neuepresse.de/jetztstarten
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

13804101_002626



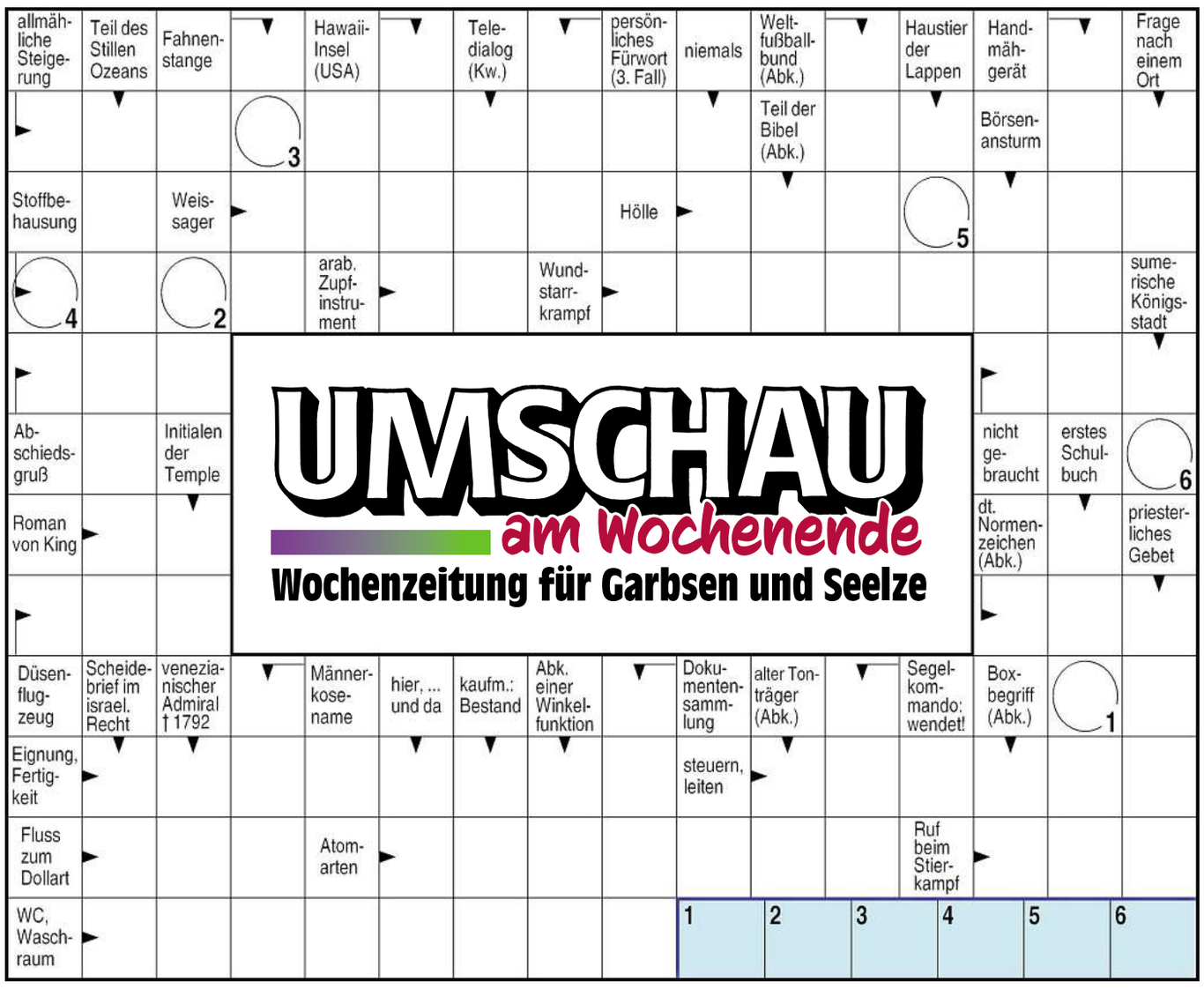
Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von: enercity positive energie · ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

Hier gehts zum Programm

19897801_002626

Rätselspaß am Wochenende



UMSCHAU am Wochenende
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze



Vernissage im Heimatmuseum Seelze

Jede Vernissage im Heimatmuseum Seelze ist einzigartig, denn auch die Exponate der Klitze.Kleinen.Kunstausstellung sind einzigartig. Bei seiner Begrüßung betonte Knut Werner, dass Letter wohl ein KünstlerInnen-Dorf sein muss. Denn fast alle dieser Ausstellungen wurden von dort lebenden Menschen bestritten. Auch Marlene Biester wohnt dort und hat Zeichnungen von Gebäuden und Straßen in Letter ausgestellt, die es so nicht mehr gibt. Aber das ist nur eine Seite ihrer Kunst. Sie hat von Spachtelarbeiten bis Ölfarbe alles verarbeitet. Ihre später in Acryl gefertigten Bilder in kleinem und großem Format entspringen nicht „nur so" der Fantasie. Marlene Biester möchte, dass man den Hintergrund aller ausgestellten Bilder kennt, darum hat sie Informationen für Besuchende daneben bereitgelegt. Dr. Gerald Dräger hatte nicht nur die Bilder arrangiert, auf einer kleinen digitalen Fläche sind auch weitere Werke der Künstlerin zu sehen. Die zahlreichen Besuchenden hatten nach Marlene Biesters Erklärungen noch viele Fragen. Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten noch bis zum 27. September 2026 zu sehen. Das Foto zeigt (von links): Knut Werner, Marlene Biester und Dr. Gerald Dräger. Foto: privat

E-Roller fängt während der Fahrt Feuer

SEELZE. Ein brennender E-Roller auf dem Fuß- und Radweg der Wunstorfer Straße auf Höhe des Bahnübergangs führte Samstagmorgen zu einem Einsatz der Ortsfeuerwehr Seelze.

Vor Eintreffen des HLF 20/16 unternahmen Passanten einen Löschversuch mit Feuerlöschern, der aber misslang. Die Feuerwehr setzte zunächst einen Kohlensäure-Feuerlöscher (CO -Feuerlöscher) ein und kühlte den E-Roller mit dem Schnellangriff soweit herunter, dass keine Gefahr mehr von Rauch und Flammen ausging.

Für die Löscharbeiten war die Wunstorfer Straße kurzzeitig halbseitig eingeschränkt. Der Rollerfahrer wurde nicht verletzt, zu der Schadenshöhe können keine Angaben gemacht werden. Warum der E-Roller plötzlich während der Fahr angefangen hat zu brennen, ist unklar. Der E-Rollerfahrer hatte einen Knall gehört und ging vorerst von einem geplatzten Reifen aus, als daraufhin sofort Flammen aus dem Lithium-Ionen-Akku schossen.

Im Einsatz waren sechs ehrenamtliche Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr Seelze und die Polizei Seelze.

Nachts bei Tutanchamun

ANZEIGE

HANNOVER. Rätsel lösen, Schätze entdecken und in die Welt der Pharaonen eintauchen: Die Ausstellung „Tutanchamun: Ein immersives Abenteuer" lädt am Freitag, 21. August, ab 17 Uhr zur Kinder-Entdeckernacht in die Alte Druckerei, August-Madsack-Straße 1, in Hannover ein. Kinder von sieben bis 14 Jahren erkunden gemeinsam mit der Ägyptologin Ulrike Dubiel das Alte Ägypten. Auf dem Programm stehen eine kindgerechte Führung, eine Quiz-Rallye und ein Kreativ-Workshop. Dabei geht es um das Leben Tutanchamuns, die Geheimnisse seines Grabes und die berühmten Fundstücke. Die Ausstellung mit Projektionen und mehr als 800 Rekonstruktionen bleibt an diesem Abend bis 21 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist um 20 Uhr. Weitere öffentliche Führungen für alle Altersgruppen mit Ulrike Dubiel beginnen am 13. und 27. August sowie 10. und 24. September jeweils um 18 Uhr.

Tickets gibt es ab 22 Euro für die Kinder-Entdeckernacht und ab 27 Euro für die öffentlichen Führungen über die Internetseite tut-ausstellung.com, an bekannten Vorverkaufsstellen und an der Tageskasse.

Auf den Spuren des Pharaos. Foto: COFO Entertainment



Am Damm des Mittellandkanals musste die Feuerwehr Seelze einen Böschungsbrand löschen. Foto: Feuerwehr Seelze

Böschung brennt auf rund 200 Quadratmetern

SEELZE. Am Mittwoch, 15. Juli, wurde die Ortsfeuerwehr Seelze um 18 Uhr mit dem Alarmstichwort „ba1, Böschungsbrand" im Bereich der Trogbrücken des Mittellandkanals alarmiert. Auf einer Fläche von rund 200 Quadratmetern brannte Vegetation am Damm des Mittellandkanals im Bereich der Trogbrückenbaustelle.

Nachdem sich die Einsatzkräfte gewaltsam Zugang zum abgesicherten Baustellenbereich verschafft hatten, über welchen die Einsatzstelle erreicht werden konnte, begannen unverzüglich die Löscharbeiten. Ein Trupp des HLF 20/16, welcher mit ABEK-Filtern ausgerüstet war, verhinderte eine Brandausbreitung durch Ablöschen der brennenden Vegetation mittels Schnellangriffsschlauch. Unterstützt wurden sie bei der Brandbekämpfung durch das TLF 16/25, welches ebenfalls einen Trupp zur Brandbekämpfung mittels Schnellangriffsschlauch einsetzte. Nach kurzer Zeit war der Brand unter Kontrolle und schließlich gelöscht. Mit Bodenbearbeitungs-Handgeräten wurden anschließend letzte Glutnester offengelegt und gezielt abgelöscht. Abschließend wurde die gesamte Brandstelle mit einer Wärmebildkamera überprüft. Nach rund einer Stunde war der Einsatz für die Ortsfeuerwehr Seelze beendet.

Seniorenbeirat der Stadt Seelze hat sich konstituiert

Ada Häfemeier übernimmt den Vorsitz

SEELZE. Der neue Seniorenbeirat der Stadt Seelze hat seine Arbeit aufgenommen. In seiner konstituierenden Sitzung wählten die sieben Mitglieder Ada Häfemeier zur Vorsitzenden und Bernd Köhne zu ihrem Stellvertreter. Zur Kassenwartin bestimmten sie Erika Monecke.

„Wir möchten die erfolgreiche Arbeit des bisherigen Seniorenbeirats fortsetzen und bewährte Angebote für Seniorinnen und Senioren erhalten", betonte Ada Häfemeier nach ihrer Wahl. Gleichzeitig wolle das Gremium zusätzliche Impulse für ein gutes Leben im Alter setzen. „Unser Anliegen ist es zudem, neue Projekte auf den Weg zu bringen und die Interessen der älteren Generation engagiert zu vertreten."

Die Mitglieder des Seniorenbeirats waren im Mai von den wahlberechtigten Seelzerinnen und Seelzern ab 60 Jahren für eine Amtszeit von vier Jahren gewählt worden. 3.014 Seniorinnen und Senioren beteiligten sich an der Briefwahl. Dies entspricht einer Wahlbeteiligung von rund 28,4 Prozent.

Für die neue Amtszeit des Gremiums setzt Ada Häfemeier ausdrücklich auf den konstruktiven Austausch mit den Menschen vor Ort: „Wir wünschen uns eine rege Beteiligung der Seniorinnen und Senioren in Seelze. Wer Anregungen, Wünsche oder Fragen hat, kann sich jederzeit an den Seniorenbeirat wenden. Nur gemeinsam können wir unsere Stadt weiter seniorenfreundlich gestalten", sagt die Vorsitzende.



Der neue Seniorenbeirat der Stadt Seelze hat seine Arbeit aufgenommen. Bürgermeister Alexander Masthoff (von links) gratuliert der Vorsitzenden Ada Häfemeier, ihrem Stellvertreter Bernd Köhne sowie den Mitgliedern Angelika Bohle, Hans Werner Weiss (neu Jörg Haccius), Erika Monecke, Andreas Bömeke und Britta Vollbrecht gemeinsam mit Stefan Oltsch, Leiter der Abteilung Soziale Dienste, zum Amtsantritt. Foto: Stadt Seelze

Der Seniorenbeirat versteht sich als Sprachrohr der älteren Generation und bringt deren Anliegen in kommunalpolitische Entscheidungsprozesse ein. Zu seinen Aufgaben gehören unter anderem die Mitwirkung bei seniorenrelevanten Themen, die Weitergabe von Anregungen an die Verwaltung und Politik sowie die Organisation und Unterstützung von Informations-, Beratungs- und Begegnungsangeboten. Zu den Schwerpunkten der Arbeit sollen weiterhin die Themen Barrierefreiheit und Mobilität, digitale Teilhabe sowie die Lebensqualität älterer Menschen insgesamt gehören.

„Der Seniorenbeirat kann sich auf die Unterstützung der Stadt Seelze und vieler weiterer Partnerinnen und Partner verlassen", unterstrich Stefan Oltsch, Leiter der Abteilung Soziale Dienste. „Es gibt eine sehr gute Zusammenarbeit mit der Region Hannover, zum Beispiel mit dem Pflegestützpunkt."

Stefan Oltsch kündigte an, Vertreterinnen und Vertreter des Seniorenbeirats auch künftig zu den regelmäßigen Treffen des Netzwerks für Familien einzuladen. „Die ältere Generation ist ein wichtiger Teil unserer Stadtgesellschaft und sollte selbstverständlich auch dort vertreten sein."

Kurz nach der konstituierenden Sitzung hat es im Seniorenbeirat allerdings eine personelle Veränderung gegeben: Hans Werner Weiss hat sein Mandat niedergelegt. Für ihn rückt Jörg Haccius in das siebenköpfige Gremium nach.

Der Bürgermeister dankte den Mitgliedern für ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen: „Ein lebendiges Gemeinwesen lebt vom ehrenamtlichen Engagement seiner Bürgerinnen und Bürger. Mit ihrem Einsatz leisten Sie einen wertvollen Beitrag für unsere Stadt und die Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren in Seelze", hob Alexander Masthoff hervor.



Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Rabe Rudi" Show
- Live-Musik „Raketen Erna"
- Hiphop-Tanz „Lil'People" der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...

Am 16. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark. Eintritt frei!

SIEBEN Stein
RAKETEN ERNA
Nutzfahrzeuge
GUVH | LUKN Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen
ÜSTRA
Hannoversche Volksbank
POLIZEIDIREKTION HANNOVER
BUNDESPOLIZEI
FEUERWEHR HANNOVER
VERKEHRS WACHT REGION HANNOVER
ADAC Niedersachsen/ Sachsen-Anhalt e.V.
Hannoversche Allgemeine HAZ

SaisonSchlussVerkauf

sportneubert

31515 Wunstorf+Lange Straße 47+Tel.05031-915500

50% auf viele **Fußball-schuhe**



Adidas
Badehose
Herren, Gr. S & M
~~VK 35,- €~~
17,50 €



Adidas
Badehose
Jungs
~~VK 25,- €~~
15,- €



~~VK 150,-~~ €
99,- €
New Balance Elipse
Verschd. Farben
Damen und Herren

20% auf **Bike-Textilien** *
*außer auf bereits reduzierte Ware



Adidas
Short
Mädchen
~~VK 25,- €~~
15,- €

50% auf **DFB-Artikel**



Mizuno
Funktionsshirt
Damen & Herren, verschd. Farben
~~VK 20,- €~~
14,- €



K2 F.I.T.
84 Speed Alu
Herren
~~VK 230,- €~~
99,- €



~~VK 120,-~~ €
89,- €
New Balance 574
Verschd. Restpaare
Damen und Herren



Nike
Pacific
Damen
~~VK 75,- €~~
40,- €

Lange Str. 7
STIL PUNKT
by sportneubert



adidas
VL Court
Herren
~~VK 70,- €~~
49,- €



adidas
Run 84
Herren
~~VK 80,- €~~
49,- €

VANS
Brooklyn LS
Damen, versch. Farben
~~VK 75,- €~~
39,- €



The North Face
Cargo Short
Herren
~~VK 80,- €~~
39,- €



Nike
T-Shirt
Herren
~~VK 45,- €~~
25,- €



20% auf alle **Hüte**



Berghaus
Greenbank
Herren, versch. Farben
~~VK 95,- €~~
49,- €

Berghaus
Trail Explorer
Damen
~~VK 125,- €~~
59,- €





Berghaus
Rain Motion Jacke
Damen und Herren
~~VK 260,- €~~
99,- €

outdoor neubert

31515 Wunstorf+Lange Straße 60+Tel.05031-5162950



Sigg
Lunchbox S/M
versch. Farben
~~VK 30,- €~~
19,- €



Whistler
Regenjacke
Damen & Herren, versch. Farben
~~VK 130,- €~~
69,- €



McKinley
Arlo Jacke
Herren
~~VK 90,- €~~
39,- €



~~VK 40,-~~ €
18,- €
McKinley
Schlafsack Camp Pro II 5



~~VK 50,-~~ €
36,- €
McKinley
Walkingstöcke Impulse 5.0
Größe 120 & 125

Bei allen Angeboten handelt es sich um Restposten, Auslaufartikel und Einzelteile, die nicht in allen Größen, Farben und Formen vorrätig sind! Irrtümer und Druckfehler in Text und Abbildungen vorbehalten.