

Lebensqualität erhalten

Malteser Hannover bieten vierteiligen Kurs zur Pflege von Demenzkranken an

REGION (MHD). Unter dem Titel „Leben mit Demenz“ bieten die Malteser in Hannover ab 22. Juli einen vierteiligen Kurs für pflegende Angehörige und Interessierte im Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147 in Hannover an.

Der Kurs umfasst elf Unterrichtseinheiten, die sich auf vier Termine verteilen: Am 22., 25. und 29. Juli kommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 15 bis 18.30 Uhr zusammen, am 31. Juli von 15 bis 17.30 Uhr. Themen sind unter anderem das Krankheitsbild Demenz und die damit zusammenhängenden rechtlichen Fragen sowie Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag. Dabei sollen

Angehörige und Interessierte lernen, die Herausforderungen des Krankheitsbildes zu meistern und möglichst viel Lebensqualität für die Betroffenen und sich selbst zu erhalten.

Die Teilnehmergebühr beträgt 60 Euro. Der Kurs wird in Kooperation mit der DAK Gesundheit angeboten. Diese übernimmt daher gegebenenfalls die Kurskosten, wenn ein Teilnehmer oder ein zu Pflegendes Mitglied in der DAK Gesundheit ist.

Information und Anmeldung: Claudia Löhrmann, Telefon (0151) 14783376, Bettina Mohr, Telefon (0170) 9280544, E-Mail: Besuchs-u.Demenz-dienst.Hannover@malteser.org.

NABU: Brutsaison ist Vogelschutzzeit

Mit Baum- und Heckenschnitt möglichst noch bis September warten

REGION. Es blüht und grünt überall: Bäume, Hecken, Sträucher und Co. schießen in die Höhe. Da mag es dem einen oder der anderen Gartenbesitzer hinsichtlich Pflege- und Rückschnitt durchaus in den Fingern kribbeln. Aber Vorsicht: Vor dem Griff zur Schneidemaschine sollte die Nist- und Brutzeit von Vögeln beachtet werden. Diese beginnt jedes Jahr am 1. März und dauert bis zum 30. September. In dieser Zeit sind laut Bundesnaturschutzgesetz Fällungen und Schnittmaßnahmen grundsätzlich verboten, damit die Tiere beim Nestbau sowie beim Brutgeschehen nicht gestört werden. Die Brut- und Setzzeit dauert in Niedersachsen offiziell vom 1. April bis zum 15. Juli an.



Amselküken im Nest. Foto: NABU/CEWE/Martin Hain

schub. Wer zu früh zur Hecken- schere greift, muss meist ein weiteres Mal schneiden. Vor jedem Schnitt ist eine gründliche Suche nach bewohnten Nestern in den Sträuchern unerlässlich“, ergänzt Gerber.

JUNGVÖGEL AM BODEN BITTE NICHT EINSAMMELN!

Zahlreiche Jungvögel befinden sich jetzt in der sogenannten Ästlingsphase. In dieser Zeit sind sie oft noch unbeholfen und nicht vollständig flugfähig, weshalb man sie auf dem Boden oder in Büschen antrifft. Viele Menschen denken, diese Jungvögel seien hilflos. Der NABU appelliert jedoch eindringlich, die kleinen Vögel nicht aufzunehmen, sondern sie an Ort und Stelle zu belassen.

Die Eltern der Jungvögel sind oft nicht zu sehen, da sie sich durch die Anwesenheit von Menschen gestört fühlen oder andere Jungtiere versorgen. Eine gängige Strategie der Eltern ist es zudem, die Jungen im Nest nicht mehr zu füttern, um sie zum Verlassen des Nestes zu bewegen. Damit sie nicht verloren gehen, lassen die Jungvögel fast ununterbrochen sogenannte „Standortlaute“ hören. Daher bittet der NABU Niedersachsen dringend, die Jungvögel in Ruhe zu lassen und sie keinesfalls mitzunehmen.

Weitere Informationen zum Heckenschutz unter www.nabu-niedersachsen.de/tiere-und-pflanzen/pflanzen/hecken/index.html.

„Fahrt ins Blaue“ mit dem Sozialverband

GARBSEN. Der SoVD-Ortsverband Garbsen wird auch dieses Jahr wieder eine „Fahrt ins Blaue“ unternehmen. Es geht los am 4. September um 7.45 Uhr am Endpunkt der Linie 4, um 8 Uhr am Kastanienplatz, sowie um 8.10 Uhr in Marienwerder.

Die Kosten dieser Reise betragen 75 Euro und sind bei der Anmeldung auf das bekannte Konto zu überweisen.

Anmeldungen werden bis Mittwoch, 14. August, bei C. Buchen unter Telefon (05137) 71927 entgegengenommen.

Dance Academy Garbsen feierte in Tschechien weitere Erfolge

GARBSEN. Bei der IDO Europameisterschaft im Disco Dance die im Juni in Chomutov, Tschechien, stattfand, zeigte die Dance Academy Garbsen vom TanzCentrum Kressler beeindruckende Leistungen. Die Teilnahme an diesem prestigeträchtigen Wettbewerb wurde durch die Unterstützung der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung ermöglicht, die die Fahrt nach Tschechien förderte.

Die Erwachsenenformation „Crazy Crocodile Company“ schaffte als beste deutsche Formation den Finaleinzug und erreichte mit ihrer fesselnden Choreographie „Joker“ einen hervorragenden 4. Platz. Drei der insgesamt elf Wertungsrichter hatten das Kressler-Team sogar auf dem ersten Platz gesehen. Dementsprechend stolz zeigte sich nach dem Wett-

kampf auch Trainerin Nina Kuschel über die Leistung ihrer verrückten Krokodile. Bei den Junioren-Formationen erzielte das „Teenage Team“ von Trainerin Tara Langrehr einen respektablen 14. Platz und bewies damit das hohe Niveau des Garbsener Disco-Dance-Nachwuchses.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Aryan Mohammad in der Solo-Kategorie. Der amtierende Junioren-Vizeweltmeister setzte seine Erfolgsserie auch in seinem ersten Jahr in der Hauptgruppe fort und belegte den 4. Platz.

Auch die weiteren Ergebnisse der Solistinnen und Duos der Dance Academy Garbsen können sich angesichts der teilweise riesigen Starterfelder sehen lassen: Bei den Solo Girls erreichte Phoebe Vehrenkamp einen beachtlichen 34. Platz von mehr



Die Crazy Crocodile Company vom TanzCentrum Kressler tanzt sich bei der Europameisterschaft ins Finale. Foto: Annika Martin

als 100 Starterinnen. Das Duo Inessa Schilling und Alessa Kielmann schaffte es gemeinsam

auf den 82. Platz. Alessa Kielmann und Phoebe Vehrenkamp konnten sich noch etwas weiter

nach vorne tanzen und landeten in der Endabrechnung auf dem 54. Platz. Mit diesen Platzierungen im internationalen Mittelfeld unterstrichen die Starterinnen aus dem TanzCentrum Kressler ihre starken Leistungen bei den nationalen Wettkämpfen.

Die Europameisterschaft wurde in der Rocknet Arena ausgetragen und war für die Garbsener Starterinnen das erste große Saison-Highlight. Im September folgen nun die German Masters, die erstmals gemeinsam vom TanzCentrum Kressler und der neuen Dance Academy Garbsen organisiert werden. Bei diesem Turnier, das in der neuen Sporthalle des Neustädter Gymnasiums stattfinden wird, können Tanzfans aus der Region die Leistungen dann aus nächster Nähe bestaunen.

XXX Lutz HESSE UMBAU
IN GARBSEN

ABVERKAUF

BIS ZU

90%

AUCH AUF GROßE MARKEN!

z.B. **NEFF AEG**
SIEMENS BOSCH
Technik fürs Leben
Miele BORA

ÜBER 560 ELEKTROGERÄTE

BACKÖFEN

KAFFEEMASCHINEN

KÜHLSCHRÄNKE

KOCHFELDER

MIKROWELLEN

DUNSTABZÜGE

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 |
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online-Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.
1) Nur solange der Vorrat reicht. Nur gültig auf gekennzeichnete Ausstellungsstücke. Gültig bis mindestens 20.07.2024.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz