



Bewegungspass für Kids - wieder ein toller Erfolg



Kinder der Grundschule Osterwald mit Thorsten Lange (links) vom SV Osterwald und der Lehrerin Jasmin Pötter (rechts).

Foto: privat

OSTERWALD. Der SV Wacker Osterwald hat in Kooperation mit der Grundschule Osterwald mit ihren 1. bis 4. Klassen wieder erfolgreich an der Aktion vom Regionssportbund Hannover e.V. (RSB) „Bewegungspass für Kids“ teilgenommen. Ziel der Aktion ist die Förderung vom aktiven Schulweg (zu Fuß, per Fahrrad oder Roller) mit dem

wachsenden Verzicht auf Eltern-Taxis zu vermitteln.

In den Aktionswochen konnten die Kinder für jeden Tag Unterschriften sammeln. 24 sammeln war das Ziel der Kinder. Zusätzlich konnten sie noch Stempel sammeln für sportliche Aktivitäten wie Vereinssport, Schwimm- oder Laufabzeichen und vieles mehr. Wer mindes-

tens zwei Stempel gesammelt hat, hat die Chance auf tolle Preise wie eine Jahreskarte für den Zoo Hannover. 62 Kinder haben dies geschafft. Auch neun Klassen der GS Osterwald haben erfolgreich an der Aktion teilgenommen und Teilnahme-Urkunden und Klassengeschenke (Beutel gefüllt mit Sportutensilien für die Pausen) vom RSB

bekommen, die Thorsten Lange vom SV Wacker Osterwald in Zusammenarbeit mit der Lehrerin Jasmin Pötter offiziell an die Klassen verteilt haben.

Die Begeisterung und Freude der Kinder bestätigten den Erfolg der Aktion. Auch aus diesem Grund wird die Schule nächstes Jahr wieder am Bewegungspass für Kids teilnehmen.

Patrizia Wichmann wird mit Rekord Landesmeisterin

OSTERWALD (KÖ). Gleich am ersten Tag der Landesmeisterschaft im Sportschießen konnten die Teilnehmer des Schützenvereins Osterwald Unterde einen großen Erfolg bejubeln. In der Disziplin Luftgewehr Auflage wurde Patrizia Wichmann in der Seniorenklasse III mit dem Landesrekord von 317, 2 Landesmeisterin. In der Disziplin KK 50 m sitzend Auflage verpasste sie das Treppchen nur knapp. Auch Anke Lichtz musste sich in der Disziplin Luftgewehr sitzend Auflage mit Platz 4 begnügen ebenso wie Heidrun Feise in



der KK-Disziplin. Gute Plätze im Vorderfeld gab es auch für Gabriele und Heinz Peter Murr, Andreas Wichmann sowie für die drei Osterwalder Senioren-Mannschaften, zu denen auch Roland Stäger zählte.

Ihren bislang größten Erfolg erzielte Patrizia Wichmann mit der Landesmeisterschaft und gleichzeitigen Landesrekord.

Foto: privat

Anmeldungen zum Konfirmandenunterricht

OSTERWALD. Nach den Sommerferien beginnt der Unterricht für den neuen Konfirmandenjahrgang. Eltern beziehungsweise Erziehungsberechtigte können ihre Kinder während der Bürozeiten Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und Dienstag von 17 bis 18 Uhr im Pfarrhaus der evangelischen Kirchengemeinde Osterwald bei Vanessa Bucci zum Unterricht anmelden.

Die Jungen und Mädchen soll-

ten bis zum 30. September das 12. Lebensjahr vollendet haben und nach den Sommerferien die 7. Klasse besuchen. Für die Anmeldung wird die Tauf- und Geburtsurkunde des Kindes benötigt. Selbstverständlich können auch bisher nicht getaufte Jugendliche am Unterricht teilnehmen.

Der Konfirmandenunterricht findet einmal monatlich sonntags jeweils von 9 bis 13 Uhr statt.

Molkereistraße wird ab 1. Juli voll gesperrt

OSTERWALD. Die Molkereistraße wird in Höhe der Hausnummer 54 ab Montag, 1. Juli, voll gesperrt. Grund ist der Beginn von Erschließungsarbeiten für das neue Gewerbegebiet am Koppelnechtsdamm.

Die Arbeiten werden voraussichtlich eine Woche in Anspruch nehmen. Entsprechende Umleitungen werden ausgeschildert. Ortskundige Verkehrs-

Sportlicher Pétanque-Wettkampf



OSTERWALD. Am Dienstag fand im Rahmen der stadtweiten Garbsener Freundschaftsspiele der Pétanque-Wettkampf SV Wacker Osterwald gegen TSV Horst statt. Den mit 18 Sportlern besuchten Wettkampf entschieden die Mannschaften des SV Wacker Osterwald mit einem knappen 3:2 für sich. Im letzten und ausschlaggebenden Spiel holten Gerlinde Scholz und Ilse Kamberger in einem spannenden Wettkampf mit der letzten Kugel einen 13:12-Punktstand und sicherten somit den Tagessieg.

Foto: privat

Fußball-Stadtmeisterschaft

OSTERWALD. Zum 100-jährigen Bestehen des SV Wacker Osterwald richtet der Verein die diesjährige Fußball-Stadtmeisterschaft vom 7. bis 20. Juli aus. Das Eröffnungsspiel findet am Sonntag, 7. Juli, um 14.30 Uhr auf der Sportanlage des SV Wacker Osterwald, Robert-Koch-Straße 71, statt. Um 14 Uhr wird Bürgermeister Claudio Provenzano die Stadtmeisterschaft offiziell eröffnen.

Wanderungen mit dem Kneipp-Verein

GARBSEN. Zwei Wanderungen werden begleitet von Martin Windt. Am Mittwoch, 3. Juli, geht es vom Aegi entlang der Ihme und Leine zum Georgengarten. Die Strecke am 31. Juli verläuft vom Kantplatz durch die Eilenriede zum Lister Platz. Am Mittwoch, 17. Juli, führt Herbert Ergezinger die Wanderer vom Kantplatz durch die Eilenriede und Lönsparke zum „Café am Annateich“. Die Strecken haben jeweils eine Länge von sieben Kilometer. Treffpunkt für diese Wanderungen ist um 13 Uhr. Anmeldung unter Telefon (05131) 95525.

Eine Sonntagswanderung ist am 7. Juli und wird begleitet von Wanderführer Hardy Wunder. Es geht von Lahe über vierzehn Kilometer um den Altwarmbüchener See nach Großhorst. Treffpunkt ist um 10 Uhr. Anmeldung hierfür unter Telefon (05131) 92295.

Start für die Wanderungen ist am Endpunkt der Stadtbahnlinie 4 am Planetencenter. Gäste sind zur Teilnahme willkommen.

Allergiegefahr durch Ambrosien

Das Aufrechte Traubenkraut, auch Beifuß-Ambrosie genannt, droht in Deutschland zu einem erstzunehmenden gesundheitlichen Problem zu werden, da die Pollen stark allergieauslösend sind.

Die Beifuß-Ambrosie (*Ambrosia artemisiifolia*) stammt ursprünglich aus Nordamerika, wurde aber bereits im 19. Jahrhundert nach Europa importiert. Die Pollen der Beifuß-Ambrosie sind besonders stark allergieauslösend. Bei vielen Menschen tritt Heuschnupfen mit den üblichen Symptomen auf. Darüber hinaus entwickelt ein besonders hoher Anteil der Ambrosia-Allergiker auch Asthma.

Auch Menschen, die sonst nicht allergisch auf Pollen reagieren, können eine Allergie entwickeln. In den USA gelten die Pollen von Ambrosia, dort Ragweed genannt, als die häufigsten Auslöser von allergischem Asthma und Heuschnupfen.

In Gebieten mit großen Ambrosia-Vorkommen, wie z.B. in einigen Regionen Frankreichs und Italiens, leiden bis zu 12 Prozent der Bevölkerung an Allergien, die mit den Beifuß-Pollen in Verbindung gebracht werden.

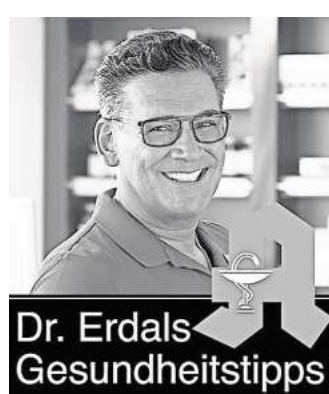
Die Allergene der Ambrosia-Pollen haben offenbar ein besonders hohes allergenes Potenzial. Zudem verlängern sie durch die späte Blütezeit die Beschwerdezeit. In Australien, wohin die Art ebenfalls eingeschleppt wurde, wird die Ambrosie sogar „Asthma plant“ genannt.

Schon geringe Pollenkonzentrationen (fünf bis zehn Pollen pro

Kubikmeter Luft) reichen oftmals aus, um einen allergischen Anfall auszulösen. Daher wurde die Pflanze in vielen europäischen Ländern als unerwünscht eingestuft.

Zudem verursacht die Beifuß-Ambrosie z.B. in Frankreich und Ungarn auch Probleme in landwirtschaftlichen Kulturen. Da sie eine große genetische Plastizität aufweist, kann Ambrosia artemisiifolia auch als erfolgreiche Pionierpflanze offene Standorte bewachsen.

In den Gärten wird die Ambrosie am häufigsten über gekauften Vogelfutter eingeschleppt, in dem sich entspre-



Dr. Erdal's Gesundheitstipps

chende Samen befinden. Aber auch der Wind hilft bei der Verbreitung mit: Er kann die Pollen bis zu 100 Kilometer weit durch die Luft transportieren. Das Problem mit Beifuß-Ambrosien liegt vor allem in der Masse. Die Pflanze ist sehr produktiv. Ist sie erst einmal flächendeckend vorhanden, kann man sie kaum noch bekämpfen.

„Ausreißen mit Stumpf und Stiel“ - so lautet die Empfehlung der Biologischen Bundesanstalt für Land- und Forstwirtschaft (BBA) in Braunschweig. Dabei sollte die Pflanze noch vor der Blüte ausgerissen werden - wo immer man sie entdeckt. Da die Beifuß-Ambrosie auch über den Hautkontakt zu allergischen Reaktionen führen kann, sollten bei den Arbeiten auf jeden Fall Handschuhe getragen werden.

Bei blühenden Pflanzen sollte zum Ausreißen zusätzlich eine Feinstaubmaske aufgesetzt werden. Vor dem Ausrupfen eine Tüte über die Blütenstände stülpen, um ein massenhaftes Ausschleudern von Pollen zu verhindern. Anschließend die Pflanzen über den Hausmüll entsorgen.

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung



INNES elektro GmbH

Kleine Straße 20 • 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91

Kothe-Bedachungen GmbH

Hauptstr. 295
Garbsen/Osterwald



Telefax 0 51 31 / 20 12
Telefon 0 51 31 / 5 12 04
D1 Fu 01 71 - 5 26 22 05

Möbeldesign Tischlerei Innenausbau
Möbel Valentin Michailoff-Tischlerei GmbH & Co. KG

Tischlerei
Möbel • Fenster • Türen • Bodenbelag

Molkereistr. 66 • 30826 Garbsen
Telefon 05131/48 59 671
Info@MVM-Tischlerei.de
www.MVM-Tischlerei.de

Steuern? Wir machen das.
VLH.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe
Astrid Gehrke
Hauptstr. 374
30826 Garbsen
BST 3101

Tel.: 05131-456881,
E-Mail: Astrid.Gehrke@VLH.de

Osterwalder Polsterschmiede
Inh. Oliver Vogel

Wir möbeln Sie auf!

Möbel und KFZ aller Art sowie Kutschen, Boote, Motorräder, Sonderanfertigungen und vieles mehr.

Tel. 05131/443 146 • Fax: 467 457
Mobil: 0177/352 79 41
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de
Werkstatt: Hauptstr. 239
30826 Garbsen/OT Osterwald
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.

DATA C

Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de

Kontierung • Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV • Textverarbeitung
Lohnabrechnung

Roman Westerhof

Montage und Wartung von Fenstern und Türen

- Fenster
- Insekten-schutz
- Zimmertüren
- Rollläden
- Haustüren

Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen
Tel. (05131) 45 74 17
www.westerhof-garbsen.de
Mobil 0172/40 29 857

Gartenanlage/Pflege Pflasterarbeiten Hausmeisterdienste Sanders GmbH

Hauptstraße 158 A
30826 Garbsen
OT Osterwald
Tel. 05131/44 25 37
Mobil (0172) 511 18 55

JÄKEL
Klaus-Dieter
Sanitär | Heizung | Solar | Service

Hauptstr. 134 A
30826 Garbsen

05131-54005
05131-54930
klaus-dieter.jaekel@web.de

Mittermann

Maler- und Lackiermeister

Osterwald, Molkereistr. 58

Tel.: 0 51 31 - 44 73 63

Barbara Uelschen

DATA C

Buchführungsbüro
sortieren • kontieren • erfassen
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG

Hauptstr. 124 • 30826 Garbsen
Tel. 05131/4459929
Mobil 0160/2850638 • Fax 05131/2740
wb-uelschen@t-online.de
www.uelschen.datac.de

ROSEN-APOTHEKE DR. ERDAL

Ihr Weg zur Gesundheit
Hauptstraße 228 • 30826 Garbsen/Osterwald
Telefon 0 51 31 / 45 50 30