

Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen

**GARBSEN.** Die Wochenmarktbesucher in Garbsen konnten sich in der vorüberstehenden Zeit über eine besondere Aufmerksamkeit freuen. Die Marktleitungen und Beschicker übernahmen die Vertretung für den Osterhasen und verteilten fleißig blumige Ostergrüße in Form von Wildblumensamen. Wer diese Samen im heimischen Garten oder Balkonbeet verteilt und ein wenig Wasser hinzufügt, kann sich anschließend über eine bunte Vielfalt freuen. Doch nicht nur für das eigene Auge sind die Blumen gedacht, auch die heimischen Bienen und Insekten freuen sich über die Blüten-

pracht. So möchte die Deutsche Marktgilde den Nachhaltigkeitsgedanken und Gemeinschaftscharakter des Wochenmarktes weiter verstärken und dem immer knapper werdenden Lebensraum der nützlichen Lebewesen entgegenwirken. Wer Lust hat, die Landwirte und Unternehmer der Region zu unterstützen, der ist herzlich eingeladen den Wochenmarkt zu besuchen. Der Wochenmarkt Garbsen am Kastanienplatz findet donnerstags von 14 bis 17 Uhr statt und auf dem Hérouville-St.-Clair-Platz freitags von 14 bis 18 Uhr.



Kleine Aufmerksamkeit für Wochenmarktbesucher in Garbsen  
Foto: Deutsche Marktgilde

Wirtschaftsausschuss tagt

**GARBSEN (STP).** Der Ausschuss für Wirtschaft, Beschäftigung und Finanzen trifft sich am Dienstag, 16. April, um 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses zu einer öffentlichen Sitzung. Eine Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch online möglich. In beiden Fällen haben Interessierte die Möglichkeit, sich im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort

zu melden. Wer via WebEx an der Hybrid-Sitzung teilnehmen möchte, kann sich bis 12 Uhr am Sitzungstag anmelden. Das ist möglich mittels formloser E-Mail an [ratsinfo@garbsen.de](mailto:ratsinfo@garbsen.de) oder unter Telefon (05131) 707324 oder -345. Der Zugangslink zu der Sitzung sowie weitere Informationen werden dann rechtzeitig per E-Mail zugesendet.

Sprechstunde im SPD-Bürgerbüro

**GARBSEN.** Am Donnerstag, 18. April, lädt das Vorstandsmitglied der SPD Garbsen, Connie Fett, zur Bürgersprechstunde ins SPD-Bürgerbüro, Hannoversche Straße 165 A, in der Zeit von 17 bis 18 Uhr ein. Während der Sprechstunde ist das Bürgerbüro telefonisch unter (05137) 14242 zu erreichen.

Akustikduo spielt Musik vom Feinsten

CarryMe tritt bereits zum sechsten Mal im Kalle auf

**HAVELSE (BUDO).** Am Sonntagabend gab es im Havelser Kulturhaus Kalle ein Wiedersehen mit dem Akustikduo CarryMe. Rund 85 Zuhörer waren von der Darbietung mit Stücken aus den Sechzigerjahren bis hin zu aktuellen Chartsongs total begeistert und spendeten frenetisch Beifall. Über zwei Stunden lang erzeugte das Ehepaar mit ihrer gefühlvollen Musik bei den Fans ein besonderes Ambiente wie bei einem Wohnzimmerkonzert.



Abwechslungsreicher Kulturgenuss: Mit bekannten Evergreens und zweistimmigem Gesang sind Cindy Hornbostel-Schiller und Michelle Schiller als Akustikduo CarryMe im Kulturhaus Kalle aufgetreten.  
Foto: Hans-Werner Burgdorff

che Art, bekannte Songs neu zu interpretieren, machen ihre Darbietung zu etwas ganz Besonderem. Das Ehepaar blickt

auf 19 Jahre Erfahrung und hunderte Live-Auftritte zurück. Auch als Hochzeitsmusiker für Trau-Zeremonien und Sekt-

empfänge hat sich das Duo einen Namen gemacht.

Die Sängerin Cindy Hornbostel-Schiller ist seit über 20 Jahren musikalisch aktiv und zieht mit ihrer präsenten, sinnlichen Stimme die Zuhörer unmittelbar in ihren Bann. Michelle Schiller ist mit seiner charmannten Gesangsstimme und seinen feinfühligsten Akkorden auf der Gitarre der perfekte Gegenpart. Mit über 30-jähriger Erfahrung im Musikbereich und seinen Tätigkeiten als Komponist, Produzent und Dozent für Rock- und Populärmusik präsentiert er seine Kunst stets mit Leidenschaft.

Für Michelle ist der Auftritt im Kalle übrigens ein Heimspiel, denn er arbeitete viele Jahre als Dozent für Populärmusik an der Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen.



# Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



## Notfalltermine kurzfristig möglich!

**Osteopathie** für Säuglinge, Kinder und Erwachsene  
**Global Diagnostics** – Bioresonanztherapie  
**Med. Heilhypnose:** Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht  
**E-Mail:** [info@osteopathie-garbsen.de](mailto:info@osteopathie-garbsen.de)  
**www.osteopathie-garbsen.de**  
**Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6**

Osteopathie bietet gute Möglichkeiten Sodbrennen zu reduzieren

Gastroösophageale Refluxkrankheit oder im Volksmund auch Sodbrennen genannt, kann gelindert werden. Reflux bedeutet ein zurückfließen von Flüssigkeiten oder Brei, wo dieser nicht hingehört. Dies ist durchaus gefährlich, denn wenn die Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt, oder Bauchspeicheldrüsensekret in den Magen zurückläuft, kommt es zu Speiseröhrentzündung oder zu Magenschleimhautentzündungen.

Der Reflux in die Speiseröhre oder auch Gastroösophageale Refluxkrankheit genannt ist kein Phänomen von jungen Menschen, die Häufigkeit steigt ab dem 40 Lebensjahr. Hierbei sei eine Frage die man sich stellen sollte: Wenn es eine Übersäuerung vom Magen sein soll. Was wird im Alter besser? Sie kommen bestimmt zum gleichen Ergebnis wie ich; NICHTS wird im Alter besser. Warum kommt es dann zu einer



## OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerpunktmäßig die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen Hand-Techniken.



**Mrs.Sporty Garbsen-Berenbostel möchte sich mit einem tollen Fotoevent bei den MITGLIEDERN bedanken!**

Ein professionelles Fototeam begrüßt die Damen in unserem Frauenfitnessclub Mrs.Sporty in Garbsen. Zu Beginn erhält jedes Mitglied ein typ- & fotogerechtes Make-Up sowie eine Beratung durch ausgebildete Visagisten. Danach wird eine umfangreiche Fotoserie angefertigt, aus der im Anschluss Lieblingsfotos ausgesucht werden. Der Fotograf geht dabei gerne auf individuelle Wünsche ein.

Mrs.Sporty steht für ein umfassendes gesundes Körpergefühl. Um dieses allen sportinteressierten Frauen zu ermöglichen, sind alle Damen herzlichst dazu eingeladen, in unserem Club mit einer tollen Atmosphäre und guten Laune mit unseren Trainern herauszufinden, wie persönliche Trainings- und Gesundheitsziele mit:

- Funktionelle Ganzkörpertrainings
- Lymphmassage mit Normatec
- Gruppentrainings in Kursform (daily30)
- Regelmäßige Körperanalysen
- Spezialprogramme für Prävention, Schmerzlinderung und Regeneration erreicht werden können.

**Reserviere jetzt Dein kostenloses Probetraining oder Beratung:**  
Du kannst uns Mo. – Fr. unter der Tel.-Nr. 05131 50 17 48 0 von 9 – 13 Uhr & 16 – 20 Uhr erreichen.

**Mrs.Sporty Club Garbsen-Berenbostel | Dorfstraße 7 | 30827 Garbsen | Tel.: 05131 50 17 48 0**  
**www.mrssporty.de/club/garbsen-berenbostel/ | E-Mail: [garbsenberenbostel@mrssporty.de](mailto:garbsenberenbostel@mrssporty.de)**



komplette **Gleitsichtbrille** große Sehbereiche ★★★★★

inkl. 2 Bügelpaare von **eyemax**

GENIAL **eye: max** DAS BÜGELWECHSEL SYSTEM

**für nur 480€**

Nur gültig vom 01.04. – 30.04.2024. Inklusiv: Zwei frei wählbare Bügelpaare aus der neuen **eyemax** Bügelkollektion (als Kategorie C). Gleitsichtbrille große Sehbereiche (Variante Super); dünner, gefertigtes Brillenglas (Index 1,61, superentpiegelt) gehört. Ohne Beschränkung der Glassorte (sofern technisch möglich). Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter [www.bestvisionoptik.de](http://www.bestvisionoptik.de).

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

0511 - 47 37 39 02 [letter@bestvisionoptik.de](mailto:letter@bestvisionoptik.de)

## eye: max – Brillenidee sorgt für individuelle Vielfalt

Eigene Wege gehen, variablen sein, sich neu erfinden – dafür steht das Bügelwechselsystem von **eye: max**. All die kleinen Details an Bügel und Mittelteil, die immerwährende überraschende Designvielfalt – es gibt einfach viel zu entdecken.

„Das Wechselbügelsystem von **eye: max** individualisiert jedes Gesicht passend zu jedem Outfit. Zwei Bügelpaare (bis Kategorie C) sind beim Kauf einer **eye: max** Brille mit Gleitsichtgläsern der Variante Super (größere Sehbereiche, eine Stufe dünner, komplett 480,00 Euro) im April inklusive! Die perfekte Basis für den Lifestyle!“, so das Team vom best VISION OPTIC.

Herausforderungen bringen Veränderung mit sich – und das Team um Betriebsleiterin und Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz ist bestens aufgestellt. Mit den starken Marken bietet der Optiker in Letter für jede Generation das passende Modell. Stets qualitativ hochwertig, ästhetisch, ansprechend und komfortabel.

**Unser individueller Gesundheitsservice**  
Meisterservice \* Augenüberprüfung \* Augenüberprüfung mit Prismenmessung \* Kontaktlinsenanpassung \* Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) \* Individuelle Sehberatung \* Kostenloser Brillencheck \* Kostenlose Reinigung

Übersäuerung des Magens und warum ist die Therapie nur die Einnahme von Säurehemmern sogenannte Protonenpumpenhemmer (Pantoprazol oder Omeprazol)? Es gibt am Mageneingang zwar einen Schließmuskel, aber Gott sein Dank ist er nicht so ausgeprägt. Wäre er ein effektiver Schließmuskel, würde unser erster Magen-Darm-Infekt unser letzter sein, da wir uns nicht übergeben könnten. Hier ein häufiger Fall aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz. Ein Patient 47 Jahre, hat seit Jahren Sodbrennen und muss deswegen Protonenpum-

penhemmer nehmen. Nach einem Aufnahmegespräch und einer osteopathischen ausführlichen Untersuchung wurden mehrere Läsionen, die mit dem Sodbrennen zu tun haben könnten, gefunden. Neben den mechanischen Läsionen wurde hier auch ein Nahrungsergänzungsmittel zur Therapie empfohlen. Nach mehreren Behandlungen verbesserte sich das Sodbrennen, so dass bei der letzten Magen Spiegelung keine Reizungen der Schleimhaut an der Speiseröhre mehr festgestellt werden konnte. In der Praxis für Osteopathie Thorsten Schulz in Garbsen steht das Wohl der Patienten an 1.Stel-

le. Patienten mit plötzlich auftretenden Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Hexenschuss, Ischias, Rückenschmerzen, Nackensteifigkeit, Schulter-, Hüfte-, Kniebeschmerzen, akuter Tennisellenbogen, Fersensporn, allg. Sportverletzungen) sollen möglichst innerhalb der nächsten 1-4 Werktagen behandelt werden. Um dies für Patienten umsetzen zu können, ist die zeitliche Flexibilität des Patienten gefragt und es wird dem Patienten, bei einem der Therapeuten, ein Termin angeboten. Bei Fragen rufen Sie unter Tel. 05137/81 86 82 6 an oder [www.osteopathie-garbsen.de](http://www.osteopathie-garbsen.de).



## PhysioWelt Garbsen

Martina Holtheisel

**individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden**

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

**Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte**  
**05131-478666**  
**[www.physioweltgarbsen.de](http://www.physioweltgarbsen.de)**