

Immer wiederkehrende Brustwirbelsäulenschmerzen

GARBSEN. In der Osteopathie Praxis von Thorsten Schulz sind Schmerzen in der Brustwirbelsäule häufig, wenn nicht sogar täglich. Dabei ist es häufig, dass die Patienten schon über einen längeren Zeitraum an ihren Symptomen leiden. Oft führten bildgebende Maßnahmen oder Physiotherapie nicht zum Ziel. Das Besondere bei der Brustwirbelsäule (BWS) sind die vielen mechanischen Beziehungen. Zum Beispiel dreht man den Kopf maximal, dann dreht sich die obere bis mittlere Brustwirbelsäule in die gleiche Richtung mit. Das Zwerchfell, unser Haupt-Atem-Muskel, hat über die Rippen einen starken Einfluss auf die Beweglichkeit und Empfindlichkeit der BWS. Nicht zuletzt werden alle Organe über die Atmung bewegt. Selbst die Schultern stehen im engen mechanischen Zusammenhang mit der BWS.

Hier ein Beispiel aus der Praxis von Thorsten Schulz: Eine 55-jährige Patientin klagt über wiederkehrende Schmerzen zwischen den Schulterblättern, die immer wieder bis zum Na-

cken ziehen. Häufige Kopfschmerzen, Augen brennen und Müdigkeit begleiten den Patienten schon seit mehreren Monaten, Tendenz zunehmend.

Nach einem langen Gespräch und einer funktionell osteopathischen Untersuchung, wurden verschiedene Läsionen unter anderem am Atlas sowie Axis, Becken und Zwerchfell gefunden und konnten mit gezielten osteopathischen Tech-

niken gelöst werden. Gerade die funktionellen Störungen stellen die Stärke der Osteopathie dar.

„In unserer Praxis haben wir Strategien entwickelt um funktionelle Störungen zu finden und diese zu beseitigen“, sagt Thorsten Schulz. Profitieren sie als Patient von der langjährigen Erfahrung der hier arbeitenden Therapeuten. Hier wird die Osteopathie in ihrer ganzen Vielfalt angeboten und nicht nur

mit einzelnen Techniken, wie die FDM-Therapie nach Tylados oder Craniosacral-Therapie, behandelt.

Osteopathie kann keine Wunder vollbringen, der Patient sollte im Allgemeinen mit 3-4 Behandlungen rechnen. In der Praxis für Osteopathie Thorsten Schulz in Garbsen steht das Wohl der Patienten an 1. Stelle. Patienten mit plötzlich auftretenden Schmerzen im Bewegungsapparat (z.B. Hexenschuss, Ischias, Rückenschmerzen, Nackensteifigkeit, Schulter-, Hüfte-, Knieschmerzen, akuter Tennisellenbogen, Fersensporn, allg. Sportverletzungen) sollen möglichst innerhalb der nächsten 1-4 Werkstage behandelt werden. Um dies für Patienten umsetzen zu können ist die zeitliche Flexibilität des Patienten gefragt und es wird dem Patienten bei einem der Therapeuten ein Termin angeboten.

Bei Fragen rufen Sie unter Telefon 05137/81 86 82 6 an oder www.osteopathie-garbsen.de.



Fördert die Krankenkasse meine Fitnessstudio-Mitgliedschaft?



ILLUSTRATION - Schlechte Nachrichten für Fitnessfans: Die Mitgliedschaft im Studio zählt für die Krankenversicherung nicht als Präventionskurs - und wird daher nicht gefördert.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

BERLIN. Auch wenn die gesetzliche Krankenversicherung die Teilnahme an bestimmten Kursen zur Entspannung oder Bewegung finanziell unterstützt: Für Mitgliedsbeiträge in Sportvereinen, Fitnessstudios und ähnlichen Einrichtungen gibt es laut GKV-Spitzenverband keine Förderung. Gleiches gilt für Massagen oder Trainingsprogrammen mit einseitigen körperlichen Belastungen.

KURSE BRAUCHEN ZERTIFIZIERUNG

Die gesetzlichen Kassen beteiligen sich finanziell nämlich nur an Präventionskursen, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sind. Sie entsprechen damit den Anforderungen des GKV-Leitfadens Prävention. Dort ist festgehalten, welche Kriterien ein Präventionskurs erfüllen muss: So

müssen Anfang und Ende festgelegt sein, es darf sich nicht um Dauer-Angebote handeln.

Zum Beispiel wird auch längst nicht jeder Yoga-Stil gefördert. Präventionskurse decken in aller Regel Hatha Yoga ab. Das ist eine Form, bei der auch Atemübungen eine große Rolle spielen, und das Bewusstsein für den eigenen Körper geschult werden soll.

Quelle: dpa

Auch die Bandscheiben können sich entzünden

GUNDELFINGEN. Rückenschmerzen, Abgeschlagenheit, Fieber: Das sind Symptome, die auf viele Erkrankungen hindeuten können. So zum Beispiel auch auf eine Entzündung der Bandscheiben, also der Knorpel zwischen unseren Wirbeln. Eben weil die Symptome bei einer Entzündung dort so unspezifisch sind, bleibt die Erkrankung oft erst einmal unentdeckt.

Dabei kann sie ernste Folgen haben, wie der Orthopäde David Kubosch von der Gelenk-Klinik Gundelfingen warnt. Wer entsprechende Symptome bei sich beobachtet, lässt sie also besser ärztlich abklären und behält dabei die Möglichkeit einer Bandscheibenentzündung im Hinterkopf.

WOHER SO EINE ENTZÜNDUNG KOMMT

Auslöser einer Bandscheibenentzündung sind meist Bakterien, etwa Staphylokokken oder Streptokokken. Sie können zum Beispiel von anderen Entzündungsherden im Körper - etwa

in den Harnwegen oder an der Zahnwurzel - über den Blutkreislauf zu den Bandscheiben gelangen und auch dort eine Entzündung verursachen. Ärztinnen und Ärzte sprechen dann von einer bakteriellen Spondylodiszitis.

Die Entzündung kann auch von Pilzen und von Parasiten ausgelöst werden, das ist aber seltener der Fall.

Warum eine Bandscheibenentzündung kritisch werden kann Wird sie nicht behandelt und verläuft schwer, können Verformungen der Wirbelsäule eine Folge sein, sagt Orthopäde David Kubosch. Dabei kann es zur teilweisen oder vollständigen Verschmelzung von Wirbeln, sogenannten Blockwirbeln, kommen - das ist schmerzhaft.

Außerdem ein Risiko: Über die Blutbahn kann sich die Entzündung weiter im Körper ausbreiten. Im schlimmsten Fall droht dann eine lebensbedrohliche Sepsis.

Wenn eine Spondylodiszitis am ehesten trifft Kann sich das Immunsystem nur schlecht gegen



Eine Frau hält sich den unteren Rücken. +++ Christin Klose

Krankheitserreger wehren, steigt auch das Risiko für eine Bandscheibenentzündung. Da im Alter die Immunabwehr nachlässt, trifft es Ältere oft eher als Jüngere. Weitere Risikofaktoren laut David Kubosch: Übergewicht, Diabetes, erhöhter Alkohol- und Nikotinkonsum sowie Nierenerkrankungen.

In mehr als der Hälfte der Fälle ist die Lendenwirbelsäule betroffen, etwas seltener trifft die

hand von Röntgen- bzw. MRT-Aufnahmen mit Kontrastmittel eine Bandscheibenentzündung erkennen. Oft muss auch eine Gewebeprobe aus den Bandscheiben entnommen werden, um den Krankheitserreger zu bestimmen.

DIE INFektion LÄSST SICH DANN GEZIELT MIT ANTIBIOTIKA BEKÄMPFEN.

Ebenfalls Teil der Behandlung: Schmerzmittel, Physiotherapie und eine Ruhigstellung der Wirbelsäule mit Korsett oder Orthese. «Spricht der Patient gut auf die Therapie an, so heilt die Erkrankung in der Regel aus und es bleiben keine Fehlstellungen oder Deformitäten zurück», so Kubosch. Es können allerdings Rückenschmerzen bleiben.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH Copyright: dpa

Genießen Sie Ihren URLAUB!
Sommerfrische Füße und Hände mit unserem Shellac – Kein Nachlackieren!
Mit einem Geschenkgutschein Freunde bereiten
KOSMETIK OASE
Inh. Frauke Ochmann
staatl. gepr. Kosmetikerin
Seelze · Wunstorfer Straße 20 · Tel. 05137 / 938773

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
Thorsten Schulz
Notfalltermine kurzfristig möglich!
Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
Global Diagnostics – Bioresonanztherapie
Med. Heilhypnose: Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht
E-Mail: info@osteopathie-garbsen.de
www.osteopathie-garbsen.de
Hegerwisch 5 · 30823 Garbsen · ☎ 05137-81 86 82 6

PhysioWelt Garbsen
Martina Hoheisel
individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 - 30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de

best VISION OPTIC
Lange-Feld-Str. 47, 30926 Seelze/Letter

5% OFF Auf einen Einkauf ab 200€
10% OFF Auf einen Einkauf ab 500€
15% OFF Auf einen Einkauf ab 800€

Gerne mit Termin

Unsere Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz
Nur gültig vom 01.08. - 30.06.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unserer Untertreibern finden Sie unter www.bestvisionoptic.de.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr
0511 - 47 37 39 02
letter@bestvisionoptic.de

best VISION OPTIC vereint zeitgeistiges Knowhow mit zuverlässiger Qualität.

Als kompetenter Ansprechpartner rund ums gute Sehen und als Spezialist mit fundierter Ausbildung sowie kontinuierlicher Weiterbildung, hält das Gesundheits-handwerk und die auf den Kunden abgestimmte Lifestyle Beratung Einzug in das Leben. Ob dynamisch, innovativ oder klassisch, der Optiker best VISION OPTIC in Letter verfügt über eine große Brillenvielfalt!

Marken wie beispielsweise Guess, Swarovski, die britische Linie Ted Baker oder fundierter Ausbildung sowie „eye: max >“, das kompromisslose Brillenbügelwechselsystem definieren dabei die Grenzen der Kreativität immer wieder neu und begeistern zugleich. Kundinnen und Kunden dürfen sich auf neue trendorientierte Formen und hochwertig verarbeitete Brillen bei best VISION OPTIC freuen.

Folgender individueller Gesundheitsservice erwartet die Kunden im Store vor Ort:

- Meisterservice
- Augenüberprüfung
- Augenüberprüfung mit Prismen Messung
- Kontaktlinsenanpassung
- Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser)
- individuelle Sehberatung
- kostenloser Brillencheck
- kostenlose Reinigung