

Erfolgreicher Saisonstart der Schwimmer aus Letter



Die Schwimmer und Betreuer der SG Letter 05 freuen sich über Medaillen und viele persönliche Bestzeiten beim 32. Pokalschwimmfest in Burgwedel.

Foto: privat

SCHWIMMEN. Bei schönstem Sonnenschein konnte das Team der SG Letter 05 Ende August im Freibad Burgwedel viele persönliche Bestzeiten erreichen und Medaillen gewinnen. So gewann Jonas Kloppmann (Jahrgang 2015) eine Goldmedaille über 50m-Brust in einer Zeit von 00:55,33. Seine älteren Trainingskameraden machten es ihm nach und holten noch vier weitere Goldmedaillen.

Der Brustspezialist Matthes Lorenz (Jahrgang 2007) gewann die Goldmedaille über 50m-Brust (00:36,95) und 100m-Brust (01:26,38), sowie 50m-Schmetterling (00:33,26). Thore Lorenz (2009) holte dann schließlich über 100m-Freistil mit einer 01:08,11 noch eine weitere Goldmedaille aus dem Wasser. Im Jahrgang 2010 schwamm Leonard Zucker über

die 50m-Bruststrecke eine 00:46,46 und holte sich damit die Bronzemedaille.

Die junge Schwimmerin Victoria Lück (2013) konnte sich besonders über ihre neue persönliche Bestzeit über 50m-Freistil freuen (00:44,59) mit der sie 8 Sekunden schneller als auf ihrem letzten Wettkampf war. Ihre Schwester Leonie (2015) machte noch einen größeren Sprung nach vorne. Sie verbesserte sich um 17 Sekunden über 50m-Freistil (01:04,47). Auch ihre älteren Teamkollegen konnten sich über neue persönliche Bestzeiten freuen. So schwamm Jan-Phillip Nguyen (2006) über 50m-Brust eine 00:36,64. Finn Kloppmann, (2012) verbesserte sich auf zwei Strecken. Über 50m-Brust schwamm er eine 00:50,84 und über 50m-Freistil eine 00:38,82.

Zum Doppeljubiläum der Lohnder Wehr gibt es ein rasantes Boot

LOHNDE (KÖ). Mit einem dreitägigen Zeltfest feierte die Lohnder Ortswehr ihr 100-jähriges Jubiläum und den 60. Geburtstag der Jugendfeuerwehr. Grund zum Feiern hatten auch die Mitglieder der Wehr, die beim Kommando befördert und geehrt wurden. So wurde Karl-Heinz Hengstmann nach 60-jährigem aktiven Dienst zum Ehrenmitglied ernannt, der stellvertretende Ortsbrand-

meister Niels Hansen erhielt das silberne Ehrenzeichen des Landesfeuerwehr und Dennis Ruhland wurde vom Land Niedersachsen mit dem Ehrenzeichen am Bande ausgezeichnet.

Für 60-jährigen aktiven Dienst wurde Heinrich Maaß geehrt, Bernhard Behning ist seit 50 Jahren in der Wehr und Thorsten Schulz seit 40 Jahren. Jugendwartin Katharina Eberhardt wurde zur Oberlöschmeisterin befördert.



Die Lohnder Kinder waren mit Feuereifer bei den Spielen dabei. Bei dieser Station musste ein Schlauch ausgerollt und mit ihm die Kegel umgeworfen werden.

WASSERRETTUNG ALS SCHWERPUNKT

Ein besonderes Geschenk hatte die Wehr mit dem Schwerpunkt Wasserrettung schon vor einigen Wochen erhalten. Es wurde von den beiden Urenkeln des Gründers der Wehr, Friedrich Möller, auf den Namen „Hauptmann Möller“ getauft. Vor der Taufe nach dem Zeltgottesdienst am Sonntag hatte das bis zu 70 km/h schnelle Boot bereits Stunden vorher den ersten Einsatz. Die Lohnder wurden nämlich zur Hilfeleistung am Steinhuder Meer gerufen, wo etliche Segler während des Sturmes gekentert waren. Während die Gäste im Festzelt



Ortsbrandmeister Dominik Ruhland (von links) mit den Geehrten Karl-Heinz Hengstmann, Niels Hansen und Dennis Ruhland vor dem neuen Rettungsboot.

Fotos: Kögel

die „Karibische Nacht“ feierten, machten sich fünf Lohnder – einschließlich Taucher – auf den Weg nach Steinhude. „Wir konnten noch vier Menschen aus dem Wasser retten“, so Ortsbrandmeister Dominik Ruhland.

SPIEL OHNE GRENZEN

Der Samstag gehörte zunächst den Lohnder Kindern, die bei

einem „Spiel ohne Grenzen“ Punkte sammeln konnten. Ihre Ergebnislisten kamen ebenso in einen Lostopf wie die Meldungen der Kinder, die ein volles Sammelheft mit Feuerwehrmotiven vorweisen konnten. Gewonnen werden konnten Gutscheine: zum Beispiel für den Zoo sowie für Seelzer Geschäfte und Restaurants.

LANGER FESTZUG

Begleitet vom Musikverein Lohnde, den Feuerwehrmusikzügen aus Kirchwehren und Velber und dem Fanfarenzug Alt-Linden bildete der Festzug am Sonntag einen krönenden Abschluss des Jubiläumsfestes.

Die örtlichen Vereine beteiligten sich ebenso mit starken Abordnungen wie befreundete Feuerwehren und die der Stadt Seelze.



Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Blutspendetermin in Berenbostel

BERENBOSTEL . Das DRK Berenbostel lädt zu einer neuen Blutspendeaktion am Donnerstag, 19. September, in die Schützensportstätte, Corinthstraße 2 in Berenbostel ein. In der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr ist das Spen-

denteam vor Ort und freut sich auf eine rege Beteiligung. Als Dankeschön erhalten die Spendenden einen frisch zubereiteten und abwechslungsreichen Imbiss sowie kalte und warme Getränke.

Blasenentzündung und Möglichkeiten der Osteopathie

Schwimmbadzeit ist Blasenentzündungszeit

GARBSEN. Häufiger sind Frauen als Männer von einer Blasenentzündung betroffen, einerseits ist es durch die anatomische kurze Harnröhre bedingt, andererseits gibt es noch zahlreiche andere Bedingungen, die zu einer Blasenentzündung führen können.

Zuerst zu der Harnröhre, bei Männern ist sie ca. 20 cm lang bei der Frau sind es ca. 4 cm. Eine durchgemachte Blasenentzündung kann zu Verklebungen der Blase an ihren umgebenden Organen führen. Um nur drei nachbarliche Organe zu

nennen, wo Verklebungen sich bilden können sind Gebärmutter, Dünndarm und Beckenboden.

Normalerweise wird die Blase bis zu 200 Meter am Tag durch die Atmung bewegt. Kommt es aufgrund einer durchgemachten Entzündung zu einer Verklebung mit einem der umliegenden Organe, reicht dies schon zum Bewegungsverlust aus. Dies kann dann zu rezidivierenden Blasenproblemen führen. Nicht nur die Blase steht im Mittelpunkt der Symptome. Häufig treten tiefe Rücken-

schmerzen, Leistenschmerzen oder Knie- und Hüftschmerzen auf.

Manche dieser Patientinnen mit chron. Blasenentzündungen haben kein Brennen und keine Schmerzen beim Wasserlassen, diese Frauen haben nur Rücken-, Becken-, Hüft- oder Kniebeschwerden.

Eine andere Ursache für Blasenentzündungen ist zum Beispiel das komplexere Hormonsystem. Dabei kommt es zu Regelblutungen, welche den PH-Wert verändern kann und nicht selten für ein Blasenproblem mitverantwortlich ist. In der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz versuchen die Therapeuten durch die Erfahrung, die sie in der Praxis gemacht haben, und durch interne Fortbildungen diese Problem ganzheitlich zu lösen. In der Praxis für Osteo-



OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerwiegendste die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen Hand-Techniken.



pathie von Thorsten Schulz und Kollegen bekommen sie immer ein offenes Ohr, Zeit, Verständnis, medizinischen Sachverstand und gute Hände für ihre

Probleme. Das Wohl der Patienten steht an erster Stelle. Nähere Informationen unter Telefon 05137/81 86 82 6 und www.osteopathie-garbsen.de.



PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Thorsten Schulz

Notfalltermine möglich!

Osteopathie für Kinder und Erwachsene
Global Diagnostics – Bioresonanztherapie
Med. Heilhypnose: Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht
E-Mail: info@osteopathie-garbsen.de
www.osteopathie-garbsen.de
Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6

best VISION OPTIC

Lange-Feld-Str. 47
30926 Seelze/Letter

SORGLOSPAKET

Angebot gültig bis 30.09.2024

Zwei komplette
Gleitsichtbrillen
inkl. großer Sehbereiche (Super)

+ Einstärkenbrille
(Lese- oder Fernbrille)

Drei Brillen
550,-
komplett

Unsere Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. * Inkl.: Brillenfassung, roter Punkt (solange Vorrat reicht); Brillengläser superentspiegelt, gehärtet, ohne Beschädigung der Glasstärke (soweit techn. möglich). Alle Informationen zur Identität und Anschrift unseres Unternehmens finden Sie unter www.bestvisionoptic.de.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

0511 - 47 37 39 02
letter@bestvisionoptic.de

Zweitbrille und Drittbrille sind willkommen!



Generationen gern getragen. Verschiedene Materialien sind ein wesentlicher Bestandteil im modernen Design und liefern Inspiration für interessante Looks. Diese nächste Reise machen die Zweitbrille und auch Drittbrille zum Must-have, so das Team um Betriebsleiterin Yvonne Schulz.

„Aufgrund positiv wechselnder Strukturen in Form und Farbe sowie einer großen Bandbreite an außergewöhnlichen Modellen wird die Zweitbrille von allen

Unser individueller Gesundheitsservice
Meisterservice * Augenüberprüfung * Augenüberprüfung mit Prismenmessung * Kontaktlinsenanpassung * Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) * Individuelle Sehberatung * Kostenloser Brillencheck * Kostenlose Reinigung



PhysioWelt Garbsen

Martina Hölzel

individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte
05131-478666
www.physioweltgarbsen.de