



Berenbostel

HIER GEHE ICH GERNE EINKAUFEN

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Neue Rampe wird eingeweiht

BERENBOSTEL. Am Freitag, 24. Mai, wird um 19.30 Uhr auf dem Kirchplatz von St. Maria Regina, Böckeriethe 43, eine mit Unterstützung der „Aktion Mensch“ gebaute Rampe eingeweiht, die allen Menschen einen barrierefreien Zugang zum Kirchplatz ermöglicht.

Zu der Feier sind Interessierte herzlich eingeladen.

Projekt Oberschule Berenbostel für die Tafel Garbsen



BERENBOSTEL. Eine Gruppe von fünf Schülerinnen und Schülern des 7. Jahrgang der Oberschule Berenbostel hat sich in dem „Projekt FryDay“ für das Thema „bedürftigen Menschen zu helfen“ entschieden. Dabei haben sie Spendenboxen gebastelt und vier Wochen in verschiedene Berenbosteler Geschäfte aufgestellt. Von den Spenden in Höhe von über 300 Euro haben die Schüler dann am 3. Mai in einem Berenbosteler Supermarkt Lebensmittel eingekauft. Die Übergabe an die Tafel fand auf dem Parkplatz des Supermarkts an den Vorsitzenden Klaus Bertram statt. Bei dem Einkauf hatten die Schüler sich an dem Tafel-Handzettel orientiert, aber auch eigene Vorlieben mit einfließen lassen, so dass sich die Tafel-Kunden auf ein umfangreiches Sortiment freuen können. Bei dem Projekt hatte Nalin Kaska, die bei der Tafel schon ein Praktikum in diesem Jahr gemacht hatte, die Organisation übernommen. Ein Dankeschön gilt diesen Jungs und Mädels für ihr tolles Engagement.

Foto: privat

Konfirmation in Berenbostel



BERENBOSTEL. Diese Jugendlichen wurden am 9. und 12. Mai von Pastor Torsten Ernst in der Stephanus-Gemeinde konfirmiert.

Foto: Fotostudio Schade

**Fair.
Menschlich.
Nah.**



Damboldt
BRILLEN - KONTAKTLINSEN - HÖRGERÄTE

Ihr Spezialist für
vergrößernde Sehhilfen
und **elektronische**
Lesegeräte

Rote Reihe 22, Garbsen
Tel. 0513149430
www.damboldt-optik.de

**ES GIBT NUR WENIG,
DAS WIR NICHT
AUSBÜGELN KÖNNEN.**

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

ZULASSUNGSSERVICE
für Stadt Hannover & die Region

Post-Lotto-Shop
Kästnerstr. 2 | 30827 Garbsen/
Berenbostel

Öffnungszeiten:
Mo. - Mi., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr +
15.00 - 18.00 Uhr
Di. + Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Tel. 05131-9059518
Mobil: 0152-25627942
www.zulassung-garbsen.de

IS-KI HAUSBAU
GmbH
Sorgenfrei bauen mit
einem zuverlässigen Partner

**Fachgerechte Ausführung
von Mauer- und
Stahlbetonarbeiten.
Erstellung
schlüsselfertiger Häuser.**

S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20
www.skhausbau.de mail@skhausbau.de

**DINKEL-
RUCHBROT**

Jetzt auch am
SONNTAG
frisch aus der
Backstube!

Raute

RauteBäcker backen lecker
www.baeckerei-raute.de

Balance

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.



Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

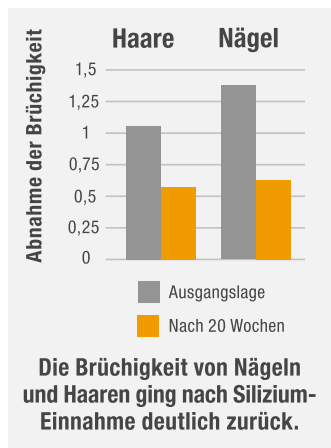
DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden

die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität



und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitsversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

GUT ZU WISSEN:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längerfristige Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kumulierte Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53;

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90