

GREGORIANIK MEETS POP

Samstag, 17. Februar 2024, 19:30 Uhr
30926 Seeze, Südstraße, Hl. Dreifaltigkeitskirche

The GREGORIAN VOICES

VVK € 26.00 • AK € 29.00

Eintrittskarten: www.eventim.de, www.reservix.de und alle bekannten VVK-Stellen.
Einlass und Abendkasse 18.30 Uhr

SEIDEL
TEXTILREINIGUNG

WIR ZIEHEN UM!

Neue Adresse:
SEIDEL Textilverreinigung
Molkereistraße 37
30826 Garbsen
OT Osterwald Unterende
☎ 0511-202 81 170

Sie finden uns
ab dem 19.02.2024
in unserem neu gestalteten
Ladengeschäft in der

Molkereistraße 37

Am **16.02.24** ist der letzte Tag für die
Annahme/Abgabe in der Baumarktstraße 6.
Ab **19.02.24** empfangen wir Sie dann
herzlich in unseren neuen Räumlichkeiten
in der Molkereistraße 37.

Das ist Garbsens erfolgreichste Fußball-AG

GARBSEN. Auf dieses Team ist die gesamte Grundschule Osterberg in Altgarbsen stolz: Die Fußball-AG hat sich beim Finale der Kreismeisterschaften der Schulen in Ronnenberg-Empelde gegen alle anderen Teams durchgesetzt und „ziemlich überraschend“ den Titel geholt, so Sportlehrer Jens Fahlbusch. Er hat die Dritt- und Viertklässler gemeinsam mit dem ehemaligen Hannover-96-Trainer Jürgen Stoffregen auf den Wettbewerb vorbereitet. Der hat zuletzt hauptberuflich als Wirtschaftsförderer im Rathaus der Stadt Garbsen gearbeitet und sich dort vor rund zwei Jahren in den Ruhestand verabschiedet. Der Fußball hat Stoffregen aber nie losgelassen. „Ich trainiere eine Jugendmannschaft des TuS Garbsen und des GSC auf dem Gelände nebenan, so kam auch der Kontakt zu der Schule zustande“, berichtet Stoffregen. Dazu kam noch der Pluspunkt, dass sein Enkel Oskar die Osterbergschule ebenfalls besucht und – wie sollte es in der fußballverrückten Familie auch



So sehen Sieger aus: Die Fußball-AG der Grundschule Osterberg aus Garbsen hat sich den Titel als Kreismeister gesichert.

Foto: Gerko Naumann

anders sein – ebenfalls in der AG kickt.

„Ich würde heute jederzeit lieber mit Kindern als mit Profis arbeiten, das Ehrenamt füllt mich voll aus“, sagt Stoffregen, während er

in der Sporthalle die Hütchen für die nächste Übung aufstellt. Über diese professionelle Unterstützung ist Sportlehrer Fahlbusch sehr froh. „Er bringt natürlich unfassbar viel Erfahrung und Expertise

Wahlen und Ehrungen beim SV Germania Heitlingen

HEITLINGEN. Im Schützenhaus des SV Germania Heitlingen fand kürzlich die Jahreshauptversammlung statt. Dessen Einladung waren insgesamt 62 Vereinsmitglie-

der sowie Rolf-Günther Traenapp (Ortsbürgermeister) und Birgit Gräfenkämper (Kreisoberschützenmeisterin des Kreisverbandes Wedemark-Langenhagen) als Gäs-

te gefolgt. Der Blick auf das Jahr 2023 fiel in allen Bereichen sowohl für die gesellschaftlichen als auch für die sportlichen Ereignisse positiv aus.

Turnusmäßig standen die Wahlen aller 1. Vorstandsmitglieder an. So wurden Klaus Mesenbrink (1. Vorsitzender), Jann Tegtmeyer (1. Schatzmeister), Sabine Seehawer (1. Schießsportleiterin), Frank Evers (1. Jugendwart), Silvia Sommer (1. Damenleiterin) und Laura Mesenbrink (1. Schriftführerin) in ihren Ämtern bestätigt. Britta und Burkhard Bennigstorf bilden erneut den Festausschuss und verkündeten, dass es am 7. und 8. September wieder ein zweitägiges Schützenfest auf dem Festzelt geben wird. Im Anschluss wurden Jessica Klug und Vitali Schretlin für 15 Jahre, Katja Gräser, Michael Wagner und Jens Hoheisel für 25 Jahre Mitgliedschaft im deutschen Schützenbund geehrt. Kerstin Nordmeyer-Evers und Karl-Heinrich Hurkuck feierten ihre 50-jährige Mitgliedschaft.



Das Foto zeigt (von links) Karl-Heinrich Hurkuck (50 Jahre Mitgliedschaft), Katja Gräser, Jessica Klug (je 15 Jahre), Kerstin Nordmeyer-Evers (50 Jahre), Klaus Mesenbrink (1. Vorsitzender), Michael Wagner (15 Jahre), Jens Hoheisel (25 Jahre), Vitali Schretlin (15 Jahre) und Birgit Gräfenkämper (Kreisoberschützenmeisterin). Foto: privat

mit“, sagt er. In der AG gehe es zwar in erster Linie um Teamwork und Disziplin, der sportliche Erfolg sei aber ein grandioses Erlebnis für die Grundschüler gewesen. „Die Jungs wollen einfach nur kicken. Sie haben sich so über den Turniersieg gefreut, die sind vor Stolz um drei Meter gewachsen.“ Ronaldo und Mbappé als Vorbilder. Noch passen die Trikots der Lieblingsvereine zum Glück, von Barcelona über Tottenham bis Paris sind viele große Vereine in der Turnhalle vertreten – und natürlich Hannover 96. Der zehnjährige Kahlid gehört als Stürmer zum Team der Fußball-AG. Seine Familie ist vor einigen Jahren aus dem Jemen nach Deutschland gekommen, berichtet der Junge.

Seine Leidenschaft für Fußball hat er aber erst in Garbsen beim TSV Berenbostel so richtig entdeckt: „Mein Vater hat mir gezeigt, wie man Fußball spielt. Jetzt will ich nichts anderes mehr machen und mal so gut werden wie mein Vorbild Cristiano Ronaldo.“ Das sieht Kumpel Leander (9) etwas anders: „Mein Lieblingsspieler ist Kylian Mbappé.“ Die einleuchtende Begründung liefert der Schüler gleich hinterher: „Weil ich auch sehr schnell bin.“

Nachschulung bei den Schießsportleitern

BERENBOSTEL. Erst vor Kurzem trafen sich über 30 Schießsportleiter aus den umliegenden Schützenvereinen im Haus der Berenbosteler Schützen. In regelmäßigen Abständen müssen die Sportleiter ihre Kenntnisse rund um den Schießsport auffrischen. Schießsportleiter tragen eine große Verantwortung, gerade auch im waffenrechtlichen Sinne. Deshalb sind diese Nachschulungen sehr wichtig und werden auch von den betreffenden Mitgliedern regelmäßig und interessiert in Anspruch genommen. Aus den Berenbosteler Vereinsreihen nahmen allein 13 Sportleiter teil. Der Verein kann sich glücklich schätzen, über einen solch großen Stamm an Vereinsmitgliedern zu verfügen, die den Lehrgang zum Sportleiter abgeschlossen haben. Somit sind die schießsportlichen Angelegenheiten des Vereins auch weiterhin in kompetenten Händen und alle auf dem neuesten Stand.

Offene Führung im Krippenhaus

BERENBOSTEL. Im Krippenhaus Garbsen-Berenbostel (Wendeplatz Slevogtweg) findet am Sonntag, 4. Februar, um 15 Uhr eine offene Führung statt – bitte 15 Minuten vorher da sein.

Heidi Schlüter seit 38 Jahren Trainerin



OSTERWALD. Die Übungsleiterin des Gesundheitssports beim SV Wacker Osterwald, Heidi Schlüter, leitet seit 38 Jahren das Training beim Herzsport. Dafür bekam sie vom 1. Vorsitzenden des SV Wacker Osterwald, Michael Koch (links), anlässlich ihres runden Geburtstages einen großen Geschenkkorb und von ihrem Spartenleiter Thorsten Lange einen Essensgutschein als Dank für ihre langjährige Tätigkeit. Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

Dieses CBD Gel begeistert Deutschland

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Betroffene begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel – die Nr. 1 aus der Apotheke.

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Garten-



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar

zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“ (Heike B.)

arbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Nr. 1 Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~600 mg CBD und ist das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken! CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis



CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwenden sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel

wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

DONNERNDE MIGRÄNE? FORMIGRAN!

Die Nr. 1* wirkt in unter einer Stunde.1

Formigran setzt gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht und bekämpft Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.



Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden
FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 02166 Gräfelitz

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E., das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

Tipp für unsere Leser



pureSGP.de

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*

UVP 14,99 €
GRATIS*



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert