

DAS ÄRZTEHAUS CENTRUM KOHAKE

KOHAKE, BERENBOSTELER STRASSE 76B, KOHAKE-GARBSSEN.DE

KOHAKE
Garbsen

Endlich kommt der Sommer mit Licht und Wärme

Einkaufen und die Vielfalt entdecken: Das Centrum Kohake hat alles für eine entspannte Zeit

Draußen ist es jetzt besonders schön. Es grünt und blüht auf dem Balkon und im Garten. Wo Platz für Kasten oder Kübel ist, finden Naschfrüchte Platz. Kleine, aromatische Tomaten, Erdbeeren und würzige Kräuter bereichern den Speiseplan. Neben unbeschwer-

ten Gedanken wächst jetzt das Bedürfnis nach Sonnen- und Insektenschutz. Auch hier bietet das Centrum Kohake umfangreiche Angebote. Sonnensegel oder -schirme, Markisen, Rollos und Insektenschutzgitter liefern physischen Schutz vor Haut- und Augen-schädigendem UV-Licht.

Eine Sonnenbrille mit Gläsern, die eine hochwertige UV-Filterfunktion haben, kann die empfindlichen Augen zusätzlich schützen. Weil man mit einer hochwertigen Sonnenbrille bei grellem Sonnenschein auch weniger zwinkern muss, bilden sich zudem weniger Augenfältchen.

Das ist ein weiterer attraktiver Effekt. Sonnenschutz für Haut bietet die Apotheke im Centrum Kohake in Form von Cremes. Zahlreiche kostenlose Parkmöglichkeiten, auch im schattigen Parkhaus, sowie barrierefreie Zugänge gestalten die Anfahrt ins Centrum Kohake einfach und entspannt.

Gastronomie und Snack-Angebote versüßen den Aufenthalt oder sorgen für eine herzhafte Stärkung. Also herzlich willkommen im Centrum Kohake. Von Ärztehaus bis Nahversorger, von Fitness bis Sanitätshaus sind attraktive Angebote im Herzen der Stadt versammelt.



Von frischen Tomaten bis zum Sonnenschutz: Ungezählte Anregungen für einen schönen Sommer bietet das Centrum Kohake.

Gut beraten in der Apotheke im Centrum Kohake

Richtig geschützt in den Urlaub – Hilfe bei Allergie, Sonnenschutz, Reiseapotheke und mehr

Sabine Kirchniawy und ihr Team kennen die aktuellen Bedürfnisse, die mit dem Frühjahr und Sommer einhergehen. Sie informieren und beraten ihre Kundschaft unter anderem auf Türkisch, arabisch und kurdisch.

Mit der Frühjahrssonne wird jetzt schon der Sonnenschutz sehr wichtig. „Säuglinge und kleine Kinder sollten nicht direkt in die Sonne“, rät Apothekerin Sabine Kirchniawy. Hautschäden, die im frühen Alter entstehen, werden das ganze Leben mitgeschleppt. Sonnenschirm und Sonnenhut sind daher sinnvoll und wichtig. Zusätzlich sollte die junge Haut durch mineralische Cremes vor schädlicher Strahlung geschützt werden. „Wir bieten spezielle Sonnenschutzcremes für Säuglinge und Kinder. Sie haben einen hohen Lichtschutzfaktor“, erklärt Sabine Kirchniawy. Auch für viele weitere Bedürfnisse bietet die Apotheke

im Centrum Kohake individuell passenden Sonnenschutz an. Pflegeprodukte für sehr sensible oder reifer Haut zählen ebenfalls zum Sortiment.

Auch die Nachfrage nach Schutz vor Insektenstichen und die lindernde juckreizstillende Behandlung der Stiche wird immer aktueller. Zum Schutz dienen entsprechende Sprays und auch Armbänder, welche die Plagegeister fern haben sollten. Sollte doch mal ein Insekt zugestochen haben, hilft unter anderem der bite away, der direkt auf den Stichen angewendet wird und durch Wärmeimpulse den Juckreiz effektiv lindert.

„Wir stellen Ihre Reiseapotheke zusammen“, informiert Sabine Kirchniawy über den besonderen Service für unbeschwerte Ferientage. „Wer in den Bergen wandern will benötigt natürlich andere Mittel, als der Strandurlauber“, erklärt die Apothekerin.



Mit Yara Mahko (links) und Hayman Kheder unterstützen zwei junge Pharmazeutisch-technische Angestellte das bewährte Team von Sabine Kirchniawy.

Je nach Urlaubsart und Reiseziel stellt sie die wichtigsten Medikamente zusammen. Dank ihrer langjährigen Erfahrung können selbst ferne Ziele ganz unbeschwert angesteuert werden. Wer

auf Dauermedikation angewiesen ist, sollte seine Reise besonders sorgfältig planen.

„Wir wünschen allen Kunden einen unbeschwernten Sommer“, sagt Sabine Kirchniawy. Sie freut

sich über neu dazu gewonnene Mitarbeiterinnen. Seit diesem Jahr unterstützen mit Yara Mahko und Hayman Kheder zwei junge Pharmazeutisch-technische Angestellte ihr bewährtes Team.

Früherkennung nutzen und Termine vereinbaren

Angebot betrifft auch die junge Generation – Ärztehaus bietet breites medizinisches Spektrum

Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie und zahlreiche Facharztpraxen haben eine gemeinsame Adresse: Das Ärztehaus im Centrum Kohake, Berenbosteler Straße 76.

Wenn es akut ist, dann bieten Notfallsprechstunde und Unfallchirurgie schnelle Hilfe. Aber glücklicherweise lässt sich der Besuch einer Arztpraxis oft vorausschauend planen. Um beispielsweise Krebs schon im frühen Stadium entdecken und behandeln zu können, sind Früherkennungs-

Untersuchungen sinnvoll. Frauen können sich ab dem Alter von 20 Jahren jährlich auf Gebärmutterhalskrebs und ab 30 Jahren jedes Jahr auf Brustkrebs untersuchen lassen.

Ab dem 50. Geburtstag ist alle zwei Jahre eine Mammografie empfohlen. Ab dem Alter von 35 Jahren steht jeder Frau alle zwei Jahre eine Hautkrebs-Früherkennung zu, ab 50 Jahren die Früherkennung von Darmkrebs, ab 55 Jahren zudem eine Darmspiegelung. Männer können sich ab 35

Jahren alle zwei Jahre auf Hautkrebs untersuchen lassen, ab dem 45. Geburtstag ist die Prostata-Krebsfrüherkennung für sie empfohlen. Diese Untersuchung ist für Männer besonders wichtig! Prostatakrebs macht ein Viertel aller Krebserkrankungen bei Männern aus, so die Information der Niedersächsischen Krebsgesellschaft. Weitere Informationen bietet Weiteres Infomaterial kann unter www.nds-krebsgesellschaft.de/infomaterial.html heruntergeladen werden.



Das Leben unbeschwerter genießen: Fachärzte und Experten raten dazu, die Krebsfrüherkennung zu nutzen.

Foto: Jill Wellington/Pixabay

Sabine Kirchniawy

APOTHEKE
im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen
Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12
E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de

PRIVATPRAXIS
Dr. medic-
Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399
info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et. 1 - 30823 Garbsen

Dr. med. Klaus Judy
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Spezielle Brustambulanz mit Mammographie und Brustultraschall
Knochenichtemessung Ultraschall Krebstherapie Klimaxbehandlung
Hebammenpraxis Mutterschaftsvorsorge Teenagersprechstunde Impfungen

Praxisklinik
Ambulante gynäkologische Operationen • Faltenunterspritzung

Sprechzeiten nach Vereinbarung
Mo. 8.00-12.00 und 15.00-18.00
Di. 8.00-12.00 und 16.00-18.00
Mi. 8.00-12.00
Do. 8.00-12.00 und 15.00-18.00
Fr. 8.00-12.00

Berenbosteler Str. 76b
Tel. (0 51 37) 7 25 00
Fax: (0 51 37) 87 69 85
E-Mail info@dr-judy.de
www.dr-judy.de

Verein Kneipp
aktiv & gesund
Garbsen

WASSER
LEBENSRYTHMUS
ERNAHRUNG
KRÄUTER
BEWEGUNG

Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen

schäfers optik
Qualität für Ihre Augen

**Erlebnis-
Sehtest
in 3D**

Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefers-optik.de

ErgoLog Therapiezentrum

TIMMCOOK
ERGOTHERAPIE
Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.timmcook-ergotherapie.de

kw
KUKLERWEGLER
LOGOPÄDIE
Sprache • Stimme • Schlucken • Hören
www.logopaedie-garbsen.de

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo – Fr 8 – 18 Uhr Alle Kassen und Privat

**Garbsens Happy-
Back-Konzept**

✓ Rücken- und Gelenk-Schmerzen lösen
✓ Bis zu 100% von der Krankenkasse bezuschusst
✓ Erfahre hier, wie unser Konzept funktioniert

Im FutureFit Garbsen
Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen
Tel.: 05137 799 30

Jetzt QR Code scannen!