

Familienanzeigen

Erinnerungen sind die kleinen Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

In Liebe nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau,
unserer guten Mutter, Schwiegermutter und Oma

Gertrud Deppe

* 1. August 1935 † 13. November 2024

Du bleibst für immer in unseren Herzen:

Günter
Karin und Andreas mit Nils
Martin und Annika mit Mika und Henrik

Altgarbsen

Traueranschrift: G. Deppe c/o Henschel Bestattungen
Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.
Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979



Immobilienmarkt Angebote

Hausbesitzer aufgehört:



Black-Friday-Rabatte?
Preisverfall bei Immobilien?

Warum runter mit den Preisen,
wenn's mit dem richtigen Konzept
auch mehr sein kann?

Buchen Sie noch heute Ihren ganz persönlichen **kostenfreien**
& **diskreten Beratungstermin** und Sie erhalten von uns
nicht nur eine 3-Zeiler-Marktpreisanalyse Ihrer Immobilie,
sondern ein **Vermarktungskonzept**, das Sie begeistern wird!

05031 51880
info@rudnick-immobilien.de
rudnick-immobilien.de

RUDNICK
IMMOBILIEN GMBH
menschlich • fair • kompetent

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern!



NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum • 05139 996624 • nurdahaus.de

Unsere Schatzkiste



Wedemark Einfamilienhaus / 148 m² / 6 Zimmer/
BA, 23,00 kWh, Wärmepumpe, Kl. A+, Bj. 2024
749.000 €

H-Mittelfeld Eigentumswohnung / 84 m² / 3 Zimmer/
BA, 71,00 kWh, Fernwärme, Kl. B, Bj. 2022
399.900 €

Blumenau Einfamilienhaus / 149 m² / 5 Zimmer/
BA, 24,00 kWh, Wärmepumpe, Kl. A+, Bj. 2024
575.000 €

Kontakt: www.rosenhof-immobilien.de
info@rosenhof-immobilien.de
0171 / 267 98 63

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.


Wir suchen für unsere Kunden...

- Einfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Grundstücke
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen

in und um...

- Garbsen
- Seelze

Für Sie vor Ort
Andre Zauske
05137 / 909713



Hannoversche
Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Deine Paten- schaft schließt keine Mine. Aber holt Ricardo dort heraus.



kindernothilfe.de

**Immer informiert mit der
UMSCHAU**

Baugrundstücke Gesuche



HEINZ VON HEIDEN
MASSIVHÄUSER

DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 24D in 30916 Isernhagen KB
05139 - 983 70 550
www.heinzvonheiden.de

Wohnungsmarkt Vermietung

K & M Fensterbau GmbH Meisterbetrieb

Kunststoff & Metallbau • Qualität aus Prinzip

Fenster • Haustüren • Wintergärten • Terrassendächer
Alle Produkte in Kunststoff, Aluminium oder Holz!
Rollläden • Markisen • Glasservice u.v.m. auf Anfrage.
Für Alt- und Neubauten.

Reparaturservice von Fremdprodukten

Besuchen Sie unsere Ausstellung: Hannoversche Str. 169, 30823 Garbsen

30926 Seelze • Tel. 05137/8776233 • Fax 8776228
E-Mail: km-fensterbau@t-online.de

Hotels + Gaststätten Angebote

Gaststätte in Garbsen zu verpachten
gaestaette.fuhenkamp@gmx.de

Wohnungsmarkt Gesuche

Ruhige Seniorin sucht nach Eigen-
heimverkauf, 2-3 ZW, EG oder Lift, in Alt
Garbsen oder ländlicher Umgebung.
EBK und Keller wünschenswert, bis
1.000€ WM. ☎ (01 76) 54 23 92 61

Beamten Witwe sucht 2- 3 Zimmer Erd-
geschoss Wohnung mit Balkon und Kel-
ler in Lohnde oder Seelze. Eventuell mit
Einstellplatz oder Garage Tel. 05137
91034

Garagen Gesuche

Suche Garage in Letter.
☎ 01 52 28 27 91 15

Die beste Werbung für Sie:

Eine Anzeige in der
UMSCHAU

Winter-Nothilfe in Nahost



Jetzt spenden

Help
Hilfe zur Selbsthilfe


www.help-ev.de

Spendenkonto **DE47 3708 0040 0240 0030 00**
Commerzbank Köln

Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.



„Dr. Böhm® Darm aktiv ist die perfekte pflanzliche Lösung für meine Verdauungsprobleme.“

Barbara H. (59)*

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen

Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

ABFÜHRMITTEL? KEINE OPTION!

Der Toilettengang wird für die Betroffene immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Entleerung zurück. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen

können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein

fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quell Effekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

EINFACH EINZUNEHMEN

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

TIPP: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.

WEICHERER STUHL DURCH BALLASTSTOFFE



Ballaststoff	Verbesserung der Stuhlkonsistenz
einzelner Ballaststoff	~0,3
Flohsamen	~0,45
Ballaststoffmischung	~0,95

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.