

Wir sind für Sie da!

hoppla!

MOBILFUNK & DSL

Rote Reihe 10 in Garbsen 05131-477700

epaper.lun

UMSCHAU

Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

OM

Osterwalder Möbelhaus

Molkerei Str. 68
30826 Garbsen/Osterwald
Tel. 0 51 31 - 5 15 50

Nr. 13 30. März 2024 Mit Bekanntmachungen der Stadt • www.umschau-garbsen.de oder www.umschau-seelze.de



Frohe Ostern

wünscht das Team der Umschau allen Leserinnen und Lesern

So läuft der Garbsener Citylauf 2024

Mehr Gastronomie und geänderte Strecke

GARBSEN. Darauf freuen sich Sportlerinnen und Sportler seit fast einem Jahr: Am Freitag, 24. Mai, geht es beim Citylauf in Garbsen wieder auf unterschiedlich lange Strecken zwischen dem Rathausplatz und dem Berenbosteler See. Die wichtigsten Fragen zur zwölften Auflage des Citylaufs werden nachstehend vom Organisator Maximilian Borowy (23) vom Garbsener Sport-Club (GSC) beantwortet. Die Schirmherrschaft hat erneut Bürgermeister Claudio Provenzano (SPD) übernommen, der selbst ein passionierter Läufer ist.

WANN UND WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Die Anmeldephase hat bereits begonnen. Das entsprechende Formular wurde online auf citylauf.gsc-garbsen.de bereitgestellt. Bereits vor einiger Zeit hat Borowy zudem alle Kindergärten und Schulen in Garbsen per E-Mail angeschrieben. Die Einrichtungen können ganze Gruppen für den Lauf anmelden. Die Anmeldung geht bis eine Woche vor dem Lauf, Kurzschnellstrecken können sich zudem am Tag des Laufes bis eine Stunde vor dem Startschuss registrieren.

WO FÜHRT DIE LAUFSTRECKE ENTLANG?

Hier gibt es die größten Veränderungen zum Vorjahr, sagt Borowy. „Zum einen bieten wir auf Wunsch der Teilnehmer in diesem Jahr wieder eine 10.000-Meter-Strecke an und zum anderen haben wir den Verlauf geändert, um am Ende jeweils auf glatte Kilometerzahlen zu kommen“, so der Psychologiestudent. Der Start- und Zielbereich wird wie gehabt auf dem Rathausplatz aufgebaut. Die Läuferinnen und Läufer der längeren Distanzen laufen allerdings nicht mehr komplett um den Berenbosteler See, sondern nur noch an einer Seite entlang. Rund um die Strecke werden



Garbsen bewegt sich: Beim Citylauf am 24. Mai gehen wieder Hunderte Läuferinnen und Läufer auf die Strecke.

Fotos: Gerko Naumann (Archiv)

mehr als 100 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des GSC im Einsatz sein. Im Gegensatz zum Vorjahr zählt der Citylauf wieder zum Sparkassen-Laufpass der Region Hannover.

WIE LANG SIND DIE UNTERSCHIEDLICHEN LÄUFE UND WANN BEGINNEN SIE?

Es gibt zwei Kinderläufe über 500 und 1100 Meter, die um den Rathausplatz beziehungsweise um das Gebäude der IGS Garbsen führen. Außerdem gibt es für Fortgeschrittene die Distanzen über 2500, 5000 und eben 10.000 Meter. Dabei wird die gleiche Strecke entlang des Berenbosteler Sees ein-, zwei- oder viermal absolviert. Die Startzeiten sind: 16.30 Uhr für den 500-Meter-Lauf; 16.45 Uhr für den 1100-Meter-Lauf; 17.30 Uhr für den 2500-Meter-Lauf; 18 Uhr für den 5000-Meter-Lauf und 19 Uhr für den 10.000-Meter-Lauf.

Wer kann mitmachen? Was kostet die Teilnahme? Grundsätzlich jeder und jede, der oder die sich in der Lage fühlt, die jeweilige Strecke zu absolvieren. „Die jüngste Teilnehmerin im Vorjahr war noch nicht einmal zwei Jahre alt“, sagt Borowy, der auf noch mehr als die 600 Teilnehmer im Vorjahr hofft. Für Kinder ist die Teilnahme kostenlos. Jugendliche (bis zum Jahrgang 2007) zahlen 5 Euro, Erwachsene 10 Euro Gebühr. Wer sich am Veranstalter

WIRD ES AUF DEM RATHAUSPLATZ STÄNDE MIT SPEISEN UND GETRÄNKEN GEBEN?

Ja – auch weit über die Verpflegung mit Wasser hinaus. „Wir werden das gastronomische Angebot im Vergleich zum Vorjahr deutlich ausbauen, auch das war ein oft geäußelter Wunsch nach dem Citylauf 2023“, verkündet Borowy. Schließlich sollen sich sowohl erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler als auch die anfeuernden Zuschauerinnen und Zuschauer stärken können. Orientalische Spezialitäten – darunter das Passende für Vegetarier und Veganer – stellen die Betreiber der GSC-Vereinsgaststätte „Mantutu“ bereit. Familie Bossio vom „Bella Ciao“ bereitet Schaschlik auf einem Schwenkgrill zu und bringt italienisches Eis mit. Das Bistorante „Spazzo“ kümmert sich um Bratwürstchen, Currywurst mit Pommes sowie Getränke. Auch für Dönerfreunde gibt es ein Angebot: Gastronom Mehmet Alpagu ist ebenfalls vor Ort.

WAS GIBT ES FÜR DIE LÄUFERINNEN UND LÄUFER ZU GEWINNEN?

Für die drei besten Frauen und Männer (und natürlich Jungen und Mädchen) eines jeden Laufes stellt der GSC Pokale bereit, die bei einer Siegerehrung auf dem Rathausplatz übergeben werden. Alle anderen können sich eine Urkunde mit ihrer Platzierung direkt vor Ort ausdrucken lassen oder einige Tage später aus dem Internet herunterladen.

VELOVILLE WINORA STEVENS KALKHOFF FALTER

Saisonstart bei Fahrrad Kruse mit Tag der offenen Tür am Samstag, den 6. April von 9 bis 16 Uhr

Aktionstage

vom 2.4. bis 13.4.2024

Lagerware und Einzelstücke stark reduziert

bis zu **30 %** auf alle vorrätigen E-Bikes und Bio-Bikes

große Codierungsaktion vom ADFG von 10 - 13 Uhr

für das leibliche Wohl ist gesorgt

Arbeitsgeberleasing und Finanzierungsangebote

ortsnahe Service

Im Sande 2 / Ecke Stöckener Straße / Letter / Telefon: (0511) 409172
Öffnungszeiten: tägl. von 9 bis 18 Uhr, Mittwoch und Samstag von 9 bis 13 Uhr
www.fahrrad-kruse.de

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Angebote gültig von Di. 02.04. bis Sa. 06.04.2024

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen		

Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.59	Schälflecken vom Schwein 1 kg 4.59	Schweinshacken ohne Knochen 1 kg 6.69
Marinierter Schaschlik vom Schweineschulter 1 kg 6.99	Marinierte Schälflecken vom Schwein 1 kg 4.99	Schwein-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 4.99	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 4.99
Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.49	Auberginen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99	Tomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.79

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn Schmuck | Juwelen | Armbänder | Ohrringe | ZahnGold (auch mit Zahn) Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Goldankauf & Leihhaus Bott

62,50% FEINGOLD

38,56% ZAHNGOLD 750/-

0,66% SILBER 585/-

20,31% 333/-

!!! GOLDKURS SEHR HOCH !!!

Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

NATI'S PFLEGEZENTRUM

ALLES UNTER EINEM DACH

Siemensstraße 19 • 30827 Garbsen • www.natispflegezentrum.de

Unser Pflegedienst betreut eine Wohngemeinschaft für Pflegebedürftige.

Die Plätze sind noch frei!

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch unter **05131-7022660**

Wir wünschen unseren Mitbewohnern ein frohes Osterfest!!!

Havelser Str. 2B 30823 Garbsen
Mo-Sa: 8:00-19:00 Uhr
www.wash-star-garbsen.de

WASH STAR GARBSEN

TEXTILE AUTOWÄSCHE

AUTOWÄSCHE 10,90€

INNENREINIGUNG ab 39,00€

POLITUR ab 59,00€

best VISION OPTIC

Lange-Feld-Str. 47, 30926 Seelze/Letter

komplette **Gleitsichtbrille** große Sehbereiche

inkl. 2 Bügelpaare von **eyemax**

für nur **480€**

Nur gültig vom 01.04. - 30.04.2024. Inklusiv: zwei frei wählbare Bügelpaare aus der neuen eyemax Bügelkollection (das Kategorie C) Gleitsichtbrille große Sehbereiche (Variante Super), dünner gefertigt, Brillenglas (index 1,61) Superantireflex, gehärtet. Ohne Beschränkung der Glasstärke (sofern technisch möglich). Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de.

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr
letter@bestvisionoptic.de