

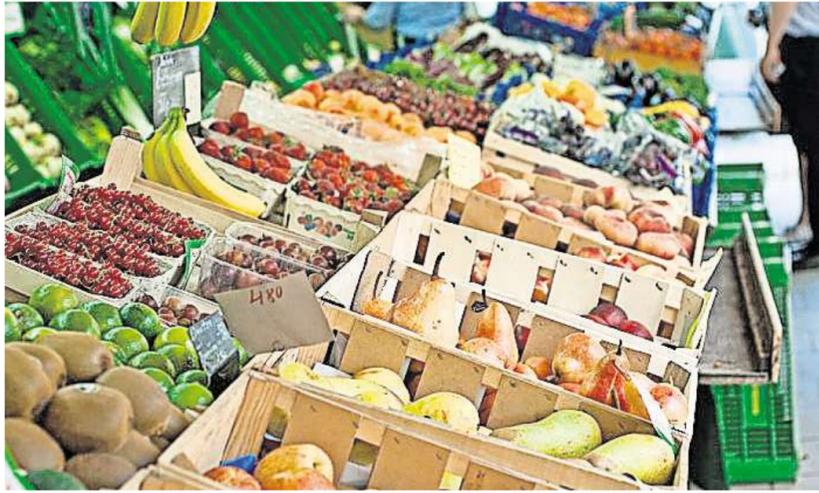
KASTANIEN PLATZ

Der Mittelpunkt in Altgarbsen

Wochenmarkt fällt im Oktober zwei Mal aus

GARBSEN. Aufgrund der Feiertage fällt der Wochenmarkt auf dem Kastanienplatz im Oktober zwei Mal aus. Grund ist, dass die beiden Markttag – der 3. und der 31. Oktober – jeweils auf einen Feiertag fallen. Eine Verlegung war aufgrund terminlicher Verpflichtungen der Marktbesucher nicht möglich. Normalerweise findet der Wochenmarkt immer donnerstags von 14 bis 18 Uhr in Altgarbsen statt. Die anderen Termine im Oktober, der 10., 17. und 24. Oktober, finden wie üblich statt. Der zweite Wochenmarkt befindet sich auf dem Hérouville-St.-Clair-Platz und hat immer freitags von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet. Die Wochenmärkte werden von der Deutschen Marktgilde eG durchgeführt.

Foto: © SHUTTERSTOCK



ADFC bietet Fahrradtour an

GARBSEN. Zu einer Fahrradtour lädt der ADFC Mitglieder und Gäste am Sonntag, 29. September, nach Gleidingen ein. Start ist um 10 Uhr am Kastanienplatz, Hannoversche Straße, in Altgarbsen und um 10.20 Uhr am Alten Krug in Seelze. Die Tour führt auf

naturnahen Wegen durch die Leinemasch zum Hoffest des Obsthofes Hahne. Die Strecke ist etwa 70 Kilometer lang. Es wird mit mäßiger Geschwindigkeit gefahren. Nähere Informationen gibt es bei Werner Meyer unter Telefon (05131) 55784.

Lehrschwimmbecken gesperrt

GARBSEN (STP). Das Lehrschwimmbecken der Grundschule Osterberg muss aufgrund einer Verunreinigung, die wegen eines Stromausfalls eingetreten ist, ab sofort bis auf weiteres gesperrt werden.

Die Stadt Garbsen wird umgehend darüber informieren, sobald das Lehrschwimmbecken wieder freigegeben wird.

Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

Die aktuellen Herbst-Kollektionen sind eingetroffen!

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 - 72891

ZAVTO Geffke
Meisterbetrieb – Inh. A. Nitsch

Lackierungen aller Art mit umweltfreundlichen Wasserlacken
Unfall-Instandsetzung bei Haftpflicht + Kaskoschäden
Qualität muss nicht teuer sein – überzeugen Sie sich!

www.autolackiererei-geffke.de
Hannoversche Str. 156
30823 Garbsen · Tel. 0 51 37 - 7 17 18

TUI TRAVEL Star
Reisebüro Belwan

Das etwas andere Reisebüro

Ziegeleistraße 5 · Garbsen
Telefon 05137 / 816 31 84
E-Mail: info@reisebuero-belwan.de

Gaststätte "Zur Eiche"
Hannoversche Straße 152 · 30823 Garbsen · Telefon 0 51 37 / 7 33 80

Frühstücken
samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr für 19,90 €.

Schnitzel-/Rippchenbüfett
montags ab 17.30 Uhr für 19,90 €.

Spanferkelbüfett
Immer am 1. Freitag im Monat, nächstmalig am 04.10.2024, ab 18.00 Uhr für 19,90 €.

Marc Windhorn & Team

geänderte Öffnungszeiten bis zum 28.02.2025

Werkstatt/ Kampweg 12 & Verkauf/ Hannoversche Str. 164

Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr

Fahrrad Meinhold
Hannoversche Str. 164 · 30823 Garbsen
05137-72808
www.fahrrad-meinhold.de

Medizin

ANZEIGE

Ihr Weg zu männlicher Stärke



Wertvoller Nährstoff-Komplex begeistert Männer

Je älter Man(n) wird, desto wichtiger ist es, den Körper mit speziell abgestimmten Nährstoffen zu versorgen. Genau deshalb haben Experten Neradin aktiv entwickelt – eine kraftvolle Formel, die auf die besonderen Bedürfnisse des Mannes zugeschnitten ist, um ihm in intimen Momenten mehr Sicherheit zu geben.

„Mit der ersten Packung kam tatsächlich wieder einiges in Schwung.“

(Georg T.)

Neradin aktiv enthält roten Ginseng-Extrakt, der in der traditionellen Pflanzenkunde als belebendes Stärkungsmittel bekannt ist, sowie eine einzigartige Kombination aus spezifischen Nährstoffen: Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels und Selen für eine normale Spermato-genese. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Folsäure einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützt. Neradin aktiv ist in Apotheken oder online erhältlich.

Neradin aktiv
Der Manneskraft-Booster

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und



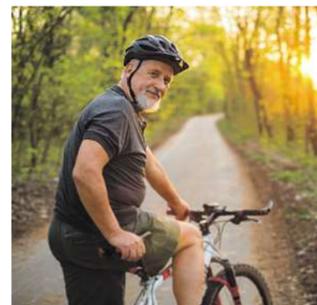
Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z.B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser

Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z.B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Gustav L.)

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil
Für Ihre Apotheke:
PZN 12895108



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 62186 Gräfenberg