



Erfolgreiche Almhorster Dorfolympiade

ALMHORST. Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, fand am letzten Wochenende die 2. Almhorster Dorfolympiade statt. In elf Disziplinen konnten sich die kleinen und großen Teilnehmer messen. Gekämpft wurde im Gummistiefel-Darts, beim Schubkarren-Rennen oder beim Bobbycar-Parcours, in denen alle vier Teammitglieder ranmussten. In der Disziplin „Zwiebellook“ kam es darauf an, zehn Kleidungsstücke inklusive

Boxhandschuhe und Mütze auf Zeit anzuziehen und das bei knalliger Hitze um die 30 Grad Celsius. Die örtlichen Vereine wie Jugendfeuerwehr, Wanderfalken und DRK unterstützen die Veranstaltung mit einem umfangreichen Angebot an Trinken und Essen. Am Ende setzte sich das „Team Bambi“ durch. Sie dürfen nun für ein Jahr den großen goldenen Wanderpokal mit nach Hause nehmen. Foto: privat

Kaminstube Garbsen

+ NEU + Mittwoch im August + September + NEU +

zu jedem Hauptgericht ein Freigetränk!
0,2 l Softgetränk oder 0,3 l Pils oder 0,2 l Weißwein

Donnerstag	Freitag
Schnitzelaktion jedes Schnitzel von der Karte	Schnitzel + Rippchen Buffet Salat, Beilagen, Saucen, Dessert
12,00 €	19,90 €
Samstag	Sonntagmittag
Schnitzel + Steak Buffet Salat, Beilagen, Saucen, Dessert	Schnitzelaktion jedes Schnitzel von der Karte
24,90 €	12,00 €
täglich frische Pfifferlings-Gerichte	
Beispiel: Schnitzel + Pfifferlinge 20,50 €	

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag ab 17:30 Uhr, Sonntag zusätzlich: 12:00 – 14:00 Uhr
Telefon: 05137 / 13 495 | Webseite: kaminstube-garbsen.de

Friseursalon „Hairzlich“ setzt auf moderne Schnitte und Farben

GARBSEN (KÖ). Friseurmeister Shivan Rashid hat in der vergangenen Woche seinen zweiten Friseursalon im Shopping-Plaza in Garbsen eröffnet. Im Jahr 2022 eröffneten Salon „Keny“ gibt es jetzt einen speziellen Barber-Shop, das bisher bekannte Angebot an Leistungen wird beibehalten. Im „Hairzlich“ ist sein vierköpfiges Team unter Leitung der Friseurmeisterin Aylin Aktas auf die aktuell modernen Schnitte und Farben eingestellt. Ihm sei aufgefallen, dass ein solches Angebot in Garbsen rar ist, so Rashid.

Der Friseurmeister hat viele Jahre in Hannover gearbeitet und dabei Kunden aus der ganzen Region gewonnen. Das gilt auch für Anita Sordyl, Martin Salijevic und Friseurmeister Mohammed Kurdi, die ebenfalls über eine langjährige Berufserfahrung verfügen. „Wir sind keine Hexenkünstler“, so Aylin Aktas, „versuchen



Friseurmeister Shivan Rashid (von links) mit seinem Team im Salon „Hairzlich“ im Shopping-Plaza: Friseurmeisterin Aylin Aktas, Martin Salijevic, Anita Sordyl und Friseurmeister Mohammed Kurdi.

Foto: Kögel

aber immer, die neuesten Trends umsetzen zu können“. Natürlich sei man auch mit anderen Facetten des Friseurhandwerks wie

zum Beispiel der Haarverlängerung vertraut, meint Aylin Aktas. „Ich habe den zweiten Salon eröffnet, um den Kunden in

Garbsen und Umgebung die Wege zum Beispiel nach Hannover zu ersparen. Im 'Hairzlich' haben sie quasi die ganze Palette

des modernen Friseurhandwerks vor der Tür“, erläutert Rashid seine Beweggründe. Neu in dem Salon sind die hochwertigen Haarpflege-Produkte bekannter Markenfirmen, die in Garbsen sicherlich ihresgleichen suchen.

Das gilt auch für die Einrichtung des Salons mit mehreren überdimensionalen Rundspiegeln. „Leider sind die farblich aufeinander abgestimmten Sessel und Waschbecken nicht rechtzeitig geliefert worden“, bedauert die Friseurmeisterin Aylin Aktas.

Der Friseursalon ist von Montag bis Samstag von 9 bis 19 Uhr geöffnet und telefonisch unter der Nummer 05131-4477200 zu erreichen. Terminvereinbarungen sind gern gesehen, doch auch spontan entschlossene Kundinnen und Kunden müssen keine langen Wartezeiten in Kauf nehmen.

Grüngut-Annahmestelle wieder geöffnet

LETTER. Die städtische Grüngut-Annahmestelle in Letter ist wieder geöffnet: Bis Ende November nehmen Beschäftigte der Stadt Seelze auf dem Gelände

de am Buchenweg jeweils freitags von 16 bis 18.30 Uhr kostenlos Baum- und Strauchschnitt sowie Laub und Rasenschnitt entgegen.

Kartenverkauf des Theaterclubs Garbsen startet

GARBSEN. Der Kartenverkauf für die Aufführungen des Theaterclub Garbsen hat begonnen. Das diesjährige Stück „(K)ein Grund zum Feiern“, ein Theater im Theater von Richard Huber, wird an den Wochenenden, 12. und 13. sowie 19. und 20. Oktober, aufgeführt. Neu ist: Tickets

können erstmals online gekauft werden dank der Unterstützung des Kulturbüros Garbsen oder wie gewohnt an der Abendkasse. Die Tickets sowie weitere Informationen erhalten Interessierte unter www.garbsen.de/online-tickets oder nach einer E-Mail an theaterclub@garbsen.de.

Team Jugend lädt Mädchen zum Ausflug nach Wunstorf ein

SEELZE. Das Team Jugend der Stadt Seelze lädt alle Mädchen im Alter von 10 bis 16 Jahren für Sonnabend, 28. September, dazu ein, auf dem Gelände des Kinder- und Jugendzentrums „Der Bau-Hof“ in Wunstorf einen Tag mit Ponys und Pferden zu verbringen. Noch sind wenige Plätze verfügbar.

Als Teil der Reihe Mädchen in Aktion lernen bis zu acht Teilnehmerinnen mit und ohne Reiterfahrung die Ponys und Pferde des Kinder- und Jugendzentrums kennen. Dort sammeln sie unterschiedliche Erfahrungen mit den Tieren

und üben die Verständigung mithilfe der eigenen Körpersprache.

Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am Jugendzentrum Seelze an der Marienwerderallee 1. Von dort aus startet die Gruppe gemeinsam mit Jugendpflegerin Kirsti Timpe nach Wunstorf. Die Rückkehr ist für etwa 18 Uhr geplant. Alle Teilnehmerinnen werden mit dem Bus der Jugendpflege direkt nach Hause gefahren.

Die Kosten für dieses Freizeitangebot mit dem Titel „Im Dialog mit Pferden und Ponys“ betragen je Teilnehmerin 7

Euro inklusive eines Mittagessens. Das Team Jugend bittet alle Mädchen, eine Einverständniserklärung der Eltern mitzubringen sowie bequeme, wettergerechte Kleidung zu tragen, da die Aktion ganztägig im Freien erfolgen wird.

Anmeldungen nimmt das Team Jugend der Stadt Seelze im Internet auf der Seite www.unser-ferienprogramm.de/seelze/programm.php entgegen. Fragen zum Ausflug beantwortet Kirsti Timpe vom Team Jugend per E-Mail an kirsti.timpe@jugendpflege-seelze.de.

Medizin

ANZEIGE

„Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

Wie das Leiden eines Arthrose-Patienten gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Geplagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass meine Beweglichkeit nachließ.“¹ So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Steffanie B. Und



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“

– Peter S. –



Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen.

weiter: „Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt wurde beschwerlicher.“¹

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließ-

lich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Wie das Leiden von Katrin L. gelindert werden konnte

Genau wie viele andere Leidensgenossen, konnte auch Anwenderin Katrin L. ihren Alltag nur noch unter

Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arznetitropfen probierte: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr!“ Das Erstaunliche: Der Wirkstoff in diesen Arznetitropfen, von denen Katrin L. so begeistert

war, wird unabhängig davon auch in der komplementären Krebstherapie eingesetzt! Noch besser: Wissenschaftler fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!² Dieser wird

aus einer Arzneipflanze namens *Viscum album* gewonnen. Er überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen gibt ein rezeptfreies Arzneimittel (Rubaxx Arthro), das *Viscum album* hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹<https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html> • ²Hedge et al. (2011) *Viscum album* Exerts Anti-Inflammatory Effect. *PLoS ONE*. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of *Viscum album*. *Clin Exp Immunol*. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: *Viscum album* G. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing