

## Nachmittag der Offenen Tür

**GARBSEN.** Das AWO-Familienzentrum Jahnstraße in Altgarbsen bietet am Dienstag, 26. November, von 15.30 bis 17.30 Uhr

für interessierte Eltern einen „Nachmittag der offenen Tür“ an, damit sich die Eltern die Einrichtung anschauen können, um

so einen ersten Eindruck von der Kita zu erhalten. Im Februar werden die Kita-Plätze dann in Garbsen wieder vergeben.

# Am See leuchten wieder die Laternen

Beim großen Umzug reitet „St. Martin“ allen voran, Veranstaltung ist gut besucht

**GARBSEN (BUDO).** Bereits zum 15. Mal hat der große Laternenumzug der Stadt Garbsen rund um den Berenbosteler See für leuchtende Kinderaugen und große Freude bei allen Beteiligten gesorgt. Traditionsgemäß hatte Bürgermeister Claudio Provenzano dazu alle Kinder aus Garbsen mit ihren Eltern und Angehörigen am letzten Donnerstag eingeladen. Nach Angaben des Veranstalters waren 2000 Teilnehmende der Einladung gefolgt.

„Der Umzug hat Spaß gemacht und die Resonanz war super. Garbsen ist stolz, einen der größten Laternenumzüge der Region zu haben“, sagte Claudio Provenzano bei der Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. „Vielen Dank an alle, die zum Gelingen beigetragen haben: Feuerwehr, Polizei, Vereine und Stadtverwaltung haben wieder Hand in Hand gearbeitet“, so der Bürgermeister.

Die 15-jährige Mia Schaper als Darstellerin des heiligen St. Martin hoch zu Ross und im roten Mantel war in Begleitung von Lea (9) erschienen. Angeführt



Am Bauwagen der Stadtjugendpflege unterhält der Kinderchor Horst unter Leitung von Sina Binner die Anwesenden mit Laternenliedern zum Mitsingen. Fotos: Hans-Werner Burgdorff

von den beiden Reiterinnen zogen die Kinder mit ihren Angehörigen einmal rund um den See, wobei die Jugendfeuerwehren Garbsen und Berenbos-

tel die Szene mit ihren Fackeln in stimmungsvolles Licht setzten. Unter Begleitung der Spielmannszüge aus Schloß Ricklingen und aus Borstel sangen die Kleinen mit Begeisterung die traditionellen Laternenlieder. Auf der illuminierten Liegewiese am See angekommen, gab es für die Kinder zur Belohnung mehr als 500 große Weckmänner aus den Händen von Bürgermeister Claudio Provenzano und Regionaldirektorin Petra Kunkel von der Sparkasse, die das süße Gebäck spendiert hatte. Außerdem wurden für alle leckere Bratäpfel aus dem Backofen angeboten.

Für die Organisation sorgten in bewährter Manier der Kinder- und Familienservice und die Abteilung Jugend und Integration gemeinsam mit dem Service

Team der Stadt. Als neuer Geschichtenerzähler war dieses Mal Meino Heuer dabei. Er hatte die volle Aufmerksamkeit der Kinder, als er am Bauwagen der Stadtjugendpflege die Geschichte von Sankt Martin erzählte. Kräftig mitgesungen wurde bei den Liedern des Kinderchors Horst unter Leitung von Sina Binner. Per QR-Code war es möglich, die Texte auf dem Handy mitzulesen.

Dank des Einsatzes der Servicebetriebe der Stadt, die Technik und Licht vorbereitet hatten, klappte alles reibungslos. Für Speis' und Trank sorgten wie immer die Fleischerei Gumpert mit Bratwürstchen und der Rote Kreuz- Ortsverein Garbsen mit heißem Kakao und Glühwein für die Erwachsenen.



Zur Belohnung verteilen Bürgermeister Claudio Provenzano und Regionaldirektorin Petra Kunkel von der Sparkasse nach dem Laternenumzug die heißbegehrten Weckmänner an alle Kinder.

## Advent, Advent...

Wir eröffnen unsere AdventWochen am

### Mittwoch den 20. November

mit einem

### LateNightShopping

von 17. bis 21.00 Uhr

Mit Weinprobe, Leckereien vom „Feinsten“ und besinnlicher Atmosphäre läuten wir die gemütliche Jahreszeit ein. Kreative Floristik, Weihnachtssterne aus eigener Produktion und vieles Mehr füllen unsere Gewächshäuser.

[www.blumencenter-frielingen.de](http://www.blumencenter-frielingen.de)  
Mühlenweg 30, 30826 Garbsen, 05131/2352  
Folge uns bei Facebook und Instagram

ANZEIGE

# So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine **spezielle Nährstoffkombination:**



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue

an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Z. B. häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

### Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber

nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

### Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

### Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägel



### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sichtbare Ergebnisse

### 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.



Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel  
Schönheitskur  
Für Ihren  
Apotheker. 180 Stk.  
PZN 18851135

Nahrungsergänzungsmittel

