

# Feuerwehr erhält Ausbildung zum Öffnen von Türen

**GARBSEN.** Im März wurde der Stadtfeuerwehr Garbsen eine neue Trainingstür für „gewaltsames Öffnen“ übergeben. Die Trainingstür ist sehr robust, langlebig und stellt eine Reihe von Ausbildungsmöglichkeiten zur Verfügung. Dies war eine sehr wichtige Eigenschaft und Investition für alle Ortsfeuerwehren.

20 Feuerwehrleute erhielten eine Einweisung an dieser Trainingstür. Verschiedenste Zugangstechniken wurden hierbei geübt: Das Vorgehen mit dem Halligan Tool (ein besonderes Werkzeug zum Öffnen von Türen) und anderen Brechwerkzeugen war der Ausbildungsschwerpunkt. Heutzutage werden Haus- und Wohnungstüren immer sicherer. Der Einbruchschutz stellt die Feuerwehren vor große Herausforderungen. Bei Haus- oder Wohnungsbränden ist es wichtig, schnellen Zugang zu dem Objekt zu bekommen. Das gleiche gilt für hilflose Personen, die schnellstmöglich einer medizinischen Versorgung zugeführt werden müssen und ihren Wohnbereich für den Rettungsdienst nicht mehr selbstständig öffnen können. Hierbei ist es oft die Situation, die ent-



An der Trainingstür konnten die Feuerwehrleute verschiedene Techniken zum Öffnen von Türen üben. Foto: Feuerwehr Garbsen

scheidet, ob eine Tür gewaltfrei mittels Türzylinder ziehen geöffnet wird oder die Tür schnellstmöglich gewaltsam geöffnet wird.

Die ausgebildeten Kameraden wurden als Multiplikatoren für ihre Ortsfeuerwehren geschult, berichtet Daniel Hilbert vom Ausbildungsteam der

Stadtfeuerwehr. Der Umgang mit dem Halligan Tool und anderen Brechwerkzeugen sei für Feuerwehren nicht mehr wegzudenken.

Eine ständige Fortbildung für alle Kameraden ist nun seitens der Stadt Garbsen und des Ausbildungsteams der Stadtfeuerwehr sichergestellt.

# Stadt Garbsen bietet Stadtteilrundgang in Havelse an

**GARBSEN (STP).** Wer sich für die Geschichte des Stadtteils Havelse interessiert, sollte sich den 24. April im Kalender anstreichen. An dem Tag um 17 Uhr bietet die Stadt Garbsen im Rahmen der Veranstaltungsreihe „50 Jahre Gebietsreform“ einen historischen Stadtteilrundgang durch Havelse an. Die Führung übernimmt Stadtarchivar Sören Lindner. Eine Anmeldung ist verbindlich. Der Rundgang durch Havelse bildet den Auftakt eine Reihe von histori-

schen Spaziergängen durch alle Garbsener Stadtteile.

In Havelse werden unter anderem die ältesten Häuser im Alten Dorfe und das Sperrtor Ziele der Tour sein. Außerdem werden historische Fotos gezeigt. Beginn ist um 17 Uhr am Kulturhaus Kalle, dem ehemaligen Rathaus der Stadt. Im Anschluss an den Rundgang ist ein kleiner Imbiss vorgesehen. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen pro Stadtteilrundgang begrenzt. Alle Termine, weitere Informationen und die

Möglichkeit zur Anmeldung sind zu finden auf der Internetseite [www.garbsen.de/stadtteilrundgaenge](http://www.garbsen.de/stadtteilrundgaenge).

In diesem sowie nächsten Jahr finden an insgesamt 13 Terminen historische Rundgänge durch alle Stadtteile statt. Dabei werden die bedeutsamsten Stätten besucht, die sowohl für die jeweiligen Stadtteile als auch für die gesamte Stadt wichtig sind. Nach dem Auftakt in Havelse geht es am 16. Mai in Garbsen-Mitte weiter.

# 12xk – Klezmer trifft Deutschfolk

**HARENBERG.** Am Freitag, 12. April, tritt in der 160. Folge der Reihe 12xk um 19 Uhr die Gruppe Silja in der St. Barbarakirche auf. Karten gibt es zum Preis von 19 Euro im Vorverkauf in der Schreibwaren- und Buchhandlung Petri&Waller in Seelze sowie in der Total-Tankstelle in Harenberg.

Die Gruppe besteht aus Kristina Künzel (Dudelsäcke und Nyckelharpa), Mark Kovnatskiy (Violine) und Ben Aschenbach (Gitarren und Cister). Silja ist die niederdeutsche Kurzform des Namens Cäcilia. Die Heilige Cäcilia gilt als Schutzpatronin der Musiker, Sänger und Dichter.

Bei Silja treffen sich Musiker zur „tradfusion“. Klezmer trifft

auf traditionelle Musik aus Deutschland und wird garniert mit jazzigen Einflüssen. Groovige Tanzstücke treffen auf Balladen voller Sehnsucht, barocke Einflüsse auf bodenständige Melodien – eine einfühlsame und gleichzeitig zielsichere Gratwanderung zwischen Tradition und Moderne. Die außergewöhnliche Besetzung mit verschiedenen Dudelsäcken, Violine, Gitarre, Cister und Nyckelharpa lädt zu einem abwechslungsreichen stimmigen Klangerlebnis ein: voller Überraschungen, Virtuosität, Spiel Freude und magischer Momente. Das Debütalbum „tradfusion“ erschien im November 2020.



Die Gruppe Silja (von links) Kristina Künzel, Mark Kovnatskiy und Ben Aschenbach tritt am 12. April in der St. Barbarakirche auf. Foto: Privat

# Erste Berufemesse an der Oberschule Berenbostel

**BERENBOSTEL.** Die Oberschule Berenbostel freut sich, die erste Berufemesse anzukündigen, die am 10. April stattfinden wird. Mit stolzen 45 Ausstellern und Betrieben bietet die Messe Schülern die einzigartige Gelegenheit, sich über verschiedene Karrieremöglichkeiten zu informieren.

Die Messe bietet Schülern der Sekundarstufe I in ganz Garbsen die Möglichkeit, direkt mit Vertretern von 45 renommierten Unternehmen in Kontakt zu treten und Informationen zu Ausbildungsplätzen und Karrieremöglichkeiten zu erhalten. Die Aussteller decken eine breite Palette von Branchen ab, darunter Technik, Handwerk, Logistik, Gesundheitswesen und mehr.

Die Schulleitung, Herr Axel Dettmer, Lehrer und Schüler des 9. und 10. Jahrgangs der Oberschule Berenbostel sind gleichermaßen begeistert von der bevorstehenden Messe und freuen sich darauf, Schülern die Chance zu bieten, ihre beruflichen Perspektiven zu erkunden und wertvolle Einblicke in verschiedene Arbeitsbereiche zu

gewinnen. Neben den Schülern der OBS Berenbostel können auch die Schüler aus dem Sekundarstufe-I-Bereich des 9. und 10. Jahrgangs der IGS Garbsen, der Caroline-Herschel-Oberschule, der ILMASI Schule und der KGS Neustadt die Messe besuchen.

Die Berufemesse an der Oberschule Berenbostel verspricht eine informative und inspirierende Veranstaltung zu werden, die Schülern dabei hilft, fundierte Entscheidungen für ihre berufliche Zukunft zu treffen. Ein besonderes Highlight wäre es, wenn es auf der Berufemesse direkt zu einem Ausbildungsvertrag kommen würde.

Interessierte und Eltern können gern über die untenstehende E-Mail-Adresse Kontakt mit der Schule aufnehmen, wenn sie die Messe auch besuchen möchten.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie das Sekretariat, Dagmar Witt, Oberschule Berenbostel, Georgstraße 1, 30827 Garbsen, Telefon (05131) 90861900, E-Mail: [dagmar.witt@obsberenbostel.de](mailto:dagmar.witt@obsberenbostel.de).

# Jazzclub Garbsen präsentiert das Romani Weiss Swingtett

**HAVELSE.** Das Sinti Ensemble Romani Weiss Swngtett ist am Sonnabend, 13. April, um 20 Uhr auf Einladung des Jazzclubs Garbsen zu Gast im Kalle Kulturzentrum, An der Feuerwache 3-5, in Havelse.

Die virtuosens Musiker, Romani Weiss (Solo Gitarre), Axel Obert (Kontrabass), Manolito Steinbach (Rhythmusgitarre) und Hanna Bienert (Jazzvioline) verschmelzen die Eleganz des klassischen Jazz-Manouche à la Django Reinhardt mit Einflüssen aus dem Great American Songbook und dem zeitgenössischen Jazz. Gelegentlich verleihen sie ihrer Darbietung eine subtile No-

te Sinti-Folklore, was zu einem faszinierenden und vielschichtigen Hörerlebnis führt. Hanna Bienert veredelt als virtuose Jazzviolinistin die Auftritte des Ensembles.

Karten für das Romani Weiss Swingtett kosten 20 Euro, für Vereinsmitglieder 15 Euro und für Schüler und Studenten 5 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an [tickets@jazzclub-garbsen.de](mailto:tickets@jazzclub-garbsen.de), im Internet auf [www.jazzclub-garbsen.de](http://www.jazzclub-garbsen.de) und, soweit verfügbar, an der Abendkasse. Weitere Informationen, auch zum weiteren Programm, gibt es auf [www.jazzclub-garbsen.de](http://www.jazzclub-garbsen.de).



Die Musiker des Romani Weiss Swingtett treten am 13. April auf Einladung des Jazzclubs Garbsen im Kalle auf. Foto: Privat

Medizin

ANZEIGE



**Ständiges Müssen?  
Nächtlicher Harndrang?  
Das kann helfen!**

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: *Serenoa repens*, *Pa-reira brava* und *Populus tremuloides*. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Prostacalman**  
(PZN 13588549)



[www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: *Serenoa repens* Ø, *Pa-reira brava* Ø, *Populus tremuloides* DII. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. [www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Mysterium Nervenschmerzen

So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

**Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Für viele Betroffene sind diese unangenehmen Beschwerden ein Mysterium, da der Auslöser oft völlig unbekannt ist. Doch Mediziner können das Phänomen inzwischen erklären: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Die Schmerzmittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.**

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betrof-

fenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

**Nervenschmerzen anders bekämpfen**

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

**5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen**

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Je-



Nervenbedingte Rückenschmerzen?



Kribbelnden Füße infolge von Nervenschmerzen?

der einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft nerv zum Einsatz.

**Genial:** Die natürlichen Schmerzmittel haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb



ist das Arzneimittel auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder

dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Restaxil Tropfen auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen!

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



**pureSGP.de**

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen. S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL. Wirkstoffe: *Gelsemium sempervirens* DII. D2, *Spigelia anthelmia* DII. D2, *Iris versicolor* DII. D2, *Cyclamen purpurascens* DII. D2, *Cimicifuga racemosa* DII. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing