

Wirtschaftsförderung lädt zum Ausbildungsfrühstück ein

**SEELZE.** Die Wirtschaftsförderung der Stadt Seelze lädt alle Ausbildungsbetriebe sowie Betriebe, die es werden wollen, für Mittwoch, 23. Oktober, um 8.30 Uhr zur nächsten Auflage ihres Ausbildungsfrühstücks ein. Treffpunkt für den beliebten Austausch ist diesmal beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt an der Calenberger Straße 1b in Lohnde.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Niels Hansen, Wasserbau- meister des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes, als Gastgeber sowie Katja Volkhardt, Leiterin der städtischen Wirtschaftsförderung, können sich die Vertreterinnen und Vertreter von Unternehmen, Schulen und weiteren Akteurinnen und Akteuren im Bereich der Ausbildung auf informative Redebeträge freuen: Zum Auftakt stellt Niels Hansen die Aufgaben und Ausbildungsberufe des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes vor. Maria Baumeister, Integrationsbeauftragte der Stadt Seelze, gibt anschließend Einblicke in das Projekt „Impulse – Fit

durch die Ausbildung und das Leben“. Darüber hinaus spricht Bettina Trautmann vom Verein Ausbildung im Verbund pro regio in ihrem „Newsticker Ausbildung“ über aktuelle Themen.

Im Anschluss lädt Niels Hansen alle Anwesenden zu einer Führung über das Betriebsgelände ein. Wie immer haben die Anwesenden zudem Gelegenheit, bei frischen Brötchen und Kaffee andere Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Vertreterinnen und Vertreter von Schulen und weiteren Institutionen kennenzulernen, Erfahrungen über Praktika und die Ausbildung auszutauschen und neue Einblicke sowie Antworten auf wichtige Fragen zu erhalten.

Anmeldungen für die kostenlose Teilnahme an dem rund zweistündigen Ausbildungsfrühstück nimmt Michael von Dewitz von der städtischen Wirtschaftsförderung bis Mittwoch, 16. Oktober, per E-Mail an [wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de) oder unter Telefon (05137) 828410 entgegen.

Jahreskonzert des Akkordeon-Orchesters

**OSTERWALD.** Das Akkordeon-Orchester Osterwald lädt ein zum Jahreskonzert am Sonntag, 27. Oktober, um 16 Uhr in die Aula im Schulzentrum I, Planetenring 7. Dem Publikum wird wie gewohnt ein bunter Mix an musikalischen Höhepunkten geboten – ob modern wie Pur oder Santiano oder Melodien von Cole Porter. Auch Kaffee und Kuchen werden vor dem Konzert und während der Pause zum Verkauf angeboten, organisiert und durchgeführt vom Förderverein der Grund-

schule Osterwald, wo selbstverständlich der Erlös landet.

Karten für das Konzert können ab sofort an folgenden Verkaufsstellen erworben werden: Post Agentur Osterwald, Gießelmannhof, Buchhandlung Böhnert im Shopping-Plaza Garbsen, Petri & Waller, Hannoverstraße 13A in Seelze. Telefonische Reservierungen sind unter (05131) 52444 möglich. Der Eintritt beträgt 12 Euro, für Jugendliche ab zwölf Jahren 8 Euro.

Farbenpracht im Museum

**SEELZE (KÖ).** Die 100. Sonderausstellung im Heimatmuseum Seelze befasst sich aktuell mit Vereinen in Seelze, die Ende des Jahrhunderts gegründet wurden. Das waren vor allem Radfahrvereine und Männergesangsvereine, von denen nur noch wenige bestehen. „Um das Jahr 1900 herum gab es fast in jedem Seelzer Dorf einen Radfahrverein“, erzählt Dr. Gerald Dräger, der die Ausstellung mit Vera Guddat organisierte. Geblieben sind davon farbenprchtige Banner und Fahnen, die jetzt die Ausstellung schmücken.

Ein Schmuckstück ist das Fahrrad aus dem Jahr 1907, das Dräger aus einer Sammlung in der Wedemark ausleihen konnte. „Die Felgen sind noch aus Holz“, betont er. Die „Freie Bahn Lohnde“, die noch bis in die 1970er-Jahre das Kunstradfahren betrieb, ist ein letztes Überbleibsel des „Fahrrad-Booms“. Das gilt auch für den

Männergesangsverein Lathwehren, der noch den Chorgesang frönt. Ansonsten sind nur noch einige Gemischte Chöre „am Leben“.

Die Utensilien aus der damaligen Zeit sind aber das Anschauen wert. Ebenso die vielen Fotos, vor allem von den Badeanstalten am Kanal. Das Heimatmuseum im Alten Krug ist sonntags von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

**KLITZE-KLEINE-KUNSTAUSSTELLUNG**

Eine Ausnahme macht der Museumsverein am Mittwoch, 16. Oktober, um 18 Uhr. Mit einer Vernissage will er ein neues Format vorstellen: Eine Ausstellung von Bildern und Arbeiten von Seelzer Hobbykünstlern, die im Treppenaufgang zum ersten Stock präsentiert werden sollen. „Diese Ausstellungen sollen etwa zweieinhalb Monate zu bewundern



Kurator Dr. Gerald Dräger (rechts) mit dem Museumsvereinsvorsitzenden Knut Werner vor der Wand mit Vereinsfahnen. Fotos: Kögel

sein“, so Knut Werner, der Vorsitzende des Museumsvereins Seelze. „Die Künstlerinnen und Künstler können ihre Arbeiten in dieser Zeit auch wechseln und auch zum Verkauf anbieten“.

Als erste Künstlerin wird Irene Leonhardt-Kurz ihre selbst gemalten Bilder vorstellen. Die Ausstellung läuft bis zum 29. Dezember 2024. Dieses Ausstellungsformat soll ab Mitte Januar 2025 fortgeführt werden.

Termine des Stadtteilbeirats und der Nachbarschaft

**GARBSEN (STP).** Die nächsten Termine für Nachbarschaftsversammlung und Stadtteilbeirat stehen an. Wie immer haben Interessierte die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Anregungen einzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel findet am Dienstag, 29. Oktober, um 17 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Schützenhaus an der Corinthstraße 2.

Der Stadtteilbeirat Auf der Horst tagt am Mittwoch, 30. Oktober, im Freizeitheim Garbsen, Planetenring 38-42. Beginn ist um 17 Uhr.

Sozialverband fährt zur Apfelernte

**BERENBOSTEL.** Der SoVD-Ortsverband Berenbostel unternimmt am Donnerstag, 17. Oktober, eine Busfahrt ins Alte Land zur Apfelernte. Nach einem ausgiebigen Mittagessen in Behringen geht es zu einer zweistündigen Rundfahrt in das Alte Land. Im Anschluss gibt es noch Kaffee und Kuchen auf einem Obsthof.

Abfahrt ist um 9 Uhr vom Parkplatz Hermann-Löns-Straße; Rückkehr gegen 20.30 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten bei Petra Nünemann, Telefon (0511) 37393783.

Der Fahrpreis beträgt 70 Euro für Mitglieder (Nichtmitglieder zahlen 75 Euro). Gäste sind jederzeit willkommen.



Gegen Ende der Veranstaltung, das Graham Bonney über eine Stunde gestaltete, wurde noch getanzt. Fotos: Kögel



# Wellness und Gesundheit

Alles für Ihr Wohlbefinden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



## PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Thorsten Schulz

### Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

**Osteopathie** für Kinder und Erwachsene

**Global Diagnostics** – Bioresonanztherapie

**Med. Heilhypnose:** Nichtraucher werden – Ängste überwinden – zum Wunschgewicht

**E-Mail:** [info@osteopathie-garbsen.de](mailto:info@osteopathie-garbsen.de)

**www.osteopathie-garbsen.de**

**Hegerwisch 5 • 30823 Garbsen • ☎ 05137-81 86 82 6**

Langfristig schmerzfrei durch Osteopathie

**GARBSEN.** Laut Statistik haben die Schulter-Nacken-Schmerzen das Potential, die Lendenwirbelschmerzen Faktor Zeit zu überholen. Generell sind Rückenbeschwerden eine der wichtigsten Ursachen für Arbeitsunfähigkeit in Deutschland. Gut jeder dritte Erwachsene hat öfter oder ständig Rückenbeschwerden. Erkrankungen des Rückens zählen zum übergeordneten Diagnosekapitel der „Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens“, das für rund ein Viertel aller Arbeitsunfähigkeitstage verantwortlich ist. Um den Unterschied zu anderen Therapieansätzen wie

Chiropraktik, Physiotherapie und Ergotherapie aufzuzeigen, hier ein Beispiel aus der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz: eine 45-jährige Patientin hatte seit langem Nackenschmerzen, die immer wieder Kopfschmerzen verursachten, teilweise waren die Kopfschmerzen auch Regelgebunden. Das Problem wurde mit der Zeit größer, die rechte Schulter tat vermehrt weh, besonders wachte sie auch zwischen ein und drei Uhr nachts auf, wenn sie auf der Schulter lag. Die verordnete Ergotherapie führte nur zu einer temporären leichten Verbesserung. Bei der osteopa-

thischen Untersuchung wurde ein Beckenschiefstand festgestellt, die rechte Seite am 6-8 Brustwirbel war bei der Patientin empfindlich, sowie ein Bewegungsverlust des 1. und 2. Halswirbels und ein Knacken im Kiefer rechts. Das Kieferknacken hatte sie bisher nicht erwähnt, da es ganz normal und nicht schmerzhaft sei.

In der 1. Behandlung wurde der Atlas (1. Halswirbel) korrigiert und der Beckenschiefstand beseitigt. Dies verbesserte das Problem der Patientin. In der 2. Behandlung wurden zusätzlich Zwerchfell, Rippen und Leber behandelt. Zur Korrektur der Kieferfehlfunktion wurde mit einem Zahnarzt zusammengearbeitet. Nun wird in größeren Intervallen osteopathisch behandelt und geschaut, wie sich die Statik und die Ursachenfolgekette verhalten. Wie Mark Twain schon sagte: „Wenn dein



## OSTEOPATHIE IN GARBSEN

OSTEOPATHIE ist eine ganzheitliche Medizin, die schwerpunktmäßig die Diagnose und Behandlung von Bewegungsstörungen erlaubt. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen Hand-Techniken.



Atlas Therapie

HWS

LWS

Schulter Nacken Beschwerden



BWS

einziges Werkzeug ein Hammer ist, wirst du jedes Problem als Nagel betrachten.“

In der Praxis für Osteopathie von Thorsten Schulz und Kollegen bekommen Sie immer ein offenes Ohr, Zeit, Verständnis,

medizinischen Sachverstand und gute Hände für Ihre Probleme. Das Wohl der Patienten steht an erster Stelle. Nähere Informationen unter Telefon 05137/81 86 82 6 und [www.osteopathie-garbsen.de](http://www.osteopathie-garbsen.de).



## best VISION OPTIC

Letter

### Jetzt schnell sein!

**individuelle Gleitsichtgläser mit maximalem Sehkomfort**

# EUR 650,-

für ein Paar Gleitsichtgläser

**Alle Extras ohne Aufpreis**

z.B. Farbe, Selbsttönung, Prisma

**nur solange der Vorrat reicht**

Markengläser aus Kunststoff, superentspiegelt, gehärtet, ohne Beschränkung der Glasstärke (soweit techn. möglich)



**best VISION OPTIC**

Inh. Best Vision OPTIC GmbH

Lange-Feld-Str. 47

30926 Seelze/Letter

Tel.: 0511 - 47 37 39 02

[www.bestvisionoptic.de](http://www.bestvisionoptic.de)

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 10:00 - 18:00 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr



Bahnhof 250m

Parkplätze direkt neben dem Geschäft

## Maximaler Sehkomfort zum fairen Preis!

LETTER. Maßgeschneiderte Gläser bieten große optimierte Sehbereiche. Sie werden abgestimmt auf den Lebensstil und die individuellen Aktivitäten des Brillenträgers!

„Die spontane Verträglichkeit dieser Gleitsichtglasvariante erleichtert auch den heutigen schnellen Wechsel der Brillenmode.“, so Augenoptikermeisterin Yvonne Schulz vom best VISION OPTIC.

Solange der Vorrat reicht, erhält der Kunde die Möglichkeit, diese hochwertige Brillenglasversorgung - inklusive aller Extras (soweit technisch möglich) - für 650 € im best VISION OPTIC käuflich zu erwerben.

Mögliche Extras sind zum Beispiel: - die Selbsttönung; dünnere Brillengläser (1.6/1.67/1,74); Spezialanpassungen mit Prismen. Der Team-Tipp: „Schützen Sie Ihre individuellen Brillengläser durch eine spezielle Funktionsbeschichtung. Sie absorbiert wird den schädlichen Anteil des blauen Lichtes. So wird die empfundene Blendung durch digitalisierte Geräte verringert.“

Digitaler Lifestyle ist Realität - erleben Sie eine ausgezeichnete individuelle auf den Kunden abgestimmte Beratung im „best VISION OPTIC“ in der Lange-Feld-Straße in Letter.

### Unser individueller Gesundheitsservice

Meisterservice \* Augenüberprüfung \* Augenüberprüfung mit Prismenmessung \* Kontaktlinsenanpassung \* Vergrößernde Sehhilfen (z.B. elektronische Lupen, Ferngläser) \* Individuelle Sehberatung \* Kostenloser Brillencheck \* Kostenlose Reinigung



## PhysioWelt Garbsen

Martina Hohenstein

### individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden

- Krankengymnastik
- Osteopathische Behandlung
- Bobath Therapie
- Manuelle Therapie
- Medical Flossing
- Funktionstherapie am Kiefergelenk (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Narbenbehandlung
- Yoga
- PNF
- Fußreflexzonenmassage
- Kinesiotaping
- Wärmebehandlung/Fango

**Graf-Stauffenberg-Str.1 -30823 Garbsen/Mitte**

**05131-478666**

**[www.physioweltgarbsen.de](http://www.physioweltgarbsen.de)**

