

## Jugendsprechstunde des Bürgermeisters

SEELZE. Am Dienstag, 29. Oktober, findet die nächste Jugendsprechstunde „Speak up“ mit Bürgermeister Alexander Masthoff statt. Alle interessier-

ten Kinder und Jugendlichen sind eingeladen, sich von 16 bis 18 Uhr im Jugendzentrum in Seelze mit dem Bürgermeister zu treffen.

# Musikverein Dedensen erhält Pro Musica Plakette

DEDENSEN (SCH/KÖ). Zu einem besonderen Konzert lud der Musikverein Dedensen in die Wandelhalle Bad Nenndorf ein. Der Höhepunkt des festlichen Nachmittages war die Überreichung der Pro Musica Plakette durch den Bundespräsidenten der Bundesrepublik Deutschland, die Friedrich Kampe vor-

nahm, der Vizepräsident des Landesmusikrates.

Die Pro Musica Plakette wird an Musikvereine verliehen, die sich seit mindestens 100 Jahren für die Pflege des instrumentalen Musizierens einsetzen und damit einen bedeutenden Beitrag zum kulturellen Leben in ihrer Region leisten. Diese Auszeichnung würdigt nicht nur die musikalischen Erfolge des Vereins, sondern auch das unermüdete Engagement seiner Mitglieder und die Förderung der musikalischen Bildung.

Das vom musikalischen Leiter Harald Sandmann erstellte Konzertprogramm bescherte den Gästen einen abwechslungsreichen musikalischen Nachmittag.: Von Werken großer Komponisten über mitreißende Märsche bis hin zu modernen Kompositionen – für jeden Musik-



Friedrich Kampe (von links), der Vizepräsident des Landesmusikrates, überreichte die Pro Musica Plakette an die Vereinsvorsitzende Bärbel Gümmer und die beiden Ehrenvorsitzenden Heinrich Corter und Helmut Gümmer. Fotos: privat

liebhaber war etwas dabei. Für Sandmann war es der letzte Auftritt mit dem Bläserorchester des Musikvereins Dedensen. Nach einigen Jahren leidenschaftli-

cher und engagierter Arbeit übergab er den Taktstock an Michael Tewes, der bereits mit großer Vorfreude und neuen Ideen in die Zukunft blickt.



Michael Tewes (links) wird die Arbeit des musikalischen Leiters Harald Sandmann weiterführen.

## Alarmübung und Ausbildung bei der Ortsfeuerwehr Seelze

SEELZE. Reger Betrieb herrschte schon am frühen Samstagmorgen vergangener Woche auf dem Wangengelände der Ortsfeuerwehr Seelze. Kameradeninnen und Kameraden der Ortsfeuerwehr bereiteten die Ankunft der Technischen Einsatzleitung Hannover vor. Die Großfahrzeuge der Ortsfeuerwehr mussten für den eigenen Einsatzfall zum gewohnt schnellen Abrücken richtig platziert werden. Um 7.52 Uhr kam die Alarmierung für das Technische Hilfswerk, Ortsverband Lehrte mit seiner Einheit für die Technische Einsatzleitung mit dem Alarmstichwort „Bombenräumung in Seelze, Wache Seelze anfahren“. Zusätzlich zu den Einsatzkräften des THWs aus



Das Foto zeigt den Aufbau der Technischen Einsatzleitung Hannover im Einsatzfall. Foto: Feuerwehr Seelze

Lehrte, fuhren Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehren aus Bemerode, Neustadt und Seelze die Feuerwache Seelze an.

Nach einem Frühstück, erfolgte der Aufbau der neuen

Ausstattung der Technischen Einsatzleitung. Die Herstellung der Betriebsbereitschaft für den Ernstfall wurde in den sich anschließenden Übungen zum Kommunikationsverkehr mit

dem Einsatzleitwagen, Führungskraftwagen der TEL und den Führungs- und Lagekraftwagen sowie dem Informations- und Kommunikationskraftwagen geübt. Hierzu wurde das LuK-Personal im Rotationsverfahren auf jeden Arbeitsplatz einmal eingesetzt.

Parallel dazu fand im Schulungsraum der Feuerwache Seelze, durch das Ausbildungsteam der TEL die Ausbildung des Stabpersonals im Sachgebiet 3 statt.

Ab 14 Uhr wurde im Rahmen einer Informationsveranstaltung die TEL einem interessierten Fachpublikum der Stadt Seelze und aus dem Brandabschnitt II vorgestellt.

## Damen-Kleiderbasar in Gümmer

GÜMMER. Das Basarteam aus Gümmer wagt nach ein paar Jahren einen Neustart und veranstaltet am Samstag, 16. November, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr einen Basar für Damenoberbekleidung im Gemeindehaus in Gümmer, Spreinswinkel 4. Angeboten werden gut erhaltene Herbst- und Wintermoden, sowie Accessoires und Schuhe. Wer etwas verkaufen möchte, kann sich jetzt über folgende E-Mail-Adresse für eine Verkaufsliste anmelden: damenbasarguemmer@web.de.

## Krafttraining für Senioren beginnt

LETTER (KÖ). Am Donnerstag, 7. November, beginnt wieder das Training der Senioren ab 60 Jahre für das Winterhalbjahr. Trainiert wird donnerstags in zwei Gruppen von 17 bis 18 Uhr und von 18 bis 19 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 15 Personen pro Gruppe. Nichtmitglieder können über eine Kurzmitgliedschaft teilnehmen. Ort des Trainings ist die GBG-Turnhalle. Anmeldungen nimmt Hans-J. Richter unter der Nummer (0171) 4107791 entgegen.

## Einbruch in Reihenhäuser

GARBSEN. Zwischen dem 15. und 19. Oktober kam es in der Straße „Streitberg“ zu einem Einbruch in ein Reihenhäuser. Bisher unbekannte Täter verschafften sich Zugang durch die Haustür und entwendeten Bargeld und Schmuck im Wert von etwa 13.000 Euro. Wer hierzu sachdienliche Hinweise auf etwaige Täter geben kann, wird gebeten, sich mit der Polizei Garbsen unter der Telefonnummer (05131) 4734515, in Verbindung zu setzen.

## TAG DER ZAHNIMPLANTATE®

SONNTAG, 27. OKTOBER 2024, 10 - 15 UHR

- KOSTENLOS UND OHNE VORANMELDUNG
- FÜR ALLE AN ZAHNIMPLANTATEN INTERESSIERTE
- ANTWORTEN ZU ALLEN FRAGEN RUND UM DAS THEMA ZAHNIMPLANTATE

Das Praxisteam der Zahnarztpraxis doc.Böttcher lädt Sie herzlich zum „Tag der Zahnimplantate®“ ein.

Neben umfangreichen Informationen zur Implantologie demonstrieren wir Ihnen unsere dreidimensionale Röntgendiagnostik (3D-Röntgen) für das sichere Setzen der künstlichen Zahnwurzeln. Dadurch können operativer Aufwand und Kosten deutlich reduziert werden.

Außerdem informieren wir Sie über Themen wie besonders stressfreie Implantationsverfahren in Dämmer-schlaf, Mini-Implantate und Keramikimplantate.

Wir nehmen uns die Zeit alle Ihre Fragen zu besprechen.

doc.Böttcher & Kollegen MVZ GmbH  
Mittelstraße 4-5 · 31535 Neustadt a. Rbge.  
Tel.: 0503266066 · www.doc-boettcher.de



# Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der

Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der

Kopfhaut spriest. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

### WIRKSTOFF-EMPFEHLUNG

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

- **Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester

macht.\* Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

- **Selen** – ein Spurenelement, das die Haarstruktur stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ein Mangel kann zu Haarausfall führen.

- **Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

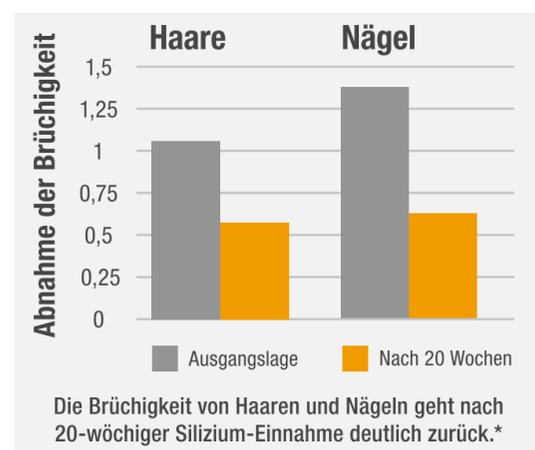
### WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

### VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen. **Tipp:** Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.  
\*\*Apothekenabsatz: Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Öfftake MAT 08/2024.



Jetzt sparen!  
**2+1 GRATIS**



## 3-MONATS-KUR

in der Vorteilspackung:  
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.  
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135

Nahrungsergänzungsmittel



ANZEIGE