

Bilderausstellung wird zum Tag der offenen Tür eröffnet

GARBSEN (KÖ). Am Sonnabend, 7. September, lädt die Tagespflege Altgarbsen in der Beethovenstraße 2 von 11 bis 15 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Die Besucher können sich bei Kaffee und Kuchen oder gegrillten Würstchen über die Räumlichkeiten und die Leistungen der Tagespflege beim Fachpersonal informieren.

Bunte Eindrücke bieten auch die Arbeiten des Garbsener Künstlers Dieter Alexa, dessen Ausstellung an diesem Tag eröffnet wird. Schon in der Schule fielen Alexas gekonnten Zeichenarbeiten auf. Seine Kreativität und seinen Blick für Gestaltung und Farben stellte der

Garbsener auch immer wieder in seiner 38-jährigen Tätigkeit als Schaufensterdekorateur unter Beweis.

Mit dem Eintritt ins Rentenalter nutzte Alexa die freie Zeit, Kunstkurse zu besuchen und seine Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vervollkommen. Seine farbenfrohen Aquarelle und Air-Color-Arbeiten, darunter viele Blumen- und Landschaftsmotive, waren schon in zahlreichen Ausstellungen zu sehen: zum Beispiel im Garbsener Rathaus oder im Restaurant China-Garden. Ein Bild hängt auch im Büro von Kathrin Morlang, der Leiterin der Tagespflegestätte Altgarbsen. Nach dem Motto „Wer



In ihrem Büro fällt Kathrin Morlangs Blick oft auf das von Dieter Alexa (rechts) gemalte Bild.

Foto: Kögel

rastet, der rostet“ belegte Dieter Alexa weitere Kurse im „Kale“ in Havelse, um die Geheimnisse der „Malerei in Öl“ zu entdecken. In der Tagespflege Alt-

garbsen sollen die Ausstellung voraussichtlich für sechs Monate zu bewundern sein. Die Kunstarbeiten können auch käuflich erworben werden.

Kellerbühne Garbsen unterstützt die Tafel



GARBSEN. Die Kellerbühne Garbsen hat eine Spende in Höhe von 1000 Euro an die Tafel Garbsen übergeben. Der Betrag stellt den Überschuss aus den Einnahmen des Getränkeverkaufs bei den Kleinkunstveranstaltungen der Stadt Garbsen dar. „Diese Spende ist unser Beitrag für die Gemeinschaft in Garbsen. Die Tafel leistet unverzichtbare Arbeit und ist eine Institution, die wir von Herzen gerne unterstützen“, erklärt Stefanie Kropp vom Leitungsteam der Kellerbühne. Die Übergabe fand im Rahmen der Aktion KUNSTWERK statt. Klaus Bertram (vorne Zweiter von rechts) von der Tafel Garbsen nahm die Spende in bar vom Leitungsteam der Kellerbühne (vorne von links) Luisa Frischmeier, Stefanie Kropp und Darius Pilarski entgegen. Die Kellerbühne Garbsen bereitet sich auf die Aufführungen ihres diesjährigen Stückes am 16. und 17. November vor. Foto: Kellerbühne Garbsen



Das Ärztehaus Centrum KOHAKE

KOHAKE, Berenbosteler Straße 76 b, 30823 Garbsen – kohake-garbsen.de SONDERVERÖFFENTLICHT



Willkommen im Centrum Kohake

Den Spätsommer mit allen Sinnen genießen

Der August neigt sich dem Ende zu und der farbenfrohe September steht mit seinem spätsommerlichen Charme vor der Tür. Bevor der Herbst beginnt, ist eine Augen-Untersuchung sinnvoll. Denn bald werden die Sichtverhältnisse im Straßenverkehr wieder anspruchsvoller. Wer eine

Sehhilfe nutzt, sollte deshalb die technischen Möglichkeiten der Augenoptik nutzen. So lässt sich sicherstellen, selbst bei schwierigen Sichtverhältnissen, wie Scheinwerfer-Reflektionen, den Überblick zu behalten. Wer sich im Straßenverkehr sicher bewegt, ob zu Fuß, mit dem Rad oder Fahrzeug, schützt sich und seine Mitmenschen.

Bevor das Jahr zu Ende geht, empfiehlt sich außerdem die zeitnahe Vereinbarung von medizinischen Vorsorge- und Früherkennungs-Untersuchungen. Wird eine Erkrankung rechtzeitig festgestellt, sind die Heilungschancen nämlich sehr viel größer, als bei einer Diagnose im fortgeschrittenen Stadium.

KOSTENLOS PARKEN, BARRIEREFREI ANKOMMEN



Der Spätsommer bietet reiche Ernte für eine gesunde Ernährung. Foto: pixabay

Das Ärztehaus im Centrum Kohake bietet eine große Anzahl an Fachärztinnen und -ärzten in einem Haus. Praxen für Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie sowie Bewegungs- und Fitness-Angebote ergänzen die Bandbreite rund um die optimale Versorgung.

Der Weg ins Centrum Kohake, im Herzen der Stadt Garbsen, ist einfach. Parkplätze auf den Freiflächen und im Parkhaus sind in großer Anzahl und natürlich kostenfrei vorhanden. Selbstverständlich lässt sich das Ärztehaus im Centrum Kohake barrierefrei erreichen.

PRIVATPRAXIS

Dr. medic.-
Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399

info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et.1 - 30823 Garbsen

Medizinische Kompetenz unter einem Dach und barrierefrei zu erreichen: Das Ärztehaus im Centrum Kohake.

Foto: Patricia Chadde

Sabine Kirchniawy

APOTHEKE

im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen

Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12

E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de

Wassertreten und weitere Angebote kommen an

Mit Garbsens Kneipp Verein in Bewegung kommen

GARBSEN. Der Kneipp Verein hat seinen Sitz im Centrum Kohake und will Menschen in Bewegung bringen. Zahlreiche Aktionen und Angebote führen durch die nähere Umgebung,

wegung bringen. Zahlreiche Aktionen und Angebote führen durch die nähere Umgebung,

die man auf diese Weise noch besser kennen lernen kann. Vom Spaziergang durch Garbsens Stadtpark über Wandern bis zu den Radtouren gibt es ein vielseitiges Angebot. „Da Menschen unterschiedlich sind und ihre Bewegungsbedürfnisse auch mit dem Alter zusammenhängen, haben wir passende Angebote entwickelt“, berichtet Peggy Ahlborn.

Das Wassertretbecken des Kneipp-Vereins im Stadtpark Garbsen zählt zu den klassischen Angeboten, die für jeden passen. Ob jung ob erfahren, ob mittelmäßig sportlich oder super fit. Bis zur ersten Oktoberwoche kann man mittels Wasser treten seine Gesundheit fördern. Einmal die Woche lädt der Kneipp-Verein auch zum Spaziergang im Stadtpark ein. Er ist für Menschen gedacht, denen lange Strecken zu anstrengend sind. Daher kann man in gemütlichem Tempo gehen und bewegt sich zugleich an der frischen Luft und in netter Gesellschaft. Auch an der



Das Kneipp-Wassertreten im Garbsener Stadtpark ist bis Oktober geöffnet. Foto: privat



Tolle Ferienpass-Aktion 2024: Steine bemalen. Foto: Kneipp Verein Garbsen

Grundschule Marienwerder befindet sich ein Treffpunkt. Immer sonnabends um 9 Uhr startet die Nordi Walking Runde zu einer Tour durch die abwechslungsreiche Landschaft.

FREUDE AN MEHR BEWEGUNG IM LEBEN

„Wir sind eine tolle Gruppe“, findet Peggy Ahlborn. Das finden die Vereinsmitglieder ebenfalls.

Rund 380 Menschen sind bei Garbsens Kneipp-Verein dabei, der tolle Traditionen entwickelt hat. Zum Beispiel werden jedes Jahr Ferienpassaktionen angeboten. „Nach der Herstellung von Naturkosmetik wurden in diesem Jahr Steine bemalt“, berichtet Peggy Ahlborn. Wer jetzt in einen neuen, bewegten und gesünderen Lebensabschnitt starten möchte, ist also beim Garbsener Kneipp-Verein goldrichtig. Weitere Informationen und Aktionen sind auf der Website unter: www.kneipp-garbsen.de zu finden. Der Sitz des Kneipp Vereins Garbsen befindet sich im Centrum Kohake, Berenbosteler Straße 76 B, 30823 Garbsen, Telefon: (05137) 9834484.

Kneipp Verein

aktiv & gesund

Garbsen

Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen

Die Bauch-Weg Studie in Garbsen

- Abnehmen - Gemeinsam in 4 Wochen
- Exklusiv für Menschen aus Garbsen & Umgebung
- Erfahre hier, wie unser Konzept funktioniert

Im futureFit Garbsen
Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen
Tel.: 05137 799 30

Jetzt QR Code scannen!

ErgoLog Therapiezentrum

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo – Fr 8 – 18 Uhr Alle Kassen und Privat

Erlebnis- Sehtest in 3D

Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefer-optik.de