

Betty Röhrkasten wird 100



An ihrem Geburtstag machte Betty Röhrkasten einen ausgesprochen munteren Eindruck. Foto: Kögel

LETTER (KÖ). Im Kreise ihrer Nachbarn feierte Betty Röhrkasten im Kurzen Kamp ihren 100. Geburtstag, zu dem auch Bürgermeister Alexander Masthoff und Ortsbürgermeister Rolf Hackbarth die Glückwünsche von Stadt und Ortsteil überbrachten. Auch Vertreter des DRK-Ortsvereins Letter, dem sie seit über 40 Jahren angehört, gratulierten. Die Jubilarin wurde in Ostpreußen geboren, musste aus der Heimat flüchten und verlor im Krieg ihren ersten Mann. Nach schweren Jahren lebte sie ihren zweiten Mann kennen, dessen Geburtshaus in Letter ebenfalls einen Bombentreffer erhalten hatte und das gemeinsam wieder aufgebaut wurde. Gern erinnert sie sich an die zahlreichen gemeinsamen Urlaube. Zum Glück hat sie aufmerksame Nachbarn, die immer wieder nach ihr schauen. Vor allem Sieglinde Ehlerl schaut jeden Morgen auf eine Tasse Kaffee vorbei und geht mit dem Geburtstagkind bei schönem Wetter spazieren, wobei in dem engen Treppenhaus auch Jüngere aufpassen müssen. Betty Röhrkasten kocht noch selbst, für die schwerere Hausarbeit erhält sie Hilfe vom DRK-Zentrum in Seelze. Für die kommenden Jahre tröstet sie sich mit Johannes Heesters: „Der wurde bekanntlich 106 Jahre alt. Da habe ich noch viel Zeit vor mir!“

Der japanische Trainer, der Seelzes Karate zur Spitze führte

Ehemaliger KCS-Cheftrainer Im Bak kommt aus Tokio zum Jubiläum des Karate-Club Seelze

SEELZE. Professor Dr. med. Im Bak (72) aus Tokio kehrte nach Seelze zurück, um sich anlässlich des 50. Jubiläums des Karate-Clubs in das Goldene Buch der Stadt einzutragen. Während eines anschließenden Jubiläums-Lehrgangs ließ er die Seelzer Karateka noch einmal schwitzen. „Wenn ich in Seelze bin, fühle ich mich wie in meinem eigenen Dojo“, freute sich Professor Im Bak. Der ehemalige Cheftrainer des Karate-Club Seelze kam 1977 als Medizinstudent nach Hannover. In seiner Heimat hatte er bereits die Eastern Japan Championship sowie den Titel des All Japan Champions errungen. Der damalige KCS-Vorsitzende Wilfried Nickel erkannte die Chance und holte den Japaner zum Karate-Club Seelze. Von 1978 bis 1987 war Im Bak Cheftrainer in Seelze. „Dafür haben wir auch gerne unsere Karate-Stilrichtung geändert, da Herr Im Bak den in Deutschland wenig bekannten Goju-Ryu-Stil trainierte“, erzählt Nickel. Unter Im Bak errangen die Seelzer Karateka Titel auf Landes-, Bundes- und internationaler Ebene. „Das Training war hart und diszipliniert“, erinnert sich Im Bak. Er selbst wurde in dieser Zeit zweifacher deutscher Meister.

KARATE IST EINE FRAGE DER HALTUNG Das Credo des Karate-Lehrers: „Wir sind keine Straßenschläger. Karate ist schön und elegant.“ Kraft, Dynamik und Technik sind dabei nicht alles. Wichtig sei die innere Haltung. „Höflichkeit, Respekt, Bescheidenheit, Achtsamkeit und Gemein-



Professor Im Bak (4. von rechts) und der belgische Großmeister Eddy de Vos (4. von links) im Kreise Seelzer Trainer. Foto: privat

Gesellschaft.“ Beim Jubiläums-Lehrgang des KCS gaben Sensei Im Bak und der belgische Großmeister Eddy de Vos Kostproben ihres Trainings. Im Bak achtete auf jede Feinheit. „Kopf hoch. Lautlos gleiten. Die Hüfte stärker einsetzen. Und jetzt zehnmal mit Ki-ai!“ Kampfschreie aus über 70 Kehlen ließen die Sporthalle des Georg-Büchner-Gymnasiums erzittern. Das Adrenalin in der Luft konnte man fast schmecken. Nach kurzer Zeit waren die Teilnehmenden schweißgebadet. „Heute sind meine Übungen nicht mehr so hart“, bekannte Im Bak. Wenn das ein altersmildes Training war, lässt sich erahnen, wie Im Bak die Seelzer einst zu ihren Erfolgen geführt hat.

Harzwanderung der SG Letter 05



Zehn Teilnehmer machten sich mit Josef Schefczyk auf zu einer Wanderung durch den Harz. Foto: privat

LETTER. Nach der letzten Wanderung in der Lüneburger Heide hatte Wanderleiter Josef Schefczyk einen weiteren Klassiker im Programm. Diesmal wartete eine Reise in den Nationalpark Harz auf die Wanderer. So trafen sich am Sonntag, 15. September, zehn Teilnehmer zu einer gemeinsamen Tour ins niedersächsische Mittelgebirge. Es wurde der „Achtermann“ bestiegen, mit 925 m Höhe der dritthöchste Berg in Niedersachsen. Danach wurde Königskrug erreicht und die Bundesstraße 4 gequert. Der weitere Weg führte zu den Hahnenkleeklippen. Dort angekommen wurde der Rucksack ausgepackt und Mittagspause gemacht. Nach der Pause stand die nächste Etappe an. Eine gute Stunde brauchte es, bis der historische Oderteich erreicht wurde. Ein letzter Blick glitt über den schönen See, bevor es an der Oder bergauf wieder in Richtung Startpunkt ging. Am Parkplatz angekommen, lagen 14,5 Kilometer Wegstrecke hinter ihnen. Die Teilnehmer überraschten den Wanderleiter mit einem Präsent als Dankeschön für die vielen schönen Wanderungen und Naturerlebnisse. Es war die 50. Wanderleitung für die SG Letter 05 durch Josef Schefczyk.

Herbstprogramm der LandFrauen

MEYENFELD. Das Programm der LandFrauen Meyenfeld geht am Mittwoch, 23. Oktober, weiter mit Dirk Scheerle, Polizeizeichner i.R. Er referiert zum Thema „Phantomzeichner“. Am 20. November heißt das Thema „Demokratie“, es spricht die stellvertretende Landtagspräsidentin Bärbel Otte-Kienast. Zur Weihnachtsfeier am 8. Dezember kommt Frank Suchland aus Bückeburg, sein Thema lautet: „Ach, du liebe Weihnachtszeit“. Alle Veranstaltungen finden im Hotel Körber in Osterwald statt und beginnen um 14:00 Uhr. Anmeldungen bei den Ortsvertreterinnen oder der Vorsitzenden Renate Detlefsen, Telefon (05231) 53386.

„Café DU und Ich“: Freundschaft und Partnerschaft für Menschen mit Beeinträchtigung

SEELZE. Nette Menschen kennenlernen, sich verlieben, Freundschaften pflegen – darum drehte sich die Veranstaltung „Café DU und ICH“, ein offenes Angebot der Lebenshilfe Seelze. Mehrmals im Jahr richtet die Lebenshilfe die Veranstaltung aus; am letzten Freitag im September erstmals in Seelze. Zuvor fand das „Café“ im Kulturzentrum Pavillon in Hannover statt. „Das Angebot wird gut angenommen“, sagt Lebenshilfe-Projektleiterin Maren Neubelt. Etwa 20 Menschen nehmen im Schnitt das Angebot wahr; sie kommen nicht nur aus Hannover und der Region, einige reisen extra aus Bremen, Lüneburg, Celler oder Braunschweig an. In entspannter Atmosphäre trafen sich Gleichgesinnte auf der Su-

che nach Gemeinschaft, Unterhaltung oder der großen Liebe. Es gab Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke und Knabberien. Wer mochte, klebte sich ein Namensschild an. Außerdem lagen zwei Buttons zum Anstecken bereit: die Variante mit einem Herzen signalisierte den Wunsch nach einer Partnerschaft, eine Blume symbolisierte das Interesse an neuen Freundschaften. „Mit DU und ICH helfen wir Menschen dabei, miteinander in Kontakt zu kommen. Wie gehe ich auf fremde Menschen zu? Wie fange ich ein Gespräch an? Wir geben Tipps und sprechen auch über Freundschaft, Gefühle und Liebe“, erklärt Maren Neubelt, die das „Café DU und ICH“ gemeinsam mit Geske Steinhäuser von SELLI, der Sexualpädagogischen Bera-

tungsstelle der Lebenshilfe Lannhagen Wedemark, veranstaltet. „Viele kommen aber auch, um einen Termin für die Profilerstellung im Online-Portal Herzenssache.net zu vereinbaren“, sagt Neubelt. Ein-

ge der Café-Besucherinnen und -Besucher haben bereits ein Profil erstellt und auf diesem Wege online jemanden kennengelernt – das „Café DU und ICH“ nutzen sie für ein erstes Date.



„Café DU und ICH“: In entspannter Atmosphäre treffen sich Gleichgesinnte auf der Suche nach Gemeinschaft, Unterhaltung oder der großen Liebe. Foto: Lebenshilfe Seelze e.V.

WIR RÄUMEN AUF! IHR RÄUMT AB!

BIS ZU **30%** **20%** **10%**

LAMINAT • VINYL • PARKETT

Laminat
8619 Alvier Eiche

- Einfach zu verlegen
- Blauer Engel
- Sehr strapazierfähig
- Made in Germany
- 15 Jahre Garantie
- 8 mm / NK 32

anstatt **15,99**
jetzt nur €/m² **9,99**

Inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Rigid-Vinyl
Buffalo sand/spice

- Integrierte Dämmung
- Authentische Haptik und Optik
- Strapazierfähig
- Langlebig
- 10 Jahre Garantie

anstatt **19,99**
jetzt nur €/m² **17,99**

Inklusive Dämmung und Fußleisten

Dämmung + Fußleisten KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **26,39**

unser Preis €/m² **19,99**

Jetzt nur €/m² 15,99

Inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat Bodomo Premium Palace Oak

- XXL-Diele in 327 mm Breite
- Harmonische und trendige Farbgebungen
- Authentische Dielenoptik
- Mit umlaufender V-Fuge
- 8 mm Stärke / NK 32 / 20 Jahre Garantie

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Kundenservice
★★★★★ 2021/22

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal