

## Café Kalle hat am 13. Juni geöffnet

**HAVELSE (STP).** Regelmäßig am zweiten Donnerstag im Monat empfängt das ehrenamtliche Team des Café Kalle seine Gäste mit selbst gebackenen Torten, Kaffee und Tee zum Selbstkostenpreis. Das nächste Mal öffnet das Café am Donnerstag, 13. Juni, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr im Kulturhaus Kalle, An der Feuerwache 3-5 in Havelse.

Das Mehrgenerationen-Café im Kulturhaus Kalle ist ein Begegnungsort für Menschen vieler Altersstufen und Kulturen. Ehrenamtliche heißen alle herzlich willkommen, die sich im Café treffen möchten oder sich über neue Kontakte freuen. Das können neben Senioren auch junge Familien, Freundes-Gruppen oder Arbeitskollegen sein, die bei Kaffee und Kuchen gemeinsam Zeit verbringen möchten. Das Team richtet auch gern Geburtstags-Kaffeetrinken während der Öffnungszeiten aus. Für diesen Anlass kann im Café ein Tisch reserviert werden, der dann entsprechend dekoriert wird.

Fragen zum Projekt beantwortet die Freiwilligenagentur nach einer E-Mail an [freiwilligenagentur@garbsen.de](mailto:freiwilligenagentur@garbsen.de).

# Internationales Turnier der Fahrgemeinschaft

**HEITLINGEN.** Die Fahrgemeinschaft Eichenhof Heitlingen und der AIAT e.v. Deutschland richten am 15. und 16. Juni ein internationales Turnier für Traditionelle Anspannung aus.

Am Samstag, 15. Juni, findet auf dem Heitlinger Gut der Familie Thiele, Vor den Höfen 40, ab 13 Uhr eine Vorstellung der mehr als 30 Gespanne aus Deutschland, Tschechien, Belgien, Holland, Dänemark und Polen statt.

Am Sonntag, 16. Juni, geht es ab 9 Uhr mit der Geländefahrt über eine Strecke von circa 15 Kilometer, die durch Heitlingen, Resse und Osterwald führt, weiter. Am Osterwalder Gießelmannhof kann man die Gespanne ab circa 9.45 Uhr bestaunen. Dort müssen die Fahrer eine Fahraufgabe absolvieren. Eine Moderaterin ist vor Ort, die den Zuschauern die Gespanne erklären wird.



Auf dem Gut Heitlingen werden am Samstag die Gespanne aus verschiedenen Ländern vorgestellt.

Foto: privat

Ab 13 Uhr wird auf dem Fahrplatz in Heitlingen, der sich auf dem Reiterhof der Familie Teg-

meyer, Vor den Höfen 16, befindet, eine Hindernisfahrt mit Kegelparcours ausgetragen.

Für das leibliche Wohl ist mit Grillspezialitäten und Getränkewagen bestens gesorgt.

## Wassertretanlage des Kneipp-Vereins ist geöffnet

**GARBSEN.** Zahlreiche Besucher fanden am 25. Mai, den Weg in den Stadtpark zur Wassertretanlage des Kneipp-Vereins. Hier hatten sich circa zehn große und kleine fleißige Helfer im Rahmen



Die Besucher nutzen gleich bei der Eröffnung die Möglichkeit zu einem Gang durchs kühle Nass.

Foto: privat

des Garbsener Freiwilligentags zum Müllsammeln im Stadtpark angemeldet und wurden auch um 10 Uhr von der 1. Vorsitzenden Peggy Ahlborn begrüßt, mit Müllsäcken und Greifzangen versorgt und mit zwei Begleiterinnen auf den Weg um den Schwarzen See verabschiedet. Wie jedes Jahr erfolgte dann um 11 Uhr die offizielle Eröffnung der Wassertretanlage. An verschiedenen Infoständen konnten sich Besucher gesundheitlich beraten lassen und die installierten Sportgeräte nutzen. Unter fachkundiger Anleitung wurde auch die Nutzung des Armbeckenbeckens, sowie die richtige Ausführung beim Wassertreten von Beate Köhler begleitet. Fleißige Vereinsmitglieder hatten gebacken und Kartoffelsalate bereitet, dazu gab es Bratwurst vom Grill. Auch die Müllsammler konnten sich nach getaner Arbeit stärken. So ließen denn gutes Wetter, gute Laune und das Bewusstsein, sich für die Gesundheit stark zu machen, die Veranstaltung zu einem Erfolg werden.

## Aufsuchende Unterstützung für junge Familien

**GARBSEN/SEELZE.** Wenig Schlaf, viel Wäsche, die „Große“ quengelt und das Baby zähnt: Der häusliche Alltag mit kleinen Kindern bringt für junge Familien eine Vielzahl von Herausforderungen mit sich. Wenn die Unterstützung durch Oma und Opa fehlt, können Eltern eine helfende Hand gut gebrauchen. Hier setzt das Angebot der Hausbesuche an: Es bietet Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in 15 Kommunen der Region Hannover kompetente ehrenamtliche Begleitung an. Koordiniert wird das Angebot durch das Zentrum Frühe Hilfen - Frühe Chancen der Region Hannover. Auch Familien in Garbsen und Seelze können die aufsuchende Unterstützung in Anspruch nehmen.

Mit den Hausbesuchen erhalten Familien durch geschulte Ehrenamtliche eine wertvolle Alltagsunterstützung, die individuell auf die Bedürfnisse der Familien zugeschnitten ist. Der Einsatz gestaltet sich flexibel, um den Familien bestmöglich zu helfen - sei es durch das Spielen mit Geschwisterkindern, einen Spaziergang mit dem Baby oder die Begleitung der Eltern zu Arztterminen. Über die ganz praktische Begleitung hinaus

werden die Väter und Mütter in ihrer Elternkompetenz gestärkt und ermutigt. Zudem helfen die Patinnen oder Paten den Familien dabei, passende lokale Angebote zu finden und in Anspruch zu nehmen.

Ehrenamtliche Helfer gesucht Die Programme werden durch das Engagement von Ehrenamtlichen lebendig, die die teilnehmenden Familien besuchen und unterstützen. „Wir suchen Menschen mit Herz und Geduld, Erfahrung im Umgang mit Babys und Kleinkindern und einem offenen Ohr für die Eltern“, erläutert Kristina Quakulinsky vom Koordinierungszentrum Frühe Hilfen - Frühe Chancen der Region Hannover. „Interessierte, die gerne ehrenamtlich aktiv werden möchten, sind herzlich eingeladen, sich vor Ort über unser Angebot zu informieren. Eine spezielle fachliche Ausbildung ist nicht erforderlich. Die Ehrenamtlichen werden vor Beginn ihrer Tätigkeit intensiv geschult und auf ihre Aufgaben vorbereitet. Zudem steht eine hauptamtliche Fachkraft als Ansprechpartnerin zur Verfügung.“ Weitere Infos gibt es im Internet unter [www.hannover.de/fhfc](http://www.hannover.de/fhfc). Kontakt: [fruehe-hilfen@region-hannover.de](mailto:fruehe-hilfen@region-hannover.de).

## Dritter Energietreff dreht sich um Gebäudehülle

**GARBSEN (STP).** Der dritte Energietreff der Stadt Garbsen findet am Donnerstag, 20. Juni, ab 17 Uhr im Ratssaal des Rathauses statt. Wie immer führt Energieberater Wolfgang Fanck durch den Abend. Thema dieses Mal ist die Gebäudehülle. Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht und eine Online-Teilnahme möglich.

Unter anderem werden folgende Fragen beantwortet: Warum energetisch sanieren? Wie geht man dabei sinnvoll vor? Wo verliert ein Haus am meisten Wärme? Wo und wie kann ich mein Haus dämmen? Die Besucherinnen und Besucher können aber wie immer auch allgemeine Fragen zu erneuerbaren Energien stellen.

Das Format dient vor allem dazu, Interessierten zu passenden Informationen zu ihrer jeweiligen Umsetzungsphase zu liefern und hilft, Umset-

zungshürden zu überwinden. Im Austausch geht es um gute Beispiele aus der Nachbarschaft. Der Energietreff bietet Gelegenheit, von den Fragen und Erfahrungen anderer zu lernen und versteht sich als Service-Angebot der Stadt Garbsen an die Hausbesitzenden, das den Werterhalt des Hauses unterstützt und steigenden Energiekosten entgegenwirkt.

Die Klimaschutzagentur Region Hannover unterstützt das Projekt im Rahmen ihrer Beratungskampagne aus Mitteln der Region Hannover. Eine Anmeldung ist erwünscht per E-Mail an [klimaundumwelt@garbsen.de](mailto:klimaundumwelt@garbsen.de). Im Ratssaal ist eine Teilnahme ohne Anmeldung möglich. Nächster Termin wird voraussichtlich der 5. September sein. Die Themen für den nächsten Energietreff legen die Teilnehmenden gemeinsam fest.

# Heimvorteil

~~1250.-~~  
**799.-**

Abholpreis

**Inklusive:**

- Schlaf- und Relaxfunktion
- Bettkasten
- 3 Rückenissen

**FUNKTIONSRUNDECKE „BRAD“**  
Stoffbezug, Kunststofffüße,  
Stellmaß 281x189 cm,  
Liegefläche 136x234 cm,  
diverse Farben individueller Preis,  
einmalig links/rechts montierbar  
4624783.00

**BIS ZU**

# 35%\*

AUF MÖBEL UND  
TEPPICHE

**EXKLUSIV FÜR DICH**

# +15%

AUF ALLES  
ohne Wenn  
und Aber\*\*

Nur gültig im Einrichtungshaus.

**POWERBANK, 6969, HPI GmbH,**  
Li-Polymer-Akku mit hoher Dichte,  
Kapazität 5.000 mAh, Typ-C Input PD18W,  
Typ-C Output PD20W, USB A Output  
QC3.0 22.5W, Wireless Output  
max. 15W, ohne Smartphone  
150439.00

Alles Abholpreise,  
solange der Vorrat reicht.

~~29.-~~  
**12.99**

POWERBANK

**Rabatt bis 15.06.2024 gültig!**

**30916 Hannover/Altarmbüchen**  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover  
BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9  
Tel.: 0511 47566-0

**30880 Hannover/Laatzten**  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten  
Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

# GRÖSSTER SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN!

**EINZEL- UND  
AUSSTELLUNGS-  
STÜCKE**

Zwischenverkäufe vorbehalten

**BIS ZU**

# 70%

RADIKAL  
REDUZIERT

**porta CARD**

**Jetzt Vorteile sichern**  
Anmeldung und alle Infos  
[porta.de/porta-card](http://porta.de/porta-card)

\*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.  
\*\*2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.