

**Denksport im Wohnwinkel**

**GARBSEN.** Der Nachbarschaftstreff Wohnwinkel in der Hannoverschen Straße 156 bietet ab Montag, 28. Oktober, wieder Denksport-Kurse mit Ellen Prang an. Montags finden die Kurse von 9.30 bis 11 Uhr und 11.15 bis 12.45 Uhr statt, donnerstags, ab 31. Oktober, in den gleichen Zeiten. Die Gebühr für sieben Teilnahmen beträgt für Mitglieder 35 Euro, für Nicht-Mitglieder 49 Euro. Auskunft erteilt Ellen Prang, Telefon (05131) 2528.

**Kino-Abend im Grünen Zentrum**

**GARBSEN.** Die Landtagsabgeordnete Djenabou Diallo Hartmann und Jessica Peine vom Vorstand des Ortsvereins Garbsen von Bündnis 90/Die Grünen veranstalten einen Kino-Abend: Gezeigt wird der Film „Petra Kelly - Act now!“ von Doris Metz am Freitag, 22. November, um 18.30 Uhr im Grünen Zentrum in Garbsen, Hannoversche Straße 159. Der Eintritt ist kostenlos, um Anmeldung bis zum 20. November wird gebeten unter Djenabou.DialloHartmann@t.niedersachsen.de.

**Julius Düker schießt den TSV zur Herbstmeisterschaft**

**HAVELSE.** Nach dem 2:1 Sieg beim Verfolger Kickers Emden jubelten die Spieler des TSV Havelse nicht nur die inoffizielle Herbstmeisterschaft, sondern auch die zwei freien Tage, die ihnen Tainer Samir Ferchichi spendiert. Aber nicht ohne daraufhin zu weisen, dass die Mannschaft erst ein Etappenziel erreicht. Bei neun Punkten Vorsprung auf die Verfolger scheint sich auch der Coach ein höheres Ziel als den einstigen Tabellenplatz gesetzt zu haben. Spieler des Tages war Mannschaftskapitän Julius Düker, der zweimal den Hammer auspackte und zwei sehenswerte Distanz-



Mit zwei traumhaften Toren aus der Distanz sicherte Julius Düker seiner Mannschaft den Sieg.

Foto: Kögel

schüsse in die Maschen des Emderner Tores setzte. Es war ein Spiel auf Augenhöhe, dass der TSV Havelse trotz der langen Anreise, des strömenden Regens, des unglücklichen Eigentores von Emre Aytun, der gelb-roten Karte von Besfort Kolgeci und der neunminütigen Nachspielzeit siegreich über die Bühne brachte.

Man hätte erst ein Etappenziel erreicht, mahnte Trainer Ferchichi seine Mannschaft. Was letztlich bedeutet, dass auch der Coach, der vor der Saison einen einstelligen Tabellenplatz als Ziel vorgegeben hatte, seine Zielsetzung geändert hat. Kein Wunder bei dem Vorsprung von neuen Punkten vor den Verfolgern. Allerdings ist die Regionalliga Nord so ausgeglichen, dass jedes Team sich schnell ein oder zwei Niederlagen einfangen kann, wie auch der TSV schmerzlich erfahren musste.

Am morgigen Sonntag erwartet der TSV Havelse um 14 Uhr im Wilhelm-Langrehr-Stadion das Team von Blau Weiß Löhne, mit dem man noch ein Hühnchen zu rupfen hat. Bekanntlich warfen die Löhner den TSV aus der lukrativen Pokalrunde. Das letzte Spiel der Hinrunde bestreitet der TSV am Samstag, 2. November, um 18 Uhr beim VfB Oldenburg.

**Modellbörse lockt viele Besucher an**

Verein richtet bereits seine 57. Ausstellung aus



Foto: Hans-Werner Burgdorff

**GARBSEN (BUDO).** In Kooperation mit der Abteilung Jugend und Integration der Stadt und dem Präventionsrat hat am Sonntag die 57. Auto- und Eisenbahnmodellbörse des Vereins für Modelle und Originale (M&O) im Forum der IGS stattgefunden. Zweiundzwanzig ausschließlich private Aussteller boten auf 120 Tischmetern mit zigtausenden Auto- und Eisenbahnmodellen fast aller Maßstäbe eine wahre Fundgrube für die überwiegend älteren Besucher. Wer sich über das faszinierende Hobby des Sammelns von Verkehrsmodellen informieren beziehungsweise seine eigene Sammlung ergänzen wollte, war hier genau richtig. Als Gast der Ausstellung hatte Erwin Dudek aus Letter, der bereits seit 50 Jahren den Modellbau als Hobby betreibt, mit dem Aufbau einer Windkraftanlage und

einem beschaulichen winterlichen Weihnachtsmarkt zwei seiner vielen naturgetreuen Dioramen ausgestellt. Am Stand von Aussteller Jürgen Michalke aus Langenhagen interessiert sich Sammler Peter Thiel (Foto links) für Raritäten der Deutschen Bundespost im Maßstab 1:87, um seine Sammlung zu ergänzen. Nach Auskunft des örtlichen Veranstaltungsleiters Joachim Sundmacher haben über den Tag verteilt rund 300 Interessenten einschließlich der Kinder die Ausstellung besucht. Da der Verein karitativ ausgerichtet ist, wird der Erlös aus dem Eintritt dem Präventionsrat der Stadt für ein soziales Projekt zugutekommen. Interessenten können vormerken, dass die nächste Modellbörse in den Räumen der IGS am Sonntag, 19. Januar, nächsten Jahres stattfinden wird.

**Kalle lädt zur Bürgerausstellung „Winterlich(t)“ ein**

**HAVELSE (STP).** Die Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen freut sich, die bevorstehende Bürgerausstellung „Winterlich(t)“ als Höhepunkt des diesjährigen Winterprogramms anzukündigen. Alle Kunstinteressierten aus Garbsen und Umgebung sind herzlich eingeladen, sich mit eigenen Werken in den Bereichen Malerei, Collage, Fotografie, Textiles und Objekte zu beteiligen. Bis zum 4. November können bis zu drei Arbeiten eingereicht werden.

Die Ausstellungseröffnung findet am Samstag, 23. November, um 11 Uhr im Kulturhaus Kalle in Havelse statt. Im Anschluss sind alle Besucher eingeladen, den gemütlichen Winter-Kunsthandwerkermarkt zu besuchen, handgefertigte Weihnachtsgeschenke zu erwerben und bei Waffeln sowie warmen

Getränken die winterliche Atmosphäre zu genießen.

Das vielseitige Winterprogramm bietet zudem zahlreiche kreative Workshops und regelmäßige Treffen, unter anderem in den Bereichen Schreiben, dänische Kultur und Sprache, Gelatinedruck, Stempelwerkstatt, Stricken, Nähen, Malen, Töpfern und Porzellanmalen. Für Kinder gibt es noch freie Plätze im „Kreativlabor“ (3- bis 5-Jährige) sowie in der „Kinderkunstkiste“ für Grundschulkinder.

Das vollständige Programm ist im Kulturhaus Kalle erhältlich und auch online unter [www.musik-kunstschule-garbsen.de](http://www.musik-kunstschule-garbsen.de) einsehbar. Andrea Roppelt steht für weitere Informationen und Anmeldungen telefonisch unter (05137) 9822859 oder per E-Mail an [kalle@garb-sen.de](mailto:kalle@garb-sen.de) zur Verfügung.

**Boule-Anlage saniert**



**SCHLOSS RICKLINGEN (KÖ).** Die Mitglieder der Boule-Sparten des TSV und der TG Schloß Ricklingen (unser Foto) hatten Grund zum Feiern. In der vergangenen Woche konnten sie die mit Fördermitteln der Region und der Stadt Garbsen sowie mit Zuschüssen aus den Vereinskassen von Grund auf sanierte gemeinsame Boule-Anlage wieder in Betrieb nehmen. „Nun können wir uns endlich wieder an der frischen Luft bewegen“, so der Tenor der vorwiegend älteren Hobbysportler, die die Anlage dienstags (TG) und mittwochs (TSV) nutzen. Die Boulespieler des TSV nehmen auch an der jährlichen Hobbyrunde mit der Mannschaft der Stadtverwaltung und Teams aus Osterwald, Frielingen und Stelingen teil. Obwohl es nur um die Ehre geht – vielleicht ja auch deshalb – erwacht bei diesem Wettkampf meist auch der sportliche Ehrgeiz.

Foto: privat

**Clönnachmittag des DRK Horst**

**HORST.** Das DRK Horst lädt zu seinem nächsten Klönn- und Spielnachmittag am Mittwoch, 30. Oktober, um 15 Uhr in die Lehmstraße 1 ein. Gäste sind willkommen.



**Früher abschließen mehr sparen:**

Im Oktober  
**140 €**

Im November  
**90 €**

**Bis Jahresende kostenlos lesen**

**Meine HAZ.  
Mein neues Tablet.  
Mein Rückzahlungsbonus.**



Jetzt online abschließen: [abo.HAZ.de/zugreifen](http://abo.HAZ.de/zugreifen)  
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:  
Hannover (Lange Laube 10),  
Langenhagen CCL (Marktplatz 5),  
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

**Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.**

**Hannoversche Allgemeine** 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**Sicherheit auf Knopfdruck.**

**Der Johanniter-Hausnotruf.**



**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



**23.09.–03.11.2024:  
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!**

 **JOHANNITER**

\*Gültig vom 23.09. bis 03.11.2024. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

**Aussprechen statt Aushalten**

**OSTERWALD (kö).** „Was tun, wenn man mit sich selbst unzufrieden ist, es in der Beziehung kriselt, man als Führungskraft in seinem Beruf auf Widerstände stößt“? Da bieten Georgia Lepidou und Lena Mateescu ihre Hilfe an, die jetzt in der Molkereistraße 35 eine „Praxis für systemisches Coaching, Supervision & Therapie“ eröffnet haben.

Beide haben in ihrer langjährigen beruflichen Praxis – Mateescu als Führungskraft im öffentlichen Sektor, Lepidou als pädagogische Leitung bei einem Kinder- und Jugendhilfe-Träger – vielfältige Erfahrungen gesammelt. Zudem sind sie ausgebildete und unter dem Dachverband Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie zertifizierte systemische Beraterinnen.

„Bei einem Weiterbildungskurs haben wir uns kennengelernt und festgestellt, dass wir uns gut ergänzen“, erzählt Georgia Lepidou. So eröffneten sie vor drei Jahren eine gemeinsame Praxis in Havelse. „Außerdem haben wir festgestellt, dass es für Teams im Teamcoaching oft schöner ist, mal aus ihren Räumen

rauszukommen und sind deshalb in die sehr großzügigen Praxisräume in der Molkereistraße 35 umgezogen“, ergänzt Lena Mateescu. Die Haltung der beiden Therapeutinnen ist geprägt von Wertschätzung des Gegenübers und dem neutralen Raum, den sie zur Verfügung stellen. „Im Gespräch bieten sich immer Ansatzpunkte, mit gezielten Fragen die Aufmerksamkeit auf Dinge zu lenken, die dem Klienten wichtig sind.

Aber man gäbe keine Lösungen vor, denn jeder trägt in sich, was er braucht. „Da versuchen wir, durch die Gesprächsführung Hilfestellung zu geben.“

Supervisionen sind gerade in größeren Unternehmungen mittlerweile an der Tagesordnung. „Es stellt einen großen Mehrwert dar, wenn Führungskräfte und Mitarbeitende die Chance zur Selbstreflexion und Perspektivwechsel bekommen, um einen Umgang mit herausfordernden Situationen zu finden.“, so Lepidou und Mateescu. Für das kommende Jahr planen sie auch Workshops mit verschiedenen Themenschwerpunkten für Privatpersonen, die sie in der Regel auf Instagram



Das Gespräch ist die „wichtigste Medizin“ für Georgia Lepidou (links) und Lena Mateescu. Foto: Kögel

([lepidou\\_mateescu\\_coaching](http://lepidou_mateescu_coaching)) und auf ihrer Homepage (www.lepidou-mateescu.de) bekanntgeben.

Ein Tipp: Wer die Praxis der beiden Therapeutinnen aufsuchen will, sollte die Adresse ins Navi eingeben. Die Praxis befindet sich – von der B6 kommend – im Erdgeschoss des ersten Gebäudes vom linken Komplex der Haase - Spedition.



**Führungskräfte-Coaching**

- Konfliktgespräche mit Mitarbeitern führen
- Haltung in der Rolle als Führungskraft finden
- Team-Motivation
- Mindful Business
- Einsame Position an der Teamspitze

**Supervision/Teamtage**

Bei Bedarf bieten wir Supervision oder Teamtage an. Der Inhalt wird individuell abgesprochen und an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst. Es können beispielsweise folgende Themen einzeln oder gemeinsam bearbeitet werden.

- Umgang mit Stress, Stressprävention, Achtsamkeit
- Konflikte im Team, Konfliktmanagement, Krisenintervention
- Teamfindung, Blick auf die individuelle Teamsituation
- Fallsupervision

**Einzelcoaching  
Paartherapie**

**SYSTEMISCHES COACHING, SUPERVISION & THERAPIE**

Georgia Lepidou & Lena Mateescu  
Molkereistr. 35, 30826 Garbsen  
[info@lepidou-mateescu.de](mailto:info@lepidou-mateescu.de)  
[www.lepidou-mateescu.de](http://www.lepidou-mateescu.de)