



Berenbostel

HIER GEHE ICH GERNE EINKAUFEN

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Friedhof gesperrt

BERENBOSTEL (stp). Wer in der 8. Kalenderwoche einen Besuch auf den städtischen Friedhof in Berenbostel plant, sollte den Tag gut wählen: Das Friedhofsamt teilt mit, dass der Friedhof an zwei Tagen ganztägig nicht zugänglich sein wird. Wegen Baumpflegearbeiten ist er am Mittwoch, 21., sowie Donnerstag, 22. Februar, jeweils ganztägig gesperrt.

An den anderen Tagen der Woche bleiben die Öffnungszeiten unverändert. Geöffnet ist von Oktober bis März täglich von 7 bis 19 Uhr. Im April bis September ist jeden Tag von 7 bis 22 Uhr geöffnet.

Hannoversche Volksbank unterstützt neun Vereine mit insgesamt 11.000 Euro

BERENBOSTEL/SEELZE (kö). Was mit nur einem Euro zu bewirken ist, wenn sich nur entsprechend viele Menschen beteiligen, zeigt seit rund 70 Jahren die Lotterie der VR-Gewinnspargemeinschaft der Volks- und Raiffeisenbanken. Ein Los kostet fünf Euro, davon fließen am Ende des Jahres vier Euro auf das Spargbuch des Käufers.

Der fünfte Euro kommt in den Topf der sogenannten Reinerträge, aus dem unter anderem die stattdessen Losgewinne wie Geldpreise, Urlaubsreisen oder Autos bezahlt werden. Für die Hannoversche Volksbank mit ihren Niederlassungen in Celle und Hildesheimer Börde verblieben in vergangenen Jahr 293.759,22 Euro im Topf, aus denen die Bank wieder fünf VW e-ups im Wert von insgesamt 150.000 Euro an soziale Einrichtungen in ihrem Einzugsgebiet vergibt. Dafür können sich die Einrichtungen bewerben.

Mit insgesamt 11.000 Euro konnten die Filialdirektoren Thomas Scholz aus Berenbostel und Tobias Rade-



Etliche Vereine hatten auch viele kleine und große Mitglieder zur Vergabe der Spendengelder in das KompetenzCenter der Hannoverschen Volksbank in Berenbostel mitgebracht. Fotos: Kögel

macher aus Seelze gemeinnützige Vereine und Einrichtungen in ihrem Einzugsbereich erfreuen. So erhielt die James-Krüß-Grundschule Garbsen einen Zuschuss von 1.500 Euro für die Anschaffung eines inklusionsfähigen Klettergerüsts auf dem Schulhof. Über jeweils 1.000 Euro freute sich zum Beispiel die Musikschule Garbsen für den Kauf

von Instrumenten. Die Judosparte des Garbsener SC will mit dem Geld Dummies kaufen und defekte Judomatten ersetzen, die Sparte Tanzsport des GSC hat für ihren Bereich Yoga-Matten, Yoga-Bänder und Yoga-Blöcke auf dem Wunschzettel. Die Rhythmische Sportgymnastik in der Turnabteilung des TSV Havelse möchte

für die Spende Bälle, Bänder, Keulen und Reifen kaufen und bei der Tafel Garbsen e.V. will die Volksbank den Kauf von Mobiliar für die Ausgabestelle unterstützen. Im Bereich Seelze erhalten vier Vereine und Organisationen sowie die NaturErlebnisBad Luthje eG jeweils 900 Euro. Bei den Lutheranern steht die Anschaffung eines Fre-



Aliyah Baier (rechts) und Nisa Ilgin von der Tanzfamilie des Garbsener SC zeigten Ausschnitte aus ihrer Disco Dance-Kür, mit der sie schon bei den Deutschen und Europa-Meisterschaften aufgetreten sind.

Friedensgebet in der Silvanuskirche

BERENBOSTEL. Am 24. Februar 2022 überfiel die russische Armee das Nachbarland Ukraine. Seitdem dauert der Angriffskrieg Russlands mit zunehmender Härte und Zerstörung an. Ein weiterer Krieg, ausgelöst durch den Terroranschlag der Hamas am 7. Oktober 2023 auf Israel, kam hinzu. Zum zweiten Jahrestag des russischen Überfalls auf die Ukraine wird zum Friedensgebet am Freitag, 23. Februar, um 18 Uhr in der Silvanuskirche, Auf dem Kronsberg 32, mit Pastor Olaf Koe-ritz, Hannover, eingeladen

Kaffeenachmittag beim DRK Berenbostel

BERENBOSTEL. Zu seinem nächsten Kaffeenachmittag lädt das DRK Berenbostel am Samstag, 24. Februar, um 14.30 Uhr in die Begegnungsstätte im Werner-Baermann-Park in Berenbostel ein. Alle Mitglieder des DRK und auch interessierte Nicht-Mitglieder sind sehr willkommen! Neben Kaffee und leckeren Kuchen bieten die Organisatoren ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm für einen kurzweiligen Nachmittag. Um Anmeldung bei der 2. Vorsitzenden des DRK Ortsvereins, Maria Ferner, unter Telefon (05131) 8338 wird gebeten.

HAUSBAU GmbH
Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner

Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten.

Erstellung schlüsselfertiger Häuser.

S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20

www.skhausbau.de mail@skhausbau.de

Damboldt
BRILLEN - KONTAKTLINSEN - HÖRGERÄTE

Ihr Spezialist für **vergrößernde Sehilfen** und **elektronische Lesegeräte**

Rote Reihe 22, Garbsen
Tel. 0513149430
www.damboldt-optik.de

ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

Karosserie Fachbetrieb

APOTHEKE

DR. BUTTLE

APOTHEKE DR. BUTTLE
ROTE REIHE 18 - GARBSEN-BERENBOSTEL
TEL. 0 51 31 / 9 20 44

ZULASSUNGSSERVICE
für Stadt Hannover & die Region

Post-Lotto-Shop
Kästnerstr. 2 | 30827 Garbsen/Berenbostel

Öffnungszeiten:
Mo. - Mi., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr + 15.00 - 18.00 Uhr
Di. + Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Tel. 05131-9059518
Mobil: 0152-25627942
www.zulassung-garbsen.de

Jetzt genießen.

KANADA SEMMEL

Mit Cranberry, Äpfeln und Mandeln

Raute

RauteBäcker backen lecker
www.baeckerei-raute.de

Balance

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)

Spalt

www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswingen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befallen in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt

laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit

aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ©. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing