

# Kindergeld nach der Schule

**REGION.** Auch über 18-Jährige können Kindergeld erhalten. Der Antrag hierzu sollte frühzeitig mit den nötigen Unterlagen online eingereicht werden.

Grundsätzlich erhalten Eltern für Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Kindergeld. Aber auch nach der Vollendung des 18. Lebensjahres kann Anspruch auf Kindergeld bestehen, zum Beispiel, wenn das Kind eine Schul- oder Berufsausbildung, ein Studium oder ein Praktikum absolviert. Da es nach dem Schulende nicht immer nahtlos weitergeht, gibt es Kindergeld ebenfalls während einer Übergangsphase von längstens vier Monaten zwischen zwei Ausbildungsabschnitten.

Auch während des Bundesfreiwilligendienstes oder ähnlicher Freiwilligendienste (FSJ, FÖJ oder anerkannter Freiwilligendienste im In- oder Ausland) kann Kindergeld gezahlt werden.

Wenn sich die Unterbrechung unverschuldet länger hinzieht, kann ein Anspruch auf Kindergeld bestehen, wenn sich das Kind aktiv um einen Ausbildungs- oder Studienplatz bemüht oder nach Zusage auf den Beginn einer Ausbildung oder eines Studiums wartet. Wichtig ist hierbei, dass es sich um den nächstmöglichen Beginn der Ausbildung bzw. des Studiums

handelt. Hierfür genügt der Nachweis über die Bewerbungsbemühungen einschließlich der Ergebnisse. Aus diesen muss der Ausbildungs- oder Studienbeginn hervorgehen, der sich z.B. in Ausbildungsverträgen, Immatrikulations- oder Schulbescheinigungen findet.

Das Online-Angebot unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) ermöglicht es, Mitteilungen und Nachweise, wie zum Beispiel über den Ausbildungs- oder Studienbeginn sowie Schulbescheinigungen, bequem und komplett online an die Familienkasse zu übermitteln. Gleiches gilt für den Antrag auf Kindergeld ab 18 Jahren. Eine Arbeitslosmeldung bei der Agentur für Arbeit ist in diesem Zeitraum nicht erforderlich. Wichtig ist immer, die Pläne des Kindes für die Zeit nach dem Schulabschluss mitzuteilen. So können die Zahlungen aufrecht erhalten werden.

Falls das Kind nach dem Ende der Schulausbildung noch keine weiteren Pläne für eine unmittelbar anschließende Ausbildung hat, kann ein Kindergeldanspruch während der Arbeitssuche bestehen – hierzu muss sich das Kind bei der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter arbeitsuchend melden. Alle aktuellen Informationen rund um das Kindergeld sowie zum Kinderzuschlag finden sich online unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de).

# 130 Jahre Treue zum RSV Seelze



**SEELZE.** Bernhard Stadach, Fußballer und langjähriger Ehrenmitglied des RSV Seelze, lud zum jährlichen Ehemaligen Treffen ein. „Herzlich willkommen zum 32. Ehemaligen Treffen in 23 Jahren, dass wir traditionell immer am ersten Samstag im Juli bestreiten“, begrüßte er seine Mannschaftskollegen und deren Frauen. Er freute sich insbesondere über Werner Borchert, der den weiten Weg von Halle an der Saale auf sich nahm, um an der Veranstaltung teilzunehmen und das letzte Jahr Revue passieren zu lassen. Der Vorstand des RSV Seelze, vertreten durch Ralf Steckel (von rechts), freute sich, in diesem Jahr die besonderen Ehrungen von Ulrich Schneidereit für 60 Jahre Mitgliedschaft und von Bernhard Stadach für 70 Jahre langjährige Treue vorzunehmen und überreichte neben Urkunden auch die Ehrennadeln und ein kleines Präsent, bevor alle sich zum gemeinsamen Essen und Klönen am langen Tisch versammelten. Foto: privat

# „13. Stadtteil“ wird im Film vorgestellt

**SEELZE (KÖ).** Die Vorstellung der elf Seelzer Stadtteile per Film und Zeitzeugen-Interviews ist zu einer Erfolgsgeschichte des Museumsvereins Seelze geworden. Auch bei der Premiere der Dokumentation über Lettens-Süd war der Medienraum im Heimatmuseum Seelze „gepappelt voll“. Für Mittwoch, 17.

Juli, ist um 18 Uhr die Premiere des 13. und wohl letzten Teils der Reihe geplant. Als Interviewpartner stand Rainer Künnecke „der Bürger“ Alexander Masthoff zur Verfügung. Der heutige Seelzer Bürgermeister gehörte mit seiner Familie zu den ersten Einwohnern von Seelze-Süd und hat die Ent-

wicklung dieses Neubau-Gebietes, das dem Stadtteil Seelze zugeschlagen wurde, fast von Beginn an verfolgt. Er wird sicherlich einiges darüber zu berichten wissen, warum zum Beispiel die geplante Anbindung der Grachten an den Mittellandkanal nicht verwirklicht werden konnte.

# Vorstandsteam wiedergewählt



**LETTER (KÖ).** In der Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Letter-Seelze wurde das Vorstandsteam mit Karin Jendritzka (links), Heidi Stempor (rechts) und Nadine Reinke (nicht auf dem Foto) wiedergewählt. Im Beisein von Ingrid Grove (Zweite von rechts) wurde auch einige langjährige Mitglieder geehrt: so Rita Korpilla (Zweite von links) und Gabriele Kallus (Mitte) für 40-jährige Mitgliedschaft. Christel Ahlswie gehört dem DRK seit 50 Jahren an und wird ebenso wie Käthe Schlabititz (25 Jahre) zu einem späteren Zeitpunkt ausgezeichnet. Die nächste Tagesfahrt des Ortsvereins findet am 24. Juli zum singenden Wirt nach Berklingen statt. Es gibt 50 Euro Schnitzel „satt“, eine Busfahrt nach Wolfenbüttel, Kaffee und Kuchen sowie einige Überraschungen zum Abschluss. Informationen und Anmeldung bei Heidi Stempor, Telefon (0511) 402796. Foto: privat

# Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden SONDERVERÖFFENTLICHT

# Rückenschmerzen sanft und nachhaltig korrigieren

Der Sanfte Weg der Wirbelsäulen Korrektur

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten, kostenintensivsten und medizinisch ungelösten Problemen in Deutschland. Laut RKI geben 61,3 % der Menschen in Deutschland an, in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal Rückenschmerzen gehabt zu haben. 45,7 % hatten binnen eines Jahres Nackenschmerzen. Frauen berichten mit einer Prävalenz von 66,0 % signifikant häufiger von Rückenschmerzen als Männer mit 56,4 %.

Anders als in vielen anderen Bereichen der Medizin sieht die Osteopathie den Menschen als Ganzes. Ein Modell, das eigentlich aus der Architektur stammt, stellt dies am besten dar. Das Tensegrity-Modell, dies ist eine Wortschöpfung und setzt sich zusammen aus den englischen Begriffen »tension« (Spannung) und »integrity« (Ganzes, Zusammenhalt). Wenn man sich die Wirbelsäule wie ein Bild von einem Segelschiff mit Mast, Wanten und Takelage vorstellt, so ist dies ein gutes Bild von den statischen Verhältnisse der Wirbelsäule. Ein solcher Mast trägt keine Last,

sondern dient als stabiles Element innerhalb eines Spannungssystems, die vielen Seile, die mit dem Mast verbunden sind, verleihen ihm so Stabilität und so ähnlich ist es auch bei unserer Wirbelsäule. Dies gilt auch für die Kraftverteilung der Kopfgelecke, obwohl der Kopf ca. 5 kg wiegt, kommt auf dem ersten Halswirbel, den Atlas, kein Gewicht an. (Quelle Koerner Osteopathische Medizin).

Sinnvolle Informationen auf das Spannungssystem zu geben, um eine bessere neurologische Verschaltung zu erreichen ist das Ziel. Die Faszien-Therapie ist zurzeit in aller Munde und wird teilweise extrem schmerzhaft ausgeführt. Es gibt wesentlich sanftere Wege die Faszien zu entspannen, auch müssen Wirbel nicht immer und automatisch eingelenkt werden. Kleine Impulse auf bestimmte Areale im Bereich der Wirbelsäule oder der Extremitäten reichen aus, um das Nervensystem neu zu informieren und schmerzhaftes Bewegungsmuster zu löschen, manchmal ist es dafür nötig kleine Geräte einzusetzen.

Hier ein Beispiel aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz. Eine Patientin, 56 Jahre alt, gab in dem ausführlichen Aufnahmegespräch an, schon seit Jahren Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich zu haben. Sie hatte schon viele

## OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerpunktmäßig die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen, Hand-Techniken.

Atlas Therapie      BWS  
HWS  
LWS      Schulter Nacken Beschwerden

verschiedene Therapien ausprobiert wie Chiropraktik, Physiotherapie, Manuelle Therapie, Gerätetraining usw. und nichts konnte bei der Patientin eine längere temporäre Linderung verschaffen. In dem zeitlichen Zusammenhang der Beschwerden, gab es eine Zahnextraktion, sowie eine Entzündung, die längere Zeit mit Antibiotika abgedeckt werden musste. In der zweiten Behandlung wurden hauptsächlich neurolymphatische Reflex-

punkte mit einem speziellen Gerät, eine Neurologische-Inhibitions-Technik auf diese speziellen Punkte ausgeführt. Zur dritten Behandlung war die Patientin deutlich verbessert. In den folgenden Behandlungen wurde die Darmflora aufgebaut und mit einer Zahnschiene, eine Myofasziale Schiene, die restlichen Probleme beseitigt.

Das Team von der Praxis für Osteopathie Thorsten Schulz ist auf dem aktuellen Stand der Therapiemöglichkeiten bei Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen. Das Ziel von Thorsten Schulz und Team ist es immer, dem Patienten wieder zu voller Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen, nicht einfach Symptome zu unterdrücken.

In der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz und Kollegen bekommen sie immer ein offenes Ohr, Zeit, Verständnis, medizinischen Sachverstand und gute Hände für ihre Probleme. Das Wohl der Patienten steht an erster Stelle. Nähere Informationen unter Telefon 05137/8186826 und [www.osteopathie-garbsen.de](http://www.osteopathie-garbsen.de).

## PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Thorsten Schulz

Notfalltermine kurzfristig möglich!

**Osteopathie** für Säuglinge, Kinder und Erwachsene  
**Global Diagnostics** – Bioresonanztherapie  
**Med. Heilhypnose:** Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht

E-Mail: [info@osteopathie-garbsen.de](mailto:info@osteopathie-garbsen.de)  
[www.osteopathie-garbsen.de](http://www.osteopathie-garbsen.de)

Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6

**best VISION OPTIC**      Lange-Feld-Str. 47  
30926 Seelze/Letter

## MARKENWOCHE

KOMPLETTE GLEITSICHTBRILLE VARIANTE ALLROUND

180,-

STANDARD MATERIAL (1.5)

220,-

DÜNNERES MATERIAL (1.6)

Nur gültig vom 01.07. - 31.07.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Inkl. alle sich am Lager befindlichen Ted Baker und Scotch & Soda Fassungen. Brillengläser entspiegelt, gehärtet, ohne Beschränkung der Glasstärke sowie weit techn. mögliche Bild. Auszubildender Alex Rethmann. Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter [www.bestvisionoptic.de](http://www.bestvisionoptic.de).

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr      letter@bestvisionoptic.de

0511 - 47 37 39 02      19871301\_002624

## Design Brille 2024 – Ted Baker und SCOTCH&SODA

**LETTER.** Aktion im Juli - Ma3 an Understanding. Es bereitet uns eine riesige Freude, diese Brillenvielfalt von **TED BAKER** und **SCOTCH&SODA** unseren Kunden zu präsentieren, so das Team vom best VISION OPTIC.

Seit März **NEU** im Team: der Auszubildende Alex Rethmann (siehe Anzeige links). Seine Grundfragen zum Beruf Augenoptik: Komplexität Auge? Augenkrankungen? Weiterentwicklung in der Augenoptik?

„Für einen individuellen, interessanten Look – ob subtiles Fashion-Statement oder frisch elegant – braucht es das richtige

**Unser individueller Gesundheitservice**

Meisterservice \* Augenüberprüfung \* Augenüberprüfung mit Prismenmessung \* Kontaktlinsenanpassung \* Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) \* Individuelle Sehberatung \* Kostenloser Brillencheck \* Kostenlose Reinigung

3498991\_002623

## PhysioWelt Garbsen

Martina Hohelsel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 - 30823 Garbsen/Mitte  
05131-478666  
[www.physioweltgarbsen.de](http://www.physioweltgarbsen.de)

3498991\_002623