

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**



**Mi** 06.12.2024 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30823 - Havelse Grundschule, Am Hasenberg 9  
**Di** 12.03.2024 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30823 Osterbergschule, Jahnstraße 1 - 3  
**Fr** 15.03.2024 15.30 – 19.30 Uhr Seelze 30926 - Lathwehren Dorfgemeinschaftshaus, Poggenhuhweg 9



**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
**Service-Hotline 0800 / 11 949 11**  
 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**ADN Schuldnerberatung e.V.**  
 Anerkannte gemeinnützige Stelle.  
 Kostenlose Beratungsgespräche  
 Terminsprache: 05032-9678840

**Treffen der  
DMSG-Kontaktgruppe**

REGION. Die DMSG-Kontaktgruppe Neustadt/Wunstorf trifft sich am Freitag, 8. März, um 14.30 Uhr zum Stammtisch im Rosencafé der Residenz am Rosenkrug, Nienburger Straße 27, in Neustadt. Gäste und Neubetroffene sind willkommen. Weitere Infos bei Katja Staffhorst, Telefon (05034) 959235.

**HÖRMANN-Garagentore**

Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**  
 Telefon 05043/91050

**H. Perl**  
 Margitta Grodzki GmbH  
**Unsere Empfehlung:  
Lunch-Buffer**  
 jeweils ab 11.30 Uhr  
**Karfreitag, 29. März 2024**  
**Ostersonntag, 31. März 2024**  
**Ostertag, 1. April 2024**  
**Am Berggarten 2**  
 Tel. 05032-954950, Fax 9549555  
 www.hotel-perl.de, info@hotel-perl.de

**Bernd Schrader erfolgreich beim  
Indoor-Rudern**

GARBSEN. Der Triathlet und Haupttrainer der Ausdauersparte des Garbsener SC Bernd Schrader hat in dieser Wintersaison neben Radfahren, Laufen und Krafttraining seinen sportlichen Schwerpunkt auf das Indoor-Rudern gelegt. Die eigentliche Wassersportart Rudern wird dabei auf Rudergometern an Land simuliert. Am 20. Januar ruderte Schrader in seiner Altersklasse M60 über 1000m in 3:23min auf den 3. Platz. Am 4. Februar holte der Garbsener bei den Offenen Deutschen Indoor Rowing Meisterschaften in Essen für 1000m in starken 3:21min in seiner Altersklasse die Silbermedaille nach Hause.



**Bernd Schrader bei den Deutschen Meisterschaften im Indoor Rudern in Essen.**  
 Foto: MeinRuderbild D. Seyb

**Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro**

GARBSEN. Am Donnerstag, 7. März, lädt das Vorstandsmitglied der SPD Garbsen, Kerstin Mannschätz-Önemli, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Han-

noversche Straße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (05137) 14242 zu erreichen.

**Junge Trampolinturner beeindrucken**



**Die jungen Trampolinturner konnten viele Erfolge beim Kreiseinsteiger-Wettkampf verbuchen.** Foto: TKB

TURNEN. Mitte Februar richtete der TK Berenbostel den Kreiseinsteiger-Trampolinwettkampf aus, an dem 59 junge Trampolinturnerinnen und -turner teilnahmen. Besonders beeindruckend war die jüngste Altersklasse der Schülerinnen, geboren im Jahr 2016 oder später, in der zehn Kinder an den Start gingen. In einem starken Teilnehmerfeld erreichte Lotta Brandt den 4. Platz, gefolgt von Julia Schmid auf dem 5. Platz, Leony Dettmer, die den 9. Platz belegte. Die Schülerinnen der Jahrgänge 2014/2015 lieferten ebenfalls spannende Wettkämpfe. Hier gab es Grund zur Freude. Valeria Melnikova vom TK Berenbostel erreichte den 1. Platz von insgesamt sieben Teilnehmerinnen. In der starken Altersklasse der Schülerinnen 2012/2013 errang Amelia Bobrzyk den 10. Platz von insgesamt elf Teilnehmern. Die Klasse der Schülerinnen 2010/2011 sorgte für Freude und Jubel. Nina Majski sicherte sich den 1. Platz bei einer Konkurrenz von zwölf Turnerinnen. Auch in der Klasse der Schülerinnen 2008/2009 erreichte die schon etwas erfahrene Lara Piepersberg einen guten 3. Platz in einem Teilnehmerfeld von fünf Turnerinnen. In der Klasse der Jungen im Jahr 2010/2011 war Julien Hointza der einzige männliche Vertreter des TK Berenbostel und sicherte sich den 4. Platz von insgesamt fünf Teilnehmern.

**Ballroboter unterstützt die  
Tischtennis-Jugend**



TISCHTENNIS. Die Sparte Tischtennis des TK Berenbostel bietet Kindern und Jugendlichen aus dem Raum Garbsen drei Mal die Woche leistungs- und breitensportorientiertes Tischtennis-Training an. Trainiert wird dabei für die Teilnahme an Wettkämpfen bis auf Landesebene. Mit Unterstützung des Sparkassen Sportfonds, der Neuen Presse-Sportstiftung und dem Regionssportbund konnte der Verein jetzt einen Ballroboter anschaffen. Mit dem Ballroboter können in kurzen Intervallen mit passender Intensität viele Bälle zugespielt werden. Die jungen Tischtennispieler haben damit nicht nur viel Spaß beim Training, sondern verbessern mit dem Ballroboter auch die Abläufe im Spiel, Geschicklichkeit und Schnelligkeit.

Foto: TKB

**Faschingsturnen beim TV Lohnde**



LOHNDE. In der Turnhalle des Lohnder Bürgerhauses tummelten sich beim Faschingsturnen des TV Lohnde mehr als 60 Kinder in bunten Kostümen. Prinzessinnen, Superhelden, Tiere und Polizisten hatten in der Abenteuerlandschaft bei Musik und Spiel viel Spaß. Das Faschingsturnen endete mit dem bereits sehnsüchtig erwarteten Bonbonregen.

Foto: privat

**Frielinger Rennrollis mit grandiosem  
Saisonstart**



FRIELINGEN. Florian Wehmeier (rechts) und Jannes Günther (Mitte) vom Förderverein für Rehabilitation Frielingen haben die neue Saison der Para-Leichtathleten erfolgreich gestartet. Bei der Deutschen Hallen-Meisterschaft in Erfurt belegten sie über 200 m und 800 m viermal Platz 1. Gemeinsam mit Ruben Donath vom VfR Leipzig (links) präsentierten sie stolz ihre Urkunden. Foto: FIR Frielingen

**Hahne Pflegedienst**  
 Jetzt kostenfreie Beratung!  
**Beste Pflege in Garbsen, Hannover und Neustadt!**  
 Ambulante Versorgung bei Ihnen Zuhause, professionell und fürsorglich. Rufen Sie uns an und erhalten Sie eine kostenfreie Beratung unter  
 Tel.: 0511 367 36-1002  
 www.hahne-pflegedienst.de

**Schnelles Netz für Schloss Ricklingen.**

*Jetzt Glasfaser-Tarif buchen und dabei sein.*

Die Telekom Deutschland und die Stadtwerke Garbsen bringen gemeinsam das neue Glasfasernetz mit modernster Glasfasertechnologie nach Schloss Ricklingen. Die Telekom mit vielen Jahren Erfahrung als Netzbetreiber und die Stadtwerke Garbsen als kommunaler Versorger mit langjähriger Erfahrung im Bau von Infrastruktur ergänzen sich hier hervorragend. Der Fokus der Zusammenarbeit liegt auf dem gemeinsamen Ausbau und Betrieb einer gigabitfähigen Infrastruktur auf Basis der Glasfasertechnologie.



Quelle: Telekom

Dabei liegt der Kern der Kooperation in der Schaffung der notwendigen Infrastruktur für superschnelle Internetverbindungen.

Die Vorvermarktung startet am 01.03.2024. Haushalte und Unternehmen können in Schloss Ricklingen einen superschnellen Internet-Anschluss über Glasfaser beauftragen. Wer bis zum 31.08.2024 den Glasfaser-Anschluss mit einem Glasfaser-Tarif bei der Telekom bucht, erhält attraktive Aktionsangebote. Ein Glasfaser-Anschluss bringt Sie in Lichtgeschwindigkeit mit bis zu 1 Gigabit pro Sekunde ins Netz. Dies ermöglicht grenzenloses Surf-Vergnügen, auch parallel auf vielen verschiedenen Geräten, z. B. für

- Freizeit und Spaß: Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
- Home-Office und Home-Schooling: Videokonferenzen und

schneller Zugriff auf webbasierte Anwendungen

- **Komfort und Sicherheit:** Steuerung von Heizung, Licht und vielem mehr

**Und so einfach geht's**

Eine kurze Online-Abfrage über [telekom.de/glasfaser](http://telekom.de/glasfaser) zeigt, ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt. Gehört sie dazu, können Sie den Glasfaser-Anschluss bestellen. Wichtig zu wissen: Sowohl Hauseigentümer\*innen, Verwalter\*innen und auch Mieter\*innen können den Anstoß für den Glasfaser-Anschluss geben. Die Stadtwerke Garbsen kümmern sich dann in Abstimmung mit den Kund\*innen um die weiteren Schritte, damit der Anschluss reibungslos klappt. Das Verlegen der Glasfaser zum Haus ist in der Regel innerhalb eines Tages erledigt.

**Darum lohnt sich der Wechsel**  
 Zur Nutzung des Haus-Anschlusses

es ist ein Glasfaser-Tarif notwendig. Die Telekom bietet hierbei verschiedene Geschwindigkeiten an. Preislich unterscheiden sich die Glasfaser-Tarife der Telekom nicht von den herkömmlichen Internet-Tarifen.

Es gilt: gleiche Geschwindigkeit, gleicher Preis. Dabei profitieren Sie mit Glasfaser von einer höheren Stabilität bei der Nutzung Ihres Anschlusses. Schnell sein lohnt sich. Im Aktionszeitraum erhalten Sie attraktive Aktionsangebote auf die Tarife.

**Wählen Sie einfach Ihren Wunschtarif und zahlen Sie in den ersten 6 Monaten nur 19,95 € mtl.!**

Mit dem kostenfreien Wechsel-Service ist der Wechsel von einem anderen Anbieter zur Telekom sehr einfach möglich. Die Telekom führt die Kündigung beim bisherigen Anbieter durch und stellt Ihren Anschluss zeitgerecht um.

**Glasfaser für Unternehmen**

Auch für Unternehmen ist Glasfaser sehr attraktiv, da Mitarbeiter\*innen, Fahrzeuge und Anwendungen immer stärker miteinander vernetzt werden. Glasfaser bietet für aktuelle und kommende digitale Geschäftsanwendungen, wie z.B. VR und AR-Anwendungen, genügend Leistung.

**Ihr Stadtteil ist noch nicht dabei?**

Interessierten, deren Adresse nicht im aktuellen Ausbaubereich liegt, bietet die Telekom über [telekom.de/glasfaser](http://telekom.de/glasfaser) eine kostenfreie und unverbindliche Registrierungs-

möglichkeit an. Sobald der Ausbau in Ihrem Adressengebiet geplant ist, werden Sie sofort informiert. Mit Ihrer Registrierung zeigen Sie den Bedarf nach Glasfaser-Anschlüssen an Ihrem Ort auf und tragen damit zu einer möglichen Priorisierung beim weiteren Ausbau bei.

**Beratung in der Nähe**

Die Telekom berät Sie gerne telefonisch und in den Shops vor Ort zu allen Fragen rund um den Glasfaser-Anschluss.

- **Telefonisch:** Kostenlos unter **0800 22 66 100** (Privatkunden), **0800 33 01 300** (Geschäftskunden)

- **Vor Ort im Telekom-Shop:** Tele Shop Garbsen, Havelser Str. 1, 30823 Garbsen. Einen Termin im Telekom-Shop können Sie unter [telekom.de/terminvereinbarung](http://telekom.de/terminvereinbarung) buchen.

- **Auf unserer Webseite:** [telekom.de/glasfaser](http://telekom.de/glasfaser)

- Unser **Vertriebspartner-Team** ist in Ihrem Wohngebiet unterwegs und beantwortet Ihnen gerne alle Fragen.

**Bürgerinfoveranstaltung am 06.03.2024**

Besuchen Sie auch gerne unsere Bürgerinfoveranstaltung am 06. März um 18.00 Uhr im IGS Forum, Meyenfelder Str. 8, 30823 Garbsen. Dort werden wir Sie vor Ort mit Vertretern der Stadtwerke Garbsen und der Telekom umfassend über das Thema Glasfaser-Ausbau in Garbsen informieren.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite [www.garbsen-glasfaser.de](http://www.garbsen-glasfaser.de)

