

## Außenspiegel beschädigt

SEELZE. Ein 75-jähriger Mann aus Seelze befuhr am Mittwoch, 21. Februar, gegen 14.15 Uhr mit seinem silbernen Audi A5 Sportback aus Letter kommend die Hannoverische Straße. In Höhe des Tankstellengeländes sei ihm ein weißer Transporter entgegengekommen. Beide Fahrzeuge berührten sich mit den Außenspiegeln. Der Fahrer des Transporters sei zügig Richtung Letter weitergefahren und entfernte sich unerlaubt vom Unfallort. Am Außenspiegel des Audi entstand ein Sachschaden in Höhe von etwa 300 Euro. Ein Strafverfahren wurde eingeleitet. Um Zeugenhinweise wird gebeten unter Telefon (05137) 827-0.

ALTGARBSEN. In der Nacht von Montag auf Dienstag ist es in Altgarbsen in der Haydnstraße zu zwei Ereignissen gekommen.



Sollte es sich bei dem Roller um Ihr Eigentum handeln, wenden Sie sich bitte persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen. Foto: Polizei Garbsen

## Auto und Roller gestohlen

In der Nacht wurde durch unbekannte Täter ein VW Polo aus dem Jahr 2001 entwendet. Des Weiteren wurde durch einen 27-jährigen Zeugen gemeldet,

dass ein Roller in der örtlichen Autobahnunterführung rechtswidrig abgestellt wurde. Bei der polizeilichen Aufnahme wurde festgestellt, dass das Kennzeichen des Rollers als entwendet gemeldet wurde und nicht zu dem Roller gehört, an dem es angebracht vorgefunden wurde. Der Roller konnte bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht zugeordnet werden. Aktuell dauern die Ermittlungen an, ob der Diebstahl des Pkw und der mögliche Diebstahl des Rollers einen Tatzusammenhang bilden. Bei sachdienlichen Hinweisen zu den beschriebenen Sachverhalten bitte bei der Polizeiinspektion Garbsen unter Telefon 0(5131) 7014515 melden.

## Wem gehört dieses Fahrrad?



GARBSEN. Am 24. Februar gegen 22 Uhr beobachtete ein 28-jähriger Zeuge, wie zwei unbekannte Männer ein abgeschlossenes Pedelec durch die Alte Ricklinger Straße trugen. Dem Zeugen kam die Situation merkwürdig vor und er sprach die Männer an. Daraufhin flüchteten die Männer und ließen das vermutlich gestohlene Fahrrad zurück. Das Fahrrad wurde durch die Polizei sichergestellt und der Polizeiinspektion Garbsen übergeben. Im Rahmen des eingeleiteten Strafverfahrens wird nun der Eigentümer des Pedelecs gesucht. Das Fahrrad wurde bis zum jetzigen Zeitpunkt nicht als gestohlen gemeldet. Der Eigentümer kann sich persönlich mit einem Eigentumsnachweis an die Polizeiinspektion Garbsen wenden. Auch sachdienliche Hinweise zu dem Diebstahl nimmt die Polizei Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 entgegen.

## Unfallflucht nach Beschädigung

HAVELSE. Bereits am 22. Februar kam es zu einer Verkehrsunfallflucht in der belebten Straße Am Hasenberg. Kurz nach 13 Uhr touchierte im Vorbeifahren ein BMW einen am Fahrbahnrand geparkten auffällig rot/orangen Suzuki Ignis und beschädigte dabei den linken Außenspiegel, so dass mehrere Fahrzeugteile auf der Fahrbahn verstreut herumlagen. Der oder die bislang unbekannte Fahrzeugführerin stoppte nach einigen Metern sein Fahrzeug. Doch während einige Zeugen versuchten, die Halterin zu dem Suzuki ausfindig zu machen, suchte der Führer oder die Führerin den Suzuki auf, sammelte die abgebrochenen Fahrzeugteile ein und entfernte sich daraufhin unerlaubt von der Unfallstelle. Es wurde ein Strafverfahren wegen Unfallflucht eingeleitet. Der Schaden beläuft sich auf etwa 500 Euro. Die Polizei bittet nun um weitere Hinweise zu dem eisgrauen BMW mit hannoverschen Kennzeichen unter Telefon (05131) 7014515.

# 200 Stimmen Gesucht

für das POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf. Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 09. Juni '24. Danach wird 1x monat. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25. Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikeksplosion der Extraklasse. Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei!

**JETZT anmelden:** hannover@singout-projekt.de [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

## Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

**Jetzt bewerben auf [johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)**

**JOHANNITER**

## 53-Jähriger missbraucht mehrmals den Notruf

STELINGEN. Am Freitag vergangener Woche meldete sich am Nachmittag erstmals ein 53-jähriger Garbsener über Notruf und teilte mit, dass sich seine Partnerin das Leben genommen und sich erhängt habe. Als die herbeieilenden Rettungskräfte und Beamten der Polizei Garbsen in der Gartenkolonie Im Fuchsfeld eintrafen, kamen ihnen der amtsbekannte Anrufer aber auch seine angeblich verstorbene Ehefrau quicklebendig entgegen – diese befand sich bei bester Gesundheit und konnte sich den Einsatz nicht weiter erklären. Nach einem Gespräch mit dem

Ehemann stellte sich heraus, dass der Notruf fingiert war und die Rettungskräfte vergebens ausgerückt waren. Obwohl ihm während dieses Einsatzes nochmals der Sinn und Zweck eines Notrufes vermittelt und er aufgefordert wurde, weitere Anrufe bei Nichtvorliegen einer Gefahr zu unterlassen, meldete er nur eine Stunde später einen erneuten Unglücksfall – jetzt behauptete er, dass seine Frau in einem der angrenzenden Teiche gefallen sei und ertrinken würde. Aber auch bei dem zweiten Vorfall konnten die eingesetzten Polizeibeamten schnell feststellen, dass auch

dieser Notruf fingiert war und nicht zutrifft, denn die angebliche ertrinkende Ehefrau war weiterhin wohl- und unverletzt. Weitere ermahnende Gespräche mit dem Anrufer verblieben ungehört; stattdessen kündigte er sehr aufgewühlt ähnlich gelagerte Anrufe an. In diesem Moment handigte jedoch seine Ehefrau das Handy ihres Mannes den Polizeibeamten aus, die dieses noch vor Ort sicherstellten. Den Mann erwarten nun Ermittlungsverfahren wegen des Missbrauchs von Notrufen, aber auch die Kosten des Polizeieinsatzes werden ihm in Rechnung gestellt.

## Feuerwehr Garbsen im Einsatz

GARBSEN. Die Feuerwehr Garbsen sind in der vergangenen Woche zu einigen Einsätzen gerufen worden. Am Samstagmittag gegen 13 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Garbsen mit ihrem Rettungsboot zur Unterstützung der Feuerwehr Seelze alarmiert. Im Hochwasser der Leine war ein Kanu gekentert. Ein Kanufahrer musste gerettet werden. Am Samstagmorgen gegen 9 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Garbsen zum Regenrückhaltebecken im Bereich der Gretelriede in Garbsen-Mitte gerufen. Hier drohte ein Baum auf einen Fußweg zu stürzen. Die Ehrenamtlichen beseitigten die Gefahr. Nach einem Auffahrunfall auf der B6 rückte die Ortsfeuerwehr Berenbostel am Donnerstag gegen 17.40 Uhr auf die B6 aus um auslaufende Betriebsstoffe abzustreuen. Die Ortsfeuerwehr Garbsen beseitigte am Donnerstagnachmittag einen Öltschaden in der Döbbekestraße in Havelse. Altöl war zum Teil in einen Gully gelaufen. Am Mittwochmittag gegen 13 Uhr

löste die Brandmeldeanlage des Uni Campus Alarm aus. Als Ursache stellte sich eine Rauchentwicklung durch einen Versuch in einem Ofen heraus. Ein Brand lag nicht vor. Nach Belüftung des betroffenen Bereiches rückten die Einsatzkräfte wieder ein. Am Dienstag gegen 19.30 Uhr wurde die Dekon-Gruppe der Stadtfeuerwehr zur Unterstützung bei der Trinkwasserversorgung in Burgdorf nach einem Wasserrohrbruch gerufen.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



## NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nucleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arz-

neimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosisierung von Baldrianwurzelextrakt

am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

### Tipps für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 10% sparen!

bis zu 10% sparen



[pureSGP.de](http://pureSGP.de)



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing