

Mit tollen Anregungen zu mehr sportlichen Aktivitäten finden

TSV Stelingen und Stadt Garbsen installieren Bewegungshaltestellen in Stelingen



Lars Scheumann von der Stadt Garbsen sowie Elke Busboom und Monika Kauna vom TSV Stelingen zeigen Bewegungshaltestelle Nummer 1 auf dem Spielplatz Hinter der Worth. Foto: Stadt Garbsen

STELINGEN (STP). Ein neues sportliches Angebot für Kinder lädt in Stelingen zum Ausprobieren ein. An zehn sogenannten Bewegungshaltestellen gibt es Vorschläge, die den Kleinsten Spaß bringen sollen. „Kinder bewegen sich leider immer weniger draußen. Ich wollte für Eltern und Großeltern Anreize schaffen, damit sich das ändert“, sagt Initiator Elke Busboom vom TSV Stelingen. Gemeinsam mit der Stadt hat sie einen Parcours mit zehn Haltestellen eingerichtet. An zehn Punkten auf den Spielplätzen Hinter der Worth, Stelinger Platz und An der Trift gibt es jetzt Schilder mit QR-Codes. Wenn sie von Eltern oder Großeltern mit dem Smartphone gescannt werden, erscheint eine sportliche, bebilderte Anleitung.

Darunter sind zum Beispiel Vorschläge wie „Hüpfe wie ein Flummi“ oder Koordinations- und Gleichgewichtsübungen. „Man muss nicht Mitglied eines Vereins sein, um in Bewegung zu kommen. Dieses Angebot kann spontan von jedem genutzt werden“, sagt Busboom und hofft, dass das Projekt auch bei Schulen und Kitas Anklang findet und viele andere Vereine dem Stelinger Beispiel nachfolgen. Beim Anbringen der Schilder hat das Service Team der Stadt gern geholfen. Aus dem Fachbereich Umwelt und Stadtgrün kam die Erlaubnis fürs Anbringen der Schilder auf den Spielplätzen und Unterstützung für die rechtlichen Dinge. „Wir hoffen, dass das tolle Projekt den Kindern Freude bringt“, sagt

Lars Scheumann, der bei der Stadt für die Grünflächenunterhaltung zuständig ist. Die Idee zu den Bewegungshaltestellen stammt vom Deutschen Turnerbund (DTB), der die Aktion gemeinsam mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ins Leben gerufen hat und mehr Bewegung fördern will. „Die Bewegung soll unabhängig von den regulären Kinderturn-Stunden, einfach, vor Ort und ohne besonderen Materialaufwand sein“, heißt es auf der Internetseite des DTB. Wer die Bewegungshaltestellen nutzen möchte, braucht keine App herunterladen oder sich registrieren. Einfach mit dem Smartphone den aufgedruckten QR-Code scannen – und schon kann es losgehen.

Patrizia Wichmann erneut Landesmeisterin



OSTERWALD (KÖ). Zum Auftakt der niedersächsischen Landesmeisterschaften im Sportschießen hatte Patrizia Wichmann vom Schützenverein Osterwald Unterende den Titel über 50 Meter Kleinkaliber sitzend aufgelegt gewonnen. Am letzten Wettkampftag gelang ihr das noch einmal über 100 Meter. Nach 103,6 Ringen im ersten und 102,2 Ringen im zweiten Satz krönte sie ihre Leistung mit 105,0 Ringen im dritten Satz. Mit dem letzten Schuss und einem Volltreffer mit 10,9 Ring krönte sie ihre Leistung mit 310,9 Ringen und der zweiten Goldmedaille. Foto: privat

Birkenweg wird wegen Fahrbahnreparaturen voll gesperrt

BERENBOSTEL (STP). Wegen Fahrbahnreparaturen wird der Birkenweg abschnittsweise gesperrt. Auch die angrenzenden Straßen sind von Verkehrseinschränkungen betroffen. Beginn der Sanierungsarbeiten ist am Montag, 22. Juli. Ortskundige Verkehrsteilnehmer sollten den Bereich soweit möglich umfahren.

Von Montag, 22. Juli, bis voraussichtlich Freitag, 26. Juli, wird der Einmündungsbereich Birkenweg/Osterwalder Straße bis zur Mitte der Zufahrt zum Netto-Markt saniert. Die Zu- und Abfahrt zu dem Supermarkt kann in dieser Zeit nur aus Richtung Westen erfolgen. Anschließend wird ab Montag, 29. Juli, bis voraussichtlich Dienstag, 30. Juli, im Be-

reich von der Mitte der Zufahrt des Netto-Marktes bis in Höhe der Blumenstraße unter Vollsperrung des Verkehrs gearbeitet. Der Supermarkt kann dann nur beziehungsweise wieder von der Osterwalder Straße aus angefahren werden. Auch im weiteren Verlauf des Birkenweges finden Sanierungsarbeiten statt, unter anderem in

Höhe der Tulpenstraße zwischen Theodor-Straße und Ludwigstraße sowie in den Kreuzungsbereichen Birkenweg/Nelkenstraße/Böckeriethe und Birkenweg/Ginsterweg. Dazu werden auch diese Einmündungsbereiche zeitweise voll gesperrt. Entsprechende Umleitungen und Halteverbote werden ausgeschildert. Die ÖPNV-Haltepunkte Birkenweg,

Nelkenstraße und Blumenstraße der Buslinien 400, 421 und 430 sind während der Arbeiten außer Betrieb. Der Busverkehr wird über die Hermann-Löns-Straße umgeleitet, wofür Ersatzhaltestellen in den Bereichen Fliederstraße und Blumenstraße eingerichtet werden. Nutzer der Buslinien sollten auf die Aushänge an den Haltestellen achten.

Radspaziergang rund um Seelze

LETTER. Der Verein „Letter-fit: Miteinander-Füreinander“ bietet wieder einen Radspaziergang rund um Seelze mit zahlreichen Erläuterungen am Sonntag, 28. Juli, an. Start ist um 10 Uhr am Wulfesbrunnen in Letter. Dieses Mal stehen die Stadtteile Güm-

mer und Dedensen auf dem Programm. Je nach Witterung kann es Streckenänderungen geben. Die Tour ist aufgrund der zahlreichen Pausen mit rund 28 Kilometern auch für Ungeübte geeignet. Die Rückkehr ist für 17 Uhr geplant.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Region Hannover, Krankenhaus Neustadt, Lindenstr. 75, 31535 Neustadt a. Rbge; Mittwoch und Freitag von 17-21 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-14 Uhr und von 17-20 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 8 Uhr und jeweils bis 7 Uhr des darauffolgenden Tages.

Dienstbereite Apotheken

(So. ab 8.30 Uhr)
Am 20.7. Apotheke Auf der Horst, Garbsen-Auf der Horst, Orionhof 8.
Am 21.7. Apotheke Am Schwarzen See, Garbsen-Mitte, Graf-Stauffenberg-Str. 1.
Am 22.7. Kosmos-Apotheke, Garbsen-Mitte, Shopping Plaza Außenfront.
Am 23.7. Frielinger Dorfapotheke, Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Str. 15. Am

24.7. Adler-Apotheke, Seelze, Am Kreuzweg 5.
Am 25.7. Apotheke Dr. Buttle, Berenbostel, Rote Reihe 18.
Am 26.7. Löns-Apotheke, Letter, Im Sande 39.

Sprechzeiten der Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Garbsen/Seelze:

Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr in Garbsen, Skorpiongasse 33. Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Südstraße 9 in Seelze und nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer (05137) 78859.

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen

Am Osterberge 1, Altgarbsen; Sprechzeiten montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr; Telefon (05137) 73857; Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Hilfen für Schwangere, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung.

Offene Sprechstunde der AWO-Frauenberatung Seelze/Garbsen:

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr in Seelze, Schillerstr. 2. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr in Garbsen, Planetenring 10. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung unter (0152) 09895671 oder (0179) 4493417 und frauenberatung.seelze@garbsen-awo-hannover.de. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V. – Beratung bei Krisen, Trennung, Allgemeinen Lebensfragen und Häuslicher Gewalt

Planetenring 10, Garbsen, Telefon (05137) 122221, info@frauenzentrum-garbsen.de; Beratung ohne Termin montags und mittwochs 15-17 Uhr, ansonsten mit Termin nach telefonischer Vereinbarung (mittwochs auch in Berenbostel im Gemeindehaus St. Maria Regina möglich).

Tierärztlicher Notdienst

für Kleintiere von Samstag 12 Uhr bis Montag 7 Uhr, Telefon (05034) 870410.

Krankentransporte und Behindertenfahrten

Telefon: bundesweit 19222 und Fahrdienst für nicht gefähigke Patienten bundesweit 116117; Montag, Dienstag, Donnerstag: ab 19 Uhr; Mittwoch, Freitag: ab 15 Uhr;



Dedensen – Armaturenwechsel ab 22.07.2024, Unterbrechung Trinkwasserversorgung am 30.07.2024 von 08:00 – bis ca. 14:00 Uhr

Ab 22.07.2024 bis 02.08.2024 führt der WVG Sanierungsarbeiten am Rohrnetz in Dedensen durch. Es erfolgt eine Vollsperrung im Bereich „Altes Dorf (Gemeindestraße)“. Die Sperrung beginnt „Am Pfarrgarten“ und endet am Ortsausgang.

Am 30.07.2024 wird die Wasserversorgung in ganz Dedensen unterbrochen.

Nach Wiederinbetriebnahme kann es zu vorübergehenden Trübungen kommen. Diese sind gesundheitlich unbedenklich. Bitte beachten Sie die Betriebsanleitung Ihres elektrischen Durchlauferhitzers und die einer Druckerhöhungsanlage, um Schäden durch Wassermangel zu vermeiden.

Die Arbeiten werden vom WVG durchgeführt. Bitte beachten Sie die ausgewiesenen Hinweisschilder. Für auftretende Unannehmlichkeiten bitten wir um Verständnis.

Garbsen, Juli 2024 Ihr WVG
Tel.: 05137 8799-0 Fax: 05137 8799-99
www.wvgn.de E-Mail: service@wvgn.de

So erreichen Sie uns

Redaktion:
redaktion@umschau-online.de
Gewerbliche Anzeigen / Prospektbeilagen:
Herr Marcus Hoffmann
Tel.: 05131 - 46 72 70, Mobil: 0151 - 15 99 43 81
m.hoffmann@maadsack.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
familienanzeigen@maadsack.de

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Sie haben keine Zeitung erhalten?
Bitte teilen Sie uns das über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf unserer Website www.umschau-garbsen.de mit.



epaper.umschau-garbsen.de



Mittwoch, 24.07.2024
10:00 - 20:00 Uhr

Flughafen Hannover - Tagungsraum Cockpit
Flughafenstraße 4, 30855 Langenhagen

Park-Empfehlung (kostenlos), Terminalnahes parken - Empfehlung: Parkhaus 2

Als Dankeschön erhalten alle Blutspender kostenlosen EINTRITT IN DIE ERLEBNISWELT HANNOVER AIRPORT mit AUSSICHTSTERRASSE und einen Gutschein für ein McMenü® bei McDonald's



JETZT TERMIN RESERVIEREN!
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER
WWW.BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE

