

Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen

GARBSEN. Die Wochenmarktbesucher in Garbsen konnten sich in der vorüberstehenden Zeit über eine besondere Aufmerksamkeit freuen. Die Marktleitungen und Beschicker übernahmen die Vertretung für den Osterhasen und verteilten fleißig blumige Ostergrüße in Form von Wildblumensamen. Wer diese Samen im heimischen Garten oder Balkonbeet verteilt und ein wenig Wasser hinzufügt, kann sich anschließend über eine bunte Vielfalt freuen. Doch nicht nur für das eigene Auge sind die Blumen gedacht, auch die heimischen Bienen und Insekten freuen sich über die Blüten-

pracht. So möchte die Deutsche Marktgilde den Nachhaltigkeitsgedanken und Gemeinschaftscharakter des Wochenmarktes weiter verstärken und dem immer knapper werdenden Lebensraum der nützlichen Lebewesen entgegenwirken.

Wer Lust hat, die Landwirte und Unternehmer der Region zu unterstützen, der ist herzlich eingeladen den Wochenmarkt zu besuchen. Der Wochenmarkt Garbsen am Kastanienplatz findet donnerstags von 14 bis 17 Uhr statt und auf dem Hérouville-Platz freitags von 14 bis 18 Uhr.



Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen
Foto: Deutsche Marktgilde

Akustikduo spielt Musik vom Feinsten

CarryMe tritt bereits zum sechsten Mal im Kalle auf

HAVELSE (BUDO). Am Sonntagabend gab es im Havelser Kulturhaus Kalle ein Wiedersehen mit dem Akustikduo CarryMe. Rund 85 Zuhörer waren von der Darbietung mit Stücken aus den Sechzigerjahren bis hin zu aktuellen Chartsongs total begeistert und spendeten frenetisch Beifall. Über zwei Stunden lang erzeugte das Ehepaar mit ihrer gefühlvollen Musik bei den Fans ein besonderes Ambiente wie bei einem Wohnzimmerkonzert.

CarryMe - das sind Cindy Hornbostel-Schiller und Michelle Schiller - hat sich auf Akustik-Pop und -Rock aus den Sechzigerjahren bis hin zu aktuellen Chartsongs spezialisiert. Ihr zweistimmiger, auf einer akustischen Gitarre begleiteter Gesang, ihre Harmonie auf der Bühne und ihre unvergleichli-



Abwechslungsreicher Kulturgenuss: Mit bekannten Evergreens und zweistimmigem Gesang sind Cindy Hornbostel-Schiller und Michelle Schiller als Akustikduo CarryMe im Kulturhaus Kalle aufgetreten.
Foto: Hans-Werner Burgdorff

che Art, bekannte Songs neu zu interpretieren, machen ihre Darbietung zu etwas ganz Besonderem. Das Ehepaar blickt

auf 19 Jahre Erfahrung und hunderte Live-Auftritte zurück. Auch als Hochzeitsmusiker für Trau-Zeremonien und Sekt-

empfangen hat sich das Duo einen Namen gemacht.

Die Sängerin Cindy Hornbostel-Schiller ist seit über 20 Jahren musikalisch aktiv und zieht mit ihrer präsenten, sinnlichen Stimme die Zuhörer unmittelbar in ihren Bann. Michelle Schiller ist mit seiner charmannten Gesangsstimme und seinen feinfühligem Akkorden auf der Gitarre der perfekte Gegenpart. Mit über 30-jähriger Erfahrung im Musikbereich und seinen Tätigkeiten als Komponist, Produzent und Dozent für Rock- und Popmusik präsentiert er seine Kunst stets mit Leidenschaft.

Für Michelle ist der Auftritt im Kalle übrigens ein Heimspiel, denn er arbeitete viele Jahre als Dozent für Popmusik an der Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen.

Wirtschaftsausschuss tagt

GARBSEN (STP). Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen trifft sich am Dienstag, 16. April, um 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses zu einer öffentlichen Sitzung. Eine Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch online möglich. In beiden Fällen haben Interessierte die Möglichkeit, sich im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort

zu melden. Wer via WebEx an der Hybrid-Sitzung teilnehmen möchte, kann sich bis 12 Uhr am Sitzungstag anmelden. Das ist möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de oder unter Telefon (05131) 707324 oder -345. Der Zugangslink zu der Sitzung sowie weitere Informationen werden dann rechtzeitig per E-Mail zugesendet.

Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro

GARBSEN. Am Donnerstag, 18. April, lädt das Vorstandsmittglied der SPD Garbsen, Connie Fett, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Hannoverstraße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (05137) 14242 zu erreichen.

Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



Notfalltermine kurzfristig möglich!

Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Global Diagnostics – Bioresonanztherapie

Med. Hypnose: Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht

E-Mail: info@osteopathie-garbsen.de
www.osteopathie-garbsen.de

Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6

Osteopathie bietet gute Möglichkeiten Sodbrennen zu reduzieren

Gastroösophageale Refluxkrankheit oder im Volksmund auch Sodbrennen genannt, kann gelindert werden. Reflux bedeutet ein zurückfließen von Flüssigkeiten oder Brei, wo dieser nicht hingehört. Dies ist durchaus gefährlich, denn wenn die Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt, oder Bauchspeicheldrüsensekret in den Magen zurückläuft, kommt es zu Speiseröhrentzündung oder zu Magenschleimhautentzündungen.

Der Reflux in die Speiseröhre oder auch Gastroösophageale Refluxkrankheit genannt ist kein Phänomen von jungen Menschen, die Häufigkeit steigt ab dem 40 Lebensjahr. Hierbei sei eine Frage die man sich stellen sollte: Wenn es eine Übersäuerung vom Magen sein soll. Was wird im Alter besser? Sie kommen bestimmt zum gleichen Ergebnis wie ich; NICHTS wird im Alter besser. Warum kommt es dann zu einer

OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerpunktmäßig die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen Hand-Techniken.



Übersäuerung des Magens und warum ist die Therapie nur die Einnahme von Säurehemmern sogenannte Protonenpumpenhemmer (Pantoprazol oder Omeprazol)? Es gibt am Mageneingang zwar einen Schließmuskel, aber Gott sein Dank ist er nicht so ausgeprägt. Wäre er ein effektiver Schließmuskel, würde unser erster Magen-Darm-Infekt unserer letzter sein, da wir uns nicht übergeben könnten. Hier ein häufiger Fall aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz. Ein Patient 47 Jahre, hat seit Jahren Sodbrennen und muss deswegen Protonenpumpenhemmer nehmen. Nach einem Aufnahmegeräusch und einer osteopathischen ausführlichen Untersuchung wurden mehrere Läsionen, die mit dem Sodbrennen zu tun haben könnten, gefunden. Neben den mechanischen Läsionen wurde hier auch ein Nahrungsergänzungsmittel zur Therapie empfohlen. Nach mehreren Behandlungen verbesserte sich das Sodbrennen, so dass bei der letzten Magenpiegelung keine Reizungen der Schleimhaut an der Speiseröhre mehr festgestellt werden konnte. In der Praxis für Osteopathie Thorsten Schulz in Garbsen steht das Wohl der Patienten an 1. Stelle. Patienten mit plötzlich auftretenden Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Hexenschuss, Ischias, Rückenschmerzen, Nackensteifigkeit, Schulter-, Hüfte-, Kniebeschwerden, akuter Tennisellenbogen, Fersensporn, allg. Sportverletzungen) sollen möglichst innerhalb der nächsten 1-4 Werktagen behandelt werden. Um dies für Patienten umzusetzen zu können, ist die zeitliche Flexibilität des Patienten gefragt und es wird dem Patienten, bei einem der Therapeuten, ein Termin angeboten. Bei Fragen rufen Sie unter Tel. 05137/81 86 82 6 an oder www.osteopathie-garbsen.de.



Mrs.Sporty Garbsen-Berenbostel möchte sich mit einem tollen Fotoevent bei den MITGLIEDERN bedanken!

Ein professionelles Fototeam begrüßt die Damen in unserem Frauenfitnessclub Mrs.Sporty in Garbsen. Zu Beginn erhält jedes Mitglied ein typ- & fotogerechtes Make-Up sowie eine Beratung durch ausgebildete Visagisten. Danach wird eine umfangreiche Fotoserie angefertigt, aus der im Anschluss Lieblingsfotos ausgesucht werden. Der Fotograf geht dabei gerne auf individuelle Wünsche ein.

Mrs.Sporty steht für ein umfassendes gesundes Körpergefühl. Um dieses allen sportinteressierten Frauen zu ermöglichen, sind alle Damen herzlichst dazu eingeladen, in unserem Club mit einer tollen Atmosphäre und guten Laune mit unseren Trainern herauszufinden, wie persönliche Trainings- und Gesundheitsziele mit:

- Funktionelle Ganzkörpertrainings
- Lymphmassage mit Normatec
- Spezialprogramme für Prävention, Schmerzlinderung und Regeneration
- Gruppentrainings in Kursform (daily30)
- Regelmäßige Körperanalysen

erreicht werden können.

Reserviere jetzt Dein kostenloses Probetraining oder Beratung:
Du kannst uns Mo. – Fr. unter der Tel.-Nr. 05131 50 17 48 0 von 9 - 13 Uhr & 16 - 20 Uhr erreichen.

Mrs.Sporty Club Garbsen-Berenbostel | Dorfstraße 7 | 30827 Garbsen | Tel.: 05131 50 17 48 0
www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/ | E-Mail: garbsenberenbostel@mrrsporty.de

best VISION OPTIC
Lange-Feld-Str. 47, 30926 Seelze/Letter

eye: max
Wechselbügelsystem

komplette
Gleitsichtbrille
große Sehbereiche
★★★

inkl. 2 Bügelpaare von
eyemax

für nur
480€

Nur gültig vom 01.04. - 30.04.2024. Inklusiv: Zwei frei wählbare Bügelpaare aus der neuen eye: max - Bügelkollektion (bis Kategorie C), Gleitsichtgläser große Sehbereiche (Variante Super), dünner, gefärbtes Brillenglas (Index 1,6), superentpiegelt, gehärtet. Ohne Beschrankung der Glasstärke (sofern technisch möglich). Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

0511 - 47 37 39 02 letter@bestvisionoptic.de

eye: max – Brillenidee sorgt für individuelle Vielfalt

Eigene Wege gehen, variabel sein, sich neu erfinden – dafür steht das Bügelwechselsystem von eye: max. All die kleinen Details an Bügel und Mittelteil, die immerwährend überraschende Designvielfalt – es gibt einfach viel zu entdecken.

Herausforderungen bringen Veränderung mit sich – und das Team um Betriebsleiterin und Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz ist bestens aufgestellt. Mit den starken Marken bietet der Optiker in Letter für jede Generation das passende Modell. Stets qualitativ hochwertig, ästhetisch, ansprechend und komfortabel.

„Das Wechselbügelssystem von eye: max individualisiert jedes Gesicht passend zu jedem Outfit. Zwei Bügelpaare (bis Kategorie C) sind beim Kauf einer eye: max Brille mit Gleitsichtgläsern der Variante Super (größere Sehbereiche, eine Stufe

dünnere, komplett 480,00 Euro) im April inklusive! Die perfekte Basis für den Lifestyle!“, so das Team vom best VISION OPTIC.

Unser individueller Gesundheitservice
Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinsenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung

PhysioWelt Garbsen

Martina Hohelsel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de