

## Neues Programm der vhs Hannover Land ist da

GARBSEN. Die vhs Hannover Land stellt das neue Kursprogramm für das erste Halbjahr vor. In den nächsten Wochen starten die ersten VHS-Kurse in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf. Neben den bewährten, fortlaufenden Kursen sind auch viele neue Schnupperkurse, Workshops und Tageskurse im Programm. Auch Bildungsurlaube und Exkursionen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

Neu in Garbsen ist beispielsweise der Kurs „Sanftes Yoga am Samstag“, in dem die langjährige Kursleiterin Gerda-Susanne Niebuhr einen Schwerpunkt auf die Herzgesundheit legt.

Ein besonderes Highlight im Programm der vhs Hannover Land sind die Fotografieurse: Von Portraitfotos über Landschaftsfotografie am Steinhuder Meer bis hin zu Nacht-Architektur- oder Streetfotografie werden im ersten Halbjahr mehr als 25 Kurse angeboten. Auch Foto-Exkursionen sind dabei. Erstmals ist der bekannte Seelzer Natur- und Wildtierfotograf Aiko Sukdolak als Dozent für die vhs Hannover Land tätig.

Die neuen Kurse im Bereich „Digitales Lernen“ richten sich an alle Altersstufen. Speziell für Seniorinnen und Senioren bietet die vhs Hannover Land Smartphone-Kurse, Einstiegs-Computerkurse für das Arbeiten mit Windows oder für den Umgang mit dem Internet an. Kinder und Jugendliche, die den Umgang mit dem Smartphone intuitiv können, haben die Möglichkeit, bei der VHS die Programmierung von Robotern mit Python und Lego



**Das Team der VHS-Geschäftsstelle Garbsen Petra Kreußer (von links), Katarzyna Duda und Sabine Birken freut sich auf viele neue und bekannte Gesichter in den Frühjahrskursen, die im druckfrischen Kursmagazin „vhs kompakt 1/2024“ zu finden sind.**

Foto: vhs Hannover Land

zu erlernen. Auch gemeinsame Eltern-Kind-Robotikkurse sind möglich. Berufstätige können sich hingegen für die Arbeit mit Excel oder anderen Programmen fit machen. Das neue Kursmagazin „vhs kompakt 1/2024“ wird aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen nicht mehr an alle Haushalte geschickt, sondern an zahlreichen Auslagerorten in den fünf Kommunen ausgelegt. So können Interessierte sich ihr persönliches Kursheft direkt beim Einkaufen mitnehmen. Selbstverständlich ist es ab sofort auch in allen Geschäftsstellen der vhs Hannover Land erhältlich. Alle Kurse können direkt auf der Website [www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de) online gebucht werden. Anmeldungen sind zudem persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter (05032) 9014422 oder per E-Mail an [info@vhs-hannover-land.de](mailto:info@vhs-hannover-land.de) möglich.

## Wanderausstellung „Schritte zum Naturgarten“

GARBSEN (stp). Seit den Siebzigerjahren warnt die Wissenschaft vor dem immer weiter voranschreitenden Artensterben. Das Bewusstsein für die Notwendigkeit von Artenschutz ist zwar vorhanden, aber kein großes gesellschaftliches Thema. Die Stadt Garbsen lädt vor diesem Hintergrund zur Wanderausstellung „Schritte zum Naturgarten – Leben wieder leben lassen“ ins Rathaus ein. „Wir möchten lokales Handeln fördern und damit globale Verantwortung übernehmen“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Als Bestandteil der Informations- und Sensibilisierungskampagne „Mehr Natur statt Schottergärten“ gibt die Ausstellung vom 12. bis 23. Februar viele nützliche Tipps und umfangreiche Informationen. Sie ist in der Rathaushalle zu sehen.

Karl Heinz Niehus, der Entwickler der Wanderausstellung, beschäftigt sich als studierter Biologie- und Physiklehrer, Autor und Referent seit Jahrzehnten mit naturnaher Garten-, Wohnumfeld- und Kulturlandschaftsentwicklung, hat lokale und überregionale Initiativen gegründet und zahlreiche Beiträge und Bücher in Presse, Fernsehen und im Web veröffentlicht. Seine Warnung: „Der lokale Prozess findet längst auch in jedem Winkel unseres Planeten statt. Jede Generation erzeugt ein weiteres Stück Zerstörung, gibt sie an unwissende Folgegenerationen weiter und signalisiert, dass die ererbten Artenbestände normal und

Verluste zwangsläufig seien. Erst die Hiobsbotschaften von massenhaften Insektenverlusten und die daraus entstehenden wirtschaftlichen und sozialen Folgen schrecken auf.“ Das System der Arten sei nicht nur ein ästhetischer Schatz, sondern ein unverzichtbares Balancesystem, unsere Lebensgrundlage, denn der Mensch steht am Ende der Nahrungskette.

Die Ausstellung zeigt, wie sich Naturgärten anlegen lassen, wie sich vielfältige Lebensräume erhalten, schaffen und gestalten lassen und informiert darüber, welche Pflanzenarten welche Insekten anlocken. Neben Gestaltungsbeispielen wird Hintergrundwissen zu Kulturlandschaften und biologischer Vielfalt vermittelt. Der Zeitpunkt der Ausstellung ist bewusst vor der Gartensaison gewählt, um interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit zu geben, die Gestaltung ihres Gartens frühzeitig zu planen und sich bei Bedarf an einen Landschaftsarchitekten oder Garten- und Landschaftsbaubetrieb zu wenden. Wer einen insektenfreundlichen Beitrag in seinem Garten leisten möchte, kann sich zudem kostenlos Blumensamen mit nach Hause nehmen. Dieser ist während der Ausstellungszeit am Empfang in der Rathaushalle erhältlich – und zwar montags bis freitags von 7.30 bis 12 Uhr sowie montags, dienstags und donnerstags zusätzlich von 14 bis 16 Uhr – so lange der Vorrat reicht.

## Stadt Garbsen bietet ersten Energietreff für 8. Februar an

GARBSEN (stp). Mit dem neuen Format der Energietreffs wird in der Stadt Garbsen eine Informationsmöglichkeit für Ratsuchende rund um das Thema Gebäudemodernisierung geschaffen. Das neue Beratungsangebot findet ab jetzt regelmäßig im Ratssaal des Rathauses in hybrider Form statt – erstmalig am Donnerstag, 8. Februar, ab 17 Uhr. Das Format löst die Nachhaltigkeitsforen ab und wird von Bürgermeister Claudio Provenzano eröffnet. Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung per E-Mail an [klimaundumwelt@garbsen.de](mailto:klimaundumwelt@garbsen.de) wird gebeten.

Die Entscheidung ist getroffen: Eine Solaranlage soll aufs Dach oder eine Wärmepumpe die alte Ölheizung ersetzen – so wie der Energieberater es empfohlen hat. Aber schon bei den ersten Umsetzungsschritten tauchen weitere Fragen auf. Der Energietreff der Stadt Garbsen bietet regelmäßig die Gelegenheit, sich lokal, kostenfrei

und unverbindlich zu informieren. Ein erfahrener Energieberater beantwortet Fragen zur Umsetzung von energetischen Sanierungsfragen und zur Nutzung erneuerbarer Energien. Die Ratsuchenden profitieren zudem von kurzen Inputs zu verschiedenen Sanierungsthemen und von den Erfahrungen und Tipps der anderen Teilnehmenden.

Der Energietreff ist ein Service-Angebot der Kommune an ihre Hausbesitzenden, das den Werterhalt des Hauses unterstützt und steigenden Energiekosten entgegenwirkt. Die Klimaschutzagentur Region Hannover unterstützt das Projekt im Rahmen ihrer Beratungskampagne aus Mitteln der Region Hannover. Interessiert, aber der Termin passt nicht? Weitere Energietrefftermine werden am 18. April, 20. Juni und 5. September jeweils um 17 Uhr stattfinden.

### Klönnmittwoch beim DRK Horst

### Plattdeutscher Abend

STELINGEN. Die IG-Platt Stelingen trifft sich zum Plattdeutschen Abend am Donnerstag, 25. Januar, um 19 Uhr im Sporthof Stelingen.

HORST. Das DRK Horst lädt am Mittwoch, 24. Januar, um 15 Uhr zum Klön- und Spielenachmittag in die Lehmstraße 1 ein. Gäste, auch zum Reinschnuppern, sind willkommen.

## GANZ NAH, ALLES DA MIT LEICHTIGKEIT EINKAUFEN

500 PARKPLÄTZE  
30 GESCHÄFTE

Praktisch und in deiner Nähe  
- alles was du brauchst findest du im Planetencenter.

PLANETEN CENTER

### Jetzt für Zukunftstag im Rathaus anmelden

GARBSEN (stp). Bundesweit wird am Montag, 25. April, der Zukunftstag veranstaltet. Für Jugendliche ab Jahrgangsstufe fünf besteht an diesem Tag wieder die Möglichkeit, unterschiedliche Berufe im Rathaus kennenzulernen.

Anmelden können sich nur Jugendliche, die in Garbsen wohnen – und zwar ausschließlich über den entsprechenden Link auf [www.garbsen.de/zukunftstag](http://www.garbsen.de/zukunftstag). Die Stadt Garbsen bittet darum, die manuelle Erfassung zu nutzen.

Aufgrund der begrenzten Anzahl von Plätzen entscheidet das Los über die Teilnahme. Einsendeschluss ist der 28. Februar. Alle Interessenten erhalten kurzfristig im Anschluss an das Losverfahren eine schriftliche Zu- oder Absage.

# möbel staude

## Die Besten im Norden

bis zu  
**25%**  
Marken-Rabatt\*

**10%**  
zusätzlich  
auf alles!

# VERKAUFSOFFENER SONNTAG 21.01.

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR    AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR    VERKAUF AB 12 UHR

## 19.-21. JANUAR AKTIONSTAGE

### MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

- Kunst und Kultur bei Möbel Staude
- Mitmach-Aktionen für die ganze Familie
- Große Tombola für Groß & Klein
- Kunsthandwerk Papeterie bis Textil
- Schlafberatung von Schlaraffia und Fey
- Kartenverkauf und Gewinnspiel mit dem GOP

**GOP.**

- Showkochen im Küchencenter
- Miele Dampfgerar-Vorführung: 12:30 & 14:30 Uhr
- Designer-Aktionen im Concept Store
- Hainhölzer Wintermarkt:

Olivenerkosterung, Schmalzkuchen, deftige Suppen, hausgemachte Liköre und frisches Obst & Gemüse aus der Region

**Aktion Sonnenstrahl**

### Möbel Staude und Küchen Staude laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 21.01.

Willkommen 2024! Am extralangen Aktionswochenende vom 19.-21.01. findet bei Möbel Staude, Küchen Staude und dem Concept Store der große Start ins neue Jahr statt. Zusätzlich gibt es mit dem großen Wintermarkt am Sonntag viele weitere tolle Aktionen!

#### Wintermarkt begrüßt das neue Jahr

Möbel Staude begrüßt das Jahr 2024 mit einem großen Wintermarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat auch die Aktion Sonnenstrahl wieder für ein buntes Kinderprogramm und Aktionen für den guten Zweck gesorgt. Das GOP ist mit einem Gewinnspiel dabei und verkauft Sonder-Tickets für die neue Show Multiversum.

#### Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst bekommt, kann sich bei verschiedenen Part-

nern einfinden: Am Sonntag gibt es zahlreiche kulinarische Genüsse für jeden Geschmack, von Erbsensuppe bis Schmalzkuchen. Am Samstag und Sonntag gibt es das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet.

#### Kochshows und Vorführungen

Bei Küchen Staude können Sie am Wochenende beim großen Showkochen mit Smeg zusehen. Besuchen Sie die drei Aktivküchen des Küchencenters und erfahren Sie mit Köchen von Miele alles Wissenswerte zum Thema Dampfgeren. Zusätzlich gibt es wieder Sonderpreise zum extralangen Wochenende.

#### Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu 25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt. Auch der Concept Store hat Sonntag geöffnet. Hier gibt es die beste Auswahl an Designermöbeln und Accessoires.

**Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, Öffnung der Ausstellung ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr. Möbel Staude, Küchen Staude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover**

concept store  
möbel staude

Design in  
Hannover

Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover

\* Für alle Rabatt-Aktionen gilt: Ausgenommen Prospekt-aktuelle Bestell-, Aktions-, Werbe- und Onlineware, Teppichböden, reduzierte Teppiche, bereits reduzierte Artikel, sowie die Firmen Louis Poulsen, Tecnolumen, Artemide und gekennzeichnete Marken (roter Punkt). Nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Vorteils- und Rabattaktionen. Keine Barauszahlung. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis 29.02.2024.