

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**

16314801_002024



Do 27.06.2024
15.30 – 19.30 Uhr
Seelze 30926 - Letter
Lettertreff, Pestalozzistr. 11

Do 27.06.2024
16.00 – 19.30 Uhr
Garbsen 30827 - Berenbostel
Schützensportstätte, Corinthstraße 2

Mi 03.07.2024
16.00 – 19.30 Uhr
Seelze 30926 - Dedensen
Grundschule, Am Sportplatz 1



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



TERMIN
IM UMKREIS



Lea und Elissa sicherten sich den 1. Platz bei den Bezirkssynchron-Meisterschaften. Foto: privat

TKB erfolgreich bei den Bezirkssynchron-Meisterschaften

TURNEN. Ende Mai fanden die Bezirkssynchronmeisterschaften 2024 der Trampolinturner statt und die Athleten des TKB konnten erneut ihr Können und ihre Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Alle Turnerinnen zeigten starke Leistungen und konnten sich über Pokale freuen.

In der Altersklasse Schülerinnen D turnten Lea und Elissa stabil und sicherten sich den grandiosen 1. Platz, der mit einem Goldpokal belohnt wurde. Maria und Isabella starteten ebenfalls in dieser Altersklasse und verpassten

knapp das Podest. Sie belegten einen respektablen 4. Platz, wobei hier besonders erwähnt werden sollte, dass Isabella in einer höheren Altersklasse turnte.

Rebecca und Valeria traten in der Altersklasse Schülerinnen E-F an und erreichten den tollen dritten Platz, der mit einem Bronzepakal ausgezeichnet wurde. In der stark besetzten Altersklasse Schülerinnen C freuten sich Ylvi und Isabell über den Einzug ins Finale und erreichten am Ende einen guten fünften Platz.

Jugendliche beschädigen Türen und Fenster

BERENBOSTEL. Am Samstag, 15. Juni, kam es gegen 3 Uhr im Bereich Auf dem Kronsberg/Bruno-Rappel-Weg zu drei Sachbeschädigungen durch bisher unbekannte Täter. Aus einer Gruppe von Jugendlichen heraus wurde der Außenspiegel eines

Pkw abgetreten, sowie die Balkontür eines Wohnhauses und ein Fenster des Gemeindehauses mit einem Stein eingeworfen. Der Gesamtschaden beläuft sich auf zirka 1500 Euro. Die Polizei bittet Zeugen, sich unter (05131) 7014515 zu melden.

GARBSEN. Die Stadt Garbsen und das Energieunternehmen energy gehen einen bedeutenden Schritt in Richtung nachhaltige Zukunft: Im Rahmen des Niedersächsischen Klimaschutzgesetzes wird eine umfassende kommunale Wärmeplanung entwickelt. Diese Maßnahme ist ein zentraler Baustein der bundesweiten Strategie zur Reduzierung des CO₂-Ausstoßes und zur Förderung erneuerbarer Energien. Nach einer öffentlichen Ausschreibung erhielt energy den Auftrag, die kommunale Wärmeplanung in enger Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung und den Stadtwerken Garbsen zu realisieren.

Am Montag, den 17. Juni, haben Bürgermeister Claudio Provenzano und energy-Finanz- und Infrastrukturvorstand Dr. Marc Hansmann den offiziellen Startschuss für die Kommunale Wärmeplanung gegeben.

ENGE ZUSAMMENARBEIT ZWISCHEN STADT GARBSEN UND ENERGY

„Die kommunale Wärmeplanung ist ein entscheidender Schritt, um Garbsen fit für die Zukunft zu machen. Durch die Zusammenarbeit mit energy und der intensiven Einbindung verschiedener Interessensgruppen schaffen wir die Grundlage



Bürgermeister Claudio Provenzano (rechts) und energy-Vorstand Prof. Dr. Marc Hansmann geben den Startschuss für die kommunale Wärmeplanung. Foto: Stadt Garbsen

für eine nachhaltige und treibhausgasneutrale Wärmeversorgung unserer Stadt“, betont Bürgermeister Claudio Provenzano.

Prof. Dr. Marc Hansmann, Vorstand von energy, erklärte: „Wir freuen uns, die kommunale Wärmeplanung für die Stadt Garbsen übernehmen zu dürfen. Mit unserer Expertise

und unserem Engagement für eine nachhaltige Energieversorgung werden wir dazu beitragen, die Wärmeversorgung in Garbsen zukunftssicher und klimafreundlich zu gestalten. energy bringt hierfür das umfassende Know-how und die langjährige Erfahrung für die Umsetzung dieses Großprojekts mit.“

DAS SIND DIE WEITEREN SCHRITTE

Die Kommunale Wärmeplanung unterteilt sich in mehrere Arbeitsschritte. Zunächst wird durch energy eine Bestandsanalyse durchgeführt, bei der die Verbrauchsdaten und der energetische Zustand aller Bestandsgebäude in Garbsen er-

fasst werden. Darauf folgt eine Potenzialanalyse, die die Wärme- und Strompotenziale im Stadtgebiet, wie beispielsweise mitteltiefe Geothermie und Solarthermie, untersucht. Anschließend werden verschiedene Zielszenarien für eine treibhausgasneutrale Wärmeversorgung entwickelt. Auf Basis dieser Szenarien wird eine umfassende Wärmewendestrategie sowie ein Wärmeplan erstellt, der einen Maßnahmenkatalog mit fünf Hauptmaßnahmen umfasst.

energy hat sich als verlässlicher Partner für Kommunale Wärmeplanungen etabliert und übernimmt bereits die Wärmeplanungen für Städte wie z.B. Laatzen, Rinteln und die Gemeinde Uetze. Die Wärmeplanung für die Landeshauptstadt Hannover ist dank energy bereits abgeschlossen, als eine der ersten unter den Großstädten in Deutschland. Mit umfassender Expertise und langjähriger Erfahrung auf diesem Gebiet gestaltet das Energieunternehmen zukunftssichere und klimafreundliche Wärmeversorgungslösungen. Das Energieunternehmen setzt dabei auf innovative Ansätze sowie enge Zusammenarbeit mit den jeweiligen Stadtverwaltungen und Interessensgruppen.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender



Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Fulminan auf pureSGP.de bestellen und bis zu 20% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“
(Marianne H.)



ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabisarten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren

und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert