

# Licht an für mehr Sicherheit auf den Straßen

TÜV NORD bietet im Oktober kostenlosen Lichtcheck an

**GARBSEN.** Die Tage werden kürzer und Regen, rutschiges Laub, Schnee oder Eis halten Fahrende in den dunklen Monaten ganz schön auf Trab. Damit alle Fahrerinnen und Fahrer gut sichtbar und sicher durch die kalte Jahreszeit kommen, bietet die TÜV NORD Station Garbsen wieder im gesamten Oktober einen kostenlosen Lichtcheck für Autos und Motorräder an.

Bei dieser Aktion werden alle Lichtkomponenten wie Hauptscheinwerfer, Bremslichter und Blinker genau unter die Lupe genommen. „Mit dem kostenlosen Lichtcheck möchten wir einen Beitrag für mehr Sicherheit im Straßenverkehr leisten und dafür sorgen, das Auto- und Motorradfahrende gut durch den Herbst und Winter kommen“, sagt Robert Krehut, Leiter der TÜV NORD Station Garbsen. Und es gibt noch einen guten Grund für die regelmäßige Überprüfung der Lichtanlage: Bei der Hauptuntersuchung zählt diese seit Jahren zu den Top drei der häufigsten Mängel. Für Fahrzeughalterinnen und -halter, die mit einer grünen Plakette unterwegs sind, lohnt sich der Check im Oktober daher vor der anstehenden Prüfung doppelt.

## DIE RICHTIGE EINSTELLUNG IST ENTSCHEIDEND

Damit andere nicht geblendet werden, müssen Leuchtweite und Lichteinstellung der Scheinwerfer regelmäßig kontrolliert werden, vor allem bei Veränderungen der Beladung. Während zu hoch eingestellte Leuchten den Gegenverkehr blenden und vorausfahrende Fahrzeuge im Rückspiegel irritieren können, schränken zu niedrig eingestellte Scheinwerfer aufgrund des kleineren Lichtkegels die eigene Sicht ein. Dies kann besonders zur Hochsaison des Wildwechsels gefährlich werden. Beim Lichttest steht die technische Überprüfung aller Leucht Komponenten im Vordergrund, doch die Prü-

## GUTE QUALITÄT IST DAS A UND O

### PSB startet mit neuem Yogakurs

**GARBSEN.** Beim PSB Niedersachsen e.V. startet ein neuer Yogakurs jeden Montag nach den Ferien von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle der Caroline-Herschel-

Schule am Planetenring in Garbsen. Begonnen wird mit den Grundlagen und diese steigern sich im Laufe des Kurses. Eine Yogamatte und etwas zu trinken



Beim Lichttest steht die technische Überprüfung aller Leucht-komponenten im Vordergrund, doch die Prüferinnen und Prüferingenieurinnen und Prüferingenieure vor Ort beantworten auch gern alle Fragen rund um das Thema Scheinwerfer. Foto: TÜV NORD

ingenieurinnen und Prüferingenieure vor Ort beantworten auch gern alle Fragen rund um das Thema Scheinwerfer. „Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher im Oktober und die Aktion allgemein, die auf den Straßen für mehr Sichtbarkeit und damit auch mehr Sicherheit sorgt“, sagt Krehut.

Mehr Informationen rund um Scheinwerfer gibt es hier: <https://www.tuevnord.de/de/privatkunden/ratgeber-und-tipps/technik/>

sind mitzubringen. Zur Vereinbarung einer kostenlosen Probestunde bitte bei Sonja Steingraber unter Telefon (05109) 563311 melden.

# Vortrag gibt viele Tipps für die Gartengestaltung

Aus Schottergärten sollen naturnahe Oasen werden

**GARBSEN (STP).** Immer mehr Menschen verabschieden sich von ihren Schottergärten und gestalten sie naturnah um. Praktische Anleitungen dafür gab es jetzt in einem spannenden Fachvortrag im Rathaus mit dem Titel „Naturnahes Gärtnern – mehr Artenvielfalt, weniger Schotter“. Baumschulmeisterin und Gartenbautechnikerin Angela Maria Rudolf lieferte auf Einladung des Fachbereichs Stadtgrün und Umwelt viele Tipps und beantwortete individuelle Fragen.

Für den Artenschwund gibt es viele Ursachen. Dazu zählen intensive Land- und Meernutzung, Umweltverschmutzung und die Ausbreitung invasiver

Arten. Um im eigenen Garten etwas für die Artenvielfalt zu tun, kann man beispielsweise auf Torf und chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel verzichten, Versteckmöglichkeiten schaffen und Nistmöglichkeiten anbieten. Auch eine angemessene Pflanzenauswahl und -vielfalt kann hilfreich sein. Empfehlenswert ist eine Mischung aus heimischen Gehölzen wie beispielsweise Apfel, Stechpalme, Traubenkirsche und Weide, aber auch Sträuchern und Stauden wie Natterkopf, Wiesen-Salbei und Sonnenröschen.

Im Rahmen der Informations- und Sensibilisierungskampagne „Mehr Natur statt Schotter“

möchte die Stadt Garbsen mit einem Wettbewerb darauf aufmerksam machen, wie wichtig private Gärten, Balkone und Terrassen für die Biodiversität sind. Belohnt werden sowohl bereits bestehende insektenfreundliche und naturnahe Gärten, Balkone und Terrassen als auch neu umgestaltete Flächen. „So lohnt sich der Umweltschutz gleich doppelt: für die Natur und fürs gute Gefühl“, sagt Garbsens Umweltbeauftragte Randi Diestel. Sobald der Startschuss für den Wettbewerb erfolgt ist, werden umfangreiche Informationen veröffentlicht. Sie werden unter anderem auf der Website der Stadt Garbsen zu finden sein.



Referentin Angela Maria Rudolf führt mit viel Humor durch den Abend und liefert nützliche Tipps für naturnahes Gärtnern. Foto: Stadt Garbsen

# Hohe Resonanz beim Judo-Teufel-Turnier



Das 24. Judo-Teufel-Turnier bot eine Vielzahl an spannenden Kämpfen. Foto: GSC/Roman Flegler

kämpft wurde in den Altersklassen U13, U15, U18 und Männer/Frauen auf einem sehr hohen Leistungsniveau, auf welchem sich auch die Sportler des Garbsener SC entsprechend durchsetzen konnten: Elias Klein, Leon Weit, Uma

Brandt und Maria Riedl belegten jeweils in ihrer Gewichtsklasse einen sehr guten dritten Platz und konnten so stolz die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen. Charlotte Brandt, Ronald Gebel und Tim Schmidt kämpften

sich hoch auf den verdienten zweiten Platz, der mit einer Urkunde und einer Silbermedaille belohnt wurde. Maxim Sinator und Claire Balin durften nach sehr fordernden Kämpfen ihre mehr als berechnete Goldmedaille in Empfang nehmen. Für Anastasia Kharishvili, Hanna Lorchheim, Liam Siebracht, Lukas Riedl, Maximilian Lada, Leon Reich, Kaan Esmer und Luc Balin hat es im starken Teilnehmerfeld nicht für einen Podestplatz gereicht. Weitere Informationen zu Veranstaltungen der Sparten sowie alle Termine, Pressemeldungen und Informationen zum Verein sind auf der Website des GSC unter [www.gsc-garbsen.de](http://www.gsc-garbsen.de) zu finden.

## Glas-Service Bak

Seit über 25 Jahren Meisterbetrieb in Garbsen.

- Fenster- & Türverglasungen
- Spiegel & Glasduschen
- sowie viele weitere individuelle Glaslösungen

05137 87 67 27  
[www.glasservice-bak.de](http://www.glasservice-bak.de)

Hauptstr. 193  
30826 Garbsen

## Hahne Tagespflege Heidehaus

„Manchmal erlebt sie in der Woche mehr als ich.“  
Bianca (34)

# Aber bitte mit Hahne!

Die Hahne Tagespflege entlastet Angehörige von pflegebedürftigen Menschen. Hier treffen sich täglich Senioren für gemeinsame Plauderrunden, leckere Mahlzeiten und gemeinsames Programm. Begleitet wird das durch professionelle Betreuungs- und Pflegekräfte.

Rufen Sie uns an unter: 0511 367 36-1003.

[www.hahne-tagespflege.de/heidehaus](http://www.hahne-tagespflege.de/heidehaus) ★★★★★

## Termine des DRK Stelingen

**STELINGEN.** Der nächste Kaffeenachmittag des DRK Stelingen findet am Mittwoch, 23. Oktober, um 15.15 Uhr in der alten Schule statt. Am Mittwoch, 13. November, unternimmt das DRK eine Tagesfahrt nach Langenhagen zur Firma Wenatex und anschließend zum Mittagessen nach Bad Nenndorf. Dort sorgt musikalische Unterhaltung für Tanz und Stimmung in der Mooshütte. Bei beiden Veranstaltungen sind Gäste willkommen. Anmeldung und weitere Infos bei Gisela Pich, Telefon (05131) 8999 und Martina Finke, (05131) 96547.

## EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

### DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

**Lothar Sauer**  
Im Rehwinkel 5  
30827 Garbsen-Berenbostel  
Gewerbegebiet Nord  
Telefon (0 51 31) 9 24 45  
Fax (0 51 31) 9 70 14  
[www.unfall-sauer.de](http://www.unfall-sauer.de)

## Tafel erhält Spende für Projekt „Lust auf Zukunft“



**GARBSEN.** Mit dem Projekt „Lust auf Zukunft“ hat der dm-drogerie markt in Garbsen in diesem Sommer die Initiativen der Vereine -Träumer, Tänzer & Artisten und der Tafel Garbsen unterstützt, die sich vor Ort für eine vielfältige und weltoffene Gesellschaft einsetzen. Die Menschen in diesen Vereinen machen das Zusammenleben wertvoller und ermuntern andere, mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken. In einer Abstimmung konnten die dm-Kunden den Vereinen für ihr Projekt eine Stimme geben. Das Projekt der Tafel Garbsen erhielt die meisten Stimmen und eine Spendensumme in Höhe von 600 Euro. Als Zweitplatzierte erhielten die Träumer, Tänzer & Artisten 400 Euro. Der Spendenscheck wurde im September im dm-drogerie markt in Garbsen an Klaus Bertram, Vorsitzender der Tafel Garbsen, durch die Filialleitung (von links) Sabrina Gorke und Iknur Kayar übergeben. Foto: Tafel Garbsen

## Bürgermeister ruft zur Beteiligung an Fahrradklima-Test auf

**GARBSEN (STP).** Der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) Garbsen-Seelze ruft derzeit dazu auf, am großen Fahrradklimatest teilzunehmen. Die vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr alle zwei Jahre initiierte Befragung gilt als Meinungsbild von Alltags- und Freizeitradlern über die Radwege ihrer Kommune. „Wir unterstützen die bundesweite Umfrage gern. Für uns ist sie eine Form der Bürgerbeteiligung“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Das Ausfüllen des Onlinefragebogens auf [www.fahrradklima-test.adfc.de](http://www.fahrradklima-test.adfc.de) nimmt laut Werner Meyer vom ADFC nicht einmal zehn Minuten in Anspruch. „Es wäre toll, wenn möglichst viele Garbsenerinnen und Garbsener mitmachen und ihre Meinung einbringen“, sagt Meyer. Unter anderem wird abgefragt, wie sicher sich Verkehrsteilnehmer auf Radwegen fühlen, wie die Wege beschaffen sind und ob das Radfahren in der Stadt Spaß macht. Auch Platz für persönliche Anmerkungen fehlt nicht. Mitmachen können Interessierte noch bis Ende November.

## Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

### Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

### Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
[einsatz.hannover@johanniter.de](mailto:einsatz.hannover@johanniter.de)

# JOHANNITER

[www.johanniter.de/hannover-wasserturm](http://www.johanniter.de/hannover-wasserturm)

## HAUS & GRUNDEIGENTUM Hannover

### Ihr starker Partner rund um die Immobilie!

Werden Sie **MITGLIED** und profitieren Sie u.a. von der kostenlosen persönlichen **RECHTSBERATUNG** in unserem Haus!

Profitieren Sie auch von exklusiven **Vorträgen und Seminaren** sowie attraktiven **Rabatten unserer Kooperationspartner** (z.B. exklusiver Tarif, **energcity** natürlich gemeinsam“)

## HAUS & GRUNDEIGENTUM Medien

### Unser Mietvertragspaket hat für Sie alles Notwendige dabei!

- Doppel exemplar Vertrag,
- Übergabe- und Abnahmeprotokoll,
- Mietpreisbremse,
- Datenschutzinformation,
- Hausordnung
- und Wohnungsgeberbestätigung

Erhältlich im **Online-Shop** oder in unserem **Service-Center**

**Service-Center:**  
Theaterstraße 2 • 30159 Hannover  
Tel. 0511 300 300  
[shop.haus-und-grundeigentum.de](http://shop.haus-und-grundeigentum.de)

KOMPLETT für nur 9,50€\*

\*Preis für Mitglieder des Haus & Grundeigentum Hannover e.V. - Preise variieren je nach gewähltem Produkt