



WIRTSCHAFT IN HAVELSE

HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

Schmull & Kaiser
GbR

Fliesenleger
Beratung
Planung
Verlegung

Schulstraße 25a
30823 Garbsen
Tel. 0 51 37 - 87 44 45
Fax 0 51 37 - 87 44 46
Mobil 0170 / 882 76 96

5023101_002624

SPAREN SIE...
...Ihre ENERGIE!

Wir beraten Sie gern
rund um das Thema FASSADE!

Wärmedämmverbundsystem
Fassadensanierung · Fassadenanstrich

RECKEWERTH
Malerfachbetrieb GmbH

Inhaber Siegfried Rautenberg
Hannoversche Str. 78 · 30823 Garbsen
Tel. 0 51 37/7 54 45 Fax 05137/1 38 34
Internet: www.reckewerth-maler.de

5021601_002624

UDE & SOHN
Kundendienst
Rohrreinigung
Sanitär
Heizung

Am Sperrtor 2
30823 Garbsen
Tel. 05137 / 87 54 25
Fax 05137 / 87 54 20

5023701_002624

Deniz Cicek verlässt den TSV Havelse auf eigenen Wunsch

HAVELSE (kü). Er gehörte in der jüngeren Vergangenheit zu den Vorzeigenspielern des TSV Havelse: Deniz Cicek, der das Havelser Trikot – mit kleinen Unterbrechungen – seit 2008 getragen hat und bemerkenswerte Erfolge mit dem TSV feiern konnte. Zweimal gewann er mit der Mannschaft den Landespokal Niedersachsen und konnte im DFB-Pokal Bundesligaluft schnuppern, 2021/2022 folgte mit dem Aufstieg in die 3. Liga der wohl größte Triumph. Parallel dazu startete er nach dem Studium eine bemerkenswerte Karriere, heiratete 2021 seine Janina und wurde Vater des kleinen Ilay. Der große Techniker, dem der Ball zeitweilig am linken Fuß zu kleben schien, möchte nun sportlich kürzertreten, um den gestiegenen Herausforderungen im Job und als Familienvater gerecht werden zu können.

„Der TSV Havelse ist diesem Wunsch schweren Herzens nachgekommen“, so Sportdirektor Florian Riedel. „Viele, so auch ich, kennen den TSV Havelse nur mit dieser Nummer 10, dem besten linken Fuß in der gesamten Liga. Seine Verdienste um den TSV sind nicht hoch genug einzuschätzen“, so Riedel. Cicek absolvierte 271 Spiele für den TSV und sammelte in dieser Zeit über 100 Scorerpunkte. Damit, so die Statistik, belegt er Platz drei in der Liste der TSV-Rekordspieler.

Unglaubliche Reise



Deniz Cicek war einer der besten Techniker, die je für den TSV Havelse spielten. Fotos: privat

Deniz Cicek verlässt den TSV mit einem weinenden und einem lachenden Auge. „Es war eine unglaubliche Reise, die in der Jugend begann und mich bis in den Profifußball führte“, so Cicek. „Das Havelser Trikot zu tragen, war für mich stets mehr als nur Sport: Es war eine Herzensangelegenheit!“ Die vielen Jahre beim TSV hätten ihn nicht nur sportlich, sondern auch persönlich geprägt, so Deniz Cicek. „Es war mir eine Ehre, ein Teil dieser großartigen Gemeinschaft zu sein. Die Unterstützung der Fans, die Erfolge, die wir gemeinsam feiern durften und die Herausforderungen, die wir gemeinsam meisterten, haben mich zu dem Spieler und vor allem Menschen gemacht, der ich heute bin. Danke für alles, TSV Havelse!“

Auch Nicky geht

Keinen Fuß konnte Nicky Gogudze in Havelse fassen. Der Torjäger des Bremer SV war zu Saisonbeginn mit vielen Vorschusslorbeeren nach Havelse gekommen. Nach guten, aber glücklosen Auftritten zu Saisonbeginn fiel er in ein sportliches Loch. Hinzu kam noch eine Verletzung. Jetzt kehrt Gogudze zu seinem Stammverein zurück, dem er im Abstiegskampf in der Regionalliga helfen will. Verlassen hat auch der dritte Torhüter

des TSV Havelse, Lucas-Johannes Ollek, den TSV in Richtung FC Nieheim. Dort gewann der TSV ein Testspiel mit 9:2 Toren. Gegen den STK Eilvese, dem neuen Verein von Deniz Cicek, gab es einen 4:1 Erfolg und gegen den SV Ramlingen-Ehlershausen ein 5:0. Mehr Aussagekraft hatte für Havelsses Trainer Samir Ferhichi der 3:2 Sieg am Wochenende beim ambitionierten SV Rodinghausen aus der Regionalliga West. „Wir hatten eine geile Fußballstruktur mit vielen gelungenen Umschaltmomenten“. Drei davon nutzten die Havelser schon vor der Pause zu Treffern von Julius Düker, Eliakim Kukanda und Julius Langfeld. „Wir können aber sicher noch einiges verbessern“, so Ferhichi, der in der Rückrunde auch auf die die Langzeitverletzten Niklas Teichgräber, Yannik Jaeschke und Emre Aytun zurückgreifen kann.



2022 ehrten der TSV-Vorsitzende Daniel Wolter (links) und Matthias Limbach (rechts) Deniz Cicek für das 250. Spiel im Herrenbereich des TSV Havelse.

Lokald Derby zum Rückrundenstart

Der TSV startet am Sonntag, 11.

Februar, um 14.00 Uhr im Wilhelm-Langrehr-Stadion mit einem echten Knaller. Es kommt die U23 von Hannover 96 nach Havelse. Schon das Derby allein hat seinen Reiz, der aber noch dadurch verstärkt wird, dass 96 die Regionalliga-Tabelle anführt und den Aufstieg in die 3. Liga anstrebt. Die Havelser werden sicherlich nicht vergessen haben, dass sie im Hinspiel schon mit 2:0 Toren führten und dann noch ein 2:3 hinnehmen mussten. Am Samstag, 17. Februar, tritt der TSV um 16 Uhr in Jeddeloh an und am Sonntag, 25. Februar, kommt um 14 Uhr der Eimsbütteler SV nach Havelse.

Wir machen Ihr Auto fit für den Frühling!



Inspektionen zum Festpreis

Jeden Dienstag & Freitag
Abgas- und Hauptuntersuchung

Auto Service Havelse

Die Freie Autowerkstatt für jeden Fahrzeugtyp
Hannoversche Straße 70 · Tel. 05137 – 93 81 87

5426501_002624

Gesundheit

Ohne Gesichtsrötungen durch den Winter

Eine Spezialcreme aus der Apotheke kann sofort helfen

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrovarkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährli-

chen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

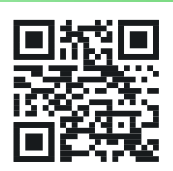


Jetzt testen und Deruba

auf pureSGP.de

online bestellen und

bis zu 17% sparen!



bis zu 17% sparen
nur auf
pureSGP.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

4075401_002624

Tipp: So lässt sich die Verdauung aktivieren

Schluss mit Blähbauch!

Wer kennt das nicht? An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z. B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.

Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig

Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden und dadurch der Blähbauch zurückgehen.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an.

Die Inhaltsstoffe wirken dabei rein physikalisch, weshalb Kijimea Regularis selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt führt. Zudem sind keine Neben- und Wechselwirkungen bekannt. Wir meinen: sehr empfehlenswert!

Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Peter Philipp
Geschäftsführender Gas- und Wasserinstallateurmeister

KOENEMANN
PHILIPP
HEIZUNG · SANITÄR

Rolf Koenemann GmbH
Waldstraße 45 · 30823 Garbsen
Telefon (05137) 87 50 96
www.peter-philipp.eu

Ihr kompetenter, freundlicher Partner in allen Gesundheitsfragen

St. Georg-Apotheke
Martina Jungnick-Hagel

Hannoversche Str. 51 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137-75996 · Fax 13659
www.st-georg-apotheke-garbsen.de
info@st-georg-apotheke-garbsen.de

Stein
ELEKTRONIK

Inhaber: Lutz Kiel
Radio- und Fernsehtechnikermeister
Hannoversche Str. 48 – 50
30823 Garbsen
Tel. (05137) 7 55 66
Fax (05137) 7 66 44
Mail: info@stein-multimedia.de

Elektrohausgeräte · Unterhaltungselektronik
Reparaturservice · Postagentur · Toto/Lotto

5283801_002624

ANZEIGE