

Heimatmuseum hat geöffnet

GARBSEN. Das Heimatmuseum Garbsen ist am Sonntag, 9. Juni, von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Unter anderem ist die Sonderausstellung „Volksfrömmigkeit in alten Andachtsbildern. Bilder zur Erbauung und Erinnerung aus drei Jahrhunderten.

Kirchliche Feste-Wallfahrten-Schutzengel-Heilige“ zu sehen. Die Mitglieder des Museumsvereins aus Stelingen bieten Kaffee und Kuchen an. Der Eintritt ist wie immer frei, über Spenden freut sich der Heimatverein. Auf Wunsch können

neben den normalen Öffnungszeiten des Heimatmuseums für Vereine, Schulklassen und Gruppen andere Termine mit Führung durch die Sonderausstellung verabredet werden (mit Herrn Stölting, Telefon 05137-71765).

Volkswagen

SOMMERMÄRCHEN

Samstag
22.06.24
9 - 16 Uhr

ID.7 Tourer Pro: Energieverbrauch kombiniert: 16,8-14,5 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.

Erleben Sie das Volkswagen Sommermärchen im Autohaus KAHLE

Kommen Sie bei uns vorbei und entdecken Sie zahlreiche Angebote und aufregende Produktneuheiten von Volkswagen.

Markteinführung des neuen ID.7 Tourer

Die neuen GOAL Sondermodelle

Highlight

Torwandschießen für neues Outfit

Ihr seid Mitglied in einem regionalen Fußballverein? Beim Volkswagen Sommermärchen habt Ihr an der Torwand die Chance, neue Vereinskleidung für eure Mannschaft zu gewinnen.

Alle Infos dazu hier

Unsere Teams an allen drei Standorten freuen sich auf Sie.

AUTOHAUS KAHLE GRUPPE

Autohaus Kahle GmbH & Co. KG

Standort Hannover | Am Leineufer 49

Standort Walsrode | Werner-von-Siemens-Str. 6

Standort Wunstorf | Hagenburger Straße 16-18

www.kahle.de

Der Mini-Job ist keine „Arbeit 2. Klasse“ – auch nicht in der Sommersaison in Hannover

REGION. Sie ziehen oft den Kürzeren: 116.800 Mini-Jobber gibt es in der Stadt und der Region Hannover. Das gehe aus Zahlen der Bundesagentur für Arbeit hervor. „Viele Betriebe tun so, als wären sie das ‚B-Team‘ – die Belegschaft 2. Klasse‘ quasi“, sagt Finn Petersen von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG). Obwohl viele der Mini-Jobber oft seit Jahren ihren festen Platz in der Belegschaft haben, werden sie, so die Beobachtung der NGG Hannover, vielfach als Aushilfen mit weniger Rechten angesehen. „Oft bekommen sie keinen bezahlten Urlaub, keine Lohnfortzahlung im Krankheitsfall und auch keine Zuschläge. Dabei haben sie auf all das Anspruch“, sagt Finn Petersen. Die NGG Hannover kritisiert, dass Mini-Jobber zum Teil weniger verdienen als regulär Beschäftigte: „Mini-Jobs rangie-



116.800 Mini-Jobber in Stadt und Region Hannover. Foto: NGG

ren oft im Lohnkeller – auf Mindestlohn-Niveau. Dabei müssen Arbeitgeber Mini-Jobbern den gleichen Stundenlohn bezahlen wie den anderen Beschäftigten auch, wenn sie die gleiche

Arbeit bei gleicher Qualifikation machen“, so Finn Petersen. Der Vorsitzende des NGG-Landesbezirks Nord geht davon aus, dass in den kommenden Wochen zur Sommersaison in der

Gastronomie wieder zusätzliche Mini-Jobber angeworben werden, um Spitzen abzudecken. Aber auch in der Lebensmittelherstellung würden „Urlaubslöcher per Mini-Jobs gestopft“. Bei der Einstellung sollten die Beschäftigten auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag bestehen. Die NGG Hannover sieht die große Zahl von Mini-Jobbern allerdings mehr als kritisch. „Hierdurch werden Vollzeitstellen verdrängt. Insbesondere für Frauen wird eine geringfügige Beschäftigung oft zur Sackgasse. Der Übergang in einen regulären Vollzeitjob gelingt nämlich längst nicht immer. Außerdem sind geringfügige Beschäftigten für viele das Laufband zur Altersarmut“, warnt Petersen. Informationen rund um Mini-Jobs erhalten Beschäftigte der Gastronomie und Ernährungswirtschaft bei der NGG Hannover: (0511) 121020; region.hannover@ngg.net.

Kunstfestival ART.IST INTERNATIONAL

MEYENFELD. Vom 14. bis 16. Juni findet in Meyenfeld die 2. Kunstausstellung ART.IST INTERNATIONAL mit Festival statt. In der 100 Jahre alten Scheune von Hof Oberheu, Leistinger Straße 30, stellen elf Künstlerinnen und Künstler mit internationalen Wurzeln aus Hannover und der Region aus. Wieder finden in der Ausstellung zahlreiche Aktionen statt wie Cafeteria, Workshops, Kino und Aufführungen. Das gesamte Programm ist einzusehen

unter www.atelier-gri.de. Der Schirmherr Bürgermeister Claudio Provenzano eröffnet am 14. Juni um 17.30 Uhr die Ausstellung, musikalisch begleitet von Sängerin Inna Vysotzka, Uwe Witte und Marc Figge. Die Region Hannover, die Stadt Garbsen, der Freundeskreis der Stadt Garbsen und die Sparkasse fördern das Projekt finanziell. Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt unter gabriele.rinkleff@htp-tel.de.

Kaffeenachmittag beim DRK Stelingen

STELINGEN. Am Mittwoch, 19. Juni, lädt der DRK-Ortsverein Stelingen um 15.15 Uhr zum Kaffee- und Klönnachmittag in der alten Schule ein. Gäs-

te sind willkommen. Anmeldungen sind möglich bei Gisela Pich, Telefon (05131) 8999 oder Martina Finke, (05131) 96547.

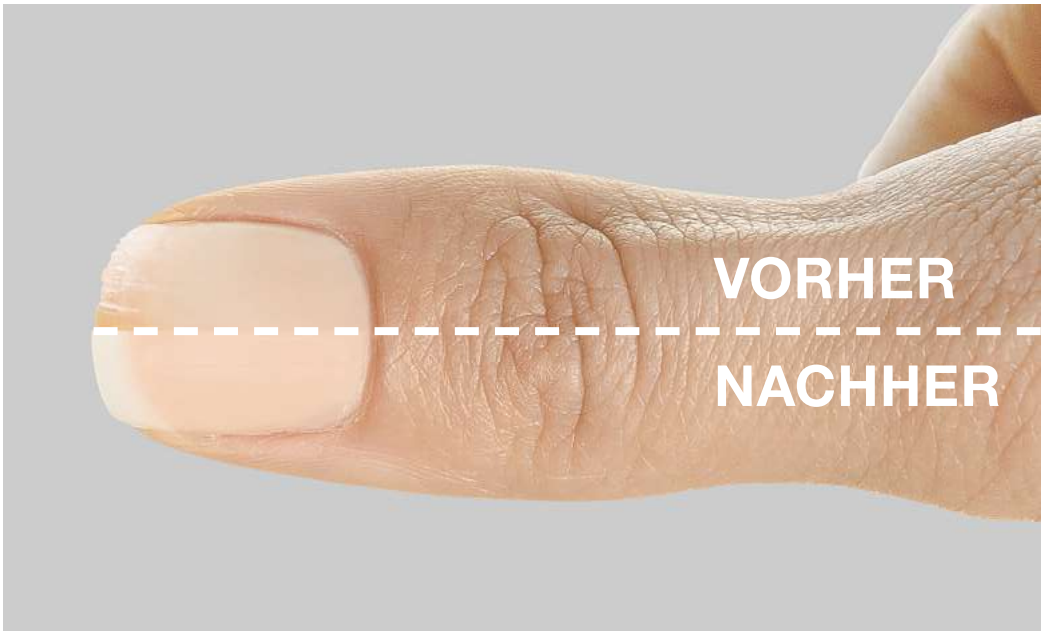
Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!

Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

URSACHEN FÜR BRÜCHIGE NÄGEL

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln



gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind – siehe auch Infobox. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoff-

haushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe: • Silizium (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit

zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen. • Natürlicher Schwefel (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht aus-

reichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig. • Das „Schönheitsvitamin“ Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

OPTIMALE NÄHRSTOFFVERSORGUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es

oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

WICHTIG: Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

**IQVIA OTC Offtake MAT 12/23

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90