



Jazzclub Garbsen bittet zur Swingnight

BERENBOSTEL. „In the Mood“, „Sing, Sing“, „Chattanooga Choo Choo“ und „It don't mean a Thing...“ – wer kennt diese Titel nicht? Die Big Band Berenbostel wird sie auf Einladung des Jazzclubs Garbsen zur siebten Swingnight am Sonnabend, 26. Oktober, im Geschwister-Scholl-Gymnasium spielen. Ab 20 Uhr lassen die Big Band Beren-

bostel und ihre Sängerin Greta Söderberg bei der Swingnight den Sound der Zwanziger- und Dreißigerjahre wieder aufleben. Die Musiker präsentieren ein stilistisch breit gefächertes Repertoire und werden an diesem Abend ausschließlich Musik der Swing-Ära spielen. Zuhörer und auch begeisterte Swingtänzer dürfen sich auf bekannte Titel legendärer Bigbands freuen –

von Benny Goodman, und Glenn Miller über Tommy und Jimmy Dorsey, Count Basie bis zu Duke Ellington. Obwohl die Swingnight ein Konzert ist, darf natürlich auch getanzt werden. Einlass an der Ludwigstraße 4 in Berenbostel ist um 19 Uhr. Ab 19.30 Uhr führen befreundete Tänzer in die Grundschriffe des „Lindy Hop“ ein.

Karten kosten 15 Euro, für Vereinsmitglieder 10 Euro und Schüler und Studenten zahlen nur 5 Euro. Reservierungen sind möglich per E-Mail an tickets@jazzclub-garbsen.de, im Internet auf www.jazzclub-garbsen.de und unter Telefon (05131) 707610 sowie an der Abendkasse.

Veranstaltung „Blickwinkel Bildung“

BERENBOSTEL. Die Oberschule Berenbostel veranstaltet am Donnerstag, 24. Oktober, um 18 Uhr in der Aula des Schulzentrums III in Garbsen die nächste Ausgabe der Reihe „Blickwinkel Bildung“. Thema der Veranstaltung ist „Zwischen KI und Kreidestaub - Schule, was nun?“. Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie alle Interessierten sind eingeladen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen, um mehr über die aktuellen Veränderungen in der Bildungslandschaft zu erfahren. Der Vortrag wird von Jan Vedder, einem

deutschlandweit anerkannten Lehrer und Referenten, gehalten. Er wird die gesellschaftlichen Veränderungen durch die Entwicklung der Künstlichen Intelligenz mit Fokus auf den schulischen Bereich beleuchten und dabei aufzeigen, welche Chancen und Herausforderungen dies für die Zukunft mit sich bringt. Im Anschluss findet eine Diskussionsrunde statt, in der die Chancen, Grenzen und Risiken der Künstlichen Intelligenz im Bildungsbereich thematisiert werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenfrei.

Neue Gesundheitskurse beim TKB

BERENBOSTEL. Am 24. Oktober starten beim Turnklub Berenbostel wieder die neuen Präventionskurse „Haltung und Bewegung“ in Kursform. Die Schwerpunkte liegen dabei in der Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur. Die Kurse mit acht Übungseinheiten

finden immer donnerstags von 16.55 bis 17.55 Uhr oder von 17.55 bis 18.55 Uhr in der kleinen Turnhalle im Schulzentrum 3 an der Oberschule Berenbostel, Ludwigstraße 1, statt. Anmeldungen sind möglich unter gesundheits@tkberenbostel.de, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.


Volles Haus beim Monatsschießen



BERENBOSTEL. Am vergangenen Freitag traf sich die Berenbosteler Schützengarde wieder sehr zahlreich zum Monatsschießen, um sich auf Vereinsniveau sportlich zu messen. Doch nicht nur der sportliche Hintergrund lockte die Mitglie-

der ins Schützenhaus, sondern auch das leibliche Wohl mit halben Hähnchen. Nach der kulinarischen Stärkung ging es zum Schießen, bei dem es um Fleisch- und Sachpreise ging. Als erstes durfte Sven Gröger (Teiler: 2,0) sich am Tisch der Preise bedie-

nen. Auf dem zweiten Platz landete Markus Krischer mit einem 3,1-Teiler und Dritter wurde Alfred Kubocz mit einem 3,6-Teiler. Ein volles Haus gab es bei der Verkündung der Platzierungen. Foto: Schützenverein Berenbostel



Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

100% DINKEL

100% NEU!

DINKEL-KRÜSTCHEN!

Raute

RauteBäcker backen lecker
www.baecerei-raute.de

Fair. Menschlich. Nah.

 **Sparkasse Hannover**

S+K HAUSBAU GmbH
Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner

Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten. Erstellung schlüsselfertiger Häuser.

S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20

www.skrausbau.de mail@skrausbau.de

ZULASSUNGSSERVICE
für Stadt Hannover & die Region

Post-Lotto-Shop
Kästnerstr. 2 | 30827 Garbsen / Berenbostel

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr + 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr

Tel. 05131-9059518
Mobil: 0152-25627942
www.zulassung-garbsen.de



ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14



Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAI 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabisarten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonde-

ren Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.



„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU

Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**



Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt
Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%* sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert