

Unternehmerfrauen laden ein

REGION. Die Unternehmerfrauen im Handwerk laden am Dienstag, 20. Februar, um 19 Uhr zu einer Veranstaltung im Hotel Perl in Otternhagen ein. „Die Fahrschule kommt“ ist das Thema des Abends, bei dem ein Fahrschullehrer die Fragen der Gäste zu vielen Bereichen des Fahrverhaltens, Verkehrszeichen und neuen Regelungen beantworten wird. Ein spannender Abend unter dem Motto „Ihr fragt – ich antworte“ erwartet die Gäste. Eine Anmeldung ist möglich per Fax an (05131) 440540 oder per E-Mail an ufh-neustadt@web.de.

Hauptversammlung des Sozialverbandes

OSTERWALD. Der Sozialverband Osterwald lädt seine Mitglieder am Samstag, 9. März, um 16 Uhr zur Jahreshauptversammlung im Landgasthaus Uelschen ein. Neben Neuwahlen des Vorstandes stehen auch Ehrungen einiger Mitglieder auf der Tagesordnung. Alle interessierten Mitglieder können sich noch bis zum 23. Februar bei Regina Holfelder, Telefon (05131) 488642, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr anmelden.

Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro

GARBSEN. Am Donnerstag, 22. Februar, lädt das Vorstandsmitglied der SPD Garbsen, Uwe Ilsemann, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Hannoversche Straße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (0151) 59900144 zu erreichen.

Spanische Erzieher werden in Garbsener und Seelzer Kitas eingesetzt

GARBSEN/SEELZE. Wie nahezu alle Kommunen in Deutschland steht auch die Region Hannover vor der Herausforderung, den steigenden Bedarf an Fachkräften im Bereich der Kindertagesbetreuung zu decken. Mit Blick auf den fortschreitenden Kitaplatzausbau und die Erhöhung der Versorgungsquote zeigt eine Erhebung der Region Hannover einen Bedarf von rund 600 Stellen – bis 2030 fehlen sogar rund 6.100 pädagogische Fachkräfte. Die Region Hannover hat nun in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Hannover e.V. sowie in Kooperation mit den Kommunen, Garbsen, Langenhagen und Seelze ein Projekt ins Leben gerufen: Das Projekt „Anerkennungsbegleitung spanischer Erzieherinnen und Erzieher“. Ziel ist es, innerhalb von 12 Monaten die Anerkennung für den

bereits in Spanien erworbenen Studienabschluss als Erzieher für den Einsatz in Kindertageseinrichtungen hier in Deutschland zu erwirken. Die jungen spanischen Fachkräfte werden im Zeitraum zwischen November 2023 und Februar 2024 ausgewählt und in einen Deutschkurs aufgenommen. Ein Intensivkurs mit insgesamt 600 Unterrichtseinheiten startet im März 2024. Neben der Sprachvorbereitung werden die Teilnehmenden auch interkulturell geschult und auf das deutsche Arbeitsleben vorbereitet. Ziel ist es, den erfolgreichen Start mit 22 Teilnehmenden zu schaffen und anschließend möglichst viele Erziehende wirklich in den Job zu bekommen. Sowohl der Anerkennungslehrgang für die Erzieher*innen, als auch die Sprachförderung finden in den Räumlichkeiten der Außenstelle der BBS Neustadt in

Langenhagen statt. Die Region Hannover fördert das Projekt finanziell mit 52.348,67 Euro, während die Kommunen Garbsen, Langenhagen und Seelze eine Kofinanzierung von ebenfalls 52.348,66 Euro leisten. Insgesamt belaufen sich die Gesamtkosten des Projektes auf 104.697,33 Euro, verteilt auf die Jahre 2024 und 2025. Verläuft das Modellprojekt erfolgreich, behält sich die Region Hannover vor, das Projekt auf weitere Kommunen auszudehnen und in eine Regelförderung der Arbeitsagentur zu überführen. Aktuell werden noch Gastfamilien für die Erzieherinnen und Erzieher für die Kommunen Garbsen und Langenhagen gesucht. Interessierte können sich unter den Adressen kitaverwaltung@garbsen.de oder fruehe.hilfen@langenhagen.de melden.

Garbsener Schüler fahren nach England

GARBSEN. Bei einer Fahrt nach England mit dem Deutsch-Britischen Schüleraustausch in den diesjährigen Sommerferien können Jungen und Mädchen aus Garbsen im Alter von elf bis 17 Jahren dabei sein. In Dover warten die englischen Gastfamilien, mit denen die Teilnehmer nun zwei Wochen lang zusammenleben werden – von jetzt

an muss Englisch gesprochen werden! Zum Programm gehört der Besuch einer Sprachschule: Täglich einige Stunden auf einer englischen Schulbank sollen dazu beitragen, dass der Aufenthalt auch einen sprachlichen Erfolg bringt. Doch es gibt auch viel Gelegenheit für Erholung am herrlichen Strand und Spaß beim Baden, Sport und

einem vielseitigen Freizeitprogramm. Höhepunkt der Fahrt werden zwei Tage in London sein. Wer Lust hat, nach England zu reisen, findet ausführliche Informationen in einem kleinen Info-Heft, das unverbindlich mit Adressangabe per Mail beim Deutsch-Britischen Schüleraustausch bestellt werden kann: mail@englandaustausch.com.

Engagement-Botschafter gesucht

REGION. Die Kampagne „Engagement macht stark!“ sucht ab sofort bis einschließlich 8. März eine engagierte Person im Bereich Nachhaltigkeit als neuen Engagement-Botschafter 2024. Nominiert werden können ehrenamtlich Aktive, die sich mit ihrem Engagement in besonderem Maße verdient gemacht haben. Die Kampagne nimmt Vorschläge über ein Online-Formular entgegen. Die Ernennung erfolgt im Rahmen der Auftakt-Veranstaltung zur „20. Woche des bürgerschaftlichen Engagements“ am 20. September in Berlin. Die Kampagne „Engagement macht stark!“ des Bundesnetz-

werks Bürgerschaftliches Engagement (BBE) rückt den diesjährigen Fokus auf das Thema „Nachhaltig engagiert“ und sucht eine Engagement-Botschafterin oder einen Botschafter, um das Thema zu repräsentieren und als Vorbild zu wirken. Vorschläge können über ein Online-Formular bis einschließlich 8. März eingereicht werden. Anhand von fünf Auswahl-Kriterien – Ehrenamt, Bezug zum Themen-Schwerpunkt „Nachhaltig engagiert“, Vorbild-Wirkung, Nachhaltigkeit, Innovation – wählt eine fünfköpfige Jury eine Person aus der Nominiertenliste aus. Alle Infos zur Nominierung finden sich auf der Kampagnen-Webseite.

Regionsweite Angebotsübersicht für Familien

REGION. Wann findet der nächste Elternstammtisch statt? Wo gibt es Stillcafés? Gibt es hier eigentlich einen Vätertreff in der Nähe? Die neue digitale Plattform „ANNE hilft“ der Region Hannover bietet Familien eine gebündelte Übersicht über alle Angebote der Frühen Hilfen in der gesamten Region. Eltern können über eine interaktive Karte oder über Stichworte nach Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten in ihrer Nähe suchen. Mit Hilfe von Rubriken wie „Rund ums Baby“, „Gesundheit“, „Elternkurse“, „Kinderbetreuung“ oder „Beratung und Hilfe“ bietet die Plattform einen schnellen Überblick darüber, was die Nachbarschaft für Familien mit Kindern im Alter von null bis

zehn Jahren zu bieten hat. Mit einem Klick sind alle wichtigen Infos zum Angebot zu sehen: Kontakt und Homepage, Kosten, Öffnungszeiten, Parkmöglichkeiten und Barrierefreiheit. Frühe Hilfen sind Angebote für Familien mit Kindern – und zwar schon ab der Schwangerschaft. Ob praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung, Begleitung oder einfach in den Austausch kommen: Die Frühen Hilfen richten sich insbesondere an Familien, die das Gefühl haben, im Alltag mit Kind überfordert zu sein und sich Unterstützung wünschen. Ab sofort ist die neue Website „Anne hilft“ der Region Hannover unter <https://annehilft.region-hannover.de> freigeschaltet.

Ausschuss tagt hybrid

GARBSEN (stp). Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen tagt am Dienstag, 20. Februar, um 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses in öffentlicher Sitzung. Interessierte haben wie immer die Möglichkeit, sich zu Beginn in der Einwohnerfragestunde einzubringen. Die Tagesordnung ist dem Rat-Informationssystem auf der städtischen Internetseite zu entnehmen. Die Sitzung findet als Hybrid-Sitzung statt: Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner können an der Sitzung auch über das elektronische Programm WebEx teilnehmen. Eine Anmeldung ist bis zum Sitzungstag um 12 Uhr möglich – mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de oder unter Telefon (05131) 707324 oder -325. Der Zugangslink zur Sitzung sowie weitere Informationen werden dann rechtzeitig per E-Mail zugesendet.

Zwei Lauben aufgebrochen

GARBSEN. In der Kleingartenkolonie Moorgrund in der Straße Im Moore wurde zwischen Freitagmittag und Samstagmittag das Fenster einer Laube aufgehebelt. Aus der Laube wurden Elektroartikel, ein Fernseher und diverse Werkzeuge entwendet. Bei einer weiteren Laube wurde ein Fensterrolladen hochgedrückt und beschädigt. Dort gelangte der Täter nicht in die Laube. Bei den Taten entstand ein geschätzter Gesamtschaden von rund 2100 Euro. Die Ermittlungen wegen besonders schweren Diebstahls wurden aufgenommen. Zeugenhinweise nimmt die Polizei Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 entgegen.



Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



Hahne
Pflegedienst



Hochwertige ambulante Pflege mit Herz und Fachkompetenz!
Sie suchen eine vertrauenswürdige Pflege für Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst steht seit 10 Jahren für professionelle Grundpflege mit Herz und Fachkompetenz. Unsere engagierten Pflegeteams kümmern sich um Ihre Bedürfnisse!

Rufen Sie uns an unter
Tel.: 0511 367 36 -1002

www.hahne-pflegedienst.de

Anfänger-Kurs Tai Chi Qigong

GARBSEN. Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Sie dient der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper. Der Verein PSB bietet einen Qigong-Kurst immer montags in der Zeit von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Caroline-Herschel Realschule am Planetenring 11 an. Im Anschluss von 18.30 bis 20 Uhr findet der Kurs Tai Chi Pekingform statt. Anmeldung und Information bei Sonja Steingräber unter der Telefonnummer (05109) 563311.



PRAXIS FÜR
OSTEOPATHIE
Thorsten Schulz

Wir sind weiterhin für Sie da!



Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
Global Diagnostics – Bioresonanztherapie
Med. Heilhypnose: Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht
E-Mail: info@osteopathie-garbsen.de
www.osteopathie-garbsen.de
Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6

Osteopathie lohnt sich auch für Freizeitsportler

Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr. Über die Hälfte der Freizeitsportler hat sich schon einmal schwerer beim Wettkampf oder Training verletzt oder - noch schlimmer - durch falsches Training ihrer Gesundheit Schaden zugefügt. Gerade mit den guten Vorsätzen zum neuen Jahr, seine sportliche Aktivität zu erhöhen, so erhöht sich auch das Risiko bestehende Fehl- und Schonhaltungen zu überfordern und so die guten Vorsätze schnell wieder vergessen zu lassen. Sollten Sie eine Fehllhaltung, z.B. Beckenschiefstand oder eine Schonhaltung, durch eine eingeschränkte Rippenbeweglichkeit nach durchgemachter Erkältung haben, kann dies schnell und nachhaltig in einem ganzheitlichen Ansatz therapiert werden, damit Sie keine Achillessehnenentzündung, Tennisellenbogen oder Rücken-, Nackenschmerzen bzw. einen Bandscheibenvorfall bekommen. Gerade für ambitionierte Hobbyathleten ist das doppelt ärgerlich, da neben den Schmerzen auch lange Ausfallzeiten drohen. Die Osteopathie bietet mit einem ganzheitlichen Ansatz eine wirksame Therapie, um nach Verletzungen schneller wieder zurückzukommen. Sie liefert zudem wertvolle Beiträge, um Verletzungen vorzubeugen und Leistungen zu optimieren. In der

Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz können Sie auf über 20 Jahre Osteopathie-Erfahrung bauen. Die erfahrenen Therapeuten erkennen Fehl- und Schonhaltungen schnell. Hier ein Beispiel aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz und Kollegen: Eine Patientin, 32 Jahre alt, hatte sich viel vorgenommen – sie möchte 10 kg abnehmen und dieses Jahr einen Halbmarathon laufen. Als sie sich das erste Mal in der Praxis vorstellte, war die rechte Knieinnenseite sehr schmerzhaft und beide Knie geschwollen. Der Rücken war besonders morgens steif, im Laufe des Tages wurde dieses Problem besser. Im ausführlichen Gespräch und der anschließenden Untersuchung war eine deutliche Rotationskomponente zu sehen. Die mittlere BWS war in Linksrotation, das rechte Becken entgegengesetzt gedreht und das rechte Knie war die Folge dieses Rotationstyps. Die Läsionen wurden behandelt, auch über die Ernährungsumstellung musste gesprochen werden, da diese sehr wahrscheinlich für die Rotationsläsionen verantwortlich war. Als sehr effektiv, wenn Sie mit dem Rauchen aufhören wollen oder unter Ängsten leiden, hat sich die medizinische Heilhypnose in den letzten Jahren erwiesen. Auch bei Ihren

anderen guten Vorsätzen können Sie gern unterstützt werden. In der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz und Kollegen bekommen Sie immer ein offenes Ohr, Zeit, Verständnis, medizinischen Sachverstand und gute Hände für Ihre Probleme. Das Wohl der Patienten steht an erster Stelle. Nähere Informationen unter Telefon (05137) 8186826 und www.osteopathie-garbsen.de.

Lungensport beim PSB

HAVEELSE. Der PSB Niedersachsen bietet im Rahmen seiner Rehasportsparte Lungensport an. Ziel aller Lungensport-Übungen ist es, die Atmung zu vertiefen, den Brustkorb zu mobilisieren und durch eine verbesserte Grundkondition den Alltag mit den chronischen Lungenkrankheiten besser bewältigen zu können. Das Training kann Betroffenen auch dabei helfen, Schonverhalten oder schädigende Atemgewohnheiten zu vermeiden. Die Lungensportgruppe trifft sich jeden Freitag von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Haveelse. Um vorherige Anmeldung bei Sonja Steingräber unter Telefon (05109) 563311 wird gebeten

best VISION OPTIC Letter

gültig bis 02.03.2024

FRÜHJAHRSSONNE

LIMITED OFFER



GLEITSICHTGLÄSER
VARIANTE SUPER, GRÖßERE SEHBEREICHE

Alle Sonnenbrillen
350,-

Gerne mit Termin

Inklusiver: Tönung, Index 1,5, OneSide. Alle sich am Lager befindlichen verglasten Sonnenbrillen. Ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit technisch möglich).

best VISION OPTIC
Inh. Best Vision OPTIC GmbH

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

best.vision.optic

30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 47 37 39 02

Lange-Feld-Str. 47
Bahnhof 250 m

letter@bestvisionoptic.de

Neben dem Geschäft

FRÜHJAHRSSONNE: LIMITED OFFER

Nur gültig bis zum 02. März 2024

LETTER. Zum Saisonstart überzeugen die Sonnenbrillenmodelle im best VISION OPTIC in Letter mit einem authentischen Style. Coole Looks mit einem einzigartigen Material- beziehungsweise. Farbmix stechen heraus. Quadratische Designs oder ovale Looks: Neuinterpretationen bilden die perfekte Basis für die Brillenvielfalt im Trendjahr 2024. „Große Sehbereiche im Gleitsichtbereich dazu, et Voila – das Frühjahr kann beginnen,“ betont Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz.

„Für einen individuellen, interessanten Look – ob ein subtiles Fashion-Statement oder frisch elegant - braucht es das richtige Maß an Understatement. Die Sonnenbrillenkollektionen liefern einen Fokus auf essenzielle Details. Es bereitet uns eine riesige Freude, diese Brillenvielfalt unseren Kunden zu präsentieren“, so das Team vom best VISION OPTIC.

Unser individueller Gesundheitsservice
Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinsenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung



PhysioWelt Garbsen
Martina Hoheisel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden



- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 - 30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

