

Außenspiegel beschädigt

SEELZE. Ein 75-jähriger Mann aus Seelze befuhr am Mittwoch, 21. Februar, gegen 14.15 Uhr mit seinem silbernen Audi A5 Sportback aus Letter kommend die Hannover- versche Straße. In Höhe des Tank- stellengeländes sei ihm ein weißer Transporter entgegengekommen. Beide Fahrzeuge berührten sich mit den Außenspiegeln. Der Fahrer des Transporters sei zügig Richtung Letter weitergefahren und entfernte sich unerlaubt vom Unfallort. Am Außenspiegel des Audi entstand ein Sachschaden in Höhe von etwa 300 Euro. Ein Strafverfahren wurde eingeleitet. Um Zeugenhinweise wird gebeten unter Telefon (05137) 827-0.

Auto und Roller gestohlen

ALTGARBSSEN. In der Nacht von Montag auf Dienstag ist es in Altgarbsen in der Haydnstraße zu zwei Ereignissen gekommen.



Sollte es sich bei dem Roller um Ihr Eigentum handeln, wenden Sie sich bitte persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen. Foto: Polizei Garbsen

In der Nacht wurde durch unbekannte Täter ein VW Polo aus dem Jahr 2001 entwendet. Des Weiteren wurde durch einen 27-jährigen Zeugen gemeldet,

dass ein Roller in der örtlichen Autobahnunterführung rechtswidrig abgestellt wurde. Bei der polizeilichen Aufnahme wurde festgestellt, dass das Kennzeichen des Rollers als entwendet gemeldet wurde und nicht zu dem Roller gehört, an dem es angebracht vorgefunden wurde. Der Roller konnte bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht zugeordnet werden. Aktuell dauern die Ermittlungen an, ob der Diebstahl des Pkw und der mögliche Diebstahl des Rollers einen Tatzusammenhang bilden. Bei sachdienlichen Hinweisen zu den beschriebenen Sachverhalten bitte bei der Polizeiinspektion Garbsen unter Telefon 0(5131) 7014515 melden.

Wem gehört dieses Fahrrad?



GARBSSEN. Am 24. Februar gegen 22 Uhr beobachtete ein 28-jähriger Zeuge, wie zwei unbekannte Männer ein abgeschlossenes Pedelec durch die Alte Ricklinger Straße trugen. Dem Zeugen kam die Situation merkwürdig vor und er sprach die Männer an. Daraufhin flüchteten die Männer und ließen das vermutlich gestohlene Fahrrad zurück. Das Fahrrad wurde durch die Polizei sichergestellt und der Polizeiinspektion Garbsen übergeben. Im Rahmen des eingeleiteten Strafverfahrens wird nun der Eigentümer des Pedelecs gesucht. Das Fahrrad wurde bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht als gestohlen gemeldet. Der Eigentümer kann sich persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen wenden. Auch sachdienliche Hinweise zu dem Diebstahl nimmt die Polizei Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 entgegen.

Unfallflucht nach Beschädigung

HAVELSE. Bereits am 22. Februar kam es zu einer Verkehrsunfallflucht in der belebten Straße Am Hasenberg. Kurz nach 13 Uhr touchierte im Vorbeifahren ein BMW einen am Fahrbahnrand geparkten auffällig rot/orangen Suzuki Ignis und beschädigte dabei den linken Außenspiegel, so dass mehrere Fahrzeugteile auf der Fahrbahn verstreut herumlagen. Der oder die bislang unbekannte Fahrzeugführerin stoppte nach einigen Metern sein Fahrzeug. Doch während einige Zeugen versuchten, die Halterin zu dem Suzuki ausfindig zu machen, suchte der Führer oder die Führerin den Suzuki auf, sammelte die abgebrochenen Fahrzeugteile ein und entfernte sich daraufhin unerlaubt von der Unfallstelle. Es wurde ein Strafverfahren wegen Unfallflucht eingeleitet. Der Schaden beläuft sich auf etwa 500 Euro. Die Polizei bittet nun um weitere Hinweise zu dem eisgrauen BMW mit hannoverschen Kennzeichen unter Telefon (05131) 7014515.

# 200stimmen Gesucht

**POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt**

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf. **Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 09. Juni '24**. Danach wird 1x monat. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25**. Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. **Mitmachen können alle**, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei !**

**JETZT anmelden:** hannover@singout-projekt.de [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

**Chiara T.**  
Freiwilliges Soziales Jahr  
Rettungsanleiterin

## Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf [johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arz-

neimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt

am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 10 % sparen!

bis zu 10% sparen

[pureSGP.de](http://pureSGP.de)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfinden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing