

Osterrallye in Dedensen

DEDESEN. Auch in diesem Jahr startet am Ostersonntag, 30. März, um 11 Uhr vom Sportplatz in Dedensen die (Fahrrad-) Osterrallye. Teilnehmen können Familien oder Freunde bis fünf Teilnehmer. Die Streckenlänge beträgt etwa 10 km in und um Dedensen.

Vor Ort müssen Fragen beantwortet, an den Streckenposten Aufgaben erfüllt werden. Die Kosten betragen 10 Euro pro Gruppe.

Anmeldungen und weitere Informationen bei der Organisatorin Susann Leunig benedicta.leunig@gmx.de.

ADFC codiert Fahrräder

GARBSEN. Der ADFC Garbsen/Seelze bietet am Samstag, 23. März, eine Fahrradcodierung in Garbsen an. Fahrradbesitzer können in der Zeit von 10 bis 13 Uhr auf dem Gelände von Fahrrad Meinhold, Hannoversche Straße 164, ihr Rad registrieren lassen. Mitzubringen sind der Eigentumsnachweis, Personalausweis sowie der Akkuschlüssel. Die Codierung kostet 10 Euro pro Rad und ist für ADFC-Mitglieder der Ortsgruppe kostenlos. Nähere Informationen sind erhältlich bei Werner Meyer unter Telefon (05131) 55784.

Erfolgskonzept findet großen Anklang bei Senioren aus Garbsen, Stöcken und Umgebung

Tagespflege Heidehaus feiert Einjähriges



**Genussmomente:
Kommen Sie vorbei und
genießen Sie einen gratis Kaffee!**

Für uns zählt nicht nur die Pflege, sondern auch das Wohlbefinden unserer Gäste. Daher schenken wir Ihnen nicht nur unsere Aufmerksamkeit, sondern auch schöne Erlebnisse.

Überzeugen Sie sich selbst: Bei einem unverbindlichen Gespräch erhalten Sie und Ihre Begleitperson einen gratis Kaffee!

Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus

Bei vielen Senioren besteht der Wunsch, im Alter aktiv und fit zu bleiben. Dabei hilft das Angebot der Tagespflege, wo die Gäste jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm erleben. Seit April 2023 gibt es auch auf dem Heidehaus-Gelände eine solche Einrichtung, in der das Team um Einrichtungsleiterin Vanessa Kubis täglich bis zu 40 Senioren empfängt – und aufgrund der Nachfrage werden die Kapazitäten sogar erweitert.

„Mein schönstes Erlebnis ist, wenn Gäste zu mir kommen und sagen: ‚Es war heute so schön bei Ihnen, ich freue mich schon aufs nächste Mal‘“, sagt Vanessa Kubis, Leiterin der Hahne Tagespflege Heidehaus. Das Team und seine Gäste feiern im April das einjährige Jubiläum der Einrichtung. Dabei hat das Gebäude, in dem die Tagespflege untergebracht ist, eine wesentlich längere Tradition: 1907 wurde das Gelände als Lungenheilstätte im Pavillonstil errichtet. Im Innenbereich wurde inzwischen alles kernsanitiert, aber außen können die Besucher noch heute die denkmalgeschützte Architektur bewundern.

Für die meisten Menschen sei aber ausschlaggebend, dass sie hier mit Gleichgesinnten eine Abwechslung vom Alltag erleben können,



Vanessa Kubis, Leiterin der Hahne Tagespflege Heidehaus.



Der Besuch des Shantychores ist immer ein besonderer Höhepunkt für viele Gäste.

Fotos: Hahne Tagespflege

so Kubis. „Besonders gefallen den Gästen unsere saisonalen Highlights wie beispielsweise der Shanty-Chor-Besuch, unser Oktoberfest, Fasching oder auch die neuen Klavierkonzerte an jedem Freitag.“ Egal, was geboten werde: Hier sei man nie allein. Wer dennoch etwas Ruhe und Zeit für sich haben möchte, kann aber jederzeit die Räumlichkeiten nutzen und dort die Beine hochlegen oder mit einem anderen Gast plaudern. Letztendlich entscheide jeder Gast selbst, worauf er Lust hat.

Die Pflegekasse finanziert den Besuch ab Pflegegrad 2 mit einem extra Budget, lediglich einen kleinen Eigenanteil für die Verpflegung tragen die Gäste selbst. Das Essen wird in der hauseigenen Küche der Tagespflege Hahne zubereitet. Auch die Abholung der Gäste direkt an der eigenen Haustür und das Nachhause bringen sind in der

Leistung inbegriffen. Die Einrichtung verfügt über mehrere Busse mit einer Rollstuhlrampe, sodass auch Gäste mit Rollstuhl problemlos die Hahne Tagespflege besuchen können.

Das Konzept findet großen Anklang bei Senioren aus Garbsen, Stöcken und Umgebung. In diesem Jahr wird die Einrichtung laufend erweitert, um mehr Gäste aufnehmen zu können. Interessierten Senioren rät Vanessa Kubis, das Angebot einfach einmal unverbindlich und kostenlos zu testen. „Viele Menschen sagen: Ich bin noch nicht so weit, ‚sowas‘ brauche ich noch nicht und habe keine Zeit. Aber für so viele Menschen ist der Tagestreff eine Bereicherung in ihrem Alltag. Deshalb testen Sie es einmal selbst und erleben Sie, wie schön es ist, den Tag in Gesellschaft und ohne Alltagsorgen bei uns zu erleben. Gerne können Sie auch Ihre Ange-

hörigen mitbringen!“
Hahne Tagespflege Heidehaus
Am Heidehaus 19
30419 Hannover

Telefon: (0511) 36736-1003
E-Mail: heidehaus@hahne-tagespflege.de
www.hahne-tagespflege.de



Saisonale Feste wie beispielsweise Karneval feiern die Gäste gemeinsam.

Gardinenatelier Schäfer

Centrum

KOHAKE
Garbsen



fachgerecht

beraten
ausmessen
nähen
dekoriern

Berenbosteler Straße 76 · 30823 Garbsen
Telefon: 051 37/7 23 22 · Fax: 051 37/1 02 82

5558401_002624

Hof Bolte



„Juhu!
Unser Spargel
ist da.“

**Verkauf ab sofort
an unseren
Verkaufsstellen.**

Berenbostel, Ecke Dorfplatz – Rote Reihe
Garbsen, Planetencenter neben dem Haupteingang
www.carsten-bolte.de · info@carsten-bolte.de

9356901_002624

Tim K.
Kitaleiter

Arbeiten mit
**KLEINEN MENSCHEN
& GROSSEN GEFÜHLEN**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf
Johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

Turbulente Kriminalkomödie aus dem Kloster

GARBSEN. „Drei Bankräuber und ein Halleluja“ – so könnte man die neue Kriminalkomödie der Theatergruppe der vhs Hannover Land zusammenfassen. Wie jedes Jahr im Frühjahr ist die Theatergruppe auch 2024 unter der Leitung von Martin Bossert in der Region Hannover auf Tournee. Am Samstag, 20. April, ist das neue Bühnenwerk „Guns ‘N’ Nuns“ von Kai Hinkelmann im Forum der IGS Garbsen zu sehen. Um 20 Uhr öffnet sich der Vorhang für diese sehr turbulente und unterhaltsame Kriminalkomödie rund um ein Kloster im tiefsten Italien.

Beim diesjährigen Bühnenstück geht es nicht um Mord, sondern um drei glücklose Bankräuber, die sich in dem Kloster zum heiligen Gertrudis verstecken wollen. Sie ahnen allerdings nicht, was sie hinter den Klostermauern erwartet. Jack, der Boss der Bande, verzweifelt zunehmend an seinen Mitgaunern. Aber auch die frostige Äbtissin des Klosters und ihre Mitbewohnerinnen strapazieren seine Nerven gewaltig. Die Lage im Kloster spitzt sich zu, als auch noch die ehrgeizige Kommissarin Valuzzi von der Staatspolizei samt ihrer Inspektorin Rossi die Spuren der Bankräuber bis zum Kloster verfolgt. Eine Entwicklung wiederum, die auch den



Die neue Kriminalkomödie der Laientheatergruppe der vhs Hannover Land unter Leitung von Martin Bossert spielt in einem Kloster. Foto: vhs Hannover Land

Ordensschwester gar nicht gefällt. Die Mischung aus inkompetenten Gaunern, den durchaus nicht heiligen Klosterbewohnerinnen und einer ehrgeizigen Kommissarin verspricht dem Publikum 100 Mi-

nuten mit viel Spannung und Unterhaltung.

Karten gibt es im Vorverkauf in der Buchhandlung Böhnert im Shopping-Plaza Garbsen zum Preis von 12 Euro, ermäßigt 9 Euro. Weitere

Informationen unter www.vhs-hannover-land.de.

Die letzten Aufführungen sind für Samstag, 4. Mai, und Sonntag, 5. Mai, im Stadttheater Wunstorf geplant.

Freie Plätze bei Nähprojekt und Square Dance

GARBSEN. In der VHS-Geschäftsstelle in Garbsen am Planetenring ist die Kursauswahl immer vielfältig. Für April gibt es nun freie Plätze in einem Square Dance Kurs und einem Nähkurs.

Nähen in Gesellschaft ist eine tolle Sache – man tauscht sich aus, inspiriert sich gegenseitig, es gibt jemanden, der beim Abstecken hilft, die Passform kontrollieren kann und sich mit einem über die Fortschritte freut. Egal, ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, nähen macht in allen Stadien Spaß. Im Kurs „Einfach selbst genäht“ (Kurs-Nr. 241KH0022) können mit Hilfe der Dozentin Marina Zurek eigene Nähprojekte umgesetzt werden. Der Kurs findet vom 8. bis 22. April jeweils montags von 18.15 Uhr bis 21.15 Uhr statt. Der Kurs ist für alle Erfahrungslevel geeignet. Eine Besonderheit im VHS-Kurspro-

gramm ist Square Dance. Am Montag, 22. April, um 19.30 Uhr beginnt ein neuer Anfängerkurs. Lassen Sie sich begeistern von dem amerikanischen Volkstanz. Jeweils 4 Paare tanzen hierbei zusammen und erlernen erste Figuren. Zu Beginn jeden Tanzes stehen die Paare auf den gedachten Linien eines Quadrates und bilden den sogenannten Square. Die zu tanzenden Figurenfolgen werden passend zur Musik durch Ansagen eines Callers angegeben. Das ist eine Art „Gehirnjogging“ mit ganz viel Spaß und Bewegung! Die Kurse finden in der VHS-Geschäftsstelle in Garbsen, Planetenring 35, statt. Anmeldungen nimmt die VHS gern persönlich, telefonisch unter (05032) 9014422 oder per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de entgegen. Weitere Informationen unter www.vhs-hannover-land.de.

Pflegeberatung in Seelze

SEELZE. Am Montag, 18. März, bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt der Region Hannover wieder Pflegeberatung im Rathaus Seelze, Rathausplatz 1, Raum 165 an.

Von 9 bis 13 Uhr steht eine Pflegeexpertin von der Region Hannover für persönliche Gespräche rund um die individuelle Pflege zur Verfügung. Sie informiert unter anderem über örtliche Hilfs- und Unterstützungsangebote, über die Leistungen der Pflegeversicherung, Sozialleistungen und gibt Unterstützung bei der Antragstellung auf einen Pflegegrad. Die Beratung ist unabhängig und kostenlos. Neben dem persönlichen Gespräch am Montag im Rathaus sind auch telefonische Beratungen und Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer (0511) 70020114 oder -15 möglich. Um eine Terminabsprache vorab unter dieser Telefonnummer wird gebeten.

Basar für Kinderartikel

OSTERWALD. Der Förderverein der Grundschule Osterwald veranstaltet am Samstag, 6. April, von 14 bis 17 Uhr einen Kindersachen-Flohmarkt in der Grundschule Osterwald, Robert-Koch-Straße 110.

RSV Seelze bietet Zumba Gold an

LETTER. Seit genau vier Jahren ist Nina McIntyre „Official Zumba Gold Instructor“ und hat seitdem die Lizenz zum Anleiten des Zumba Kurses, den der RSV Seelze in Kooperation mit dem TuS Seelze in der Turnhalle der Regenbogenschule in der Humboldtstraße jeden Freitag eine Stunde lang ab 19 Uhr anbietet. Zumba Gold ist für jedermann geeignet. Es ist insbesondere ausgelegt für ältere Erwachsene, Menschen mit Gelenkproblemen, Menschen mit Übergewicht, für Schwangere und für alle Anfänger und Wiedereinsteiger. Das gut durchstrukturierte Trainingsprogramm ist auch auf die Schwerpunkte Koordination und Gleichgewicht sowie Haltung und Ausdauer ausgerichtet. Wer Lust bekommen hat, Zumba Gold auszuprobieren, ist zur kostenfreien Probestunde am Freitag eingeladen. Mehr Informationen rund um Zumba Gold gibt es bei Nina McIntyre unter Telefon (0177) 7075448.

8720301_002624