

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich



Gute Ausbildung reißt auch Lücken

LETTER (kö). Bei best VISION OPTIC in Letter stehen seit der Gründung des Augenoptiker-Fachgeschäftes in der Lange-Feld-Straße 47 vor einem guten Jahrzehnt der Kunde und eine qualifizierte Ausbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Mittelpunkt. Jetzt muss die Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz feststellen, dass sie mit ihrer Ausbildungsarbeit den Bedarf an Mitarbeitern nicht mehr hundertprozentig decken kann. Zwei junge Frauen haben in dem Zeitraum ihre Ausbildung absolviert, die Gesellenprüfung und schließlich die Meisterprüfung abgelegt und sich anderweitige Ziele

gesucht. Die langjährige Gesellin Tanja Martin ist aus persönlichen Gründen nach Lübeck gewechselt. Bleiben noch die Augenoptikerin Ruveyda Sarioglu und die beiden Auszubildenden Ejona Celik und Luke Schadenberg, die noch etwas Zeit bis zur Gesellenprüfung haben. Der Coup, möglichst frühzeitig interessierte junge Menschen für den Optikerberuf zu interessieren, scheint mit Maria Hirschfeld zu gelingen. Sie besucht die elfte Klasse der Bertolt-Brecht-Gesamtschule und möchte dort auch ihr Abitur ablegen. An zwei Nachmittagen hilft sie bei best VISION OPTIC aus und ist eigentlich aus den Arbeitsabläufen schon nicht mehr wegzudenken.

Die Kunden, die aus der ganzen Region kommen, schätzen zum einen den modischen Geschmack des jungen Teams, die ausführliche Beratung und das ausgewogene Preis-Leistungs-Verhältnis. Angeboten werden Gläser und Brillengestelle anerkannter Markenfirmen, wobei die monatlich wechselnden Angebote so manchen Schnäppchen ermöglichen.

Auch der kostenlosen Service vom Sehtest bis zur Ultraschall-Reinigung der Brille wird gern angenommen. Gern nimmt Yvonne Schulz ihre Mitarbeiter zu den Fachmessen mit, wo sie ihren „optischen Hintergrund“ erweitern können.

*Qualifizierte/r
Augenoptiker/in
gesucht – das Alter
spielt keine Rolle*



Maria Hirschfeld (links) geht der Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz schon regelmäßig zur Hand.
Foto: Kögel

Bei Silvia Hettig hat alles Hand und Fuß

Von Maniküre über Profi-Make-up bis zur Fußpflege

OSTERWALD. „Ich bin erst dann zufrieden, wenn meine Kundinnen und Kunden mit einem Lächeln im Gesicht mein Geschäft verlassen“, meint die Kosmetikerin und Visagistin Silvia Hettig aus Osterwald: Und es gab viele lächelnde und zufriedene Kunden in den knapp 20 Jahren, die ihr Salon „SH Lifestyle und Make-up Atelier“ in Osterwald in der Hauptstraße 199 besteht.

Ihr breites Portfolio reicht vom professionellen Braut-Make-up & Braut-Styling sowie Make-up für alle Anlässe, von der Wimpernverlängerung und Maniküre mit Fingernagelmodellage und -verstärkung bis hin zur Fußpflege. Ihre Kenntnisse in der Fußpflege hat Hettig vor einigen Jahren mit Hilfe einer befreundeten Podologin erheblich vertieft und sich damit neben der dekorativen Kosmetik ein weiteres Standbein geschaffen. Durch diese Zusammenarbeit hatte sie die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Krankheitsbilder kennen zu lernen und kann ihren Kundinnen und Kunden – falls erforderlich – zu einer ärztlichen Behandlung raten. Aktuell gehören neben den Kunden, die in Hettigs eigenen Räumlichkeiten in Osterwald behandelt werden, auch die Bewohner mehrerer Seniorenheime, mit denen Silvia Hettig bereits seit längerer Zeit feste Kooperationen verbindet.

Eine Herzensangelegenheit ist es, den Bereich der Fußpflege in

ihren eigenen Räumlichkeiten noch weiter auszubauen, obwohl ihr Kundenstamm in der jüngsten Vergangenheit stetig gewachsen ist. Telefonisch zu erreichen ist Hettig unter der Nummer (05131) 467990.

Nun freut sich Silvia Hettig auf die kommende Frühlings- und Sommerzeit. Dies sind erfahrungsgemäß die Monate, in denen eine Vielzahl von Bräuten sich für den „schönsten Tag des Lebens“ stylen lassen möchten. Ein weiterer Grund zur Vorfreude ist das bevorstehende 20-jährige Geschäftsjubiläum.



Silvia Hettig feiert im Juni das 20-jährige Bestehen ihres Geschäftes.
Foto: Kögel

best VISION OPTIC Letter

gültig bis 31.03.2024

Komplette Gleitsichtbrille

Variante Best große Sehbereiche dünner, entspiegelt, versiegelt

Fix & Fertig!

Komplett 520,-

Gerne mit Termin

Inklusive: Brillenfassung (roter Punkt), solange Vorrat reicht. Versiegelungsschicht (+/-Blue/X), Index 1.6 (dünner), ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

best VISION OPTIC Inh. Best Vision OPTIC GmbH

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

best.vision.optic

Lange-Feld-Str. 47 30926 Seelze/Letter Tel.: 0511 - 47 37 39 02

www.bestvisionoptic.de letter@bestvisionoptic.de

Bahnhof 250 m

Neben dem Geschäft

Silvia Hettig

FUSSPFLEGE NACH MEDIZINISCHER ART

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

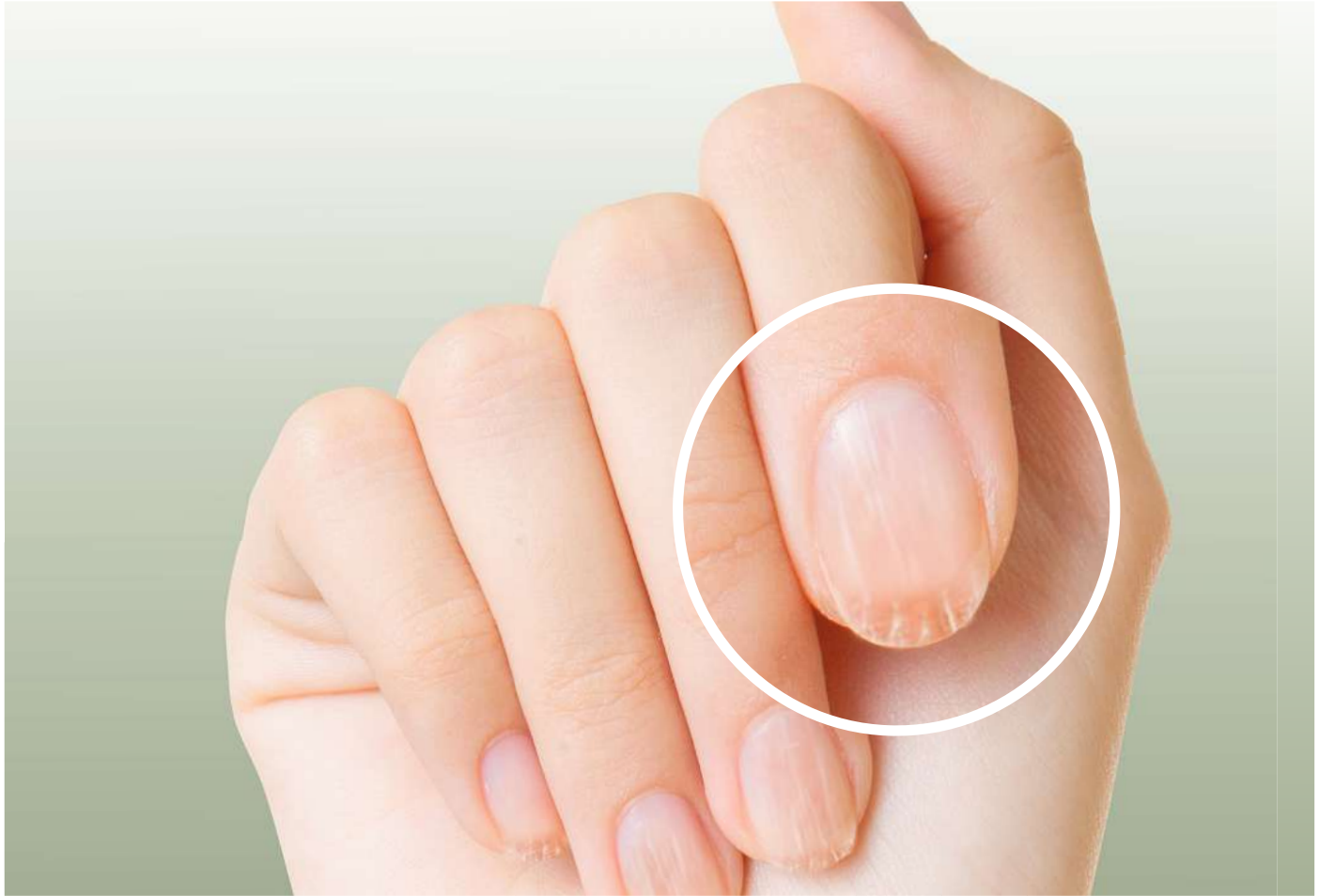
Anschrift

SH Lifestyle und Makeup Atelier Hauptstrasse 199 · 30826 Garbsen

Telefon: 05131 467990 E-Mail: info@silviahettig.de www.silviahettig.de

Maniküre · Make up · Hairstyling

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNVOLLE INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DR. BÖHM® QUALITÄT ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390975

✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel

✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®