

Stammtisch für Seniorinnen bei der SG Letter

LETTER (KÖ). Die SG Letter lädt ihre Seniorinnen am Dienstag, 19. November, um 15 Uhr zum traditionellen Stammtisch im Clubraum ein. Bei Kaffee, Kuchen und belegten Schnitten sollen einige gemütliche Stunden (bis gegen 18 Uhr) verbracht werden. Auch wer sich noch nicht als Seniorin fühlt, ist eingeladen. Anmeldeschluss ist der 11. November. Die Anmeldung ist per E-Mail an info@sg-letter-05 möglich oder persönlich donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr in der Geschäftsstelle. Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, empfiehlt sich eine schnelle Anmeldung.

Wiedersehen nach 20 Jahren



Ein Treffen der besonderen Art: Diese Gruppe von ehemaligen Lehrerinnen, Lehrern und Schülassistentinnen traf sich nach 20 Jahren zu einem Rundgang in der ehemaligen Orientierungsstufe Garbsen wieder. Foto: Kögel

GARBSEN (KÖ). Vor 20 Jahren wurde die Orientierungsstufe abgeschafft. Ein gutes Dutzend ehemaliger Lehrer nutzte unter Führung des Hausmeisters Siegfried Werner zu einem Rundgang durch die ehemaligen Schulräume. Dabei durften sie feststellen, dass die Stadt Garbsen viel Geld in die Hauptschule Nikolaus Kopernikus und jetzige Oberschule gesteckt hat. Die Nummerierung an den Türen wies auf eine Zahl von über 100 Räumen hin, die renovierte Sporthalle erstrahlte in hellen Farbtönen, die technische Ausstattung der Werkräume kann jeder mittleren Tischlerei Konkurrenz machen und auch im IT-Bereich hat sich eine Menge getan.

Einigen Räumen war anzusehen, dass sie nicht mehr benötigt werden. So hat sich das ehemalige Konferenzzimmer am Ende des Verwaltungstraktes kaum verändert. Die Toiletten sind angenehm sauber, was sich sicherlich auf die elektronische Schließung während der Unterrichtszeiten zurückführen lässt. Natürlich gibt es in jedem Klassenzimmer entsprechende Schlüssel, doch die Kontrolle bei Verunreinigungen wird erleichtert. Natürlich wurde auch in Erinnerungen gekramt: später beim Essen in der Gaststätte „Zur Eiche“: Gastwirt Marc Windhorn entschuldigte sich vorsorglich mit einer Runde Schnaps für den eventuellen Ärger, den er vor rund 35 Jahren bereitet hat.

Garbsener Radring ist in Planung

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen plant ein neues, spannendes Freizeitangebot für alle Radbegeisterten: den Garbsener Radring. Die Idee dazu stammt vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Garbsen/Seelze, dessen Vorstandsmitglieder Werner Meyer und Peter Germeroth die Vision während einer gemeinsamen Radtour mit Bürgermeister Claudio Provenzano und Stadtbaurat Frank Hauke vorstellten. Die Stadt hat die Initiative begeistert aufgenommen und setzt sich nun für die zügige Realisierung ein. Das Projekt zielt darauf ab, eine landschaftlich reizvolle Radroute zu schaffen, die sowohl Garbsenerinnen und Garbsener als auch Besucher der Stadt dazu einlädt, die vielfältige Natur rund um Garbsen auf dem Fahrrad zu erleben. Der Garbsener Radring soll einmal um die Stadt herum und durch

sie hindurchführen und dabei die schönsten Naturräume der Region verbinden. Die geplante Route beginnt am Campus Maschinenbau Garbsen und führt in Richtung Norden über Stelingen und Heitlingen. Im Westen verläuft die Strecke durch Frielingen, Horst und Schloß Ricklingen, wo die Radfahrenden sowohl die historische Mühle sowie die Barockkirche bestaunen können. Entlang der Leine und dem Mittellandkanal geht es dann zurück durch Havelse und Altgarbsen zum Ausgangspunkt. „Wir freuen uns sehr, diese tolle Idee des ADFC aufzugreifen“, betont Bürgermeister Claudio Provenzano. „Der Garbsener Radring verbindet Naturerlebnis und umweltfreundliche Mobilität auf ideale Weise und passt perfekt in unsere Strategie, Garbsen als fahrradfreundliche und lebenswerte Stadt zu entwickeln.“

Alle Wege für den geplanten Garbsener Radring sind bereits vorhanden, sodass es nun darum geht, die finale Route festzulegen und eine ansprechende, einheitliche Beschilderung zu installieren. Ein Faltblatt mit detaillierten Informationen zur Strecke sowie eine Radweg-Plakette sind in Arbeit. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bereichs Verkehr und Straßenbau arbeiten aktuell an der Umsetzung, die pünktlich zur neuen Fahrradsaison 2025 abgeschlossen sein soll. Der Garbsener Radring wird nicht nur die Schönheit der Landschaft rund um die Stadt hervorheben, sondern auch ein attraktives Angebot für Jung und Alt bieten. Die gesamte Strecke ist sowohl für Familienausflüge als auch für sportliche Touren geeignet und wird eine Länge von 40 Kilometern haben. „Mit dem Garbsener Radring wollen wir die Menschen motivieren, das Fahrrad verstärkt zu nutzen und gleichzeitig die beeindruckende Natur unserer Region zu genießen“, ergänzt Stadtbaurat Frank Hauke.



Motivation, sich häufiger mal aufs Fahrrad zu setzen: Die Stadt Garbsen und der ADFC arbeiten gemeinsam an einem Garbsener Radring. Foto: Stadt Garbsen

Stadt informiert über Kita-Portal

GARBSEN (STP). Wer sein Kind in einer Garbsener Kindertagesstätte oder Krippe anmelden möchte, kann die Anmeldung direkt im städtischen Kita-Portal vornehmen und findet dort alle relevanten Informationen zum Thema. Für alle Eltern, die planen, ihren Nachwuchs für den August 2025 anzumelden, gibt es am Donnerstag, 24. Oktober, um 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses eine Einführung. In der Informationsveranstaltung

werden nach einer Begrüßung durch Bürgermeister Claudio Provenzano das Kita-Portal und das Anmeldeverfahren sowie der zeitliche Ablauf der Kita-platzvergabe Thema sein. Zudem gibt es Informationen über die Kinderbetreuungsangebote in Garbsen wie Kindertagesstätten, Krippen und Horte und ihre jeweiligen Träger sowie über Kindertagespflege. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosmetik von Kopf bis Fuß



Sophie Ellmann hat ihre Stüdiöräume bedarfsgerecht und geschmackvoll eingerichtet. Foto: Kögel

HORST (KÖ). Wer die Dienste der staatlich geprüften Kosmetikerin Sophie Ellmann in der Andreestraße 19 in Anspruch nehmen möchte, sollte sich frühzeitig einen Termin sichern. Vor allem nachmittags ist sie in der Regel auf drei Wochen im Voraus ausgebucht. Nach der bestandenen Prüfung hat sie einige Jahre Berufserfahrung in einem anderen Studio gesammelt, ehe sie sich vor einem Jahr selbstständig machte. Doch die Dachwohnung im eigenen Haus erwies sich schnell als zu klein und im Sommer zu warm, so dass sie vor zwei Monaten in größere, barrierefreie Stüdiöräume in der Andreestraße umzog. Schon der Erfolg in der kurzen Zeit gibt ihr recht.

Aufgrund zahlreicher Fortbildungskurse und Zertifikate gilt Sophie als Spezialistin für das Permanent Make-Up: sei es bei der Betonung und Verschönerung der Augenbrauen, bei der Wimpernkorrektur und -verlängerung oder bei der Korrektur der Lippen. Natürlich steht sie vor einer Behandlung ihren Kundinnen mit ihrer fachlichen Expertise zur Verfügung. Komplettiert werden ihre Leistungen durch die kosmetische Fußpflege. Eine Dienstleistung, die auch Männer gern in Anspruch nehmen. Wer Fragen hat, kann Sophie Ellmann telefonisch über (0157) 51083226 oder per WhatsApp kontaktieren.

ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen

BESUCH UNS IM NETZ:
WWW.ZAHNSPANGENWELT.DE

FOCUS GESUNDHEIT
REGIONALE EMPFEHLUNG 2024
KIEFER-ORTHOPÄDE
Dr. Jan V. Raiman
Landkreis Region Hannover
FOCUS-GEZUNDHEIT.DE

JETZT ERSTBERATUNGSTERMIN ONLINE BUCHEN!
KIEFERORTHOPÄDIE FÜR JEDES ALTER

MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

ZAHNSPANGENWELT Kleefeld Kirchroder Straße 77 · 30625 Hannover ☎ 0511 - 55 44 77	ZAHNSPANGENWELT Bothfeld Sutelstraße 2 · 30659 Hannover ☎ 0511 - 123 27 380	ZAHNSPANGENWELT Garbsen Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen ☎ 05131 - 70 56 823
---	--	---

Tanzen & Fitness bei Kressler: Jetzt Gratis-Monat sichern!

Mit Herbstbeginn sinkt oft auch die Motivation für Bewegung. Da hilft ein Hobby, das fit hält und gleichzeitig glücklich macht! Egal, ob jung oder alt – Tanzen ist perfekt in der dunklen Zeit. Es fördert sowohl den Körper als auch die geistige Fitness. So stärkt Tanzen nicht nur das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln, sondern auch die Beweglichkeit. Ebenso wird durch das Zusammenspiel von Musik, Bewegung und Geselligkeit das Gehirn trainiert! Mehrere Studien zeigen, dass Tanzen Glückshormone freisetzt, die kognitive Leistung ver-

bessert und effektiv Stress abbaut. „Tanzen ist die schönste Form der Bewegung. Es bringt Körper und Geist in Einklang und schenkt Freude“, sagt Manuel Kressler, Geschäftsführer des TanzCentrums Kressler. Besonders in der dunklen Jahreszeit, wenn es draußen kalt und trüb wird, ist Tanzen die perfekte Möglichkeit, sich fit zu halten. Musik und Bewegung tun der Seele gut und sorgen für gute Laune, selbst bei schlechtem Wetter! **Tanz-Spaß für jedes Alter** Das TanzCentrum Kressler bietet für alle Altersgruppen passende Kurse. Kinder lernen spielerisch die

ersten Schritte, entwickeln ihre Motorik und haben Spaß. Jugendliche können sich in der Dance Academy ausleben. Von Hip Hop bis Disco Dance bietet das Programm viel Abwechslung. Auch Erwachsene finden zahlreiche Kurse, ob als Paar oder allein, um sich fit zu halten und ihre Bewegungsfreude auszuleben. Jedes der vielfältigen Kursangebote stellt das gemeinsame Tanzerlebnis in den Vordergrund. Denn Tanzen verbindet Menschen, fördert soziale Bindungen und schafft neue Kontakte. Besonders im Herbst und Winter ist dies wichtig,

wenn viele eher drinnen bleiben. **Herbst-Aktion bei Kressler** Das TanzCentrum Kressler bietet an seinen drei Standorten in Garbsen, Neustadt und Gehrden ein umfangreiches Kursangebot für jedes Alter an. Und genau jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um sich anzumelden. Denn: Bis zum 17. November erhält jeder Neukunde zu Beginn seiner Mitgliedschaft einen kompletten Gratis-Monat. Zusätzlich gibt es viele Probe-Workshops, Partys und Aktionen. Alle aktuellen Kurstermine und Infos gibt's online unter www.kressler.de/gratismonat

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

**Königstr. 32
Badenstedter Str. 60**
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

Heimatverein fährt nach Lüneburg

FRIELINGEN. Der Heimatverein Frielingen fährt am Sonntag, 8. Dezember, zum Weihnachtsmarkt nach Lüneburg. Neben dem Besuch des Weihnachtsmarktes sind auch eine Führung im Rathaus und ein Stadtrundgang geplant. Die Kosten betragen 55 Euro für Mitglieder und 60 Euro für Gäste. Anmeldungen sind bis 4. November möglich bei Erwin Hartmann, Telefon (05131) 2900.

ADN Schuldnerberatung e.V.
Anerkannte gemeinnützige Stelle.
Kostenlose Beratungsgespräche
Terminabsprache: 05032-9678840

**Wintergärten – Terrassendächer
Fenster – Haustüren**
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

NUR FÜR KURZE ZEIT

T-ROC CYBER DEAL

z.B. T-Roc Style
1.0 I TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Energieverbrauch (kombiniert): 5,7 l/100km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 129 g/km; CO₂-Klasse: D.

Ausstattungs Highlights:
4 Leichtmetallräder „Chester“ 6,5 J x 16, Mittelarmlehne, App-Connect für Apple CarPlay und Android Auto, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Sportsitze, Außenspiegel elektrisch, mit Memory-Funktion, LED Scheinwerfer Tagfahrlicht u.v.m.

MTL. AB €* **229,-**
0,- € SONDERZAHLUNG

* Sonderzahlung: 0,-; Laufzeit 48 Monate, Fahrleistung 10.000 km/Jahr, Zzgl. Überführungskosten i.H.v. 990,- € oder Erlebnisabholung Autostadt i.H.v. 805,- € oder & zzgl. Zulassungskosten; Gültig für Privatkunden. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Gültig bis zum 23.11.2024.

Fritz Raupers

Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Fritz Raupers GmbH · Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover
Telefon +49 (0)511 / 40009-60 · www.autohaus-raupers.de

kressler
bewegt mich

ANMELDEN BIS 17.11.

GRATIS MONAT
Tanz
kressler.de/gratismonat