

Jens Beermann erfolgreicher Dreifachsieger beim Preisschießen



FRIELINGEN. Das Schweine-, Wurst- und Pokalschießen in Frielingen sind vor Kurzem zu Ende gegangen. Nach einem deftigem Würstessen für alle Teilnehmenden ging es an die Siegerehrung bei insgesamt 64 Teilnehmenden. Dreifachsieger wurde Jens Beermann mit einem grandiosen Gesamtteiler mit dem Luftgewehr im Schweinepreisschießen von 11,08, beim Senioren-Pokal mit dem KK mit 328,2 und beim Schützen-Pokal mit 255,6. Die Damen wurden angeführt von Lena Beermann mit einem Stechteiler von 25,2. Bei der Jugend siegte Phil Beermann mit einem Stechteiler von 29,4. Nilo Adler siegte bei den Kindern mit einem Gesamtteiler von 401,9 mit dem Lichtpunktgewehr. Beim Wurstschießen der Kinder siegte Mads Beermann mit einem Gesamtteiler von 389,5. Hervorzuheben ist noch ein Einzelteiler von 1,0, den Thorben Rehburg für sich erzielte. Eine kleine Tradition im Frielinger Schützenverein ist das Teiler-Stanzen, alte Scheibenstreifen werden mit der Lochzange gestanzt und auch hier war der Beste Jens Beermann mit einem Gesamtteiler von 2,8. In gemütlicher Runde ging der Abend zu Ende. Das Foto zeigt Jens Beermann mit seiner gewonnenen Schweinekeule.

Foto: privat

LAKASCHONIA – Die Tanzgeschichte

GARBSEN. Im Mai nächsten Jahres führen 45 Kindertanzgruppen aus dem TanzCentrum Kressler die Tanzgeschichte „LAKASCHONIA“ auf. In insgesamt sechs Vorstellungen stehen rund 800 Kinder auf der Bühne. Aufführungsort ist das Forum der IGS Garbsen, Meyenfelder Straße 8-16. Die Aufführungstermine sind Samstag, 10. Mai 2025, 16 Uhr; Sonntag, 11. Mai 2025, 11 und 16 Uhr; Samstag, 17. Mai 2025, 11 und 16 Uhr; Sonntag, 18. Mai 2025, 11 Uhr. Die Vorbereitungen in den Kursen starten ab sofort, daher ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, um noch einzusteigen, wenn man mit dabei sein möchte. Die Geschichte beginnt mit der Erzählung des legendären 783. Jahrmarkts von Lakaschonia. Das Publikum taucht ein in das fantastische Showprogramm, das im Höhepunkt der Veranstaltung gipfelt: Der Verleihung der „Goldenen Nuss für besondere Verdienste“. Doch während die Feierlichkeiten ihren Lauf nehmen, bahnt sich eine Tragödie an: Auf dem unheimlichen Lakritzberg schmiedet der skrupellose Mafia-boss zusammen mit seinem Komplizen, Professor Doktor Doktor Karamell, einen bösartigen Plan. Sie überfallen den Jahrmarkt und

entführen alle Nüsse. Die Freunde Cashew Nuss und Tine Schokolli- ne fassen all ihren Mut zusammen und machen sich auf den Weg, um ihre entführten Freunde

zu retten. Im Labor des Professors kommt es schließlich zum großen Showdown. Bei LAKASCHONIA haben rund 800 Kinder aus dem Tanz-



Die Hauptverantwortliche für das Tanztheater ist Derya Cakici (links) und rechts im Bild Josefine Obermann (Geschäftsleitung Einzeltanz).

Foto: privat

Centrum Kressler ihren großen Auftritt. Pro Veranstaltung werden rund 200 Tänzerinnen und Tänzer auf der Bühne stehen. Die jüngsten Kinder sind gerade mal vier Jahre alt und treten unter anderem als bunte Flummis, Gummibären und Fruchtzwerg auf.

Mit den ersten Proben haben alle Gruppen bereits begonnen. Im Hintergrund laufen die Vorbereitungen ebenfalls. Es werden Requisiten gebastelt, Szenenpläne erstellt und in liebevoller Kleinarbeit an den verschiedensten Kostümen gearbeitet.

In vielen der Kindertanzgruppen sind noch Plätze frei! Da gerade erst mit den Choreografien begonnen wurde, ist jetzt der ideale Zeitpunkt für tanzbegeisterte Kinder einzusteigen. Darüber hinaus gibt es eine besondere Aktion: Alle, die sich bis zum 17. November beim TanzCentrum Kressler anmelden, erhalten den ersten Monat kostenlos. Dieses Angebot gilt nicht nur für das Kindertanz, sondern auch für alle anderen Bereiche, wie Fitness, Paartanzen und Schülerkurse.

Eintrittskarten für LAKASCHONIA gibt es demnächst im TanzCentrum oder online unter tickets.kressler.de.

Jahresabschluss beim Sozialverband

HORST. Der Sozialverband Horst lädt am Freitag, 6. Dezember, um 17 Uhr zum Jahresabschluss im Restaurant Buller-dieck ein. Im vorweihnachtlichen Lichterglanz mit kulinarischer und musikalischer Begleitung sollen sich alle Teilnehmenden auf die Weihnachtszeit einstellen.

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig, 15 Euro werden für Nichtmitglieder mit der Anmeldung bis zum 27. November fällig.

„Arbeitsunfähig, erwerbsgemindert – was nun?“

REGION. Kann man durch Krankheit arm werden? Diese Frage steht im Mittelpunkt des kostenlosen Online-Vortrags „Arbeitsunfähig, erwerbsgemindert – was nun?“ des Sozialverbands Deutschland (SoVD) am Donnerstag, 12. Dezember. Von 16 bis 17.30 Uhr erklärt Referent Kai Bursie per Zoom Wissenswertes rund um Krankengeld, Arbeitslosengeld und Co. Interessierte können sich bis zum 9. Dezember zu der digitalen Veranstaltung anmelden unter weiterbildung@sovd-nds.de.

Das Ärztehaus Centrum KOHAKE

KOHAKE, Berenbosteler Straße 76 b, 30823 Garbsen – kohake-garbsen.de

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Das Leben genießen – die Gesundheit schützen

Gut beraten und behandelt im Centrum Kohake

Das Konzept des Centrums Kohake ist ganzheitlich. Der Komplex liegt im Herzen der Stadt Garbsen, ist leicht erreichbar. Hier sind kostenfreie Parkmöglichkeiten selbstverständlich. Schon das Ankommen ist also ganz entspannt. Und natürlich sind die Zugänge des Ärztehauses barrierefrei. Denn auf leichte Erreichbarkeit legt man im Centrum Kohake größten Wert. Hier ist jeder willkommen und findet eine große Bandbreite rund um Gesundheit, Selbstfürsorge Unterstützung und Heilung. Im Ärztehaus des Centrums Kohake

ist die medizinische und therapeutische Bandbreite mit ihren unterschiedlichen Ausrichtungen zu finden. Ob Familienpraxis, Chirurgie, Ergo- und Physiotherapie, Frauenheilkunde oder Urologie – um nur einige zu nennen – hier ist Kompetenz versammelt.

VON VORSORGE BIS BEHANDLUNG

Jeder Tag zählt. Deshalb empfehlen Medizinerinnen und Mediziner die Vorsorgemöglichkeiten zu nutzen. Das fängt mit der

Begleitung während der Schwangerschaft an und setzt sich mit den Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt fort. In jedem Lebensalter gilt: Werden Einschränkungen oder ungünstige gesundheitliche Entwicklungen rechtzeitig bemerkt, finden sich zahlreiche Hilfsmittel. Seh- und Hörfähigkeit nehmen großen Einfluss auf die Lebensqualität und sind ebenso wichtig, wie sprachliche Fähigkeiten, Beweglichkeit und Kraft. Um seine Fähigkeiten zu erhalten bieten Kneipp-Verein und das futureFit-Studio zahlreiche Kurse, die auch einen sozialen Aspekt haben. Man ist beim Wandern, Trainieren oder Tanzen nicht allein, sondern wird Teil einer Gruppe und profitiert von den Anregungen des gemeinsamen Tuns.

Denn Einsamkeit ist ein großer Stressfaktor, der gesundheitliche Einschränkungen begünstigen kann. Deshalb sollte man sich etwas Schönes gönnen. Das fängt bei der ausreichenden Versorgung mit Spurenelementen



Vorsorge, Therapie und Behandlung: Das Ärztehaus im Zentrum Kohake versammelt Kompetenz – die Zugänge sind natürlich barrierefrei.



Fotos: Patricia Chadde

und Vitaminen an und geht über einen leckeren Tee, einen angenehmen Duft bis zu immunstärkenden Mitteln. Dank des Nah-

versorgers stehen frische Lebensmittel, Vitaminhaltige Südfrüchte und winterliche Leckereien aus der Backstube bereit. Wer mehr Unterstützung benötigt, um der feuchten, kühlen und dunklen Jahreszeit mit ihren typischen Infekten zu trot-

zen, findet in der Apotheke im Centrum Kohake Beratung und Unterstützung. Pharmazeutin Sabine Kirchniawy und Team beraten in unterschiedlichen Sprachen. Das Apothekensortiment beginnt beim Bronchialtee, geht über immunstärkende Mittel bis zu leistungsstarken Medikamenten und kann auf diese Weise lindern und die Heilung unterstützen.

Eine angenehme Umgebung mit attraktiven Farben und Materialien wirkt sich ebenfalls positiv auf das persönliche Empfinden aus. Auch hier bietet das Centrum Kohake zahlreiche Angebote, die Expertinnen und Experten für Lebensraumgestaltung sind. Schon der Duft von Tannengrün, eine hübsche Pflanze oder eine attraktive Tischdecke zeigen Wirkung. Denn jeder kann sich jeden Tag so schön wie möglich gestalten. Das Centrum Kohake bietet dafür Anregungen, ebenso wie medizinische und therapeutischen Unterstützung an. Auch wenn die Tage am Jahresende oft grau und regnerisch sind – jeder Jahreszeit hat ihren ganz eigenen Charme.

Du startest, deine Krankenkasse zahlt...

- Gesundheitsprogramme - bis zu 100% übernommen von deiner Krankenkasse
- Exklusiv für Garbsen & Umgebung
- Jetzt mehr erfahren

Im futureFit Garbsen
Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen
Tel.: 05137 799 30

Jetzt QR Code scannen!

PRIVATPRAXIS
Dr. med.-
Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399

info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et.1 - 30823 Garbsen

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Garbsen

Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen

Apotheke
im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen
Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12
E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de

schäfers
optik

Qualität für Ihre Augen

Erlebnis-
Sehtest
in 3D

Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefer-optik.de

ErgoLog Therapiezentrum

TERMCOOK
ERGOTHERAPIE

kw
KUKLERWEGLER
LOGOPÄDIE

Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.termcook-ergotherapie.de

Sprache - Stimme - Schlucken - Hören
www.logopaedie-garbsen.de

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo – Fr 8 – 18 Uhr Alle Kassen und Privat