

KASTANIEN

Der Mittelpunkt in Altgarbsen

PLATZ

Fahrrad-Fachgeschäft Meinhold feiert 2025 sein 50-jähriges Bestehen

GARBSEN (KÖ). Wenn sich ein Fachhändler seit fast 50 Jahren über einen treuen, sich stetig erweiternden Kundenstamm freuen kann, dann hat er offensichtlich vieles richtig gemacht.

Der Tend geht zum E-Bike

Das gilt auch für Tim Helke von Fahrrad-Meinhold, der das Geschäft vor 15 Jahren von Günther Meinhold übernahm. Der gelernte Schlosser hatte schon als Schüler als Minijobber im Kampweg geholfen, wo sich heute noch die Werkstatt befindet. Der Verkauf siedelte später in die deutlich größeren Räume in die Hannoversche Straße 164 um.

„Wir können hier eine gut sortierte Auswahl unterschiedlichster Markenräder präsentieren“, meint Tim Helke: „von Kettler über Conway, KTM, Victoria, Qio, Pegasus und weitere Marken. Es sind tatsächlich auch noch Fahrräder darunter“, meint der Geschäftsmann verschmitzt, denn der Trend geht zweifellos zum E-Bike. Für ein ausgereiftes Bike, das den normalen Qualitätsansprüchen genügt, müsse man schon



Tim Helke ist seit seiner Jugend ein Zweiradfan und anerkannter Fachmann für Fahrräder und E-Bikes. Foto: Kögel

rund 2500 Euro auf den Tisch legen. „Nach oben hin sind kaum Grenzen gesetzt“, so Helke. „Bikes mit Smartsystemen liegen mindestens bei 3500 Euro, für die Ausrüstung mit elektronischen Schaltsystemen müssen noch ein paar Hunderter draufgelegt werden“.

Eigene Werkstatt

Als dickes Plus gegenüber den überregionalen Zweiradhändlern werten Helke und auch seine Kunden die eigene Werkstatt im Kampweg. Hier werden Reparaturen und Inspektionen fachgerecht und qualitätsbewusst durchgeführt. Im Früh-

ling, wenn viele Zweiradfans ihre Räder für die anstehende Saison überholen lassen wollen, empfiehlt sich eine Terminvereinbarung.

Die Werkstatt im Kampweg 12 ist wochentags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Telefonisch erreichbar ist sie unter der Nummer (05137) 8250427.

Codierung ratsam

Da vor allem E-Bikes bei Dieben hoch im Kurs stehen, soll beim Kauf eines stabilen Fahrradschlosses nicht gespart werden, empfiehlt Tim Helke. Eine zusätzliche Schutzmaßnahme ist die Codierung des Rades, bei der eine Codenummer in den Rahmen eingestanz wird. Die Nummer wird in einem bundesweiten Register eingetragen. Diese Nummer erschwert zum einen den Verkauf eines gestohlenen Rades, zum anderen kann

die Polizei den Besitzer leicht mitteln.

Lastenfahrrad kostenfrei leihen

In der Regel nehmen in Garbsen und Seelze die Mitglieder des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) die Codierungen vor. Der Verband hat einigen Händlern auch das Lastenfahrrad Hannah zur Verfügung gestellt, das über die Hannah-App kostenfrei gebucht werden kann.

Mehr über das Fahrrad-Fachgeschäft Meinhold in Garbsen, Hannoversche Straße 164 finden Interessierte auf der Homepage unter fahrrad-meinhold.de. Telefonisch ist Tim Helke unter (05137) 72808 zu erreichen. Junge Menschen, die sich für den Beruf des Zweiradmechanikers interessieren, können sich hier auch umsehen. Tim Helke hat den Ausbilderschein, aber noch keinen geeigneten Kandidaten gefunden.

AVTO
effke
Meisterbetrieb – Inh. A. Nitsch

Lackierungen aller Art mit umweltfreundlichen Wasserlacken
Unfall-Instandsetzung bei Haftpflicht + Kaskoschäden
Qualität muss nicht teuer sein – überzeugen Sie sich!

www.autolackiererei-geffke.de
Hannoversche Str. 156
30823 Garbsen · Tel. 0 51 37 - 7 17 18

TUI **TRAVEL**
Star
Reisebüro Belwan

Fachwissen und Service für Ihre REISE!

Ziegeleistraße 5 · Garbsen
Telefon 05137/8163184 + 5
email: info@reisebuero-belwan.de

Kettler E-Traveller Gold

je nach Typ ab 2.999€
statt vorher ab 3.199€

Angebot bis zum 31.05.2024



Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

Die neuen Sommer-Kollektionen von Oui, monari und Opus sind da!

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 – 72891

Gaststätte "Zur Eiche"
Hannoversche Straße 152 · 30823 Garbsen · Telefon 0 51 37 / 7 33 80

Grillbüfett mit Musik

Wir bieten Ihnen jeden Donnerstag von 17.30 Uhr bis 21.00 Uhr ein Grillbüfett mit wechselnden Fleischkomponenten neben Bratwurst von Fleischerei Gumpert und diversen Salaten sowie Desserts für 16,90 € an. Der Hofgarten ist nur bei schönem Wetter geöffnet.

Fußball-Endspiele und Bundesliga-Relegation Live

25.05.24, 20.00 Uhr 1. FC Kaiserslautern – TSV Bayer 04 Leverkusen (Finale DFB Pokal)
27.05.24, 20.30 Uhr Fortuna Düsseldorf – VFL Bochum (Relegation 1. Bundesliga)
28.05.24, 20.30 Uhr SV Wehen/Wiesbaden – TV Jahn Regensburg (Relegation 2. Bundesliga)
29.05.24, 21.00 Uhr Olympiakos Piräus - AC Florenz (Finale Conference League)
01.06.24, 21.00 Uhr BVB Borussia Dortmund – Real Madrid (Finale Champions League)

Wir empfehlen Ihnen eine Tischreservierung.

Marc Windhorn & Team



Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pelletariae D12, Selenium D12, D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Warum diese CBD-Innovation den Markt begeistert

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabisorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabisorte sativa L. hochwertiges

reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitäts-

standards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

NEU
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden