

# Regionssportbund jetzt auch per App zu erreichen

**REGION.** Ab sofort ist der Regionssportbund Hannover (RSB) auch via App zu erreichen. In der RSB App können Vereine über aktuelle Aktionen, Termine zu Veranstaltungen zur Unterstützung der Vereinsarbeit, Fördermöglichkeiten, Fortbildungen für Vorstände, Übungsleitende und mehr informieren (lassen). Die App ist ab sofort erhältlich im App Store und bei Google Play.

Einfach den Suchbegriff Regionssportbund Hannover eingeben oder noch einfacher dem QR-Code folgen, RSB App herunterladen und auf dem mobilen Endgerät installieren.

Mit der App bietet der Regionssportbund interessante Einblicke, hilfreiche Informationen und nützliche Tipps und Anregungen für Vereine, Verbände, Vorstände, Übungsleitende, Mitglieder und generell Interessierte am organisierten Sport in der Region Hannover.

Zudem haben engagierte Mitglieder die Möglichkeit, sich als Vereinsreporter einzubringen und von ihren Vereinsaktionen vor Ort zu berichten und dem RSB auf direktem Wege Bild- und Textmaterial hochzuladen.

Alle Infos unter: <https://www.rsbhannover.de/rsb-app>.

## 200 Stimmen Gesucht für das POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 09. Juni '24.** Danach wird 1x monat. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25.** Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

**Mitmachen können alle.** die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei !**

**JETZT anmelden:**  
[www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)



### Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleimpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

**Frühjahrsangebot**  
**35% Rabatt**  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

**kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!**

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5 Tage gültig

**Restaurieren von Teppichen aller Art**  
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).  
Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

**LUST AUF Frühlingsspektakel**

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN NIENBURG**  
**14. APRIL 2024 · 13.00 – 18.00 UHR**

**SONNTAGSEINKAUF MIT DER GANZEN FAMILIE**

**JAHRMARKT UND VERGNÜGUNGPARK IN DER INNENSTADT**  
**11.-14. APRIL**

**WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE**

**Meine Einkaufsstadt**  
Eine Initiative der  
Werbegemeinschaft NIENBURG e.V.

# Jetzt anmelden zum achten Garbsener Freiwilligentag

Zahlreiche Aktionen laden am 25. Mai zum ehrenamtlichen Mitwirken ein

**GARBSEN (STP).** Die Broschüre zum Freiwilligentag 2024 ist da. Ab sofort können sich Interessierte für die Teilnahme an den Aktionen anmelden. Zahlreiche Vereine und Initiativen sind dabei, sodass wieder zahlreiche Projekte zum Mitwirken und Hineinschnuppern ins Ehrenamt angeboten werden können. „Bei den insgesamt 23 Aktionen ist für jeden etwas dabei. Machen auch Sie mit!“, wirbt Bürgermeister Claudio Provenzano. „Sie werden sehen, ehrenamtliches Engagement macht glücklich“, so Provenzano weiter.

Mit persönlichem Engagement zur Stärkung der Gemeinschaft beitragen – das ist die Idee, die hinter den Freiwilligentag steckt. Ehrenamtliche haben

eben die Wahl, im Gartenbereich aktiv zu werden, ihr handwerkliches Geschick bei der Fahrradreparatur einzubringen oder Einrichtungen und Spielflächen für Kinder und Jugendliche neu zu gestalten. Auch ist es möglich, beim Glasieren von Töpferscheiben, dem Erstellen von Stempeln sowie dem Nähen kleiner Aufmerksamkeiten mitzuwirken. Wer möchte, kann aber auch das Heimatmuseum auffrischen, alte Grabsteinplatten zum Glänzen bringen, sich für die Umwelt und die Fledermäuse einsetzen, ein Café-Angebot begleiten, Sommerstimmung in eine Gemeinschaftsunterkunft zaubern, älteren Menschen vorlesen oder sich fürs Demokratieverständnis einsetzen. „Gesucht

sind auch immer Freiwillige, die den Freiwilligentag fotografisch festhalten möchten“, sagt Organisatorin Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur.

Den Abschluss des Tages bildet wie immer ein buntes Dankeschön-Fest in der Rathaushalle. Ab 18 Uhr sind alle Beteiligten dazu eingeladen, den Tag bei Snacks, Getränken, interessanten Gesprächen, kleinen Überraschungen und viel Spaß ausklingen zu lassen. Mit dabei sind auch in diesem Jahr wieder die Mitglieder des Lions Clubs Garbsen. Sie besuchen alle Mitmachaktionen und überraschen die Freiwilligen mit kleinen Leckereien sowie Lions-Glückslosen für die Lotterie beim Dankeschön-Fest.

Einen Überblick über alle Angebote gibt die Broschüre des Freiwilligentages, die sowohl digital unter [www.garbsen.de/freiwilligentag2024](http://www.garbsen.de/freiwilligentag2024) einzusehen ist als auch in gedruckter Version zur Verfügung steht. Für den Freiwilligentag anmelden kann man sich bis zum 10. Mai mit dem Anmeldecoupon aus der Broschüre, telefonisch, persönlich, per E-Mail oder erstmalig auch online unter [www.garbsen.de/freiwilligentag2024](http://www.garbsen.de/freiwilligentag2024).

Weitere Informationen und die Broschüre sind beim Team der FreiwilligenAgentur unter Telefon (05131) 707574 oder nach einer E-Mail an [freiwilligenagentur@garbsen.de](mailto:freiwilligenagentur@garbsen.de) erhältlich.

## Drei Tage im politischen Berlin

**GARBSEN/BERLIN.** Ein Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebes in Berlin erhielten 45 Bürgerinnen und Bürger aus dem Wahlkreis der Bundestagsabgeordneten Rebecca Schamber. Die SPD-Politikerin hatte zu einer dreitägigen Informationsfahrt für politisch Interessierte nach Berlin eingeladen.

Neben einem Besuch beim Bundesministerium des Inneren und der Gedenkstätte „Deutscher Widerstand“ stand auch ein Besuch des Bundestages auf dem Programm der Reisegruppe. Dort empfing Schamber die Interessierten, nach einem Vortrag im Plenarsaal, zu einem Diskussionsgespräch.



**45 Bürgerinnen und Bürger nutzten die Gelegenheit zu einer Informationsfahrt nach Berlin auf Einladung der Bundestagsabgeordneten Rebecca Schamber.**  
Copyright Bundesregierung / StadtLandMensch-Fotografie

gern aus ihrem Wahlkreis zu einem Besuch in die Bundeshauptstadt einzuladen und ihnen so Einblicke in die Arbeit von Bundestag und Bundesregierung zu geben.

## Arbeitslosenquote in der Region sinkt auf 7,7 Prozent

**REGION.** Die Arbeitslosigkeit in der Region Hannover hat sich im März gegenüber dem Vormonat um 518 Personen verringert (-1 Prozent). Der Arbeitslosenbestand lag mit 49.416 Personen 4,7 Prozent über dem Vorjahreswert (+ 2.199). Insgesamt hatten sich 7.899 Personen arbeitslos gemeldet (187 mehr zum Vorjahr), und 8.423 Personen (+535 zum Vorjahr) haben ihre Arbeitslosigkeit beendet. Zum Vorjahresmonat nahmen 212 Personen mehr, eine Erwerbstätigkeit auf.

Die Langzeitarbeitslosigkeit ist insgesamt über beide Rechtskreise, zum Vorjahr leicht gestiegen. Die Meldungen neuer Stellen sanken im März zum Vormonat, um -211 Stellen auf 1.989 neu gemeldete Stellen. Im Bestand waren 9.936 Stellen gemeldet, zum Vorjahresmonat waren es 317 Stellen weniger (-3,1 Prozent).

„Das Frühjahr zeigt sich nun auch am Arbeitsmarkt. Die Arbeitslosigkeit sinkt saisonbedingt deutlich und die Arbeitsaufnahmen steigen, schon seit Beginn des Jahres. Die Arbeitgeber bieten im Vergleich zu den Vormonaten mehr Stellenangebote an“, erklärt Heike Döpke, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hannover.



## Ben benötigt lebensrettende Stammzellspende

Ben (2) aus Garbsen zaubert wirklich jeder Person ein Lächeln ins Gesicht. Nun müssen er und seine Familie jedoch stark sein. Ben hat Blutkrebs und benötigt dringend eine Stammzellspende, um zu überleben. Um Ben und allen Betroffenen zu helfen, setzen seine Familie und Freunde alle Hebel in Bewegung. Gemeinsam mit der DKMS organisieren sie eine Online-Registrierungsaktion. Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich über [www.dkms.de/fuer-ben](http://www.dkms.de/fuer-ben) ein Registrierungsset nach Hause bestellen und so vielleicht zum Lebensretter werden. Die Registrierung geht einfach und schnell: Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einwilligungserklärung kann jeder nach Erhalt des Sets selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können. Besonders wichtig ist es, dass die Wattestäbchen nach dem erfolgten Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückgesendet werden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spender für den weltweiten Suchlauf zur Verfügung. Auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jedes Spenders Kosten in Höhe von 50 Euro entstehen. DKMS Spendenkonto: IBAN: DE05 7004 0060 8987 0006 77, Verwendungszweck: BXC 001, Ben.



## Familienfest am Osterfeuer

**LETTER (KÖ).** Schon bevor die Dämmerung hereinbrach, herrschte an der Osterfeuer-Stelle der Ortswehr Letter reger Betrieb. Den Kindern wurden zahlreiche Spiele, eine Schatzsuche im Strohfeuer (Foto oben) und über kleinen Feuern gebackene Marshmallows am Spieß angeboten, die Eltern wussten ihren Nachwuchs in guter Obhut und gönnten sich im Kreis ihrer Bekannten die erste Bratwurst oder einen Crêpe und das erste Getränk. Je dunkler es wurde, desto enger wurde der Kreis der Schaulustigen, der sich um das Osterfeuer und die von den Feuerwehrleuten gezogene Sicherheitskette zog. Als die ersten Flammen in den vom Saharastaub gefärbten gelben Himmel loderten, waren es wohl fast tausend Kinder, Frauen und Männer, die das feurige Schauspiel verfolgten (Foto unten). Nun lichteteten sich auch die Schlangen in den Verpflegungsständen, während die Durs-tigen weiterhin Geduld aufbringen mussten, ehe sie an das erfrischende kühle Nass gelangten. Hier bieten sich für die kommenden Jahre sicherlich Verbesserungsmöglichkeiten.



## Pflegeberatung im Rathaus

**SEELZE.** Am Montag, 15. April, bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt der Region Hannover wieder Pflegeberatung im Rathaus Seelze, Rathausplatz 1, in Seelze, Raum 165, an. Von 9 bis 13 Uhr steht eine Pflegeexpertin von der Region Hannover für persönliche Gespräche rund um die individuelle Pflege zur Verfügung. Sie informiert unter anderem über örtliche Hilfs- und Unterstützungsangebote, über die Leistungen der Pflegeversicherung und über mögliche Sozialleistungen. Wer will, erhält auch Unterstützung bei der Antragstellung, z. B. auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich insbesondere an pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige, aber auch an jede andere interessierte Person. Die Beratung ist unabhängig und kostenlos. Neben dem persönlichen Gespräch am Montag im Rathaus sind auch telefonische Beratungen und Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer (0511) 700 201 14 oder -15 möglich.